



海・山・川・大平原がおりなす 感動の大地・しづ標津町

## サーモン科学館がリニューアル

4月9日、標津サーモン科学館（市村政樹館長）で行っていた2階展示室の改修工事が完了し、日本遺産「鮭の聖地」エキシビションルームとしてリニューアルオープンしました。

本エキシビションルームは、2020年6月に「『鮭の聖地』の物語～根室海峡一万年の道程～」の日本遺産認定を受けたことに伴い、日本遺産の拠点としてPRしていくことを目的に改修したもので、「標津番屋屏風」と「箱館港屏風」の精巧なレプリカ、床には松浦武四郎が作製した道東や北方四島の地図が描かれているほか、本町の歴史に関わる貴重な資料が展示されています。興味のある方は、一度足を運んでみてはいかがでしょうか。



# 特定健康診査などから見えてきた 標津町の健康課題

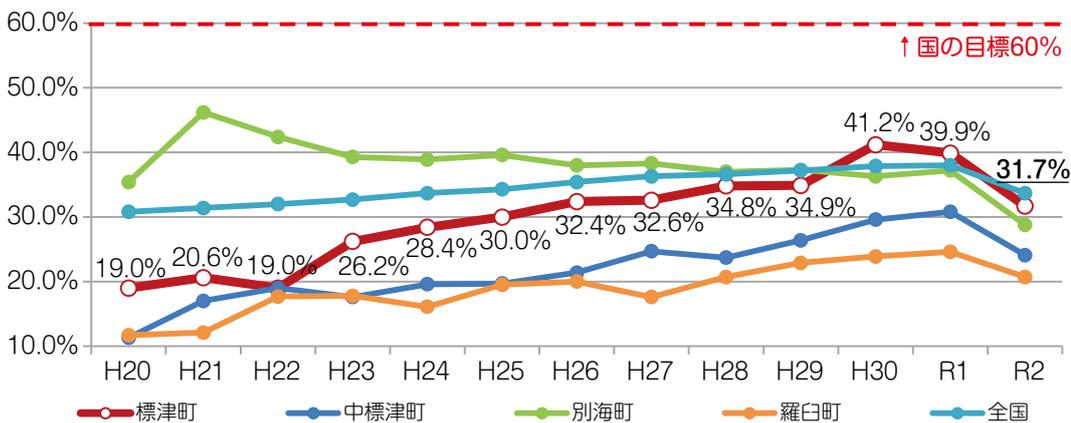
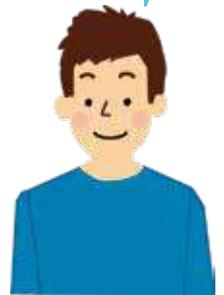


## ●標津町の特定健診受診率推移は？最新法定報告より

標津町の健診受診率は平成20年度の19%から始まり、令和2年度は368人が受診し、受診率は31.7%になりました。令和2年度は新型コロナウイルス感染症のまん延により全国的に受診率が低くなりましたが、本町は他の市町村と比較すると影響が大きいことが分かります。

令和3年度の受診率は少し回復し35%ほどになる見込みですが、まだ完全な回復には至りません。特に2年連続受診をお休みしてしまった方は、必ず今年度受診するようお願いします。

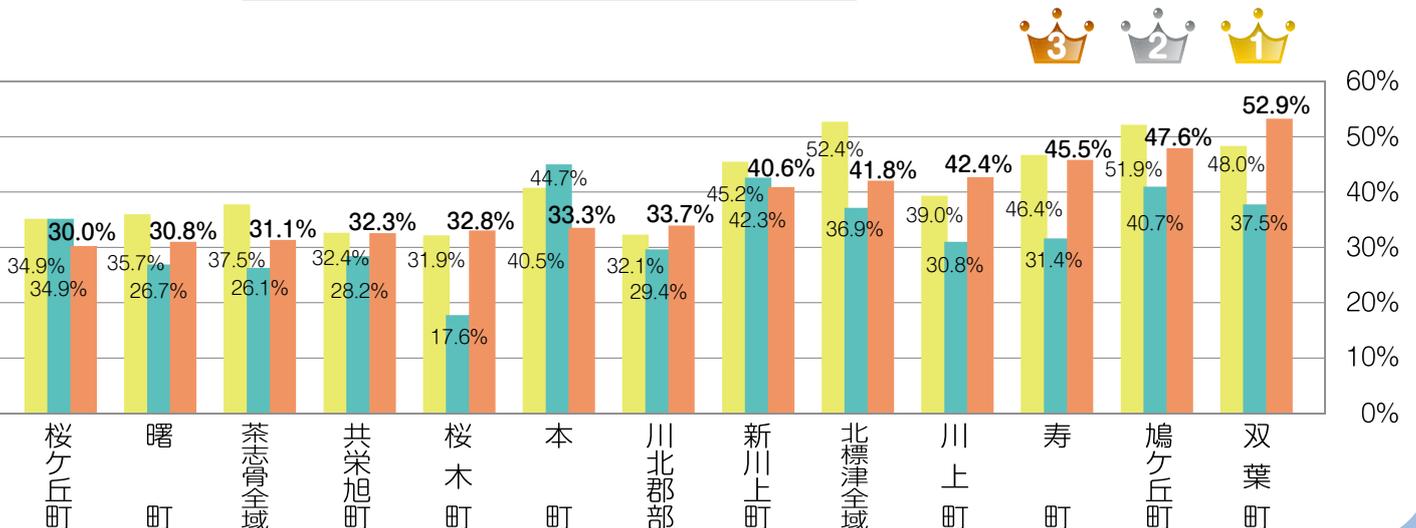
健診会場は時間ごとの人数制限もあるし、感染症対策を徹底して実施されていたね。今年も健診受診しよう！



## ●地区別特定健診(40~74歳)受診率 令和元年度~令和3年度の推移

(右から令和3年度受診率の高かった町内会順)

■ 令和元年度 ■ 令和2年度 ■ 令和3年度



## 令和2年度特定健診結果から見たもの

令和2年度特定健診の結果を質問票も含めて北海道、国と比較してみました。

まず、BMI（肥満度）の割合が道、国と比較して非常に高く、ALP（肝機能）、収縮期血圧の割合も高くなっています。質問票では、喫煙、運動不足、飲酒、食生活習慣などの割合で高くなっており、これらが原因となって肥満が引き起こされている可能性があります。

特定健診項目		特定健診結果有所見率(%)		
		標津町	北海道	国
干 取 の 過 ネ 刺 ル	BMI(肥満度)	39.0%	31.2%	27.5%
	中性脂肪	18.7%	22.0%	22.0%
	ALP(肝機能)	19.8%	16.6%	15.1%
傷 つ け る 血 管 を	空腹時血糖	22.8%	23.8%	25.2%
	収縮期血圧	52.8%	50.8%	50.4%
	尿酸	6.2%	7.4%	6.8%
質 問 票	喫煙している	17.1%	15.5%	12.5%
	20歳時体重から10kg以上増加	38.4%	35.7%	34.7%
	1回30分以上軽く汗をかき運動を週2回以上、1年以上実施なし	66.6%	62.3%	59.2%
	朝昼夕の3食以外に間食や甘い飲み物を毎日摂取する	20.4%	20.2%	20.7%
	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週3回以上ある	22.6%	14.3%	14.8%
	朝食を抜くことが週3回以上ある	13.4%	10.6%	8.7%
	飲酒日の1日当たりの飲酒量が3合以上	6.9%	3.0%	2.3%

有所見率が道や国より高いものに○を付けてみたけど、標津町は**肥満の割合がとっても高いんだねえ**。なんで肥満者がこんなに多くなってしまっただろう。



標津町は間食やジュースを毎日摂取する人は同じくらいの割合だけど、**運動不足、喫煙、飲酒、朝食欠食などの生活習慣の乱れがある人が多いんだな**。これが肥満の原因にもなりそうだ。わたしも運動してないなあ…。

