



SHIBETSU

11 広報

2023(令和5年)Vol.681

海・山・川・大平原がおりなす 感動の大地・標津町



「サケのふるさと標津」漁業者の心意気！ 新鮮な雄サケを町民に配布

10月14日、標津さけ定置漁業部会（皆川秀美部会長）と標津漁業協同組合（平井敏雄代表理事組合長）が町内2,156世帯に新鮮な雄サケを1尾配布しました。

各町内会の協力を得て行われたサケの無償配布は、「サケのふるさと標津」の自然環境を保全する町民への感謝の気持ちを示したもので、今年で33回目を迎えました。

同日、標津漁業協同組合女性部（室谷あけみ部長）によるサケのさばき方講習会も開催され、長年にわたる漁業者からのご厚意に町民からは感謝の声が寄せられました。

第56回 いべつあきあじまつり

第56回しべつあきあじまつり（南知床標津町観光協会主催）が、9月24日、サーモンパーク特設会場で4年ぶりに開催され、約1万人が来場しました。

今年もサケを中心としたメニューが並ぶグルメ屋台が多数出店。恒例のサケの直売やイクラ丼1000食の無料提供には朝早くから行列ができており、多くの人が秋の味覚を楽しみました。

ステージでは、吹奏楽やダンス、太鼓の演奏、よさこいソーラン、ご当地ソングが披露され会場を盛り上げました。さらに、ラッキー抽選会や〇×クイズ、あきあじ大漁つかみどりレースでは、子どもから大人までが参加し、豪華景品を受け取っていました。



あきあじ大漁つかみどりレース



賑わうグルメ屋台



イクラ丼無料提供



ラッキー抽選会



よさこいソーラン



とどわら太鼓の演奏



ダンスステージ



吹奏楽の披露



環境大臣賞を受賞！ 河川流域の環境保全活動



賞状を手にする山口町長

9月16日～17日、天皇后陛下ご臨席のもと「守りぬく 光輝く 豊かな海」をテーマに、第42回全国豊かな海づくり大会北海道大会が釧路市と厚岸町で開催され、環境保全活動の功績団体として「標津町産業環境に関する3者会議（農協・漁協・町）」が環境大臣賞を受賞しました。環境保全活動に対して道知事からの推薦を受け、長期にわたつての実績と地域ぐるみの実施体制、先進的な模範および継続性が認められた表彰です。

天皇后陛下との御懇談および表彰式には当会を代表して、会長の山口町長が出席し、活動の功績が広く認められました。

秋晴れの中

ランナーがまちを疾走



「将来の日本代表がこの中から！」

「第51回オホーツクマラソン大会」が9月17日、総合体育館を主会場に開催され、4部門に町内外から450人のランナーがエントリーしました。

当日は天候にも恵まれ、多くのランナーが沿道からの声援を背に、日頃の練習成果を存分に発揮。ゴールを目指して全力で駆け抜け、ハーフ・10kmの完走者には「サケの町」標津町ならではの新巻鮭や特産品セットが贈られました。

この大会の運営は多くのボランティアに支えられています。町スポーツ協会会員やスポーツ少年団、標津高校生、町交通安全指導員など約120人の協力で、今年も無事に終了することができました。

安全運転で

交通事故を防ごう



安全運動してくださいね！

秋の全国交通安全運動実施期間中（9月21日～30日）の9月22日に、国道272号線茶志骨パーキング前で、町交通安全協会（出口亮会長）主催のもと、同協会員や交通安全指導員、標津高等学校3年生、警察関係者など71人が旗波啓発を行いました。

日没時間が急激に早まるこの時期は、夕暮れ時や夜間に子どもや高齢者など歩行中の重大事故が増加する傾向にあるため、通行車両のドライバーなどに安全運転と交通事故防止を呼びかけました。

出口会長は「関係機関が一丸となり、安全運転の実践や交通事故防止に取り組んでいきたい」と話していました。

「神々の謡」が観客を魅了



繊細な演技と美しい音楽が会場を包む

9月23日、サーモン科学館で劇団ムカシ玩具による一人芝居「神々の謡」知里幸恵の自ら作った謡「」が行われました。この公演はメナシ神々の謡実行委員会が主催したもので、ステージの魚道水槽前には約60人の観客が集まりました。

物語は、「アイヌ神謡集」を完成させるべく、さまざまな苦難を乗り越えた知里幸恵さんの人生を描いています。主演の舞香氏が一人で多役を演じ分け、知里幸恵さんの葛藤を繊細に描き出し、いわさききよこ氏の美しい音楽と歌声が舞台を豊かに彩りました。知里幸恵さんの生涯と功績が観客に深く伝わり、終演後は会場が大きな拍手で包まれました。

お知らせします



財政状況の公表①

郷土の台所事情

令和4年度各会計決算がまとまりましたので、本町の財政状況を『郷土（まち）の台所事情』として今月号と来月号の2回に分けて町民の皆さまにお知らせします。

◆令和4年度各会計決算の状況

一般会計 行政運営の基本的な経費が計上されている会計

収入	71億 2,429万円
支出	68億 2,364万円
差引	3億 65万円
(支出前年比 △15.9%)	

経常収支比率74.5%(前年度72.1%)
財政構造の弾力性を測定する比率。この比率が低いほど財源に余裕があると考えられます。前年度の全道平均は88.4%でした。



特別会計・企業会計 特定の収入で事業を行うために設置された会計



一般会計繰入金のうち国から地方交付税で補てんされる部分を除いた金額

国民健康保険事業 疾病治療の保険給付などを行う会計

収入	8億 9,669万円	一般会計からの繰り入れ	5,926万円
支出	8億 6,742万円	うち税などで負担する分	4,335万円
差引	2,927万円		
(支出前年比 +6.9%)			

介護保険サービス事業 相談業務、介護予防、居宅介護支援事業を行う会計

収入	2,707万円	一般会計からの繰り入れ	1,614万円
支出	2,707万円	うち税などで負担する分	0万円
差引	0万円		
(支出前年比 +0.8%)			

介護保険事業 介護や機能訓練の保険給付などを行う会計

収入	4億 4,881万円	一般会計からの繰り入れ	6,745万円
支出	4億 2,778万円	うち税などで負担する分	0万円
差引	2,103万円		
(支出前年比 +5.3%)			

後期高齢者医療 75歳以上の方の医療制度に係る会計

収入	1億 3,614万円	一般会計からの繰り入れ	6,668万円
支出	1億 3,575万円	うち税などで負担する分	349万円
差引	39万円		
(支出前年比 +3.2%)			

簡易水道 水を安定供給するための会計

収入	2億 5,830万円	一般会計からの繰り入れ	1,233万円
支出	2億 3,166万円	うち税などで負担する分	0万円
差引	2,664万円		
(支出前年比 +9.7%)			

下水道 生活排水や雨水を安定的に処理するための会計

収入	6億 43万円	一般会計からの繰り入れ	1億5,412万円
支出	5億 5,283万円	うち税などで負担する分	9,724万円
差引	4,760万円		
(支出前年比 +6.0%)			

金山地域休養施設等 金山スキー場を管理運営する会計

収入	2,633万円	一般会計からの繰り入れ	1,812万円
支出	2,633万円	うち税などで負担する分	1,812万円
差引	0万円		
(支出前年比 +25.1%)			



