



# しづ 3 SHIBETSU 広報

2019(平成31年)Vol.625

海・山・川・大平原がおりなす 感動の大地・標津町



## 大菅さん一日警察署長に

スピードスケートと自転車競技合わせて3度のオリンピックに出場した元アスリートで本町出身の大菅小百合さんが、2月6日、中標津警察署の一日警察署長に就任しました。

大菅さんは警察官の制服姿で町営スケートリンクに登場し、同日行われた標津中学校のスケート記録会でスターターを務め、記録に挑む母校の後輩たちにエールを送りました。

記録会後のあいさつで大菅さんは「私も競技では世界の強豪たちとスピードを競いましたが、道路ではスピードをひかえた安全運転を心がけています。皆さんも滑るのは氷上だけにして、道路では事故に遭わないよう気を付けてください。」と呼びかけました。

# キラリ標津 2019冬まつり Photo Digest

キラリ標津2019冬まつり（同実行委員会 戸田千里実行委員長）が、2月16日、サーモンパーク特設会場で開かれました。一週間ほど続いた厳しい寒さも多少ゆるみ、好天に恵まれる中、たくさん子どもや家族連れなどでにぎわいました。

イベント開始の正午から、ステージに併設されたチューブで滑る雪の巨大滑り台のほか、小学生を対象にした人間ばんばや宝探しゲーム、輪投げコーナーなど、子どもたちは会場中を駆け回って歓声を上げていました。屋台村では、カレーやお汁粉、おでんのほか、標津牛乳のホットミルク、たこ焼きなど、温かいメニューを提供。ストーブ代わりの炭火で焼くマッシュマロなどもあり、来場者は寒い時期ならではの味覚を満喫しました。

一方ステージでは、○×クイズや、道内のお笑い芸人「36号線」「しんちゃん&ヨッシー」によるお笑いステージ、ラッキー抽選会が催され、ラストは恒例の花火が夜空を彩り、来場者は道東最後の冬まつりを楽しみました。



白熱した人間ばんば



滑り台に出発!



こどもお楽しみコーナー



○×ゲーム景品贈呈



炭火で暖をとる来場者



宝探しゲーム



36号線



景品盛りだくさんの大抽選会



しんちゃん&ヨッシー

町民の皆様のライフステージを応援する「人口減少時代に挑戦する政策パッケージ2018」のうち、数値でお示しできる事業について、平成30年12月末の進捗状況をお知らせします。

## 暮らしを応援する30事業!

### 北海道 **1** の 子育て支援

#### 2 定住・移住・暮らしの政策

- ⑩住宅取得助成
- ⑪住宅リフォーム助成
- ⑫住まい・暮らしの資源の利活用
- ⑬あんしんサポートセンターによる地域での支えあい
- ⑭高齢者福祉施設利用者の負担軽減
- ⑮介護予防事業の推進
- ⑯しべつ健康ポイント事業の推進
- ⑰若者健診・保健指導の推進
- ⑱医療技術者等の確保
- ⑲地域防災計画による防災・減災対策
- ⑳開かれた行政の推進
- ㉑ふるさとの未来を担うリーダーづくり

#### 1 結婚・子宝・子育ての政策

- ①結婚活動の応援強化
- ②あんしん出産の支援
- ③出産祝い金の給付
- ④幼保連携型こども園を活用した子育て支援
- ⑤こども園の使用料等の無料化または負担軽減
- ⑥未来を担う児童・生徒の交流推進
- ⑦小・中学生の学習教材費の助成
- ⑧高校生までの医療費無料化
- ⑨標津高校での学びの支援

#### 3 産業・経済の政策

- ㉒新しい農業経営者づくり
- ㉓農業協業法人の支援
- ㉔水産資源対策の強化
- ㉕標津ブランドづくり
- ㉖標津川の環境保全等
- ㉗起業支援補助の拡充
- ㉘再生可能エネルギーの活用等
- ㉙交流人口の拡大による地域の活性化
- ㉚情報発信の強化等

ライフサイクル	事業名	平成30年12月末までの進捗状況
1. 結婚・子宝・子育て	②あんしん出産の支援	交通費248,000円、宿泊費14,300円を支給
	③出産祝い金	22件、3,800,000円のお祝い金を支給
	⑤こども園無料化、負担軽減	旧幼稚園児35人に対し使用料などを無料化(4,048,800円分) 旧保育園児148人に対し使用料などを無料化、または負担軽減(45,489,560円分)
	⑦小・中学生教材費助成	対象生徒420人に2,921,060円分の教材を支給
	⑧高校生までの医療費無料化	現金・現物あわせ 9,269,562円を給付(現物は11月末まで)
	⑨標津高校での学びの支援	教科書・制服代・49人に2,450,000円助成 通学費・延66人、1,774,740円助成(前払い分) 恵盟寮利用料・延155人、845,140円助成
2. 定住・移住・暮らし	⑩住宅取得助成	新築・6件、13,500,000円助成決定 中古住宅取得・6件、3,630,000円助成決定
	⑪住宅リフォーム助成	23件、6,060,000円助成決定(うち商品券 1,212,000円)
	⑬あんしんサポートセンター	73件の利用、サポーター延178人を派遣
	⑯しべつ健康ポイント事業	団体総会などでPRし、260人が登録
	⑰若者健診・保健指導推進	総合健診で47人が受診、受診料の一部を助成(317,060円分)
	⑳開かれた行政の推進	街中モニター設置、13人を委嘱、まちづくり出前講座1件開催
3. 産業・経済	㉕標津ブランドづくり	シマエビ、活メ魚の利用協議を札幌市内業者と実施
	㉙交流人口の拡大・活性化	都市圏から修学旅行誘致12校など 1,051人を受け入れ
	㉚情報発信の強化	公共施設7カ所への無料Wi-Fiを設置

問合せ先 企画政策課 ☎82-2131 (内線112)

# 児童・生徒が全道・全国の舞台で健闘!!

今年度、根室管内などで行われたスポーツ少年団、中学校および高校の体育大会などで、各小中学校の児童・生徒並びに標津高等学校の生徒が、日頃の厳しい練習成果を十分に発揮して優秀な成績を収め、全道・全国大会に出場しました。

児童・生徒の皆さんが、全力で挑んだ大会結果をご紹介します。

(敬称略)

## 陸上

### ◆第34回北海道高等学校新人陸上競技大会

標津高等学校 (9/19~21: 帯広市)

男子やり投げ 渡邊 龍翔 (2年) 第1位 58m21



## 卓球

### ◆平成30年度北海道卓球選手権大会

標津高等学校 (10/6~8: 苫小牧市)

ジュニア女子シングル・一般女子シングル

方波見 優衣 (1年) 出場

### ◆平成30年度北海道卓球選手権大会カデットの部

川北中学校 (9/15~17: 帯広市)

14歳以下女子シングルス 木庭 実優 (2年) 1回戦敗退

13歳以下男子シングルス 齊藤慎太郎 (1年) 2回戦敗退

加藤 悠仁 (1年) 1回戦敗退



## 野球

### ◆全日本少年春季軟式野球大会

川北中学校 (10/6~7: 滝川市)

対 登別市立鷺別・緑陽・西陵中学校 2-4で敗退



## バレーボール

### ◆第35回北海道小学生選抜優勝大会

川北バレーボール少年団 (1/12~14: 江別市)

川北スマイル 優勝

### ◆はまなす国体記念第29回ふかがわカップ 全道小学生バレーボール優勝大会

標津バレーボール少年団 (9/15~16: 深川市)

標津レグルス 優勝





## 吹奏楽

### ◆第33回全道リコーダーコンテスト

標津高等学校 (1/12:札幌市)

