



海・山・川・大平原がおりなす

感動の大地・標津町

今月の表紙

川北中学校入学式 ～期待と希望を胸に抱き新たな一歩～



主な内容

標津町民の健康の特徴	2～4
子宮頸がんワクチン 乳がん検診のお知らせ	5～6
後期高齢者医療制度のお知らせ	8～9
ヒグマと出会わないために	10
標津の水産物を知ろう	11



the most beautiful
villages
in japan

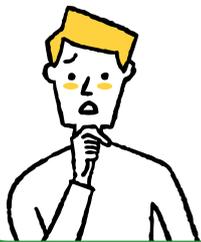
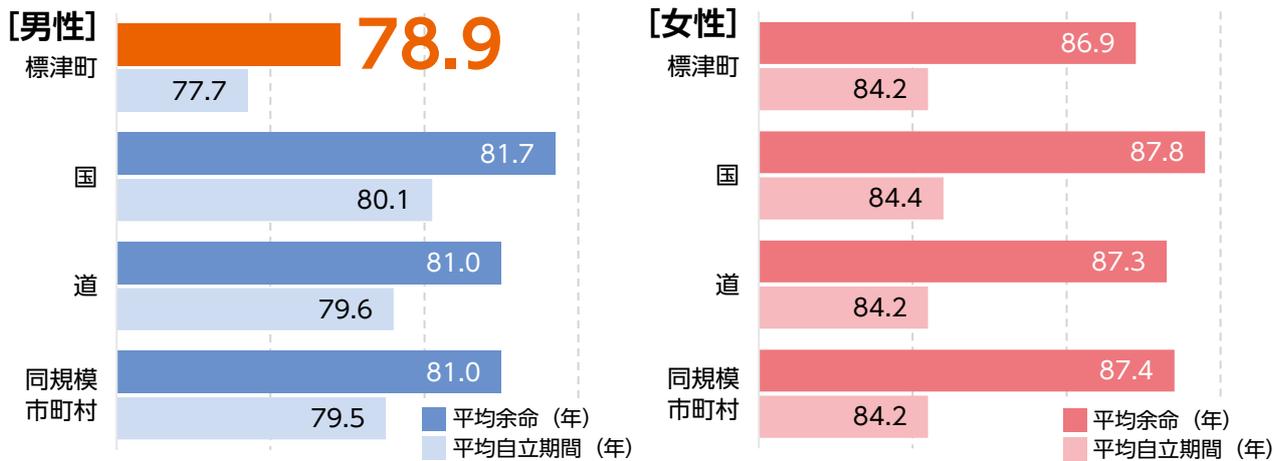
標津町民の健康の特徴



問合先 保健福祉センター健康推進担当 TEL 82-1515

本町では、国民健康保険加入者の健康増進と医療費の適正化を目指し、「第3期保健事業実施計画（データヘルス計画）」「第4期特定健康診査等実施計画」を策定しました。この計画は特定健診結果や診療情報を分析することで、効果的な保健事業を実施することを目的としています。この結果から明らかになった標津町民の健康の特徴をお知らせします。

1 標津町民の平均余命は長い？短い？



標津町は男女ともに平均余命が短く、特に**男性では国と比べて2.8歳も短いなんて驚きだ。**

平均自立期間とは重い介護を必要としない期間のことで、「健康寿命」とも言うよ。平均余命と平均自立期間の差が短いことは良いけど、**どうして標津町民はこんなに平均余命が短いのかな…。**

2 なにが原因で亡くなる人が多いの？

2013～2022年 死因		標準化死亡比 (SMR)		
		標津町	道	国
予防可能な疾病	脳血管疾患	180.9	94.0	100
	虚血性心疾患	121.1	81.4	
	腎不全	72.1	128.2	
がん		114.9	110.9	
5がん (がん検診)	胃がん	107.4	97.8	
	肺がん	115.4	121.5	
	大腸がん	126.3	110.2	
	子宮頸がん	34.5	103.9	
	乳がん	47.7	110.3	

出典：北海道における主要死因の概要11 (2013～2022) 市町村別標準化死亡比 (SMR) 公益財団法人北海道健康づくり財団

標準化死亡比は地域間の年齢構成の差を調整した死亡率で、国の平均死亡率を100としているよ。ということは、**標津町の脳血管疾患の180.9は、すごく高い。**

脳血管疾患の最大のリスクは高血圧だと聞くけど、標津町民の高血圧治療はどうなっているのかな。



3 病院に通院している人の状況は？

令和4年度 標津町民の医療費と医療機関受診率

	標津町	同規模市町村	道	国
1人あたり医療費	303 ^{千円}	377	377	340
入院1人あたり費用	597 ^{千円}	589	628	618
費用の割合	47.3%	43.7	43.7	39.6
件数の割合	4.1%	3.2	3.2	2.5
外来1件あたり費用	28 ^{千円}	25	27	24
費用の割合	52.7%	56.3	56.3	60.4
件数の割合	95.9%	96.8	96.8	97.5
医療機関受診率	47.6%	71.5	67.6	70.5

出典：KDB

1人あたり医療費は安いけれど、**医療機関受診率が他と比べてとても少ない**な。標津町民は病院を受診する人が少ないから医療費が安いのもかもしれない。ということは、**高血圧治療をしている人も少ない**ってことだよな。



4 特定健診の状況は？

●健診結果からみる標津町民の血圧（令和3年度）

	特定健診結果		健診後
	Ⅱ度高血圧以上	うち未治療者(内服なし)	
標津町	10.8%	57.1%	42.9%
同規模市町村	6.1%	58.1%	35.9%

未治療のまま…12カ月間、高血圧治療の受診がない方
出典：KDB

標津町は、**高血圧Ⅱ度以上（上160/下100以上）**の人の割合が**高い**んだね。そのうち未治療者の割合は多くないけど、**その後の治療を受けていない人が同規模市町村より多い**よ。



●問診結果からみる標津町民の生活（令和4年度）

	喫煙	20歳から体重が10kg以上増加	週3回以上就寝前夕食	週3回以上朝食を抜く	1日3合以上飲酒	間食毎日
標津町	18.6%	38.1%	26.6%	14.1%	4.9%	26.1%
国	12.7%	34.5%	14.7%	9.6%	2.5%	21.6%
道	15.8%	35.4%	14.2%	11.5%	3.1%	21.4%
同規模市町村	15.1%	35.8%	16.4%	8.6%	3.2%	21.6%

出典：KDB Expander

特定健診の問診結果から該当者が多い項目を抜粋したよ。**これらの生活習慣が高血圧、脳血管疾患とつながるんだね**。皆さんにも該当する項目はありますか？



5 毎年健診を受けましょう！

標津町民の平均余命が短く、脳血管疾患で亡くなる人が多いことがわかりました。高血圧Ⅱ度以上の人が多く、その治療につながらないことが要因の一つと考えられます。また、生活習慣も問診結果から分析できました。これらの結果を踏まえ、今後は必要な人が高血圧症治療へつながるよう支援し、脳血管疾患の減少を目指します。