病院事業 標津病院を経営する会計
収益的収支=管理運営の収支、資本的収支=施設整備の収支

<収益的収支>		<資本的収支>		一般会計からの繰り入れ 6億 7,208万円 うち税などで負担する分 4億 6,288万円
収入	10億 3,707万円	収入	2億 1,303万円	
支出	10億 970万円	支出	2億 1,303万円	
差引	2,737万円	差引	0万円	
(支出前年比 +4.8%)		(支出前年比 +100.2%)		

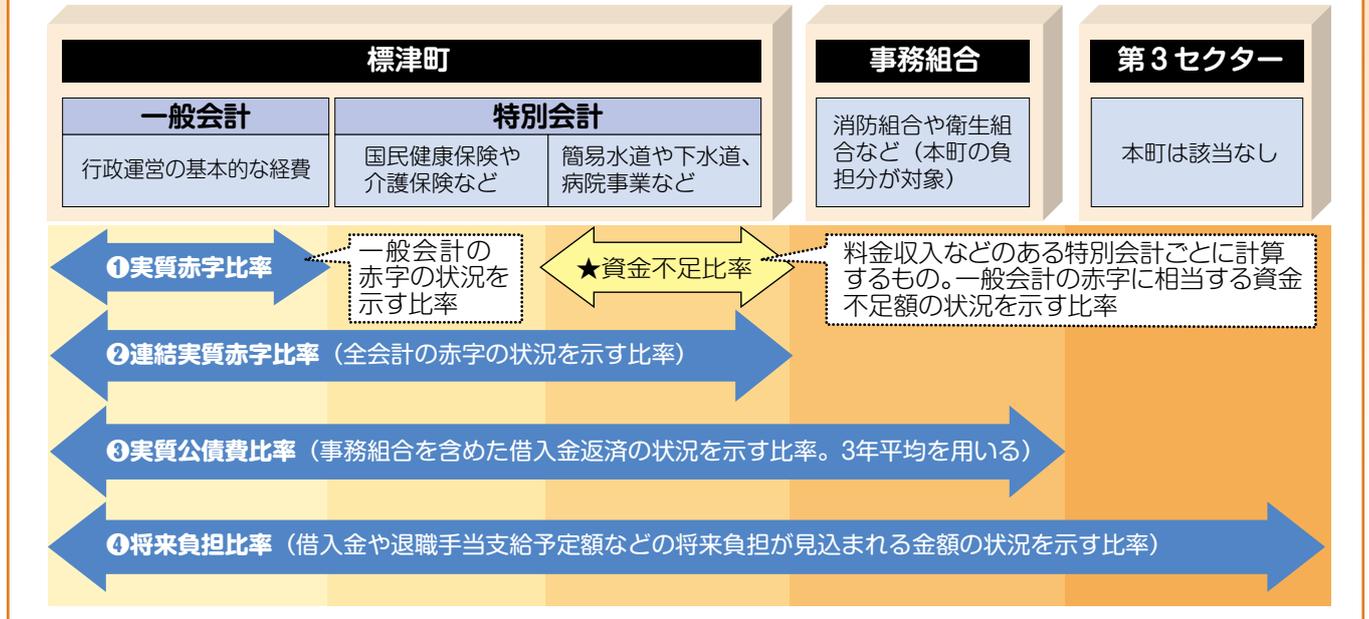


◆健全化判断比率の状況

道内自治体の財政破綻などをきっかけとして制定された「自治体財政健全化法」に基づき、財政の健全性を判断するための比率を算定しましたのでお知らせします。

健全化判断比率の概要

この法律では4つの比率で自治体財政の健全性が、1つの比率で公営企業(料金収入のある特別会計)の経営の健全性が判断されます。対象となる会計や事業は次のとおりです。



健全化判断比率の算定結果と基準

令和4年度決算に係る比率の算定結果と健全化を判断する基準は次のとおりです。

★健全化判断4比率

比率区分	健全化判断比率		令和4年度の算定内容	健全化判断基準	
	令和4年度	令和3年度		早期健全化 (黄信号)	財政再生 (赤信号)
①実質赤字比率	—	—	一般会計が黒字となったことから、赤字比率は算定されません。 【参考：黒字比率6.7%】	15%以上	20%以上
②連結実質赤字比率	—	—	全会計の合計が黒字となったことから、赤字比率は算定されません。 【参考：黒字比率16.4%】	20%以上	30%以上
③実質公債費比率	8.2%	8.5%	前年度から大きな変動はなく、引き続き健全な状況にあります。	25%以上	35%以上
④将来負担比率	—	—	充当可能財源が将来負担額を上回るため、負担比率は算定されません。 【参考：負担比率▲23.3%】	350%以上	

全比率とも健全化の基準を満たしています

★資金不足比率

会計区分	令和4年度の比率	算定内容等
病院会計	—	各会計とも資金不足額がないため、資金不足比率はありません。(前年度も比率はありませんでした) 〔経営健全化基準は20%以上〕
簡易水道会計	—	
下水道会計	—	
金山地域休養施設等会計	—	

これらの基準は、本町のような財政規模の市町村に適用される比率です。

標津町ビューティフルデーを実施しました

本町が加盟している「日本で最も美しい村」連合では、2020年から10月4日(連合設立日)を「美しい村の日」として制定し、毎年全国の加盟町村地域において清掃活動や地域文化に触れる活動を行っています。

本町では9月30日に実施し約70の方にご協力いただき、町道のごみ拾いと道道の草取りを行いました。自然と人の営みが長い年月をかけて作り上げてきた、失ったら二度と取り戻せない自然・環境・文化を守り、これからも標津町が「美しい村」であり続けるために、今後とも皆さまのご理解とご協力をお願いします。



問合先 企画政策課企画政策担当 ☎85-7240(内線110・113)

西目屋村ではそのような美しい自然を有効活用し、将来世代



世界遺産の径 ブナ林散策道

西目屋村は青森県の南西部、世界自然遺産白神山地の麓に位置する青森県で最も人口の少ない村です。1993年12月に、鹿児島県の屋久島と同時に遺産登録され、2023年で登録30周年を迎えます。人為の影響を受けていない世界最大級の原生的なブナ林が広がる光景はまさに圧巻です。

西目屋村

「日本で最も美しい村」連合加盟の青森県西目屋村をご紹介します。

VOL.59 「日本で最も美しい村」連合ニュース

へ継承していくため、自然との調和を重視しながら、水陸両用バスなどのアクティビティのほか、有害鳥獣捕獲によって捕獲した野生鳥獣を活用した白神ジビエなど、魅力的な地域資源の創出を図っています。

また、冬の厳しい寒さが続くことよって滝が結氷し、見事な氷柱となる『乳穂ヶ滝』(おがたき)は、繋がった氷柱の形状によって津軽地域の作物の豊凶占いが伝統的に行われてきました。気温により氷柱が完成しない年もあり、自然が織りなす神秘的な氷柱は、見ることでできれば感動すること間違いなしのパワースポットです。