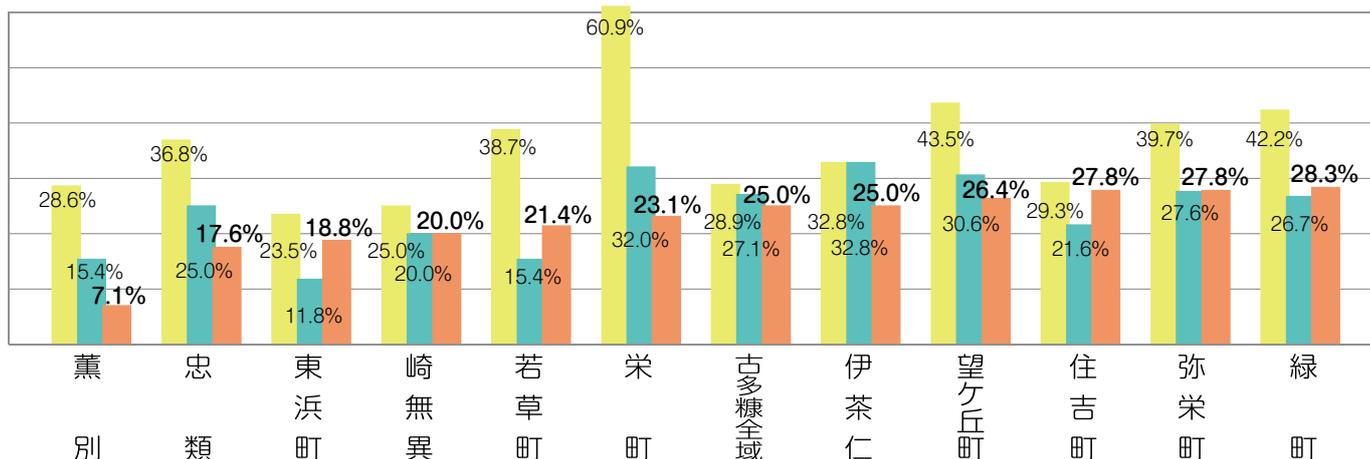


※KDBシステムより



**令和3年度は1位双葉町、2位鳩ヶ丘町、3位寿町となりました！**

令和2年度の新型コロナウイルス感染症対策による受診率低下を挽回した町内会が多くなっていました！ただし、新型コロナウイルス感染症がまん延していなかった令和元年度と比較すると、まだ回復しきれていない町内会が多いようです。皆さんの健康でいることは地域にとってとても大きな財産です。**皆さんの町内会の順位はいかがでしたか？**



# ●肥満はどのように起きるのか

食欲が抑えられない

お腹いっぱいになる感覚がない

動きたくない



…自分の意志が弱いからと思いませんか？  
あなたの責任ではありません

どうしてこのようなことが起こるのでしょうか？

**“脳の変調”** が起きているせいだということが分かってきました。

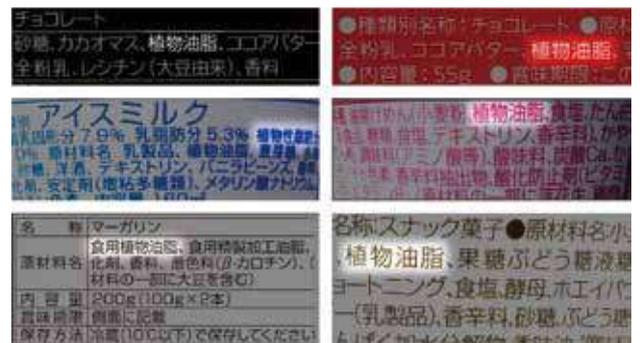
## 1. 食欲抑制ホルモン“レプチン”による変調

野生動物は成長期を過ぎると体重がほとんど変わりません。太るということは、逃げ足が遅くなったり獲物を追いかけれなかったり、生存競争に不利に働くからです。それらを調整するホルモンが私たち人間にも備わっています。それが**レプチン**です。



## 2. 食品による変調

- ①動物性脂肪 (肉の脂身)
- ②工業的に作られた植物油脂 (パーム油など)  
※パーム油は「見えない油」と言われており、右図のように加工食品に含まれてます。日本では菜種油に次いで消費量の多い油です。
- ③工業的に作られた甘味(ジュースなどの液糖)  
※原材料には「果糖ぶどう糖液糖」や「異性化液糖」などと記載されています。



©ブランテーション・ウォッチ

↓ 続けると…

脳の報酬系に働き

幸せホルモンが放出！…依存へ

※脂肪の依存はアルコールやギャンブル、薬物などの依存度を上回るという研究もあります。

これら脳の変調から脱却し、精神論ではなく効率よく減量することは、健康寿命の延伸にもつながります。まずは**毎年健診を受診し現在の状況を把握しましょう**。保健指導は個人に合った内容で実施しています。いつでもご相談ください。



# 令和4年度 特定健診などのご案内

健診種類	月日	曜日	会場	特定健診	若者健診	後期高齢者健診	健康診査	胃がん	肺がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がん	肝炎ウイルス	結核	エキノコックス	骨粗しょう症	前立腺がん	風疹抗体検査
第1回	6月5日	日	川北生涯学習センター	●	●	●	●	●	●	●			●	●	●		●	●
	6月6日	月	保健福祉センター	●	●	●	●	●	●	●			●	●	●		●	●
	6月7日	火		●	●	●	●	●	●	●			●	●	●		●	●
第2回	8月30日	火	保健福祉センター	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
巡回 ドック	10月12日	水	JA 標津	●	●	●	●	●	●	●			●		●	●	●	●
	10月13日	木		●	●	●	●	●	●	●			●		●	●	●	●
第3回	11月1日	火	保健福祉センター	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●
	11月2日	水		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●
	11月3日(祝)	木		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●
がん 検診	7月1日～ 7月27日	平日	町立中標津病院									●						

## 対象

- 特定健診：**40～74歳**（昭和23年4月1日～昭和58年3月31日生まれ）  
標津町国民健康保険加入者（事業所健診対象者は除く）
- 若者健診：**16～39歳**（昭和58年4月1日～平成19年4月1日生まれ）の町民  
（学生・事業所健診対象者は除く）
- 後期高齢者健診：後期高齢者医療保険加入者
- 健康診査：**40歳以上の生活保護受給者**（～昭和58年4月1日生まれ）



## 健診内容

身長、体重、腹囲、血圧、尿検査  
血液検査（脂質・肝機能・尿酸・貧血・血糖・腎機能）  
心電図、眼底検査、医師診察  
※心電図と眼底検査は30歳以上から

## 自己負担金

- 特定健診：0円
- 若者健診：1,500円  
（生活保護受給者は0円）
- 後期高齢者健診：0円
- 健康診査：0円

- ・令和4年度第1回目の特定健診は**6月5日(日)・6日(月)・7日(火)**に実施します。
- ・健診のお申し込みは**保健福祉センターひまわり (82-1515)** へお願いします。
- ・詳細は広報しべつ折り込みチラシ（黄色）をご覧ください。
- ・標津町国民健康保険加入者の40～74歳の方へ5月中旬に**特定健康診査受診券**（薄黄色）を送付しますので、必ず中身をご確認ください。

問合先 **保健福祉センター健康推進担当** ☎82-1515(内線511)  
**住民生活課国民健康保険担当** ☎85-7243(内線135)



フォトパネルを手に記念の一枚

## 標津川北スマイルに

### 記念品贈呈

3月26日、山崎佳教育長から標津川北スマイル（武田妃陽主将Ⅱ当時川北小6年）に、記念品のフォトパネルとフォトアルバムを贈呈しました。

本記念品は、3月27日に島根県で開催予定だった「第19回全国スポーツ少年団バレーボール交流大会」が、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により中止となったことを受け、日々の厳しい練習の成果を発揮し、全道大会で見事優勝を果たし全国大会の出場権を獲得した努力に対し贈りました。

全国大会は残念ながら中止という悔しい結果となりましたが、今後も標津川北スマイルの活躍を応援しています。



見守られながら通学する児童

## 交通事故から身を守ろう

「春の全国交通安全運動」に合わせ、新入学児童や園児を対象とした交通安全街頭啓発を、4月6日から15日まで町内各所で実施しました。

期間中は子どもらを事故から守るため、正しい交通ルールやマナーを身につけてもらおうと、交通安全協会や交通指導員、警察官のほか、町内会や学校関係者らが主な通学路に立ち、優しく指導するとともに安全を見守りました。

また、「春のあいさつ運動（健全な青少年を育てる標津町民の会主催・藤本謙二会長）」も4月6日から15日までの同期間行われ、朝から子どもたちの元気なあいさつの声が飛び交いました。

## 地域おこし協力隊が着任しました！

4月1日より、新たに地域おこし協力隊1人が着任しました。

よろしくお願ひします。

地域おこし協力隊  
やまだ じゅんや  
山田 純也



栃木県から標津町に移住してきました山田純也と申します。

20年テニスコーチをしておりました。テニス歴はソフトテニス6年、テニス22年の合計28年です。

4月から標津町総合体育館にスポーツ支援員として着任しました。

これまでの経験を活かし皆さまにテニスの

楽しさをお伝えする機会をつくりたいと考えております。

まず始めにテニスの楽しさをより簡単に味わえる「テニピン」という競技を紹介したいと思います。

テニピンとは、ネットの高さ約80センチ、幅が約5メートル、長さが約10メートルの小さなコートを使い、柔らかい素材の手に直接はめ込むラケットでスポンジボールを打ち合うテニス型ゲームで小学校体育の新教材としても注目されています。実際に授業に取り入れている学校も増えてきているようです。

