



海・山・川・大平原がおりなす

感動の大地・しづ標津町

2022(令和4年)Vol.665

## 木の成長を願い育樹作業

5月27日、旧大規模草地C団地（標津川・武佐川合流点左岸）で育樹活動が行われ、標津中学校（飯田雄士校長）の2年生23人と川北中学校（近藤啓之校長）の1年生22人が参加しました。

同活動は、平成21年から24年の植樹祭で植えた樹木の成長環境を整えるため、立ち枯れや育成不良の樹木の間伐を行うもので、生徒たちは慣れない手付きで一生懸命のこぎりをひき樹木を切り倒したほか、約1mの長さに切りそろえる玉切り作業で汗を流し、大きく育てるために必要な保育の大変さを肌で感じるとともに、自ら手掛けた木々の今後の成長を願っていました。



# ◆◆◆ 介護保険からのお知らせ ◆◆◆

## ■ 新型コロナウイルス感染症の影響による介護保険料の減免について

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が著しく減少するなど、一定の条件に該当する介護保険第1号被保険者（65歳以上の方）を対象に、介護保険料の減免を行います。

次のいずれかの要件を満たす方は、申請により介護保険料が免除または減額されますので、ご相談ください。

### ◎減免要件

- 【1】 新型コロナウイルス感染症により、その属する世帯の主たる生計維持者が死亡、または重篤な傷病を負った場合
- 【2】 新型コロナウイルス感染症の影響により、その属する世帯の主たる生計維持者の事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入(以下「事業収入等」という)の減少が見込まれ、次の①および②に該当する場合
  - ① その属する世帯の主たる生計維持者の事業収入等のいずれかの減少額（保険金、損害賠償などにより補填されるべき金額を控除した額）が、前年の当該事業収入等の額の10分の3以上であること。
  - ② その属する世帯の主たる生計維持者の合計所得金額のうち、減少することが見込まれる事業収入等に係る所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること。

### ◎減免額（割合）

上記【1】の要件を満たす場合 全額（減免100%）

【2】の要件を満たす場合 減免の対象となる保険料額<sup>(※1)</sup> × 減免割合<sup>(※2)</sup> = 減免額

(※1) 減免の対象となる保険料額 =  $A \times B \div C$

A：対象となる第1号被保険者の保険料額

B：属する世帯の主たる生計維持者の減少が見込まれる事業収入等に係る前年の所得額

C：属する世帯の主たる生計維持者の前年の合計所得金額

(※2) 減額または免除割合

前年の合計所得金額	減額割合
210万円以下であるとき	10分の10
210万円を超えるとき	10分の8
事業などの廃止や失業の場合は、前年の合計所得金額に関係なく	10分の10

### ◎減免対象となる介護保険料

令和4年度分の保険料であって、令和4年4月1日から令和5年3月31日までの間に普通徴収の納期限（年金からの特別徴収の場合は、特別徴収対象年金給付の支払日）が設定されているものです。

問合せ 保健福祉センター介護保険担当 ☎82-1515（内線544）

# 後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 保険証（被保険者証）の一斉更新について ～

## 保険証が新しくなります（黄緑色→黄色）

現在ご使用の保険証の有効期限が令和4年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。

7月中に新しい保険証を交付しますので、お手元に届きましたら**黄色の保険証**をご使用ください。

○新しい保険証の有効期限は、令和4年9月30日です。

○窓口負担割合の見直しに伴い、9月中にすべての被保険者の方を対象に新しい保険証を交付します。

（窓口負担割合が変更とならない方も含みます。）

○紛失したときや汚れたときは再交付しますので、住民生活課保険医療担当（役場5番窓口）へお申し出ください。

後期高齢者医療被保険者証	
有効期限	〇〇年 9月 30日
交付年月日	〇〇年 7月 1日
被保険者番号	01234567
住所	広城市連合町1丁目
氏名	広城 太郎 男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
資格取得年月日	平成20年 4月 1日
発効期日	平成20年 4月 1日
一部負担金の割合	1割
保険者番号並びに保険者の名称及び印	39011000 北海道後期高齢者医療広域連合 公印(未)

新しい保険証は黄色です

## 減額認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証） 限度証（限度額適用認定証）も新しくなります（橙色→水色）

現在ご使用の減額認定証および限度証の有効期限が、令和4年7月31日をもって満了となるため、8月以降は使用できなくなります。引き続き交付対象となる方には、7月中に減額認定証および限度証を交付しますので、8月1日からは**水色の減額認定証および限度証**をご使用ください。新たに必要となる方は、次の交付要件に該当することをご確認の上、住民生活課保険医療担当（役場5番窓口）へ申請してください。

※有効期間は1年間です。

◆減額認定証の交付対象…次の区分Ⅰまたは区分Ⅱに該当する方

区分Ⅰ	世帯全員が住民税非課税である方のうち、次のいずれかに該当する方
	○ 世帯全員の所得が0円の方 ※公的年金控除は80万円を適用 ※給与所得がある場合、その金額から10万円を控除
	○ 老齢福祉年金を受給されている方
区分Ⅱ	○ 世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない方

◆限度証の交付対象…次の3区分のうち、現役並みⅠ、または現役並みⅡに該当する方

現役並みⅢ	住民税課税所得が690万円以上の被保険者と、その方と同一世帯にいる被保険者の方
現役並みⅡ	現役並みⅢに該当せず、住民税課税所得が380万円以上の被保険者と、その方と同一世帯にいる被保険者の方
現役並みⅠ	現役並みⅢ・Ⅱに該当しない3割負担の方と、その方と同一世帯にいる被保険者の方

新しい減額認定証および限度証は水色です

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証	
有効期限	〇〇年 7月 31日
交付年月日	〇〇年 8月 1日
被保険者番号	01234567
住所	広城市連合町1丁目
氏名	広城 太郎 男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
発効期日	〇〇年 8月 1日
適用区分	区分Ⅱ
長期入院該当年月日	〇〇年 8月 1日 保険者印 <input checked="" type="checkbox"/>
保険者番号並びに保険者の名称及び印	39011000 北海道後期高齢者医療広域連合 公印(未)

後期高齢者医療限度額適用認定証	
有効期限	〇〇年 7月 31日
交付年月日	〇〇年 8月 1日
被保険者番号	01234567
住所	広城市連合町1丁目
氏名	広城 太郎 男
生年月日	昭和 7年 7月 7日
発効期日	〇〇年 8月 1日
適用区分	現役Ⅱ
保険者番号並びに保険者の名称及び印	39011000 北海道後期高齢者医療広域連合 公印(未)

問合先 北海道後期高齢者医療広域連合 役場住民生活課保険医療担当 ☎011-290-5601 ☎85-7243(内線135)



