



SHIBETSU

2 広報

2024(令和6年)Vol.684

海・山・川・大平原がおりなす

感動の大地・しづ標津町



伝統の味を楽しむ！ 鮭飯寿し大試食会が4年ぶりに開催

第25回新春「鮭飯寿し」大試食会（同実行員会主催）が、1月13日に生涯学習センターあすばるで開催されました。新型コロナウイルスの影響で4年ぶりの開催となりましたが、標津産のサケを使い、各家庭で趣向を凝らして漬け込んだ自慢の飯寿し33点が出品。さまざまな飯寿しが審査員を大いに悩ませました。

来場者は、個性あふれる飯寿しの試食、すり身汁やお茶の振る舞い、抽選会などで新春の行事を楽しみました。

審査の結果、大賞に輝いた川畑佳奈さんには、特製飯寿し樽などが贈呈されました。

令和6年標津町 二十歳のつどい

1月7日、生涯学習センターあすばるで、「二十歳のつどい」が開催され、38人（対象者52人）が出席しました。

開催前の会場内では、久しぶりに顔を合わせた同級生が、嬉しそうに学生時代の懐かしい思い出話に花を咲かせていました。

式典では標津町民祭り水・キラリで先導役を務める第26代標太に茅原歩夢さん、津々には高橋七海さんを選出。両名は、委嘱状を受け取ったあと、先代の標太・津々からはんてんが継承され、最後に先導役の責任を果たす旨の決意を述べました。

続いて青年からのメッセージとして、「社会人として自覚と責任を持ち成長したい」「将来の夢に向かって勉学に励んでいきたい」など、それぞれの抱負を発表しました。

その後、山口町長からのお祝いのことばに続き、懐かしい先生たちからのビデオメッセージなどが披露され、会場は大いに盛り上がりしました。

最後に実行委員長の木村悠人さんが「何をやるにしても人間関係が最も重要だと痛感しています。これからも人との関わりを大切にしながら、自分自身も誰かの支えになれるような社会人を目指したい」と力強く締めくくりました。



令和6年 標津消防団 出初式

年頭の恒例行事「標津消防団出初式」が1月6日に開かれ、同消防団本部と全4分団から団員38人が参加しました。

生涯学習センターあすばる駐車場で行われた観閲式では関係者の見守るなか、各分団が分列行進を行い、今年の無火災を願うとともに団員の指揮を高めました。

その後、同センター多目的ホールに会場を移し、永年にわたり地域の消防活動に貢献された消防団員の表彰が行われ来賓が祝辞を述べた後、斉藤団長が「各団員には、深い郷土愛と強い責任感のもと、より一層の訓練に励んでいただきたい」と訓示しました。



表彰受賞者のご紹介

(敬称略)

北海道消防表彰

勤続章 (10年勤続表彰)

下 尚大 (第3分団団員)

北海道消防協会定例表彰

功績章

工藤 正好 (第3分団副分団長)

松崎 秀樹 (第2分団部長)

20年勤続表彰

戸田 智之 (第1分団部長)

根室北部 消防事務組合長表彰

特別功績章

佐藤和博 (第4分団分団長)

功労章

西山一樹 (第1分団分団長)

40年勤続表彰

佐藤和博 (第4分団分団長)



標津消防団長表彰

特別功労章

佐藤和博 (第4分団分団長)

皆勤表彰

佐藤和博 (第4分団分団長)

中野健一 (第2分団副分団長)

合田泰之 (第3分団部長)

田中徳行 (第3分団班長)

長谷川佳世 (団本部団員)

精勤表彰

方波見由美 (団本部分団長)

西山一樹 (第1分団分団長)

開坂寿一 (第2分団分団長)

桜井耕平 (第3分団分団長)

藤山 豊 (第1分団副分団長)

小林一之 (第4分団副分団長)

本村英治 (第1分団部長)

松崎秀樹 (第2分団部長)

奥 雅彦 (第3分団部長)

門脇 博 (第3分団部長)

吉田栄一 (第3分団部長)

藤山由里子 (団本部班長)

遠藤幸一 (第3分団班長)

田村幸雄 (第4分団班長)

古澤 望 (第4分団班長)

宮崎寿来 (団本部団員)

齋藤多久美 (団本部団員)

柳谷恵子 (団本部団員)

塩沢 互 (第3分団団員)

吉田 達 (第3分団団員)

井上祐太 (第4分団団員)

須田寛明 (第4分団団員)



35年勤続表彰

開坂寿一 (第2分団分団長)

工藤正好 (第3分団副分団長)

門脇 博 (第3分団部長)

25年勤続表彰

葦澤昌樹 (第3分団班長)

15年勤続表彰

櫻井孝裕 (第3分団団員)

5年勤続表彰

齋藤多久美 (団本部団員)

森 頼隆 (第3分団団員)



＼給付金の申請、忘れていませんか？／

低所得の子育て世帯に対する



子育て世帯生活支援特別給付金



給付金の申請期限が近づいていますので、再度お知らせします。(広報しべつ9月号掲載)

ひとり親世帯

- ☑ひとり親世帯で令和5年3月分の児童扶養手当を受給していないが、新型コロナウイルス感染症の影響から収入が児童扶養手当受給者と同等となった方

その他世帯

- ☑令和5年3月31日時点で、18歳未満の児童(障がい児(者)の場合、20歳未満)を養育する父母などで、令和5年1月1日以降の収入が急変し住民税非課税相当の収入となった方
 - ※18歳未満の児童：平成17年4月2日以降生まれ
 - 障がい児(者)の場合、20歳未満：平成15年4月2日以降生まれ
 - ※令和6年2月29日までに生まれた新生児なども対象になります

上記のどちらかに該当し、今回の給付金の支給を受けてない方は

令和6年2月29日(木)まで 受け付けしていますので、
お早めに申請してください。

該当の方が申請すると

児童1人あたり5万円の給付金

が支給されます。

「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金」窓口
問合先 (ひとり親世帯分) 役場 住民生活課 保険医療担当 TEL85-7243
(その他世帯分) 保健福祉センター 子育て支援担当 TEL82-1515

北方領土に関する標語・キャッチコピー
令和5年度最優秀賞

しま 四島想い 心に点す 返還の火



X (旧ツイッター)
で情報発信中!