ラケットは専用の物もありますが段ボールで自作することもできます。好きなイラストを描いてオリジナルのラケットを作ることができます。YouTubeで作り方や練習方法を見ることができますので興味のある方は検索してみてください。

今後、体育館事業や教室でプレイする機会があるかもしれません…。

# 新ふるさとづくり協働推進職員制度 地域担当派遣参事の担当が変わりました

地域担当派遣参事は、町民皆さまの「総合相談窓口」です。さまざまな相談や要望をお受けし、町からの情報などを発信する“地域と行政の橋渡し”を行っています。

このたび、担当職員を見直し、あらためて相談しやすい体制を整えました。

お住まいの地域の担当参事（管理職員）に、お気軽にご相談ください。

## 《活動計画》

### ■地域行事への参加

総会、役員会、各種地域イベントなど

### ■地域と行政のパイプ役

各担当課や関係機関との調整

町からの情報提供

### ■葬儀手伝い派遣

地域の協力で実施する葬儀への派遣

### ■地域からの相談・要望への対応

解決策や要望事項の調整、回答

### ■まちづくり懇談会・出前講座の開催

まちづくりに関する意見交換会

地域と担当参事が企画する講座

※このほか、掲載のない事項にも対応しますので、まずはご相談ください。

## ■ 地域担当派遣参事名簿 ■

地区(町内会)	担当参事	所 属	電話番号	地区(町内会)	担当参事	所 属	電話番号			
標津市街	※町内会連合会と連携して、必要な場合に職員を派遣する。窓口は企画政策課とし、必要に応じて住民生活課や建設水道課など所管課が担当する。			浜茶志骨	島影 敏雄	農 林 課	85-7244(内線211)			
新川上町 若草町 川上町 曙町 緑栄町 栄本町 鳩ヶ丘町 双葉町 望ヶ丘町 桜木町				住吉町	山崎 英樹	建設水道課	85-7247(内線231)			
				東浜町	佐々木 尚	標津病院	82-2111			
				茶志骨	守田 誠	保健福祉センター	82-1515(内線541)			
川北市街				上田 高弘 岡本 淳子 共栄旭町 桜ヶ丘町	議 会 事 務 局 保健福祉センター 建設水道課 総合体育館	85-7249(内線303) 82-1515(内線512) 85-7247(内線228) 82-3112	伊茶仁・忠類	佐々木克之	水 産 課	85-7245(内線210)
							伊茶仁	水口 有香	住民生活課	85-7243(内線130)
							忠 類	小玉 亨	学校給食センター	82-1606
川北郡部				阿部 雅博 小野 哲也 西川北 中川 祐志 南川北 朝倉 幸子 北川北	税 務 課 ポー川史跡自然公園 財 政 課 保健福祉センター	85-7242(内線115) 82-3674 85-7241(内線133) 82-1515(内線514)	古多糠	立島 裕二 大垣 隆 續 美由紀	建設水道課	85-7247(内線230)
							東古多糠		財政課	85-7241(内線117)
							西古多糠		住民生活課	85-7243(内線127)
	南古多糠									
	上古多糠									
北標津	福井 章雄 北標津 大塚 健 加瀬 久子 西北標津	農 業 委 員 会 生涯学習センターあすばる 保健福祉センター	85-7250(内線400) 82-2900 82-1515(内線542)	浜古多糠	加瀬 智則	標津認定こども園	82-2717			
				薫 別	水口 幸直	商工観光課	85-7246(内線215)			
				崎 無 異	坂口富士子	保健福祉センター	82-1515(内線513)			

問合せ先 企画政策課広報統計担当 ☎85-7240(内線112)

# 川北市街地の町有地を分譲します!!

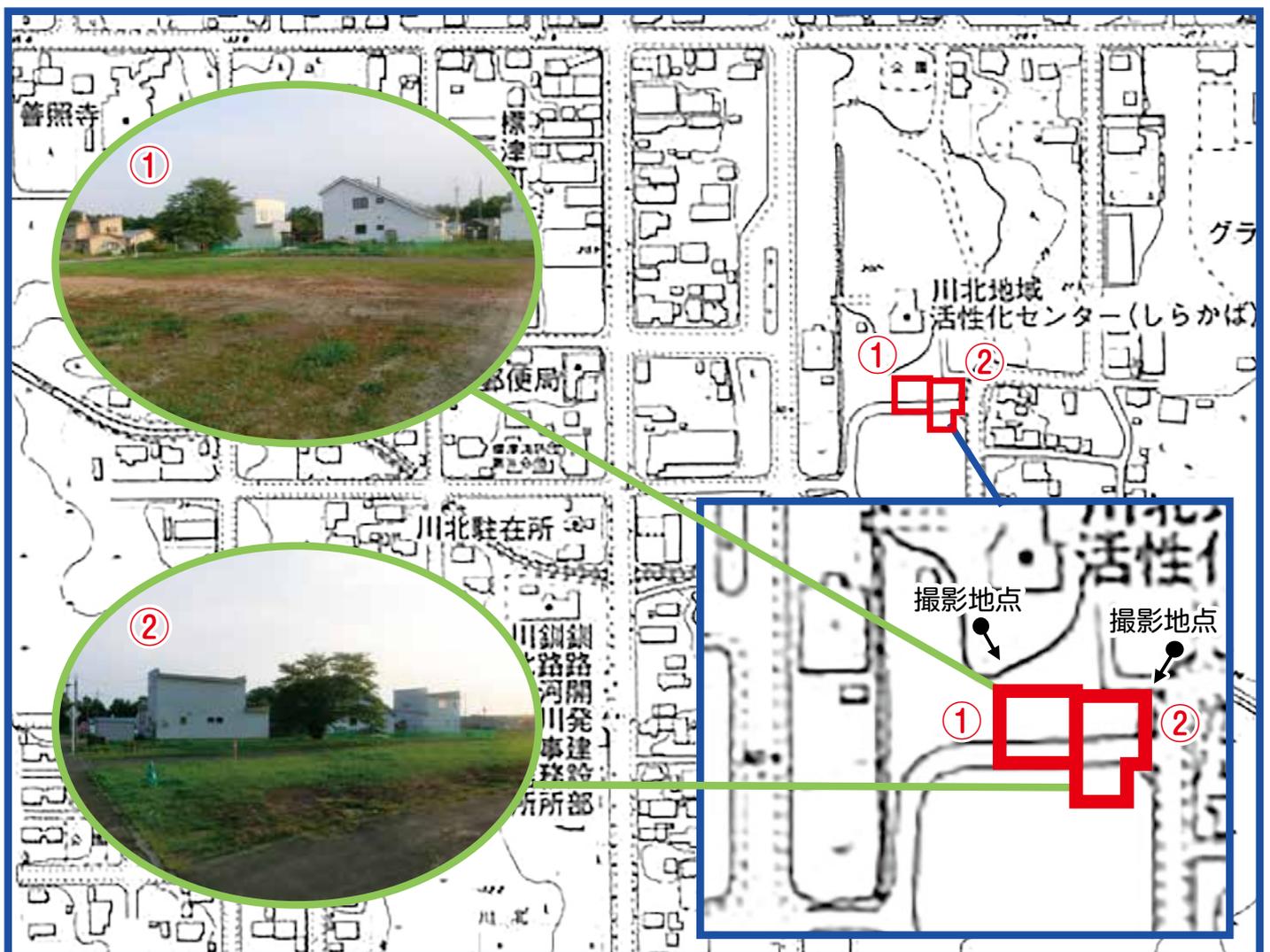
## 1 目的・概要

川北市街は標津町農業地域の中央部に位置し、標津市街および中標津町への通勤圏内にあり、中標津空港にも近く下水道も整備されていることから、コンパクトで住みよい地区とされています。

住宅取得制度を呼び水に移住・定住を促進し、地域活性化の観点から町有遊休地の分譲を実施します。

## 2 分譲区画数 2区画

位置	所在	面積(概数)	価格	備考
① しらかば隣地1	字川北2462番90	437㎡(132坪)	1,361,300円	給水管等敷設部分一部値引適用
② しらかば隣地2	字川北2462番91	492㎡(148坪)	1,477,000円	給水管等敷設部分一部値引適用



### 3 土地購入の条件

- (1) 町内に自己所有の住宅がない方、住宅建設の可能な土地を持たない方（本人および世帯員）  
および町外からの移住者  
※住宅を所有している世帯員中の子が独立するための購入は可能です。  
ただし、現に所有する住宅用地がない場合に限りです。
- (2) 契約から、2年以内に住宅建築する方
- (3) 分譲価格は、1㎡あたり3,200円（1坪あたり10,600円）  
※土地価格の計算において100円未満の端数が生じたときは、その端数を切り捨てるものとします。  
※給排水管敷設部分を値引く区画があります。
- (4) 土地代金は、契約の日から30日以内の一括支払い
- (5) 所有権は、住宅建築されることが確認できた時点で移転
- (6) 登記手数料は、買主の負担

