



海・山・川・大平原がおりなす

感動の大地・しづ標津町

## 会津松平家14代当主 もりひさ松平保久氏が来町!

幕末期、9年という短い期間ながら、標津を中心とした地域に会津藩士が暮らし、現在のまちを形作る礎となりました。

当時の藩士たちは標津の豊かな水産資源を目の当たりにし、当主にいつかの地を訪れてほしいと願ったといえます。

それから150年の時を経て、会津松平家14代当主の松平保久氏が、7月7日から8日にかけて来町しました。野付半島に眠る会津藩士の供養祭に出席したほか、幕末当時から続く標津神社を訪れサクラの植樹を行うなど、標津の地で生活した藩士の足跡をたどりました。8日には生涯学習センターで松平氏を講師に講演会が行われ、本町との古くからのかわりと、会津藩から見た幕末の歴史を紹介。講演後、来場者には会津地方の郷土料理「こづゆ」が振舞われ、会津をより身近に感じるこのことのできる2日間となりました。



# 後期高齢者医療制度のお知らせ

～ 高額療養費と高額介護合算療養費の見直しについて ～

\* 後期高齢者：75歳以上の方・65歳以上の一定の障がい状態にある方が対象です \*

## ■ 高額療養費の限度額が見直されます

○ 高額療養費の限度額が、平成30年8月から次のとおり見直されます。

### 【平成30年7月まで】

区 分	1カ月の自己負担限度額 ※1	
	外来 〔個人単位〕	外来+入院 〔世帯単位〕
現役並み所得者	57,600円	※2 (44,400円) ※3
— 般	14,000円 ※4	57,600円 (44,400円) ※3
住民税非課税世帯	8,000円	区分Ⅱ 24,600円
		区分Ⅰ 15,000円

※1 月の途中で75歳の誕生日を迎えることにより加入する方（障害認定で加入する方は除く）は、加入した月の自己負担限度額が1/2に調整されます。

※2 (医療費総額-267,000円)×1%+80,100円

※3 多数該当（過去12か月に3回以上世帯単位における高額療養費の支給に該当し、4回目以降の支給に該当）の場合の自己負担限度額です。

※4 1年間の外来の自己負担額合計限度額が144,000円となります。



### 【平成30年8月から】

区 分	1カ月の自己負担限度額 ※1	
	外来 〔個人単位〕	外来+入院 〔世帯単位〕
現役並み 所得者	課税所得 690万円以上	<u>252,600円+(医療費-842,000円)×1%</u> <u>(140,100円) ※3</u>
	課税所得 380万円以上	<u>167,400円+(医療費-558,000円)×1%</u> <u>(93,000円) ※3</u>
	課税所得 145万円以上	<u>80,100円+(医療費-267,000円)×1%</u> <u>(44,400円) ※3</u>
— 般	<u>18,000円</u> ※4	57,600円 (44,400円) ※3
住民税非課税世帯	8,000円	区分Ⅱ 24,600円
		区分Ⅰ 15,000円

## ■ 高額介護合算療養費の限度額が見直されます

○ 高額介護療養費の限度額が、次のとおり見直されます。

区 分	現行	平成30年8月～
現役並み所得者	67万円	【課税所得690万円以上】212万円
		【課税所得380万円以上】141万円
		【課税所得145万円以上】67万円（改正なし）
— 般	56万円	56万円（改正なし）
住民税非課税世帯	区分Ⅱ 31万円	31万円（改正なし）
		区分Ⅰ 19万円

問合先

北海道後期高齢者医療広域連合  
住民生活課 医療給付担当

☎011-290-5601  
☎0153-82-2131

## 減塩のススメ

～血管を守る減塩～

皆さんは普段『減塩』を意識していますか？  
塩分は非常に少ない範囲で調整しなくてはならず、食塩の所在も見えにくいので食事療法の中でも難しいものだと感じます。しかし、実は減塩はかなりの確率で皆さんに効果をもたらす健康法の一つです。人は年を取れば血圧が上がりますが、その上がり方は食塩の摂取量と密接に関係しているからです。今回はそんな塩分のお話です。

### ★塩分摂取量と血圧の関係

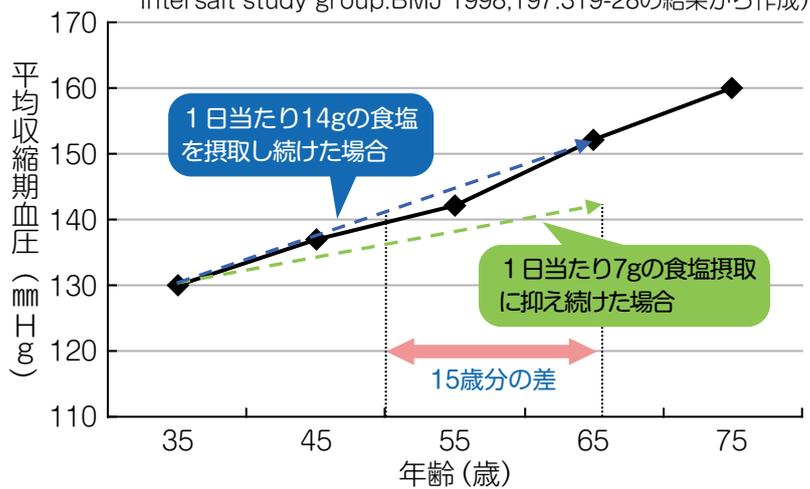
血圧は加齢に従ってほぼ直線的に上昇しますが、減塩によりこの上昇を抑えることができます。