結氷した乳穂ヶ滝



【身体的虐待】

殴る、蹴るなどの暴力・
閉じ込めるなど
行動を制限する



【心理的虐待】

脅す・侮辱する・
叱りつける・
無視する



【経済的虐待】

本人のお金を勝手に使う・
合意なしに制限する

高齢者虐待は

周りが発見することで
防げます



【性的虐待】

性的な嫌がらせをする



【セルフ・ネグレクト】

自分で食事をとらない・
ごみ捨てをしないなど、
自分の健康や安全を
守れない状態に
なっていること



【介護・世話の放棄・放任】

劣悪な環境で放置する

高齢者虐待はどの家庭でも起こりうる身近な問題です。相談者の秘密は固く守られますので、「気になる高齢者を発見した」「虐待かもしれない」「誰かに聞いてほしい」と思った場合は些細なことでも構いませんので、ご連絡ください。

相談・通報・問合せ先 地域包括支援センター ☎82-1588

3者会議

第2回 だより

水産課水産担当
☎85-7245

川を守り、 山と海をつなぐ



標津町産業環境に関する 3者会議の活動

今回は、当会の活動概要について、ご紹介します。

○環境保全、美化推進運動

例年5月上旬に、標津川の河口において清掃活動（ごみ拾い）を実施しています。今年は5月12日に実施し、1時間ほどの作業で1・5トンのごみを回収しました。新型コロナウイルス感染症の影響により3年ぶり、14回目の開催となり、町内外から約100人の参加がありました。

○川を守り育てる植樹活動

例年10月下旬に、標津川の河畔林で植樹活動を実施しています。昨年度は10月31日に川北地区で過年度植樹地の補植を行いました。標津町

農業協同組合・標津漁業組合・町役場から計49人が参加し、1時間で380本の木を植えました。この活動は昨年度で10回目を迎え、これまで累計4525本を植樹しています。

○視察・研修事業

農林水産業および自然環境の有識者を講師としてお招きし、流域環境の保全に関する研修会を実施しています。昨年度は2月22日に生涯学習センターあすばるで、町内在住の東北大学鈴木名譽教授による講演会を実施しました。

○河川水質浄化事業

【ホタテ焼成員施設による水質浄化事業】

平成22年度から、町内55カ所水質保全を目的にホタテ焼成員殻を使用した水質浄化施設を設置しています。現在は、北見工業大学と共同で効果検証を行っており、より効果的な設置方法を検討しています。

令和5年度新規事業

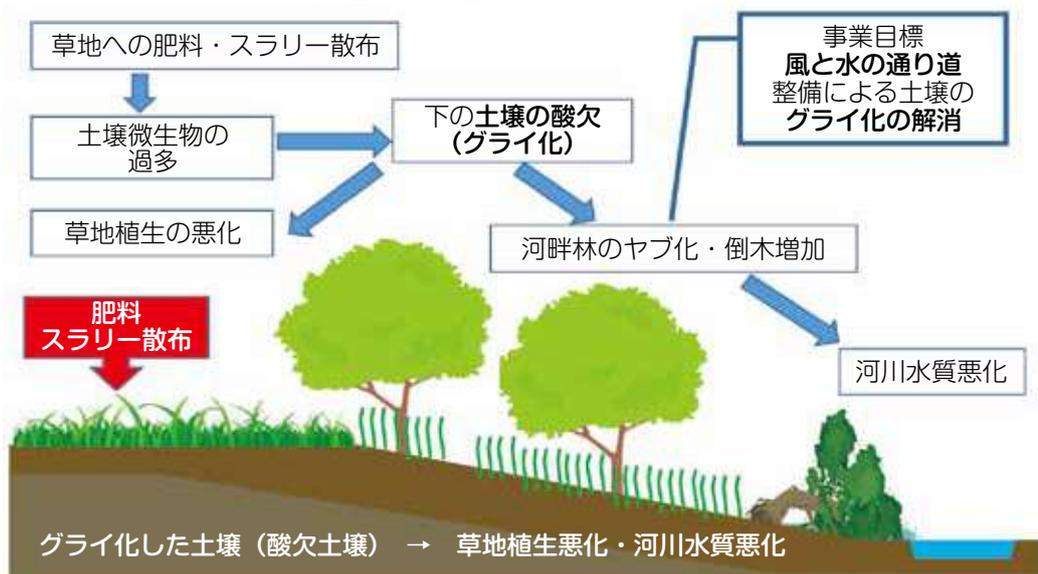
【流域草地緩衝帯地質改良事業】

今年度からの新規事業として、岩見沢農業高等学校の佐々木教諭を技術アドバイザーとしてお招きし、本事業を実施しています。牧草地に隣接する河畔林で、下草を等間隔で筋状に刈ることなどで土の酸欠状態を改善させ、河畔林の緩衝機能の回復を図るものです。

7月14日に古多糠地区の牧草地をお借りし、

実証試験を開始しました。試験結果がまとまり次第、改めてお知らせします。

草地と河川の現状と課題・解決目標



事業概要と実施イメージ

また、本事業をご指導いただいた岩見沢農業高等学校の佐々木教諭より、今回の広報掲載に当たって寄稿文をいただきましたので、次のページで紹介いたします。

傷んだ土を復元する草刈事業・土と水の健康は地域経済の基盤

岩見沢農業高等学校農業土木工学科の佐々木章晴と申します。教員となつて30年近くになり、農林業と食品加工は一通り経験してしまいました。平成14年ごろから中標津農業高等学校の生徒たちと一緒にやって行つた研究を今もずっと続けています。この研究で、陸で行つたこと、河川を通して、海に影響している、この地方で言いますと、林業や酪農で行つたことが、河川を通して、水産業に影響しているということが、おぼろげながら見えてきました。そのような縁があり、今、この原稿を書かせていただいております。

今現在、燃料も肥料も濃厚飼料も高騰しているのに、生乳の価格はあまり上がらず、また、漁獲量も思うように伸びず、陸も浜も地域経済全体が苦しい思いをしています。これはごく簡単に誤解を恐れずに申し上げますと、土を傷めて土の目詰まりを起こしたことによって、川の水の質がすっかり変わり、結果として牧草やデントコーンが思ったほど取れず、サケの稚魚などが沿岸でうまく育たない、といったことにながってきます。

生乳の生産量を増やすためには、肥料や濃厚飼料をたくさん使うことが大切でした。

しかし、その陰で土が傷み空気や水の通りが悪くなつてしまいました。結果として、雪解け直後や大雨のときに、草地にも水たまりが見られるようになりました。

損益分岐を考えながら、肥料や濃厚飼料の使用量を調節していくことが大事になりますが、傷んだ土で急に肥料やスラリーを減らすと、びっくりするほど牧草が取れなくなります。肥料や濃厚飼料を減らしていくにしても、傷んだ土を手当てしていくことが、必要になります。

その手当ての一つが、草地の周りのヤブに風が通る道をつくる「草刈事業」になります。風の通り道を作つてあげるだけで、びっくりするほど土の中の空気や水の通りが良くなります。こつすることですが生き返り、多少肥料や濃厚飼料を減らしても、それほど生乳生産量が減らなくなります。また、結果として川の水の質も良くなり、サケの稚魚などが育ちやすくなります。

今回の実験的な草刈事業がうまくいきましたなら、ぜひ、標津川流域すべてで行えるよう、微力ながら力を尽くしたいと思っておりますので、よろしくお願い申し上げます。

佐々木教諭ご来歴



佐々木 章晴 (環境学博士)

【所属】

岩見沢農業高等学校農業土木科 教諭
北海道大学農学研究院土壌学研究室
客員研究員

【経歴】

平成8年3月 帯広畜産大学卒業
平成8年4月～平成12年3月 北海道富良野農業高等学校 教諭
平成12年4月～平成19年3月 北海道中標津農業高等学校 教諭
平成19年4月～平成29年3月 北海道当別高等学校 教諭
平成28年2月～現在 須藤畜産技術士事務所 技術士補
平成29年4月～現在 北海道岩見沢農業高等学校 教諭
平成29年10月～現在 北海道大学農学研究院土壌学研究室 客員研究員

健康 いちばん

標津町総合体育館

☎ 82-3112

スポーツは 心のビタミン



正しいストレッチで パフォーマンスアップ!