### 4 申込期限 令和4年6月30日(木)

### 5 申込方法など

- (1) 財政課に設置の申込書に必要事項を記入の上、財政課管財担当へ提出ください。
- (2) 応募者多数の場合は抽選となりますので、申込書には第2希望まで記入ください。

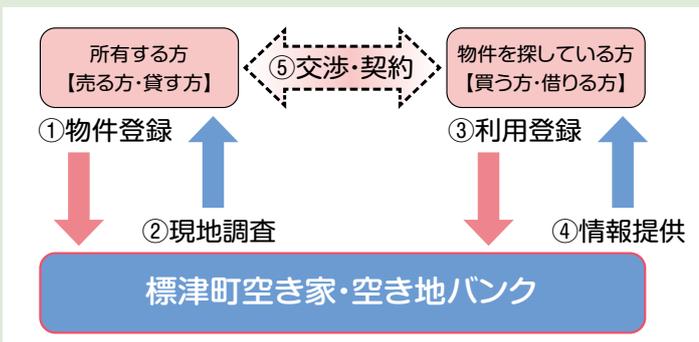
問合せ先 財政課管財担当 ☎85-7241（内線117）

## ご存知ですか？ 標津町空き家・空き地バンク

町では、空き家または空き地を「売りたい」「貸したい」とお考えの方に該当物件を登録いただき、ホームページなどで利用希望者へ情報を提供しています。  
費用はかかりませんので、まずはお気軽にご相談ください。

### ●空き家や空き地を…

- ① 「売りたい」「貸したい」とお考えの方に物件を登録いただき、町がホームページなどでその情報を公開します。  
※公開する情報（地図やおおむねの見取り図、画像など）は町で作成します。  
※所有者の氏名や連絡先などの個人情報公表しません。
- ② 「買いたい」「借りたい」とお考えの方から相談があった場合、物件を登録された方にご連絡します。



【標津町空き家・空き地バンク】  
<http://www.shibetsutown-iju.com/>



↑  
詳細はホームページで  
確認できます

<問合せ先>  
企画政策課企画政策担当☎85-7240(内線110)

# 正しい出し方、正しい分別で “ごみ”を“資源”に！

ごみの再利用・再資源化にご協力ください

## ～ 段ボールの分別について～

今回は段ボールのごみの出し方についてです。

段ボールだと思っけていても、実は段ボールとして出せないものがあるので、注意してください。

### ● 見分け方

形だけではなかなか見分けがつかないので注意が必要です。必ず段ボールマークやリサイクルマークを確認して分別ください。

特に商品が入っている「箱」も注意しないと段ボールではないことがあります。

### 段ボールと容器包装（紙）の違い

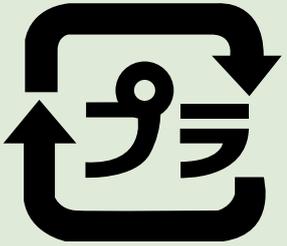


断面が波状になっていれば段ボール

断面に波状がないものは容器包装（紙）

同じ段ボールに見えても断面に違いがあります。

リサイクルマークで判断しましょう！

段ボールマーク ● 段ボール	紙製容器包装マーク ● 容器包装（紙）	プラマーク ● 容器包装（プラ）
 ダンボール		

**！注意！** 汚れがひどい段ボールは「燃やせるごみ」で出してください。

### ● なんで段ボールで出せないの？

段ボールの構造をしているのに段ボールで出せない理由ですが、表面をプラスチック系のフィルムで加工していたり、段ボールと紙で作られていたり、紙の割合が違っていたりするためです。

問合せ先 住民生活課環境衛生担当 ☎85-7243(内線126)



# ヒグマと出会わないために!



近年、根釧地区でもヒグマによる事故が発生しており、昨年は厚岸町で山に山菜採りに入った方がヒグマに襲われるといった事故も発生しています。山菜採りや川釣りなどの際にヒグマと遭遇する可能性が高いため、次のことを踏まえ十分に注意してください。

## ◆その1◆ ヒグマに自分の存在を知らせましょう

山菜採りや川釣りなどでヒグマの生息地に入る際は、鈴やラジオなど音の鳴るものを携帯してヒグマに自分の存在を知らせ、偶発的な遭遇を回避するよう心掛けましょう。

## ◆その2◆ 山や川での単独行動は避けましょう

山や川での単独行動はヒグマとの遭遇以外に、あなたの身に万が一のことが起こっても、通報が遅れるなど大変危険です。必ず2人以上での行動を心掛けましょう。

## ◆その3◆ ヒグマの形跡を見逃さないようにしましょう

ヒグマのフンや足跡、食べ跡などを見つけた時は、すぐに引き返すよう心掛けましょう。ヒグマが食べたフキの跡は、フキの繊維が噛み切れず残っていることがあります。



繊維が残るヒグマの食べ跡



ヒグマがフキを食べた様子

## ◆その4◆ 万が一、ヒグマと出会ってしまったら…

- 走って逃げたり、ヒグマを刺激する行動は危険です。ヒグマが気付いていないようであれば、静かにその場から引き返しましょう。
- ヒグマとの距離が近い場合は、ヒグマから視線をそらさず、動きを見ながらゆっくりと後退しましょう。
- ヒグマに奪われた持ち物を取り返す行為は、非常に危険ですのでやめましょう。
- 子グマの近くには母グマがいるので、近づくのは絶対にやめましょう。

～ ヒグマを目撃したときは、農林課へご連絡ください ～

問合・連絡先 農林課林政・自然環境担当 ☎85-7244(内線214)



令和4年度

# 乳がん検診



1. 検診日時 7月1日(金)～27日(水) 14時～15時 (土日・祝日を除く)  
※マンモグラフィのみとなります。視触診はありません。  
受診は1回です。
2. 会場 町立中標津病院
3. 対象者 40歳以上で2年以上未受診の女性
4. 料金 2,300円(40～74歳：昭和23年4月2日～昭和58年4月1日生)  
 1,200円(75歳以上：～昭和23年4月1日生)
5. 定員 20人
6. 申込期限 5月31日(火) ※定員になり次第締め切りとなります。

## 🎀 検診の流れ

- ①希望日を予約します。
- ②案内と問診票が自宅に届きます。
- ③受診する前に、保健福祉センターひまわりで検診料金を納め、受診券を受け取ります。
- ④検診当日、受診券と問診票を持って町立中標津病院を受診します。
- ⑤乳がん検診(マンモグラフィ)を受けます。
- ⑥受診後、8月の第2週頃に、結果が自宅に届きます。

## 🎀 検診後の病院受診について

検診の結果が精密検査または経過観察の場合、受診病院は町立中標津病院外科となります。

## 🎀 今後の乳がん検診の予定

月 日	受付時間	特定健診	胃がん 検診	肺がん 検診	大腸がん 検診	乳がん 検診	子宮頸 がん	会 場
8月30日(火)	6:00～11:30	●	●	●	●	●	●	保健福祉 センター
	*子宮頸がんは8:30～11:00							
11月2日(火)・3日(木・祝)	7:00～12:00	●	●	●	●	●	●	

- ・特定健診や他のがん検診も同日に実施しています。
- ・予約は通年で受け付けています。

申込・問合せ先 保健福祉センター健康推進担当 ☎82-1515(内線512)

# 健康 いちばん

標津町総合体育館  
☎ 82-3112

## スポーツは心のビタミン



### ウォーキングカードを利用しよう!

ウォーキングカードを使って、日々のウォーキングを記録してみませんか?

