



SHIBETSU

海・山・川・大平原がおりなす

感動の大地・標津町

1

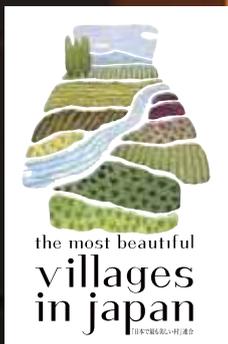
広報

2025 (令和7年) Vol.695



今月の表紙

しべつとどわら太鼓保存会55周年記念演奏会
～伝統ある力強い演奏で来場者を魅了～



主な内容

- 町長議長年頭あいさつ.....2～3
- 令和6年度標津町表彰式.....4
- 町指定ごみ袋料金改定と分別方法.....8～9
- 福祉灯油事業.....10



「新年にあたって」

標津町長

山口将悟



町民の皆さま、新年あけましておめでとうございます。

皆さまには健やかに新春を迎えられたこととお慶び申し上げますとともに、昨年中、町政各般にわたり皆さまのご理解とご協力をいただきましたことに心よりお礼を申し上げます。

昨年を振り返りますと、令和6年が幕を開けたその日に、石川県能登半島で最大震度7を記録する大地震が発生し、さらに9月には能登半島豪雨の発生による河川の氾濫や土砂災害により、今もなお避難生活を余儀なくされている方がおられます。心から犠牲となられた方々のご冥福をお祈り申し上げますとともに、被災地の一日も早い復興を願っております。

近年、自然災害が激甚化・頻発化していると言われていた中、本町におきましては、幸い大きな自然災害に見舞われることなく推移いたしました。改めて自然災害の脅威を実感したところであります。

本町の基幹産業について申し上げますと、酪農業につきましては、コロナ禍での生乳の生産抑制から脱却し、生産量は順調に推移いたしました。しかし、国際情勢の影響により飼料・資材などの価格が大幅に高騰しているため、厳しい経営状況が続いております。一方、水産業につきましては、ホタテ漁は、漁獲量・金額とも一昨年を上回り、海外需要の高まりもあって好調な市場取引がされています。小定置網を含む秋サケ漁につきましても、一昨年から2割減という来遊予想に反し、漁獲量・金額とも一昨年を上回りましたが、依然、水産加工業とともに厳しい状況が続いております。

まちづくりにおきましては、平成26年5月に日本創成会議が公表した「消滅可能性都市」リストで、標津町は消滅可能性自治体に含まれておりましたが、昨年4月、人口戦略会議が公表した令和6年・地方自治体「持続可能性」分析レポートで、標津町は「消滅可能性自治体」を脱却いたしました。平成26年度からの「人口減少時代に挑戦する政策パッケージ」事業の実施により一定の成果があったものと考えております。今後も「町民の笑顔輝く政策パッケージ」として展開してまいります。

防災対策では、平成24年に設置した防災行政無線の更新に合わせて、無線放送内容をより確実に、より多くの方が情報入手できるよう、音声データを携帯電話に文字情報として伝えることができるシステム(情報伝達複数化システム)をNTTと共同開発し、令和7年度中には運用を開始する予定となっております。情報伝達手段の多重化により、住民の安全と安心につながるものとして期待しております。

また、昨年は「試せる大地・標津町」として、一次産業を中心とした地域の課題解決に資する新規ビジネスや実証実験、研究などの受入れ基盤の整備を進めたほか、遊休地を活用してクリヤツルコケモモ(クランベリー)などの特用林産物を試験栽培し、現在、しべつ牛乳を組み合わせたジェラートの開発を目指してクラウドファンディングを行っているなど、新たな取り組みにも挑戦しております。

一方、町内の漁業者、農業者、商工業者の皆さまや、次代を担う若い方々の有志グループの皆さまには、昨年もさまざまなアイデアでまちづくり活動を展開していただきましたし、町内の小中高生の活躍がありました。町に元気を与えてくださることに感謝を申し上げますとともに、引き続きのご活躍をお願い申し上げます。

迎えた新年は、住民生活はもとより、基幹産業の安定を図ることが重要な課題でありますし、持続可能な社会の実現に向けて、環境保護や地域振興、観光資源の活用、新たな産業の創出、防災対策の強化や医療・福祉の充実など多くの課題に取り組んでいかなければなりません。

今年が町長の改選期となりますことから、新年度予算につきましては、骨格予算となりますが、住民生活に支障を及ぼさないように、議会と十分に協議しながら必要な経費は当初予算で計上させていただき、時期を逸さない政策展開を図ってまいりたいと考えておりますので、皆さまの特段のご理解、ご協力をお願い申し上げます。

結びになりますが、町民の皆さまが健康で幸せな年でありますよう心からご祈念申し上げ、年頭のごあいさつとさせていただきます。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

ごあいさつを 申し上げます

「年頭のごあいさつ」

標津町議会議長

小川 悠 治



あけましておめでとうございます。町民の皆さまにおかれましては、希望に満ちた輝かしい新年を健やかにお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

令和7年の年頭にあたり、議会を代表して謹んでごあいさつ申し上げます。

日頃より町議会の活動に対しまして、温かいご理解と格別のご支援を賜り、議員一同心から厚くお礼申し上げます。

例年のことながら迎える年が平穏で事件や事故、災害のない、安定して安心した日々が送れることを、皆さまと共に念願しております。

昨年を顧みますと、国内では元旦に石川県能登半島を震源とする能登半島地震が発生。マグニチュード7.6、最大震度7を観測し、帰省者の方も含めた多くの人的被害を及ぼしました。翌日には、日本の玄関である羽田空港で旅客機と航空機による衝突事故が発生し、年明け早々から震天動地の出来事がありました。

スポーツ界ではフランスパリを中心に開催された第33回オリンピック競技大会において、世界中から多くのトップアスリートが集結する中、日本人選手が躍進しました。MLBでは、大谷翔平選手が所属するチームがワールドシリーズを制して、同氏が3度目のMVPを受賞する快挙を達成するなど多くの国民へ感動と希望を与えていただきました。

また、師走には核兵器廃絶を訴え70年代後半から国連や世界に発信し続けてきた日本被団協がノーベル平和賞を受賞したことも明るい話題のひとつであります。

本町に目を向けますと、基幹産業である水産業においては、秋サケ漁は昨年比漁獲高1割増、金額では6割増でありましたし、ホタテ漁も例年よりも値段が維持されており、次年以降に期待をするところです。一方、酪農業においては、生乳抑制制からの脱却が図られ順調な生乳生産高となったものの、円安や原材料の高騰、担い手・労働者不足など今後の経営維持に与える影響が懸念されるところです。

