



海・山・川・大平原がおりなす 感動の大地・しづ標津町



## 秋晴れの中を快走!

第47回オホーツクマラソン大会（同実行委員会主催・今野千昭実行委員長）が9月22日に開催され、道内外から集まった過去最多・約840人のランナーが、秋の町内を駆け抜けました。沿道からは大会オリジナルの応援旗を持った観客らの「がんばれー」「あと少し！」と声援が送られていました。

今年もハーフと10kmの完走者には新巻鮭1本が贈られたほか、ゴール地点では標津牛乳のサービスや、おにぎり、あきあじ鍋が振る舞われ、走り終えたランナーたちが美味しそうに頬張っていました。

# 標津町140年を記念して



140年記念表彰を受けた方々

本町140年の今年、記念事業が実施されました。5月から6月にかけては子どもたちによる記念植樹や、NHKラジオ番組「民謡を訪ねて」公開録音、尾木直樹さんを招いての文化講演会が、8月にはNHKによる「おかあさんといっしょ宅配便ガラピコぷく小劇場」が行われ、多くの来場がありました。

10月1日には記念式典が行われ、町の発展に尽力いただいた方々への表彰が行われました。表彰された20人の方をご紹介します。



あいさつする金澤町長



子どもたちによる町民憲章の唱和



標津高校吹奏楽部によるリコーダー披露



とどわら太鼓保存会による祝い太鼓



民謡を訪ねて



尾木直樹氏による文化講演会



おかあさんといっしょ宅配便



標津地区での記念植樹



川北地区での記念植樹

- ◆千葉 元 ※自治部門と重複
- ◆三田 俊勝
- ◆土井 裕
- ◆菅原 睦美
- ◆大屋 知行

## 教育文化部門 (5名)

- ◆大石 順一
- ◆大桃 幸男

## 産業建設部門 (2人)

- ◆工藤 敏文
- ◆松山 広幸
- ◆花田 友廣
- ◆鳥井 光博
- ◆四條 秀春
- ◆吉田 浩一
- ◆石川 昇三
- ◆橋場 俊一
- ◆菊池 勝祀
- ◆陶山 玲子

## 社会福祉部門 (10人)

- ◆渡辺 好之
- ◆大西 英博
- ◆藤巻 国治
- ◆千葉 元 ※教育文化部門と重複

## 自治部門 (4人)

※敬称略

## 標津町140年 記念被表彰者

# いべつあきおじまつり



第55回いべつあきおじまつり（町観光協会主催）が、9月29日、サーモンパーク特設会場で開催され、約9000人が来場しました。

今年もサケを中心としたメニューが並ぶグルメ屋台が多数出店。恒例のサケの直売やイクラ丼無料提供にも朝早くから行列ができており、多くの人が秋の味覚を楽しみました。

ステージ企画ではサケぬいぐるみを使ったよさこいソーランの披露や、とどわら太鼓保存会の演奏が会場を盛り上げたほか、第55回を記念して行われたサケウルトラクイズでは、子どもから大人まで大勢が参加し、豪華景品をかけた〇×クイズで競い合いました。会場の様子を写真でご紹介します。



賑わうサケの直売



恒例のイクラ丼配布



ご当地ソング披露



牛乳試飲コーナー



揚げ物の追加も大忙し



大漁の願いを込め太鼓披露



サケにまつわる〇×クイズ



サケを背負ってのよさこい



抽選会で1等のサケをゲット

## 北大水産科学研究所・ サーモン科学館と協定調印



協定書を手にする木村院長(中央)ら

「国立大学法人北海道大学大学院水産科学研究院と標津町及び標津サーモン科学館との連携協定」の締結式が、9月14日、3者間で行われました。この協定は学術、教育、文化および地域振興に関する各分野において協力し、相互が発展充実することを目的としたものです。

北大水産科学研究所は協定以前から30年以上にわたって本町をフィールドに研究活動を行っているほか、サーモン科学館ともチョウザメなどの共同研究を行っており、今回の協定でこうした取り組みの強化や、より多くのインターン受け入れによる人材交流の推進などが期待されます。

## 「夢の教室」開講



教壇に立つ大菅さん

町スポーツ親善大使で元オリンピック選手の大菅小百合さんによる「夢の教室」が、9月26日、川北小学校で行われ、5、6年生の児童22人が参加しました。この取り組みは昨年度、標津小学校で行われており、今回で2回目です。

大菅さんは学校の先生になるという夢をもっていた小学生の頃から、どのようにオリンピック選手を目指すようになったか、挫折をどう乗り越えたか、次なる夢への向かい方など、自身の経験をもとに丁寧に伝えました。その後は子どもたちが自分の夢と向き合う時間をつくり、一人ひとりの夢にじっくりと耳を傾け、エールを送っていました。

## 定期的な検診が 早期発見の近道



管内がん検診率クイズに挑戦

札幌医科大学と大地みらい信用金庫主催の「札幌医大メディカルカフェ」が、10月3日、生涯学習センターあすばるで開かれました。

当日は、同大学学長の塚本泰司さんを講師に迎え、がんの早期発見をテーマに講演。北海道は全国に比べて喫煙率が高いことから、肺がん・胃がんとの因果関係が証明されている喫煙などについて、質問を投げかけながら詳しく説明しました。

また、本町のがん検診率が高まっていることを示しつつ、がんの早期発見を実現するため、引き続き定期的な検査を受けることが大切と呼びかけました。

## ふれあいスポーツデー盛況



青空の下気持ちのいい汗を流す

恒例のふれあいスポーツデーが、10月6日、総合体育館などで開かれました。

5日の前夜祭から、体育館は卓球・バレーボールなどで汗を流す人や、すぽつと屋台ガーデンを楽しむ人で大賑わい。

6日にはミニサッカー、ミニテニス、パークゴルフ、ゲートボールの交流大会や玉入れ大会などが行われ、世代を問わず多くの人がスポーツの秋を楽しみました。

また、同日開催されたオークション・ビックリ市では、町内飲食店のお食事券などに次々手が上がっていました。これらの益金は町体育文化振興基金に積み立てるなど、スポーツ振興に充てられます。

