



海・山・川・大平原がおりなす 感動の大地・しべつ標津町

ぴかぴかの歯!これからも大事に

日頃からむし歯にならない努力を重ねてきた親子を表彰する「歯っぴー☆KIDS表彰式（保健福祉センターひまわり主催）」が、1月24日、同センターで開催されました。歯科検診などでむし歯がゼロと判定された平成28年生まれの3～4歳児38人のうち27人が出席し、一人ひとり歯っぴー証明書と金メダル、記念品を受け取りました。

表彰前は緊張した面持ちの子どもたちも、メダルを首からかけてもらうとにっこり白い歯を見せてくれました。



キラリ標津冬を楽しもう 2020〜ようこそ川北へ〜

キラリ標津冬を楽しもう2020〜ようこそ川北へ〜(川北冬まつり実行委員会主催)が、2月15日、(株)上田組旧野球場で開かれました。雪不足が心配されましたが、今年も雪のステージや巨大滑り台がお目見えしました。

今回初めて行われた熱気球体験のほか、小学生を対象にした宝探しゲームや雪上ドッジビー大会、ミニゲームコーナーなど、たくさんの方の家族連れなどでにぎわいました。

屋台村では、ラーメン、おしるこ、肉まんなどのほか、ホットワインなどを提供。来場者は寒い時こそおいしい、温かいメニューを楽しみました。

恒例の仮装そりすべり大会は、ラグビーチームや、除雪車など地域の仕事にちなんだ仮装と力作ぞろい。

ステージでは、湧別町在住の歌手・徳原海さんによる歌謡ショーや、おやじ太鼓とプロジエクションマッピングのコラボステージ、1,000人ビンゴやラッキー抽選会が行われ、ラストは恒例の花火が夜空を彩り、来場者は冬の1日を満喫しました。



大すべり台で大はしゃぎ



熱唱する徳原さん



寒い中でも元気によさこい



にぎわうお昼時の会場



間近で見る気球にびっくり



手袋のまま輪投げに挑戦



仮装そりすべり優勝はこちら



マスコットキャラの「^{さけみ}鮭美



ファイナーレの花火



おやじ太鼓コラボステージ



当選おめでとうございます!



完売も目立った屋台村

町民の皆さまのライフステージを応援する「人口減少時代に挑戦する政策パッケージ2019」のうち、数値でお示しできる事業について、12月末現在の進捗状況をお知らせします。

1 結婚・子宝・子育ての政策

- | | |
|--------------------|-----------------------|
| ①結婚活動の応援強化 | ⑤こども園の使用料等の無料化または負担軽減 |
| ②あんしん出産の支援 | ⑥未来を担う児童・生徒の育成支援 |
| ③出産祝い金の給付 | ⑦小・中学生の学習教材費の助成 |
| ④幼保連携型こども園による子育て支援 | ⑧高校生までの医療費無料化 |
| | ⑨標津高校での学びの支援 |

2 定住・移住・暮らしの政策

- | | |
|--------------------------|--------------------|
| ⑩住宅取得助成 | ⑯しべつ健康ポイント事業の推進 |
| ⑪住宅リフォーム助成 | ⑰若者健診・保健指導の推進 |
| ⑫住まい・暮らしの資源の利活用 | ⑱医療技術者等の確保 |
| ⑬あんしんサポートセンターによる地域での支え合い | ⑲地域防災計画による防災・減災対策 |
| ⑭高齢者福祉施設利用者の負担軽減 | ⑳開かれた行政の推進 |
| ⑮介護予防事業の推進 | ㉑ふるさとの未来を担うリーダーづくり |

3 産業・経済の政策

- | | |
|--------------|-------------------|
| ⑳新しい農業経営者づくり | ㉒標津川の環境保全等 |
| ㉑農業協業法人の支援 | ㉓起業支援補助の拡充 |
| ㉒水産資源対策の強化 | ㉔再生可能エネルギーの活用等 |
| ㉓標津ブランドづくり | ㉕交流人口の拡大による地域の活性化 |
| | ㉖情報発信の強化等 |

ライフサイクル	事業名	令和元年12月末までの進捗状況
1. 結婚・子宝・子育て	③出産祝い金	33件、5,900,000円を支給
	⑤こども園無料化、負担軽減	旧幼稚園児43人に対し、使用料、給食費や教材費などの無料化を実施(3,471,640円分) 旧保育園児148人に対し、使用料、給食費や用具費などの無料化、負担軽減を実施(32,884,310円分)
	⑦小・中学生教材費助成	対象生徒400人に2,946,473円分の教材を支給
	⑧高校生までの医療費無料化	①現金給付(4～12月給付分)182件、279,399円 ②現物給付(4～11月診療給付分)5,065件、7,711,190円
	⑨標津高校での学びの支援	通学費・対象者73人、1,084,170円助成 恵盟寮利用料・19人、890,660円助成 修学旅行費・50人、2,500,000円助成
2. 定住・移住・暮らし	⑩住宅取得助成	新築・12件、27,500,000円助成決定 中古取得・5件、2,460,000円助成決定
	⑪住宅リフォーム助成	30件、8,450,000円助成決定(うち商品券 1,690,000円)
	⑬あんしんサポートセンター	40件の利用、サポーター延べ80人を派遣
	㉑未来を担うリーダーづくり	未来塾生によるサーモン科学館魅力作り事業を実施
3. 産業・経済	㉓標津ブランドづくり	ブランド名披露、 ^{おうひょう} 王標(ケイジ)、伊茶仁マス(サクラマス)
	㉔起業支援補助の拡充	1件、1,500,000円を交付

問合せ先 企画政策課企画政策担当 ☎82-2131 (内線110)

一般廃棄物（ごみ）の収集日程変更のお知らせ

令和2年4月1日より、週6日の収集を月曜日から金曜日の週5日に変更します。
これに伴い一部の町内会で収集する曜日が変更となります。なお、各地区の収集回数はこれまでと変わりませんので、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

