



海・山・川・大平原がおりなす

感動の大地・標津町

2025 (令和7年) Vol.699

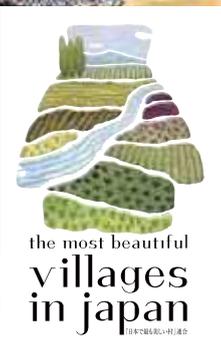


今月の表紙

標津小・中学校入学式～期待に胸を膨らませ新学期スタート！～

主な内容

- 標津町民の健康の特徴.....2～5
- 带状疱疹予防接種.....6～7
- 乳がん検診.....8
- 納期限のお知らせ.....9
- ジェラート無料試食会のお知らせ.....10



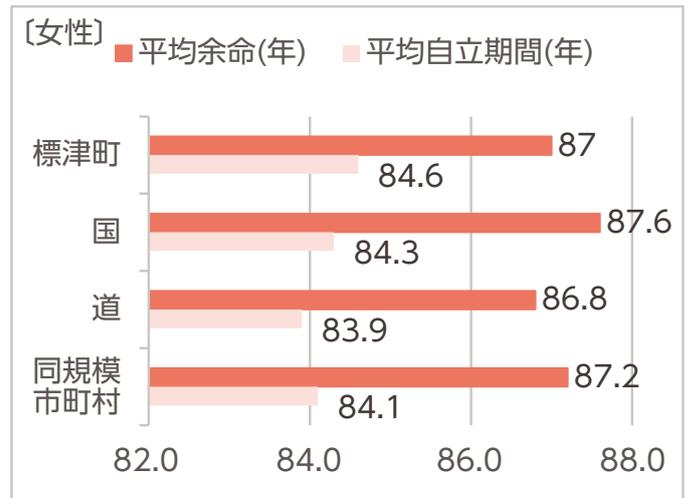
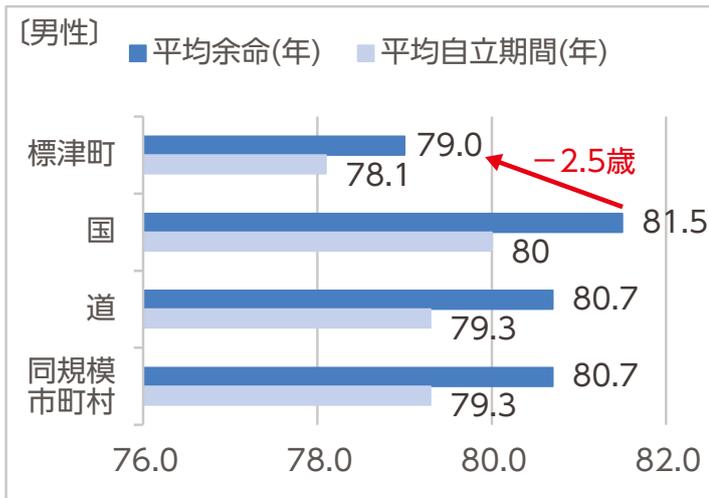
標津町民の健康の特徴



問合先 保健福祉センター栄養指導担当 TEL 82-1515

町では、国民健康保険加入者の健康保持増進と医療費適正化を目指し、令和6年度から「第3期保健事業実施計画（データヘルス計画）」「第4期特定健康診査等実施計画」を施行しています。その中で見えてきた私たち標津町民の健康の特徴をお知らせします。

1 標津町民の平均余命は長い？短い？



出典：KDB Expander



平均自立期間とは重い介護を必要としない期間のことで、「健康寿命」とも言うよ。標津町の男性平均余命と平均自立期間の短さが目立つよね。国と比較すると平均余命は2.5歳も短いよ。どうしてこのような結果になるんだろう。

2 なにが原因で亡くなる人が多いの？

2013～2022年 死因		標準化死亡比 (SMR)		
		標津町	道	国
予防可能な疾病	脳血管疾患	180.9	94.0	100
	虚血性心疾患	121.1	81.4	
	腎不全	72.1	128.2	
がん		114.9	110.9	
5がん (がん検診)	胃がん	107.4	97.8	
	肺がん	115.4	121.5	
	大腸がん	126.3	110.2	
	子宮頸がん	34.5	103.9	
	乳がん	47.7	110.3	

出典：北海道における主要死因の概要11 (2013～2022) 市町村別標準化死亡比 (SMR) 公益財団法人北海道健康づくり財団

標準化死亡比は地域間の年齢構成の差を調整した死亡率で、国の平均死亡率を100としているよ。ということは、標津町の脳血管疾患の180.9は、すごく高いってことだね。脳血管疾患で亡くなる人はどんな原因が考えられるんだろう。



3 脳血管疾患の主な原因は？

「高血圧は脳卒中および脳卒中を含めた心血管イベントの最大の危険因子である。」

これは脳卒中治療ガイドライン2021の本文の最初に記載されている一文です。

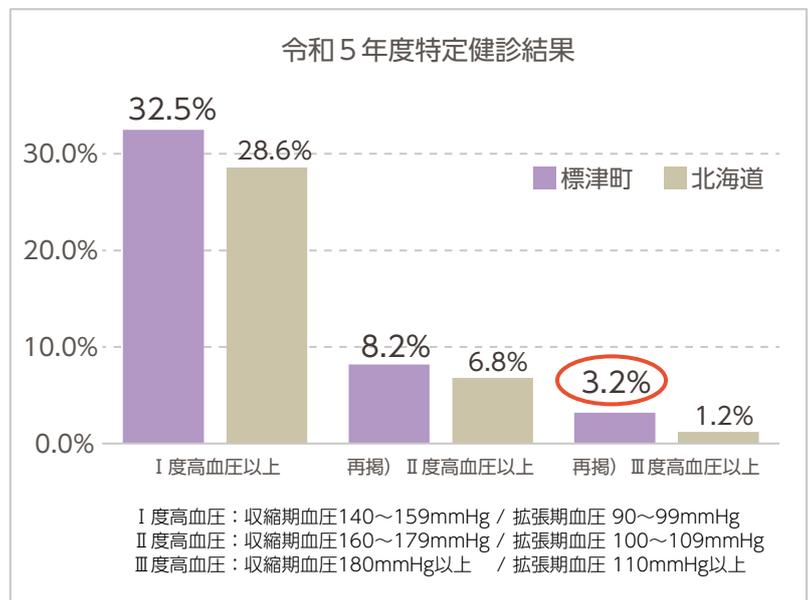
次の表にあるように、すべての脳血管疾患のリスクに共通しているのが「高血圧」です。

リスク因子		高血圧	糖尿病	高LDL コレステロール	心房 細動	喫煙	飲酒	メタボ	慢性 腎臓病
脳梗塞	ラクナ梗塞	●						●	●
	アテローム血栓性脳梗塞	●	●	●		●	●	●	●
	心原性脳梗塞	●			●			●	●
脳出血	脳出血	●							
	くも膜下出血	●							

4 標津町民の血圧はどうなっているか

●健診結果からみる標津町民の血圧

標津町は、北海道と比べると全体的に高血圧の人が多く分かるね。特にⅢ度高血圧以上（上180/下110以上）の人は北海道よりも2.7倍多いことが分かるよ。とても血圧が高いこの人たちは適切に治療をしているのか心配だね。