町では、X(旧ツイッター)を通じて情報の発信を行っており、イベント情報など、防災行政無線の放送内容を随時更新しています。

URL https://twitter.com/shibetsu_town

後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 高額介護合算療養費について ～

■ 高額介護合算療養費について

医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。

世帯で1年間(8月1日～翌年7月31日)の医療費と介護サービス費の自己負担額を合算して、基準額(世帯の限度額)を超えた額が支給されます。

支給対象となる方には毎年3月頃に申請方法などのお知らせを送付します。新たに後期高齢者医療制度に加入された方や道外から転入された方などは、送付できない場合がありますので、お知らせが届かない支給対象の方は、下記問合先へご連絡ください。

以下の場合、支給対象となりません

- 医療費、または介護サービス費の自己負担額のいずれかが0円の場合
- 支給額が500円以下の場合

■ 令和4年度分計算期間

令和4年8月1日～令和5年7月31日

■ 基準額表

負担割合	区 分		自己負担額の合計の基準額
3割	現 役 並 み 所 得 者		【課税所得690万円以上】 212万円
			【課税所得380万円以上】 141万円
			【課税所得145万円以上】 67万円
2割	一 定 以 上 所 得 者		56万円
1割	一 般		
1割	住 民 税 非 課 税 世 帯	区 分 Ⅱ (※1)	31万円
		区 分 Ⅰ (※2)	19万円

※1 世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない方

※2 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円(公的年金控除は80万円を適用。給与所得がある場合、その金額から10万円を控除)、または老齢福祉年金を受給している方

問合先 北海道後期高齢者医療広域連合 TEL011-290-5601
役場住民生活課保険医療担当 TEL0153-85-7243

国民年金保険料の納め方

令和5年度の保険料(1カ月分)は16,520円です。

一定期間の保険料をまとめて前納(前払い)すると、保険料が割引きとなります。

◆納め方

□座振替	□座振替にしておく、保険料を納め忘れる心配がありません。事前に金融機関、年金事務所または役場で手続きが必要です。 ※手続きする場合は通帳と通帳届出印が必要です。
クレジットカード決済(継続納付)	クレジットカード決済で定期的に継続納付できます。役場または年金事務所で手続きが必要です。
金融機関、郵便局、コンビニの窓口、ATM	日本年金機構から送られた納付書を使い各窓口でお支払いください。
電子決済(キャッシュレス決済)	納付書とスマートフォンがあれば、決済アプリを使用した電子決済ができます。 ※決済アプリは日本年金機構ホームページをご確認ください。
電子納付(ペイジー)	インターネットバンキング、モバイルバンキングなどで納めることができます。ご利用いただく場合は金融機関と契約する必要があります。

◆国民年金保険料 前納(前払い)の割引額

令和5年度	1カ月分 保険料額 <割引額>	6カ月分 保険料額 <割引額>	1年度分 保険料額 <割引額>	2年度分 保険料額 <割引額>		
毎月納付 (納付書による現金納付および翌月末振替の□座振替)	16,520円	99,120円	198,240円	402,000円		
□座振替 (当月末の□座振替)	16,470円 <▲50円>	98,820円 <▲300円>	197,640円 <▲600円>	400,800円 <▲1,200円>		
前納(前払い)の割引額	6カ月前納	現金納付	—	98,310円 <▲810円>	196,620円 <▲1,620円>	—
		□座振替	—	97,990円 <▲1,130円>	195,980円 <▲2,260円>	—
	1年前納	現金納付	—	—	194,720円 <▲3,520円>	—
		□座振替	—	—	194,090円 <▲4,150円>	—
	2年前納	現金納付	—	—	—	387,170円 <▲14,830円>
		□座振替	—	—	—	385,900円 <▲16,100円>

- ◎これらの保険料に毎月400円多く付加保険料を納めることによって、将来の年金額に「200円×付加保険料納付月数」が上乗せされます。
- ◎被保険者の世帯主および配偶者は、保険料を連帯して納付することになります。
- ◎一定の所得があるにもかかわらず保険料を納付しなかった場合には強制徴収(滞納処分・差し押さえ)などが行われることがあります。
- ◎令和6年度(2024年4月~2025年3月)の1カ月当たりの保険料は16,980円です。
- ◎クレジットカード納付による前納の割引額は、現金納付と同額です。

【年金相談は完全予約制です！】

毎月、中標津町役場で開設される「年金出張相談所」を利用される方は、相談日の10日前までに予約が必要です。

予約申込先

釧路年金事務所
お客様相談室 TEL0154-25-1521

**3月の
年金出張
相談所
開設日**

日時：5日(火)13時~17時
6日(水)9時~14時

場所：中標津町役場

ご本人や配偶者の年金記号番号、加入期間などを調べてお出掛けください。

問合せ先 住民生活課戸籍・国民年金担当 TEL85-7243

町・道民税等の申告のお知らせ

令和5年町・道民税等の申告受付を次の日程で行います。

月 日	時 間	場 所	対 象 地 区
2月15日(木) ～2月16日(金)	9時～16時	川北生涯学習センター	寿町、共栄旭町、桜ヶ丘町、川北郡部、北標津地区（農業所得者を除く）
2月19日(月) ～3月15日(金) (土日・祝日を除く)	9時～17時	役場 1階第1会議室	上記地区以外の方および上記地区で期間内に申告できなかった方

【申告しなければならない方】

◎令和6年1月1日現在、標津町内に住んでいる方で、

- (1)前年中に収入のあった方（2カ所以上から給与の支払いを受けている方など）
- (2)国民健康保険に加入している方
- (3)後期高齢者医療加入者と同一世帯の20歳以上の方
- (4)所得などが影響する国・道などの福祉諸制度を利用される方
- (5)障害基礎年金を受給している方や国民年金保険料を免除申請されている方
- (6)土地・建物などの売却により収入を得た方

※職場で年末調整した方は申告する必要はありませんが、医療費控除などの申告を要する方は申告してください。

- 申告をしなかった場合、諸控除が認められず高い税金を納める場合があります。また、所得証明・非課税証明などの交付を受けることができません。
- 年金収入の合計額が400万円以下で、それ以外の所得金額が20万円以下の方は、所得税の確定申告は必要ありませんが、町・道民税額の計算において、社会保険料や生命保険料控除などを受けるためには、町・道民税の申告が必要になります。

【申告の際に必要なもの】

令和5年分生命保険料控除証明書、地震保険料控除証明書など
マイナンバーが分かる書類(扶養者分も含む)、国民年金保険料控除証明書、寄付金の領収書、
医療費などの明細書（領収書の提出は不要です）

* 役場税務課、川北生涯学習センターに医療費明細書があります。（医療を受けた方を病院ごとに記載願います）

* 領収書は各自で5年間保存する必要があり、税務署から求められたときは提示または提出しなければなりません。

事業・不動産所得のある方は収支内訳書または青色申告決算書

給与・年金所得の方は源泉徴収票を持参してください。

※マイナンバーの番号確認資料を必ず持参してください。

個人番号カード、個人番号記載の住民票の中から1点が必要です。

- 国税庁ホームページからパソコンやスマートフォンを活用して所得税などの申告書を作成し、e-TAX(電子申告)または印刷して郵送により提出することができます。

【提出書類のお願い】

役場への給与支払報告書(支給している全ての受給者のもの)、償却資産申告書の提出期限は、1月31日(水)までとなっていますので、未提出の方は至急提出してください。

問合せ先 税務課税務担当 TEL85-7242



活気あふれる新年の市場

新春「初せり」 1年間の豊漁を願う

標津漁業協同組合（平井敏雄代表理事組合長）の新春「初せり」が、1月6日、同組合の市場で行われ、組合員や仲買人など関係者約30人が参加しました。競りに先立ち、1年間の操業の安全と豊漁を祈願。平井組合長が「昨年はスケソウダラやニシンの豊漁などもあったが、秋サケやホタテ、水産加工場は依然として厳しい状況。資源の回復に向けて取り組んでいきたい」と挨拶しました。その後行われた初せりでは、14キロを超える10万円相当のマスノスケやスケトウダラなど、種類豊富な前浜の魚が、威勢の良い声とともに次々に競り落とされ、加工場や商店へ運ばれて行きました。



