



しづ SHIBETSU 9 広報 2020 (令和2年) Vol.643

海・山・川・大平原がおりなす

感動の大地・しづ標津町



前浜の幸に秋の気配

今年の夏ホタテ漁はシーズン終了を目前にした24日の時点で既に6,900トン以上が水揚げされ、計画漁獲量を上回る豊漁でした。

また、8月下旬からは小定置網によるサケ・マス漁も始まり、お盆明けから少しずつサケが戻ってきています。9月1日からは定置網の網入れがあり、本格的な秋サケ漁の季節が始まります。

来年もつと
楽しみたい！

標津町民祭り 水 紙上 キラリ

今年度、残念ながら中止となってしまった標津町民祭り水・キラリ。紙上だけでもお祭り気分をお届けしたいということで、今回は第22代標太・津々のお二人に、祭りの中心となるウラツプ源流水をめぐる儀式について紹介してもらいました。

第22代津々 菅原 麻衣さん



第22代標太 佐藤 航さん

祭りは1日目の午前中、標津川上流のウラツプ川で源流水をくむ、「奉納・感謝の儀」から始まります。太鼓の音とともに山へ入り、各団体の代表が水への感謝を述べた後、「水守衆」の協力を得てウラツプ川から源流水を授水します。ここで授水した源流水は「感謝の水」として、メイン会場へ運ばれます。





「感謝の水」を運ぶ一行は、1日目夕方の「運水の儀」「迎水の儀」で、町内の小学校1年生とかがり火に先導され、メイン会場に入ります。「感謝の水」は「分水の儀」「入魂の儀」で会場のメインステージと2日目に巡行する各山車に奉納し、祭りの無事を祈願します。



曳山巡行では「伝承の山車」から、ウラップ源流水を振る舞い水として沿道にまきながら進みます。また、祭りを締めくくる「水柱の儀」でも水をまき、2日間の祭りを見守ってくれた「感謝の水」を大地に返します。ぜひ来年の水・キラリをお楽しみに！



本村建治さん 栄えある旭日単光章受章



叙勲を受けた本村さん

6月1日発令の高齢者叙勲において、元町議会議員の本村建治さんが旭日単光章を受章され、7月27日、町長室で伝達式が行われました。

本村さんは昭和54年、地域住民の支持を得て町議会議員に初当選以来、平成15年まで6期24年の永きにわたり、町議会議員を務められました。「健康と福祉の村」整備の推進など福祉の充実や、下水道の整備拡充をはじめとした住みよいまちづくりの推進、市町村合併が盛んに議論された平成10年頃の町の総合計画策定などに尽力され、本町の地方自治の振興発展に貢献された功績が認められ、今回の受章となりました。

地域の歴史 地域の手で発掘



木の根に苦戦しながらの発掘

町教育委員会では、8月3日から14日にかけて、ポー川史跡自然公園内のポー川河岸3遺跡の発掘を行いました。

このうち8月6日の発掘作業には、標津高校自然科学部の生徒やボランティアなど合わせて16人が参加。13世紀の住居跡近くを慎重に掘り下げると、人の手で並べられた石や、青色や緑色のガラス玉、黒曜石の破片などが見つかり、参加者の輪から歓声が上がっていました。

今回の調査は同遺跡の竪穴住居跡など2カ所を発掘し終了しましたが、今後もポー川河岸の遺跡調査を進め、本町の先人たちの足跡や、その手掛かりを詳しく探る予定です。

地域おこし協力隊 活躍中!



スポーツ
支援員
森井まりの

6月から本格的に活動がスタートしたものの、多くのイベントは中止や延期となっており、大変な状況ですが、さまざまな教室や活動の場で指導を行っています。

幼児や小学生の指導にかかわって2年ほど経ちますが、子どもたちが理解しやすい言葉選びに例え話、集中を切らさない問やテンポ、意欲がわくような言葉かけやアクシオンなど、まだまだ現場の先生方から学び、やるべきことがあると痛感しています。

「教える」ことの難しさ、大変さを味わう毎日ですが、一生懸命頑張り、できることが増えていく子どもたちに負けず、共に成長していけたらと思っています。

新型コロナウイルス感染症の収束がなかなか見通せない状況ではありますが、感染症対策を行いながら各種運動教室やイベントを開催していきます。8月からは300歳ソフボール大会を皮切りに、野付半島丸ごとウォーニック、ふれあいスポーツデーなどの恒例行事の開催を予定していますので、皆さまお楽しみに!



総合体育館
Facebook
更新中!