#### ＜利用方法＞

- ① 総合体育館やひまわり、川北学習センターで登録し、カードと万歩計を受け取る。
- ② カードに歩いた日付と歩数を記入する。
- ③ カードがいっぱいになったら、総合体育館または川北学習センターに提出し、新しいカードをもらう。
- ④ 提出したカードは歩数の集計を行います。

総合体育館では、歩数計の貸し出しも行っていきますので、お気軽に声を掛けください。

#### カード利用者記録

下記は、令和4年3月31日現在の集計結果です。

#### ＜男性歩数ベスト5＞

1 岡部 清弘さん (標津)	約 3264 万歩
2 岡部 清治さん (標津)	約 3052 万歩
3 三田 俊勝さん (標津)	約 2110 万歩
4 山崎 陸郎さん (標津)	約 1839 万歩
5 斉藤 俊己さん (標津)	約 950 万歩

#### ＜女性歩数ベスト5＞

1 山崎 静江さん (標津)	約 2224 万歩
2 中野ヒロコさん (標津)	約 2106 万歩
3 藤谷 セツさん (川北)	約 1817 万歩
4 中山トヨ子さん (川北)	約 1678 万歩
5 岡部登志子さん (標津)	約 958 万歩

#### ＜男性歩行距離ベスト3＞

1 岡部 清弘さん (標津)	21, 218 km (北海道約7周半)
2 岡部 清治さん (標津)	19, 840 km (北海道約6周半)
3 三田 俊勝さん (標津)	13, 716 km (北海道約4周半)

#### ＜女性歩行距離ベスト3＞

1 山崎 静江さん (標津)	13, 342 km (北海道約4周半)
2 中野ヒロコさん (標津)	12, 367 km (北海道約4周)
3 藤谷 セツさん (川北)	10, 900 km (北海道約3周半)

#### ＜参考＞

※距離の計算方法

(身長 (cm) - 100 cm) × 歩数

※北海道1周 ≡ 約3000 km

※端数は切り捨て

#### ＜ラージボール卓球教室＞

普通の卓球ボールより大きいため、スピードが遅くなり誰でも楽しめます。

**日時** 5月9日(月)～5月25日(水)  
毎週月・水曜日 計6回  
10時～11時30分

**場所** 総合体育館  
**対象** どなたでも参加できます。  
**参加料** すぽっと会員 無料  
すぽっと非会員 1回200円

#### ＜ファミリー卓球教室＞

卓球大会に向けてファミリーで教室に参加してみませんか?

**日時** 5月18日(水)～5月27日(金)  
毎週水・金曜日 計4回  
19時30分～20時30分

**場所** 総合体育館  
**対象** どなたでも参加できます。  
**参加料** 無料  
※ラケットのない方は貸出します。

#### スポーツ教室・施設のご案内

#### ＜屋外施設が続々オープン!＞

町営球場・町内各パークゴルフ場など、屋外スポーツ施設が使用できますので、健康維持のためにも大いにご活用ください。



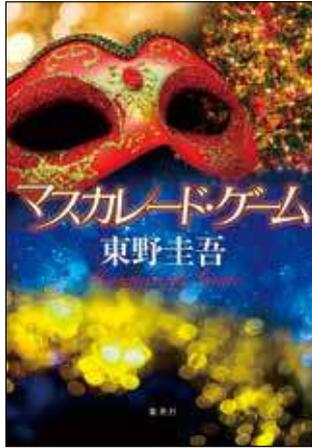
## 図書館からのお知らせ

標津町図書館 ☎82-2074

### 👍今月のこの1冊！

●小説 『 mascarade・ゲーム』 / 東野圭吾 著

解決の糸口すらつかめない3つの殺人事件。捜査によって判明した共通点は、その殺害方法と被害者はみな過去に人を死なせた人間であることだった。刑事新田、再びホテルコルテシア東京へ――。



### ゴールデンウィーク中の休館について

ゴールデンウィーク中の休館日は下記のとおりです。休館中の図書返却は、図書館入口付近に設置の返却ボックスをご利用ください。

休館日：4月29日(金)

5月2日(月)～5月5日(木)

※4月30日(土)、31日(日)は通常開館です。

### 一日司書体験の募集について

応募資格：小学5年生～高校3年生

体験日：6月から毎月第2・第4土曜日

時間：13時30分～15時

内容：1日3名ほどの体験者でカウンター業務、貸出資料作成、本棚や書庫の整理、行事のお手伝いを行ってもらう予定です。

申込方法：図書館設置の申込票、もしくは学校を通じて配布される申込票に必要事項を記入して図書館まで提出してください。

その他：新型コロナウイルス感染症対策を講じた上での実施となりますが、今後、緊急事態宣言の区域に指定された場合や町独自の利用制限などを伴う際は中止としますので、あらかじめご了承ください。



## 親子交流館からのお知らせ

標津町地域子育て支援センター 親子交流館「おひさま」  
☎82-2717 FAX 82-3010

### 5月の遊びの広場利用場所について

暖かい日が多くなり、戸外に出かける機会が増えてきました。

親子で散策を楽しみながら、フキノトウやツクシなどを見つけたり、小鳥の声に耳を傾けてみませんか？

親子交流館では、あすぱる内でいろいろな遊びを楽しむことができますので、たくさんのご来館をお待ちしています。



	開館日	遊びの広場	地域交流
日時 場所	5/2(月)～5/30(月) 月・水・金 ※4日(水)は、祝日のため休館日です。	標津町生涯学習センター あすぱる「和室・音楽室」 (9:30～11:30)	標津町生涯学習センター あすぱる「和室・音楽室」 (13:30～15:30)

※新型コロナウイルス感染症予防のため、**マスクの着用や手指の消毒・検温**にご協力ください。

## 就学援助の利用について

町教育委員会では、小・中学校の児童や生徒の学校生活に必要な資金を援助しています。

新型コロナウイルス感染症の影響や仕事の都合により、収入が急変して経済的に困りの方へ必要な資金を援助しますので、下記問合先へご連絡ください。なお、申請は随時受け付けています。

**対象者** 次の①、②の条件を満たす方

- ①世帯の収入が生活保護世帯の収入基準額の1.5倍未満
- ②市町村民税の減免または非課税世帯、児童扶養手当の支給を受けている世帯、急な収入の減少など特別な理由により教育委員会が認める方

### 受けられる援助費

- ・学用品費・修学旅行費・給食費・PTA会費・クラブ活動費
  - ・体育実技用品費・卒業アルバム代など
- ※支給額は教育委員会が定める額となります。

**問合先** 教育委員会管理課 ☎82-3110 (内線412・415)

## 電柱にカラスの巣を見つけたら ほくでんへ連絡を!

カラスの巣の材料には、ハンガーなどの金属が使われることがあり、これが電線に触れると停電の原因になる場合があります。電柱にカラスの巣を見つけたときは、北海道電力ネットワーク(株)へご連絡ください。

### 連絡先

中標津ネットワークセンター  
☎0120-06-0674

—北海道電力(株)—



## 【年金相談は完全予約制です!】

毎月、中標津町役場で開設される「年金出張相談所」を利用される方は、相談日の10日前までに予約が必要です。

### 予約申込先

釧路年金事務所  
お客様相談室 ☎0154-61-6000

6月の  
年金出張  
相談所  
開設日

日時：7日(火)13時～16時30分  
8日(水)9時～13時30分  
場所：中標津町役場  
ご本人や配偶者の年金記号番号、加入期間などを調べてお出かけください。

★相談・お問い合わせはお気軽に住民生活課国民年金担当(☎85-7243)へ

## 5月のごみ収集日

※6月初回の収集日も掲載しています。

一般廃棄物収集区域 (有料)	可燃ごみ	不燃ごみ 危険ごみ 粗大ごみ	資源ごみA 空缶・ペット・ トレイ・発泡・ 容器包装(プラ)・ びん・新聞・雑誌	資源ごみB 空缶・ペット・ トレイ・発泡・ 容器包装(プラ)・ 容器包装(紙)・ 紙パック・段ボール
若草町・新川上町・川上町・栄町 緑町・曙町・弥栄町・伊茶仁	月・木	19日(木) 6月2日(木)	2日(月) 16日(月) 30日(月)	9日(月) 23日(月) 6月6日(月)
本町・鳩ヶ丘町・双葉町・望ヶ丘町 桜木町・住吉町・東浜町・茶志骨	火・金	6日(金) 20日(金) 6月3日(金)	17日(火) 31日(火) 6月14日(火)	10日(火) 24日(火) 6月7日(火)
忠類・浜古多糠・古多糠全域 薫別・崎無異・北標津・西北標津	月・木	19日(木) 6月2日(木)	18日(水) 6月1日(水)	11日(水) 25日(水) 6月8日(水)
川北全域	火・金	6日(金) 20日(金) 6月3日(金)	18日(水) 6月1日(水)	11日(水) 25日(水) 6月8日(水)

※粗大ごみの収集は収集の前日までに事前の申し込みが必要です。  
※粗大ごみの申込先は、渡邊清掃(株)☎0120-79-3106へ。

## 6月の汲み取り実施地域

汲み取りは、各地区3カ月ごとに年4回設定しています。  
便槽が満杯になる前に、余裕を持ってお申し込みください。

**実施地域** 標津市街、古多糠全域、茶志骨、東浜、住吉

**申込期限** 5月25日(水)

**申込先** 渡邊清掃(株) ☎0120-79-3106 ☎0153-82-2220

**受付時間** 8時30分～17時15分(日曜・祝日を除く)

## 町長の動静

(3月21日～4月20日)

- [3月22日～25日]** 福岡市・札幌市  
久留米大学表敬訪問ほか
- [3月28日]**  
標津町農政懇談会
- [4月5日]**  
日本遺産「鮭の聖地」エキシ  
ビジョンルーム報道機関公開
- [4月8日]**  
標津高等学校入学式ほか
- [4月15日]**  
まちの駅サーモンプラザレスト  
ランオープニングレセプション
- [4月16日～17日]** 札幌市  
政経セミナー
- [4月19日～22日]** 札幌市  
北海道町村会定期総会ほか  
<以上、主なもの>

twitter   
で情報発信中!