その第一歩として、皆さんはまず毎年健診を受け、自身の健康状態を確認しましょう。

令和6年度 特定健診などのご案内



問合先 保健福祉センター健康推進担当 TEL 82-1515

標津町役場住民生活課保険医療担当 TEL 85-7243

健診種類	月日	会場	特定健診	若者健診	後期高齢者健診	健康診査	胃がん	肺がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がん	肝炎ウイルス	結核	エキノコックス	骨粗しょう症	前立腺がん	風疹抗体検査
第1回	6月9日(日)	川北生涯学習センター	●	●	●	●	●	●	●			●	●	●		●	●
	6月10日(月)	保健福祉センター	●	●	●	●	●	●	●			●	●	●		●	●
	6月11日(火)		●	●	●	●	●	●	●			●	●	●		●	●
第2回	8月20日(火)	保健福祉センター	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
巡回ドック	10月9日(水)	川北生涯学習センター	●	●	●	●	●	●	●			●		●		●	●
	10月10日(木)		●	●	●	●	●	●	●			●		●		●	●
	10月11日(金)		●	●	●	●	●	●	●			●		●		●	●
第3回	10月31日(木)	保健福祉センター	●	●	●	●	●	●	●			●	●	●		●	●
	11月1日(金)		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●
	11月2日(土)		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●
乳がん検診	7月1日(月)～ 7月31日(水)	町立中標津病院									●						

対象

●特定健診

40歳～74歳（昭和25年4月1日～昭和60年3月31日生）の標津町国民健康保険加入者

※事業所健診対象者は除く

●若者健診

16歳～39歳（昭和60年4月1日～平成21年4月1日生）の町民

※学生・事業所健診対象者は除く

●後期高齢者健診

後期高齢者医療保険加入者

●健康診査

40歳以上（～昭和60年4月1日生）の生活保護受給者

健診内容

身長、体重、腹囲、血圧、尿検査、血液検査（脂質・肝機能・尿酸・貧血・血糖・腎機能）、心電図、眼底検査、医師診察
※心電図と眼底検査は30歳以上から

自己負担金

●特定健診、後期高齢者健診、健康診査

0円

●若者健診

1,500円（生活保護受給者は0円）

受診券

5月中に標津町国民健康保険加入者の40～74歳の方へ**特定健康診査受診券**（薄黄色）を送付します。必ず中身をご確認ください。

申込先

保健福祉センターへ電話、または二次元コードからご予約ください。



第1回総合健診
予約フォーム



第2回総合健診
予約フォーム



第3回総合健診
予約フォーム

子宮頸がんワクチン接種のお知らせ

問合せ先 保健福祉センター管理・保健予防担当 TEL 82-1515

厚生労働省では、令和4年度から子宮頸がんワクチンの積極的な勧奨を再開し、本町においても対象の方へ接種の勧奨を実施しています。

接種機会を逃した方のために、定期接種の特例として令和4年4月から令和7年3月末までの3年間、定期接種の対象年齢（小学校6年～高校1年生相当の女子）を超えてキャッチアップ接種も行っています。



接種対象者

■定期接種

小学校6年生から高校1年生相当（平成20年度～平成24年度生まれ）の女子

■キャッチアップ接種

17歳～27歳（平成9年度～平成19年度生まれ）の女性で、過去に子宮頸がん予防ワクチンの接種を合計3回受けていない女性

※**公費で接種できるのは令和7年3月末までです。希望される方は、お早めに3回の接種を完了してください。**



接種場所

■町立中標津病院 TEL 0153-72-8200

毎週、月・水・金曜日（毎月第2金曜日を除く）15時～16時
電話で予約してください。

■標津町保健福祉センター TEL 0153-82-1515

月2回、受付16時～16時15分
接種可能日は電話予約の際に確認してください。

9価ワクチンを公費で接種できます（令和5年4月より）

子宮頸がんの原因となる「ヒトパピローマウイルス（HPV）」には、いくつかの種類があります。このうち9種類のHPVの感染を防ぐワクチンが9価ワクチンです。

この9価ワクチンで感染を予防できる9種類のなかには、子宮頸がんの原因の80～90%を占める7種類のHPVが含まれています。

■一般的な接種スケジュール

- 1回目の接種を15歳になるまでに受ける場合
→合計2回接種
1回目と2回目の接種は、6カ月の間隔をあけます。
- 1回目の接種を15歳になってから受ける場合
→合計3回接種
1回目と2回目は2カ月、1回目と3回目は6カ月の間隔をあけます。

▼町ホームページ



接種間隔や副反応など詳しくは、町ホームページ掲載のリーフレットをご確認ください。接種対象者の方には、案内文書を送付していますので、ご覧ください。



令和6年度 乳がん検診のお知らせ



問合先 保健福祉センター健康推進担当 TEL 82-1515

1. 検診日時 7月1日(月)～31日(水) 14時～15時(土日・祝日除く)
※マンモグラフィのみとなります。視触診はありません。受診は1回です。
2. 会場 町立中標津病院
3. 対象者 40歳以上で2年以上未受診の女性
4. 料金 2,300円(40～74歳:昭和25年4月2日～昭和60年4月1日生)
1,200円(75歳以上:～昭和25年4月1日生)
5. 定員 20人
6. 申込期限 5月31日(金)※定員になり次第締め切りとなります。

検診の流れ

- ① 希望日を予約いただくと、後日ご自宅に案内と問診票が届きます。
- ② 受診する前に、保健福祉センターひまわりで検診料金を納め、受診券を受け取ります。
- ③ 検診当日、受診券と問診票を持って町立中標津病院を受診します。
- ④ 乳がん検診(マンモグラフィ)を受けます。
- ⑤ 受診後、8月の第2週頃に、結果が自宅に届きます。

検診後の病院受診について

検診の結果が精密検査または経過観察の場合、受診病院は町立中標津病院外科となります。

今後の乳がん検診の予定

月 日	受付時間	特定健診	胃がん 検診	肺がん 検診	大腸がん 検診	乳がん 検診	子宮頸 がん検診	会 場
8月20日(火)	6:30～11:00	●	●	●	●	●	●	保健福祉 センター
	※子宮頸がんは8:30～11:00							
11月1日(金)、2日(土)	7:00～11:00	●	●	●	●	●	●	

※特定健診や他のがん検診も同日に実施しています。(予約は通年で受け付けています)



問合先 住民生活課危機管理室 TEL 85-7243

私は1年生の時にいった防災研修で、宮城県石巻市に行きました。一番印象に残っている場所は大川小学校です。大川小学校は、ほとんどの生徒や先生が津波に流されてしまった場所です。当時のまま学校が残っていて、とても悲しくなりました。

また、震災で息子さんを亡くしたお母さんが語り部をしてくださり、「戻っては絶対にだめ」ということと、できるだけ高い場所に逃げた方が良いということを知りました。

執筆者

わかつき もも
若月 桃さん
(標津高等学校2年)



この防災研修で学んだことを今後たくさんの人に伝えていき、次の防災研修ではそれぞれの県での被害内容を比較できるように、しっかりと話を聞いてきたいです。



大川小学校の状況について説明を受けている様子



問題の深さを改めて理解する参加者

野生動物と人との関係を考える

3月15日、「標津アニマルプロジェクト報告会」が川北生涯学習センターで開催されました。

この報告会は、農業被害や交通事故などが深刻化する野生鳥獣について、理解を深めてもらおうと町が主催したものです。

道立総合研究機構から町内で実施したエゾシカ調査研究の成果やエゾシカ問題の現状を公益財団法人知床財団から知床半島周辺の高グマ大量出没の要因や対策を講演いただきました。

報告会には約40人の町民や関係団体が出席し、野生動物と人との関係を考える機会となりました。

みそ作りを一から学ぶ貴重な体験

3月23日・24日の両日、生涯学習センターあすばる（主催）で「みそ作り講座」が開催されました。

この講座は、みそ作りをとおして食文化への理解を深めるとともに、食生活の向上に役立て、町民同士で知識や技能を教え合い、共に学ぶ生涯学習の文化を醸成することを目的にしています。

