



海・山・川・大平原がおりなす

感動の大地・しべっ標津町



今月の表紙

キラリ標津2025冬まつり「スノーモービル・トーイングチューブ体験」

主な内容

キラリ標津2025冬まつりフォトダイジェスト	2
児童・生徒の各大会結果の紹介	3～7
町営デマンドバスの試験運行	10～11
ごみの直接搬入変更のお知らせ	12
マイナンバーカード事務員募集のお知らせ	15
価格高騰緊急支援給付金事業	16



2025 冬まつり

キラリ標津

フォトダイジェスト

キラリ標津2025冬まつり(同実行委員会主催)が、2月8日、サーモンパーク特設広場で開催されました。

時折、小雪が舞う天候の中での開催となりましたが、子どもたちは大型のソリ山のタイヤチューブ滑りやスノーモービルのトーイングチューブ体験など冬ならではのアトラクションを楽しんでいました。

模擬店やキッチンカーでは、熱々のラーメン、たこ焼き、鮭カツ、焼きマッシュマロなどを提供。来場者は温かくて美味しいメニューを楽しみました。

ステージでは、本町出身のお笑い芸人「さちまる。」さんによるモノマネショーや二人羽織、大抽選会などが行われ会場を盛り上げました。

フィナーレを飾る花火では、次々に打ち上がる花火に来場者は冬の寒さを忘れ、壮大な大輪を描く光景に見入っていました。



大会で健闘した 児童・生徒を紹介します!

英語暗唱大会

第44回全道中学校英語暗唱大会(11/24 札幌市)

川北中学校 2年 戸田 創

剣道

しべつ尚武館剣道少年団

第73回北海道少年剣道錬成大会 兼 第66回「赤胴」少年剣道錬成大会(8/4 札幌市)

(団体戦) 標津小学校 5年 阿部 一花、佐藤リイサ
4年 亀田 侑亜
3年 亀田 沙耶、佐藤 誉
川北小学校 3年 金子 清悠
(個人戦) 標津小学校 5年 佐藤リイサ



サッカー

FC del Este 標津 U-12

2024 U-12ねむろサッカーリーグ(4/27~8/11)

フジパングループPresents2024ロバパンCUP 第56回全道(U-12)サッカー少年団大会根室地区予選大会(6/29 根室市)

JFA第48回全日本U-12サッカー選手権大会北海道大会道東ブロック大会(9/21 中標津町)

第10回羅臼CUPフットサル大会2024(11/9~10 羅臼町)

第25回湿原の風U-12フットサル大会(11/16~17 釧路市)

全道フットサル選手権大会2025 U-12の部 根室地区予選(12/21 別海町)

川北小学校 6年 上松 奏介、遠藤 朱里
川田 晴太、松下 慎大
5年 古畑 慶将



FC del Este 標津 U-10

第21回全道少年U-10サッカー北北海道大会根室地区予選(6/1~2 中標津町)

標津小学校 4年 佐賀 豪太、高橋いあら
村山 稜青、牧 真央
3年 村山 斗碧
川北小学校 4年 遠藤穂乃香、松下 真己
3年 秋山 翼、小場 雅弘、福田 薫



FC del Este 標津 U-8

■第20回大地みらい杯根室地区サッカー少年団8人制サッカーフェスティバル(9/28 根室市)

■第30回中標津ロータリークラブ杯サッカー大会(10/5 中標津町)

標津小学校 2年 坂口 悠慎、高橋 朱理、土谷奏士朗

林 強心、細谷 成矢

1年 今村日真莉、木村 壮良、牧 大翔、村山 滯

川北小学校 2年 伊藤 然、古川 瑤、山田 統馬



自然科学部

■北海道高等学校文化連盟第63回全道高等学校理科研究発表大会(10/19~20 苫小牧市)

■**標津高等学校** 3年 岩間 優、岡田 匠秀

2年 阿部 恋奈

1年 鎌田 一花、金川 愛來



柔道

中標津町柔道スポーツ少年団

■第57回釧根地区春季柔道大会 兼 第38回マルちゃん柔道大会釧根地区予選(4/21 釧路市)

(団体戦) 標津中学校 2年 林 妃茉莉

■第51回東北海道柔道スポーツ少年団柔道大会(9/14 釧路市)

(団体戦) 標津中学校 2年 林 妃茉莉

■第3回美幌ライオンズクラブ杯少年少女柔道大会(10/5 美幌町)

(個人戦) 標津小学校 2年 林 強心

■第21回剛達杯柔道(10/6 中標津町)

(個人戦) 標津小学校 2年 林 強心

標津中学校 2年 林 妃茉莉

■令和6年度体育の日記念兼防犯柔道大会(10/13 白糠町)

(個人戦) 標津小学校 2年 林 強心

川北小学校 4年 方波見匠瑛

■第65回釧路市防犯少年柔道大会(中学生の部)兼第56回釧根地区秋季中学校柔道大会(11/2 釧路市)

(個人戦) 標津中学校 2年 林 妃茉莉

■第41回釧路市長杯兼第65回釧路市防犯少年柔道大会(11/3 釧路市)

(団体戦) 標津小学校 2年 林 強心

川北小学校 4年 方波見匠瑛

■第18回太平洋武徳殿クラブカップ少年柔道大会 創立40周年記念大会(12/8 釧路市)

(個人戦) 標津中学校 2年 林 妃茉莉

少林寺

標津少林寺拳法少年団

■第44回少林寺拳法北海道大会(7/21~22 当別町)

標津小学校 1年 館山 煌琥、牧 大翔



吹奏楽

■第41回全道小学校スクールバンドフェスティバル札幌大会(1/19 札幌市)

標津小学校	6年	音川ひより、工藤 董、佐藤 真冬、椎久桜乃香
		白土 由奈、田中 楓
	5年	栗栖 心桜、田中 凜
	4年	椎久亜衣香
	3年	栗栖 碧音、千葉 耕平

スケート

■第47回北海道スポーツ少年団スピードスケート競技大会(1/6～8 釧路市)

標津スケートスポーツ少年団

標津小学校	男子	500m	4年	大石 辰季
	男子	1,000m	5年	大石 幸正
			4年	大石 辰季
	男子	1,500m	5年	大石 幸正

川北スケートスポーツ少年団

川北中学校	女子	500m	1年	田中 美雅
	女子	1,500m	1年	田中 美雅
川北小学校	男子	500m	6年	松下 慎大
	男子	1,000m	6年	松下 慎大
	女子	500m	4年	松下 桜、松下 真己
	女子	1,000m	4年	松下 桜、松下 真己

■令和6年度 北海道中学校体育大会 第55回北海道中学校スケート大会(1/11～12 苫小牧市)

標津スケートスポーツ少年団

標津中学校	男子	1,500m	2年	遠藤 雪
	男子	3,000m	2年	遠藤 雪
	女子	1,000m	1年	菅井 莉央
	女子	1,500m	1年	菅井 莉央

川北スケートスポーツ少年団

川北中学校	女子	500m	1年	田中 美雅
	女子	1,500m	1年	田中 美雅



■第64回東北海道スピードスケート大会 第27回東北海道市町村対抗スピードスケート競技大会(1/24～26 帯広市)

標津スケートスポーツ少年団

標津中学校	女子	1,500m	1年	菅井 莉央
-------	----	--------	----	-------



卓球

2024年度北海道卓球選手権大会

(カデットの部 9/14～15 帯広市、一般・ジュニアの部 9/27～29 札幌市)