出典：KDB Expander

●脳血管疾患になった方をみる

平成30年度～令和4年度の5年間に標津町内で脳血管疾患を発症し医療費が1件80万円以上の高額となった11人を調べ、以下の傾向が分かりました。

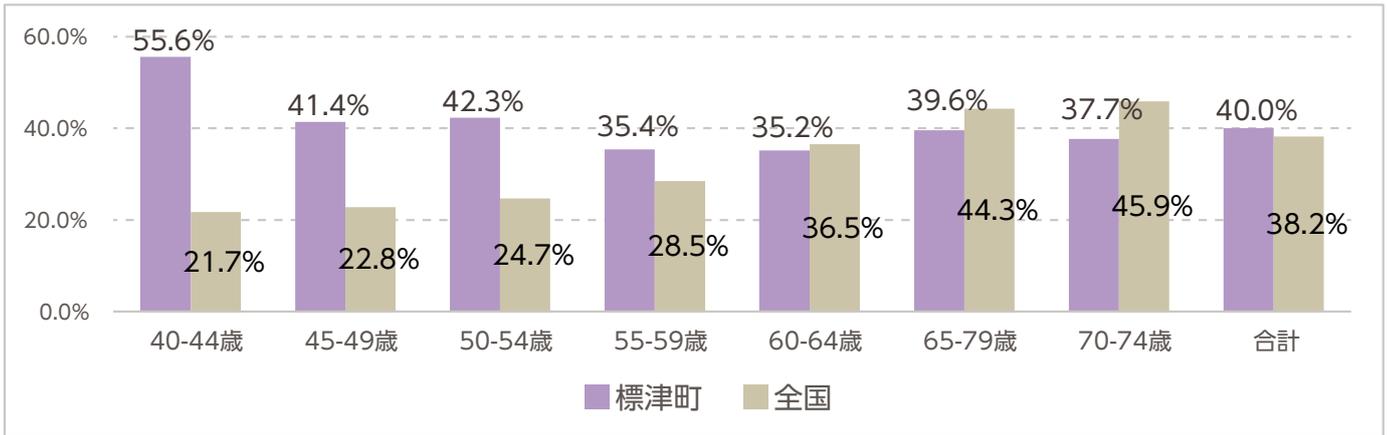
発症時平均年齢	67.2歳
特定健診を毎年受診していた人	1人 (9.1%)
特定健診を1度も受診したことがない人	7人 (63.6%)
医療機関受診歴が無い人 →発症後全員が高血圧の治療開始となった。	5人 (45.5%)
発症後、要介護となった人	6人 (54.5%)

ほとんどの人が健診を受診してなくて、半数以上は1回も受診したことがないなんて驚きだよ。治療を受けていなかった人も多くて、健診を受けて適切な治療を受けていれば、予防できた可能性が高いよね。そうすれば要介護になることも防げたということか。

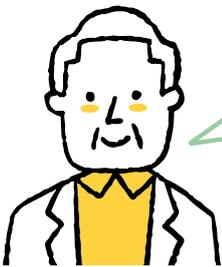


5 特定健診の状況は？

●年代別特定健診受診率（令和5年度）



出典：KDB Expander



標津町は、若い人の健診受診率が高いって評判なんだって！**40～44歳**では**全国平均より倍以上の数値となっているよ！素晴らしいね！**
一方、年齢が増すほど健診受診率が低くなっていく傾向があるね。**脳血管疾患の発症時平均年齢は60代後半だったから、60歳以降の年代の人**も健診受診することが必要だね。

6 私たちがみなさんの地区を担当します！

これらの健康に関する課題を解決するため、保健福祉センターの保健師と管理栄養士が皆さまの地域に健診の受診勧奨や保健指導のため、訪問します。ご相談などがあれば、お住まいの地区の担当保健師・管理栄養士にお気軽にお声掛けください。



朝倉保健師

【担当地区】

曙町
本町
双葉町
鳩ヶ丘町
古多糠全域



上田保健師

【担当地区】

若草町
共栄旭町
寿町
桜ヶ丘町



千葉保健師

【担当地区】

川上町
新川上町
緑町
伊茶仁
忠類
崎無異
薫別



岡本管理栄養士

【担当地区】

弥栄町
北標津
西北標津
東川北
西川北
南川北
北川北



野口管理栄養士

【担当地区】

望ヶ丘町
栄町
桜木町
住吉町
東浜町
茶志骨全域

※この担当地区は成人保健に関するものです。また、異なる地区を担当する場合がありますのでご了承ください。

令和7年度 特定健診などのご案内



健診種類	日程	曜日	会場	特定健診	若者健診	後期高齢者健診	健康診査	胃がん	肺がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がん	肝炎ウイルス	結核	エキノкокクス	骨粗しょう症	前立腺がん
第1回	6/8	日	川北生涯学習センター	●	●	●	●	●	●	●			●	●	●		●
	6/9	月	保健福祉センター	●	●	●	●	●	●	●			●	●	●		●
	6/10	火		●	●	●	●	●	●	●			●	●	●		●
第2回	8/19	火	保健福祉センター	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
巡回ドック	10/15	水	JA標津	●	●	●	●	●	●	●			●		●		●
	10/16	木		●	●	●	●	●	●	●			●		●		●
	10/17	金		●	●	●	●	●	●	●			●		●		●
第3回	10/30	木	保健福祉センター	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	10/31	金		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	11/1	土		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
乳がん検診	7/1～7/25	平日	町立中標津病院									●					

対象

●特定健診

40～74歳(昭和26年4月1日～昭和61年3月31生)の標津町国民健康保険加入者
※事業所健診対象者は除く

●若者健診

16～39歳(昭和61年4月1日～平成22年4月1日生)の町民
※学生・事業所健診対象者は除く

●後期高齢者健診

後期高齢者医療保険加入者

●健康診査

40歳以上(～昭和61年4月1日生)の生活保護受給者

健診内容

身長、体重、腹囲、血圧、尿検査、血液検査(脂質・肝機能・尿酸・貧血・血糖・腎機能)、心電図、眼底検査、医師診察

*心電図と眼底検査は30歳以上から

自己負担金

●特定健診、後期高齢者健診、健康診査

0円

●若者健診

1,500円(生活保護受給者は0円)

受診券

5月中に標津町国民健康保険加入者と後期高齢者医療保険加入者に受診券を送付します。中身を確認し、健診受診当日に忘れずに持参してください。

問合せ先 住民生活課保険医療担当
TEL 85-7243

申込先

電話または標津町LINE公式アカウントの二次元コード「申請・予約」からご予約ください。



申込先 保健福祉センター管理・保健予防担当
TEL 82-1515



令和7年度から

带状疱疹予防接種



▲厚生労働省
ホームページ

(定期接種)を実施します

問合先 保健福祉センター管理・保健予防担当 TEL 82-1515

■対象者

対象者は年度によって異なるため、接種機会を逃さないようご注意ください。

①65歳の方(年度内年齢)

②60～64歳の方(接種日時点)で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を有する身体障害者手帳1級を交付された方

対象者の経過措置

- 令和7年度から5年間の経過措置として、その年度に70・75・80・85・90・95・100歳になる方も対象となります。
- 令和7年度に限り、100歳以上の方は全員対象となります。

■带状疱疹ワクチン

带状疱疹ワクチンには2種類あり、接種方法や、効果と持続期間、副反応など特徴が異なります。

また、いずれのワクチンも、带状疱疹や合併症に対する予防効果が認められています。

詳しくは右の二次元コードから「説明書・リーフレット」をご確認ください。



▲带状疱疹の予防接種
についての説明書



▲带状疱疹予防接種に
関するリーフレット

ワクチンの特徴

	生ワクチン	組換えワクチン
接種方法	皮下に注射	筋肉内に注射
接種回数と 間隔	1回	2回 ※2カ月以上の間隔をあける
接種条件	病気や治療によって、免疫が低下している方は接種できません。	免疫の状態に関わらず 接種可能