図1を見てください。現在1日当たり14gの食塩を摂取している35歳の男性が、そのまま摂取し続けた場合（青線）と、1日当たり7gに減らした場合（緑線）の65歳時点での血圧の差は、15歳分の差として表れます。このことから、若い時からの減塩が大切であることが分かります。

▼図1 塩分摂取量と加齢に伴う血圧上昇について

(1971年循環器疾患基礎調査および Intersalt study group.BMJ 1998;197:319-28の結果から作成)



### ★塩分摂取目標量

平成28年国民健康・栄養調査では、成人食塩摂取量が男性10・8g、女性9・2gでした。目標量はそれぞれ下表のとおりです。男性では約3g、女性で約2gの減塩が必要となります。また、高血圧や血圧が高めの方は目標が6g未満ですので、さらなる減塩が必要です。

	平成28年成人食塩摂取量	1日食塩摂取目標量
男性	10.8 g	8 g 未満
女性	9.2 g	7 g 未満
高血圧者		6 g 未満

### ★減塩調味料の活用も

減塩食品とは、通常の同種の食品と比較して、食塩を何割かカットした食品のことです。減塩率は20～50%のもの、また無塩のものもあり、普段使っている食品と置きかえるだけで、食塩摂取量を手軽にカットできるメリットがあります。しかし、その味は物足りなく感じる方も少なくありません。「そもそも減塩食品は薄味なんだ」と認識したうえで活用するのが良いでしょう。また、減塩率20%くらいなら、通常の食品と味の違いはほとんど変わらないので、減塩初心者にも抵抗なく使うことができます。

### ★塩分以外の高血圧の要因にも注目

血圧が上昇する要因は塩分だけではありません。他に①遺伝的要因、②食べ方、③肥満、④運動不足、⑤たばこ、⑥交感神経、⑦ホルモンの、⑧アルコールなども要因となります。これらの要因をお持ちの方は、減塩と共に改善していくことで、高血圧を防ぐこと、つまり血管を守ることにつながるのです。

(参考) 『栄養と料理』 発行：女子栄養大学出版社

### ★健診を受診し血管の状態を確認しませんか？

《第2回総合健診》

日時：8月29日(水) 午前6時～11時  
会場：保健福祉センターひまわり  
問合先：☎82-1515



村山 <sup>あお</sup>綺桜ちゃん  
(恭太)



下村 <sup>さとし</sup>怜くん  
(晋)



横田 <sup>はな</sup>花ちゃん  
(大)



6月26日、保健福祉センターひまわりで撮影。  
( )は保護者(敬称略)。



一條ひなたちゃん  
(勇太)



木村あんなちゃん  
(祐輔)



鈴木 <sup>ゆきの</sup>幸乃ちゃん  
(信幸)



遠藤 <sup>ちづる</sup>千鶴ちゃん  
(太五郎)

このコーナーは、  
2カ月に1回「ひまわり」  
で実施している1歳6カ月児健診  
を受診したお子さんを保護者の  
了承を得て紹介しています。



長谷川 <sup>えいた</sup>瑛大くん  
(真也)



梅木 <sup>とま</sup>都麻くん  
(克麻)



佐賀 <sup>ななみ</sup>菜々美ちゃん  
(恵太)



細谷 <sup>せいや</sup>成矢くん  
(誠)



佐々木 <sup>かなほ</sup>叶穂ちゃん  
(圭太)

た。酪農の仕事は難しい、大変です。春には、牛のえさになる牧草が生えるまでいろいろな準備をします。また、牧草が育つころには、ぼくたちが眠っている朝三時ごろには起きて、刈り取る作業をしなければなりません。秋には、刈り取った草を乾燥させてえさを作

## My Dream

### わたしの夢

vol.145



### 「ぼくの夢」

ちゅうじょう 中條 迅 さん  
(川北小学校5年)

ぼくの将来の夢は、酪農家になることです。理由は、お父さんが家族のために毎日汗をかきながら一生懸命になって牛舎で働いている姿を見てからです。ぼくは、一年生から子牛たちが大きく育つようにミルクやりの仕事を手伝っています。そのことから、将来は、酪農家になりたいと思うようになりました。

ります。牛は、生き物なので、一年中しなければならぬのが、ふんの掃除とえさやりです。大変な仕事を毎日黙々と繰り返しているお父さんの姿は、とてもかっこいいです。今から一生懸命に勉強して大学に行き、酪農の知識を身に付けたいです。そしていつか、今のお父さんの牛舎を引き継

ぎ、えさを改良して日本一おいしい牛乳を生産したいです。日本中の人達においしい牛乳を毎日もっと飲んでもらうためにがんばりたいと思います。

◆

※10月号は川北中学校生徒の夢を紹介します。

## 「まさか」に備えて避難訓練



避難路を確認する参加者

栄町内会（武田義昭会長）では防災意識を高め、避難ルートを確認してもらうと、6月17日、避難訓練を行いました。6回目となる今年は町内会加入者や漁協産地加工センターの外国人技能実習生ら49人が参加。「根室沖を震源とする大きな地震があり、津波の恐れがある」という設定で、参加者は標津高校近くの高台にある緊急時駐車場へ、18分かけて避難しました。

