



# しづ SHIBETSU 5 広報 2021 (令和3年) Vol.651

海・山・川・大平原がおりなす

感動の大地・しづ  
標津町



## 交通ルールをしっかりと守りましょう!

「春の全国交通安全運動」が4月6日から15日まで実施されました。新入学児童を交通事故から守り、正しい交通ルールやマナーを身につけてもらうため、交通安全協会、交通安全指導員、町内会、警察官らが主な通学路に立ち、街頭啓発を行いました。

また、4月7日から13日には、「春のあいさつ運動」も行われ、学校周辺では子どもたちの元気なあいさつの声が飛び交っていました。

# 特定健康診査などから見えてきた 標津町の健康課題

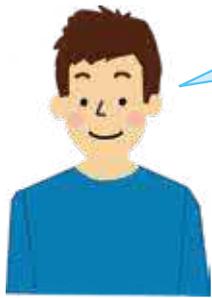
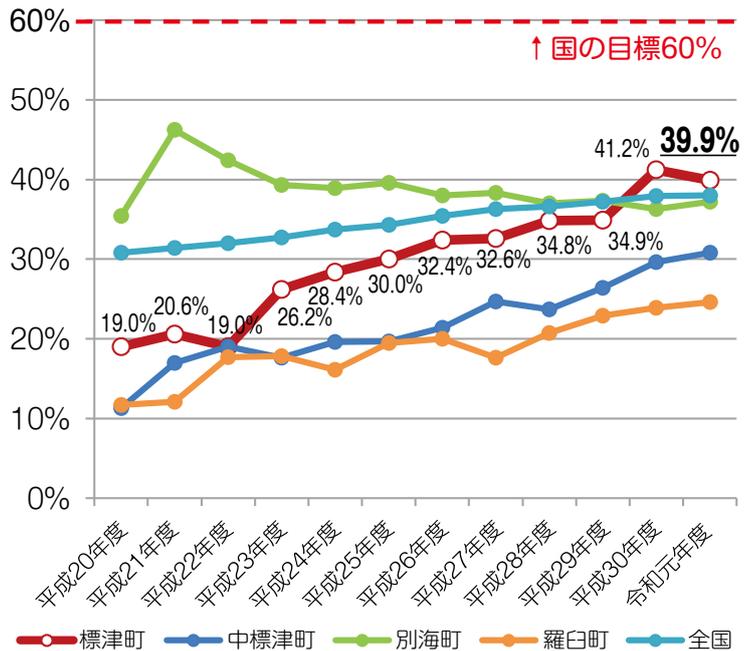


## ●標津町の特定健診受診率推移は？最新法定報告より

標津町の特定健診受診率は、平成20年度の19%から始まり、令和元年度は481人が受診し、受診率39.9%となりました。平成30年度の受診率が41.2%でしたので、平成22年度以来はじめての減少となりました。

また、令和2年度は新型コロナウイルス感染症対策として6月の集団健診を中止したため、受診率が30%程になる見込みです。

令和2年度に受診できなかった方は、必ず今年度受診するようお願いします。



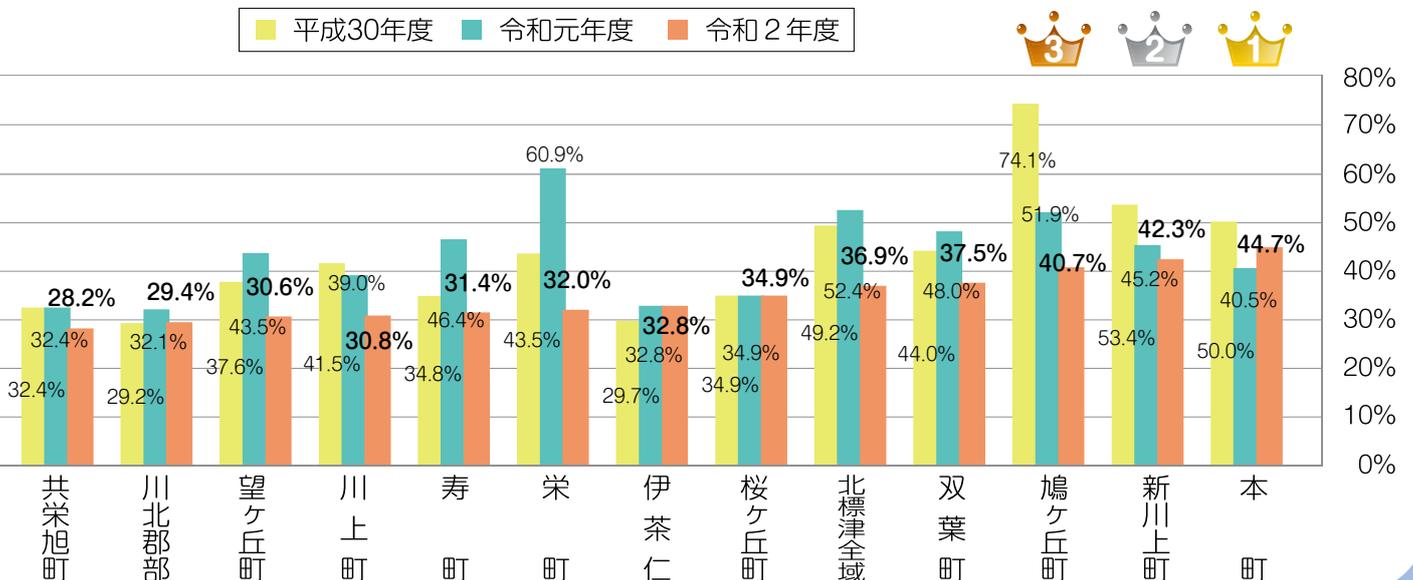
過度な受診控えは健康上のリスクを高めてしまう可能性があるため厚生労働省HPでも公開しているね！



## ●地区別特定健診(40～74歳)受診率 平成30年度～令和2年度の推移

(町内会名は右から令和2年度受診率の高かった順)

■平成30年度 ■令和元年度 ■令和2年度



## ●第2期標津町保健事業実施計画の中間評価を実施しました！

標津町国民健康保険では、平成30年度から令和5年度を期間とした『第2期標津町保健事業実施計画（データヘルス計画）※』を作成していますが、中間年である令和2年度に中間評価を実施しましたので結果を一部お知らせします。（全体版は町ホームページに掲載しています）

課題を解決するための目標	実績値		目標値	
	初期値 (H28)	中間評価	中間評価	最終 (R5)
特定健診受診率60%以上	34.8%	39.9%	45%以上	60%以上
脳血管疾患治療者割合5%減少	3.9%	2.7%	3.8%	3.7%
虚血性心疾患治療者割合5%減少	6.0%	4.2%	5.9%	5.7%
糖尿病性腎症患者数を6.5人未満に減少	6.5人	8人	6.5人未満	6.5人未満
入院医療費の伸び率を国並みにする	町6.4% 国-0.8%	町-13.7% 国-6.2%		
メタボリックシンドローム該当者・予備群の割合25%減少	32.3%	27.9%	29.0%	25.2%
健診受診者のⅡ度以上高血圧 (160/100以上) 者の割合10%減少	9.7%	6.9%	9.2%	8.7%
健診受診者の脂質異常 (LDL-C160以上) 者の割合減少	男性12.0% 女性14.3%	男性13.8% 女性13.6%	男性10.3% 女性11.0%	男性8.6% 女性7.7%
健診受診者の糖尿病 (HbA1c6.5以上) 者の割合減少	8.7%	7.7%	7.5%未満	5.3%未満

中間評価の目標値を達成した項目に○をつけてみたよ。中間目標値を達成していない項目は、特定健診受診率、糖尿病性腎症患者数の減少、健診受診者の脂質異常者の割合減少、健診受診者の糖尿病患者の割合減少だね。特に糖尿病性腎症患者数と健診受診者の脂質異常者については、初期値より悪化しているんだね。