## 今年もあきあじ配布に感謝



望ヶ丘町での配布の様子

標津さけ定置漁業部会（中村憲二部会長）と標津漁業協同組合（西山良一代表理事組合長）では、10月19日、サケ定置漁業者を除く町内2、193世帯に、朝水揚げした新鮮な雄サケを1尾ずつ、各町内会の協力を得て配布しました。

この取り組みは、「サケのふるさと標津」の豊かな自然環境が町民の手によって守られていることに対し、感謝の意を込めて行われているもので、今回で29回目。

今年は漁獲量が予想を下回っていた上、台風の影響で延期を余儀なくされたにも関わらず、無償で配布くださるご厚意に、感謝の声が上がっていました。

## もしもの時に備える 総合防災訓練実施



海上輸送訓練での荷揚げ作業

3年に1度の総合防災訓練が、10月18日、町内で開催されました。鳩ヶ丘体育館への避難訓練に約100人が参加したほか、海上物資輸送訓練やヘリコプターによる救助訓練を多くの人が見学しました。

また同日、標津高等学校体育館では、岩手県釜石市で復興地域づくりに関わる伊藤聡さんを招いた防災講演会が行われました。自身の東日本大震災での被災体験を踏まえ、平常時の地域づくりが災害時の備えになると講演。その後、防災を学ぶ標津高校生徒とのディスカッションも行われ、町民が備えるべき心構えなどを熱心に話し合いました。

## 北海道日本ハムファイターズ応援大使の 標津町への表敬訪問が実施されます！



© H.N.F.



2019年、本町の応援大使として活躍した宮西尚生選手と村田透選手がやってきます！

両選手によるトークショーやプレゼント抽選会などを行う予定です。

入場は無料ですので、皆さまぜひご来場ください！



**日 時** 令和元年11月20日(水)  
15時～16時30分

**場 所** 総合体育館

**入 場 料** 無 料

問合せ先 企画政策課企画政策担当 ☎82-2131 (内線110)

# お知らせします



財政状況の公表①

# 郷土の台所事情

平成30年度各会計決算がまとまりましたので、本町の財政状況を『郷土（まち）の台所事情』として、11月号と12月号の2回に分けて町民の皆さまにお知らせします。

## ◆平成30年度各会計決算の状況

### 一般会計 行政運営の基本的な経費が計上されている会計

収入	73億 7,261万円
支出	70億 5,815万円
差引	3億 1,446万円
	(支出前年比 +7.4%)

**経常収支比率75.4%**(前年度69.8%)  
 財政構造の弾力性を測定する比率。この比率が低いほど財源に余裕があると考えられます。平成29年度の全道市町村平均は91.1%でした。



### 特別会計・企業会計 特定の収入で事業を行うために設置された会計



一般会計繰入金のうち国から地方交付税で補てんされる部分を除いた金額

**国民健康保険事業** 疾病治療の保険給付などを行う会計

収入	9億 4,054万円	一般会計からの繰り入れ	7,020万円
支出	9億 3,742万円	うち税などで負担する分	5,227万円
差引	312万円		
	(支出前年比 +13.7%)		

**介護保険サービス事業** 相談業務、介護予防、居宅介護支援事業を行う会計

収入	2,921万円	一般会計からの繰り入れ	1,796万円
支出	2,921万円	うち税などで負担する分	231万円
差引	0万円		
	(支出前年比 +5.2%)		

**介護保険事業** 介護や機能訓練の保険給付などを行う会計

収入	4億 1,815万円	一般会計からの繰り入れ	6,105万円
支出	4億 1,111万円	うち税などで負担する分	785万円
差引	704万円		
	(支出前年比 △2.8%)		

**後期高齢者医療** 75歳以上の方の医療制度に係る会計

収入	1億 2,694万円	一般会計からの繰り入れ	7,298万円
支出	1億 2,677万円	うち税などで負担する分	1,264万円
差引	17万円		
	(支出前年比 +11.2%)		

**簡易水道** 水を安定供給するための会計

収入	2億 576万円	一般会計からの繰り入れ	0万円
支出	1億 9,427万円	うち税などで負担する分	0万円
差引	1,149万円		
	(支出前年比 +1.0%)		

**下水道** 生活排水や雨水を安定的に処理するための会計

収入	2億 8,763万円	一般会計からの繰り入れ	1億5,144万円
支出	2億 8,755万円	うち税などで負担する分	7,870万円
差引	8万円		
	(支出前年比 +3.1%)		

**金山地域休養施設等** 金山スキー場を管理運営する会計

収入	1,814万円	一般会計からの繰り入れ	1,577万円
支出	1,814万円	うち税などで負担する分	1,577万円
差引	0万円		
	(支出前年比 △7.4%)		



**病院事業** 標津病院を運営する会計  
 収益的収支=管理運営の収支、資本的収支=施設整備の収支

<収益的収支>		<資本的収支>		一般会計からの繰り入れ 4億 5,369万円 うち税などで負担する分 3億 2,083万円
収入	8億 8,062万円	収入	8,963万円	
支出	8億 4,847万円	支出	8,963万円	
差引	3,215万円	差引	0万円	
	(支出前年比 △1.5%)		(支出前年比 △13.1%)	