武田会長は、「災害時、自分の命でできる限り自分で守れるように、常に防災意識を持ってほしい。そのきっかけとしても、避難訓練は続けていきたい」と話していました。

## この木何の木？ 樹木博士認定会に挑戦！



熱心に質問する生徒たち

7月6日、望ヶ丘森林公園で町内の中学生59人が、「子ども樹木博士認定会」に参加しました。

この催しは町と根釧東部森林管理署（林健一署長）の共催で、町面積の約7割を占める森林に親しんでもらおうと、毎年授業に取り入れられています。

生徒たちは3グループに分かれて園内の木々を見比べながら、樹種の違いを学んだ後、あすばるで認定試験に挑戦。正解に応じた級の認定証を受け取りました。

試験後は、ヒグマなど森林にすむ野生動物の生態について、（公財）知床財団の葛西真輔氏からレクチャーを受け、森林環境についての学びを深めました。

## 仮装パレードに

### 街角から声援



手作り衣装でのパフォーマンス

7月14、15日の2日間、標津高等学校（中川雅司校長、生徒数171人）の第66回学校祭が開催されました。高校を一般に開放し、模擬店や合唱を行う催しで、14日には翌日の宣伝を兼ねて生徒たちが町内を巡る仮装パレードが実施されました。

衣装や山車を手作りし、ダンスパフォーマンスを披露するこの企画、今年も『ピロ』『恐竜』『#トレンドファッション』などクラスごとにテーマを設定し、この日のために準備しました。合間にお芝居を取り入れたり、衣装が一瞬で変化する仕掛けをしたり、先生が飛び入りで参加するなど、工夫を凝らした演出と元気なダンスで集まった観客を楽しませていました。

## おいしいホタテ

### ありがとう！



緑町での配布の様子

標津漁協漁船漁業者部会（平井敏雄部会長）では7月17日、各町内会の協力のもと、生産者を除く町内の2,305世帯へ、当日朝に水揚げされたばかりの活ホタテ2kg相当を無償配布しました。

この取り組みは資源保護や生産活動への町民の深い理解への感謝を込めて、平成12年の冬から毎年行われているもので、今年で夏が8回目、夏冬通算26回目となります。

今年は昨年並みの漁獲量にもかかわらず取引価格が低迷するという厳しい状況の中ですが、無償で提供してくださるご厚意に、受け取った町民から感謝の声が上がっていました。



白熱したミニバレー大会決勝戦

今年も盛況！  
ピリカの泉まつり

7月14、15日の2日間、川北ピリカの泉ミニ公園で「第8回ピリカの泉まつり（同実行委員会主催）」が開催されました。ピリカの泉は製材所跡地の地下水を自由に利用できるよう整備したもので、まつりではこの水を使ったお酒の水割りやアイスコーヒー、軽食などの屋台が出店。ほかにも町内外から集まった骨董品店や手作り品の店などが軒を連ね、賑わいを見せていました。

また、会場内では水中ミニバレー大会が開催され、子どもから大人まで全10チームが参加。白熱した試合を繰り広げ、試合後には冷たいビールやジュースを片手に互いの健闘を称え合いました。



町の木・ナナカマドの記念植樹

東京標津会  
40周年を記念し「里帰り」

首都圏在住の本町出身者や本町にゆかりのある方で構成する「東京標津会（小田桐秀人会長）」では、今年で創立40周年を迎えたことを記念して「ふるさとツアー」を企画し、6月22日から3日間の日程で、会員17人が本町を訪れました。ツアーでは旧根室標津駅跡の転車台近くに記念植樹を行ったほか、ポー川史跡自然公園やサーモン科学館の見学、一部の方は22日開催のイベント「標津はしご酒」に参加するなど、久しぶりのふるさとを満喫していました。

ツアー後半には、それぞれ親戚や旧友らを訪ねて思い出話を花を咲かせ、名残を惜しみながら帰路につきました。

## ◆統計調査員を募集しています◆



町では、国が実施する統計調査の業務に、統計調査員として従事して下さる方を募集しています。募集は随時受け付けています。詳しくは下記問合先へご連絡ください。

### 統計調査員とは？

統計調査において、調査票の配布・回収・点検・整理などを行います。調査実施の都度任命される、非常勤の公務員で、調査内容・受け持ちの件数などに応じて報酬が支払われます。また、功労者には叙勲などの表彰制度もあります。

### 今後の主な統計調査予定

平成30年11月  
漁業センサス  
【農林水産省所管】  
平成31年6月  
工業統計調査  
【経済産業省所管】

### 統計調査員の登録資格

- ① 町内に居住する20歳以上の方
- ② 責任を持って職務を円滑に遂行できる健康な方
- ③ 職務上知り得た秘密の保持（守秘義務）などに関し、十分信頼できる方
- ④ 税務、警察および選挙、ならびに暴力団に直接関係のない方

問合先 総務課 広報統計・交流推進担当 ☎82-2131(内線208、221)

# 「知床・地方版図柄入りナンバー 導入検討協議会」からのお知らせ

7月号に引き続き、自動車のナンバープレートに「知床」を表示するご当地ナンバーの導入に向けた検討の状況をお知らせします。

## ■検討状況

○平成30年7月2日、知床ナンバーの図柄デザインの募集を開始しました。募集期間は8月12日まで。募集内容の詳細については、町のホームページを参照してください。

※ホームページ：

<https://www.shibetsutown.jp/topics/1064/>

※図柄デザイン募集に関するお問い合わせは、羅臼町企画振興課（0153-87-2114）へ。

○知床ナンバーの導入に関する情報のお知らせや、知床の見どころなどの紹介を目的に、Facebookページを開設しました。

※Facebookページ：

<https://www.facebook.com/shiretokonumber/>

## ■今後の予定

全国から集まった図柄デザイン案の中から、案を絞り込むための選考委員会を開催します。その後、最終案を確定するための参考として、住民アンケートを実施する予定です。



※イメージ

ご当地ナンバーに関するご意見やお問い合わせは…

企画政策課 企画調整担当 ☎82-2131（内線113）



**帆立製品・鮭製品・たらこ**  
御中元に標津漁協製品を是非ご利用ください  
**標 標津漁業協同組合 直売所**  
お問い合わせ TEL 0153-82-2035

標津高等学校同窓会定期総会・懇親会の開催について（ご案内）

- と き 8月17日（金）  
総会 18時、懇親会 18時30分
- と ころ 標津町生涯学習センター・あすばる
- 懇親会費 2,000円（当日会場で受付）

多くの同窓会員の皆様のご出席をお待ちしております。

※ご出席いただける方は、8月13日（月）までに事務局（保健福祉センター内、電話 82-1515）・畑中に連絡願います。

**自動車保険料を一律で9%割引**  
(共栄火災)

☆事故防止ブレーキ付の新型が対象です  
新車を買うなら今がチャンス!