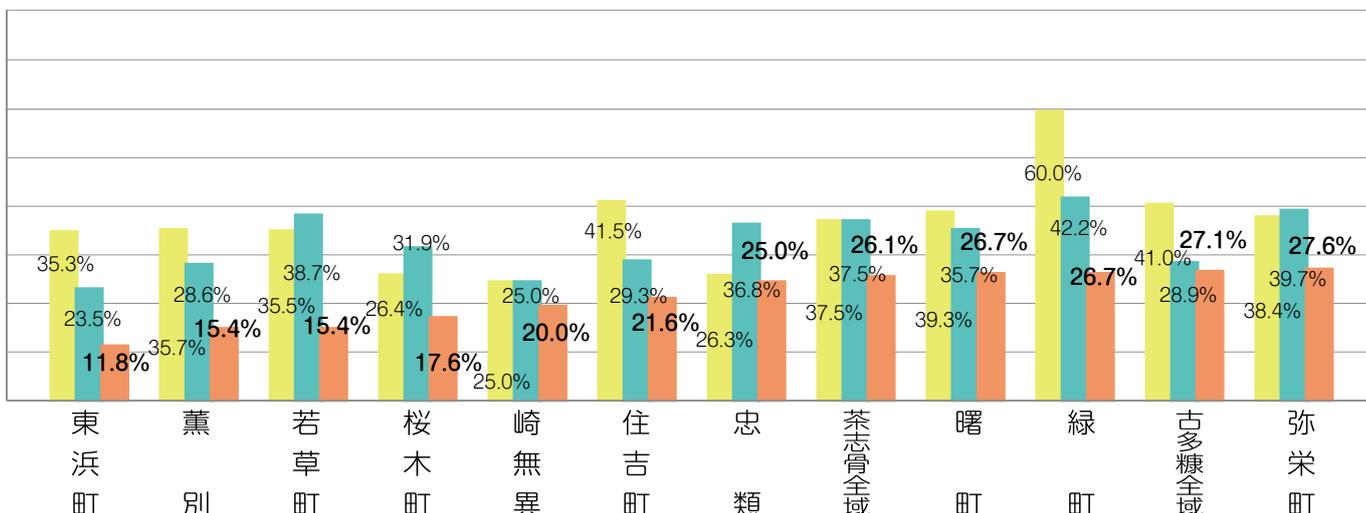


※保健事業実施計画（データヘルス計画）とは、健診・医療情報を活用してPDCAサイクルに沿った、効果的かつ効率的な保健事業の実施を図るための保健事業の実施計画であり、生活習慣病予防および重症化予防に取り組み、国民健康保険加入者の健康保持増進を図ることで、医療費適正化と健康寿命の延伸を目指すものです。



### 令和2年度は1位本町、2位新川上町、3位鳩ヶ丘町となりました！

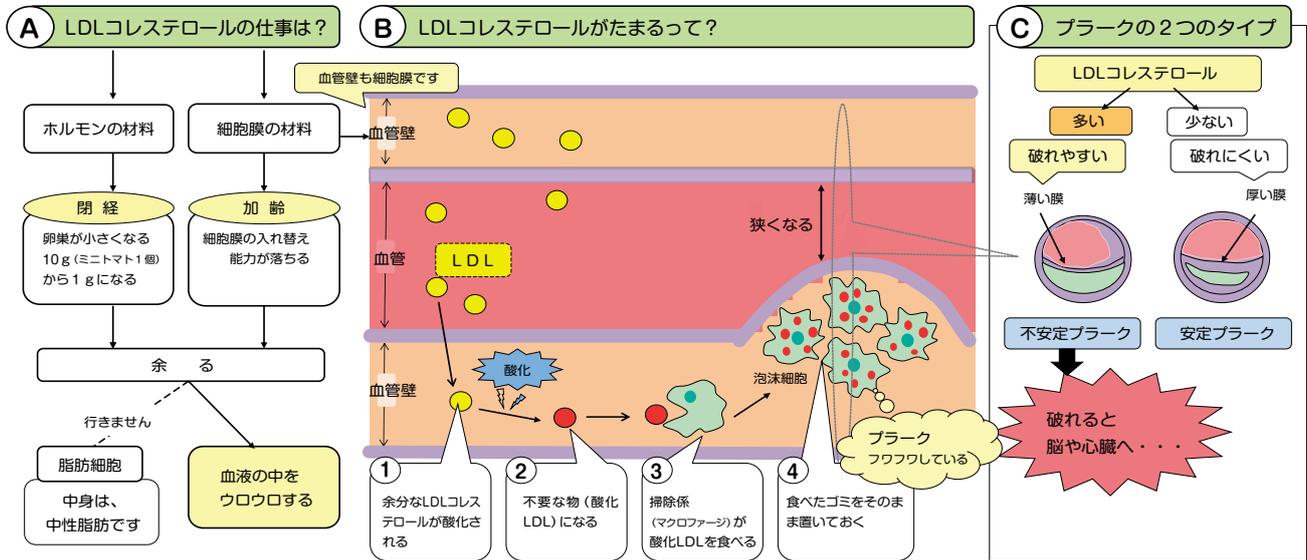
令和2年度は新型コロナウイルス感染症対策により全体的な健診受診率が低下したにもかかわらず、1位の本町は令和元年度より受診率が高くなりました！皆さんが健康でいることは、地域にとってとても大きな財産です。皆さんの町内会の順位はいかがでしたか？



## ●脂質異常とは？

脂質異常症は、**虚血性心疾患の危険因子**です。日本人を対象とした疫学研究でも、**虚血性心疾患の発症・死亡リスクが明らかに上昇するのは、総コレステロール値240mg/dl以上あるいはLDLコレステロール160mg/dl以上からが多い**ということが分かっています。

## ●LDLコレステロールとは？



LDLコレステロールは、ホルモンや細胞膜の材料になるんだ。でも、余分なコレステロールが血液の中をウロウロしていると酸化してしまうんだね(①②)。マクロファージは掃除係なのに食べたゴミを置いてっちゃうんだ(③④)! そうするとプラーク(血管のこぶ)が出来上がるんだね。このまま放っておくとプラークが破れて、脳や心臓に血栓が飛んでしまう危険があるね。

## ●健診で「脂質異常症」と言われたのですが… あなたの値はどうですか？

診断基準		受診が必要かどうかを判断します		脂質管理目標	LDLコレステロール値以外のリスク因子
高LDLコレステロール血症	180以上	病院受診が必要です	薬物療法の適用を考慮 + 生活習慣の改善も重要		3つ以上該当する場合
	160-179	生活習慣の改善	再検査(受診)	140未満	1つ未満の場合
	140-159	生活習慣の改善	再検査(受診)	120未満	

家族性高コレステロール血症 (FH) の精査が必要

LDL-Cが140未満に改善しない場合、他のリスクによって目標値は違います (A/B/C参照)

薬物療法の適用

100未満

70未満

☐ 男性50歳以上 (A)

☐ 喫煙

☐ 高血圧 (140/90以上)

☐ 耐糖能異常 (血糖100mg/dl以上)

☐ 低HDL-C (40mg/dl未満)

☐ 早発性冠動脈疾患家族歴

☐ 糖尿病 (B)

☐ 慢性腎臓病

☐ 非心原性脳梗塞

☐ 末梢動脈疾患

☐ 冠動脈疾患の既往がある (C)

+ (A) または (B)

参考 動脈硬化性疾患予防ガイドライン2017年版

**虚血性心疾患リスク**は、脂質異常のみで決まるのではなく、**他の危険因子(高血圧・糖尿病・喫煙・肥満など)の有無で異なり**、日本動脈硬化学会の「動脈硬化性疾患予防ガイドライン2017年版」には**危険因子の総合的な管理が重要**であるとされています。



# 令和3年度 特定健診などのご案内

健診種類	月日	曜日	会場	特定健診	若者健診	後期高齢者健診	健康診査	胃がん	肺がん	大腸がん	子宮頸がん	乳がん	肝炎ウイルス	結核	エキノコックス	骨粗しょう症	前立腺がん	風疹抗体検査
第1回	6月5日	土	川北生涯学習センター	●	●	●	●	●	●	●			●	●	●		●	●
	6月6日	日	保健福祉センター	●	●	●	●	●	●	●			●	●	●		●	●
	6月7日	月		●	●	●	●	●	●	●			●	●	●		●	●
第2回	8月31日	火	保健福祉センター	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
巡回ドック	10月12日	火	JA 標津	●	●	●	●	●	●	●			●		●	●	●	●
	10月13日	水		●	●	●	●	●	●	●			●		●	●	●	●
第3回	11月3日(祝)	水	保健福祉センター	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●
	11月4日	木		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●
	11月5日	金		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		●	●
がん検診	7月1日～7月28日		町立中標津病院									●						

## 対象

- 特定健診：40～74歳（昭和22年4月1日～昭和57年3月31日生まれ）の標津町国民健康保険加入者（事業所健診対象者は除く）
- 若者健診：16～39歳（昭和57年4月1日～平成18年4月1日生まれ）の町民（学生・事業所健診対象者は除く）
- 後期高齢者健診：後期高齢者医療保険加入者
- 健康診査：40歳以上の生活保護受給者（～昭和57年4月1日生まれ）



## 健診内容

身長、体重、腹囲、血圧、尿検査  
血液検査（脂質・肝機能・尿酸・貧血・血糖・腎機能）  
心電図、眼底検査、医師診察  
（心電図と眼底検査は30歳以上から）

## 自己負担金

- 特定健診：0円
- 若者健診：1,500円  
（生活保護受給者は0円）
- 後期高齢者健診：0円
- 健康診査：0円

- ・今年度第1回目の特定健診は6月5日(土)・6日(日)・7日(月)に実施します。
- ・詳しくは、今月号の広報折込チラシ（黄色）をご確認いただき、健診のお申し込みは保健福祉センターへご連絡ください。
- ・標津町国民健康保険加入者の40～74歳の方へ5月中旬に特定健康診査受診券（薄黄色）を送付しますので、必ず中身をご確認ください。

問合先 保健福祉センター健康推進担当 ☎82-1515(内線511)  
住民生活課国民健康保険担当 ☎82-2131(内線135)

## 星野主任教授来町 内科医師4人体制に



握手を交わす星野主任教授(右)

