

くべっ川



2019(平成31)年2月1日 第253号 標津町教育委員会 ☎0153-82-2900

◆「つなぐ」をテーマに◆ ～「すごしやすい学校づくり 子ども会議」開催～

心をつなぐ・行動をつなぐ 子ども会議宣言

- ◆あいさつ
「あいさつから始まる笑顔と交流」
- ◆異学年交流
「異性、異学年の壁を無くし仲を深める」
- ◆地域交流
「イベントは人の心をつなぐ積極的に参加」
- ◆いじめ防止
「気持ち見えるか！」

標津町「すごしやすい学校づくり子ども会議」

今回が第2回目となる「すごしやすい学校づくり子ども会議」が、町内の小中学校・高等学校5校の児童会・生徒会役員25人が一堂に会し、12月15日に町生涯学習センターあすばるで開催されました。今年度のテーマ「つなぐ」をもとに、これまで各校で受け継がれてきている特色ある活動や新たに今年度から始めた活動等を発表・交流し、さらにすごしやすい学校づくりを目指し意見交流が行なわれました。今回は、児童生徒の班の話し合いのアドバイザーとして学校運営協議会(CS)の委員の皆さんにご協力いただきました。

子ども会議は標津高校生が総合司会を務め、各校から児童会や生徒会、学校の取り組みを発表し交流しました。次に、各校の取り組みから共通のキーワードを4つに絞り、異校種・異学年の班を構成し、よりよい学校づくりのための取り組みについて話し合い、最後に各班で標語をつくり、その標語を町内5校で取り組む子ども会議行動宣言としました。

各校におけるすごしやすい学校づくりの取り組み概要

◆標津小学校◆ 《標津小学校児童会》

- ★きらり給食 違う学年と給食を食べる活動
- ★あいさつ運動 朝にあいさつをして回る運動
- ★きらりゲーム 「きらりタイム」での全校遊び
- ★ふれあい遊び 中休みに行く縦割り班遊び
- ★ビデオ作成 きまり、マナーの呼びかけ

キラリ給食～成果～



- ペアの学年としてしっかり交流することができた。
- 縦割り班の友達と話す機会が増えた。
- たくさん話すことができ、みんな楽しめた。
- 同じ学年とではなく、違う学年と楽しんでいる人がほとんどだった。
- 年に2回のこの企画を楽しみにしてくれている人がたくさんいる。



◆川北小学校◆ 《川北小学校児童会》

児童会事務局 あいさつ運動

～事務局企画～
なかよしツリー



これまでの今年度の活動を振り返って

- 児童会で企画した様々な活動を行ったことで、川北小のみんなが今まで以上に仲良くなり、楽しく学校生活を送っています。
- 全校児童のあいさつに対する意識が高まり、元気に気持ちのよいあいさつができる人が増えてきました。
- これからも、今年度の取り組みで良かったことを《つないで》、よりよい川北小学校を目指していきます。

◆ 標津中学校 ◆ 《 標津中学校生徒会 》

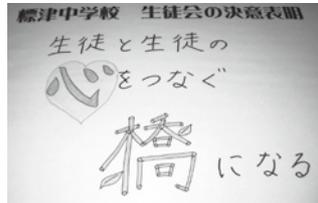
私たちの取組み



全校道徳

**だったら生徒会が
生徒と生徒を結び
架け橋になればいい**

今年初めて全校道徳をしました。ねらいは「実際に始めが身近で起こったらあなたならどんな行動ができる？」か、考えることです。



「See you again」運動 標津中学校生徒会

生徒会では「あいさつって朝だけじゃないよね」という発想から「See you again」運動をスタートしました。

◆ 川北中学校 ◆ 《 川北中学校生徒会 》

地域との交流

たくさんの地域の方にお世話になり、密接に関わることで「つながり」がもてています。



かべ新聞作成で地域の人に取材活動 園小中ボランティア

◆ 標津高校 ◆ 《 標津高校生徒会 》

あいさつ運動

毎週金曜日の朝、生徒玄関前で行っている。



願いの叶う木

学校祭準備時期に柳の木へ自分の願いを込めた短冊を書いて木（七夕）にかける。

● ● ● 各班のキーワードにそった話し合いの様子 ● ● ●



1班～あいさつ



2班～異学年交流



3班～地域交流



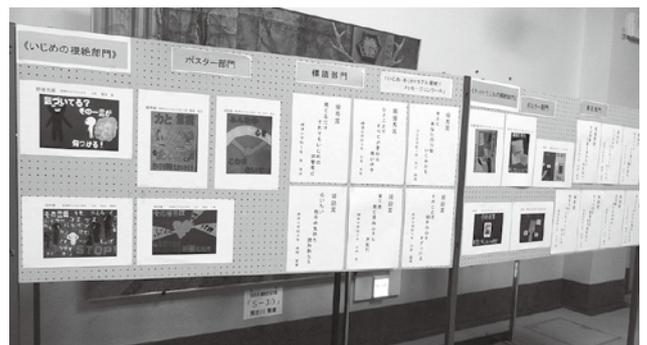
4班～いじめ防止

完成した標語による行動宣言は、各校で掲示され、町内全ての学校で「あいさつ」「異学年交流」「地域交流」「いじめ防止」の取り組みが心でつながり、行動でつながることで、すこしやさしい学校づくりが実行されていきます。