身体の柔軟性を高めるためや運動前後のウォーミングアップやクールダウンに取り入れられるストレッチですが、大きく分けて「動的ストレッチ」と「静的ストレッチ」の2種類あります。ひとくくりにストレッチと言っても、それぞれ特徴がありますので、目的に合わせてストレッチを選択しましょう。

動的ストレッチ

動的ストレッチは「バリスティックストレッチ」「ダイナミックストレッチ」などとも呼ばれ、それぞれ効果があります。

《適している場面と目的》

- 運動前のウォーミングアップ
- 柔軟性の向上
- 体温上昇
- 心拍数向上



バリスティックストレッチ

筋肉を伸ばした状態で、自らリズムカルに反動（はずみ）をつけてストレッチする方法です。この方法は、反動をつけることで伸ばしている筋肉をさらに伸ばす力が加わるため、身体の状態や力加減によっては筋肉や腱の損傷につながることもあり、実施には十分注意が必要です。

ダイナミックストレッチ

伸ばしたい筋肉と反対の作用を持つ筋肉を収縮させて対象の筋肉を伸ばすストレッチ方法です。例でいうと、立位で片膝を持ち上げ、胸に近づけるような力を入れることで、お尻まわりの筋肉が伸ばされるストレッチです。

ブラジル体操やマエケン体操がこれにあたり、対象の筋肉の柔軟性の向上や、実際の運動を模した動作を取り入れることでスムーズな動きにつながります。

静的ストレッチ

静的ストレッチは「スタティックストレッチ」とも呼ばれています。

《適している場面と目的》

- 運動後のクールダウン
- 柔軟性の向上
- 関節可動域の拡大
- 心身のリラクセス



スタティックストレッチ

反動（はずみ）を使わずにゆっくりと筋肉を伸ばすストレッチ方法で、気持ち良い程度に筋肉を伸ばした状態を一定時間（30〜45秒）保持することで、筋肉の緊張緩和や柔軟性向上、関節可動域（関節を動かせる範囲）の拡大などの効果があります。また、深呼吸しながら行うことで副交感神経が刺激され、リラクセス効果も得られるため、就寝前に行うと睡眠の質向上に効果的です。しかし、準備運動として行うと、目的の筋肉が必要以上に伸びてしまい、力がうまく発揮されず、パフォーマンスの低下につながってしまう可能性があります。

手軽で効果的!? ラジオ体操

「いつでも・どこでも・だれでも」手軽に取り組むことができるラジオ体操は、普段の生活ではあまり動かすことが少ない筋肉まで全身をバランスよく動かすことができる体操です。

たった3分ちよつとの時間で13種類の運動が組み込まれ、短い時間ながらも普通に歩くよりも活動量があるので、朝のはじまりだけでなく、運動前にもオススメです。





体育館からのお知らせ

標津町総合体育館 ☎82-3112 FAX82-2098

スポレク広場

今年度3回目のスポレク広場を開催します。さまざまなスポーツや遊びをご用意していますので、ご家族やご友人とお誘いあわせの上、お気軽にご参加ください！

日時 11月11日(土) 18時～20時
場所 総合体育館
対象 どなたでも参加できます。(中学生以下は原則保護者が同伴ください)
内容

時間	18時～19時	19時～20時
内容	<ul style="list-style-type: none"> ミニテニス ラージボール卓球 バドミントン テニピン ほか	<ul style="list-style-type: none"> エアロビダンス モルック バグー ポッチャ ほか

※利用状況で幼児遊びコーナーの設置ができます。

参加料 【すぽっと会 員】無料
 【すぽっと非会員】一般400円、高校生以下100円、幼児以下無料
参加方法 当日、直接ご来館ください。
持ち物 動きやすい服装、上靴、飲み物、タオル
その他 各スポーツや遊びに必要な用具は貸し出します。
問合せ先 NPO法人標津スポーツクラブすぽっと事務局：林携帯 090-7053-1958

根室管内スポーツフェスティバル

スポーツ愛好者・関係者（小学生～高齢者）・興味のある方は、ぜひご参加ください！

日時 11月25日(土) 14時～17時15分
場所 生涯学習センターあすばる、総合体育館
内容
対象 根室管内に居住するスポーツ愛好者・関係者（小学生～高齢者）・興味のある方

時間	内 容	対象	場 所
14時～ 15時30分	講演「スポーツとメンタル」 専修大学教授 佐藤 雅幸 氏	一般	あすばる
14時～ 15時30分	実技Ⅰ「小中学生対象のスポーツレクリエーション」 総合体育館 山田 純也 スポーツ支援員	小中学生	総合体育館
15時45分～ 17時15分	実技Ⅱ「一般対象の健康レクリエーション」 総合体育館 小野塚 宏次郎 スポーツ支援員	一般	総合体育館

参加料 無料
持ち物 筆記用具、動きやすい服装、上靴、飲み物、タオル
申込方法 11月8日(水)までに、氏名・電話番号・参加を希望する内容(講演・実技ⅠⅡ)をFAXまたはMAILでご連絡ください。
申込先 総合体育館 FAX：82-2098 MAIL：taiikukan@town.shibetsu.lg.jp



としよぼるからのお知らせ

標津町図書館としよぼる ☎82-2074

👍今月のこの1冊！

●小説『777』／伊坂幸太郎著

やることなすことツキに見放されている殺し屋・七尾。通称「天道虫」と呼ばれる彼が請け負ったのは、超高級ホテルの一室にプレゼントを届けるという「簡単かつ安全な仕事」のはずだったのだが…。



文化祭にて「ブックリサイクルフェア」行います

11月3日(金・祝)に生涯学習センターあすぼるで、標津町文化祭とブックリサイクルフェアを同時開催します。

除籍となった図書をリサイクル本として無料でお譲りします。提供予定冊数は約360冊と少なめですが、当館で購入した雑誌の付録も合わせてお譲りしますので、ぜひご来場ください。