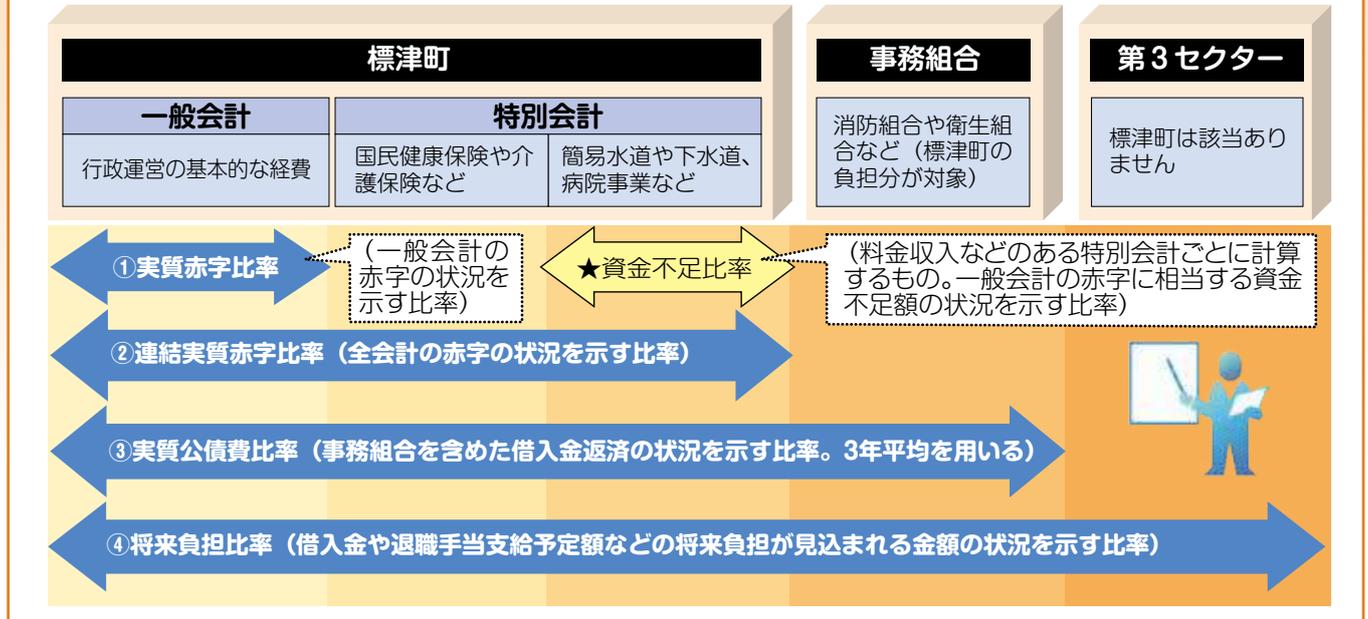


# ◆健全化判断比率の状況

道内自治体の財政破綻などをきっかけとして制定された「自治体財政健全化法」に基づき、財政の健全性を判断するための比率を算定しましたのでお知らせします。

## 健全化判断比率の概要

この法律では4つの比率で自治体財政の健全性が、1つの比率で公営企業(料金収入のある特別会計)の経営の健全性が判断されます。対象となる会計や事業は次のとおりです。



## 健全化判断比率の算定結果と基準

平成30年度決算に係る比率の算定結果と健全化を判断する基準は次のとおりです。

### ★健全化判断4比率

比率区分	健全化判断比率		平成30年度の算定内容	健全化判断基準	
	平成30年度	平成29年度		早期健全化 (黄信号)	財政再生 (赤信号)
①実質赤字比率	-	-	一般会計が黒字となったことから、赤字比率は算定されません。【参考：比率8.2%】	15%以上	20%以上
②連結実質赤字比率	-	-	全会計の合計が黒字となったことから、赤字比率は算定されません。【参考：比率13.0%】	20%以上	35%以上
③実質公債費比率	8.0%	7.6%	近年の施設整備等の影響により数値はやや上昇傾向にありますが、引き続き健全な状況にあります。	25%以上	35%以上
④将来負担比率	-	-	充当可能財源が将来負担額を上回るため、負担比率は算定されません。【参考：比率▲55.5%】	350%以上	



### ★資金不足比率

会計区分	平成30年度の比率	算定内容等
病院会計	-	各会計とも資金不足額がないため資金不足比率はありません。(平成29年度も比率はありませんでした) 〔経営健全化基準は20%以上〕
簡易水道会計	-	
下水道会計	-	
金山休養施設等会計	-	

これらの基準は、本町のような財政規模の市町村に適用される比率です。

# 後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 交通事故など、第三者行為によりけがや病気になったときは？ ～

\* 後期高齢者：75歳以上の方・65歳以上の一定の障がい状態にある方が対象です \*

交通事故（自動車事故や自転車事故など）や飲食店などでの食中毒といった、第三者（加害者）の行為によってけがや病気になったとき、治療費は加害者が全額負担するのが原則ですが、被保険者証を使って治療することができます。治療費のうち後期高齢者医療制度の負担分については、後期高齢者医療制度が一時的に立て替え後日、加害者に請求されます。

## ○第三者行為とは？

- ・交通事故
- ・購入食品や飲食店などでの食中毒
- ・他人の飼い犬にかまれた
- ・暴力行為 など

## ○第三者行為の被害者となった場合には…

### ◆必ず医療機関に伝えましょう

医療機関に対して第三者行為によるけがなどにより、保険証を使用して治療を受けることをしっかりと伝えましょう。

### ◆警察に届け出ましょう

交通事故のときは、けがの程度が軽くても必ず警察に届け出し、人身事故として事故証明書を出してもらいましょう。

### ◆市区町村の窓口にも必ず申請しましょう

法令により、速やかに後期高齢者医療広域連合に届け出ることが義務付けられていますので、必ず市区町村の窓口へ第三者行為による被害届の申請をしてください。

### 【申請に必要なもの】

第三者行為による被害届（町などの窓口にあります）、被保険者証、被保険者の印鑑、事故証明書（後日でも可）など、詳しくは下記問合先へご確認ください。

問合先 北海道後期高齢者医療広域連合 ☎011-290-5601  
住民生活課 医療給付担当 ☎0153-82-2131

**ホンダ・ヤマハ 除雪機専門店**  
新車・中古車 除雪機展示中 **点検・修理承り中!**  
JAF入会・継続も取り扱い中!  
**Twin Cam M.Y**  
ツインカム エムワイ  
標津町川北本通29-1  
☎(0153) 85-3822

**KUMON**  
お問い合わせはお気軽に  
090-6266-2904 川口  
公文式「11月無料体験学習」受付中  
学習期間 11月16日(土)～11月30日(土)  
上記の期間中に2週間、4回、教室で公文式学習を体験(無料)していただける機会です。  
●費用/無料 ●対象/幼児、小学生、中学生、高校生以上  
●教科/算数・数学、英語、国語 ●教室で直接お申し込みいただけます。  
1教科から学べます。公文式の授業は入会金が不要です。「11月無料体験学習」の後、継続して学習される場合  
月会費7,150円(1教科/幼児・小学生の場合)です。中学生8,250円、高校生以上9,350円。