シーズン中の無事故を願って

スキー場の安全祈願 1月13日から営業開始

町営金山スキー場安全祈願祭が、12月25日に同スキー場で行われ、山口町長や根釧東部森林管理署目黒署長など11人が参列しました。祈祷の後、参列者が1人ずつ玉串をささげ、今シーズンのスキー場の営業安全を祈願しました。同スキー場は、ゲレンデのコンディショニングが整わなかったため、1月13日からのオープンとなりましたが、1月中は毎日9時から16時まで、2月は土曜・日曜・祝日に同時営業します。期間中はお得な割引チケットやスキー、スノーボードのレンタル用具なども取りそろえていますので、お気軽にご利用ください。



地域活動について熱く語り合う参加者

地域の新たな拠点 茶志骨生活館完成

住吉町の「茶志骨生活館」の建て替え工事が12月14日に完了し、浜茶志骨地区連合町内会（金田良雄会長）が1月14日、新生活館で完成披露祝賀会を行いました。金田会長は「皆さまのご協力により、無事完成を迎えることができました。この施設を幅広く利用していただける施設にしていきたい」と挨拶をしました。祝賀会には地域の方や来賓など約40人が集まり、新たな拠点の完成を祝いました。参加者は、料理を楽しみながら地域活動の思い出や、今後の活動について語り合い、祝賀会は大盛況で終わりました。



思い新たに一筆

一筆入魂！ 新春書き初め大会

1月9日、生涯学習センターあすばるで、毎年恒例の「新春書き初め大会」が開催されました。今年は町内の幼児から中学生まで22人が参加。多目的ホールに広げた大きな下敷きの上で、「つし」「世界の国」「伝統を守る」「真理の探求」など学年ごとのお手本をもとに書き初めに挑戦しました。参加した子どもたちは、講師の指導を受けながら筆先一点に集中し、真剣な表情で筆を走らせました。今回書かれた作品は1月中、あすばると川北生涯学習センターで展示され、訪れた人は子どもたちの力作に目を細めながら観覧していました。

このコーナーは、2カ月に1回「ひまわり」で実施している1歳6カ月児健診を受診したお子さんを保護者の了承を得て紹介しています。



令和5年12月19日、保健福祉センターひまわりで撮影。
()は保護者(敬称略)。



佐谷 ^{と な み} 利波ちゃん
(耕介)



山崎 ^{た か と} 鳳斗くん
(綾斗)



は時代とともに、さまざまなかれ方をしてきました。非現実的でも完璧な肉体美を追求した時代があれば、強烈なコントラストで演出し表現した時代もありました。しかし、その多くが最初は否定され、受け入れられませんでした。代表例が印象派です。今では

My Dream わたしの夢 Vol.171



私の夢
あ へ れ ん な さん
阿部 恋奈 さん
(標津高等学校1年)

私の将来の夢は、美術館の学芸員になることです。きっかけは、絵画に関する本を読み、どんなに有名な作品でも、どんなにきれいだと思っても、その作品の背景を知ると、知る前よりも断然ステキに見えると感じたことがきっかけです。

多くの人々が評価していますが、当時世間では「描きかけの壁紙以下」「印象でしかない」などと、ひどく酷評されました。それでも、彼らは自身が描きたいものを追求し、描き続けました。私はそんな彼らの生き様を含め印象派の作品がとても美しいと思います。このようにすべての作

品には背景が存在し、それを知ることで作品はより一層輝くように思います。私はそれを伝えるために美術館の学芸員になりたいと思います。

◆ 4月号は、標津小学校生徒の夢を紹介します。

3者会議

第4回 だより

水産課水産担当
TEL85-7245

川を守り、 山と海をつなぐ



令和5年度

「環境保全研修会」開催

河川流域の環境保全に対する知識養成と意識啓発を目的とする「環境保全研修会」を、12月21日に、生涯学習センターあすばるで開催しました。

この研修会は、産業環境を守るための情報交換の場として、平成15年4月に本町と中標津町の1次産業関連団体によって設立された「産業環境に関する懇談会」との共同開催で、町内外の関係団体から計35人が参加しました。

山口町長は開会挨拶で「原材料・燃料価格高



開会挨拶

騰や、酪農業は生産抑制、水産業は資源低迷により1次産業が打撃を受ける中、陸と海が互いに尊重し合い、生産環境を保全していくことは、将来にわたる地域の発展のための重要な取り組みである」と述べました。

次に基調講演には、今年度の流域草地緩衝帯地質改良事業で技術アドバイザーを務めていただいた若見沢農業高等学校教諭の佐々木章晴氏をお招きし「酪農と水産業の両立に向けて」と題し、根室管内の農地と河川の水質に関する講話をいただきました。



佐々木章晴氏による講演の様子

閉会挨拶では標津漁業協同組合織田専務理事が「流域環境の保全のためには、標津町、中標津町の各産業の関係者が危機感と当事者意識を持ち、主体的に活動を推進していくことが不可欠である」と挨拶し、環境保全研修会が終了しました。

〇基調講演要旨 「酪農と水産業の両立に向けて」

北海道根釧地方は冷涼な気候の丘陵地で、大規模な酪農と沿岸漁業が基幹産業となっている。しかし、農地開発や化学肥料の投入によって流域の森林率が低下している。

農地に投入された硝酸態窒素が河川に流出する過程で、土壌のアルミニウムが溶け出し、上昇はサケの稚魚に影響を及ぼしている可能性がある。

また、化学肥料の使用が土壌の酸性度を上げ、イネ科牧草を減少させて生産効率が低下するという問題もある。

この対策として、炭酸カルシウムを散布し土壌の交換性カルシウム量を増加させることで、植生が改善されることが実験で明らかになった。持続可能な土地利用のためには、草地面積の削減や窒素投入量の抑制、土壌の交換性カルシウム量増加が効果的であるが、乳量や牧草の生産量が低下してしまう。

こうした対策を実施するためには、地域住民や関係団体、行政機関などが協力し、どれだけの生産量の低下が許容できるのか、流域ごとに合意形成をしながら進めていかなければならない。

高血圧に 注意しましょう



寒さが厳しい時期は、屋外と屋内の温度差が大きくなり、血圧を急に高くする要因となります。

高血圧は**脳卒中**や**心臓疾患の最大の危険因子**であり、それらは**死亡**や**寝たきり**の大きな原因にもなります。健康寿命を延ばすためには、高血圧予防と血圧管理はとても大切です。

■なぜ血圧が高いといけないの？

高血圧（診察室血圧で140/90mmHg以上、家庭血圧で135/85mmHg以上）が長期間続くと脳、心臓、腎臓など、その影響を受けやすい臓器から障害が生じてきます。

これらの臓器は「生命維持に重要」ですが、血管が直角に曲がる箇所や、太い血管から急に細い血管になっている箇所があるため、血圧が高いと通常より血管が傷みやすくなります。