川北市街で交通安全運動

## 交通安全を呼びかけ 街頭啓発

春の行楽期の交通安全運動実施期間（6月8日～17日）初日となる6月8日、道道774号川北中標津線の標津消防団第3分団詰所前で、町交通安全協会（出口亮会長）主催のもと、同協会員や交通安全指導員、警察関係者など23人が旗波街頭啓発を行いました。

各種産業活動が活発となり交通量が増加するこの時期は、交通事故が多発することが懸念されるため、通行車両のドライバークラスや同乗者へ交通事故防止の注意喚起を図りました。

出口会長は「今年度は町内各地で安全運転の協力を呼びかけ、交通事故撲滅に取り組みたい」と話していました。



接種を行う星野主任教授(中央)

## 子どものワクチン接種開始

5月9日から本町でも、5歳から11歳未満の子どもの新型コロナウイルスワクチン接種が始まりました。

ワクチン接種にあたり、本町へ多大なご支援をいただいている久留米大学医学部内科学講座の星野友昭主任教授が医師応援として来町され、主任教授自らワクチン接種の問診と接種を行っていただきました。ワクチン接種を受けた子どもたちは「全然痛くなかった」と笑顔で話してくれました。

また、本町の医療環境の現状や地域特有の課題などを山口町長や大野院長と懇談され、今後の医療に対する取り組みについて、深いご理解をいただきました。

## 地域おこし協力隊が着任しました！

5月20日より、新たに地域おこし協力隊1人が着任しました。

よろしくをお願いします。

地域おこし協力隊  
まつもと こうや  
松本 光矢



はじめまして。地域おこし協力隊・サーモン科学館支援員の松本光矢と申します。

3月に道内の大学を卒業し、5月に標津町にやってきました。出身は神奈川県横浜市です。小学生の頃にも北海道で1年間暮らしたことがあり、縁あって北海道での生活は6年目になります。標津町をはじめ、道東は本

に自然が豊かですね。もとより自然が好きで、釣りを趣味とする私は、早くも標津での生活を満喫しています。

私は現在、標津サーモン科学館にて勤務しています。普段は、施設で飼育している生き物の餌やりや水槽の清掃など、主に施設の魚類を管理する仕事をしています。今はルーティンに慣れることで精いっぱいですが、生き物に囲まれて楽しく仕事ができ、毎日がとても充実しています。訪れる方々全員に満足していただけるような展示やイベントを考え、皆さまによりご愛顧いただける施設を作りあげるべく努めてまいります。

標津サーモン科学館にご来館いただき、施設で私を見かけた際には、ぜひお気軽に話しかけていただけると嬉しいです。至らぬ点多々あるかと思いますが、どうぞよろしくお願いいたします！

# "あなたの家はどこ?"

こまったワン



わが家じゃない



## マイクロチップが知っています

令和4年6月1日から犬猫への  
マイクロチップ装着が制度化されました。

- 飼い主は、飼い犬や飼い猫へのマイクロチップ装着、所有者情報の登録に努めなければなりません。
- マイクロチップを装着した犬や猫を譲り受けた場合、登録情報の変更が義務付けられました。

(動物の愛護及び管理に関する法律)

問合せ先 住民生活課環境衛生担当 ☎85-7243(内線126)



「いつになっても元気!」「いきいき百歳体操」始めませんか?

「高齢になっても、住み慣れた町で自分らしく生活したい」「高齢になっても旅行などに行きたい」「いつになっても趣味を続けていたい」など、生き生きとした楽しい生活には、健康な体づくりが欠かせません。体を動かすことで体力や筋力をつけることは何歳からでも遅くはありません。

町では高齢になってもいつまでも元気にお互いを支え合つことができるように「いきいき百歳体操」を行っています。

町内5地区で週1回開催され、令和3年度はコロナ禍の影響を受けた中、延べ697人が参加しました。

新型コロナウイルス感染症予防のため、マスクの着用、ソーシャルディスタンスの確保、換気やアルコール消毒などの感染防止対策も行いながら安心して体操に取り組めるようにしています。

いきいき百歳体操とは

重りを使った筋力向上のための運動で足腰の筋肉を鍛えることで、けがや転倒を予防します。手足に重りを着け、椅子に座った状態で、テレビの映像に合わせてゆっくりと手足を動かす簡単な体操です。



自分の体力や筋力に自信のない方は重りを着けずに行うことができます。

いきいき百歳体操の効果

週に1回、継続して体操をすることで体力や筋力がつき、立ち座りや階段の上り下りが楽になります。

参加者の声

- ・椅子からの立ち上がりが楽になった
- ・つまずかなくなった。転ばなくなった
- ・階段を上れるようになった

他にも定期的に地域の方と顔を合わせることでお話をする機会が増え、交流や見守りの場所にもなっており、1人ではなかなか続かない運動も地域の皆さんと取り組むことで、人と人のつながりを通じて楽しく継続することができています。

参加したいときは

「いつまでも元気でいたい」「体を動かしてみたい」と思われる方は、ぜひ一度百歳体操の会場に足を運んでみてください。

お住まいの地区で開催していない場合は、包括支援センターへお問合せください。



地区	開催日	会場	窓口
川北	火曜日 13:00~	川北地域活性化センター しらかば	竹田 澄恵さん
古多糠	金曜日 10:30~	古多糠憩いの家	草野藤吾郎さん
標津	火曜日 ※変更あり 10:30~	保健福祉センター 多目的ホール	斉藤ケイ子さん 佐藤二喜子さん
薫別	水曜日 9:00~	薫別消防会館	工藤 君江さん
北標津	火曜日 11:00~	北標津地区 町内会館「輝」	田中せつ子さん

# 健康 いちばん

標津町総合体育館  
☎ 82-3112

## スポーツは心のビタミン



### 総合体育館の新しい取り組み

総合体育館では、幼児から高齢者までより多くの方に、より多くのスポーツを楽しんでもらえる場を提供するため、2つの新しい取り組みをスタートしました。

#### スポーツ用具を貸し出します！

6月13日から総合体育館で所有している一部スポーツ用具の一般利用者への貸し出しを始めました。

現在「ポッチャ」「フロアカーリング」「ラダーゲッター」「ミニテニス」「トランポリン」「輪投げ」の計6種類の用具を貸し出ししています。どれも老若男女問わず、気軽に始められるスポーツです。ご家族やご友人と一緒に遊んでみませんか？

今後、種類を増やしていきますので、貸し出し用具について、お気軽にお問い合わせください。

#### 貸出用具のご紹介

##### 【ポッチャ】

ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青それぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当たったりして、いかに近づけるかを競います。