※当日は祝日ですが、臨時開館し図書の貸し出しを行います。

今月のおすすめ新刊図書

●一般向け

『伝説の家政婦沸騰ワード10レシピ3』

日本テレビ系番組「沸騰ワード10」で反響の大きかったレシピを収録。ホタテのメンチカツ、オムライスなど、伝説の家政婦・タサン志麻がメニューを紹介する。



●児童向け

『にじいろフェアリーしずくちゃん8』

ビューティーサロンのブライダルモデルのオーディションで、しずくの森は大盛り上がり！誰が選ばれるのかな？ヒト型妖精たちがくらす、しずくの森の物語。



●絵本『ごはんのずかん』

きょうはどれ食べたい？いろいろどりの、おいしいごはんをたくさん紹介します。世界のごはんには国旗のマーク付き。



ポー川史跡自然公園からのお知らせ

ポー川史跡自然公園 ☎82-3674

ポー川史跡自然公園定例植物観察会

天然記念物である標津湿原や、史跡伊茶仁カリカリウス遺跡に生育している植物の開花状況を観察しに行きます。11月は植物が紅葉し、シマエナガが木々の間を飛び回ります。

ご家族やご友人との参加も大歓迎です。途中退出も可能ですので、お気軽にご参加ください。

今年の定例植物観察会は今回で最後となります。閉園前のポー川の風景をぜひ見に来てください。

日 時	11月18日(出) 9時30分～12時予定	●参加方法	直接資料館前にお越しください。
会 場	ポー川史跡自然公園(資料館前集合)	●注意事項	服装は長袖・長ズボン・天気に合わせて帽子や長靴を装備して、虫刺されには注意してください。
参加料	無料		

【終了間近！】標津町を謎解き観光！「メナシの伝説2」

町内に隠された問題を探し、謎を解き明かそう！開催期間は残りわずか！会場へ急げ！

日 時	11月23日(木・祝)まで
会 場	第一章 標津サーモン科学館 第二章 標津市街地 第三章 ポー川史跡自然公園
参加料金	無料(別途施設利用料はかかります)
参加方法	標津サーモン科学館かポー川史跡自然公園で冊子を受け取ってスタート！
注意事項	民家や立入禁止区域には近づかないようご注意ください。
問合せ先	ポー川史跡自然公園内 標津町謎解き観光実行委員会 ☎82-3674



全章クリアで景品がもらえます！





親子交流館からのお知らせ

標津町地域子育て支援センター 親子交流館「おひさま」 ☎82-2717 FAX 82-3010

朝晩が冷え込み空気が乾燥しはじめると、風邪やインフルエンザが流行しやすくなります。うがい手洗いをしっかり行って、風邪などに負けず元気に過ごしましょう！

11月の「遊びの広場」・「地域交流」

時間 遊びの広場：9時30分～11時30分、地域交流：13時30分～15時30分

場所 生涯学習センターあすばる「和室・音楽室」

月曜日		火	水曜日		木	金曜日	
		休み	1日	自由遊び	休み	3日	休み
6日	自由遊び		8日	ふれあい遊び		10日	お絵かき
13日	自由遊び		15日	新聞遊び		17日	外遊び
20日	食育		22日	小麦粉粘土		24日	自由遊び
27日	制作		29日	制作			

※火曜日・木曜日・祝日は交流館がお休みになります。

食育 ～ 親子でおにぎりをつくろう！

日本の身近なソウルフードおにぎり。忙しい朝の定番という家庭も多いのではないのでしょうか？食育インストラクター松田優子氏と一緒に、親子で食の大切さや楽しさを学びましょう！

日時 11月20日(月) 10時～11時30分 ※詳しい日程はお問い合わせください。

場所 生涯学習センターあすばる「和室」

参加料 大人200円、子ども100円

持ち物 エプロン、三角巾、ウェットティッシュ

申込方法 おひさま開催日に申し込み、同時に参加料を納めてください。

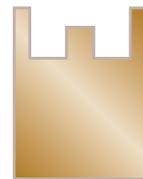
申込期限 11月13日(月)

ごみを正しく捨てて資源へ ～びん～

リサイクルできる瓶が「燃やせないごみ」として捨てられることが増えています。

瓶は「リサイクル可能な資源」ですので、キャップやふたを必ず取り外してから、町指定のびん用ごみ袋（茶色）で捨ててください。

びん



茶色の袋

下記の瓶は「燃やせないごみ」になります。

- 割れた瓶は紙などに包んで安全な状態にして「燃やせないごみ」で出してください。
- 耐熱性の瓶（コーヒーメーカーのびん、哺乳瓶など）と、乳白色の色付き瓶（化粧品の瓶など）は、リサイクルできませんので「燃やせないごみ」で出してください。

燃やせないごみ



緑色の袋



問合せ 住民生活課環境衛生担当 ☎85-7243(内線126)

気象予報士による
防災お天気講座
 番外編

標津高等学校生徒会が
 標津中学校で防災出前講座を
 実施しました

標津高等学校生徒会による東北地方被災地研修のことは9月号でお伝えしましたが、その研修で学んだことをデータにまとめ、9月28日に標津中学校で全校生徒を対象に防災出前講座を実施しました。

生徒会が世代交代し、新たに2年生が中心となったメンバーでの被災地研修報告に関するプレゼンテーションでしたが、内容が充実しており中学生の防災意識の向上に大変役立ったものと思われます。

被災地研修報告のあとは、標津中学校2年生を対象に標津高等学校オリジナルHUG(避難所運営ゲーム)を実施しました。そして現在、標津高等学校生徒の手によって新しいバージョンが鋭意作成されています。来年度の出前講座では、新しいバージョンのHUGを実施することになるはずです。



標津中学校全校生徒に対する被災地研修報告



標津中学校2年生に対する標津高校オリジナルHUGの様子

問合せ 住民生活課危機管理室 ☎ 85-7243 (内線 132)

森林整備のことなら森林組合へ!!

国や町の補助を活用した植林・下刈・間伐等の各種事業や所有森林の皆伐等お気軽にご相談下さい。

※そのほか椎茸菌や接種用ほだ木の予約販売、乾燥薪等も販売しております。

JForest 標津町森林組合
 標津町北2条西1丁目1-3 役場農林課内 TEL 85-7244

自動車保険なら共栄火災

もしもの時は《安心の示談交渉サービス付き》
 共栄火災のロードサービスも人気上昇中!
 雪道でスタックした場合も無料で駆けつけます。
 ロードサービスのご利用は無事故割引に影響しません。



損害保険トータルプランナー
遠藤損害保険事務所

代表 遠藤 幸男<標津町南3条西2丁目>
 Tel:0153-82-3330
 Mail:yukioend@mint.ocn.ne.jp



地域と共に。地域を支える。

社会福祉法人標津福祉会 理事長 佐藤 強

■ **標津はまなす苑**

(特別養護老人ホーム・短期入所生活介護・デイサービスセンター)

■ **陽だまり**

(サービス付き高齢者向け住宅・小規模多機能ホーム)

～気になる事、見学等、お気軽にお電話を!～

電話 82-1414(代)



除雪機 点検・修理承り中!

**ホンダ認定販売店・スノーショップ
 ヤマハ除雪機サービスパートナー店**



ホンダ除雪機

ツインカム エムワイ
Twin Cam M.Y.