令和2年国勢調査が実施されます

国勢調査
2020

インターネット回答期間

9/14^月→10/7^水

調査票(紙)での回答期間

10/1^木→10/7^水

令和2年国勢調査が、2020年(令和2年)10月1日現在で実施されます。日本に住んでいるすべての人および世帯が対象で、統計法ですべての対象者に調査票に記入し提出する義務が定められています。

皆さまの回答は統計法で堅く守られ、回答の内容は他に漏れたり、統計以外の目的に使用されることは絶対にありません。

9月10日頃から、調査員が皆さまのお宅を訪問するなどし、調査書類をお配りします。万一、10月1日時点で調査書類が届いていない場合や、追加の調査票が必要な場合(5人以上の世帯など)は、標津町国勢調査実施本部へご連絡ください。

※回答期間中のお問い合わせは、ふれあい加工センター内仮事務所 ☎82-3740へご連絡ください。

新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、調査書類の配布や調査票の受け取りを、できる限り皆さまと調査員が対面しない非接触の方法で行うようにしています。皆さまのご理解とご協力をお願いします。



前回調査に引き続き、かんたん・便利なインターネットでの回答をおすすめしています。ご協力よろしくをお願いします。(郵送でも回答できます)



令和2年10月1日午前0時現在で出生しているお子さまは、国勢調査の回答の対象になります。お子さまも世帯員に含めての回答をお願いします。



国勢調査員は、身分を証明するため顔写真付きの「国勢調査員証」を必ず携帯しています。国勢調査をかたった詐欺などには十分ご注意ください。

詳しくは、「国勢調査2020総合サイト」をご覧ください。

<https://www.kokusei2020.go.jp/>



標津町国勢調査実施本部

役場総務課内 ☎82-2131

ふれあい加工センター内仮事務所

☎82-3740 (10月7日まで)

令和3年度 標津町医療技術職員等養成修学資金貸付制度 新規募集案内について

町では、将来、看護師や薬剤師、診療放射線技師、その他の医療技術者など(国家資格保有者)となって町職員として勤務しようとする方に対し、修学に必要な資金の貸し付けを行い、医療技術職員の充足を図ることを目的に、次のとおり令和3年度新規貸付者を募集します。

貸付対象者	看護師または薬剤師、診療放射線技師など国家試験受験資格の得られる学校などから入学許可を得た方で、5年以上町職員として勤務することを誓約した方
貸付限度額	月額12万円以内
利子	無利子
貸付枠	<u>2人</u> 【内訳】看護師2人 ※修学資金の貸付枠は、将来における医療技術職員などの補充度を勘案して毎年度設定。
貸付要件	高等学校第2年次および第3年次（1学期および2学期）の学業成績の評定平均値が3.5以上であること ただし、看護師については看護学校を合格した時点で基準を満たすものとする
保証人および連帯保証人	保証人：保護者など 連帯保証人：2人（前年所得金額がおおむね300万円以上の方）
貸付決定の取消	退学、辞退、就学困難、成績不良、貸付目的を達成する見込みがないと認められるとき
貸付決定の停止	休学したとき
返還債務免除	5年（または貸付期間）以上町職員として勤務した場合に免除
貸付金の返還	次の場合は、事由発生の翌月末日までに貸付金を返還しなければなりません ・貸付の決定を取り消された場合 ・町に勤務しなかった場合 ・誓約期間前に退職した場合 ・貸付条件に違反した場合
現況報告	貸付決定者は毎年3月末日までに学業成績表・健康診断書を提出
申込方法	申込書およびその他必要書類を提出
申込締切	令和3年2月26日(金)

Q 申し込めば必ず貸付金を利用できますか。

A いいえ。修学資金運営審議会の審査により貸付可否が決定されるため、必ず利用できるわけではありません。

Q 貸付金は何月から始まりますか？

A 第1回の修学資金貸付時期は5月になります。その後、7月・10月・1月にそれぞれ3カ月分をまとめて支給します。

申込・問合せ先 保健福祉センター管理・保健予防担当 ☎82-1515

後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 交通事故など、第三者の行為によりけがや病気になったとき～

交通事故（自動車事故や自転車事故など）や飲食店での食中毒など、第三者（加害者）の行為によってけがや病気になったとき、本来、治療費は加害者が全額負担するのが原則ですが、被保険者証を使って治療することができます。治療費のうち後期高齢者医療制度の負担分は、後期高齢者医療制度が一時的に立て替え、後日、加害者に請求します。

◆ 第三者の行為とは？

- 交通事故
- 他人の飼い犬にかまれる
- 購入食品や飲食店などでの食中毒
- 暴力行為 など



◆ 必ず医療機関に伝えましょう

医療機関に対して第三者行為によるけがなどで、保険証を使用して治療を受ける旨をしっかりと伝えましょう。

◆ 警察に届け出ましょう

交通事故のときは、けがの程度が軽くても必ず警察に届け出し、人身事故として事故証明書を交付してもらいましょう。

◆ 市区町村の窓口にも必ず申請しましょう

法令により、速やかに後期高齢者医療広域連合に届け出をすることが義務付けられていますので、必ず市区町村の窓口へ第三者行為による被害届の申請をしてください。

【申請に必要なもの】

- 第三者行為による被害届（市区町村の窓口にあります）
 - 被保険者証
 - 被保険者の印鑑
 - 事故証明書（後日でも可）など
- ※詳しくは市区町村の窓口へご確認ください。

問合先 北海道後期高齢者医療広域連合 役場住民生活課後期高齢者・医療給付担当 ☎011-290-5601 ☎82-2131(内線135)

Zoom(ズーム)出会い交流会&個人交流会開催のご案内

本年度はコロナウイルス感染拡大防止のため、団体での出会いイベントを自粛していますが、この度、農業後継者対策推進協議会と合同で、スマートフォンやパソコンを利用して気軽に参加できる、Zoomによる出会い交流会を開催します。ぜひ参加してみませんか。