##### 【フロアカーリング】

キヤスターの付いた木製のストーンを使い、ターゲット（的）に赤・黄それぞれ4つずつのフロッカー（送球ストーン）を転がし、いかに近づけるかを競います。



##### 【ラダーゲッター】

ヒモでつながっているボールをラダー（ハシゴ）に向かって投げ、ボールがラダーに掛かると得点。獲得した得点を競います。



##### 【ミニテニス】

バドミントンコートで専用のラケットとビニール製の大きなボールを使い、点数を競います。



##### 【トランポリン】

1人用で対象は小学3年生以下、体重制限は30キロです。



##### 【輪投げ】

1〜9の的棒に向かって輪を投げ、的棒に掛かった得点を競います。



#### スポチャレに参加しよう！

スポチャレとは、団体利用や指定種目の予定が入っていない空き時間を利用して、さまざまなスポーツにチャレンジする教室のことです。

**日時** 6月17日、毎週金曜日

午後1時〜4時

**場所** 標津町総合体育館アリーナ

**内容** 用具（ポッチャ・フロアカーリング

・ラダーゲッター・ミニテニスなど）の貸し出しや職員による遊び方の説明などを行います。

**参加料** 無料

**持ち物** 上靴、タオルなど

スポチャレについても、お気軽にお問い合わせください。



## 図書館からのお知らせ

標津町図書館 ☎82-2074

### 👉今月のこの1冊！

#### ●小説『鷹の系譜』／ 堂場瞬一 著

昭和天皇崩御の日に起きた殺人事件。捜査一課と公安一課、相いれないはずの組織が日本の転換点で密かに交錯し…。父の道を継ぎ鷹となった息子たちを描いた「日本の警察」平成編です。



### SNS上で図書館の情報を紹介しています！

当館では新着図書情報やイベント情報、図書館での取り組みに関する情報などをインスタグラムから情報発信しています。今後もより一層、本や図書館の魅力などを皆さまへお伝えしていきたいと考えています。まずはご覧の上、ぜひご活用ください。



## 今月のおすすめ新刊図書

#### ●一般書

#### 『志麻さんのサクッと作れる極上おつまみ』

いつもの食材がほんのひと工夫で格上げ！トマトパイ、梅干しとしいたけのアヒージョ、豆腐の塩昆布茶蒸しなど、気軽に作れて最高においしい、伝説の家政婦の神レシピ105品を紹介する。



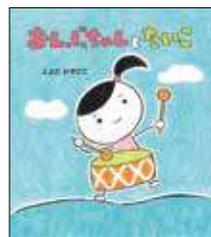
#### ●児童書『十年屋6』

大切なものを10年間、魔法で預かる不思議なお店「十年屋」。いま魔法街をにぎわせている話題は、あの十年屋の優秀な執事に弟子入りした使い魔がいるらしいということ…！



#### ●絵本『おんぷちゃんとたいこ』

おんぷちゃんが太鼓をたたくと、動物たちが鳴き声でこたえます。みんなで行進していくと、そのさきはゾウさんの背中で…。



## 親子交流館からのお知らせ

標津町地域子育て支援センター 親子交流館「おひさま」  
☎82-2717 FAX 82-3010

### 7月の「遊びの広場」「地域交流」利用場所について

水遊びなど夏ならではの遊びが楽しい季節となりました。汗をかきやすく、体調管理が難しい季節ですので、水分補給の水筒や汗拭きタオルを持参して「遊びの広場」や「地域交流」に、ぜひお越しください。



	開館日	遊びの広場(9:30~11:30)	地域交流(13:30~15:30)
日時 場所	7 / 1 (金) ~ 7 / 29 (金) 月・水・金 開館 ※18日(月)は祝日の為お休みになります。	標津町生涯学習センター あすばる「和室・音楽室」 (9:30~11:30)	標津町生涯学習センター あすばる「和室・音楽室」 (13:30~15:30)

※新型コロナウイルス感染症予防のため、**マスクの着用や手指の消毒、検温**にご協力ください。



## ポー川史跡自然公園からのお知らせ

ポー川史跡自然公園 ☎82-3674

### 標津町を謎解き観光「メナシの伝説」開催中！

標津サーモン科学館、南知床標津町観光協会、ポー川史跡自然公園のいずれかで、ゲーム冊子を受け取って古文書に書かれた謎を解き明かそう！

クリアした章ごとにアンケートに答え、抽選に応募して特賞（3万円相当）の本町名産品をゲットしよう！途中までクリアした方も全問クリアを目指して、友だちや家族などと、ぜひ挑戦してみてください。

- 期間** 4月29日(金)～9月30日(金)
  - 参加料** 無料（別途施設入館料はかかります）
  - 注意事項** 民家や立入禁止地区には近づかないようご注意ください。
- ※きらり大学単位取得はポー川公園事務所へ



### ポー川史跡自然公園定例植物観察会

天然記念物の標津湿原や、史跡伊茶仁カリカリウス遺跡に生育している植物の開花状況を観察しに行きます。体調不良などによる途中退出も可能ですので、お気軽にご参加ください。ご家族、ご友人での参加も大歓迎です。

- 日時** 7月16日(土) 9時～
- 会場** ポー川史跡自然公園(資料館前集合)
- 参加料** 無料
- 注意事項** 服装は長袖・長ズボン、天気に合わせて帽子や長靴を装備して、虫刺されには注意してください。



おいしく食べよう標津の牛乳！

ミルクレシピ Vol.1

## 牛乳もち

このコーナーでは、日本有数の酪農地帯である標津の牛乳を、もっと楽しめるレシピを、不定期にご紹介します。

#### 材料（4人前）

A 牛乳…………… 400ml	B きな粉…………… 大さじ3
片栗粉…………… 大さじ6	砂糖…………… 大さじ3
砂糖…………… 大さじ3	塩…………… 少々



#### 作り方

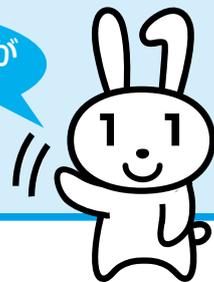
- ①鍋にAの牛乳、片栗粉、砂糖を入れてよく混ぜ、火にかけて木べらで混ぜる。
- ②煮立ったら混ぜながら2分ほど煮る。
- Point!** 全体がプリプリになり、鍋底が5～6秒間見えるようになるまで、混ぜながら火を通す。
- ③バットにオーブンシートを敷いて②を流し入れ、冷ましてから冷蔵庫で冷やす。十分に冷えたら食べやすく切り分けて器に盛る。
- ④Bのきな粉、砂糖、塩を混ぜて③にかける。

出典：JミルクWEBサイト「ミルクレシピ」

— 農林課農政担当 —

# 国民年金に加入中の方・国民年金に加入される方 マイナポータルから 国民年金の手続きが電子申請できます

マイナンバーカードが  
必要です。



## 電子申請ができる手続き

- ・国民年金 第1号被保険者加入の届け出(退職後の厚生年金からの変更など)
- ・国民年金保険料 免除・納付猶予の申請
- ・国民年金保険料 学生納付特例の申請