当議会におきましては、改選後から持続可能なまちづくりを担う議会活動の実現を目指した議会活性化サポート事業をスタートして、外部講師を招へいした研修を2年間で延べ5回開催しております。本研修会を受講した議員間で協議を重ね、任期中における議会活性化へ向けた取組案を両委員会で策定、議会運営委員長へ提出・了承を得て取り組みを推進しております。

具体的な例を申しますと、議会DX化推進としてタブレット端末を導入した議案などの資料や通知文の電子化、ネット環境を活用した情報の共有化および迅速化、住民説明時の利用、在宅リモート会議への参加体制確立、災害時など有事の際への連絡手段など幅広い利活用が期待されるところです。

この他にも、住民に開かれた議会の対応として、議会モニター制度の創設や住民向け講演会の開催、議会報告会および議会中継の検討、議会の使命や議会運営・活動内容などを具体的に明記した議会基本条例の議論など、年度別に進行管理を行い実現に向けて議員一同全力で取り組んでまいります。

議会が言論の府として、合議制機関の役割を十分に果たすためにも、この取り組みは重要な位置付けと考えております。

目まぐるしく変容する社会情勢の中、本町においても少子高齢化に伴う人口減少問題や各業種での労働力不足、福祉・医療・環境対策など、取り組むべき課題は多岐にわたります。この課題を一つずつ解決し、持続可能な誰一人取り残されない住みよいまちづくりを町民の皆さまと共に目指して行く所存でございます。

町民の皆さまには、これまでにお寄せいただいたご指導、ご協力に感謝申し上げますとともに、今後の議会運営に向けて格別のご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、町民皆さまの健勝とご多幸を心からご祈念申し上げ、新春のごあいさつといたします。

令和6年度 標津町表彰式

本町における自治・経済・福祉・教育文化など各分野で町の振興発展に貢献のあった方、他の模範になる方などの功績をたたえる「令和6年度標津町表彰式」が、12月4日、生涯学習センターあすばるで行われました。本年度の表彰を受賞された皆さまを紹介します。

自治功労賞

よしだ こういち
▶ 吉田 浩一 さん



平成7年5月から平成23年4月までの4期16年の永きにわたり標津町議会議員を務められ、この間、各常任委員会において委員長、副委員長の要職を担い議会の円滑な運営に尽力されました。

これにより、地方自治の推進や産業経済の振興、住民福祉の向上など、広く町政の進展に多大な貢献をされました。

ご紹介の部

旭日双光章

たなか たかゆき
▶ 田中 孝幸 さん

昭和62年5月から令和5年4月までの9期36年余の永きにわたり標津町議会議員(平成19年5月から副議長4年間、平成23年5月から議長12年間)として、町勢の進展、住民福祉の向上などに尽力された功績が認められて、令和6年4月に旭日双光章の栄誉に輝きました。

ふじもと みつる
▶ 藤本 満 さん

昭和62年5月から平成19年4月までの5期20年の永きにわたり標津町議会議員として、町勢の進展、住民福祉の向上などに尽力された功績が認められて、令和5年12月に旭日双光章の栄誉に輝きました。

瑞宝双光章

おおや としゆき
▶ 大屋 知行 さん

平成7年4月から現在までの29年間の永きにわたり保護司として、更生保護活動、保護司会活動などに尽力された功績が認められて、令和6年11月に瑞宝双光章の栄誉に輝きました。

瑞宝単光章

おば ひろし
▶ 小場 宏 さん

昭和51年から令和5年までの47年間の永きにわたり消防団員として、高邁な消防思想のもと地域住民の生命と財産を守る活動に尽くされた功績が認められて、令和6年11月に瑞宝単光章の栄誉に輝きました。

たかくわ よしのり
▶ 高桑 吉宣 さん

昭和61年から令和4年までの36年間の永きにわたり民生委員児童委員として青少年の健全育成や援護の必要な世帯の更生などに取り組み、社会福祉の充実に尽くされた功績が認められて、令和6年11月に瑞宝単光章の栄誉に輝きました。

文部科学大臣表彰(学校安全表彰)

▶ 北海道標津高等学校 さま

東日本大震災の被災地研修をはじめ、町など関係機関と連携して防災教育の充実に努め、生徒たちが防災リーダーとして町内の児童生徒に対する学習の展開や町民に対する啓発活動など、地域の防災意識の向上に尽くされた功績により表彰されました。

防災功労者内閣総理大臣表彰(防災思想の普及)

▶ 北海道標津高等学校 さま

主に津波による被災地を実際に視察し、自らの避難の重要性と、災害伝承の重要性を認識する中、小中高生および町民への防災啓発活動の実施や町の総合防災訓練の企画へ協力をとおして、町民の防災意識向上に尽くされた功績により表彰されました。

消防庁長官表彰(永年勤続功労章)

さとう かずひろ
▶ 佐藤 和博 さん

多年にわたり消防団員として、地域消防、防災活動に挺身し、住民の生命、財産の安全確保と消防思想の啓蒙普及に尽くされた功績により表彰されました。

日本消防協会長表彰(精績章)

さいとう まこと
▶ 斎藤 誠 さん

多年にわたり消防団員として、地域消防、防災活動に挺身し、住民の生命、財産の安全確保と消防思想の啓蒙普及に尽くされた功績により表彰されました。

令和6年度

税に関する作品表彰

町租税教育推進協議会では、各学校を対象に書道や標語を募集し、次の児童・生徒が表彰されました。

※敬称略

【書道】

標津町長賞／上松 奏介(川北小6年)

【絵はがき】

優秀賞／小野 愛結(川北小6年)、佐藤 颯太(川北小6年)

奨励賞／井上 遡馬(川北小6年)、上松 奏介(川北小6年)、川田 晴太(川北小6年)、
小林 ゆい(川北小6年)、佐藤 駿(川北小6年)、佐藤 唯楓(川北小5年)

【標語】

北海道間税会連合会会長賞／田中 美雅(川北中1年)、水口 樹(川北中1年)

根室間税会会長賞／加藤 琉煌(川北中1年)



いきいき百歳体操 体験会

問合先 地域包括支援センター TEL 82-1588

いきいき百歳体操は重りを手首や足首に巻き、座ってDVDを観ながらゆっくり動かす体操です。週1回行うことで筋力がつきますので「健康のために体を動かしたい」「最近、歩くのが大変になった」「百歳体操がどんなものか知りたい」という方は、ぜひ体験会にご参加ください。

- 日時 1/17(金) 10:00~11:30
 場所 保健福祉センター「ひまわり温泉前休憩室」
 内容 ①いきいき百歳体操の紹介・体験
 ②足のちから測定
 ③体組成計による筋肉量測定
 持ち物 飲み物、タオル
 服装 動きやすい服装
 申込期限 1/15(水)まで
 申込方法 電話でお申し込みください。



昨年度は多くの方に参加いただき大好評でした。

森林整備のことなら森林組合へ!!

