



今月の表紙

「美味しすぎて、すぐ完食しちゃいました！」
標津高校生給食day!!(フードデザインを履修する3年生考案メニュー)
12月18・19日「鹿肉ブラウンシチュー」と「鮭節ザンギ」を学校給食で提供



the most beautiful
villages
in japan

主な内容

三十歳のつどい	2～3
標津消防団出初式	4～5
町会計年度任用職員募集	8～9
資源ごみの分別方法	10
町・道民税等の申告のお知らせ	11
児童扶養手当・高額介護合算療養費	12～13



二十歳のつどい

笑顔はじける

1月7日、生涯学習センターあすばるで「令和7年標津町二十歳のつどい」が開催され、27人が出席しました。

開催前の会場内では久しぶりに顔を合わせた同級生との再会に笑顔がはじけ、学生時代の思い出に花を咲かせていました。

式典では、標津町民祭り水・キラリで先導役を務める第27代標太に大垣太紅海さん、津々には大垣磨白さんを選出。両名は委嘱状を受け取り、先代の標太・津々からはんてんを継承され、最後に先導役の責任を果たす旨の決意を述べました。

続いて「わたしの夢・目標」では、一人一人が壇上に立ち「学校で学んでいることを社会に活かせるよう勉学に励みたい」「社会人として自覚と責任を持ち成長していきたい」など抱負を発表。その後、山口町長のお祝いのことばやお世話になった方々からの応援メッセージが披露されました。

最後に運営委員長の太田柊さんが「社会人になり、同僚や関係業者の方など、さまざまな方とコミュニケーションをとる機会があり、すべてにおいて人間関係が重要だと痛感しています。これからもさまざまな方との関わりを大切にしながら、自分自身も誰かを支えていけるような社会人を目指したい」と力強く締めくくりました。



運営委員の皆さん
式典の準備から運営まで
お疲れ様でした！

運営委員：木村康補さん(左)、椎久乃里香さん(中)、太田柊さん(右)

令和7年 標津消防団出初式

標津消防団出初式が1月6日に開かれ、同消防団本部と全3分団から団員30人が参加しました。

時折、小雪が舞う中、生涯学習センターあすばる駐車場で観閲式と各分団による分列行進を行い、1年間の無火災を祈願し団員の士気を高めました。

その後、同センター多目的ホール内で、地域の消防活動に貢献された消防団員の表彰が行われた後、斉藤団長が「地域住民の生命、身体、財産を守り、被害の軽減に努めるよう一層の訓練に励んでいただきたい」と訓示を述べました。



表彰受賞者のご紹介 (敬称略)

北海道消防表彰

永年勤労章(30年勤続)

大沼 剛(第2分団部長)

勤労章(20年勤続)

戸田 智之(第1分団部長)

勤労章(10年勤続)

開坂 祐太(第1分団班長)

佐藤 隆一(第3分団団員)

古澤 望(第2分団班長)

吉田 達(第3分団団員)



北海道消防協会定例表彰

特別功績章

管野 正憲(第2分団部長)

功績章

桜井 耕平(団本部副団長)

藤山 豊(第1分団副分団長)

開坂 寿一(第1分団副分団長)

門脇 博(第3分団副分団長)

30年勤続表彰

大沼 剛(第2分団部長)

10年勤続表彰

開坂 祐太(第1分団班長)

佐藤 隆一(第3分団団員)

古澤 望(第2分団班長)

吉田 達(第3分団団員)



根室北部消防事務組合長表彰

特別功績章

管野 正憲(第2分団部長)

功労章(皆勤章・精勤章10回受賞者)

開坂 寿一(第1分団副分団長)

功績章(皆勤章・精勤章5回受賞者)

工藤 正好(第3分団分団長)

須田 寛明(第2分団団員)

田村 幸雄(第2分団班長)

小林 一之(第2分団副分団長)

佐藤 隆一(第3分団団員)



吉田 達(第3分団団員)

本村 英治(第1分団部長)

40年勤続表彰

管野 正憲(第2分団部長)

30年勤続表彰

大沼 剛(第2分団部長)

標津消防団長表彰

特別功労章(皆勤章・精勤章20回受賞者)

門脇 博(第3分団副分団長)

皆勤表彰(出勤率100%で分団長以下の階級にある者)

方波見由美(団本部分団長) 佐藤 和博(第2分団分団長)

田中 德行(第3分団班長) 井上 祐太(第2分団団員)

精勤表彰(出勤率80%以上で分団長以下の階級にある者)

西山 一樹(第1分団分団長) 工藤 正好(第3分団分団長)

開坂 寿一(第1分団副分団長) 小林 一之(第2分団副分団長)

中野 健一(第1分団部長) 本村 英治(第1分団部長)

合田 泰之(第3分団部長) 吉田 栄一(第3分団部長)

田村 幸雄(第2分団班長) 古澤 望(第2分団班長)

塩沢 互(第3分団班長) 長谷川佳世(団本部団員)

松田 奈穂(団本部団員) 柳谷 恵子(団本部団員)

下 尚大(第3分団団員) 佐藤 隆一(第3分団団員)

福本 治(第3分団団員) 森 頼隆(第3分団団員)



喜來 美佳(団本部副分団長)

門脇 博(第3分団副分団長)

大沼 剛(第2分団部長)

土井 貴義(第3分団部長)

遠藤 幸一(第3分団班長)

齋藤多久美(団本部団員)

須田 寛明(第2分団団員)

吉田 達(第3分団団員)

35年勤続表彰

中野 健一(第1分団部長)

25年勤続表彰

方波見由美(団本部分団長)

藤山由里子(団本部班長)

15年勤続表彰

椎久 慎介(第1分団班長)

5年勤続表彰

五十部敏幸(第3分団団員)

喜來 美佳(団本部副分団長)

大越真由美(団本部団員)

木村 幸裕(第3分団班長)

工藤 順子(団本部部長)

宮崎 祐治(第2分団団員)

所 聖人(第3分団団員)

郷土の発展に貢献 功績をたたえて!

昨年12月、叙勲伝達式および自治功労賞贈呈式が役場町長室で行われました。受賞された皆さまを紹介します。

大屋知行さん 瑞宝双光章受賞

大屋さんは、平成7年4月から現在まで29年間の永きにわたり保護司として、更生保護活動、保護司会活動などに尽力された功績が認められて、令和6年11月に瑞宝双光章の栄誉に輝きました。



大屋知行さん(左から2人目)

高桑吉宣さん 瑞宝単光章受賞

高桑さんは、昭和61年から令和4年まで36年間の永きにわたり民生委員児童委員として、青少年の健全育成や援護の必要な世帯の更生などに取り組み、社会福祉の充実に尽力された功績が認められて、令和6年11月に瑞宝単光章の栄誉に輝きました。



高桑吉宣さん(右)

吉田浩一さん 自治功労賞受賞

吉田さんは、平成7年5月から平成23年4月まで4期16年の永きにわたり標津町議会議員を務められ、この間、各常任委員会において委員長、副委員長の要職を担い議会の円滑な運営に尽力されました。これにより、地方自治の推進や産業経済の振興、住民福祉の向上など、広く町政の進展に多大な貢献をされました。



吉田浩一さん(右)