## 電子申請のメリット

- ・24時間365日、申請できます！
- ・スマートフォンから申請できます！
- ・処理状況や申請結果がマイナポータルから確認できます！



## 利用するためには

- ①マイナンバーカードが必要です。
- ②マイナポータルの「利用者登録」が必要です。右のURLまたは2次元コードから登録ください。

※マイナポータルとは行政手続のオンライン窓口です。

マイナポータル



<http://myna.go.jp>

## 「マイナポータル」と「ねんきんネット」を連携させると、さらに便利です！

マイナポータルとねんきんネットの連携は、マイナポータルにログインし、トップページの「注目の情報」から「年金記録・見込額を見る(ねんきんネット)」を選択すると、連携手続きができます。これにより、日本年金機構から保険料免除・納付猶予申請や学生納付特例申請に関する申請書情報などを電子送付することが可能になり、さらに便利になります。



ご不明な点は、

日本年金機構ホームページ (<https://www.nenkin.go.jp/>) をご覧いただくか  
ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004へご連絡ください。



## マイナンバーカード特設申請窓口開設します！ 写真撮影無料！

町では特設コーナーを設け、マイナンバーカードの申請サポートを実施します。期間中に申請された方は、カードを窓口に取りに来ることなく自宅で受け取ることができます。必要書類をご持参の上、ぜひご利用ください。

月 日	時 間	場 所
7月25日(月)	10時～12時、13時～15時	川北生涯学習センター
7月28日(木)	9時～12時、13時～16時	役場1階ロビー 特設コーナー

- 必要書類**
- 本人確認書類（不足していた場合は、役場窓口での受け取りになります）
    - 運転免許証、パスポート、身体障害者手帳
    - 上記のものがない場合、次のうち2点
    - 健康保険証、介護保険証、年金手帳、年金証書、学生証、医療受給者証など
  - 通知カード（お持ちの方）
  - 住民基本台帳カード（お持ちの方）

マイナンバーカードで  
**マイナポイント**

第2弾

今度は最大**20,000円分**もらえる！

マイナンバーカードの  
新規取得など

**5,000円分**

+

健康保険証としての  
利用申し込み

**7,500円分**

+

公金受取口座の登録

**7,500円分**

※マイナポイントの申込は令和5年2月末まで！

令和4年9月末までにマイナンバーカードを申請した方が対象。

※7月からマイナンバーカードを持っていない方に2次元コード付きの申請書が送付されます。

前回、令和4年3月に送付した方（マイナンバーカードを持っていない75歳以上の方）を除く。

令和4年6月30日開始

問合せ先 住民生活課戸籍・国民年金担当 ☎85-7243(内線129)

### 2022年 割薪の注文受付開始！！

・割り薪 規格35cm 樹種ナラ

【価格】20,000円/m<sup>3</sup>(税込)

※別途送料4,000円(税込)・配送範囲:町内限定  
そのほか、キノコ駒菌、ホダ木、緑化木等注文受付中

**Forest 標津町森林組合**  
標津町北2条西1丁目1-3 役場農林課内 TEL 85-7244

ライン・フェイスブック等にて  
皆様にお役に立てる情報を  
発信しています。

～是非、一度ご覧ください～

損害保険トータルプランナー

**遠藤損害保険事務所**

代表 遠藤 幸男<標津町南3条西2丁目>

Tel:0153-82-3330

Mail:yukioend@mint.ocn.ne.jp



帆立活貝の  
注文承っています！

※御中元に標津漁協を是非ご利用ください

**標津漁業協同組合 直売所**

お問い合わせ TEL 0153-82-2035

新築工事、大きな改修、小さな改修、色々対応！！

- ・ 営業時間 平日 8時～18時  
(メール、LINEは20時まで対応致します)
- ・ 定休日 日曜日(祝日も営業)



〒086-1655 標津町南5条西2丁目2-11  
TEL (0153)82-1102 or 090-2073-3944  
FAX (0153)85-7057  
E-mail otogawa-kensetsu@athena.ocn.ne.jp

LINE登録で依頼・相談気軽に出来ます。 暮らしの道具箱 **音川建設**

# 「ボランティア袋」を活用して、ごみ拾いをしませんか？ ～美しい景観を守っていくために、皆さまのご協力をお願いします～

本町は美しい景観に配慮したまちづくりなどが評価され、NPO法人「日本で最も美しい村」連合に加盟しており、町民の皆さまの積極的なボランティア清掃活動により景観や環境が保たれています。

団体や個人の方が、町内の公共の場所でごみ拾いをする場合は「ボランティア袋」を無償で配付していますので、ぜひご活用ください。



「日本で最も美しい村」連合については、  
こちらをご覧ください



## 利用方法の手順

- ①役場住民生活課6番窓口でボランティア袋を受け取る。  
「燃やせるゴミ用」「燃やせないゴミ用」の2種類あります。
- ②町内の公共の場所のごみを分別の上、袋に入れる。
- ③それぞれの地区の指定収集日にごみステーションに出す。  
※ご家庭や事業所のごみ、私有地などの清掃に使用することはできません。



## 主な分別品目

### 燃やせるゴミ用

紙類、布類、プラスチック類、ペットボトル、ゴム類、貝殻など

### 燃やせないゴミ用

陶磁器類、ガラス類、ライターなど

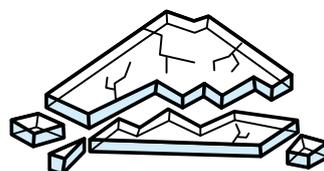
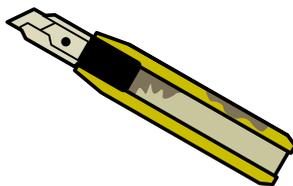
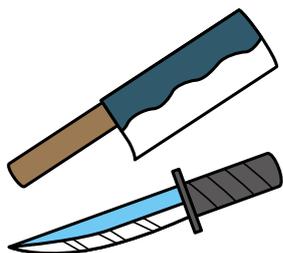
※通常の分別と異なりますので、不明な点は下記の問合先へご連絡ください。

## 危険です!ごみの出し方に注意してください 「刃物・ガラス類のごみ」

6月3日にごみ収集員が、ごみ袋に入っていたノコギリで3針縫うけがをしました。刃物やガラスなど触れると危険なごみは、出し方に注意してください!