参加者は、伝統的健康食品である、みそを大豆から作る貴重な体験を楽しく学びました。持ち帰りしたみそは、長い期間熟成を行い、秋ごろに食べることができます。



蒸した大豆をすり潰している様子



渡邊清掃株式会社 藤本亮司専務取締役（左）

緊急時の連携強化へ協定を締結

3月27日、町と渡邊清掃株式会社（藤本達也代表取締役）との「緊急時における飲料水の運搬及び仮設トイレの設置管理に関する協定」の締結をしました。

この協定は、災害などの緊急時に町が備蓄している災害用備蓄品の運搬と設置作業、渡邊清掃株式会社が所有している仮設トイレの優先的貸与と運搬、設置などを内容としています。

藤本代表取締役と山口町長が協定書に署名し、今後の管理体制に向けてお互いが持続的な協力関係を築き上げていくことを再確認しました。

新学期も元気に！「春のあいさつと交通安全運動」

健全な青少年を育てる標津町民の会（藤本謙二会長）が主催する「春のあいさつ運動」が4月8日から15日に行われました。

期間中、健全な青少年を育てる町民の会、町内会、老人クラブ、標津高等学校生徒会、学校関係者らが登校時間に通学路や校舎前であいさつ運動を啓発し、子どもたちの元気なあいさつの声が学校周囲に響き渡りました。

また、同期間中には「春の全国交通安全運動」の街頭啓発も行われ、関係者が通学路で交通ルールを優しく指導し、子どもたちの安全を見守りました。



新学期も元気に登校！

「保険料率」が変わります

問合先 住民生活課保険医療担当 TEL 85-7243

被保険者の方が支払う保険料は、2年毎に見直される保険料率をもとに計算されます。令和6・7年度の新しい保険料率は、次のとおりです。

令和4・5年度			令和6・7年度			
保険料率 (年間)	均等割	51,892円	保険料率 (年間)	均等割	52,953円	1,061円増
	所得割	10.98%		所得割	11.79%	0.81%増
賦課限度額 (年間)		66万円	賦課限度額 (年間)		80万円	14万円増

※令和6年度の賦課の基となる所得金額が58万円を超えない方は、所得割率を**10.92%**として算定します。

※「令和6年3月末日までに75歳に到達して資格取得した方」および「障がい認定で資格取得した方」は、令和6年度の賦課限度額を**73万円**とします。

■保険料率に関する制度改正があります

すべての国民が、年齢に関わりなく負担能力に応じて医療保険制度を公平に支え合うことを目的として制度改正が行われ、被保険者の方が負担する保険料が増加することとなりました。

●制度改正の内容

- 現役世代の負担を抑えるため、後期高齢者負担率の設定方法が見直されます。
- 子育てを全世代で支え合うため、後期高齢者医療制度から、出産育児一時金に係る費用の一部を支援する仕組みが導入されます。

■均等割5割・2割軽減の範囲が見直されました

令和6年度から保険料均等割軽減のうち、5割・2割軽減に係る所得判定基準が、次のとおり見直されました。

軽減割合	対象者の所得要件：世帯主および世帯の被保険者全員の軽減判定の所得額
5割軽減	43万円 + (29万5千円 × 世帯の被保険者数) + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1)
2割軽減	43万円 + (54万5千円 × 世帯の被保険者数) + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1)

■保険料の計算方法（令和6年度）

保険料額は、被保険者が等しく負担する「均等割額」と、所得に応じて負担する「所得割額」の合計で計算します。

年間保険料額 【限度額80万円】 (100円未満切捨)	＝	均等割額 被保険者1人当たり 52,953円	＋	所得割額 本人の所得に応じた額 (令和5年中の所得－ 最大43万円) × 11.79%
--	---	--	---	--

- 1年間の保険料の上限額は80万円です。
- 所得の少ない人は、世帯主や被保険者の所得に応じて保険料が軽減されます。
- 年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。
- 前年の所得金額により、43万円の控除額が異なる場合があります。

●激変緩和措置（令和6年度のみ）

- 令和6年度の賦課の基となる所得金額が58万円を超えない方は、所得割率10.92%として算定します。
- 「令和6年3月末日までに75歳に到達して資格取得した方」および「障害認定で資格取得した方」は令和6年度の賦課限度額を73万円とします。

※令和6年度の保険料額は、7月にお知らせします。

■保険料の軽減について（令和6年度）

次の要件に当てはまる被保険者の方は、保険料が軽減されます。

●均等割の軽減

軽減は被保険者と世帯主の所得の合計で判定し、被保険者ではない世帯主の所得も判定の対象となります。

対象者の所得要件	軽減割合	年間の均等割額	前年度比
43万円+10万円×(給与所得者等の数－1)	7割軽減	15,885円	約318円増
43万円+ $\frac{29万5千円 \times \text{世帯の被保険者数}}{+10万円 \times (\text{給与所得者等の数} - 1)}$	5割軽減	26,476円	約530円増
43万円+ $\frac{54万5千円 \times \text{世帯の被保険者数}}{+10万円 \times (\text{給与所得者等の数} - 1)}$	2割軽減	42,362円	約849円増

※昭和34年1月1日以前に生まれた方の公的年金等に係る所得については、さらに15万円を引いた額で判定します。

●被用者保険の被扶養者だった方の軽減

後期高齢者医療制度に加入する前日に、被用者保険の被扶養者であった方の保険料は、均等割が5割軽減（52,953円→26,476円）となり、所得割がかかりません。（制度加入から2年を経過する月まで）

※被用者保険：協会けんぽなど主にサラリーマンの方々が加入している健康保険



ヒグマと出会わないために！



問合せ先 農林課林政・自然環境担当 TEL 85-7244

春を迎え、ヒグマが活動する時期になりました。近郊においてもヒグマによる人身事故が発生しています。

山菜採りや川釣りなどの際は、ヒグマと遭遇する可能性が高いため、次のことを踏まえ十分に注意してください。



その1 ヒグマに自分の存在を知らせましょう

山菜採りや川釣りなどでヒグマの生息地に入る際は、鈴やラジオなど音の鳴るものを携帯してヒグマに自分の存在を知らせ、偶発的な遭遇を回避するよう心掛けましょう。

その2 山や川での単独行動は避けましょう

山や川での単独行動はヒグマとの遭遇以外に、あなたの身に万が一のことが起こったとき、通報が遅れてしまうなど大変危険です。必ず2人以上での行動を心掛けましょう。

その3 ヒグマの形跡を見逃さないようにしましょう

ヒグマのフンや足跡、食べ跡などを見つけたときは、すぐに引き返すよう心掛けましょう。
※ヒグマが食べたフキの跡は、繊維が噛み切れず残っていることがあります。



繊維が残るヒグマの食べ跡



ヒグマがフキを食べた様子

その4 万が一、ヒグマと出会ってしまったら…

- 走って逃げたり、ヒグマを刺激する行動は危険です。ヒグマが気付いていないようであれば、静かにその場から引き返しましょう。
- ヒグマとの距離が近い場合は、ヒグマから視線をそらさず、動きを見ながらゆっくりと後退しましょう。
- ヒグマに奪われた持ち物を取り返す行為は、非常に危険ですのでやめましょう。
- 子グマの近くには母グマがいるので、近づくのは絶対にやめましょう。

～ ヒグマを目撃したときは、農林課へご連絡ください ～

標津の水産物を知ろう!