町では、ツイッターを通じて情報の発信を行っており、イベント情報など、随時更新しています。

URL [https://twitter.com/shibetsu\\_town](https://twitter.com/shibetsu_town)

## 春は火災が起きやすい季節です

空気が乾燥し、強風が吹くなど火災の発生しやすい季節となりました。火災発生原因のほとんどは「不注意」や「マナーの悪さ」によるものです。自分くらい…という軽い気持ちで、取り返しのつかない事態を招いてしまいますので、火の取り扱いには十分注意しましょう。

- ・ごみ焼きをしない（法律により禁止されています）
- ・タバコのポイ捨ては絶対にしない
- ・風が強い時は、外で火を扱わない
- ・燃えやすい物の周りでは火を扱わない
- ・子どもだけで火を使わせない
- ・完全に火が消えるまで目を離さない



問合せ 標津消防署予防係 ☎82-2319

## 戸籍の窓口から

(3月11日～4月10日届け出分)

### お誕生おめでとう！

神内 武尊<sup>たけふる</sup>くん(弥栄町) 駿也・美里

### おくやみ申し上げます

長谷川 哲子さん(桜木町) 91歳  
 松下 すげ子さん(弥栄町) 98歳  
 細畑 信義さん(伊茶仁) 82歳  
 工藤 力雄さん(曙町) 90歳  
 北村 進さん(桜木町) 78歳  
 音川 節子さん(弥栄町) 85歳

※ご家族の了承を得て掲載しています。

## 寄付・寄贈ありがとうございました

(3月11日～4月10日受納分)

### ●標津病院に――

○特定非営利活動法人キラリ工房さま

### ●社会福祉協議会に――

○長谷川 修一さん  
 ○細畑 一義さん  
 ○工藤 琴子さん  
 ○北村 暁美さん

### ●はまなす苑に――

○松下 巖さん  
 ○阿部 豊子さん  
 ○高橋 義一さん  
 ○林 裕子さん  
 ○田中 不二男さん  
 ○飯山 栄子さん  
 ○本間 保雄さん  
 ○さわやか友の会さま  
 ○特定非営利活動法人キラリ工房さま

※ご本人・団体の了承を得て掲載しています。

## 寄付寄贈いただき、ありがとうございました

3月16日、標津町商工会女性部(西山都子部長)から町内の新入学児童に交通安全の願いが込められた手作りのお守り「愛の鈴」を寄贈いただきました。



西山部長(左)高橋副部长(右)

3月17日、標津町交通安全協会(出口亮会長)および標津町防犯協会(加藤博会長)から町内の新入学児童に交通安全グッズや防犯ブザーを寄贈いただきました。(当日は加藤博会長が代表し来庁)



加藤会長(左)

3月18日、北海道森林組合連合会(及川広樹理事)から川北認定こども園に「木のおもちゃ」を寄贈いただきました。



及川理事(左)田中組合長(右)

3月29日、標津町森林組合(田中憲司組合長)から森林・林業の振興に活用してほしいと、町に寄付をいただきました。寄付金は緑の基金として大切に使用させていただきます。



田中組合長(右)

## ふるさと応援寄付金をいただき、ありがとうございました

赤澤 直樹さん(東京都中央区)  
 安藤 仁美さん(愛知県みよし市)  
 石川 隆一郎さん(苫小牧市)  
 石田 友彦さん(東京都杉並区)  
 市田 宗宏さん(大阪府豊中市)  
 伊藤 愛子さん(東京都港区)  
 太田 諒さん(滋賀県野洲市)  
 小川 宗司さん(千葉県千葉市)  
 桂嶋 睦さん(青森県八戸市)  
 倉地 智幸さん(埼玉県草加市)  
 合田 秀樹さん(神奈川県横浜市)  
 佐竹 佳菜子さん(兵庫県芦屋市)  
 佐藤 彰信さん(大阪府大阪市)

佐藤 誠一郎さん(東京都杉並区)  
 城塚 康毅さん(神奈川県横浜市)  
 竹重 充夫さん(札幌市)  
 辻本 幸夫さん(兵庫県神戸市)  
 ティアネス ダニエルさん(上川郡)  
 長瀬 健吾さん(千葉県流山市)  
 中山 智哉さん(京都府京都市)  
 裊(ニ)ラ(ラ)マ(マ)ケルさん(大阪府貝塚市)  
 長谷川 昌功さん(静岡県袋井市)  
 林 剣吾さん(沖縄県島尻郡)  
 樋口 理さん(東京都大田区)  
 待鳥 浩司さん(兵庫県芦屋市)  
 松尾 かわりさん(京都府京田辺市)

松本 倫明さん(愛知県名古屋)  
 水戸 克己さん(広島県広島市)  
 皆川 高広さん(茨城県神栖市)  
 湊 啓一さん(福岡県福岡市)  
 元木 晃さん(大阪府大阪市)  
 元木 和美さん(大阪府大阪市)  
 山下 佳孝さん(愛知県瀬戸市)  
 山本 真境さん(札幌市)  
 來内 雄さん(埼玉県北葛飾郡)  
 鷲野 亨さん(三重県桑名市)

607件の寄付をいただいています。  
 ※ご本人の了承を得て掲載しています。

寄付金は、その目的を達成するために有効に活用させていただきます。

## スポーツ

### 5月のスポーツ

7日(土)

管内中学生卓球大会  
〔9時～ 総合体育館〕

9日(月)、11日(水)、16日(月)、  
18日(水)、23日(月)、25日(水)

ラージボール卓球教室【健P】  
〔10時～ 総合体育館〕

15日(日)

漁協組合長杯球場開き野球大会  
〔8時～ 町営球場〕

15日(日)

春のウォーニック【健P】  
〔9時～ 町内各地〕

16日(月)、23日(月)

スポーツ体験教室  
〔16時～ 総合体育館〕

18日(水)、20日(金)、25日(水)、  
27日(金)

ファミリー卓球教室  
〔19時～ 総合体育館〕

21日(土)

管内小学生バレーボール大会  
〔9時～ 総合体育館〕

29日(日)

春季町民卓球大会  
〔9時～ 総合体育館〕

毎週水曜・金曜 (GWはお休み)

ウォーキング広場  
〔18時30分～ 町内各地〕

<以上、主な大会、教室など>

※【健P】は健康ポイント対象事業です。

## 相談

### 5月の精神保健福祉 遠隔相談日程

中標津保健所では、毎月このころの問題でお悩みの方を対象とした、精神科医師によるテレビ電話での遠隔相談を開設しています。相談は完全予約制となります。

日時

5月26日(木)  
13時30分～16時30分

場所

中標津保健所

予約先

中標津保健所健康推進課

☎0153-72-2168

※保健師による相談は、随時受け付けています。

### 無料法律相談を開催します

釧路弁護士会による春の無料法律相談を開催します。

開催日程は次のとおりですので、この機会にぜひご利用ください。

※事前申し込みが必要です。

日時 5月18日(水)  
13時～16時

場所 役場1階第1会議室

予約・申込先

総務課総務担当

☎82-2131(内線208)

### 乳幼児健康 相談日程



5月26日(木)

会場：ひまわり

4カ月  
6～7カ月  
9～10カ月  
12～13カ月  
2歳児

感染症予防対策のため、時間予約制としています。対象児以外でご希望の方は事前にお問い合わせください。

問合せ先

保健福祉センター

健康推進担当

☎82-1515 (内線511)

### 特設なんでも相談所開設

6月1日は「人権擁護委員の日」です。これに併せ「特設なんでも相談所」を開設します。

相談の秘密は堅く守られ、相談は無料で予約も必要ありません。一人で悩まずお気軽にご相談ください。

日時 6月1日(水)  
13時～16時

場所 生涯学習センターあすばる

問合せ先 釧路地方法務局根室支部

☎0153-23-4874

### 還付金詐欺にご注意ください！

全国的に還付金詐欺の疑いがある電話が多数確認されています。

電話で還付金の手続きを行うことは、絶対にありませんので「還付金がある」「ATMで手続きができる」という電話がかかってきたら、まずは詐欺を疑いましょう。

#### 還付金詐欺とは…

役場職員などを名乗り、医療費や保険料の過払い金、一部未払いの年金があるなど、お金が受け取れるという内容の電話をかけてきます。被害者が犯人の指示通りにATMを操作すると、実際には犯人側の口座にお金が振り込まれるという詐欺です。

このような電話を受けた場合は、すぐに警察に通報してください。

相談先 消費者生活相談ホットライン ☎188

警察相談専用ダイヤル ☎#9110

問合せ先 住民生活課交通住民担当 ☎85-7243(内線131)