標津卓球少年団

標津中学校	男子ダブルス(カデットの部)	2年	川嶋	礼央
	14歳以下男子シングルス(カデットの部)	2年	川嶋	礼央
	男子シングルス(一般・ジュニアの部)	2年	川嶋	礼央

川北中学校

	14歳以下女子シングルス(カデットの部)	2年	鹿能	栞那
	13歳以下女子シングルス(カデットの部)	1年	外川	華梨
			忠鉢	花音
	女子ダブルス(一般の部)	1年	外川	華梨
			忠鉢	花音
	女子シングルス(ジュニアの部)	1年	外川	華梨
			忠鉢	花音

JOCジュニアオリンピックカップ 2024年全日本卓球選手権大会(カデットの部)

(11/1～3 長崎県)

標津卓球少年団

標津中学校 男子ダブルス 2年 川嶋 礼央



バレーボール

第44回北海道中学生バレーボール選抜優勝大会(5/3～5 芦別市)

川北中学校

3年	大山 奈柚、加藤 来愛、加藤 雪乃
	桜井 来紗、佐藤奈瑠葉、下 玲奈
	武田 妃陽、所 奈々、所 陽菜
	土井 蓮
2年	武田 唯花、長谷川萌花
1年	金子 萌香、鹿能 曖那、武田 滯奈



第33回ふかがわカップ全道小学生バレーボール優勝大会(11/23～24 深川市)

※中標津東ホルスタインバレーボール少年団合同チーム

標津バレーボール少年団

標津小学校 6年 合田 平理、三浦ここあ



ピアノ

第43回毎日こどもピアノコンクール2024(8/5～9 札幌市)

標津小学校

小学校5年生の部 5年 五十嵐れん

川北小学校

小学校1年生の部 1年 長田 芽依

野球

第22回全国中学生都道府県対抗野球大会in伊豆 北海道予選(10/12~13むかわ町)

※K-ball根室BBC選抜チーム

川北中学校 3年 小林 幹太、櫻井 瑛二、藤本 球児、本間 遼

陸上

第77回北海道高等学校陸上競技選手権大会 兼 秩父宮賜杯 第77回全国高等学校陸上競技対校選手権大会 北海道予選会(6/10~14 旭川市)

標津高等学校 男子ハンマー投 2年 加藤 颯輝、桜井 颯峯
男子円盤投 2年 加藤 颯輝、齊藤龍之助
女子円盤投 2年 下 美咲
男子やり投 2年 加藤 颯輝、中條 迅

第40回北海道高等学校新人陸上競技大会(9/18~20 室蘭市)

標津高等学校 男子ハンマー投 2年 加藤 颯輝、桜井 颯峯
男子円盤投 2年 上野 太我、齊藤龍之助
女子円盤投 2年 下 美咲
男子やり投 2年 加藤 颯輝、中條 迅
女子砲丸投 2年 下 美咲
男子三段跳 2年 佐藤 猛
男子走幅跳 2年 佐藤 猛



第26回北海道ジュニア陸上競技選手権大会(9/1 深川市)

標津中学校 男子100m 3年 合田 翔海
2年 井口 瑞人
1年 中澤 銀
男子1000m 3年 亀田 煌斗

第31回北海道中学校新人陸上競技大会(9/14~15 帯広市)

標津中学校 男子100m 2年 井口 瑞人
1年 中澤 銀
男子200m 2年 井口 瑞人
男子4×100mR 2年 井口 瑞人、遠藤 雪、平井 雅之
1年 中澤 銀
男子砲丸投 2年 柳谷 怜音

第37回南部忠平記念陸上競技大会(9/29 函館市)

標津中学校 ※釧路陸協選抜チーム

男子4×100mR 3年 合田 翔海
2年 井口 瑞人

第42回北海道中学校駅伝競走大会(10/13 新得町)

標津中学校 3年 亀田 煌斗、合田 翔海、更屋 翔麻、千葉 知毅
2年 遠藤 雪、佐藤小羽来、平井 雅之、三浦アキラ

サイエンスフェアと図書館まつりのコラボ しべつ冬のぱるまつり

1月25日、北海道教育大学釧路校、標津高等学校、町教育委員会、役場住民生活課による「しべつ冬のぱるまつり」を生涯学習センターあすばるで開催しました。

このイベントは、さまざまな実験や体験に触れることで各分野に興味を持ってもらい、学力の向上につなげることを目的としています。

当日は大学生と高校生が、科学の実験や絵本の読み聞かせ、影絵劇などを行い、工夫を凝らして子どもたちを楽しませていました。



▲水面にきれいな花が咲いたよ!



▼笑顔と白い歯が輝く子どもたち



むし歯のない子どもたち大集合！ 歯っぴー☆KIDS表彰式

むし歯にならない努力を続けてきた親子を表彰する「歯っぴー☆KIDS表彰式」が1月24日に保健福祉センターで開催されました。

子どもたちは、歯っぴー証明書とメダル、記念品を受け取り、温かく見守っていた保護者に誇らしげな表情を見せ、集合写真では満面の笑みを浮かべていました。

3月末まで、町内の各施設で「歯っぴー☆KIDS」の写真を巡回展示していますのでぜひご覧ください。

▼たくさんのシカ肉料理がテーブルに並ぶ



標津産エゾシカ肉試食会 鹿でNight 2025 in 川北

1月31日、役場農林課主催による「鹿でNight 2025 in 川北」をコワーキングスペースモトトバで開催しました。

この試食会は、標津産のシカ肉の普及啓発を目的に昨年度からスタートし、今回で2回目。町内の飲食店にご協力いただき、栄養満点のシカ肉料理が提供されました。

参加者からは「クセがなく、やわらかい」「さっぱりしていて美味しい」などの声が上がっており、シカ肉料理に舌鼓を打っていました。

標高生に
よる



特別編

防災講座

問合先 住民生活課危機管理室 TEL 85-7243

私は1年生の時に行った防災研修で、東日本大震災について深く学びました。

特に印象に残っている場所は宮城県石巻市の大川小学校です。大川小学校では大震災後の津波により、多くの児童や教員が亡くなってしまいました。大津津波警報が発表され、町が避難を呼びかけている中、大川小学校の児童と教員は約50分間校庭にとどまり続けていたそうです。大川小学校まで津波が来ることはない想定されており、二次避難場所については考えられていませんでした。教員はその場で議論を行い、結果的に高い裏山ではなく約200m先の高さ6~7mの高台に向かいましたが、避難している途中で津波にのまれてしまいました。

実際に大川小学校を見に行くと、津波の被害にあった様子がそのまま残されていて、とても悲しい気持ちになりました。今回の防災研修で大切だと感じた言葉は、「想定にとらわれてはいけない」「備える」です。自然災害は予測不能な

執筆者

しまだ のあ
島田 乃愛さん
(標津高等学校2年)



ものなので、絶対安全な場所など存在しません。想定されているだけで、それを信じきって行動することは自然災害時の対応として相応しくありません。

最後に、語り部さんの言葉にもありましたが、学校では年に数回、さまざまな災害に備えて避難訓練を実施し、避難場所を明確にしておくことが大切だと思います。また、私たちも防災研修で学んだことを地域の人たちにも伝えて、防災意識を高めていきたいです。



高台から見る「石巻市震災遺構大川小学校」の様子

地域おこし協力隊活動中!