国や町の補助を活用した植林・下刈・間伐等の各種事業や所有森林の皆伐等お気軽にご相談下さい。

※そのほか椎茸菌や接種用ほだ木(予約販売)、薪等も販売中

Forest 標津町森林組合

標津町北2条西1丁目1-3 役場農林課内 TEL 85-7244

共栄火災のロードサービス

バッテリー上がりや故障に現場修理無料サービス!
雪道でのスタックにも無料で駆けつけます。

事故で自走不能でも、車両の運搬・引き上げ費用代替車両費用・宿泊費用などのサービス有り

ロードサービスのご利用は無事故割引に影響しません。

損害保険トータルプランナー

遠藤損害保険事務所

代表 遠藤 幸男<標津町南3条西2丁目>

Tel:090-4873-1097

Mail:yukioend@mint.ocn.ne.jp



児童手当の手続きを忘れていませんか？

問合先 住民生活課保険医療担当 TEL 85-7243

令和6年10月から児童手当の制度が変わり、支給対象が拡大しました。これに伴い一部の方は手続きが必要ですので、高校生以下のお子さんを養育されている方はご確認ください。

すでに手続き済みの方や手続き不要な方には令和6年12月12日(木)に児童手当を支給しました。対象で支給されていない方は以下の内容を確認し、必ず手続きをしてください。

■制度改正の主なポイント

- ・支払い月を「年3回」から「年6回」に変更
 - ・支給対象児童を高校生年代まで拡大
 - ・所得制限の撤廃(収入に関係なく支給)
 - ・多子加算(第3子加算)の対象年齢・支給金額の拡充
- 次のカウント条件を満たす場合、3人目以降1人につき月額30,000円

【カウント条件】

大学生年代のお子さんから年齢順に1人目、2人目と数え、高校生以下のお子さんが3人目以降となる場合。ただし、大学生年代の子は、同居・別居、進学・就職などの状況を問わず、親の経済的負担がある場合のみカウント対象

■手続きが必要な方

- ①所得制限で児童手当を受給していない方
 - ②中学生以下の子の養育がなく、高校生年代の子を養育している方
 - ③大学生年代(平成14年4月2日～平成18年4月1日生まれ)と高校生年代までの子を3人以上養育している方
- ※大学生年代の子は、親などの経済的負担がある場合カウント対象になります。親などの経済的負担がない場合は対象外となりますので、申請は不要です。

【注意事項】

- ・児童手当を受給できるのは、ご夫婦のうち所得が高い方です。(公務員の方は、勤務先で手続きしてください)
- ・児童手当を受給中の方は特に手続きがありません。ただし、町外に住民票がある高校生の子がいる場合や、③に該当する大学生年代の子がいる場合は手続きが必要です。

■手続方法

役場住民生活課(5番窓口)に以下の書類を提出してください。

◎提出書類 (各種様式は上記問合先または町ホームページから取得できます)

上記①または②に該当する方→「認定請求書」および「所得確認に係る同意書」
進学などによりお子さんの住民票が町外にある場合は「別居監護申立書」も併せて提出してください。

上記③に該当する方→「監護相当・生計費の負担についての確認書」

※制度改正により申請が必要な方で、以下に該当する場合は、上記問合先へご連絡ください。

- ・DV(配偶者からの暴力など)被害を受けている方
- ・離婚または離婚協議中で配偶者と別居(世帯分離も含む)している方

医療費のお知らせ (医療費通知)

問合先 住民生活課保険医療担当 TEL 85-7243

■「医療費のお知らせ」とは

北海道後期高齢者医療広域連合では、対象期間に医療機関などを受診した被保険者へ「医療費のお知らせ」を、はがきで年2回送付しています。健康管理の重要性を意識していただくことを目的としており、下図のとおり診療日数や医療費などを掲載しています。

【イメージ図】

受診年月	診療を受けた医療機関名称等	診療区分	日数	医療費の総額	自己負担額	食事療法・生活療養費		
						回数	費用額	標準負担額
令和6年1月	〇〇薬局	医科外来	1	18,000	1,800			
令和6年2月	××薬局	調剤	1	10,000	1,000			
令和6年3月	△△薬局	医科入院	5	202,000	20,200	15	11,490	6,900
合計				230,000	23,000		11,490	6,900

■「医療費のお知らせ」を活用しましょう

診療日数や医療費などに間違いがないか確認するとともに、医療費の推移や健康状況を把握することで自身の健康管理に努めましょう。

■医療費控除の申告に使えます

- ・医療費のお知らせは、医療費控除の申告手続で明細書として使用することができます。
- ・医療費控除の申告に関することは、税務署にお問い合わせください。

■発送予定月・対象診療月

発送月	診療月
令和7年1月(上旬)	令和6年1～9月
令和7年2月(下旬)	令和6年10～12月

■注意事項

- ・医療機関の請求遅れや内容の審査中などにより、一部受診記録が記載されない場合があります。
- ・お知らせに記載の自己負担額は、医療費助成などにより実際の負担額と異なる場合があります。
- ・健康管理を目的とした通知のため、亡くなった方には送付していません。送付を希望する方は上記問合先へお問い合わせください。
- ・このお知らせは請求書ではありません。特に手続きなど行う必要はありません。

掃除の仕事をして 開運と健康を手に入れませんか？

日本古来より掃除はケガレを払い、その場を生かすことができる事から、神事の1つとされてきました

掃除は当然、體を使いますから、日々のチョットした鍛錬にもなります

そして、知らぬうちに足腰がきたえられ、それと同様に、頭も使い、心も使いますから

実際に実年齢よりも若く見られる方が多いようなんです

私たちは掃除を通じ、心身ともに健康であり続け、豊かな心を育んでいける事を、強く信じています

公共施設でのお仕事の募集です < 標津町内 >

面接時の履歴書不要

話聞いただけでもOK

メールでの問い合わせOK

まずは気軽にお問い合わせを！ ※年収の壁を気にしないで、フルパートで働く事も可能です

☎ 0153-82-2985



和光 標津

検索

☐フォームから

和光

令和7年4月1日から

町指定ごみ袋の料金と分別方法が変わります

問合せ先 住民生活課環境衛生担当 TEL 85-7243

町では、資源ごみの分別収集を実施しています。分別収集された資源ごみは、リサイクルして活用されますが、町のリサイクル率は近年減少している状況です。

資源リサイクルの向上とごみの減量化を推進するため「燃やせるごみ」・「燃やせないごみ」の料金改定と、資源ごみ袋の無料化を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

