

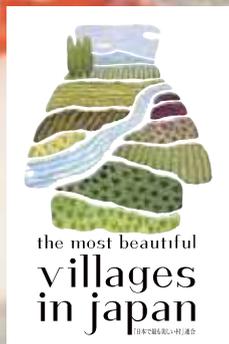


今月の表紙

漁業体験「食べるまでツアー」 ～川北小学校5年生がサケの切り身体験に挑戦！～

主な内容

標津町フロントヤード改革事業	2
浄化槽市町村整備推進事業	3
定期路線バスダイヤ改正のお知らせ	4
町営デマンドバス試験運行延長のお知らせ	5
里親制度	6
介護のしごと魅力アップ講習会	7



標津町フロントヤード改革事業

問合せ 総務課デジタル化推進担当 TEL 82-2131

① 標津町公式LINEサービス

町では、誰もがいつでもどこでも気軽に利用できる行政サービスを目指すために「標津町公式LINEサービス」を開始しました。当サービスは「ごみ収集日」や「防災情報」「町政情報」などをお知らせするほか、将来的に24時間365日どこにいても行政手続きできるようサービスを拡充していきます。

■ 主なサービス内容

- ▶ 申請・予約
水道の開閉栓や総合健診の申し込みなど
※ 今後は各種証明書発行手続きができるよう準備を進めていきます。
- ▶ ごみ収集関係
ごみの分別検索、ごみの収集日、ごみ収集日配信設定
- ▶ 通報
道路の損傷、不法投棄などを写真付きで投稿



■ 利用方法

以下のいずれかの方法でLINEの友だち追加すると利用できます。

- ▶ 二次元コードにより友だち追加
スマートフォンやタブレットのカメラで二次元コードを読み取り「追加」ボタンを押して追加してください。
- ▶ ID検索により友だち追加
検索欄に「@shibetsutown」と入力し「追加」ボタンを押して追加してください。



公式アカウント
二次元コード

② 申請書自動作成サービス

町では、役場総合窓口で申請書を作成する際に、マイナンバーカードなどの本人確認書類に記載されている氏名・住所などの個人情報あらかじめ印字された申請書を手軽に作成することができるサービス「Caora申請書作成ソリューション」を導入しました。

初めての方や日本語に不慣れな外国籍の方、高齢者の方でも直感的で簡単に利用することができますので、窓口で申請書を記入する際はぜひご利用ください。

■ 利用方法



- ▶ 本人確認書類
マイナンバーカード、運転免許証、運転経歴証明書、在留カード、特別永住者証明書

標津町フロントヤード改革事業は「サマージャンボ宝くじ」の収益金を活用して実施しています。
※「フロントヤード」とは「住民と行政の接点」を意味しています。



[浄化槽市町村整備推進事業]

合併浄化槽を 設置しませんか？

申込・問合せ先 建設水道課浄化槽相談窓口 TEL 85-7247

浄化槽とは

各家庭に設置できる下水処理装置です。生活排水を浄化してから排水できますので、水洗トイレが利用できるなど、衛生的で快適な生活を送ることができます。

浄化槽市町村整備 推進事業とは

合併処理浄化槽の設置工事と維持管理を町が行う事業で、住宅所有者から負担金を徴収します。なお、住宅から浄化槽への接続工事や設備の維持管理は住宅所有者が行います。

■事業区域

下水道未整備地区
(下水道が通っていない地区)

■令和7年度計画基数

10基

※計画基数に達した時点で
申し込みを締め切ることがあります。

■申込期限

11/29(金)まで

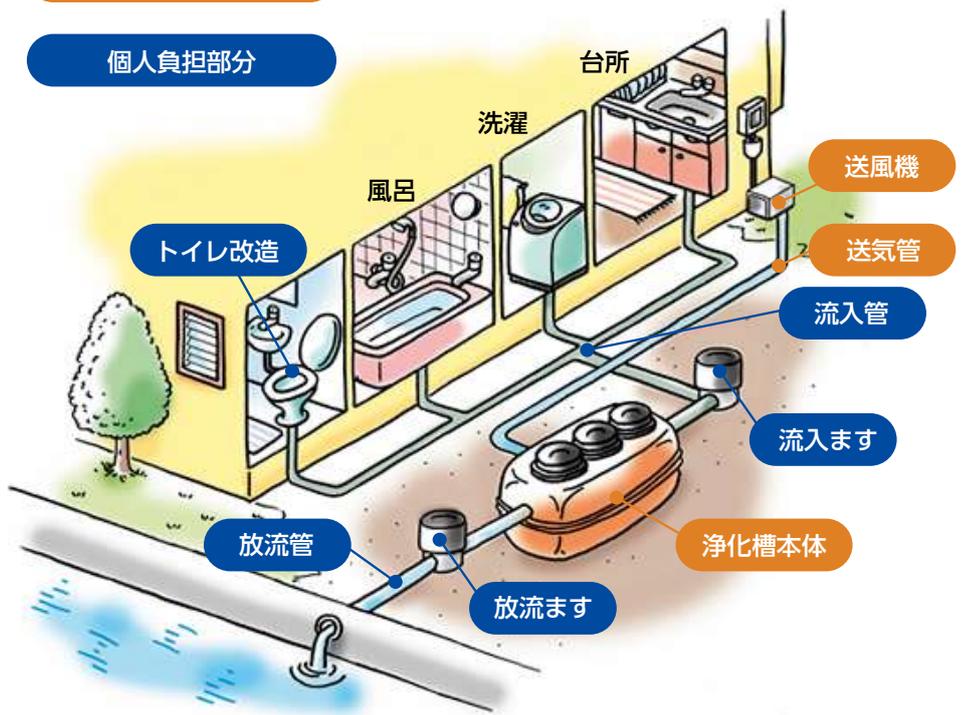
■申込方法

上記申込・問合せ先へご連絡
ください。

浄化槽設置費用負担区分は

町負担部分 ※一部個人負担

個人負担部分



▼令和7年度に住宅の新築やリフォームを検討中の方▼

まずはお気軽にご相談ください

工事費用の概算見積りや無利子貸付制度など担当者が説明します。
ご希望があれば自宅を訪問して、お話を伺います。

釧路羅臼線・釧路標津線の時刻表が変わります

問合せ先 阿寒バス株式会社標津営業所 TEL 82-2155
企画政策課企画政策担当 TEL 85-7240

令和6年10月1日から、阿寒バス(株)の定期路線バスである「釧路羅臼線」・「釧路標津線」の運行時刻および運行回数に変更になります。ご利用の際は、下記時刻表を確認の上、ご乗車ください。