**保険会社も付加価値で選ぶ時代!**  
共栄火災は保険を通じて社会に貢献します。  
自動車保険なら共栄火災  
もしもの時は《安心の示談交渉サービス付き》  
ロードサービスも人気上昇中!  
損害保険トータルプランナー  
**遠藤損害保険事務所**  
代表 遠藤 幸男<標津町南3条西2丁目>  
Tel:0153-82-3330  
Mail:yukioend@mint.ocn.ne.jp

**新物いくら・筋子販売しております!**  
**是非ご利用ください**  
**標津漁業協同組合 直売所**  
お問い合わせ TEL 0153-82-2035

# ◆統計調査員を募集しています◆

町では、国が実施する統計調査の業務に、統計調査員として従事して下さる方を募集しています。統計調査員は、統計調査において調査票の配布・回収・点検・整理などを行う人のことをいいます。

統計調査員は、調査実施の都度任命される非常勤の国家公務員です。調査活動中の事故などには公務災害補償が適用されます。また、報酬が調査内容・受け持ちの件数などに応じて支払われます。

募集は随時受け付けていますので、登録を希望される方は下記問合先へご連絡ください。

## 統計調査員の仕事の流れ（例）



## 統計調査員の登録資格【すべての要件を満たす方】

- ①町内に居住する20歳以上の方
- ②責任を持って職務を円滑に遂行できる方
- ③職務上知り得た秘密の保持（守秘義務）などに関し、十分信頼できる方
- ④税務、警察および選挙、並びに暴力団に直接関係のない方



## 今後予定されている主な統計調査

□令和2年10月 国勢調査2020【総務省所管】

問合先 総務課情報化・広報統計担当 ☎82-2131 (内線208、221)

# 気象予報士による防災お天気講座

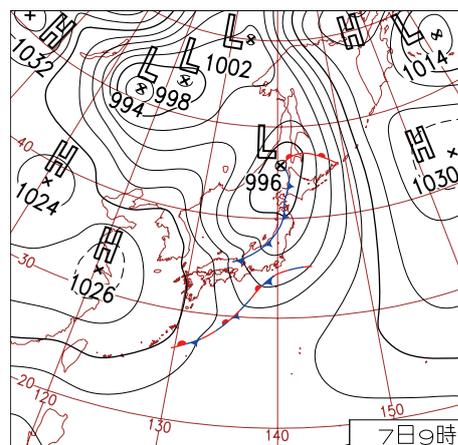
## Vol.42 竜巻などの突風の用心しましょう

初冬季になると大陸からの寒気が勢力を増し、南から暖かく湿った空気が流入することで大気の状態が非常に不安定となり、積乱雲が発達して竜巻やダウンバーストと呼ばれる突風現象が発生しやすくなります。

右の天気図は2006年11月7日午前9時のものです。冷たい空気と暖かい空気の境目である寒冷前線が北海道を通過し大気の状態が不安定だったことが見て取れます。この日の昼過ぎに佐呂間町で、国内での観測史上最大クラスの竜巻が発生しました。

技術上、現時点では積乱雲の正確な発生予測は不可能ですが、積乱雲が発生しやすい気象状況であることは予測でき、雷注意報が発表されます。また、特に竜巻が発生しやすい気象状況であるときは竜巻注意情報が発表されます。

気象庁ホームページなど、自分の現在地と積乱雲の位置が同時に見られるサイトでは積乱雲が接近しているかどうか一目瞭然です。積乱雲が近いときには外作業などは一時中断して、できるだけ丈夫な建物内に入るようにし、突風被害に遭わないようにしましょう。



2006年（平成18年）11月7日午前9時の地表天気図（気象庁による）

問合先 住民生活課危機管理室 ☎82-2131 (内線126・132)

# 役場の 各課紹介

今月は…

**水産課・農林課  
農業委員会**

## ○水産課の主な仕事

水産課は、本町の基幹産業である漁業に関わる業務を行う部署です。職員7人が2つの担当に分かれて勤務しています。



忠類川での資源調査

水産担当は、水産業に関わる各種統計、漁港の維持管理、海岸の維持管理・防災や漂流物対応のほか、地域HACCPの推進、農協、漁協と協力し、河川の水質環境維持などに取り組んでいます。また、ここ10年ほどはサケの不漁が続いていることから、通常の資源調査だけでなく、資源回復のために藻場の調査などにも力を入れています。

**加工開発・販売推進担当**では、本町の水産物の加工品開発や販売支援、船上一本メを中核とするブランド化などに取り組んでいます。カレイなど低価格の魚種や、近年水揚げの増えているブリなど、地場産水産物の商品価値向上に力を入れています。



首都圏でのPR

## ○農林課の主な仕事

農林課は、本町のもう一つの基幹産業である農業に関わる業務を行う部署です。職員8人が3つの担当に分かれて勤務しています。



牛のワクチン接種



ハンター育成事業も行っていきます

**農政担当**は農業・農村整備の企画や実施、農地の有効利用のための地域指定などを行っています。また、本町の農業の体質強化のため、農協などとともに農業振興の計画策定、農業者の後継者対策などを行っています。

**畜産担当**は、乳用牛、肉用牛、馬の健康管理を目的に、ワクチン接種の企画運営や家畜の疾病発生

時の消毒など、疾病の拡散防止を行っています。

**林政・自然環境担当**では、森林組合などの団体とともに森林整備の計画、実施を行っています。また、ヒグマやエゾシカなど野生鳥獣の適正管理を推進し、必要があれば有害鳥獣の駆除などを実施しています。

## ○農業委員会の主な仕事

農業委員会は10人の農業委員で構成される団体で、職員4人が庶務・農地・振興計画の3つの担当に分かれて事務局を担っています。農業者年金や農地の許認可に関わる事務、農業経営効率化のための集積事業の企画・運営を行っています。



農業委員による農地パトロール

## スポーツは 心のビタミン



## 始めよう、「筋活」 やってみよう、「骨活」!

「令和元年版高齢社会白書」によると、65歳以上の人で介護が必要になった原因の36・5%が、運動機能に関わる症状や事故となっている。中でも骨折、転倒、関節の病気などと並び、フレイル（加齢や生活習慣によって起こる虚弱）が、大きな問題となっています。