《収集日程の変更内容》

『Aコース』 若草町・新川上町・川上町・栄町・緑町・曙町・弥栄町・伊茶仁

	※変更なし
可燃ごみ	月・木曜日
不燃・粗大ごみ	木曜日（2週間に1回）
資源ごみ	月曜日（2週間に1回）



『Bコース』 本町・鳩ヶ丘町・双葉町・望ヶ丘町・桜木町・住吉町・東浜町・茶志骨

	※変更なし
可燃ごみ	火・金曜日
不燃・粗大ごみ	金曜日（2週間に1回）
資源ごみ	火曜日（2週間に1回）



『Cコース』 忠類・浜古多糠・古多糠全域・薫別・崎無異

	変更前	変更後
可燃ごみ	水・土曜日	月・木曜日
不燃・粗大ごみ	土曜日（2週間に1回）	木曜日（2週間に1回）
資源ごみ	水曜日（2週間に1回）	水曜日 ※変更なし

『Dコース』 川北全域・北標津・西北標津

	変更前	変更後
可燃ごみ	水・土曜日	火・金曜日
不燃・粗大ごみ	土曜日（2週間に1回）	金曜日（2週間に1回）
資源ごみ	水曜日（2週間に1回）	水曜日 ※変更なし

がんばれ北海道日本ハムファイターズ

私たちは北海道日本ハムファイターズを応援する会の会員です。



損害保険トータルプランナー
遠藤損害保険事務所
 代表 遠藤 幸男<標津町南3条西2丁目>
 Tel:0153-82-3330
 Mail:yukioend@mint.ocn.ne.jp



活帆立・活北寄

御注文承ります

標 標津漁業協同組合 直売所

お問い合わせ TEL 0153-82-2035

～3月は引っ越しシーズン～

引っ越し時のごみ出しにご注意ください

3月は進学・転居などによる引っ越しが多くなる時期です。日常的には出すことの少ない粗大ごみと家庭ごみの出し方を、今一度ご確認ください。

《粗大ごみ》

○渡邊清掃に依頼する場合

- ①まずは渡邊清掃(株)へお電話を！(渡邊清掃 ☎0120-79-3106)
- ②粗大ごみ用証紙をごみ1つにつき1枚貼り付ける。
(証紙はごみ袋販売店で販売しています)
- ③お近くのごみステーションに出す。

○自分で搬入する場合

- ①直接搬入券を購入する。
(直接搬入券は役場と川北学習センターで販売しています)
- ②搬入券を持ち、崎無異最終処分場へ搬入する。



粗大ごみ用証紙

《燃えるごみ・分別ごみなど》

- ごみステーションに入る場合は、ごみステーションに出してください。
※必ず町指定のごみ袋を利用してください。
- ごみステーションに入らない場合は、数回に分けてごみステーションに出すか、清掃センターや最終処分場へ直接搬入しましょう。

搬入先 トド山清掃センター (可燃ごみ、各資源ごみ、乾電池・蛍光灯)
月～土曜日 (日曜・祝日定休) 9時～12時 ☎85-2216

崎無異最終処分場 (不燃ごみ、粗大ごみ)
月～土曜日 (日曜・祝日定休) 9時～16時 ☎84-2711



毛布、タオルケット、シーツは50cm以下に切断した場合「可燃ごみ」ですが、そのまま廃棄する場合は「粗大ごみ」となります。
収集日程を確認し、引っ越しに間に合わないことがないようにしましょう。

ホームページにも「ごみの分別一覧表」を掲載しています。
<https://www.shibetsutown.jp/life/>

問合せ先 住民生活課住民生活担当 ☎82-2131(内線131・125)

☆☆☆ 郷土(標津町)の活性化を 町民の力で ☆☆☆
まちが変わります。変えましょう!!

地元で買おう 地元を使おう
地元で食べよう
「地産地消」の心で!!

生き生き標高郷土の標・地域で育てる
標津高校
標高の存続は町民みんなの願い!!

地域おこし協力隊員が行く!

○地域おこし協力隊とは?

人口減少や高齢化などの進行が著しい地方に、都市部などから住民票を異動して生活の拠点を移した方を、地方公共団体が「**地域おこし協力隊員**」として委嘱する、総務省の制度です。

隊員は、委嘱を受けた地域に一定期間暮らして定住を目指しながら、観光分野や農林水産業など基幹産業の応援、地域ブランドの創出、定住促進、情報発信など、地域の活性化に向けたさまざまな活動を展開します。

本町でも3月1日現在、4人の地域おこし協力隊が移住定住支援、サーモン科学館支援、スポーツ支援で活動しています。今回は4人の協力隊から、活動報告を寄稿してもらいました。



移住定住コーディネーター
おの くにえ
大野 邦江

地域おこし協力隊(移住定住コーディネーター)の大野邦江です。

昨年2月に結婚を機に標津町へ移住し、地域おこし協力隊としてお世話になっています。仕事も標津町での生活もマイペースに楽しみながら過ごしています。

私自身、移住前にお試し暮らし体験や住宅探しなどで定住サポートセンターにお世話になった身です。その定住サポートセンターに着任し、移住・定住のお手伝いを始めて早1年が経ちました。移住フェア出展、お試し暮らし体験受け入れ、空き地空き家バンクの登

録、相談窓口など、さまざまな業務を行ってまいりましたが、この1年で力を入れて取り組んだことは、定住サポートセンター・空き家・空き地バンクのホームページ作成です。学生時代に少しだけかじったWEBデザインなどを勉強し直し、なんとか形にすることができました。

これまでのホームページに足りなかった情報を集約させることで、同じような問い合わせがなく、必要な対応・業務に絞ることができてきました。まだまだ不十分な状況ではありますが、ご要望・ご意見がありましたらぜひ定住サポートセンターまで声をお寄せいただければと思っています。

2年目に入ってまだ少しですが、4月から産休に入らせていただくこととなりました。産休明けには、母となりパワーアップした協力隊員として戻ってまいりますので、今後ともよろしくお願いいたします。



サーモン科学館支援員
ふくおか ねん
福岡 練

地域おこし協力隊に就任して3年目になる福岡練です。

昨年6月、サーモン科学館のツイッターアカウントを新たに立ち上げ、日々の出来事、イベントの告知などの発信を開始しました。まだまだ課題は多いのですが、ツイッターの特性を活かした情報発信を目指していきますので、ぜひ見ていただきたいと思えます。

昨年8月10〜11日には、サーモン科学館をお化け屋敷にした『夜のサーモン科学館「お鮭屋敷」へいらっしやい』を行いました。初の試みとなるこの企画は、私も所属している「しべつ未来塾」が主催となり、みんなで試行錯誤しながら作り上げました。その結果、2日間の開催で来館者は5000人を越え、多くの方から高評価の声