第21回
ニシン
(その3)

本町では四季折々においしい魚介類が水揚げされます。地元の水産物への理解を深め、その魅力を発見するため各種水産情報を発信します。今月号は、春の到来とともに来遊するニシンです。

漁獲量と傾向について

本町に来遊するニシンは、2018年から急激に増えはじめ、昨年は近年最高となる3,605トンの漁獲量となりました。本年は、前年同期より4割ほどの漁獲量で、やや低調なペースで推移しています。今年のニシンは、昨年より大きな魚体が来遊しており、大きなメスでは体長35cm、体重は450gほどのサイズの魚が目立っています。

【標津産ニシンの漁獲量推移】

2017年	2018年	2019年	2020年	2021年	2022年	2023年	2024年
97	1,342	1,572	2,538	3,501	2,906	3,605	796

(トン)

※2024年4月16日現在の累計

食べ方について

ニシンは骨が多く苦手な人が多いと言われていますが、さばき方や下準備に少し手を加えることで刺身や煮付け、焼き物などの具材として美味しく食べられます。



① 背開きと3枚おろしの半身
(薄めに塩をまぶして干物)



② 手で皮がむけます。
(頭側→尾側)



③ 2~3mm間隔の骨切り
(小骨を小さくする)

食中毒に注意!

- アニサキス (寄生虫)
目視確認で除去できているか確認しましょう。マイナス20℃で24時間冷凍するか加熱することで死滅します。
- ヒスタミン
鮮度が低下すると生成され、生成されると加熱しても減りません。冷却保存しましょう。

数の子の作り方

卵の色が黄色の完熟卵でないとコリコリした食感になりません。生鮮卵、冷凍卵からでも作れ、卵を取り出したら薄い塩水で血抜きをし、段階的に塩水を濃くして卵を固くします。

ある程度卵が固くなったら卵のう膜を取り除き、最後は飽和塩水で保管します。塩数の子、味付け数の子など調理する場合は、塩水漬け数の子の3倍量以上の水に適時交換しながら漬け込んで2~3時間ほど塩抜きし、調味してください。



① 上:冷凍卵 下:生鮮卵
冷凍卵は形が良い。



② 冷凍卵は扱いやすい。
(折れやすいので注意)



③ 生鮮卵は柔らかい。
(塩水工程で固まる)



④ 生鮮卵は、卵のう膜を
破らないようにする。



⑤ 5%塩水に漬け込み血
抜き(塩水交換1日2回)



⑥ 10%塩水に漬け込み
抜き(塩水交換1日2回)



⑦ ピンセットや爪楊枝で
卵のう膜を取り外す。



⑧ 上:外した卵のう膜
下:数の子



⑨ 約15~20%塩水に1
日漬け込み、翌日飽和
塩水に漬け込んで冷蔵
保存する。



⑩ 左:冷凍卵 右:生鮮卵
水で塩抜きし、塩加減
を調整して塩数の子や
めんつゆベースの調味
液に漬け込むと味付け
数の子になります。

新ふるさとづくり協働推進職員制度 地域担当派遣参事の担当が変わりました

問合先 企画政策課広報統計担当 TEL 85-7240

地域担当派遣参事は、町民皆さまの「総合相談窓口」です。さまざまな相談や要望をお受けし、町からの情報などを発信する“地域と行政の橋渡し”を行っています。

このたび、担当職員を見直し、あらためて相談しやすい体制を整えましたので、お住まいの地域の担当参事（管理職員）に、お気軽にご相談ください。

《活動計画》

■地域行事への参加

総会、役員会、各種地域イベントなど

■地域と行政のパイプ役

各担当課や関係機関との調整

町からの情報提供

■葬儀手伝い派遣

地域の協力で実施する葬儀への派遣

■地域からの相談・要望への対応

解決策や要望事項の調整、回答

■まちづくり懇談会・出前講座の開催

まちづくりに関する意見交換会

地域と担当参事が企画する講座

※このほか、掲載のない事項にも対応しますので、まずはご相談ください。

■ 地域担当派遣参事名簿 ■

地区(町内会)	担当参事	所 属	電話番号
標津市街	※町内会連合会と連携して、必要な場合に職員を派遣します。窓口は企画政策課とし、必要に応じて住民生活課や建設水道課など所管課が担当します。		
新川上町			
若草町			
川上町			
曙緑町			
弥栄町			
栄本町			
鳩ヶ丘町			
双葉町			
望ヶ丘町			
桜木町			
川北市街	上田 高弘	議 会 事 務 局	85-7249
寿 町	岡本 淳子	保 健 福 祉 セ ン タ ー	82-1515
共栄旭町	忠鉢 誠	建 設 水 道 課	85-7247
桜ヶ丘町	唐崎 卓馬	綜 合 体 育 館	82-3112
川北郡部			
東川北	阿部 雅博	税 務 課	85-7242
西川北	小野 哲也	標津町生涯学習センター	82-2900
南川北	中川 祐志	財 政 課	85-7241
北川北	朝倉 幸子	保 健 福 祉 セ ン タ ー	82-1515
北標津	大塚 健	会 計 課	85-7248
北標津	加瀬 久子	保 健 福 祉 セ ン タ ー	82-1515
西北標津	斉藤 浩司	税 務 課	85-7242

地区(町内会)	担当参事	所 属	電話番号
浜茶志骨	島影 敏雄	農 林 課	85-7244
住吉町	山崎 英樹	建 設 水 道 課	85-7247
	佐々木 尚	住 民 生 活 課	85-7243
	井上美也子	川 北 認 定 こ ど も 園	85-2049
茶志骨			
茶志骨	守田 誠	保 健 福 祉 セ ン タ ー	82-1515
	朝倉 一正	管 理 課	82-3110
東茶志骨	齋藤美和子	建 設 水 道 課	85-7247
	和田 直人	住 民 生 活 課	85-7243
茶志骨パイロット			
伊茶仁・忠類	佐々木克之	水 産 課	85-7245
伊茶仁	水口 有香	標津町生涯学習センター	82-2900
	小玉 亨	学 校 給 食 セ ン タ ー	82-1606
	浅野 敏	総 務 課	82-2131
忠類			
古多糠			
古多糠	立島 裕二	建 設 水 道 課	85-7247
	大垣 隆	保 健 福 祉 セ ン タ ー	82-1515
	續 美由紀	住 民 生 活 課	85-7243
	水川 将志	標 津 病 院	82-2111
浜古多糠	加瀬 智則	標 津 認 定 こ ど も 園	82-2717
薫別	水口 幸直	商 工 観 光 課	85-7246
	坂口富士子	保 健 福 祉 セ ン タ ー	82-1515
崎無異			



楽しくチャレンジ！頭の体操♪

自宅で簡単にチャレンジできる脳トレをご紹介します。
認知症予防や、ひらめき力や記憶力を高める効果も期待できます。

1人でじゃんけん

- 1人で両手を使いじゃんけんをします。
通常のじゃんけんと同じく同時に出します。
- 目標は右手勝ち3回、左手勝ち3回です。



2人で後出しじゃんけん

- 先に出す役と後に出す役を決め、2人でじゃんけんをします。
- 後出しで勝つパターンができれば、後出しで負けるパターンにも挑戦しましょう
- 後出し勝ち3回、後出し負け3回を目標に行いましょう。



2拍子3拍子

- 右手は三角に3拍子で動かし、左手は上下に2拍子で左右両手を同時に動かします。
まずは右手と左手をそれぞれ分けて練習し、慣れてきたら同時に行いましょう。
- 右手2拍子、左手3拍子の逆パターンにも挑戦しましょう
- 逆パターンの動きにも慣れたら、3セットずつ行いましょう。