「人生100年時代」といわれる現代、人生最後の日まで健康で、元気に生きるために、今日からできる簡単な2つの運動を始めませんか？

### ① 筋肉を鍛えるには？

筋肉には、①姿勢の維持 ②衝撃の吸収、血管・臓器の保護 ③ポンプの役割 ④熱の産生、代謝促進 ⑤免疫向上など、どれも欠かせない重要な役割があります。

しかし、筋肉は運動などで動かし、使わなければ衰えていきます。筋肉量は、20代から徐々に減り始め、30代以降は年1%ずつ減り続けていきます。中でも下肢の減少率は他に比べてとても高く、特に太ももは体の中で最も大きいことから、重大な影響を及ぼします。そのため、スクワットによる太ももの強化はとても効果的です。

### 筋活の実践…スクワット

1日、1セット10回  
×3セットをやってみ  
ましょう。



- ①足を肩幅より少し大きく広げ、腕は胸の前でクロスする
- ②息を吸いながら、ゆっくりと膝を曲げ、太ももが床と平行になるまで腰を落とす（お尻を突き出す感じ）
- ③つま先と膝はまっすぐ前に向け、膝はつま先より前に出ないようにする
- ④一呼吸置き、息を吐きながらゆっくりと立ち上がり、最初の状態に戻る

バランスに不安や膝などに痛みを感じる方は、イスの背やテーブルを利用しながら行いましょう。

### ② 骨を強くするには？

「骨を強くするには、カルシウムが大切」と聞いたことがあるかと思います。

しかし、カルシウムを摂取していても、骨重力に逆らう縦方向の刺激（負荷）を与えなければ、骨を強化することはできません。

また、カルシウムの吸収を促進してくれるビタミンDの存在も忘れてはいけません。ビタミンDはカツオやきくらげ、干しいたけなどの食品で接種できるほか、日光を浴びることで体の中でも作り出すことができるので、散歩やウォーキングも効果的です。

### 骨活の実践…かかと落とし

1日、1セット10回  
×3セットを目標に  
やってみましょう。



- ①必ず、イスの背やテーブル、台所のシンクなどに手を添える
- ②足を肩幅に広げ、背筋を伸ばして立つ
- ③つま先立ちになり、少しずつかかとを上げていく（親指から小指まで全体に体重を乗せる）
- ④かかとに重心をかけながら、ストンと床に落とす



## 図書館からのお知らせ

標津町図書館 ☎82-2074

### 👍今月のこの1冊!

#### 『Iの悲劇』 / 米澤 穂信

市長肝いりのIターンプロジェクト。公務員たちが向き合ったのは、一癖ある「移住者」と、彼らの間で次々と発生する「謎」だったー。



## 今月のおすすめ・新刊

### \*大人向けの本\*

- 死にゆく者の祈り / 中山 七里著
- 日常の「？」を全部科学で解き明かす本 / 川村康文監修

### \*子ども向けの本・絵本\*

- 「お手伝いしましょうか？」うれしかった、そのひとこと / 高橋うらら文他
- 昔話法廷 Season4 / NHK Eテレ「昔話法廷」製作班編
- ドン・ウッサそらをとぶ / キューライス

## 令和元年度「古本市」を開催します

絵本や児童書・新書・小説・エッセイなど、さまざまな本がありますのでぜひお立ち寄りください。

**日時**：令和元年11月3日(日)文化の日  
10時～14時まで

**場所**：生涯学習センターあすばるロビー  
(ふるさと館付近)

**価格**：1冊30円 ※一部除外あり



### としょかんカフェ

## カフェリブロを開催します

カフェリブロでは、月に一度コーヒーやお茶などを無料提供しています。また、毎回テーマに沿った企画展示コーナーを設けています。お気軽にお立ち寄りください♪

**11月のとしょかんカフェは…11月21日(木)**  
10時30分～15時00分 開催です。



## 親子交流館からのお知らせ

標津町地域子育て支援センター 親子交流館「おひさま」  
☎82-2717 FAX 82-3010

## 11月は遊びの広場利用場所が変わります

親子交流館「おひさま」は、月、水、金曜日に開催しています。0歳から5歳までのお子さんをもつ親子が自由に遊べる遊びの広場（9時30分～11時30分）は、11月は日にちによって場所が変わります。お間違えのないようにお願いします。

たくさんのご家庭の利用をお待ちしています。

期 間 (いずれも月・水・金)	遊びの広場 (9:30～11:30)	地域交流 (12:30～15:30)
11月1日～18日	文化ホール和室	標津こども園
11月20日～	キラリ児童館	標津こども園

《休館日》 11月20日(水) 地域交流 (12時30分～15時30分)

※子育て支援センター連絡協議会参加のため

## ～「でんでんだいこ」をつくろう～

木の実や自然物を利用しながら、親子で手作りおもちゃを作りませんか？  
たくさん参加をお待ちしています。

**日時** 11月13日(水) 10時～11時30分

**場所** 文化ホール和室



国民年金は、  
あなたが主人公です



いいみらい

# 11月30日は「年金の日」です！！

厚生労働省では、国民一人ひとりが「ねんきんネット」などを活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らせていただく日として、11(いい)月30(みらい)日を「年金の日」としています。

この機会に「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、ご自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基にさまざまなパターンの試算をすることもできます。

「ねんきんネット」は、日本年金機構のホームページ([https://www.nenkin.go.jp/n\\_net/](https://www.nenkin.go.jp/n_net/))でご確認いただくか、釧路年金事務所(☎0154-61-6000)へお問い合わせください。

## ◆◇社会保険料（国民年金保険料）控除証明書が発行されます◆◇

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。その年の1月1日から12月31日までに納付した保険料が対象となります。

社会保険料控除を受けるためには、納付したことを証明する書類の添付が義務付けられています。証明書は次の時期に送付されますので、**年末調整・確定申告まで大切に保管**してください。

平成31年1月1日～令和元年10月1日の間に保険料を納めた方 …**令和元年11月**  
令和元年10月2日～12月31日の間に今年はじめて保険料を納めた方…**平成31年2月**