改正内容

▼ごみ処理料金（町指定袋などの税込価格）

区分	容量	現行料金 (1枚あたり)	改定後料金 (1枚あたり)	備考
一般家庭用 燃やせるごみ 燃やせないごみ	40ℓ(大) 20ℓ(小) 10ℓ(極小)	90円 45円 30円	132円 66円 33円	
事業所用 燃やせるごみ 燃やせないごみ	40ℓ(大)	170円	廃止	事業所用の指定袋は廃止し、一般家庭用と兼用します。
資源ごみ (下表参照)	40ℓ(大) 20ℓ(小)	20円 10円	廃止	市販の袋で分別してください。 ※レジ袋は使用できません。
粗大ごみ	1個	220円	変更なし	一部の処理困難物の料金は別にお知らせします。

▼資源ごみの分別方法

現行 (町指定ごみ袋)	令和7年4月から (市販の袋)	内容
空缶	空缶	■分別方法 種類ごとに分別してください。 ※「ペットボトル」と「白トレー・発泡スチロール」は別の分別区分になります。 ※発泡スチロールの箱は、ひもで束ねても構いません。 ■使える袋 ▶袋の色 透明または半透明 ※中身の見えない袋やレジ袋は使用できません。 ▶袋のサイズ おおむね20～45ℓ(びんは20ℓまで)
びん	びん	
ペットボトル 白トレー 発泡スチロール	ペットボトル 白トレー 発泡スチロール	
容器包装(プラ)	容器包装(プラ)	
容器包装(紙)	容器包装(紙)	

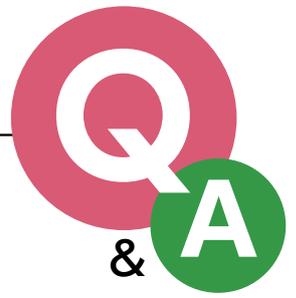
※上記以外のごみ（段ボールや危険ごみなど）の分別方法に変更はありません。

※必ず袋の口を十字に縛って、袋が破れないようにごみステーションに入れてください。

引き続き広報紙でお知らせしますので、皆様のご理解ご協力をお願いします。



ごみ袋料金改定に関わる



Q 新ごみ袋はいつから買えますか？

A 令和7年3月1日から、町内ごみ袋取扱店で販売開始予定です。

Q 現行のごみ袋はいつまで買えますか？

A 令和7年3月末まで、町内ごみ袋取扱店で販売を継続する予定です。

Q 現行のごみ袋はいつまで使うことができますか？

A 区分により対応が異なります。

- ① 一般家庭用の燃やせるごみ・燃やせないごみ
令和7年6月30日まで使用できます。
- ② 各種資源ごみのほか、事業所用の燃やせるごみ・燃やせないごみ
お手持ちの在庫が無くなるまで使用できます。
※使用の際は袋に記載された区分に従い、正しい分別にご協力ください。

Q 現行のごみ袋が余った場合は交換できますか？

A 一度販売したごみ袋の交換は行いません。
ごみ袋を必要以上に買いだめしないよう、ご協力をお願いします。



Q 新ごみ袋は何色ですか？

A 燃やせるごみが黄色、燃やせないごみが青に変更となります。

標高生による



特別編

防災講座

執筆者

わかつき もも
若月 桃さん
(標津高等学校2年)



問合先 住民生活課危機管理室 TEL 85-7243

私は昨年7月29日から8月1日まで九州地方に防災研修へ行ってきました。1年生の時に岩手県と宮城県で東日本大震災を学び、今回は地震のことだけでなく、豪雨や火山のことなども学ぶことができました。その中で私が特に印象に残っていることは二つあります。

一つ目は熊本豪雨で大きな被害を受けた熊本県の球磨村です。球磨村では油断を絶対にしてはいけないということを学びました。標津町も自然災害がいつ起きてもおかしくないため油断は絶対にしてはいけないと感じました。また球磨村役場では熊本豪雨の被害を受けてから毎日熊本豪雨を忘れないために職員の目のつきやすいところに日数が書いてあったことが印象に残っています。

二つ目は長崎県の島原市にある平成新山ネイチャーセンターという施設の壁に貼ってあった元九州大島原地震火山観測所長の太田さんという人にインタビューした新聞がとても印象に残っています。平成新山の噴火では避難勧告を守らなかった報道陣

とその避難誘導をしようとした消防隊員や警察官が犠牲となってしまいました。新聞に「報道陣が避難勧告さえ守っていれば、少なくとも消防団と警察官は死なずに済んだはず」と書いてあり蛍光ペンで線が引かれていました。私はこの新聞を読んで避難勧告の大切さを感じることができました。

私は今回の研修で過去にあったことを忘れずに語り継ぐ大切さを改めて感じる事ができ、今後、避難勧告が出たらすぐに率先避難できるようになりたいと思いました。



当時の状況の説明を受けている様子(平成新山ネイチャーセンター)

福祉灯油事業を実施します

受付・問合せ先 保健福祉センター社会福祉担当 TEL 82-1515

原油の価格高騰が続く中、冬期間の灯油需要期を迎えることから、町では福祉世帯の負担軽減のため、下記に該当する世帯に商工会商品券(10,000円分)を支給する「福祉灯油特別事業」を実施します。

対象と思われる方は、受付期間内に保健福祉センターで申請手続きを行ってください。

《対象要件》

令和6年度町道民税が非課税の世帯(世帯の中に課税されている人がいない)で、次のいずれかに該当する世帯

① 高齢者世帯

1人暮らしの高齢者(65歳以上)、夫婦どちらもが高齢者(1人が65歳以上でその配偶者が60歳以上)、世帯全員が高齢者(夫婦以外の同居親族も65歳以上)

② 障がい者世帯

障害者手帳を交付されている方が含まれている世帯

③ ひとり親世帯

18歳未満の子と、父または母のみで構成されている世帯

④ 施設入所者がいる世帯

町内の福祉施設に入所している方が含まれ、①か②の条件を満たしている世帯

⑤ 生活保護受給世帯

生活保護を受給している世帯

⑥ その他の世帯

65歳以上の高齢者を含む世帯のうち、同居する親族などの収入が少なく、当該高齢者が生計を維持していると認められる世帯など

※住民登録上世帯分離している世帯であっても、同一住居内で生活している場合は1世帯とみなします。

【受付期間】 1/14(火)～2/17(月)