【平日ダイヤ】

標津 ⇒ 釧路					釧路 ⇒ 標津				
羅 臼	-	6:40	13:00	16:50	市立病院前	8:00	-	13:25	15:50
崎 無 異	-	7:11	13:31	17:21	三慈会病院	8:03	-	13:28	15:53
薫 別	-	7:16	13:36	17:26	釧路駅前	8:15	11:20	13:45	16:05
古 多 糠	-	7:20	13:40	17:30	日赤病院前	8:20	11:25	13:50	16:10
忠 類	-	7:27	13:47	17:37	労災病院前	8:24	11:29	13:54	16:14
伊 茶 仁	-	7:30	13:50	17:40	イオン釧路店	8:32	11:37	14:02	16:22
標津ターミナル	5:50	7:38	13:58	17:48	共 春	9:48	12:53	15:18	17:38
病院入口	5:50	7:39	13:59	17:49	浄水場前	-	13:16	-	-
郵便局前	5:51	7:39	13:59	17:49	中標津町立病院	10:14	-	15:44	18:04
桜木町	5:52	7:40	14:00	17:50	中標津高校前	10:17	-	15:47	18:07
市街角	5:53	7:41	14:01	17:51	中標津ターミナル	10:25	13:26	15:55	18:20
西 1 線	5:57	7:46	14:06	17:56	東 7 条	10:27	13:28	15:57	18:22
西 17 線	6:07	7:58	14:18	18:08	西 20 線	10:31	13:32	16:01	18:26
西 19 線	6:09	8:00	14:20	18:10	西 19 線	10:32	13:33	16:02	18:27
西 20 線	6:10	8:00	14:20	18:10	西 17 線	10:34	13:35	16:04	18:29
東 7 条	6:15	8:03	14:23	18:13	西 1 線	10:45	13:46	16:15	18:40
中標津ターミナル	6:20	8:10	14:30	18:25	市街角	10:49	13:50	16:19	18:44
浄水場前	6:24	-	-	-	桜木町	10:50	13:51	16:20	18:45
中標津高校前	-	8:15	14:35	18:30	郵便局前	10:51	13:52	16:21	18:46
中標津町立病院	-	8:17	14:37	18:32	病院入口	10:52	13:53	16:22	18:47
共 春	6:50	8:50	15:10	19:02	標津ターミナル	10:55	13:55	16:25	18:50
イオン釧路店	8:00	10:01	16:21	20:13	伊 茶 仁	10:59	-	16:29	18:54
労災病院前	8:08	10:08	16:28	20:20	忠 類	11:03	-	16:33	18:58
日赤病院前	8:12	10:12	16:32	20:24	古 多 糠	11:09	-	16:39	19:04
釧路駅前	8:20	10:20	16:40	20:30	薫 別	11:14	-	16:44	19:09
三慈会病院	8:23	10:23	16:43	-	崎 無 異	11:18	-	16:48	19:13
市立病院前	8:30	10:30	16:50	20:40	羅 臼	11:55	-	17:25	19:50

【土・日・祝 ダイヤ】

令和6年10月1日改正

標津 ⇒ 釧路			釧路 ⇒ 標津		
羅 臼	7:10	13:00	市立病院前	8:00	13:25
崎 無 異	7:41	13:31	三慈会病院	8:03	13:28
薫 別	7:46	13:36	釧路駅前	8:15	13:45
古 多 糠	7:50	13:40	日赤病院前	8:20	13:50
忠 類	7:57	13:47	労災病院前	8:24	13:54
伊 茶 仁	8:00	13:50	イオン釧路店	8:32	14:02
標津ターミナル	8:08	13:58	共 春	9:48	15:18
病院入口	8:09	13:59	浄水場前	-	-
郵便局前	8:09	13:59	中標津町立病院	10:14	15:44
桜木町	8:10	14:00	中標津高校前	10:17	15:47
市街角	8:11	14:01	中標津ターミナル	10:25	15:55
西 1 線	8:16	14:06	東 7 条	10:27	15:57
西 17 線	8:28	14:18	西 20 線	10:31	16:01
西 19 線	8:30	14:20	西 19 線	10:32	16:02
西 20 線	8:30	14:20	西 17 線	10:34	16:04
東 7 条	8:33	14:23	西 1 線	10:45	16:15
中標津ターミナル	8:40	14:30	市街角	10:49	16:19
浄水場前	-	-	桜木町	10:50	16:20
中標津高校前	8:45	14:35	郵便局前	10:51	16:21
中標津町立病院	8:47	14:37	病院入口	10:52	16:22
共 春	9:20	15:10	標津ターミナル	10:55	16:25
イオン釧路店	10:31	16:21	伊 茶 仁	10:59	16:29
労災病院前	10:38	16:28	忠 類	11:03	16:33
日赤病院前	10:42	16:32	古 多 糠	11:09	16:39
釧路駅前	10:50	16:40	薫 別	11:14	16:44
三慈会病院	10:53	16:43	崎 無 異	11:18	16:48
市立病院前	11:00	16:50	羅 臼	11:55	17:25

町営デマンドバスの試験運行を延長します

問合せ先 企画政策課企画政策担当 TEL 85-7240

試験運行は、当初9月末までの予定でしたが、より多くのご意見をいただくため、来年の3月末まで延長します。(1～3月の運行日は広報12月号に掲載します)

■ご利用までの流れ

- ① 事前に役場企画政策課 (TEL 85-7240) へ連絡し、登録番号と登録カードをもらう。
- ② お住まいの地域の運行日前日までに阿寒バス標津営業所 (TEL 82-2155) へ予約。
- ③ ご自宅へ伺います。

10月		1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)
		茶志骨			茶志骨	
6日(日)	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)
	伊、忠、古				伊、北、川	
13日(日)	14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)
	祝日連休				茶志骨	
20日(日)	21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)
	伊、忠、古				伊、北、川	
27日(日)	28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)		
	茶志骨					

11月						1日(金)	2日(土)
						伊、忠、古	
3日(日)	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)	
	祝日連休				伊、北、川		
10日(日)	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)	
	茶志骨				伊、忠、古		
17日(日)	18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)	
	伊、北、川				茶志骨		
24日(日)	25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)	
	伊、忠、古				伊、北、川		

12月						
1日(日)	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
	茶志骨				伊、忠、古	
8日(日)	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
	伊、北、川				茶志骨	
15日(日)	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
	伊、忠、古				伊、北、川	
22日(日)	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
	茶志骨				伊、忠、古	
29日(日)	30日(月)	31日(火)				
	伊、北、川					

子どもたちのために何かしたいと思うあなたへ 里親になってみませんか？

問合せ先 保健福祉センター子育て支援担当 TEL 85-1515
釧路児童相談所 TEL 0154-92-3717



■里親とは

さまざまな事情で家庭で暮らせなくなった子どもたちを自分の家庭に迎え入れて、温かい愛情をもって養育してくださる方々のことです。

■里親のかたち

里親には4つのかたちがあります。

養育里親

保護者のいない児童または保護者に監護させることが不相当であると認められる児童(要保護児童)を養育する里親

専門里親

児童虐待などの行為により心身に有害な影響を受けた児童など、特に専門的な支援が必要な児童を養育する里親

養子縁組里親

養子縁組によって、養親となること(法律上の親子関係になること)を希望する里親。養子縁組には普通養子縁組と特別養子縁組があります

親族里親

要保護児童の両親などが死亡、行方不明または拘禁などのため、扶養義務者およびその配偶者である親族が養育する里親

■里親になるための要件

里親になるために、特別な資格は必要ありません。
ただし、次の要件を満たしていなければなりません。

- ① 要保護児童の養育に係る理解と熱意、児童への豊かな愛情を有していること
- ② 経済的に困窮していないこと(親族里親は除く)
- ③ 北海道が行う所定の研修を修了していること
- ④ 本人またはその同居人が、欠格事由に該当しないこと