## 【年金相談は完全予約制です！】

毎月、中標津町役場で開設される「年金出張相談所」を利用される方は、相談日の10日前までに予約が必要となります。

**予約申込先** 釧路年金事務所  
お客様相談室 ☎0154-61-6000

**12月の  
年金出張  
相談所  
開設日**

日時：**3日(火)**13時～16時30分  
**4日(水)**9時～13時30分

場所：**中標津町役場**

ご本人や配偶者の年金記号番号、加入期間などを調べてお出かけください。

★相談・お問い合わせはお気軽に住民生活課国民年金担当へ

## 11月のごみ収集日

※12月初回の収集日も掲載しています。

一般廃棄物収集区域 (有料)	可燃ごみ	不燃ごみ 粗大ごみ	資源ごみA 空缶・ペット、トレー 発泡・容器包装(プラ) びん・新聞・雑誌	資源ごみB 空缶・ペット・トレー 発泡・容器包装(プラ) 容器包装(紙)・紙・バック 段ボール
若草町・新川上町・川上町・栄町 緑町・曙町・弥栄町・伊茶仁	月・木	7日(木) 21日(木) 12月12日(木)	11日(月) 25日(月) 12月9日(月)	18日(月) 12月2日(月)
本町・鳩ヶ丘町・双葉町・望ヶ丘町 桜木町・住吉町・東浜町・茶志骨	火・金	8日(金) 22日(金) 12月13日(金)	12日(火) 26日(火) 12月10日(火)	5日(火) 19日(火) 12月3日(火)
川北全域・北標津・西北標津・忠類 古多糠全域・浜古多糠・薫別・崎無異	水・土	9日(土) 30日(土) 12月14日(土)	13日(水) 27日(水) 12月11日(水)	6日(水) 20日(水) 12月4日(水)

※月曜日から土曜日の祝日も、可燃ごみの収集を行っています。  
※粗大ごみの収集は収集の前日までに事前の申し込みが必要です。  
※粗大ごみの申込先は、渡邊清掃(株) ☎0120-79-3106へ。

## 12月の汲み取り実施地域

汲取月は各地区3カ月ごとに年4回設定しています。便槽が満杯にならなくても汲取月には必ず汲み取っておくなど、余裕を持ってお申し込みください。

**実施地域** 標津市街、古多糠全域、茶志骨、東浜、住吉

**申込期限** 11月25日(月)

**申込先** 渡邊清掃(株) ☎0120-79-3106 ☎0153-82-2220

**受付時間** 8時30分～17時15分(日曜・祝日を除く)

## 町長の動静

(9月21日～10月20日)

**[9月24日]** 札幌市  
第7回過疎地域を考える懇話会

**[9月25日]** 釧路市  
帯広地区国有林野等所在市  
町村長有志協議会

**[9月26日]** 壮瞥町  
北海道町村会理事会ほか

**[10月1日]**  
標津町開町140年記念式典ほか

**[10月8日]** 東京都  
「日本で最も美しい村」連  
合フォーラム2019

**[10月11日]**  
町内団体長交流懇話会

**[10月16～17日]** 札幌市・東京都  
ロシアトロール船操業停止  
及び海獣被害対策に関する  
要望活動ほか

**[10月18日]**  
標津町総合防災訓練  
<以上、主なもの>

北方領土に関する標語・キャッチコピー  
平成30年度最優秀賞  
**返還へ 世代を越えて  
つなぐ声**

## ストーブの使用には注意が必要です!

寒くなり、ストーブを使う季節となりました。普段何気なく使うストーブですが、ちょっとした事で火災や事故につながる危険があります。以下のポイントに気をつけましょう。

### 【すべてのストーブ共通】

- カーテンや家具をストーブの近くに置かない
- 近くに洗濯物を干さない  
(乾くと軽くなりストーブの上に落ちる恐れがあります)
- 点検を定期的に行う  
(2年に1回は専門業者に点検を依頼しましょう)
- 調子が悪い場合はきちんと修理し、壊れたまま使わない

### 【ポータブルストーブ】



- 天板の上にやかんや鍋を置かない
- 燃料は必ず灯油を使う  
(ガソリンは絶対に使用しない)
- 置台にほこりをためない  
(空気取入口を塞がないようにしましょう)
- 狭い部屋で使う際、定期的に換気する  
(一酸化炭素中毒の危険があります)
- 燃料タンクのふたは必ず閉める

### 【固定式ストーブ】



- 煙突を金具などで固定する
- 給油ホースが家具の下敷きになったり、外れたりしていないか確認する
- 掃除をこまめに行う  
(ほこりがないと燃費も良くなります)
- 雪で煙突が埋まらないよう注意する

### 【薪ストーブ・石炭ストーブ】



- 煙突掃除を定期的に行う
- 必ず消火を確認する  
(消えたと思ってもなかなか消えません)

— 標津消防署 予防係 —

### 戸籍の窓口から

(8月11日~9月10日届け出分)

### ご結婚おめでとう!

矢萩 康平さん・中島あきほさん (緑 町)  
南 泰山さん・白瀬 茜さん (弥栄町)

### お誕生おめでとう!

田中 絵望<sup>えみ</sup>ちゃん (共栄旭町) 秀 和・禎  
相馬 望月<sup>みずき</sup>ちゃん (菫川バロウ) 正 幸・さとこ  
長谷川 葵<sup>きい</sup>くん (弥栄町) 隼 人・美 玖

### おくやみ申し上げます

皆川ユキエさん (望ヶ丘町) 95歳  
白鳥 康子さん (曙 町) 69歳  
星 源太郎さん (新古多糠) 91歳  
千葉 謙太さん (曙 町) 42歳

※ご家族の了承を得て掲載しています。

### 寄付・寄贈ありがとうございました

(9月11日~10月10日受納分)

#### ● 体育文化振興基金に——

- NPO法人標津スポーツクラブすぽっとさま
- ふれあいスポーツデー実行委員会さま
- 標津アミーの会さま
- しべつとどわら太鼓保存会さま

#### ● 学校など町内公共施設に——

- 遠藤農園さま

#### ● 社会福祉協議会に——

- 皆川 衛喜さん ○ 吉田 良子さん
- 住吉女性部さま

#### ● 標津病院に——

- 日東交通(株)標津営業所さま

#### ● はまなす苑に——

- 皆川 衛喜さん ○ 分銅 弓枝さん
- 林 裕子さん ○ 朝倉 勝美さん
- 目黒 章哲さん (神奈川県横須賀市)

