



# SHIBETSU

## 3 広報

2023 (令和5年) Vol.673

海・山・川・大平原がおりなす 感動の大地・しづ標津町



## 冬の夜空を彩る大輪

2月11日、キラリ標津2023冬まつり（同実行委員会主催）が3年ぶりにサーモンパーク広場で開かれました。

当日は約1,000人がイベント会場を訪れ、ラストを飾る花火が打ち上がると、来場者らは次々と夜空に上がる花火に寒さを忘れ見入っていました。

冬まつりのダイジェスト版は、2ページをご覧ください。

# キラリ標津2023 冬まつり

キラリ標津2023冬まつり（キラリ標津2023冬まつり実行委員会主催）が、2月11日、サーモンパーク広場で催されました。

久しぶりの開催となった冬まつり会場には、雪のステージや高さ10メートルの巨大滑り台がお目見えしました。

また、トーイングチューブにスノーモービル試乗のほか、宝探しゲームやちびっこボーリング、〇×ゲームも行われ、たくさんのお客様連れなど大にぎわいました。

模擬店には、熱々のそば、うどん、おしるこ、海鮮まんのほか、鮭コロッケやあきあじ鍋など地場産品を使ったメニューも販売され、あちらこちらで行列ができていました。ステージでは、ボーカルユニット「キキミミ」のオンステージが行なわれ、大抽選会では大勢の来場者がステージ前に集まり、当選番号が発表されると当選者は笑顔で景品を受け取っていました。

冬まつりの締めくくりは恒例の花火が夜空を彩り、厳冬の1日を満喫しました。



巨大滑り台



キキミミオンステージ



ちびっこボーリング



トーイングチューブ



宝探しゲーム



〇×ゲーム



大抽選会



## 北方領土を知ろう



パネルに足を止める来場者

千島歯舞諸島居住者連盟標津支部（福澤英雄支部長）では、北方領土の歴史などを広く理解してもらおうと、北方領土啓発パネル展を開催しました。

本パネル展は、2月7日の「北方領土の日」に合わせて2月1日から14日まで、生涯学習センターあすばるで行われ、国後島などの写真やこれまでの歴史・自然が学べるものなど、約30枚のパネルが展示されました。

会場内には北方領土返還要求の署名コーナーも設置され、来場者は年々、ロシアの実効支配が強まっている北方領土の、早期返還・早期解決を願っていました。

## 科学って楽しい！



真剣に取り組む子どもたち

1月21日、町教育委員会と道教育大学釧路校、標津高校による令和4年度標津サイエンスフェア（冬）を、生涯学習センターあすばるで開催しました。

同企画は本町の園児・児童・生徒がさまざまな実験から、科学の不思議さや面白さを体験することで科学へ興味を持ち、学力向上につなげることを目的に実施しているものです。

当日は大学生や高校生が講師となり、参加者は「シャボン玉ブース」「磁石で魚釣りブース」「バスボムブース」「スライムを作ってネバネバブース」など、8カ所のブースで科学実験を通して楽しみながら科学への理解を深めていました。

## 地域おこし協力隊活躍中!



サーモン科学館  
支援員  
松本 光矢

昨年5月に地域おこし協力隊・サーモン科学館支援員に着任しました、松本光矢です。協力隊としての最初の年度、同時に、私にとっては社会人生活1年目が間もなく終了しようとしています。

着任当初、私は知人のいない土地での初めての社会人生活に不安を感じていました。しかし、最初は慣れることで精いっぱいだった日々の業務も日常の一部となり、気付けば標津町での生活も間もなく1年。市民の皆さまに温かく迎えていただき、生活にも慣れてきたように感じます。

先日、職場の先輩方に「氷上釣り」に連れて行っていたいただきました。凍った海にドリルで穴を開け、穴からチカという魚をターゲットに釣りをします。寒冷地×水辺という限られたフィールドならではのアウ



トドアですが、これが気軽に行えるのは標津町の大きな魅力であると感じます。釣った魚の一部はサーモン科学館の中水槽にて展示しています。よろしければご覧くださいませ。

私自身、未だ体験していない標津町の「食」や「出会い」「経験」がまだまだたくさんあるはず。実際に身をもって体験し、より深く知っていきたいと思います。

私の初年度を振り返ってみますと、至らぬところが多々あったかと思えます。しかし、それでも1年間やってこられたのは、多くの方々の支えがあったこととです。この場をお借りして感謝申し上げますと共に、今後ともよろしくお願いたします。

# 児童・生徒が全道・全国の体育大会で健闘!!

今年度、根室管内などで行われたスポーツ少年団および中学校、高校の体育大会などで、優秀な成績を収め、各小中学校の児童・生徒ならびに標津高等学校の生徒が、全道・全国大会に出場しました。日々の厳しい練習の成果を十分に発揮し、出場した児童・生徒をご紹介します。

(敬称略)



## 陸上

### ◆第29回北海道中学校新人陸上競技大会

(9/17~18: 函館市)

標津中学校

中学1年男子100m 1年 合田 翔海

### ◆第40回北海道中学校駅伝競走大会 (10/16: 新得町)

標津中学校

第2区走者 3年 菊地 龍



## 野球

### ◆北海道学童軟式野球都市対抗戦 (10/28~30: 苫小牧市)

根室中標津選抜ダイヤモンドスターズ

川北小学校6年 戸田 創



## バレーボール

### ◆第20回北海道スポーツ少年団バレーボール交流大会

(11/19~20: 深川市)

川北スマイル 3位

6年 瀬川 みち、武田 唯花、長谷川萌花、久保のの子

5年 金子 萌香、鹿能 曖那、武田 滯奈

3年 千葉 華音

### ◆第39回北海道小学生バレーボール選抜優勝大会

(1/7~9: 江別市)

川北スマイル 準優勝

6年 瀬川 みち、武田 唯花、長谷川萌花、久保のの子

5年 金子 萌香、鹿能 曖那、武田 滯奈

3年 千葉 華音、柏崎 里桜、加藤 礼愛、佐藤 唯楓

2年 下 杏奈





## 英語暗唱大会

◆第42回全道中学校英語暗唱大会（11/20：札幌市）

川北中学校

2年 潮 虎斗



## スケート

◆第53回北海道中学校スケート大会（1/6～8：帯広市）

標津中学校

2年 唐崎 愛華  
• 中学女子1000m  
• 中学女子1500m

◆第45回北海道スポーツ少年団スピードスケート競技大会  
（1/13～15：釧路市）

標津スケート少年団

|          |                 |                  |
|----------|-----------------|------------------|
| 3年 大石 幸正 | • 小学3年男子500m：2位 | • 小学3年男子1000m：1位 |
| 5年 菅井 莉央 | • 小学5年女子500m：4位 | • 小学5年女子1000m：4位 |
| 6年 遠藤 雪  | • 小学6年男子500m    | • 小学6年男子1000m：5位 |

川北スケート少年団

|          |                 |                  |
|----------|-----------------|------------------|
| 4年 松下 慎大 | • 小学4年男子500m：1位 | • 小学4年男子1000m：5位 |
| 5年 田中 美雅 | • 小学5年女子500m    | • 小学5年女子1000m    |
| 6年 小野 晴輝 | • 小学6年男子500m：6位 | • 小学6年男子1000m：4位 |
| 五十部ゆい    | • 小学6年女子500m    | • 小学6年女子1000m：5位 |