よって、適切な血圧でいることが、健康寿命を延ばすためには重要なことです。

■血圧を決める要因

血圧は「**心臓から拍出される血液量**」と「**血管の太さ**（収縮、狭窄、弾力）」で決まります。それらに影響する主な要因は、左のとおりになります。

拍出される血液量

- ・交感神経刺激
- ・食塩摂取量
- ・ホルモン（食塩排泄に影響するもの）
- ・薬（食塩排泄に影響するもの）

血管の太さ

- ・交感神経（ストレス、いきみ、など）
- ・ホルモン
- ・寒冷刺激

■高血圧の原因

高血圧全体の80〜85%は本態性高血圧といわれ、原因の詳細は不明とされています。その中でも関係する因子とされているのが、**遺伝**、**加齢**、**食塩過剰摂取**、**肥満**、**運動不足**、**アルコール多飲**などになります。

■高血圧に気づくことはできるの？

まずは、家庭で血圧測定を行って、ご自身の「家庭血圧」を知りましょう。家庭血圧はストレスや運動の影響を受けにくいので、正しく測定・判断を行えば、高血圧に気づくことができます。また、町の特定健診の検査項目の眼底検査や心電図からは、高血圧の影響で起きた血管障害を知ることができます。腎機能の低下があれば腎臓の血管の動脈硬化を推測することもでき

ます。

高血圧になってしまっても、高血圧自体の自覚症状はなかなか感じられなく、血管を傷め続けます。著しい高血圧であれば、頭痛、嘔吐、視力の低下、意識障害などになる場合もあります。高血圧が何年も続き、血管が傷みポロポロになり、臓器障害がある程度進まない症状として現れませんので、気づきにくいものです。

参考文献：保健指導で高血圧パラドックスの解消へ

■血圧の管理について

本町の令和3年度特定健診受診者のデータでは、389人の特定健診受診者のうち、160/100mmHg以上の高血圧者が42人おり、そのうち半数以上の24人（57・1%）が未治療者でした。特定健診の血圧や血液の検査結果から身体の中で何が起きているか予測でき、臓器障害が起きる前に治療開始することができます。ぜひ、毎年健診を受けてご自身の血圧管理をしましょう。また、家庭血圧の測定だけでも血圧管理はできますので、やってみましょう！





としよぱるからのお知らせ

標津町図書館としよぱる TEL82-2074

👍今月のこの1冊！

●小説『彷徨う者たち』／中山七里著

仮設住宅の一室で見つかった他殺体。発見場所は出入り口がすべて施錠された完全密室だった。事件を担当した蓮田刑事が直面するのは決別した過去、そして、職務と友情の選択。運命に翻弄された人々の人間模様を描いた、著者渾身のヒューマンミステリーにして、人気シリーズ三部作、「宮城県警シリーズ」堂々の完結編。



SNSで情報発信しています！

としよぱるではホームページのほかに、インスタグラムから新着図書のご案内やイベントなど、さまざまな情報を発信しています。ぜひ、ご覧ください。

としよぱるインスタグラム

https://www.instagram.com/shibetsu_library/



今月のおすすめ新刊図書

●一般向け『文房具から始める勉強法入門』

ふせんってどう使うのが正解なの？ カラーペンは何本用意するべき？ 文房具をはじめとした勉強道具の工夫によって勉強のやる気や効率をアップさせる方法を、おすすめ商品とともに詳しく紹介する。



●児童向け『動物園の24時間』

巨大ヘビも健康診断するの？ 動物のうんちってどうしてる？ 世界をリードする保護・教育活動をおこなうイギリスのチェスター動物園。憧れの飼育員に密着し、仕事を見学する男の子の目を通して、動物園の24時間を描く。



●絵本『ようかいむらのだいすきバレンタイン』

学校では新しい先生、おはぐろべったりのようかいのべっちゃん先生がやってきて、みんなにチョコレートをくばるのですが、それを食べたようかいたちは、翌日たいへんなことに…。



体育館からのお知らせ

標津町総合体育館 TEL82-3112 FAX82-2098

高齢者レクリエーションの集い

日時 2月14日(水) 10時～14時30分(受付：9時30分～)
場所 生涯学習センターあすぱる
対象 町内在住の65歳以上の方、高齢者支援関係者、健康・体力づくり担当者
内容

時間	内容
10:00～11:30	講演「健康について考えよう」札幌医科大学名誉教授 武田 秀勝 氏
11:30～11:45	講話「日本遺産の取り組み」町教育委員会生涯学習課 小野 哲也 課長
12:40～13:00	音楽鑑賞「ハーモニカ演奏」「クラリネット演奏」
13:15～14:15	実技「楽しいレクリエーション」(社)N-link. 森田 弘美 氏

参加料 1人100円(当日お支払いください)

申込方法 2月7日(水)までに、総合体育館と川北体育館にある申込用紙に記入の上、ご提出いただくか、電話で「氏名・年齢・住所・電話番号・バス利用の有無」を伝え、お申し込みください。

持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル、健康ポイントカード

バス運行 当日はバスを運行します。ご利用の方はお申し込みの際に連絡ください。

①薫別地区憩の家まんさく(9:00)→ 古多糠寿の家(9:20)→ あすぱる

②北標津地区町内会館(9:10)→ 川北地域活性化センターしらかば(9:20)→ あすぱる

※帰りは逆順路となります。

その他 昼食としてカレーライスを提供します。

問合せ先 NPO法人標津スポーツクラブすぽっと事務局 TEL090-7053-1958(林携帯)



ポー川史跡自然公園からのお知らせ

ポー川史跡自然公園 TEL82-3674

ポー川スノーシュートレッキング体験

冬のポー川史跡自然公園でスノーシュートレッキングを体験しませんか？

夏では見られない雪に覆われた遺跡や湿原の中を歩けば、いつもと違う魅力が発見でき、運が良ければキツネやシマエナガに会えるかもしれません。

当日は暖かい服装や飲み物などを準備の上、ご参加ください。

日 時 2月17日(土) 9時30分～
(おおむね3時間)

会 場 ポー川史跡自然公園

対 象 者 小学校5年生以上の方

定 員 20人

参加料 200円 ※保険料含む
当日お支払いください。

申込方法 ポー川史跡自然公園へ電話でお申し込みください。

- 注意事項**
- 暖かい服装(防寒着上下、手袋、帽子など)、スノーブーツまたは長靴を着用しお越しください。スノーシューはこちらで準備します。
 - 開催は当日の天候状況によって判断し、中止の場合は申込者に個別にご連絡します。



親子交流館からのお知らせ

標津町地域子育て支援センター 親子交流館「おひさま」 TEL82-2717 FAX 82-3010

厳しい寒さが続いています。子どもたちはひんやりとした空気を感じたり、吐く息の白さを楽しんだり、小さな体で季節を感じています。インフルエンザなど感染症が流行していますので、うがいや手洗いなどをしっかりと行いましょう。

2月の「遊びの広場」・「地域交流」

時 間 遊びの広場：9時30分～11時30分、地域交流：13時30分～15時30分

場 所 生涯学習センターあすばる「和室・音楽室」

月曜日		火	水曜日		木	金曜日	
5日	こども園で遊ぼう	休み	7日	お 絵 描 き	休み	2日	小 麦 粉 粘 土
12日	休 み		14日	自 由 遊 び		9日	自 由 遊 び
19日	制 作		21日	制 作		16日	自 由 遊 び
26日	自 由 遊 び		28日	自 由 遊 び		23日	休 み

