

## しべつ川 No.288号

標津町教育委員会 生涯学習課 TEL 0153-82-2900

SHIBETSU

## 長野県 生坂村との交流

9月末、第2回目の合同修学旅行として標津・川北両中の3年生が生坂村を訪問し、その翌週（10月11日）には、生坂中の2年生11名が標津町を訪ねてくれました。中標津空港に降り立った初日は、川北中会場で、生坂・川北・標津の2年生が勢ぞろい。ホスト校である川北中の生徒が進行を務め、「特別教室で〇〇を探せ!」「フルーツバスケット」「ジェスチャー尻取り」等、それぞれの学校の持ち味で、とても楽しい交流が行われました。

翌日からは、標津側代表の30名が生坂中生と共に様々なアクティビティを堪能。鮭の遡上見学から始まり、ポー川の散策とカヌー体験、新巻き鮭づくり、夕食交流会。ここでは、標津高校のフードデザインの生徒による鮭節を使ったカレーライス&ザンギに加え、地元ガールズクラブ手作り味噌の豚汁に大いに舌鼓を打ちました。最終日は強風のため野付湾クルーズは中止となりましたが、トドワラ散策で、3校の男子が集まって「小石の遠投」や「水切り」で盛り上がる姿は、前々からの友達のように見えました。最後の歓送会では、生坂中生一人一人が「標津に来て本当によかった。」「新しい友達ができた。」「来年、生坂で会うのを楽しみに待ってます!」等、名残惜しそうに語り、あすばるを後にしました。バスが見えなくなるまで、手を振っていた生徒達は、来年の合同修学旅行で更に親交を深めてくれるものと思います。



# 標津町 文化祭

～学び創る 人・まち・文化～

10月29日から11月4日までの期間中、標津町の文化祭として生涯学習センターあすばる多目的ホールの会場には、手芸や写真・書道など、約400点の作品が展示されました。また、11月3日の恒例のイベントに加え、それに先駆けて10月20日には「文化体験マルシェ」を開催し、たくさんの来客に楽しんでいただきました。

「文化体験マルシェ」では、陶芸絵付け体験やSDGs木工ワークショップ、VR体験など様々な体験ブースが並んだほか、軽食のバザーや図書館カフェを開催。各ブースでは、普段なかなか体験できないことを楽しむ姿がたくさん見られました。

3日の本番は迫力のある和太鼓の演奏でステージがスタートし、こども園の遊戯や民謡、楽器演奏、ダンス等で会場は盛り上がり、町内小中学校の吹奏楽部による素晴らしい演奏で午前の部が締めくくられました。午後からはカラオケ歌唱と「新根室プロレス物語」等の映画の上映がされました。当日は約900名の来場をいただき、館内ではそばや豚汁のバザーに加え、標津高生による地場産品を活用した試食コーナーなどで賑わいを見せていました。



## 文化の日イベント



## 文化体験マルシェ



# 川北 文化祭

11月4日から11月18日まで川北文化祭（同実行委員会主催）が開催されました。

4日(月)には「KAWAKITA舞乱童夢」の子ども達が一生懸命よさこいソーランを披露してくれました。この日は映画観賞会として「FLY！フライ！」を上映。親子で楽しそう鑑賞する姿が印象的でした。

14日から18日にかけて行われた総合展示には、絵画や手芸の作品など、個人・団体合わせて512点が所せましと並べられました。

また、文化祭の関連行事として7日にそばまつり、16日に喫茶YOUなど、秋を感じさせる川北ならではの催しを開催。9日には「川北・標津中学校の吹奏楽部によるオータムコンサート」が行われ、たっぴりと吹奏楽の音色を楽しませてくれました。

文化祭期間外ですが、23日にオールディーズ・ナイト（川北商店会主催）を開催し、来場者はバンドの生演奏に合わせてダンスを楽しみました。

川北文化祭にご参加・ご来場いただきました皆さまありがとうございました。



# 令和7年 標津町二十歳のつどい

年明けには、第3回目となる「二十歳のつどい」を開催いたします。  
対象者は、平成16年4月2日から平成17年4月1日生まれで、標津町内にお住まいでなくても、希望される方はすべて参加することができます。

- 日 時：令和7年1月7日(火) 13:00から15:00まで
- 場 所：標津町生涯学習センター あすぱる

※本町に在籍する方及び事前にご連絡をいただいた方には11月上旬に案内状を送付しています。  
※参加を希望される方でまだ案内を受け取っていない方は、12月10日までに、あすぱるまでご連絡ください。また返信ハガキが未提出の方は、投函をお願いします。