開催日 9月27日(日) 19時30分から21時頃まで(スタッフによるサポート有)

会場 あすばる

定員 6人(先着順・多数の場合は次回以降お声掛けします)

申込期限 9月4日(金)まで

※9月10日(休)19時30分より、あすばるで事前説明会を開催します。

また、協議会では「個人交流会」の参加者を随時募集しています。食事会や景勝地へのお出かけなど、個人(男性、女性双方)のご希望に沿ってさまざまな形での交流会を用意しています。対象はおおむね45歳までの方です。いつでもお気軽にご相談ください。また出会い交流に関心のあるご友人や同僚の方などへ、ぜひ本協議会をご紹介ください。

申込・問合せ先 出会いサポートプロジェクト協議会相談室 ☎82-2131(内線235)
携帯電話 080-1886-9991(担当:滝本)
Eメール takimoto_kiyoshi@shibetsutown.jp
ホームページ <http://www.kirari.ne.jp/konkatsu/>



ホームページは
こちらからも

※秘密は絶対に厳守します。お気軽にご相談、お問い合わせください。

気象予報士による防災お天気講座

Vol.50 雨の強さについて考えてみましょう

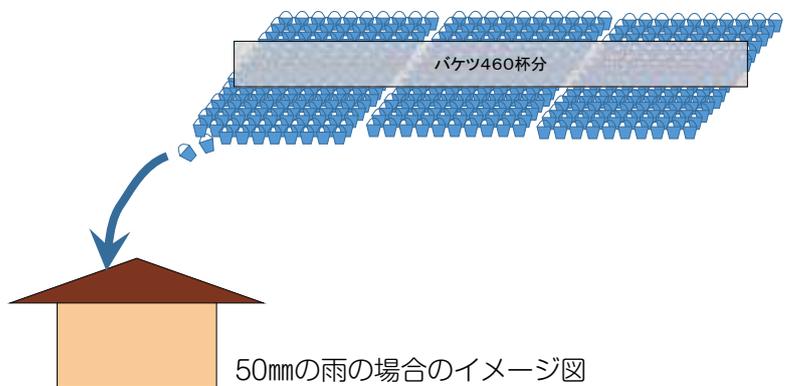
今年も九州などで大雨が降り、テレビやラジオからは「1時間に〇〇mmの雨が降りました」という言葉を頻りに耳にしました。

気象庁で公開している雨の降り方を右表にまとめました。例えば30mmは3cmですので、大したことのない印象を持ちますが、人が受けるイメージとしては「バケツをひっくり返したように降る」に相当します。今回は激しい雨である30mm~50mmについて考えてみたいと思います。

一般的な28坪の住宅の屋根面積は約92.6㎡、ここに30mm~50mmの雨が降る場合、この屋根は1時間に2,800~4,600ℓの雨を受けることとなります。これは灯油の配達に使

われるタンクローリーがいっぱいになるほどの量です。10ℓのバケツに換算すると280~460杯分で、8~13秒に一杯のバケツが屋根の上でひっくり返っている計算となります。まさに、「バケツをひっくり返したように降る」と言えるでしょう。ちなみに、昭和52年に観測を開始したアメダス標津における最大値は平成27年8月10日の50.5mmです。

1時間雨量(mm)	予報用語	人の受けるイメージ
3未満	弱い雨	—
10以上20未満	やや強い雨	ザーザーと降る
20以上30未満	強い雨	どしゃ降り
30以上50未満	激しい雨	バケツをひっくり返したように降る
50以上80未満	非常に激しい雨	滝のように降る(ゴーゴーと降り続く)
80以上	猛烈な雨	息苦しくなるような圧迫感がある・恐怖を感じる



50mmの雨の場合のイメージ図

問合せ先 住民生活課危機管理室 ☎82-2131(内線126・132)



日本伝統の「コアトレ」!

皆さま、大相撲は好きですか? 相撲は日本の伝統的なスポーツです。その相撲の中で力士が行っている「四股(シコ)」が究極のコア・トレーニングになるのです。

今回は四股の効果やトレーニング方法を紹介いたします。

四股は人間の本能的な形

四股は人間の姿勢の基本だと考えられています。子どもがはじめて立つときの姿勢を思い浮かべると、外股で腰を割って立ちます。最初に歩く時も、内股で歩かないで、外股で歩き出します。四股の形と赤ちゃんの歩き出す姿は同じになります。赤ちゃんが一番重たい頭を支えるため、重心をどこに置いたらいいかということ、本能的に分かっています。そのため、四股

は人間に備わった本能的な形だと考えられています。

シコトレーニング

シコトレーニングとは、力士が行う四股を真似するだけの簡単なトレーニングです。効果は、インナーマッスル(体の奥にある筋肉)を鍛えることができます。また、腰痛の改善やヒップアップ、ウエストシェイプなどにも効果があります。

室内でもできる運動となっていますので、テレビなどを見ながら気軽に行ってください。

【基本姿勢の「腰割り」】

- 背筋を伸ばしつま先をやや開きます。
- 両足を肩幅より開いて、股関節を開いていきます。
- これ以上沈まないところまで開いたら準備完了です。

ムリはしないで!