高校・一般部門 重奏の部 銀賞

高校・一般の部 合奏の部 金賞・北海道新聞社賞



## スピードスケート

### ◆第49回北海道中学校スケート・アイスホッケー大会 (1/5~7:苫小牧市)

標津中学校

小岩 優輝 (3年)	500m	8位	1000m	11位
西 公希 (3年)	1500m	18位	3000m	予選26位
山本 蒼紫 (3年)	3000m	21位	5000m	18位

川北中学校

塩沢 紗英 (2年)	500m	23位	1000m	予選35位
石田 真羽 (2年)	3000m	予選56位	5000m	予選26位
葺澤 理子 (1年)	1500m	予選34位	3000m	予選30位
石田 柗真 (1年)	1500m	予選46位	3000m	予選58位
外館 朔也 (1年)	500m	予選39位	1000m	予選41位



### ◆第39回全国中学校スケート大会 (2/2~5:長野県)

標津中学校

小岩 優輝 (3年)	500m	7位	77秒90 (合計)
	1000m	15位	1分19秒69
西 公希 (3年)	1500m	予選敗退	2分27秒30
	3000m	予選35位	4分15秒57
山本 蒼紫 (3年)	3000m	予選42位	4分18秒97
	5000m	予選敗退	7分51秒79

川北中学校

塩沢 紗英 (2年)	500m	予選42位	44秒416
	1000m	予選43位	1分27秒92



## 自然科学

### ◆高文連全道高等学校理科学研究発表大会

標津高等学校 (10/4~5:釧路市)

自然科学部

努力賞 「エゾシカの囲い罠と頭数変化」

展示賞 「標津町内のトミヨ属を探る! ~望が丘公園の生態系~」

ポスター賞 「イルカの骨格標本作成」

### ◆第4回全国ユース環境活動発表大会 北海道地方大会

標津高等学校 (11/11:札幌市)

自然科学部

優秀賞 「身近な環境から広がる地域との絆」



# 地域おこし協力隊員が行く!

## ○地域おこし協力隊とは?

人口減少や高齢化などの進行が著しい地方に、都市部などから住民票を移動して生活の拠点を移した者を、地方公共団体が「地域おこし協力隊員」として委嘱する、総務省の制度です。

隊員は、委嘱を受けた地域に一定期間暮らして定住を目指しながら、観光分野や農林水産業など基幹産業の応援、地域ブランドの創出、定住促進、情報発信など、地域の活性化に向けたさまざまな活動を展開します。制度は平成21年に始まり、平成29年度では5千人近い隊員が全国各地で活躍しています。

本町でも3月1日現在、5人の地域おこし協力隊が活動しています。活動分野もスポーツ、観光、科学館支援と多岐にわたりますが、今回は着任1年目、2年目を

迎える3人から、活動報告を寄稿してもらいました。



スポーツ支援員  
森井 まりの

地域おこし協力隊(総合体育館)の森井まりのです。

私は、標津町川北出身で、高校卒業後に恵庭市の専門学校でスポーツトレーナーや鍼灸の資格を取得し、鍼灸整骨院就職のため徳島県・兵庫県で働いた後、昨年4月に地域おこし協力隊として標津町に戻ってきました。

小さい頃からお世話になってきた地域の方々が「おかえり」と温かく迎え入れてくださり、とても

嬉しかったことを覚えています。

着任してはや一年、様々な活動の中で特に力を入れたものが、川北幼児運動教室です。

これは、川北地域住民の方から要望が実現したもので、学生時代に思い描いた「子どもたちに様々なスポーツに触れさせたい、動くことの楽しさを感じさせたい」夢と、生まれ育った地元への貢献・恩返しを叶える第一歩となる話が舞い込みました。喜びと期待に胸を躍らせる一方で、学生時代に学んだ知識が通用するのか、すべてが手探りの状態でした。

しかし、親子ひろばぽぷごーんの先生やお母さん達の力を借りながらも、動き作りやボール遊び、様々な動作を組み合わせたサーキットなどを行っていく中で、子どもの自発性やできることが確実に増え、失敗もありましたが、前後期合わせ計20回の教室を無事に終えることができました。

来年度は、幼児期に運動遊びの中で動くことを楽しむだけでなく、

走り方やマット運動などの専門的な動きの習得に向けた取り組みも行っていき、長期的な目標として、子どもの体力向上、スポーツ実施率向上を実現していきたいです。



親子ひろばでの活動





サーモン科学館支援員  
福岡 練

地域おこし協力隊(サーモン科学館)の福岡練です。早いもので着任から2年が経ち、その間に科学館での業務だけでなく、水守衆やしべつ未来塾の活動にも参加してきました。また、標津町と共同プロジェクトを行っている神奈川県の特産物を販売する機会もありました。皆さんが販売物に惹かれる様子を見て、改めて標津町の魅力を実感しました。そして、地域おこし協力隊の任期は最大で3年間(1年更新を3回まで)ですので、協力隊員としては来年度が最後の活動となります。



や展示作りに取り組んでいます。若い年代をメインターゲットに、お客様が思わず写真を撮りたくなるような展示を検討し、自身が担当している熱帯魚コーナーから手を付けたいと考えています。

協力隊員として最後の1年、標津サーモン科学館の新たな魅力を作れるよう精一杯頑張りますので、応援よろしくお願いします。また、標津に関わる面白いことや、何か企画した際などには、自身のFacebookで発信していこうと思いますので、左記QRコードからリンク先をよろしくお願いたします。



サーモン科学館支援員  
玉手 剛

地域おこし協力隊(標津サーモン科学館)に着任してから、この3月で2年経ちます。今年度は来館者へのサービス提供や展示魚類の飼育管理等のサーモン科学館における通常業務に加え、外国人向けの館内英語掲示の作成にも注力してきました。また、展示魚類などを宣伝する当館のブログ記事を昨年度の倍のペースで作成し(2月10日現在で19件)、「サケ稚魚調査同行記」(昨年6月)、「標津でカレイ三昧」(同7月)、「知床河川の極小ヤマメ成熟雄」(同10月)などの記事が公開されています。サケ科魚類の専門性を生かした活動として、今年度は2件の研究講演の依頼を受け、「野生サクラマス



対象とした生活史進化研究(特に体サイズの性的二型研究について)(全国湖沼河川養殖研究会平成30年度マス類資源研究部会、昨年12月)、「サクラマスの生活史分岐(生活史進化の視点から)」(平成31年度日本水産学会春季大会、3月下旬予定)という題目の講演を行い、学界においても当館の存在を微力ながらアピールできたと思います。私はこの3月をもって退任しますが、引き続き当館をご愛顧くださいますようお願い申し上げます。

## 金山スキー場盛況



平日も混み合うスキー場

金山スキー場が1月5日にオープンし、シーズン到来を待ちわびていた愛好家が町内外から訪れました。

1月25日には、より難易度の高い滑りを楽しめる第2リフトのコースも使用可能になり、粉雪がちうつく中、スキーヤーやスノーボーダーたちが難コースに果敢に挑戦。また、同日は別海町立西春別小学校のスキー授業も行われ、児童たちは転んだり列からはみ出したりと悪戦苦闘しながらも、それぞれのコースで滑りを楽しんでいました。

今シーズンの同スキー場は、多くの来場者に惜しまれつつ、2月24日でクローズしました。

## 虫歯ゼロでまぶしい笑顔



金メダルをもらって記念撮影

「歯っぴー☆KIDS表彰式（町保健福祉センター主催）」が、1月25日、同センターひまわりで開催されました。歯科検診などで虫歯ゼロと判定された平成27年生まれ32人のうち、この日は18人が出席。畑中同センター次長から歯っぴー証明書と金メダルを順番に受け取りました。初めは緊張した表情を浮かべていた子どもたちも、金メダルを首にかけてもらうと笑顔でピカピカの小さな歯をのぞかせていました。