## 主な出し方

- 新聞紙や布などをしっかりと巻いて、刃などが露出しないようにする。
- ガラス類は段ボールなどに入れて、ごみ袋のなかで砕けたり散らかったりしないようにする。



問合先 住民生活課環境衛生担当 ☎85-7243(内線126・131)

国民年金は、  
あなたが主人公です



## 国民年金免除制度をご利用ください!

所得が少ないときや、失業などにより保険料を納めることが困難な方は、本人・配偶者・世帯主の前年所得額に一定の基準がありますが、保険料の全額または一部の納付が免除されます。

申請が遅れたり、未納のままにしていると、万一の際に障害基礎年金や遺族基礎年金が受給できなくなったり、老齢基礎年金を将来受給できなくなる場合がありますので、免除制度をぜひご利用ください。(免除期間は7月～翌年6月までです)

※2年1カ月前の月分まで、免除申請をすることができます。

### ○免除区分・納付額など

免除区分	納付額(月額)	年金受給への反映割合
全額免除	なし	国庫負担1/2
一部免除	3/4免除(1/4納付)	4,150円 国庫負担5/8
	半額免除(半額納付)	8,300円 国庫負担6/8
	1/4免除(3/4納付)	12,440円 国庫負担7/8
	納付猶予	なし なし

※免除が認められても、一部免除の方は保険料を納付しないと「未納」になります。

### ○免除の承認となる基準

本人・配偶者・世帯主の前年度所得が以下の計算式で計算した金額の範囲内です。

全額免除	(扶養親族等の数+1)×35万円+32万円	
一部免除	3/4免除	扶養親族等控除額+社会保険料控除額+88万円
	半額免除	扶養親族等控除額+社会保険料控除額+128万円
	1/4免除	扶養親族等控除額+社会保険料控除額+168万円

※地方税法に定める障がい者、ひとり親または寡婦の場合は、基準額が変わります。

### 【年金相談は完全予約制です!】

毎月、中標津町役場で開設される「年金出張相談所」を利用される方は、相談日の10日前までに予約が必要です。

**予約申込先**

釧路年金事務所  
お客様相談室 ☎0154-61-6000

**8月の年金出張相談所開設日**

日時: **2日火**13時~17時  
**3日水**9時~14時

場所: 中標津町役場

ご本人や配偶者の年金記号番号、加入期間などを調べてお出かけください。

★相談・お問い合わせはお気軽に住民生活課国民年金担当 (☎85-7243) へ



### 7月のごみ収集日

※8月初回の収集日も掲載しています。

一般廃棄物収集区域	可燃ごみ	不燃ごみ 危険ごみ 粗大ごみ	資源ごみA 缶・ペット・ トレー・発泡・ 容器包装(プラ)・ びん・新聞・雑誌	資源ごみB 缶・ペット・ トレー・発泡・ 容器包装(プラ)・ 容器包装(紙)・ 紙パック・段ボール
若草町・新川上町・川上町・栄町 緑町・曙町・弥栄町・伊茶仁	月・木	14日(木) 28日(木) 8月18日(木)	11日(月) 25日(月) 8月8日(月)	4日(月) 21日(木) 8月1日(月)
本町・鳩ヶ丘町・双葉町・望ヶ丘町 桜木町・住吉町・東浜町・茶志骨	火・金	1日(金) 15日(金) 29日(金)	12日(火) 26日(火) 8月9日(火)	5日(火) 19日(火) 8月2日(火)
忠類・浜古多糠・古多糠全域 薫別・崎無異・北標津・西北標津	月・木	14日(木) 28日(木) 8月18日(木)	13日(水) 27日(水) 8月10日(水)	6日(水) 20日(水) 8月3日(水)
川北全域	火・金	1日(金) 15日(金) 29日(金)	13日(水) 27日(水) 8月10日(水)	6日(水) 20日(水) 8月3日(水)

※粗大ごみの収集は収集の前日までに事前の申し込みが必要です。

※粗大ごみの申込先は、渡邊清掃(株) ☎0120-79-3106へ。

### 8月の汲み取り実施地域

汲み取りは、各地区3カ月ごとに年4回設定しています。便槽が満杯になる前に、余裕を持ってお申し込みください。

**実施地域** 伊茶仁、浜古多糠、崎無異、忠類、薫別

**申込期限** 7月25日(月)

**申込先** 渡邊清掃(株) ☎0120-79-3106 ☎0153-82-2220

**受付時間** 8時30分~17時15分(日曜・祝日を除く)

### 町長の動静

(5月21日~6月20日)

**【5月24日】**

水・キラリ主要者会議

**【5月25日~27日】**函館市

自衛隊駐屯地等連絡協議会  
役員会及び定期総会

**【5月30日】**

標津調停協会定期総会ほか

**【5月31日】**中標津町

根室中標津空港ビル株式会社  
社第131回取締役会

**【6月2日】**

第3回標津町議会臨時会

**【6月8日】**根室市

根室地方総合開発期成会定期総会ほか

**【6月17日】**中標津町

根室中標津空港ビル株式会社  
社第35回株主総会第132  
回取締役会

**【6月19日】**

町内会対抗交通安全パーク  
ゴルフ大会

<以上、主なもの>

## 汲み取り式トイレをご使用の方へお願い

ご自宅の清掃用品（トイレ清掃シート、おしりふき）などで、水に溶けないタイプのものは、汲み取り式トイレであっても、絶対にトイレに捨てないでください。

汲み取りを行う際に、水に溶けないものが大量に混入していることで、バキュームカーや浄化センター機器の故障の原因となっています。

スムーズな汲み取り処理のため、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

### 【トイレに流せないもの】

- 水に溶けない清掃用品、おしりふき  
※「水に流せる」「トイレに流せる」などの表記がない製品
- 生理用品、紙おむつ
- ティッシュペーパー
- 布類
- その他のごみ類



問合せ先 住民生活課環境衛生担当  
☎85-7243（内線126）

## 戸籍の窓口から

（5月11日～6月10日届け出分）

### ご結婚おめでとう！

矢吹 真成さん・鎌田 美穂さん（寿 町）

### お誕生おめでとう！

山崎 鳳斗<sup>たかと</sup>くん（伊茶仁）綾 斗・姫 乃  
小野 真鳳<sup>まほ</sup>ちゃん（桜木町）雅 司・彩

### おくやみ申し上げます

後藤 一郎さん（栄 町） 85歳  
佐藤 廣一さん（曙 町） 89歳  
舟見 芳則さん（望ヶ丘町） 78歳  
平野 光治さん（弥 栄 町） 79歳  
長谷 英世さん（弥 栄 町） 69歳  
渡邊 均さん（桜ヶ丘町） 56歳  
米沢 好吉さん（曙 町） 82歳

※ご家族の了承を得て掲載しています。

### 寄付・寄贈ありがとうございました

（5月11日～6月10日受納分）

#### ●あすばるに——

○廣富 孝司さん

#### ●標津病院に——

○JA女性部あやとりの会さま

#### ●社会福祉協議会に——

○白土 幾美さん  
○後藤 愛子さん  
○西山 和明さん（別海町）

#### ●はまなす苑に——

○大屋 絹子さん  
○山崎 勝行さん  
○林 裕子さん  
○廣木 幸恵さん  
○大桃 好子さん  
○本間 保雄さん

○忠類老人クラブさま

○JA女性部あやとりの会さま

※ご本人・団体の了承を得て掲載しています。

## 環境整備いただき、ありがとうございました

地域貢献活動の一環として認定こども園園庭環境整備を行った下記業者に対し、町教育委員会から感謝状が贈呈されました。

東盛建設(株)