股関節が固い人は深く沈み込む必要はなく、他の部位が力まないところまでOK!!

【トレーニング方法】

基本姿勢の「腰割り」ができたならトレーニング開始です。

- ①腰割りの姿勢から片足を上にあげていきます。
 - 軸足↓膝は伸ばし重心はかかと内くるぶしの真下におきます。
 - 上げ足↓膝を上に向けたまま脚を上げていきます。
- ②限界まで脚を上げたら、一気に元の姿勢に戻します。
- 同じように反対も行い、交互に5〜10回ほど繰り返しましょう。



四股は究極の

ウエイトトレーニング

ウエイトトレーニングは、バーベルやマシンを使って筋肉に負荷をかけるのが一般的ですが、四股は自分の体重や重力を使って行う自重トレーニングです。怪我をするリスクも少なく安全でいろいろな動きに対応できます。

ウエイトトレーニングに興味のある方は、この機会にぜひシコトレーニングに挑戦しましょう。



図書館からのお知らせ

標津町図書館 ☎82-2074

👍今月のこの1冊！

●文学『コロナ黙示録』／ 海堂 尊 著

新型コロナウイルスの襲来により、大混乱に陥った日本。雪見市救命救急センターでクラスターが発生し、速水晃一センター長らはその対応に追われる。一方東城大学医学部付属病院でクルーズ船感染者を引き受けることになり…。



今月のおすすめ新刊図書

●児童向け『じりじりの移動図書館』 廣嶋玲子著

移動図書館ミネルヴァ号の車内にはたーくさんの本！でも、ご用心。本に夢中になって、気がついたらそこは、あなたの知らないセカイが…。



●絵本『ねぐせのしくみ』 ヨシタケシンスケ作

寝ているあいだに、何が起きてる？もしかして「あのひとたち」におなかを丸だしにされたり、いろいろなねぐせを試されたりしているのかも…。



感染症拡大防止にご協力願います

当館をご利用の際は、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため下記の事項にご協力をお願いします。

- 発熱などの症状がある方の利用はご遠慮願います
- 来館時にマスクの着用、手指を消毒しましょう
- 他の方と十分距離（2m程度）をあげましょう

ホームページ活用のススメ

当館ホームページでは新着図書一覧や取り扱っている雑誌・新聞一覧、今月のおすすめ本など、皆さまが図書館を快適にご利用しやすいよう情報を掲載しています。ぜひご利用ください。

👉クリック！

標津町図書館



親子交流館からのお知らせ

標津町地域子育て支援センター 親子交流館「おひさま」
☎82-2717 FAX 82-3010

9月の遊びの広場利用場所について

親子交流館「おひさま」は、月、水、金曜日に開催しています。遊びの広場は、通常キラリ児童館で行っています。たくさんのご利用をお待ちしています。

期 間	遊びの広場 (9:30~11:30)	地域交流 (12:30~15:30)
9月1日~30日 (月・水・金)	キラリ児童館	標津こども園

どんぐりを作ろう！

おひさまのお友達と一緒にいろいろな素材に触れながら「どんぐり」をつくりませんか？

◎日 時 9月18日(金) 11時

◎場 所 キラリ児童館

※事情により内容が変わることがあります。その場合は別途お知らせします。

国民年金は、
あなたが主人公です



毎月、中標津町役場で開設される「年金出張相談所」を利用される方は、相談日の10日前までに予約が必要です。

予約申込先

釧路年金事務所
お客様相談室 ☎0154-61-6000

**10月の
年金出張
相談所
開設日**

日時： **6日** 火 13時～16時30分
7日 水 9時～13時30分

場所：中標津町役場

ご本人や配偶者の年金記号番号、加入期間などを調べてお出かけください。

★相談・お問い合わせはお気軽に住民生活課国民年金担当へ

町税などの「休日納税相談窓口」をご利用ください

仕事などの都合で、平日に役場や指定金融機関で町税などの納付や納税相談ができない方のために、次のとおり「休日納税相談窓口」を開設します。

町道民税や固定資産税、国民健康保険税、公営住宅使用料、上下水道料などを納めることができますので、納付書を持参の上ご利用ください。

【今月の納期一覧】

○9月30日(水)

第2期 固定資産税

第3期 後期高齢者医療保険料

第4期 国民健康保険税

問合先 税務課収入担当（内線108）

月 日	会 場	時 間
9月26日(土)	役場 1階窓口	8時30分～ 17時15分
9月27日(日)	川北生涯学習センター	



9月のごみ収集日

※10月初回の収集日も掲載しています。

一般廃棄物収集区域 (有料)	可燃ごみ	不燃ごみ 危険ごみ 粗大ごみ	資源ごみA 空缶・ペット、トレー 発泡・容器包装(プラ) びん・新聞・雑誌	資源ごみB 空缶・ペット・トレー 発泡・容器包装(プラ) 容器包装(紙)・紙パック 段ボール
若草町・新川上町・川上町・栄町 緑町・曙町・弥栄町・伊茶仁	月・木	3日(木) 17日(木) 10月1日(木)	14日(月) 28日(月) 10月12日(木)	7日(月) 24日(木) 10月5日(月)
本町・鳩ヶ丘町・双葉町・望ヶ丘町 桜木町・住吉町・東浜町・茶志骨	火・金	4日(金) 18日(金) 10月2日(金)	1日(火) 15日(火) 29日(火)	8日(火) 25日(金) 10月6日(火)
忠類・浜古多糠・古多糠全域 薫別・崎無異	月・木	3日(木) 17日(木) 10月1日(木)	2日(水) 16日(水) 30日(水)	9日(水) 23日(水) 10月7日(水)
川北全域・北標津・西北標津	火・金	4日(金) 18日(金) 10月2日(金)	2日(水) 16日(水) 30日(水)	9日(水) 23日(水) 10月7日(水)

