



SHIBETSU

2 広報

2020(令和2年)Vol.636

海・山・川・大平原がおりなす 感動の大地・しべつ標津町

伝統の味を楽しむ

第24回新春「鮭飯寿司」大試食会（同実行委員会主催）が、1月11日、いい飯寿司の日に、生涯学習センターあすばるで開かれました。今年は46人がエントリー。各家庭に伝わるさまざまな飯寿司が、今年も審査員を大いに悩ませました。

来場者は個性あふれる飯寿司の試食、あきあじ鍋やお茶の振る舞い、抽選会などで新春の恒例行事を楽しみました。

審査の結果、今年の飯寿司大賞に輝いた浅野徳子さんには、特製飯寿司樽などが贈呈されました。



the most beautiful
villages
in japan
日本最美丽乡村連合会

祝 成人

おめでとうございます!

1月7日、生涯学習センターあすばるで「令和2年標津町成人式」が開催され、令和初となる今回は、48人（対象者69人）の新成人が出席しました。

式典では、新成人を代表して伊藤匡哉さんと中野由唯さんが、「社会の一員として自覚と責任を持ち、一人の大人として成長していきたい」と誓いの言葉を述べました。

毎年成人式において発表される、標津町民祭り水・キラリの実務役を務める第22代標太・津々には、佐藤航さんと菅原麻衣さんが選ばれました。標太・津々は、新成人から選出され、水・キラリ実施運営委員会が決定するもので、2人には金澤町長から任命書が手渡されました。

歴代の標太・津々が袖を通したはんてんを引き継いだ2人は、「誇りある伝統文化となる祭りの成功に向け、一生懸命頑張ります」と決意を述べました。



「地域を守る決意新たに」

令和2年

標津消防団出初式

年頭の恒例行事「標津消防団出初式」が1月6日に開かれ、同消防団本団と全4分団から団員約50人が参加しました。

生涯学習センターあすばる駐車場内などを、各分団が団旗を掲げ行進。素利団長や金澤町長から閲団を受けながら、今年の無火災を願うとともに団員の士気を高めました。

また、長年本町において消防活動、火災予防に尽力した2人の方が昨年11月3日に叙勲を受け、12月16日に伝達式が行われました。併せてご紹介します。



令和元年秋の叙勲

瑞宝単光章



元標津消防団副団長
富森 博

昭和50年根室北部消防事務組合標津消防団入団。41年の永きにわたり、豊富な経験と知識をもって幾多の災害に対応し、団員の指導育成と組織の整備充実に努められました。

第33回危険業務従事者叙勲 瑞宝双光章



元標津消防署長
奥村 俊己

昭和47年標津町役場臨時消防士拝命、平成25年標津消防署長に就任。消防庁舎建設工事など消防施設整備の強化を図るとともに、女性消防団導入にも尽力し火災予防推進にも努められました。

TownNews

町の資源・先生も学ぶ



地域資源活用の幅広さを説明

町教育研究所主催の「魁^{さまがけ}研修会」が、12月25日、標津小学校で行われ、町内の教員約50人が参加しました。

前半は、秋田県の教育環境視察についてのポスター発表が、後半は丸和信建設株式会社田村正範代表取締役を講師に迎えた講演会が行われました。講演で田村さんは鮭節の開発を例に、地域資源の活用による産業創出について説明。その後、地域の産業やイベントを通じて子どもたちを地域ぐるみで育てる心構えなどを語りました。

参加者は熱心にメモを取りながら聞き入り、子どもたちの学びに繋がる地域資源について理解を深めていました。

豊漁願い初競り



賑わう新年の市場

標津漁業協同組合の新春「初競り」が、1月6日、同組合の地方卸売市場で行われ、組合員や仲買人など関係者約50人が参加しました。

競りに先立ち、市場に設えた祭壇で1年間の操業の安全と豊漁を祈願。その後、西山良一代表理事組合長が「昨年度の秋サケは記録的な凶漁となった。今年こそは豊漁をと期待しつつ、資源を育てる取り組みにも力を入れていきたい」とあいさつし、決意を新たにしていました。初競りでは、その日水揚げされたカレイ類やハタハタのほか、魚箱からはみ出すほど大きなタラなどが次々に競り落とされ、市場は活気に溢れました。

大切なお知らせ

－ 災害発生時の「指定緊急避難場所」の変更について －

次の通り、指定緊急避難場所の変更を行いましたので、お知らせします。

変更内容 伊茶仁ふ化場の指定を取り消し、川北生涯学習センターを指定緊急避難場所とする。

いままで「伊茶仁ふ化場」を避難場所としていた方は、

今後は、**川北生涯学習センターを避難場所としてください。**

※「伊茶仁ふ化場」は避難場所としては使えなくなりますのでご注意ください。

【対応する災害：津波・大規模火災・洪水】



▽「指定緊急避難場所」

災害が発生、または発生するおそれがある場合に、その危険からのがれるため緊急的、一時的に避難する場所や施設です。洪水や土砂災害などの災害ごとに適合性を判断し指定しています。単に避難場所ということもあります。

川北生涯学習センター所在地：標津町字川北基線12-1

問合せ 住民生活課危機管理室 ☎82-2131(内線126・132)

◆統計調査員を募集しています◆

町では、国が実施する統計調査の業務に、統計調査員として従事してくださる方を募集しています。統計調査員は、統計調査において調査票の配布・回収・点検などを行う人のことをいいます。

統計調査員は、調査実施の都度任命される非常勤の国家公務員です。希望者は事前に登録いただき、調査の際に従事の意向を確認した上で依頼し、調査員として活動していただきます。調査活動中の事故などには公務災害補償が適用されます。また、報酬が調査内容・受け持ちの件数などに応じて支払われます。

募集は随時受け付けていますので、登録を希望される方は下記問合せ先へご連絡ください。

統計調査員の仕事の流れ（例）



統計調査員の登録資格【すべての要件を満たす方】

- ①町内に居住する20歳以上の方
- ②責任を持って職務を円滑に遂行できる健康な方
- ③職務上知り得た秘密の保持（守秘義務）などに関し、十分信頼できる方
- ④税務、警察および選挙、並びに暴力団に直接関係のない方



今後予定されている主な統計調査

□令和2年10月 国勢調査2020【総務省所管】

問合せ 総務課情報化・広報統計担当 ☎82-2131(内線420)

令和元年度 日本脳炎定期予防接種のお知らせ

北海道は平成27年度まで「日本脳炎の予防接種を行う必要がない区域」として指定されてきましたが、道内においても感染の可能性があることから、平成28年4月1日から日本脳炎定期予防接種が行われるようになりました。