両手グーパー

- 右手はパーで前に出し、左手はグーで胸につけます。
- 左右同時に入れ替え、左手をパーで前に出し、右手をグーで胸に付けます。
- 慣れてきたら、前の手をグー、胸の手をパーの逆バージョンにも挑戦しましょう。





体育館からのお知らせ

総合体育館 TEL 82-3112

早春ウォーニック

ウォーキングとピクニックを合わせてウォーニック！第1弾のテーマは「桜」です。春を感じる桜を見ながら歩けるコースをご家族やご友人と一緒に歩きませんか？

日時 5月12日(日) 9時30分

集合場所 サーモン科学館前

コース サーモン科学館を発着点とし、ポー川史跡自然公園へ向かう3コース

①ポー川史跡自然公園まで7km

②三本木遺跡まで5km

③堤防内2km

※折り返し地点で水・スポーツドリンクを配布します。

対象 どなたでも参加できます。

参加料 【すぽっと会員】 高校生以上500円

中学生以下300円

【すぽっと非会員】 高校生以上1,000円

中学生以下600円

申込方法 5月8日(水)までに、総合体育館に設置している申込用紙に必要事項を記入し提出、または電話申込してください。

その他 ・健康ポイント対象事業です。
・参加賞として「サーモンプラザで使える300円分の割引券」をプレゼント！



ポー川史跡自然公園からのお知らせ

ポー川史跡自然公園 TEL 82-3674

ポー川史跡自然公園オープン！

美しい自然に囲まれ、歴史を感じることができるこの公園は、家族での散策や歴史探訪、自然観察など、さまざまな楽しみ方ができます。ぜひお越しください。

開園期間 4月29日(月)～11月23日(土) 開園期間中は無休

開園時間 9時～17時(入園は16時30分まで)

入園料 ・ビジターセンター：無料

・開拓の村、湿原、遺跡エリアは以下の入園料が必要です。

一般：330円 高校・大学生：110円 中学生以下：無料

定例植物観察会

天然記念物である標津湿原や、史跡伊茶仁カリカリウス遺跡に生育している植物の開花状況を観察しに行きます。

日時 5月18日(土) 9時30分～12時予定

会場 ポー川史跡自然公園「資料館」前集合

参加料 無料

注意事項 服装は長袖・長ズボン・天気に合わせて帽子や長靴を装備して虫刺されには注意し、飲み物を持参の上、ご参加ください。

協力 NPO法人自然・文化遺産保存活用ネット





としよぱるからのお知らせ

図書館としよぱる TEL 82-2074

今月のこの一冊！

●小説『捨てたい人、捨てたくない人』

／群よう子著

溢れかえる洋服、本、フィギュア、溜め込んだ非常食、密かに隠した写真に手紙…。これは、捨てる！あれも…捨てる？身内の身の回りを“断捨離”しようと右往左往する人たちの連作小説。



おすすめ新刊図書！

●児童向け『君たちはどう生きるか』

第二次世界大戦中の日本。母を火事で失った11歳の少年真人は、父とともに東京を離れ、「青鷲屋敷」に引っ越してきた。サギ男に導かれ、真人はふしぎな塔の中に迷い込み…。

全カット・全台詞を収録したフィルムコミック。



図書館「川北分室」開設のお知らせ

川北生涯学習センターに図書館分室を開設します。図書の閲覧と図書利用カードをお持ちの方は貸出・返却も行うことができます。

利用開始日：5月1日(水)～

開館時間：9時～17時

休館日：土日・祝日・年末年始

●絵本『おはなみパーティーさくらさくさく』

お料理するのが大好きなままこさんが、あつくん、かよちゃんと、お花見パーティーをすることに。「3色はなはなおむすび」「かまぼこフラワー」など、おいしいお花見ごはんのレシピを紹介する絵本。



親子交流館からのお知らせ

親子交流館「おひさま」 TEL 82-2900

親子交流館「おひさま」で遊びませんか？

親子で自由に遊べる空間作りを支援員がサポートします。

普段の生活とは違う場所で、同年代の子どもたちと触れ合う体験や初めて体験することから、お子さんの新しい一面を発見できるかもしれません。

楽しいおしゃべりやお友だち作りでリフレッシュしてみませんか？

5月のおひさま開館日

時間 午前の部：9時30分～11時30分

午後の部：13時30分～15時30分

場所 生涯学習センターあすぱる「和室・音楽室」

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
				1	お休み	2	×	3	お休み
6	お休み	7	×	8	○	9	×	10	○
13	○	14	×	15	○	16	×	17	○
20	○	21	×	22	運動あそび	23	×	24	○
27	○	28	×	29	○	30	×	31	○

※火・木・土・日曜日と祝日は、お休みになります。

※5月22日(水)はこども園・くれよんハウス主催の運動あそびを予定しています。

住宅用火災警報器 設置義務のお知らせ

問合せ先 標津消防署予防係 TEL 82-2319

住宅用火災警報器は、消防法で全住宅への設置が義務付けられています。既存のものは10年ごとの交換が推奨されていますので、定期的な作動確認と必要な場合は警報器本体の交換をお願いします。

また、標津消防署では4月より警報器普及と設置率調査のため各家庭を訪問します。

■設置義務箇所

- ・寝室として使用している全ての部屋
- ・階段（寝室が2階にある場合）

■警報器の種類

煙式住宅用火災警報器

■設置する位置

右図のとおり

■取扱店

町内家電販売店および家電取扱店など

〈天井の場合〉

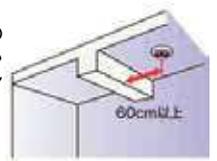
▼通常の壁面からの取付位置

火災警報器の中心を壁から60cm以上離します。



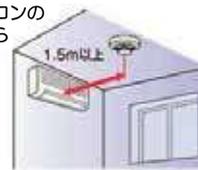
▼梁などがある場合の取付位置

火災警報器の中心を梁から60cm以上離します。



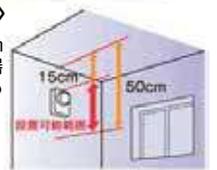
▼エアコンなどの吹き出し口付近の取付位置

換気扇やエアコンの吹き出し口から1.5m以上離します。



〈側面の場合〉

天井から15～50cm以内に火災警報器の中心がくるように取り付けます。



[注意] ・自動火災報知設備またはスプリンクラー設備などが設置されている場合、住宅用火災警報器の設置は必要ありません。

- ・悪質な訪問販売には十分注意してください。消防職員や消防団員が住宅用火災警報器の訪問販売や特定の業者を委託することはありません。
- ・悪質な訪問販売を受けたり、設置に不明な点がある場合は、消防署へご連絡ください。

令和6年度 町税など納期限のお知らせ

今年度の町税などの納期限は次のとおりです。町税などは、町民の皆さまが安心して暮らすための貴重な財源ですので、忘れずに納期内納付をお願いします。

■町税などの納期一覧表【役場・町指定金融機関・コンビニなどで納付される方】

担当課	税務課 TEL 85-7242			住民生活課 TEL 85-7243		保健福祉センター TEL 82-1515	建設水道課 TEL 85-7247	
	町道民税	固定資産税	軽自動車税	国民健康保険税	後期高齢者医療保険料	介護保険料	公営住宅使用料	水道料金 下水道使用料 浄化槽使用料
5月31日(金)		第1期	全期					
7月1日(月)				第1期		第1期		
7月31日(水)	第1期			第2期	第1期	第2期		
9月2日(月)				第3期	第2期	第2期		
9月30日(月)		第2期		第4期	第3期	第3期		
10月31日(木)	第2期			第5期	第4期	第3期		
12月2日(月)		第3期		第6期	第5期		毎月末日	毎月末日
12月25日(水)	第3期			第7期		第4期		
12月27日(金)								
1月6日(月)					第6期			
1月31日(金)				第8期	第7期			
2月28日(金)				第9期	第8期	第5期		
3月25日(火)				第10期				
3月31日(月)					第9期			