介護のしごとと魅力アップ講演会

申込・問合せ先 保健福祉センター介護保険担当 TEL 82-1515

介護福祉士として現場に従事しながら研究員やモデルとしてもご活躍されている、上条百里奈氏を講師にお招きし「私が介護を選ぶワケ」と題して、介護職の大切さや魅力などを自身の体験を交えてお話しいただきます。

介護に関心がある方や介護職に就職希望の方は、ぜひご参加ください。

「私が介護を選ぶワケ」～誰かの役に立ちたいと思ったことはありませんか？～

- 日 時 10/20(日) 13:30～15:00(受付13:00～)
- 場 所 生涯学習センターあすぱる「多目的ホール」
- 講 師 上条 百里奈 氏
介護福祉士、モデル、白梅学園大学嘱託研究員など
- 参加費 無料
- 内 容
 - ・「なぜ、介護の仕事を選んだの？」
 - ・「介護の仕事に興味があるけど、
どんなことをするの？」
- 申込方法 電話または下記二次元コードから申し込みください。



◀ 申込フォーム



かみじょう ゆりな
上条 百里奈氏

講演会終了後に介護研修会を開催します！

- 時 間 15:30～17:00
- 講 師 三幸福祉カレッジ
- 参加費 無料
- 内 容
 - ・ボディメカニクスの活用による介護の基本
 - ・車いすの使い方、移動、移乗方法
 - ・高齢者疑似体験や介護方法 など
- 定 員 10人
- 申込方法 電話または上記二次元コードから申し込みください。

北方領土に関する標語・キャッチコピー
令和5年度最優秀賞

しま 四島想い 心に点す 返還の火



Xで情報発信中!

町では、X(エックス)を通じて情報の発信を行っており、イベント情報など、防災行政無線の放送内容を随時更新しています。



～もしもヒグマと出会ったら～ ヒグマ対策実践講習会

8月24日、標津町観光ガイド協会(井南進会長)と町が共催するヒグマ対策実践講習会が開催され、25人が参加しました。

この講習会は、ヒグマと遭遇しない方法や遭遇した際の対処法を学ぶことを目的としています。

参加者はクマの生態に関する講座やクマスプレーの使い方、散策を通じ、ヒグマへの理解を深めていました。



▲講師の葛西真輔氏(合同会社ワイルドライフプロ代表)



▼国後島を背景に海を帆走するヨット



第18回標津サーモンカップヨットレース 巧みに帆を操りタイムを競う

8月25日、しべつ海の公園前浜で第18回標津サーモンカップヨットレース(釧路ヨット協会主催)が開催されました。

このレースは2024シングルハンダー北海道シリーズ戦第5戦も兼ねており30艇が出場。当日は海の公園オートキャンプ場の宿泊客や近隣住民が駆け付け、水平線を帆走するヨットを写真に収めていました。

▼熱戦を繰り広げる標津選手団



～標津選手団 総合2位を獲得～ 根室管内スポーツ交歓大会

8月25日、標津町内を会場に管内1市4町対抗のスポーツ交歓大会が開催され、標津選手団78人が参加しました。

この大会は、地域住民のスポーツ意欲高揚と、生涯スポーツ社会の推進を目的としており、今年で64回目。野球、剣道、バレーボールなど7種目で順位が競われ、標津選手団は総合2位となりました。



令和6年度漁業体験学習 食べるまでツアー開催

9月12日、川北小学校5年生の児童17人を対象に漁業体験学習が行われました。

この学習は、本町の基幹産業の一つである漁業の生産から消費者の口に入るまでの過程を体験し、地域産業の理解を深めることを目的としています。

児童たちは、サケの切り身体験や、はくちょう号乗船などを体験。楽しみながら地域産業を学び、理解を深めました。



▲製氷施設はマジで寒い!

▼実際の画像を見ながら説明



▼北方領土までと同じ距離を歩く参加者



寄生虫リスク管理を学ぶ 食品衛生研修会

8月29日、標津漁業協同組合で、食品衛生研修会(標津町地域HACCP推進委員会主催)が開催され、30人が参加しました。

研修会では、目黒寄生虫館の倉持館長が「食品衛生のための寄生虫リスク管理」をテーマに講演。魚介類の生食による寄生虫の原因や対策を、実際の事例を交えて説明し、参加者は熱心に耳を傾けていました。

北方領土返還の世論喚起を図る 第20回北方領土まで歩こう会

9月15日、根室市で、第20回北方領土まで歩こう会(北方領土隣接地域振興対策根室管内市町連絡協議会主催)が開催されました。

このイベントは、ノサップ岬に向け北方領土までの実際の距離である3つのコース(国後、水晶、貝殻)を歩き本土から北方領土までの距離を体験することができます。参加者はノサップ岬に到着後、北方領土を目で確認し距離の近さを再認識している様子でした。

キ・ラ・リ Vol.115 ちびっこひろば 1歳6カ月児健診

このコーナーは、2カ月に1回「ひまわり」で実施している1歳6カ月児健診を受診したお子さんを保護者の了承を得て紹介しています。

8月27日、保健福祉センターひまわりで撮影。
() は保護者(敬称略)。



中野 ^{みなと} 湊斗くん
(僚太)



阿部 ^{こたろう} 琥太郎くん
(信吾)



菅野 ^{のあ} 乃愛ちゃん
(智)

My Dream

わたしの夢 vol.175



獣医さんになりたい

^{かのう} ^{かなな}
鹿能 菜那 さん
(川北中学校2年)

私の夢は、獣医さんになることです。私の家は酪農家で牛を育てています。小さい頃から牛の近くで、獣医さんを何度も見てきました。以前、牛が病気にかかった時には、すぐ獣医さんが駆けつけてくれました。牛を診察したり手当をしたりしているところを間近で見るたびに「かっこいいな…すごいなあ」と思って過ごしていました。

ある日、家で育てている牛が帝王切開で出産するのを妹と一緒に見守っていました。残念ながら、その母牛は亡くなってしまいました。とても悲しかったし、苦しかったです。そして、見守ることしかできない自分に悔しさを覚えていました。

それから、親に牛が病気に掛かった時は何の病気か、何の症状なのかを聞いて自分で調べ、時には獣医さんの手当てを見て学んできました。これからもたくさん牛と関わり、夢に近づけるように頑張ります。