※受付時間は8:30～17:15です(土日・祝日は除く)。

【申請手続】 保健福祉センターに申請書を提出してください。

対象となる方には、その場で商工会商品券(10,000円分)を支給します。

※対象になるとと思われる方には、1/9(木)に案内を発送しますが、届かない方でも上記に該当する方は、問合せへご連絡ください。

※保健福祉センターへ来所することが困難な方や、仕事などの都合で時間内に来所できない方は、問合せへご連絡ください。

除雪へのご理解とご協力をお願いします

問合先 建設水道課土木担当 TEL 85-7247

玄関先の除雪をお願いします



除雪作業では、玄関や道路の出入り口に雪が残ってしまう場合があります。

暴風雪のときは除雪に時間がかかります



暴風雪などの悪天候の際は、天候回復まで除雪を見合わせる場合があります。

道路や歩道に雪を出さないでください



除雪した後に道路へ雪を出すと、通行の妨げとなります。雪を捨てるときは、町指定の雪捨て場に運んでください。

屋根からの落雪に注意しましょう



屋根からの落雪による事故には、十分に気を付けてください。特に雪下ろしには注意が必要です。

路上駐車はやめましょう



路上駐車は除雪の妨げとなるだけでなく、火災や救急などの非常時は人命にも関わりますので、絶対にやめてください。

～国道・道道の通行止め情報はこちら～
根北峠などのカメラ画像も見られます

北海道 道路情報 検索



ケータイ・スマホはこちら

道路情報提供システム
www.road-info-prvs.mlit.go.jp

しべつとどわら太鼓保存会 55周年記念演奏会

11月24日、しべつとどわら太鼓保存会55周年記念演奏会が生涯学習センターあすばるで開催され、55年の伝統を受け継ぐメンバーが力強い演奏を披露しました。

そのほかにも、世界各国で演奏活動しているプロ和太鼓奏者の田村幸崇氏やAMAダンススタジオ、しべつアートプロジェクトなどと共演。会場を盛り上げ、来場者は普段聴くことのできない演奏を楽しんでいました。



▲独自の演奏で来場者を魅了する田村幸崇氏



▼診療する星野友昭主任教授



久留米大学医学部内科学講座 星野友昭主任教授が外来診療

11月11日～12日、久留米大学医学部内科学講座の星野友昭主任教授が大野院長不在の代診として、外来診療で勤務されました。

医療提供体制の安定化にご支援をいただいたとともに、本町における地域医療の現状について、より一層深いご理解をいただきました。

▼現地で感じたこと報告する生徒会メンバー



川北中学校に出張 標津高校生による出前講座

11月12日「標津高校生による出前講座」が川北中学校で開催されました。

この講座は、若年層の防災意識向上のため、標津高等学校と町が進める「地域循環型防災教育事業」の一環として町内の園児・小中学生を対象に行われています。

川北中学校の生徒たちは、先輩たちが現地で体験したことに耳を傾け、防災の大切さを真剣に学んでいました。



海野雅威 TRIO LIVE in SHIBETSU 見事な演奏とトークで会場を一つに

11月26日、海野雅威TRIO LIVE in SHIBETSU(しべつアートプロジェクト主催)が生涯学習センターあすばるで開催されました。

海外でも活躍するピアニスト海野雅威氏が、吉田豊氏(ベース)と海野俊輔氏(ドラム)と共に、巧みな演奏と感性で会場を魅了。

来場者からは「音楽に向き合う海野さんの気持ちに心を打たれた」「とても感銘を受けた」などの声が相次ぎ、多くの方の心に響く演奏会となりました。



▲ 圧巻の片手演奏を披露する海野雅威氏

▼ 発表する戸田創さん(左)と水口樹さん(右)



▼ 美味しくいただきます！



町民から感謝の声

全世帯へホタテとバターの無償配布

12月6日、標津漁業協同組合漁船漁業部会(平井敏雄部会長)と標津町農業協同組合(千葉実代表理事組合長)が、活ホタテ2kg相当とバター2箱を各町内会の協力を得て町内の約2,300世帯に配布しました。

この取り組みは、資源の保護や生産活動に対する町民の深い理解に感謝の意を含めて行っているもので、今回でホタテは39回目、バターは35回目となりました。水産資源の減少や生産資材高騰の中、無償提供いただいたご厚意に対し町民から感謝の声が上がっていました。

標津町中学生弁論発表大会

町内中学生が堂々と発表

11月19日「標津町中学生弁論発表大会」が文化ホールで開催されました。

標津・川北中学校の代表者5人が、両校の全校生徒や保護者が見守る中、友情やいじめ、災害など、思い思いのテーマを発表。最優秀賞は戸田創さん(川北中学校)、優秀賞は福士理寿さん(標津中学校)、水口樹さん(川北中学校)が選ばれました。

戸田さんと水口さんは、来年度の根室管内中学生弁論大会代表として参加する予定です。



心拍数を意識した有酸素運動で効率的に脂肪燃焼！

有酸素運動は脂肪を主なエネルギー源とし、比較的筋肉への負荷が少なく、長時間続けられる運動です。1回だけでは効果が表れませんが、継続することで体脂肪やLDLコレステロールの減少、心肺機能の改善、骨粗しょう症予防の効果があります。

ファットバーンゾーン(脂肪燃焼の効率が良い心拍数)でダイエット！

脂肪が最も燃焼しやすい運動強度(ファットバーンゾーン)はカルボネン法と呼ばれる計算式から求めることができます。

目標心拍数 = (最大心拍数 - 安静時心拍数) × 目標係数(%) + 安静時心拍数

最大心拍数

おおよその値は「220 - 年齢」で求めることができます。加齢とともに少なくなる傾向が多くみられます。

安静時心拍数

朝目覚めた時に布団から起きる前に計測しましょう。1分間に45～85拍が正常の範囲内とされています。

目標係数

50～60%
ウォーミングアップ、疲労回復
60～70%
脂肪燃焼、基礎体力アップ

計算例 40歳・安静時心拍数60・目標係数60%の場合
(180 - 60) × 0.6 + 60 = 132となります。

心拍数を測定し運動強度を保ちましょう！

同じ運動をしても、疲れがたまると安静時心拍数が通常より高くなる場合があります。心拍数の測定を継続することで体力の向上や疲労の蓄積などを把握し、適切な運動強度を導き出すことができます。

脂肪燃焼しやすいファットバーンゾーンで運動を続けることは効率的ですが、運動を始めたばかりの方はきつく感じるかもしれません。慣れるまでは強度にとらわれず、定期的に運動を続けることをおすすめします。

脂肪燃焼に効果的な時間はどれくらい？

最近の研究で1日の総運動時間によって減量効果が得られることが分かってきました。例えば30分1回、15分2回、10分3回でも同じ運動であれば効果は同じとされています。無理をせず安全かつ適切な負荷をかけて運動を継続しましょう。

心拍数の測定には心拍計付きの活動量計がおすすめ！

心拍数をリアルタイムで表示してくれるので運動強度を調節しやすく、「心拍数が上がり過ぎたら強度を落とす」「目標心拍数に届いていなければ強度を上げる」などすぐに対応することができます。