損害保険トータルプランナー  
**遠藤損害保険事務所**  
代表 遠藤 幸男<標津町南3条西2丁目>  
Tel:0153-82-3330  
Mail:yukioend@mint.ocn.ne.jp



**安全性・機能性・スタイリッシュ**  
**TSデザイン作業着取扱店舗**

各種カタログあります。 **Kuni OFFICE**  
TEL0153-82-1538/FAX0153-85-7040

## コミュニティ助成事業でイベント用備品・介護予防事業備品を整備しました!

標津町町内会連絡協議会では、(一財)自治総合センター「コミュニティ助成事業」の助成を受け、テーブル、テントなどのイベント用備品や健康器具7種などの介護予防備品を整備しました。

この事業は、同センターが全国自治宝くじの普及広報事業費として受け入れる受託事業収入を財源として、住民のコミュニティ活動を促進し、その健全な発展を図るとともに宝くじの普及広報を目的に行われています。

新しく整備されたイベント用備品は、生涯学習センターあすばる及び標津町林業センターで保管され、町内会各種イベントや地域の催しなどに幅広く活用することができ、地域コミュニティ活動の活性化や地域間・世代間を超えた交流の促進などに大いに寄与されることが期待されます。



## 8月は「北方領土返還要求運動強調月間」です ～一人ひとりの思いを、北方領土返還実現に反映させよう～



わが国固有の領土である歯舞群島、色丹島、国後島および択捉島からなる北方四島の早期返還は、国民の長年にわたる悲願です。

近年では平成28年に日口首脳会談で合意された北方四島における共同経済活動の実施にむけた現地調査や、航空機を利用した墓参の実施などが行われています。

こうした取り組みが平和条約締結、領土返還にしっかりとつながり、北方領土問題が加速度的に解決へ向かうよう、これまで同様、返還要求運動が国民の総意であることを示し、今後の外交交渉を積極的に後押しし続けていくことが重要です。

本町でも、関係機関と連携してパネル展や署名活動、スポーツ大会などを実施します。パネル展の詳細は、今月号の折込チラシをご覧ください。

**問合せ先** 総務課 広報統計・交流推進担当 (内線208・221)

## ～水産加工スタッフ募集(短期)～

【内 容】 水産加工作業 (9月～10月※漁模様により11月も有)

【給 与】 時給 1,200円～1,300円

【勤 務】 8:00～17:00 ※時間外有 (残業の場合夕食付き)

【休 日】 日曜日

【待 遇】 未経験者歓迎、送迎車有

【応 募】 電話連絡の上、履歴書をご持参ください。

【その他】 漁師の方や主婦の方、お子さんのいる方も出勤時間、退社時間、勤務時間など、ご相談に応じますのでお気軽にお電話ください。  
通年でのフルタイム、パートタイムも随時募集中です。

経験・学歴不問



未経験の方も  
丁寧に指導します

(株)丸一和田商店標津支店  
標津郡標津町字伊茶仁87-1  
TEL 0153-82-2243

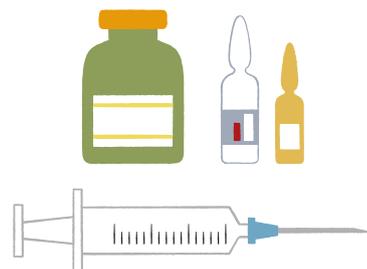
# 医療廃棄物は正しい方法で処分しましょう

日頃から、ごみの分別にご協力いただきありがとうございます。  
ニュースや新聞で、医療器具や廃棄物の不法投棄が問題になっていたのをご存知でしょうか。

注射筒や注射針などの医療廃棄物は標津町で回収及び処理することができません。

一般ごみとして処分した時に、針が入ったごみ袋をつかんで、清掃員が怪我をする事案が過去に発生しています。

医療廃棄物を処分する際は、医療機関や薬局などに相談しましょう。



不法投棄は、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下（法人にあっては3億円以下）の罰金又はその両方が科せられる場合もあります。

ごみの出し方や分別方法など、各種お問い合わせは…

住民生活課 環境衛生担当 ☎ 82-2131 (内線 126、131)

ホームページにも「ごみの分別一覧表」を掲載しています。

[https://www.shibetsutown.jp/kurashi/gomi\\_seikatsu/dashikata/bunbetsu/](https://www.shibetsutown.jp/kurashi/gomi_seikatsu/dashikata/bunbetsu/)