## タグラグビー

◆SMBCカップ第19回全国小学生タグラグビー大会北海道ブロック大会  
兼第19回北海道小学生タグラグビー選手権大会（1/9：北広島市）

なかしべつラグビースクールスポーツ少年団

標津小学校6年 井口 瑞人



## バスケットボール

◆第48回北海道（U-12）ミニバスケットボール大会

兼第54回全国ミニバスケットボール大会北海道予選会（1/12～15：恵庭市・江別市・千歳市）

中標津ミニバスケットボール少年団

川北小学校5年 笹木 彩加

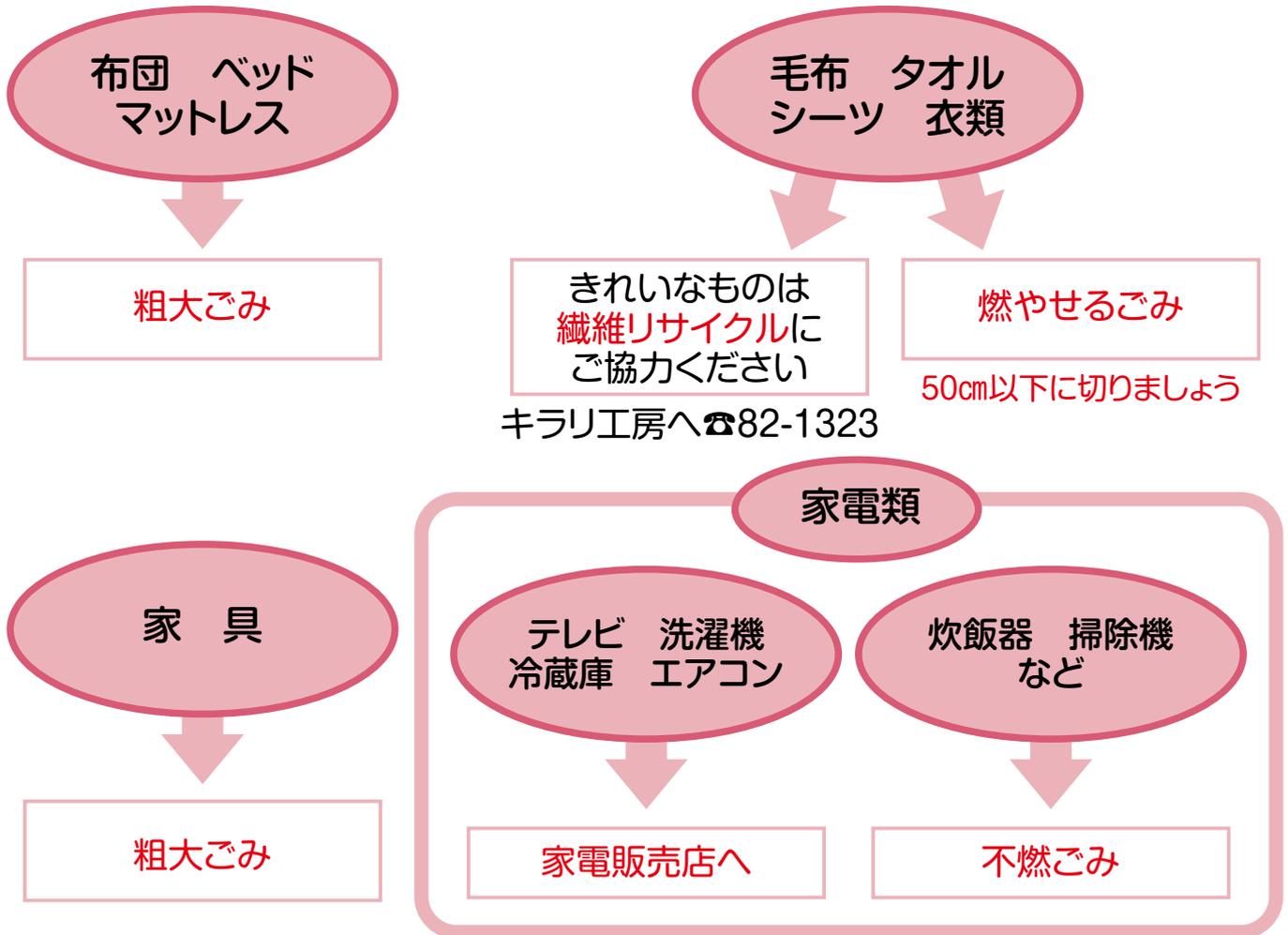
教育委員会では各施設の取り組みやイベント情報など、さまざまな情報をフェイスブックで発信しています。

2次元コードからページにアクセスできます。



# 3月は引っ越しシーズンです 引っ越し時のごみ出しにご注意ください

3月は、進学・転居などの引っ越しにより寝具など不要な物のごみ出しが多くなるシーズンです。今一度、ごみを出す前に分別や出し方の確認をお願いします。



## 粗大ごみをごみステーションに捨てる時は…

- ①粗大ごみ収集日の前日までに渡邊清掃(株)に連絡 (☎0120-79-3106)
  - ②粗大ごみ証紙を貼り、ごみステーションへ排出
- ※できるだけ一度に大量のごみをごみステーションに出さないようにしてください。  
※粗大ごみの収集は、日によってご希望に添えない場合があります。

## ごみを直接搬入する時は…

直接搬入券を住民生活課（1階6番窓口）または川北学習センターで購入して搬入してください。

### 搬入先（3月末まで）

- トド山清掃センター（可燃ごみ、各資源ごみ、乾電池・蛍光灯）  
受付時間 月～土（日、祝日を除く）9時～12時
- 崎無異最終処分場（不燃ごみ、粗大ごみ）  
受付時間 月～土（日、祝日を除く）9時～16時

**注意！ 崎無異最終処分場は3月末日で閉鎖になります。  
4月からは粗大ごみ、不燃ごみも、直接搬入場所はトド山清掃センターになります。**

問合せ先 住民生活課環境衛生担当 ☎85-7243（内線131）

# ごみ直接搬入場所の変更について

本町と羅臼町の2町で共同運営している根室北部衛生組合の最終処分場は、令和5年8月より崎無異から現在新施設の工事を行っている羅臼町峯浜へ移転します。

これに伴い、ごみの直接搬入先は種類によって、清掃センターと崎無異の最終処分場の2カ所に分かれていましたが、4月1日からはトド山の清掃センター1カ所に集約されることとなりますので、お間違いのないようにしてください。

4月1日(土)から



- ・直接搬入はトド山の清掃センターのみ
- ・受入時間：午前9時から午後4時  
月曜～土曜（日曜・祝日は休み）



事前に「直接搬入券」を購入してください。

販売場所

役場住民生活課

川北生涯学習センター

問合せ先 住民生活課環境衛生担当 ☎85-7243（内線131）

## 北海道警察の公式防犯アプリを活用し、 犯罪被害にあわないようにしましょう！

いま全国各地で特種詐欺や児童への声掛けなどの犯罪が増えています。

そこで北海道警察が作成した公式防犯アプリ「ほくとポリス」を活用しましょう。「ほくとポリス」は、北海道内や各管内で発生した犯罪箇所のマップによる確認や北海道警察への相談窓口の確認。また、防犯ブザーなどとして利用できます。

犯罪被害に遭わないためにも、ぜひ情報の入手などに活用してみてください。

アプリ画面(イメージ)



iOS版



Android OS版



北海道警察公式防犯アプリ「ほくとポリス」に関するお問い合わせは  
…北海道警察生活安全企画課 ☎011-251-0110  
この記事に関するお問い合わせは  
…役場住民生活課交通住民担当 ☎85-7243（内線131）



# 作成しよう！マイナンバーカード！



## ■マイナンバーカード申請特設窓口

町では、マイナンバーカードの申請特設コーナーを次の日程で設けます。申請に必要な顔写真を無料で撮影します。期間中に申請された方は、カードを窓口に取りに来ることなく自宅で受け取ることができます。**必要書類を持参の上、ぜひご利用ください。**

| 月 日      | 時 間            | 場 所            |
|----------|----------------|----------------|
| 3月16日(木) | 9時～12時、13時～16時 | 役場1階ロビー 特設コーナー |

- 必要書類**
- 本人確認書類（不足していた場合は、役場窓口での受け取りになります）
    - 運転免許証、パスポート、身体障害者手帳
    - 上記のものがない場合、次のうち2点
    - 健康保険証、介護保険証、年金手帳、年金証書、学生証、医療受給者証など
  - 通知カード（お持ちの方）
  - 住民基本台帳カード（お持ちの方）

## ■マイナンバーカード・マイナポイントの申請は郵便局・携帯電話ショップでも!

標津郵便局、川北郵便局、薫別郵便局、お近くの携帯電話ショップで、マイナンバーカードの申請サポートを行っています。申請に必要な顔写真は無料で撮影します。2次元コード付き交付申請書をお持ちの方は申請の際にご持参いただければ、手続きがスムーズに行えますが必要書類がなくても申請できます。また、マイナポイントについても申請サポートを行っていますので、ぜひご利用ください。

## ■3月30日～4月6日の期間は、役場でマイナポイントの申請ができません

年度初めは転入・転出などの届け出が多くなり、窓口が混雑することが予想されます。つきましては、3月30日(木)から4月6日(木)の間、役場でのマイナポイントの申請サポートを一時停止させていただきます。皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問合せ先 住民生活課戸籍・国民年金担当 ☎85-7243(内線129)

### 森林整備のことなら森林組合へ!!

国や町の補助を活用した植林・下刈・間伐等の各種事業や所有森林の皆伐等お気軽にご相談下さい。

※そのほか椎茸菌や接種用ほだ木(予約販売)、薪等も販売中

**Forest 標津町森林組合**

標津町北2条西1丁目1-3 役場農林課内 TEL 85-7244

### シカの飛び出しに注意!

シカは連続して飛び出してくる、路上で立ち止まるなどの習性があります!

シカ事故による平均修理代金は52万円です。いざという時のため、備えは万全に!

損害保険トータルプランナー

**遠藤損害保険事務所**

代表 遠藤 幸男<標津町南3条西2丁目>

Tel:0153-82-3330

Mail:yukioend@mint.ocn.ne.jp



令和5年3月31日(金)をもちまして

標津漁協直売店を閉店致します。

ご愛顧頂きありがとうございました。

**標津漁業協同組合 直売所**

お問い合わせ TEL 0153-82-2035

書類・文書作成申請・相続・遺言など各種手続き、成年後見制度アドバイスなど各種助言、相談は!!