話し合いの場面では、学校運営協議会委員の皆さんがアドバイザーとなり、子どもたちの声を聞き、協力してくださいました。また、来場された一般の方も自由に参観されました。

児童生徒のアンケートには「高校生がリーダーとなって話し合いがスムーズにできてよかった」「各校の取り組みがとても参考になりました」「自分たちが決めたことを忘れずに生活したい」等の感想が書かれていました。会議の最後には、根室教育局支援課義務教育指導班主査の長谷川順子様より「今日、話し合ったことは、皆さんの少しの勇気と優しさをもって、率先して実行してほしい」と講評をいただきました。



「いじめ・ネットトラブル根絶！メッセージコンクール」受賞作品をあすばるロビーに展示

生活習慣に関するアンケート結果にみる しべつの子の姿

～平日の時間の使い方に大きな変化～

標津町生徒指導連絡協議会（平成30年度川北小学校事務局）では、標津町の子どもたちの生活習慣に関するアンケートを毎年実施しています。結果を集計し経年比較をすることで、町内の園児（年中・年長は保護者回答）や小（3学年以下は保護者回答）・中・高の児童生徒の平日の生活傾向を把握・分析するとともに情報共有し、子どもの生活改善に取り組んできています。

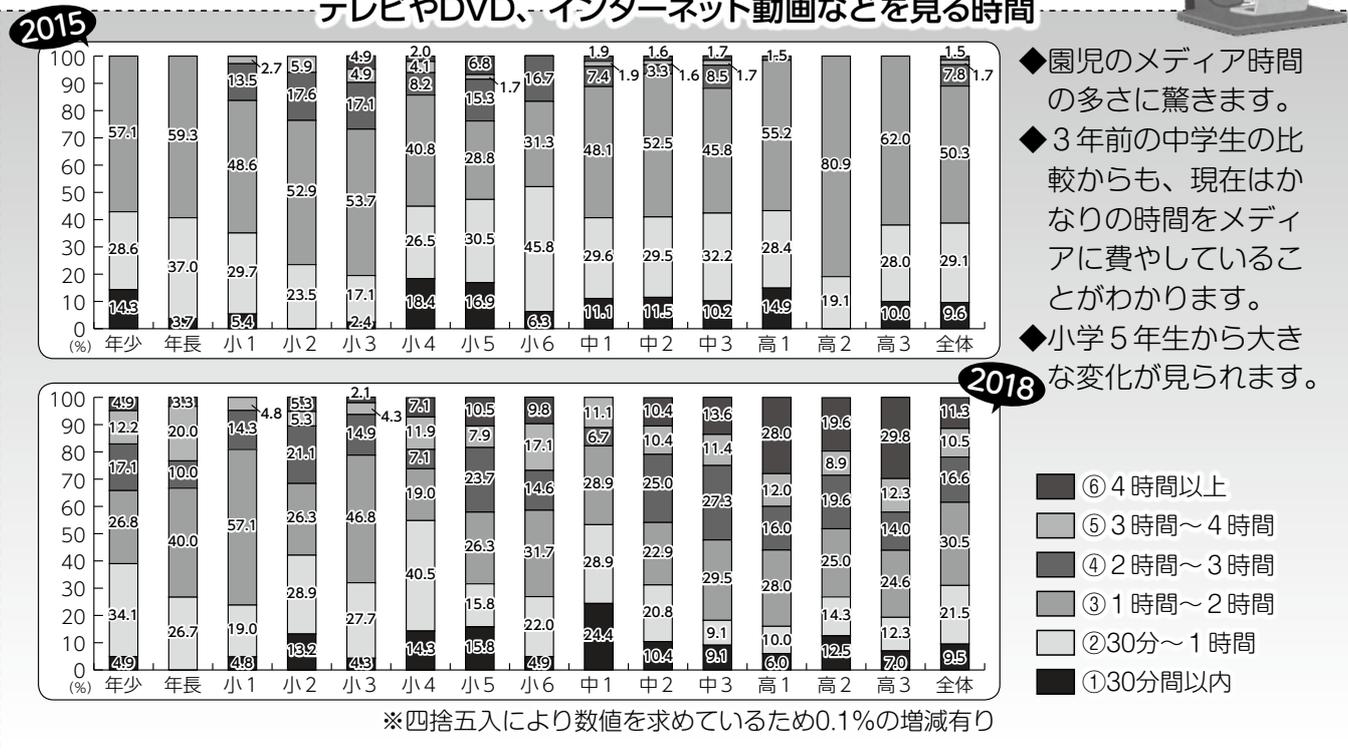
昨年9月に町内全園・校で、基本的な生活習慣（起床時刻・就寝時刻・朝食の摂取・歯磨き習慣）、家での時間の使い方（テレビ、DVD、動画等の視聴時間・ゲームの時間・運動時間・家庭学習の時間）、携帯やスマホ・パソコンの利用（携帯電話等の所有状況・使用ルール）等の項目でアンケートを実施しています。