※火曜日・木曜日・祝日は交流館がお休みになります。

※内容は当日の状況で変更になることがありますので、ご了承ください。

標津こども園のお友達とあそぼう！

標津認定こども園で遊びませんか？

当日は2歳児クラス(うさぎ組)のお友達と楽しく交流します。

日 時 2月5日(月) 10時～11時

場 所 標津認定こども園「ホール」

申込方法 2月2日(金)までに親子交流館「おひさま」へ電話でお申し込みください。



2月7日は「北方領土の日」

北方領土問題への関心と理解を深め、返還要求運動を盛り上げよう

わが国固有の領土である歯舞群島、色丹島、国後島および択捉島からなる北方四島の早期返還の実現は、国民の長年にわたる悲願です。

北方領土問題は戦後70年以上が経過し、先人たちが返還要求運動に込めた早期解決の思いが、今なお、届くことなく今日に至っています。

今後も領土問題の解決と平和条約の締結に向け、返還要求運動が国民総意であることを国内外に強く発信し続けることが重要です。

本町でも、国が定めた「2月7日・北方領土の日」を中心に関係機関と連携し、パネル展や署名コーナーを設置しています。返還要求運動の原点の地域住民として、一人一人の思いを北方領土返還の早期実現に反映させましょう。

■2024「北方領土の日」根室管内住民大会（式典、中学生弁論発表など）

日時：2月7日(水)12時～ 場所：根室市総合文化会館

主催：北方領土隣接地域振興対策根室管内市町連絡協議会

■令和5年度「特別啓発事業」北方領土返還要求写真パネル展

日程：2月1日(木)～2月14日(水) ※最終日は13時まで

場所：生涯学習センターあすばる「ロビー」

主催：北方領土復帰期成同盟根室地方支部、千島歯舞諸島居住者連盟標津支部

■返還要求署名コーナー

場所：北方領土館【常設】、サーモン科学館【常設】、生涯学習センターあすばる「ロビー」【2月1日(木)～2月14日(水)】



北方領土返還要求運動のシンボルの花「千島桜」

問合せ先 企画政策課 北方領土対策担当 TEL85-7240

標高生に
よる



特別編

防災講座

執筆者

すずき まなか
鈴木 愛加さん
(標津高等学校3年)



3年間の防災減災活動で特に印象に残っている活動を紹介します。それは、岩手県宮古市田老地区で学んだ防災です。

田老地区は漁業が有名でなんとなく標津町と雰囲気似ているように感じました。一つ違う所は「万里の長城」と呼ばれた防潮堤がある所です。実際に私はその防潮堤に上りました。町全体がすぐに見えるほどの高さがあり、防潮堤の偉大さを感じました。ですが、その防潮堤があるから津波が来ても逃げなかった人もいました。巨大な防潮堤を津波は乗り越えて多くの人々が犠牲になりました。

私は小さい頃、「国後島があるため津波が来ない」という誤情報を信じ、国後島は防潮堤のように津波から守ってくれると思っていました。田老地区で学んだ、防潮堤は津波を軽減するもの、そして釜石市で学んだ津波避難三原則の「想定にとらわれるな」を語り部さんから学び、昔考えていたことの間違いに改めて気づくことができました。また、田老地区の語り部さんが「海が好きだったけど海が怖くて見られない時もあった」と仰っていました。私は本町の方々にそういう思いをしてほしくないの、自発的に防災減災活動に参加してほしいと思っています！



「田老の防潮堤」で語り部の佐々木純子さん(左)から説明を受ける様子

問合せ先 住民生活課危機管理室 TEL85-7243

日頃から火災予防を心がけましょう!

消防庁から令和4年における日本全国の火災状況が周知されました。総出火件数は36,314件で、平均すると1日あたり約99件、約14分ごとに火災が発生したデータとなります。

皆さまも日頃から火災予防を心がけましょう。

火災種別の順位

- 1位 建物火災 20,167件
- 2位 車両火災 3,409件
- 3位 林野火災 1,239件

総出火件数は36,314件でした。

出火原因の順位

- 1位 たばこ 3,209件(6年連続1位)
- 2位 たき火 3,105件(6年連続2位)
- 3位 こんろ 2,771件

問合せ 標津消防署予防係 TEL82-2319

歯っぴー☆KIDS大集合!

町では、歯っぴー☆KIDS(むし歯のない子)の写真を巡回展示しています。保護者による「むし歯にならないためのヒケツ」なども書かれていますので、ぜひご覧ください。

展示日程

標津認定こども園	1月29日(月)~2月8日(休)
標津町役場	2月9日(金)~2月16日(金)
保健福祉センターひまわり	2月19日(月)~2月29日(休)
図書館としよぼる	3月1日(金)~3月6日(休)
川北認定こども園	3月7日(休)~3月15日(金)
川北生涯学習センター	3月16日(出)~3月22日(金)
生涯学習センターあすぱる	3月23日(出)~3月29日(金)

問合せ 保健福祉センター健康推進担当
TEL82-1515

転出手続きはオンラインで行えます!

電子証明書が有効なマイナンバーカードがあれば、マイナポータルで転出手続きができます。

手続きの流れ

- ①マイナンバーカードを使ってマイナポータルから転出届・転入予約を行う。
 - ②マイナポータルで申請処理状況が「完了」になっているのを確認する。
 - ③マイナンバーカードを持って、転入地で転入手続をする。
- 詳しくはデジタル庁の政策ページをご確認ください。

問合せ 住民生活課戸籍・国民年金担当 TEL85-7243



デジタル庁政策ページ



マイナポータル

2月のごみ収集日

※3月初回の収集日も掲載しています。

一般廃棄物収集区域 <有料>	可燃ごみ	不燃ごみ 危険ごみ 粗大ごみ	資源ごみA 空缶・ペット・ トレー・発泡・ 容器包装(プラ)・ びん・新聞・雑誌	資源ごみB 空缶・ペット・ トレー・発泡・ 容器包装(プラ)・ 容器包装(紙)・ 紙パック・段ボール
若草町・新川上町・川上町・栄町 緑町・曙町・弥栄町・伊茶仁	月・木	8日(休) 15日(休) 29日(休)	22日(休) 26日(月) 3月11日(月)	5日(月) 19日(月) 3月4日(月)
本町・鳩ヶ丘町・双葉町・望ヶ丘町 桜木町・住吉町・東浜町・茶志骨	火・金	9日(金) 16日(金) 3月1日(金)	13日(火) 27日(火) 3月12日(火)	6日(火) 20日(火) 3月5日(火)
忠類・浜古多糠・古多糠全域 薫別・崎無異・北標津・西北標津	月・木	8日(休) 15日(休) 29日(休)	14日(水) 28日(水) 3月13日(水)	7日(水) 21日(水) 3月6日(水)
川北全域	火・金	9日(金) 16日(金) 3月1日(金)	14日(水) 28日(水) 3月13日(水)	7日(水) 21日(水) 3月6日(水)