標津産エゾシカ肉の
試食会を川北地区で
開催しました!

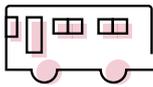
地域おこし協力隊
ジビエ活用推進支援員

おのた でんじろう
小野田 傳治郎



山や海、人に魅せられ、この町に移り住んで約半年。狩猟などで捕獲された野生鳥獣の肉「ジビエ」を町の皆さんに親しんでいただくとともに、標津の豊かな自然資源や動物と人との関わりを改めて深ぼり、広める活動をしています。

この間、国内では狩猟シーズンを迎え、標津でも冬に向けて栄養を蓄えたエゾシカやヒグマの肉が最も美味しくなる時期となりました。そこで1月末、標津で獲れたシカ肉の試食会「鹿でNight」を川北地区で開催。町内の飲食店の皆さんが「シチュー」「ザンギ」「にぎり寿司」など、シカ肉を使った個性豊かな料理を考案し、約30人の参加者に楽しんでいただきました。「ジビエって意外と身近なんだ」と感じてもらえたなら、大成功です!次回は3月14日、標津地区で「鹿でNight」を開催します。この機会に皆さんもジビエを味わってみてください。



町営デマンドバスの試験運行を行っています



問合先 企画政策課企画政策担当 TEL 85-7240

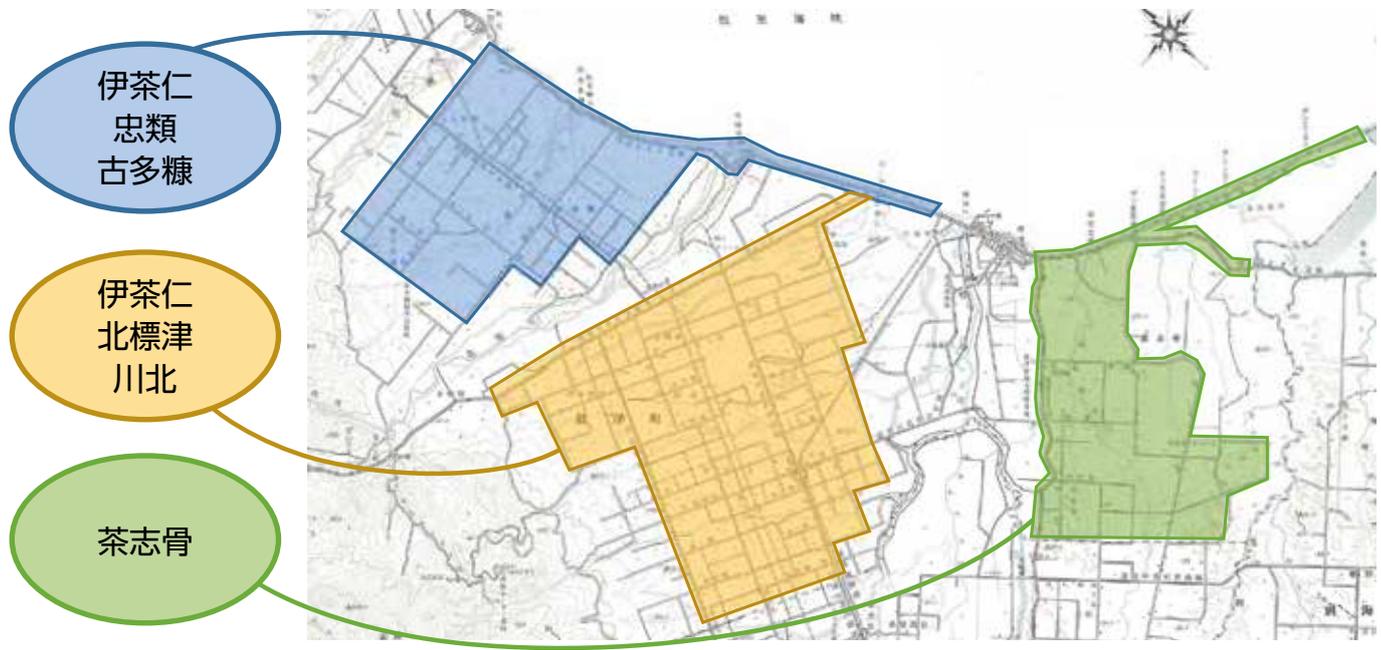
- 昨年7月より郡部地域から標津市街地への移動にご利用いただいている**古多糠川北線の利便性向上のため**、ご利用の対象地域と目的を拡大した試験運行を行っています。
- 通院、買い物、外食、温泉利用、役場での手続きなどにご利用いただけます。
- 変更点と利用方法をまとめましたので、確認の上ご利用ください。

変更点

従来の運行(古多糠川北線)
<ul style="list-style-type: none"> • 伊茶仁、忠類、古多糠、北標津、川北を1ルートで運行 • 1時間30分の運行時間 • 月、金曜日の運行(祝日除く)
<ul style="list-style-type: none"> • 事前予約制 • 運行ルートのバス停で乗降
<ul style="list-style-type: none"> • 無料



試験運行	
<ul style="list-style-type: none"> • 茶志骨地区を追加し3ルートに分けて運行 	
月曜日	金曜日
伊茶仁、忠類、古多糠	伊茶仁、北標津、川北
茶志骨	伊茶仁、忠類、古多糠
伊茶仁、北標津、川北	茶志骨
<ul style="list-style-type: none"> • 事前予約制 • 自宅で乗降(ドアツードア) 	
<ul style="list-style-type: none"> • 無料 	



バス乗降場所 (4カ所で乗り降りできます)

【行き】▶▶▶▶	13:15着	13:20着	13:25着	13:30着	
ご自宅	▶▶▶▶ 病院	▶▶▶▶ 役場	▶▶▶▶ 郵便局	▶▶▶▶ 温泉ホテル 喜楽来さん前	▶▶▶▶ ご自宅
【帰り】▶▶▶▶	16:00発	16:05発	16:10発	16:15発	16:30頃着

■ご利用までの流れ

- ① 事前に**役場企画政策課(TEL 85-7240)**へ**電話登録**してください。
後日、登録番号が書かれたカードをご自宅へ郵送します。
- ② お住まいの地域の**運行日前日までに阿寒バス標津営業所(TEL 82-2155)**へ**予約**してください。
※「登録番号」「お名前」「降りる場所」「帰りに乗る場所」をお伝えください。
- ③ 運行当日、皆様のご自宅へ伺います。
※予約状況により時間が前後します。
※病院に13時15分頃着くよう運行しますので、12時45分～13時くらいに伺います。

■運行スケジュール

4月		1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)
						伊、北、川
6日(日)	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)
	茶志骨				伊、忠、古	
13日(日)	14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)
	伊、北、川				茶志骨	
20日(日)	21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)
	伊、忠、古				伊、北、川	
27日(日)	28日(月)	29日(火)	30日(水)			
	茶志骨					

5月				1日(木)	2日(金)	3日(土)
						伊、忠、古
4日(日)	5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)
	祝日運休				伊、北、川	
11日(日)	12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)
	茶志骨				伊、忠、古	
18日(日)	19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)
	伊、北、川				茶志骨	
25日(日)	26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)
	伊、忠、古				伊、北、川	