本町でも平成28年度から対象の方には適宜、個別に通知しています。未接種・未完了の方は今一度ご確認ください。

■ 対象年齢と定期予防接種期間

- 平成21年10月2日以降に生まれた方で、3歳以上7歳6カ月未満の方
第1期（全3回）を7歳6カ月までに接種（標準的には4歳までに接種完了）
- 平成21年10月2日以降に生まれた方で、9歳以上13歳未満の方
第2期（全1回）を13歳までに接種（標準的には10歳までに接種完了）
- 平成19年4月2日～平成21年10月1日に生まれた方で、13歳未満の方（特例期間）
第1期（全3回）および、第2期（全1回）合計4回を13歳までに接種
- 平成11年4月2日～平成14年4月1日に生まれた方で、20歳未満の方（特例期間）
第1期（全3回）および、第2期（全1回）合計4回を20歳までに接種

※平成14年4月2日～平成19年4月1日に生まれた方（特例期間）

18歳になる年度に個別に通知をしていますが、早めに接種を希望する方は下記問合先へご連絡ください。

■ 接種可能な医療機関等（要予約）

- ① 保健福祉センターひまわり 標津町北1条西5丁目6番1-2号 ☎0153-82-1515
- ② 中標津こどもクリニック 中標津町東13条北6丁目14-2 ☎0153-78-8311

■ その他

- 接種の際は母子健康手帳、予診票（個別文書に同封）を持参してください。
- 接種間隔は個別に送付の文書をご確認ください。
- 定期接種期間が過ぎると、任意接種となります。（自己負担額1回 約6,500円）

Q1 日本脳炎とはどのようなものですか？

- A1
- 日本脳炎は、日本脳炎ウイルスが脳や脊髄に感染して発症し、高熱、頭痛、嘔吐、けいれん、意識障害などの症状を示す急性脳炎を起こします。感染すると100～1,000人に1人が脳炎を発症すると報告されています。
 - 日本脳炎ウイルスは、ブタなどの動物の体内で増え、その動物の血を吸った蚊（コガタアカイエカ）が人を刺すことによって感染します。

Q2 北海道外の出身でも接種できますか？

- A2
- 全国でも予防接種の副反応により予防接種を差し控えていた時期があり、予防接種を受けられなかった方もいます。そのため特例制度が設けられ、特例制度対象の方は、20歳になるまでの間に予防接種が受けられます（標準的には3歳で2回、4歳で1回、9歳で1回の合計4回となります）。詳しくは下記問合先へお問い合わせください。

問合先 保健福祉センターひまわり管理・保健予防担当 ☎82-1515

役場の 各課紹介

今月は…
**教育委員会
標津・川北こども園
保健福祉センター**

こども園の主な仕事

本町の認定こども園は、幼稚園的機能と保育所的機能の両方を持ち、0歳から小学校就学前の子どもたちの教育・保育と子育て支援を一体的に行っています。最長11時間の教育・保育を行っており、1日を大きく3つに分けてシフトを組み勤務しています。

また、0歳児から3歳児までの給食はそれぞれ園内で給食調理員が調理し、全園児のおやつも作っています。(4、5歳児は学校給食が提供されています)

標準認定こども園では、28人が勤務し、131人の子どもたちの教育・保育に当たっています。

友達や先生との関わり、自発的

な遊びを通して、社会経験を積み重ねることににより乳幼児期の発達を促しています。

「子ども元気アップ大作戦」を活用し、楽しく自然な形で体力の向上や運動の習慣化を図り、心も体もたくましく、積極的に体を動かすことができる子どもへの育成に力を入れています。

また、基本的な生活習慣を身に付けた子どもへの育成、ふるさと教育の充実、「幼児期の終わりまでに育ってほしい姿」を意識した指導・支援に努めているほか、こども園に入園していない子の一時保育も行っています。



季節のイベントの企画も行っています

子どもたちは、お散歩や「はまなす苑」訪問での地域の方々との交流を楽しみにしています。

川北認定こども園では、12人が勤務し、63人の子どもたちの教育・保育活動を担っています。

ほとんどの園児は登降園時、保護者の方と一緒にいるので、園での様子をお話したり、家での様子をお聞きして情報共有を図っています。スクールバスで通園している園児はバス停まで、園長が送り迎えをしています。その他にも家庭訪問や個人懇談なども行っています。

また、子どもは地域で育つという考えのもと、神社祭や発表会な



元気いっぱいの子どもたち

どの行事には積極的に参加し、餅つきなどの園行事では地域の方々の協力を得て実施するなど、地域の方々とのつながりを大切にしています。

地域子育て支援センター・親子交流館「おひさま」は、標準認定こども園内にあり、指導員2人が勤務しています。

育児についての悩みや不安などの相談、情報交換、親子あそびなど子育て中の保護者の交流を通じて、友達の輪、子育ての輪を広げ地域全体で子育てを支援しています。

毎週月、水、金曜日の遊びの広場や地域交流で、親子で楽しく集える場所を提供しているほか、電話や面接で相談を受け付けています。また、誕生から3歳までのお子さんに子育て八ガキを誕生月に発送しています。

標準認定こども園 **標津町児童発達支援事業所くれよんハウス**は、標準認定こども園内にあり、3人が勤務しています。現在24人が利用し、児童発達支援と放課後等デイサービスの2つを提供しています。

一人ひとりに合わせた個別支援計画を作成し、これに基づいて療育を実施しています。

その中で、保護者も一緒に療育に参加する機会や、利用児童の保護者を対象とした母親教室などを開催しています。

子育ての悩みや、育ちの不安、遊び方など、誰でも気軽に相談できる場所ですので、一人で悩まずぜひご相談ください。



「おひさま」のご利用お待ちしております

保健福祉センターの主な仕事

乳幼児から高齢者に至るまで、町民への一体的な保健福祉サービスを提供するための機能を集約した施設が保健福祉センターです。保健師などの専門職を含め、22人が8つの部署に分かれて勤務しています。

健康推進担当、栄養指導担当

は、乳幼児、児童、成人保健（健康づくり）に関すること全般を担当しています。各種健診の案内や実施、保健指導や栄養指導、歯科指導などを行っています。母子健康手帳の申請・交付はこちらが担当しています。また、広報に掲載の「健康いちばん」も隔月で執筆しています。

管理・保健予防担当では、保健福祉センターの施設管理のほか、健康診査や検診、インフルエンザなど各種予防接種を実施しています。

社会福祉担当では、児童福祉や障がい者福祉に関することや、民



ワクチン接種の受付業務

生委員児童委員に関する事務などを行っています。本町のアイ又相談員はこちらに常駐しています。また、生活保護の相談もこちらで受け付けています。

高齢者担当では、高齢者の健康増進や保養促進、社会参加支援を担当しています。花壇の整備などを行っているシルバー勤労会に関する業務も担当しています。



ひまわり内の温泉は65歳以上の方・老人クラブ加入者が利用できます

介護保険担当では、介護保険事業計画の策定と運営、介護サービス実施にかかわる判定や、実施関係機関との連絡調整を担っています。

子育て支援室では、出産祝金の給付やあんしん出産事業など、子

育て支援に関する事務を担っています。

地域包括支援センターは介護・医療・保健・福祉などの側面から高齢者を支える、総合相談窓口です。専門知識を持った職員（保健師や社会福祉士）が、介護を中心とした生活上の困りごとの相談、高齢者の権利を守ること、介護予防の取り組みなどを行っています。