## 新春 書き初め大会

新年の恒例行事「新春書き初め大会」を次のとおり開催します。参加申込み方法など、詳しくは12月中旬に各園学校を通じて配布されるチラシをご覧ください。

- 日 時：令和7年1月9日(木) 13:30から16:00
- 場 所：町生涯学習センター あすぱる  
※川北地区の参加者については、事務局で送迎いたします。
- 対 象：幼児～中学3年生



入場無料

## 第2回 しべつ冬のぱるまつり ～科学実験と読み聞かせを楽しもう!～

町教育委員会では北海道教育大学釧路校・標津高校と連携し、次の日程でしべつ冬のぱるまつりを開催します。

「ぱるまつり」は、以前、釧路教育大学の協力を得て開催していたサイエンスフェアと図書館まつりを統合したイベントで、今回が2回目。当日は大学生と高校生の皆さんがいろいろなブースに分かれて、科学実験を楽しく体験させてくれたり、おすすめの絵本の読み聞かせを行います。図書館カフェリブプロも開催いたしますので、ご家族ご友人をお誘いあわせの上、ぜひご来場ください。

- 日 程：令和6年1月25日(土)  
10:00～12:00
- 会 場：標津町生涯学習センター あすぱる
- 対 象：町内の園児・小中学生  
※園児は保護者同伴に限ります
- 申込み：12月中旬に各園各学校を通じて配布されるチラシをご覧ください



★問合せ先：町生涯学習センターあすぱる (☎82-2900)

# 標津町の子どもたちの体力・運動能力について

全国の子どもの体力・運動能力・運動習慣等を把握するために、毎年実施している体力テストの調査結果の概要をお知らせします。標津町では全国調査対象の小5、中2だけでなく、全学年で実施しています。子どもの体力向上に向けて「体育の授業改善と充実」「運動習慣の定着に向けた取組」等に生かす目的があります。全国調査結果は、12月下旬に公表予定です。

## 1 新体力テスト種目について

テスト項目	運動能力評価	体力評価		運動特性	
50m走	走能力	スピード	すばやく移動する能力	すばやさ	力強さ
20mシャトルラン	走能力	全身持久力	運動を持続する能力	ねばり強さ	
立ち幅とび	跳躍能力	瞬発力	すばやく動き出す能力	力強さ	タイミングのよさ
ボール投げ 小：ソフト 中：ハンド	投球能力	巧緻性(器用さ) 瞬発力	運動を調整する能力 すばやく動き出す能力	力強さ	タイミングのよさ
握力		筋力	大きな力を出す能力	力強さ	
上体起こし		筋力 筋持久力	大きな力を出す能力 筋力を持続する能力	力強さ	ねばり強さ
長座体前屈		柔軟性	大きく関節を動かす能力	体の柔らかさ	
反復横とび		敏捷性	すばやい動作を繰り返す能力	すばやさ	タイミングのよさ

※ 20m シャトルラン → 電子音に合わせて 20m 先の線に向けて走り出し、線を踏み越し、向きを変える。次の電子音に合わせて走り出し、スタート地点側の線を踏み越す。これを繰り返す。1分毎に電子音の間隔が短くなる。線に触れた回数が記録になる。