※粗大ごみの収集は収集の前日までに事前の申し込みが必要です。

※粗大ごみの申込先は、渡邊清掃(株) ☎0120-79-3106へ。

10月の汲み取り実施地域

汲取月は各地区3カ月ごとに年4回設定しています。
便槽が満杯にならなくても汲取月には必ず汲み取っておく
など、余裕を持ってお申し込みください。

実施地域 川北全域、北標津、西北標津

申込期限 9月25日(金)

申込先 渡邊清掃(株) ☎0120-79-3106 ☎0153-82-2220

受付時間 8時30分～17時15分（日曜・祝日を除く）

町長の動静

(7月21日～8月20日)

【7月22日】

根室管内日本遺産協議会設
立総会ほか

【7月27日】

高齢者叙勲伝達式ほか

【8月3日】

第4回標津町議会臨時会ほか

【8月5日】

根室管内教育旅行誘致推進
協議会会計監査ほか

【8月6日】

殉公者追悼式ほか

【8月8日】

川北無縁碑法要

【8月13日】

標津霊園無縁仏供養祭ほか
<以上、主なもの>

北方領土に関する
標語・キャッチコピー

令和元年度最優秀賞

**返還へ 未来志向の
対話と交流**

火災報知器の適切な維持管理について

住宅用火災警報器は設置が義務化されてから10年以上が経過しました。住宅用火災警報器は10年で交換が推奨されています。電池切れまたは故障が原因で、警報音が鳴らないことがないように定期的に作動確認し、作動不良の場合は電池交換または警報器本体を交換しましょう。詳しくは、警報器を購入した販売店などにご相談願います。

ボタンを押す、またはひもを引いて作動確認をします。

●定期的に家族で火災時の警報音を確認しましょう。



問合せ先 標津消防署予防係 ☎82-2319

戸籍の窓口から

(7月11日～8月10日届け出分)

ご結婚おめでとう！

木村 祐貴さん・野口 眸さん (共栄旭町)

お誕生おめでとう！

小松 ゆづちゃん (弥栄町) 駿・ちづる

細畑 柚稀ちゃん (望ヶ丘町) 拓馬・有香

齋藤 星凧くん (双葉町) 貴仁・亜弥

平塚 梨久ちゃん (桜ヶ丘町) 剛・亜衣

※ご家族の了承を得て掲載しています。

寄付・寄贈ありがとうございました

(7月11日～8月10日受納分)

●社会福祉協議会に――

○岡部 博さん

●はまなす苑に――

○分銅 弓枝さん ○板垣登始子さん

○林 裕子さん ○皆川 衛喜さん

○吉田美穂子さん

※ご本人・団体の了承を得て掲載しています。

標津病院医師紹介



9月1日より、標津病院に平岡祐樹医師(内科)の後任として藤本京子医師が着任しました。

どうぞよろしくをお願いします。

問合せ先 標津病院 ☎82-2111

公営住宅の入居者募集

空家となった緑団地(福祉公営住宅団地)の下記の部屋の入居者を募集します。

入居を希望される方は、9月14日(月)までに建設水道課へお申し込みください。

○緑団地A-2 高齢者(65歳以上)向け

平成5年度建設 1LDK 48.69㎡

家賃範囲 15,500円～35,700円

○緑団地D-8

平成7年度建設 3LDK 74.94㎡

家賃範囲 24,600円～56,600円

○緑団地E-8

平成8年度建設 3LDK 74.94㎡

家賃範囲 24,800円～57,100円

問合せ先 建設水道課建築・住宅担当(内線226)

ふるさと応援寄付金をいただき、ありがとうございました

長坂 康弘さん(富山県富山市)

猿渡 理恵さん(千葉県流山市)

石川隆一郎さん(苫小牧市)

根本 英治さん(東京都八王子市)

萬場 大輔さん(滋賀県大津市)

山田 俊広さん(神奈川県相模原市)

※ご本人の了承を得て掲載しています。

ほか215件の寄付をいただいています。

寄付金は、その目的を達成するために有効に活用させていただきます。

町ではヒグマ出没情報をまとめた「ヒグマ出没マップ」を町ホームページで公開しています。ぜひご活用ください。

ヒグママップはこちら



―農林課林政・自然環境担当―

☆☆☆ 郷土(標津町)の活性化を 町民の力で ☆☆☆
まちが変わります。変えましょう!!

地元で買おう 地元を使おう
地元で食べよう
「地産地消」の心で!!

