



海・山・川・大平原がおりなす

感動の大地・^{しっ}標津町



歯磨き頑張ったね。 むし歯のない子大集合！

日頃からむし歯にならない努力を重ねてきた親子を表彰する「歯っぴー☆KIDS表彰式(保健福祉センター主催)」が、1月24日に同センターで開催されました。歯科検診などでむし歯がゼロと判定された令和2年生まれの3～4歳児が歯っぴー証明書と金メダル、記念品を受け取りました。

表彰前は緊張した面持ちの子どもたちも、集合写真では満面の笑みで白い歯を見せてくれました。

これからも歯を大切にして、むし歯のない健康な歯で過ごしてください。

キラリ標津2024 冬を楽しもう 〜ようこそ川北へ〜

キラリ標津2024冬を楽しもう
〜ようこそ川北へ〜（川北冬まつり
実行委員会主催）が、2月10日、（株）
上田組旧野球場で開かれました。
今回初めて行われた乗馬・馬そり
体験のほか、スノーモービル試乗、
建設機械試乗体験、ミニゲームコー
ナーなど、たくさんの方の来場者でにぎ
わいました。

屋台村では、熱々のラーメン、そ
ば、うどん、焼きマッシュマロ、鮭コ
ロッケ、ホットワイン、ビーフシ
チューなどを提供。来場者は温かく
ておいしいメニューを楽しみまし
た。

ステージでは、網走市出身の歌
手・走裕介さんによる歌謡ショー
や、川北太鼓、よさこいソーランな
どが披露されました。

恒例の仮装そりすべり大会では、
地元になんだ仮装を披露し多くの
笑い声が飛び交っていました。

夜には花火が夜空を彩り、ラスト
のラッキー抽選会では豪華景品に盛
り上がり、来場者は冬の1日を満喫
しました。



馬そり体験



川北太鼓(川北小学校)



巴隊(川北中学校)



建設機械試乗体験



町民と交流する走裕介さん



スノーモービル試乗体験



ラッキー抽選会



ミニゲームコーナー(輪投げ)



屋台村(焼きマッシュマロ)



仮装そりすべり大会



大花火大会

児童・生徒が全道・全国の大会で健闘!!

今年度、開催されたスポーツ少年団、中学校、高等学校の大会で優秀な成績を収め、全道・全国大会に出場した児童や生徒をご紹介します。(敬称略)



陸上

第25回北海道ジュニア陸上競技選手権大会(9/2~3:千歳市)

標津中学校

男子150m 3年:菅井 琉生
男子100m 2年:合田 翔海
1年:井口 瑞人
砲丸投げ 1年:柳谷 怜音



第30回北海道中学校新人陸上競技大会(9/16~17:札幌市)

標津中学校

男子200m 2年:合田 翔海
男子800m 2年:亀田 煌斗
4×100mリレー 2年:合田 翔海、亀田 煌斗、千葉 知毅、
更屋 翔麻
1年:井口 瑞人、遠藤 雪



第39回北海道高等学校新人陸上競技大会(9/20~22:旭川市)

標津高等学校

男子ハンマー投げ 1年:加藤 颯輝 6位入賞(39m38cm)
桜井 颯峯
男子やり投げ 1年:加藤 颯輝、中條 迅



第41回北海道中学校駅伝競走大会(10/8:新得町)

標津中学校 男子2部8位入賞

第2区 2年:亀田 煌斗
第1区 1年:遠藤 雪



野球

文部科学大臣杯第15回全日本少年春季軟式野球大会ENEOSトーナメント北海道少年軟式野球選抜選手権大会名鉄観光トーナメント 北・北海道大会(9/16~18:旭川市)

標津中学校・川北中学校合同チーム 2回戦選出

標津中学校
2年:椎久 龍成、高桑 一郎
1年:上田 礼桜
川北中学校
2年:小林 幹太、本間 遼、藤本 球児、
桜井 瑛二、藤本 直希
1年:戸田 創、数間 悠生





バレーボール

第32回ふかがわカップ全道小学生バレーボール優勝大会(9/16~17: 深川市)

川北バレーボール少年団

川北小学校

- 6年: 武田 滯奈、鹿能 暖那、金子 萌香
- 4年: 千葉 華音、柏崎 里桜、加藤 礼愛、佐藤 唯楓
- 3年: 下 杏奈、吉田瑚巴來
- 2年: 田中 暖乃



第21回北海道スポーツ少年団バレーボール交流大会(11/18~19: 深川市)

標津バレーボール少年団 第3位

標津小学校

- 6年: 梅木穂希花、熊谷 心和、向谷地 柚
- 5年: 三浦ここあ、合田 平理、工藤 優癒



第50回北海道ジュニアバレーボールキャンプ(第2次)兼

第44回北海道中学生バレーボール選抜優勝大会予選会(1/5~9: 芦別市)

川北中学校

- 2年: 所 陽菜、所 奈々、桜井 來紗、武田 妃陽、土井 蓮、下 玲奈、大山 奈柚、加藤 雪乃
- 1年: 武田 唯花、長谷川萌花



第40回北海道小学生バレーボール選抜優勝大会(1/6~8: 江別市)

標津バレーボール少年団 第3位

標津小学校

- 6年: 梅木穂希花、熊谷 心和、向谷地 柚
- 5年: 三浦ここあ、合田 平理、工藤 優癒



卓球

2023年北海道卓球選手権大会(10/7~9: 苫小牧市)

標津卓球スポーツ少年団

標津中学校

- 1年: 川嶋 礼央
- ジュニア男子シングルス ベスト16
- 男子シングルス 2回戦進出
- 男子ダブルス 2回戦進出

川北中学校卓球部

川北中学校

- 2年: 加藤 瑛士
- ジュニア男子シングルス



バスケットボール

2023年度第49回北海道ミニバスケットボール大会 兼

第55回全国ミニバスケットボール大会北海道予選会(1/11~13: 千歳市ほか)

中標津ミニバスケットボール少年団 3回戦進出

川北小学校

- 6年: 笹木 彩加
- 5年: 谷藤 雪桜



剣道

第38回北海道スポーツ少年団剣道交流大会(12/9～10：千歳市)

しべつ尚武館剣道スポーツ少年団

標津小学校

6年：菊地 琉輝、齋藤 一馬
4年：阿部 一花、菊地 颯空、佐藤リイサ



スケート

第54回北海道中学校スケート大会スピードスケート競技(1/5～7：釧路市)

標津スケートスポーツ少年団

標津中学校

3年：唐崎 愛華 • 女子500m **23位**(47.92秒) 全国大会出場権獲得
• 女子1000m

川北スケートスポーツ少年団

川北中学校

1年：小野 晴輝 • 男子1500m • 男子3000m
五十部ゆい • 女子1000m • 女子1500m

第46回北海道スポーツ少年団スピードスケート競技大会(1/12～14：釧路市)

標津スケートスポーツ少年団

標津中学校

3年：唐崎 愛華 • 中学女子500m • 中学女子1000m

標津小学校

6年：菅井 莉央 • 小学6年女子500m **3位** • 小学6年女子1500m **3位**
4年：大石 幸正 • 小学4年男子500m **3位** • 小学4年男子1000m **2位**
3年：大石 辰季 • 小学3年男子500m **6位** • 小学3年男子1000m **3位**

川北スケートスポーツ少年団

川北中学校

1年：小野 晴輝 • 中学男子1000m • 中学男子1500m
五十部ゆい • 中学女子1000m • 中学女子1500m

川北小学校

6年：田中 美雅 • 小学6年女子500m **5位** • 小学6年女子1000m
5年：松下 慎大 • 小学5年男子500m **1位** • 小学5年男子1000m
3年：松下 真己 • 小学3年女子500m **4位** • 小学3年女子1000m **2位**
松下 桜 • 小学3年女子500m **6位** • 小学3年女子1000m **4位**