## 2 新体力テスト結果一覧

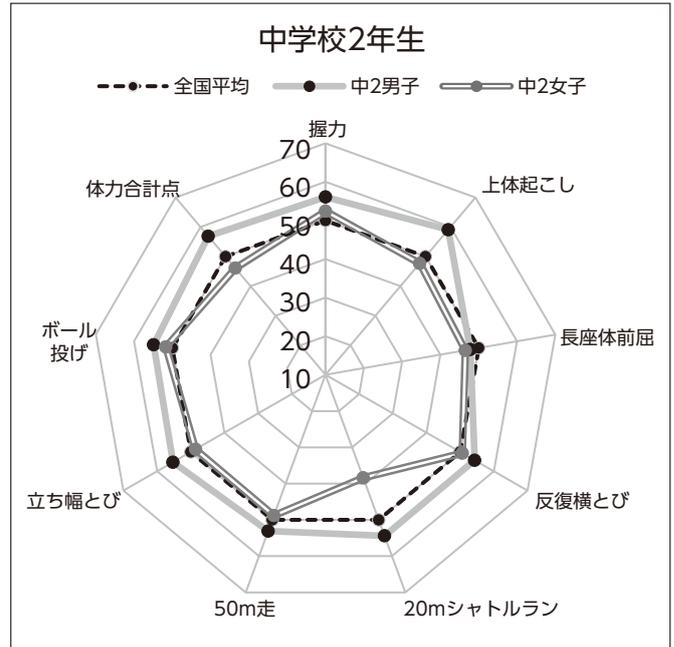
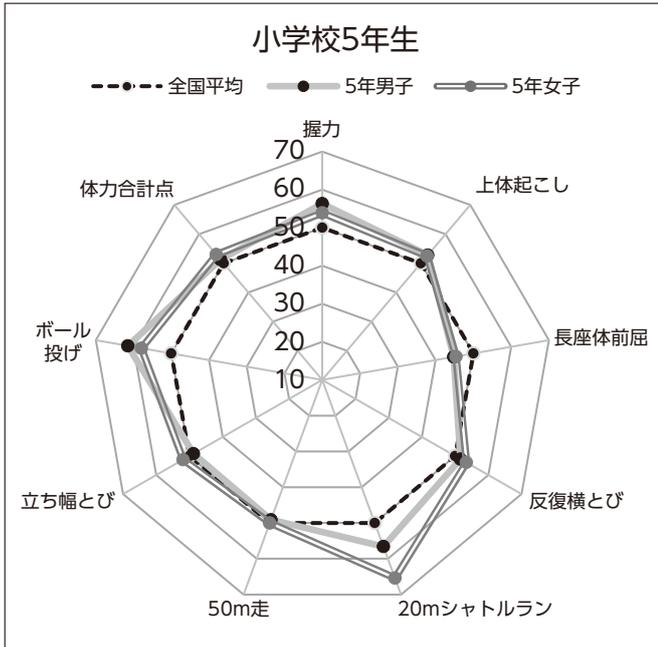
種目	男 子									女 子									
	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	総合評価	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	総合評価	
小1	令和5	◎	△		○	◎		×		C	○	×			◎		×	△	C
	令和6	△	△		△	◎			○	<b>C</b>	○	◎		○	△			○	<b>C</b>
小2	令和5	◎	○	×	○	◎		△	◎	C	◎		△	○			△	○	C
	令和6	△	<b>×</b>		○	○				<b>C</b>	<b>×</b>	<b>×</b>	△		<b>×</b>	△			<b>C</b>
小3	令和5	◎		△		◎		△		C	◎	◎	△	◎	◎		△	◎	B
	令和6	◎	○	<b>×</b>	◎	◎			◎	<b>B</b>	◎	<b>×</b>	△	○				◎	<b>C</b>
小4	令和5	◎	○	×			△	△	○	C	◎	◎	×					◎	C
	令和6			△	○				○	<b>C</b>		○	△	◎	◎			◎	<b>B</b>
小5	令和5	◎	◎	×	×	△	△	△	◎	D	○	◎	×	○				◎	B
	令和6	◎	○	<b>×</b>		◎			◎	<b>C</b>	○	○	<b>×</b>	○	◎			◎	<b>B</b>
小6	令和5	◎	◎	×			△	◎		C	◎	◎	△		◎			◎	B
	令和6	○	△	<b>×</b>		<b>×</b>	<b>×</b>	<b>×</b>		<b>C</b>	◎		<b>×</b>		○	△	△	◎	<b>C</b>
中1	令和5		◎							C		○			×		△		C
	令和6	◎	○							<b>C</b>	○	◎	◎	△	○			○	<b>B</b>
中2	令和5		◎	◎		◎			○	C		◎			△			◎	C
	令和6	◎	◎	△	◎	◎	○	◎	◎	<b>B</b>	○	△	△		<b>×</b>				<b>C</b>
中3	令和5	△		×		△				C	△	◎	×	△	×	△	△	△	C
	令和6	◎	◎			◎				<b>B</b>					<b>×</b>		△		<b>C</b>

※全国平均値との比較です。◎：かなり上回っている ○：上回っている 空欄：同等 △：下回っている ×：かなり下回っている  
※総合評価は、年齢別・男女共通・A～Eの5段階評価です。参考として令和5年度の調査評価を記載しています。