をいただくことが出来ました。

標津へ来てからの3年間、このように私が取り組んできた活動や、日々の暮らしの中で、多くの町民の方々の支えがありました。今年の3月末で、協力隊の任期は終了しますが、来年度からは隣町で勤めながら、しばらくこの町で暮らし、この町のため活動したいと思っています。町民の皆さま、今後ともよろしくお願ひします。



昨年4月に着任した仁科 齋です。素晴らしい自然と人々に囲まれ、あつという間に1年が過ぎてしまいました。「今年は暖冬で雪も少ない」と言われていますが、広島県出身の私からすれば、今まで一番寒く雪の多い冬になっています。

私はこの一年、「サケ」の知識や

標津町について、人に話を聞く、資料を見るのももちろんですが、

実体験を通じて知ることには力を入れてきました。サーモン科学館の業務の他に、定置網漁に同行させていただいたり、根室管内さけます増殖事業協会の一連の作業を経験させていただいたりもしました。プライベートでも、大好きなサケやマスを釣ることができ、感動のあまり誰もいない森の中で叫び、喜びで手を震わせました。そして地元のおいしい魚や特産品を味わい、リアルな標津の暮らしを「体験」しています。

インターネットや本などで容易に情報を得ることのできる今だからこそ、実体験に基づいた「生の声」を伝えることにこだわり、科学館やイベントの場などで多くの方に「サケ」や標津町の魅力をPRしていきたいです。

最後になりましたが、さまざまな場で支えてくださった皆さまに感謝申し上げますと共に、今後ともどうぞよろしくお願ひいたします。



地域おこし協力隊（スポーツ支援員）の森井まりの です。早いもので標津に戻り、着任から2年が経ちました。

スポーツ支援員として、オホーツクマラソン大会やふれあいスポーツデーをはじめとするイベントの運営や、スポーツクラブすぽっとでの催し物の参加、標津バレーボール少年団のお手伝いなど、さまざまな活動を通して多くの方と関わる事ができました。

中でも特に力を入れたのが、「こども元氣アップ大作戦」です。近年、幼児期の運動の重要性や知識が広まる中、今年度より政策パッケージに追加された「幼児期における運動習慣、体力づくりの推進」として、4月より新たに始めたものです。月に1〜2回、

両こども園の3〜5歳児を対象として、心も体も健康で「積極的に体を動かす子ども」の育成を目標に、運動遊びに取り組んできました。しかし、自分自身の経験不足や未熟さに、焦りや失敗ばかりでしたが、指導や関わり方などコツを少しずつつかめてきました。来年度も継続していきますので、体を動かすことの楽しさを感じてもらえる教室をつくっていきます。

幼児から高齢者まで、より良いものが提供できるよう努めてまいりますので、今後ともよろしくお願ひいたします。



定住サポートセンター
ホームページ
<http://shibetsutown-iju.com/>

サーモン科学館ツイッター
https://twitter.com/shibetsu_salmon
フォローしてね♪





スピードスケート 全道・全国の舞台上で活躍

全道大会への出場を果たした生徒たち

「第50回北海道中学校スケート・アイヌホッケー大会スピードスケート競技」が、1月11日から3日間、釧路市で行われ、本町から中学生7人が出場しました。同大会では各選手2種目にエントリー。それぞれが日頃の練習の成果を發揮し、好タイムを記録して上位に入った3人が、第40回全国中学校スケート大会への出場を決めました。

2月1日〜4日、長野県で行われた全国大会においても、塩沢紗英さん（川北中3年）が500m、佐藤来信さん（川北中2年）が500mと1000mでそれぞれ決勝に進出するなど活躍し、嬉しいニュースを届けてくれました。



「みんなの食堂」で笑顔

カレーライスおいしいね

子どもに無料で食事を振る舞う「みんなの食堂まんまでいーDay（わたしの居場所まんまでいーしょ主催）」が、1月26日、文化ホールで行われました。

同企画は、一人で食事をしている子どもたちなどに、温かい食事を皆で囲む機会をと町民有志で行っているもの。

この日はいきいきシニアクラブ「みんなの広場」との同時開催で、子どもから高齢者まで幅広い年代が集まり、カレーライスを食べながらおしゃべりしたり、集まった子どもたちと遊んだり、ゆったりとした時間を過ごしました。

次回のみんなの食堂は、春頃を予定しているということです。



根室海峡の恵み味わって

だし説明に聞き入る参加者

町や観光団体などが参加する標津町地域協議会では、ツアーなどの旅行者をターゲットに、本町のサケ山漬けを使用したお茶漬け体験プログラムを開発しています。だし汁もコンブやシイタケ、ホタテ、鮭節など町内や周辺地域の食材を使用。「根室海峡鮭茶漬け」と名付け、地域の食を観光に繋げようというもの。

2月8日には、（公財）北海道観光振興機構の研修会でも同プログラムを実施。だしの香りの中、地域の自然や歴史、文化、産業について学びながら、地元食材の旨みを堪能できると好評を得ていました。

協議会ではプログラムの商品化も視野に、さらに改良を進める予定です。



水害への対応を学ぶ

質問に答える松尾客員教授

2月3日、生涯学習センターあすばるで防災講演会が開かれ、115人が参加しました。

この講演会は、水害が予想される場合、どのように避難や対策を進めるかをまとめる「水害対応タイムライン」の作成に先立ち開催したもので、アドバイザー4人がその意義や内容について説明しました。このうち東京大学大学院情報学環総合防災情報研究センターの松尾一郎客員教授は、台風など予測可能な災害では、どう動くかを一人ひとりが考えておくことが大切と述べ、タイムライン作成を地域の全ての人が災害に備える機会としてほしいと参加者に呼びかけました。

役場の 各課紹介

今月は…

**標津病院
標津消防署**

○病院の主な仕事

標津病院では、医師4人（内科3人・外科1人）、をはじめ、看護師、事務職員合わせて76人が勤務しています。

看護課では看護師、准看護師、看護補助者、合わせて52人が、診療の補助や入院されている方の療養のお世話をしています。

薬剤室では薬剤師1人が病院で使用する薬剤の調剤を行っており、**放射線室**では診療放射線技師3人がX線や超音波などを使った撮影を、**臨床検査室**では臨床検査技師1人が心電図検査や、血液や尿など検体の検査を行っています。