※病気や治療で、免疫機能が低下または低下する可能性がある方などは、医師が早期の接種が必要と判断した場合、組換えワクチンの接種間隔を1カ月まで短縮できます。

带状疱疹に対するワクチンの予防効果

	生ワクチン	組換えワクチン
接種後1年時点	6割程度	9割以上
接種後5年時点	4割程度	9割程度
接種後10年時点	—	7割程度

■接種費用・自己負担額

接種を希望するワクチン・医療機関は、次のとおりです。

指定医療機関	生ワクチン		組換えワクチン (1回につき)	
	接種費用	自己負担額	接種費用	自己負担額
標津病院 (接種場所：保健福祉センター)	—	—	22,000円	5,500円
石田病院	8,000円	2,000円	20,350円	5,000円
中標津脳神経外科病院	—	—	22,000円	5,500円
なかしべつ内科クリニック	—	—	20,350円	5,000円

※生活保護受給者は、指定医療機関に証明書を提出することで無料となります。
事前に保健福祉センターで申請が必要です。

■接種日時・申込先

接種には予約が必要となりますので、各医療機関へ申し込みください。

指定医療機関	接種日時など	申込先
標津病院 (接種場所：保健福祉センター)	<ul style="list-style-type: none"> 月2回水曜日(定員10人) 受付時間 15:45～16:00 1週間前までに予約してください。 	82-1515 (保健福祉センター)
石田病院	<ul style="list-style-type: none"> 月～金曜日(平日) 受付時間 午前 9:00～11:00 午後 14:00～16:00 連絡日より、2日目以降の予約となります。 	0153-72-9112
中標津脳神経外科病院	<ul style="list-style-type: none"> 第2・4金曜日 受付時間 8:30～12:00 1週間前までに予約してください。 	0153-73-1500
なかしべつ内科クリニック	<ul style="list-style-type: none"> 月・水・金曜日(平日) 受付時間 13:00～15:00 1～2週間前までに予約してください。 	0153-72-2516

※60～64歳で対象になる方は、指定医療機関に身体障害者手帳の提示が必要です。

65・70・75・80・85・90・95・100歳以上の方には事前に、個別通知を発送しますのでご確認ください。**(令和7年4月1日現在、本町に住民登録の方)**

定期接種は、生涯に一度1種類のワクチン接種のみ、接種費用を助成します。

令和7年度

乳がん検診のお知らせ

申込・問合せ先 保健福祉センター管理・保健予防担当 TEL 82-1515



- 1 検診日時** 7/1(火)～25(金) 14:00～15:00(土日・祝日除く)
- 2 会場** 町立中標津病院
- 3 対象者** 40歳以上の女性
- 4 受診間隔** 2年に1回
※令和6年度に町の乳がん検診を受診された方は受けられません。
- 5 料金** 2,300円(40～74歳：昭和26年4月2日～昭和61年4月1日生)
1,200円(75歳以上：～昭和26年4月1日生)
- 6 内容** マンモグラフィ検査
- 7 申込期限** 5/30(金) ※定員になり次第締め切りとなります。
- 8 予約方法** 保健福祉センターへ電話で申し込みください。

検診の流れ

- ① 希望日を予約いただくと、後日ご自宅に案内と問診票が届きます。
- ② 受診する前に、保健福祉センターで検診料金を納め、受診券を受け取ります。
- ③ 検診当日、受診券と問診票を持って町立中標津病院を受診します。
- ④ 乳がん検診(マンモグラフィ)を受けます。
- ⑤ 受診後、8月の第2週頃に、結果が自宅に届きます。

検診後の病院受診

検診の結果が精密検査や経過観察の場合、町立中標津病院外科での受診となります。

今後の乳がん検診の予定

健診名	月日	受付時間	特定健診	胃がん検診	肺がん検診	大腸がん検診	乳がん検診	子宮頸がん検診	会場
第2回総合健診	8月19日(火)	7:00～11:00	●	●	●	●	●	●	保健福祉センター
第3回総合健診	10月31日(金)～ 11月1日(土)	7:00～11:00	●	●	●	●	●	●	

総合健診の予約は、電話のほかに、
標津町LINE公式アカウントの「申請・予約」からできます！



令和7年度 **納期限**のお知らせ

問合せ先 税務課税務担当 TEL 85-7242

今年度の納期限は次のとおりです。町税などは、町民の皆さまが安心して暮らすための貴重な財源ですので、忘れずに納期内納付をお願いします。

■町税などの納期一覧表【役場・町指定金融機関・コンビニなどで納付される方】

担当課	税務課 TEL 85-7242			住民生活課 TEL 85-7243		保健福祉センター TEL 82-1515	建設水道課 TEL 85-7247	
	町道民税	固定資産税	軽自動車税	国民健康 保険税	後期高齢者 医療保険料	介護保険料	公営住宅 使用料	水道料金 下水道使用料 浄化槽使用料
6/2(月)		第1期	全期					
6/30(月)				第1期		第1期		
7/31(木)	第1期			第2期	第1期			
9/1(月)				第3期	第2期	第2期		
9/30(火)		第2期		第4期	第3期			
10/31(金)	第2期			第5期	第4期	第3期		
12/1(月)		第3期		第6期	第5期		毎月末日	毎月末日
12/25(木)	第3期			第7期				
12/29(月)						第4期		
1/6(火)					第6期			
2/2(月)				第8期	第7期			
3/2(月)				第9期	第8期	第5期		
3/25(水)				第10期				
3/31(火)					第9期			

- 納期限の日は各納期の最終日が土日・祝日の場合は翌日となります。
- 納めていただく方は町道民税が令和7年1月1日現在で本町に居住している方、固定資産税は令和7年1月1日現在の所有者、軽自動車税は令和7年4月1日現在の所有者となります。
- 特別徴収（給与および年金天引き）の方は、この一覧表には該当しません。
- 納期内納付が困難な方は、分割納付などもできますのでご相談ください。