12月号は、標津高等学校生徒の夢を紹介します。



健康を保持増進するためには、適正体重の維持が重要です。肥満は生活習慣病の発症や動脈硬化、脳卒中や心臓病などの重症化につながりやすいことが明らかになっています。

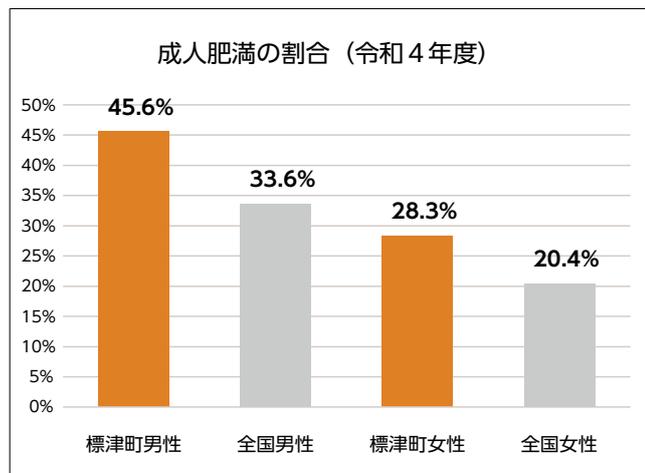
肥満度 BMI (Body Mass Index 体格指数の略)
 $\text{体重(kg)} \div \text{身長(m)} \div \text{身長(m)} = \text{BMI}$

やせ	18.5未満
ふつう	18.5～25.0未満
肥満	25.0以上

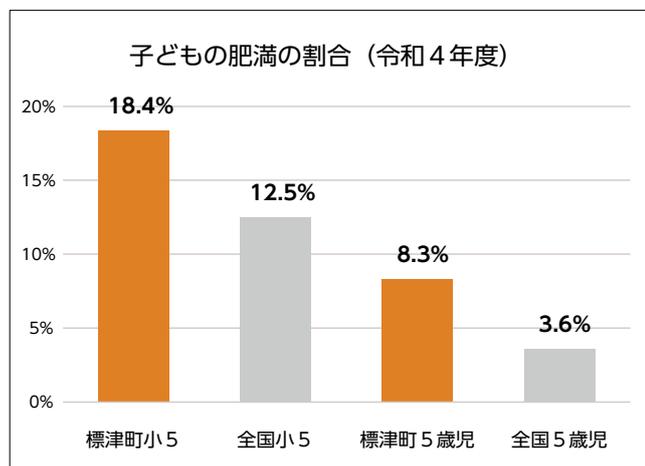
適正体重 =
 $\text{身長(m)} \times \text{身長(m)} \times 22$

町民の体格

本町の20～60歳男性の約半数、40～60歳女性の約3割は肥満で、その割合は全国平均よりも高くなっています。また、子どもの肥満も年度によるばらつきはありますが、成人同様に全国平均を上回っています。



全国は国民健康・栄養調査結果
 標津町は特定健康診査などの結果

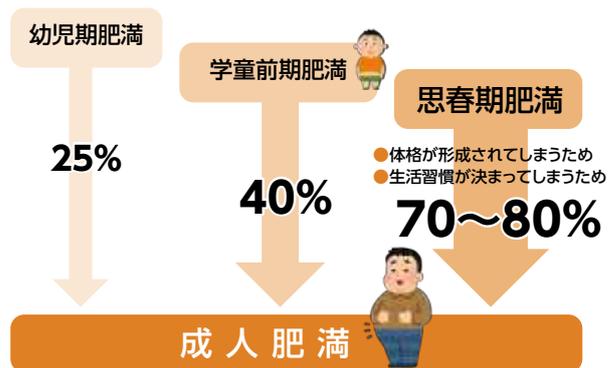


全国は学校保健統計調査結果
 標津町は小中学校と認定こども園などの体格結果

成人肥満の予防

子どもの頃の肥満は、その後改善してもまた太りやすくなります。そのため一度も太らせないことが大切です。

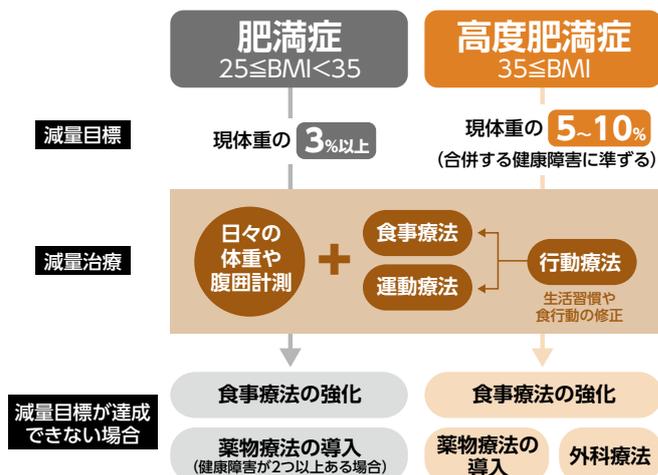
また、下図のように子どもの肥満は、年齢が高くなると成人肥満になる可能性が高くなるので注意しましょう。



参考：日本小児内分秘学会

合併する疾患の予防・改善

肥満に合併する疾患を予防・改善するためには、減量が効果的です。



参考：日本肥満学会

栄養・食生活

肥満予防・改善には食生活が大切です。厚生労働省のホームページで詳しく紹介していますので、これを参考に健康的な食生活を心掛けましょう。





保健福祉センターからのお知らせ

保健福祉センター内ワクチン接種相談・予約受付窓口 TEL 85-7272(開設期間10/1～12/30)

インフルエンザ予防接種費用を助成します

季節性インフルエンザ感染症の発症および重症化予防のため、「高校生以下の方」「満65歳以上の方」「満60～65歳未満で要件を満たす方」に予防接種費用の一部を助成しています。

満65歳以上の方(定期接種)、小中学生・標津高等学校生徒の方(任意接種)は、すでに案内を発送していますので確認してください(案内が届いていない方は、上記問合先へご連絡ください)。

なお、満7歳未満の方、満60～65歳未満で要件を満たす方の予防接種は以下のとおりです。

	任意接種	定期接種		
対象者	[接種日時点] 生後6カ月～ 満7歳未満(就学前)	[接種日時点] 満60～65歳未満で、心臓や腎臓、呼吸器に重い疾患がある身体障害者手帳1級の交付者、または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害による身体障害者手帳1級の交付者		
実施日	10/4(金)～12/30(月) 期間中の月・水・金 ※毎週第2金曜日は除きます	10/21(月)	10/22(火)	10/23(水)
受付時間	15:00～16:00	9:00～11:30 13:30～14:00	9:00～11:30	9:00～11:30
実施場所	町立中標津病院	保健福祉センター		川北生涯学習センター
申込先	二次元コードから 申し込みください ※3診療日先～2カ 月先まで予約可 	保健福祉センター内 ワクチン接種相談・予約受付窓口 (平日9:00～17:00) TEL 85-7272		
申込期間 (厳守)	10/1(火)～12/25(水)	10/1(火)～11(金)		
自己負担額	1,000円			
注意事項	予診票の備え付け場所は下記をご確認ください	<ul style="list-style-type: none"> 申し込みがないと助成は受けられません 申込期間を厳守してください 入院中、施設入所中の方は問合先へご相談ください 		

