

くべっ川



2012(平成24)年8月1日 第212号 標津町教育委員会 ☎0153-82-2900

「きらり子ども塾」で成長した児童 ～学力・体力・生活習慣を身につける～



教育委員
QRコード

「きらり子ども塾（通学合宿）」が、6月16日から22日の6泊7日の日程で、あすばるを拠点に行われ、標津小学校の3年生から6年生の14人が参加しました。

道教育大釧路校の学生8人と地域の多くのボランティアの方々がサポートし、異年齢の児童・生徒が共同生活を送りながら、様々な体験を通して子どもたちに、①学力②体力③生活習慣を身につけることが目的で、今年で9年目を迎えました。

①学力では、学習・読書の習慣を、②体力では、朝のラジオ体操や脳の活性化を図る「コーディネーショントレーニング」を、③生活習慣では早寝早起きなどを実践し、規則正しい生活を送りました。



〈大学生から学習指導を受ける子どもたち〉



〈コーディネーショントレーニングの様子〉

体験学習では、ポー川公園（大学生から学習指導を受ける子どもたち）でのカヌーを体験、アイヌ伝統儀式「イチャルパ」に参加したほか、老人クラブ寿会による「草笛」などの昔遊びを体験しました。

閉会式では、1週間ぶりに保護者と対面。子どもたちは、一人ずつ頑張ってきたことを発表し、塾を通して一回り成長した姿を見せました。

なお、9月7日には2泊3日で、秋季の「きらり子ども塾」を予定しています。

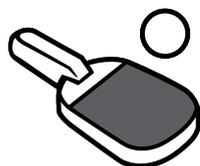
トップアスリートがやってくる!!

第1線で活躍されているトップアスリートの方をお招きし、地域の子どものパフォーマンスアップや指導者のスキルアップのための講演のほか、実技教室も行います。

どちらも参加無料ですのでたくさんのご参加をお待ちしております。

【卓球】 講師 岩崎 清信氏
(元全日本卓球選手権チャンピオン)

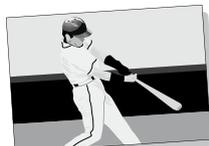
▽日時 8月8日(水) 9:00～
▽場所 総合体育館
▽対象 町内の卓球関係選手・指導者



【野球】 講師 工藤 公康氏
(元プロ野球選手)

スポーツ講演会

▽日時 8月4日(土) 13:30～
※受付 13:00～
▽場所 文化ホール
▽対象 町民を含む管内地域住民



少年野球教室

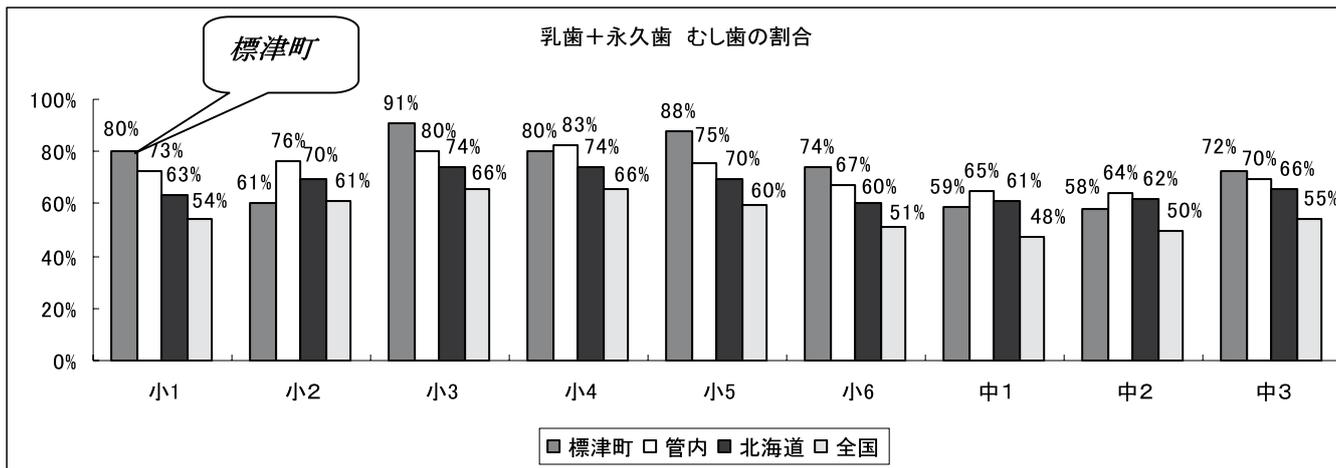
▽日時 8月4日(土) 15:00～
▽場所 町営球場
▽対象 町内の小中学生

むし歯の割合が多い標津っ子!?