歯磨きは継続することが大切です。これから生えてくる永久歯も、きれいで健康に保てるよう、ぜひ歯磨きをがんばってください。

## 標津の海の幸、

### どう売り込む？



マルシエの概要を説明する大塚さん

1月28日、道東の水産加工業高度化支援事業である「販路開拓ならびに商品力向上セミナー（道根室振興局主催）」が標津漁協大会議室で開催されました。

はじめに首都圏で全国各地の特産品を取り扱うマルシエを経営する大塚洋一郎さんが、どのように売り方を変えたら魅力が伝わったかなどを説明。次に道内で商品デザインを手がけるデザイナーの小林仁志さんが、包装の変更で売り上げが上がった例を詳しく紹介しました。

参加した漁業者、商工業者など約50人は熱心に耳を傾け、講演後は本町で生かせるポイントなどについてさっそく意見を出し合っていました。

## 楽しく遊びながら

### 身の守り方を学ぶ



「身を守るポーズ」を練習する子どもたち

歌手で保育士・気象予報士の奥村政佳さんが2月12日から13日にかけて来町しました。奥村さんは一般向けの講演会を行ったほか、町内2箇所の認定こども園を訪問して、子どもたちに天気と防災についてワークショップを行いました。

このうち標津認定こども園あおぞらでは、4歳と5歳の園児を対象に雲の正体などを分かりやすく説明し、園児たちは水を使った実験に興味津々。

また、「地震があつたら頭を守るアヒルのポーズ」など、災害時にまずとるべき行動をゲームを交えて学び、子どもたちは身の守り方を一生懸命練習していました。

# 投票日

## 北海道知事・北海道議会議員

### 標津町議会議員

#### 4月21日

#### 4月7日

4月は統一地方選挙が行われ

ます。投票日は、北海道知事

(告示日・3月21日)・道議会

議員(告示日・3月29日)選挙が

4月7日(日)。標津町議会議員

(告示日・4月16日)選挙が4月21日(日)です。

道政、町政の推進のための大切な1票です。棄権することのないようにしましょう。

### ○標津町で投票できる方

#### 〈北海道知事・道議会議員〉

平成13年4月8日までに生まれた方(満18歳以上)で、各基準日(告示日の前日)現在で、3カ月以上本町に住居登録をしている方。

#### 〈標津町議会議員〉

平成13年4月22日までに生まれた方(満18歳以上)で、基準日(告示日の前日)現在で、3カ月以上本町に住居登録をしている方。

### ○期日前投票ができます

投票日当日、旅行やその他の用事で投票所に行くことができない方は「期日前投票」をご利用ください。

#### ▽投票場所

役場1階の期日前投票所

#### ▽投票受付時間

午前8時30分～午後8時

#### ▽持参するもの

入場券、または身分を証明するもの

※住所転移者の不在者投票は、選挙人名簿登録地の選挙管理委員会に請求して行うものです。

知事・道議と市町村長・市町村議会議員選挙では異なりますので、各選挙管理委員会へお問い合わせください。

### ○期日前投票ができる期間

#### ▽北海道知事選挙

3月22日～4月6日

(3月22日から3月29日まで)は知事選のみです)

#### ▽北海道議会議員選挙

3月30日～4月6日

(知事・道議両方の期日前投票ができます)

#### ▽標津町議会議員選挙

4月17日～4月20日

### 町議会議員選挙

#### 立候補予定の方へ

標津町議会議員選挙に立候補を予定している方への説明会は、3月下旬を予定しています。日時、場所が決まり次第、行政無線や町HPなどでお知らせします。

### ★選挙に関するお問い合わせ

は、標津町選挙管理委員会(役場総務課内・担当/栗原・辻)

☎82-2131

(内線105)

# 新春 書き初め大会

新春恒例の書き初め大会が1月9日(文化ホール)、11日(川北生涯学習センター)に行われました。大会結果の一部をお知らせします。(敬称略)

### 幼児の部金賞

音川ひより(標津こども園)

### 小学1年生の部銀賞

千葉 奈末(標津小)

### 小学2年生の部銀賞

長谷川直希(標津小)

### 小学3年生の部金賞

合田 翔海(標津小)

### 小学4年生の部金賞

唐崎 愛華(標津小)

### 小学5年生の部銀賞

松下 倭大(川北小)

### 小学6年生の部金賞

村山 杏樹(川北小)

### 中学1年生の部銀賞

音川 藍慈(標津中)

### 中学2年生の部銀賞

大圃もも花(川北中)

### 中学3年生の部銀賞

村山 夏萌(川北中)



# 健康 いちばん

標津町総合体育館

☎ 82-3112

## スポーツは 心のビタミン



## 新、運動の効果!

運動不足の改善が国際的に優先課題となり、各国で身体活動ガイドラインの見直しが進められています。

身体活動の健康効果を脳機能や転倒防止などにも拡大し、3歳から5歳を対象としたガイドラインも新たに発表されました。

この身体活動ガイドラインから、それぞれの年代に合った身体活動や、身体活動による健康効果を紹介します。

### 《それぞれに合った身体活動》

〈3歳から5歳〉

・成長を促進するため、1日を通じて活動的に過ごし、3時間以上アクティブな遊びを行う

〈6歳から17歳〉

- ・運動強度が中〜強の活動を1日60分以上行う
- ・有酸素運動のほか、縄跳びや運動器具を用いて筋肉や骨を鍛える活動も行う

〈成人〉

- ・運動強度が中〜強の有酸素運動を週150分から300分行う
- ・週2日以上ウエイトトレーニングや腕立て伏せ等の筋力強化を行う

### 《身体活動による健康効果》



減、高齢者は転倒防止や怪我防止、妊娠中の女性には産後つつの軽減などの効果が得られます。

身体活動を長期的に行うことにより、若者は理解力向上や骨の健康効果など、成人は8種類のガン予防効果やあらゆる死因につながるリスク軽減、高齢者は転倒防止や怪我防止、妊娠中の女性には産後つつの軽減などの効果が得られます。

そのほか、身体活動は

健康状態の管理にも役立つとされ、骨関節炎の痛みの緩和、高血圧やⅡ型糖尿病の進行抑制、不安感やうつ状態の改善、認知症の改善、多発性硬化



症やADHD、パーキンソン病の改善など、さまざまな効果があげられます。

継続すればするほど良い効果が得られる運動ですが、雪道は危なくて歩けない、何をしたらよいかわからない、そんな方はぜひ、体育館内のトレーニングルームをご活用ください。

また、体育館ではスノーシューの貸し出しや、運動についてのアドバイスもできますので、お気軽にお声かけください。

## 標津町体育協会が「標津町スポーツ協会」へ

昭和39年に開催された東京オリンピック以降、「スポーツ」が広く人々や社会に浸透し発展したことにより、「スポーツ」に対する人々の関心が高まり、「体育」と「スポーツ」の捉え方が変わってきました。

このことから、平成30年4月より日本体育協会が「日本スポーツ協会」へ名称を変更しました。

そして本町でも、「スポーツ推進・振興、町民の健康・体力づくりとコミュニケーションの推進による豊かな地域づくり」を目的に事業を進めていく上で、「体育」では包括することのできないスポーツ・運動にも目を向け、標津町140年の節目の年に、先人の功績を次代に引き継ぎ、新たな歴史を築くため、平成31年4月より「標津町スポーツ協会」へ名称を変更します。

# 第1弾 全3回

# 北海道日本ハムファイターズ 応援大使タオル申込書



※タオルサイズ：縦34cm×横80cm 綿100%

標津町の応援大使の「宮西尚生 選手」と「村田透 選手」が入った『応援大使タオル』の販売が決定しました！

購入を希望される方は、下記の申込書に必要事項を記入のうえ、役場企画政策課へ代金を添えてご提出ください。

## 販売価格 1,000円 (税込)

### ■申込受付&お渡し期間

	申込受付期間	お渡し期間
第1弾	3月1日(金)～3月20日(水)	5月7日(火)～5月31日(金)
第2弾	5月7日(火)～5月20日(月)	7月1日(月)～7月31日(水)
第3弾	7月1日(月)～7月19日(金)	9月2日(月)～9月30日(月)

今回の  
お知らせ分

※期間を過ぎますと受け付けできませんので、ご了承ください。

### ■申込方法

「申込書」に必要事項を記入のうえ、企画政策課へ代金を添えてご提出ください。  
受付後、「申込書(控)」をお渡しします。

### ■タオルお渡し場所&時間

場所：役場1階 企画政策課 (「申込書(控)」を必ずご持参ください)  
時間：月～金曜日8:30～17:15 (祝祭日除く)

### ■申込・問合せ先

標津町役場 企画政策課 北海道日本ハムファイターズ応援大使担当  
☎82-2131



©H.N.F.