第33回根室管内小学校 スクールバンドフェスティバル

12月15日、第33回根室管内小学校スクールバンドフェスティバル(北海道スクールバンド連盟根室支部主催)が生涯学習センターあすばるで開催されました。

この演奏会は、音楽を通して、心豊かな子どもを育成することを目的に行われ、町内の小中学校吹奏楽部が日ごろの練習成果を披露。その後、プロのフルート奏者として活躍する境未来氏の演奏や子どもたちの合同演奏が行われ会場を盛り上げました。

標津小学校は、1月19日に開催された第41回北海道スクールバンドフェスティバル札幌大会に根室支部代表として出場しました。



▲境未来氏の美しい音色が会場を包み込む



▼園児に囲まれるサンタとトナカイ



根釧東部森林管理署が標津認定こども園へ クリスマスツリーをプレゼント

12月4日、根釧東部森林管理署(鷹野孝司署長)が、国有林のトドマツをクリスマスツリーとして標津認定こども園に贈りました。

この取り組みは、園児がクリスマスツリーに触れることで、木をより身近に感じてもらうことを目的に、令和元年より行っています。

当日はサンタとトナカイに扮した職員が訪問し、園児たちは大喜びでした。来年も引き続きトドマツのクリスマスツリーをプレゼントする予定です。

▼本番さながらの緊張感で町内会へ避難通報



災害時を想定して 要支援者避難訓練

12月21日「要支援者避難訓練」が標津町市街北側町内会の要支援者を対象に、ベキシリ山の旧テニスコートで実施されました。

災害時に高齢者や障がい者などの要支援者の方が、町内会を通じて避難するための「要援護者支援台帳制度」を利用し、通報から避難までの時間を確認しました。

参加者からは「災害はいつ起こるかわからない。定期的に避難訓練は必要」などの意見をいただきました。



カウモン宝くじ抽選会&ビンゴゲーム大会を開催

1月12日、カウモン宝くじ抽選会&ビンゴゲーム大会(カウモンシール会主催)が生涯学習センターあすばるで開催されました。

当日は、年末の歳末セール期間に町内各商店で配布したカウモン宝くじの当選番号を会場内で発表。

ビンゴゲーム大会では、参加者がスクリーンに映し出された番号と手元のビンゴカード交互に見ながら楽しみ、ビンゴになった方は嬉しそうに賞品を選んでいました。



▲お目当ての賞品ゲットしたよ!

▼シーズン中の安全を願って



御祓いで安全祈願

金山スキー場安全祈願祭

12月25日「町営金山スキー場安全祈願祭」が行われ、山口町長や根釧東部森林管理署鷹野署長などが参列。祈祷の後、参列者1人ずつ玉串をささげ、今シーズンのスキー場の営業安全を祈願しました。

金山スキー場はグレンデのコンディションが整わなかったため、1月10日からオープンとなりました。お得なチケットをご用意していますので、ご利用ください。

▼男性、町外出身で初の大賞を獲得した太田有亮さん



伝統の味に舌鼓

新春「鮭飯寿司」大試食会が開催!

第26回新春「鮭飯寿司」大試食会(同実行委員会)が1月11日に生涯学習センターあすばるで開催されました。この試食会は「標津産のサケの消費拡大」や「地域の伝統料理としての継承」を目的に、毎年開催しています。

当日は、各家庭が漬け込んだ自慢の「鮭飯寿司」26品が出品。審査の結果、中標津町在住の太田有亮さんが初参加で大賞に輝き、町外からの出品者では今回が初!また、男性が受賞するのも初めてとなりました。

会計年度任用職員(事務職)を募集します

問合せ先 総務課職員担当 TEL 82-2131

町では、主に常勤職員の補助的業務を担う一般事務職で、令和7年4月1日任用の会計年度任用職員を次のとおり募集します。

1 会計年度任用職員

地方公務員法第22条の2の規定に基づき、一会計年度(4/1～翌年3/31)以内の期間で任用される、一般職の非常勤職員です。

2 募集職種

職 種	一般事務職	一般事務職 (障がいのある方)	インターン事務職 (標津高等学校卒業生就労支援)
対 象 者	町内居住者で、事務経験があり、基本的なパソコン操作ができる方	基本的なパソコン操作ができる方で、以下のいずれかの手帳の交付を受けている方 <ul style="list-style-type: none"> 身体障害者手帳 療育手帳 精神障害者保健福祉手帳 	<ul style="list-style-type: none"> 標津高等学校を、令和7年3月に卒業する見込みの生徒 同校卒業生で、令和7年3月に専門学校、大学(短期大学含む)を卒業する見込みの方 上記の方のうち、令和7年1月末で就職が決まっていない方
募集人数	若干名	2 人	若干名
採用方法	応募が多数の場合、書類選考および面接試験を実施		
任用期間	令和7年4月1日～令和8年3月31日の1年間 土日・祝日および年末年始休業を除く。 配属先によりシフト制あり。		令和7年4月1日～令和8年3月31日の1年間 土日・祝日および年末年始休業を除く。配属先によりシフト制あり。 ※期間中に就職内定された場合は、期間を繰り上げることが可能です。
勤務時間	午前8時30分～午後5時15分 (うち休憩60分) 始業・終業時間は、配属先などにより異なる場合があります。	①午前8時30分～午後5時15分 (うち休憩60分)フルタイム ②1週間あたり30時間以上勤務 ※例：週5日勤務 午前9時～午後4時(うち休憩60分)など 始業・終業時間は、配属先などにより異なる場合があります。	午前8時30分～午後5時15分 (うち休憩60分) 始業・終業時間は、配属先などにより異なる場合があります。
給 料	月額162,100～196,200円 ※経験年数により、上記の範囲で決定します。【注】：次頁3(8)参照 なお、障がいのある方で勤務時間が上記②の場合は、時給換算となります。		月額162,100円 ※【注】：次頁3(8)参照

3 その他共通事項

(1) 応募資格

日本の国籍を有し、地方公務員法第16条に規定される次のいずれにも該当しない方

- 禁錮以上の刑に処せられその執行を終わるまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの方
- 標津町職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない方
- 人事委員会または公平委員会の委員の職にあつて、地方公務員法第60条から第63条までに規定する罪を犯し、刑に処せられた方
- 日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した方

(2) 休暇

- 年次休暇(有給):10~20日付与
- 特別休暇(有給): 忌引休暇、結婚休暇、夏季休暇など ※取得要件あり
- 特別休暇(無給): 子の看護休暇、短期介護休暇、私傷病休暇など ※取得要件あり

(3) 諸手当

通勤手当、時間外勤務手当、期末手当、勤勉手当など

(4) 社会保険・公務災害

- ① 共済組合(健康保険、厚生年金保険)、退職手当組合、公務災害補償制度あり
 - ② 共済組合(健康保険)、日本年金機構(厚生年金保険)、雇用保険、公務災害補償制度あり
- ※要件によって、加入する制度が異なります。

(5) 服務

地方公務員法が適用され、条件付採用や人事評価、懲戒・分限処分、その他服務規程(法令および上司の命令に従う義務、信用失墜行為の禁止、秘密を守る義務、職務に専念する義務、政治的行為の制限、争議行為などの禁止)の対象となります。

