

標津町文化祭

～学び創る 人・まち・文化～

10月27日から11月3日まで、標津町文化祭（同実行委員会主催）が町生涯学習センターあすばるで開催されました。

期間中は、ホールでアクセサリーやロボット模型、絵画など432点の作品が展示され、多くの町民の目を楽しませました。11月3日（文化の日）には、ステージで13団体が芸能発表を披露。迫力ある太鼓演奏に始まり、こども園の遊戯や民謡、町内小中学校吹奏楽が会場を盛り上げました。今年はダンスチームやバイオリン演奏が初参加となり、素晴らしいパフォーマンスを披露しました。午後の部では、カラオケ発表と映画「ザ・スーパーマリオブラザーズ・ムービー」上映会を開催。どちらも席を埋めるような賑わいを見せました。

また、館内では4年ぶりとなるバザーが行われました。ロビーを特設飲食スペースとし、久しぶりの手打ちそばやカレーライス、豚汁などに舌鼓を打ちました。ほかにもお茶会や陶芸作品の絵付け、ガラス細工のとんぼ玉作りといった教室も用意され「難しかったけど、自分だけの作品が作れた」という感想をいただきました。今年からオープンしたとしよばるでは、ブックリサイクルフェアを行い、除籍本207冊を配布しました。文化の日当日はバザーの復活や、ステージ発表の団体が増えたこともあり、650名ほどが笑顔で文化の秋を堪能しました。ご来場いただいた皆さま、誠にありがとうございました。



展示作品を鑑賞する来場者



賑わいを見せる飲食スペース



ダンスチームによるステージ発表



お茶会体験の様子

三地区文化祭

川北・古多糠・北標津

5日には新たな行事として「子どもアーツフェスティバル」が開催され、川北認定こども園のお遊戯、川北小学校6年生による川北太鼓、KAWAKITA舞乱夢童のよさこいソーラン、川北中学校吹奏楽部演奏が披露され、どの団体もとても素晴らしい発表を見せてくれました。同日、親子映画上映会にて「映画トムとジェリー」を上映し、来場した親子が鑑賞を楽しまれていました。



11月5日から11月19日まで三地区「川北・古多糠・北標津」文化祭（同実行委員会主催）が開催されました。



15日から19日には、総合展示が行われ、絵画や趣味手芸作品など、個人団体合わせ620点が展示されました。9日には新そばまつり、18日には喫茶YOUが開催され、秋を感じさせる催しとなり大いに賑わっていました。

協賛事業として、11日には川北中学校吹奏楽部定期演奏会が開かれ吹奏楽の音色を楽しみました。

三地区「川北・古多糠・北標津」文化祭にご参加・ご来場いただきました皆さまありがとうございました。



長野県生坂村中学校との

3校交流会

9月に標津町の中学3年生が、修学旅行としては初めて本州（長野県生坂村・東京）を訪れましたが、今度は生坂中学校の2年生14名が10月20日から22日までの日程で標津町を訪れました。これまでオンラインで交流し、待ちに待った当日を迎えました。初日の歓迎式では各学校で考えたゲームやクイズで大いに盛り上がり、最後は生坂中生の素晴らしい合唱で閉会しました。

翌日からは、標津側代表の30名が生坂中生と一緒に様々なアクティビティを堪能。鮭の遡上見学から始まり、ポー川の散策とカヌー体験、新巻



きづくり、夕食交流会。ここでは一人1枚の写真を選び、嬉しかったこと、感動したことについて発信。大いに笑いました。最終日は野付湾クルーズ・とどわら散策を終え、あすばるでの歓送会では、生坂中生一人一人が「標津に来て本当によかった。」「新しい友達ができた。」「来年、生坂で会うのを楽しみに待ってます！」等、名残惜しそうに語り、元気いっぱいの応援歌で「標津」にエールを送ってくれました。