心拍計をお持ちでない方は呼吸を目安にすることができます。軽く息が弾む、または鼻呼吸だけで耐えられる強度が脂肪燃焼には最適とされています。

※心拍数は運動経験および持病・服薬などで個人差があります。トレーニングに不安のある方は必ず専門医療機関に相談の上、運動許可を得てから行うようにしてください



としよぱるからのお知らせ



◀図書館としよぱる
利用者登録はコチラ

図書館としよぱる TEL 82-2074

今月のこの1冊！

●小説 『架空犯』／東野圭吾著

誰にでも青春があった。被害者にも犯人にも、そして刑事にも一。燃え落ちた屋敷から見つかったのは、都議会議員と元女優夫婦の遺体だった。華やかな人生を送ってきた2人に何が起きたのか。『白鳥とコウモリ』の世界再び。シリーズ最新作。



「しべつ冬のぱるまつり」を開催します

としよぱるでは「しべつ冬のぱるまつり」に併せて「カフェリブロ」を開催しますので、お気軽にお立ち寄りください。

イベントなど、詳細はしべつ川12月号またはとしよぱるホームページをご覧ください。

日時 1/25(土) 10:00～12:00
会場 生涯学習センターあすぱる、
図書館としよぱる
料金 無料



年末年始の休館日

年末年始の休館日は下記のとおりです。あらかじめご了承ください。なお、休館中に返却したい図書は、としよぱる入口玄関前の設置返却ボックスに入れてください。

- 図書館としよぱる 休館日：12/30(月)～1/5(日)
※図書貸出、閲覧ともに12/29(日)まで利用できます。
- 川北センター分室 休館日：12/31(火)～1/5(日)
※図書貸出、閲覧ともに12/30(月)まで利用できます。



親子交流館からのお知らせ

親子交流館「おひさま」 TEL 82-2900

新しい年の始まりです。お正月は家族みんなで楽しく過ごせましたか？寒さが厳しいこの季節、生活リズムを整え、体調管理に気をつけましょう。

■ 1月のおひさま開館日

時間 午前の部 9:30～11:30
午後の部 13:30～15:30
場所 生涯学習センターあすぱる
「和室・音楽室」

■ 1月の予定

- こども園交流
日程 1/29(水)
こども園のお友だちと交流します。
- 「鬼の豆バッグ」制作
制作日 1月最終週
節分に向けてオリジナルバッグを作ります。
※詳細は親子交流館へお問い合わせください。

おひさまカレンダー

月	火	水	木	金
6 開館日	7	8 開館日	9	10 開館日
13 成人の日	14	15 開館日	16	17 開館日
20 開館日	21	22 開館日	23	24 開館日
27 開館日	28	29 こども園交流	30	31 開館日
火・木・土・日・祝はお休み				

お知らせ

もし火災が起きてしまったら！～火災が起きた時の3つの行動～

問合せ 標津消防署予防係 TEL 82-2319

- 1 大声で周りに知らせ119番通報を依頼する(声が出ない時はヤカンなどをたたくのも有効)
- 2 通報を終えたら、初期消火を行う(天井に燃え移るまで、数分かかります)
 - ・消火器を使用する
 - ① 安全ピンに指をかけ上に引き抜く
 - ② ホースをはずして火元に向ける
 - ③ レバーを強く握って噴射する
 ※ほうきで掃くように放射しながら、低い姿勢で徐々に近づくことがポイントです。
 - ・その他の消火方法
近くにある物を活用して初期消火を行う(水道ホース、水槽の水、ペットボトルなど)
※油火災に水をかけるのは危険です。濡れたふきんやシーツなどを覆うようにかけましょう。
- 3 避難のポイント
 - ① 天井に火が燃え移ったら、初期消火を諦め全員避難する
 - ② 避難するときは燃えている部屋のドアを閉めて、空気の流入を防ぐ
 - ③ 服装や持ち物にこだわらず、できるだけ早く避難する

お知らせ

マイナンバーカードの特急発行・交付制度が始まりました。

申請・問合せ 住民生活課戸籍年金担当 TEL 85-7243(平日8:30～17:15)

対象者がマイナンバーカードの交付を役場で申請する場合は、1週間程度で受け取ることができます。下記以外の新規申請、更新による再申請は受け取りまで1カ月程度かかります。

- 対象者**
- ・満1歳未満の乳児(顔写真のないカードを交付します)
 - ・紛失などによる再交付を希望する方(過失の場合、2,000円の発行手数料が必要です)
 - ・マイナンバーカードの追記欄がいっぱいになり、継続利用ができない方 など

お知らせ

特殊詐欺が増えています！

問合せ 住民生活課交通住民担当 TEL 85-7243

年々、特殊詐欺の被害が増加しており、昨年11月末までの道内発生件数は167件、被害額は約6億2千万円に上ります。

架空請求詐欺や還付金詐欺など、さまざまな方法でお金をだまし取ろうとしますので、被害に遭わないために「お金を要求してくる電話はすぐに対応しない」「不審な話は警察や身近な人に相談する」などを心掛けましょう。

■**相談窓口**
 中標津警察署
 TEL 0153-72-0110
 標津駐在所
 TEL 0153-82-2151
 警察相談専用電話
 TEL #9110



特殊詐欺に関する情報は
 北海道警察公式アプリ
 「ほくとポリス」から

お知らせ

給与支払報告書など関係書類の提出を忘れずに

問合せ 税務課税務担当 TEL 85-7242

令和6年分の給与所得に関わる給与支払報告書および償却資産申告書などの提出先、期限は次のとおりです。

■**書類の提出先**

- ・給与支払報告書・総括票、償却資産申告書
→役場税務課

※給与支払報告書は、支払額の多少に関わらず全ての受給者分を提出する必要があります。

- ・法定調書・合計表
→根室税務署

※給与支払い報告書などの提出は、eLTAX(電子申告)の積極的な活用をお願いします。

■**提出期限** 1/31(金)



eLTAXの詳細は
 コチラから

お知らせ 標津町の国民年金の状況をお知らせします

少子高齢化が進み、年金制度への関心が高まりつつあります。自分や家族の年金、老後について今一度考えてみませんか。(保険料に未納があると支給されない場合があります)

■ 3つの基礎年金

- ・老齢基礎年金 原則として65歳以上に達したとき(一生涯受け取ることのできる保障)
- ・障害基礎年金 病気やけがで障がいが残ったとき
- ・遺族基礎年金 家族の働き手が亡くなったとき

■ 本町の令和5年度保険料納付・年金給付状況

国民年金保険料納付額 9,318万9,320円
 年金給付状況 [年金給付件数] 2,861件(国民年金1,575件、厚生年金1,286件)
 [年金給付額] 16億7,654万9,606円

■ 本町の被保険者数(令和6年10月末現在)

国民年金加入者 923人(1号:714人・任意加入:2人・3号:207人)

相談 1月の精神保健福祉遠隔相談

中標津保健所では、毎月このころの問題でお悩みの方を対象とした、精神科医師によるインターネット回線での遠隔相談を開設しています。相談は完全予約制となります。

■ 日時

1/23(木)
13:30~16:30

■ 場所

中標津保健所

■ 予約先

中標津保健所健康推進課
 TEL 0153-72-2168
 ※保健師による相談は、随時受け付けています。

相談 乳幼児健康相談

■ 日程

1/23(木)