令和5年度全国中学校体育大会第44回全国中学校スケート大会(2/3～2/6：長野県長野市)

標津スケートスポーツ少年団

標津中学校

3年：唐崎 愛華 • 女子500m • 女子1000m



弁論

令和5年度北海道青少年育成大会「少年の主張」(9/8：札幌市)

標津中学校

3年：唐崎 愛華 奨励賞

教育委員会では各施設の取り組みやイベント情報など、さまざまな情報をフェイスブックで発信しています。二次元コードからページにアクセスできます。



デマンド(予約制)無料バス・ハイヤーのご案内

デマンド(予約制)バス・ハイヤーは、月・金曜日に2路線で運行しています。(祝日運休)

町民の方はどなたでも、事前登録の上、無料でご利用いただけます。

登録や予約などの手続きでお困りのことがありましたら、企画政策課(TEL85-7240)へ、お気軽にお問い合わせください。



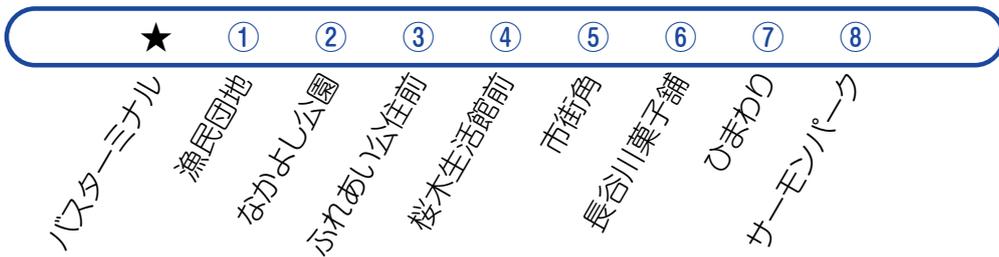
ご利用にあたって



- ①事前登録
企画政策課 TEL85-7240
- ②利用の前日までに予約
市街循環線
→日東ハイヤー TEL82-4001
古多糠川北線
→阿寒バス TEL82-2155
- ③運行時間を参考に、予約した停車場所でバスなどをお待ちください

運行経路

▶市街循環線



- 1、2便は
★バスターミナル発
→⑧サーモンパーク着
- 3便は
⑧サーモンパーク発
→★バスターミナル着

▶古多糠川北線



- 1便は ⑧サーモンパーク発 → ① → ⑭ → ★バスターミナル着
- 2便は ⑦ひまわり発 → ⑭ → ① → ★バスターミナル着

運行時間

▶市街循環線

停車場所	1便	2便	3便	古・川線 1便
★バスターミナル	8:20	13:20	-	-
①漁民団地	8:24	13:24	-	-
②なかよし公園	8:26	13:26	-	-
④桜木生活館前	8:32	13:32	-	-
⑥長谷川菓子舗	8:37	13:37	-	-
⑦ひまわり	8:39	13:39	-	-
⑧サーモンパーク	8:40	13:40	15:53	11:30
⑦ひまわり	-	-	15:55	11:32
⑥長谷川菓子舗	-	-	15:58	11:35
④桜木生活館前	-	-	16:01	11:38
②なかよし公園	-	-	16:04	11:41
①漁民団地	-	-	16:05	11:42
★バスターミナル	-	-	16:08	11:45

▶古多糠川北線

停車場所	1便	2便
⑧サーモンパーク	11:30	
左表参照	}	
★バスターミナル	11:45	
①伊茶仁	11:51	
④古多糠市街	12:05	
⑭川北バス待合所	12:55	
⑧サーモンパーク	13:08	
⑦ひまわり	13:10	16:10
★バスターミナル	13:15	↓
⑧サーモンパーク	-	16:13
⑭川北バス待合所	-	16:26
④古多糠市街	-	17:15
①伊茶仁	-	17:29
★バスターミナル	-	17:36

高齢者無料バス乗車券

阿寒バスが運行している町内路線バス(釧路羅臼線、釧路標津線、標津標茶線)の乗車が無料となる「バス乗車券」の『新規』利用者の交付申請を受け付けています。

昨年度までに交付を受けている方には、3月末日までに郵送します。

対象者

町内にお住いの満70歳以上の方

※70歳未満の方は、誕生日以降に申請願います。

申請に必要なもの

印鑑、顔写真(縦3cm×横2.5cm)

交付枚数

24枚

受付期間

随時

利用期間

令和6年4月1日～令和7年3月31日

その他

町内乗車分は無料 ※町界以降は自己負担です。

高齢者等通院ハイヤー助成券

高齢の方や障がいのある方が、町内医療機関(歯科医院、調剤薬局含む)に通院するためのハイヤー代の助成券の交付申請を受け付けています。

昨年度までに交付を受けている方には、同意書に基づき関係台帳を確認の上、3月末日までに郵送します。

助成内容

ハイヤー初乗り1区間分の助成券を12枚交付

対象者

運転免許証を持っていない方で、次の要件のいずれかを満たす方

①70歳以上の方

②身体障害者手帳1、2級をお持ちの方

③生活保護受給世帯の60歳以上の方

申請に必要なもの

印鑑、健康保険証、顔写真(縦3cm×横2.5cm)

受付期間

身体障害者手帳(身体障がい者の場合のみ)

利用期間

令和6年3月22日(金)まで

その他

令和6年4月1日～令和7年3月31日

町内医療機関の通院以外は使用できません

デマンド無料バス・ハイヤー
 問合せ先 企画政策課企画政策担当 TEL85-7240
 高齢者無料バス乗車券・通院ハイヤー助成券
 保健福祉センター社会福祉担当 TEL82-1515

知っておきたい！ 成年後見制度の任意後見制度

成年後見制度は、認知症や知的障がい、精神障がいなどの理由で判断能力が不十分な方が、悪質商法の被害や不利益な契約を結んでしまわないように、後見人が財産管理や必要なサービスなどの契約を本人に代わって行う支援制度です。

成年後見制度は、大きく分けると「法定後見制度」と「任意後見制度」の2つに分けられます。法定後見制度は、本人の判断能力が不十分になった後に家庭裁判所から選任された後見人などが支援を行う制度です。一方、**任意後見制度は、本人の判断能力がある時に、あらかじめ本人が任意後見人になる方を決め、支援内容を任意後見契約で決めておき、本人の判断能力が不十分になった後に支援を行ってもらう制度です。**

自身の後見人を選ぶこと、一度考えてみませんか？



■任意後見制度の手続き

①任意後見人としてお願いしたい人を決め、支援内容(契約内容)を決める

※任意後見人になるのに資格は必要ない ※複数人をお願いすることも可能

②任意後見契約を「公正証書」で締結する ※公証役場の公証人が作成する証書

③本人の判断能力が低下したら、家庭裁判所に申し立てに行く

④任意後見監督人が選任され、任意後見契約の開始

※任意後見監督人は、任意後見人が契約内容どおり適正に仕事しているか監督する

詳しくは下記問合先へご連絡ください。

相談・問合先 (障がい者に関する相談) 保健福祉センター社会福祉担当 TEL82-1515
(高齢者に関する相談) 地域包括支援センター TEL82-1588

『認知症』は早期発見・早期対応が大切です！

「認知症」は誰にでも起こりうる脳の病気です。早期発見して対応することで、これからの生活に備えることができます。下記のチェックリストは目安で認知症を診断するものではありませんが、参考にして不安なことがあるときは早めに相談してください。