5月は固定資産税(第1期)と軽自動車税の納期月です。5月中旬に納税通知書を送付します。

5 / 18

日曜日

14:00 -
15:30

※なくなり次第終了

対象：
標津町民および
クラウドファンディング寄付者

会場：生涯学習センターあすばる
「多目的ホール」



しべつ牛乳の
絶品ジェラート無料試食会



クランベリー

フルーティーなクランベリー
としべつ牛乳の組み合わせ

栗とラム酒

ラム酒と栗のちょっと
大人なフレーバー



ヨーグルト

さっぱり食べられる
ヨーグルトフレーバー



試食会について

標津町では、町内産の「しべつ牛乳」を使用したオリジナルジェラートの開発を進めてまいりました。

このたび試作品が完成したことを受け、販売に先立って試食会を実施します。

- 定員：先着200名
- 参加費：無料
- 申込：不要（当日先着順）

*お取り扱いをご希望の事業者様は当日スタッフまでお申し出ください。

主催 標津町企画政策課「試せる大地」
問合せ 企画政策課 TEL 85-7240



地域担当派遣参事の 担当が変わりました



問合先 企画政策課広報統計担当 TEL 85-7240

地域担当派遣参事は、町民皆さまの「総合相談窓口」です。さまざまな相談や要望をお受けし、町からの情報などを発信する“地域と行政の橋渡し”を行っています。

このたび、担当職員を見直し、あらためて相談しやすい体制を整えました。

お住まいの地域の担当参事（管理職員）に、お気軽にご相談ください。

《活動計画》

■地域行事への参加

総会、役員会、各種地域イベントなど

■地域と行政のパイプ役

各担当課や関係機関との調整

町からの情報提供

■葬儀手伝い派遣

地域の協力で実施する葬儀への派遣

■地域からの相談・要望への対応

解決策や要望事項の調整、回答

■まちづくり懇談会・出前講座の開催

まちづくりに関する意見交換会

地域と担当参事が企画する講座

※この他、掲載のない事項にも対応しますので、まずはご相談ください。

■ 地域担当派遣参事名簿 ■

地区(町内会)	担当参事	所 属	電話番号
標津市街	町内会連合会と連携し、必要な場合に職員を派遣する。窓口は企画政策課とし、必要に応じて住民生活課・建設水道課などその他管理職が担当する。		
新川上町			
若草町			
川上町			
曙緑町			
弥栄町			
栄本町			
鳩ヶ丘町			
双葉町			
望ヶ丘町			
桜木町			
川北市街	上田 高弘	議 会 事 務 局	85-7249
寿 町	忠鉢 誠	建 設 水 道 課	85-7247
共栄旭町	朝倉 幸子	保 健 福 祉 セ ン タ ー	82-1515
桜ヶ丘町	久保由加子	管 理 課	82-3110
川北郡部			
東川北	吉田 雅之	保 健 福 祉 セ ン タ ー	85-1515
西川北	小野 哲也	標津町生涯学習センター	82-2900
南川北	中川 祐志	財 政 課	85-7241
北川北	井上美也子	児 童 発 達 支 援 事 業 所	82-1611
北標津	大塚 健	会 計 課	85-7248
北標津	斉藤 浩司	税 務 課	85-7242
西北標津	上田 薫	保 健 福 祉 セ ン タ ー	82-1515

地区(町内会)	担当参事	所 属	電話番号
浜茶志骨	小野瀬浩也	住 民 生 活 課	85-7243
住吉町	佐々木 尚	農 林 課	85-7244
	山崎 英樹	建 設 水 道 課	85-7247
	水口 有香	標津町生涯学習センター	82-2900
茶志骨			
茶志骨	朝倉 一正	管 理 課	82-3110
	和田 直人	住 民 生 活 課	85-7243
東茶志骨	山田 弘次	保 健 福 祉 セ ン タ ー	82-1515
茶志骨パイロット			
伊茶仁・忠類	佐々木克之	水 産 課	85-7245
伊茶仁	小玉 亨	川北生涯学習センター	85-2224
	浅野 敏	総 務 課	82-2131
	熊谷 慎二	住 民 生 活 課	85-7243
忠類			
古多糠			
古多糠	立島 裕二	建 設 水 道 課	85-7247
	大垣 隆	保 健 福 祉 セ ン タ ー	82-1515
	西古多糠	住 民 生 活 課	85-7243
	南古多糠	標 津 病 院	82-2111
	北古多糠		
新古多糠	水川 将志		
浜古多糠・薫別・崎無異			
浜古多糠	加瀬 智則	標津認定こども園	82-2717
	水口 幸直	商 工 観 光 課	85-7246
	坂口富士子	保 健 福 祉 セ ン タ ー	82-1515
薫別			
崎無異			



脳を鍛えるには運動が効果的！

現代社会では、学問や仕事において知的な能力が重要視される一方で、脳の健康やその成長についての認識が欠けがちです。しかし、最近の研究から、脳を鍛えるためには運動が非常に効果的であることが明らかになっています。

今回は、脳の健康を維持するための運動の重要性とその効果について紹介します。

運動と脳の関係

体を動かすことで、脳内のBDNF(神経成長因子)が分泌され、神経細胞の成長や修復を促します。

BDNFは、学習能力や記憶力を向上させるため、運動は脳の健康を維持するだけでなく、能力を高める手助けにもなります。さらに、有酸素運動は脳の血流を増加させ、酸素や栄養素がより効率的に脳へ供給されるため、パフォーマンスを向上させ注意力や集中力、判断力など認知機能の改善が期待できます。

運動の効果

• 記憶力の向上

有酸素運動や適度な筋力トレーニングは、記憶力を改善する効果があります。特にウォーキングやジョギングなどの軽い運動は短期記憶や作業記憶を向上させ、海馬と呼ばれる脳の領域が活性化し、記憶力が高まります。

• ストレスの軽減

運動はストレスホルモンであるコルチゾールの分泌を減少させ、リラックスした状態を促進します。定期的に運動を行うことで精神的なストレスが軽減し、脳の健康を維持するために必要な環境を整えることができます。

• うつ症状の改善

運動はうつ症状の改善にも効果的です。エンドルフィンと呼ばれる幸福感をもたらすホルモンが分泌されるため、気分が向上し精神的な健康が保たれます。これにより脳の働きがポジティブに変化し認知機能が向上します。

運動は脳を鍛えるための鍵！

運動は脳を活性化し認知機能を高め、心身の健康に良い影響をもたらします。また、運動によって分泌される神経成長因子や幸福感を促進するホルモンが脳の働きを改善し、日常生活の質を向上させます。

運動習慣を身につけることは、脳の健康を守るために効果的な方法の一つです。種類にこだわらず、楽しく継続することが脳を鍛えるための鍵となりますので、この機会に総合体育館などのスポーツ施設を活用し脳の健康維持に努めましょう。

◀屋外スポーツ施設も続々オープン！▶

雪解けが進み、町営球場やパークゴルフ場などの屋外スポーツ施設が続々とオープンします。健康維持のために、ぜひ活用してください。



としよぱるからのお知らせ



◀図書館としよぱる
利用者登録はこちら

図書館としよぱる TEL 82-2074

今月のおすすめ新刊図書！

●エッセイ『父が牛飼いになった理由』

／河崎秋子著

「ともぐい」で直木賞を受賞した河崎秋子。実家の父はなぜ公務員を脱サラして牧場を始めたのか。その謎を辿るため戦国時代からの家系図を遡る。家族と酪農史が交差するファミリーヒストリー。『青春と読書』連載を加筆修正。



●絵本『まてないの』／ヨシタケシンスケ著

たべたいし、しゃべりたいし、あそびたいの。ひとつずつなんてまてないの。早く遠足に行きたいの、明日の朝までまてないの…。あかちゃんから、おばあちゃんまで、まてない人のせっかちな人生をユーモラスに描いた絵本。



図書の予約・リクエストについて

としよぱるでは「貸出されている図書が返却されたら次に借りたい」場合の予約や「この本が読みたいけど図書館にない」場合のリクエストをそれぞれ受け付けています。

利用希望の方は、下記の方法で申し込みください。内容によっては希望に添えない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

申込方法

- ・としよぱるカウンター
- ・としよぱる宛て電子メール
tosyokan@shibetsutown.jp
- ・電話 82-2074
- ・FAX 82-2901

必要事項

- ・氏名(貸出には利用者登録が必要です)
- ・電話番号またはメールアドレス
- ・書籍名
- ・著者名
- ・出版社



親子交流館からのお知らせ

親子交流館「おひさま」 TEL 82-2900

5月5日は端午の節句ですね！

今月は、お子さんの健やかな成長を願い、鯉のぼり製作を予定しています。

■5月のおひさま開館日

時間 午前の部 9:30～11:30
午後の部 13:30～15:30

場所 生涯学習センターあすぱる
「和室・音楽室」

■鯉のぼり製作

日程 5/2(金)