標津町応援大使タオル申込書(控) お渡し期間：5月7日(火)～5月31日(金)

お名前	申込枚数	枚
-----	------	---

※お渡し期間内に「申込書(控)」を持参し、役場1階企画政策課までお越しください。  
※本書をもって領収書とさせていただきます。

キリトリ

印

標津町応援大使タオル申込書 受付日： 月 日

(ふりがな) お名前	( )	住所	
電話番号	申込枚数	枚	金額 円



# 北海道日本ハムファイターズ 招待観戦デーのご案内

北海道日本ハムファイターズでは、4月12日(金)～5月12日(日)に札幌ドームで開催されるファイターズ主催試合に標津町に住んでいる方をご招待します。観戦を希望される方は、『球団公式サイト(パソコン、スマートフォン、携帯電話)』よりお申し込みください。

## ■対象日程

試合日	試合開始時間	対戦相手	応募期間
4月12日(金)	18:00	千葉ロッテ	3月1日(金)～15日(金)
4月13日(土)	14:00		
4月14日(日)	14:00		
4月23日(火)	18:00	楽天	
4月24日(水)	18:00		
4月25日(木)	18:00		
4月27日(土)	14:00	福岡ソフトバンク	3月11日(月)～30日(土)
4月29日(月・祝)	14:00		
5月8日(水)	18:00	オリックス	3月20日(水)～4月10日(水)
5月9日(木)	18:00		
5月10日(金)	18:00	埼玉西武	
5月11日(土)	14:00		
5月12日(日)	14:00		

## ■申込方法

①パソコンから

<https://www.fighters.co.jp/expansion/10th/hokkaido179/invitation/2019/>

②スマートフォン・携帯電話から

右のQRコードより申込フォームにアクセスしてください。



※当選通知は、**試合観戦日の1週間前までに当選者へのみメールにて通知**します。(チケットの受け取り方法も併せて配信されます)

## ■注意事項

応募多数の場合は抽選となります。/**球場までの移動手段(宿泊含む)の手配及び費用は各自のご負担となります。**／申込み完了メールが届きますので [fighters.co.jp] 及び [fmail.fighters.co.jp] の各ドメインからのメールを受信できるよう事前に設定をお願いします。／4歳以上から入場券が必要です。4歳未満でも座席を確保する場合には入場券が必要となります。／球場内でのファウルボールや折れたバット等により負傷された場合、応急処置はいたしますが、主催者・球場管理者に帰責事由がある場合を除き、その後の責任は負いかねますので、ご了承ください。／ご登録の個人情報は(株)北海道日本ハムファイターズが適切に管理し本件を含むチケット関連のDM・アンケートなどによる案内以外には利用されません。

## ■問合せ先

企画政策課 北海道日本ハムファイターズ応援大使担当 ☎82-2131

# しべつ タウン ワイファイ 「SHIBETSU\_Town\_Wi-Fi」 サービス開始 町内7箇所で無料開放



SHIBETSU\_Town\_Wi-Fi



## SHIBETSU\_Town\_Wi-Fiとは？

総務省公衆無線LAN環境整備支援事業補助金を活用して町内の主な公共施設にWi-Fiスポットを整備し、平成31年2月1日より、公衆無線LAN「SHIBETSU\_Town\_Wi-Fi（しべつ タウン ワイファイ）」のサービスを開始しました。お手持ちのWi-Fi端末でどなたでも1回60分（1日10回）無料で利用できます。ぜひご利用ください。

本サービスでは、通信事業者（キャリア）に関係なく、お手持ちのWi-Fi端末（スマートフォン/ノートPC/タブレット端末）などを利用してメールアドレスやSNSアカウントなどを使った簡単な接続認証で、自由にインターネットを利用することができます。

また、今後地震や洪水などの大規模災害発生時に公共施設に避難した際に、家族の安否確認や防災情報などを収集したり、平常時には行政情報・観光情報などを検索したりと多種多様な場面で活用することが期待されます。

## Wi-Fi利用方法

- ・無料で利用できます。（接続時間は1回60分、1日に10回まで）
- ・インターネットを利用した犯罪を防止するため、初回接続時に次のどちらかの認証が必要です。
  - ① メールアドレス
  - ② SNSのアカウント(Twitter / Facebook)

## Wi-Fiスポット設置施設

いずれの施設も、開庁および開館時間内であれば自由に利用できます。  
(屋外は24時間利用可)

	施設名	対策エリア
①	標津町役場	屋内
②	標津町ポー川史跡自然公園	屋外
③	しべつ「海の公園」オートキャンプ場	屋外
④	標津サーモン科学館前 広場および駐車場	屋外
⑤	標津町図書館	屋内
⑥	標津町総合体育館	屋内
⑦	標津町保健福祉センター	屋内

問合先 企画政策課 82-2131 (公衆無線LAN担当)



## 活帆立・活北寄 御注文承ります

**標** 標津漁業協同組合 直売所

お問い合わせ TEL 0153-82-2035



## 春の特別教室

期間 春休み   
 教科 算・国2教科で4,320円(税込)

対象 幼児・小学生   
 内容 4回の教室学習と家庭学習

※学年末学力診断テスト＆英語体験付き

**中学生春期講習（数国英 / 数英 / 数国）も受付中!!**  
 詳しくは下記までお問い合わせください。

### 学研しべつ教室

指導者：白土 恵 標津町南2条東 1-1-21  
TEL：090-7517-7411

### 学研教室

幼児/算数・数学/国語/英語

読む力・考える力——伸びる学力

# “ふとん”は“粗大ごみ”です!!

年度末となり、進学・転勤などの引っ越しによる、寝具の買い替えの始まる時期となりました。町内各所では、不要になった「ふとん」を「燃えるごみ」として「ピンクのごみ袋」で出されている様子をよく見かけますが、「ふとん」は「粗大ごみ」での取り扱いとなっています。（指定ごみ袋に入るサイズでも「粗大ごみ」となります）

「ふとん」をごみ出しする際は、渡邊清掃㈱（☎0120-79-3106）へご連絡のうえ、粗大ごみ用の証紙（210円/枚）を貼り付け、お近くのごみステーションに出しましょう。

「粗大ごみ用証紙」は、「ごみ袋」の販売している町内店舗（17店舗）とカウモン号で販売しています。



- 毛布、タオルケット、シーツなどは50cm以下に切断した場合「可燃ごみ」ですが、そのまま廃棄する場合は粗大ごみとなります。
- 収集の日程を確認し、引っ越しなどに間に合うよう注意しましょう。