自分でチェック

- 物の紛失が増え、いつも探し物をしている
- 曜日や日付を何度も確認してしまう
- 薬の飲み忘れが増え、飲んだかわからなる
- 電化製品の操作がうまくできなくなった
- イライラして怒りっぽくなった
- 一人でいると不安になりやすくなった
- 外出するのがおっくうになった
- 趣味や好きなテレビ番組を楽しめなくなった

家族・身近な人でチェック

- 同じことを何度も繰り返し話す・聞く
- 置き忘れ、しまい忘れをする
- 曜日や日付を何度も確認する
- 準備に時間がかかるようになった
- 失敗を人のせいにするが増えた
- 些細なことで怒るようになった
- 財布などを紛失し、盗まれたと人を疑う
- 趣味や好きなことに興味を示さなくなった

以下のいずれかに該当する場合は、認知症初期集中支援チームが対応します。

自宅で生活している40歳以上の方で、

- ・認知症または認知症が疑われる人、治療を中断している人
- ・適切な医療サービスや介護サービスを受けていない人
- ・医療サービスや介護サービスを利用しているも症状が悪化し対応に悩んでいる人

相談・問合先 地域包括支援センター TEL82-1588

標津町国民健康保険からのお知らせ

■国民健康保険税について

◎納税義務者について

国民健康保険(以下「国保」という)税の納税義務者は、**世帯主です。**
世帯の中に国保の方がいる場合は、世帯主が国保者ではなくても納税義務者となります。

◎国保資格の取得、喪失について

年度の途中で国保資格の取得や喪失をした場合の国保税は、**月割で計算されます。**
取得は「加入した月から」、喪失は「喪失した月の前月分まで」の国保税を納めていただくこととなります。

◎国保税が月割で計算となる例

①国保資格を取得した時

転入、出生、社会保険の喪失(離職、退職、被扶養者でなくなった時など)

②国保資格を喪失した時

転出、死亡、社会保険の取得(就職、被扶養者となった時など)、後期高齢者医療への移行(75歳到達ほか)

③国保加入者が40歳になった時

誕生月(誕生日が1日の場合は前の月から)から新たに介護分が課税されます。

④所得の申告が遅れた時や所得額が修正された時

申告や修正された所得をもとに国保税を再計算するため、国保税額が変更(増減)となる場合があります。

注意事項

①および②(後期高齢者医療への移行を除く)の国保資格の手続きは自動では行われません。

下記の書類などを持参し、**役場窓口で手続きが必要です。**

- 社会保険の取得 → 社会保険証
- 社会保険の喪失 → 資格を喪失した証明書など
- 転入、転出、出生、死亡
→ 戸籍窓口での手続きと一緒に、国保手続きを行います。

社会保険証があるのに、
役場から保険証が届いた時は、
二重加入になっています！

◎確定申告について

国保加入者は令和6年1月1日現在、お住まいの住所地で**必ず申告してください。**申告された所得額によって国保税の計算を行いますので、申告されず所得が分からない場合は、国保税の軽減判定ができず、保険税が高くなる場合があります。

※軽減判定を受けるためには、収入が無い場合も申告が必要です。(被扶養者を除く)

◎納付が困難な場合について

失業、災害、病気、盗難など特別な事情によって国保税の納付が困難なときは、減額や分割納付などの方法がありますので、お早めに下記問合先へご相談ください。

相談・問合先 住民生活課保険医療担当 TEL85-7243

4月から役場の開庁時間が一部変わります

証明発行窓口

	令和6年3月末日まで	令和6年4月1日から
平日	8時30分～18時	8時30分～17時15分
土日・祝日	8時30分～17時15分	廃止

これまで開庁時間を延長していましたが、利用者の減少とマイナンバーカードを使ったコンビニ交付開始に伴い、住民票や印鑑証明、税証明などを発行する窓口の時間を変更します。

平日は、事前にご連絡いただければ、開庁時間外でも対応できる場合もありますので、下記問合先へご連絡ください。

戸籍の届け出について

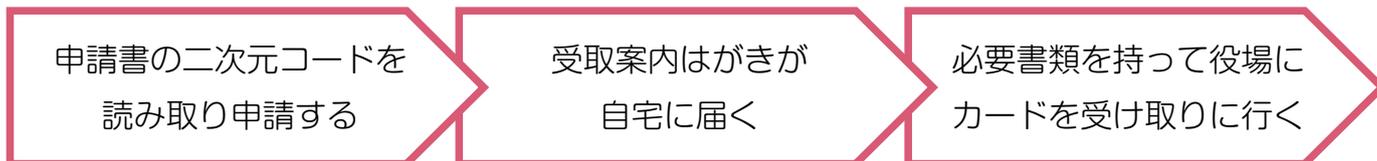
婚姻届など戸籍の届書については24時間届け出ることができますが、書類の不備などにより再度来庁していただく場合があります。書類の記入に不安がある方は、開庁時間内であれば記入内容の事前確認を行っていますので、役場戸籍窓口にお持ちください。

問合先 住民生活課戸籍・国民年金担当 TEL85-7243
税務課税務担当 TEL85-7242

申請しよう！マイナンバーカード！

マイナンバーカードの申請書をお持ちの方は、申請書右下の二次元コードをスマートフォンなどで読み取ることで、簡単に申請ができます。申請をしてからマイナンバーカードができあがるまで約1カ月かかりますので、時間に余裕を持って申請してください。

■3ステップで簡単申請！



※申請後、写真などの不備があった場合は受付センターからご連絡します。

■マイナンバーカードの申請が難しいと感じる方へサポートを行います

必要書類を持参の上、役場戸籍窓口にお越しください。

■必要書類

□本人確認書類

→顔写真付きの本人確認書類がある場合、次のうち1点
運転免許証、パスポート、身体障害者手帳など

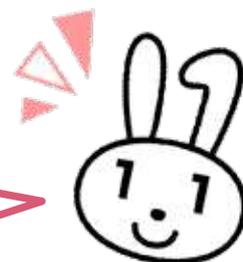
→上記のものがない場合、次のうち2点

健康保険証、介護保険証、年金手帳、学生証、医療受給者証など

□通知カード(お持ちの方のみ)

□住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

申請書がお手元がない方は役場で再発行することができます！
自宅に申請書を送付することもできますので、送付希望の方は
下記問合先へご連絡ください。



問合先 住民生活課戸籍・国民年金担当 TEL85-7243

マイナンバーカードをお持ちの方はコンビニで 住民票の写し・印鑑登録証明書が取得できます!