#### ● 陽だまりに——

- 弥生会さま

※ご本人・団体の了承を得て掲載しています。

## ふるさと応援寄付金をいただき、ありがとうございました

近藤 弘明さん (愛知県名古屋市)	鈴木 俊充さん (愛知県名古屋市)	河原 啓明さん (岐阜県大垣市)
三井 栄子さん (岐阜県各務原市)	西村 琢さん (滋賀県大津市)	松江 祐樹さん (鹿児島県霧島市)
平野 忠雄さん (神奈川県川崎市)	小澤 一嘉さん (静岡県静岡市)	川辺 友紀さん (千葉県船橋市)
高橋 厚さん (千葉県柏市)	高橋 秀子さん (千葉県柏市)	杉本 佳子さん (大阪府豊中市)
前田 岳宏さん (大阪府堺市)	小野 幹夫さん (大分県臼杵市)	軽部 重信さん (東京都世田谷区)
佐々木秀吉さん (東京都台東区)	神保 裕子さん (東京都港区)	山根 和哉さん (東京都江戸川区)
山本 貴さん (東京都東久留米市)	小野寺直子さん (兵庫県加西市)	小野 沙幸さん (札幌市)
鎌倉 治さん (札幌市)	その他298件の寄付をいただいています。 ※ご本人の了承を得て掲載しています。	

寄付金はその目的を達成するために有効に活用させていただきます。

相談

「女性の人権ホットライン」強化週間

「女性の人権ホットライン」  
ゼロナセロのホットライン  
 ☎0570-070-810

期間

11月18日(月)～24日(日)

時間

平日 8時30分～19時  
 土日 10時～17時

担当者

人権擁護委員、法務局職員

主催

法務省人権擁護局、  
 全国人権擁護委員連合会

実施機関

釧路地方法務局、  
 釧路人権擁護委員連合会

問合せ先

釧路地方法務局人権擁護課  
 ☎0154-31-5014

11月の精神保健福祉  
 遠隔相談日程

中標津保健所では、毎月このころの問題でお悩みの方を対象とした、精神科医師によるテレビ電話での遠隔相談を開設しています。相談は完全予約制となります。

日時 11月28日(木)  
 13時30分～16時30分

場所 中標津保健所診察室

問合せ先 中標津保健所健康推進課  
 ☎0153-72-2168

※保健師による相談は、随時受け付けています。

乳幼児健康相談日程



11月28日(木)  
 会場：ひまわり

12～13ヵ月 2歳	9:00 ～10:00
4ヵ月 6～7ヵ月 9～10ヵ月	13:30 ～14:30

問合せ先

保健福祉センターひまわり  
 ☎82-1515

税金

「税を考える週間」  
 ～くらしを支える税～

国税庁では、国民の皆さまに租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくため、毎年11月11日から17日を「税を考える週間」として、集中的に広報広聴施策を実施しています。

町でも「税を考える週間」に合わせ、小学校児童による書道や中学校生徒による標語、ポスターなど、税に関する作品を展示します。

この機会に家庭や職場などで私たちのくらしと税について考えてみませんか。

期間

11月11日(月)～17日(日)

場所

生涯学習センターあすぱるロビー

町税などの休日納税窓口  
 をご利用ください

仕事などの都合で、平日に役場や指定金融機関で町税などの納付や納税相談ができない方のために、次のとおり「休日納税相談窓口」を開設します。

町道民税や固定資産税、国民健康保険税、公営住宅使用料、上下水道料などを納めることができますので、納付書を持参の上ご利用ください。

月日	会場	時間
11月30日(土)	役場1階窓口	8時30分～ 17時15分
12月1日(日)	川北生涯学習センター	

【今月の納期一覧】

12月2日(月)

- 第3期 固定資産税
- 第5期 後期高齢者医療保険料
- 第6期 国民健康保険税

問合せ先 税務課収入担当  
 (内線108)

住宅

公営住宅の入居者募集

空家となった鳩ヶ丘団地の下記の部屋の入居者を募集します。入居を希望される方は、下記へお申し込みください。

対象

鳩ヶ丘団地C-2  
 (平成27年度建設2LDK  
 60.90㎡)

家賃範囲

21,400～49,100円

申込期限

11月15日(金)

申込先

建設水道課住宅担当  
 (内線226)

標津町造形まつりが  
 開催されます

町内の園児や、小・中・高校の児童・生徒の作品を展示する「第49回標津町造形まつり」を開催します。多くの皆さまのご来場をお待ちしています。

日時

11月20日(水)～27日(水)  
 9時～21時  
 ※27日のみ15時まで

場所

生涯学習センターあすぱる

問合せ先

町教育研究所事務局  
 (標津中学校)

☎82-2083

「まちづくり出前講座」を  
 ご利用ください!

町民の方が5人以上集まる機会であれば、町長が出向き、町政についての説明や質問にお答えする「まちづくり出前講座」を開設しています。(事前にお申し込みください)

問合せ先 総務課  
 (内線208・221)

2019年11月5日(火)からスタート！

◆◆住民票とマイナンバーカードに旧姓(旧氏)<sup>きゅうじ</sup>が併記できます◆◆

住民票に旧姓を併記するには手続きが必要になります。住民票に旧姓が併記されると、マイナンバーカードや公的個人認証サービスの署名用電子証明書にも旧姓が併記されます。旧姓が併記されることで、各種証明につかえます。

## ◇「旧氏」とは？

その人の過去の戸籍上の氏のことです。氏はその人に係る戸籍、または除かれた戸籍に記載がされています。

## ◇旧姓を併記するための手続き

## 必要なもの

- 旧姓が記載された戸籍謄本など  
※戸籍謄本は本籍地の市区町村に請求する必要があります。
- 住民票に記載することを希望する旧氏から現在の氏に繋がるまでの全ての戸籍謄本および除籍謄本などが必要です。
- マイナンバーカードまたは通知カード
- 印鑑

## 届出先

住民生活課戸籍担当

## ◇旧姓併記についてのQ&amp;A

Q 現在、マイナンバーカードを持っていませんが、旧姓を併記する手続きはできますか？

A 可能です。その上で、マイナンバーカードが交付され、証明に使えます。なお、既にマイナンバーカードをお持ちの方は、追記欄に旧姓を追記することになります。

Q 旧姓としては、どのようなものを併記できますか？

A 旧姓を初めて併記する場合には、本人の戸籍謄本等に記載されている過去の氏の中から1つを選んで併記することができます(その際、マイナンバーカードまたは通知カードを併せて提出し、同時に併記する必要があります)。なお、引っ越しで他の市町村に転入した場合、住民票などに併記されている旧姓は引き継がれます。