- 納期期限の日は各納期の最終日が土日・祝日の場合は翌日となります。
- 納めていただく方は町道民税が1月1日現在で本町に居住している方、固定資産税は1月1日現在の所有者、軽自動車税は4月1日現在の所有者となります。
- 特別徴収（給与および年金天引き）の方は、この一覧表には該当しません。
- 納期内納付が困難な方は、分割納付などもできますのでご相談ください。

5月は固定資産税(第1期)と軽自動車税の納期月です。5月中旬に納税通知書を郵送します。

出産祝金支給制度と出産・子育て応援給付金変更のお知らせ

問合せ先 保健福祉センター子育て支援担当 TEL 82-1515

令和6年4月1日以降に出生した子どもを養育する方を対象に金額および申請方法を変更します。

■ 出産祝金額

第1子 (10万円)	出産応援給付金【国】⇒ 5万円 子育て応援給付金【国】⇒ 5万円
第2子 (15万円)	出産応援給付金【国】⇒ 5万円 出産祝金制度【町】⇒ 5万円 (商品券) 子育て応援給付金【国】⇒ 5万円
第3子 (50万円)	出産応援給付金【国】⇒ 5万円 出産祝金制度【町】⇒ 40万円 (商品券25万円分+現金) 子育て応援給付金【国】⇒ 5万円

※出産祝金制度は生活保護受給世帯、町税などの滞納がある世帯は対象となりません。ただし、出産・子育て応援給付金は対象となります。

■ 申請方法

出産応援給付金 …母子手帳交付時
 出産祝金制度 …出生届出時
 子育て応援給付金…新生児訪問時

に申請書をお渡ししますので問合せ先へ提出してください。

※妊娠中の方には個別で通知書を送付していますので、詳しくは書面をご確認ください。

釧路弁護士会 「おなやみごと相談」開催

問合せ先 釧路弁護士会法律相談センター TEL 0154-41-3444

釧路弁護士会主催で毎月1回、日頃の悩みや困りごとを無料で相談できる「おなやみごと相談」を開催します。相談は完全予約制です。詳しくは町ホームページをご覧ください。か、問合せ先へご連絡ください。



月日	時間	会場
5/9(木)	14時～17時 1人 20分程度	標津町役場 1階 第1会議室
6/13(木)		別海町役場 1階 福祉部相談室
7/11(木)		羅臼町役場 本庁会議室
8/1(木)		根室市 総合文化会館
9/12(木)		標津町役場 1階 第1会議室

就学援助をご利用ください

問合せ先 教育委員会管理課 TEL 82-3110

町教育委員会では、小・中学校の児童や生徒の学校生活に必要な資金を援助しています。

仕事などの都合により、収入が急変して経済的に困りの方へ必要な資金を援助しますので、問合せ先へご連絡ください。なお、申請は随時受け付けしています。

■ 対象者

- 次の①と②両方の条件を満たす方
- ①世帯の収入が生活保護世帯の収入基準額の1.5倍未満
 - ②市町村民税の減免または非課税世帯、児童扶養手当の支給を受けている世帯、急な収入の減少など特別な理由により教育委員会が認める方

■ 受けられる援助費

学用品費・修学旅行費・クラブ活動費・PTA会費・体育実技用品費・卒業アルバム代など
 ※支給額は教育委員会が定める額となります。

5月の精神保健福祉 遠隔相談日程

中標津保健所では、毎月このころの問題でお悩みの方を対象とした、精神科医師によるインターネット回線での遠隔相談を開設しています。相談は完全予約制となります。

■日時

5月23日(木)
13時30分～16時30分

■場所

中標津保健所

■予約先

中標津保健所健康推進課
TEL 0153-72-2168
※保健師による相談は、随時受け付けています。

乳幼児健康相談日程

■日時

5月23日(木)

■会場

保健福祉センターひまわり

4カ月	感染症予防対策のため、時間予約制としています。対象児以外でご希望の方は事前にお問い合わせください。
6～7カ月	
9～10カ月	
12～13カ月	
2歳児	

■問合先

保健福祉センター健康推進担当
TEL 82-1515

特設人権なんでも 相談所開設

6月1日は「人権擁護委員の日」です。これに併せ「特設人権なんでも相談所」を開設します。

相談の秘密は堅く守られ、相談は無料で予約不要です。どんなことでも相談をお受けしますので、一人で悩まずお気軽にご相談ください。

■日時

6月4日(火) 13時～16時

■場所

生涯学習センターあすばる

■問合先

釧路地方法務局根室支局
TEL 0153-23-4874

年金相談は 完全予約制です

毎月、中標津町役場で開設される「年金出張相談所」を利用される方は、相談日の10日前までに予約が必要となります。

6月の年金出張相談所開設日

■日時

6月4日(火) 13時～17時
6月5日(水) 9時～14時

■場所

中標津町役場
※ご本人や配偶者の基礎年金番号がわかる書類などをお持ちください。

■予約先

釧路年金事務所お客様相談室
TEL 0154-25-1522

ライフジャケット着用率 100%を目指して

漁業関係者に対して海難防止意識の高揚を図る「漁船海難防止強調運動」を実施しています。

■実施期間

- ・春期運動期間
4月1日～6月30日
- ・秋期運動期間
9月1日～10月31日

■スローガン

「ライフジャケットは漁業者のユニフォーム！」

■重点事項

- ①海中転落の防止とライフジャケットの常時着用の励行
- ②衝突、乗り揚げ事故の防止
- ③転覆事故の防止と気象・海象の把握
- ④健康管理の推奨

第33回サケ稚魚放流式

大海原へ旅立つ小さな稚魚たちを見送る貴重な体験。参加された方には『稚魚放流証明書』を発行します。

■日時

5月3日(金)～5日(日)
10時～15時

■場所

サーモンパーク内「小川」

■参加料

無料

■問合先

サーモン科学館
TEL 82-1141



刈払機・チェーンソー展示中

整備点検実施中!

オートバイ・自転車・発電機・汎用製品
ホンダ・ヤマハ除雪機早期予約受付中

ツインカム エムワイ
Twin Cam M.Y.
標津町川北本通29-1
☎(0153) 85-3822



2024年 薪の注文受付中!!