標津病院は、久留米大学医学部・内科学講座および外科学講座の「教育関連診療科」として認定を受けています。

3月15日には、内科学講座の星野友昭主任教授が来町され、本町の医療環境の現状や地域医療の実情、地域特有の医療の課題などを、金澤町長や大野院長と懇談され本町の医療に対する取り組みについてご理解をいただきました。

星野主任教授は、これから実施される新型コロナウイルススワクチン接種による同病院の体制強化と、診療体制の充実を目的として4月から当面の間、内科医師を増員していただけることをお話されました。

## 児童の交通安全を願い 「愛の鈴」を寄贈



感謝状を手にする西山部長ら

標津町商工会女性部（西山都子部長）が、3月17日に町教育委員会を訪れ、川北小学校と標津小学校に今春入学する新1年生に向けた手作りのお守り「愛の鈴」を山崎教育長に手渡しました。愛の鈴は黄色の毛糸を使い鐘の形に編んで、中には鈴を付けてあるもので、毎年この時期に寄贈していただき、今年で40回目となります。

新入学児童を交通事故から守るため、交通安全啓発に多大な貢献をされたことに対し教育長から感謝状が贈呈されました。西山部長は「交通安全に気をつけて元気に学校へ通ってほしい」と優しい笑顔で話していました。

## オンラインで プロの技術学ぶ



カメラ越しに姿勢などをチェック

標津町中高連絡協議会主催の「基本の走り方」講習会が、3月27日、町総合体育館で開かれ、標津中学校と標津高等学校の陸上部員15人が参加しました。

今回の講座は、元陸上選手でプロスポーツ選手のコーチなども務める秋本真吾さんが、東京の自宅からオンライン形式でレクチャーを行いました。

始めに動画で走る時の正しい姿勢や足首の動き、腕の振り方などの理論を学び、すぐにその走り方を実践。練習の様子は数台のタブレット端末を通して秋本さんへと送られ、子どもたちは現場での指導さながらの細かなアドバイスを受けながら基本を学びました。

## 夢ふうせんカントオープン



関係者によるテープカット

本町で初となる障がい者向けグループホーム「夢ふうせんカント」（カントはアイヌ語で空のこと）のオープニングセレモニーが4月2日に行われ、入居者や家族、関係者など20人が参加しました。居住用9部屋とショートステイ用1部屋が完備され、居心地と居住性を重視した家庭のような造りになっています。

施設を運営する㈱エムリンクホールディングス本見研介代表取締役社長はセレモニーのあいさつで「日本はまだまだ障がい者の支援が足りない。社会的平等が感じられ、不自由なく生活できるところまで支援していきたい」と思いを力強く語っていました。

# 新ふるさとづくり協働推進職員制度 地域担当派遣参事の担当が変わりました

地域担当派遣参事は、町民皆さまの「総合相談窓口」です。さまざまな相談や要望をお受けし、町からの情報などを発信する“地域と行政の橋渡し”を行っています。

このたび、担当職員を見直し、あらためて相談しやすい体制を整えました。

お住まいの地域の担当参事（管理職員）に、お気軽にご相談ください。

## 《活動計画》

### ■地域行事への参加

総会、役員会、各種地域イベントなど

### ■地域と行政のパイプ役

各担当課や関係機関との調整

町からの情報提供

### ■葬儀手伝い派遣

地域の協力で実施する葬儀への派遣

### ■地域からの相談・要望への対応

解決策や要望事項の調整、回答

### ■まちづくり懇談会・出前講座の開催

まちづくりに関する意見交換会

地域と担当参事が企画する講座

※このほか、掲載のない事項にも対応しますので、まずはご相談ください。

## ■ 地域担当派遣参事名簿 ■

地区(町内会)	担当参事	所 属	電話番号	地区(町内会)	担当参事	所 属	電話番号			
標津市街	※町内会連合会と連携して、必要な場合に職員を派遣する。窓口は総務課とし、必要に応じて住民生活課や建設水道課など所管課が担当する。			浜茶志骨	島影 敏雄	農 業 委 員 会	82-2131(内線400)			
新川上町 若草町 川上町 曙町 緑弥栄町 本ケ丘町 双葉町 望ヶ丘町 桜木町				住吉町	山崎 英樹	建 設 水 道 課	82-2131(内線234)			
				東浜町	佐々木 尚	標 津 病 院	82-2111			
				茶志骨	守田 誠	保健福祉センター	82-1515(内線541)			
川北市街				上田 高弘 岡本 淳子 阿部 雅博 忠鉢 誠	議 会 事 務 局 保 健 福 祉 セ ン タ ー 建 設 水 道 課 建 設 水 道 課	82-2131(内線303) 82-1515(内線512) 82-2131(内線227) 82-2131(内線228)	茶志骨	朝倉 一正	税 務 課	82-2131(内線115)
							東茶志骨	斉藤美和子	建 設 水 道 課	82-2131(内線232)
							茶志骨パイロット	和田 直人	住 民 生 活 課	82-2131(内線132)
川北市街							伊茶仁・忠類	吉田 雅之	企 画 政 策 課	82-2131(内線111)
							伊茶仁	内村 慎哉	建 設 水 道 課	82-2131(内線231)
川北市街							忠類	佐々木克之	水 産 課	82-3740
	古多糠									
川北郡部	新村 正弘 小野 哲也 中川 祐志	生 涯 学 習 課 ポ ー 川 史 跡 自 然 公 園 財 政 課	82-2900 82-3674 82-2131(内線133)	古多糠	立島 裕二 佐賀 周逸 大垣 隆	建 設 水 道 課	82-2131(内線230)			
				東古多糠		学 校 給 食 セ ン タ ー	82-1606			
				西古多糠		財 政 課	82-2131(内線117)			
				南古多糠						
				上古多糠						
				北古多糠						
北標津	福井 章雄 大塚 健 加瀬 久子	農 林 課 水 産 課 保 健 福 祉 セ ン タ ー	82-2131(内線211) 82-2131(内線210) 82-1515(内線542)	浜古多糠	加瀬 智則	管 理 課	82-3110(内線411)			
				薰別	水口 幸直	商 工 観 光 課	82-2131(内線215)			
				崎無異	坂口富士子	保 健 福 祉 セ ン タ ー	82-1515(内線513)			

問合先 総務課情報化・広報統計担当 ☎82-2131(内線208・221)

# 標津の水産物を知ろう!

第20回  
ニシン  
(その2)

本町では、四季折々においしい魚介類が水揚げされます。地元の水産物への理解を深め、その魅力を発見するため各種水産情報を発信します。今月号は、漁獲量と金額ともに過去最多の豊漁となったニシンです。

## ニシンが豊漁で港が活気にあふれています。

今春のニシンは、4月に入ってから例年より10日ほど早く沿岸帯に回遊し、規模も大きかったことから漁獲量、金額ともに前年実績を超える過去最多の漁模様が続いています。7日には、1日で305トンが水揚げされ、船倉にあふれるほど積載して陸揚げ作業する様子や、市場内は連日ニシンが入ったタンクで埋めつくされるほどの活況を見せています。今後も、持続的な春の新たな資源として期待するところです。

### ■今年のニシン漁獲状況（1月～4月19日までの累計）

漁獲量	漁獲金額	備考（前年ニシン総漁獲量と金額）
2,659トン	1億3,925万円	2,538トン、5,975万円

### [ポイント]

- 前年ニシンの総漁獲量および金額を上回った。
- 平均単価は前年比の2倍。
- 後半の回遊群に期待。



船倉いっぱいに積載されたニシン



ニシンの陸揚げ作業  
(カレイなどの混獲魚を分別)



市場内を埋めつくすニシン入りタンク

## ニシンの魚価向上を目指して[新たな取り組み]

町栽培漁業協議会は、3月31日に標津産ニシンの魚価向上対策を目的に「標津産ニシン有効利活用研修会」を、標津漁協地方卸売市場を会場に開催しました。研修会では、北海道水産物加工協同組合連合会より講師を迎え、漁業関係20人の参加者に対して、オスとメスの選別方法や抱卵ニシンの魚卵（数の子）成熟度の見極め方など、生産現場で取り組める魚価向上対策を学びました。翌日には、漁業者が選別したニシンのメスが市場に出荷しはじめ、現在まで、オスとメス混合単価より6～8倍ほど高い単価につながっています。



熱心に数の子の質を学ぶ参加者



左：完熟卵 右：未熟卵



ニシンの雌雄選別作業



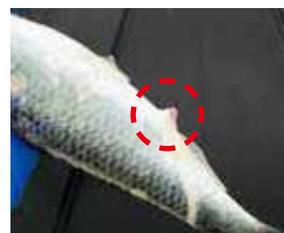
市場に並ぶメスのニシン

## オスとメスの見分け方

ニシンのオスとメスは、外見で見分けることは難しいですが、成熟度が高まったニシンは、腹部を軽く手で絞ると総排出腔から卵もしくは白子(精液)が出るため見分けがつかず。