令和4年5月10日実施

(株)上田組



令和4年6月6日実施

## ふるさと応援寄付金をいただき、ありがとうございました

石倉 大熙さん（埼玉県さいたま市）  
石堂 信也さん（福島県福島市）  
伊藤 隆幸さん（神奈川県伊勢原市）  
稲家 誉さん（兵庫県明石市）  
岩井 寿男さん（千葉県流山市）  
梅田 勝彦さん（東京都調布市）  
小川 伸一さん（島根県松江市）  
栗原 恒太さん（茨城県つくばみらい市）  
齋藤 洋さん（恵庭市）  
菅原 一馬さん（山形県鶴岡市）

高橋 秀子さん（千葉県柏市）  
竹之内九州男さん（埼玉県坂戸市）  
谷 栄治さん（札幌市）  
千葉 康さん（札幌市）  
中野 大輔さん（千葉県松戸市）  
松尾修二郎さん（東京都町田市）  
三木あゆみさん（京都府京都市）  
402件の寄付をいただいています。  
※ご本人の了承を得て掲載しています。  
寄付金は、その目的を達成するために有効に活用させていただきます。

twitter   
で情報発信中!

町では、ツイッターを通じて情報の発信を行っており、イベント情報など、随時更新しています。

URL [https://twitter.com/shibetsu\\_town](https://twitter.com/shibetsu_town)

## 7月10日(日)は参議院議員通常選挙です！

任期満了に伴う参議院議員通常選挙が以下の日程で執行されます。投票日当日に仕事や用事で投票できない場合は、期日前投票をすることができます。

**期日前投票** 6月23日(木)～7月9日(土) 8時30分～20時

**期日前投票所** 役場1階第1会議室

**投票日** 7月10日(日)

**投票時間** 7時～20時

【第一投票区(標津)および第9投票区(川北)以外は7時から18時まで】

※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、投票所にお越しの際はマスクの着用や手指の消毒などにご協力をお願いします。

また、投票所の混雑状況によっては入口で入場を一時的に制限させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

**問合せ先** 標津町選挙管理委員会 ☎82-2131 (内線104)

## ◆◇令和4年就業構造基本調査◆◇

就業構造基本調査が、10月1日現在で実施されます。

この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的として、就業に関する状況を正しく把握し、安心して働ける社会の実現のため、国や地方の施策の基礎となる統計法に基づいて実施される重要な調査です。

**調査をお願いする世帯の方へは、9月下旬に統計調査員が調査書類を配布**します。調査票は調査員への提出のほか、**郵送やパソコン、タブレット端末、スマートフォンから簡単にインターネットにより回答することが可能**ですので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答・ご協力をお願いします。

回答いただいた内容は、統計法によって厳重に保護されます。統計調査員をはじめとする調査関係者が調査で知り得た内容を他に漏らしたりすることは絶対にありません。

—— 総務省統計局・北海道・標津町 ——

## 7月17日は「北海道みんなの日」

北海道みんなの日とは、北海道の価値を見つめ直し、これからの北海道を考える日です。1869年(明治2年)北海道の名付け親とされる松浦武四郎が、明治政府に「北加伊道(ほっかいどう)」という名称を提案した日が7月17日で、この日を「北海道みんなの日」とし、愛称を「道みんなの日」としました。

北海道の魅力と価値を再発見し、北海道を誇りに思う心を育み、より豊かな北海道を築き上げることを期する日として平成29年に制定しています。

この日をきっかけに、道民の皆さまには北海道に愛着や誇りを持っていただき、北海道の魅力を発信する機会にしていいただければ幸いです。



—— 北海道 ——

## 相談

### 乳幼児健康相談日程



7月21日(木)

会場：ひまわり

4カ月  
6～7カ月  
9～10カ月  
12～13カ月  
2歳児

感染症予防対策のため、時間予約制としています。対象児以外でご希望の方は事前にお問い合わせください。

### 問合せ先

保健福祉センター

健康推進担当

☎82-1515 (内線511)

### 7月の精神保健福祉遠隔相談日程

中標津保健所では、毎月このころの問題でお悩みの方を対象とした、精神科医師によるテレビ電話での遠隔相談を開設しています。相談は完全予約制となります。

### 日時

7月28日(木)

13時30分～16時30分

### 場所

中標津保健所

### 予約先

中標津保健所健康推進課

☎0153-72-2168

※保健師による相談は、随時受け付けています。

### 女性のためのなんでも相談所開設

夫やパートナーからの暴力、職場でのセクシュアルハラスメントといった人権問題から、日常生活での悩み事など、どんなことでも相談をお受けします。相談の秘密は堅く守られ、無料で予約も必要ありませんので、一人で悩まずお気軽にご相談ください。

### 日時

7月23日(土) 13時～16時

### 場所

根室市総合文化会館

第2講座室

### 問合せ先

釧路地方法務局根室支部

☎0153-23-4874

## お知らせ

標津サーモン科学館  
開館30周年 入館無料!

1991年（平成3年）に開館した標津サーモン科学館は、昨年9月15日に30周年を迎えました。

このたび、30年間の感謝を込めて、期間限定で、どなたでも「入館無料」としますので、この機会にぜひご来館ください。



## 入館無料期間

7月1日(金)～15日(金)

## 問合せ先

標津サーモン科学館

☎82-1141

## イベント中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、下記イベントが中止になりました。

●令和4年度標津町民祭り  
水・キラリ

標津町民祭り水・キラリ実行委員会事務局（商工観光課）  
☎85-7246

●忠類川サケマス有効利用調査  
(忠類川サーモンフィッシング)

標津漁協内忠類川事務所  
☎82-2341

新型コロナウイルス感染症の影響により、各事業の日程などは変更となる場合があります。最新情報は町ホームページ、ツイッター、防災無線などでお知らせします。

## バーベキューや花火を行う際の注意点

暖かくなり、バーベキューや花火のシーズンがやってきました。以下のポイントに注意して安全に楽しく行いましょう。

## 火気を扱う際に注意する共通のポイント！

- ・風の強い日には行わない。
- ・説明書や注意書きをよく読んでから行う。
- ・水を用意する。
- ・燃えやすい物のある場所で行わない。
- ・子どもだけでは行わない。



## バーベキューを行う際の注意するポイント！

- ・ゲル状の着火剤や燃料などの間違った使い方をしない。
- ・炭の燃え残りを放置しない。

## 花火を行う際の注意するポイント！

- ・花火を分解しない。
- ・花火をポケットなどに入れて持ち歩かない。
- ・花火を持つ位置に注意する。
- ・花火を人や家に向けない。
- ・一度にたくさんの花火に火をつけない。
- ・途中で火が消えても花火の噴射口を覗き込まない。