■生後6カ月～満7歳未満の方の予診票備え付け場所

- ・保健福祉センター ・標津町役場 ・標津認定こども園 ・川北認定こども園
- ・生涯学習センターあすばる ・川北生涯学習センター ・親子ふれあい広場ぽっぴこーん

■その他

- ・生活保護世帯の方は無料となりますので、事前に保健福祉センターに備え付けの申請書に記入の上、提出をお願いします。

新型コロナワクチン接種 (定期接種)

町では、新型コロナウイルス感染症の重症化を予防するため、ワクチンの集団接種を行います。予約受付期間などの詳細は、広報しべつ11月号でお知らせします。

日程 12/9(月)～11(水) 場所 保健福祉センター

対象者 満65歳以上の方、満60～65歳未満で慢性高度心・腎・呼吸器機能不全などのある方



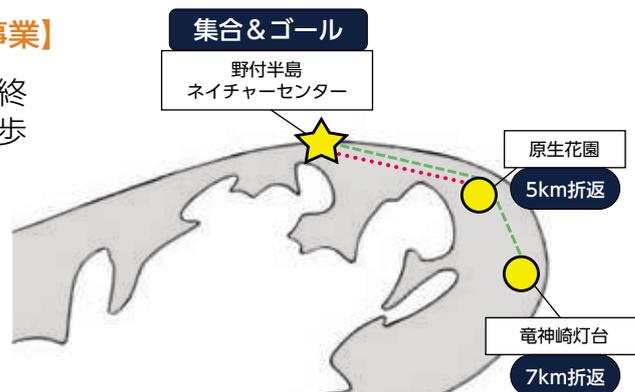
総合体育館からのお知らせ

総合体育館 TEL 82-3112

■晩秋ウォーニック【健康ポイント対象事業】

今年度最後の野付半島ウォーニックです。秋の終わりを迎える野付半島をご家族やご友人とともに歩きますか？

日時 10/27(日) 9:30 ~
集合 野付半島ネイチャーセンター前
コース ●●●● 原生花園コース (5km)
----- 竜神崎灯台コース (7km)



対象者 どなたでも参加できます。
小学生以下は保護者同伴でお願いします。
参加料 【すぽっと会員】 高校生以上500円／中学生以下300円
【すぽっと非会員】高校生以上1,000円／中学生以下600円
参加方法 10/18(金)までに、総合体育館にある申込用紙に記入の上、提出いただくか、総合体育館へ電話で申し込みください。
その他 昼食弁当、ソフトクリーム割引券などの参加賞をご用意しています。



生涯学習センターあすぱるからのお知らせ

生涯学習センターあすぱる TEL 82-2900

■「サケ飯寿しづくり講座」開催

冬の郷土料理「サケ飯寿し」づくりの体験講座を開催します。伝統製法で作られたサケの山漬けを材料にした実演指導を標津漁協女性部にさせていただきますので、ぜひご参加ください。

日時 11/23(土) 9:30 ~12:00
場所 生涯学習センターあすぱる「調理室」
参加料 5,000円(材料代、保険料込み)
持物 包丁(マキリや出刃包丁)、三角巾、エプロン、漬物袋(樽サイズに合うもの)、漬物樽10型(中蓋付きの物)



▲申し込みは
こちらから

※あすぱるで用意してほしい方は事前連絡が必要です。(当日料金をお支払いください)

定員 10人(初心者の方を優先します)
参加方法 10/31(木)までに電話または二次元コードから申し込みください。

■「令和7年標津町二十歳のつどい」開催

日時 1/7(火) 13:00 ~
場所 生涯学習センターあすぱる
対象者 平成16年4月2日~平成17年4月1日生まれの方
参加方法 町内の方:11月上旬に案内状を送付しますので、出欠はがきで返信ください。
町外の方:10/31(木)までに電話または二次元コードから申し込みください。
その他 町外に住民票を移している方や、11月以降に転入する方も出席できます。



▲町外の方は
こちらから



としよぱるからのお知らせ



◀図書館としよぱる
利用者登録はコチラ

図書館としよぱる TEL 82-2074

今月のこの1冊！

●小説『本好きの下剋上 ハンネローレの貴族院5年生』／香月美夜著
ハンネローレの婚約者候補を決めることになったが、ちょっと気弱で間の悪い彼女は…。[女神の化身]の親友が、婚約者を決めるために奔走する、時空を越えた恋愛バトルファンタジー。書き下ろし短編、4コマ漫画も収録。



おすすめ新刊図書！

●児童向け『ゆるゆる怪魚図鑑』
ブラックアロワナ、クラウンローチ、テップウオ…。ゆるゆる4コマまんがとともに、魚の中でも特徴的な姿や生態を持つ怪魚を60種類以上紹介。分類(なかまわけ)や大きさなどのデータ、豆ちしきも収録。



●絵本『しろくまきょうだいのハロウィン』
今夜はハロウィン。ポールとノエルのしろくま兄弟は、子どもたちに配るクッキー作りや仮装の準備で大忙しです。かわいい仮装が作れる型紙、かぼちゃのクッキーレシピも収録。



10月の図書展示のご紹介

今月は「ハロウィン」に関する絵本や装飾、仮装衣装など、イベントを楽しむ図書を展示します。

普段見られない絵本もたくさんありますので、ぜひこの機会にご覧ください。



親子交流館からのお知らせ

親子交流館「おひさま」 TEL 82-2900

長かった残暑もようやく終わりを告げて、爽やかな秋晴れが見られるようになりました。おひさまでは、いろいろな大きさの絵本や飛び出す絵本などを用意していますので、読書の秋をみんなで楽しみましょう！

10月のおひさま開館日

時間 午前の部 9:30～11:30
午後の部 13:30～15:30
場所 生涯学習センターあすぱる
「和室・音楽室」

ハロウィンパーティー

日程 10/30(水)
参加方法 10/23(水)までに申し込みください。詳細は、親子交流館へ問い合わせください。

おひさまカレンダー

月	火	水	木	金
	1	2 開館日	3	4 開館日
7 開館日	8	9 開館日	10	11 開館日
14 スポーツの日	15	16 開館日	17	18 開館日
21 開館日	22	23 開館日	24	25 開館日
28 開館日	29	30 ハロウィン	31 火・木・土・日・祝はお休み	