**国家資格 行政書士 川口真事務所へ**

日本行政書士連合会登録 第21012156号

TEL:090-3891-4873

E-mail: j9\_9j-5@taupe.plala.or.jp

- 行政書士は国家資格です。「頼れる街の法律家」をキャッチフレーズに、各地で仲間が活躍中。
- 弁護士、司法書士など他士業との連携、取次なども。

# 令和5年4月1日から 住民票の写し、印鑑登録証明書などの手数料を改定します

証明書の手数料について、住民票の写しは昭和58年以降、印鑑登録証明書は昭和55年以降据え置きとなっていました。令和5年4月から実施するコンビニ交付を機に見直しを行い、次のとおり改定します。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

| 証明書などの種類          | 交付方法       | 令和5年3月31日まで                                      | 令和5年4月1日から  |
|-------------------|------------|--|---|
| 住民票の写し<br>(個人・世帯) | 窓口<br>コンビニ | 1枚200円<br>※世帯の住民票<br>例：4人世帯の場合<br>1枚200円×4人=800円 | 1件300円<br>※世帯の住民票<br>例：4人世帯の場合 300円<br>世帯員数が何人でも一律300円<br>となります |
| 広域住民票の写し          | 窓口         | 1枚200円   | 1件300円  |
| 戸籍附票の写し           | 窓口         | 1通200円   | 1件300円  |
| 印鑑登録証の発行          | 窓口         | 1通200円   | 1件300円  |
| 印鑑登録証明書           | 窓口<br>コンビニ | 1件200円   | 1件300円  |
| 住民基本台帳閲覧          | 窓口         | 1件200円   | 1件300円  |

## 住所変更の手続きに伴う休日窓口開設のお知らせ

町では転入などの届け出が多くなるため、休日窓口を開設します。住民生活課・建設水道課が対応しますので、ご利用ください。

- 開設日** 令和5年4月1日(土)、2日(日)
- 時間** 午前9時～午後4時
- 場所** 役場1階住民生活課戸籍窓口

問合せ先 住民生活課戸籍・国民年金担当 ☎85-7243(内線129)

動かせ心、つなげ人、地域の輪になるスポーツクラブ  
~いつでも、どこでも、だれでも、いつまでも~  
「すぽっと」は、町民皆さまの「健康」と「交流」を支援  
します。  
お気軽にご加入ください。  
NPO法人  
標津スポーツクラブすぽっと  
連絡先 090-7053-1958  
林 良彦



北海道 標津スポーツクラブ  
「すぽっと」

twitter   
で情報発信中!



北方領土に関する  
標語・キャッチコピー  
令和4年度最優秀賞

しま  
四島還せ!  
声出し合って  
動く今



AmA ダンススタジオ【標津のダンス教室】



チアダンス  
JAZZダンス  
GIRLS HIPHOP  
K-POP  
バトントワリング

無料体験  
レッスン  
受付中




3歳～お申し込みいただけます!

LINEまたはインスタグラムのDMよりお問い合わせください♪

2023  
Opens  
/3.1

# マイナンバーカードをお持ちの方はコンビニで 住民票の写し・印鑑登録証明書が取得できるようになりました!

4月3日からマイナンバーカードを使って、住民票の写しと印鑑登録証明書がコンビニで取得できるようになります。

## ●取得できる証明書

| 証明書の種類            | 手数料             | 利用できる人               | 確認事項                             |
|-------------------|-----------------|----------------------|----------------------------------|
| 住民票の写し<br>(世帯・個人) | 300円<br>(窓口と同じ) | 標津町に<br>住民登録が<br>ある人 | ●続柄、本籍・筆頭者、マイナンバーなどの記載<br>ができます。 |
| 印鑑登録証明書           |                 |                      | ●氏名・住所の履歴、住民票コードは記載できま<br>せん。    |
|                   |                 |                      | ●印鑑登録されている本人分に限り<br>ます。          |

## ●取得できない証明書

- ・ 転出届を出した方の証明（転出予定者を含む世帯の住民票の写しも取得できません）
- ・ DV支援措置の対象など発行制限のある証明

## ●取得できる店舗

全国のセブンイレブン、セイコーマートなどマルチコピー機（キオスク端末）が設置されている店舗

## ●取得できる時間

午前6時30分～午後11時

※保守点検日など（不定期／ホームページでお知らせ）は利用できません。

## ●必要なもの

- ・ マイナンバーカード（利用者証明用電子証明書が搭載されているもの）
- ・ カード交付時に設定した利用者証明用電子証明書の暗証番号（数字4桁）
- ・ 交付手数料

## ●利用方法

- マルチコピー機で「行政サービス」を選択
- マイナンバーカードをマルチコピー機にセット
- 利用者証明用電子証明書の暗証番号(数字4桁)を入力
- 必要な証明書や部数などを選択
- マルチコピー機に手数料を投入
- 証明書と領収書を受け取る

## ●注意事項

- ・ 証明書を間違えて取得してしまった場合、交換や返金はできません。
- ・ 条例などで手数料が免除になる人でも、コンビニで証明書を取得する場合は手数料がかかります。
- ・ 利用証明用電子証明書の暗証番号（数字4桁）を忘れてしまった場合は役場で再設定が必要です。  
また、暗証番号を3回間違えてロックがかかってしまった場合も同様です。
- ・ 印鑑登録カードについては、**役場で印鑑登録証明書を取得する際**や改印の手続きをする際に**必要**となりますので、誤って破棄しないようにお願いします。**役場ではマイナンバーカードを使って印鑑登録証明書を取得できません。**

# 後期高齢者医療制度のお知らせ

## ～ 高額介護合算療養費について ～

### ■ 高額介護合算療養費について

医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。

同じ世帯の被保険者が、1年間に支払った後期高齢者医療保険と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えた時は、その超えた額が後期高齢者医療保険および介護保険から支給されます。なお、手続きは役場窓口で申請が必要です。

- 後期高齢者医療保険、または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。
- 支給額が500円以下の場合には支給されません。

### ■ 自己負担限度額表

【1年分の自己負担額の計算期間：令和3年8月1日～令和4年7月31日】

| 負担割合 | 区 分             |            | 自己負担額の合計の基準額        |
|------|-----------------|------------|---------------------|
| 3割   | 現 役 並 み 所 得 者   |            | 【課税所得690万円以上】 212万円 |
|      |                 |            | 【課税所得380万円以上】 141万円 |
|      |                 |            | 【課税所得145万円以上】 67万円  |
| 2割   | 一 定 以 上 所 得 者   |            | 56万円                |
| 1割   | 一 般             |            |                     |
|      | 住 民 税 非 課 税 世 帯 | 区 分 Ⅱ (※1) | 31万円                |
|      |                 | 区 分 Ⅰ (※2) | 19万円                |

※1 世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない方

※2 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円（公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下。給与所得がある場合、その金額から10万円を控除。）、または老齢福祉年金を受給している方

対象となる方には、3月中に申請書を送付しますので、保険医療担当（役場5番窓口）へ申請書の提出をお願いします。



問合先 北海道後期高齢者医療広域連合 ☎011-290-5601  
役場住民生活課保険医療担当 ☎85-7243(内線135)

# 風しんの抗体検査および風しん第5期定期予防接種を実施しています

町では、国で平成30年7月以降の風しん発生状況などを踏まえて規定された風しんの追加的対策に基づき、今まで風しんの公的接種を受ける機会がなかった男性を対象に、風しんの抗体検査および風しん第5期定期予防接種を実施しています。

令和3年度で事業終了見込みとなっていました。令和4年度以降も3年間継続して事業を実施することとなりました。

## 1. 延長実施期間

- ・令和4年度から令和6年度までの3年間

## 2. 対象者

- ・昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれで標津町に住民登録がある男性
- ※令和3年度までに全対象者へクーポン券を発送しています。

令和元年度：昭和47年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性

令和2年度：昭和37年4月2日から昭和47年4月1日の間に生まれた男性

令和3年度：上記該当の転入者の方

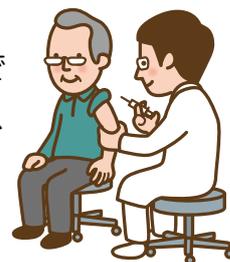
発送済みのクーポン券をお持ちの方は、有効期限が延長されますので**令和7年3月31日まで引き続き利用**できます。

## 3. 内容

- ・指定医療機関で抗体検査を実施します。検査の結果、抗体価が基準値より少なければ、後日予防接種が必要です。

## 4. その他

- ・風しん抗体検査および予防接種を受ける際には、案内文書内の医療機関に事前にお問い合わせください。
- ・標津町から転出された際は、標津町で発行したクーポン券は使用できませんので検査などを希望する場合は、転出先の市町村へお問い合わせください。
- ・転入や紛失などでクーポン券がない場合は、無料で受けることができません。また、手元にクーポン券がない場合は再発行しますので、下記問合先へご連絡ください。