(6) 応募方法

ホームページ掲載の試験申込書(専用フォーム)に顔写真データを添付の上、必要事項を入力し送信してください。

専用フォームには、右の二次元コードからもアクセスできます。

※専用フォームURL: <https://logoform.jp/form/S3rN/869960>



(7) 申込期限

2/14(金) ※期限日の23:59まで送信可能

(8) その他

同時期に募集している各種町会計年度任用職員と重複して申し込みはできません。
左表の給料月額は令和7年1月1日時点の金額であり、改定する場合があります。

どう変わる? 資源ごみの分別方法

問合せ 住民生活課環境衛生担当 TEL 85-7243

令和7年4月1日から町指定ごみ袋の料金と分別方法が変わります。今回は資源ごみの分別方法がどう変わるのかお知らせしますので、リサイクル率向上のため、ご協力をお願いします。

▼資源ごみの分別方法・改定内容

現行 (町指定ごみ袋)	令和7年4月から (市販の袋)	内容
空缶	空缶	■分別方法 種類ごとに分別してください。 ※「ペットボトル」と「白トレー・発泡スチロール」は別の分別区分になります。 ※発泡スチロールの箱は、ひもで束ねても構いません。 ■使える袋 ▶透明または半透明 ※白、乳白、半透明ホワイト、白半透明などの中身が見えにくい袋やレジ袋は使用できません。 ▶サイズ おおむね20～45ℓ(びんは20ℓのみ)
びん	びん	
ペットボトル	ペットボトル	
白トレー 発泡スチロール	白トレー 発泡スチロール	
容器包装(プラ)	容器包装(プラ)	
容器包装(紙)	容器包装(紙)	

- ※必ず袋の口を十字に結んで、袋が破れないようステーションに入れてください。
- ※資源ごみを束ねる際、ガムテープなどのテープ類は使用しないでください。
- ※レジ袋は資源ごみを捨てる袋には使用できません。マイバッグの使用とレジ袋などの使い捨てプラスチック製品の削減にご協力ください。
- ※資源ごみを二重に袋に入れる(袋に入れたごみをさらに別の袋に入れる)と、中身の確認が難しくなるため、行わないでください。



袋の口は十字に結んでください

▼資源ごみ分別に関わる注意点

分別区分	特に注意する点
空缶	<ul style="list-style-type: none"> つぶさず、中をすすいでから袋に入れてください。 スプレー缶、ガス缶は4月から危険ごみです。(現在は燃やせないごみ)
びん	<ul style="list-style-type: none"> 金属製のフタは燃やせないごみです。 乳白色のびんや割れたびん、哺乳びんなどの耐熱ガラスは燃やせないごみです。
ペットボトル	<ul style="list-style-type: none"> つぶさず、中をすすいでから袋に入れてください。 キャップおよび包装は容器包装(プラ)です。
白トレー 発泡スチロール	<ul style="list-style-type: none"> 色付きトレーは容器包装(プラ)です。 シールが貼られている場合は剥がしてください。
容器包装(プラ)	<ul style="list-style-type: none"> 汚れていたり、食べ残しが付着している物は燃やせるごみです。 プラマークの付いた容器包装のみ入れてください。 プラマークの無い製品(おもちゃ、洗面器など)は燃やせるごみです。 
容器包装(紙)	<ul style="list-style-type: none"> 汚れていたり、食べ残しが付着している物は燃やせるごみです。 紙マークの付いた容器包装に関する紙のみ入れてください。 雑誌や段ボールなどは種類別にし、ひもで十字に縛って出してください。 

▼ごみ袋の料金・分別方法変更に係る住民説明会(事前予約不要)

- ①川北会場(川北生涯学習センター) 2/20(木)19:00～20:00(受付18:30～)
- ②標津会場(生涯学習センターあすぱる) 2/21(金)14:00～15:00(受付13:30～)

町・道民税等の申告のお知らせ

問合先 税務課税務担当 TEL 85-7242

令和6年町・道民税等の申告受付を次の日程で行います。

月 日	時 間	場 所	対 象 地 区
2/17(月)～2/18(火)	9:00 ～16:00	川北生涯学習 センター	寿町、共栄旭町、桜ヶ丘町、川北郡部、 北標津地区(農業所得者を除く)
2/19(水)～3/17(月) (土日・祝日を除く)	9:00 ～17:00	役場1階 第1会議室	上記地区以外の方および上記地区で期間 内に申告できなかった方

【申告しなければならない方】

◎令和7年1月1日現在、標津町内に住んでいる方で、

- (1)前年中に収入のあった方(2カ所以上から給与の支払いを受けている方など)
- (2)国民健康保険に加入している方
- (3)後期高齢者医療加入者と同一世帯の20歳以上の方
- (4)所得などが影響する国・道などの福祉諸制度を利用される方
- (5)障害基礎年金を受給している方や国民年金保険料を免除申請されている方
- (6)土地・建物などの売却により収入を得た方

※職場で年末調整をした方は申告する必要はありませんが、医療費控除などの申告を要する方は申告してください。

- ・申告をしなかった場合、諸控除が認められず高い税金を納める場合があります。また、所得証明・非課税証明などの交付を受けることができません。
- ・年金収入の合計額が400万円以下で、それ以外の所得金額が20万円以下の方は、所得税の確定申告は必要ありませんが、社会保険料や生命保険料控除などを受けるためには、町・道民税の申告が必要になります。

【申告の際に必要なもの】

令和6年分生命保険料控除証明書、地震保険料控除証明書など
マイナンバーが分かる書類(扶養者分も含む)、国民年金保険料控除証明書、寄付金の領収書、医療費などの明細書(領収書の提出は不要です)

*役場税務課、川北生涯学習センターに医療費明細書があります。(医療を受けた方を病院ごとに記載願います)

*領収書は各自で5年間保存する必要があり、税務署から求められたときは提示または提出しなければなりません。

事業・不動産所得のある方は収支内訳書または青色申告決算書

給与・年金所得の方は源泉徴収票を持参してください。

- ・国税庁ホームページからパソコンやスマートフォンを活用して所得税などの申告書を作成し、e-TAX(電子申告)または印刷して郵送により提出することができます。

※令和6年分から申告書の提出先が根室税務署から札幌国税局業務センター帯広分室に変更となりました。

〒080-8515 帯広市西5条南8丁目帯広第2地方合同庁舎 札幌国税局業務センター帯広分室

【提出書類のお願い】

役場への給与支払報告書(支給している全ての受給者のもの)、償却資産申告書の提出期限は、1/31(金)までとなっていました。未提出の方は至急提出してください。

児童扶養手当・児童手当を支給しています

問合せ先 住民生活課保険医療担当 TEL 85-7243

■児童扶養手当

児童扶養手当は、以下の状況にある児童を養育している父母や養育者に支給されます。

1. 両親が離婚している場合
2. 親が結婚していない未婚の状態である場合
3. 父親や母親が死亡している場合
4. 父親や母親が行方不明である場合
5. 父親や母親が重度の障がいを持っている場合

この手当では、児童が18歳になる年度の末日まで支給されます。(所得制限があります)

令和6年度支給額

子どもが1人の場合		子ども2人以上の加算額	
全部支給	45,500円	全部支給	10,750円
一部支給	10,740～45,490円 (10円単位で設定)	一部支給	5,380～10,740円 (10円単位で設定)

支給日

奇数月の11日(土日、祝日の場合は直前の金融機関営業日)

■児童手当

児童手当は、日本国内に住む児童(0歳から満18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある子)を養育している方に支給されます。