色々な形のスタンプを使って、自分だけのオリジナル鯉のぼりを作ろう！

※当日は、絵の具・スタンプ台を使用します。

汚れても良い服装でご来館ください。

※詳細は、親子交流館へご連絡ください。

おひさまカレンダー

月	火	水	木	金
			1	2 制作
5 こどもの日	6	7 開館日	8	9 開館日
12 開館日	13	14 開館日	15	16 開館日
19 開館日	20	21 開館日	22	23 開館日
26 開館日	27	28 開館日	29	30 開館日

映画「標津物語」上映会 映画で標津の魅力を発信

3月29日、生涯学習センターあすぱるで、映画「標津物語」上映会が開催され、町内外から約200人が来場しました。

「標津物語」は、地方創生につながる映画製作などを行っている株式会社ふるさと物語の提案により、まちのPR映画として製作したもの。昨年12月には東京で上映会を実施したほか、ふるさと納税の返礼品にも登録をし、映画を通して標津町の魅力を発信しています。

あすぱるの上映会では、山口町長と株式会社ふるさと物語の宮城秀治代表取締役から、映画の製作についてあいさつがあり、上映後、来場者からは「映像がきれい」「標津の魅力が伝わった」などの声をいただき、標津ならではの魅力が感じられる上映会となりました。



▲上映前の来場者

▼講師の岡野隆宏氏



環境保全研修会 森里川海で豊かな地域づくりを

3月18日、農協、漁協、町で構成される「標津町産業環境に関する三者会議」の環境保全研修会が役場で開催されました。

当日は、町内外の農協・漁協関係者など26人が参加。講師には環境省北海道環境事務所釧路自然環境事務所の岡野隆宏所長を招き、農業や漁業と生態系との関連性を事例を交えて講演いただきました。

▼大豆のアク取りはこまめに取り除きます



みそづくりの時期「寒仕込み」 伝統製法を体験「みそづくり講座」

3月22日・23日の両日、食文化への理解と、伝統の作り方を町民同士で教え合うことを目的に「みそづくり講座(ガールズクラブ1637主催)」が生涯学習センターあすぱるで開催されました。

参加者は、みそを大豆から作る貴重な体験を楽しく学んでいました。みそは長い期間熟成し、秋頃食べることができます。



新学期も元気にあいさつ！ 春の交通安全とあいさつ運動

春の全国交通安全運動(町・標津町交通安全協会共催)と春のあいさつ運動(健全な青少年を育てる標津町民の会主催)が4月7～15日に行われました。

この運動は、町内会や学校関係者が協力し、児童や園児が安全に通学・通園するためのルールやあいさつの指導を目的にしています。

期間中は、こどもたちの元気なあいさつが学校周辺に響き渡り、関係者は子どもたちの安全を見守りました。



▲元気にあいさつする児童

▼ナマコの資源維持や管理について話す、日沼賢澄氏



水産セミナー ひやま産ナマコのブランド対策

3月25日、標津漁業協同組合で、水産セミナー「目指せ世界一！ひやま産ナマコのブランド対策について」が開催され、漁業関係者18人が参加しました。

セミナーでは、ひやま漁業協同組合乙部支所ナマコ協議会加工部門長の日沼賢澄氏が講演。

参加者は、ひやま漁協の漁獲方法や、ナマコの種苗生産方法について学びました。

▼協定書を持つ福井朋美校長(左)と川村憲一代表取締役(右)



標津高校生と町内事業者が連携 商品開発支援等の連携協定を締結

4月14日、株式会社トラストバンク(川村憲一代表取締役)と町が、町内事業者の地場産品を活用した商品開発支援などを目的とした連携協定を締結しました。

今年度、標津高等学校のフードデザイン授業の枠組みを活用して、町内事業者と連携した商品開発などを進めていきます。



ヒグマと出会わないために！

問合せ先 農林課林政・自然環境担当 TEL 85-7244

春を迎え、ヒグマが活動する時期になりました。近郊においてもヒグマによる人身事故が発生しています。

山菜採りや川釣りなどの際は、ヒグマと遭遇する可能性が高いため、次のことを踏まえ十分に注意してください。

その1 ヒグマに自分の存在を知らせましょう

山菜採りや川釣りなどでヒグマの生息地に入る際は、鈴やラジオなど音の鳴るものを携帯してヒグマに自分の存在を知らせ、偶発的な遭遇を回避するよう心掛けましょう。

その2 山や川での単独行動は避けましょう

山や川での単独行動はヒグマとの遭遇以外に、あなたの身に万が一のことが起こったとき、通報が遅れてしまうなど大変危険です。必ず2人以上での行動を心掛けましょう。

その3 ヒグマの形跡を見逃さないようにしましょう

ヒグマのフンや足跡、食べ跡などを見つけたときは、すぐに引き返すよう心掛けましょう。

※ヒグマが食べたフキの跡は、繊維が噛み切れず残っていることがあります。



繊維が残るヒグマの食べ跡



ヒグマがフキを食べた様子

その4 万が一、ヒグマと出会ってしまったら…

- 走って逃げたり、ヒグマを刺激する行動は危険です。ヒグマが気付いていないようであれば、静かにその場から引き返しましょう。
- ヒグマとの距離が近い場合は、ヒグマから視線をそらさず、動きを見ながらゆっくりと後退しましょう。
- ヒグマに奪われた持ち物を取り返す行為は、非常に危険ですのでやめましょう。
- 子グマの近くには母グマがいる可能性が高いため、近づくのは絶対にやめましょう。

その5 ヒグマを目撃した場合

- 農林課へご連絡ください。

ヒグマ出没情報発信中

町ではFacebookを通じて、市街地付近のヒグマ出没情報をリアルタイムで発信しています。



標高生に
よる



問合先 住民生活課危機管理室 TEL85-7243

私は1年生の時に、防災研修として東北2県を訪れました。特に印象に残った「松島」について紹介します。

松島町は日本三景の一つで、海岸の目の前には多くの「島々」が広がっています。東日本大震災が発生した時には、震度6弱を観測し、激震に見舞われました。地震後、松島町に大津波警報が発表され、津波が押し寄せました。ですが、お隣の東松島市と被害の差は非常に大きかったです。東松島市では、海岸に大きな堤防があったものの、市内は平たい大地の平野であったため津波の進行を加速させ、被害を拡大させました。これにより約1,000人の尊い命、多くの人の財産を奪いました。このように東松島市の死者が約1,000人だったのに対し、松島町の死者は3人でした(町外で死亡した町民を除く)。なぜ、こんなにも被害に差が出てしまったのかというと、冒頭でお話しした松島の「島々」に関係があります。松島町の海岸の目の前に広がる島々が津波の威力を和らげてくれたおかげで、津波の高さも半減し、被害が大きいことには変わりはありません。ほかの市町村よりも被害を小さくできました。

執筆者

しまだ そうた
島田 蒼太さん
(標津高等学校2年)



この島の位置関係、少し標津町に似ていると思いませんか？そうです、目の前には北方領土とその南には根室半島があります。釧路沖で巨大地震が発生した際に、半島と北方領土が打ち消してくれると思ったかもしれません。ですが、打ち消される可能性があったとしても万が一のために必ず避難はしてください。なにが起こるかわからないのが災害です。東日本大震災の前年にはチリで巨大地震が発生し、東北3県に大津波警報が出ましたが、被害があまり無かったので、翌年の東日本大震災での大津波警報を聞いて危険だと感じなかった人が一部いるように、目の前に北方領土がありますが安心せず万が一に備え避難してください。そして、日頃から防災意識を持ち、迅速に避難ができるようにルートを確認するなど、起きた際に動けるように過ごすことが大切です。



遊覧船から見た松島の風景

2025年 薪の注文受付中!!