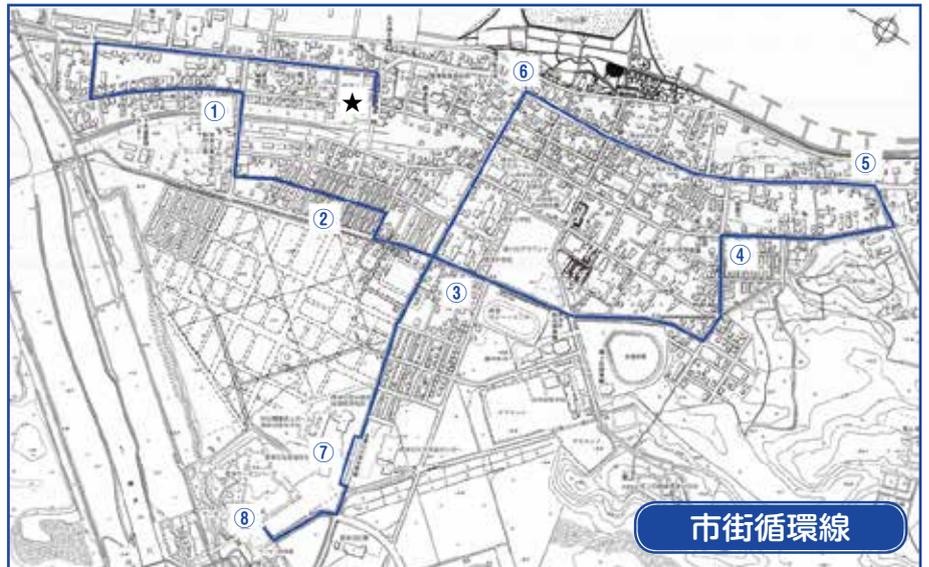


# デマンド（予約制）無料バス・ハイヤーのご案内

デマンド（予約制）バス・ハイヤーは、月・金曜日に2路線で運行しています。（祝日運休）

町民の方はどなたでも、事前登録の上、無料でご利用いただけます。

登録や予約などの手続きでお困りのことがありましたら、企画政策課（☎85-7240）へ、お気軽にお問い合わせください。



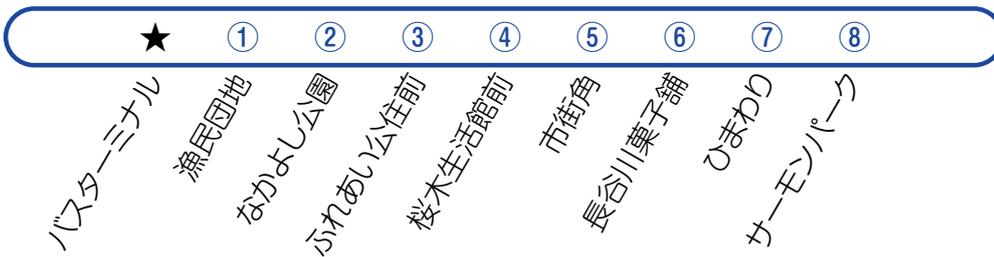
## ご利用にあたって



- ①事前登録  
企画政策課 ☎85-7240
- ②利用の前日までに予約  
市街循環線  
→日東ハイヤー ☎82-4001  
古多糠川北線  
→阿寒バス ☎82-2155
- ③運行時間を参考に、予約した駐車場所でバスなどをお待ちください

## 運行経路

### ▶市街循環線



- 1、2便は  
★バスターミナル発  
→⑧サーモンパーク着
- 3便は  
⑧サーモンパーク発  
→★バスターミナル着

### ▶古多糠川北線



- 1便は ⑧サーモンパーク発 → ① → ⑭ → ★バスターミナル着  
2便は ⑦ひまわり発 → ⑭ → ① → ★バスターミナル着

## 運行時間

### ▶市街循環線

| 停車場所     | 1便   | 2便    | 3便    | 古・川線<br>1便 |
|----------|------|-------|-------|------------|
| ★バスターミナル | 8:20 | 13:20 | -     | -          |
| ①漁民団地    | 8:24 | 13:24 | -     | -          |
| ②なかよし公園  | 8:26 | 13:26 | -     | -          |
| ④桜木生活館前  | 8:32 | 13:32 | -     | -          |
| ⑥長谷川菓子舗  | 8:37 | 13:37 | -     | -          |
| ⑦ひまわり    | 8:39 | 13:39 | -     | -          |
| ⑧サーモンパーク | 8:40 | 13:40 | 15:53 | 11:30      |
| ⑦ひまわり    | -    | -     | 15:55 | 11:32      |
| ⑥長谷川菓子舗  | -    | -     | 15:58 | 11:35      |
| ④桜木生活館前  | -    | -     | 16:01 | 11:38      |
| ②なかよし公園  | -    | -     | 16:04 | 11:41      |
| ①漁民団地    | -    | -     | 16:05 | 11:42      |
| ★バスターミナル | -    | -     | 16:08 | 11:45      |

### ▶古多糠川北線

| 停車場所     | 1便    | 2便    |
|----------|-------|-------|
| ⑧サーモンパーク | 11:30 |       |
| 左表参照     | }     |       |
| ★バスターミナル | 11:45 |       |
| ①伊茶仁     | 11:51 |       |
| ④古多糠市街   | 12:05 |       |
| ⑭川北バス待合所 | 12:55 |       |
| ⑧サーモンパーク | 13:08 |       |
| ⑦ひまわり    | 13:10 | 16:10 |
| ★バスターミナル | 13:15 | ↓     |
| ⑧サーモンパーク | -     | 16:13 |
| ⑭川北バス待合所 | -     | 16:26 |
| ④古多糠市街   | -     | 17:15 |
| ①伊茶仁     | -     | 17:29 |
| ★バスターミナル | -     | 17:36 |

## 高齢者無料バス乗車券

阿寒バスが運行している町内路線バス（釧路羅臼線、釧路標津線、標津標茶線）の乗車が無料となる「バス乗車券」の『新規』利用者の交付申請を受け付けています。

昨年度までに交付を受けている方には、3月末日までに郵送します。

### 対象者

町内にお住いの満70歳以上の方  
※70歳未満の方は、誕生日以降に申請願います。

### 申請に必要なもの

印鑑、顔写真（縦3cm×横2.5cm）

### 交付枚数

24枚

### 受付期間

随時

### 利用期間

令和5年4月1日～令和6年3月31日

### その他

町内乗車分は無料 ※町界以降は自己負担です。

## 高齢者等通院ハイヤー助成券

高齢の方や障がいのある方が、町内医療機関（歯科医院、調剤薬局含む）に通院するためのハイヤー代の助成券の交付申請を受け付けています。

昨年度までに交付を受けている方には、同意書に基づき関係台帳を確認の上、3月末日までに郵送します。

### 助成内容

ハイヤー初乗り1区間分の助成券を12枚交付

### 対象者

**運転免許証を持っていない方で、次の要件のいずれかを満たす方**

- ①70歳以上の方
- ②身体障害者手帳1、2級をお持ちの方
- ③生活保護受給世帯の60歳以上の方

### 申請に必要なもの

印鑑、健康保険証、顔写真（縦3cm×横2.5cm）  
身体障害者手帳（身体障がい者の場合のみ）

### 受付期間

令和5年3月24日(金)まで

### 利用期間

令和5年4月1日～令和6年3月31日

### その他

町内医療機関の通院以外は使用できません

問合せ先 デマンド無料バス・ハイヤー

企画政策課企画政策担当 ☎85-7240（内線110）

高齢者無料バス乗車券・通院ハイヤー助成券

保健福祉センター社会福祉担当 ☎82-1515（内線535）

# 運転免許「自主返納」の支援について

町では平成29年4月1日より、交通事故の抑制を目的として、運転に不安を持つ高齢者が運転免許を自主返納された方に対し支援事業を行っています。

運転に不安を感じている方は、本制度を機に自主返納のご検討をお願いします。

支援を受けるには、  
中標津警察署などで自主返納の手続きが必ず必要です

## 対象は？

以下を全て満たす方が対象です。

- 1 標津町に住所を有している方
- 2 申請時に満65歳以上の方
- 3 自主返納してから1年以内に申請される方
- 4 この事業を利用したことがない方

## 運転免許の自主返納方法

運転免許の自主返納(申請による運転免許の取消)は「中標津警察署」または「釧路運転免許試験場」で手続きができます。詳しくは中標津警察署へ ☎0153-72-0110

## 支援内容

- 1 標津町商工会商品券の最大30,000円分以内を交付
- 2 運転経歴証明書の発行に要した経費の補てん  
※「運転経歴証明書」を取得した方のみとなります。運転経歴証明書とは、運転免許証に代わる公的な本人確認書類として、利用することができる証明書です。
- 3 運転経歴証明書に貼付する写真代の補てん  
※必要な方のみ

## 申請方法

必要書類を住民生活課（1階6番窓口）に提出するか、または郵送してください。

### ★申請時の必要書類★

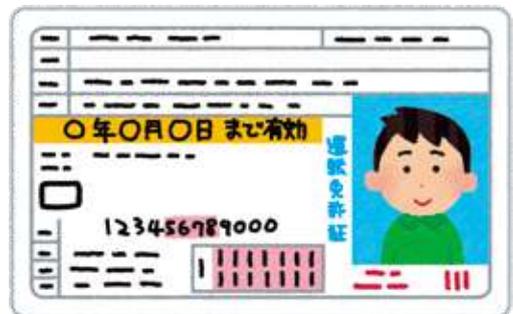
- ・裏面の申請書（必要事項を記入下さい）
- ・「申請による運転免許の取消通知書の写し」または「運転経歴証明書の写し」どちらか
- ・「運転経歴証明書交付手数料」と「写真代」の領収書 ※必要な方のみ

## 【自主返納支援 利用者実績】

《平成29年4月～令和5年1月末まで》

これまで支援を受けた方は89人になります。

| 返納時の年齢  | 性別・人数       | 合計  |
|---------|-------------|-----|
| 65歳～69歳 | 男性3人／女性2人   | 5人  |
| 70歳～79歳 | 男性8人／女性17人  | 25人 |
| 80歳～89歳 | 男性34人／女性20人 | 54人 |
| 90歳～    | 男性5人／女性0人   | 5人  |
| 合計      | 男性50人／女性39人 | 89人 |