## 募集

### 会計年度任用職員募集

標津病院では、窓口業務に従事する会計年度任用職員を募集します。勤務条件などについて詳しくは下記問合せ先へご連絡ください。

雇用期間

令和5年3月31日まで

募集方法

病院事務室に備え付けの申込書に必要事項を記載の上、持参ください。

問合せ先

標津町国民健康保険標津病院

☎82-2111

# 令和4年度 町税などの納期限のお知らせ

今年度の町税などの納期限は次のとおりです。納期を守って、忘れずに納付をお願いします。町税などは、町民の皆さまが安心して暮らすための貴重な財源です。

## ◀町税などの納期一覧表▶ 【役場・町指定金融機関・コンビニなどで納付される方】

月	納期限	町道民税	固定資産税	軽自動車税	国民健康保険税	後期高齢者医療保険料	介護保険料	公営住宅使用料	水道料金 下水道使用料 浄化槽使用料
5	5月31日(火)		第1期	全期					
6	6月30日(木)				第1期		第1期		
7	8月1日(月)	第1期			第2期	第1期			
8	8月31日(水)				第3期	第2期	第2期		
9	9月30日(金)		第2期		第4期	第3期			
10	10月31日(月)	第2期			第5期	第4期	第3期	毎 月 末 日	毎 月 末 日
11	11月30日(水)		第3期		第6期	第5期			
12	12月26日(月)	第3期			第7期				
	12月27日(火)						第4期		
	1月6日(金)					第6期			
1	1月31日(火)				第8期	第7期			
2	2月28日(火)				第9期	第8期	第5期		
3	3月27日(月)				第10期				
	3月31日(金)					第9期			
担当課		税務課		住民生活課		保健福祉センター		建設水道課	

- 納期限の日は各納期の最終日、12月は25日が土日・祝日の場合は翌日となります。
- 賦課期日は町道民税が1月1日の住所地、固定資産税は1月1日の所有者、軽自動車税は4月1日の所有者となります。
- 特別徴収（給与および年金天引き）の方は、この一覧表には該当しません。
- 事情により納期内納付が困難な方は、一人で悩まず、放置せず、早めにご相談ください。状況に応じた納付方法（分割納付など）に応じることもできます。まずは、納付できない理由をお聞かせください。

5月は固定資産税(第1期)と軽自動車税の納期月です。5月中旬に納税通知書を郵送します。

問合せ先 税務課税務担当 ☎85-7242 (内線121)

### 2022年 割薪の注文受付開始!!

・割り薪 規格35cm 樹種ナラ  
【価格】20,000円/m<sup>3</sup>(税込)  
※別途送料4,000円(税込)・配送範囲:町内限定  
そのほか、キノコ駒菌、ホダ木、緑化木等注文受付中

**JForest 標津町森林組合**  
標津町北2条西1丁目1-3 役場農林課内 TEL 85-7244

### 発電機・刈払機・チェーンソー展示中

オートバイ・自転車・汎用製品

**整備点検実施中!**

JAF入会・自賠責保険継続も取扱い中!!

ツインカム エムワイ  
**Twin Cam M.Y.**  
標津町川北本通29-1  
☎(0153) 85-3822



### 共栄火災の社会貢献活動 きれいな水プロジェクト For Children

---反響の声---

(私の自動車保険の契約が遠い国の人たちの暮らしに貢献できる、大変素晴らしい取り組みですね!)

損害保険トータルプランナー

**遠藤損害保険事務所**

代表 遠藤 幸男<標津町南3条西2丁目>

Tel:0153-82-3330

Mail:yukioend@mint.ocn.ne.jp



読む力・考える力——伸びる学力

**学研教室**



無料体験学習受付中  
子どもたちに学ぶ喜びを  
自信を生きる力を

幼児/算数・数学・国語/英語

学研しべつ教室

南5条西2丁目2番地4  
■学習曜日:火・金  
※第1・3土曜日はロボプロ

学研かわきた教室

川北83-52  
■学習曜日:月・木

TEL 050-3573-5542

指導者:清野 和之

## 標津病院ではマイナンバーカードが「健康保険証」として利用できます

標津病院では、マイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになりました。健康保険証でもこれまでどおり受診できます。

～利用にあたっては、次の点にご注意ください～

- マイナンバーカードを健康保険証として初めて利用するためには、「初回登録」が必要です。標津病院または、役場住民生活課の窓口で登録できます。
- マイナンバーカードで受診する際も、必ず診察券のほか、各種医療費助成証(小児医療証、重度障害者医療証など)がある場合は、窓口にて提示ください。

健康保険証の利用について詳しくは、以下の厚生労働省ホームページをご覧ください。

厚生労働省ホームページ

[https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage\\_08277.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_08277.html)

問合せ先 標津町国民健康保険標津病院 ☎82-2111

## 全国のコンビニで町税などが納付できます

令和4年4月以降に発行されたバーコードの付いた納付書は、コンビニの営業時間内であれば土日や祝日、夜間でも納付することができます。納付の際は、納付書裏面に記載の注意事項および納付できるコンビニをご確認ください。

また、今までどおり金融機関や役場でも納付することができますので、詳しくは、町ホームページをご覧ください。

問合せ先

税務課収入担当

☎85-7242(内線109)

## マイナンバーカード特設申請窓口開設します! 写真撮影無料!

町では特設コーナーを設け、マイナンバーカードの申請サポートを実施します。期間中に申請された方は、カードを窓口に取りに来ることなく自宅で受け取ることができます。必要書類をご持参の上、ぜひご利用ください。

日時 5月19日(木) 9時～12時、13時～16時

場所 役場1階ロビー 特設コーナー

必要書類  本人確認書類 (不足していた場合は、役場窓口での受け取りになります)

→ 運転免許証、パスポート、身体障害者手帳

上記のものがない場合、次のうち2点

→ 健康保険証、介護保険証、年金手帳、年金証書、学生証、医療受給者証など

通知カード (お持ちの方)

住民基本台帳カード (お持ちの方)

問合せ先 住民生活課戸籍・国民年金担当 ☎85-7243 (内線129)

## 「魚函」回収協力をお願い!

5月6日(金)～31日(火)までに魚函を直売所に持参して頂くと、ニシン(冷凍)と交換致します。

標津漁業協同組合 直売所

お問い合わせ TEL 0153-82-2035

大工さんのお店「音川建設」、オープンしました! 皆さまにとっての便利な存在となるように、この町でがんばっていきたくて思っております。新築、リフォーム、その他細かい仕事も対応しています。どうぞよろしくお願い致します。



〒086-1655 標津町南5条西2丁目2-11  
TEL (0153)82-1102  
FAX (0153)85-7057  
E-mail otogawa-kensetsu@athena.ocn.ne.jp

LINE登録で依頼・相談気軽に出来ます。

一級建築大工技師 音川裕雅



## 公文式「5月無料体験学習」受付中

学習期間 5月1日(日)～5月31日(火)

上記の期間中の1週間、教室で計2回まで、公文式学習を体験(無料)していただける機会です。

● 期間中、各教科につき参加は一度です。

● 費用 / 無料 ● 対象 / 幼児、小学生、中学生、高校生以上

● 教科 / 算数・数学、英語、国語 ● 教室で直接ご予約いただけます。

1教科から学べます。

電話: 090-6266-2904 指導者: 川口

町営野球場の近くに  
移転しました

オンライン  
学習できます



**町内会・団体等の人事短信**  
(4月11日までの報告分)※敬称略

**中標津警察署川北駐在所部長**  
新 福田 伸太郎 旧 齊藤 琢己  
**中標津警察署薫別駐在所部長**  
新 中村 文哉 旧 豊川 雅人  
**標津消防団分団長**  
新 方波 見由美 旧 熊谷 田鶴  
**標津消防団第1分団長**  
新 西山 一樹 旧 高橋 幸英  
**標津消防団第2分団長**  
新 開坂 寿一 旧 新川 康成  
**標津町小中学校校長会副会長**  
新 丹野 聡 旧 齋藤 征志  
**標津町立標津小学校校長**  
新 佐野 達也 旧 齋藤 征志