栄養管理室では管理栄養士1人が入院患者の給食の献立作りのほか、

栄養指導を行っています。また、リハビリテーション室では理学療法士、作業療法士あわせて2人が勤務し、入院患者のリハビリテーションを行っています。**事務室**では経理や施設・物品の管理のほか、医療事務（受付や会計）を行っています。いずれの担当も受診や健康診断などで町民の皆さまにお会いする機会が多い仕事です。



受付は午前は11時、午後は2時半まで

病院では、皆さまの健康づくりのお手伝いとして、ドック（日帰り）や健康診断、予防接種を実施しています。動脈硬化・心臓疾患・糖尿病・高血圧などの生活習慣病は、早期発見・早期治療することが効果的です。ぜひ健康診断をご活用ください。

○消防署の主な仕事

標津消防署の所属する根室北部消防事務組合は、標津町・中標津町・別海町・羅臼町の4町で構成されており、その本部は中標津町に置かれています。

標津消防署では、22人が8つの係に分かれて勤務し、火災や災害、救命に備えています。

庶務係と管理係では、職員の給与や行事の管理、消防署施設の維持管理などを行っています。

消防団係では、消防団の訓練や防火啓発行事などの運営を行っています。地域の消防防炎のリーダーである消防団員を、随時募集していますので、興味のある方は消防団係へご連絡ください。

予防係と予防指導係では、火災予防啓発活動や、防火対象物の消防設備などの検査、火災原因の調査などを行っています。一般家庭を訪問し、住宅用火災報知機の設置や火気使用の注意点など、火災予防を呼びかける業務を行っています。

警防係では、消防車両や資材、消火栓などの整備を、**訓練係**では職員と消防団員の訓練計画や、職

員の免許取得の計画に関する業務を行っています。

救急係では、救急資材の整備・点検などのほか、救急講習などの啓発活動も行っています。毎年救急の日（9月9日）には普通救命講習を行いますので、ぜひご参加ください。



施設見学も防火を学んでもらう機会



救急車や消防車は毎日点検

風しんの抗体検査・風しん第5期定期予防接種のお知らせ

町では、国が平成30年7月以降の風しん発生状況などを踏まえて規定した風しんの追加的対策に基づき、これまで風しんの公的接種を受ける機会がなかった男性を対象として抗体検査などを実施しています。

令和元年度対象者

昭和47年4月2日から昭和54年4月1日生まれで標津町に住民登録がある方

※令和元年5月に発送済みのクーポン券は、有効期限が延長されました。令和2年度も引き続き利用できます。

【変更前の表記】 2020年3月31日まで

【変更後】 令和3年3月31日まで

令和2年度の案内対象者

昭和37年4月2日から昭和47年4月1日生まれで標津町に住民登録がある方

※令和2年3月中旬ごろにクーポン券など個別案内をお送りします。

内 容

- クーポン券を使用することで、指定医療機関での抗体検査を無料で受けることができます。検査の結果、抗体価が基準値より少なければ、後日予防接種が必要です。
- 風しん抗体検査および予防接種を受ける際には、案内文書内の医療機関に事前にお問い合わせください。
- 町から転出した際は、本町で発行したクーポン券は使用できません。検査をご希望の際は、転出先の市町村へお問い合わせください。
- クーポン券が無い場合は無料で検査を受けることができません。紛失した場合は、下記へお問い合わせください。

問合せ先 保健福祉センターひまわり管理・保健予防担当 ☎82-1515 (内線514)

気象予報士による防災お天気講座

Vol.45 アイスジャムによる洪水にご用心

3月は気温が上がってくる季節ですが、急激な昇温により、結氷していた川の表面の氷を一気に融かし、大量の氷や硬い雪の塊が上流から押し寄せる現象が、特に道北・道東で以前から認められています。この大量の氷や雪の塊を「アイスジャム」といい、橋桁や川幅の狭くなった所では引っかかって水の流れを阻害し、洪水となった例が各地で報告されています。

たとえ雨が降らなくても、この季節は気温の上昇により洪水となる可能性がありますので、普段仕事や散歩などで川に近寄る機会のある方は、川の様子にくれぐれも注意しましょう。

なお、国立研究開発法人 土木研究所 寒地土木研究所によるアイスジャムのパンフレットに発生メカニズムなどが記載されています。以下のサイトからご覧ください。

<http://river.ceri.go.jp/contents/tool/iceleaflet.html>



国立研究開発法人 土木研究所 寒地土木研究所によるアイスジャムのパンフレット (表紙)

問合せ先 住民生活課危機管理室 ☎82-2131 (内線126・132)



図書館からのお知らせ

標津町図書館 ☎82-2074

👍今月のこの1冊！

●小説『犯人のいない殺人の夜』／東野圭吾 著

岸田家の中で殺人が起きた。しかしそこには、死体もなければ犯人もいなくて…。昭和を彩った初期の東野圭吾作品を読みやすくリニューアル。渦巻く人間の欲望を描いた全7編を収録した短編集です！



今月のおすすめ新刊図書

●児童向け『もう投げ出さない！続けるチカラ』

続けられないとどうなっちゃうの？続けられない理由には性格がかくれている！？上手に続けて、ピカピカの自分になろう！



●絵本『いちにちうんち』

うんちって、きたなくてくさいのになぜか気になっちゃう。よし、1日だけ、動物のうんちになってみよう！



読書感想文コンクール作品展示会について

冬休み期間を通して幼児・児童・生徒の皆さんから作品を募集し、たくさんのご応募がありました。

おはなしの絵や読書感想文の作品を下記会場で展示しますのでぜひご覧ください。

【標津会場】

- 期間 3月11日(水)～3月17日(火)
- 会場 生涯学習センターあすぱる

【川北会場】

- 期間 3月19日(木)～3月25日(水)
- 会場 川北生涯学習センター



としょかんカフェ カフェリブロを開催します

カフェリブロでは、月に一度コーヒーやお茶などを無料提供しています。また、毎回テーマに沿った企画展示コーナーを設けています。お気軽にお立ち寄りください♪

3月のとしょかんカフェは…3月19日(木)
10時30分～15時00分 開催です。



親子交流館からのお知らせ

標津町地域子育て支援センター 親子交流館「おひさま」
☎82-2717 FAX 82-3010

3月の遊びの広場利用場所について

親子交流館「おひさま」は、月、水、金曜日に開催しています。遊びの広場は通常キラリ児童館で行っています。3月は日によって利用場所が変わりますので、お間違いのないようお願いいたします。たくさんのご家庭の利用をお待ちしています。