※粗大ごみの収集は前日までに申し込みが必要です。
申込先: 渡邊清掃(株) ☎0120-79-3106

3月の汲み取り実施地域

汲み取りは、各地区3カ月ごとに年4回設定しています。便槽が満杯になる前に、余裕を持ってお申し込みください。

実施地域 標津市街、古多糠全域、茶志骨、東浜、住吉

申込期限 2月24日(土)

申込先 渡邊清掃(株) ☎0120-79-3106 TEL0153-82-2220

受付時間 8時30分~17時15分(日曜・祝日を除く)

町長の動静

(12月21日~1月20日)

【12月21日】

産業環境に関する3者会議研修会

【12月25日】根室市

北方領土隣接地域振興対策根室管内市町連絡協議会首長会議ほか

【12月27日】

歳末特別警戒各分団慰問

【1月1日】

標津神社歳旦祭

【1月2日】

川北連合町内会新年交礼会

【1月4日】

標津地区町内会連合会新年交礼会

【1月6日】

標津消防団出初式ほか

【1月7日】

標津町二十歳のつどい

【1月13日】

第25回新春鮭飯寿し大試食会

【1月14日】

浜茶志骨地区連合町内会総会
および新年会・茶志骨生活館
完成披露祝賀会

【1月19日】中標津町

2024年第18回北海道議会議員
中司てつお新春交礼会

<以上、主なもの>

町長直通メールをご活用ください

町では町民の皆さまとともに「協働」のまちづくりを推進していくため、町長が直接見る「町長直通メール」を開設しています。以下の必須事項を記入し送信いただくことで、直接町長へメールが届きます。

生活する上でお気づきになったことなど、お気軽にご連絡ください。

直通メール mayor@shibetsutown.jp

必須事項 氏名、住所、生年月日

- 注意事項**
- 匿名のメールは受け付けできません。
 - 町内在住の方のみご利用いただけます。
 - 全てに返信・回答するものではありません。

問合せ先 企画政策課広報統計担当 TEL85-7240



戸籍の窓口から

(12月11日～1月10日届け分)

ご結婚おめでとう！

木戸日向太さん・水野菜津美さん(本町)
大島 泰一さん・土場 咲花さん(寿町)
澤合 航さん・石立 沙耶さん(弥栄町)

お誕生おめでとう！

畠山 一心いっしんくん(双葉町) 湧基・美香
今村 伊織いおりちゃん(緑町) 輝・亜美

おくやみ申し上げます

更谷 直市さん(結崎バロウ) 79歳
岩松 昇さん(若草町) 83歳
廣瀬 和昭さん(伊茶仁) 90歳
梅木 勝美さん(薫別) 73歳
古瀬知恵子さん(共栄旭町) 82歳

※ご家族の了承を得て掲載しています。

寄付・寄贈ありがとうございました

(12月11日～1月10日受納分)

●社会福祉協議会に――

- 更谷恵津子さん ○小笠原正幸さん
- 櫻井 保廣さん ○松下 修身さん
- 梅木 雄介さん ○古瀬 幹士さん

●はまなす苑に――

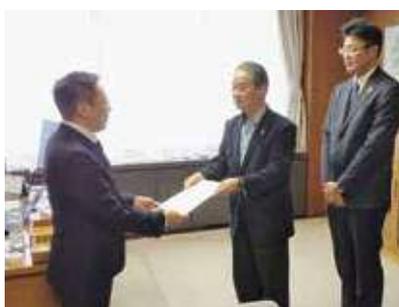
- 大屋 知行さん ○加藤 勇一さん
- 芦崎 浩樹さん ○本間 保雄さん
- 林 裕子さん ○笠間 恒さん
- 畑中 修子さん ○工藤 君江さん
- 北海道コカ・コーラボトリング(株)さま
- メナード化粧品 標津旭代行店さま

●陽だまりに――

- ホテル楠さま
 - 北海道コカ・コーラボトリング(株)さま
- ※ご本人・団体の了承を得て掲載しています。

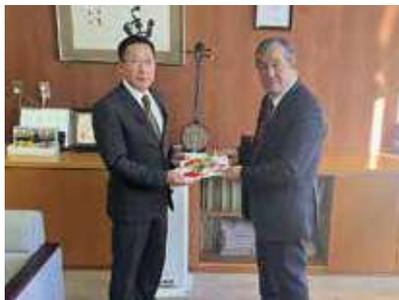
寄付いただき、ありがとうございました

12月15日、丸和信和建設株式会社(田村正範社長)と株式会社北洋銀行(西村英輝支店長)から、1次産業強化に活用してほしいと、町に寄付をいただきました。寄付金は水産振興基金として大切に使用させていただきます。



田村社長(中)、西村支店長(右)

12月18日、標津漁業協同組合(平井敏雄組合長)から、水産業の振興に活用してほしいと、町に寄付をいただきました。寄付金は水産振興基金として大切に使用させていただきます。



平井敏雄組合長(右)

ふるさと応援寄附金をいただき、ありがとうございました

坂井 愛華さん(兵庫県宝塚市)
安部 優希さん(秋田県秋田市)
高橋 厚さん(千葉県柏市)
竹中 工揮さん(和歌山県和歌山市)
小長井 悟さん(函館市)
徳岡 英悟さん(東京都昭島市)
杉浦 義章さん(愛知県岡崎市)
和久井麻里子さん(東京都世田谷区)
山口 勝さん(砂川市)
山田 遼さん(千葉県市川市)
近藤 俊之さん(新潟県長岡市)
田島 佑樹さん(東京都新宿区)
高橋ちぐささん(静岡県富士市)
小枝 泰隆さん(青森県弘前市)
三好 雄介さん(埼玉県所沢市)

西井 英樹さん(兵庫県神戸市)
フダ ナヤバツさん(東京都板橋区)
中山 祐一さん(埼玉県さいたま市)
今西 邦治さん(石川県金沢市)
佐藤 孝宏さん(埼玉県草加市)
村上 翔さん(札幌市)
神野 友志さん(東京都大田区)
田中 敦さん(神奈川県茅ヶ崎市)
松下 剛さん(神奈川県川崎市)
古曳 敏博さん(京都府八幡市)
長坂 康弘さん(兵庫県神戸市)
宮内 英聡さん(千葉県市原市)
後藤 圭さん(木古内町)
丸岡 俊哉さん(東京都八王子市)
竹中 禎法さん(札幌市)

小野 肇さん(岡山県高梁市)
内海 徹也さん(兵庫県赤穂市)
山崎 哲雄さん(栃木県宇都宮市)
尾崎 尚也さん(千葉県船橋市)
渡辺 雄太さん(千葉県千葉市)
川地 啓友さん(東京都世田谷区)
平岡 秀朗さん(大阪府八尾市)
小林 裕紀さん(山梨県笛吹市)
須田富士男さん(山梨県笛吹市)
吉田 裕志さん(京都府京都市)
大高亜希子さん(青森県八戸市)