生き生き標高郷土の標・地域で育てる
標津高校
標高の存続は町民みんなの願い!!

**「ふるさと魅力再発見！」
キャンペーン開催中**

道では、「ふるさと魅力再発見！」キャンペーンを実施しています。根室管内を巡るスマホスタンプラリーや、ふるさとの魅力をSNSで発信する取り組みに参加すると、抽選で素敵なプレゼントが当たります。

この機会に、地域の魅力を再発見しませんか。詳しくは特設ウェブサイトをご覧ください。

応募期間

第1期 9月14日(月)まで

第2期 9月19日(土)～
11月9日(月)

特設ウェブサイト

<https://furusato-hakken.jp>
—北海道根室振興局—



町では、ツイッターを通じて情報の発信を行っており、イベント情報など、防災行政無線の放送内容が随時更新されています。なお、この公式アカウントは情報発信専用につき、返信などは行っていません。

URL https://twitter.com/shibetsu_town

スポーツ

第5回野付半島丸ごとウォーニック参加者募集

歩くことは、心と身体を癒し誰でも手軽にできる最高の健康法です。野付半島の自然を楽しみながら、心身のリフレッシュをしませんか？

開催日 9月27日(日)

集合場所

野付半島ネイチャーセンター

コース・受付時間

15km 8時～8時30分

10km 9時～9時30分

7km 9時30分～10時

5km 10時～10時30分

対象

町内在住またはお勤めの方

参加料

中学生以下：500円

高校生以上：1,000円

※スポーツクラブ会員は割引あり

申込期限 9月17日(木)

問合せ先 総合体育館

☎82-3112

FAX82-2098

9月のスポーツ

7日(月)、14日(月)

ストレッチ講座

[19時～ あすぱる]

14日(月)

スポーツ体験教室

[16時～ 総合体育館]

15日(火)、29日(火)

ファミリーバドミントン教室

[19時～ 総合体育館]

25日(金)

スケート陸トレ教室

[16時～ 町営リンク]

27日(日)

野付半島丸ごとウォーニック

【健P】[8時～ 総合体育館]

毎週水曜、金曜

ウォーキング広場

[18時30分～ 町内]

<以上、主な大会、教室など>

※**【健P】**は健康ポイント対象事業です。

9月10日～16日は自殺予防週間です

今般の新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、失業や休業・休職などによる就労環境の変化などにより収入が大きく減少するとともに、生活の不安定化や住居喪失などの危機的状況におかれる中で心身面に不調を来すなど、自殺の危険性が高まっている相談者も少なくないと考えられます。

命や暮らしの危機に陥った場合には誰かに援助を求めることが適切です。

また、自分の周りにはいるかもしれない自殺を考えている人の存在に気づき、思いに寄り添い、声をかけ、話を聞き、必要に応じて専門家につなぎ、見守っていくことが必要になります。

<相談窓口>

■北海道いのちの電話 ☎011-231-4343
24時間(無休)

■旭川いのちの電話 ☎0166-23-4343
月～木 9時～15時30分
金土日・祝日 24時間

■自殺予防いのちの電話 ☎0120-783-556
毎月10日 8時～翌日8時
その他の日 16時～21時

■こころの電話相談 ☎0570-064-556
(北海道立精神保健福祉センター)
平日 9時～21時
土日・祝日 10時～16時

■中標津保健所健康推進課 ☎0153-72-2168
平日 8時45分～17時30分

■24時間子供SOSダイヤル ☎0120-0-78310

■子どもの人権110番 ☎0120-007-110
平日 8時30分～17時15分

■チャイルドライン ☎0210-99-7777
(18歳までの子どもがかけられる電話)
毎日 16時～21時

■保健福祉センター健康推進担当 ☎0153-82-1515
平日 8時30分～17時15分

— 保健福祉センター 健康推進担当 —

令和2年度陸・海・空自衛官募集中

募集種目	試験会場	受付締切	試験等期日
一般曹候補生 (1次)	中標津	9月10日	9月19日
自衛官候補生 (男子)	釧路	9月10日	9月24日 または25日
自衛官候補生 (女子)	釧路	9月10日	9月26日
航空学生 (1次)	釧路	9月10日	9月22日
防衛医科大学 (看護)	釧路	10月1日	10月17日
高等工科大学 (1次)	中標津	11月1日 ～1月6日	1月23日

※受験対象：18歳以上33歳未満
詳しくは右記QRコードから、
ホームページをご覧ください。



問合せ先 自衛隊帯広地方協力本部
中標津地域事務所
☎0153-72-0120



イベントなど中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となった事業についてお知らせします。

- 図書館・児童館まつり
- 北方領土講座

10月3日(土)に開催を予定していましたが、今年度は中止となりました。

問合せ先：図書館 ☎82-2074

企画政策課北方領土対策担当
(内線110・112)

広報しべつへの広告掲載募集中!

対象 町内の事業者および活動団体など

広告掲載料 ※1枠1回の単価

- ▷ 4,000円 【縦 45mm × 横 88mm】
- ▷ 8,000円 【縦 45mm × 横179mm】
- ▷ 9,000円 【縦 95mm × 横 88mm】
- ▷ 17,000円 【縦 95mm × 横179mm】

申込期限 掲載希望月の前月の10日まで

問合せ先 総務課広報統計担当 (内線221)

経営を取り巻く様々なリスクに備えて!