●取得できる店舗

全国のセブンイレブン、セイコーマートなどマルチコピー機(キオスク端末)が設置されている店舗

●取得できる時間

6時30分～23時(各店舗の开店時間により異なります)

※保守点検などの際はご利用できません。

●利用方法

- 

1

メニュー
コピー
プリント
行政サービス

マルチコピー機で「行政サービス」を選択
- 

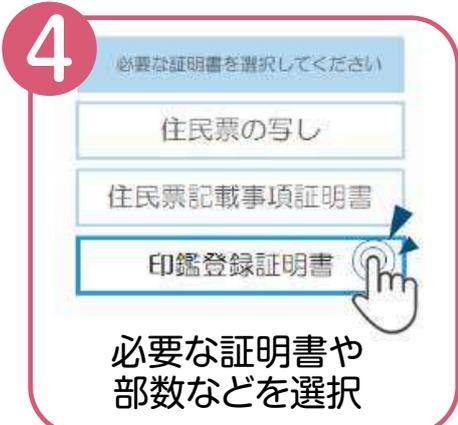
2

マイナンバーカードをマルチコピー機にセット
- 

3

暗証番号を入力してください

1 2 3
4 5 6
7 8 9
消 0

利用者証明用電子証明書の暗証番号(数字4桁)を入力
- 

4

必要な証明書を選択してください

住民票の写し
住民票記載事項証明書
印鑑登録証明書

必要な証明書や部数などを選択
- 

5

100
50

マルチコピー機に手数料を投入
- 

6

印鑑登録証明書
領収書

証明書と領収書を受け取る

注意事項

- 証明書を間違えて取得してしまった場合、交換や返金はできません。
- 条例などで手数料が免除になる方でも、コンビニで証明書を取得する場合は手数料がかかります。
- 利用証明用電子証明書の暗証番号(数字4桁)を忘れてしまった場合は役場で再設定が必要です。暗証番号を3回間違えてロックされてしまった場合も同様です。
- 役場ではマイナンバーカードを使って印鑑登録証明書を取得することや改印の手続きをすることはできませんので、印鑑登録カードは、誤って破棄しないようご注意ください。

問合せ先 住民生活課戸籍・国民年金担当 TEL85-7243

戸籍謄本などの広域交付制度が開始されます

令和6年3月1日から、本籍地以外の市区町村窓口でも、戸籍全部事項証明書(戸籍謄本)などの請求ができるようになります。これにより、本町に本籍がない方でも、役場で戸籍全部事項証明書などを請求することができます。

申請方法		窓口申請	郵便申請	広域交付
申請先		本籍地	本籍地	本籍地以外の市町村窓口
申請者	本人、配偶者、直系家族	○	○	○
	委任状による代理請求	○	○	×
	第三者請求	○	○	×
	職務上請求	○	○	×

■広域交付制度の注意事項

- 戸籍証明書などを請求できる方が、役場戸籍窓口にお越しになって請求する必要があります。郵送や代理人による請求はできません。
- 窓口にお越しになった方の顔写真付きの身分証明書(運転免許証、マイナンバーカードなど)の提示が必要です。
- 電子化されていない戸籍証明書は請求できません。
- 一部事項証明書、個人事項証明書(戸籍抄本)および戸籍の附票は請求できません。

問合せ 住民生活課戸籍・国民年金担当 TEL85-7243

標高生による



特別編

防災講座

執筆者

いまむら ほのか
今村 歩乃華さん
(標津高等学校3年)



前回の鈴木さんからバトンタッチされました今村です！標津高等学校在学中、東北地方で防災に関する研修に参加させていただきました。私が3年間研修に参加して感じたこと、伝えたいことについて話したいと思います。それは「防災を自分事と考えることの大切さ」についてです。

まず、災害時の状況をイメージしてください。一緒にいる人は、家族・同級生・同僚・初めましての人など、いろいろな想定ができると思います。そんな時、一緒にいる人が自分の行動を指示してくれる訳ではありません。それぞれが、自分の命を守るため、自分の知識や経験を元に判断をして行動します。『津波てんでんこ』という言葉があるくらいです。避難する時はバラバラになる可能性が高いでしょう。その時に『率先避難者』となり、『想定にとらわれず』『最善を尽くす』ためには、災害や避難に関する知識や理解を深める必要があると思います。そして、災害と避難について考えること自体が、すでに防災であると思います。

やはり、おのおのが防災について自分事として考えるようになること。これが、多くの命が助かる未来に繋がると 생각합니다。この話をきっかけに、防災を自分事として考えてもらえるようになると嬉しいです。



金石高等学校の生徒たちと標津町版オリジナルHUGを行っている様子(著者:写真右)

問合せ 住民生活課危機管理室 TEL85-7243



全国大会を前に参加を報告

中学生スケート大会で
全国大会出場

「第54回北海道中学校スケート大会」が1月5日から3日間、釧路市で行われ、標津スケートスポーツ少年団の唐崎愛華さん（標津中学校3年生）が好成績を収め、全国大会への出場を決めました。第44回全国中学校スケート大会は2月3日から6日に長野県長野市の「オリンピック記念アリーナ エムウエーブ」で開催され、唐崎さんは女子500メートルと1000メートルの2種目に出場しました。

惜しくも入賞を逃す結果となりましたが、気迫のこもった滑りを披露し、500メートル、1000メートルともに自己ベストを更新する成績を収めました。



山盛りのイクラに笑顔

標津大好き！
笑顔輝くイクラ給食

恒例となっているふるさと給食事業のイクラ給食が、2月1日、町内小中学校と高校で行われました。

イクラ給食は、地元で生産される食材を教育素材として活用し、ふるさとに根ざした教育の推進を目的に、平成10年から行われています。

秋サケ漁の不振で例年よりも2カ月遅れての提供となりましたが、原料が高騰している厳しい状況にも関わらず「町内の子どもたちのために」と、町水産加工振興協会（島田裕樹会長）からイクラ29kgを今年も無償提供いただきました。子どもたちは地元の産業を学びつつ、感謝を込めて標津の味覚を味わっていました。



おいしく食べよう標津の牛乳！

ミルクレシピ Vol.8

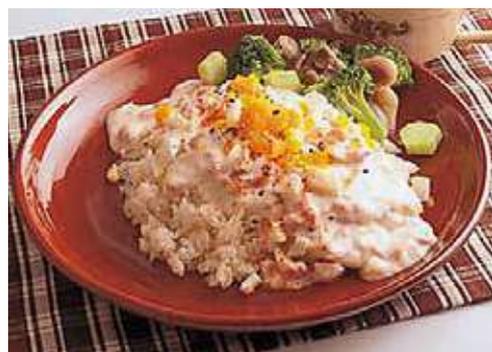
さけのクリームソースかけご飯

このコーナーでは、日本有数の酪農地帯である標津の牛乳をもっと楽しめるレシピを、不定期にご紹介します。

材 料（4人分）

生さけ…………… 3切れ
白ワイン(または酒)… 大さじ1
A 薄力粉…………… 大さじ4・ $\frac{1}{2}$
塩…………… 小さじ $\frac{3}{4}$
牛乳…………… 600ml
バター…………… 40g
玉ねぎ…………… 小 $\frac{1}{2}$ 個

バター…………… 10g
温かいご飯… 茶碗4～5杯
洋風顆粒スープの素
…………… 小さじ $\frac{1}{2}$
ゆで卵…………… 2個
パプリカパウダー…………… 少々
粗びきこしょう…………… 少々



作り方

- ①生さけに白ワイン、こしょうをもみこんで10分おき、電子レンジで6分加熱。粗熱が取れたらほぐす。
- ②鍋にAの薄力粉、塩、牛乳を混ぜる。強めの中火で煮立て、バターを加えて混ぜながら6分煮る。火からおろし①を混ぜる。
- ③玉ねぎをみじん切りにし、バターをのせて電子レンジで2分加熱する。
- ④ご飯に③と洋風顆粒スープの素とパプリカパウダーを混ぜ、器に盛って②をかけ、刻んだゆで卵とパプリカパウダーとこしょうをお好みで散らして完成。

出典：JミルクWEBサイト「ミルクレシピ」

3者会議

第5回 だより

水産課水産担当
TEL85-7245

川を守り、
山と海をつなぐ



流域草地緩衝帯地質改良事業 (草地草刈事業)中間報告会

令和5年度の新規事業として実施した「流域草地緩衝帯地質改良事業(草地草刈事業)」について、今年度の調査結果に関する中間報告会を、1月24日、生涯学習センターあすばるで開催しました。