《まずは、お気軽にご相談ください》

申請・問合せ先

〒086-1632 標津町北2条西1丁目1番3号  
住民生活課交通住民担当 ☎85-7243（内線131）

## 標津町運転免許自主返納支援事業申請書

標津町長 様

申請者 { 住 所 標津町  
氏 名  
生年月日 年 月 日  
電 話

運転免許を自主返納しましたので、標津町運転免許自主返納支援事業実施要綱第4条の規程により、下記のとおり支援の申請をします。

### 記

|  |  |       |          |
|--|--|-------|----------|
| <input type="checkbox"/> 標津町が申請要件の確認を行うにあたり必要があるときは、申請書に記入した項目及び納税状況について調査することに同意したうえで申請します。 |  |       |          |
| 申請年月日  | 令和 年 月 日   | 返納年月日 | 令和 年 月 日 |
| 添付書類   | ・「申請による運転免許の取消通知書」または「運転経歴証明書の写し」<br>・「運転経歴証明書発行手数料」及び「写真代」の領収書（申請者の負担がある場合） |       |          |
| 希望する支援<br>〔2及び3は、ある場合に数字に○を付す〕   | 1 標津町商工会商品券_____円分の交付  |       |          |
|  | 2 運転経歴証明書発行手数料の補てん   |       |          |
|  | 3 上記2の手続きに要した写真代の補てん   |       |          |
| 上記支援の<br>2及び3の<br>振込先  | 金融機関   |       |          |
|  | フリガナ<br>口座名義   |       |          |
|  | 口座番号   |       |          |

※代理人申請の場合は以下にも記入及び押印のこと。

|       |  |     |  |
|-------|--|-----|--|
| 代理人氏名 |  | 連絡先 |  |
| 住 所   |  | 続 柄 |  |

# 介護従事者就業支援金等助成制度を創設しました (事業者向け助成事業)

本町の高齢化率（65歳以上）は、令和5年1月末で31.5%、3.2人に1人。令和7年には団塊世代が75歳を迎え高齢化率33.6%、3人に1人。22年後の令和27年には高齢化率37.6%、2.7人に1人が高齢者と推計されています。

高齢者がいつまでも住み慣れた標津町で安心して暮らすためには、町内の介護施設などとしても重要で、介護従事者の充足は喫緊の課題です。

このことから町では、町内の介護施設等事業所に就労する介護従事者の確保・定着を図るため「介護従事者就業支援金等助成制度」を創設しました。

介護施設等事業者がこの助成制度を活用して、採用者に就業支援金などを支給した場合に対し、その一部を町が助成するものです。

## 1 対象施設

| 施設名                 | 所在地          | 問合せ先                                     |
|---------------------|--------------|--|
| 特別養護老人ホーム標津はまなす苑    | 北1条西5丁目6番地1  | 社会福祉法人標津福祉会<br>標津はまなす苑<br>☎82-1414       |
| デイサービスセンター標津はまなす苑   |              |  |
| 小規模多機能型居宅介護施設(陽だまり) | 北2条西5丁目6番地2  |  |
| グループホーム夢ふうせん空       | 字標津1326番地31  | (株)標津介護サービス<br>グループホーム夢ふうせん空<br>☎82-1305 |
| グループホーム夢ふうせんカント     | 南5条西2丁目1番地34 |  |
| 訪問介護こすもす 標津営業所      | 南2条西1丁目2番地5  | (有)こすもす (本社：標茶町)<br>☎015-487-2256        |

## 2 対象要件

採用者について、次の要件を全て満たすこと

- ①常勤職員であること
- ②雇用開始日以前3年間において、町内の介護施設などに雇用されていないこと
- ③3年以上従事することを誓約すること（誓約兼同意書の提出）  
※3年以内に退職された方は返還していただきます。
- ④市町村税などを滞納していないこと

## 3 助成区分・助成額（①と②の金額は上限額）

### ①就業支援金

(ア) 未経験者 30万円（3年分割）

1年目就業時10万円、2年経過時10万円、3年経過時10万円

(イ) 再就職者 50万円（3年分割）

※介護保険サービス事業所などで1年以上の勤務経験のある方

1年目就業時10万円、2年経過時20万円、3年経過時20万円

### ②住宅準備支援金（ア・イ共通）

転入者は10万円加算

## 4 助成率

支援金の5分の3

## 5 開始年月

令和5年4月から開始

## 6 その他

募集状況やこの助成事業の活用の有無については、対象施設にお問い合わせください。



問合せ先 保健福祉センター介護保険担当 ☎82-1515 (内線544)

# 災害時要援護者支援制度の登録のお知らせ

## ■災害時要援護者支援制度とは■

2011年3月11日の東日本大震災では、被災地全体の死者数のうち65歳以上の高齢者が過半数を占め、障がい者の死亡率は被災住民全体の死亡率の約2倍に上ったと推計され、高齢者や介護が必要な方など、災害時の避難に時間がかかる方の被災が全国的に問題となりました。

このため、2013年4月から本町では、地震や津波などの災害時に自力での避難が困難な方や避難に時間のかかる方が円滑・迅速に避難ができるように、地域（町内会）において避難の際に支援を必要とする方（要援護者）をあらかじめ特定し、災害があった場合に地域などから、ボランティア精神に基づく支援が受けられるよう体制づくりを行っています。

この制度の趣旨をご理解いただいた上で、支援を必要とする方からの申請に基づき「標津町災害時要援護者台帳」へ登録し、情報を消防・警察などの関係機関、民生委員児童委員、社会福祉協議会、町内会と共有します。具体的な支援方法は、町内会において、あらかじめ要援護者ごとに支援協力者を選任し、災害時などには要援護者（自助）・地域住民（共助）・町ほか関係機関（公助）が連携して必要な支援を行います。

## ■制度の支援対象者■

災害時の安全な避難に支援を必要とする方で、近隣に親族などがいない次の方が支援の対象となります。

なお、日常的に自立している方や施設に入所している方は対象になりません。

- 要介護者認定3以上
- 身体障がい者手帳2級以上
- 療育手帳A
- 精神障がい者保健福祉手帳1級
- 70歳以上の一人暮らしの高齢者
- 70歳以上の高齢者のみで構成されている世帯
- 難病患者

※このほか、生活状況などにより対象となる場合があります。

## ■支援協力者■

要援護者本人が居住する町内会から、避難などの際に支援をする方（支援協力者）を複数人決めておき、災害時には安全な場所への避難誘導など、実施可能な範囲で個別に要援護者の支援を行うほか、平常時には地域での声かけなどを行います。

## ■どういう時に支援を受けられるの？■

大規模災害が発生し、または発生する恐れがあり「高齢者等避難」「避難指示」がなされた時のほか、震度5強以上の地震が発生した時や、沿岸に「津波警報」「大津波警報」が発表された時、建物の倒壊や火災の発生、風水雪害などにより避難の必要性が認められる時に支援を受けることができます。

ただし、要援護者台帳の登録をもって、災害時の支援が保障されるものではありません。災害時には、支援協力者の方も被災している可能性があります。支援協力者には、あくまでボランティアとして活動していただくため、法的な責任や義務を負うものではありませんので、ご了承ください。

## ■どうすれば支援を受けられるの？■

この制度の趣旨をご理解いただいた上で、標津町災害時要援護者台帳に登録する「災害時要援護者台帳登録申請書兼同意書」を保健福祉センターへ提出していただく必要があります。申請は随時受け付けており、申請書は生涯学習センターあすばる、川北生涯学習センター、保健福祉センターに設置しています。

# 要援護者支援フローチャート

## 災害時の避難の基本

- 自助** 自分や家族の助けで逃げる
- 共助** 隣近所の助け合いで逃げる
- 公助** 大規模な救助活動

民生委員  
児童委員

社会福祉  
協議会

**自助**

親族など

※この制度の支援対象者であっても近隣に親族などがいる場合は対象になりません



- ・町から「支援協力者選定依頼」
- ・町内会から「支援協力者選任報告」

町内会

協定書締結

連携  
(情報提供)

消防・警察など

## ～助け合い活動例～

### 【平常時】

- ・顔合わせを行う
- ・避難支援プランの作成
- ・適宜訪問するなどして、状況把握を行う
- ・避難訓練を実施する際に、要援護者へ声掛けなどを行う

### 【災害時】

- ・安否確認、けがの有無や身体の具合などの確認
- ・必要とする杖などの物品や服用中の薬などの確認
- ・周囲の状況や避難先などを伝え避難支援を行う
- ・行政機関や近隣住民などへ援助を求める

支援協力者の活動はボランティア精神に基づく行為であり、避難支援活動などの確実な実施を要援護者に対して保障するものではなく、法令により責任や義務を負うものではありません。

問合先 保健福祉センター社会福祉担当 ☎82-1515 (内線535)

# 4月の選挙のお知らせ！

## 北海道知事および北海道議会議員選挙

任期満了に伴う北海道知事および北海道議会議員選挙が次の日程で行われます。

### 【共通事項】

投票日 4月9日(日)

### 【知事選挙】

告示日 3月23日(木)

期日前投票 3月24日(金)～4月8日(土) 8時30分～20時

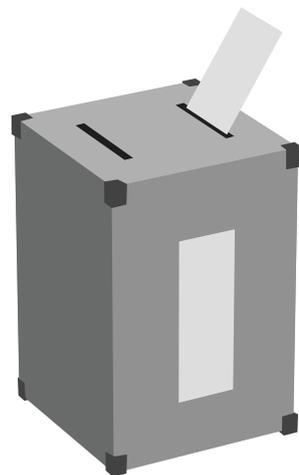
期日前投票所 役場1階第1会議室

### 【道議選挙】

告示日 3月31日(金)

期日前投票 4月1日(土)～4月8日(土) 8時30分～20時

期日前投票所 役場1階第1会議室



※知事選挙と道議選挙で期日前投票期間が異なります。道議選挙は4月1日からですので、ご注意ください。

## 標津町議会議員選挙

任期満了に伴う標津町議会議員選挙が次の日程で行われます。

投票日 4月23日(日)

告示日 4月18日(火)