問合せ先 標津消防署予防係 ☎82-2319

## スポーツ

## 7月のスポーツ

## 2日(土)

中体連剣道大会  
〔9時～ 鳩ヶ丘体育館〕  
リズムダンス教室【健P】  
〔16時～ あすぱる〕

## 2日(土)、3日(日)

中体連バレーボール大会  
〔9時～ 総合体育館〕

## 3日(日)

道東地区信金野球大会  
〔8時～ 町営球場〕  
野付半島丸ごとウォーニック【健P】  
〔9時～ 野付半島〕

## 4日(月)、11日(月)

スポーツ体験教室  
〔16時～ 総合体育館〕

## 9日(土)

スポーツ屋台  
〔18時～ 総合体育館〕

## 17日(日)

国体一般野球大会支部大会  
〔8時～ 町営球場〕  
第18回標津町パークゴルフ協会町民親睦大会  
〔9時～ 川北PG場〕

## 24日(日)

東日本1部野球大会支部大会  
〔8時～ 町営球場〕

## 26日(火)

町高齢者スポーツ大会【健P】  
〔9時～ 総合体育館〕

## 31日(日)

東日本2部野球大会支部大会  
〔8時～ 町営球場〕

## 毎週水曜・金曜

ウォーキング広場  
〔18時30分～ 町内各地〕

<以上、主な大会、教室など>

※【健P】は健康ポイント対象事業です。

## 一定面積以上の土地取引には届け出が必要です！

土地の売買・賃借・交換・営業譲渡など、一定面積以上の土地取引に係る契約をした場合には、国土利用計画法の規定により、その土地が所在する市町村に届け出が必要です。

### 届け出の対象となる面積

区 域	面 積
市街化区域	2千㎡以上
市街化区域以外の都市計画区域内	5千㎡以上
都市計画区域外	1万㎡以上

**届 出 者** 土地の権利取得者(買主など)

**届出期限** 契約締結日から2週間以内

※提出期限を過ぎた場合でも、届出書類の提出が必要です。

**届出書類** 各3部

- 土地売買等届出書
- 土地売買等契約書の写し
- 土地の位置を明らかにした縮尺5万分の1以上の地形図
- 土地およびその付近の状況を明らかにした縮尺5千分の1以上の図面
- 土地の形状を明らかにした縮尺2500分の1以上の図面
- 委任状(代理人が届け出する場合)

### 注意事項

届け出の必要な方が届け出を行わなかった場合は、6カ月以下の懲役または100万円以下の罰金に処せられることがあります。

### 届出・問合せ

企画政策課企画政策担当

〒086-1632 標津町北2条西1丁目1番3号

☎85-7240(内線113) FAX82-3011



様式はこちらから  
ダウンロードできます  
(町ホームページ)

## 南知床標津町観光協会事務所および 観光案内所移転のお知らせ

標津町の観光拠点としてより発展した活動をするため、南知床標津町観光協会事務所および標津町観光案内所を令和4年5月1日に下記住所へ移転しました。周辺地域の観光パンフレットやマップなども設置していますので、観光情報の収集にお役立てください。

### 新住所

南知床標津町観光協会

〒086-1653

標津町南3条西1丁目1-6



### 営業時間

観光協会：8時30分～17時15分（平日）

観光案内所：9時～17時（土日・祝日は電話対応）

**問 合 先** 南知床標津町観光協会

☎85-7226 FAX85-7227

メール contact@visitshibetsu.com

## 全国のコンビニで 町税などが納付できます

令和4年4月以降に発行されているバーコードの付いた納付書は、コンビニの営業時間内であれば**土日や祝日、夜間でも**納付することができます。

納付の際は、納付書裏面に記載の注意事項および納付できるコンビニをご確認ください。

また、今までどおり金融機関や役場での納付もできますので、詳しくは町ホームページをご覧ください。



### 問合せ

税務課収入担当

☎85-7242(内線109)

## 海上保安庁からのお知らせ

### 海上保安学校・海上保安大学校 学生採用試験

海上保安庁では令和5年4月期入学試験の受験者を募集しています。学校は入学金や授業料が無料で、全寮制のため宿舍費や光熱水費も掛かりません。入学後は国家公務員としての身分を与えられ、給与やボーナスが支給されます。

#### ○海上保安学校

1次試験：9月25日(日)  
 受付期間：7月19日(火)～28日(木)  
 インターネットから申込みください

#### ○海上保安大学校

1次試験：10月29日(土)～30日(日)  
 受付期間：8月25日(木)～9月5日(月)  
 インターネットから申込みください

※試験会場や受験資格など、詳しくは下記問合先へご連絡ください。

### 海上保安庁図画コンクール作品募集！

海上保安庁では全国の小中学生から、はがきサイズの図画作品を募集しています。

#### ○作品テーマ「未来に残そう青い海」

応募締切：9月9日(金)まで

※応募部門など、詳しくは下記問合先へご連絡ください。

#### 届出・問合先

海上保安庁第一管区海上保安本部  
 ☎0134-27-0118

## 求人掲載を募集しています

町では、首都圏から移住を検討している方への支援による町内の雇用促進のため、国の制度を活用した「移住支援金」の交付を行っています。交付には、専用のマッチングサイトに掲載された求人への就業などが要件となっていることから、このマッチングサイトに掲載する求人を募集します。

詳しくは、次の2次元コードから標津町移住ウェブサイトをご覧ください。詳しくは、次の2次元コードから標津町移住ウェブサイトをご覧ください。詳しくは、次の2次元コードから標津町移住ウェブサイトをご覧ください。



#### 申込・問合先

企画政策課企画政策担当  
 ☎85-7240(内線110)

## 町内会・団体等の人事短信

(6月10日までの報告分)※敬称略

#### 緑町内会長

新若月 一範 旧高桑 吉宣



## 陸・海・空 自衛官等募集

細部お問い合わせ・説明は随時受付中!!