集計結果から、全ての項目において、基本的な生活習慣が乱れてきている傾向にあります。

「起きる時刻や寝る時刻は、毎日だいたい同じですか？」の質問では、毎日の起床や就寝の時刻がばらばらの傾向にあり、就寝時刻が小学5年から午後11時過ぎの子が増加しています。「朝食を食べていますか？」では、高校生が食べない傾向が高くなり、学年によっては5割近くの子が朝食摂取されていません。また、今年度の結果を2015年度と比較すると、平日（登校日・登園日）の家での時間の使い方に大きな変化が見られます。



テレビやDVD、インターネット動画などを見る時間



結果、この3年間で、子どもたちが平日にスマホやパソコン・ゲーム機の画面を見る時間がとても長くなっていることがわかります。こうした傾向から、視力の低下、斜視の子の増加、睡眠不足からの体調不良、外遊びの減少による体力や運動能力の低下、そして脳への障害等、子どもたちの健康に与えるさまざまな影響が問題となってきています。もちろん、こうした時間の使い方が家庭学習の時間の減少傾向、読書時間の減少傾向につながってきています。さらには、SNSやライン等によるトラブルなどからいじめとなる事案や昼夜逆転生活による不登校事案も発生しています。

しかし、全てにおいてメディア関係が悪影響とはいえません。与え方や使い方もあり、自分で考え判断し、行動できる子どもを育てる大人の関わり方が大切です。

子どもは、親以上に時代そのものの鏡だと言われています。十年一昔ではなく三年一昔と感ずるほど私たちの生活環境は急激に変化しています。

ここで改めて子どもたちの生活環境を見直し、家庭と園や学校、地域が連携し、学習時間の確保（家で勉強や読書）や望ましい生活習慣を確立する取組を進めていく必要があると強く感じております。まずは各家庭で「早寝、早起き、朝ごはん」の子どもたちの基本的な生活習慣を見直していきましょう。

しべつ未来塾の活動



活発な意見が出されたワークショップ

「しべつ未来塾」
QRコード



しべつ未来塾は、町内の児童・生徒へ向けた職業教育やまちの活性化に向けた話し合いを積極的に実施しています。また、町内外の他団体とも交流・連携を図り、地域イベントへの参加協力・諸課題に向けた話し合いの場を持ち活動を進めています。

昨年10月には、長年親交のあるNPO法人ezorockメンバーと協働で多彩なワークショップを行いました。「標津のまちづくりプランが生まれる2日間」と題して、札幌から来町した同法人7名と塾生で、台風の影響であいにくの荒天の中、サーモン科学館やポー川史跡自然公園、標津転車台まつり、防災備蓄庫、秋サケ荷揚げ見学など、見て聴いて感じてもらうフィールドワークを実施。その後、まちの魅力や改善点についてディスカッションを行い、若者が住みやすいまちづくりプランを話し合いました。

このような活動をとおして、町外の団体とのつながりを基に、まちの応援隊として関係人口の創出を図り、都市部の若者に対してまちの魅力を発信して、標津のまちづくりを推進していきます。



基幹産業の秋サケ荷揚げ

しべつ未来塾生の募集

気軽に
参加してネ



しべつ未来塾は、現在18名の塾生が所属して、地域を盛り上げる活動や自身のスキルアップなど、さまざまな活動を楽しみながら行っています。仲間と共に活動していただける方々を随時募集しています。

1. しべつ未来塾の開設目的

「標津のまちづくりと青年同士のネットワークの構築」をテーマに、標津の将来を担う青年（女性）の異業種間の交流をはかり「ふるさと標津への愛郷心の醸成と未来を担う人づくり」の育成を図ります。

2. 対象者

- 町内在住又は町内で勤務している方で、年齢が概ね20歳～40歳の方。
- 標津町が好きで愛着をもっている方、標津をもっと知りたい方。
- 地域の活性化のために共に活動をしていただける方など。