この報告会は、「産業環境に関する懇談会」との共同開催で、町内外の関係団体から30人が参加し、事業の効果を共有しました。

本事業は、牧草地に隣接する河畔林の下草を等間隔で筋状に刈ること、土の酸欠状態を改善し、河畔林の緩衝機能の回復を図るものです。令和5年7月14日に古多糠地区の牧草地をお借りし、3者会議構成団体から27人が参加して草刈りや採土、酸素測定を実施しました。

報告会では、3者会議技術アドバイザーで、岩見沢農業高等学校教諭の佐々木章晴氏より、土壌分析および近隣河川の水質分析の結果、改

善の傾向が見られ、今後は、草地の植生および河畔林の状況を、継続観測していきたいと報告がありました。



佐々木章晴氏による報告の様子

今回の報告結果を踏まえ、3者会議では令和6年度以降の事業実施内容について協議・検討を進めていきます。

○報告要旨

「土壌分析および近隣河川の水質分析」

根室地域では、草地へ過剰に散布された化学肥料や家畜糞尿混合液肥(スラリー)により、土壌の酸欠状態(グライ化)が進行している。

また、大量に供給された硝酸態窒素は土壌のアルミニウムを溶出させ、牧草や樹木の根に悪影響を及ぼしている。これらの影響で牧草の生産量が減少するだけでなく、土壌に収容しきれなくなった硝酸態窒素が河川に流入し、河川の水質を悪化させている。

そこで、草地に隣接する河畔林で草刈を実施

することにより、空気と水の通り道を作り、グライ化を解消することで、化学肥料やスラリーの使用量を減らしても、牧草生産量を減らさずに済むことを目指し、本事業を実施した。事業実施後の土壌分析の結果、酸化還元電位の改善および、硝酸態窒素の減少を確認した。また、土壌有機物が分解されていることが示唆された。

草地に隣接する河川では、酸化還元電位と可溶性アルミニウム濃度は改善したが、硝酸態窒素は増加した。これらの結果から、草刈りの効果でグライ化が改善して土壌中の水の移動がスムーズになり、硝酸態窒素が河川に速やかに移動していると考えられる。また、土壌の硝酸態窒素が低下することで、土壌アルミニウムの溶出を防ぐことができ、牧草の生育状況が改善することが期待される。今後は、減肥しても牧草生産量の維持ができ、河川の硝酸態窒素が減少することを検証したい。

草地の植生や河畔林の状況は、継続した調査が必要である。草地の雑草が減少し、河畔林の下草の高さが継続して低くなれば、今回の事業の大きな成果と言える。

○ポイント

- 草刈の結果、グライ化が改善し地下水の移動がスムーズになった。
- 土壌アルミニウムの溶出を防げれば、牧草の生育が改善し、減肥できる。
- 減肥により流出する硝酸態窒素も減少し、河川水質が改善する。

健康 いちばん

標津町総合体育館
TEL82-3112

スポーツは 心のビタミン



有酸素運動で体力づくり

有酸素運動のメリット

- ①年齢や性別を問わず始めやすい
- ②日常生活に取り入れやすく、継続しやすい
- ③脂肪が燃焼されやすく、ダイエット効果が見込める
- ④血流が良くなり、よく眠れるようになる
- ⑤体力が向上し疲れにくくなる

有酸素運動を行う際のポイント

- ①息が弾みながらも長時間続けられ、汗ばむ程度の強度を目指しましょう。
- ②有酸素運動を行う時間が短すぎると効果が薄いので、1日30分を目安に行いましょう。10分を3セットに分けても同じ効果が見込めます。
- ③有酸素運動では筋肉はつきにくいので、筋力トレーニングを合わせて行うと、代謝もアップして脂肪燃焼効果アップ！

トレーニングルームを活用しよう！

外でウォーキングやサイクリングの有酸素運動も良いですが、天候を気にせず行えるマシントレーニングもおすすです。総合体育館のトレーニングルームには3種類のマシンがありますので、ぜひご利用ください。使い方に不安のある方は職員にお声かけください。

フィットネスバイク

安定した椅子に座って行うので、スマートフォンで動画を視聴しながら行うこともでき、飽きずに続けやすいと思います。関節への負担が少ないのもメリットです。負荷を高めることで下半身の筋力アップも期待できます。上半身を動かさないので他2種のマシンに比べると消費カロリーはやや低くなります。



- ☑ペダルが1番下の位置に来た時に、軽く膝が曲がる高さに椅子を調整しましょう。

トレッドミル (ランニングマシン)

運動強度やスピードの設定ができるため屋外を走るよりも目的に合わせたメニューを実践しやすいです。全身を使えるので消費カロリーはフィットネスバイクよりも高めで、スピードが

調整できるので初心者にも始めやすいです。無理に速く走るよりも、ゆっくりと長い時間走ることで脂肪燃焼効果が高まります。走るのが難しい方は、早歩きや傾斜をつけて歩くのも、おすすめです。

調整できるので初心者にも始めやすいです。無理に速く走るよりも、ゆっくりと長い時間走ることで脂肪燃焼効果が高まります。走るのが難しい方は、早歩きや傾斜をつけて歩くのも、おすすめです。



- ☑背筋を伸ばして腕をしっかりと振ると消費カロリーがアップします。

クロストレーナー

足をステップに乗せた状態でバーを握りながら腕と足を交互に動かします。上半身も下半身も使用するのでカロリー消費量は高く、足をステップから浮かさないため、着地の衝撃がなく関節の負担が少ないです。カロリー消費モードや脂肪燃焼モード、インターバルトレーニングなどのプログラムを選ぶことができます。



- ☑負荷を高め、しっかりと上半身を使うことで、上半身も鍛えられます。



としよぱるからのお知らせ

標津町図書館としよぱる TEL82-2074

👍 今月のこの1冊！

●小説『ブラック・ショーマンと 覚醒する女たち』／東野圭吾著

亡き夫から莫大な遺産を相続した女性の前に、絶縁した兄が現れ「あなたは偽者だ」といいます。それを聞いていた元マジシャンのバーのマスターは驚くべき謎解きを披露し…。マスターと、彼の魔術で変貌を遂げる女性たちの物語。



今月のおすすめ新刊図書

●児童向け

『すみっこぐらしといっしょに学ぼう♡

よのなかのルールとマナー』

どうしてずーっとゲームしちゃいけないの？教室でみんなが気持ちよく過ごすには？世の中のルールとマナーを、すみっこぐらしのイラストでわかりやすく紹介します。



●絵本『オニのサラリーマン

じごくのしんにゅうしゃいん』

赤鬼のオニガワラ・ケンは、地獄カンパニーのサラリーマン。大忙しの地獄に新オニ社員が入社してきました。一般常識テストに職場体験、そして三途の川のお掃除もして、新オニ研修が終われば歓迎会が待っていて…。



文化ホール図書館分室の 利用方法が変更になります

変更前		変更後	
内容	図書の貸出・返却 図書の閲覧	内容	図書の閲覧のみ
時間	10時～17時	時間	14時～17時

変更後もスクールバスの待合所として引き続き、ご利用いただけます。

変更開始日 令和6年4月1日(月)～



親子交流館からのお知らせ

標津町地域子育て支援センター 親子交流館「おひさま」 TEL82-2717 FAX82-3010

今年度も残りわずかとなり、ハイハイしていたお友達が追いかけてこができるようになったのを見ると成長を感じます。まだまだ寒い日もあり、雪解けが待ち遠しい季節となりましたが、寒さに負けず元気に楽しい時間を過ごしましょう！