↑メス。黄色い卵が出ます。



↑オス。白い精液が出ます。



上がメス。下がオス。

問合せ先 水産課地場産品振興対策室 ☎82-3740

マイナンバーカードを作ろう！

5月19日(水) 9時～ 役場ロビー

# 特設申請窓口開設 顔写真を撮影(無料)します

町では特設コーナーを設け、マイナンバーカードの申請サポートを実施します。

期間中に申請された方は、カードを窓口に取りに来ることなくご自宅で受け取ることができます。必要書類をご持参のうえ、ぜひご利用ください。

※必要書類が不足していた場合は窓口での受け取りになります。

※初回の申請は無料です。



**日 時** 5月19日(水) 9時～12時、13時～16時

**場 所** 役場1階ロビー 特設コーナー

## お持ちいただくもの

- 本人確認書類 (不足していた場合は、役場窓口での受け取りになります)  
→運転免許証、パスポート、身体障害者手帳  
上記のものがない場合、次のうち2点  
→健康保険証、介護保険証、年金手帳、年金証書、学生証、医療受給者証など
- 通知カード (お持ちの方)
- 住民基本台帳カード (お持ちの方)

## 申請手続方法

### ・顔写真を撮影(無料)

パスポートサイズ(縁なし縦45mm×横35mm)の写真が必要です。



### ・申請書に必要事項を記入

申請用紙に電話番号などを記入いただきます。



### ・通知カードと住民基本台帳カードを回収

紛失されている場合は、紛失届に記入いただきます。

### ・暗証番号を記入

カードをご利用の際に必要な暗証番号を記載用紙に記入いただきます。



申請から約1カ月程度で  
カードが出来上がります。

## カードは自宅にて受け取り！

町から申請者の自宅(住民登録地)に書留郵便などで送付します。

問合先 住民生活課戸籍・国民年金担当 ☎82-2131 (内線127)

# 後期高齢者医療制度のお知らせ

## ～ 制度の見直しについて ～

### ■ 均等割の軽減割合が見直されました

保険料均等割軽減の割合が、次のとおり見直されました。

【令和2年度】

所得が次の金額以下の世帯	軽減割合
33万円（かつ、被保険者全員が所得0円） ※年金収入のみの場合、受給額80万円以下	<b>7割軽減</b>
33万円	<b>7.75割軽減</b>
33万円 + (28万5千円 × 世帯の被保険者数)	5割軽減
33万円 + (52万円 × 世帯の被保険者数)	2割軽減



【令和3年度】

所得が次の金額以下の世帯	軽減割合
<b>43万円 + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1)</b>	<b>7割軽減</b>
<b>43万円 + (28万5千円 × 世帯の被保険者数) + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1)</b>	5割軽減
<b>43万円 + (52万円 × 世帯の被保険者数) + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1)</b>	2割軽減

「給与所得者等」は、以下のいずれかに該当する方となります。

- ・給与などの収入金額が55万円を超える方
- ・公的年金の収入金額が60万円(65歳未満)、125万円(65歳以上)を超える方

### ■ 保険料の計算方法(令和3年度)

保険料額は、被保険者全員が等しく負担する「均等割額」と、前年の所得に応じて負担する「所得割額」の合計で計算します。

<b>均等割</b> 【1人当たりの額】 <b>52,048円</b>	+	<b>所得割</b> 【被保険者本人の所得に応じた額】 (令和2年中の所得 - 最大43万円) × <b>10.98%</b>	=	<b>1年間の保険料</b> 【限度額64万円】 (100円未満切り捨て)
---	---	---	---	---

- ・年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。
- ・所得とは、前年の「収入」から必要経費(公的年金等控除や給与所得控除額など)を引いたものです。
- ・前年の所得金額により、43万円の控除額が異なる場合があります。

問合先 北海道後期高齢者医療広域連合 役場住民生活課後期高齢者医療担当 ☎011-290-5601 ☎82-2131 (内線130・135・136)



令和3年度

# 乳がん検診



1. 検診日時 7月1日(木)～28日(水) 14時～15時 (土日・祝日を除く)  
※マンモグラフィのみとなります。視触診はありません。  
受診は1回です。
2. 会場 町立中標津病院
3. 対象者 40歳以上で2年以上未受診の女性
4. 料金 2,300円(40～74歳：昭和22年4月2日～昭和57年4月1日生)  
 1,200円(75歳以上：～昭和22年4月1日生)
5. 定員 20人
6. 申込期限 5月31日(月) ※定員になり次第締め切りとなります。

## 検診の流れ

- ①希望日を予約します。
- ②案内と問診票が自宅に届きます。
- ③受診する前に、保健福祉センターで検診料金を納め、受診券を受け取ります。  
 ※無料クーポン券対象の方はご利用できます。
- ④検診当日、受診券と問診票を持って町立中標津病院を受診します。
- ⑤乳がん検診（マンモグラフィ）を受けます。
- ⑥受診後、8月の第2週頃に、結果が自宅に届きます。

## 検診後の病院受診について

結果が精密検査または経過観察の場合、受診病院は町立中標津病院外科となります。

## 今後の乳がん検診の予定

月 日	受付時間	特定健診	胃がん検診	肺がん検診	大腸がん検診	乳がん検診	子宮頸がん	会 場
8月31日(火)	6:00～10:30							保健福祉センター
	*子宮頸がんは8:30～11:00	●	●	●	●	●	●	
	*乳がんは6:00～11:30							
11月4日(木)・5日(金)	7:00～12:00	●	●	●	●	●	●	

- ・特定健診や他のがん検診も同日に実施しています。
- ・予約は通年で受け付けています。

申込・問合先 保健福祉センター健康推進担当 ☎82-1515(内線511)

# 川北市街地の町有地を分譲します!!

## 1 目的・概要

本町農業地域の中央部に位置し、農協を有する川北市街は、標津市街および中標津町への通勤圏内にあり、中標津空港にも近く、下水道も整備されていることから、コンパクトで住みよい地区とされています。

住宅取得制度を呼び水に移住・定住を促進し、人口減少をくい止める観点から、町有の遊休地の分譲を実施します。

## 2 分譲区画数 3区画

位置	所在	面積(概数)	価格	備考
① 旭団地隣地	字川北東1条通9-2	604㎡(183坪)	1,874,600円	土地の形状から一部値引適用
② ふれあいセンター隣地1	字川北2462番88 字川北南1線東1番68	536㎡(162坪)	1,677,600円	土地の形状から一部値引適用
③ ふれあいセンター隣地2	字川北2462番49 字川北南1線東1番6	510㎡(154坪)	1,632,100円	



### 3 土地購入の条件

- (1) 町内に自己所有の住宅がない者、住宅建設の可能な土地を持たない方（本人および世帯員）  
および町外からの移住者  
※住宅を所有している世帯員中の子が独立するための購入は可能です。  
ただし、現に所有する住宅の用地以外の土地がない場合に限りです。
- (2) 契約から、2年以内に住宅建築する方
- (3) 分譲価格は、1㎡あたり3,200円（1坪あたり10,600円）  
※土地価格の計算において100円未満の端数が生じたときは、その端数を切り捨てるものとします。  
※川縁など土地条件により一部分を値引く区画があります。
- (4) 土地代金は、契約締結日から30日以内の一括支払い
- (5) 所有権は、住宅建築されることが確認できた時点で移転
- (6) 登記手数料は、買主の負担

### 4 申込期限 令和3年5月31日(月)

### 5 申込方法など

- (1) 今月号の折込チラシ（申込書）に必要事項を記入の上、財政課管財担当へ提出ください。
- (2) 応募者多数の場合は抽選となりますので、申込書には第2・第3希望まで記入ください。

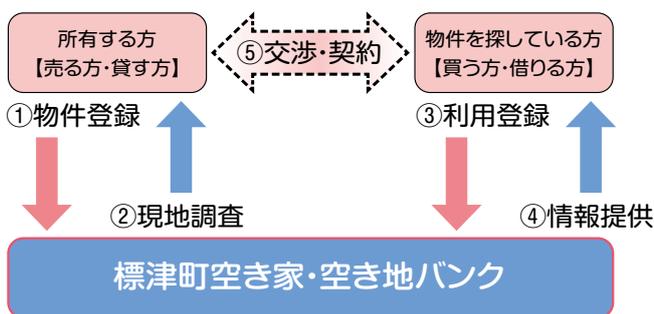
問合せ先 財政課管財担当 ☎82-2131（内線117）

## ご存知ですか？ 標津町空き家・空き地バンク

町では、空き家または空き地を「売りたい」「貸したい」とお考えの方に該当物件を登録いただき、ホームページなどで利用希望者へ情報を提供しています。  
家や土地の売買をご検討中の方は、お気軽にご相談ください。

### ●空き家や空き地を…

- ① 「売りたい」「貸したい」とお考えの方に物件をご登録いただき、町がホームページなどでその情報を公開します。  
※公開する情報（地図やおおむねの見取り図、画像など）は町で作成します。  
※所有者の氏名や連絡先などの個人情報公表しません。
- ② 「買いたい」「借りたい」とお考えの方から相談があった場合、物件を登録された方にご連絡します。



【標津町空き家・空き地バンク】  
<http://www.shibetsutown-iju.com/>



↑  
詳細はホームページで  
確認できます

<問合せ先>  
企画政策課企画政策担当（内線110）

# 国土交通省からグリーン住宅ポイント制度のお知らせ

グリーン住宅ポイント制度は、グリーン社会の実現および地域における民需主導の好循環の実現などに資する住宅投資の喚起を通じて、新型コロナウイルス感染症の影響により落ち込んだ経済の回復を図るため、一定の性能を有する住宅を取得する者などに対して、「新たな日常」および「防災」に対応した追加工事やさまざまな商品と交換できるポイントを発行する制度です。