## 気象予報士による防災お天気講座

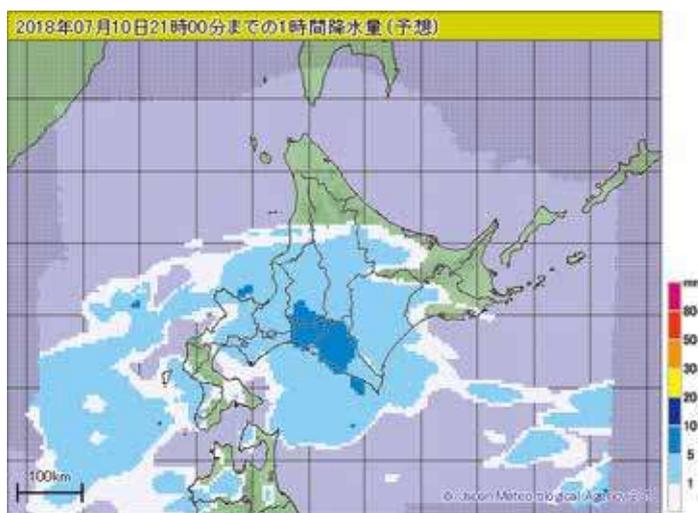
### Vol.29 降水短時間予報が改良されました

気象庁では従来、今後6時間先までの雨量分布を「降水短時間予報」として発表していましたが、予報に使用するスーパーコンピュータが更新され、大幅に性能が向上した新しいものを利用することになり、6月20日から15時間先まで予報できるようになりました。

例えば、これまで朝7時の段階で昼過ぎまでしかわからなかった雨量分布が、夜遅くまでわかるようになり、1日の予定を立てやすくなる他、帰宅時に雨具が必要かどうか判断しやすくなります。

この情報は気象庁ホームページの「今後の雨（降水短時間予報）」のページで確認することができます。今回の改良に伴い表示方法も大きく変わり、スマートフォンの位置情報を使って自分の位置と雨雲の位置を対比することもできるようになりました。

お手持ちのパソコンまたはスマートフォンに上記のURLを入力するかQRコードを読み取って、普段の生活やお仕事に活用してください。



降水短時間予報の画面の例

<https://www.jma.go.jp/jp/kaikotan/>



ご質問は… 住民生活課 防災担当 ☎ 82-2131 (内線 126)

# 難病医療・福祉相談会を開催します

難病を抱え生活されている方、難病と思われる病気でお悩みの方、医療費や生活問題でお困りの方はいらっしゃいませんか？

難病医療・福祉相談会では、そのようなお悩みに難病専門医、相談員がお答えします。

当日は、神経内科医（パーキンソン病などが専門）、内科医（リウマチや膠原病などが専門）、整形外科医（後縦靭帯骨化症などが専門）、リハビリ専門医が患者さんのお話をお聞きします。

また、医療ソーシャルワーカーによる障害年金や身体障がい者手帳、医療費の相談コーナーもあります。

※お困りの症状やこれまでの症状などを事前にお聞きし専門医と相談の上、受診の可否を決定します（専門医等関係者へ聞き取り内容を共有することに同意いただける方が対象）。受診の可否は、9月7日（金）までに実施機関である北海道難病連から郵送でお知らせします。

**日時**：9月23日（日）  
 受付時間 8時45分～12時  
 （相談対応は最大15時まで）  
**場所**：町立中標津病院  
**費用**：無料

**定員**：20名 ※事前申込みが必要です  
**申込期間**：8月6日（月）～8月21日（火）  
 ※土日祝日除く  
**申込先**：中標津保健所  
 ☎0153-72-2168

☆☆☆ 郷土（標津町）の活性化を 町民の力で ☆☆☆  
 まちが変わります。変えましょう!!

地元で買おう 地元を使おう  
 地元で食べよう  
 「地産地消」の心で!!

生き生き標高郷土の標・地域で育てる  
 標津高校  
 標高の存続は町民みんなの願い!!

## 8月のごみ収集日 ※9月初回の収集日も掲載しています。

一般廃棄物収集区域 （有料）	可燃ごみ	不燃ごみ 粗大ごみ	資源ごみA 空缶・ペット、トレー、 発泡・容器包装（プラ）、 びん、新聞、雑誌	資源ごみB 空缶・ペット、トレー、 発泡・容器包装（プラ）、 容器包装（紙）、紙パック、 段ボール
若草町・新川上町・川上町・栄町 緑町・曙町・弥栄町・伊茶仁	月・木	2日（木） 23日（木） 9月6日（木）	13日（月） 27日（月） 9月10日（月）	6日（月） 20日（月） 9月3日（月）
本町・鳩ヶ丘町・双葉町・望ヶ丘町 桜木町・住吉町・東浜町・茶志骨	火・金	3日（金） 24日（金） 9月7日（金）	14日（火） 28日（火） 9月11日（火）	7日（火） 21日（火） 9月4日（火）
川北全域・北標津・西北標津・忠類 古多糠全域・浜古多糠・薫別・崎無異	水・土	4日（土） 25日（土） 9月8日（土）	1日（水） 18日（土） 29日（水）	8日（水） 22日（水） 9月5日（水）

※粗大ごみの収集は収集の前日までに事前の申し込みが必要です。  
 ★粗大ごみの申込先は、渡邊清掃㈱ ☎0120-79-3106まで。

## 9月の汲み取り実施地域

汲取月は各地区3カ月ごとに年4回設定しています。  
 便槽が満杯にならなくても汲取月には必ず汲み取っておく  
 など、余裕を持ってお申し込みください。

**実施地域** 標津市街、古多糠全域、茶志骨、東浜、住吉

**申込期限** 8月25日（土）

**申込先** 渡邊清掃㈱ ☎0120-79-3106 ☎0153-82-2220

**受付時間** 8時30分～17時15分（日曜・祝日を除く）

## 町長の動静

（6月21日～7月20日）

- 【6月22日】** 東京標津会ふるさとツアーほか
- 【6月27日】** 標津町工コ・ツーリズム交流推進協議会総会ほか
- 【6月29日】** 標津町自衛隊協力会総会ほか
- 【7月5日】** 根室市 根室本線花咲線対策沿線地域連絡協議会
- 【7月6～7日】** 鶴居村 日本で最も美しい村連合総会ほか
- 【7月8日】** 会津松平家第14代当主松平保久氏 もりひさ 講演会ほか
- 【7月9日】** 第20回標津町民祭り水・キラリ実行委員会ほか
- 【7月10日】** 農業担い手育成総合支援協議会ほか
- 【7月11日】** 札幌市 北海道国民健康保険団体連合会第3回理事会
- 【7月12～13日】** 札幌市 防災・危機管理トップセミナーほか  
 <以上、主なもの>