3月の「遊びの広場」・「地域交流」

時間 遊びの広場：9時30分～11時30分、地域交流：13時30分～15時30分

場所 生涯学習センターあすぱる「和室・音楽室」

月曜日		火	水曜日		木	金曜日		
4日	自由遊び	休み	6日	お絵描き	休み	1日	自由遊び	
11日	自由遊び		13日	粘土遊び		8日	自由遊び	
18日	自由遊び		20日	休み		15日	自由遊び	
25日	自由遊び		27日	ふれあい遊び		22日	お楽しみ会	
						29日	自由遊び	

※火曜日・木曜日・祝日は交流館がお休みになります。

※内容は当日の状況で変更になることがありますので、ご了承ください。

おひさま☆お楽しみ会

今年度最後のおひさまの行事です。ゲームやふれあい遊びなど体を動かして、楽しい時間を過ごしませんか？

日時 3月22日(金) 10時～11時

場所 生涯学習センターあすぱる「音楽室」

その他 3月18日(月)までに親子交流館「おひさま」へ電話でお申し込みください。



～北海道～ お米・牛乳 子育て応援事業(第2弾)のお知らせ

北海道では、食料品などの物価高騰の影響を受けている子育て世帯の負担軽減と道産品の消費拡大を図るため、平成17年4月2日から令和6年4月1日までに生まれた子どもがいる道内の子育て世帯に、お米や牛乳が購入できる商品券などを支給する「お米・牛乳子育て応援事業」の申請を受け付けています。詳しくは、北海道ホームページまたは問合せ先へご確認ください。

■支給品

対象世帯ごとに、次のいずれか1つです。

- ①3,960円分のお米券と1,200円分の牛乳贈答券のセット
- ②北海道産の米と牛乳が購入できる5,160円分の電子クーポン
- ③北海道産米「ななつぼし」10kg(送料を含む5,160円分)



■申請方法

【第1弾の支給品を受給された世帯】

⇒ダイレクトメール(はがきまたは封書)が送られますので、そちらからお申し込みください。

【第1弾を申請していない世帯または第1弾を受給した後に住所変更した世帯】

⇒電子申請または郵送申請でお申し込みください。

※どちらも4月30日(火)までにお申し込みください。

■支給対象

- ①道内で対象児童と同居している世帯
- ②道内で対象児童だけで構成する世帯
- ③保護者は道内に在住し、道外で対象児童だけで構成する世帯

■問合せ先 北海道お米・牛乳子育て応援事業事務局(コールセンター)

TEL011-350-7371(9時～17時)



北海道ホームページ

3月のごみ収集日

※4月初回の収集日も掲載しています。

一般廃棄物収集区域 <有料>	可燃ごみ	不燃ごみ 危険ごみ 粗大ごみ	資源ごみA 空缶・ペット・ トレー・発泡・ 容器包装(プラ)・ びん・新聞・雑誌	資源ごみB 空缶・ペット・ トレー・発泡・ 容器包装(プラ)・ 容器包装(紙)・ 紙パック・段ボール
若草町・新川上町・川上町・栄町 緑町・曙町・弥栄町・伊茶仁	月・木	14日(木) 28日(木) 4月11日(木)	11日(月) 25日(月) 4月8日(月)	4日(月) 18日(月) 4月1日(月)
本町・鳩ヶ丘町・双葉町・望ヶ丘町 桜木町・住吉町・東浜町・茶志骨	火・金	1日(金) 15日(金) 29日(金)	12日(火) 26日(火) 4月9日(火)	5日(火) 19日(火) 4月2日(火)
忠類・浜古多糠・古多糠全域 薫別・崎無異・北標津・西北標津	月・木	14日(木) 28日(木) 4月11日(木)	13日(水) 27日(水) 4月10日(水)	6日(水) 21日(水) 4月3日(水)
川北全域	火・金	1日(金) 15日(金) 29日(金)	13日(水) 27日(水) 4月10日(水)	6日(水) 21日(水) 4月3日(水)

※粗大ごみの収集は前日までに申し込みが必要です。
申込先：渡邊清掃(株) ☎0120-79-3106

4月の汲み取り実施地域

汲み取りは、各地区3カ月ごとに年4回設定しています。便槽が満杯にならなくても汲取月には必ず汲み取っておくなど、余裕を持ってお申し込みください。

実施地域 川北全域、北標津、西北標津

申込期限 3月25日(月)

申込先 渡邊清掃(株) ☎0120-79-3106 TEL0153-82-2220

町長の動静

(1月21日～2月20日)

【1月22日】

北海道イノベーションweek PR動画撮影

【1月23日】中標津町

町長・議会議長と商工会正副会長が新年を迎え語り合う会

【1月29日～31日】東京都

タイムライン防災・全国ネットワーク国民会議第2回定期総会ほか

【2月5日～8日】福岡県

久留米大学医学部表敬訪問ほか

【2月10日】

キラリ標津2024冬を楽しもうようこそ川北へオープニングセレモニー

【2月15日】

令和5年度標津町総合防災訓練ほか

【2月16日】

標津漁協女性部第67回通常総会、青年部第63回通常総会

【2月19日】釧路市

令和6年第1回釧路・根室広域地方税滞納整理機構構成町村長会議及び第1回議会定例会

<以上、主なもの>

令和6年4月より北海道銀行における町税などの口座振替が終了します

北海道銀行での町税、保険料、その他公金にかかる収納の取り扱いが、令和6年3月末で終了となります。本年4月以降は他行での口座振替に移行していただくか、町で発行した納入通知書などで納付をお願いします。また、北海道銀行窓口で町税などを納付される場合、別途手数料がかかりますのでご注意ください。

問合せ先 財政課財政担当 TEL85-7241

奨学資金を貸し付けします

町では、学生の学校生活のために必要な資金を貸し付けしています。また、保育教諭学校に進学する方は、所得制限がなくなり、町外在住の標津高校生も支給対象としています。詳しくは下記問合せ先へご連絡ください。

対象者 高校、短大、大学、各種専門学校などに進学・在学する方で、学資の支弁が困難な方

申込期間 3月1日(金)～4月10日(水)

貸付額

高等学校	月額 8,000円
大学、短大、看護師学校、各種専門学校	月額20,000円
保健師・助産師学校、保育教諭学校	月額25,000円

※保育教諭学校に進学された方は、町内認定こども園に3年間勤務した場合、奨学金の返還を免除します。

償還方法 卒業後1年間据え置き、貸与期間の2倍の期間で償還となります。

問合せ先 教育委員会管理課 TEL82-3110

寄付いただき、ありがとうございました

1月15日、株式会社上田組(上田修平代表取締役)から、「キラリ標津2024冬を楽しもう～ようこそ川北へ～」の開催に対し、町を通じて寄付がありました。ありがとうございました。



上田修平代表取締役(左)

ふるさと応援寄附金をいただき、ありがとうございました

榎本 禎さん(長野県佐久市)	近藤 裕彦さん(大阪府大阪市)
茂木 亮太さん(群馬県桐生市)	山本 節明さん(広島県尾道市)
民野 治さん(東京都世田谷区)	筒井 和也さん(埼玉県秩父市)
菅原 孝臣さん(宮城県仙台市)	藤本 圭子さん(大阪府大阪狭山市)
葭田 拓己さん(大阪府門真市)	尾澤 透さん(埼玉県桶川市)
畔上 慎一さん(長野県上高井郡)	227件の寄附をいただいています。
大森鹿之助さん(東京都町田市)	※ご本人の了承を得て掲載しています。
佐藤 元泰さん(大阪府豊中市)	
前田 孝広さん(兵庫県伊丹市)	

寄附金は、その目的を達成するために有効に活用させていただきます。

戸籍の窓口から

(1月11日～2月10日届け出分)

ご結婚おめでとう!

佐藤 一成さん・山本 綾華さん(寿 町)

お誕生おめでとう!