4,733件の寄附をいただいています。
※ご本人の了承を得て掲載しています。

寄附金は、その目的を達成するために有効に活用させていただきます。

住宅

公営住宅 入居者募集

入居を希望される方は、2月13日(火)までに下記の申込・問合せ先へご連絡ください。入居条件など詳しくは下記問合せ先へご連絡ください。

○緑団地 A-1
(2LDK 55.08㎡)
家賃範囲 17,600円
~40,500円

○緑団地 A-6
(2LDK 55.08㎡)
家賃範囲 17,600円
~40,500円

○緑団地 B-9
(2LDK 55.08㎡)
家賃範囲 17,600円
~40,500円

○緑団地 D-7
(3LDK 76.81㎡)
家賃範囲 25,000円
~57,600円

○緑団地 E-8
(3LDK 74.94㎡)
家賃範囲 24,500円
~56,400円

○鳩ヶ丘団地 B-3
(2LDK 60.90㎡)
家賃範囲 21,600円
~49,600円

○旭団地 B-1
(2LDK 61.30㎡)
家賃範囲 20,400円
~46,800円

※緑団地は福祉住宅として、除雪や災害時などご協力をお願いしています。

※その他の公営住宅は随時募集しています。

申込・問合せ先
建設水道課建築・住宅担当
TEL85-7247

町内会・団体等の人事短信
(1月12日までの報告分)※敬称略

茶志骨パイロット町内会長
新合田 和広 旧橋場 農
古多糠町内会長
新猪狩 浩一 旧鳥井 光博
東川北町内会長
新滝本貴美雄 旧千葉 祥一
南川北町内会長
新河島 勝治 旧桜井 拡基
北川北町内会長
新林 誠一 旧西田 亮介

各公共施設にご意見箱を設置しています

町民の皆さまと手を携えたまちづくりを推進していくため、町では下記公共施設に「ご意見箱」を設置し、町政に対するご意見を募集していますので、お気軽に投函ください。

設置場所

役場、保健福祉センター、標津生涯学習センター、川北生涯学習センター、文化ホール、総合体育館、標津病院

意見の公表

投函されましたご意見は、個人情報を除き広報紙およびホームページで公表します。

注意事項

住所、氏名を明記していない、誹謗中傷、営利目的、政治活動、宗教活動などに当てはまる場合は、受け付けできませんので、ご了承ください。

問合せ先 企画政策課広報統計担当 TEL85-7240

奨学資金を貸し付けします

町では、学生の学校生活のために必要な資金を貸し付けしています。また、保育教諭学校に進学する方は、所得制限がなくなり、町外在住の標津高校生も支給対象としています。詳しくは下記問合せ先へご連絡ください。

対象者 高校、短大、大学、各種専門学校などに進学・在学する方で、学資の支弁が困難な方

申込期間 3月1日(金)~4月10日(水)

貸付額

高等学校	月額 8,000円
大学、短大、看護師学校、各種専門学校	月額20,000円
保健師・助産師学校、保育教諭学校	月額25,000円

※保育教諭学校に進学された方は、町内認定こども園に3年間勤務した場合、奨学金の返還を免除します。

償還方法

卒業後1年間据え置き、貸与期間の2倍の期間で償還となります。

問合せ先 教育委員会管理課 TEL82-3110

標津病院医師紹介 ~よろしくお願ひします~



このたび、標津病院に医師が着任しました。
外科：渡邊 秀隆医師 (宮崎大貴医師の後任)
任期：1月15日~3月31日予定

問合せ 標津病院 TEL82-2111

固定資産評価審査委員会委員紹介



—よろしくお願ひします—
山本祐一さんが固定資産評価審査委員会委員に任命されました。

任期：令和5年12月20日~
令和8年12月19日

肝炎ウイルス検査およびHTLV-1抗体検査を北海道が無料で実施します

●肝炎ウイルス検査

対象者 検査を希望する方
受付期間 検査実施日の2日前の16時30分まで
検査実施日 2月7日(水)、21日(水)13時～13時30分

●HTLV-1抗体検査

対象者 根室管内4町に在住の方のうち
 ①平成23年度以降、妊娠健康診査によって抗体検査を受けたことのない方
 ②医療機関において、これまでに抗体検査を受けたことのない方

受付期間 検査実施日の前週木曜日の16時30分まで

検査実施日 2月7日(水)、21日(水)13時～13時30分

その他 保健所では、次の場合を除き1人につき1回

- ①抗体検査後、HTLV-1の性感染が疑われる行為があった方
- ②その他保健所長が認めた方

※日程は変更することがありますので、詳しくは下記問合先へご連絡ください。

●実施場所・申込・問合先

中標津保健所 TEL0153-72-2168

相談

乳幼児健康相談日程



2月22日(木)
会場：ひまわり

4カ月
6～7カ月
9～10カ月
12～13カ月
2歳児

感染症予防対策のため、時間予約制としています。対象児以外でご希望の方は事前にお問い合わせください。

問合先

保健福祉センター
健康推進担当
TEL82-1515

2月の精神保健福祉遠隔相談日程

中標津保健所では、毎月このころの問題でお悩みの方を対象とした、精神科医師によるインターネット回線での遠隔相談を開設しています。相談は完全予約制となります。

日時

2月22日(木)
13時30分～16時30分

場所

中標津保健所

予約先

中標津保健所健康推進課
TEL0153-72-2168

※保健師による相談は、随時受け付けています。

クレジットカードやスマホ決済で町税などを納付できます

納税通知書に二次元コードが付いたことで、クレジットカードやスマホ決済アプリなど、さまざまな方法で納付することができます。利用できるスマホ決済アプリなど詳しい支払方法は、地方税共同機構の「地方税お支払いサイト」をご覧ください。



利用できる税の種類

- ・町道民税
- ・固定資産税
- ・軽自動車税
- ・国民健康保険税

地方税お支払いサイト

<https://www.payment.eltax.lta.go.jp/>

問合先 税務課収入担当 TEL85-7242

森林整備のことなら森林組合へ!!

国や町の補助を活用した植林・下刈・間伐等の各種事業や所有森林の皆伐等お気軽にご相談下さい。

※そのほか椎茸菌や接種用ほだ木の予約販売、乾燥薪等も販売しております。

Forest 標津町森林組合
標津町北2条西1丁目1-3 役場農林課内 TEL 85-7244

車の買取もお任せ下さい!!

<年度末の決算期がチャンス!!>

買取は(株)JTM・(株)タウ・(株)はなまる他社の買い取り価額と較べて下さい。

お試しに、是非見積もりを!

損害保険トータルプランナー

遠藤損害保険事務所

代表 遠藤 幸男<標津町南3条西2丁目>

Tel:090-4873-1097

Mail:yukioend@mint.ocn.ne.jp



地域と共に。地域を支える。

社会福祉法人標津福祉会 理事長 佐藤 強

■ 標津はまなす苑

(特別養護老人ホーム・短期入所生活介護・デイサービスセンター)

■ 陽だまり

(サービス付き高齢者向け住宅・小規模多機能ホーム)

～気になる事、見学等、お気軽にお電話を!～

電話 82-1414(代)



広報しべつへの広告掲載募集中!