国民年金は、  
あなたが主人公です



## 国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除・法定免除）、納付猶予、学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）の受け取り額が少なくなります。

将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、免除等の承認を受けた期間の保険料については、10年以内であればさかのぼって納める（追納する）ことができます。

ただし、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

追納は、古い月のものから納付することになりますが、次の点にご注意ください。

- ◎一部免除を受けた期間は、納付すべき保険料が納付されていなければ追納はできません。
- ◎「法定免除・申請免除期間」が「納付猶予・学生納付特例期間」より先に経過した月分である場合は、どちらを優先して納めるか本人が選択できます。

## 国民年金保険料の「後納制度」について

国民年金保険料は、納付期限から2年を過ぎると時効により納付することができません。

しかしながら、法律改正による時限措置として、過去5年以内に納め忘れた国民年金保険料を納付することができる「後納制度」が平成27年10月から平成30年9月までの3年間に限り実施されています。

後納制度を利用することで年金額を増やすことや、年金の受給ができなかった方が受給資格を得られることがあります。後納制度を利用するには、申し込みが必要です。

詳しくは「ねんきん加入者ダイヤル」(0570-003-004) または釧路年金事務所 (0154-61-6000) へお問い合わせください。

### 【年金相談は完全予約制です！】

毎月、中標津町役場で開設される「年金出張相談所」を利用される方は、相談日の10日前までに予約が必要です。

**予約申込先** 釧路年金事務所  
お客様相談室 ☎0154-61-6000

**9月の  
年金出張  
相談所  
開設日**

日時： **4日** 火 13時～16時30分  
**5日** 水 9時～13時30分

場所：中標津町役場

ご本人や配偶者の年金記号番号、加入期間などを調べてお出かけください。

★相談・お問い合わせはお気軽に住民生活課国民年金担当まで

## 町税などの「休日納税窓口」をご利用ください

平日に役場や指定金融機関で、仕事などの都合で町税などの納付や納税相談ができない方のために、次のとおり「休日納税窓口」を開設します。

町道民税や固定資産税、国民健康保険税、公営住宅使用料、上下水道料などを納めることができますので、納付書を持参の上ご利用ください。

月 日	会 場	時 間
8月25日(土)	役場 1階窓口 川北生涯学習センター	8時30分～ 17時15分
8月26日(日)		

### 【今月の納期一覧】

- 8月31日(金)  
第3期 国民健康保険税、  
第2期 後期高齢者医療保険料・介護保険料
- 問合せ先** 税務課収入担当 ☎82-2131 (内線109)

## 人権擁護委員をご紹介します

人権擁護委員は、金銭や財産の貸し借りに関する人権侵害や、いじめ、差別、偏見など人権に関する悩みを受けて相談に応じる制度です。本町では次の3人の方が法務大臣から委員として委嘱されています。

- 佐藤 <sup>さとう</sup> 強 <sup>つよし</sup>さん
- 奥村 <sup>おくむら</sup> 俊己 <sup>としみ</sup>さん
- 西山 <sup>にしやま</sup> きくいさん

年2回（6月・12月）特設人権相談所を開設しています。相談内容についての秘密は堅く守られ、相談は無料で難しい手続きもありませんので、日頃の悩み事をご相談ください。

## 知っていますか?消火器のこと

消火器は誰にでも簡単に使えて、万が一火が出てしまった場合の初期消火に大変有効なものです。しかし、使用方法や取扱い方法を間違えると、危険を伴う場合もあります。

下記の注意事項を確認し、安全に消火器を使用しましょう。

### 《注意事項》

- 住宅用消火器には、本体に使用期間又は使用期限が表示されています。期限を過ぎたものや、使用期限に達していても腐食、変形などがみられるものは、破裂する危険性がありますので直ちに交換するか廃棄してください。
- 設置場所は高温多湿を避け、直射日光が当たらない場所に置きましょう。
- 屋外に設置する場合は、専用のボックスに収納しましょう。
- 消火器本体にさびや変形がある場合、破裂の恐れがありますので絶対に使用しないでください。
- 消火器は一般のゴミのように捨てる事はできません。専門業者に依頼して処分してもらいましょう。(リサイクルシールの無いものは有料処理となります)
- 廃棄しようとする消火器は、絶対に分解したり、放射したりしないでください。
- 悪質な訪問販売には注意しましょう。消防職員が消火器や火災警報器を販売したり、斡旋することはありません。

問合せ 標津消防署 予防係 ☎82-2319

## 標津町殉公者追悼式のお知らせ

町では、過ぐる大戦において戦役に就かれ、国の行く末を案じながら亡くなられた方々、また、公共のため献身的に努力され、その職に殉じられた方々に対し、追悼の誠を捧げるとともに、平和への誓いを新たにすため、平成30年度標津町殉公者追悼式を開催します。

**日時**：8月8日(水) 午前10時57分から

**場所**：標津町文化ホール

※当日午前11時に殉公者の御霊に対する黙禱開始のサイレンを吹鳴しますので、その場で黙禱をお願いします。

## 戸籍の窓口から

(6月11日～7月10日届け分)