期日前投票 4月19日(水)～4月22日(土) 8時30分～20時

期日前投票所 役場1階第1会議室

## 標津町議会議員選挙立候補予定者説明会

町選挙管理委員会では、候補者の皆さまにルールと秩序を守って選挙運動を行っていただくため、次のとおり説明会を開催します。

日 時 3月17日(金)13時30分～

場 所 役場2階集会室

対 象 者 立候補予定者およびその関係者（1候補者2人以内）

内 容 立候補届出の手続き、選挙運動の注意事項など

問合先 標津町選挙管理委員会 ☎82-2131(内線104)

## 3月は自殺対策強化月間です

自殺対策基本法では、例年、月別自殺者数の最も多い3月を「自殺対策強化月間」と定められており、「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向け、町では相談・啓発を行っています。

もし、あなたが悩みを抱えていたら、どうか一人で悩みを抱え込まずに、まずは家族や友人、職場の同僚など、身近な人に相談してください。

もし、身近な人に相談しづらい、相談できる人が周りにいないといえる時は、次の相談窓口へ、あなたの不安やつらい気持ちを伝えてください。あなたからの相談を待っています。

また、自分の周りにもいるかもしれない自殺を考えている人の存在に気づき、思いに寄り添い、声をかけ、話を聞き、必要に応じて専門家につなぎ、見守っていきましょう。

### <相談窓口>

#### ■北海道いのちの電話

☎011-231-4343 24時間無休

#### ■旭川いのちの電話

☎0166-23-4343

月～水 9時～15時30分

木金土日・祝日 24時間

#### ■いのちの電話の相談フリーダイヤル相談

☎0120-783-556

毎月10日 8時～翌日8時

その他の日 16時～21時

#### ■こころの電話相談統一ダイヤル

(北海道立精神保健福祉センター)

☎0570-064-556

平日 9時～21時

土日・祝日 10時～16時

#### ■中標津保健所健康推進課

☎0153-72-2168

平日 9時～17時30分

#### ■24時間子供SOSダイヤル

☎0120-0-78310

#### ■子どもの人権110番

☎0120-007-110

平日 8時30分～17時15分

#### ■チャイルドライン

(18歳までの子どもがかける電話)

☎0120-99-7777

毎日 16時～21時

#### ■こころの健康LINE相談

(北海道こころの健康SNS相談窓口)

平日・土・祝日 18時～22時

日 18時～翌日6時

#### ■保健福祉センター健康推進担当

☎0153-82-1515

平日 8時30分～17時15分



LINE相談  
2次元コード

— 保健福祉センター 健康推進担当 —



おいしく食べよう標津の牛乳！

ミルクレシピ Vol.4

## 鱈と大根のミルク鍋

このコーナーでは、日本有数の酪農地帯である標津の牛乳を、もっと楽しめるレシピを、不定期にご紹介します。

### 材料 (2人分)

生タラ(切り身)..... 2切れ  
大根..... 400g  
シメジ..... 100g  
青ネギ..... 30g  
牛乳..... 300ml

A { 水..... 400ml  
めんつゆ..... 大さじ4  
塩..... 少々  
いりゴマ、ラー油、青ネギ、  
豆板醤..... 少々



### 作り方

- ①生タラは骨を除き、食べやすい大きさに切る。シメジは石づきを取り、小房に分ける。青ネギは5cmの長さに切る。
- ②大根は皮をむき、一口大の乱切りにする。耐熱容器に入れてラップをし、電子レンジ600Wで3分過熱し、冷水で表面をやさしく洗って水気を切る。
- ③鍋に(A)を入れて中火にかけ、沸騰したら②と生タラ、シメジを加え、ふたをして7～8分煮る。
- ④牛乳、青ネギを加え、沸騰しないように弱火で2～3分煮る。
- ⑤具材に火が通ったら、お好みでいりゴマ、ラー油、青ネギ、豆板醤を加えて完成です。

**Point!** 大根はレンジにかけ、さっと洗ってから煮ることで味が染みやすく、牛乳との相性もよくなります。シメはうどんがオススメです！

出典：JミルクWEBサイト「ミルクレシピ」

— 農林課農政担当 —

# 健康 いちばん

標津町総合体育館  
☎82-3112

## スポーツは心のビタミン



### 『第2の心臓』ふくらはぎ？

ふくらはぎは「第2の心臓」と呼ばれ、筋ポンプ作用の働きが血流に大きな影響を与えています。血液が通る血管は筋肉の中にも存在しており、心臓から最も遠く下半身の血液循環の中でも静脈血を心臓に送るポンプ作用が強いのが、ふくらはぎの筋肉となります。

この筋ポンプ作用によって血行が良くなり、心臓の働きを助けることにもつながります。



#### ふくらはぎを鍛えるメリット

- 歩行効率が上がって疲れにくくなる
- 足首が安定し転びにくく怪我の予防になる
- 引き締まった理想の脚になる
- 全身の血流促進による、むくみや冷え性の改善

### カーフレイズ

#### 「トレーニング方法」

- ① 足を肩幅に開いて立つ。
- ② かかとをできるだけだけ上げて、つま先立ちになる。
- ③ 重力に逆らいながら、ゆっくりかかとを下げる。

目安：30回〜50回ほど行いましょう。



ダンベルやバーベルを使って負荷をかけてもよし！料理中や洗濯を干しながらやってもよし！

### アングルポップ

#### 「トレーニング方法」

- ① 背中を真っ直ぐに伸ばして、こぶし一つ分足を開き、かかとを浮かせた状態で立つ。
- ② 膝は軽く曲げ、つま先で地面を押しイメージでジャンプする。
- ③ つま先で着地して、連続でジャンプする。

目安：10回3セットを行いましょう。



かかとで着地しないようにし、つま先でテンポ良くジャンプするのがよし！



## 図書館からのお知らせ

標津町図書館 ☎82-2074

### 標津町図書館の名称が決定しました

令和5年4月下旬に開館予定の標津町図書館の名称を公募したところ、総数84点のご応募がありました。検討の結果、図書館の名称は「**標津町図書館としよばる**」に決定しました。名称を応募いただいた皆さま、ありがとうございました！令和5年4月に開館予定の「標津町図書館としよばる」をどうぞお楽しみに！

なお、お礼品の抽選結果は発送をもって代えさせていただきます。

### 読書感想文コンクール作品展示会について

乳幼児・児童・生徒の皆さまから作品を募集し、たくさんのご応募がありました。作品を下記期間で展示しますので、ぜひご覧ください。

#### 【標津会場】

期間：令和5年3月8日(水)～14日(火)

会場：生涯学習センターあすばる

#### 【川北会場】

期間：令和5年3月16日(木)～22日(水)

会場：川北生涯学習センター

※川北会場のみ土日は閲覧ができません。

※感染症の拡大状況により急遽中止とすることがあります。その際はホームページなどでお知らせします。

## 今月のおすすめ新刊図書

### ●小説『あなたはここにいないとも』

／町田そのこ

ほどいてつないで私はもう一度踏み出せる。出会いも別れも愛おしくなる物語。今は人生の迷子になってしまったけれど、あなたの道しるべは、ほら、ここにもつれた心を解きほぐす、ぬくもりに満ちた全五篇。



### ●絵本

『パンダ なかよしたいそう』

家庭や園で大人気のシリーズに「なかよしたいそう」が登場。ペアの体操でなかよしを楽しもう！



### 今後のリクエスト図書の受付について

現在、4月の移転に向けて、書架の設置と図書の移動準備を進めています。このため、今後は各種リクエスト図書への対応に大変時間がかかることが予想されます。特に、新規図書の購入や、他図書館からの借り受けについては、図書館の移転が完了した4月下旬以降から順次対応していきます。

町民の皆さまには大変ご不便をおかけしますが、何卒ご理解とご協力をお願いします。



## 親子交流館からのお知らせ

標津町地域子育て支援センター 親子交流館「おひさま」

☎82-2717 FAX 82-3010

### 3月の「遊びの広場」・「地域交流」利用場所について

寒さの中にも、少しずつ春の暖かい日差しが感じられるようになり、雪解けが待ち遠しい季節となりました。寒さに負けずに、元気に楽しい時間を過ごしたいものです。おひさまでは、親子で楽しめる遊びや制作を用意しています。皆さまのご利用をお待ちしています。

|    | 開館日              | 遊びの広場                        | 地域交流                          |
|----|------------------|------------------------------|-------------------------------|
| 日時 | 3月1日(水)～3月29日(水) | 生涯学習センター                     | 生涯学習センター                      |
| 場所 | 月・水・金            | あすばる「和室・音楽室」<br>(9:30～11:30) | あすばる「和室・音楽室」<br>(13:30～15:30) |

### ☆お雛さまを作ろう！☆

制作に使う素材の感触を楽しみながら、お子さんと一緒に作りませんか？1回の参加で完成できる簡単な内容となっていますので、ぜひ参加ください。お雛さま写真コーナーも用意しています。みんなで楽しい時間を過ごしましょう。

日時 3月6日(月)、8日(水)、10日(金) 10時～11時

場所 生涯学習センターあすばる「和室」

その他  
・コロナ感染予防のため、マスクの着用や消毒・検温にご協力をお願いします。  
・悪天候の場合は中止になります。



# 令和5年4月より北海道銀行における町税などの窓口収納が有料となります

北海道銀行窓口での町税、保険料、その他公金にかかる収納の取り扱いが、令和5年3月末で終了となります。本年4月以降、町で発行した納入通知書などにより北海道銀行で納付をする場合は別途手数料がかかります。