令和6年 標津町二十歳のつどい

町では、令和6年標津町二十歳のつどいを下記のとおり開催します。

対象者は、平成15年4月2日から平成16年4月1日生まれで、本町に在籍する方及び本人が本町の二十歳のつどいに参加を希望する方です。

- 日 時：令和6年1月7日(日) 13:00から
- 場 所：標津町生涯学習センター あすぱる

※本町に在籍する方及び事前に連絡をいただいた対象者には11月中旬に案内状を送付しています。

新春

書き初め大会



新年の恒例行事「新春書き初め大会」を次のとおり開催します。参加申込み方法など、詳しくは12月中旬に各園各学校を通じて配布されるチラシをご覧ください。

- 日 時：令和6年1月9日(火) 13:30～16:00
- 場 所：町生涯学習センター あすぱる
※川北地区の送迎希望者は、事務局で送迎いたします。
- 対 象：幼児～中学3年生



しべつ冬のぱるまつり 入場無料

～サイエンスフェアと図書館まつりのコラボ！～

町教育委員会では北海道教育大学釧路校・標津高校と連携し、次の日程で「しべつ冬のぱるまつり」を開催します。

このフェアは例年あすぱるで開催していたサイエンスフェアと、図書館で開催していた図書館まつりを合同開催としたイベントです。当日は大学生と高校生の皆さんがいろいろなブースに分かれて、楽しい科学実験や、大学生おすすめ絵本の読み聞かせを行います。図書館カフェリブロも開催いたしますので、ご家族ご友人をお誘いあわせの上、ぜひご来場ください。

- 日 程：令和6年1月20日(土) 10:00～12:00
- 会 場：標津町生涯学習センター あすぱる
- 対 象：町内の園児・小中学生

※園児は保護者同伴に限ります
※カフェリブロは一般の方もご利用できます。

- 申込み：12月中旬に各園各学校を通じて配布されるチラシをご覧ください



★問合せ先：町生涯学習センターあすぱる (☎82-2900)

標津町の子どもたちの体力・運動能力について

全国の子どもの体力・運動能力・運動習慣等を把握するために、毎年実施している調査について、「新体力テスト」結果の概要をお知らせします。標津町では国の調査対象の小5、中2だけではなく、全学年で実施しています。子どもの体力向上に向けて「体育の授業改善・充実」「運動習慣の定着に向けた取組」等に生かす目的があります。全国調査結果は、12月下旬に公表予定です。

1 新体力テスト種目について

テスト項目	運動能力評価	体力評価		運動特性	
50m走	走能力	スピード	すばやく移動する能力	すばやさ	力強さ
20mシャトルラン	走能力	全身持久力	運動を持続する能力	ねばり強さ	
立ち幅とび	跳躍能力	瞬発力	すばやく動き出す能力	力強さ	タイミングのよさ
ボール投げ 小：ソフト 中：ハンド	投球能力	巧緻性(器用さ) 瞬発力	運動を調整する能力 すばやく動き出す能力	力強さ	タイミングのよさ
握力		筋力	大きな力を出す能力	力強さ	
上体起こし		筋力 筋持久力	大きな力を出す能力 筋力を持続する能力	力強さ	ねばり強さ
長座体前屈		柔軟性	大きく関節を動かす能力	体の柔らかさ	
反復横とび		敏捷性	すばやい動作を繰り返す能力	すばやさ	タイミングのよさ

※20mシャトルラン → 電子音に合わせて20m先の線に向けて走り出し、線を踏み越し、向きを変える。次の電子音に合わせて走り出し、スタート地点側の線を踏み越す。これを繰り返す。1分毎に電子音の間隔が短くなる。線に触れた回数記録になる。