### 3 小学校5年生と中学校2年生の結果について

令和5年度の全国平均値を50として、令和6年度の結果を表したグラフです。

小5男女、中2男子は、平均値を上回る種目が多く、中2女子は、平均値と同等か下回る種目が多い傾向でした。



### 4 調査結果の考察

#### (1) 小学生全体について

- 男女共に、握力、反復横跳び、20mシャトルラン、ボール投げが優れています。
- 男女共に、長座体前屈に課題があります。
- 総合評価では、3年男子、4・5年女子が優れています。2年女子、6年男子に課題があります。
- 標津町の小学生は、筋力、敏捷性、持久力、投球能力が高く、柔軟性が課題です。

#### (2) 中学生全体について

- 男子は、握力、上体起こし、20mシャトルランが優れています。女子は、握力が優れています。
- 男子は、全体的に運動能力が高い結果です。女子は、20mシャトルランに課題があります。
- 総合評価では、2・3年男子、1年女子が優れています。2・3年女子に課題があります。
- 標津町の中学生は、男子が筋力、持久力が高く、柔軟性に課題があります。女子は持久力に課題があります。

#### (3) まとめ

- 学校は、子ども一人一人に体力差があることから、「個別最適な体力づくり」の課題を各自に考えさせる指導を行っています。また、仲間と一緒に活動する「協働的な体力づくり」を行い、励まし合う態度、助け合う心を育てています。
- 体育の授業では、タブレットを使用して、子ども同士で運動技能を撮影し、改善に活かす授業を継続しています。
- 運動する機会が減っている子どもたちのために、以下の取組を参考にして、町民みんなで体力向上をめざしましょう。

- ★「全身持久力」を高める運動は、縄跳び、ランニング、水泳等です。心肺機能が向上する子どもの時期に行うことに意味があります。運動パフォーマンスが向上し、肥満予防、健康維持に役立ちます。
- ★「柔軟性」は、あらゆる運動の基本になります。関節可動域の柔らかさ、しなやかさのことです。ケガの防止や疲労回復にも役立ちます。柔軟性を高めるには、お風呂上がりのストレッチが有効です。
- ★日常生活での適度な運動は、体力向上や健康増進だけではなく、脳の活性化を促し、学力向上にもつながります。また「やる気」「集中力」「ねばり強さ」等の心の動きが高まります。
- ★運動系の部活動・少年団・運動イベントの参加、友達との外遊び、家族で一緒に行う手軽な運動や遊び等で、心身共に「しなやかに、たくましく生きる子ども」を育てましょう。



事業・行事名	期日	時間	対象	会場
子ども元気アップ大作戦	12/3・4、1/22・23	9:30	園児	標津こども園
標津カップ小学生バレーボール大会	12/7	9:00	小学生	総合体育館
スポーツ体験教室	12/4・9・23、1/22・27	16:00	小中学生	総合体育館
子ども元気アップ大作戦	12/10・17、1/17・30	9:30	園児	川北こども園
川北子ども会クリスマスパーティー	12/14	13:15	川北小児童	川北生涯学習センター
第20回支部長杯卓球大会	12/15	9:00	高校一般	総合体育館
標津町二十歳のつどい	1/7	13:00	二十歳	あすぱる
新春書初め大会	1/9	13:30	園小中	あすぱる
すごしやすい学校づくりリーダー会議	1/14	10:00	小中高	あすぱる
冬のあいさつ運動	1/16・17	7:30	小中校	各学校前
第21回道東小中学生距離別スケート選手権大会	1/18	10:00	小中学生	町営リンク
第2回しべつぱるまつり	1/25	10:00	園小中	あすぱる
新春標津カップ小学生バレーボール大会	1/25	9:00	小学生	総合体育館
第21回標津オープン卓球フェスティバル	1/26	9:00	小中高一般	総合体育館

### 標津っ子のやくそく冬

冬休み期間中の帰宅時間や生活のルールを家族で確認しましょう。

- 詳細は右のコードからどうぞ
- 児童生徒へは学校より配布いたします



### 標津町教育委員会 SNS発信

標津町教育委員会では、Facebook、Instagramによる情報発信を活動中です。



### 募集

#### 「よむよむ☆ママさん隊」

絵本を読み聞かせるボランティアの会です。

絵本の好きな方、子どもの好きな方、お気軽に見学してみませんか？



- 標津小学校…毎週水曜日 8:10～8:25
- 標津中学校…隔週 8:15～8:30

### 募集

#### カフェリブロボランティア

町図書館としよぱるで「図書館カフェリブロ」のスタッフを募集します。飲み物の提供対応やテーマに合わせた本の展示作業など行います。



- 毎月第3水曜日 10:30～15:00
- としよぱるカフェブース(あすぱる内)