割り薪(35cm・ナラ)23,000円/m³(税込)

別途送料4,000円(税込)・配送範囲:町内限定

※そのほか椎茸駒菌も予約販売しております。

Forest 標津町森林組合
標津町北2条西1丁目1-3 役場農林課内 TEL 85-7244

刈払機・チェーンソー展示中

オートバイ・自転車・発電機・汎用製品

整備点検実施中!

JAF入会・自賠責保険継続も取扱い中!!

ツインカム エムワイ
Twin Cam M.Y.

標津町川北本通29-1

☎(0153) 85-3822



ストレートメニュー

縮毛矯正

S: ¥16,500 ~ L: ¥22,000

キラ髪ストレート

S: ¥12,100 ~ L: ¥14,300

キラ髪トリートメント(毛髪改善)

S: ¥9,900 ~ L: ¥13,200

※プラス料金有

上記メニューをされた方 **先着で15名様**に

ケラスターゼフルイドオレオリラックス 15ml

プレゼント!!

サロン・ド・クローバー

salon de Clover

☎ 0153-82-2219

お知らせ

火葬場の使用料金が変わります

問合せ先 住民生活課環境衛生担当 TEL 85-7243

中標津町・標津町・別海町の3町で構成する「中標津町外2町葬斎組合」では、中標津町の白樺斎場と別海町の別海斎場の2つの火葬場を運営していますが、燃料費や光熱水費、人件費高騰の影響により、火葬場使用料が改定されました。

また、墓じまいの増加に伴い、遺骨の再火葬も開始しました。

■白樺斎場および別海斎場の火葬場使用料 令和7年4月1日の申請分から

区 分	単 位	【死亡者判定】 中標津町、標津町、別海町の町民	左記の3町以外の住民
12歳以上の死体	1体につき	25,000円(12,000円)	100,000円(19,200円)
12歳未満の死体 及び死胎	1体につき	19,000円(9,000円)	76,000円(14,400円)
上肢、下肢等身体の一部、 胞衣産わい物、改葬	1体につき	3,000円(1,200円)	12,000円(1,920円)

※()は旧料金

■火葬場使用料が減免される事例

- 事例1 申請者が生活保護世帯で、死亡者が3町の町民であった場合
- 事例2 死亡者が3町以外だが、申請者が3町民であり、扶養義務者だった場合
- 事例3 3町から転出後に死亡したが、転出理由が医療介護福祉関連だった場合

募集

公営住宅入居者募集のお知らせ

申込・問合せ先 建設水道課住宅担当 TEL 85-7247

入居を希望される方は、5/14(水)までに申込先へご連絡ください。

入居条件など詳しくは問合せ先へご連絡ください。

■緑団地 A-3(1LDK 54.37㎡)高齢単身者用

家賃範囲 17,400~39,900円

■鳩ヶ丘団地 B-4(3LDK 71.80㎡)オール電化

家賃範囲 24,900~57,400円

■鳩ヶ丘団地 C-3(2LDK 60.90㎡)

家賃範囲 20,100~46,300円

■旭団地 B-3(3LDK 71.80㎡)オール電化

家賃範囲 23,200~53,400円

※緑団地は福祉住宅として、除雪や災害時などにご協力をお願いしています。

※その他の公営住宅も入居者を随時募集しています。

お家に関する事 ご相談ください

音川建設

LINEで相談はこちらから

電話番号：82-1102

携帯：090-2073-3944
ホームページ：otogawa-kensetsu.com
〒086-1655 標津町南5条西2丁目2-11
代表 音川 裕雅



保険会社も付加価値で選ぶ時代!

安全で綺麗な水を途上国の子どもたちへ!

共栄火災は社会貢献活動の一環として行っています。
あなたの自動車保険の契約一件で30%の綺麗な水が届きます。

損害保険トータルプランナー
遠藤 幸男<標津町南3条西2丁目>
Tel:0153-82-3330
Mail:yukioend@mint.ocn.ne.jp




募集

令和7年度 陸・海・空自衛官を募集しています



問合せ先 中標津地域事務所 TEL 0153-72-0120

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日	合格発表
幹部候補生(一般)	22歳以上26歳未満	第2回 4/23~6/6	第2回 1次:6/14	第2回最終 10/2
幹部候補曹	20歳以上33歳未満		第2回 1次:6/12	
一般曹候補生	18歳以上33歳未満	第1回 3/1~5/7	1次:5/17~25 2次:6/14~29	1次:6/5 最終:7/31
		第2回 7/1~9/2	1次:9/13~21 2次:10/11~22	1次:10/2 最終:12/4
自衛官候補生		通年で随時受付中	受付時にお知らせ	随時お知らせ
予備自衛官補(一般)	18歳以上52歳未満	第2回 5/24~9/11	第2回 9/13~9/29 (いずれか1日)	第2回:11/6
予備自衛官補(技能) (国家免許資格等を有する者)	18歳以上 (保有資格により異なる)			

お知らせ

春は火災が
起きやすい季節です！

問合せ先 標津消防署予防係 TEL 82-2319

春は、空気が乾燥し、強風が吹くなど、火災の発生しやすい時期です。

火災の原因のほとんどは「不注意」や「マナーの悪さ」によるものです。「自分くらい…」という軽い気持ちで、取り返しのつかない事態を招きますので、火の取り扱いには十分注意しましょう。

- ・ゴミ焼きをしない(法律により禁止されています)
- ・タバコのポイ捨ては絶対にしない
- ・風が強い時は外で火を扱わない
- ・燃えやすい物の周りでは火を扱わない
- ・子どもだけで火を取り扱わせない
- ・完全に火が消えるまで目を離さない、その場を離れない

お知らせ

社会福祉活動に対する助成

申込・問合せ先 保健福祉センター社会福祉担当 TEL 82-1515

町では社会福祉基金の利子を利用して、次のとおり助成を行っています。

新規申請は随時受け付けていますので、保健福祉センターへご相談ください。
※前年度から継続して申請される場合は、申込期限までに申請してください。

■助成対象

社会福祉活動に取り組む民間グループ・団体

■対象事業

次の事項に関わる調査、研究、実践活動

- ・在宅福祉の普及向上
- ・健康、いきがいづくりの普及向上
- ・ボランティア活動の振興
- ・地域福祉の向上、発展

■助成金額

助成対象経費の75%以内(限度額50万円)
※申請状況によって助成額を調整することがあります。

■申込期限 5/16(金)

お知らせ

新規採用職員紹介

問合せ 総務課職員担当 TEL 82-2131



かどわき かずちか
門脇 一央
商工観光課



たかやま ゆい か
高山 結花
総務課



いわま ゆう
岩間 優
住民生活課



つつい あきは
筒井 彬葉
標津認定こども園



よしえ てるき
吉江 輝貴
建設水道課



ささおか むつき
笹岡 睦
標津消防署

お知らせ

町内会・団体等の人事短信 (4/10までの報告分)敬称略

問合せ 総務課総務担当 TEL 82-2131

標津町立川北中学校校長

新 佐藤 雅澄 旧 吉田 昌弘

北海道標津高等学校校長

新 福井 朋美 旧 渡辺 幹夫

標津漁業協同組合専務理事

新 渡部 智彦 旧 織田美登志

川北老人クラブ会長

新 土井 裕 旧 木庭 繁男

標津町スポーツ少年団本部長

新 工藤 正好 旧 畠山 秀昭

標津町商工会青年部部长

新 柴田 俊之 旧 篠田 猛

お知らせ

標津町長選挙の 執行予定のお知らせ

問合せ 標津町選挙管理委員会 TEL 82-2131

令和7年6月23日任期満了に伴う標津町長選挙の執行予定日は以下のとおりです。投票日当日に仕事や用事で投票できない場合は期日前投票をすることができます。詳しくは町ホームページをご覧ください。問合せ先へご連絡ください。