期 間	遊びの広場 (9:30～11:30)	地域交流 (12:30～15:30)
3月2日～3月23日 (月・水・金)	キラリ児童館	標津こども園
3月25日～3月30日 (月・水・金)	標津こども園	標津こども園

キラキラペンダントをつくろう

おひさまのお友達と一緒に楽しみながら、いろいろな素材でペンダントを作りませんか？

- 日 時 3月18日(水) 11時～
- 場 所 キラリ児童館
- 参加申込 3月13日(金)までにお知らせください

健康 いちばん

標津町総合体育館

☎ 82-3112

スポーツは心のビタミン



寒い季節の健康づくり！

まだまだ寒いこの季節は、体が冷えているため、筋肉や腱が固くなっています。ウォーミングアップとしてゆっくり歩くことからスタートし、徐々に体を温めましょう。

ウォーキングの注意点

歩くことは、誰でも気軽にできる最高の健康づくりの方法です。特に、肥満や脂質異常症などの生活習慣病の予防に効果的とされています。生活歩数以外に週2万歩（200分）を目指しましょう。

防寒対策として、

手袋や帽子、ネックウォーマーなどを身に付け、寒さから身を守りましょう。



また、路面凍結などで滑りやすいため、注意しながら歩きましょう。転倒予防に、ノルディックポールを活用する方法もあります。総合体育館でも無料で貸し出していますので、ぜひご利用ください。

総合体育館を活用しよう！

冬季の野外では、路面の凍結や道路の見通しの悪さなどに注意が必要で、思うように屋外で運動できないこともあります。

総合体育館には、往復170mのランニングコースやトレーニングルームがあり、室内で無理なく運動することができます。

トレーニングルームには、ランニングマシン3台やエアロバイク3台など、有酸素運動を行える設備が整っています。また、筋力トレーニングのできるコンベンションマシンなどもそろっていますので、より負荷の大きい、筋肉を鍛える運動も可能です。負荷の大きい運動は、自身の体の状態に合わせて無理なく行いましょう。体組成計も設置していますので、筋肉量や体脂肪などのデータも計測できます。



体育館のアリーナでも、卓球やバドミントン、バレーボールなどで仲間と交流を深めながら、楽しく体を動かすことができます。アリーナは使用できる日時や場所が決まっていますので、詳しくは総合体育館へお問い合わせください。

体育館の設備を活用して、寒い日、悪天候の日も楽しく運動しましょう。

☆総合体育館案内☆



開館時間

火～土曜日 9時～22時

日曜・祝日 9時～17時

（祝日を除く毎週月曜日は休館）

※利用料金はかかりません。

※館内での運動には上履きが必要です。

※催しなどで貸切となる場合があります。

南知床4町地域雇用創造協議会からのお知らせ

【求職者向け】接客・接客スキル習得講座

元客室乗務員を講師に招き、観光・飲食・サービス業において不可欠な接客の基本や実践的なマナーを習得します。「おもてなしの極意」を学びましょう。

開催日 3月3日(火)～5日(木)

会場 ウェディングプラザ寿宴
中標津町東3条北1丁目8番地

※いずれも費用は無料

詳細や申し込みは、役場やハローワークなどに設置のチラシ、または協議会ホームページ (<http://s-job.jp>) をご覧ください。

問合せ 南知床4町地域雇用創造協議会 ☎0153-74-8300

【事業者向け】外国人材受け入れセミナー

在留資格など制度の疑問を解決し、外国人とのよりよいコミュニケーション方法を学ぶセミナーです。外国人採用に興味のある方から既に雇用している方まで、ぜひご参加ください。

開催日 3月10日(火)～11日(水)

会場 中標津町総合文化会館 しるべっと
中標津町東2条南3丁目1-1

3月のごみ収集日

※4月初回の収集日も掲載しています。

一般廃棄物収集区域 (有料)	可燃ごみ	不燃ごみ 粗大ごみ	資源ごみA 空缶・ペット、トレー、 発泡・容器包装(プラ)・ びん・新聞・雑誌	資源ごみB 空缶・ペット・トレー・ 発泡・容器包装(プラ)・ 容器包装(紙)・紙・バック 段ボール
若草町・新川上町・川上町・栄町 緑町・曙町・弥栄町・伊茶仁	月・木	12日(木) 26日(木) 4月9日(木)	9日(月) 23日(月) 4月6日(月)	2日(月) 16日(月) 30日(月)
本町・鳩ヶ丘町・双葉町・望ヶ丘町 桜木町・住吉町・東浜町・茶志骨	火・金	13日(金) 27日(金) 4月10日(金)	10日(火) 24日(火) 4月7日(火)	3日(火) 17日(火) 31日(火)
川北全域・北標津・西北標津・忠類 古多糠全域・浜古多糠・薫別・崎無異	水・土	14日(土) 28日(土)	11日(水) 25日(水)	4日(水) 18日(水)

4月からごみ収集ルートが変わるコースの4月最初の収集日は以下のとおりです。詳しくは4ページをご覧ください。

	可燃ごみ	不燃ごみ 粗大ごみ	資源ごみA	資源ごみB
忠類・浜古多糠・古多糠全域 薫別・崎無異	月・木	4月9日(木)	4月8日(水)	4月1日(水)
川北全域・北標津・西北標津	火・金	4月10日(金)	4月8日(水)	4月1日(水)

※月曜日から土曜日の祝日も、可燃ごみの収集を行っています。
※粗大ごみの収集は収集の前日までに事前の申し込みが必要です。
※粗大ごみの申込先は、渡邊清掃(株) ☎0120-79-3106へ。

4月の汲み取り実施地域

汲取月は各地区3カ月ごとに年4回設定しています。便槽が満杯にならなくても汲取月には必ず汲み取っておくなど、余裕を持ってお申し込みください。

実施地域 川北全域、北標津、西北標津

申込期限 3月25日(水)