6月						
1日(日)	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
	茶志骨				伊、忠、古	
8日(日)	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
	伊、北、川				茶志骨	
15日(日)	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
	伊、忠、古				伊、北、川	
22日(日)	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
	茶志骨				伊、忠、古	
29日(日)	30日(月)					
	伊、北、川					

4月から ごみの直接搬入が変わります



▲町HPはこちら

問合せ先 住民生活課環境衛生担当 TEL 85-7243

令和7年4月1日から、ごみの直接搬入のルールが変わります。搬入券の種類や料金、販売場所などが変更になりますので、詳しくは町ホームページをご確認ください。

■変更点(令和7年4月1日より)

①「直接搬入券」を「直接搬入証紙」に変更(6種類から1種類に統合)

搬入車両の最大積載量に合わせて必要枚数(1枚1,100円)を購入ください。

※お手持ちの「直接搬入券」は、4月1日以降も記載額面分の「直接搬入証紙」として使用できます。

②料金表の最大積載量の区分変更

最大積載量区分を見直し、一部の車両料金を値下げしました。

現行料金		→	新料金(令和7年4月1日～)		
最大積載量	金額		最大積載量	金額	証紙枚数
～499kg(乗用車含む)	1,100円		～500kg(乗用車含む)	1,100円	1枚
500～999kg	2,200円		501～1,000kg	2,200円	2枚
1,000～1,999kg	4,400円		1,001～2,000kg	4,400円	4枚
2,000～3,999kg	6,600円		2,001～4,000kg	6,600円	6枚
4,000～5,999kg	8,800円		4,001～6,000kg	8,800円	8枚
6,000～	11,000円		6,001～	11,000円	10枚

※最大積載量500・1,000・2,000・4,000・6,000kgの車両が1つ下の区分となります。

③販売場所の変更

「直接搬入証紙」は町内の販売店で購入できます。(下表)

販売店名	ごみ袋	直接搬入証紙	販売店名	ごみ袋	直接搬入証紙
信ちゃんのお店	○	○	金田一商事	○	○
セイコーマートこんどう標津店	○	○	渡邊清掃	○	○
どこでもカウモン号(町商工会)	○	○	セイコーマート標津まるよし店	○	○
てつのがや疋田商店	○	○	DCMニコット標津店	○	○
しべつファーマシー	○		ツルハドラッグ標津町店	○	○
KuniOFFICE	○		山本商店	○	○
ごとう商店	○	○	合田商店	○	○
白浜商店	○		A マートしべつ店(JA標津)	○	○
マルタカ高橋商店	○	○	古多糠簡易郵便局	○	○
セブンイレブン標津町店	○	○	笹谷商店	○	○

※4月1日以降、役場および川北生涯学習センターで直接搬入証紙は販売しません。

■冷凍ストッカー処理券の新設(令和7年4月1日より)

・冷凍ストッカーは、メーカーや型番・容量によって家電リサイクル法対象の「家庭用」と、対象にならない「業務用」に区分されます。処分する際は必ず、購入店や電器店に区分を確認してください。

・一般家庭で使用していた家電リサイクル法対象外の「業務用」ストッカーを処分するときは、住民生活課で「粗大廃棄物処理証紙(家電リサイクル法対象外の冷蔵・冷凍庫専用)※税込7,000円」を購入の上、ストッカーに貼り付け粗大ごみとして収集予約するか、清掃センターへ直接搬入してください。(搬入料金は処理証紙代に含まれます)

※「業務用」ストッカーの処理は、これまで1台あたり約15,000円の費用を町が負担していましたが、家電リサイクル法対象品利用者との公平性を保つため、受益者負担分として処理費用の半額程度を証紙代として徴収します。

標津町国民健康保険からの

お知らせ



問合先 住民生活課保険医療担当 TEL 85-7243

◎納税義務者

国民健康保険(以下「国保」)税の納税義務者は、世帯主です。

世帯の中に国保の方がいる場合、世帯主が国保者ではなくても納税義務者となります。

◎年度途中での国保資格の取得、喪失

年度の途中で国保資格の取得や喪失をした場合の国保税は月割で計算されます。

取得は「加入した月から」、喪失は「喪失した月の前月分まで」の国保税を納めていただくこととなります。

国保税が月割で計算となる例

①国保資格を取得した時

転入、出生、社会保険の喪失(離職、退職、被扶養者ではなくなった時など)

②国保資格を喪失した時

転出、死亡、社会保険の取得(就職、被扶養者となった時など)、
後期高齢者医療への移行(75歳到達ほか)

③国保加入者が40歳になった時

誕生月(誕生日が1日の場合は前の月から)から新たに介護分が課税されます。

④所得の申告が遅れた時や、所得額が修正された時

申告や修正された所得をもとに国保税を再計算するため、国保税額が変更(増減)となる場合があります。

注意事項

①および②(後期高齢者医療への移行を除く)の国保資格の手続きは自動では行われません。

下記の書類などを持参し、役場窓口で手続きが必要です。

- 社会保険の取得 → 加入先の資格確認書や資格情報のお知らせなど
- 社会保険の喪失 → 資格を喪失した証明書など
- 転入、転出、出生、死亡 → 戸籍窓口での手続きと一緒に、国保手続きを行います。

◎確定申告

国保加入者は令和7年1月1日現在にお住まいの住所地で必ず申告してください。申告された所得額によって、国保税の計算を行いますので、申告されない場合は軽減判定ができず、国保税が高くなる場合があります。

※軽減判定を受けるためには、収入が無くても申告が必要です。(被扶養者を除く)

◎納付が困難な場合

失業、災害、病気、盗難など特別な事情によって、国保税の納付が困難な場合は、減額や分割納付などの方法がありますので、お早めに問合先へご相談ください。



住所が変わった時は、手続きが必要です!

問合せ 住民生活課戸籍・国民年金担当 TEL 85-7243

主な住所変更の届け出

種類	期間	届出人	必要なもの
転入届	転入した日から14日以内	本人または同一世帯員の方	<ul style="list-style-type: none"> 転出証明書 (特例転入の場合は不要) 本人確認書類(免許証など) マイナンバーカード(お持ちの方)
転出届	あらかじめ転出する前に	※上記以外の方が手続きする場合は委任状が必要です。	<ul style="list-style-type: none"> 本人確認書類(免許証など) マイナンバーカード(お持ちの方)
転居届	転居した日から14日以内		

※その他にも手続きが必要となる場合があります。

マイナンバーカードの住所変更には、カード受け取り時に決めた暗証番号が必要になります。

転出届はオンラインでも!

マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルからオンラインで転出届を提出できます。転出届が完了したら、転入先の市区町村窓口で転入届をしてください。

■必要なもの

- マイナンバーカード
- 署名用電子証明書の暗証番号(英数字6文字以上)
- 利用者証明用電子証明書の暗証番号(数字4桁)
- 券面事項入力補助用暗証番号(数字4桁)
- スマートフォンまたはパソコン+ICカードリーダー

※オンライン手続きに不備などがあった場合は、ご連絡することがあります。



マイナンバーカードの更新を忘れずに!