標津町川北本通29-1

☎(0153) 85-3822

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書が発行されます

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象です。社会保険料控除の適用を受けるためには、年末調整や確定申告の際に「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」（または領収証書）を添付する必要があります。



日本年金機構からの証明書発送スケジュール

対象者		送付方法・時期	
①	令和5年1月1日～令和5年10月2日の間に国民年金保険料を納めた方	郵送	令和5年10月下旬から11月上旬にかけて順次
②	①のうち「ねんきんネット」において事前に電子送付希望の登録を行った方	電子送付	令和5年10月中旬から10月下旬にかけて順次
③	令和5年10月3日～令和5年12月31日の間に国民年金保険料を納めた方（①の対象者は除く）	郵送	令和6年2月上旬
④	③のうち「ねんきんネット」において事前に電子送付希望の登録を行った方	電子送付	令和6年1月下旬

【年金相談は完全予約制です！】

毎月、中標津町役場で開設される「年金出張相談所」を利用される方は、相談日の10日前までに予約が必要です。

予約申込先 釧路年金事務所
お客様相談室 ☎0154-61-6000

12月の年金出張相談所開設日

日時：5日(火)13時～17時
6日(水)9時～14時

場所：中標津町役場

ご本人や配偶者の年金記号番号、加入期間などを調べてお出かけください。

★相談・お問い合わせはお気軽に住民生活課国民年金担当（☎85-7243）へ

11月のごみ収集日

※12月初回の収集日も掲載しています。

一般廃棄物収集区域	可燃ごみ	不燃ごみ 危険ごみ 粗大ごみ	資源ごみA 空缶・ペット・ トレー・発泡・ 容器包装(プラ)・ びん・新聞・雑誌	資源ごみB 空缶・ペット・ トレー・発泡・ 容器包装(プラ)・ 容器包装(紙)・ 紙パック・段ボール
若草町・新川上町・川上町・栄町 緑町・曙町・弥栄町・伊茶仁	月・木	9日(木) 16日(木) 12月7日(木)	13日(月) 27日(月) 12月11日(月)	6日(月) 20日(月) 12月4日(月)
本町・鳩ヶ丘町・双葉町・望ヶ丘町 桜木町・住吉町・東浜町・茶志骨	火・金	10日(金) 17日(金) 12月8日(金)	14日(火) 28日(火) 12月12日(火)	7日(火) 21日(火) 12月5日(火)
忠類・浜古多糠・古多糠全域 薫別・崎無異・北標津・西北標津	月・木	9日(木) 16日(木) 12月7日(木)	1日(水) 15日(水) 29日(水)	8日(水) 22日(水) 12月6日(水)
川北全域	火・金	10日(金) 17日(金) 12月8日(金)	1日(水) 15日(水) 29日(水)	8日(水) 22日(水) 12月6日(水)

※粗大ごみの収集は前日までに申し込みが必要です。
申込先：渡邊清掃㈱ ☎0120-79-3106

12月の汲み取り実施地域

汲み取りは、各地区3カ月ごとに年4回設定しています。便槽が満杯になる前に、余裕を持ってお申し込みください。

実施地域 標津市街、古多糠全域、茶志骨、東浜、住吉

申込期限 11月25日(土)

申込先 渡邊清掃㈱ ☎0120-79-3106 ☎0153-82-2220

受付時間 8時30分～17時15分（日曜・祝日を除く）

町長の動静

(9月21日～10月20日)

【9月26日】

標津川標津地区水害タイムライン第4回検討会

【10月3日】帯広市

帯広地区国有林野等所在市町村有志協議会

【10月10日】

第35回標津町高齢者演芸発表大会

【10月12日】根室市

北方領土隣接地域振興対策根室管内市町村連絡協議会首長会議ほか

【10月15日】中標津町

自由民主党北海道第七選挙区支部令和5年度根室管内移動政調会

【10月16日～19日】福岡県

久留米大学学長訪問ほか
<以上、主なもの>

北方領土に関する標語・キャッチコピー
令和4年度最優秀賞

しま
四島還せ！
声出し合って 動く今



ストーブの使用には注意が必要です!

気温が低くなり、ストーブを使う季節となりました。普段何気なく使うストーブですが、ちょっとした事で火災や事故につながる危険性があります。次のポイントに気をつけましょう。

【全てのストーブ共通】

- カーテンや家具をストーブの近くに置かない
- 近くに洗濯物を干さない
(乾くと軽くなりストーブの上に落ちる恐れがあります)
- 点検を定期的に行う
(2年に1回は専門業者に点検を依頼しましょう)
- 調子が悪い場合はきちんと修理し、壊れたまま使わない



【ポータブルストーブ】

- 天板の上にやかんや鍋を置かない
- 燃料は必ず灯油を使う
(ガソリンなど間違ったものは絶対に使用しない)
- 狭い部屋で使う際は、定期的に換気する
(一酸化炭素中毒の危険があります)
- 燃料タンクのふたは必ずしっかりと閉める



【固定式ストーブ】

- 煙突を金具などで固定する
- 給油ホースが家具の下敷きになったり、外れたりしていないか確認する
- FF式(壁から煙突が出ているタイプ)の場合、雪で煙突が埋まらないよう注意する



【薪ストーブ・石炭ストーブ】

- 必ず消火を確認する
(消えたと思ってもなかなか消えません)

問合せ 標津消防署予防係 ☎82-2319

戸籍の窓口から

(9月11日~10月10日届け分)

ご結婚おめでとう!

工藤 優太さん・山田 杏さん(伊茶仁)

お誕生おめでとう!

木村 日耶ちゃん(双葉町) 雅弥・亜美

おくやみ申し上げます

及川 フジさん(弥栄町) 97歳
 合田 幸七さん(越前バロウ) 72歳
 五百木辰子さん(西川北) 100歳
 三上 恵子さん(新川上町) 91歳
 中村 正見さん(崎無異) 72歳
 横尾 千秋さん(桜木町) 73歳

※ご家族の了承を得て掲載しています。

寄付・寄贈ありがとうございました

(9月11日~10月10日受納分)

●社会福祉協議会に——

- 古澤 美彦さん ○伊藤工ミ子さん
- 下西 和夫さん ○合田とみ子さん
- 三上 中さん ○五百木 功さん
- 増田 光子さん ○横尾 房代さん
- 住吉女性部さま

●はまなす苑に——

- 下西 和夫さん ○廣瀬喜代子さん
- 菊地 光枝さん ○林 裕子さん
- 柴田 雅昭さん ○島貫トシイさん
- 松下 巖さん

- 弥生会さま ○忠類老人クラブさま

- 標津漁協女性部さま

- メナード化粧品 標津旭代行店さま

●陽だまりに——

- 島貫トシイさん

※ご本人・団体の了承を得て掲載しています。

ふるさと応援寄附金をいただき、ありがとうございました

青柳 匠さん(神奈川県大和市)	伊藤 功一さん(愛知県知立市)	大出 寛さん(福岡県筑紫野市)
明石 直也さん(兵庫県宝塚市)	伊藤 正博さん(東京都江戸川区)	大野 繁実さん(岐阜県岐阜市)
赤西 泰征さん(大阪府大阪市)	稲益 仁さん(札幌市)	大野 泰生さん(愛知県名古屋)
赤間 勝也さん(江別市)	井上 卓悠さん(茨城県つくば市)	大橋 岳さん(神奈川県川崎市)
浅井 利晋さん(愛知県一宮市)	井上 直美さん(茨城県ひたちなか市)	大山 隆一さん(神奈川県川崎市)
朝岡周太郎さん(秋田県秋田市)	井上 夏美さん(東京都中野区)	岡部 栄治さん(埼玉県富士見市)
浅利 俊介さん(千葉県松戸市)	今井 博紀さん(埼玉県さいたま市)	岡本 好司さん(福岡県北九州市)
安達 弘章さん(埼玉県さいたま市)	岩崎 智也さん(大阪府豊中市)	奥村 一輝さん(東京都狛江市)
足立 光弘さん(栃木県足利市)	岩田 実さん(愛知県稲沢市)	小倉 良則さん(和歌山県和歌山市)
飯田 祥貴さん(愛知県春日井市)	植田 康夫さん(奈良県奈良市)	高橋 道夫さん(江別市)
伊賀奈津美さん(東京都江戸川区)	梅田 和彦さん(東京都品川区)	2,678件の寄附をいただいています。
池阪 誠さん(大阪府東大阪市)	遠藤 大輔さん(埼玉県戸田市)	※ご本人の了承を得て掲載しています。
石田 和仁さん(中標津町)	太田 健一さん(長野県松本市)	寄附金は、その目的を達成するために有効に活用させていただきます。
石本 好成さん(大阪府大阪市)	大竹 博之さん(新潟県新潟市)	