お知らせ

申請しよう！マイナンバーカード！

顔写真
撮影無料

問合先 住民生活課戸籍・年金担当 TEL 85-7243

■自分で申請！～簡単3ステップ！

申請書の二次元コードを
読み取って申請する受取案内のハガキが
自宅に届く役場でカードを受け取る
※本人確認書類を持参

- 申請書がお手元がない方は役場で再発行することができます。

■役場で申請！～申請に不安がある方も安心！

役場へ申請に行く
※本人確認書類を持参申請書類を記入し
写真を撮影する

自宅でカードを受け取る

- 通知カード、住民基本台帳カードをお持ちの方は本人確認書類と合わせて持参してください。

■みんなで出張申請！～出張費は無料！

団体などで
申請希望者を募集役場と日程調整
申込書の提出指定場所に職員が
訪問し、受け付け自宅でカードを
受け取る

- 出張申請は、5人程度の申請希望者がいる町内の団体などが対象です。

※マイナンバーカードは受け取りまで1カ月程度かかります。

写真などの不備があった場合は、受付センターからご連絡します。

※マイナンバーカード受け取りの際に暗証番号の設定が原則必要です。暗証番号を設定しない顔認証設定もできますので、希望される方は役場総合窓口へお越しください。

お知らせ

秋の火災予防運動を実施します

問合先 標津消防署予防係 TEL 82-2319

10月15日(火)～31日(木)までの期間、火災予防思想の一層の普及を図り、火災の発生防止、高齢者を中心とする死者の減少、財産の損失防止を目的に令和6年秋の火災予防運動を実施します。火災が発生しやすい時期に、住宅防火の10のポイントを改めて確認し、火災予防に努めましょう。

■4つの習慣

- 寝たばこは絶対にやめる
- ストーブは燃えやすいものから離して使用する
- ガスコンロから離れる時は必ず火を消す
- コンセントは、ほこりを清掃し不必要なプラグは抜く

■6つの対策

- 火災の発生を防ぐために、ストーブやコンロなどは安全装置の付いた機器を使用する
- 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具やカーテンは防災品を使用する
- 火災が小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置し、使い方を確認する
- 高齢者や身体の不自由な方は、避難経路と方法を常に確保する
- 防火防災訓練への参加や戸別訪問など、地域ぐるみの防火対策を行う

■火災予防運動統一標語

「守りたい 未来があるから 火の用心」

お知らせ

令和6年度成年後見制度講演会開催のお知らせ



申込
フォーム

申込・問合せ先 地域包括支援センター TEL 82-1588

成年後見制度とは、認知症や精神障がい、知的障がいなどの理由で、判断能力が不十分な人に代わり、家庭裁判所が認めた後見人が財産管理や必要なサービスを受けられるよう支援する制度です。

現在、利用者にとって、よりメリットが感じられる制度になるよう見直しが検討され、それによってどのようなメリットがあるのか講演会でお話しいたします。

自分の死後に意志や想いを確実に伝えるための手段である「遺言書」に関するお話もいただく予定です。この機会に自身の後見人について、一度考えてみませんか？

- 日 時 10/24(木) 10:00~12:00
- 場 所 保健福祉センター「多目的ホール」
- 講 師 菅原日出男司法書士事務所 司法書士 菅原 日出男 氏
- テ ー マ 「民法改正と成年後見制度の今後」
- 申込方法 電話または申込フォームから10/17(木)までに申し込みください。

お知らせ

事業者向け「通年雇用支援セミナー」開催

問合せ先 根室管内4町通年雇用促進協議会 TEL 0153-72-6789

根室管内4町通年雇用促進協議会では、事業主の方を対象に通年雇用支援セミナーを開催します。離職率低減を図るための人材管理など、最新情報を交えて解説します。

セミナー終了後には個別相談も開催しますので、ご希望の方は申し込みください。

- 日 時 10/24(木) 13:30~15:30
※個別相談 15:30~16:30
- 場 所 中標津経済センターなかまっぴ 2F「多目的ホール」
- 受講料 無料
- 講 師 セントラル法令オフィス 社会保険労務士 望月 英詞 氏
- テ ー マ 「成長を支える人材戦略とは」
- 定 員 20人
- 申込方法 10/23(水)までに、問合せ先へ申し込みください。

お知らせ

相続・遺言に関する終活セミナー

令和6年4月から相続登記が義務化されています！

問合せ先 釧路地方法務局根室支局 TEL 0153-23-4874

遺言や相続、遺贈により不動産を取得した方は、3年以内に相続登記を申請しなければなりません。正当な理由なく義務に違反した場合、10万円以下の過料対象となります。

相続登記の説明や自筆証書遺言書の作成体験会を行いますので、ぜひ参加ください。

- 日 時 11/16(土) 13:00~15:00
- 場 所 中標津町総合文化会館しるべっと 2F「研究室2」
- 受講料 無料
- 定 員 20人
- 申込方法 問合せ先へ申し込みください。

ヒグマ出没情報発信中

町ではFacebookを通じて、市街地付近のヒグマ出没情報をリアルタイムで発信しています。



森林整備のことなら森林組合へ!!

国や町の補助を活用した植林・下刈・間伐等の各種事業や所有森林の皆伐等お気軽にご相談下さい。

※そのほか椎茸菌や接種用ほだ木(予約販売)、薪等も販売中

Forest 標津町森林組合

標津町北2条西1丁目1-3 役場農林課内 TEL 85-7244

シカの飛び出しに注意!

シカの動きが活発に成り事故多発時期です。

日没前後の16時~20時が要注意!

夜明け直後も気をつけて!

シカとの衝突事故による車の修理費 約52万円!!



損害保険トータルプランナー
遠藤損害保険事務所

代表 遠藤 幸男<標津町南3条西2丁目>

Tel:090-4873-1097

Mail:yukioend@mint.ocn.ne.jp



相談 10月の精神保健福祉
遠隔相談日程

中標津保健所では、毎月ここの問題でお悩みの方を対象とした、精神科医師によるインターネット回線での遠隔相談を開設しています。相談は完全予約制となります。

■日時
10/24(木)
13:30~16:30

■場所
中標津保健所

■予約先
中標津保健所健康推進課
TEL 0153-72-2168
※保健師による相談は、随時受け付けています。

相談 乳幼児健康相談日程

■日時
10/25(金)

■会場
保健福祉センターひまわり

4カ月	感染症予防対策のため、時間予約制としています。対象児以外でご希望の方は事前にお問い合わせください。
6~7カ月	
9~10カ月	
12~13カ月	
2歳児	

■問合先
保健福祉センター健康推進担当
TEL 82-1515

相談 年金相談は
完全予約制です

毎月、中標津町役場で開設される「年金出張相談所」を利用される方は、相談日の10日前までに予約が必要となります。

11月の年金出張相談所開設日

■日時
11/6(水) 13:00~17:00
11/7(木) 9:00~14:00

■場所
中標津町役場
※ご本人や配偶者の基礎年金番号がわかる書類などをお持ちください。

■予約先
釧路年金事務所お客様相談室
TEL 0154-25-1522

相談 公営住宅入居者募集
入居を希望される方は、10/11(金)までにご連絡ください！

入居条件など詳しくは、下記問合先へご連絡ください。

■緑団地A-3 (1LDK 54.37㎡)
家賃範囲 17,400円~39,900円
※緑団地は福祉住宅として、除雪や災害時などにご協力をお願いしています。
※その他の公営住宅も随時入居者を募集しています。