中標津地域事務所(中標津町東1南1) ☎0153-72-0120

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満	7/1～9/5	1次：9/15～18、2次：10/8～23
自衛官候補生			通年で随時受付します
航空学生	(海)18歳以上 23歳未満 (空)18歳以上 21歳未満	7/1～9/8	1次：9/19、2次：10/15～20 3次：(海)11/18～12/14 (空)11/12～12/15

## サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

## サマージャンボミニ3千万円

(1等3千万円)



この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円  
**7月5日(火)2種類同時発売!**

発売期間 7/5(火)～8/5(金)

公益財団法人北海道市町村振興協会

北方領土に関する標語・キャッチコピー  
 令和3年度最優秀賞

## 手を繋ぎ 返還願う 大きな輪



## 肝炎ウイルス検査およびHTLV-1抗体検査を北海道が無料で実施します

### ●肝炎ウイルス検査

- 対象者** 検査を希望する方  
**受付期間** 検査実施日の2日前の15時まで  
**検査実施日** 7月6日(水)、20日(水) 13時～13時30分

### ●HTLV-1抗体検査

- 対象者** 根室管内4町に在住の方のうち  
 ① 平成23年度以降、妊娠健康診査によって抗体検査を受けたことのない方  
 ② 医療機関において、これまでに抗体検査を受けたことのない方

**受付期間** 検査実施日の前週木曜日の17時まで

**検査実施日** 7月20日(水) 13時～13時30分

**その他** 保健所での抗体検査は、次の場合を除き1人につき1回

- ① 抗体検査後、HTLV-1の性感染が疑われる行為があった方  
 ② その他保健所長が認めた方

※日程は変更することがありますので、詳しくは下記問合せ先へご連絡ください。

### ●実施場所・申込・問合せ

中標津保健所 ☎0153-72-2168

## 北海道ワクチン接種センターのワクチン接種体制について

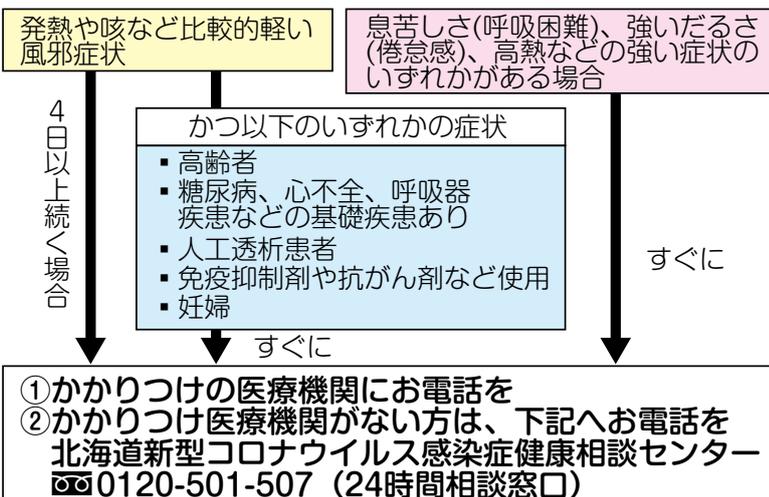
国内で4種類目の新型コロナウイルスワクチンとして、新たに武田社ワクチン(ノババックス)が承認されたことから、道民の接種機会を確保するため「北海道ワクチン接種センター」でも接種を行えるよう予約受付を開始しました。

接種会場	ホテルエミシア札幌（札幌市厚別区厚別中央2条5丁目）
開設期間	令和4年6月5日(日)から9月25日(日)までの毎週日曜日（計17日間）
接種対象者	道内の市町村が発行する1～3回目用の接種券をお持ちの18歳以上の方
ワクチンの種類	組換えコロナウイルス(SARS-CoV-2)ワクチン(ヌバキソビット筋注)
予約開始日	令和4年5月27日(金)10時～ ※各接種日の3日前まで

**予約先** 北海道ワクチン接種センター ☎050-3851-0181（10時～18時）

WEB予約 <https://jump.mrso.jp/hokkaido/>

## 新型コロナウイルス感染症の相談の目安



## 転入者の方へ 新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

転入者の方が新型コロナウイルスワクチン接種を希望する場合は、接種券発行に必要な接種歴などを確認するため申請が必要となりますので、下記問合せ先へご連絡ください。

### 問合せ先

保健福祉センター内  
 新型コロナウイルスワクチン  
 接種相談・予約受付窓口  
 ☎85-7272（9時～17時）

# まちの声

430

## 福祉

ほそはた 細畑  
ゆうま 佑麻さん (弥栄町)  
介護福祉士



**皆**さんこんにちはー今回「まちの声」をやってみませんか？との声掛けがありまして、受けさせていただいた細畑佑麻と申します。

まず何を原稿に書くのかすごく迷いましたが、専門学校時代の話をしたいと思っています。私は高校卒業後、釧路にある専門学校に進学しました。福祉の事はボランティアもしたことなかったし、全てが新鮮でワクワクと不安でいっぱいでした。

た。座学、校外学習、実習がたくさんあり、頭がパンクしそうな勉強が自分を追い詰めており、小・中・高と頭の方は良い方ではなく、専門学校では追試になるとお金がかかるため必死に勉強をしました。実習も初めての事だらけで凄く大変でしたが、学ぶことがたくさんあったので充実していました。休みの日に友達と遊びリフレッシュをして、また実習を頑張ろう！という気持ちで迎えていました。専門学校では色々な経験をしました。専門学校へ行かせてくれた親には感謝しています。

現在は、お世話になった標津町に貢献できるように、標津町へ戻り介護の仕事をしています。専門学校で学んだことが全てではないことが、入社1年目の年は凄く身を感じました。ある程度の事は専門学校で学び経験しますが、職場ではその方それぞれの個性があるため、実習のときに経験できなかった高齢者の方にあった対応の仕方、寄り添い方があり日々変わります。職場で働きながら学ぶことがたくさんあり毎日が勉強です。専門学校の時にお世話になった介護施設の職員の方が話していたことが今では理解でき、あの時こういうことを話していたのかなど、しみじみ思います。この先も色々な経験があると思うので頑張りたいと思います。

次の「まちの声」は中野誓也さん(弥栄町)です。

### 標津町民憲章

(昭和46年11月3日制定)

- 健康で働き楽しい家庭をつくりましょう。
- 自然を愛し美しい郷土をつくりましょう。
- たがいに助け合い暖かい社会をつくりましょう。
- 心を豊かにし文化を高めましょう。
- 子どもの夢を育て平和な町をつくりましょう。

### 8月の運転免許更新時講習会

優良運転者で、更新手続きを終了した方のみ受講できます。

- 日時 8月2日(火) 13時30分～
- 場所 標津町生涯学習センター
- 問合せ 住民生活課

### 人のうごき

令和4年5月末日現在 (前月比)

人口	4,994人( 3人)
男	2,441人(ー 1人)
女	2,553人( 4人)
世帯数	2,360世帯( 10世帯)

人口前月比の内訳

	増	減	比較
転入	19人	転出 13人	6人
出生	2人	死亡 5人	-3人
その他	0人	その他 0人	0人
計	21人	計 18人	3人

※外国人を含む人口・世帯数を掲載しています。

☆☆☆ 郷土(標津町)の活性化を 町民の力で ☆☆☆  
まちが変わります。 変えましょう!!

地元で買おう 地元を使おう  
地元で食べよう  
「地産地消」の心で!!

生き生き標高郷土の標・地域で育てる  
標津高校  
標高の存続は町民みんなの願い!!

### 町内の交通事故

令和4年5月1日～5月31日  
( )は本年累計

人身事故	0件( 1件)
負傷者	0件( 3件)
死亡者	0件( 0件)
物損事故	5件( 42件)