2 新体力テスト結果一覧

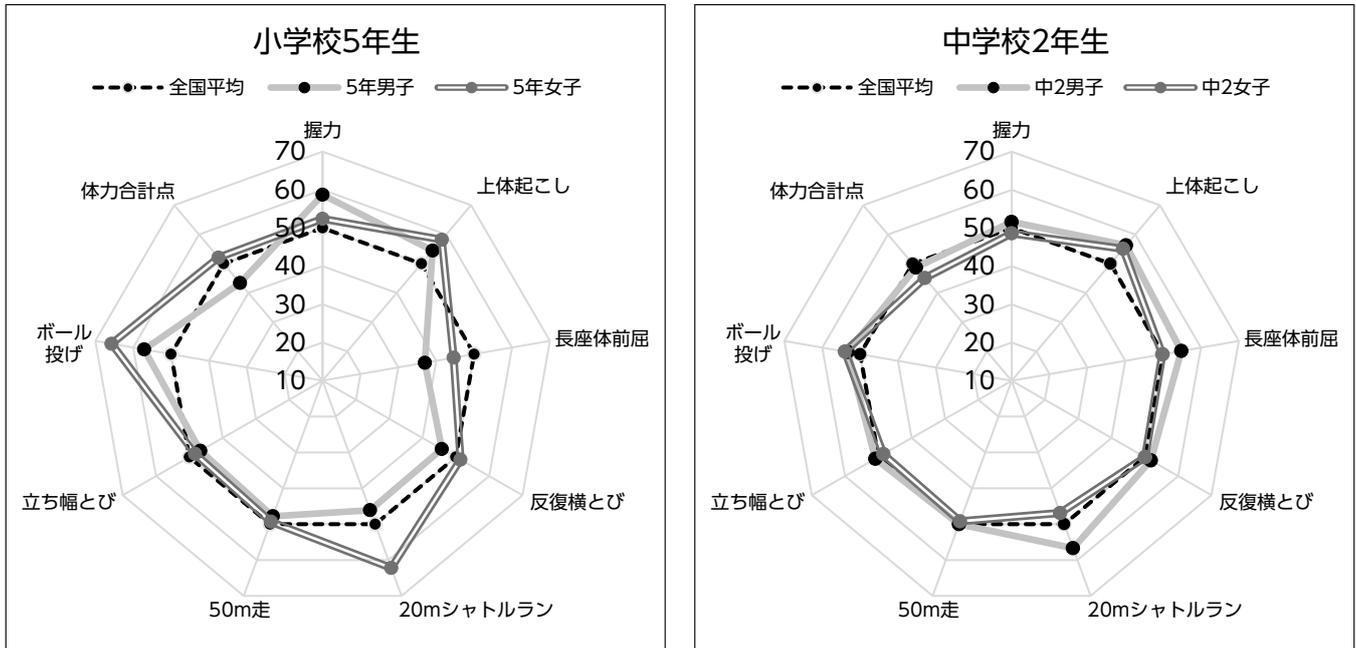
種目	男 子									女 子									
	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	総合評価	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	総合評価	
小1	令和4	○		×	○	◎		△	◎	C		×	△		△	△	○	D	
	令和5	◎	△		○	◎		×	C	○	×			◎		×	△	C	
小2	令和4	◎		○	◎	◎			C	◎	◎	△	◎	◎		○	◎	B	
	令和5	◎	○	×	○	◎		△	C	◎		△	○			△	○	C	
小3	令和4	◎	○	△	○	○			C	◎			○			○	○	B	
	令和5	◎		△		◎		△	C	◎	◎	△	◎	◎		△	◎	B	
小4	令和4	◎	△	×	△	△	△	×	○	C	◎	◎	×	◎	◎		△	◎	B
	令和5	◎	○	×			△	△	○	C	◎	◎	×					◎	C
小5	令和4	◎	◎	×	○	○			◎	C	○	◎	×	○	◎			◎	B
	令和5	◎	◎	×	×	△	△	△	◎	D	○	◎	×		◎			◎	B
小6	令和4	◎	◎	△	○	◎	○	◎	◎	B	○	○	×	△	×	△		◎	C
	令和5	◎	◎	×				△	◎	C	◎	◎	△		◎			◎	B
中1	令和4	◎	◎	◎				○	◎	C	△	○		△	△				B
	令和5		◎							C		○			×		△		C
中2	令和4	○	○		△				◎	C	○	◎		○			○	◎	B
	令和5		◎	◎		◎			○	C		◎			△			◎	C
中3	令和4		△	×	△	×	△	△	△	C		△	○		○		○	○	B
	令和5	△		×		△				C	△	◎	×	△	×	△	△	△	C

※◎：かなり上回っている ○：上回っている 空欄：同等 △：下回っている ×：かなり下回っている
 ※小5・中2は、令和4年度新体力テスト平均値、それ以外は令和4年度年齢別新体力テスト平均値との比較です。
 ※総合評価は、年齢別・男女共通・A～Eの5段階です。A評価が「かなり優秀」です。
 ※参考として令和4年度の評価を記載しています。