地域包括支援センターはロバ隊長が目印です

保健福祉センターは、生涯にわたって健康で生きがいのある生活ができるよう支援しています。お気軽にご利用ください。

～町・道民税等の申告について～

令和2年度町・道民税等の申告受付を次の日程で行いますので、お早めに申告してください。

月日	時間	場所	対象地区
2月17日(月)	10時～15時	川北生涯学習センター	寿町
2月18日(火)			共栄旭町
2月19日(水)			桜ヶ丘町、川北(東西南北) 北標津地区【農業所得者除く】
2月20日(木) ～3月16日(月) (土日、祝日除く)	9時～16時	役場1階会議室	上記地区以外の方および上記地区 で期間内に申告できなかった方

【申告しなければならない方】

令和2年1月1日現在、町内にお住まいの方で、

- (1) 前年中に収入のあった方（2カ所以上から給与の支払いを受けている方など）
- (2) 国民健康保険に加入している方
- (3) 後期高齢者医療加入者と同一世帯の20歳以上の方
- (4) 所得などが影響する国・道などの福祉諸制度を利用される方
- (5) 障害基礎年金を受給している方や国民年金保険料を免除申請されている方
- (6) 土地・建物などの売却により収入を得た方

※職場で年末調整した方は申告する必要はありませんが、医療費控除などの申告を要する方は申告してください。

- 申告をしなかった場合、諸控除が認められず高い税金を納める場合があります。また、所得証明、非課税証明などの交付を受けることができません。
- 年金収入の合計額が400万円以下で、それ以外の所得金額が20万円以下の方は、所得税の確定申告は必要ありませんが、町・道民税額の計算において社会保険料や生命保険料控除などを受けるためには、町・道民税の申告が必要になります。

○申告の際には「次のもの」を持参してください。

印鑑、令和元年分生命保険料控除証明書、地震保険料控除証明書など
マイナンバーがわかる書類（扶養者分も含む）、国民年金保険料控除証明書、
寄付金の領収書、医療費などの明細書（領収書の提出は不要となっています）
* 役場、川北生涯学習センターに医療費明細書があります。（医療を受けた方を病院ごとに記載願います）
* 領収書は各自で5年間保存し、税務署から求められたときは提示または提出しなければなりません。
事業・不動産所得のある方は、収支内訳書または青色申告決算書
給与・年金所得の方は、源泉徴収票

※マイナンバーの番号確認資料を必ず持参してください。

個人番号カード、通知カード、個人番号記載の住民票の中から1点が必要です。

- 税務署より、税は本来「申告納税制度」で「自署申告」（納税者自ら作成）が原則であると指導されています。つきましては、本年も自署申告にご協力ください。
※消費税については、申告書の収受のみ行っています。

★提出書類のお願い

役場への給与支払報告書（支給しているすべての受給者のもの）、償却資産申告書の提出期限は、1月31日(金)までとなっていますので、未提出の方は至急提出してください。

問合先 税務課税務担当 ☎82-2131 (内線119・109)
住民生活課後期高齢者・医療給付担当 ☎82-2131 (内線134・135)

後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 高額介護合算療養費および医療費通知について ～

* 後期高齢者：75歳以上の方・65歳以上の一定の障がい状態にある方が対象です *

■ 高額介護合算療養費について

医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。

同じ世帯の被保険者が、1年間に支払った後期高齢者医療制度と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えたときは、その超えた額が後期高齢者医療制度および介護保険から支給されます。なお、手続きには市区町村窓口への申請が必要となります。申請する方は、住民生活課へお申し出ください。

※後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。

※支給額が500円以下の場合には支給されません。

◆ 自己負担限度額表

負担割合	区 分	自己負担額の合計の基準額	
3割	現 役 並 み 所 得 者	【課税所得690万円以上】 212万円	
		【課税所得380万円以上】 141万円	
		【課税所得145万円以上】 67万円	
1割	一 般	56万円	
	住 民 税 非 課 税 世 帯	区 分 Ⅱ (※1)	31万円
		区 分 Ⅰ (※2)	19万円

※1 世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない方

※2 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円（公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下）、または老齢福祉年金を受給している方

■ 医療費通知を全受診者へ送付します

広域連合では被保険者の皆さまの医療費総額などについてお知らせする「医療費通知」を、対象期間に医療機関などを受診した全ての被保険者の皆さまへ送付しています。発送月は、9月下旬と3月初旬の年2回です。

【イメージ図】

受診年月	診療を受けた医療機関等	診療区分	日数	医療費の総額	自己負担額	食事療養・生活療養費		
						回数	費用額	標準負担額
平成31年1月	〇〇病院	医科外来	1	18,000	1,800	0	0	0
平成31年2月	××薬局	調剤	1	10,000	1,000	0	0	0
平成31年3月	△△病院	医科入院	5	202,000	20,200	15	11,490	6,900
合計				230,000	23,000		11,490	6,900

※この通知は皆さまの受診状況についてお知らせするもので請求書ではありません。

※この通知は医療費控除の申告手続きで医療費の明細書として使用することができます。医療費控除の申告に関することは、税務署にお問い合わせください。

◆ 医療費通知の活用について

- 医療費の推移が一目でわかるため、ご自身の健康状態の把握や健康管理に活用できます。
- 健康診査など、皆さまの健康保持・増進に役立つ情報が記載されています。
- 診療日数などに間違いがないか確認しましょう。

問合せ先 北海道後期高齢者医療広域連合
役場住民生活課後期高齢者・医療給付担当

☎011-290-5601
☎82-2131 (内線134・135)

2月7日は「北方領土の日」

北方領土問題への関心と理解を深め、返還要求運動を盛り上げよう

わが国固有の領土である歯舞群島、色丹島、国後島および択捉島からなる北方四島の早期返還の実現は、国民の長年にわたる悲願です。北方領土問題は戦後70年以上が経過し、先人たちが返還要求運動に込めた早期解決の思いが、今なお、届くことなく今日に至っています。

今後も領土問題の解決と平和条約の締結に向け、返還要求運動が国民総意であることを国内外に強く発信し続けることが重要です。

本町でも、国が定めた「2月7日・北方領土の日」を中心に関係機関と連携し、パネル展や署名コーナーを設置しています。返還要求運動の原点の地域住民として、一人ひとりの思いを北方領土返還の早期実現に反映させましょう。