マイナンバーカード本体は10年、搭載されている電子証明書は5年の有効期限があります。期限が切れる2~3カ月前にお知らせが届きますが、更新時期は大変混雑しますので、期限に余裕を持って手続きしてください。

電子証明書の更新には、カード受け取り時に決めた暗証番号が必要です。暗証番号を忘れてしまった場合、再設定の手続きが必要になります。

マイナンバーカード本体の更新は新しくカードを申請します。

カードが出来上がるまでに1カ月程度時間がかかるため、余裕を持って更新しましょう。



マイナンバーカード事務員を募集します

申込・問合せ先 住民生活課戸籍・年金担当 TEL 85-7243

町では、マイナンバーカードの事務に従事する会計年度任用職員(パートタイム)を次のとおり募集します。

業務内容	マイナンバーカード関連事務全般(パソコン操作、窓口対応あり)
募集人員	1人
応募資格	<ul style="list-style-type: none"> 町内居住者で、事務経験があり、基本的なパソコン操作のできる方 地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない方
任用期間	令和7年4月15日～令和8年3月31日
勤務日数	平日週3日程度(1日5～6時間)
勤務時間	午前8時30分～午後5時15分の間(うち休憩60分)
報酬	時給1,127円～(経験年数により決定)
諸手当	通勤手当、期末手当など(支給要件あり)
休暇	年次有給休暇、その他各種休暇など(取得要件あり)
保険など	非常勤公務災害に加入
職務	地方公務員法に規定する職務および懲戒に関する規定の対象となります。

- **応募方法** 役場住民生活課へ申込書を持参または郵送してください。
※申込書は、町ホームページよりダウンロードしていただくか、役場住民生活課に用意しています。
- **申込期限** 3/21(金)必着
- **採用方法** 面接試験(面接日は後日お知らせします)



おいしく食べよう標津の牛乳！
ミルクレシピ Vol.12

ミルクポテトサラダ

このコーナーでは、日本有数の酪農地帯である標津の牛乳を、もっと楽しめるレシピを、不定期にご紹介します。

材料(2人分)

じゃがいも……………2個	すし酢……………小さじ1
牛乳……………200ml	きゅうり……………1/3本
塩……………少々	にんじん……………1/5本



作り方

1. ミルク粉吹きいもをつくる。じゃがいもは皮をむいて8等分にし、表面をさっと洗う。鍋にじゃがいも、牛乳を入れてクッキングシートで落としぶたをし、中火で15分煮る。
2. 落としぶたを取り、火力を強めて底を混ぜながら、トロトロになるまで水分を飛ばす。最後に塩で味を調える。
3. 2が熱いうちに、すし酢を加えて和える。
4. 輪切りにしたきゅうりをいちょう切りにしてさっとゆで、水気を絞ったにんじんを加え混ぜ合わせる。

レシピ：料理家・管理栄養士 小山浩子さん 出典：Jミルク乳和食サイト

価格高騰緊急支援給付金事業

低所得者支援給付金および 子ども加算給付金のお知らせ

問合先 保健福祉センター社会福祉担当 TEL 82-1515

町では、令和6年度分の住民税均等割が非課税となる世帯に「低所得者支援給付金」を支給しています。また、対象世帯のうち18歳以下の児童がいる世帯に「子ども加算給付金」を支給しています。

	低所得者支援給付金	子ども加算給付金
支給対象	令和6年度分の住民税均等割が非課税となる世帯	左記に該当する世帯のうち、18歳以下(平成18年4月2日以降に出生した者)の児童がいる世帯
給付額	1世帯あたり3万円	1人あたり2万円
手続き	①確認書を支給対象者(世帯主)の自宅に送付しています。 ②必要事項を記入の上、同封している返信用封筒で返送してください。 ③内容を確認し、記載されている口座に給付金を振り込みます。	
受付期限	3月17日(月)	
その他	<ul style="list-style-type: none">・対象者には2月中旬に案内を発送しています。支給対象となる方で案内が届かない場合は、問合先へご連絡ください。・給付対象世帯の基準日は、令和6年12月13日です。基準日移行に転入された対象者は、前住所の自治体で給付となります。	



認知症の人が 安心して暮らせるまちを目指しましょう

相談窓口・問合先 地域包括支援センター TEL 82-1588

2040年には65歳以上の認知症の人が、推計で584万人に達するとされています。これは、高齢者の約15%（7人に1人）に当たる数字です。

本町も、高齢化の進行に伴い、認知症の人が増加すると予想されます。基本的な知識や接し方を身に付け、認知症の人やその家族が安心して暮らせるまちを目指しましょう。

認知症とは

脳の神経細胞が減少・破壊されることで記憶力や判断力が低下し、日常生活に支障を来します。初期症状の段階では、本人も異変に気づき不安を感じますが、それを認めたくない気持ちもあります。そのため、周囲から指摘されたり怒られたりすると過剰に反応します。接し方を間違えると症状が悪化してしまう可能性があります。



認知症の人との接し方

①受け入れる姿勢

認知症になると、自分の感情をうまく言葉で表現できなくなることがあります。まずは見守り、目線を合わせて優しい口調で話しかけ、相手の言葉に耳を傾け、ゆったりと対応しましょう。

②安心する声かけ

背後から声をかけず、正面から一対一で、穏やかにはっきりとした口調で話しかけましょう。

具体的な対応例

①同じ話を繰り返す

認知症の方は会話を忘れてしまうため同じ話を繰り返すことがあります。指摘せずに、相槌を打つなど丁寧な対応を心がけましょう。「さっきも聞いた」などの傷つく発言は避けましょう。

②食べたことを忘れる

記憶力の低下により食べたことを忘れ、満腹感を感じない方もいます。「準備するので少し待ってもらえますか」など納得してもらえるように優しく伝えましょう。それでも食べたがる場合は、少量の食事を与えるのも一つの方法です。（過剰摂取や栄養の偏りに注意しましょう）

③被害妄想

物を置き忘れたり、しまい忘れたりすると、周囲の人に盗られたと思い込むことがあります。これは、生活に対する不安や焦り、置き忘れした事実を認めたくないなどの感情から生じます。否定すると妄想が強くなる場合があるため「一緒に探しましょう」と優しく声をかけ、できるだけ自分で見つけられるように誘導しましょう。もし興奮している場合は、別の話題に変えるのも一つの方法です。

この他にも認知症にはさまざまな症状があり、それぞれの症状に合わせた丁寧な対応が必要です。地域包括支援センターでは相談窓口を開設していますので、お気軽にご相談ください。

自宅で生活している40歳以上の方で、以下のいずれかに該当する場合は認知症初期集中支援チームが対応しますので、相談窓口へご連絡ください。

- ・認知症または認知症が疑われる人、治療を中断している人
- ・適切な医療サービスや介護サービスを受けていない人
- ・医療サービスや介護サービスを利用しているが、症状が悪化し対応に悩んでいる人



疲れた身体はアクティブレストで疲労回復♪

しっかり休んだはずなのに、なぜか疲れが取れないことはありませんか？
そんな時はあえて身体を動かして疲れを取る「アクティブレスト」を実践してみましょう！
期待できる効果やおすすめの実践メニュー、日常生活への取り入れ方などを紹介します。