～ “歯の無い” ノコは、切れませんよ～

先月には、歯の衛生週間がありました。歯みがきをする習慣自体、身体全体の健康につながります。ところで、町保健福祉センター（ひまわり）から「標津町のむし歯」の現状についての報告がありました。とりわけ、標津町の児童・生徒の〈永久歯のむし歯〉に着目してみたところ、学年が上がるにつれてむし歯も増えていることがわかりました。例えば、都道府県別に12歳の子ども（中学1年生）の1人平均むし歯数を比べてみると、標津町は北海道平均と同じ1.8本ですが、かなり多い状況がわかりました。

【図↓：23年度】



そのことを踏まえて、上の図をご参照下さい。この図は、〈乳歯+永久歯の状況〉を全国・北海道・管内・標津町から比較した《むし歯罹患率の比較》の棒グラフです。この図を見るとすぐ目に飛び込んでくるのは、小1の段階から小3の91%をピークとして中3に到るまで標津町があたかも“日本一”であるかのように高い数値が物語っていることにあります。全国並みとなっているのは、辛うじて小2段階の61%のみとなっています。このことから、標津町の子どもたちに向けては、今後抜本的な対策等を講じていくことになりそうです。

むし歯予防に大事なことは、歯みがきをしてお口の中をキレイにすることに尽きるのです。歯ブラシ1本と自分の心がけ次第で大きく左右されるものです。

そこで、いつもこの仕事に携わっておられる町内のお二人からお話を伺ってまいりました。

高橋亜美歯科衛生士より：町保健福祉センター（ひまわり）

昨年から学童の歯科検診結果をまとめていますが、標津町はむし歯が多いという事実がわかりました。それと同時に、むし歯ゼロのお子さんが多いこともわかりました。ということは、むし歯になっているおさんはむし歯の本数が多く、むし歯になっていない子との差が大きいのです。各学校で年1回歯科指導を実施していますが、その時に児童・生徒のお口の中を見ます。やはりむし歯のない子と重症なむし歯を持つ子が極端なのです。どの児童・生徒もみがけていないところがありますが、歯みがき練習は皆真剣です。一生使う永久歯をむし歯から守ることも、身近な大人の役目ではないでしょうか。

山崎克久先生より：町学校歯科医師

むし歯によって起こりうる問題点は、痛みの他に噛み合わせが崩壊・低くなり、



1. 頭を静止しづらくなるので精密な作業がしにくくなり、集中力の低下を招く《学習能力の低下》
2. 噛みしめにくくなるため力を入れることが難しくなり、スポーツ能力の低下を招く《運動能力の低下》

このように、学習面や運動面において本来の能力を発揮することが難しくなります。むし歯の予防法として一般的なものの一つにフッ素塗布、フッ素洗口があげられます。新潟県では、1970年頃からフッ素塗布を段階的に導入した結果、それまで全国有数のむし歯の多い県から一転、今では全国一むし歯の少ない県へと変化した例もあります。学習面や運動面において本来の能力を一生発揮させるためにも親子で歯の予防習慣についてもっと話題にしてほしいと思っています。

●0歳児の、絵本行進曲「ブックスタート」とは?●

～ブックスタートとは??～

・ブックスタートは、赤ちゃんのまわりで楽しく温かいひとときが持たれることを願い、一人ひとりの赤ちゃんに、「絵本を読む」のではなく、大好きな人と一緒に絵本を開き、その楽しいひとときを「分かち合う」…。