亀田 陽菜ちゃん(新川上町) 健一郎・栞 奈
 橋 佑泉くん(共栄旭町) 和 哉・朋 佳
 畑 昊ちゃん(望ヶ丘町) 英 孝・香 織
 今 源翔くん(新川上町) 源 喜・紗 羅

おくやみ申し上げます

高橋ヒサ子さん(忠 類) 85歳
 三上 政一さん(望ヶ丘町) 89歳
 水上 卓也さん(桜ヶ丘町) 63歳
 大竹 義明さん(弥 栄 町) 94歳

※ご家族の了承を得て掲載しています。

寄付・寄贈ありがとうございました

(1月11日～2月10日受納分)

●社会福祉協議会に――

- 廣瀬喜代子さん
- 三上壽美子さん

●はまなす苑に――

- 栗栖 則子さん
- 岩倉 信子さん
- 林 裕子さん
- 本間 保雄さん
- 畑中 修子さん
- 標津町共同募金委員会さま
- メナード化粧品 標津旭代代行店さま

●陽だまりに――

- 磯谷 智子さん
- ※ご本人・団体の了承を得て掲載しています。

町内会・団体等の人事短信

(2月9日までの報告分)※敬称略

古多糠地区町内会連合会長

新須田 良紀 18中條 啓一

東古多糠町内会長

新須田 寛明 18井上 祐太

西古多糠町内会長

新鈴木 章靖 18遠藤太五郎

新古多糠町内会長

新中條 儀寿 18中條 啓一

西川北町内会長

新櫻井 孝裕 18櫻井 将敦

北標津地区町内会連合会長

新島影 正行 18田中 静

北標津町内会長

新島影 正行 18田中 重信

本当にあった！住宅用火災警報器の話！

現在、全国の住宅用火災警報器の設置率は84.0%（令和4年6月1日時点）、標津町は68.4%（令和5年12月1日時点）です。住宅用火災警報器を設置して火災にいち早く気づき、避難・通報をより早くする事で大切な命を守りましょう！

ここからは実際にあった、住宅用火災警報器による早期発見で火災を防げた事例をご紹介します。

事例①：座布団がストーブに触れ発火

居住者が就寝中に住宅用火災警報器の警報音に気づき、居間のストーブから炎が上がっていたのを、台所で水を汲み消火したもので、火災に至らなかった。

事例②：鍋の空焚き

居住者がガスコンロに火を点け、鍋に火をかけたまま外出し、煙が室内に充満。隣人が住宅用火災警報器の音に気づき119番通報。通報者は居住者が外出し不在を確認していた。消防到着時、室内は煙が充満していたが、ガスコンロの火は消えており、鍋の収容物に焦げを認めるも他に焼損はなし。ガスコンロは隣人が無施錠であったため消防隊到着前に消しており、火災に至らなかった。

問 合 先 標津消防署予防係 TEL82-2319

スポーツ

3月のスポーツ

4 日月、11日月

スポーツ体験教室
〔16時～ 総合体育館〕
〈以上、主な大会、教室など〉

北方領土に関する標語・
キャッチコピー
令和5年度最優秀賞

しま
四島想い
心に点す 返還の火

X (旧ツイッター)
で情報発信中!

町では、X(旧ツイッター)を通じて情報の発信を行っており、イベント情報など、防災行政無線の放送内容を随時更新しています。
URL https://twitter.com/shibetsu_town

肝炎ウイルス検査およびHTLV-1抗体検査を北海道が無料で実施します

●肝炎ウイルス検査

対象者 検査を希望する方
受付期間 検査実施日の2日前の16時30分まで
検査実施日 3月6日(水)、13日(水)13時～13時30分

●HTLV-1抗体検査

対象者 根室管内4町に在住の方のうち
①平成23年度以降、妊娠健康診査によって抗体検査を受けたことのない方
②医療機関において、これまでに抗体検査を受けたことのない方
受付期間 検査実施日の前週木曜日の16時30分まで
検査実施日 3月6日(水)、13日(水)13時～13時30分
その他 保健所では、次の場合を除き1人につき1回
①抗体検査後、HTLV-1の性感染が疑われる行為があった方
②その他保健所長が認めた方

※日程は変更することがありますので、詳しくは下記問合先へご連絡ください。

●実施場所・申込・問合先

中標津保健所 TEL0153-72-2168

新型コロナワクチン接種相談・予約受付窓口専用電話(85-7272)終了のお知らせ

町での令和5年度新型コロナワクチン接種は1月31日をもって全て終了しました。これにより、標記専用電話は使用できなくなりますので、電話での問い合わせは保健福祉センターへお願いします。

また、令和6年度の接種日程は、詳細が決まり次第、広報しべつおよび防災行政無線などでお知らせします。

問合先 保健福祉センター管理・保健予防担当 TEL82-1515

3月は自殺対策強化月間です

月ごとの自殺者数は、年度末の3月に増える傾向があります。この時期は、特に仕事上や日常生活の環境が変わり、精神的に不安定になりやすい季節です。また、季節の変わり目で、自律神経のバランスを崩しやすく、体調面で不安を抱えてしまう場合もあります。

自殺は一つの要因だけではなく、複数のストレスや悩みから生じ、正常に判断できなくなるほど追い詰められた末に起こります。もし、悩みや不安を抱えていたら、一人で抱え込まず周りの人に相談してください。周りに相談できないときは、相談窓口にああなたの気持ちを伝えてください。

家族や友人など身近な人の様子が、いつもと違うと感じたら、声をかけ、あなたの事を気にかけていることを伝えましょう。

〈相談窓口〉

- **こころの健康相談統一ダイヤル** : ■ **中標津保健所健康推進課**
 (北海道立精神保健福祉センター) : TEL0153-72-2168
 TEL0570-064-556 : 平日 8時45分～17時30分
 平日 9時～21時 : ■ **標津町保健福祉センター**
 土日・祝日 10時～16時 : 健康推進担当
 : TEL0153-82-1515
 : 平日 8時30分～17時15分

相談

乳幼児健康
相談日程



3月21日(木)
会場：ひまわり

4カ月 6～7カ月 9～10カ月 12～13カ月 2歳児	感染症予防対策のため、時間予約制としています。対象児以外でご希望の方は事前にお問い合わせください。
--	---

問合先

保健福祉センター
健康推進担当
TEL82-1515

3月の精神保健福祉
遠隔相談日程

中標津保健所では、毎月こころの問題でお悩みの方を対象とした、精神科医師によるインターネット回線での遠隔相談を開設しています。相談は完全予約制となります。

日時

3月14日(木)
13時30分～16時30分

場所

中標津保健所

予約先

中標津保健所健康推進課
TEL0153-72-2168

※保健師による相談は、随時受け付けています。

クレジットカードやスマホ決済で町税などを納付できます

納税通知書に二次元コードが付いたことで、クレジットカードやスマホ決済アプリなど、さまざまな方法で納付することができます。利用できるスマホ決済アプリなど詳しい支払方法は、地方税共同機構の「地方税お支払いサイト」をご覧ください。



- 利用できる税の種類 : 地方税お支払いサイト
 ・町道民税 ・固定資産税 : <https://www.payment.eltax.lta.go.jp/>
 ・軽自動車税 ・国民健康保険税

問合先 税務課収入担当 TEL85-7242

森林整備のことなら森林組合へ!!

国や町の補助を活用した植林・下刈・間伐等の各種事業や所有森林の皆伐等お気軽にご相談下さい。

※そのほか椎茸菌や接種用ほだ木の予約販売、乾燥薪等も販売しております。

Forest 標津町森林組合
標津町北2条西1丁目1-3 役場農林課内 TEL 85-7244

がんばれ北海道日本ハムファイターズ!