本制度は、一定の性能や要件を満たす注文住宅の新築や新築分譲住宅の購入、一定の要件を満たす既存住宅の購入、対象工事を実施するリフォームおよび一定の性能を満たす賃貸住宅の新築が対象です。

また、空き家バンクに登録している、対象となる既存住宅を購入する場合は、30万ポイント、さらに住宅を除却した者が空き家バンクに登録している対象の既存住宅を購入する場合は15万ポイントが加算され、45万ポイントの発行を受けることができます。

また、自ら居住することを目的に既存住宅を購入し、ポイント発行対象となるリフォーム工事を行う場合は、既存住宅の購入の申請と、既存住宅購入の加算によるリフォームの申請の選択が可能です。

対象となる要件や発行ポイント数、申請の方法や期間についてなど、詳しくは下記問合先へご連絡ください。

なお、申請期限は令和3年10月31日を予定していますが、予定数が超過した場合は早まる場合がありますのでご了承ください。

※標津町空き地空き家バンクについての問い合わせは、役場企画政策課（☎82-2131）へご連絡ください。

グリーン住宅ポイント制度公式ホームページ

<https://greenpt.mlit.go.jp>



グリーン住宅ポイント



問合先 グリーン住宅ポイント事務局コールセンター ☎0570-550-744  
(IP電話などからの場合は☎042-303-1414)  
受付時間 9時～17時(土日・祝日を含む)

## 刈払機・チェーンソー展示中

オートバイ・自転車・発電機・汎用製品

整備点検実施中!

JAF入会・自賠責保険継続も取扱い中!!

ツインカム エムワイ  
**Twin Cam M.Y.**

標津町川北本通29-1

☎(0153) 85-3822



## 「魚函」回収協力をお願い!

5月6日(木)～29日(土)までに

魚函を直売所に持参して頂くと、ニシン(冷凍)と交換致します。

標津漁業協同組合 直売所

お問い合わせ TEL 0153-82-2035

## 共栄火災の社会貢献活動

きれいな水 プロジェクト For Children

---反響の声---

(私の自動車保険の契約が遠い国の人たちの暮らしに貢献できる、大変素晴らしい取り組みですね!)

損害保険トータルプランナー

**遠藤損害保険事務所**

代表 遠藤 幸男<標津町南3条西2丁目>

Tel:0153-82-3330

Mail:yukioend@mint.ocn.ne.jp



山・森林のことなら、森林組合まで!!

【各種造林(植栽、間伐、皆伐)、木の伐採作業】

【取扱販売商品例】

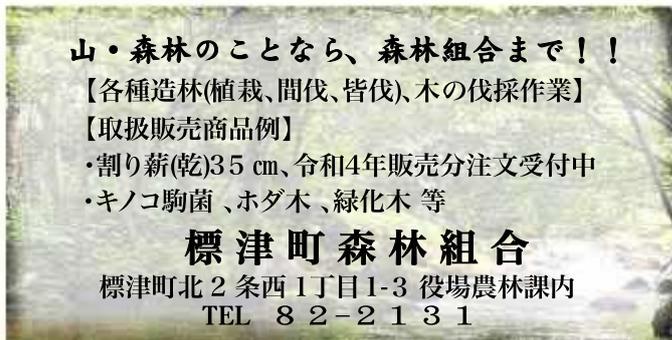
・割り薪(乾)35cm、令和4年販売分注文受付中

・キノコ駒菌、ホダ木、緑化木等

**標津町森林組合**

標津町北2条西1丁目1-3 役場農林課内

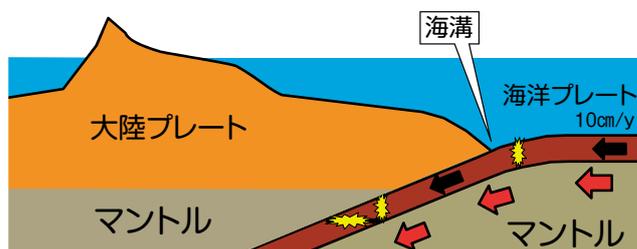
TEL 82-2131



## 発生場所ごとの名称(海洋プレート内地震)

地震には、発生場所ごとに名称が付いています。火山活動を起因とする地震を除けば、日本付近では大きく3種類の地震があります。今月からこれらを一つずつ紹介していきます。

右図は、日本の代表的な地下構造断面の模式図です。北海道東部もこのような構造をしています。マントルと呼ばれる水あめのような粘性を持つ岩盤が、あたかもエスカレーターのようにゆっくり動いており、その上に茶色で示した「海洋プレート」と呼ばれる岩盤が乗っているため、海洋プレートも引きずられるように動いています。



動いた先に「大陸プレート」と呼ばれる性質のやや違う岩盤があるのですが、大陸プレートの方がやや軽いため、海洋プレートは大陸プレートの下に潜り込むように動いています。このような壮大な岩盤の運動が場所によってひずみを生じさせ、さまざまな地震を発生させます。

上記のとおり、海洋プレートは地球内部に引きずり込まれており、プレート自体が引っ張られることにより地震が発生します。この地震を「海洋プレート内地震」や「沈み込むプレート内の地震」などと呼ばれます。一見マイナーに感じますが、これまでも平成5年の釧路沖地震、平成6年の北海道東方沖地震など大規模なものが発生しています。硬いプレート自体が大きくずれ動くので強い揺れをもたらす傾向があります。また、海溝より外側の海面に極めて近い場所で発生する地震は、大きな津波を起こします。昭和8年の昭和三陸津波はその典型で、このような地震は特に「アウターライズ地震」と呼ばれることがあります。

- まとめ** 海洋プレート内地震⇒
- ・ 釧路沖地震や北海道東方沖地震など
  - ・ 強い揺れをもたらす傾向
  - ・ 海面近くのアウターライズ地震では大きな津波を伴うことも

問合せ先 住民生活課危機管理室 ☎82-2131 (内線126・132)

## ごみの再利用・再資源化にご協力ください

正しい出し方 正しい分別で“ごみ”を“資源”に  
～ 容器包装プラごみ～



オレンジの袋



汚れや中身が残っていると、他のリサイクルごみを汚してしまい、再利用できなくなります。



危険ごみは絶対に入れない!

カミソリ、バッテリーが入っている製品(携帯電話、髭剃りなど)は危険ごみで出してください。



**ポイント!**

- ・ 軽くすすぐ(汚れが落ちていれば洗剤で洗う必要はありません)
- ・ 中身が残っているものや汚れが落ちないものは「燃えるごみ」

問合せ先 住民生活課環境衛生担当 ☎82-2131(内線126・131)

# 健康 いちばん

標津町総合体育館  
☎ 82-3112

## スポーツは 心のビタミン



### ウォーキングカードを利用しよう！

ウォーキングカードを使って、日々のウォーキングを記録してみませんか？

#### 利用方法

- ① 総合体育館やひまわり、川北学習センターで登録し、カードと万歩計を受け取る。
  - ② カードに歩いた日付と歩数を記入する。
  - ③ カードがいっぱいになったら、総合体育館または川北学習センターに提出し、新しいカードをもらう。
  - ④ 提出したカードは歩数の集計を行います。
- 総合体育館では、歩数計の貸し出しも行っていきますので、気軽にお声掛けください。

### カード利用者記録

下記は、令和3年3月31日現在の集計結果です。

#### ＜男性歩数ベスト5＞

1 岡部 清治さん (標津)	約 2997 万歩
2 岡部 清弘さん (標津)	約 2910 万歩
3 三田 俊勝さん (標津)	約 1964 万歩
4 山崎 陸郎さん (標津)	約 1839 万歩
5 斉藤 俊己さん (標津)	約 778 万歩

#### ＜女性歩数ベスト5＞

1 山崎 静江さん (標津)	約 2224 万歩
2 中野ヒロコさん (標津)	約 1918 万歩
3 藤谷 セツさん (川北)	約 1779 万歩
4 中山トヨ子さん (川北)	約 1517 万歩
5 岡部登志子さん (標津)	約 803 万歩

#### ＜男性歩行距離ベスト3＞

1 岡部 清治さん (標津)	19, 482 km (北海道約6周半)
2 岡部 清弘さん (標津)	18, 915 km (北海道約6周)
3 三田 俊勝さん (標津)	12, 763 km (北海道約4周)

#### ＜女性歩行距離ベスト3＞

1 山崎 静江さん (標津)	13, 342 km (北海道約4周半)
2 中野ヒロコさん (標津)	11, 510 km (北海道約4周)
3 藤谷 セツさん (川北)	10, 672 km (北海道約3周半)