■2020「北方領土の日」根室管内住民大会（式典、中学生弁論発表など）

日時：2月7日(金) 正午～ 場所：根室市総合文化会館

主催：北方領土隣接地域振興対策根室管内市町連絡協議会

■「北方領土の日」啓発写真パネル展

日時：1月31日(金)～2月14日(金) ※最終日は15時まで

場所：生涯学習センターあすばるロビー

主催：北方領土復帰期成同盟根室地方支部

共催：町、千島歯舞諸島居住者連盟標津支部



北方領土エリカちゃん

■返還要求署名コーナー

【常設】 役場、サーモン科学館、北方領土館

【2月21日まで】 生涯学習センターあすばる、総合体育館、川北生涯学習センター

《ビザなし交流の訪問希望者を募集します》

町では、例年5～9月に実施されている北方四島交流事業（ビザなし交流）に参加して島を訪問し、在住ロシア人との交流を希望される方を「訪問希望者台帳」に登録し整備しています。

次の要件を満たし、台帳への登録を希望される方は、下記問合先へご連絡ください。

【登録要件】

標津町に住民登録があり、①または②を満たす方

①元島民もしくは元島民2世などの後継者である方

②北方四島在住ロシア人の受け入れに参加し、積極的に返還運動などの活動をしている方

(注)台帳への登録は、必ずしも訪問を確約するものではありません。

訪問後は、ロシア人受け入れの際の関係行事に参加協力いただきます。

問合先 企画政策課北方領土対策担当 ☎82-2131(内線110・112)

シカの飛び出しに注意



シカは連続して飛び出してくる！
路上で立ち止まるなどの習性があります。
シカ事故による平均修理代金は52万円です。

損害保険トータルプランナー

遠藤損害保険事務所

代表 遠藤 幸男<標津町南3条西2丁目>

Tel:0153-82-3330

Mail:yukioend@mint.ocn.ne.jp



活帆立・活北寄
御注文承ります

標津漁業協同組合 直売所

お問い合わせ TEL 0153-82-2035



吉田 ^{まもる}衛くん
(雅之)

このコーナーは、2カ月に1回「ひまわり」で実施している1歳6カ月児健診を受診したお子さんを保護者の了承を得て紹介しています。

キ・ラ・リ Vol.89

ちびっこひろば

1歳6カ月児健診

12月24日、保健福祉センターひまわりで撮影。()は保護者(敬称略)。



水口 ^{かざは}風葉くん
(拓真)



松田 ^{れい}滯ちゃん
(彰弥)



佐藤 ^{きこ}妃心ちゃん
(史弥)



寺村 ^{ゆうか}優花ちゃん
(誠)



南 ^{えいた}瑛太くん
(憲一郎)



橋 ^{ゆうげん}佑弦くん
(和哉)

ウエディングプランナーの仕事は、主に式のプロデュースと接客です。その人たちにとって、一生の思い出となるような式にするために、演出のアイデアを出したり、当日式に登場した人たちをおもてなしします。私はまだ結婚式に参加したことはありませんが、明るくて華やかなイ

My Dream

わたしの夢 Vol.154



ウエディングプランナーになる夢

新田 ^{みく}美空さん
(標津中学校1年)

私の夢は、ウエディングプランナーになることです。理由は、テレビのCMを見て、人の幸せと一緒に喜ぶことが良いと思ったからです。また、結婚する人だけでなく、その場に参加した全ての人たちが嬉しい気持ちにさせることが出来るところに憧れました。

メッセージです。そんな式を作り上げるためには相手の気持ちに寄り添いながら、仕事をする必要があります。時間もかかるし、大変な仕事だと思います。しかし、式を挙げる人たちの笑顔と幸せを引き出すことができる、とてもやりがいのある仕事だと思っています。私はこの夢を叶えたい

めに自分が笑顔でいることと、周りの人たちが笑顔にできるような行動を心がけていきたいです。そして、将来沢山の人の幸せを作りたいと思います。

◇

※4月号は川北小学校児童の夢を紹介します。



認知症についてどんなイメージをお持ちでしょうか？

年をとると、誰でも物忘れが増えたり、計算が苦手になったりしますが、認知症は脳の病気による、少し前のことが覚えられなくなるほど、日常生活に支障を来した状態です。

長寿社会となった日本では年々認知症の方が増加しています。2025年には65歳以上の5人に1人が認知症になると推定されています。認知症は、誰もがなる可能性のある病気の一つです。

認知症になったときに備えるために

認知症に対する偏見や誤解は、認知症の方に関わる時に大きな妨げとなります。自分や自分の家族が認知症になる可能性は十分にあります。「認知症は自分事」と捉え、認知症の理解を深めてほしいと考えています。

認知症サポーター養成講座

町では、認知症の方やその家族の理解者を増やすために、認知症サポーター養成講座を実施しています。

認知症サポーターとは「認知症に関する正しい知識と理解を身につけた人」のことで、実際に認知症の人が困っている場面に出くわした時に、自分でできる範囲の応援をしていただきます。本町ではこれまで820人が受講しています。

5人以上集まれば各地区での出前講座も行いますので、地域包括支援センターにご連絡ください。

◆これまでの開催状況

- ・標津高校1年生、PTA
- ・標津農協
- ・民生委員
- ・陸上自衛隊標津分屯地
- ・いきいきふれあいサロン「茶々の会」
- ・町内会（双葉町、住吉町）
- ・金融機関（郵便局、大地みらい信金、JAバンク）
- ・標津町商工会女性部
- ・標津町役場
- ・JA標津農協女性部
- ・介護施設職員
- ・シルバー勤労会
- ほか



（標津町商工会女性部 令和2年1月19日開催）



（住吉町女性部 令和元年11月12日開催）

募集!

認知症サポーター養成講座のお知らせ ☆キラリ大学連携事業☆

＜日時＞3月17日(火) 10時30分～12時

＜会場＞保健福祉センターひまわり

対象：町内に在住、在勤の方 ***過去に受講した方の再受講も歓迎です**
内容：認知症とは、認知症の方への対応など
講師：標津福祉会小規模多機能型居宅介護施設「陽だまり」所長
 （特別養護老人ホームはまなす苑 副施設長）
 所長 福原 輝彦 氏

【認知症サポーター養成講座講師（キャラバン・メイト）】
 ≪申込先≫ 地域包括支援センター（保健福祉センター内） ☎82-1588

≪締切≫ 3月10日(火)

～受講者には『認知症の応援者の目印』の

「ロバ隊長ストラップ」と「オレンジリング」をお渡しします～



睡眠と食生活

※人はなぜ眠るのか

睡眠の役割とは大脳を守り、修復し、よりよく活動させることであり、体の休息は横になるだけでも十分なようです。しかし、睡眠不足により集中力欠如、イライラ、頭痛、めまい、倦怠感、さらに幻聴や幻覚など脳の症状が起ることがあります。