申込先 渡邊清掃(株) ☎0120-79-3106 ☎0153-82-2220

受付時間 8時30分～17時15分(日曜・祝日を除く)

町長の動静

(1月21日～2月20日)

【1月21日】

根室管内商工会連合会新年を語り合う会ほか

【1月31日】

身体障がい者福祉協会新年会

【2月4日】

標津川標津地区水害対応タイムライン発足式ほか

【2月5日】

日本遺産認定推進講演会ほか

【2月7日】札幌市

北海道市町村職員共済組合議員協議会ほか

【2月12日】東京都

全国過疎地域自立促進連盟北海道支部第140回理事会ほか

【2月17日】釧路市

第1回釧路・根室広域地方税滞納整理機構第1回議定会定例会ほか

【2月19日】根室市

標津川水深確保等要望活動

【2月20日】

標津町青少年問題協議会ほか
<以上、主なもの>

北方領土に関する
標語・キャッチコピー

令和元年度最優秀賞

返還へ 未来志向の
対話と交流

ガソリンなどの買いだめに注意しましょう

ガソリンや軽油などは、引火すると大火災になる危険性があります。特にガソリンは静電気や火花などの小さな火源で引火する危険性があります。

以下の点に注意して、適切に取り扱しましょう。

・容器は、危険物の品名に適合したものを使用する

特に灯油用ポリ容器などにガソリンを入れると、容器の変形や蒸発がおこる可能性があります。非常に危険ですので、絶対に行わないでください。

・ガソリンスタンドでは、自分で容器に給油しない

セルフスタンドでガソリンなどを容器に入れる場合には、スタンド従業員に必ず申し出てください。

・ガソリン・軽油の保管は、数量などに制限があります

ガソリンなどを保管する場合、直射日光や容器キャップのゆるみなどが原因で火災や爆発事故を起こす危険性がありますので、保管場所や取り扱いには十分注意してください。

また保管する場合、数量に制限がありますので数量以上の保管は絶対に行わないでください。

ガソリンは金属製容器で40ℓ未満、軽油・灯油は専用容器にて200ℓ未満

なお、上記以上の数量を取り扱う場合には、消防署へ届出が必要となります。詳しくは下記へお問い合わせください。

標津消防署予防係 ☎82-2319

◆◆◆街中モニターを募集します◆◆◆

町では、「協働のまちづくり」を推進するため、女性の声を聞く「街中モニター」を募集します。

この「街中モニター」は、各層、各世代の女性から日常生活の中で感じていることや気づいたこと、意見・提案などを聞き、町の政策立案に反映、参考とさせていただくものです。

興味・関心のある方は、下記応募・問合せ先へご連絡ください。

任 期 令和2年4月1日～令和4年3月31日
(2年間)

活動内容 家事や育児、仕事を持つ女性や高齢の女性でも空き時間を利用して気軽に提言できるよう、原則会議出席は求めず、必要に応じてメールや郵送で行う。

- ・町からのアンケートに対する回答
- ・地域に関する情報提供
- ・町政などへの意見・提案の提出 など

応募資格 町内に住所を有し居住する20歳以上の女性
応募人数 5人 ※定数以上の応募があった場合は選考
応募締切 3月13日(金)

その他 公募以外に町内会推薦枠として、15町内会長(連合組織のある地区は連合会長)へ各1人の推薦を依頼しています。

応募・問合せ先 総務課情報化・広報統計担当(内線208・221)

戸籍の窓口から

(1月11日～2月10日届け出分)

ご結婚おめでとう!

齊藤 貴志さん・更谷 琴美さん(望ヶ丘町)

お誕生おめでとう!

田中 優衣ちゃん(共栄旭町) 禎 之・愛

白瀬 瑞来くん(東古多糠) 真 吾・静 香

おくやみ申し上げます

森田 せつさん(弥 栄 町) 79歳

坂口 昌慶さん(桜 木 町) 65歳

猪股ミサオさん(弥 栄 町) 85歳

※ご家族の了承を得て掲載しています。

寄付・寄贈ありがとうございました

(1月11日～2月10日受納分)

●社会福祉協議会に――

○森田 幸夫さん ○坂口 文子さん

○猪股 浩さん

●はまなす苑に――

○森田 幸夫さん ○猪股 浩さん

○林 裕子さん ○分銅 弓枝さん

○標津町共同募金委員会さま

○龍雲寺梅香講さま

※ご本人・団体の了承を得て掲載しています。

ふるさと応援寄付金をいただき、ありがとうございました

百瀬 泰裕さん(埼玉県越谷市)

矢沢 誠さん(千葉県香取市)

上遠野一広さん(三重県四日市市)

※ご本人の了承を得て掲載しています。

ほか83件の寄付をいただいています。

寄付金は、その目的を達成するために有効に活用させていただきます。

町内会・団体等の人事短信

(2月15日までの報告分) ※敬称略

古多糠町内会長

新古澤 望 旧小松 茂

東古多糠町内会長

新山岸 伸広 旧須田 良紀

西古多糠町内会長

新吉田 明弘 旧鈴木 章靖

北標津地区町内会連合会長

新大桃 幸男 旧山下 良雄



【年金相談は完全予約制です！】

毎月、中標津町役場で開設される「年金出張相談所」を利用される方は、相談日の10日前までに予約が必要です。

予約申込先

釧路年金事務所
お客様相談室 ☎0154-61-6000

**4月の
年金出張
相談所
開設日**

日時：7日(火)13時～16時30分
8日(水)9時～13時30分
場所：中標津町役場
ご本人や配偶者の年金記号番号、加入期間などを調べてお出かけください。

★相談・お問い合わせはお気軽に住民生活課国民年金担当へ

○●住所変更の手続きについて○●

住所が変わった時には手続きが必要です。住民生活課戸籍窓口で受け付けています。

届出の種類	届出期間	届出人	届出に必要なもの
転入届	転入した日から14日以内	本人または同一世帯の方	<ul style="list-style-type: none"> ・転出証明書（前住所地で交付） ・本人確認書類（免許証など） ・個人番号カードまたは通知カード
転出届	あらかじめ転出する前	※上記以外の方の場合本人が記入した委任状が必要です。	<ul style="list-style-type: none"> ・本人確認書類（免許証など） ・個人番号カードまたは通知カード
転居届	転居した日から14日以内		<ul style="list-style-type: none"> ・本人確認書類（免許証など） ・個人番号カードまたは通知カード