ごみの出し方や分別方法など、各種お問い合わせは…

住民生活課 環境衛生担当 ☎82-2131（内線126、131）までお問合せください。

ホームページでも「ゴミの分別一覧表」を見られます

<https://www.shibetsutown.jp/life/>

## 気象予報士による防災お天気講座

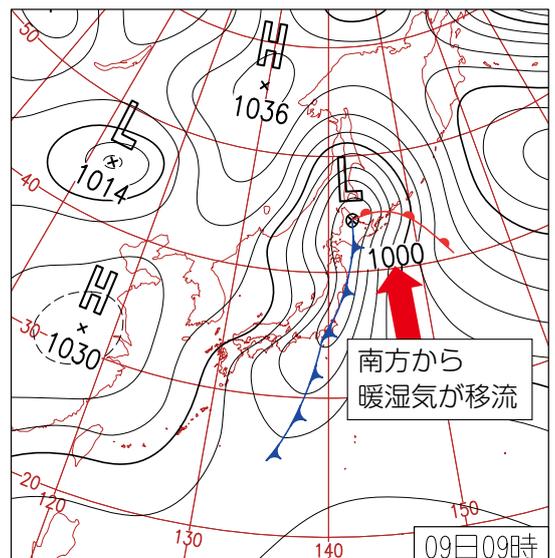
Vol.35

### 急激な気温の上昇と雨にご用心

右図は気象庁による昨年3月9日の天気図です。この日、南から暖かく湿った空気が一気に流れこみ、標津で最高気温9.8℃を記録するなど、広範囲で気温が上昇したことに加え、大雨となり、弟子屈町などで洪水となったほか、本町でも西5条排水から水が溢れたことをはじめ、道路冠水などが発生する事態となりました。

この時期はまだ道路排水なども氷で埋まっており、排水がスムーズにいかないため、気温の上昇や雨により、道路冠水などが発生しやすい時期です。また、雪崩や屋根からの落雪も発生します。

寒さが続いた季節に「暖かい」という言葉を聞くと嬉しい気持ちになりがちですが、季節外れの洪水や落雪事故などにはくれぐれも注意しましょう。



平成30年3月9日9時の気圧配置

北海道北部にある低気圧に向かって暖湿気が入り気温が上昇し大雨となった。（図は気象庁のものに加筆）※この日の標津の最高気温9.8℃

ご質問は… 住民生活課 防災担当 ☎82-2131（内線126）

# 後期高齢者医療制度のお知らせ

## ～ 高額介護合算療養費について ～

\* 後期高齢者：75歳以上の方・65歳以上の一定の障がい状態にある方が対象です \*

### ■ 高額介護合算療養費について

医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。

同じ世帯の被保険者が、1年間に支払った後期高齢者医療制度と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えたときは、その超えた額が後期高齢者医療制度および介護保険から支給されます。

なお、手続きには役場窓口への申請が必要となります。

- 後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合は対象となりません。
- 支給額が500円以下の場合には支給されません。

### ◆ 自己負担限度額表 【1年分の自己負担額の計算期間：8月1日～翌年7月31日】

負担割合	区 分	自己負担額の合計の基準額	
3割	現役並み所得者(※1)	【課税所得690万円以上】 212万円	
		【課税所得380万円以上】 141万円	
		【課税所得145万円以上】 67万円	
1割	— 般	56万円	
	住民税非課税世帯	区分Ⅱ(※2)	31万円
		区分Ⅰ(※3)	19万円

※1 現役並み所得者の限度額は、平成30年8月以降から変更となります。

※2 世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない方

※3 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円(公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下)、または老齢福祉年金を受給している方

申請される方は、住民生活課医療給付担当へお申し出ください。

### ■ 高額介護合算療養費勧奨通知の発送時期について

対象となる方へ送付する高額介護合算療養費の勧奨通知は、例年1月～2月に発送していましたが、平成29年度分(計算対象期間：平成29年8月1日～平成30年7月31日)は、3月～4月に発送予定です。

問合先 北海道後期高齢者医療広域連合 011-290-5601  
住民生活課 医療給付担当 082-2131(内線130、136)

# ◆◆◆ 介護保険からのお知らせ ◆◆◆

## ■元号変更による介護保険各証の取り扱いについて

要支援・要介護の認定を受けている方の介護保険被保険者証など（以下、各証）には、有効期間や適用期間などが記載されています。

町では、現在お持ちの**各証が改元後に有効期限や終了年月日を迎える場合は、平成の年を新元号の対応年の表示に読み替え、新元号以降も使用が可能なものとして取り扱います。**

そのため、元号変更に伴う各証の交換は行いませんので、ご注意ください。  
 なお、改元後に新たに交付する各証については、この限りではありません。



## ■各証の種類

- ①介護保険被保険者証【緑色】
- ②介護保険負担割合証【白色】
- ③介護保険負担限度額認定証【緑色】（※該当者のみ）
- ④居宅サービス等利用者負担額助成認定証【白色】（※該当者のみ）

介護保険被保険者証	
番号	
住所	<b>①見本</b>
フリガナ	
氏名	
生年月日	昭和・大正・昭和 年 月 日 性別 男・女
交付年月日	平成 年 月 日
保険者番号並びに保険者の名称及び印	016931 〒086-1632 北海道標津郡標津町北2条西1丁目1番3号 標津町 電話番号 0153-82-2131 北海道標津郡標津町印
総合支庁区分等	
認定年月日（事業対象者の場合は、基本予金積立リスト実施日）	平成 年 月 日
認定の有効期間	平成 年 月 日～平成 年 月 日 区分支給限度基準額
居宅サービス等	平成 年 月 日～平成 年 月 日 1月当たり
うち種類支給限度基準額	サービスの種類 種類支給限度基準額
認定審査会の意見及びサービスの種類の指定	

介護保険負担割合証	
交付年月日 平成 年 月 日	
番号	
住所	<b>②見本</b>
フリガナ	
氏名	
生年月日	明・大・昭 年 月 日 男・女
利用者負担の割合	適用期間
割	開始年月日 平成 年 月 日 終了年月日 平成 年 月 日
割	開始年月日 平成 年 月 日 終了年月日 平成 年 月 日
保険者番号並びに保険者の名称及び印	

**問合先 保健福祉センター 介護保険担当 ☎82-1515（内線544）**

## ◆◆各種印刷物などの北方領土の表記について◆◆

ポスターやチラシ、パンフレット、広報紙、ホームページ、映像などで北海道地図などを使用する場合は、次の点に十分注意して作成しましょう。

### ■北方領土の表記

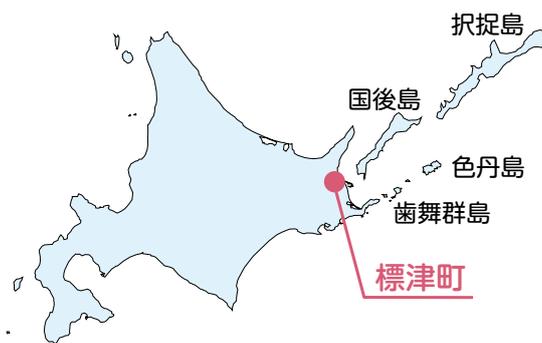
日本や北海道または根室地域の地図を使用する場合は、右図のようにわが国固有の領土である択捉島、国後島、色丹島および歯舞群島の北方四島を表示する。

地図以外のシンボルマークやデザインなどを作成する場合でも、北方領土の表記を反映する。

地図に着色する場合は、北方四島を他の日本地域と区分することのないよう注意する。

### ■北方領土に関わる面積の表示

全国、北海道および根室管内の面積を表示する際は、いずれも北方領土の総面積5,003.1km<sup>2</sup>を算入して表示し、必要に応じて注記する。（根室市の面積は、歯舞群島の面積94.8km<sup>2</sup>を算入する）