※適正な睡眠時間量

下記の表は、「世代別の適正な睡眠時間の目安」ですが、人によって異なり、基本的には加齢と共に睡眠時間は減少していきます。

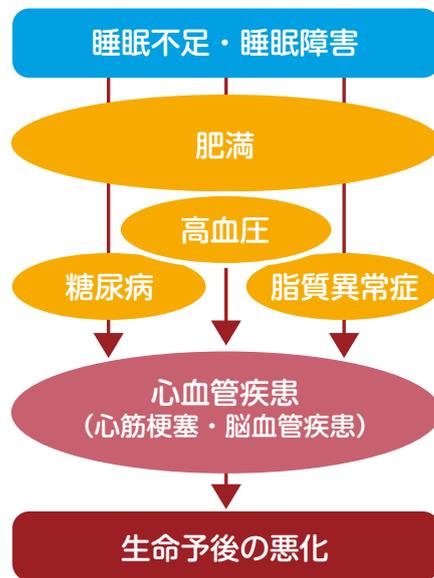
また、床に就いて20分は眠れないのは一般的なことで、人は一晩で1.5回は目が覚めるそうです。多くの人はすぐに寝付くため、目が覚めたことを忘れていくだけです。

主な世代	適正な睡眠時間の目安
小児期	約10～12時間
青年期・中年期	約7～8時間
高齢期	約6時間

※生活習慣病と睡眠

慢性的な寝不足状態にある人は肥満や糖尿病、心筋梗塞や脳卒中などの心血管疾患といった生活習慣病にかかりやすくなることが明らかになっています。また、生活習慣病が不眠の原因になることが分かっています。

生活習慣病予防のためにも、快眠を得るためにも、よい生活習慣を身に付けましょう。



※食事は規則正しく

一般的な1食の消化吸収には5～6時間要します。睡眠時間を除くと、3食で1日まかなえることとなります。

特に朝食が大切です、朝食を欠食することで肥満傾向が強くなり、朝食欠食→昼食のドカ食い→空腹感が少ないため夕食は遅くなる→夕食後すぐに寝るので、翌朝空腹にならない→朝食欠食…といった悪循環に陥りがちになります。

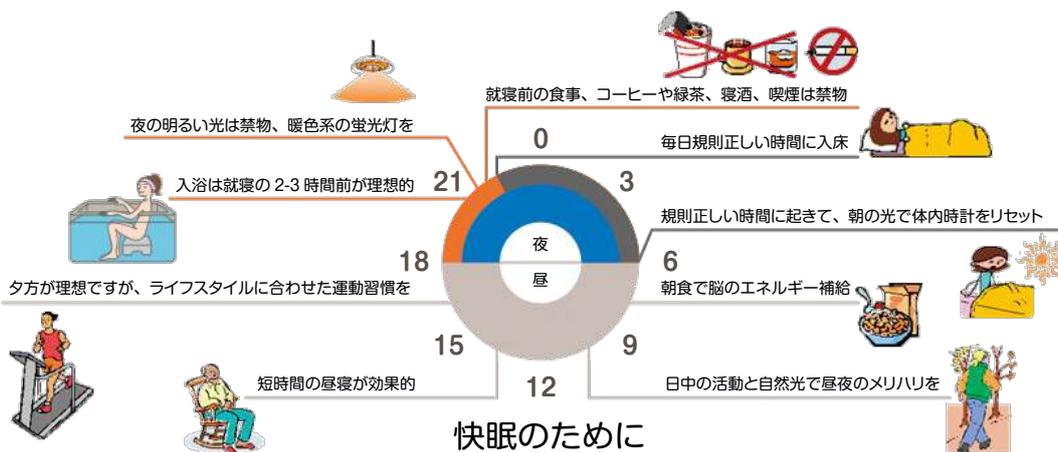
また、夜間（特に午後10時～午前2時）には体内時計を調整する時計遺伝子とそのタンパク

質が活性化しますが、このタンパク質は脂肪を蓄積し分解を抑える作用を持っています。すなわち「夜食食べると太る」ということとなります。

※食事は大切くバランスのよい食事とは

- ・食事時間のバランスが整っている。
- ・栄養バランスが整っている。
- ・個々の体に合った量を摂取している。

食事の摂取量は年齢、性別、活動量などにより異なりますので、詳細は保健福祉センター栄養指導担当へお問い合わせください。





図書館からのお知らせ

標津町図書館 ☎82-2074

👉今月のこの1冊！

小説『紙鑑定士の事件ファイル』／歌田年 著

どんな紙でも見分けられる男・渡部が営む紙鑑定事務所に、「神探偵」と勘違いした女性が浮気調査の依頼にやって来る…。第18回『このミステリーがすごい！大賞』大賞受賞作。



雑誌もってけ市を開催します

町図書館では保存年限の過ぎた雑誌を無料で提供します。詳細については下記のとおりとなっていますのでぜひご来館ください。

- 日 時 令和2年2月8日(土)～2月21日(金)
- 場 所 標津町図書館 2階 参考資料室
- 価 格 全て無料（1日1人5冊まで）
- 対 象 高校生以上の町民の方



としょかんカフェ

カフェリブロを開催します

カフェリブロでは、月に一度コーヒーやお茶などを無料提供しています。また、毎回テーマに沿った企画展示コーナーを設けています。お気軽にお立ち寄りください♪

2月のとしょかんカフェは… 2月20日(木)
10時30分～15時00分 開催です。



親子交流館からのお知らせ

標津町地域子育て支援センター 親子交流館「おひさま」
☎82-2717 FAX 82-3010

2月の遊びの広場利用場所について

親子交流館「おひさま」は、月、水、金曜日に開催しています。2月の遊びの広場は、キラリ児童館で行っています。たくさんのご家庭の利用をお待ちしています。

※悪天候の場合は休館となります。

期 間	遊びの広場 (9:30～11:30)	地域交流 (12:30～15:30)
2/1～2/29 (月・水・金)	キラリ児童館	標津こども園

おひな様をつくろう！

3月にはひな祭りがあります。お子さんの成長を願いながら「おひさま」のお友だちとおひな様製作を楽しみませんか？

- ◎日 時 2月26日(水) 11時
- ◎場 所 キラリ児童館



石油燃焼機器は上手に使い、上手にお手入れしましょう

○定期的に安全チェックをしましょう

- ① 洗濯物を上に干していませんか？
- ② 本体から変な臭いはしていませんか？
- ③ 給排気筒がゴミや雪などで詰まっていますか？
- ④ 給排気筒が外れていませんか？
- ⑤ ゴム製送油管にひび割れや、油漏れはありませんか？



まずはご自分で点検を。少しでもおかしいと思ったら、お買い上げの店舗、または専門業者にご相談ください。

問合せ 標津消防署 予防係 ☎82-2319

スケート靴提供のお願い

総合体育館では、冬場の町民の運動不足の解消や児童・生徒の体力づくり、また交流の場としてスケートリンクを大いに活用していただくために、スケート靴の貸し出しを行っています。