#### ＜参考＞

※距離の計算方法  
(身長 (cm) - 100 cm) × 歩数  
※北海道1周 ≒ 約3000 km  
※端数は切り捨て

### ＜ラージボール卓球教室＞

普通の卓球ボールより大きいため、スピードが遅くなり誰でも楽しめます。

**日時** 5月10日(月)～5月26日(水)  
毎週月・水曜日 計6回  
10時～11時30分

**場所** 総合体育館

**対象** どなたでも参加できます。

※ラケットのない方は貸し出しします。

### ＜ファミリー卓球教室＞

卓球大会に向けてファミリーで教室に参加してみませんか？

**日時** 5月12日(水)～21日(金)  
毎週水・金曜日 計4回  
19時30分～20時30分

**場所** 総合体育館

**対象** どなたでも参加できます。

※ラケットのない方は貸し出しします。

### スポーツ教室・施設のご案内

### ＜屋外施設 続々オープン！＞

今年度は、雪解けが早く4月下旬から町営球場、町内各パークゴルフ場など、屋外スポーツ施設が使えるようになってきています。健康維持のために、大いに活用ください。



## 図書館からのお知らせ

標津町図書館 ☎82-2074

## 一日司書体験の募集について

**応募資格**：小学5年生～高校3年生まで  
**体験日**：6月から毎月第2・第4土曜日  
**時間**：13時30分～15時  
**内容**：カウンター業務、貸出資料作成、書架や書庫の整理、行事のお手伝いなど  
**申込方法**：図書館設置の申込票、または学校を通じて配布される申込票に必要事項を記入して図書館へ提出してください。  
**その他**：感染症対策を講じた上での実施となります。

## 👉今月のこの1冊！

### ●小説『魂手形』／宮部みゆき 著

神田の袋物屋・三島屋で行われている風変わりな百物語。従妹のおちかから聞き手を引き継いだ富次郎は、語られた話を墨絵に描き封じ込めることで聞き捨てとしていた…。三島屋変調百物語シリーズ7作目！



## おはなし会開催曜日の変更について

火曜・金曜おはなし会として親しまれている絵本の読み聞かせ事業は、下記のとおり変更になりましたので、お間違いないようご注意ください。

**変更前** 毎週火曜・金曜開催

**変更後** 毎週**水**曜・金曜開催

※場所・時間の変更はありません。

(15時～ 図書館おはなしコーナー)

## ゴールデンウィーク中の休館について

ゴールデンウィーク中の休館日は下記のとおりです。休館中の図書の返却は、図書館入口付近に設置の返却ボックスをご利用ください。

**休館日**：4月29日(木)

5月3日(月)～5月6日(木)

※5月7日(金)から通常開館です。



## 親子交流館からのお知らせ

標津町地域子育て支援センター 親子交流館「おひさま」  
☎82-2717 FAX 82-3010

## 5月の遊びの広場利用場所について

5月の親子交流館「おひさま」は、月・水・金曜日に下記の場所・日時に開催します。4月は、新しいお友だちが増えて楽しく交流できました。

これからも楽しい時間を一緒に過ごしましょう。ぜひ、親子でお越しください。優しい先生たちが待っています。

期 間	遊びの広場 (9:30～11:30)	地域交流 (12:30～15:30)
5月 (月・水・金)	キラリ児童館	標津認定こども園

※祝日を除く

## ～春のかわいいお花をつくろう～

親子で楽しく制作を楽しみませんか?みんなでおしゃべりしながら楽しい時間を過ごしましょう。プレゼントしたり、お部屋に飾ったり…考えるだけでワクワク・ドキドキ!

**日 時** 5月7日(金) 10時45分～

**場 所** キラリ児童館 (大人はマスク着用)





# ヒグマと出会わないために!



近年、根釧地区でもヒグマによる事故が発生しており、最近では厚岸町で山に山菜採りに入った方が、ヒグマに襲われるといった事故も発生しています。山菜採りや川釣りなどの際にヒグマと遭遇する可能性が高いため、次のことを踏まえ十分に注意してください。

## ◆その1◆ ヒグマに自分の存在を知らせましょう

山菜採りや川釣りなどでヒグマの生息地に入る際は、鈴やラジオなど音の鳴るものを携帯してヒグマに自分の存在を知らせ、偶発的な遭遇を回避するよう心掛けましょう。

## ◆その2◆ 山や川での単独行動を避けましょう

山や川での単独行動はヒグマとの遭遇以外に、あなたの身に万が一のことが起こっても、通報が遅れるなど大変危険です。必ず2人以上での行動を心掛けましょう。

## ◆その3◆ ヒグマの形跡を見逃さないようにしましょう

ヒグマのフンや足跡、食べ跡などを見つけた時は、すぐに引き返すよう心がけましょう。ヒグマが食べたフキの跡は、フキの繊維がかみ切れず残っていることがあります。



繊維が残るヒグマの食べ跡



ヒグマがフキを食べた様子

## ◆その4◆ 万が一、ヒグマと出会ってしまったら…

- 走って逃げたり、ヒグマを刺激する行動は危険です。ヒグマが気付いていないようであれば、静かにその場から引き返しましょう。
- ヒグマとの距離が近い場合は、ヒグマから視線をそらさず、動きを見ながらゆっくりと後退しましょう。
- ヒグマに奪われた持ち物を取り返す行為は、非常に危険ですのでやめましょう。
- 子グマの近くには母グマがいるので、近づくのは絶対にやめましょう。

～ ヒグマを目撃したときは、農林課へご連絡ください～

問合せ先 農林課林政・自然環境担当 ☎82-2131(内線214)

# 令和3年度 町税などの納期限について

今年度の町税などの納期限は次のとおりです。納期を守って、忘れずに納付をお願いします。町税などは、町民の皆さまが安心して暮らすための貴重な財源です。

## ◀町税などの納期一覧表▶ 【役場・町指定金融機関などの窓口で納付される方】

月	納期限	町道民税	固定資産税	軽自動車税	国民健康保険税	後期高齢者医療保険料	介護保険料	公営住宅使用料	水道料金 下水道使用料 浄化槽使用料
5	5月31日(月)		第1期	全期					
6	6月30日(水)				第1期		第1期		
7	8月2日(月)	第1期			第2期	第1期			
8	8月31日(火)				第3期	第2期	第2期		
9	9月30日(木)		第2期		第4期	第3期		毎 月 末 日	毎 月 末 日
10	11月1日(月)	第2期			第5期	第4期	第3期		
11	11月30日(火)		第3期		第6期	第5期			
12	12月27日(月)	第3期			第7期		第4期		
	1月6日(木)					第6期			
1	1月31日(月)				第8期	第7期			
2	2月28日(月)				第9期	第8期	第5期		
3	3月25日(金)				第10期				
	3月31日(木)					第9期			
担当課		税務課			住民生活課		保健福祉センター	建設水道課	

- 納期限の日は通常各納期の最終日、12月は25日となりますが、土日・祝日の場合は翌日となります。
- 賦課期日は町道民税が1月1日の住所地、固定資産税は1月1日の所有者、軽自動車税は4月1日の所有者となります。
- 特別徴収（給与および年金天引き）の方は、この一覧表には該当しません。
- 何らかの事情により納期内納付が困難な方は、一人で悩まず、放置せず、早めにご相談ください。状況に応じた納付方法（分割納付など）に応じることもできます。まずは、納付できない理由をお聞かせください。

5月は固定資産税（第1期）と軽自動車税の納期月です  
5月中旬に納税通知書を郵送します

問合せ先 上記担当課 ☎82-2131

## サーモンパークの新施設の名称が決定しました！

来年4月開業予定の食事と物販、観光発信を行う新施設の名称が決定しました。

2月に公募していたもので、たくさんの応募の中から審査した結果、秋田県秋田市在住の吉田慶嗣さんの提案名称「サーモンプラザ」となりました。

町の皆さまが親しみやすいように、「まちの駅」を名称の前に付けることとしています。「まちの駅（マチノエキ）」を含む名称は、複数の方々から提案があり、一部使わせていただきました。

また、昨年7月に公募し入居が内定していたレストラン、物販営業団体が、この度設立されました。社名は「ネクストプラス株式会社」です。

### 名称の標記

まちの駅サーモンプラザ



問合せ先 企画政策課プロジェクト推進室 ☎82-2131(内線113・114)

## 就学援助の利用について

町教育委員会では、小・中学校の児童生徒の学校生活のために必要な資金を援助しています。

新型コロナウイルス感染症の影響などにより収入が急変して経済的に困りの方へも必要な資金を援助しますので、教育委員会へご相談ください。なお、申請は随時受け付けています。

**対象者** 次の①、②の条件を満たす方

- ①世帯の収入が生活保護世帯の収入基準額の1.5倍未満
- ②市町村民税の減免または非課税世帯、児童扶養手当の支給を受けている世帯など、特別な理由により教育委員会が認める方

### 受けられる援助費

- ・学用品費・修学旅行費・給食費・PTA会費・クラブ活動費
  - ・体育実技用品費、卒業アルバム代など
- ※支給額は教育委員会が定める額となります。

**問合せ先** 教育委員会管理課 ☎82-3110 (内線412・415)

## ダイヤルイン方式の導入について

令和3年6月28日から、役場庁舎の担当課に直接電話が掛けられる「ダイヤルイン方式」を導入します。

これまでは、役場代表電話(☎82-2131)にお電話いただき、担当課にとりつないでいましたが、ダイヤルイン番号にお電話いただくと、ご用件のある担当課に直接つながるようになります。