女性のためのなんでも相談所が開設されます

根室人権擁護委員協議会では、女性の相談者に限定し、女性の人権擁護委員が対応を行う特設人権相談所を開設します。費用は無料で秘密は固く守られます。予約は不要ですので、お気軽にご相談ください。

日時 11月19日(日)13時～16時

場所 中標津町総合文化会館しるべと2階「第2研修室」

問合せ先 釧路地方法務局根室支局 ☎0153-23-4874

相談ダイヤルにてご相談を受け付けています

相談所に足を運ぶのが難しい方はお気軽にご連絡ください。

【受付時間：平日8時30分～17時15分】

みんなの人権110番 ☎0570-003-110

子どもの人権110番 ☎0120-007-110

女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

— 釧路地方法務局根室支局・根室人権擁護委員協議会 —

相談

乳幼児健康 相談日程



11月30日(木)

会場：ひまわり

4カ月
6～7カ月
9～10カ月
12～13カ月
2歳児

感染症予防対策のため、時間予約制としています。対象児以外でご希望の方は事前にお問い合わせください。

問合せ先

保健福祉センター

健康推進担当

☎82-1515 (内線511)

11月の精神保健福祉 遠隔相談日程

中標津保健所では、毎月こころの問題でお悩みの方を対象とした、精神科医師によるインターネット回線での遠隔相談を開設しています。相談は完全予約制となります。

日時

11月30日(木)

13時30分～16時30分

場所

中標津保健所

予約先

中標津保健所健康推進課

☎0153-72-2168

※保健師による相談は、随時受け付けています。

就学援助をご利用ください

町教育委員会では、小・中学校の児童や生徒の学校生活に必要な資金を援助しています。

仕事の都合などにより、収入が急変し経済的にお困りの方へ必要な資金を援助しますので、下記問合せ先へご連絡ください。なお、申請は随時受け付けています。

対象者 次の①、②の条件を満たす方

① 世帯の収入が生活保護世帯の収入基準額の1.5倍未満

② 市町村民税の減免または非課税世帯、児童扶養手当の支給を受けている世帯、急な収入の減少など特別な理由により教育委員会が認める方

受けられる援助費

- ・学用品費・修学旅行費・給食費・PTA会費・クラブ活動費
- ・体育実技用品費・卒業アルバム代など

※支給額は教育委員会が定める額となります。

問合せ先 教育委員会管理課 ☎82-3110(内線418)

令和6年4月から相続登記が義務化されます

令和6年4月1日から、遺言や相続、遺贈により不動産を取得した人は、不動産を取得したことを知った日から3年以内に相続登記の申請が必要となりました。正当な理由がないのに義務に違反した場合、10万円以下の過料の適用対象となりますので、ご注意ください。

■相続・遺言に関する終活セミナー

遺言書の作成は相続手続の簡略化にもつながります。遺言書の作成について司法書士による講演や自筆証書遺言書作成体験会を行います。参加費用は無料です。

実施日時	場所	定員
11月18日(土)13時～15時30分	中標津町総合文化会館しるべと2階「研修室2」	先着20人

※予約制です。定員になり次第締め切りとなります。

申込・問合せ先 釧路地方法務局根室支局 ☎0153-23-4874

釧路地方法務局中標津出張所 ☎0153-73-1212

三地区「川北・古多糠・北標津」文化祭のお知らせ

今年度も三地区文化祭総合展示部門・行事部門を実施しますので、ぜひお越しください。

○作品展示

日時 11月15日(水)～19日(日) 9時～21時
場所 川北生涯学習センター「ホール」

○子どもアーツフェスティバル

出演 川北こども園遊戯・川北小学校6年生川北太鼓・KAWAKITA舞乱夢童よさこい・川北中学校吹奏楽部

日時 11月5日(日) 10時～11時
場所 川北生涯学習センター「ホール」

○親子映画上映会

上映作品 「映画 トムとジェリー」
日時 11月5日(日) 13時30分～15時10分
場所 川北生涯学習センター「ホール」
定員 100人

○新そばまつり

日時 11月9日(木) 16時30分～20時
場所 川北生涯学習センター「ホール」

○喫茶YOU

日時 11月18日(土) 10時～16時
場所 川北生涯学習センター「ホール」
その他 来場者にしべつ牛乳アイスを数量限定80個無料配布！

○三地区文化祭協賛事業

第58回川北中学校吹奏楽部定期演奏会

日時 11月11日(土) 14時～16時
場所 川北中学校体育館

問合先 川北生涯学習センター ☎85-2224

スポーツ

11月のスポーツ

1日(水)、8日(水)、10日(金)
ファミリー卓球教室
〔19時～ 総合体育館〕

11日(土)
管内中学選抜バレーボール大会
〔9時～ 総合体育館〕
スポレク広場
〔18時～ 総合体育館〕

12日(日)
第39回標津卓球少年団長杯兼
第17回ニツタク杯卓球大会
〔9時～ 総合体育館〕

13日(月)、27日(月)
スポーツ体験教室
〔16時～ 総合体育館〕

19日(日)
あそびバ！ in 標津
〔9時～ 総合体育館〕

24日(金)
スポーツ講演会(健)
〔19時～ あすぱる〕

25日(土)
根室管内スポーツフェスティバル
〔14時～あすぱる・総合体育館〕
<以上、主な大会、教室など>
※(健)は健康ポイント対象事業です

住宅

公営住宅 入居者募集

入居を希望される方は、11月10日(金)までにお申し込みください。入居条件など詳しくは下記問合先へご連絡ください。

○緑団地B-9(2LDK 55.08㎡)
家賃範囲 17,600円
～40,500円

○緑団地D-7(3LDK 76.81㎡)
家賃範囲 25,000円
～57,600円

○緑団地E-8(3LDK 74.94㎡)
家賃範囲 24,500円
～56,400円

○鳩ヶ丘団地C-2(2LDK 60.90㎡)
家賃範囲 21,100円
～48,600円

○旭団地B-1(2LDK 61.30㎡)
家賃範囲 20,400円
～46,800円

※緑団地入居の方には手伝いなどご協力をお願いします。

申込・問合先

建設水道課建築・住宅担当
☎85-7247(内線227)

サーモン科学館イベント情報

標津サーモン科学館で行われるイベントをお知らせします。

○秋の実習

実習内容 ①シロザケの産卵行動観察
11月3日(金・祝)10時～15時
②シロザケの人工授精体験
11月5日(日)10時～15時

集合場所 標津サーモン科学館

参加料 無料(入館料別途)

定員 各15人(小学生以下は保護者同伴)

申込方法 住所、氏名、年齢、電話番号、希望日を記入の上、MAIL、FAX、郵送のいずれかでお申し込みください

申込先 標津サーモン科学館(担当:市村)

☎82-1141 FAX82-1112

MAIL: info@s-salmon.com

○鮭の日キャンペーン「鮭ネームさん」いらっしゃ～い!