支給対象となる児童および受給者に、次の異動があった場合は手続きが必要です。

- ・出生・死亡したとき
- ・転入・転出するとき
- ・氏名変更・住所変更したとき
- ・公務員になったとき・公務員を退職したとき
- ・児童福祉施設などに入所・退所したとき

※高校生年代までの子どもを養育しているにも関わらず、児童手当を受給していない方は問合せ先へご連絡ください。

※公務員の方は勤務先から支給されます。

支給額

	3歳未満	3歳以上18歳年度末まで
第1子 第2子	1人につき月額15,000円	1人につき月額10,000円
第3子以降	1人につき月額30,000円 大学生年代※のお子さんから年齢順に1人目、2人目と数え、高校生以下のお子さんが3人目以降となる場合	

※大学生年代の子は、同居・別居、進学・就職などの状況にかかわらず、親などの経済的負担がある場合のみカウント対象

支給日

偶数月の10日(土日、祝日の場合は直前の金融機関営業日)

高額介護合算療養費のお知らせ

問合せ 住民生活課保険医療担当 TEL 85-7243

■高額介護合算療養費

医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。

世帯で1年間(8月1日～翌年7月31日)の医療費と介護サービス費の自己負担額を合計し、基準額を超えた場合に、基準額(世帯の限度額)を超えた額が支給されます。

支給対象となる方には毎年3月頃に申請のお知らせを送付します。新たに後期高齢者医療制度に加入された方や道外から転入された方などは、送付できない場合がありますので、お知らせが届かない支給対象の方は、問合せへご連絡ください。

以下の場合には対象となりません。

- 医療費、または介護サービス費の自己負担額のいずれかが0円の場合
- 支給額が500円以下の場合

■令和5年度分計算期間

令和5年8月1日～令和6年7月31日

■基準額表

負担割合	区 分		基準額(世帯の限度額)
3割	現役並み所得者		【課税所得690万円以上】 212万円
			【課税所得380万円以上】 141万円
			【課税所得145万円以上】 67万円
2割	一定以上所得者		56万円
1割	一般		
	住民税非課税世帯	区分Ⅱ(※1)	31万円
		区分Ⅰ(※2)	19万円

※1 世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない方

※2 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円(公的年金控除は80万円を適用。給与所得がある場合、その金額から10万円を控除)、または老齢福祉年金を受給している方

森林整備のことなら森林組合へ!!

国や町の補助を活用した植林・下刈・間伐等の各種事業や所有森林の皆伐等お気軽にご相談下さい。

※そのほか椎茸菌や接種用ほだ木(予約販売)、薪も販売中

Forest 標津町森林組合
標津町北2条西1丁目1-3 役場農林課内 TEL 85-7244

車の買い取りもお任せ下さい。

年度末の決算期がチャンス!!

買取りは(株)JTM・(株)タウ・(株)はなまる
他社の買い取り価格と較べて下さい。お試しに是非見積もりを!



損害保険トータルプランナー
遠藤損害保険事務所
代表 遠藤 幸男<標津町南3条西2丁目>
Tel:090-4873-1097
Mail:yukioend@mint.ocn.ne.jp



メタボリックシンドローム

内臓脂肪が腹腔内に多く溜まることにより起きる脂質異常、血圧高値、高血糖などになりやすい病態です。背景には、内臓脂肪の増加を基盤とした3大栄養素の糖質・タンパク質・脂質の代謝障害が起きていることも分かっています。

診断基準

内臓脂肪の過剰な蓄積に加え、危険因子(脂質異常・血圧高値・高血糖)の3項目のうち2項目以上を満たす場合、メタボリックシンドロームと診断されます。

■内臓脂肪の蓄積

ウエスト周囲径(へその高さの腹囲) 男性:85cm以上 女性:90cm以上

■危険因子

①脂質異常 高中性脂肪150mg/dl以上かつ(または)低HDL40mg/dl未満

②血圧高値 収縮期130mmHg以上かつ(または)拡張期85mmHg以上

③高血糖 空腹時血糖110mg/dl以上

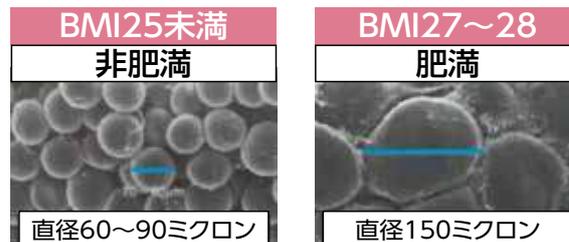
脂質・血圧・血糖それぞれの値が少し高いくらいならまだ大丈夫と思われがちですが、危険因子の重複数が増えると心筋梗塞や狭心症などになる確率は上がります。

※危険因子数 1個5.1倍、2個5.8倍、3個35.8倍!!

肥大した脂肪細胞が及ぼす影響

肥満は非肥満と比べ、脂肪細胞が一つ一つ肥大していきます。(右図)

肥大した脂肪細胞は別の性質に変わり、悪い作用を引き起こす生理活性物質を出します。(下表)



※肥満(BMI25以上) BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

生理活性物質	内 容
TNF-a	インスリンの動きを悪くする、血管に炎症を起こす
レジスチン	インスリンの動きを悪くする
PAI-1	血栓をつくる
アンジオテンシノーゲン	血圧を上げる (特に下の血圧を上げる)
HBEGF	細動脈を固くする (特に下の血圧を上げる)

これらの症状は十数年続くと、高血圧のような明らかな疾病となり、やがて血管疾患を伴う心筋梗塞などの臓器障害になります。

出典:ヘルスサポートラボ、厚生労働省e-ヘルスネット

食事と運動

本町のメタボリックシンドロームの割合はメタボ該当者男性以外、国や北海道より高くなっています。(右表)

食事と運動の両面から、6カ月かけて体重の3~5%(80kgの場合2.4~4.0Kg)減量すると危険因子の改善が期待できますので、今日から生活習慣の改善をしていきましょう。

(単位:%)

令和4年度	標津町	国	北海道
メタボ該当者 男性	27.7	32.9	32.9
メタボ該当者 女性	13.5	11.3	11.0
メタボ予備軍 男性	20.8	17.8	18.0
メタボ予備軍 女性	7.3	6.0	5.9

出典:標津町第3期保健事業実施計画

標高生に
よる



特別編

防災講座

問合先 住民生活課危機管理室 TEL 85-7243

私は1年生の時に東日本大震災について、2年生では生徒会役員として熊本県での防災研修に参加しました。

これらを経て学んだことは、まず、釜石市の津波避難3原則の「想定にとらわれるな」「最善をつくせ」「率先避難者たれ」です。私たちが住んでいる標津町には海があり、いつ津波が来るのかわかりません。だからこそ、いつでも避難できるように避難グッズを準備し備えることが、私たちが今できる最善だと思いました。

熊本県では、益城町のガイドである永田さんのお話が印象に残っています。永田さんは「私の話をそのまま持ち帰っても意味がない。なぜなら益城町は皆さんが住んでいる地域と地形や場所が違うからです。私の話を自分が住んでいる地域に置き換えて考えてほしい」と言っていました。「置き換えられるなら別にこの話を忘れてもいい」とも言われ、衝撃を受けました。

執筆者

いまむら あかな
今村 朱夏さん
(標津高等学校2年)



「自分の地域に置き換えること」永田さん以外の多くの語り部さんたちも言っていたことです。

日本では災害が多発しています。だからこそ、ほかで起きている災害を知り、私たちが住んでいる標津町に置き換えてみるのが大切だと思いました。家族と話す機会を作る、ハザードマップや備蓄を確認する機会を作るだけでも、変わると思います。私たちの生活に防災をほんの少し入れることで、災害が起きたときの行動が変わって来ると思います。



高台から当時の状況について説明を受けている様子(岩手県釜石市)

地域おこし協力隊活動中!