北海道・標津町

# 石油燃焼機器は上手に使い、上手にお手入れしましょう

## ○定期的に

### 安全チェックをしましょう

- ① 洗濯物を上に干していませんか？
- ② 本体から変な臭いはしていませんか？
- ③ 給排気筒がゴミや雪などで詰まっていますか？
- ④ 給排気筒が外れていませんか？
- ⑤ ゴム製送油管にひび割れや、油漏れはありませんか？



まずはご自分で点検を。少しでもおかしいと思ったら、お買い上げの店舗、または専門業者にご相談下さい。

問合せ先 標津消防署 予防係 ☎82-2319

## 3月のごみ収集日 ※4月初回の収集日も掲載しています。

一般廃棄物収集区域 〈有料〉	可燃ごみ	不燃ごみ 粗大ごみ	資源ごみA 空缶・ペット、トレー、 発泡・容器包装(プラ)・ びん・新聞・雑誌	資源ごみB 空缶・ペット・トレー・ 発泡・容器包装(プラ)・ 容器包装(紙)・紙・パック・ 段ボール
若草町・新川上町・川上町・栄町 緑町・曙町・弥栄町・伊茶仁	月・木	14日(木) 28日(木) 4月4日(木)	4日(月) 18日(月) 4月1日(月)	11日(月) 25日(月) 4月8日(月)
本町・鳩ヶ丘町・双葉町・望ヶ丘町 桜木町・住吉町・東浜町・茶志骨	火・金	15日(金) 29日(金) 4月5日(金)	5日(火) 19日(火) 4月2日(火)	12日(火) 26日(火) 4月9日(火)
川北全域・北標津・西北標津・忠類 古多糠全域・浜古多糠・薫別・崎無異	水・土	16日(土) 30日(土) 4月6日(土)	6日(水) 20日(水) 4月3日(水)	13日(水) 27日(水) 4月10日(水)

※粗大ごみの収集は収集の前日までに事前の申し込みが必要です。  
★粗大ごみの申込先は、渡邊清掃(株) ☎0120-79-3106まで。

## 4月の汲み取り実施地域

汲取月は各地区3カ月ごとに年4回設定しています。  
便槽が満杯にならなくても汲取月には必ず汲み取っておくなど、余裕を持ってお申し込みください。

**実施地域** 川北全域、北標津、西北標津

**申込期限** 3月25日(月)

**申込先** 渡邊清掃(株) ☎0120-79-3106 ☎0153-82-2220

**受付時間** 8時30分～17時15分(日曜・祝日を除く)

## 町長の動静

(1月21日～2月20日)

- [1月21日]** 札幌市  
過疎地域を考える第2回懇話会
- [1月22日]** 中標津町  
根室町村会町長会議ほか
- [2月6日]** 根室市ほか  
標津川しゅんせつ等要望活動
- [2月7日]** 札幌市  
北海道市町村職員共済組合  
第1回議員協議会ほか
- [2月12日～13日]** 東京都  
北海道町村会行財政セミナー
- [2月16日]**  
キラリ標津2019冬まつり
- [2月18日]** 札幌市  
北海道自治情報システム協議会総会ほか
- [2月19日]** 札幌市  
北海道町村会理事会ほか
- [2月20日]** 札幌市  
全国過疎地域自立促進連盟  
北海道支部役員会ほか  
〈以上、主なもの〉

☆☆☆ 郷土(標津町)の活性化を 町民の力で ☆☆☆  
まちが変わります。変えましょう!!

地元で買おう 地元を使おう  
地元で食べよう  
「地産地消」の心で!!

生き生き標高郷土の標・地域で育てる  
標津高校  
標高の存続は町民みんなの願い!!



# 平成31年4月から産前産後期間の国民年金保険料が免除となります

## 免除期間

出産予定日または出産日が属する月の前月から、4カ月間の国民年金保険料が免除されます。

なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間の国民年金保険料が免除されます。

※出産とは、妊娠85日（4カ月）以上の出産をいいます。（死産、流産、早産された方を含みます。）

**対象者** 「国民年金第1号被保険者」で出産日が平成31年2月1日以降の方

**届出期間** 出産予定日の6カ月前から届出可能です。  
※ただし、届出ができるのは平成31年4月からです。

**届出先** 役場戸籍国民年金担当窓口

**施行日** 平成31年4月1日  
※平成31年2月、3月に出産された場合は4月1日以降に届出を提出いただき、出産日を基準とした4月分以降の保険料が免除となります。

### 【年金相談は完全予約制です！】

毎月、中標津町役場で開設される「年金出張相談所」を利用される方は、相談日の10日前までに予約が必要です。

**予約申込先** 釧路年金事務所  
お客様相談室 ☎0154-61-6000

4月の  
年金出張  
相談所  
開設日

日時：2日(火)13時～16時30分  
3日(水)9時～13時30分

場所：中標津町役場  
ご本人や配偶者の年金記号番号、加入期間などを調べてお出かけください。

★相談・お問い合わせはお気軽に住民生活課国民年金担当へ

## ○●休日窓口を開設します○●

年度末は転入・転出などの届出が多くなることから、町では次のとおり休日窓口を開設します。住民生活課・建設水道課が対応しますので、ぜひご利用ください。

**開設日** 3月31日(日) 9時～17時

**場所** 役場1階住民生活課戸籍窓口

### 住所変更の手続きについて

届出の種類	届出期間	届出人	届出に必要なもの
転入届	転入した日から14日以内	本人または同一世帯の方	<ul style="list-style-type: none"> <li>転出証明書（前住所地で交付）</li> <li>本人確認書類（免許証など）</li> <li>個人番号カードまたは通知カード</li> </ul>
転出届	あらかじめ転出する前	※上記以外の方の場合本人が記入した委任状が必要です。	<ul style="list-style-type: none"> <li>本人確認書類（免許証など）</li> <li>個人番号カードまたは通知カード</li> </ul>
転居届	転居した日から14日以内		<ul style="list-style-type: none"> <li>本人確認書類（免許証など）</li> <li>個人番号カードまたは通知カード</li> </ul>

※その他に手続きが必要となる場合があります。

**問合先** 住民生活課戸籍担当(内線127)

**高齢者無料バス乗車券、高齢者等通院ハイヤー助成券の新規利用申請を受け付けています!!**

**1. 高齢者無料バス乗車券**

阿寒バスが運行している町内路線バスの乗車が無料となる、バス乗車券新規利用者の交付申請を受け付けています。すでに乗車券の交付を受けている方へは、3月下旬までに郵送します。

**対象者** 町内に居住する満70歳以上の方（70歳未満の方は誕生日以降に申請ください）

**申請に必要なもの**

印鑑、顔写真（縦3cm×横2.5cm）

**受付期間** 随時行っています

**交付枚数** 24枚

**利用期間** 2019年4月1日～2020年3月31日

**2. 高齢者等通院ハイヤー助成券**

高齢者や障がい者などの方が、町内医療機関（歯科医院・調剤薬局含む）に通院するための交通費（ハイヤー代）助成券（ハイヤーチケット）の交付申請を受け付けています。

昨年助成券の交付を受けている方へは、同意書に基づき平成30年度の住民税課税状況を調査の上、3月下旬までに郵送します。

**助成内容** ハイヤー初乗り1区間分の助成券12枚を交付  
**対象者** 非課税世帯の世帯員で運転免許証を持っていない方のうち、次の要件を満たす方

- ▷ 高齢者世帯（独居、老夫婦、全員が高齢）の世帯員で70歳以上の方
- ▷ 身体障がい者手帳1・2級を所持している方
- ▷ 生活保護受給世帯の60歳以上の方