「販売した商品が原因でお客様がケガをした」
「お客様のデータが不正アクセスされ抜き取られた」
「火災のため店舗が営業停止・売り上げ減少」などに...

《企業財産保険・賠償保険》がお役に立ちます!



損害保険トータルプランナー
遠藤損害保険事務所
代表 遠藤 幸男<標津町南3条西2丁目>
Tel:0153-82-3330
Mail:yukioend@mint.oen.ne.jp



秋鮭の御注文承ります!! ぜひご利用ください。



標津漁業協同組合 直売所
TEL0153-82-2035

高齢者対応型下宿「だんらん希望」入居者募集!

高齢者対応型下宿は、食事の提供や見守りを受けながら生活する
共同住宅です。各部屋に緊急コールが設備されており、1階はバリア
フリー対応、2階へ昇るエレベーターも整備されています。詳しく
はお気軽にお問い合わせください。



施設の所在地 南6条西1丁目1番8号

対象となる人 要介護認定を受けていない方、
または要支援1・2 要介護1ま
での方

施設の定員 10室

利用者負担の目安 (1カ月当たり)

家賃	35,000円
食費	33,800円
管理費ほか	16,000円
合計	84,800円

※町からの助成 4,800円または2,400円
利用者負担 80,000円～82,400円

藤本建設(株) 担当 山口・藤本 ☎82-2540 FAX 82-3126

新型コロナウイルス感染症対策 ～いま私たちに求められる理解と行動～

日本感染症学会と日本環境感染学会では、6月15日現在で明らかとなっている事実や皆さまに知っておいてほしい情報を以下の9項目で示し、一人ひとりの理解と行動、協力を呼びかけています。

- ① **新型コロナウイルスの世界的な感染拡大はまだ続いている**
- ② **会話や発声による感染伝播のリスクが明らかになった**
飛沫・接触感染対策が中心のインフルエンザと違い、新型コロナウイルスでは会話・発声による感染伝播にも注意する必要があります。
- ③ **「3密」を避ける生活様式が求められている**
- ④ **高齢者は重症化するリスクが高いことに注意しなければならない**
- ⑤ **PCR等遺伝子検査に加え、抗原検査、抗体検査が検討されている**
- ⑥ **無症状感染者を介して水面下で感染が広がるリスクがある**
- ⑦ **メリハリをつけた感染対策が求められている**
- ⑧ **第二波は来るのか? 来るとすればいつ頃? どのくらいの規模?**

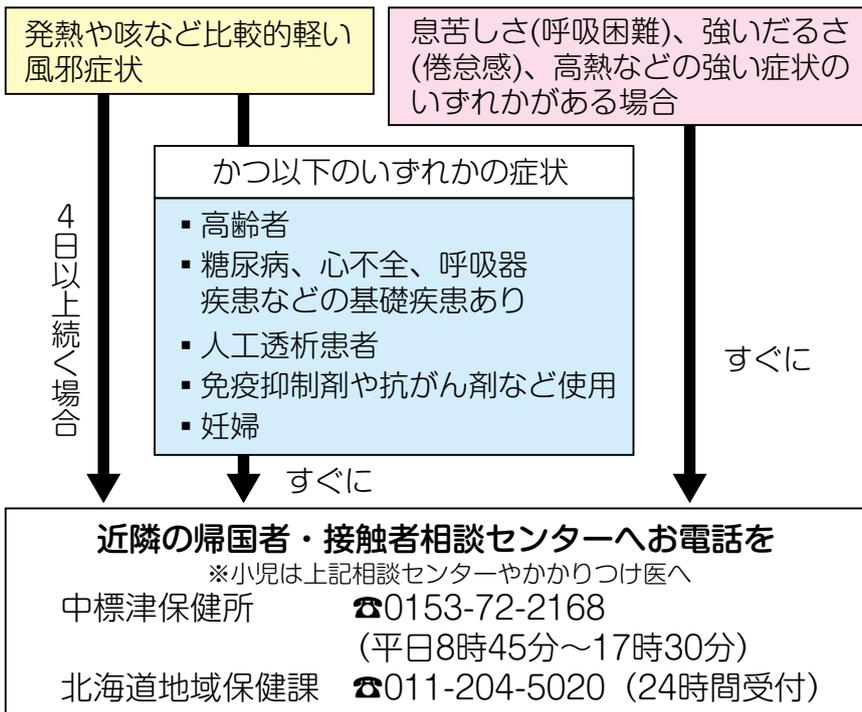
新型コロナウイルスに風邪コロナウイルスとしての特徴がみられるとすれば、11月以降の秋から冬にかけて増加することを想定しておく必要があります。その場合、2～5月の4カ月間だった第1波に比べ長丁場となり、11～5月の7カ月にわたり流行が持続する可能性があります。第2波が来たとしても決してパニックになることなく、冷静に対応していくことが極めて重要です。