### ご結婚おめでとう!

宮城 大地さん・前原 有紀さん (東茶志骨)  
佐藤祥太郎さん・辻 陽菜さん (桜ヶ丘町)

### お誕生おめでとう!

南 瑛太くん (望ヶ丘町) 憲一郎・絵理子  
寺村 優花ちゃん (共栄旭町) 誠・ひろみ  
西 俊祐くん (共栄旭町) 哲・徳・理・枝

### おくやみ申し上げます

山崎 久子さん (忠 類) 84歳  
佐賀 君さん (伊 茶 仁) 95歳  
四條由紀子さん (寿 町) 41歳  
石川 貢さん (若 草 町) 83歳

※ご家族の了承を得て掲載しています。

### 寄付・寄贈ありがとうございました

(6月11日～7月10日受納分)

#### ●非常用備品に――

○東北海道いすゞ自動車(株)中標津支店さま

#### ●図書購入に――

○高桑 吉宣さん

#### ●標津病院に――

○弥生会さま

#### ●社会福祉協議会に――

○渡邊 薫生さん (別海町)

#### ●はまなす苑に――

○林 裕子さん

○笹木 利弘さん

○尾村美恵子さん

○森本 浩三さん

○ファミリーレストランいし橋さま

○弥生会さま

※ご本人・団体の了承を得て掲載しています。

### ふるさと応援寄付金をいただき、ありがとうございました

渡邊 昭夫さん (釧路市)

※ご本人の了承を得て掲載しています。

その他251件の寄付をいただいています。

寄付金はその目的を達成するために有効に活用させていただきます。

### 乳幼児健康相談日程

8月23日(木) 会場:ひまわり

12～13カ月 2歳	9時～10時
4カ月 6～7カ月 9～10カ月	13時30分 ～14時30分

#### 問合せ先

保健福祉センターひまわり  
☎82-1515



### 北方領土に関する標語・キャッチコピー

平成29年度最優秀賞

声届け 開けよう扉  
四島(しま)返還

## 募集

臨床検査技師、理学療法士、  
看護師、看護補助者を募集

標津病院では、10月1日付け採用の臨床検査技師、理学療法士、看護師、看護補助者を募集しています。お持ちの資格を生かして、医療現場に従事してみませんか。

応募用件や応募方法など詳しくは、下記問い合わせ先へご連絡ください。

## 応募期限

8月31日(金)

## 問合せ先

標津病院 ☎82-2111

## 相談

8月の精神保健福祉  
遠隔相談日程

中標津保健所では、毎月このころの問題でお悩みの方を対象とした、精神科医師によるテレビ電話での遠隔相談を開設しています。相談は完全予約制となります。

## 日時

8月23日(木)  
13時30分～16時30分

## 場所

中標津保健所

## 問合せ先

中標津保健所健康推進課

☎0153-72-2168

※保健師による相談は随時受け付けています。

全国一斉「子どもの人権  
110番」強化週間

釧路地方法務局、釧路人権擁護委員連合会では、下記の季刊を『全国一斉「子どもの人権110番」強化週間』として、電話による相談時間を延長して対応します。

「いじめ」や体罰、不登校や親による虐待など、子どもをめぐる人権問題を解決に導くための相談を受け付けています。

## ◆「子どもの人権110番」

フリーダイヤル(全国共通)

☎0120-007-110

## 延長実施期間および相談時間

8月29日(水)～9月4日(火)

8時30分～19時

9月1日(土)～2日(日)

10時～17時

## 問合せ先

釧路地方法務局

☎0154-31-5014

twitter  で情報発信中!

町では、ツイッターを通じて情報の発信を行っており、イベント情報など防災行政無線の放送内容が随時更新されています。

また、不審者やクマの目撃、災害、通行止めなどが発生した際には、いち早く地域安全情報を配信しますのでぜひ登録をお願いします。

URL [https://twitter.com/shibetsu\\_town](https://twitter.com/shibetsu_town)

## 平成30年度根室管内町職員採用資格試験のお知らせ

## 1. 採用予定

- 一般事務職  
標津町6人、中標津町2人  
別海町4人、羅臼町3人
- 一般事務職(身体に障がいのある方)  
別海町2人
- 技術職(土木・電気・機械・建築)  
中標津町4人

## 2. 受験資格

- (1)一般事務職
  - ①初級試験：短大卒業程度および高校(専門学校を含む)卒業程度の学力を有する方で、平成7年4月2日～平成13年4月1日までに生まれた方。  
※大卒程度の学力を有する方を除く
  - ②上級試験：大学卒業程度の学力を有する方で、平成3年4月2日～平成9年4月1日までに生まれた方。
- (2)一般事務職(身体に障がいのある方)
  - ①前記(1)①②の年齢条件を満たし、身体障がい者手帳の交付を受けている方で、自力により通勤ができ、介護者なしに職務の遂行が可能かつ、活字印刷文による出題に対応できる方。

## (3)技術職(土木・電気・機械・建築)

- ①前記(1)①②の年齢条件を満たした方で、土木系学科、電気系学科、機械系学科、建築系学科のいずれかを修了した方、あるいは修了見込みの方。

## (4)日本の国籍を有しない方または地方公務員法第16条の各号いずれかに該当する方は受験できません。

## 3. 試験方法

- 初級試験  
教養試験、作文試験、事務適性検査
- 上級試験  
教養試験、論文試験、事務適性検査

## 4. 試験日時

日時：9月16日(日)9時～  
場所：中標津町役場

## 5. 受付期限

8月9日(木) 17時まで  
※郵送の場合は8月9日までの消印のあるものに限りです。

## 6. 申込・問合せ先

総務課職員担当(内線77・205)



# 8月は軽自動車税徴収強化月間



★軽自動車税の納め忘れはありませんか？ 納期限は5月31日でした!!