※その他にも手続きが必要となる場合があります。

問合せ先 住民生活課戸籍担当(内線127)

自動車などの住所変更および廃車手続きをお忘れなく

自動車税種別割および軽自動車税種別割は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。

次の場合は、登録手続きが必要です

- ・住所が変わったとき（変更登録）
- ・自動車を売買したとき（移転登録）
- ・自動車を使用しなくなったとき（抹消登録）

普通自動車は運輸支局、軽自動車は軽自動車検査協会に登録手続きをしてください。

令和2年度の（軽）自動車税納税通知書を確実にお届けするために、3月中に手続きをお願いします。

※変更登録が間に合わないときは、下記へご連絡ください。

《普通自動車》

札幌道税事務所自動車税部 ☎011-746-1197

道税ホームページ

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/zim/address/index.htm>

《軽自動車》

税務課税務担当 ☎82-2131（内線121）

住 宅

公営住宅の入居者募集

空家となった緑団地（福祉公営住宅団地）と鳩ヶ丘団地の下記の部屋の入居者を募集します。

入居を希望される方は、3月16日(月)までに建設水道課へお申し込みください。

・**緑団地E-8**

平成8年度建設

3LDK 74.94㎡

家賃範囲

24,900円～57,300円

・**鳩ヶ丘団地B-4**

平成25年度建設

3LDK 71.80㎡

家賃範囲

26,500円～60,900円

—建設水道課建築・住宅担当—

相談

3月は自殺対策強化月間です

国では3月を「自殺対策強化月間」と定めています。

命や暮らしの危機に陥った場合には、誰かに援助を求めることが適切です。

また、自分の周りにもいるかもしれない自殺を考えている人の存在に気づき、思いに寄り添い、声をかけ、話を聞き、必要に応じて専門家につながる、見守っていくことが必要になります。

<相談窓口>

■北海道いのちの電話

☎011-231-4343
24時間

■旭川のちの電話

☎0166-23-4343
月～木 9時～15時30分
金土日祝日 24時間

■自殺予防いのちの電話

☎0120-783-556
毎月10日
午前8時～翌日午前8時

■こころの健康相談
(北海道立精神保健福祉センター)

☎0570-064-556
平日 9時～21時
土日祝日 10時～16時

■中標津保健所健康推進課

☎0153-72-2168
平日 8時45分～17時30分

■24時間子供SOSダイヤル

☎0120-0-78310

■保健福祉センターひまわり
健康推進担当 ☎82-1515

乳幼児健康相談日程



3月26日(木)

会場：ひまわり

12～13ヵ月 2歳	9:00 ～10:00
4ヵ月 6～7ヵ月 9～10ヵ月	13:30 ～14:30

問合せ

保健福祉センターひまわり
☎82-1515

3月の精神保健福祉
遠隔相談日程

中標津保健所では、毎月こころの問題でお悩みの方を対象とした、精神科医師によるテレビ電話での遠隔相談を開設しています。相談は完全予約制となります。

日時 3月12日(木)

13時30分～16時30分

場所 中標津保健所

予約先 中標津保健所健康推進課

☎0153-72-2168

※保健師による相談は、随時受け付けています。

教育

奨学資金を貸し付けします

学生の学校生活のために必要な資金を貸し付けしています。

対象者

高校、短大、大学、各種専門学校などに進学・在学する方で、学資の支弁が困難な方

申込期限

3月2日(月)～4月10日(金)

高 校	月額 8,000円
大学、短大、看護師学校、各種専門学校	月額20,000円
保健師、助産師学校 保育教諭学校	月額25,000円

※保育教諭学校に進学された方は、卒業後、町内認定こども園に3年間勤務した場合、奨学金の返還が免除されます。

償還方法

卒業後、1年間据え置き、貸与期間の2倍の期間以内で償還することになります。

問合せ先

教育委員会管理課
☎82-3110(内線414)

北海道外国人相談センター
移動相談会

北海道外国人相談センターでは、移動相談会を開催します。在留(ビザ)、仕事、税金・年金、子ども、学校、災害、住まい、結婚・離婚、家での問題など、たくさんの方のことについて、無料で相談できます。

日時 3月8日(日)

11時～15時30分

場所 中標津経済センター

2階 多目的ホール
中標津町東2条南2丁目1

問合せ先

北海道外国人相談センター
☎011-200-9595

就学援助をご利用ください

町教育委員会では、小・中学校の児童生徒の学校生活のために必要な資金を援助しています。

なお、申請は随時受け付けています。

対象者

次の①、②の条件を満たす方

①生活保護世帯の収入基準額の1.5倍未満

②市町村民税の減免または非課税世帯、児童扶養手当の支給を受けている世帯など、特別な理由により教育委員会が認める方

受けられる援助費

学用品費、修学旅行費、給食費、生徒会費、PTA会費、クラブ活動費、体育実技用品費、卒業アルバム代(令和2年度～)
※支給額は教育委員会が定める額となります。

入学準備金について

入学前の3月上旬に支給します。
※対象者へは事前に申請書を送付しています。

問合せ先

教育委員会管理課
☎82-3110(内線412)

受動喫煙の防止について～事業者の方へ～

4月1日より健康増進法の一部を改正する法律が全面施行されます。昨年7月から学校や病院などの「第一種施設」は原則敷地内禁煙ですが、本年4月からは事業所や飲食店など「第二種施設」は原則屋内禁煙となります。

「第二種施設」においては、令和2年3月末までに禁煙または分煙（喫煙専用室または指定たばこ専用喫煙室を設置）を選択し、喫煙室を設置する場合は必要事項を記載した標識を掲示するなど、各事業者において法に基づく受動喫煙対策の措置を講じる必要があります。

○既存の小規模飲食店（令和2年3月31日現在飲食店の営業許可を受けており、客席面積100㎡以下かつ資本金5,000万円以下の店舗）は、「既存特定飲食提供施設」として、当面は、フロア全体での喫煙などを選択可能です。この場合、保健所に「喫煙可能室設置施設届書」の提出が必要です。