⑨ 差別や偏見のないように
新型コロナウイルスには無症状感染者が存在し、それが感染蔓延に重要な意味を持ちます。誰もが感染する(感染している)可能性があり、誰もが感染を広げてしまう可能性のある感染症です。「差別や偏見」が起こらないようにしましょう。

感染拡大防止には一人ひとりの理解と行動が何より大切です。感染症から身を守るために「新北海道スタイル」を徹底しましょう。

— 保健福祉センター管理・保健予防担当 —

新型コロナウイルス感染症の相談の目安



— 保健福祉センター管理・保健予防担当 —

相 談

9月の精神保健福祉 遠隔相談日程

中標津保健所では、毎月この問題でお悩みの方を対象とした、精神科医師によるテレビ電話での遠隔相談を開設しています。相談は完全予約制となります。

日 時

9月24日(休)
13時30分～16時30分

場 所

中標津保健所

問合先

中標津保健所健康推進課
☎0153-72-2168

※保健師による相談は、随時受け付けています。

乳幼児健康相談日程



9月24日(休)
会場：ひまわり

12～13ヵ月 2歳	9時～10時
4ヵ月 6～7ヵ月 9～10ヵ月	13時30分 ～14時30分

問合先

保健福祉センターひまわり
☎82-1515

国税に関する申告・面接相談は 事前予約をお願いします

税務署では、納税者の皆さまが待つことなく、スムーズに申告・面接相談できるよう、原則として事前予約制を実施しています。

申告・面接相談を希望される方は、根室税務署に電話で相談日時を予約願います。なお、予約状況により、希望の相談日時に添えない場合がありますのでご了承ください。

問合先

根室税務署
☎0153-23-3261

新型コロナウイルス感染症の影響により、各事業の日程などは変更となることがあります。最新情報は町ホームページ、ツイッター、防災無線などでお知らせします。

まちの声

408

日ハム後援会

はんだ みねこ
半田 峰子さん (曙町)
書道講師・日ハム後援会事務局



北海道日本ハムファイターズ標津町後援会が誕生して今年で5年になります。会員は現在99名。主な活動は一泊での札幌ドーム応援ツアー。町のバスを運行して頂けるので観戦チケットとホテル代の格安で参加する事ができます。新緑の頃になるとあすばるにファイターズガールを招いてビールパーティーを開催しています。昨年は町内外から400

名程の方にご来場いただき、盛大に行う事が出来ました。夏になると釧路市民球場への応援ツアー。普段は見るとの出来ない日ハムの練習見学があります。とても間近で選手を見ることができ感激します。また、釧路のチケットは毎年、入手困難ですが、講演会に入っていると心配いりません。オフシーズンになると選手派遣事業があります。毎年、選手1名が標津町に来てくれ、会員と一緒に食事をしユニホームなどへのサイン、個別に写真撮影、懇談など夢のような楽しい時間を過ごせます。今まで来町した選手は新垣選手、浦野選手、白村選手、黒羽根選手です。どの選手もカッコ良く、うっとり(笑) 会員の質問に真摯に答えてくれ、歌の得意な選手はカラオケを披露！会場は大いに盛り上がりました。年に一度の総会には札幌から球団職員も出席します。その方も元日ハムの選手で総会終了後にプロの裏話を聞くのも楽しみの一つです。毎年、春には日ハム少年野球教室があります。その講師(元プロ野球選手)の方々の親睦会も楽しいひとときです。後援会の方は当然ながら野球が大好きな人ばかり。初対面同士でも野球談議に花が咲きます。2023年春開業の新球場で、一緒にファイターズを応援しませんか？

次の「まちの声」は滝本貴美雄さん(東川北)です。

標津町民憲章

(昭和46年11月3日制定)

- 健康で働き楽しい家庭をつくりましょう。
- 自然を愛し美しい郷土をつくりましょう。
- たがいに助け合い暖かい社会をつくりましょう。
- 心を豊かにし文化を高めましょう。
- 子どもの夢を育て平和な町をつくりましょう。

10月の運転免許更新時講習会

優良運転者で、更新手続きを終了した方のみ受講できます。

- 日時 10月6日(火) 13時30分～
- 場所 川北生涯学習センター
- 問合せ 住民生活課

人のうごき

(外国人を除く)

令和2年7月末日現在 (前月比)

人口	5,061人(-3人)
男	2,461人(-3人)
女	2,600人(0人)
世帯数	2,300世帯(-3世帯)

人口前月比の内訳

	増	減	比較
転入	7人	転出 11人	-4人
出生	5人	死亡 4人	1人
その他	0人	その他 0人	0人
計	12人	計 15人	-3人

町内の交通事故

令和2年7月1日～7月31日 (今年の累計)

人身事故	0件(2件)
負傷者	0件(1件)
死亡者	0件(1件)
物損事故	3件(53件)



▽今年は5年に一度の「国勢調査」が10月1日を調査期日として実施されます。回答方法の一つにパソコンやスマートフォンによるインターネット回答があります。24時間いつでも都合の良い時間に回答できますので、ぜひ利用してみてくださいいかがでしょうか。(S) △お盆を過ぎてすっかり秋らしくなっています。イベントのない夏でしたが、スイカも食べたし、線香花火もできたので、今年はそれで満足するつもりです。来年こそは打ち上げ花火が見たいですね。(K)