しかし貸し出し開始から年月が経ち、貸し出し用スケート靴が不足しており、サイズもそろっていない状況です。

町民の皆さまの自宅で使用していないスケート靴がありましたら、ぜひ体育館へご提供ください。

提供いただける方は、総合体育館へご連絡ください。

スケート靴の状態やサイズは問いません。

問合せ 総合体育館 ☎82-3112



2月のごみ収集日



※3月初回の収集日も掲載しています。

一般廃棄物収集区域 (有料)	可燃ごみ	不燃ごみ 粗大ごみ	資源ごみA 空缶・ペット・トレー・ 発泡・容器包装(プラ)・ びん・新聞・雑誌	資源ごみB 空缶・ペット・トレー・ 発泡・容器包装(プラ)・ 容器包装(紙)・紙パック・ 段ボール
若草町・新川上町・川上町・栄町 緑町・曙町・弥栄町・伊茶仁	月・木	6日(木) 20日(木) 3月12日(木)	10日(月) 27日(木) 3月9日(月)	3日(月) 17日(月) 3月2日(月)
本町・鳩ヶ丘町・双葉町・望ヶ丘町 桜木町・住吉町・東浜町・茶志骨	火・金	7日(金) 21日(金) 3月13日(金)	14日(金) 25日(火) 3月10日(火)	4日(火) 18日(火) 3月3日(火)
川北全域・北標津・西北標津・忠類 古多糠全域・浜古多糠・薫別・崎無異	水・土	8日(土) 22日(土) 3月14日(土)	12日(水) 26日(水) 3月11日(水)	5日(水) 19日(水) 3月4日(水)

※月曜日から土曜日の祝日も、可燃ごみの収集を行っています。
 ※粗大ごみの収集は収集の前日までに事前の申し込みが必要です。
 ※粗大ごみの申込先は、渡邊清掃㈱ ☎0120-79-3106へ。

3月の汲み取り実施地域

汲取月は各地区3カ月ごとに年4回設定しています。
 便槽が満杯にならなくても汲取月には必ず汲み取っておく
 など、余裕を持ってお申し込みください。

実施地域 標津市街、古多糠全域、茶志骨、東浜、住吉

申込期限 2月25日(火)

申込先 渡邊清掃㈱ ☎0120-79-3106 ☎0153-82-2220

受付時間 8時30分～17時15分(日曜・祝日を除く)

町長の動静

(12月21日～1月20日)

【12月23日】

町宮金山スキー場安全祈願
祭ほか

【12月24日】 札幌市

北海道との懸案協議

【1月4日】

標津地区町内会連合会新年交礼会

【1月6日】

標津消防団出初式ほか

【1月7日】

標津町成人式

【1月9日】 札幌市

北海道町村会との懸案協議ほか

【1月11日】

第24回新春「鮭飯寿司」
大試食会

【1月12日】

令和2年川北しらかば会新年会

【1月17日】

第1回標津町議会臨時会
<以上、主なもの>

北方領土に関する
標語・キャッチコピー

令和元年度最優秀賞

**返還へ 未来志向の
対話と交流**

奨学資金を貸し付けします

学生の学校生活のために必要な資金を貸付しています。

対象者

高校、短大、大学、各種専門学校などに進学・在学する方で、学資の支弁が困難な方

申込期間 3月2日(月)～4月10日(金)

貸付額

高校	月額 8,000円
大学、短大、看護師学校、各種専門学校	月額 20,000円
保健師・助産師学校 保育教諭学校	月額 25,000円

※保育教諭学校に進学された方は、卒業後、町内認定こども園に3年間勤務した場合、奨学金の返還が免除されます。

償還方法

卒業後1年間据え置き、貸与期間の2倍の期間で償還となります。

問合せ先 教育委員会管理課 ☎82-3110 (内線414)

寄付ありがとうございました

12月25日、標津漁業協同組合(西山良一代表理事組合長)から水産業の振興に活用していただきたいと、町に寄付がありました。寄付金は、水産振興基金として大切に使用させていただきます。



1月8日、株式会社上田組(上田修平代表取締役)から「キラリ標津2020冬を楽しもう～ようこそ川北へ～」の開催に対し、町を通じて寄付がありました。ありがとうございました。



ふるさと応援寄付金をいただき、ありがとうございました

小田桐秀人さん(神奈川県川崎市)	小田 快晴さん(宮崎県美郷町)
鈴木 圭介さん(東京都小金井市)	木村 恭大さん(千葉県千葉市)
萩庭 一元さん(神奈川県川崎市)	石田 秋也さん(東京都千代田区)
杉山 健治さん(愛知県豊田市)	小林 千也さん(東京都調布市)
大砂 繁さん(茨城県常総市)	沢登 正一さん(東京都渋谷区)
岡崎 和男さん(千葉県浦安市)	谷村 智彦さん(大阪府大阪市)
道丹 健さん(東京都新宿区)	近藤 敦さん(兵庫県明石市)
金子 潤貴さん(京都府舞鶴市)	藤本 良尚さん(鳥取県鳥取市)
榎岡 裕治さん(広島県廿日市)	※ご本人の了承を得て掲載しています。
森 幹子さん(佐賀県唐津市)	

その他3,718件の寄付をいただいています。

寄付金はその目的を達成するために有効に活用させていただきます。

戸籍の窓口から

(12月11日～1月10日届け出分)

ご結婚おめでとう!

今家 和馬さん・笹尾久美子さん(寿町)
小松 駿さん・原 ちづるさん(弥栄町)
大山 剛さん・片岡 梓さん(蘇州川町)

お誕生おめでとう!

村上 雪音^{ゆきね}ちゃん(共栄旭町) 雄 亮・美佐子

おくやみ申し上げます

間野 一弘さん(薫 別) 84歳
竹内 サチさん(共栄旭町) 93歳
村上 栄さん(西北標津) 65歳

※ご家族の了承を得て掲載しています。

寄付・寄贈ありがとうございました

(12月11日～1月10日受納分)

●体育文化振興基金に――

- キラリ工房さま
- 根室管内体力テスト員連絡協議会さま

●町奨学資金に――

- 小田桐秀人さん

●社会福祉協議会に――

- 間野 民子さん ○村上 勝則さん
- 千葉 元さん

●はまなす苑に――

- 大屋 知行さん ○大石 正則さん
 - 分銅 弓枝さん ○林 裕子さん
 - 北海道コカ・コーラボトリングさま
- ※ご本人・団体の了承を得て掲載しています。

町内会・団体等の人事短信

(1月15日までの報告分) ※敬称略

東川北町内会長

新滝本 栄 旧井南 和也

南川北町内会

新大屋 知行 旧小山内 茂

西川北町内会長

新加藤 正輝 旧蔭山 隆夫

北川北町内会長

新響 安頼 旧松下 大佑

西北標津町内会長

新田中 静 旧山下 良雄



で情報発信中!