○利用者に喫煙する場所を提供することを主たる目的とする公衆喫煙所やバー・スナックなどの「喫煙目的施設」では、国の技術的基準を満たす喫煙目的室の設置、標識の掲示や適切な広告・宣伝を実施する必要があります。

「第二種施設」および「喫煙目的施設」においては、こうした改正法の規定を遵守する必要があります。厚生労働省では、職場の受動喫煙防止対策に取り組む事業者に対する支援を行っていますのでご利用ください。

【受動喫煙防止対策助成金】

喫煙室など受動喫煙防止のための設備設置費用の1/2（最大100万円）を助成します。

技術的な相談窓口 相談ダイヤル ☎050-3537-0777

— 保健福祉センター健康推進担当 —

北海道後期高齢者医療広域連合運営評議員を募集しています

北海道後期高齢者医療広域連合では、住民の皆さまの代表として、制度の運営に関する重要事項を審議していただく運営協議会委員を募集しています。

応募資格 道内在住の満20歳以上の方
（議員や公務員などを除く）

募集人数 5人

任期 令和2年7月から2年間
（委員会開催は年2、3回を予定）

応募締切 4月30日（木）

報酬など 1日につき5,000円の報酬と旅費を支給します。

応募方法、選考内容など詳しくは、住民生活課窓口に設置の応募要領をご覧ください。

問合せ先

北海道後期高齢者医療広域連合 ☎011-290-5601

住民生活課後期高齢者医療担当 ☎0153-82-2131

外国人雇用状況の届出では在留カード番号が必要です

令和2年3月1日以降に、雇い入れ、離職をした外国人についての外国人雇用状況の届出において、在留カード番号の記載が必要となります。

外国人雇用状況届出における届出方法は、雇用保険被保険者の場合とそれ以外の場合で異なりますのでご注意ください。

※労働施策総合推進法に基づき、外国人を雇用する事業主は、外国人労働者の雇い入れと離職の際にその氏名、在留資格などについてハローワークへ届け出ることが義務づけられています。なお、在留資格が「外交」、「公用」の方や特別永住者は、外国人雇用状況届出の対象外となります。

問合せ先 ハローワーク根室中標津分室 ☎0153-72-2544

スポーツ

3月のスポーツ

1日（日）

第12回根室管内ミニテニス交流会
〔9時～ 総合体育館〕

4日（水）、18日（水）

子ども元気アップ大作戦
〔9時30分～ 各こども園〕

8日（日）

第36回室内ソフトテニス大会
〔9時～ 総合体育館〕

9日（月）、16日（月）

スポーツ体験教室
〔16時～ 総合体育館〕

10日（火）

体組成計からだチェックデー
〔10時～ 総合体育館〕

15日（日）

第11回環境サービス杯ソフト
バレーボール大会

〔9時～ 総合体育館〕

<以上、主な大会、教室など>

twitter 

で情報発信中!

町では、ツイッターを通じて情報の発信を行っており、イベント情報など、防災行政無線の放送内容が随時更新されています。この公式アカウントは情報発信専用につき、返信などは行っていません。

URL https://twitter.com/shibetsu_town

まちの声

402



充実した1年

しおざわ
塩沢

さつき
皐月さん (共栄旭町)
JA標津共済部



ピードで過ぎて、気がつけば半年が過ぎ
ていました。目まぐるしい毎日の中でた
くさんの事を学び、とても充実した日々
を送らせて頂きました。

仕事とは別に私の生活を充実させてく
れたものがもう一つあります。それは、
スケート少年団での活動です。小学生の
指導に12月頃から携わらせていただきま
した。私も幼い頃にスケートを習ってい
たので、自分が指導する側になるという
のは、なんだか不思議な感じがしまし
た。毎日、寒さに耐えながら頑張ってい
る小学生の姿を見ると、私も頑張ら
なければという気持ちになります。みん
なの頑張りを近くで見守ることができ
て、とても嬉しく思っています。ぜひ、
辞めずにこれからも続けていってほし
いです。

最後になりますが、私がこうして、充
実した時間を過ごさせているのは、たくさ
んの方に支えてもらっているからです。
本当にありがとうございます。これから
は、私が誰かを支えられるような存在に
なりたいです。

みなさんこんにちは。私は昨年の4
月に新社会人となり、標津町農協
に勤めています。早いもので、もうすぐ
1年がたち、2年目がスタートしようと
しています。
働きはじめたばかりの頃は、不安で胸
がいつぱいでした。1日がもの凄くス

次の「まちの声」は黒田真央さん
(弥栄町)です。

人のうごき



■令和2年1月末日現在 (前月比)【前年同月比】

人口	5,145人(-2人)	【-125人】
男	2,509人(0人)	【-63人】
女	2,636人(-2人)	【-62人】
世帯数	2,312世帯(-3世帯)	【-19世帯】

人口前月比の内訳

	増	減	比較
転入	4人	転出 7人	-3人
出生	3人	死亡 2人	1人
その他	0人	その他 0人	0人
計	7人	計 9人	-2人

標津町民憲章

(昭和46年11月3日制定)

- 健康で働き楽しい家庭をつくりましょう。
- 自然を愛し美しい郷土をつくりましょう。
- たがいに助け合い暖かい社会をつくりましょう。
- 心を豊かにし文化を高めましょう。
- 子どもの夢を育て平和な町をつくりましょう。

4月の運転免許更新時講習会



優良運転者で、更新手続きを終了した方のみ受講できます。

- 日時 4月7日(火) 13時30分～
- 場所 生涯学習センターあすばる
- 問合先 住民生活課

町内の交通事故



■令和2年1月1日～1月31日
(今年の累計)

人身事故	0件(0件)
負傷者	0件(0件)
死亡者	0件(0件)
物損事故	13件(13件)



▽このところ、新型コロナウイルススばかりが世間をにぎわせ暗い雰囲気か漂っています。そんな空気を吹き飛ばすかのように冬まつりが開催され、大勢の来場者で大盛況だった方で、取材業務では多くの方と接する機会が多いので、予防にも心がけたいと思います。(S)

▽先日チ力釣りに初挑戦しましたが急に天気が崩れ、氷に穴だけ開けてあえなく撤退してしまいました。天からにも一夜干しにも挑戦したいので、近々リベンジしたいところです。(K)