■ 場所

保健福祉センターひまわり

4カ月	感染症予防対策のため、時間予約制としています。対象児以外でご希望の方は事前にお問い合わせください。
6~7カ月	
9~10カ月	
12~13カ月	
2歳児	

■ 問合先

保健福祉センター健康推進担当
 TEL 82-1515

相談 年金相談は完全予約制です

毎月、中標津町役場で開設される「年金出張相談所」を利用される方は、相談日の10日前までに予約が必要となります。

2月の年金出張相談所開設日

■ 日時

2/4(火) 13:00~17:00
 2/5(水) 9:00~14:00

■ 場所

中標津町役場
 ※ご本人や配偶者の基礎年金番号がわかる書類などをお持ちください。

■ 予約先

釧路年金事務所お客様相談室
 TEL 0154-25-1522

**現場技術者
 オペレーター
 土木作業員**

**新卒、中途採用 随時募集中！
 職場見学随時受付！（要予約）**

詳しい採用情報は、お電話またはホームページよりお問い合わせください！

お電話:0153-85-2221
 ホームページ:右の二次元コードよりアクセスまたはインターネットで(株式会社上田組)と検索！



<https://kk-uedagumi.co.jp/>



上田組のInstagramを公開中！

70th
 YEARS
 ANNIVERSARY

上田組は、
 おかげさまで70周年

所有重機数地域No.1!



開放的なオフィス!



新築社宅完備!



福利厚生をご紹介します!

- ・奨学金返済支援(最大200万円)
- ・新卒への入社祝い金(5万円)
- ・川北居住手当(35歳まで)3万円/月
- ・町内住宅取得祝い金(最大300万円)
- ・30歳以上人間ドック無償受診
- ・インフルエンザワクチン無償接種
- ・社内交流イベント多数開催...etc

会社概要

- ・創業 1954年 ・資本金 3500万円
 - ・年商 約35億円(直近3カ年平均)
 - ・従業員数 108名(2023年9月現在)
 ※内30歳以下17名在籍
- 若い世代が活躍している企業です！**

生まれ育った町で
 活躍できる職場を



株式会社上田組

動 静 町長の動静
(11/21~12/20)

- 11/23(土) 東京都
東京標津会総会
- 11/25(月)
標津町耐震改修促進計画見直しに係る報告会
- 11/27(水)~12/3(火) 東京都ほか
町長行政視察研修ほか
- 12/4(水)
令和6年度標津町表彰式
- 12/5(木) 中標津町
中標津町外2町葬斎組合議
会定例会ほか

お知らせ 釧路弁護士会主催
「おなやみごと相談」

毎月、日頃の悩みや困りごとを無料で相談できる「おなやみごと相談」を開催します。詳しくは町ホームページをご覧ください。か、問合先へご連絡ください。



問合先
釧路弁護士会法律相談センター
TEL 0154-41-3444

月日	時間	会場
1/9(木)	14:00~17:00 1人 20分程度	標津町役場1階 第2会議室
2/13(木)		羅臼町役場 本庁会議室
3/13(木)		別海町役場1階 福祉部相談室

*相談は完全予約制です。

スポーツ 1月のスポーツ

- 18日(土)
第21回道東小中学生距離別スケート選手権大会
〔9:00~町営リンク〕
ゲームスイン標津
〔バスケットボール教室〕
〔13:00~総合体育館〕
- 22日(水)、27日(月)
スポーツ体験教室
〔16:00~総合体育館〕
- 25日(土)
新春標津カップ小学生バレーボール大会
〔9:00~総合体育館〕
- 26日(日)
第21回標津オープン卓球フェスティバル
〔9:00~総合体育館〕

イベント サーモン科学館「お正月特別開館」

サーモン科学館は1月末まで冬季休館中ですが、1月1日~3日に「お正月特別開館」を行います。正月限定の装飾や展示を用意していますので、初日の出や初詣の際にお立ち寄りください。

特別開館日時
1/1(水)~3(金) 10:00~15:00(入館14:30まで)

- イベント内容**
 - お正月期間限定展示
酒升を使ってサケの仔魚を展示します！
 - ハズレなし！「新春福引き」
標津の海の幸や当館オリジナルグッズなど、もれなく「何か」が当たります。
 - 大漁サケおみくじ
何が出るかな？
当館オリジナルおみくじ！
 - 各日50個限定「サケお守り」
当館オリジナルお守りをプレゼント！



酒升によるサケの仔魚展示

問合先 サーモン科学館 TEL 82-1141

ごみ 1月のごみ収集日 ※2月初回の収集日も掲載しています

一般廃棄物収集区域 <有料>	可燃ごみ	不燃ごみ 危険ごみ 粗大ごみ	資源ごみA	資源ごみB
			空缶・ペット・ トレー・発泡・ 容器包装(プラ)・ びん・新聞・雑誌	空缶・ペット・ トレー・発泡・ 容器包装(プラ)・ 容器包装(紙)・ 紙パック・段ボール
若草町・新川上町・川上町・栄町 緑町・曙町・弥栄町・伊茶仁	月・木	1/9(木)	1/6(月)	1/16(木)
		1/23(木)	1/20(月)	1/27(月)
本町・鳩ヶ丘町・双葉町・望ヶ丘町 桜木町・住吉町・東浜町・茶志骨	火・金	2/6(木)	2/3(月)	2/10(月)
		1/10(金)	1/7(火)	1/14(火)
忠類・浜古多糠・古多糠全域 薫別・崎無異・北標津・西北標津	月・木	1/24(金)	1/21(火)	1/28(火)
		2/7(金)	2/4(火)	2/14(金)
川北全域	火・金	1/9(木)	1/8(水)	1/15(水)
		1/23(木)	1/22(水)	1/29(水)
		2/6(木)	2/5(水)	2/12(水)
		1/10(金)	1/8(水)	1/15(水)
		1/24(金)	1/22(水)	1/29(水)
		2/7(金)	2/5(水)	2/12(水)

※粗大ごみの収集は前日までに申し込みが必要です。
申込先：渡邊清掃(株) ☎ 0120-79-3106
※令和7年4月1日から指定ごみ袋の料金改定を行います。

し尿 2月のし尿汲み取り
実施地域

汲み取りは、各地区3カ月ごとに年4回設定しています。便槽が満杯にならなくても汲取月には必ず汲み取るなど、余裕を持ってお申し込みください。

- 実施地域**
伊茶仁、浜古多糠、崎無異、忠類、薫別

申込期限

1/25(土)