絵本を介し親子の絆を深める方法やブックスタートの効果を示し、読書の重要性を説きます。そんなひとときを、ブックスタートを通してできるだけ早くお届けしたく、本町は、2003年から、4～5ヶ月児検診の時にしています。



ボランティアの村山陽子さんがブックスタートを行っている写真です

・ブックスタートに参加した効果のひとつとして、子どもが小学校に入学する際に受ける基礎テストの結果からは、0歳児からの時間を習慣として持つことが、その子の言語面、計数面双方の思考能力の発達に大きな影響を与えることが報告されています。

●8月のおすすめ本●

◆無花果の森 / 小池真理子著 ◆一鬼夜行 / 小松エメル ◆異境 / 堂場舜一著 ◆グラスホッパー / 伊坂幸太郎著 ◆警官の条件 / 佐々木譲著 ◆出世花 / 高田郁著 ◆用心棒決血記 / 鳥羽亮著 ◆太陽が死んだ夜 / 月原渉著 ◆星月夜 / 伊集院静著

～面白いですよ!読んでみては…。

●おしゃべりするクマさんと積み木で遊びながら「ひよこおはなし会」●

8月9日(木) 午後2時～午後4時

8月16日(木) 午後2時～午後4時

・参加対象は入園前の幼児の皆さんです。
保護者同伴でお願いします。
・会場は、図書館おはなしコーナーです。

●絵本行進曲「ブックスタート」の日程●

期日 8月28日(火) 午後1時30分～

会場 保健福祉センターひまわり

対象 幼児の4～5ヶ月児検診の時にしています。

●おはなし会の日程●

毎週、図書館おはなしコーナーで、毎週、火曜日と金曜日に開催しています。時間は、午後3時から午後3時30分まで。参加対象は小学1年生と2年生です。多く参加すると文房具をプレゼントします。

●一日司書が増えました。紹介します●



標津小学校5年生
町野 瑠音 さん
これで「一日司書」は
4人になりました。

●北方四島在住のロシア人親子が図書館に来館 キラリ児童館の児童と絵本による 「おはなし会」などを通して交流を深めました●

・来館日 6月17日(日) 午後2時20分から午後3時30分
・ロシア人一行 子ども10人、大人8人(キラリ児童館からは児童10人が出迎えました)。
・通訳を介しての、おはなし会
～読み手: 佐賀 かえで さん(標津小学校3年生)
: 今野 美智子さん(大人)
: 河本 留美さん(大人) 下の写真です。

皆さんも、一日司書を体験してみませんか

～「一日司書」の体験内容あれこれ～

●いつ体験するの?

・毎月第2と第4土曜日の午後1時30分から午後3時30分までです。

●どういう体験をするの?

- ・パソコンシステムによる本の貸出し、返却処理
- ・パソコンシステムによる本の検索とその本を探す体験をします。
- ・貸出しされている本を借りたい人にパソコンシステムで予約をします。
- ・本棚にある本を正しく並び替えます。
- ・読書は、必ず行います。
- ・一日司書のおすすめ本を作文により書いてもらいます。

おはなし会が終わったあと、通訳を介し双方の子どもたちからロシアではどんな勉強をしているのか、児童館では、どんな事をしているなどの質問が有り、お互いに答えていました。

そして児童書コーナーで、いろいろなお話をして交流を深めました。最後に児童館の子どもたちからロシア人の子どもたちに新刊の日本版絵本をプレゼントしました。ロシア人の子どもたちは、日本語で、ありがとうと言って握手をし、お別れとなりました。



1,000万人ラジオ体操祭

7月22日(日)に札幌市モエシ沼公園で行われた1,000万人ラジオ体操祭に、標津町から24名が参加しました。

10年ぶりに道内で開催となった本祭当日は、全国各地から約10,000人の愛好者が広大な公園内いっぱいに集い、ラジオ体操を通して、各地域の皆さんとの交流が深まりました。

24時間マラソン卓球大会

卓球協会設立50周年の節目に開催。

だれでも手軽に楽しむことができる「卓球」を通して、スポーツの楽しさや喜びを体験しよう！

ラケットのない方には、当日貸し出しも行いますのでぜひご参加ください！

とき 8月18日(土) 16:00~
8月19日(日) 16:00の24時間

ところ 総合体育館

対象 町民の方、または町内在職者
根室管内の卓球愛好者

参加料 無料(19日の大会の部は除く)