★入塾を希望する方、興味がある方は、町生涯学習センターあすぱる（☎82-2900）までお問合せください。

30周年
記念事業

標津町スポーツの町宣言

「スポーツ講習会」の開催

今年度、スポーツの町宣言30周年を記念した各種事業を展開してきましたが、いよいよ下記の事業で終了します。多数のご参加をお待ちしています！

！ トレーニング講習会

2月11日 月・祝

18:30~20:30

◆講義&実技：一般成人向け（高校生含む）の体力づくり実践のための処方



2月12日 火曜日 16:00~17:30

◆実技：中高生アスリート向けの体力づくり

場所 総合体育館

講師 白坂 牧人 氏

(仙台大学トレーニング指導員)



！ スポーツ講習会

2月13日 水曜日

10:30~12:00

◆実技：昼間のエアロビクス



16:00~17:30

◆実技：リズム運動（小中学生）



19:00~20:30

◆講演：地域スポーツの構造改革
～白川町の実践から～

場所 総合体育館、あすぱる

講師 渡辺 靖代 氏

(岐阜県：(一社)スポーツリンク白川理事)

★問合先：町総合体育館 (☎82-3112) まで

標津きらり大学

手帳をご存知ですか？

標津きらり大学では、講座（講演や教室等）に参加いただいた際に、単位認定のスタンプを手帳に押しています。このスタンプが規定の単位以上を取得すると、毎年5月に開催している開校式で表彰・称号を授与しています。手帳の交付は入学申込書に必要事項（住所・氏名等）を記入するだけでとても簡単です。



この機会にきらり大学手帳をつくってみませんか？

※称号必要単位に達したきらり大学生の方はあすぱるまでご連絡ください。

《表彰・称号》

- ◆キッズ学び 奨励賞 30単位【小学生】
 - ◆ジュニア学び奨励賞 80単位【中学生・高校生】
 - ◆標津きらり大学「学士」称号認定 50単位【小中高生・一般】
 - ◆標津きらり大学「修士」称号認定 100単位【小中高生・一般】
 - ◆標津きらり大学「博士」称号認定 150単位【小中高生・一般】
 - ◆標津きらり大学「教授」称号認定 200単位【小中高生・一般】
 - ◆標津きらり大学「学長奨励賞」 300単位【小中高生・一般】
 - ◆標津きらり大学「学長賞」 500単位【小中高生・一般】
- ※「学長賞」受賞後は300単位取得毎に「学長奨励賞」を授与します。

★問合先：町生涯学習センターあすぱる (☎82-2900) まで

イベント情報 2・3月分



事業・行事名	期 日	時 間	対 象	会 場
管内小学生バレーボール大会	2/2	9:00	小学生	総合体育館
スキー体験教室	2/2	10:00	幼児・小学生	金山スキー場
ファミリースキー教室	2/3	10:00	小学生～一般	金山スキー場
スポーツ体験教室	2/4、18 3/11、18	16:00	小中学生	総合体育館
第46回標津スプリント選手権大会 兼大菅小百合記念大会	2/9	9:00	小学生～一般	町営リンク
古本市	2/9～2/17	10:00	小学生～一般	図書館
雑誌もってけ市	2/9～2/22	10:00	高一般	図書館
管内中学生学年別卓球大会	2/11	9:00	中学生	総合体育館
トレーニング講習会	2/11	18:30	一 般	総合体育館
管内スポーツクラブ実践交流会	2/12	13:00	一 般	あすぱる
ジュニアアスリート体力づくり教室	2/12	16:00	中高校生	総合体育館
昼間のエアロビクス教室	2/13	10:30	一 般	総合体育館
リズム運動教室	2/13	16:00	小中学生	総合体育館
地域スポーツ実践発表講演会	2/13	19:00	一 般	あすぱる
フットサルイン標津	2/17	9:00	小中学生	総合体育館
体組成計からだチェックデー	2/19、3/12	10:00 18:00	一 般	総合体育館
スポーツゲームスイン「バレーボール教室」	2/21～23	16:00 他	小中学生	総合体育館 他
高齢者レクリエーションの集い	2/22	10:00	高齢者	あすぱる
キムチ講座	2/23	13:30	一般	あすぱる
スキー場まつり	2/24	10:30	幼児～一般	金山スキー場
アロマ講座	2/26、3/5、12	19:00	高一般	あすぱる
第4回しべつを知り隊スノーシュー体験	3/3	9:00	幼児・小学生	ポー川
みそ作り講座	3/9	14:00	一般	あすぱる
	3/10	9:00		
第36回室内ソフトテニス大会	3/10	9:00	一 般	総合体育館

あすぱる所蔵品作品展

場所:あすぱる展示コーナー

2月・3月の
お知らせ

2月展示

作 品	作 者
氷上の人	国松 登
おおはくちょうの空	手嶋圭三朗
さい果てのウミ	細見 浩

3月展示

作 品	作 者
女	宮島 義清 (敬称略)

▶氷上の人



※作品の展示内容は、急きょ変更することがありますのでご了承ください。

▶女