- 告示日 5/20(火)
- 期日前投票 5/21(水)~24(土)
- 期日前投票所 役場1階第1会議室
- 投票日 5/25(日)

お知らせ

行政相談委員が委嘱されました

問合せ 総務課総務担当 TEL 82-2131



令和7年4月1日付けで、久保田博(くぼたひろし)さんが行政相談委員に委嘱されました。よろしくお願ひします。

お知らせ

6月号から広報しべつを リニューアルします！

問合せ 企画政策課広報統計担当 TEL 85-7240

町の広報紙「広報しべつ」が、700号を機に6月号からリニューアルします。

今回のリニューアルでは、表紙や各ページのデザイン、すっきりとした読みやすい記事を意識した紙面になります。

生まれ変わる「広報しべつ」を楽しみにしててください。

SNS

標津町LINE公式アカウント

問合せ 総務課デジタル化推進担当 TEL 82-2131

各種手続きやごみ収集に関すること、町からのお知らせを配信しています。



検査 HIV・肝炎ウイルス・梅毒採血・HTLV-1抗体検査

HIV・肝炎ウイルス・梅毒検査

対象 検査を希望する方

HTLV-1抗体検査

対象 根室管内在住の方のうち

- ①平成23年度以降、妊婦健康診査で抗体検査を受けたことのない方
- ②医療機関で、これまでに抗体検査を受けたことのない方

その他 保健所では、次の場合を除き1人につき1回

- ①検査後、HTLV-1の性感染が疑われる行為があった方
- ②その他、保健所長が認めた方

■問合せ先

中標津保健所 TEL 0153-72-2168
HIV専用電話 TEL 0153-72-8022

北方領土に関する標語・
キャッチコピー
令和6年度最優秀賞



今も昔もこれからも
北方領土は日本の領土

相談 釧路弁護士会主催「おなやみごと相談」

毎月、日頃の悩みや困りごとを無料で相談できる「おなやみごと相談」を完全予約制で開催します。詳しくは町ホームページをご覧ください。お問い合わせ先へご連絡ください。



■日程表

月日	時間	会場
5/8(木)	14:00~17:00 1人 20分程度	標津町役場 1階 第2会議室
6/12(木)		別海町役場 1階 相談室
7/10(木)		羅臼町役場 3階 第5・6会議室
8/7(木)		根室市総合文化会館
9/11(木)		標津町役場 1階 第1会議室

■問合せ先 釧路弁護士会法律相談センター
TEL 0154-41-3444

相談 特設人権なんでも相談所

6月1日は「人権擁護委員の日」です。これに併せ「特設人権なんでも相談所」を開設します。相談の秘密は堅く守られ、相談は無料で予約は不要です。どんなことでも相談をお受けしますので、お気軽にご相談ください。

- 日時** 6/2(月) 13:00~16:00
- 会場** 生涯学習センターあすばる
- 問合せ先** 釧路地方法務局根室支部
TEL 0153-23-4874

相談 5月の精神保健福祉遠隔相談

中標津保健所では、毎月このころの問題でお悩みの方を対象とした、精神科医師によるインターネット回線での遠隔相談を開設しています。相談は完全予約制となります。

■日時
5/22(木)
13:30~16:30

■場所
中標津保健所

■予約先
中標津保健所健康推進課
TEL 0153-72-2168
※保健師による相談は、随時受け付けています。

相談 乳幼児健康相談

- 日程**
5/22(木)
- 場所**
保健福祉センターひまわり

4カ月	感染症予防対策のため、時間予約制としています。対象児以外でご希望の方は事前にお問い合わせください。
6~7カ月	
9~10カ月	
12~13カ月	
2歳児	

■問合せ先
保健福祉センター健康推進担当
TEL 82-1515

相談 年金相談は完全予約制です

毎月、中標津町役場で開設される「年金出張相談所」を利用される方は、相談日の10日前までに予約が必要となります。

6月の年金出張相談所開設日

- 日時**
6/3(火) 13:00~17:00
6/4(水) 9:00~14:00
- 場所**
中標津町役場
※ご本人や配偶者の基礎年金番号がわかる書類などをお持ちください。

■予約先
釧路年金事務所お客様相談室
TEL 0154-25-1522

町長の動静
(3/21～4/20)

- 3/22(土) 釧路市
根室町村会町長会議ほか
- 3/23(日)
茶志骨体育館30周年記念
ミニバレーボール大会
- 3/24(月)
一般社団法人南知床標津町
観光協会理事会
- 3/27(木)
標津漁業協同組合通常総会
- 3/28(金)
標津寿会総会
- 3/29(土)
映画「標津物語」上映会ほか
- 4/3(木) 東京都
北海道横断自動車道「別保
尾幌道路」の新規事業化に
伴う挨拶訪問
- 4/4(金)
令和7年度標津アイヌ協会
総会
- 4/6(日)
令和7年度しらかば会総会
- 4/8(火)
北海道標津高等学校入学式
- 4/12(土)
令和7年度標津町商工会青
年部通常総会
- 4/14(月)
株式会社トラストバンクと標津
高等学校連携事業調印式ほか

スポーツ 5月のスポーツ

- 7日(水)～ 毎週水曜・金曜
ウォーキング広場
〔18:30～町内各地〕
- 10日(土)
管内中学生卓球大会
〔9:00～総合体育館〕
- 12日(月)、26日(月)
スポーツ体験教室
〔16:00～総合体育館〕
- 18日(日)
管内少年剣道大会
〔9:00～総合体育館〕
- 26日(月)
チャレンジデーカップ
ラージボール卓球大会
〔9:00～総合体育館〕
- 30日(金)
チャレンジデーカップ
ミニテニス大会
〔9:00～総合体育館〕

お知らせ 第34回サケ稚魚放流式



大海原へ旅立つ小さな稚魚たちを見送る貴重な体験。参加された方には『稚魚放流証明書』を発行します。

- 日時 5/3(土)～5(月)
10:00～15:00
※時間内随時受付
- 場所 サーモンパーク内
「小川」
- 参加料 無料
- 問合先 サーモン科学館
TEL 82-1141

スポーツ 体育施設利用のすすめ

スケートオフシーズンの町営リンクは、サッカーやランニング、スケートボードなどで利用が可能です。
その他、屋外スポーツ施設や温水プールが続々とオープンしますので、健康や体力の維持・増進のために、ぜひ活用ください。

- 問合先 総合体育館 TEL 82-3112

ごみ 5月のごみ収集日
※ごみに関する最新情報は町ホームページをご覧ください



一般廃棄物収集区域	燃やせるごみ	燃やせないごみ 危険ごみ 粗大ごみ	資源ごみA 空缶・ペット・ トレー・発泡・ 容器包装(プラ)・ びん・新聞・雑誌	資源ごみB 空缶・ペット・ 容器包装(プラ)・ 白トレー・発泡・ 容器包装(紙)・紙 パック・段ボール
若草町・新川上町・川上町・栄町 緑町・曙町・弥栄町・伊茶仁	月・木	5/15(木) 5/29(木)	5/12(月) 5/26(月)	5/8(木) 5/19(月)
本町・鳩ヶ丘町・双葉町・望ヶ丘町 桜木町・住吉町・東浜町・茶志骨	火・金	5/16(金) 5/30(金)	5/1(水) 5/13(火) 5/27(火)	5/9(金) 5/20(火)
忠類・浜古多糠・古多糠全域 薫別・崎無異・北標津・西北標津	月・木	5/15(木) 5/29(木)	5/14(水) 5/28(水)	5/7(水) 5/21(水)
川北全域	火・金	5/16(金) 5/30(金)	5/14(水) 5/28(水)	5/7(水) 5/21(水)