詳しくは、広報6月号でお知らせします。

**問合せ先** 総務課総務担当 (内線77)



## 【年金相談は完全予約制です！】

毎月、中標津町役場で開設される「年金出張相談所」を利用される方は、相談日の10日前までに予約が必要です。

**予約申込先** 釧路年金事務所  
お客様相談室 ☎0154-61-6000

6月の  
年金出張  
相談所  
開設日

**日時**：8日(火)13時～16時30分  
9日(水)9時～13時30分  
**場所**：中標津町役場  
ご本人や配偶者の年金記号番号、加入期間などを調べてお出かけください。

★相談・お問い合わせはお気軽に住民生活課国民年金担当へ

## 5月のごみ収集日

※6月初回の収集日も掲載しています。

一般廃棄物収集区域 (有料)	可燃ごみ	不燃ごみ 危険ごみ 粗大ごみ	資源ごみA 空缶・ペット、トレー 発泡・容器包装(プラ) びん・新聞・雑誌	資源ごみB 空缶・ペット・トレー 発泡・容器包装(プラ) 容器包装(紙)・紙・バック 段ボール
若草町・新川上町・川上町・栄町 緑町・曙町・弥栄町・伊茶仁	月・木	6日(木) 20日(木) 6月3日(木)	17日(月) 31日(月) 6月14日(月)	10日(月) 24日(月) 6月7日(月)
本町・鳩ヶ丘町・双葉町・望ヶ丘町 桜木町・住吉町・東浜町・茶志骨	火・金	7日(金) 21日(金) 6月4日(金)	18日(火) 6月1日(火)	11日(火) 25日(火) 6月8日(火)
忠類・浜古多糠・古多糠全域 薫別・崎無異・北標津・西北標津	月・木	6日(木) 20日(木) 6月3日(木)	19日(水) 6月2日(水)	12日(水) 26日(水) 6月9日(水)
川北全域	火・金	7日(金) 21日(金) 6月4日(金)	19日(水) 6月2日(水)	12日(水) 26日(水) 6月9日(水)

※粗大ごみの収集は収集の前日までに事前の申し込みが必要です。  
※粗大ごみの申込先は、渡邊清掃(株) ☎0120-79-3106へ。

## 6月の汲み取り実施地域

汲取月は各地区3カ月ごとに年4回設定しています。  
便槽が満杯にならなくても汲取月には必ず汲み取っておくなど、余裕を持ってお申し込みください。

**実施地域** 標津市街、古多糠全域、茶志骨、東浜、住吉

**申込期限** 5月25日(火)

**申込先** 渡邊清掃(株) ☎0120-79-3106 ☎0153-82-2220

**受付時間** 8時30分～17時15分(日曜・祝日を除く)

## 町長の動静

(3月21日～4月20日)

### 【3月23日】

第1回総合教育会議ほか  
【3月24日～26日】福岡県  
久留米大学医学部表敬訪問

### 【4月2日】

「夢ふうせんカント」オープン  
セレモニー

### 【4月6日】

標津町新型コロナウイルス  
感染症対策本部会議

【4月7日】中標津町  
第3回根室町村会町長会議

### 【4月8日】

北海道標津高等学校入学式

【4月9日～10日】札幌市  
北海道酪農振興町村長会議ほか

### 【4月16日】

第2回標津町議会臨時会  
<以上、主なもの>

北方領土に関する標語

絶やすまい  
返還つなぐ  
強い声



## 5月30日(日)は標津町長選挙です！

任期満了に伴う標津町長選挙が以下の日程で執行されます。投票日当日に仕事や用事で投票できない場合は、期日前投票で投票することができます。

**告示日** 5月25日(火)

**期日前投票** 5月26日(水)～29日(土)  
8時30分～20時

**期日前投票所** 役場1階会議室

**投票日** 5月30日(日)

**投票時間** 7時～20時

【第1投票区(標津)および第9投票区(川北)以外は7時から18時まで】

※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、投票所にお越しの際はマスクの着用や手指の消毒などにご協力をお願いします。また、投票所の混雑状況によっては入口で入場を一時的に制限させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

**問合せ** 標津町選挙管理委員会 ☎82-2131(内線104)

## 郵便局車両に火災予防啓発

4月20日(火)から4月30日(金)までの期間、春の全道火災予防運動が実施されました。今春からは、標津郵便局のご好意により、広く住民に火災予防啓発を行う目的で、広報用のマグネットシートを郵便物配達用車両に貼付させていただくこととなり、標津郵便局長、薫別郵便局長、標津消防署長出席のもと、贈呈式が行われました。

この時期は空気が乾燥し、強風が吹くなど、火災の発生しやすい時期となります。

火災発生原因のほとんどは、「不注意」や「マナーの悪さ」によるものです。「自分くらい…」という軽い気持ちで、取り返しのつかない事態を招いてしまいますので、火の取り扱いには十分注意しましょう。



**問合せ** 標津消防署予防係 ☎82-2319

## 経済センサス活動調査へのご協力をお願いします

総務省と経済産業省では、令和3年6月1日現在で、「令和3年経済センサス - 活動調査」を、全国のすべての事業所および企業を対象に実施します。

本調査は、我が国の経済活動状況を全国のおよび地域別に明らかにするとともに、各種統計調査の母集団情報を得ることを目的に行われる、重要かつ大規模な統計調査です。皆さまの調査へのご理解とご協力をお願いします。

**問合せ** 総務課情報化・広報統計担当(内線208・221)

## 戸籍の窓口から

(3月11日～4月10日届け出分)

### ご結婚おめでとう！

長谷川大陸さん・鈴木 祐花さん(桜木町)  
島山 湧基さん・佐藤 美香さん(双葉町)

### お誕生おめでとう！

小笠原希依ちゃん(弥栄町) 昂 祐・美 佳  
木村 天音くん(弥栄町) 勇 斗・さ ち  
梅木那衣彩ちゃん(緑町) 克 麻・彩 香  
細畑 晴生くん(望ヶ丘町) 佑 弥・有 紀

### おくやみ申し上げます

林 政男さん(南川北) 66歳  
稲村スミエさん(桜木町) 83歳  
米沢 澄江さん(曙町) 74歳

※ご家族の了承を得て掲載しています。

## 寄付・寄贈ありがとうございました

(3月11日～4月10日受納分)

### ●体育文化振興基金に――

○特定非営利活動法人キラリ工房さま

### ●社会福祉協議会に――

○富森 博さん ○稲村 聰さん

○林 和幸さん(中標津町)

○特定非営利活動法人キラリ工房さま

### ●標津はまなす苑に――

○岩佐 徳子さん ○林 裕子さん

○朝熊千恵子さん

### ●陽だまりに――

○金田 毅さん

※ご本人・団体の了承を得て掲載しています。

## ふるさと応援寄付金をいただき、ありがとうございました

渡部 裕司さん(岩手県一関市)  
遠藤 儀一さん(茨城県水戸市)  
鈴木 英和さん(埼玉県さいたま市)  
小此木道也さん(千葉県千葉市)  
小山 頌太さん(千葉県佐倉市)  
高橋 秀子さん(千葉県柏市)  
奥乃 靖弘さん(東京都北区)  
望月 雅志さん(東京都武蔵野市)  
森 一樹さん(神奈川県三浦市)  
田内 麻由さん(岐阜県羽島市)  
望月 正義さん(静岡県静岡市)  
宇都宮功次さん(京都府相楽郡)  
古塚 孝志さん(兵庫県西宮市)  
佐藤 智子さん(和歌山県和歌山市)  
豊田 英之さん(岡山県瀬戸内市)  
木下 真一さん(福岡県行橋市)  
山口陽一郎さん(福岡県春日市)  
有吉 秀久さん(佐賀県唐津市)  
荒木 賢司さん(熊本県球磨郡)  
川口 典子さん(沖縄県中頭郡)

※ご本人の了承を得て掲載しています。

その他303件の寄付をいただいています。

寄付金は、その目的を達成するために有効に活用させていただきます。

## スポーツ

### 5月のスポーツ

7日(金)、11日(火)、25日(火)

子ども元気アップ大作戦  
〔9時～ 標津こども園〕

9日(日)

漁協組合長杯球場開き野球大会  
〔8時～ 町営球場〕

春のウォーニック【健P】  
〔9時～ 町内〕

17日(月)、24日(月)

スポーツ体験教室  
〔16時～ 総合体育館〕

18日(火)、24日(月)

子ども元気アップ大作戦  
〔9時45分～ 川北こども園〕

22日(土)、23日(日)

丸和信和杯中学生野球大会  
〔9時～ 町営球場〕

23日(日)

春季町民卓球大会  
〔9時～ 総合体育館〕

毎週水曜・金曜 (GWはお休み)

ウォーキング広場  
〔18時30分～ 町内各地〕

<以上、主な大会、教室など>

※【健P】は健康ポイント対象事業です。

## 相談

### 無料法律相談を開催します

釧路弁護士会による春の無料法律相談を開催します。

開催日程は次のとおりですので、この機会にぜひご利用ください。

※事前申し込みが必要です。

日時 5月19日(水)  
13時～16時

場所 役場3階会議室

予約・申込先

総務課総務担当(内線104)