寒冷地用ドローンの
実証試験サポートを
行いました!

地域おこし協力隊
地域資源プロモーター

ふじさわ
藤澤 みのり

こんにちは! 「試せる大地プロジェクト」を担当しております、藤澤みのりです。地域おこし協力隊に着任してから約半年が経ちました。この間、ウェブサイトの作成や実証試験の受け入れ、地域の課題ヒアリングなど、さまざまなプロジェクトに取り組んできました。

特に印象深かったのは、厳しい冬の環境を活かした寒冷地用の機体の実証試験です。例えば、ガソリン+バッテリーを燃料とする「ハ

イブリッドドローン」の試験では、飛行中に発電を行う仕組みが採用されており、従来の充電式ドローンが15~20分の飛行時間にとどまるのに対し、最大140分もの飛行が可能となる技術に驚かされました。

これからも標津町の特性や資源を活かし、地域の魅力をさらに広められるよう努めてまいります!



町民・オン・ステージ

このコーナーは、2カ月に1回「ひまわり」で実施している1歳6カ月児健診を受診したお子さんを保護者の了承を得て紹介しています。

12月24日、保健福祉センターひまわりで撮影。()は保護者(敬称略)。



蔭山 ひかり
陽加里ちゃん(哲哉)



蔭山 ゆかり
結加里ちゃん(哲哉)



佐藤 たいせい
大晟くん(大幹)



門傳 あき
梓生ちゃん(和樹)

My Dream

わたしの夢 vol.177



わたしの夢

しも あゆり
下茂 愛由李 さん
(標津小学校6年)

私の夢は、標津町がさらに平和で幸せな町になることです。どうしてそう思ったかということ、自然豊かな町なのに、道を歩くと空き缶やお菓子の袋などのごみが落ちているのをよく目にしたり、植物の葉の色も変色しているからです。また、休みの日に散歩をしていると、歩いている人をあまり見かけません。運動習慣を身につけて、多くの人が健康になってほしいからです。

みんなが家族と一緒にゴミを拾ったり、散歩をしたり、運動をしたりして、自分たちの自然環境と健康に気をつけて生活できるようになればいいと思います。そのために町内会のごみ拾いやラジオ体操などできることを私もたくさん取り組んでいきたいです。

標津町の人が美しい自然の中で健康に暮らせることが、平和で幸せな町につながると思います。

4月号は、標津中学校生徒の夢を紹介します。



としよぱるからのお知らせ



◀図書館としよぱる
利用者登録はコチラ

図書館としよぱる TEL 82-2074

今月のこの1冊！

●小説 『サーペントの凱旋』／知念実希人著
ナースエイドと外科医の二刀流で働く桜庭澯は、新時代のがん治療装置「オームス」実用化に向けた重要な手術を控えていた。そんなある日、医師免許を剥奪され海外に渡っていた竜崎大河が突然姿を現す。澯と大河は再びタッグを組み、シムネスの驚くべき秘密に迫っていく。



今月のおすすめ新刊図書！

●一般向け 『これ一冊でOK!「小1の壁」完全ガイド』
何が壁なの？ 保育園と何が違う？ うちの子、勉強についていけない？ 働き方はどうする？ ワーママに向けて「小1の壁」を乗り越える具体策を、マンガやイラストを交えてわかりやすく解説する。



●絵本 『ゆきがやんだら 新装版』
夜中からしんと雪が降り積もり、園がおやすみになったうさぎのぼく。外に出ようとすると…。静かな雪の1日を、親子の姿を通じて優しく描く。子どもに感じた、雪が降った時のドキドキやワクワクを思い出させる絵本。



SNSで情報を発信しています

としよぱるでは、ホームページのほかインスタグラムから新着図書のご案内やイベントなど、さまざまな情報を発信しています。ぜひご覧ください。

としよぱるインスタグラム
https://www.instagram.com/shibetsu_library/



親子交流館からのお知らせ

親子交流館「おひさま」 TEL 82-2900

寒さが厳しく、お布団から出るのも勇気がいる季節ですね！春が待ち遠しい、今日この頃です。インフルエンザなどの感染症が流行していますので、うがいや手洗いなどをしっかりと行いましょう！

おひさまカレンダー

2月のおひさま開館日

時間 午前の部 9:30 ~ 11:30
午後の部 13:30 ~ 15:30
場所 生涯学習センターあすぱる
「和室・音楽室」

こども園交流

日程 2/26(水)
参加方法 2/19(水)までに申し込みください。

詳細は、親子交流館へお問い合わせください。

月	火	水	木	金
3 開館日	4	5 開館日	6	7 開館日
10 開館日	11	12 開館日	13	14 開館日
17 開館日	18	19 開館日	20	21 開館日
24 振替休日	25	26 こども園交流	27	28 開館日
火・木・土・日・祝はお休み				



総合体育館からのお知らせ

総合体育館 TEL 82-3112

■防犯高齢者レクリエーションの集い

日時 2/25(火) 9:45～
場所 生涯学習センターあすぱる
対象 65歳以上の町民および健康・体力づくり担当者、高齢者支援関係者
内容

時間	内容
9:45～11:15	講演『つまずいても転ばない～「健・幸」はニッコリとありがとう～』 札幌医科大学名誉教授 武田 秀勝 氏
11:25～12:00	講話『特殊詐欺の被害に遭わないために』 中標津警察署生活安全課巡查部長 佐々木 翔平 氏
12:00～12:50	昼食『カレーライス』
12:50～13:10	音楽鑑賞『ハーモニカ演奏』 標津町在住 柏葉 賢次 氏 『クラリネット演奏』 標津町在住 山本 祐一 氏
13:20～14:20	実技『楽しいレクリエーション』 (一社)N-link.理事長 森田 弘美 氏

参加料 1人100円(当日徴収します)
参加方法 2/18(火)までに総合体育館・川北体育館にある申込用紙へ記入の上、提出いただくか、氏名・年齢・住所・電話番号・バス利用の有無を総合体育館へご連絡ください。
持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル、健康ポイントカード
バス運行 ①薫別地区憩の家まんさく(8:40)→古多糠寿の家(9:00)→あすぱる
 ②北標津地区町内会館(8:50)→川北白樺会館(9:00)→あすぱる
 ※帰りは逆順路となります。

2月7日は「北方領土の日」

北方領土問題への関心と理解を深め、返還要求運動を盛り上げよう

問合先 企画政策課北方領土対策担当 TEL 85-7240

わが国固有の領土である歯舞群島、色丹島、国後島および択捉島からなる北方四島の早期返還の実現は、国民の長年にわたる悲願です。

北方領土問題は戦後80年が経過しようとしており、先人たちが返還要求運動に込めた早期解決の思いが、今なお、届くことなく今日に至っています。

今後も領土問題の解決と平和条約の締結に向け、返還要求運動が国民総意であることを国内外に強く発信し続けることが重要です。

本町でも、国が定めた「2月7日・北方領土の日」を中心に関係機関と連携し、パネル展や署名コーナーを設置しています。返還要求運動の原点の地域住民として、一人一人の思いを北方領土返還の早期実現に反映させましょう。