※粗大ごみの収集は前日までに申し込みが必要です。
申込先：渡邊清掃(株) ☎ 0120-79-3106

し尿 6月のし尿汲み取り実施地域

汲み取りは、各地区3カ月ごとに年4回設定しています。
便槽が満杯にならなくても汲取り月には必ず汲み取るなど、余裕を持ってお申し込みください。

- 実施地域 標津市街、古多糠全域、茶志骨、東浜、住吉
- 申込期限 5/24(土)
- 申込先 渡邊清掃株式会社
☎ 0120-79-3106
TEL 0153-82-2220

お知らせ 交通安全実践で南達哉さんが善行賞を受賞

交通指導などの実践活動を行い、他の模範となられた方に送られる令和6年度北海道善行賞(交通安全実践者)を町交通安全指導員の南達哉さんが受賞し、2月28日、山口町長から表彰状が伝達されました。

南さんは平成15年に指導員に任命され、20年以上街頭指導や交通事故防止の活動に取り組み、交通安全推進に貢献されたことなどが評価されました。今後も交通安全啓蒙・啓発にご尽力よろしくをお願いします。



南達哉さん

お知らせ 寄贈いただきありがとうございました

3月13日、特定非営利活動法人キラリ工房(藤本靖施設長)から、新入学児童に「ランドセルストラップ」を寄贈いただきました。



手作りストラップの寄贈

3月18日、標津町交通安全協会(出口亮会長)および標津町防犯協会(加藤博会長)から、新入学児童に「交通安全グッズ」と「防犯ブザー」を寄贈いただきました。



加藤会長(左)、出口会長(右)

お知らせ 寄附いただきありがとうございました

3月18日、有限会社標津電工社(宮田芳夫代表取締役)から、教育の振興に活用してほしいと、町に寄附をいただきました。寄附金は教育施設等建設基金に積み立てて大切にさせていただきます。



宮田代表取締役(右)

3月24日、標津町森林組合(田中憲司代表理事組合長)から、森林・林業の振興に活用してほしいと、町に寄附をいただきました。寄附金は緑の基金に積み立てて大切にさせていただきます。



田中代表理事組合長(右)

戸籍の窓口から
(3/11~4/10届け出分)

お誕生おめでとう!

戸田 椿姫ちゃん(桜ヶ丘町) 翔 騎・結

おくやみ申し上げます

佐賀フミ子さん(双葉町) 89歳
 亀田 富美さん(忠類) 97歳
 林 セツ子さん(寿町) 89歳
 杉本 久江さん(鳩ヶ丘町) 64歳

※ご家族の了承を得て掲載しています。

寄附寄贈ありがとうございました
(3/11~4/10届け出分)

●標津病院に——

○柴田 雅昭さん

●社会福祉協議会に——

○小高 知花さん ○千野 武男さん

●はまなす苑に——

○林 裕子さん ○阿部 豊子さん

○本間 保雄さん

○有限会社和光さま

○glink hairさま

○メナード化粧品 標津旭代店さま

○古多糠 笑みの会さま

●陽だまりに——

○柴田 雅昭さん

○有限会社和光さま

※ご本人・団体の了承を得て掲載しています。

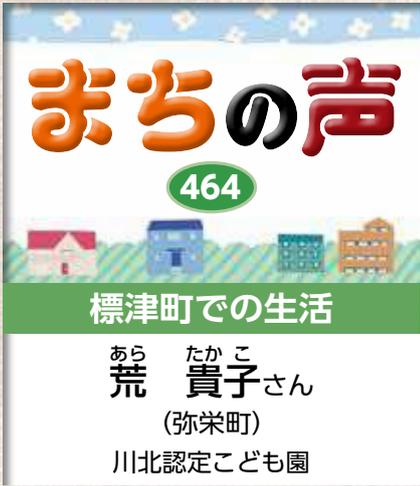
お知らせ ふるさと応援寄附金をいただきありがとうございました

古関 秀徳さん(茨城県筑西市)
 倉永 智也さん(埼玉県鶴ヶ島市)
 道見 茂樹さん(千葉県印西市)
 池田 知之さん(和歌山県岩出市)
 市川 玲奈さん(愛知県名古屋市)
 勝間田和己さん(静岡県御殿場市)
 西谷内力世さん(神奈川県横浜市)
 村上 健志さん(宮崎県都城市)
 山田 槇也さん(茨城県筑西市)
 高橋 卓巳さん(東京都中野区)
 横田 浩二さん(茨城県かすみがうら市)

271件の寄附をいただいています。

※ご本人の了承を得て掲載しています。

寄附金は、その目的を達成するために有効に活用させていただきます。



私は釧路で育ち、学校と就職も釧路だったので、結婚するまでは釧路から出て生活をしたことはありませんでした。結婚を機に標津町へ移り住んだ時は、友人も家族もない土地で職場も変わり、不安でいっぱいでした…。安室ちゃんの曲を聴いて涙する日もありました…。

しかし、標津町のこども園で働かせていただく中で優しく声をかけてくれた先生たちがいて、プライベートで食事にも誘ってもらい、すぐに楽しい標津町ライフへと変わりました！

趣味も増え、登山など新しいことにも挑戦してきました。今はバンド活動をしたいとっていて、メンバーを募集中です！自己満足なバンド

活動になりますが、初心者でも楽器に興味のある方はぜひ、私に声をかけてほしいです！^^ 宣伝のようになってしまいましたが、とにかく標津町での生活を楽しんでいるところです！

はじめは狭い町での生活に不便さを感じたり、町中の人相知り合いのような環境になかなか慣れることができませんでした。それでも、職場をはじめ地域の方たちに支えてもらいながら、楽しく生活できていると思います。これからはバンド活動も楽しみたいと思います♪



次の「まちの声」は加藤優奈さん(寿町)です。

標津町民憲章

(昭和46年11月3日制定)

- 健康で働き楽しい家庭をつくりましょう。
- 自然を愛し美しい郷土をつくりましょう。
- たがいに助け合い暖かい社会をつくりましょう。
- 心を豊かにし文化を高めましょう。
- 子どもの夢を育て平和な町をつくりましょう。

6月の運転免許更新時講習会

優良運転者で、更新手続きを終了した方のみ受講できます。

- 日時 6/3 (火) 13:30～
- 場所 生涯学習センターあるぱる
- 問合せ 住民生活課

人のうごき

■ 3月末日現在 (前月比)

人口	4,731人(-29人)
男	2,279人(-14人)
女	2,452人(-15人)
世帯数	2,343世帯(-11世帯)

人口前月比の内訳

	増	減	比較	
転入	40人	転出	66人	-26人
出生	1人	死亡	4人	-3人
その他	0人	その他	0人	0人
計	41人	計	70人	-29人

※外国人を含む人口・世帯数を掲載しています。

☆☆☆ 郷土(標津町)の活性化を 町民の力で ☆☆☆
まちが変わります。変えましょう!!

町内の交通事故

■ 3/1 (土)～3/31 (月) ()は本年累計

人身事故	0件(1件)
負傷者	0件(1件)
死亡者	0件(0件)
物損事故	11件(32件)

地元で買おう 地元を使おう
地元で食べよう
「地産地消」の心で!!

生き生き標高郷土の標・地域で育てる
標津高校
標高の存続は町民みんなの願い!!