■問合先 建設水道課住宅担当 TEL 85-7247

案内 防災行政無線
設備更新工事のお知らせ

町では、防災行政無線設備の更新工事を実施します。工事車両の出入りなどご不便をおかけしますが、ご理解のほどお願いします。

■実施期間
令和8年2月末まで

■問合先
住民生活課危機管理室
TEL 85-7243

**現場技術者
オペレーター
土木作業員**

**新卒、中途採用 随時募集中！
職場見学随時受付！（要予約）**

詳しい採用情報は、お電話またはホームページよりお問い合わせください！

お電話:0153-85-2221
ホームページ:右の二次元コードよりアクセスまたはインターネットで(株式会社上田組)と検索！



<https://kk-uedagumi.co.jp/>



上田組のInstagramを公開中！

70th
YEARS
ANNIVERSARY

上田組は、
おかげさまで70周年

所有重機数地域No.1！



開放的なオフィス！



新築社宅完備！



福利厚生をご紹介します！

- ・奨学金返済支援(最大200万円)
- ・新卒への入社祝い金(5万円)
- ・川北居住手当(35歳まで)3万円/月
- ・町内住宅取得祝い金(最大300万円)
- ・30歳以上人間ドック無償受診
- ・インフルエンザワクチン無償接種
- ・社内交流イベント多数開催...etc

会社概要

- ・創業 1954年 ・資本金 3500万円
 - ・年商 約35億円(直近3カ年平均)
 - ・従業員数 108名(2023年9月現在)
※内30歳以下17名在籍
- 若い世代が活躍している企業です！**

生まれ育った町で
活躍できる職場を



株式会社上田組

動 静 町長の動静
(8/21～9/20)

- 8/21(水) 大樹町
令和6年度全国森林レクリエーション協会帯広支部運営会議
- 8/23(金) 札幌市
2024北方領土返還要求北海道・東北国民大会ほか
- 8/25(日)
第18回標津サーモンカップヨットレース
- 8/30(金)
自衛隊協力会転入隊員歓迎会
- 8/31(土) 釧路市
自由民主党第七選挙区支部政経セミナー
- 9/2(月) 根室市
洋上慰霊
- 9/5(木)
標津建設業協会との意見交換
- 9/12(木)
第3回標津町議会定例会
- 9/13(金) 札幌市
札幌標津会総会
＜以上、主なもの＞

スポー ツ 10月のスポーツ

- 2日(水)～毎週水曜・金曜
ウォーキング広場
〔18:30～町内各地〕
- 2日(水)、9日(水)、16日(水)
ファミリーバドミントン教室
〔19:00～総合体育館〕
- 5日(土)
ふれあいスポーツデー前日祭
〔9:00～総合体育館ほか〕
- 6日(日)
ふれあいスポーツデー本祭
〔9:00～総合体育館ほか〕
- 7日(月)、16日(水)、28日(月)
スポーツ体験教室
〔16:00～総合体育館〕
- 13日(日)
馴山旗争奪野球大会
兼町長杯球場納め野球大会
〔9:00～町営球場〕
- 14日(月)
スポーツゲームスイン標津
「日ハム少年野球教室」
〔9:00～町営球場〕
- 19日(土)
子どもスポーツまつり
〔9:00～鳩ヶ丘体育館ほか〕
- 20日(日)
第43回町民バドミントン大会
〔9:00～総合体育館〕
- 28日(月)
ハロウィンレク広場
〔16:00～総合体育館〕

イベント ポー川史跡自然公園
定例植物観察会



- 日 時 10/19(土)
9:30～12:00予定
- 会 場 ポー川史跡自然公園「資料館」前集合
- 参加料 無料
- 協 力 NPO法人自然・文化遺産保存活用ネット
- 問合せ ポー川史跡自然公園
TEL 82-3674

お知らせ みんなチェック!
北海道最低賃金改定

道内の事業場で働く全ての労働者(会社員・パート・アルバイトの方や学生など)および、その使用者に適用される北海道最低賃金が次のとおり改定されました。

最低賃金額

時間額1,010円

効力発生年月日

令和6年10月1日

ー厚生労働省 北海道労働局
労働基準監督署(支署)ー

ごみ 10月のごみ収集日 ※11月初回の収集日も掲載しています

一般廃棄物収集区域 ＜有料＞	可燃ごみ	不燃ごみ 危険ごみ 粗大ごみ	資源ごみA 空缶・ペット・ トレイ・発泡 容器包装(プラ) びん・新聞・雑誌	資源ごみB 空缶・ペット・ トレイ・発泡 容器包装(プラ) 容器包装(紙) 紙パック・段ボール
若草町・新川上町・川上町・栄町 緑町・曙町・弥栄町・伊茶仁	月・木	10/3(木) 10/24(木) 11/14(木)	10/7(月) 10/21(月) 11/7(木)	10/17(木) 10/28(月) 11/11(月)
本町・鳩ヶ丘町・双葉町・望ヶ丘町 桜木町・住吉町・東浜町・茶志骨	火・金	10/4(金) 10/25(金) 11/15(金)	10/8(火) 10/22(火) 11/5(火)	10/1(火) 10/15(火) 10/29(火)
忠類・浜古多糠・古多糠全域 薫別・崎無異・北標津・西北標津	月・木	10/3(木) 10/24(木) 11/14(木)	10/9(水) 10/23(水) 11/6(水)	10/2(水) 10/16(水) 10/30(水)
川北全域	火・金	10/4(金) 10/25(金) 11/15(金)	10/9(水) 10/23(水) 11/6(水)	10/2(水) 10/16(水) 10/30(水)

※粗大ごみの収集は前日までに申し込みが必要です。

申込先：渡邊清掃(株) ☎ 0120-79-3106

※令和7年4月1日から指定ごみ袋の料金改定を行います。

し尿 11月のし尿汲み取り
実施地域

汲み取りは、各地区3カ月ごとに年4回設定しています。

便槽が満杯にならなくても汲取月には必ず汲み取るなど、余裕を持ってお申し込みください。

■ 実施地域

伊茶仁、浜古多糠、崎無異、忠類、薫別

■ 申込期限

10/25(金)

■ 申込先

渡邊清掃株式会社

☎ 0120-79-3106

TEL 0153-82-2220

お知らせ ふるさと応援寄附金をいただき
ありがとうございました

高橋 厚さん (千葉県柏市)	川本 隆三さん (京都府亀岡市)
小嶋亜矢子さん (東京都台東区)	新村兆一郎さん (静岡県磐田市)
高山 克美さん (群馬県前橋市)	山田雄一郎さん (神奈川県相模原市)
森 治彦さん (東京都中野区)	高橋幸一郎さん (神奈川県横浜市)
榊原 早苗さん (愛知県半田市)	394件の寄附をいただいています。 ※ご本人の了承を得て掲載しています。
岩下 直浩さん (福井県福井市)	

寄附金は、その目的を達成するために有効に活用させていただきます。

お知らせ インフルエンザ予防接種のお知らせ

標津病院では以下のとおりインフルエンザ予防接種を実施します。(ワクチンがなくなり次第、終了します)