割り薪(35cm・ナラ) 20,000円/m³(税込)

別途送料4,000円(税込): 配送範囲 町内限定

※そのほか椎茸駒菌や接種用ほだ木等も予約販売しております。

Forest 標津町森林組合
標津町北2条西1丁目1-3 役場農林課内 TEL 85-7244

町長の動静
(3月21日～4月20日)

- 【3月25日】 標津漁業協同組合第75回通常総会
- 【3月27日】 渡邊清掃株式会社との「緊急時における飲料水の運搬及び仮設トイレの設置管理に関する協定」締結式
- 【3月29日】 森林組合寄付金贈呈式
- 【4月5日～6日】 札幌市 デジタルアメダスアプリ完成披露会
- 【4月8日】 標津高等学校入学式
- 【4月10日】 茶志骨すずらん会第49回通常総会
- 【4月12日】 商工会女性部通常総会ほか
- 【4月13日】 令和6年度千島連盟標津支部通常総会ほか
<以上、主なもの>

新規採用職員紹介
～よろしくお願ひします～



かわもと かいと
川元 開と
住民生活課



かなや たかひろ
金谷 貴洋
保健福祉センター



なかやま こうすけ
中山 耕介
建設水道課



よしだ いおり
吉田 伊織
標津病院



あづま じん
吾妻 陣
標津消防署

退職された方々
～お疲れさまでした～

- 定年退職者
長谷川裕之・本間 英敏
- 普通退職者
神谷 燎・飯山 慎也
川上 慈・加賀谷夏希
赤松 凌

町内会・団体等の人事短信
(4月10日までの報告分)敬称略

- 根釧東部森林管理署長
新鷹野 孝司 旧日黒 剛志
- 標津消防団副団長
新桜井 耕平 旧竹村 誠司
- 標津消防団第2分団長
新佐藤 和博 旧開坂 寿一
- 標津消防団第3分団長
新工藤 正好 旧桜井 耕平

5月のスポーツ

- 8日(水)～毎週水曜・金曜
ウォーキング広場
〔18時30分～ 町内各地〕
- 11日(土)
管内中学生卓球大会
〔9時～ 総合体育館〕
- 13日(月)、20日(月)、29日(水)
スポーツ体験教室
〔9時～ 総合体育館〕
- 19日(日)
漁協組合長杯球場開き野球大会
〔9時～ 町営球場〕
- 25日(土)
日ハムビールパーティー
〔18時～ あすぱる〕
- 26日(日)
丸和信和杯中学生野球大会
〔9時～ 町営球場〕

5月のごみ収集日 ※6月初回の収集日も掲載しています

一般廃棄物収集区域 <有料>	可燃ごみ	不燃ごみ 危険ごみ 粗大ごみ	資源ごみA 空缶・ペット・ トレイ・発泡・ 容器包装(プラ)・ びん・新聞・雑誌	資源ごみB 空缶・ペット・ トレイ・発泡・ 容器包装(プラ)・ 容器包装(紙)・ 紙パック・段ボール
若草町・新川上町・川上町・栄町 緑町・曙町・弥栄町・伊茶仁	月・木	16日(木) 30日(木) 6月13日(木)	9日(木) 20日(月) 6月3日(月)	2日(木) 13日(月) 27日(月)
本町・鳩ヶ丘町・双葉町・望ヶ丘町 桜木町・住吉町・東浜町・茶志骨	火・金	17日(金) 31日(金) 6月14日(金)	7日(火) 21日(火) 6月4日(火)	14日(火) 28日(火) 6月11日(火)
忠類・浜古多糠・古多糠全域 薫別・崎無異・北標津・西北標津	月・木	16日(木) 30日(木) 6月13日(木)	8日(水) 22日(水) 6月5日(水)	1日(水) 15日(水) 29日(水)
川北全域	火・金	17日(金) 31日(金) 6月14日(金)	8日(水) 22日(水) 6月5日(水)	1日(水) 15日(水) 29日(水)

※粗大ごみの収集は前日までに申し込みが必要です。
申込先：渡邊清掃(株) ☎0120-79-3106
※令和7年4月1日から指定ごみ袋の料金改定を予定しています。

6月のし尿汲み取り実施地域

- 汲み取りは、各地区3カ月ごとに年4回設定しています。
便槽が満杯にならなくても汲取月には必ず汲み取っておくなど、余裕を持ってお申し込みください。
- 実施地域 標津市街、古多糠全域、茶志骨、東浜、住吉
 - 申込期限 5月25日(土)
 - 申込先 渡邊清掃(株) ☎ 0120-79-3106 TEL 0153-82-2220
 - ※令和6年10月から汲取手数料を1.7円/ℓ値上げします。

体育施設利用のすすめ

- ▶ 屋外スポーツ施設がオープンしていきます。健康維持のためにも、ぜひ活用してください。
- ▶ スケートオフシーズンは、町営リンクをスケートボードなどで利用可能です。ぜひ活用してください。

寄付寄贈いただき、ありがとうございました

■町内小・中学校に寄贈いただきました

- ▶ 3月11日
特定非営利活動法人キラリ工房（藤本靖代表理事）
新入学児童にランドセルストラップ
- ▶ 3月21日
有限会社和光（宮谷哲也代表取締役社長）
プリンターなどの備品
- ▶ 3月26日
野付半島ネイチャーセンター（藤井薫センター長）
野付半島野鳥図鑑
- ▶ 3月27日
標津町交通安全協会（出口亮会長）および標津町防犯協会（加藤博会長）
新入学児童に交通安全グッズおよび防犯ブザー

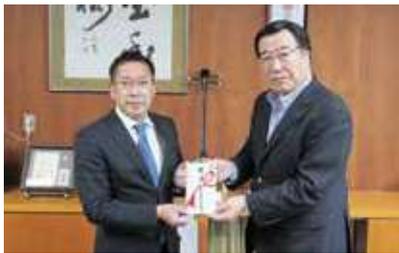


手作りストラップの寄贈



加藤会長(左) 出口会長(右)

3月29日、標津町森林組合（田中憲司組合長）から森林・林業の振興に活用してほしいと、町に寄附をいただきました。寄附金は緑の基金に積み立てて大切に使用させていただきます。



田中組合長(右)

ふるさと応援寄附金をいただきありがとうございました

- | | |
|------------------|--------------------|
| 塚崎 秀雄さん（東京都豊島区） | 平野 太一さん（大分県津久見市） |
| 笹原 俊二さん（神奈川県平塚市） | 三海 尚輝さん（静岡県浜松市） |
| 田中 健太さん（札幌市） | 五十嵐祐貴さん（東京都足立区） |
| 西谷内力世さん（神奈川県横浜市） | 廣川 昌利さん（東京都台東区） |
| 齊藤 正憲さん（神奈川県横浜市） | 尾澤 透さん（埼玉県桶川市） |
| 高橋 雅史さん（山梨県甲斐市） | |
| 矢野 淳一さん（愛知県犬山市） | 415件の寄附をいただいています。 |
| 清水 謙一さん（神奈川県川崎市） | ※ご本人の了承を得て掲載しています。 |
| 多積 邦春さん（伊達市） | |
| 渡辺 利彦さん（山梨県笛吹市） | |

寄附金は、その目的を達成するために有効に活用させていただきます。

戸籍の窓口から
(3月11日～4月10日届け出分)

ご結婚おめでとう！

- 川瀬 拓さん・水本 菜奈さん(南古多糠)
- 渡部 元喜さん・坂下未知留さん(伊茶仁)

お誕生おめでとう！

- 藤田 蓮央くん(弥栄町) 伸行・みゆき
- 三上 航河くん(双葉町) 健斗・ことみ
- 池田 善為くん(緑町) 怜史・沙幸

おくやみ申し上げます

- 畠山 禮子さん(弥栄町) 84歳
- 長谷川哲子さん(新川上町) 96歳
- 佐々木フサさん(川上町) 86歳
- 近藤 節子さん(共栄旭町) 87歳
- 石黒トミ子さん(桜木町) 96歳

※ご家族の了承を得て掲載しています。

寄附寄贈ありがとうございました
(3月11日～4月10日届け出分)

●標津病院に――

- 森高 泰河さん

●社会福祉協議会に――

- 長谷川信夫さん

●はまなす苑に――

- 柴田 雅昭さん
- 林 裕子さん
- 杉山 麗子さん
- 三宅 和雄さん
- 本間 保雄さん
- メナード化粧品 標津旭代行店さま

●陽だまりに――

- 柴田 雅昭さん
- ※ご本人・団体の了承を得て掲載しています。



広大な畑でのびのびお仕事しませんか？

- 仕事内容：畑作業
 時給：1,000円～1,200円
 勤務形態：シフト制
 勤務時間：①フルタイム歓迎(7時30分～17時)
 ②平日のみもOK(週2,3日からでもOK)
 ③1日4時間以内もOK
 ※勤務時間は午前、午後だけでも可能!
 お気軽にご相談ください。

問合先
 株式会社
 知床大根ファーム
 TEL
 080-9320-0224
 Mail
 tbhr.co.jp@gmail.com
 担当：遠藤

現場技術者 オペレーター 土木作業員

新卒、中途採用**随時募集中!**
職場見学随時受付!(要予約)

詳しい採用情報は、お電話または
ホームページよりお問い合わせください!