**申請に必要なもの**

印鑑、健康保険証、顔写真（縦3cm×横2.5cm）  
※なお、身体障がい者の方は「身体障がい者手帳」をご持参ください

**受付期限** 2019年3月8日(金)

**利用期間** 2019年4月1日～2020年3月31日

**その他** 助成券は、町内医療機関（歯科医院・調剤薬局含む）への通院以外は使用できません

**お申し込み・お問い合わせは**

保健福祉センターひまわり高齢者福祉担当 ☎82-1515

**町内会・団体等の人事短信**（2月10日までの報告分）※敬称略

<b>東浜町内会長</b> 新室谷 弘幸 旧浅野 哲	<b>茶志骨町内会長</b> 新大石 将裕 旧大石 順一
<b>新古多糠町内会長</b> 新中條 啓一 旧田口 哲	<b>上古多糠町内会長</b> 新小野 寿美 旧松下 一志
<b>新中條町内会長</b> 東川北町内会長 新井南 和也 旧渡邊 登	<b>南川北町内会長</b> 新小山内 茂 旧田村 憲夫
<b>北川北町内会長</b> 新松下 大佑 旧荻澤 昌樹	

**「まちづくり出前講座」をご利用ください!**

町民の方が5人以上集まる機会であれば、町長が出向き、町政についての説明や質問にお答えする「まちづくり出前講座」を開設しています。（事前にお申し込みください。）

**問合先** 総務課広報統計担当(内線208、221)

**戸籍の窓口から**

(1月11日～2月10日届け出分)

**お誕生おめでとう!**

池田	大河 <small>たいが</small> くん (望ヶ丘町)	竜・玲奈
齊藤	孝哉 <small>たかや</small> くん (寿町)	琢己・亜弓
山崎	剣慎 <small>けんしん</small> くん (鳩ヶ丘町)	修・千尋
川瀬	纏 <small>まとい</small> くん (南古多糠)	陽・めぐみ
中村	湊 <small>みなと</small> くん (新川上町)	一彦・若奈
廣正	琉斗 <small>りゅうと</small> くん (望ヶ丘町)	将太郎・紗也香
細谷	明李 <small>あかり</small> ちゃん (川上町)	誠・三紀子
福井	吉郎 <small>きちろう</small> くん (浜古多糠)	誠・あゆみ
神山	蒼士郎 <small>そうしろう</small> くん (緑町)	佑斗・良実

**おくやみ申し上げます**

秋山	サクさん (住吉町)	92歳
清野	祐治さん (弥栄町)	86歳
小野	健市さん (西北標津)	77歳
澤向	幸雄さん (鳩ヶ丘町)	80歳
斉藤	泰和さん (望ヶ丘町)	66歳
千葉	壽夫さん (新古多糠)	81歳
新川	英憲さん (望ヶ丘町)	70歳

※ご家族の了承を得て掲載しています。

**寄付・寄贈ありがとうございました**

(1月11日～2月10日受納分)

●標津病院に——

○田中 コヨさん ○澤向 秀子さん

●社会福祉協議会に——

○滝本 明美さん ○秋山 政則さん  
○澤向 秀子さん ○新川由美子さん

●はまなす苑に——

○林 裕子さん ○木村あけみさん  
○澤向 秀子さん ○浅野 啓子さん  
○秋山 政則さん ○朝倉 光子さん

●川北こども園に——

○森を守る会茶志骨さま

※ご本人・団体の了承を得て掲載しています。

**ふるさと応援寄付金をいただき、ありがとうございました**

武内美弥子さん (広島県広島市)

※ご本人の了承を得て掲載しています。

その他181件の寄付をいただいています。

寄付金はその目的を達成するために有効に活用させていただきます。

**【今月の納期一覧】**

●3月25日(月)

第10期国民健康保険税

●4月1日(月)

第9期後期高齢者保険料

## 3月は自殺対策強化月間です

国では3月を「自殺対策強化月間」と定めています。

自殺はその多くが追い込まれた末の死であり、自殺の背景には精神保健上の問題だけでなく、過労、生活困窮、育児や介護疲れ、いじめや孤立などの様々な社会的要因があることが知られています。

自殺に追い込まれるという危機は「誰にでも起こり得る危機」ですが、危機に陥った人の心情や背景が理解されにくい現実があり、そうした心情や背景への理解を深めるとともに、危機に陥った場合には誰かに援助を求めることが適切です。

死にたいと考えている人も、心の中では「生きたい」という気持ちとの間で激しく揺れ動いており、不眠、原因不明の体調不良などの自殺の危険を示すサインを発していることが多くあります。自分の周りにはいるかもしれない自殺を考えている人の存在に気づき、思いに寄り添い、声をかけ、話を聞き、必要に応じて相談窓口につなぎ、見守っていくことが必要となります。

自らの心の不調や周りの人の心の不調に気づいた時には、相談機関などの相談・援助を利用しましょう。

### <相談窓口>

- 保健福祉センター健康推進担当  
0153-82-1515 (8時30分～17時15分、土日祝日除く)
- 中標津保健所 健康推進課  
0153-72-2168 (8時45分～17時30分、土日祝日除く)
- こころの電話相談<北海道立精神保健福祉センター>  
0570-064-556 (平日9時～21時、土日祝日10時～16時)
- 北海道いのちの電話  
011-231-4343 (24時間)
- 旭川いのちの電話  
0166-23-4343 (平日9時～15時30分、土日祝日24時間)
- 自殺予防いのちの電話  
0120-738-556 (毎月10日 8時～翌日8時)
- 24時間子供SOSダイヤル  
0120-0-78310

—保健福祉センター 健康推進担当—

### 3月の精神保健福祉 遠隔相談日程

中標津保健所では、毎月こころの問題でお悩みの方を対象とした、精神科医師によるテレビ電話での遠隔相談を開設しています。相談は完全予約制となります。

#### 日時

3月14日(木)  
13時30分～16時30分

#### 場所

中標津保健所診察室

#### 予約先

中標津保健所健康推進課  
☎0153-72-2168

※保健師による相談は、随時受け付けています。

### 乳幼児健康相談日程



3月28日(木)  
会場：ひまわり

12～13ヵ月 2歳	9時～10時
4ヵ月 6～7ヵ月 9～10ヵ月	13時30分 ～14時30分

#### 問合せ先

保健福祉センターひまわり  
☎82-1515

## 教育

### 就学援助をご利用ください

町教育委員会では、小・中学校の児童生徒の学校生活のために必要な資金を援助しています。

なお、申請は随時受け付けています。

#### 対象者

- 次の①、②の条件を満たす方
- ①生活保護世帯の収入基準額の1.5倍未満の世帯
  - ②市町村民税の減免または非課税世帯、児童扶養手当の支給を受けている世帯など、特別な理由により教育委員会が認める方

#### 受けられる援助費

学用品費、修学旅行費、給食費、生徒会費、PTA会費、クラブ活動費、体育実技用品費  
※支給額は教育委員会が定める額となります。

#### 入学準備金について

入学前の3月上旬に支給します。  
※対象者へは事前に申請書を送付しています。

#### 申込・問合せ先

教育委員会管理課  
☎82-3110(内線412・416)

### 奨学資金を貸し付けします

学生の学校生活のために必要な資金を貸付しています。

#### 対象者

高校、短大、大学、各種専門学校などに進学・在学する方で、学資の支弁が困難な方

#### 申込期限

3月1日(金)～4月10日(水)

高 校	月額 8,000円
大学、短大、看護師学校、各種専門学校	月額20,000円
保健師、助産師学校 保育教諭学校	月額25,000円

※保育教諭学校に進学された方は、卒業後、町内認定こども園に3年間勤務した場合、奨学金の返還が免除されます。

#### 償還方法

卒業後、1年間据え置き、貸与期間の2倍の期間以内で償還することになります。

#### 問合せ先

教育委員会管理課  
☎82-3110(内線414)