「鮭」という漢字を分解すると『魚・十・一・十・一』となることにちなんで、11月11日は「鮭の日」とされています。この日に合わせ、11月11日(土)～12日(日)の2日間限定で「お名前にサケ科魚類の呼び名やサケ料理名が入っている方」の入館料が無料となるキャンペーンを実施します。

入館の際は申告の上、氏名のサケに関する部分が確認できるものを提示してください。

(入館料無料となるのは対象のご本人のみとなります)

税金

「税を考える週間」 ～くらしを支える税～

国税庁では、国民の皆さまに租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくため、毎年11月11日から17日を「税を考える週間」として各種取り組みを実施しています。

「税を考える週間」ポスター・書道展

町でもこの週間に合わせ、小学校児童による書道や中学校生徒によるポスターなど税に関する作品を展示しますので、ご覧ください。

期間 11月11日(土)～17日(金)

場所 生涯学習センターあすぱる「ロビー」

問合せ先 税務課税務担当

☎85-7242(内線119)

クレジットカードやスマホ決済で 町税などを納付できます

現在の二次元コードの付いた納税通知書になったことで、クレジットカードやスマホ決済アプリなど、さまざまな方法で納付することができます。

利用できるスマホ決済アプリなど詳しい支払方法は、地方税共同機構の「地方税お支払いサイト」をご覧ください。



地方税お支払いサイト

<https://www.payment.eltax.lta.go.jp/>

上記の方法で納付可能な税の種類

- ・町道民税
- ・固定資産税
- ・軽自動車税
- ・国民健康保険税

問合せ先 税務課収入担当

☎85-7242(内線109)

新規採用職員紹介 (10月1日付採用)



～よろしく
お願いします～

ほそはた ゆき
細畑 有紀
標津病院

肝炎ウイルス検査およびHTLV-1 抗体検査を北海道が無料で実施します

●肝炎ウイルス検査

対象者 検査を希望する方

受付期間 検査実施日の2日前の16時30分まで

検査実施日 11月1日(水)、15日(水) 13時～13時30分

●HTLV-1抗体検査

対象者 根室管内4町に在住の方のうち

①平成23年度以降、妊娠健康診査によって抗体検査を受けたことのない方

②医療機関において、これまでに抗体検査を受けたことのない方

受付期間 検査実施日の前週木曜日の17時まで

検査実施日 11月1日(水)、15日(水) 13時～13時30分

その他 保健所では、次の場合を除き1人につき1回

①抗体検査後、HTLV-1の性感染が疑われる行為があった方

②その他保健所長が認めた方

※日程は変更することがありますので、詳しくは下記問合せ先へご連絡ください。

●実施場所・申込・問合せ先

中標津保健所 ☎0153-72-2168

インフルエンザ予防接種のお知らせ

標津病院では、11月7日(水)より、16歳～65歳未満の町民を対象にインフルエンザ予防接種を実施します。

接種金額は1回4,000円で、お申し込みは11月1日(水)から随時行いますので、病院窓口にご直接お申し込みいただくか、下記の申込・問合せ先へご連絡ください。

申込・問合せ先 標津病院 ☎82-2111

転入者の方へ新型コロナワクチン接種のお知らせ

転入者の方が新型コロナワクチン接種を希望する場合は、接種券が必要です。発行の手続きには接種歴などの確認が必要となりますので、下記問合せ先へご連絡ください。

問合せ先 保健福祉センター内

新型コロナウイルスワクチン接種相談・予約受付窓口

☎85-7272(9時～17時)

委員会委員紹介

～よろしくお願ひします～



佐々木則夫さんが固定資産評価審査委員会委員に任命されました。

任期：令和5年9月26日～

令和8年9月25日



木村幸裕さんが教育委員に任命されました。

任期：令和5年10月9日～

令和9年10月8日

まちの声

446

僕のこと

おのづか 小野塚 こうじろう 宏次郎さん (曙町)
総合体育館スポーツ支援員



皆さんこんにちは！広報紙には地域おこし協力隊活動報告で記事を書かせていただいたので、読んでいただいた方にはどんな人物が分かると思いますが改めて自己紹介します。出身は十勝の音更町ですが、町はずれの周り一面畑しかない大自然の中で育ちました。スポーツは小学生から大学の途中までスピードスケートを行っていました。オリンピックとか世界大会とか、そんなレベルの選手ではありませんでした。ただ、引退する

までの13年間でいろんな人に出会い、たくさん達成や挫折を経験することができたため、今でもスケートに出会えて本当に良かったと思っています。

思い返すと自分のスケート人生は辛い経験が大半でした。高校時代は毎朝(雨や挫折した日以外)家から学校までの片道30kmを自転車登校、部活は10kmランニングをしてから本メニュー、大学時代は自身の練習よりも部活動の仕事を優先するなど。スケートをやめたいときは何度もありましたが「先輩に負けたくない」「自分に負けたくない」そんな気持ちでたくさん努力し続けました。結果、道内トップやインカレ上位入賞などの成績を収めることができました。

この経験は、これからの自分にとっても、そして指導者としてこれから子どもたちへの指導にも生かせることだと思っています。スポーツを楽しむこと、そして「努力なくして成功はない」ということを子どもたちに伝えていきたいと思っています。

現在は地域おこし協力隊の任期が終わりスポーツ支援員として、こども園や児童館などで運動指導、イベントの企画・運営、スケート少年団の指導者を行っています。スポーツの楽しさをどんどん発信していきたいと思っていますので、今後ともよろしくお願いたします。

次の「まちの声」は、山田純也さん(西北標準)です。



人のうごき

令和5年9月末日現在 (前月比)

人口	4,862人(-4人)
男	2,369人(1人)
女	2,493人(-5人)
世帯数	2,346世帯(6世帯)

人口前月比の内訳

増		減		比較
転入	15人	転出	7人	8人
出生	0人	死亡	10人	-10人
その他	0人	その他	2人	-2人
計	15人	計	19人	-4人

※外国人を含む人口・世帯数を掲載しています。

標津町民憲章

(昭和46年11月3日制定)

- 健康で働き楽しい家庭をつくりましょう。
- 自然を愛し美しい郷土をつくりましょう。
- たがいに助け合い暖かい社会をつくりましょう。
- 心を豊かにし文化を高めましょう。
- 子どもの夢を育て平和な町をつくりましょう。

12月の運転免許更新時講習会

優良運転者で、更新手続きを終了した方のみ受講できます。

- 日時 12月5日(火) 13時30分～
- 場所 川北生涯学習センター
- 問合先 住民生活課

町内の交通事故

令和5年9月1日～9月30日 ()は本年累計

人身事故	0件(0件)
負傷者	0件(0件)
死亡者	0件(0件)
物損事故	4件(74件)

☆☆☆ 郷土(標津町)の活性化を 町民の力で ☆☆☆
まちが変わります。 変えましょう!!

地元で買おう 地元を使おう
地元で食べよう
「地産地消」の心で!!

生き生き標高郷土の標・地域で育てる
標津高校
標高の存続は町民みんなの願い!!