Q 旧姓併記の手続きをしましたが、住民票の写しの交付を受けるときに、併記されている旧姓を表示しないようにすることはできますか？

A 住民票では、旧姓は氏名と併せて公証されているものであることから、旧姓または氏の一方のみを表示することはできません。

知っていますか？  
道の「苦情審査委員」制度

皆さん自身の利害に関わる苦情であれば、苦情審査委員に申し立てることができます。苦情審査委員は皆さんに代わり、公正で中立的な立場から道が行った業務や制度の内容を審査し、その結果道の業務の不備などがあるときは、道や関係機関に対し是正や改善を求めます。

申立者の個人情報の保護については十分配慮されます。

## 問合せ先

北海道総合政策部知事室  
道政相談センター  
☎011-204-5523

## 教育委員が任命されました



9月11日開催の第3回議会定例会において、木村幸裕さんが町教育委員に任命されました。よろしくお願いいたします。

任期：令和元年10月9日～  
令和5年10月8日

## 新規採用職員



よろしくお願いいたします。

元谷 蘭  
(標津病院)

(10月1日付)

twitter  で情報発信中!

町では、ツイッターを通じて情報の発信を行っており、イベント情報など、防災行政無線の放送内容が随時更新されています。この公式アカウントは情報発信専用につき、返信などは行っていません。

URL [https://twitter.com/shibetsu\\_town](https://twitter.com/shibetsu_town)

## 「秋の実習」の参加者を募集しています

標津サーモン科学館では、次のとおり秋の実習を行います。

- |             |   |  |
|-------------|---|--|
| <b>実習内容</b> | ①シロザケの産卵行動観察<br>11月3日(日)10時～15時<br>②シロザケの人工授精体験<br>11月4日(月)10時～15時        |  |
| <b>集合場所</b> | 標津サーモン科学館   |  |
| <b>参加料</b>  | 無料(ただし、入館料別途)   |  |
| <b>定員</b>   | 各20人(小学生以下は保護者同伴)   |  |
| <b>申込方法</b> | 住所、氏名、年齢、電話番号、希望日を記入の上、E-mail、FAX、郵送のいずれかでお申し込みください                       |  |
| <b>申込先</b>  | 標津サーモン科学館(担当:市村)<br>☎82-1141 FAX:82-1112<br>E-mail:salmon@poplar.cn.ne.jp |  |

### 「鮭の日」キャンペーン 鮭ネームさん いらっしゃ〜い!

「鮭」という漢字を分解すると『魚・十・一・十・一』となることにちなんで、11月11日は「鮭の日」とされています。サーモン科学館では、11月9日(土)～11日(月)の3日間限定で、「名前にサケ科魚類の呼び名やサケ料理名が入っている方」の入館料が無料となるキャンペーンを実施します。入館の際は申告の上、氏名を確認できるものと、名前のサケに関する部分を提示してください。(入館料無料となるのは対象のご本人のみとなります)

## 鮭のまち標津町で「鮭フォーラム」を開催します!

鮭を取り巻く諸問題(漁獲低迷、漁業・加工業の苦戦など)について各専門家から課題解決への糸口となる話題提供をいただきながら考え、地域水産業の発展に繋げることを目的に開催します。標津の未来を一緒に考えてみませんか?

- |             |  |
|-------------|--|
| <b>日時</b>   | 11月7日(木) 15時～17時   |
| <b>会場</b>   | 生涯学習センターあすばる 多目的ホール  |
| <b>内容</b>   | 基調講演「鮭の来遊状況と今後の見通し」<br>パネルディスカッション「鮭の魅力発信、そして未来へ」<br>標津産サケとマスのブランド名称披露 |
| <b>定員</b>   | 150名(要申込・先着順)  |
| <b>問合せ先</b> | 鮭フォーラム実行委員会(事務局:標津漁業協同組合内)<br>☎82-2141                                 |

## 体育館からのお知らせ

### 11月のスポーツ

- 2日(土)**  
防犯子どもスポーツまつり  
〔9時30分～ 総合体育館〕
- 9日(土)**  
管内中学選抜バレーボール大会  
〔9時～ 総合体育館〕
- 11日(月)、18日(月)**  
子ども元気アップ大作戦  
〔9時30分～ 各こども園〕
- 11日(月)、18日(月)**  
スポーツ体験教室  
〔16時～ 総合体育館〕
- 12日(火)**  
体組成計からだチェックデー  
〔10時～ 総合体育館〕
- 20日(日)**  
北海道日本ハムファイターズ  
標津町応援大使来町  
〔15時～ 総合体育館〕
- 24日(水)**  
第35回標津卓球スポ少団  
長杯兼第13回ニツタク杯卓球大会  
〔9時～ 総合体育館〕
- 27日(水)、29日(金)**  
ファミリー卓球教室  
〔19時～ 総合体育館〕
- 29日(金)**  
子ども元気アップ大作戦(合同)  
〔9時30分～ 総合体育館〕
- 30日(土)**  
標津カップ小学生バレーボール大会  
〔9時～ 総合体育館〕  
<以上、主な大会、教室など>

## しべつろーかるふりーぱー『sipeto』をご存じですか?

『sipeto(シペト)』はYnet.(役場若手職員チーム)が発行する、本町でさまざまな町づくり活動を行っている団体・個人の方をご紹介しますフリーペーパーです。

平成30年4月から3カ月に1度季節ごとに発行しており、これまで酪農家や漁業者、子どもたちへ標津の魅力伝える活動をしている方などの想いを、インタビューにてご紹介しています。

★最新ナンバー『sipeto No.7 Autumn 2019』が10月31日に発行されました! 町内の施設や店舗などで、ぜひご覧ください。

町ホームページからもご覧いただけます。

問合せ先 企画政策課(内線113)



☆☆☆ 郷土(標津町)の活性化を 町民の力で ☆☆☆  
まちが変わります。変えましょう!!

地元で買おう 地元を使おう  
地元で食べよう  
「地産地消」の心で!!

生き生き標高郷土の標・地域で育てる  
標津高校  
標高の存続は町民みんなの願い!!