※お手持ちの納入通知書などに納付場所として「北海道銀行」が記載されている場合でも、本年4月1日以降に北海道銀行窓口で町税などを納付される場合は、別途手数料がかかりますのでご注意ください。



問合せ先 財政課財政担当 ☎85-7241 (内線111)



## 年金相談は完全予約制です！

毎月、中標津町役場で開設される「年金出張相談所」を利用される方は、相談日の10日前までに予約が必要です。

釧路年金事務所  
お客様相談室 ☎0154-61-6000

4月の  
年金出張  
相談所  
開設日

日時：11日(火)13時～17時  
12日(水)9時～14時

場所：中標津町役場  
ご本人や配偶者の年金記号番号、加入期間などを調べてお出かけください。

予約申込先

★相談・お問い合わせはお気軽に住民生活課国民年金担当(☎85-7243)へ

### 3月のごみ収集日

※4月初回の収集日も掲載しています。

| 一般廃棄物収集区域                           | 可燃ごみ | 不燃ごみ<br>危険ごみ<br>粗大ごみ      | 資源ごみA<br>空缶・ペット・<br>トレー・発泡・<br>容器包装(プラ)・<br>びん・新聞・雑誌 | 資源ごみB<br>空缶・ペット・<br>トレー・発泡・<br>容器包装(プラ)・<br>容器包装(紙)・<br>紙パック・段ボール |
|-------------------------------------|------|---------------------------|--|---|
| 若草町・新川上町・川上町・栄町<br>緑町・曙町・弥栄町・伊茶仁    | 月・木  | 2日(木)<br>16日(木)<br>30日(木) | 6日(月)<br>20日(月)<br>4月3日(月)                           | 13日(月)<br>27日(月)<br>4月10日(月)                                      |
| 本町・鳩ヶ丘町・双葉町・望ヶ丘町<br>桜木町・住吉町・東浜町・茶志骨 | 火・金  | 3日(金)<br>17日(金)<br>31日(金) | 7日(火)<br>23日(木)<br>4月4日(火)                           | 14日(火)<br>28日(火)<br>4月11日(火)                                      |
| 忠類・浜古多糠・古多糠全域<br>薫別・崎無異・北標津・西北標津    | 月・木  | 2日(木)<br>16日(木)<br>30日(木) | 8日(水)<br>22日(木)<br>4月5日(水)                           | 1日(水)<br>15日(水)<br>29日(水)   |
| 川北全域                                | 火・金  | 3日(金)<br>17日(金)<br>31日(金) | 8日(水)<br>22日(木)<br>4月5日(水)                           | 1日(水)<br>15日(水)<br>29日(水)   |

※粗大ごみの収集は収集の前日までに事前の申し込みが必要です。

※粗大ごみの申込先は、渡邊清掃㈱ ☎0120-79-3106へ。

### 4月の汲み取り実施地域

汲み取りは、各地区3カ月ごとに年4回設定しています。  
便槽が満杯になる前に、余裕を持ってお申し込みください。

**実施地域** 川北全域、北標津、西北標津

**申込期限** 3月25日(土)

**申込先** 渡邊清掃㈱ ☎0120-79-3106 ☎0153-82-2220

**受付時間** 8時30分～17時15分(日曜・祝日を除く)

### 町長の動静

(1月21日～2月20日)

【1月23日】

水産業懇談会

【1月24日】中標津町

町長・議会議長と商工会正副  
会長が新年を迎え語り合う  
会ほか

【2月1日～3日】東京都

タイムライン防災・全国ネット  
ワーク国民会議総会ほか

【2月6日】

観光振興計画策定会議

【2月7日】根室市

2023「北方領土の日」根室管  
内大会

【2月11日】

キラリ標津2023冬まつり

【2月13日～16日】福岡県

久留米大学表敬訪問ほか

【2月20日】

令和5年第1回釧路・根室広  
域地方税滞納整理機構構成  
町村長会議及び第1回議会  
定例会

<以上、主なもの>

## 119番通報する際のポイント

119番通報する際、救急隊や消防隊などが早期に出動するためには、簡潔に通報内容を伝えることが大切です。伝えるべきポイントを抑える事で、より早く消防車や救急車が現場に到着できますので確認しておきましょう。

### 伝えるポイント

- ①火災か救急かを伝えましょう。
- ②場所を分かりやすく伝えましょう。場所が分からない場合は、目印になるものを伝えてください。
- ③なるべく簡潔に状況を伝えましょう。  
火災の場合：まだ人が取り残されている、〇〇が燃えた、どのくらい燃えている  
事故の場合：〇〇と衝突した、車に挟まれている人がいる、〇〇人怪我をしている  
救急の場合：救急の方の名前、生年月日、どのような容態か、いままでの病歴など
- ④通報者の名前と電話番号を伝えましょう。

ほかにも状況を聞くことがありますが、焦らず対応をお願いします。また、消防車や救急車のサイレンが近づいて来た際には誘導をお願いします。

問合先 標津消防署予防係 ☎82-2319

## スマートフォンから自動で119番発信する機能のお知らせ

近年発売されたスマートフォンには、車が激しい衝撃を受けた場合にスマートフォンが衝突事故を検出する「衝突事故検出機能」が搭載されており、スキーやスノーボードの滑走中の転倒や衝突によっても作動して、119番へ自動的に緊急通報することがあります。

機能が作動して自動通報された際は、通話に応答してけがの有無などを、お伝えください。



問合先 標津消防署警防係 ☎82-2319

## ふるさと応援寄付金をいただき、ありがとうございました

- |                   |                                  |
|-------------------|----------------------------------|
| 石原 奈桜美さん (新潟県燕市)  | 佐藤 美華さん (東京都豊島区)                 |
| 伊藤 雅彦さん (東京都品川区)  | 島田 一正さん (埼玉県鴻巣市)                 |
| 江守 賢さん (長野県安曇野市)  | 清水 富喜さん (東京都杉並区)                 |
| 尾澤 透さん (埼玉県桶川市)   | 須山 美雪さん (東京都品川区)                 |
| 風戸 諒さん (東京都豊島区)   | 高橋 厚さん (千葉県柏市)                   |
| 金沢 好浩さん (東京都小金井市) | 鷹見 安浩さん (埼玉県新座市)                 |
| 神戸 陽晃さん (東京都品川区)  | 高柳 絵里奈さん (埼玉県久喜市)                |
| 久野 貴司さん (愛知県知多市)  | 田口 勝則さん (青森県八戸市)                 |
| 久保 拓也さん (兵庫県西宮市)  | 421件の寄付をいただいています。                |
| 坂本 和史さん (石川県金沢市)  | ※ご本人の了承を得て掲載しています。               |
| 佐藤 楓さん (東京都江戸川区)  | 寄付金は、その目的を達成するために有効に活用させていただきます。 |
| 佐藤 尚紀さん (埼玉県朝霞市)  |                                  |

## 戸籍の窓口から

(1月11日～2月10日届け出分)

### ご結婚おめでとう！

佐々木康太さん・斎藤 舞さん (古多糠)  
永井 峻さん・藤本 由菜さん (弥栄町)  
成田 幸司さん・滝沢 広美さん (双葉町)

### お誕生おめでとう！

中野 湊斗くん (忠 類) 僚 太・のぞみ

### おくやみ申し上げます

|               |      |
|---------------|------|
| 山口 義弘さん (弥栄町) | 85歳  |
| 西 昭三さん (共栄旭町) | 80歳  |
| 鈴木 トメさん (弥栄町) | 94歳  |
| 川崎 玲子さん (住吉町) | 84歳  |
| 田口 チヨさん (弥栄町) | 102歳 |
| 西澤 豊さん (桜木町)  | 69歳  |
| 佐賀 清造さん (弥栄町) | 77歳  |

※ご家族の了承を得て掲載しています。

## 寄付・寄贈ありがとうございました

(1月11日～2月10日受納分)

### ●社会福祉協議会に――

- 勾坂 宏さん ○山口 好子さん
- 西 孝子さん ○小野瀬千秋さん
- 川崎 重喜さん ○田口 義己さん

### ●はまなす苑に――

- 高橋 義一さん ○山口 好子さん
- 柴田 雅昭さん ○鈴木 次男さん
- 齊 良江さん ○林 裕子さん
- 本間 保雄さん ○今泉 慎子さん
- 標津町社会福祉協議会さま

### ●陽だまりに――

- 柴田 雅昭さん
- ※ご本人・団体の了承を得て掲載しています。

## 町内会・団体等の人事短信

(2月10日までの報告分) ※敬称略

### 北古多糠町内会長

新 小松 健治 旧 佐々木 則夫

### 南川北町内会長

新 桜井 拡基 旧 安達 永補

### 西川北町内会長

新 櫻井 将敦 旧 森井 義文

### 北川北町内会長

新 西田 亮介 旧 河島 修一

### 南古多糠町内会長

新 櫻井 輝道 旧 田村 幸雄

相 談

乳幼児健康  
相談日程



3月23日(木)  
会場：ひまわり

|  |   |
|--|---|
| 4カ月<br>6~7カ月<br>9~10カ月<br>12~13カ月<br>2歳児 | 感染症予防<br>対策のため、<br>時間予約制と<br>しています。<br>対象児以外で<br>ご希望の方は<br>事前にお問い<br>合わせくださ<br>い。 |
|--|---|

問合先

保健福祉センター  
健康推進担当  
☎82-1515 (内線511)