アクティブレストとは

軽く体を動かすことで疲労物質の排出を促す効果を期待するもので、アスリートが疲れを翌日に残さない事を目的に生み出された疲労回復法です。

アスリートはもちろん、仕事や家事などで疲労が蓄積された方から注目を集めています。
※運動後のクールダウンもアクティブレストの一つです。

期待できる効果

アクティブレストを実践することで「血流改善による疲労回復」「継続的な運動による代謝アップ」「ストレス解消」「活性酸素発生の抑制」が期待できます。

どんな方におすすめ？

立ち仕事やデスクワークのような静的作業を毎日長時間行っている方や、休養を取っているのに疲れが取れにくい方におすすめです。

アクティブレストの基本

- **運動強度** 息が上がるほどハードではなく、運動して心地良いと感じられる程度。
- **時間** 1日10分程度が目安。

おすすめの実践メニュー

- **有酸素運動** (ウォーキングやジョギングなど)
脳由来神経栄養因子の分泌を促すことで、脳の神経ネットワークを作る助けになり、脳の活性化に繋がります。余裕を持って続けられる速度や距離で行いましょう。
- **水中エクササイズ**
水中でウォーキング、エクササイズなどを行うだけで効果が期待できます。
水圧で全身の血行が促進するため、水に浸かっているだけでも十分な効果があります。
- その他、ヨガや軽めの筋力トレーニング、ストレッチなどもおすすめです。

日常生活に取り入れられるアクティブレスト

忙しく運動時間を確保できない方は次のような方法で手軽に実践してみてください。

- 30分に1回程度背伸びをする。
- 積極的に階段をつかう。
- 買い物や散歩に出かける。
- 1時間ごとにタイマーをかけ2～3分歩く。

※疲れている日は散歩や深呼吸にとどめるなど、ご自身の状態に合わせて調整してください。



としよぱるからのお知らせ



◀図書館としよぱる
利用者登録はコチラ

図書館としよぱる TEL 82-2074

今月のこの1冊！

●小説 『そんなときは書店にどうぞ』／ 瀬尾まいこ著

愛と謎にあふれた、書店の世界へようこそ。出版業界の慣習に困惑しながら書店を巡り、書店員さんたちの手作りPOPに大感動。映画「夜明けのすべて」の秘蔵エピソードも満載の最新エッセイ集！ベストセラー小説『幸福な食卓』のその後を描いた書き下ろし短編小説も収録。



SNSで情報を発信しています

としよぱるでは、ホームページのほかインスタグラムから新着図書のご案内やイベントなど、さまざまな情報を発信しています。ぜひご覧ください。

としよぱるインスタグラム
https://www.instagram.com/shibetsu_library/



今月のおすすめ新刊図書！

●児童向け 『シマエナガのまちがいさがし』

北海道でくらすかわいい小鳥「雪の妖精」シマエナガのまちがいさがしの本。おかしや食べ物に変身したり、こっそりかくれたり…。左右の絵を比べてまちがいを見つける28問を収録。写真付きコラムも収録。



●絵本 『シロナガスクジラ』

地球規模の旅をしなければ子孫を残せない地球史上最大の動物、シロナガスクジラ。妊娠中のメスは食料の豊富な冷たい海で夏を過ごす。出産と育児をするために南の暖かい海へ旅に出て…。出産・育児に奮闘する母クジラを描く。



親子交流館からのお知らせ

親子交流館「おひさま」 TEL 82-2900

まもなく雪解けも始まり、ふきのとうや福寿草など、春を見つけるのが楽しい季節となりますね。親子交流館のお友達みんなで春を探しに行きませんか？

■3月のおひさま開館日

時間 午前の部 9:30 ~ 11:30
午後の部 13:30 ~ 15:30
場所 生涯学習センターあすぱる
[和室・音楽室]

■おたのしみ会

春から新しいスタートを迎えるお友だちもいます。みんなでゲームや季節の絵本の読み聞かせなど、楽しい時間を過ごしましょう。

日程 3/28(金)
参加方法 3/21(金)までに申し込みください。

詳細は、親子交流館へお問い合わせください。

おひさまカレンダー

月	火	水	木	金
3 ひなまつり	4	5 開館日	6	7 開館日
10 開館日	11	12 開館日	13	14 開館日
17 開館日	18	19 開館日	20	21 開館日
24 開館日	25	26 開館日	27	28 おたのしみ会
31	[火・木・土・日・祝はお休み] ※3/31はお休みです			

お知らせ

3月は「自殺対策強化月間」です

相談窓口・問合せ先 保健福祉センター健康推進担当 TEL 82-1515(平日 8:30~17:15)

2024年の小中高生の自殺者は527人(暫定値)で、前年より14人増、統計が残る1980年以降で最も多くなる見通しとなりました。小中高生に限らず例年3月は、各月の中で最も自殺者が多い傾向にあります。

もし、悩みや不安を抱えていたら、一人で抱え込まず誰かに相談しましょう。厚生労働省のホームページではさまざまな相談窓口を紹介していますので、一度のぞいてみてください。

保健福祉センターでも相談を受けていますのでご利用ください。



◀各種相談窓口はコチラ
厚生労働省ホームページ



お知らせ

高齢者無料バス乗車券を利用しませんか？

問合せ先 保健福祉センター社会福祉担当 TEL 82-1515

阿寒バスが運行している町内路線バス(釧路羅臼線、釧路標津線、標津標茶線)の乗車が無料となるバス乗車券の「新規」利用者の交付申請を受け付けています。

昨年度までに交付を受けている方は3月末までに郵送します。

- 対象者 町内にお住いの満70歳以上の方 ※70歳未満の方は誕生日以降に申請ください。
- 必要物 印鑑、写真(縦3cm×横2.5cm)
- 交付枚数 24枚
- 受付期間 随時
- 利用期間 令和7年4月1日~令和8年3月31日
- その他 町内乗車分は無料 ※町界以降は自己負担です。

お知らせ

高齢者等通院ハイヤー助成券の交付申請はお済みですか？

問合せ先 保健福祉センター社会福祉担当 TEL 82-1515

高齢者や障がい者の方が、町内医療機関(歯科医院、調剤薬局を含む)に通院するためのハイヤー代の助成券交付申請を受け付けています。

昨年度までに交付を受けている方は同意書に基づき関係台帳を確認の上、3月末までに郵送します。

- 対象者 運転免許証を持っていない方で、次のいずれかの要件を満たす方
 - ①70歳以上の方
 - ②身体障害者手帳1、2級をお持ちの方
 - ③生活保護受給世帯の60歳以上の方
- 必要物 印鑑、写真(縦3cm×横2.5cm)、身体障害者手帳(身体障がい者の方のみ)
- 助成内容 ハイヤー初乗り1区間分の助成券を12枚交付
- 受付期間 随時
- 利用期間 令和7年4月1日~令和8年3月31日
- その他 町内医療機関の通院以外は使用できません。

お知らせ 带状疱疹ワクチン定期接種を開始します

带状疱疹は令和7年4月より、予防接種法上のB類疾病に位置付けられることが国において決定されました。これに伴い、町では予防接種法に基づく定期接種を実施します。(負担額などの詳細は改めてお知らせします)

対象者

- 65歳の方(年度内年齢)
- 60～65歳未満の方(接種日時点)で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害を有する身体障害者手帳1級を交付された方

対象者の経過措置

65歳を超える方は5年間の経過措置として、70・75・80・85・90・95・100歳の方が対象となります。※100歳以上の方は、定期接種開始初年度(令和7年度)に限り全員対象です。

対象外

当該予防接種に相当する予防接種を受けたことがあり、当該予防接種を行う必要がないと認められた方(予防接種法施行規則第2条で規定)

使用ワクチン

- 生ワクチン 乾燥弱毒生水痘ワクチン(ビゲン)
- 不活化ワクチン 乾燥組換え带状疱疹ワクチン(シングリックス)