## 自動車税の住所変更をお忘れなく

自動車税および軽自動車税は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。

**次の場合は、登録手続きが必要です。**

- 住所が変わったとき（変更登録）
- 自動車を売買したとき（移転登録）
- 自動車を使用しなくなったとき（抹消登録）

普通自動車は運輸支局、軽自動車は軽自動車検査協会にて登録手続きをしてください。

平成31年度の（軽）自動車税納税通知書を確実にお届けするために、3月中に手続きをお願いします。

■変更登録が間に合わないときは、下記へ連絡するか、道税ホームページにて自動車税の住所変更手続きが可能です。

《普通自動車》

札幌道税事務所自動車税部 ☎011-746-1197

道税ホームページ

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/zim/address/index.htm>

《軽自動車》

税務課 税務担当 ☎82-2131（内線121）

## ◆◆◆街中モニターを募集します◆◆◆

町では、「協働のまちづくり」を推進するため、女性の声を聞く「街中モニター」を募集します。

この「街中モニター」は昨年4月に設置され、各層、各世代の女性から日常生活の中で感じていることや気づいたこと、意見・提案などを聞き、町の政策立案に反映、参考とさせていただきます。

興味・関心のある方は、下記応募・問合せ先へご連絡ください。

**任 期** 2019年4月1日～2020年3月31日（1年間）

**活動内容** 家事や育児、仕事を持つ女性や高齢の女性でも空き時間を利用して気軽に提言できるよう、原則会議出席は求めず、必要に応じて随時自宅で行う。

- 町からのアンケートに対する回答
- 地域に関する情報提供
- 町政などへの意見・提案の提出 など

**応募資格** 町内に住所を有し居住する20歳以上の女性

**応募人数** 5人 ※定数以上の応募があった場合は選考

**応募締切** 3月15日(金)

**その他** 公募以外に町内会推薦枠として、15町内会長（連合組織のある地区は連合会長）へ各1人の推薦を依頼しています。

**応募・問合せ先** 総務課 広報統計・交流推進担当（内線208・221）

## スポーツ

### 3月のスポーツ

10日(日)

第36回室内ソフトテニス大会  
〔9時～ 総合体育館〕

11日(月)、18日(月)

スポーツ体験教室  
〔16時～ 総合体育館〕

12日(火)

体組成計からだチェックデー  
〔10時～、18時～ 総合体育館〕

24日(日)

第10回環境サービス杯ソフト  
バレーボール大会  
〔9時～ 川北体育館〕  
<以上、主な大会、教室など>

## 保 健

### 2019年度保健福祉センター 定期予防接種のお知らせ

2019年度の定期予防接種は、次の日程で開催されますので、接種を希望される方は接種日の一週間前までに予約してください。

**受付時間** 13時30分～14時20分

**接種時間** 14時～14時30分

月	日にち（水曜日）	
4月	3日	17日
5月	8日	22日
6月	5日	19日
7月	10日	31日
8月	7日	21日
9月	4日	18日
10月	2日	16日
11月	6日	20日
12月	11日	25日
1月	8日	22日
2月	5日	19日
3月	4日	18日

**予約・問合せ先**

保健福祉センターひまわり  
管理保健予防担当  
☎82-1515

## シカの飛び出しに注意!!

シカは連続して飛び出してくる!  
路上で立ち止まるなどの習性があります。



損害保険トータルプランナー  
**遠藤損害保険事務所**  
代表 遠藤 幸男<標津町南3条西2丁目>  
Tel:0153-82-3330  
Mail:yukioend@mint.ocn.ne.jp



## twitter で情報発信中!

町では、ツイッターを通じて情報の発信を行っており、イベント情報など、防災行政無線の放送内容が随時更新されています。この公式アカウントは情報発信専用につき、返信などは行っていません。

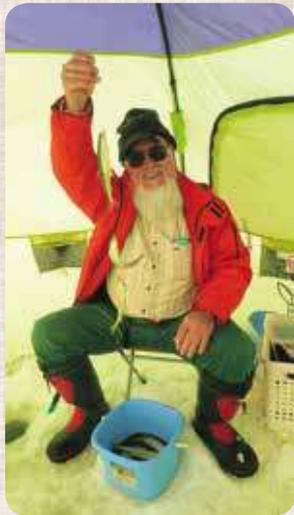
URL [https://twitter.com/shibetsu\\_town](https://twitter.com/shibetsu_town)

# まちの声

390

「快適」な標津生活

すずき みつお 鈴木 三男さん (弥栄町)



際に受け取れる退職金や年金が具体的にわかってくると、そんなことは到底ムリという現実がわかってきて、さてどうしたものかという頃にあの大地震がありました。震災からの教訓として標津での生活は再生可能エネルギーでの生活をと考えて、屋根に太陽光発電を載せ、薪ストーブにしました。地球温暖化防止にほんの少しでも貢献できるのでは無いかと。

こうして始まった標津での生活はじつに「快適」。移住7年目ですが、むかしの知り合いは今でも私は冬は仙台に戻っていると思うている人がいます。そんなひとには「マイナス20度の世界は面白いよー」と大げさに言います。トラウトフィッシングこそ出ませんが、尾岱沼での氷上のチ力釣りがじつに楽しいですし、かんじきを履いて望ヶ丘公園や野付半島を歩くのも面白い。あっといって間に冬が終わり、春。花一面の野山とさまざまな山菜。山菜が終わる頃から溪流の釣りが始まり、毎日忙しく遊んでいるうちにあっといって間に夏が過ぎてアキアジの季節。一年がほんとに短く感じられます。おかげで大過なく、のびのびと過ごす毎日。人生これが一番ですね。ほんと標津は住みやすい。

20年以上前から忠類川のサーモンフィッシングに毎年参加してきました。元々溪流釣りが趣味ではあったのですが、清らかな忠類川の流れと大物の魅力にすっかり虜になり、シーズンになると毎週標津から仙台の職場に出勤しているかのような状態でした。それで定年になってからの夢は「夏は秋は標津に、残り半年は沖縄県の西表島に住んで、一年中釣り」と自然を楽しむ」というものでした。

次の「まちの声」は田村憲夫さん(南古多糠)です。

## 人のうごき

■平成31年2月1日現在 (前月比)【前年同月比】

人口	5,270人( -6人)【-42人】
男	2,572人( -7人)【-38人】
女	2,698人( 1人)【 -4人】
世帯数	2,331世帯( -3世帯)【 -8世帯】

人口前月比の内訳

	増	減	比較	
転入	10人	転出	8人	2人
出生	2人	死亡	8人	-6人
その他	0人	その他	0人	0人
計	12人	計	16人	-4人

## 標津町民憲章

(昭和46年11月3日制定)

- 健康で働き楽しい家庭をつくりましょう。
- 自然を愛し美しい郷土をつくりましょう。
- たがいに助け合い暖かい社会をつくりましょう。
- 心を豊かにし文化を高めましょう。
- 子どもの夢を育て平和な町をつくりましょう。

## 4月の運転免許更新時講習会

優良運転者で、更新手続きを終了した方のみ受講できます。

- 日時 4月2日(火) 13時30分～
- 場所 生涯学習センター あすばる
- 問合せ 住民生活課

## 町内の交通事故

■平成31年1月1日～1月31日 (今年の累計)

人身事故	0件( 0件)
負傷者	0件( 0件)
死亡者	0件( 0件)
物損事故	3件( 3件)

▽先月上旬のこと、朝起きると体が火照っているような気がして熱を測ってみると数年振りに38度を超える熱が…。すぐに病院へ行き検査をしてもうつも結果は陰性。インフルエンザに罹患する可能性が残り、複雑な気持ちで生活しています。(S)

▽2月9日から17日にかけて行われていた図書館の古本市に行き、掘り出し物を6冊入手。小学校以来、まちな図書館にあまり足を運んでいませんでしたが、2階にカフェのようなおしゃれな部屋もあり、大人もゆつくり読書を楽しめる空間でした。(K)