3 小学校5年生と中学校2年生の結果について

令和4年度の全国平均値を50として、令和5年度の結果を表したグラフです。

小5年女子と中2男子は、平均値を上回る種目が多く、小5男子と中2女子は、平均値を下回る種目が多いことがわかります。



4 調査結果の考察

(1) 小学生全体について

- 男女共に、握力、上体起こし、20mシャトルラン、ボール投げが優れています。
- 男女共に、反復横跳び、50m走が全国平均とほぼ同等で、長座体前屈、立ち幅跳びに課題があります。
- 総合評価では、3・5・6年女子が優れています。5年男子に課題があります。
- 標津町の小学生は、筋力、持久力、投球能力が高く、柔軟性、跳躍力が課題です。

(2) 中学生全体について

- 男女共に、上体起こしが優れています。
- 男子のその他の種目は、全国平均と同等が多く、女子は、20mシャトルランや立ち幅跳びに課題があります。
- 総合評価では、2年男女が優れています。3年女子に課題があります。
- 標津町の中学生は、全体的に平均的な体力がありますが、女子は持久力、瞬発力に課題があります。

(3) まとめ

- 学校では、子どもたち一人一人に体力差があることから、「個別最適な体力づくり課題」を各自に考えさせる指導を行います。また、仲間と一緒に活動する「協働的な体力づくり」を行い、励まし合う態度、助け合う心を育てます。
- 体育では、タブレットを使用して、子ども同士で運動技能を撮影し、改善に活かす授業を行っています。
- 長期にわたるコロナ禍により、運動する機会が減ってしまった影響を取り戻すには、時間がかかると思いますが、以下の取組を参考にして、町民みんなで体力向上をめざしましょう。

- ① 「全身持久力」を高める運動は、縄跳び、ランニング、水泳等です。心肺機能が向上する子どもの時期に行うことに意味があります。運動パフォーマンスが向上し、肥満予防、健康維持に役立ちます。縄跳びやランニングは家庭でもできるので、家族で一緒に行うと長続きします。
- ② 「柔軟性」は、あらゆる運動の基本になります。関節可動域の柔らかさ、しなやかさのことです。ケガの防止や疲労回復にも役立ちます。柔軟性を高めるには、お風呂上がりのストレッチが有効です。時々お子さんの柔軟性を確かめてみてください。
- ③ 日常生活での適度な運動は、体力向上や健康増進だけではなく、脳の活性化を促し、学力向上にもつながります。また「やる気」「集中力」「ねばり強さ」等の心の動きが高まります。
- ④ 運動系の部活動・少年団・運動イベントの参加、友達との外遊び、家族で一緒に行う手軽な運動や遊び等で、心身共に「しなやかに、たくましく生きる子ども」を育てましょう。

イベント情報 12・1月分



事業日・行事名	期 日	開始時刻	対 象	会 場
スポレク広場	12月2日、1月27日	18:00	幼小中高一般	総合体育館
スポーツ体験教室	12月4日・18日、1月29日	16:00	小中学生	総合体育館
子ども元気アップ大作戦	12月5日・12日、1月24日	9:30	園児	川北こども園
管内中学生卓球講習会	12月10日	9:00	中学生	総合体育館
子ども元気アップ大作戦	12月13日・26日、 1月19日・30日	9:00	園児	標津こども園
標津カップ小学生バレーボール大会	12月16日	9:00	小学生	総合体育館
川北子ども会クリスマスパーティー	12月16日	13:15	川北小児童	川北センター
第19回支部長杯卓球大会	12月17日	9:00	小中高一般	総合体育館
すごしやすい学校づくりリーダー会議	12月26日	9:30	一般	あすぱる
標津町 二十歳のつどい	1月7日	13:00	一般	あすぱる
新春書初め大会	1月9日	13:30	幼小中	あすぱる
第20回道東小中学生距離別スケート選手権大会	1月20日	10:00	小中学生	町営リンク
しべつ冬のぱるまつり	1月20日	10:00	幼小中一般	あすぱる
スマートフォン使い方講座	1月26日	10:00、11:00、 19:00	一般	あすぱる
	1月27日	10:00、11:00		
スマートフォン使い方講座	1月26日	14:00	一般	川北センター
第20回標津オープン卓球フェスティバル	1月28日	9:00	幼小中高一般	総合体育館