■2025「北方領土の日」根室管内住民大会(式典、中学生弁論発表など)

日時 2/7(金)12:00～
場所 根室市総合文化会館
主催 北方領土隣接地域振興対策根室管内市町連絡協議会

■令和6年度「特別啓発事業」北方領土返還要求写真パネル展

日程 2/3(月)～17(月) ※最終日は13:00まで
場所 生涯学習センターあすぱる「ロビー」
主催 北方領土復帰期成同盟根室地方支部、千島歯舞諸島居住者連盟標津支部

■返還要求署名コーナー

場所 北方領土館【常設】、サーモン科学館【常設】、
生涯学習センターあすぱる「ロビー」【2/3(月)～2/17(月)】



北方領土返還要求運動のシンボルの花「千島桜」

お知らせ

町外への通院交通費を助成します

問合先 保健福祉センター社会福祉担当 TEL 82-1515

重度障がい、特定疾患や指定難病、小児慢性特定疾病などで医療費受給者証の交付を受けている方や介護者、同行者(通院に際し医師が必要と認める方1人に限る)を対象に、2024年(1年間)に町外医療機関の通院に要した交通費の一部を助成します。

申請方法など、詳しくは問合先へご連絡ください。(所得制限などの資格要件があります)

■申請期限 3/14(金)

お知らせ

スプレー缶による火災注意！

問合先 標津消防署予防係 TEL 82-2319

エアゾール製品と呼ばれる防水スプレー・パーツクリーナー・殺虫剤などのスプレー缶は、缶内に内容物と噴射剤が封入されています。中に可燃性のガスが含まれているため、廃棄方法を間違えると危険な事故につながる可能性があります。

■事件事例

- ・台所でスプレー缶のガス抜き中、缶から抜けた可燃性ガスがガスコンロに引火
- ・スプレー缶の穴あけ作業中に発生した静電気が、滞留していた可燃性ガスに引火
- ・車のダッシュボードの上に置いていたスプレー缶が破裂し、フロントガラスが破損

■廃棄方法(標津町の場合)

スプレー缶を廃棄する際は必ず中身を使い切り、3月までは「燃やせないごみ」、4月からは「危険ごみ」で廃棄してください。

※使い切らずに捨てる場合は、火気のない通気性の良い屋外でガスがなくなるまで噴射してください。

お知らせ

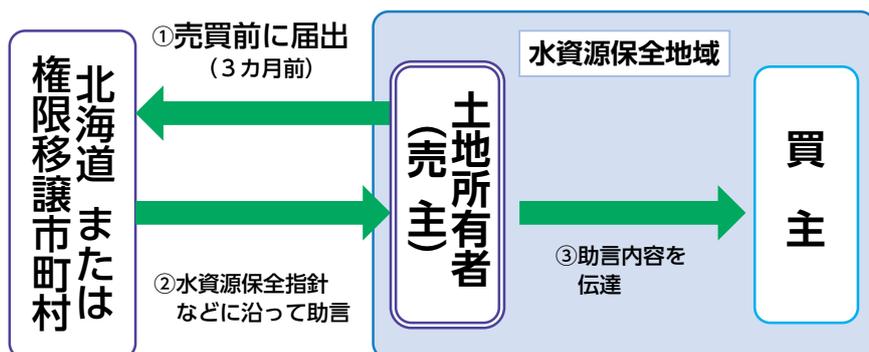
「北海道水資源の保全に関する条例」

問合先 北海道総合政策部計画局土地水対策課水資源保全係 TEL 011-204-5178

この条例は、水資源の保全に関する施策を総合的に推進し、北海道の豊かな水資源がもたらす恩恵を現在と将来の世代が享受できるよう、道民の総意として制定したものです。

水資源保全地域に指定された区域内で土地取引行為を行う場合、**土地の権利者は契約締結の3カ月前までに知事へ届け出が必要**です。

詳しくは、道ホームページをご覧ください。



※権限移譲市町村に本町は含まれていません。

募集

公営住宅入居者募集のお知らせ

申込・問合せ 建設水道課住宅担当 TEL 85-7247

入居を希望される方は、2/12(水)までに申込・問合せへご連絡ください。
入居条件など詳しくは、問合せへご連絡ください。

■緑団地 A-3(1LDK 54.37㎡)高齢単身者用
家賃範囲 17,400~39,900円

■鳩ヶ丘団地 A-1(3LDK 71.80㎡)オール電化
家賃範囲 24,900~57,400円

■鳩ヶ丘団地 B-1(3LDK 71.80㎡)オール電化
家賃範囲 25,200~57,900円

■鳩ヶ丘団地 C-4(3LDK 71.80㎡)
家賃範囲 24,000~55,100円

■旭団地 B-3(3LDK 71.80㎡)オール電化
家賃範囲 23,500~54,000円

※緑団地は福祉住宅として、除雪や災害時などにご協力をお願いしています。

※その他の公営住宅も入居者を随時募集しています。

お知らせ

令和7年度浄化槽設置希望者募集のお知らせ

申込・問合せ 建設水道課下水道担当 TEL 85-7247

町では、トイレ・台所・お風呂・洗濯などの生活排水を処理するための浄化槽を設置する事業を実施しています。浄化槽を設置することで、生活の利便性や快適性が向上し、衛生的で快適な生活を送ることができます。

令和7年度に新築やリフォームで設置を希望される方は、問合せへご連絡ください。

■募集期間 2/3(月)~3/28(金)

■募集基数 5基

※募集基数に達した時点で申し込みを締め切る場合があります。

※環境省の補助金を活用しているため、各種条件があります。

お知らせ

歯っぴー☆KIDS大集合!

問合せ 保健福祉センター健康推進担当 TEL 82-1515

町では「歯っぴー☆KIDS(令和3年生まれのむし歯のない子)」の写真を巡回展示しています。保護者による「むし歯にならないためのヒケツ」なども書かれていますので、ぜひご覧ください。

展示場所	展示期間
標津認定こども園	1/28(火)~2/5(水)
役場	2/6(木)~2/14(金)
保健福祉センター	2/17(月)~3/6(木)
川北認定こども園	3/7(金)~3/14(金)
川北生涯学習センター	3/15(土)~3/24(月)
あすぱる	3/25(火)~3/31(月)

2月の無料体験受付中

実施期間/ 2月1日~2月28日 学習日/火・金 計2回まで

●教科 算数・数学、英語、国語 1教科から学べます

●対象 幼児、小学生、中学生、高校生以上



KUMON

公文式標津教室 川口

標津町南5条西3-2-4

TEL 090-6266-2904

広報しべつへの広告掲載募集中!