その他

定期接種対象外の「50歳以上または带状疱疹に罹患するリスクが高いと考えられる18歳以上の町民の方」は、不活化ワクチン接種費用の半額を助成する「町の带状疱疹予防接種助成事業」があります。接種を希望する方は、標津病院(82-2111)へ申し込みください。

問合先 保健福祉センター管理・保健予防担当 TEL 82-1515

相談 3月の精神保健福祉遠隔相談

中標津保健所では、毎月こころの問題でお悩みの方を対象とした、精神科医師によるインターネット回線での遠隔相談を開設しています。相談は完全予約制となります。

日時

3/13(木)
13:30～16:30

場所

中標津保健所

予約先

中標津保健所健康推進課
TEL 0153-72-2168
※保健師による相談は、随時受け付けています。

相談 乳幼児健康相談

日程

3/27(木)

場所

保健福祉センターひまわり

4カ月	感染症予防対策のため、時間予約制としています。対象児以外でご希望の方は事前にお問い合わせください。
6～7カ月	
9～10カ月	
12～13カ月	
2歳児	

問合先

保健福祉センター健康推進担当
TEL 82-1515

お知らせ 令和7年度浄化槽設置希望者募集

浄化槽を設置することにより、生活の利便性が向上し、衛生的で快適な生活を送ることができます。新築やリフォームで設置を希望される方は問合先へご連絡ください。

募集期限 3/28(金)

募集基数 5基

問合先

建設水道課下水道担当
TEL 85-7247

※募集基数に達した時点で締め切る場合があります。

※環境省の補助金を活用しているため、各種条件があります。

森林整備のことなら森林組合へ!!

国や町の補助を活用した植林・下刈・間伐等の各種事業や所有森林の皆伐等お気軽にご相談下さい。

※そのほか椎茸菌や接種用ほだ木(予約販売)、薪等も販売中

Forest 標津町森林組合

標津町北2条西1丁目1-3 役場農林課内 TEL 85-7244

がんばれ北海道日本ハムファイターズ!



私たちは北海道日本ハムファイターズを応援する会の会員です。

損害保険トータルプランナー

遠藤損害保険事務所

代表 遠藤 幸男<標津町南3条西2丁目>

Tel:090-4873-1097

E-Mail:yukioend@outlook.com



町長の動静
(1/21~2/20)

- 1/21(火) 東京都
北海道横断自動車道釧路・根室間建設促進期成会「令和6年度別保～尾幌間新規事業化緊急要望」
- 1/30(木) 札幌市
知床国立公園60周年・世界遺産20周年記念世界自然遺産・知床の日「第4回しれとこ 食の宴」
- 2/3(月) 東京都
根室町村会務務
- 2/7(金) 根室市
2025「北方領土の日」根室管内住民大会
- 2/8(土)
キラリ標津2025冬まつり
- 2/18(火)~20(木) 札幌市
北海道市町村備荒資金組合 令和7年第1回定例議会ほか

3月のスポーツ

- 3日(月)、10日(月)
スポーツ体験教室
〔16:00~総合体育館〕

3月のごみ収集日

※4月の収集日は町ホームページをご覧ください



◀ホームページはコチラ

一般廃棄物収集区域 <有料>	可燃ごみ	不燃ごみ 危険ごみ 粗大ごみ	資源ごみA 空缶・ペット・トレー・発泡容器包装(プラ)びん・新聞・雑誌	資源ごみB 空缶・ペット・トレー・発泡容器包装(プラ)容器包装(紙)紙パック・段ボール
若草町・新川上町・川上町・栄町 緑町・曙町・弥栄町・伊茶仁	月・木	3/6(木) 3/27(木)	3/3(月) 3/17(月) 3/31(月)	3/10(月) 3/24(月)
本町・鳩ヶ丘町・双葉町・望ヶ丘町 桜木町・住吉町・東浜町・茶志骨	火・金	3/7(金) 3/28(金)	3/4(火) 3/18(火)	3/11(火) 3/25(火)
忠類・浜古多糠・古多糠全域 薫別・崎無異・北標津・西北標津	月・木	3/6(木) 3/27(木)	3/5(水) 3/19(水)	3/12(水) 3/26(水)
川北全域	火・金	3/7(金) 3/28(金)	3/5(水) 3/19(水)	3/12(水) 3/26(水)

※粗大ごみの収集は前日までに申し込みが必要です。
申込先：渡邊清掃(株) ☎ 0120-79-3106
※令和7年4月1日から指定ごみ袋の料金改定が行われます。

お知らせ 住宅用火災警報器 一般家庭調査のお知らせ

標津消防署では4月より、住宅用火災警報器設置確認のため各家庭を訪問します。

消防法で全世帯への設置が義務付けられていますので、定期的な作動確認と必要な場合は警報器本体の交換をお願いします。

調査期間

4~11月

調査内容

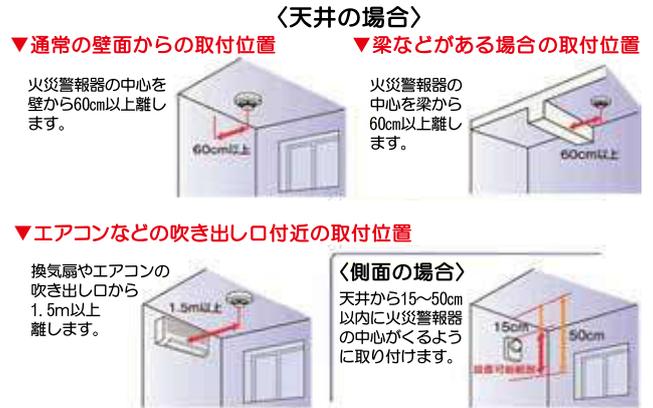
- 住宅用火災警報器
- 維持管理状況 など

その他

- 調査員は、消防職員であることを証明するものを携帯しています。
- 調査によって知りえた情報は、消防署で厳格に管理します。

問合せ先

標津消防署予防係 TEL 82-2319



お知らせ 広報しべつ2月号「スプレー缶による火災注意」の訂正

広報しべつ2月号P19「スプレー缶による火災注意」の記事に誤りがありました。下記のとおり訂正します。

ページ	訂正箇所	誤	正
19	スプレー缶による火災注意	■廃棄方法 (標津町の場合) スプレー缶を廃棄する際は必ず中身を使い切り、燃やせないごみで廃棄してください。	■廃棄方法 (標津町の場合) スプレー缶を廃棄する際は必ず中身を使い切り、 3月までは「燃やせないごみ」、4月からは「危険ごみ」 で廃棄してください。

し尿 4月のし尿汲み取り実施地域

汲み取りは、各地区3カ月ごとに年4回設定しています。便槽が満杯にならなくても汲取月には必ず汲み取るなど、余裕を持ってお申し込みください。

実施地域

川北全域、北標津、西北標津

申込期限

3/25(火)

申込先

渡邊清掃株式会社
☎ 0120-79-3106
TEL 0153-82-2220

お知らせ ふるさと応援寄附金をいただき
ありがとうございました

ユウ ショウユウさん(東京都千代田区) 飛鳥 繁さん(岩手県盛岡市)
 安藤 真寛さん(東京都大田区) 大久保尚紀さん(茨城県龍ケ崎市)
 露崎 祐行さん(東京都杉並区) 須山 美雪さん(東京都品川区)
 福田 幹生さん(兵庫県姫路市) 大野加奈子さん(東京都新宿区)
 尾澤 透さん(埼玉県桶川市) 上田 和光さん(大阪府大阪市)
 菊池 悠平さん(東京都品川区)
 山崎 清史さん(大阪府大阪市) 163件の寄附をいただいています。
 棚橋 泰夫さん(愛知県東海市) ※ご本人の了承を得て掲載しています。

寄附金は、その目的を達成するために有効に活用させていただきます。

お知らせ 奨学資金を貸し付けします!