対象 町内の事業者および活動団体など
広告掲載料 ※1枠1回の単価

- ▷ 4,000円 【縦 45mm × 横 88mm】
- ▷ 8,000円 【縦 45mm × 横 179mm】
- ▷ 9,000円 【縦 95mm × 横 88mm】
- ▷ 17,000円 【縦 95mm × 横 179mm】

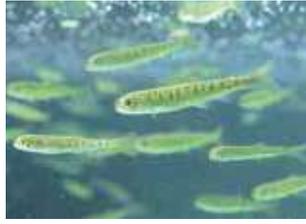
申込期限 掲載希望月の前月の10日まで

問合先 企画政策課広報統計担当

サーモン科学館が2月1日から開館します！

12月から冬季休館していたサーモン科学館が、2月1日(木)より開館します。「魚道水槽」では泳ぎ始めたシロザケの稚魚約1万尾が群れ泳ぐ姿を展示しています。

冬季限定の「メガ盛りエサ」も販売しますので、たっぷりエサやりを楽しめます。(1日数量限定)



X(旧Twitter)・Facebookも更新中！

開館時間 9時30分～17時(入館受付は16時30分まで)
休館日 2～4月は毎週水曜日(祝日の場合は翌日)
問合せ先 サーモン科学館 TEL82-1141

スポレク広場開催のお知らせ

今年度最後のスポレク広場を開催します。さまざまなスポーツや遊びをご用意していますので、お気軽にご参加ください！

日時 2月17日(土)18時～20時
場所 総合体育館
対象 どなたでも参加できます。
内容 ミニテニス、バドミントン、エアロダンス、ポッチャなど
参加料 【すぽっと会員】 無料
【すぽっと非会員】 一般400円、高校生以下100円、幼児以下無料
持ち物 動きやすい服装、上靴、飲み物、タオル
その他 必要な用具は貸し出します。
問合せ先 NPO法人標津スポーツクラブすぽっと事務局
 TEL090-7053-1958(林携帯)

スポーツ

2月のスポーツ

- 3日(土)**
新春標津カップ小学生バレーボール大会
〔9時～ 総合体育館〕
- 4日(日)**
スポーツゲームスイン標津「バドミントン教室」
〔9時～ 総合体育館〕
第50回標津スプリント選手権大会兼大菅小百合記念大会
〔10時～ 町営リンク〕
- 5日(月)、19日(月)**
スポーツ体験教室
〔16時～ 総合体育館〕
- 11日(日)**
管内中学生学年別卓球大会
〔9時～ 総合体育館〕
- 13日(火)、14日(水)**
スポーツゲームスイン標津「森田弘美氏バレーボール教室」
〔16時～ 総合体育館ほか〕
- 18日(日)**
フットサルイン標津
〔9時～ 総合体育館〕
- 25日(日)**
スキー場まつり
〔10時～ 金山スキー場〕
<以上、主な大会、教室など>

「食べて応援！ホタテフェアinねむろ」開催のお知らせ

期間中、管内の飲食店でホタテ料理を食べた方の中から抽選で40人に、ねむろの特産品5,000円相当分をプレゼントします！詳しくは根室振興局ホームページをご覧ください。

対象店舗 根室市、別海町、中標津町、標津町、羅臼町内の飲食店
期間 1月29日(月)～2月18日(日)
問合せ先 根室振興局産業振興部商工労働観光課 TEL0153-24-5619



根室振興局ホームページ

現場技術者 オペレーター 土木作業員

新卒、中途採用**随時募集中！**
職場見学随時受付！（要予約）

詳しい採用情報は、お電話
 またはホームページより
 お問い合わせください！



お電話：0153-85-2221
 ホームページ：右の二次元コードよりアクセス
 またはインターネットで【株式会社上田組】と検索！

<https://kk-uedagumi.co.jp/>

私たちは、株式会社上田組です！

所有重機数地域No.1！



開放的なオフィス！



新築社宅完備！



今年度の冬祭りは川北開催！



会社概要

- ・創業 1954年
- ・資本金 3500万円
- ・年商 約35億円(直近3カ年平均)
- ・従業員数 108名(2023年9月現在)
 ※内30歳以下17名在籍
若い世代が活躍している企業です！

生まれ育った町で
 活躍できる職場を



まちの声

449

配達という仕事

たかはし
高橋

やすし
靖さん (桜ヶ丘町)
標津郵便局



本町で郵便局員をやっている高橋靖
です。私は川北で生まれ、川北
の小学校中学校に通学していました。
高校も標津高校に行き卒業後は中標津
で働いていました。その後はいろいろ
あり、現在は標津郵便局で働いていま
す。配達で見かけたことがあるとい
う方もいらっしゃるかと思いますが、私
は今日も元気に町を回ったり局内で作
業したりしています。郵便局員とい

仕事は配達だけではなく、郵便物の
仕分けや窓口での作業と多岐に渡りま
す。1年の中で年末年始が一番の大仕
事になるのですが、気持ちを伝えるた
めの葉書や手紙を届ける「配達」とい
う仕事に誇りを持って働いています。

元々私は人と接するのがどちらかと
いえば苦手な方でした。話すのが嫌
いということではなく、自分の気持ち
を伝えるのが恥ずかしく思っていました。
この仕事についたのは、最初は
生活のためで、初めに述べたような
大層な想いはなかったのですが、「あ
りがと」「ご苦労さま」「荷物よろし
くね」など配達を通していろいろな言
葉を交わし笑顔に触れることで、自分
の中で仕事に対する気持ちが少しずつ
変わっていくのを感じました。今では
「配達」という仕事がとても気に入っ
ています。

2024年が始まり、年のはじめか
ら能登半島の大地震や飛行機炎上事故
などがあり、あまりいいニュースがあ
りませんが、これからは良いことが増
えてくることを心から願っています。
もし町で私を見かけたら気軽に声を掛
けてください。あなたの心、大切に
お運びいたします。

次の「まちの声」は、佐藤大樹さん
(寿町) です。



3月の運転免許更新時講習会

優良運転者で、更新手
続きを終了した方のみ受
講できます。

- 日 時 3月5日(火)
13時30分～
- 場 所 川北生涯学習
センター
- 問合せ 住民生活課

人のうごき

■令和5年12月末日現在 (前月比)
人口 4,843人(-8人)
男 2,352人(-9人)
女 2,491人(1人)
世帯数 2,331世帯(-7世帯)

人口前月比の内訳

	増	減	比較
転入	11人	転出 18人	-7人
出生	2人	死亡 4人	-2人
その他	1人	その他 0人	0人
計	14人	計 22人	-8人

※外国人を含む人口・世帯数を掲載しています。

標津町民憲章

(昭和46年11月3日制定)

- 健康で働き楽しい家庭をつくりましょう。
- 自然を愛し美しい郷土をつくりましょう。
- たがいに助け合い暖かい社会をつくりましょう。
- 心を豊かにし文化を高めましょう。
- 子どもの夢を育て平和な町をつくりましょう。

町内の交通事故

■令和5年12月1日～12月31日
()は本年累計

人身事故	1件(1件)
負傷者	0件(0件)
死亡者	0件(0件)
物損事故	23件(113件)

☆☆☆ 郷土(標津町)の活性化を 町民の力で ☆☆☆
まちが変わります。 変えましょう!!

地元で買おう 地元を使おう
地元で食べよう
「地産地消」の心で!!

生き生き標高郷土の標・地域で育てる
標津高校
標高の存続は町民みんなの願い!!