対象 町内の事業者および活動団体など

申込期限 掲載希望月の前月の10日まで

問合せ 企画政策課広報統計担当

広告掲載料 ※1枠1回の単価

▷ 4,000円 【縦 45mm × 横 88mm】

▷ 8,000円 【縦 45mm × 横 179mm】

▷ 9,000円 【縦 95mm × 横 88mm】

▷ 17,000円 【縦 95mm × 横 179mm】

お知らせ 奨学資金を貸し付けします！

学生の学校生活のために必要な資金を貸し付けしています。また、保育教諭学校に進学する方は、所得制限がなくなり、町外在住の標津高校生も支給対象としています。詳しくは下記問合先へご連絡ください。

- **対象者** 高校、短大、大学、専門学校などに進学・在学する方で、学資の支弁が困難な方
- **申込期間** 3/3(月)～4/10(木)
- **貸付額**

高等学校	月額 8,000円
大学、短大、看護師学校、専門学校	月額 20,000円
保健師・助産師学校、保育教諭学校	月額 25,000円

※保育教諭学校に進学された方は、町内認定こども園に3年間勤務した場合、奨学金の返還を免除します。

- **償還方法** 卒業後1年間据え置き、貸与期間の2倍の期間で償還となります。
- **問合先** 教育委員会管理課 TEL 82-3110

相談 2月の精神保健福祉遠隔相談

中標津保健所では、毎月このころの問題でお悩みの方を対象とした、精神科医師によるインターネット回線での遠隔相談を開設しています。相談は完全予約制となります。

- **日時**
2/27(木)
13:30～16:30
- **場所**
中標津保健所
- **予約先**
中標津保健所健康推進課
TEL 0153-72-2168
※保健師による相談は、随時受け付けています。

相談 乳幼児健康相談

- **日程**
2/27(木)
- **場所**
保健福祉センターひまわり

4カ月	感染症予防対策のため、時間予約制としています。対象児以外でご希望の方は事前にお問い合わせください。
6～7カ月	
9～10カ月	
12～13カ月	
2歳児	

- **問合先**
保健福祉センター健康推進担当
TEL 82-1515

相談 年金相談は完全予約制です

毎月、中標津町役場で開設される「年金出張相談所」を利用される方は、相談日の10日前までに予約が必要となります。

3月の年金出張相談所開設日

- **日時**
3/4(火) 13:00～17:00
3/5(水) 9:00～14:00
- **場所**
中標津町役場
※ご本人や配偶者の基礎年金番号がわかる書類などをお持ちください。
- **予約先**
釧路年金事務所お客様相談室
TEL 0154-25-1522

**現場技術者
オペレーター
土木作業員**

**新卒、中途採用 随時募集中！
職場見学随時受付！（要予約）**

詳しい採用情報は、お電話またはホームページよりお問い合わせください！

お電話：0153-85-2221
ホームページ：右の二次元コードよりアクセスまたはインターネットで「株式会社上田組」と検索！



<https://kk-uedagumi.co.jp/>



上田組のInstagramを公開中！

70th
YEARS
ANNIVERSARY

上田組は、
おかげさまで70周年

所有重機数地域No.1！



開放的なオフィス！



新築社宅完備！



福利厚生をご紹介します！

- ・奨学金返済支援(最大200万円)
- ・新卒への入社祝い金(5万円)
- ・川北居住手当(35歳まで)3万円/月
- ・町内住宅取得祝い金(最大300万円)
- ・30歳以上人間ドック無償受診
- ・インフルエンザワクチン無償接種
- ・社内交流イベント多数開催...etc

会社概要

- ・創業 1954年 ・資本金 3500万円
 - ・年商 約35億円(直近3カ年平均)
 - ・従業員数 108名(2023年9月現在)
※内30歳以下17名在籍
- 若い世代が活躍している企業です！**

生まれ育った町で
活躍できる職場を



株式会社上田組

町長の動静
(12/21～1/20)

- 12/22(日) 釧路市
道東自動車道(阿寒IC～釧路西IC)開通式ほか
- 12/23(月) 釧路市
令和6年第3回釧路・根室広域地方税滞納整理機構構成町村長会議および第2回議会定例会
- 12/25(水) 根室市
北隣協首長会議ほか
- 12/28(水) 東京都
ふるさと映画祭パネルディスカッションinふるさとステージ
- 1/1(水)
標津神社令和7年歳旦祭
- 1/6(月)
令和7年標津消防団出初式ほか
- 1/7(火)
令和7年標津町二十歳のつどい
- 1/11(土)
第26回新春「鮭飯寿司」大試食会ほか
- 1/17(金) 中標津町
2025年第19回北海道議会議員中司てつお新春交礼会

スポーツ 2月のスポーツ

- 3日(月)、17日(月)、26日(水)
スポーツ体験教室
〔16:00～総合体育館〕
- 8日(土)
第1回管内小学生ソフトバレーボール交流会
〔9:00～総合体育館〕
- 9日(日)
管内中学生学年別卓球大会
〔9:00～総合体育館〕
第51回標津スプリント選手権大会兼大菅小百合記念大会
〔9:00～町営リンク〕
- 16日(日)
第20回フットサルin標津
〔9:00～総合体育館〕
冬と遊ぼうinしべつ～スキー場まつり2025～
〔10:00～金山スキー場〕
- 22日(土)
北海道レクリエーション協会「クップ体験」
〔10:00～総合体育館〕
スポーツゲームスイン標津「卓球講習会」
〔13:00～総合体育館〕
- 23日(日)
スポーツゲームスイン標津「卓球講習会」
〔9:00～総合体育館〕



お知らせ サーモン科学館が2月1日(土)から開館します！

「魚道水槽」では泳ぎ始めたシロザケの稚魚約1万尾が群れで泳ぐ姿を展示しています。冬季限定の「メガ盛りエサ」も販売しますので、たっぷりエサやりを楽しめます。(1日数量限定)



X・Facebookも更新中！

- 開館時間 9:30～17:00(入館受付は16:30まで)
- 休館日 2～4月は毎週水曜日
- 問合せ先 サーモン科学館 TEL 82-1141

ごみ 2月のごみ収集日 ※3月初回の収集日も掲載しています

一般廃棄物収集区域 <有料>	可燃ごみ	不燃ごみ 危険ごみ 粗大ごみ	資源ごみA 空缶・ペット・ トレイ・発泡 容器包装(プラ) びん・新聞・雑誌	資源ごみB 空缶・ペット・ トレイ・発泡 容器包装(プラ) 容器包装(紙) 紙バック・段ボール
若草町・新川上町・川上町・栄町 緑町・曙町・弥栄町・伊茶仁	月・木	2/6(木) 2/20(木) 3/6(木)	2/3(月) 2/17(月) 3/3(月)	2/10(月) 2/27(木) 3/10(月)
本町・鳩ヶ丘町・双葉町・望ヶ丘町 桜木町・住吉町・東浜町・茶志骨	火・金	2/7(金) 2/21(金) 3/7(金)	2/4(火) 2/18(火) 3/4(火)	2/14(金) 2/25(火) 3/11(火)
忠類・浜古多糠・古多糠全域 薫別・崎無異・北標津・西北標津	月・木	2/6(木) 2/20(木) 3/6(木)	2/5(水) 2/19(水) 3/5(水)	2/12(水) 2/26(水) 3/12(水)
川北全域	火・金	2/7(金) 2/21(金) 3/7(金)	2/5(水) 2/19(水) 3/5(水)	2/12(水) 2/26(水) 3/12(水)