申込先

渡邊清掃株式会社
☎ 0120-79-3106
TEL 0153-82-2220

お知らせ ふるさと応援寄附金をいただき
ありがとうございました

大越 理裕さん (宮城県気仙沼市)	阿知波勇太さん (愛知県知多郡)
近藤 誠さん (岡山県岡山市)	松浦 孝至さん (東京都江戸川区)
小島 慎也さん (室蘭市)	山田 肇さん (神奈川県小田原市)
山中 啓江さん (神奈川県相模原市)	畠山 潤一さん (栃木県塩谷郡)
奥山 智さん (千葉県八千代市)	新藤 忠夫さん (神奈川県横浜市)
達川 伸行さん (広島県広島市)	武内美弥子さん (広島県広島市)
林 忠大さん (福岡県北九州市)	渡邊 昭夫さん (釧路市)
世良田敏之さん (清水町)	1,872件の寄附をいただいています。 ※ご本人の了承を得て掲載しています。

寄附金は、その目的を達成するために有効に活用させていただきます。

お知らせ 高度無線環境(インターネット光サービス)の
電話調査にご協力ください

令和3年度に完了した高度無線環境整備推進事業により、町内全域で超高速ブロードバンドサービス(光回線)を利用できる環境になりました。

町では、この事業で光ファイバ網を整備した地域を対象に、光回線の利用状況などをお伺いする電話調査を実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。

- 期 間 1/20(月)～2/2(日)
- 対象市域 字川北、字伊茶仁、字忠類、字古多糠、字薫別、字崎無異、字標津、字茶志骨
- 調査方法 標津町高度無線環境調査コールセンター(TEL0570-666104)から着信があります。
※調査は町が株式会社NTTネクシアに業務委託し、実施します。
- 問 合 先 総務課デジタル推進担当 TEL 82-2131

お知らせ HIV・肝炎ウイルス・梅毒採血検査

- HIV・肝炎ウイルス・梅毒検査
対 象 検査を希望する方
- HTLV-1抗体検査
対 象 根室管内在住の方のうち
①平成23年度以降、妊婦健康診査で抗体検査を受けたことのない方
②医療機関で、これまでに抗体検査を受けたことのない方
- その他 保健所では、次の場合を除き1人につき1回
①検査後、HTLV-1の性感染が疑われる行為があった方
②その他、保健所長が認めた方
- 問合先 中標津保健所 TEL 0153-72-2168

戸籍の窓口から
(11/11～12/10届け出分)

お誕生おめでとう!

伊藤 麗^{ロク}くん(桜ヶ丘町) 英 生・麻 衣
富永 莉^{チユ}由^ユちゃん(曙 町) 堅太郎・優 香
石山 蒼^{ソウ}大^{ダイ}くん(若 草 町) 耕 樹・里 佳

おくやみ申し上げます

工藤 貞さん(薫 別)	88歳
更谷 良勝さん(桜ヶ丘町)	80歳
斉藤 静男さん(川 上 町)	70歳
斉藤 暁雄さん(川 上 町)	53歳
畑中 修子さん(双 葉 町)	72歳

※ご家族の了承を得て掲載しています。

寄附寄贈ありがとうございました
(11/11～12/10届け出分)

- 社会福祉協議会に――
○工藤 和久さん ○斉藤 雅代さん
○標津さけ定置漁業部会役員一同さま
○標津商業振興会さま
- はまなす苑に――
○渡邊 厚さん ○工藤 和久さん
○大石 正一さん ○木村 和榮さん
○笠間 恒さん ○渡辺千代志さん
○林 裕子さん ○岩倉 信子さん
○柴田 雅昭さん ○本間 保雄さん
○glinkhairさま
○メナード化粧品 標津旭代行店さま
○あやとりの会さま
○さわやか友の会さま
- 陽だまりに――
○柴田 雅昭さん
※ご本人・団体の了承を得て掲載しています。

お知らせ 標津町耐震改修促進計画
見直し(素案)意見募集

町では「標津町耐震改修促進計画」の見直しを進めています。このたび、新しい計画の素案について町民皆さまのご意見を広く募集します。詳しくは町ホームページをご覧ください。

- 募集期間 1/21(火)まで
- 問合先 建設水道課住宅担当
TEL 85-7247



まちの声

460

介護士になったきっかけ

こまつ しゅん
小松 駿さん
(弥栄町)

標津はまなす苑デイサービス



皆さんこんにちは。まちの声1月号を担当することになりました小松駿です。標津町で生まれ、高校まで地元で過ごし、釧路の専門学校を卒業後、標津はまなす苑に就職しました。現在は主任介護士、相談員として働いています。

正直、高校生までは介護士という職に就くことを考えていませんでした。きっかけは、私が高校生の時に祖父が亡くなったことでした。脳梗塞で入院している祖父に、私ができることは手を握ることか、聞こえてるかわからない声をただ掛けることだけでした。自分の無力さを感じている間に祖父は亡くなってしまい、「もっと祖父にできることがあったのではないか」そう思い介護の道を考えるようになりました。

私は今、祖父にできなかったことやしてあげたかったこ

とを関わっている利用者の方に対し、私ができる全力の「介護」をしています。これからも祖父のことを忘れずに、利用者の方からの感謝の言葉を糧に私だからできる「介護」をしていきたいです。



これからも全力で利用者の方をサポートしていきます！



次の「まちの声」は、長谷川隼人さん(弥栄町)です。

標津町民憲章

(昭和46年11月3日制定)

- 健康で働き楽しい家庭をつくりましょう。
- 自然を愛し美しい郷土をつくりましょう。
- たがいに助け合い暖かい社会をつくりましょう。
- 心を豊かにし文化を高めましょう。
- 子どもの夢を育て平和な町をつくりましょう。

2月の運転免許更新時講習会

優良運転者で、更新手続きを終了した方のみ受講できます。

- 日時 2/4(火) 13:30~
- 場所 生涯学習センターあすぱる
- 問合せ 住民生活課

人のうごき

■11月末日現在 (前月比)

人口	4,797人(-3人)
男	2,318人(0人)
女	2,479人(-3人)
世帯数	2,375世帯(3世帯)

人口前月比の内訳

	増	減	比較
転入	14人	転出 14人	0人
出生	1人	死亡 4人	-3人
その他	0人	その他 0人	0人
計	15人	計 18人	-3人

※外国人を含む人口・世帯数を掲載しています。

☆☆☆ 郷土(標津町)の活性化を 町民の力で ☆☆☆
まちが変わります。変えましょう!!

地元で買おう 地元を使おう
地元で食べよう
「地産地消」の心で!!

生き生き標高郷土の標・地域で育てる
標津高校
標高の存続は町民みんなの願い!!

町内の交通事故

■11/1(金)~11/30(土) ()は本年累計

人身事故	1件(2件)
負傷者	1件(2件)
死亡者	0件(0件)
物損事故	10件(102件)