町では、毎年8月を「軽自動車税徴収強化月間」として取り組んでいます。

軽自動車税の納付がお済みでない方には、文書や電話による催告や戸別訪問を行い、納付折衝による徴収を積極的に行います。

納め忘れがある方は、役場出納室または大地みらい信用金庫、郵便局などの金融機関で、お早めに納入願います。

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。軽自動車を譲ったり、名義変更や廃車の手続きをされていない場合は、3月31日までに手続きを済まされるようお願いいたします。なお、手続きの場所は、次のとおり車種によって異なりますのでご注意ください。

## ☆標津町ナンバーの

原動機付自転車（125cc以下）

小型特殊自動車（農耕用作業車含む）

●手続き場所：役場税務課

●持ち物：標識（ナンバープレート）、  
標識交付証明書、印鑑など

## ☆釧路ナンバーの軽自動車・

軽二輪（125cc超～250cc以下）

●手続き場所：釧路軽自動車協会

☎050-3816-1767

## ☆小型二輪（250cc超）

●手続き場所：釧路運輸支局

☎050-5540-2005

問合せ 税務課 収入担当 ☎82-2131（内線109）

## 出会いサポートプロジェクト協議会から8・9月イベントのお知らせ

1. 根室地区郵便局長会では「**ポスコン 郵便局 DE 婚活 ～手紙から始まる恋物語～**」を根室管内広域で開催します。

参加を希望される方は、お近くの郵便局までお気軽にお申込みください。

日時 9月30日(日)  
11時～13時

場所 中標津 トーヨーグランドホテル

対象者 おおむね20～45歳の独身

定員 男女各20人前後

参加料 男性 3,000円

女性 2,500円

募集期限 9月14日(金)

詳しくは根室管内各郵便局（簡易郵便局を除く）へお問い合わせください。

2. 標津町出会いサポートプロジェクト協議会では、本年度第2弾の出会いサポートイベント「**第1回しべつ美味しいものフェスタ**」を開催します。標津の海の幸、山の幸を楽しみながらの交流会です。

どうぞお気軽にお申込みください。

日時 8月18日(土)  
18時～20時30分頃

場所 標津海の公園「しべつ番屋」

対象者 おおむね25～45歳の独身

定員 男女各15人（先着順）

参加料 男性 2,000円

女性 1,000円

募集期限 8月9日(木)

協議会HPの応募フォームからお申込みいただけます。



問合せ 標津町出会いサポートプロジェクト協議会 ☎82-2131  
専用スマホ 080-1886-9991

## 夏休みはサーモン科学館へ行こう! サーモンパーク夏まつり! 8月10日(金)～16日(木)

- 今年も標津の海にサケたちが帰ってきた!!  
シロザケ・カラフトマスの展示がスタートします♪
- 特別展「標津のカレイたち」好評開催中!
- 大迫力の一瞬! 巨大チョウザメ「腕ガブ」SHOW♪  
2mのチョウザメが腕ごとエサを丸のみ!!  
夏まつり期間中1日2回(雨天中止)
- 夏まつり中は開館時間延長!

9時～17時30分  
(入館受付は17時まで)

### 問合せ先

標津サーモン科学館  
☎82-1141  
サーモン科学館blogも  
日々更新中です♪  
<http://shibetsusalmon.blogspot.jp/>



## バスに乗ってイベントに参加しませんか? — バス無料乗車券配付のお知らせ —

バス事業者や沿線自治体で構成する標津線代替輸送連絡協議会では、バス利用の拡大や飲酒運転の撲滅などを目的として、下記イベントを対象に「バス無料乗車券」を配付しています。

配付枚数には限りがありますので、希望される方はお早めにお申込みください。

### 対象イベントと乗車券配付期間

- ①中標津町「なかしべつ夏まつり」  
開催日：平成30年8月11日(土)～12日(日)  
配付期間：平成30年8月8日(水)まで
- ②標茶町「しべちゃ納涼夏まつり」  
開催日：平成30年8月11日(土)  
配付期間：平成30年8月8日(水)まで
- ③標茶町「標茶町産業まつり」  
開催日：平成30年9月2日(日)  
配付期間：平成30年8月29日(水)まで



※各イベントとも、乗車券が無くなり次第配付を締め切ります

申込・問合せ 企画政策課 ☎82-2131 (内線114)

## スポーツ

### 8月のスポーツ

5日(日)

国際水中バレーボール選手権大会  
〔9時～サーモンパーク〕

7日(火)

体組成計からだチェックデー  
〔10時～、18時～総合体育館〕

18日(土)～19日(日)

スポーツの町宣言30周年記念事業  
24時間マラソンスポーツイベント  
〔16時～総合体育館ほか〕

19日(日)

第8回北方領土返還要求  
町民パークゴルフ大会  
〔8時30分～川北PG場〕

20日(月)

スポーツ体験教室  
〔16時～総合体育館〕

20日(月)、22日(水)、24日(金)

27日(月)、29日(水)、31日(金)

イルカ水泳教室  
〔18時50分～プール〕

26日(日)

第58回根室管内スポーツ交歓大会  
〔8時40分～総合体育館ほか〕

### 毎週水曜、金曜

ウォーキング広場  
〔18時30分～町内〕

<以上、主な大会、教室など>

## 「まちづくり出前講座」を ご利用ください!

町民の方が5人以上集まる機会であれば、町長が出向き、町政についての説明や質問にお答えする「まちづくり出前講座」を開設しています。

詳しい内容やお申し込みは総務課まで。  
(事前の申し込みが必要です)