町では、ツイッターを通じて情報の発信を行っており、イベント情報など、防災行政無線の放送内容が随時更新されています。この公式アカウントは情報発信専用につき、返信などは行っていません。

URL https://twitter.com/shibetsu_town



国民年金保険料の手軽な納め方

令和元年度保険料は月額16,410円です。
一定期間の保険料をまとめて納めると、保険料が割引きとなりおトクです。

納め方1 「口座振替」で、手間いらず

- 口座振替なら、月々の保険料を納め忘れる心配がありません。
- 事前に役場、年金事務所または金融機関でのお手続きが必要です。
(通帳、通帳届出印鑑、基礎年金番号のわかるものをご持参ください)
 - 保険料がおトクになる「前納」の申込期限は8月末、2月末の2回です。

納め方2 「身近な場所」で、お気軽に

- 全国のコンビニエンスストア・金融機関・郵便局の窓口などで納めることができます。
- 納める際には、納付書が必要です。

納め方3 「クレジットカード」で、お手軽に

- カード払いなら、月々の保険料を納め忘れる心配がありません。
- 事前に役場または年金事務所でのお手続きが必要です。
(ご利用のクレジットカード、印鑑をご持参ください)

納め方4 「インターネット」で、スイスイと

- インターネットバンキング、モバイルバンキング、テレフォンバンキングでご自宅から納めることができます。
- 事前に金融機関でのお手続きが必要です。
 - 納める際には、納付書が必要です。

【年金相談は完全予約制です！】

毎月、中標津町役場で開設される「年金出張相談所」を利用される方は、相談日の10日前までに予約が必要です。

予約申込先 釧路年金事務所
お客様相談室 ☎0154-61-6000

**3月の
年金出張
相談所
開設日**

日時： **3日(火)**13時～16時30分
4日(水)9時～13時30分

場所：中標津町役場

ご本人や配偶者の年金記号番号、加入期間などを調べてお出かけください。

★相談・お問い合わせはお気軽に住民生活課国民年金担当へ

消費税率8%または10%で住宅を購入された方へ すまい給付金について

すまい給付金は、消費税率引き上げによる住宅取得者の負担軽減を目的とした国の補助制度であり、マイホームを取得された場合、最大50万円の補助を受けることができます。

申請は「すまい給付金事務局」が受け付けてしています。申請期間は引き渡しから1年3カ月以内が期限で、中古住宅(個人間売買除く)も対象です。

また、手続きは別に必要となりますが、住宅ローン減税との併用も可能です。給付対象となる要件など詳しくは、下記問合せ先へご連絡下さい。

問合せ先 すまい給付金事務局 ナビダイヤル
☎0570-064-186
PHSと一部のIP電話からは☎045-330-1904

受付時間 9時～17時

すまい給付金事務局HP
<http://sumai-kyufu.jp>

— 国土交通省 —

住 宅

公営住宅および町営望ヶ丘 ハイムの入居者募集

空き家となった川北旭団地、町営望ヶ丘ハイムの下記の部屋の入居者を募集します。

入居を希望される方は、2月14日(金)までに建設水道課へお申し込みください。

- **川北旭団地A-1号室**
平成22年度建設
2LDK 61.30㎡
家賃範囲
20,900～48,100円
- **町営望ヶ丘ハイム103号室**
平成28年度改修
3LDK 61.79㎡
家賃範囲
35,000～50,000円

— 建設水道課建築・住宅担当 —

高齢者無料バス乗車券、高齢者等通院ハイヤー助成券の新規利用申請を受け付けています!!

1. 高齢者無料バス乗車券

阿寒バスが運行している町内路線バスの乗車が無料となるバス乗車券新規利用者の交通申請を受け付けています。

すでに乗車券の交付を受けている方へは、3月下旬までに郵送します。

対象者 町内に居住する満70歳以上の方
(70歳未満の方は誕生日以降に申請ください)

申請に必要なもの

印鑑、顔写真(縦3cm×横2.5cm)

受付期間 随時行っています

交付枚数 24枚

利用期間 令和2年4月1日～令和3年3月31日

2. 高齢者等通院ハイヤー助成券

高齢者や障がい者などの方が、町内医療機関(歯科医院・調剤薬局含む)に通院するための交通費(ハイヤー代)の助成券(ハイヤーチケット)の交付申請を受け付けています。

昨年助成券の交付を受け付けている方へは、同意書に基づき令和元年の住民課税状況を調査の上、3月下旬までに郵送します。

助成内容 ハイヤー初乗り1区間分の助成券12枚を交付

対象者 非課税世帯の世帯員で運転免許証を持っていない方のうち、次の要件を満たす方

○高齢者世帯(独居、老夫婦、全員が高齢)の世帯員で70歳以上の方

○身体障がい者手帳1、2級を所持している方

○生活保護受給世帯の60歳以上の方

申請に必要なもの

印鑑、健康保険証、顔写真(縦3cm×横2.5cm)

※身体障がい者の方は「身体障がい者手帳」をご持参ください

受付期限 令和2年3月6日(金)

利用期間 令和2年4月1日～令和3年3月31日

その他 助成券は、町内医療機関(歯科医院・調剤薬局含む)への通院以外は使用できません

お申し込み・お問い合わせは

保健福祉センターひまわり高齢者福祉担当 ☎82-1515

「まちづくり出前講座」をご利用ください!

町民の方が5人以上集まる機会であれば、町長が出向き、町政についての説明や質問にお答えする「まちづくり出前講座」を開設しています。

(事前の申し込みが必要です)

問合せ先

総務課情報化・広報統計担当
(内線420)

新規採用職員紹介

～よろしくお願ひします～

1月1日付け採用



さとう みつゆき
佐藤 光将 (標津病院)

保健・福祉

歯っぴー☆KIDS大集合!

町では「歯っぴー☆KIDS(平成28年生まれのみし歯のない子)」の写真と、保護者による「むし歯にしない秘訣のコメント」を下記のとおり巡回展示しています。ぜひご覧ください。

展示場所および日程

場 所	期 間
ひまわり	1/24(金)～1/31(金)
標津認定こども園	2/1(土)～2/13(木)
役 場	2/14(金)～2/19(水)
ひまわり	2/20(木)～2/26(水)
図 書 館	2/27(木)～3/4(水)
川北認定こども園	3/5(木)～3/13(金)
川北生涯学習センター	3/14(土)～3/23(月)
あすばる	3/24(火)～3/31(火)

問合せ先

保健福祉センターひまわり健康推進担当
☎82-1515

乳幼児健康相談日程



2月20日(木)

会場：ひまわり

12～13ヵ月 2歳	9時～10時
4ヵ月 6～7ヵ月 9～10ヵ月	13時30分～ 14時30分

問合せ先

保健福祉センターひまわり
☎82-1515

2月の精神保健福祉

遠隔相談日程

中標津保健所では、毎月このころの問題でお悩みの方を対象とした、精神科医師によるテレビ電話での遠隔相談を開設しています。相談は完全予約制となります。

日 時

2月27日(木)

13時30分～16時30分

場 所

中標津保健所診察室

予約先

中標津保健所健康推進課
☎0153-72-2168

※保健師による相談は、随時受け付けています。

「キラリ標津2020冬を楽しもう～ようこそ川北へ～」開催!