3月の精神保健福祉遠隔  
相談日程

中標津保健所では、毎月こ  
ころの問題でお悩みの方を対  
象とした、精神科医師による  
テレビ電話での遠隔相談を開  
設しています。相談は完全予  
約制となります。

**日 時**  
3月23日(木)  
13時30分~16時30分

**場 所**  
中標津保健所

**予約先**  
中標津保健所健康推進課  
☎0153-72-2168

※保健師による相談は、随時  
受け付けています。

『労働相談室』を開催します

根室管内4町通年雇用促進  
協議会では、季節労働者の方  
を対象に労働相談室を開催し  
ます。

就労や年金のことなど生活  
設計のアドバイスをに行いま  
す。

当日のご来場でもご相談い  
ただけますが、事前に予約を  
していただくと待ち時間なく  
対応できます。

**日時、場所**  
3月7日(火) 10時~16時  
別海会場：別海町商工会  
3月8日(水) 10時~16時  
中標津会場：労働会館

**お願い**  
来場時はマスク着用など感  
染対策にご協力ください。随  
時換気を行いますので暖かい  
服装でお越しください。

**申込・問合先**  
根室管内4町  
通年雇用促進協議会  
☎0153-72-6789

奨学資金を貸し付けします

町では、学生の学校生活のために必要な資金を貸し付けして  
います。また、保育教諭学校に進学する方は、所得制限がなく  
なり、町外在住の標津高校生も支給対象としています。詳しく  
は下記問合先へご連絡ください。

**対 象 者** 高校、短大、大学、各種専門学校などに進学・在学  
する方で、学資の支弁が困難な方

**申込期間** 3月1日(水)~4月7日(金)

貸付額

|                    |            |
|--------------------|------------|
| 高等学校               | 月額 8,000円  |
| 大学、短大、看護師学校、各種専門学校 | 月額 20,000円 |
| 保健師・助産師学校、保育教諭学校   | 月額 25,000円 |

※保育教諭学校に進学された方は、町内認定こども園に3年間  
勤務した場合、奨学金の返還を免除します。

償還方法

卒業後1年間据え置き、貸与期間の2倍の期間で償還となり  
ます。

**問 合 先** 教育委員会管理課 ☎82-3110 (内線414)

全国のコンビニで町税などが納付できます

現在発行されているバーコードの付いた納付書は、コンビニ  
の営業時間内であれば**土日や祝日、夜間でも**納付することがで  
きます。

納付の際は、納付書裏面に記載の注意事項および納付できる  
コンビニをご確認ください。

また、今までどおり金融機関や役場での納付もできますので、  
詳しくは町ホームページをご覧ください。

**問 合 先** 税務課収入担当 ☎85-7242 (内線109)

スポーツ

3月のスポーツ

**4日(土)**  
親子ティーボール体験会  
〔9時30分~ 総合体育館〕

**6日(月)、13日(月)**  
スポーツ体験教室  
〔16時~ 総合体育館〕

**12日(日)**  
第39回室内ソフトテニス  
大会  
〔9時~ 総合体育館〕

**19日(日)**  
管内総合選手権バレーボー  
ル大会  
〔9時~ 総合体育館〕  
<以上、主な大会、教室など>

新型コロナウイルス感染  
症の影響により、各事業の  
日程などは変更となること  
があります。最新情報は  
町ホームページ、ツイッ  
ター、防災無線などでお知  
らせします。

## 肝炎ウイルス検査およびHTLV-1 抗体検査を北海道が無料で実施します

### ●肝炎ウイルス検査

- 対象者** 検査を希望する方  
**受付期間** 検査実施日の2日前の15時まで  
**検査実施日** 3月1日(水)、15日(水)13時～13時30分

### ●HTLV-1抗体検査

- 対象者** 根室管内4町に在住の方のうち  
 ① 平成23年度以降、妊娠一般健康診査によって抗体検査を受けたことのない方  
 ② 医療機関において、これまでに抗体検査を受けたことのない方  
**受付期間** 検査実施日の前週木曜日の17時まで  
**検査実施日** 3月15日(水)13時～13時30分  
**その他** 保健所では、次の場合を除き1人につき1回  
 ① 抗体検査後、HTLV-1の性感染が疑われる行為があった方  
 ② その他保健所長が認めた方

※日程は変更することがありますので、詳しくは下記問合先へご連絡ください。

### ●実施場所・申込・問合先

中標津保健所 ☎0153-72-2168

## 新型コロナワクチンの接種は、お済みですか？

本町のワクチン接種率は令和5年1月末現在で、オミクロン株に対応したワクチン接種（12歳以上）が65.1%、小児3回目接種（満5歳～11歳）が20.7%となっています。

オミクロン株対応ワクチンは、従来型ワクチンよりも感染予防・発症予防・重症化予防に効果があるといわれています。接種を忘れた方や転入された方、ワクチンの接種券が届いていない方は、下記問合先までご連絡ください。

なお、4月以降の接種については国の方針が決まり次第お知らせします。

**問合先** 保健福祉センター内新型コロナウイルスワクチン接種相談・予約受付窓口  
 ☎85-7272（平日9時～17時）

## 自動車などの住所変更および廃車手続きをお忘れなく

自動車税種別割および軽自動車税種別割は4月1日現在の登録を基に課税される税金です。

**次の場合は、運輸支局で登録手続きが必要です**

- ・住所が変わったとき（変更登録）
- ・自動車を売買したとき（移転登録）
- ・自動車を使用しなくなったとき（抹消登録）

普通自動車は運輸支局、軽自動車は軽自動車検査協会にて登録手続きをしてください。令和5年度の（軽）自動車税納税通知書を確実に届けられるよう、3月中に手続きをお願いします。

■変更登録が間に合わないときは、下記への連絡、または下記URLにて自動車税の住所変更手続きが可能です。

《普通自動車》札幌道税事務所自動車税部 ☎011-746-1197

道税ホームページ <http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/zim/address/index.html>

《軽自動車》役場税務課税務担当 ☎85-7242（内線121）



2020年の夏、東京から故郷である標津に拠点を移してまいりました。一週間足らずで決心した移住でしたので、標津町でどう生きていくかは、全く想像も計画もない状況でした。

私の記憶する標津町は穏やかで、とにかく自然が最高で、自分はその間に癒されて過ぎていました。その反面、私は幼少から、早く都会に出たい、という願望があり、東京やニューヨークなど、真逆な環境ばかり辿ってきました。

今回、家族関係とコロナ禍も重なり移住を決断して来ましたが、そんなたまたまが重なり故郷というご縁もあって、今はこの環境、故郷を大事に何か人の役に立てるよう生きていきたいな、と思えるようになりました。そして、今の時代は何処にいても、手段を使えばやりたい事はできなくもないかと。

東京では、音楽の演奏の仕事に就いておりましたが、こちらでは演奏する場所はないと覚悟して来たので、小さな傾欲していた劇場的なものを未来や今いる子どもたちに身近に体感できる場を作られたいな、と思いました。そして、劇場まではいかないけれど、どんな方でも利用しやすいレンタルスタジオを作る事になりました。

標津町はスポーツの町とうたわれてきた記憶がありますが、文化的にももっと町全体に広がって、町の人々の笑顔が更に増えていくと良いな、と思います。

今回、何十年ぶりに標津町に住んでみて、世代も変わり、人々の感覚も変わっている、とも感じました。そして、町への発展に新しい形で活動している方もおられるので、今後の標津町の変化も楽しみであります。

町民の方の空気を感じて、色々吸収して過ぎていきたいと思えます。

次の「まちの声」は、音川みのりさん(望ヶ丘町)です。

### 標津町民憲章

(昭和46年11月3日制定)

- 健康で働き楽しい家庭をつくりましょう。
- 自然を愛し美しい郷土をつくりましょう。
- たがいに助け合い暖かい社会をつくりましょう。
- 心を豊かにし文化を高めましょう。
- 子どもの夢を育て平和な町をつくりましょう。

### 4月の運転免許更新時講習会

優良運転者で、更新手続きを終了した方のみ受講できます。

- 日時 4月4日(火) 13時30分～
- 場所 標津町生涯学習センター
- 問合先 住民生活課

### 人のうごき

令和5年1月末日現在 (前月比)

|     |               |
|-----|---------------|
| 人口  | 4,938人(-13人)  |
| 男   | 2,408人(-6人)   |
| 女   | 2,530人(-7人)   |
| 世帯数 | 2,352世帯(-7世帯) |

人口前月比の内訳

|     | 増   | 減      | 比較   |
|-----|-----|--------|------|
| 転入  | 8人  | 転出 16人 | -8人  |
| 出生  | 2人  | 死亡 7人  | -5人  |
| その他 | 0人  | その他 0人 | 0人   |
| 計   | 10人 | 計 23人  | -13人 |

※外国人を含む人口・世帯数を掲載しています。

### 町内の交通事故

令和5年1月1日～1月31日 ( )は本年累計

|      |          |
|------|----------|
| 人身事故 | 0件(0件)   |
| 負傷者  | 0件(0件)   |
| 死亡者  | 0件(0件)   |
| 物損事故 | 11件(11件) |

☆☆☆ 郷土(標津町)の活性化を 町民の力で ☆☆☆  
まちが変わります。 変えましょう!!

地元で買おう 地元を使おう  
地元で食べよう  
「地産地消」の心で!!

生き生き標高郷土の標・地域で育てる  
標津高校  
標高の存続は町民みんなの願い!!