### 起業などを支援します

町では、町内で行われていない事業を新たに開始する方、または新分野に進出する方を募集します。

5月に開催を予定している審査会で事業が採択された場合は、町で対象経費の50% (最大400万円) を支援しますので、起業などを検討される方はご相談ください。

問合せ先

企画政策課企画政策担当  
(内線110)

## 相談

### 乳幼児健康相談日程



5月27日(木)

会場：ひまわり

4ヵ月  
6～7ヵ月  
9～10ヵ月  
12～13ヵ月  
2歳児

感染予防対策のため、時間予約制としています。対象児以外でご希望の方は事前にお問い合わせください。

問合せ先

保健福祉センターひまわり  
健康推進担当

☎82-1515(内線512)

### 5月の精神保健福祉遠隔相談日程

中標津保健所では、毎月このころの問題でお悩みの方を対象とした、精神科医師によるインターネット回線での遠隔相談を開設しています。相談は完全予約制です。

日時 5月27日(木)  
13時30分～16時30分

場所 中標津保健所  
問合せ先 中標津保健所健康推進課

☎0153-72-2168

※保健師による相談は、随時受け付けています。

### 「女性の健康相談」を開設します

女性の健康サポートセンターでは、予約制の「女性の健康相談」を開設しています。妊娠・出産・子育ての悩み、思春期や更年期の健康に関する悩みなど、お気軽にご相談ください。

日時 毎月第2水曜日  
13時～15時

場所 中標津保健所診察室  
予約先 中標津保健所健康推進課

☎0153-72-2168

## 令和4年度根室管内町職員採用資格試験・一般事務職(上級職)を実施します

根室町村会では、次のとおり一般事務(上級職)の町職員採用資格試験を実施します。詳しくは、町ホームページまたは下記問合せ先へご連絡ください。

対象者

大学卒業程度の学力を有する、平成6年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた方

※一般事務職(初級職)の募集案内は、7月頃を予定しています。

申込受付 5月6日(木)～6月4日(金)

試験日 7月11日(日)

試験会場 札幌市、中標津町

申込・問合せ先

総務課職員担当(内線104)

## 電柱にカラスの巣を見つけたらほくでんへ連絡を!

カラスの巣の材料には、ハンガーなどの金属が使われることがあり、これが電線に触れると停電の原因となります場合があります。電柱にカラスの巣を見つけた時は、下記問合せ先へご連絡ください。

連絡先 中標津ネットワークセンター ☎0120-06-0674  
— 北海道電力(株) —

twitter で情報発信中!

町では、ツイッターを通じて情報の発信を行っており、イベント情報など、随時更新しています。

URL [https://twitter.com/shibetsu\\_town](https://twitter.com/shibetsu_town)

## 新規採用職員紹介 ～よろしくお願ひします～



くどう かずま  
**工藤 和馬**  
住民生活課



なみきり ちか  
**波切 知佳**  
商工観光課



やまだ ゆうすけ  
**山田 雄介**  
企画政策課  
プロジェクト推進室



ますだ あんな  
**増田 安菜**  
地域包括支援  
センター



いえち かつのり  
**家地 克典**  
建設水道課



あらかわ ますみ  
**荒川 真澄**  
標津病院  
看護課



いとう ゆみ  
**伊藤 由美**  
標津病院  
看護課



とくもと ともみ  
**徳本 智美**  
標津病院  
リハビリテーション室



はやし しずえ  
**林 静枝**  
児童発達支援  
事業所



かねこ のどか  
**金子 和佳**  
川北認定こども園

## 退職された方々 ～大変お疲れさまでした～

**定年退職者** 柴田 俊一・黒澤 哲也・田口 浩彰・岩崎百美子・竹脇 新・佐々木祐子

**普通退職者** 西山 未穂・千葉貴代美

※柴田、黒澤、田口、岩崎、佐々木は、引き続き再任用職員として勤務しています。

☆☆☆ 郷土(標津町)の活性化を 町民の力で ☆☆☆  
まちが変わります。変えましょう!!

地元で買おう 地元を使おう  
地元で食べよう  
「地産地消」の心で!!

生き生き標高郷土の標・地域で育てる  
標津高校  
標高の存続は町民みんなの願い!!

## 新型コロナウイルス感染症の新しい相談・受診の流れ

発熱や咳など比較的軽い  
風邪症状

息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ  
(倦怠感)、高熱などの強い症状の  
いずれかがある場合

4日  
以上  
続く  
場合

かつ以下のいずれかの症状

- 高齢者
- 糖尿病、心不全、呼吸器疾患などの基礎疾患あり
- 人工透析患者
- 免疫抑制剤や抗がん剤など使用
- 妊婦

すぐに

すぐに

- ①かかりつけの医療機関にお電話を
- ②かかりつけ医療機関がない方は、下記へお電話を  
北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター  
フリーコール ☎0800-222-0018

— 保健福祉センター管理・保健予防担当 —

## 町内会・団体等の人事短信

(4月13日までの報告分) ※敬称略

**中標津警察署標津駐在所長**  
新三島 炊矢 **旧**藤井 鉄也  
**標津消防団長**  
新齊藤 誠 **旧**素利 敏春  
**標津消防団第2分団長**  
新新川 康成 **旧**梅木 雅則  
**標津消防団第3分団長**  
新桜井 耕平 **旧**吉田 智  
**標津漁業協同組合女性部長**  
新室谷あけみ **旧**林 裕子  
**大地みらい信用金庫標津支店長**  
新鈴木 智志 **旧**松本 門子  
**茶志骨地区町内会連合会長**  
新河崎 健 **旧**本村 定

# まちの声

416

## あたりまえ

にしやま たけし  
西山 武志さん (若草町)  
環境サービス有限会社



1 980年、昭和55年生まれ、現在40歳の妙にきりの良いタイミングでまちの声執筆のお話がありまして、拙い文章だとは思いますが書かせて頂く事になりました。

僕は生まれてこの方40年標津町にいる訳ですが、正直学生時代は地元はあたりまえすぎて魅力が無く、他所に出て行く事ばかりに思いを巡らせていたものでした。その事が意外と尾を引き就職したての頃などは、長期休みで帰って来る同級

生の垢抜けた姿、地元では体験出来ない様な話を聞いたりすると、自分が取り残された気分になったものでした。自分はあたりまえの過ごし方しかしてない。ただ今までのあたりまえを改めて考えてみると、高卒で今の会社の前身である共同企業体に入社し、会社創立に立ち会い20年超働かせてもらい覚える事も多く責任もありますが、やりがいのある仕事に就く事が出来ました。また、会社の上司の紹介でソフトバレーのサークルに入り、スポーツも始めました。そのサークルが縁で硬式バレー、サッカーと次々にやる事となり、一時期は週4日バレー、週3日サッカーというおかしな日程で運動をしていました。運動をする習慣がついたおかげでしょうか、今のところ血圧は若干高めですが大病も無く健康です。また、昔話に花咲かせ近況を語り合い、酔っぱらって歩道に寝転がっても話のネタにして笑ってくれる同級生たちとの交流、こつ改めて今までのあたりまえを考えると、実は充実していて40年ずっと標津町にいた事でしか得られなかった経験なんだなと思う今日この頃です。

これから僕は標津町に住み続けると思っています。あたりまえがあたりまえであり続けられる様に大切にしていきたいところですね。

次の「まちの声」は畠山季子さん(望ヶ丘町)です。

## 標津町民憲章

(昭和46年11月3日制定)

- 健康で働き楽しい家庭をつくりましょう。
- 自然を愛し美しい郷土をつくりましょう。
- たがいに助け合い暖かい社会をつくりましょう。
- 心を豊かにし文化を高めましょう。
- 子どもの夢を育て平和な町をつくりましょう。

## 6月の運転免許更新時講習会

優良運転者で、更新手続きを終了した方のみ受講できます。

- 日時 6月1日(火) 13時30分～
- 場所 川北生涯学習センター
- 問合せ 住民生活課

## 人のうごき

令和3年3月末日現在 (前月比)

人口	5,079人(-41人)
男	2,477人(-12人)
女	2,602人(-29人)
世帯数	2,368世帯( 0世帯)

人口前月比の内訳

	増	減	比較
転入	41人	転出 80人	-39人
出生	1人	死亡 4人	-3人
その他	1人	その他 0人	1人
計	43人	計 84人	-41人

※外国人を含む人口・世帯数を掲載しています。

## 町内の交通事故

令和3年3月1日～3月31日 (今年の累計)

人身事故	0件( 0件)
負傷者	0件( 0件)
死亡者	0件( 0件)
物損事故	13件( 29件)

▽本誌にも掲載していますが、5年に一度の『経済センサス』が6月1日を調査期日として町内の全事業所を対象に実施されます。調査票は郵送のほか、インターネットでも回答できますので、ご協力をお願いします。

▽4月から異動になり広報作成の難しさに直面しています。これから、1つ1つを確実に大切に学んでいきたいと思えます。まだまだ、取材や写真撮影など未熟な所も多くありますが、よろしくお願ひします。

(T)