※粗大ごみの収集は前日までに申し込みが必要です。
申込先：渡邊清掃(株) ☎ 0120-79-3106
※令和7年4月1日から指定ごみ袋の料金改定が行われます。

し尿 3月のし尿汲み取り実施地域

汲み取りは、各地区3カ月ごとに年4回設定しています。便槽が満杯にならなくても汲取月には必ず汲み取るなど、余裕を持ってお申し込みください。

- 実施地域
標津市街、古多糠全域、茶志骨、東浜、住吉
- 申込期限
2/25(火)
- 申込先
渡邊清掃株式会社
☎ 0120-79-3106
TEL 0153-82-2220

お知らせ 寄付いただき、ありがとうございました

12月25日、標津漁業協同組合(平井敏雄組合長)から、水産業の振興に活用してほしいと、町に寄付をいただきました。寄付金は水産振興基金として大切に使用させていただきます。



お知らせ ふるさと応援寄附金をいただきありがとうございました

高梨 智之さん (島根県松江市)	福西 正行さん (奈良県吉野郡)
稲田 俊和さん (東京都杉並区)	前川 悠樹さん (大阪府和泉市)
加藤 大輔さん (福島県郡山市)	園田 淳さん (京都府京田辺市)
氏原亜矢子さん (山梨県甲府市)	杉田 優希さん (宮崎県東諸県郡)
齋藤 円さん (神奈川県川崎市)	3,824件の寄附をいただいています。
大久保浩一さん (石狩市)	※ご本人の了承を得て掲載しています。

寄附金は、その目的を達成するために有効に活用させていただきます。

お知らせ 標津町長選挙の執行予定のお知らせ

令和7年6月23日任期満了に伴う標津町長選挙の執行予定日は以下のとおりです。詳しくは町ホームページをご覧ください。問合先へご連絡ください。

- 選挙期日 令和7年5月25日(日)
- 告示日 令和7年5月20日(火)
- 問合先 標津町選挙管理委員会 TEL 82-2131



お知らせ HIV・肝炎ウイルス・梅毒採血検査

■HIV・肝炎ウイルス・梅毒検査

対象 検査を希望する方

■HTLV-1抗体検査

対象 根室管内在住の方のうち

- ①平成23年度以降、妊婦健康診査で抗体検査を受けたことのない方
- ②医療機関で、これまでに抗体検査を受けたことのない方

その他 保健所では、次の場合を除き1人につき1回

- ①検査後、HTLV-1の性感染が疑われる行為があった方
- ②その他、保健所長が認めた方

■問合先 中標津保健所 TEL 0153-72-2168

戸籍の窓口から
(12/11~1/10届け出分)

ご結婚おめでとう!

渡辺 晃弥さん・田中 沙季さん(寿 町)
伊藤 卓也さん・若杉 香菜さん(双葉 町)

お誕生おめでとう!

木村史緒菜ちゃん(川上 町) 祐 貴・眸
南園 大然くん(鳩ヶ丘町) 真 宏・恵 利
麻地 一花ちゃん(望ヶ丘町) 優 貴・野乃花

おくやみ申し上げます

澤田 和子さん(望ヶ丘町) 86歳
久保 重晴さん(共栄旭町) 83歳
杉本 幸一さん(弥 栄 町) 67歳
相馬 勇さん(茶志骨パイロット) 78歳
井上 ウメさん(北 標 津) 98歳
※ご家族の了承を得て掲載しています。

寄附寄贈ありがとうございました
(12/11~1/10届け出分)

●社会福祉協議会に――

- 小高 知花さん ○村山 守さん
- 齋藤留美子さん ○畑中 浩さん
- 久保 和子さん

●はまなす苑に――

- 大屋 知行さん ○村山 守さん
- 畑中 修子さん ○加藤 勇一さん
- 柴田 雅昭さん ○芦崎 浩樹さん
- 新井田千代春さん ○田村フジ子さん
- 林 裕子さん ○三宅 和雄さん
- 本間 保雄さま
- コカ・コーラ(社会福祉協議会経由)さま
- メナード化粧品 標津旭代行店さま
- キラリ児童館さま
- 商工会 女性部さま
- 標津町共同募金委員会さま

●陽だまりに――

- 柴田 雅昭さん
- ※ご本人・団体の了承を得て掲載しています。

お知らせ 町内会・団体等の人事短信
(1/6までの報告分)※敬称略

標津町社会福祉協議会会長
新今野 千昭 **旧**渡辺 好之
北古多糠町内会会長
新大迫 誠一 **旧**小松 健治
上古多糠町内会会長
新金井 哲雄 **旧**遠藤 慎吉
東川北町内会会長
新井南 和也 **旧**滝本貴美雄
西川北町内会会長
新村中 良次 **旧**櫻井 孝裕

まちの声

461

きっかけ

はせがわ はたと
長谷川 隼人さん
(弥栄町)
長谷川産業有限会社



こんにちは。32歳になる年に、いよいよ順番が来たかという思いで執筆させていただきます。私は大学に通っていた4年間を除いた27年、標津町で過ごしてきました。その中で大半の時間、体を動かすことに費やしてきました。幼少期から釣りや昆虫採集などの外遊びをはじめ、スポーツにも熱中していました。

小中と野球をしていた時は、仲間たちと勝つことに重きを置くよりも、楽しく活動することに満足していたと記憶しています。引退後に陸上部の顧問の方から「駅伝に出るためのメンバーに入ってくれないか」という誘いを受け、高校では陸上部に入部することを決めました。高校の顧問は国体の北海道代表選手にもなったことがある方で、その出会

いを「きっかけ」に上のステージを目指すための努力をするようになりました。その過程でもさまざまな出会いや「きっかけ」があり、結果、たくさんのつながりができ、今でも貴重な人生の財産となっています。

そんな私も、大学の時に素敵な出会いがあり、今では2人の子どもを育てるまでになりました。現在の標津町は、私が子どもの頃にはなかった「きっかけ」づくりの場が多くあると思います。その場を提供されていることに感謝しながら、のびのびと子どもたちが素晴らしい「きっかけ」に出会えるよう育てていきたいと思っています。



次の「まちの声」は、伊藤香菜さん(鳩ヶ丘町)です。

標津町民憲章

(昭和46年11月3日制定)

- 健康で働き楽しい家庭をつくりましょう。
- 自然を愛し美しい郷土をつくりましょう。
- たがいに助け合い暖かい社会をつくりましょう。
- 心を豊かにし文化を高めましょう。
- 子どもの夢を育て平和な町をつくりましょう。

3月の運転免許更新時講習会

優良運転者で、更新手続きを終了した方のみ受講できます。

- 日時 3/4(火) 13:30~
- 場所 川北生涯学習センター
- 問合せ 住民生活課

人のうごき

■12月末日現在 (前月比)

人口	4,793人(-4人)
男	2,310人(-8人)
女	2,483人(4人)
世帯数	2,367世帯(-8世帯)

人口前月比の内訳

	増	減	比較
転入	15人	転出	16人
出生	5人	死亡	8人
その他	0人	その他	0人
計	20人	計	24人
			-4人

※外国人を含む人口・世帯数を掲載しています。

☆☆☆ 郷土(標津町)の活性化を 町民の力で ☆☆☆
まちが変わります。 変えましょう!!

地元で買おう 地元を使おう
地元で食べよう
「地産地消」の心で!!

生き生き標高郷土の標・地域で育てる
標津高校
標高の存続は町民みんなの願い!!

町内の交通事故

■12/1(日)~12/31(火) ()は本年累計

人身事故	2件(4件)
負傷者	2件(4件)
死亡者	0件(0件)
物損事故	15件(117件)