- 料 金 1回 4,000円
- 対 象 者 16歳～65歳未満の方
- 実施日時 10/29(火)から毎週火曜・水曜・木曜
15:00～16:00
- 受付時間 14:00～15:30(接種日)
- 申込開始 10/1(火)～(申込時間10:00～16:00)
- 申込方法 電話または病院窓口で申し込みください。
- 問 合 先 標津病院 TEL 82-2111

お知らせ HIV・肝炎ウイルス・梅毒採血検査

- HIV・肝炎ウイルス・梅毒検査
対 象 検査を希望する方
- HTLV-1抗体検査
対 象 根室管内在住の方のうち
①平成23年度以降、妊婦健康診査で抗体検査を受けたことのない方
②医療機関で、これまでに抗体検査を受けたことのない方
- その他 保健所では、次の場合を除き1人につき1回
①検査後、HTLV-1の性感染が疑われる行為があった方
②その他、保健所長が認めた方
- 問合先 中標津保健所 TEL 0153-72-2168

お知らせ 個別的労使紛争あっせん制度のご案内

解雇や賃金未払などの労働問題で悩んでいませんか？
北海道労働委員会では、労働問題に詳しい経験豊かな「あっせん員」が、当事者双方からお話を伺い、問題点を整理した上で助言などを行い、歩み寄りによる解決を図る「個別的労使紛争あっせん」を行っています。利用は無料で、迅速な解決を目指します。
詳しくは「北海道労働委員会個別あっせん」と検索していただくか、下記問合先へご連絡ください。
■問合先 北海道労働委員会事務局調整課(個別対策グループ)
TEL 011-204-5667

戸籍の窓口から
(8/11～9/10届け出分)

お誕生おめでとう！

川村 咲夏ちゃん(望ヶ丘町) 斗史亜・真 夏
大畠 蘭々ちゃん(寿 町) 泰 一・咲 花
佐谷 住香ちゃん(弥 栄 町) 耕 介・美 香
大屋心 琶音ちゃん(南 川 北) 法 行・友美絵

おくやみ申し上げます

川上 恒子さん(共栄旭町) 90歳
四條 秀春さん(寿 町) 73歳
佐賀 勇馬さん(双 葉 町) 92歳
梅木 芳子さん(薫 別) 84歳
※ご家族の了承を得て掲載しています。

寄附寄贈ありがとうございました
(8/11～9/10届け出分)

- 社会福祉協議会に――
○村山 光男さん ○太田 博幸さん
○川上 仁さん ○梅木 雅則さん
- はまなす苑に――
○梅木 雅則さん ○笠間 恒さん
○林 裕子さん ○柴田 雅昭さん
○齊藤 洋子さん ○本間 保雄さん
○山本 潤一さん
○メナード化粧品 標津旭代店さま
○キラリ児童館さま
○忠類老人クラブさま
○龍雲寺さま
○知床しべつ盆踊りさま
○さわやか友の会さま
○古多糠老人クラブ福寿会さま
- 陽だまりに――
○柴田 雅昭さん
※ご本人・団体の了承を得て掲載しています。

お知らせ 標津病院医師紹介



～よろしく
願います～

<内科>
川本 優美医師

このたび、標津病院に医師が1人着任しました。
(内科堀井貴之医師の後任)
任期：9月30日～令和7年3月31日
■問合先 標津病院 TEL 82-2111

お知らせ 調整給付金の申請を忘れていませんか？

町では、申請が必要な方へ8/9付けで確認書(申請書)を送付しました。申請忘れがないか、いま一度ご確認ください。
(受付:平日8:30～17:15)
■問合先 税務課 TEL 85-7242

まちの声

457

未来への想い

おのつとむ
小野 勉さん
(鳩ヶ丘町)
小針土建株式会社



私は羅臼町で生まれ、物心がつく前に標津町へと移り住みました。ここでの生活が私の成長基盤となり、標津町の自然や文化とともに育ってきました。高校を卒業してからは、他の地で新たな経験を積み重ねていましたが、約9年ぶりの平成7年3月に故郷である標津町に戻ってくることになりました。戻ってきた時、標津町の風景は少しずつ変わり始めていました。特に、しべつ海の公園にある釣り突堤の一部が建設中で、かつての前浜の景色とは異なって見えました。これらの変化は、町の発展とともに新たな賑わいを生み出しています。現在、この場所は魚釣りやキャンプを楽しむ人々で賑わい、標津番屋などの施設も含め、多くの人々が憩いの場として利用するようになってい

ます。
標津町は忙しい日常から離れ、ゆったりとした時間を過ごしたいと考える人々にとって理想的な場所となっています。広大な自然の中で、心身

をリフレッシュすることができ、環境が整っており、訪れる人々にとって癒しと安らぎを提供する場となっています。さらに、この町は移住や定住を考える方々にとっても魅力的な選択肢であり、その理由の一つが、教育、福祉、医療といった生活基盤が充実している点です。これらの施設やサービスは、町民一人一人が安心して生活できる環境を支えており、標津町の暮らしやすさを実感することができます。

私は標津町の住民として、この地域の魅力を次世代へ引き継ぎ、標津町の豊かな自然や文化を守り育てるために、自分に何ができるのかを日々模索しながら地域に対して貢献していきたいと考えています。町の歴史と伝統を尊重しつつ、未来に向けた活動を行うことで標津町がより一層、活気ある場所となるよう尽力していきたいと思いを

次の「まちの声」は、谷口伸次さん(本町)です。

標津町民憲章

(昭和46年11月3日制定)

- 健康で働き楽しい家庭をつくりましょう。
- 自然を愛し美しい郷土をつくりましょう。
- たがいに助け合い暖かい社会をつくりましょう。
- 心を豊かにし文化を高めましょう。
- 子どもの夢を育て平和な町をつくりましょう。

11月の運転免許更新時講習会

優良運転者で、更新手続きを終了した方のみ受講できます。

- 日時 11/5 (火) 13:30～
- 場所 生涯学習センターあすぱる
- 問合せ 住民生活課

人のうごき

■8月末日現在 (前月比)

人口	4,815人(4人)
男	2,331人(1人)
女	2,484人(3人)
世帯数	2,370世帯(10世帯)

人口前月比の内訳

増		減		比較
転入	12人	転出	7人	5人
出生	5人	死亡	6人	-1人
その他	0人	その他	0人	0人
計	17人	計	13人	4人

※外国人を含む人口・世帯数を掲載しています。

☆☆☆ 郷土(標津町)の活性化を 町民の力で ☆☆☆
まちが変わります。変えましょう!!

地元で買おう 地元を使おう
地元で食べよう
「地産地消」の心で!!

生き生き標高郷土の標・地域で育てる
標津高校
標高の存続は町民みんなの願い!!

町内の交通事故

■8/1(木)～8/31(土) ()は本年累計

人身事故	0件(1件)
負傷者	0件(1件)
死亡者	0件(0件)
物損事故	10件(68件)