恒例の「冬まつり」、今年は川北での開催です。花火大会や模擬店のほか、仮装そりすべり大会、雪上ドッチビー大会、1000人ビンゴなど、冬を楽しむ催しが目白押し!

日 時 2月15日(土) 10時～
(19時30分～ 花火大会)
会 場 (株)上田組旧野球場ほか
協 賛 券 ラッキー抽選券付協賛券 1口 500円
花火協賛券(抽選付) 1口 2,000円
問 合 先 川北冬まつり実行委員会事務局 (JA標津内)
☎85-2121

「サーモン科学館」は2月1日(土)から開館します!

12月から冬季休館していたサーモン科学館は、2月1日(土)から開館します。「魚道水槽」では泳ぎ始めたシロザケの稚魚約1万尾が群れ泳ぐ姿を展示しています。

また、2月1日～3日には節分企画として、イトウ水槽に鬼が登場し、冬季限定の「メガ盛りエサ」も販売します。豆の代わりにエサを投げて、鬼退治してみてくださいは?



開館時間 9時30分～17時
※入館受付は16時30分まで
休 館 日 2～4月は毎週水曜日
問 合 先 標津サーモン科学館 ☎82-1141

知床ビジネス拡充支援セミナー(S-Biz)を開催します

企業が抱える課題や問題に対し、域内循環やマーケティング、M&Aなど多様なニーズに着目した講習会を実施します。魅力ある職場作りや、企業拡大のヒントを学び、雇用改善を考えている事業者、起業を希望される方の参加をお待ちしています。

日 時
第2回 2月17日(月) 18時～21時
第3回 2月18日(火) 9時30分～12時30分
第4回 2月19日(水) 9時30分～12時30分
第5回 3月23日(月) 18時～21時
※第1回は終了しました

会 場 中標津経済センターなかまっぶ
(中標津町東2条南2丁目1)

費 用 無料

☆内容の詳細や申し込みは役場やハローワークなどに設置のチラシ、または協議会ホームページ (<http://s-job.jp>) をご覧ください。

問 合 先 南知床4町地域雇用創造協議会 ☎0153-74-8300

スポーツ

2月のスポーツ

1日(土)

管内小学生バレーボール大会
〔9時～ 総合体育館〕
第46回標津スプリント選手権
大会兼大菅小百合記念大会
〔9時30分～ 町営リンク〕

3日(月)

スポーツ体験教室
〔16時～ 総合体育館〕

4日(火)

体組成計からだチェックデー
〔10時～ 総合体育館〕

5日(水)、6日(木)、28日(金)

子ども元気アップ大作戦
〔9時30分～、10時～ 各こども園〕

11日(火)

管内中学生学年別卓球大会
〔9時～ 総合体育館〕

12日(水)

町スポーツ研修会
〔19時～ あすぱる〕

13日(木)

管内スポーツクラブ実践交流会
〔13時30分～ あすぱる〕

15日(土)、22日(土)、29日(土)

健康美人塾(ストレッチ教室)
〔13時30分～ あすぱる〕

16日(日)

スポーツゲームスイン標津
卓球講習会
〔9時～ 総合体育館〕

17日(月)

スポーツゲームスイン標津
バレーボール教室
〔16時～ 総合体育館〕

18日(火)

高齢者レクリエーションの集い
【健P】〔10時～ あすぱる〕

21日(金)

子ども元気アップ大作戦(合同)
〔9時30分～ 総合体育館〕

23日(日)

フットサルイン標津
〔9時～ 総合体育館〕

23日(日)

スキー場まつり
〔10時～ 金山スキー場〕

<以上、主な大会、教室など>
※【健P】は健康ポイント対象事業です。

☆☆☆ 郷土(標津町)の活性化を 町民の力で ☆☆☆
まちが変わります。変えましょう!!

地元で買おう 地元を使おう
地元で食べよう
「地産地消」の心で!!

生き生き標高郷土の標・地域で育てる
標津高校
標高の存続は町民みんなの願い!!

まちの声

401

自己紹介

さくらい たかひろ
櫻井 孝裕さん (西川北)
酪農業



「まちの声」を引寄せたもの、締め切り当日になっても何を写していいのか思い浮かばないので、自己紹介をして終わりたいと思います。1983年父幸雄母千恵子の3人兄弟の三男と

して標津病院にて誕生、とりあえず順調に成長し、標津町立川北中学校卒業後隣町の高校で3年間高校球児として汗臭く過ごし無事卒業後、酪農家になるべく別海高校農業特別専攻課で2年間勉強し、修了後就農。平成19年に父の逝去に伴い経営主となり今に至ります。その間結婚し、2人の可愛い？男子に恵まれ、仕事、子ども達の野球、スケートと充実した日々を過ごさせてもらっています。

改めて振り返ってみると自分の人生、周りの人達に助けてもらってばかりだったなと実感しています。これからは少しずつではあるけれど恩返ししながら残りの余生を生きて行こうと思っています。

まだまだ幼稚で未熟者ですが、今後ともよろしくお願いします。2020年、標津町の皆さまにとって良い一年になりますようご祈念申し上げます、どうでもいい文章になってしまいました。が、これで終わらせていただきます。ごつごつありがとうございました。

次の「まちの声」は塩沢阜月さん(井栄旭町)です。

人のうごき

■令和元年12月末日現在 (前月比)【前年同月比】

人口	5,147人(-10人)	【-129人】
男	2,509人(-7人)	【-70人】
女	2,638人(-3人)	【-59人】
世帯数	2,315世帯(-1世帯)	【-19世帯】

人口前月比の内訳

	増	減	比較
転入	8人	転出 17人	-9人
出生	3人	死亡 4人	-1人
その他	0人	その他 0人	0人
計	11人	計 21人	-10人

標津町民憲章

(昭和46年11月3日制定)

- 健康で働き楽しい家庭をつくりましょう。
- 自然を愛し美しい郷土をつくりましょう。
- たがいに助け合い暖かい社会をつくりましょう。
- 心を豊かにし文化を高めましょう。
- 子どもの夢を育て平和な町をつくりましょう。

3月の運転免許更新時講習会

優良運転者で、更新手続きを終了した方のみ受講できます。

- 日時 3月3日(火) 13時30分～
- 場所 生涯学習センターあすばる
- 問合せ 住民生活課

町内の交通事故

■令和元年12月1日～12月31日 (今年の累計)

人身事故	0件(2件)
負傷者	0件(2件)
死亡者	0件(0件)
物損事故	19件(101件)

▽今年の10月には、5年ぶりに国勢調査が実施されます。この調査は、町内在住の全世帯の方が対象となる、数ある統計調査の中でも最もボリュームのある調査です。前回は約50人の調査員の皆さまにご協力をいただいております。今回も同数の調査員を募集していますので、ご協力をお願いいたします。(S)

▽年末年始のお休みは風邪をひいてしまいました。暖冬と聞きますが、雪こそ降らないものの気温は例年とあまり変わらない気が。皆さまもご自愛ください。(K)