お電話:0153-85-2221
ホームページ:右の二次元コードよりアクセスまたは
インターネットで「株式会社上田組」と検索!



<https://kk-uedagumi.co.jp/>



上田組のInstagramを公開中!

70th
YEARS
ANNIVERSARY

上田組は、
おかげさまで70周年

所有重機数地域No.1!



開放的なオフィス!



新築住宅完備!



福利厚生をご紹介します!

- ・奨学金返済支援(最大200万円)
- ・新卒への入社祝い金(5万円)
- ・川北居住手当(35歳まで)3万円/月
- ・町内住宅取得祝い金(最大300万円)
- ・30歳以上人間ドック無償受診
- ・インフルエンザワクチン無償接種
- ・社内交流イベント多数開催...etc

会社概要

- ・創業 1954年 ・資本金 3500万円
 - ・年商 約35億円(直近3カ年平均)
 - ・従業員数 108名(2023年9月現在)
※内30歳以下17名在籍
- 若い世代が活躍している企業です!

生まれ育った町で
活躍できる職場を



株式会社上田組

保険会社も付加価値で選ぶ時代!!

安全で綺麗な水を途上国の子供たちへ!

~共栄火災は社会貢献の一環として行なっております~

あなたの自動車保険の契約一件で30%
の綺麗な水が届きます。



損害保険トータルプランナー
遠藤損害保険事務所

代表 遠藤 幸男<標津町南3条西2丁目>

Tel:090-4873-1097

Mail:yukioend@mint.ocn.ne.jp



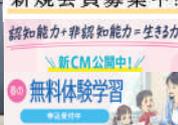
読む力・考える力——伸びる学力

学研教室

かわきた教室



新規会員募集中!



幼児/算数・数学・国語/英語

学研しべつ教室



南5条西2丁目2番地4

■学習曜日:火・金

※第1・3土曜日はロボボロ

学研かわきた教室



川北2462番地91

■学習曜日:月・木

TEL 050-3573-5542

指導者:清野 和之

公文式「5月無料体験」受付中

実施期間 5月1日(水)~5月31日(金)

上記の期間中の1週間、教室で計2回まで、公文式学習を体験(無料)していただける機会です。

●期間中、各教科につき参加は一度です。

※5月末ごろのご予約の場合は、教室での体験が1回となる場合があります。

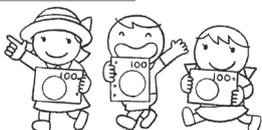
検索

●費用/無料 ●対象/幼児、小学生、中学生、高校生以上

●教科/算数・数学、英語、国語 ●教室で直接ご予約いただけます。

1教科から学べます。

公文式の教室は入会金が不要です。



公文式標津教室 川口

標津町南5条西3-2-4

TEL 090-6266-2904

会員募集

標津の森を守る会の会員を募集中です。

ポー川史跡自然公園の森の保全活動を行なっている団体です。刈払機を操作できる方、歓迎です。

申し込み問い合わせ先【標津の森を守る会】

事務局 坂井 建夫 090-3118-8376

井南 進 090-8708-8264

清掃スタッフ募集!!

時給 960円・土日祝 時給 1,000円

<その他、毎月定額手当あり>

- ・ベッドメイキング
- ・施設内清掃
- ・洗濯等の業務です



勤務時間、日数は
相談に応じます♪
年齢不問です。



標津はまなす苑 電話0153-82-1414



新築工事、大きな改修、小さな改修、色々対応!!

- ・営業時間 平日 8時~18時
(メール、LINEは20時まで対応致します)
- ・定休日 日曜日(祝日も営業)



〒086-1655 標津町南5条西2丁目2-11
TEL (0153)82-1102 or 090-2073-3944
FAX (0153)85-7057
E-mail otogawa-kensetsu@athena.ocn.ne.jp

LINE登録で依頼・相談気軽に出来ます。

暮らしの道具箱 音川建設



まちの声

452

当たり前

さくらい たかひろ
櫻井 孝裕さん
(西川北)
酪農業



こんにちは。初めましての方は初めまして！西川北の櫻井孝裕と申します。何の変哲もない牛屋の中年です。4年ぶり2度目の登場です！今回は標津町にまつわるエピソードを書き記してみたいと思います。

さかのぼること2年前、息子の高校進学入寮の際に、幼少の頃に特別支援教育を受けていたこともあり、高校の先生方と面談がありました。その際、持参した教育支援計画書を読んだ先生から「すごいですね。感動しました！こんな手厚い教育をしている町はほかにありませんよ！」というお言葉をいただきました。それを聞いたときに標津町民で良かったな、標津町ってすごいんだなと思うと同時に、今まで当たり前だと思ってい

た日常は当たり前ではなかったんだと気づかされた瞬間でもありました。春になると時々ふと思い出す忘れられないエピソードです。私たち家族一同、これまでにたくさんの人たちに助けられ、支えられて生きてきました。今の日常を当たり前だとは思わず、今までたくさんお世話になった分、しっかり恩返ししながらこれからの余生を過ごしていきたいと思います。

最後になりますが、標津町民の皆さまのご多幸とご健康をお祈り申し上げ終わりにしたいと思います。つたない文章にお付き合いいただきありがとうございます。



次の「まちの声」は、工藤光生さん（曙町）です。

標津町民憲章

(昭和46年11月3日制定)

- 健康で働き楽しい家庭をつくりましょう。
- 自然を愛し美しい郷土をつくりましょう。
- たがいに助け合い暖かい社会をつくりましょう。
- 心を豊かにし文化を高めましょう。
- 子どもの夢を育て平和な町をつくりましょう。

6月の運転免許更新時講習会

優良運転者で、更新手続きを終了した方のみ受講できます。

- 日時 6月4日(火) 13時30分～
- 場所 川北生涯学習センター
- 問合せ 住民生活課

人のうごき

令和6年3月末日現在 (前月比)

人口	4,786人(-42人)
男	2,316人(-23人)
女	2,470人(-19人)
世帯数	2,325世帯(-8世帯)

人口前月比の内訳

増		減		比較
転入	29人	転出	67人	-38人
出生	2人	死亡	4人	-2人
その他	0人	その他	2人	-2人
計	31人	計	73人	-42人

※外国人を含む人口・世帯数を掲載しています。

☆☆☆ 郷土(標津町)の活性化を 町民の力で ☆☆☆
まちが変わります。 変えましょう!!

地元で買おう 地元を使おう
地元で食べよう
「地産地消」の心で!!

生き生き標高郷土の標・地域で育てる
標津高校
標高の存続は町民みんなの願い!!

町内の交通事故

令和6年3月1日～3月31日
()は本年累計

人身事故	0件(1件)
負傷者	0件(1件)
死亡者	0件(0件)
物損事故	5件(28件)