9月16日開催! 第40回記念オホーツクマラソン大会

今年は40回記念の大会となっており、いつもと違ったサービス等を提供します。

自動計測器の導入や、ゴール後のドリンクサービス、エイドステーションでのスponジの導入など、ランナーが参加しやすい大会に。

ゴール周辺の体育館前では、焼き鳥・おやき・おでん・秋鮭鍋・秋鮭串焼き等の販売のほか、鮭節・標津牛乳の標津特産品販売コーナーも予定。

多くの町民も参加しランナーと一緒に盛り上げられる大会を目指します。

多数ご来場ください！

イベント情報(8・9月分)

事業・行事名	期 日	時 間	対 象	会 場
夏休みラジオ体操 おはようマラソン	7/26~8/18	6:30~	幼児~高齢者	川北生涯 学習センター
ラジオ体操放送	8/1・8・15・22・29 9/5・12・19・26	10:00~	一般	各家庭・各職場
スポーツ体験教室	8/1・2・20 9/3・10	16:00~	小中学生	総 体
ウォーキングの集い	8/1~9/28	18:00~	一般	ひまわり
工藤公康スポーツ講演会	8/4	13:30~	小中高一般	文化ホール
工藤公康少年野球教室	8/4	15:00~	小中学生	球 場
第16回国際水中バレー ボール選手権大会	8/5	9:30~	中高一般	サーモンパーク
ノーマライゼーションデー	8/6~9/24	9:00~	一般	総 体
岩崎清信卓球教室	8/8	9:00~	小中高年生	総 体
ノルディック ウォーキング教室	8/9・23/9/6・20	18:00~	一般	総 体
東日本野球大会1部支部大会	8/12	8:00~	一般	球 場
川北華道教室(大人向け)	8/13,9/10	19:30~20:30	中学生~一般	川北生涯 学習センター
卓球協会設立50周年記念 24時間マラソン卓球大会	8/18~19	16:00~	小中高一般	総 体
イルカ水泳教室	8/20・22・24・ 27・29・31	18:00~	小中学生	プ ール
体組成計からだ チェックデー	8/21,9/18	10:00~ 18:00~	一般	総 体
プールサイドまつり	8/25	18:30~	小中学生	プ ール
子供の体力向上事業	8/26~28		小中高一般	総 体
川北華道子ども教室	8/28,9/24	16:00~15:00	小学生	川北生涯 学習センター
巡 回 小 劇 場	8/29	午前中	小学生	文化ホール
川北・古多糠・薫別 高齢者学級バス見学	8/30	9:00~	高齢者	釧 路 市
スピードスケート実技講習会	8/31,9/1	16:00~	小中学生	町 営 リ ン ク
開陽台杯少年野球町内大会	9/1	9:00~	小学生	球 場
第6回ニツタク杯卓球大会	9/2	9:00~	小中高一般	総 体
秋 季 通 学 合 宿	9/7~9		小学生	あすばる 他
全日本少年野球大会支部大会	9/8~9	9:00~	小学生	球 場
第52回根室管内スポーツ交歓大会	9/9	9:00~	一般	羅 臼 町
第40回記念オホーツクマラソン大会	9/16	9:00~	小中高一般	町 内
中体連町内新人戦大会	9/22	9:00~	中学生	総 体 ほか
環境サービス杯ソフト バレーボール大会	9/23	9:30~	一般	総 体
釧根地区ラジオ体操コンクール	9/30	9:30~	小中高一般	総 体
第22回サーモン杯少年野球大会	9/30	8:30~	小学生	球 場
薫 別 高 齢 者 学 級	9月予定	10:00~	高齢者	ま ん さ く

あすばる所蔵品作品展 8・9月のお知らせ

場所：あすばる展示コーナー

【8月展示】

期間：8月1日~8月31日
作品：まつり
(大井戸百合子)



【9月展示】

期間：9月1日~9月30日
作品：晩夏のポピー
(清水 克美)