学生の学校生活のために必要な資金を貸し付けしています。また、保育教諭学校に進学する方は、所得制限がなくなり、町外在住の標津高校生も支給対象としています。詳しくは下記問合先へご連絡ください。

■対象者 高校、短大、大学、専門学校などに進学・在学する方で、学資の支弁が困難な方

■申込期間 3/3(月)～4/10(木)

■貸付額

高等学校	月額 8,000円
大学、短大、看護師学校、専門学校	月額 20,000円
保健師・助産師学校、保育教諭学校	月額 25,000円

※保育教諭学校に進学された方は、町内認定こども園に3年間勤務した場合、奨学金の返還を免除します。

■償還方法 卒業後1年間据え置き、貸与期間の2倍の期間で償還となります。

■問合先 教育委員会管理課 TEL 82-3110

お知らせ HIV・肝炎ウイルス・梅毒採血検査

■HIV・肝炎ウイルス・梅毒検査

対象 検査を希望する方

■HTLV-1抗体検査

対象 根室管内在住の方のうち

- ①平成23年度以降、妊婦健康診査で抗体検査を受けたことのない方
- ②医療機関で、これまでに抗体検査を受けたことのない方

その他 保健所では、次の場合を除き1人につき1回

- ①検査後、HTLV-1の性感染が疑われる行為があった方
- ②その他、保健所長が認めた方

■問合先 中標津保健所 TEL 0153-72-2168

戸籍の窓口から
(1/11～2/10届け出分)

お誕生おめでとう!

山岸 玄弥くん(寿 町) 右京・茉 奈
 浅野 遥仁くん(緑 町) 将 太・阿佑美

おくやみ申し上げます

西山 恵美さん(川 上 町) 56歳
 松下 文夫さん(弥 栄 町) 75歳
 細畑 操さん(伊 茶 仁) 93歳
 佐々木知浩さん(弥 栄 町) 50歳
 坂本 伊助さん(弥 栄 町) 85歳
 澤口 修さん(望ヶ丘町) 70歳
 大沼 之雄さん(望ヶ丘町) 71歳
 佐藤 眞代さん(茶志骨パイロット) 75歳
 大石 友枝さん(東茶志骨) 92歳
 小玉マス子さん(弥 栄 町) 104歳
 伊藤 博さん(北 標 津) 58歳
 大圃 博元さん(桜ヶ丘町) 82歳
 棧 士さん(寿 町) 82歳

※ご家族の了承を得て掲載しています。

寄附寄贈ありがとうございました
(1/11～2/10届け出分)

●社会福祉協議会に――

- 井上 辰美さん ○西山 一樹さん
- 佐々木康人さん ○細畑 順二さん
- 松下恵美子さん ○坂本 亜樹さん
- 大沼 郁子さん ○大石 康人さん
- 大圃 町子さん ○小玉 豪哉さん

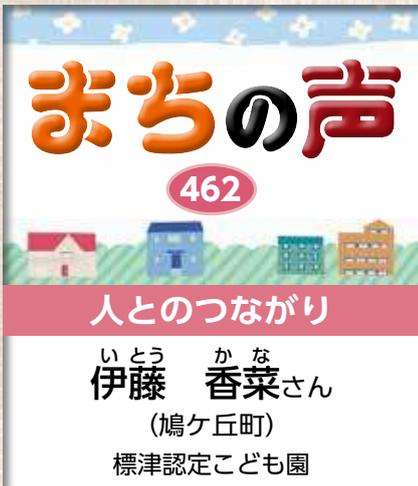
●はまなす苑に――

- 田中 敬久さん ○小玉 豪哉さん
 - 林 裕子さん ○柴田 雅昭さん
 - 細畑由美子さん
 - メナード化粧品 標津旭代行店さま
 - glink hairさま
- ※ご本人・団体の了承を得て掲載しています。

ヒグマ出没情報発信中

町ではFacebookを通じて、市街地付近のヒグマ出没情報をリアルタイムで発信しています。





人とのつながり
 伊藤 香菜さん
 (鳩ヶ丘町)
 標津認定こども園



私は標津高等学校を卒業後、釧路の専門学校に進学し保育士・介護福祉士の資格を取得しました。介護士として4年働き、長年の夢であった保育の道を再び目指したいと思い釧路市内の保育園に転職しました。進学、就職、転職を経てさまざまな仲間と出会い、たくさん救われてきました。初めての一人暮らしで家族とも離れ、寂しくなってしまうことも多かった釧路での暮らしは新たにできた友人によって楽しい日々になり毎日が充実していました。

2年前に地元の標津に戻り、現在町内のこども園で勤務をしています。役場青年部に2年在籍し、そこでも新たな友人とのつながりができました。私自身、毎日楽しく過ごしていけるのは、友人たちとのつながりがあってこそだと思っています。また、新た

なつながりができたおかげで「3月のことり」というリコーダーサークルを立ち上げることができました。現在は、数力所の会館に呼んでいただき演奏をしています。メンバーは5人と少数ですが、今後もさまざま場で演奏し新たな仲間とのつながりができたらうれしいなと思います😊

今年の1月に入籍し、あこがれであった自分の家族を持つことができました。ありがたいことに、たくさんの方からお祝いの言葉をかけていただき、それも人とのつながりがあってこそだと実感しています。今後も人とのつながりを大切に、この標津町で楽しい日々を過ごしていきたいと思っています！



次の「まちの声」は下千恵さん(桜ヶ丘町)です。

標津町民憲章

(昭和46年11月3日制定)

- 健康で働き楽しい家庭をつくりましょう。
- 自然を愛し美しい郷土をつくりましょう。
- たがいに助け合い暖かい社会をつくりましょう。
- 心を豊かにし文化を高めましょう。
- 子どもの夢を育て平和な町をつくりましょう。

4月の運転免許更新時講習会

優良運転者で、更新手続きを終了した方のみ受講できます。

- 日時 4/8 (火) 13:30～
- 場所 生涯学習センターあすばる
- 問合せ 住民生活課

人のうごき

■ 1月末日現在	(前月比)
人口	4,776人(-17人)
男	2,303人(-7人)
女	2,473人(-10人)
世帯数	2,359世帯(-8世帯)

人口前月比の内訳

	増	減	比較
転入	4人	転出 8人	-4人
出生	2人	死亡 15人	-13人
その他	0人	その他 0人	0人
計	6人	計 23人	-17人

※外国人を含む人口・世帯数を掲載しています。

☆☆☆ 郷土(標津町)の活性化を 町民の力で ☆☆☆
 まちが変わります。 変えましょう!!

地元で買おう 地元を使おう
 地元で食べよう
 「地産地消」の心で!!

生き生き標高郷土の標・地域で育てる
 標津高校
 標高の存続は町民みんなの願い!!

町内の交通事故

■ 1/1 (水)～1/31 (金) ()は本年累計

人身事故	0件(0件)
負傷者	0件(0件)
死亡者	0件(0件)
物損事故	10件(10件)