北方領土に関する標語・キャッチコピー  
令和3年度最優秀賞

**手を繋ぎ 返還願う 大きな輪**



**肝炎ウイルス検査およびHTLV-1  
抗体検査を北海道が無料で実施します**

●**肝炎ウイルス検査**

**対象者** 検査を希望する方  
**受付期間** 検査実施日の2日前の15時まで  
**検査実施日** 5月11日(水)、25日(水) 13時～13時30分

●**HTLV-1抗体検査**

**対象者** 根室管内4町に在住の方のうち  
①平成23年度以降、妊娠健康診査によって抗体検査を受けたことのない方  
②医療機関において、これまでに抗体検査を受けたことのない方

**受付期間** 検査実施日の前週木曜日の17時まで  
**検査実施日** 5月25日(水) 13時～13時30分

**その他** 保健所での抗体検査は、次の場合を除き1人につき1回

- ①抗体検査後、HTLV-1の性感染が疑われる行為があった方
- ②その他保健所長が認めた方

※日程は変更することがありますので、詳しくは下記問合先へご連絡ください。

●**実施場所・申込・問合先**

中標津保健所 ☎0153-72-2168

**標津サーモン科学館イベント情報**

○**第31回サケ稚魚放流式**

大海原へ旅立つ小さな稚魚たちを見送る貴重な体験。小さなお子さまでも参加できますよ。参加された方には『稚魚放流証明書』を発行します。

**日時** 5月3日～5日 10時～15時  
**場所** 標津サーモンパーク内 小川  
**参加料** 無料

○**「大池」カヌー体験**

サーモン科学館前の「大池」でカヌーに乗ってみませんか？1回10分程度でお子さまや初めての方でも大丈夫です。天候が悪い日は中止とします。

**日時** 4月29日～5月5日 10時～15時  
**場所** 標津サーモンパーク内 大池  
**参加料** 1人200円  
※5月5日はサーモン科学館入館のお子さま無料

**問合先** 標津サーモン科学館 ☎82-1141

**標津町を謎解き観光!「メナシの伝説」**



ある日、ポー川史跡自然公園で暗号だらけの謎の古文書が発見された!

町中の史跡・施設などを探索し、ヒラメキを駆使して古文書に書かれた謎を解き明かそう!

**謎の古文書  
見つかる!?**

**日時** 4月29日～9月30日  
**場所** 標津サーモン科学館  
ポー川史跡自然公園など  
**参加料** 無料(別途施設入館料がかかります)  
**参加方法** 標津サーモン科学館かポー川史跡自然公園で冊子を受け取ってスタート!  
**注意事項** 民家や立入禁止地区には近づかないようご注意ください。

**内容** 第1章～3章に分かれる難易度の違う謎解きをクリアして、名産品が当たる抽選に応募しよう!  
第1章 標津サーモン科学館：易  
第2章 標津市街地：中  
第3章 ポー川史跡自然公園：難  
**問合先** ポー川史跡自然公園(謎解き担当)  
☎82-3674

## 新規採用職員紹介 ～よろしくお願ひします～



いわせ ちえり  
**岩瀬 恵里**  
住民生活課



みつい あきら  
**三井 啓**  
建設水道課



とむら だいすけ  
**戸村 大介**  
商工観光課



なかむら ひなの  
**中村比奈乃**  
保健福祉センター



ごとう しんじ  
**後藤 新治**  
標津病院薬剤室



もとむら ゆき  
**本村 由紀**  
標津病院看護課



かとう ゆな  
**加藤 優奈**  
標津認定こども園

## 退職職員 ～大変お疲れさまでした～

**定年退職者** 村山 勝幸・稲村 徳弥・新村 正弘・内村 慎哉・杉本麻由美・池田 洋三  
**普通退職者** 長谷部麻里・石山 菜摘  
※村山、新村、杉本、池田は、引き続き再任用職員として勤務しています。

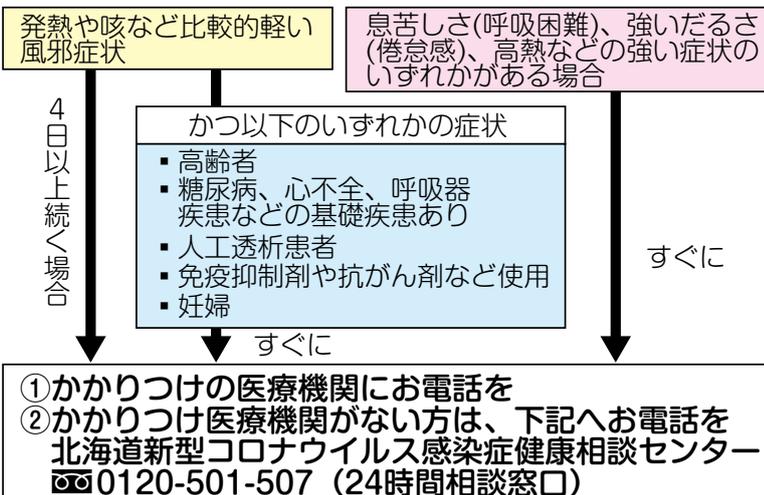
## 北海道ワクチン接種センターの設置について

道では、高齢者などへの追加接種（3回目接種）の加速化に向けた市町村における新型コロナワクチン接種を支援するため、「北海道ワクチン接種センター」の設置期間を延長することとしました。

接種会場	ホテルエミシア札幌（札幌市厚別区厚別中央2条5丁目）
開設期間	令和4年4月9日(土)から5月29日(日)までの 5月3日(火・祝)を除く土曜日・日曜日・祝日(計19日間)
接種対象者	追加接種(3回目接種)を希望する方 ※道内の市町村が発行した追加接種用の接種券をお持ちの方
ワクチンの種類	武田/モデルナ社製ワクチン（スパイクバックス筋注）

予約先 北海道ワクチン接種センター ☎050-3851-0181（10時～18時）

## 新型コロナウイルス感染症の相談の目安



## 転入者の方へ 新型コロナワクチン接種のお知らせ

転入者の方が新型コロナワクチン接種を希望する場合は、接種券発行に必要な接種歴などを確認するため申請が必要となりますので、下記問合先へご連絡ください。

**問合先**  
保健福祉センター内  
新型コロナウイルスワクチン  
接種相談・予約受付窓口  
☎85-7272(9時～17時)

新型コロナウイルス感染症の影響により、各事業の日程などは変更となることがあります。最新情報は町ホームページ、ツイッター、防災無線などでお知らせします。

# まちの声

428

## 野球

木村 祐貴さん (共栄旭町)  
野付漁業協同組合



**標** 津町の皆さん、こんにちは。今回は「まちの声」を執筆することになりました。

私と木村祐貴と申します。

私の大好きな野球について話したいと思います。

私が野球をやるきっかけとなったのは、父親と祖父が野球をやっていて、それを見てかっこいいな、と思ってやったのがきっかけです。

私は標津町の小学・中学・高校と通い、大好きな野球をやっていました。その中で、とても印象に残っている出来事が1つあるので、紹介したいと思います。その出来事は、地元の標津高校の野球部に所属していた高校2年生の時に、地区予選に優勝して46年ぶりに北海道大会に出場したことです。優勝することができたのは標津高校の生徒や野球部の保護者、地元の方々の声援など、様々な事が力になったからだと思います。あと、びっくりしたことが1つあって、僕が高校1年生の時、野球部の監督が転勤しました。監督が替わって初年で予選決勝に行き、決勝戦を行っている時、1年生の時に転勤された野球部の監督が、わざわざ遠いところから足を運んで必死に応援してくれているのが、とても嬉しくて、びっくりしました。

話は変わりますが、標津町の方々のご声援がなければ、この結果が出なかったと思うことがあります。もし、自分にできることがあったら少しでも標津町に恩返ししたいな、と思っております。

現在コロナ禍で思うように行動できない状況ですが、なんとかスポーツで標津町を盛り上げていきたいと思っています。

次の「まちの声」は林 有美さん(寿町)です。

### 人のうごき

令和4年3月末日現在 (前月比)

人口	4,972人(-62人)
男	2,424人(-23人)
女	2,548人(-39人)
世帯数	2,333世帯(-20世帯)

人口前月比の内訳

増		減		比較
転入	40人	転出	99人	-59人
出生	1人	死亡	5人	-4人
その他	1人	その他	0人	1人
計	42人	計	104人	-62人

\*外国人を含む人口・世帯数を掲載しています。

### 標津町民憲章

(昭和46年11月3日制定)

- 健康で働き楽しい家庭をつくりましょう。
- 自然を愛し美しい郷土をつくりましょう。
- たがいに助け合い暖かい社会をつくりましょう。
- 心を豊かにし文化を高めましょう。
- 子どもの夢を育て平和な町をつくりましょう。

### 6月の運転免許更新時講習会

優良運転者で、更新手続きを終了した方のみ受講できます。

- 日時 6月7日(火) 13時30分～
- 場所 川北生涯学習センター
- 問合せ 住民生活課

### 町内の交通事故

令和4年3月1日～3月31日 ( )は本年累計

人身事故	1件( 1件)
負傷者	3件( 3件)
死亡者	0件( 0件)
物損事故	9件( 29件)

☆☆☆ 郷土(標津町)の活性化を 町民の力で ☆☆☆  
まちが変わります。 変えましょう!!

地元で買おう 地元を使おう  
地元で食べよう  
「地産地消」の心で!!

生き生き標高郷土の標・地域で育てる  
標津高校  
標高の存続は町民みんなの願い!!