私たちは北海道日本ハムファイターズを応援する会の会員です。

損害保険トータルプランナー
遠藤損害保険事務所

代表 遠藤 幸男<標津町南3条西2丁目>

Tel:090-4873-1097

Mail:yukioend@mint.ocn.ne.jp



地域と共に。地域を支える。

社会福祉法人標津福祉会 理事長 佐藤 強

■ 標津はまなす苑

(特別養護老人ホーム・短期入所生活介護・デイサービスセンター)

■ 陽だまり

(サービス付き高齢者向け住宅・小規模多機能ホーム)

～気になる事、見学等、お気軽にお電話を!～

電話 82-1414(代)



広報しべつレイアウト変更!

4月号から紙面のレイアウトを変更し、「見やすい、読みやすい、手に取ってもらいやすい、親しみやすい」そんな広報紙を目指していきます。

今後とも、よろしくお願いいたします。

◆◆◆街中モニターを募集します◆◆◆

町では「協働のまちづくり」を推進するため、女性の声を聞く「街中モニター」を募集します。「街中モニター」は、各世代の女性から日常生活の中で感じていることや気付いたこと、意見・提案などをいただき、町の政策立案に反映、参考とするものです。

興味・関心のある方は、下記問合先へご連絡ください。

- 任 期** 令和6年4月1日～令和8年3月31日(2年間)
- 活動内容** 家事や育児、仕事を持つ女性や高齢の女性でも空き時間を利用して気軽に提言できるように、必要に応じてメールや郵送で意見をいただく。(原則、会議出席は求めません)
 - ・地域に関する情報提供
 - ・町政などへの意見・提案の提出
 - ・町からのアンケートに対する回答 など
- 応募資格** 町内に住所を有し居住する20歳以上の女性
- 募集人数** 5人 ※定数以上の応募があった場合は選考
- 応募締切** 3月15日(金)
- その他** 公募以外に町内会推薦枠として、15町内会長(連合組織のある地区は連合会長)へ各1人の推薦を依頼しています。
- 問 合 先** 企画政策課広報統計担当 TEL85-7240

後期高齢者医療制度 運営協議会委員募集のお知らせ

北海道後期高齢者医療広域連合では、住民の皆さまの代表として、制度の運営に関する重要事項を審議していただく運営協議会委員を募集しています。詳しくは、北海道後期高齢者医療広域連合ホームページをご覧ください。

- 任 期** 令和6年7月から2年間(開催は年2～3回を予定しています)
- 応募資格** 道内在住の満18歳以上の方(ただし、議員や公務員などを除く)
- 募集人数** 5人
- 応募方法** 役場窓口にある応募要領に沿って北海道後期高齢者医療広域連合に応募してください。
- 応募締切** 4月30日(火)
- 選 考** 提出された小論文および応募用紙により総合的に選考します。
- 報 酬** 1日につき5,000円の報酬と旅費を支給します。
- 問 合 先** 北海道後期高齢者医療広域連合 TEL011-290-5601
住民生活課保険医療担当 TEL0153-85-7243



北海道後期高齢者医療
広域連合ホームページ

現場技術者
オペレーター
土木作業員

新卒、中途採用**随時募集中!**
職場見学**随時受付!**(要予約)

詳しい採用情報は、お電話または
ホームページよりお問い合わせください!

お電話:0153-85-2221
ホームページ:右の二次元コードよりアクセスまたは
インターネットで(株式会社上田組)と検索!



<https://kk-uedagumi.co.jp/>



上田組のInstagramを公開中!

70th
YEARS
ANNIVERSARY
上田組は、
おかげさまで70周年

所有重機数地域No.1!



開放的なオフィス!



新築社宅完備!



福利厚生をご紹介します!

- ・奨学金返済支援(最大200万円)
- ・新卒への入社祝い金(5万円)
- ・川北居住手当(35歳まで)3万円/月
- ・町内住宅取得祝い金(最大300万円)
- ・30歳以上人間ドック無償受診
- ・インフルエンザワクチン無償接種
- ・社内交流イベント多数開催...etc

会社概要

- ・創業 1954年 ・資本金 3500万円
 - ・年商 約35億円(直近3カ年平均)
 - ・従業員数 108名(2023年9月現在)
※内30歳以下17名在籍
- 若い世代が活躍している企業です!

生まれ育った町で
活躍できる職場を



株式会社上田組

まちの声

450



夢やぶれても

さとう だい き
佐藤 大樹さん (寿町)
光洋警備株式会社



皆さん、こんにちは！そうです、僕です！だいきです！ちなみにおとめ座です！

私は川北で生まれ川北で育ち、いや、川北の皆さまに育てられ長い年月を川北で過ごしてきました。隣の高校に進み、その後は札幌の専門学校へ進学しました。将来の夢などは全くなく高校まで過ごしていたので卒業後は

就職を考えていました。そんな私に、担任が「専門学校へ行って税理士を目指せ、お金持ちになれるぞ」と言いました。私はお金持ちになることにはありません。簡単なことです。専門学校は書類を出せば合格、入学して卒業するまでに税理士の試験に受かっていれば良いだけの話です。頭脳には自信がありました。頭脳には自信があったのです。大事なことなので2回言いました。

しかし初めて手にした夢は一年も経たずに儂く散りました。私は天才でも奇才でも秀才でもなかったのです。努力も我慢も忍耐も嫌いな私は税理士試験の挑戦権も取れませんでした。人生初めての挫折かもしれません。

そんな私が今では、2人の子どもに努力や我慢を教えています。会社の部下にも仕事に対する努力や忍耐を教えています。まさに偉そうにごめんなさいです。

最後に、夢がなくても夢が叶わなくても私はこんなに立派になりました。素敵な嫁に可愛い子どもが2人もいます。夢やぶれても会社で役員として働いています。だから夢を持つことは大事かもしれません。叶うかどうかは関係ありません。夢やぶれても新たな夢は見られるはず。一度しかない人生、夢に夢を見ながら毎日楽しく過ごしていきます！

次の「まちの声」は、佐藤 讓さん (寿町) です。

標津町民憲章

(昭和46年11月3日制定)

- 健康で働き楽しい家庭をつくりましょう。
- 自然を愛し美しい郷土をつくりましょう。
- たがいに助け合い暖かい社会をつくりましょう。
- 心を豊かにし文化を高めましょう。
- 子どもの夢を育て平和な町をつくりましょう。

4月の運転免許更新時講習会

優良運転者で、更新手続きを終了した方のみ受講できます。

- 日時 4月9日(火) 13時30分～
- 場所 標津生涯学習センター
- 問合せ 住民生活課

人のうごき

令和6年1月末日現在 (前月比)

人口	4,839人(-4人)
男	2,345人(-7人)
女	2,494人(3人)
世帯数	2,336世帯(5世帯)

人口前月比の内訳

	増	減	比較
転入	9人	転出 8人	1人
出生	2人	死亡 7人	-5人
その他	0人	その他 0人	0人
計	11人	計 15人	-4人

※外国人を含む人口・世帯数を掲載しています。

☆☆☆ 郷土(標津町)の活性化を 町民の力で ☆☆☆
まちが変わります。 変えましょう!!

地元で買おう 地元を使おう
地元で食べよう
「地産地消」の心で!!

生き生き標高郷土の標・地域で育てる
標津高校
標高の存続は町民みんなの願い!!

町内の交通事故

令和6年1月1日～1月31日
()は本年累計

人身事故	1件(2件)
負傷者	1件(1件)
死亡者	0件(0件)
物損事故	15件(128件)