



# SHIBETSU 2 広報 2018(平成30年)Vol.612

海・山・川・大平原がおりなす 感動の大地・しべつ標津町

## 未来のスピードスケーターへ！ 大菅小百合さんが直接指導！

北海道日本ハムファイターズ～ゆきのね奨励金～を受けて開催された「エンジョイスケートカーニバル(町スケート協会主催・池田政美会長)」の一環である「大菅小百合スケート講習会」が、1月15日、町営スケートリンクで行われ、町内のスケートスポーツ少年団に所属する小中学生21人が参加しました。

本町出身の大菅さんは、スピードスケート女子短距離のエースとして2度の冬季オリンピックに出場し、さらに自転車競技でもオリンピック日本代表として活躍された本町が誇るトップアスリートです。

講習会では、滑るときの足の動かし方、スタートやコーナーでの姿勢など、氷上で大菅さん自らお手本となって指導されたほか、日ハムのマスコット「B☆B」も応援に駆け付け、練習を後押ししました。参加者は真剣な面持ちで練習に取り組みながら、今後につながる良い経験を得ました。



地域を守る決意新たに

平成30年 標津消防団出初式

年頭の恒例行事である「標津消防団出初式」が、1月6日に開かれ、同消防団本部と全4分団から団員53人が参加しました。関係者が見守る中、女



性消防団員を先頭に、サーモン科学館から生涯学習センターあすばるまでを、各分団が団旗を掲げ勇ましく行進。素利団長や金澤町長から閲団を受けながら、今年は無火災を願うとともに団員の士気を高めました。

式典では、永年にわたり地域の消防活動に貢献された団員を表彰。根室北部消防事務組合平間消防長のあいさつの後、田中議長ら来賓が祝辞を述べました。  
昨年末に衝撃的な発表のあった道東沖の超巨大地震発生予測を受け、素利団長は「今後も訓練を重ねて研鑽を積み、万が一の事態に備えたい。消防使命達成のため、さらに一致団結していきたい」と訓示しました。

表彰受賞者の紹介  
(敬称略)

北海道消防表彰(伝達)

永年勤労章(30年勤続表彰)

▼梅木 雅則(第2分団分団長)

勤労章(20年勤続表彰)

▼桜井 耕平(第3分団副分団長)



▼石橋 雄亀(第1分団班長)

▼佐々木則夫(第4分団班長)

勤続章(10年勤続表彰)

▼吉田 栄一(第3分団班長)

▼遠藤 幸一(第3分団班長)

▼塩沢 互(第3分団団員)

道消防協会定例表彰(伝達)

30年勤続表彰

▼松崎 秀樹(第2分団部長)

▼工藤 正好(第3分団部長)

20年勤続表彰

▼佐々木則夫(第4分団班長)

▼小林 一之(第4分団班長)

10年勤続表彰

▼篠田 猛(第1分団班長)

▼吉田 栄一(第3分団班長)

▼遠藤 幸一(第3分団班長)

▼梅木 雄介(第2分団団員)

▼塩沢 互(第3分団団員)

▼松下 一志(第4分団団員)

根室北部消防事務組合長表彰

功績章

▼合田 泰之(第3分団部長)

30年勤続表彰

▼梅木 雅則(第2分団分団長)

▼松崎 秀樹(第2分団部長)

標津消防団長表彰

皆勤賞

▼熊谷 田鶴(団本部分団長)

▼中野 健一(第2分団副分団長)

▼佐藤 和博(第4分団部長)

▼吉田 達(第3分団団員)

▼加瀬 勝紀(第2分団団員)

精勤賞

▼吉田 智(第3分団分団長)

▼吉田 孝一(第4分団分団長)

▼梅木 雅則(第2分団分団長)

▼竹村 誠司(第4分団副分団長)

▼桜井 耕平(第3分団副分団長)

▼鈴木 好子(団本部副分団長)

▼奥 雅彦(第3分団部長)

▼菅野 正憲(第4分団部長)

▼松崎 秀樹(第2分団部長)

▼門脇 博(第3分団部長)

▼西山 一樹(第1分団部長)

▼合田 泰之(第3分団部長)

▼工藤 敏文(第2分団班長)

▼田村 幸雄(第4分団班長)

▼土井 貴義(第3分団班長)

▼吉田 栄一(第3分団班長)

▼遠藤 幸一(第3分団班長)

▼椎久 慎介(第1分団班長)

▼大越真由美(団本部分団員)

▼外館 良太(第3分団団員)

▼所 聖人(第3分団団員)

▼小野 哲也(第3分団団員)

▼田中 德行(第3分団団員)

▼中條 儀寿(第4分団団員)

▼福本 治(第3分団団員)

35年勤続表彰

▼斉藤 誠(副 団 長)

▼奥 雅彦(第3分団部長)

15年勤続表彰

▼阿部 和幸(第1分団団員)

5年勤続表彰

▼合田 泰之(第3分団部長)

▼中村 光(第3分団団員)

▼川瀬 陽(第4分団団員)

# 祝! 華やかに彩る新成人

1月7日、生涯学習センターあすばるで、しべつとどわら太鼓保存会によるオープニングから始まった「平成30年標津町成人式」ふるさと標津で二十歳の旅立ち〜」に、49人(対象者67人)の新成人が出席しました。

式典では、山崎教育長や金澤町長、田中議長らが新成人を激励。新成人を代表して、今源喜さんと江刺家千智さんが、今日まで慈しみ育ててくれた家族や地域の方々への感謝の気持ちを新たに、少しでもふるさと標津町に貢献できるように、社会を担う一員として踏み出します」と誓いました。

また、今年20回目の節目を迎える標津町民祭り水・キラリの先導役を務める第20代標太・津々には、伊藤佳威さんと本村京香さんが選出。標太・津々は、毎年、新成人から選ばれ、水・キラリ実施運営委員会が決定するもので、吉田実施運営委員長が両名を発表し、金澤町長が任命書を手渡しました。

歴代の標太・津々が袖を通してはたてんを引き継いだ2人は、「誇りある伝統文化となる祭りの成功に向け、生懸命頑張りますので、皆さんのご支援とご協力をお願いします」と決意を述べました。



## 栄えある受賞 森林づくり功労者に井関さん



山谷副知事から表彰状を贈呈される井関さん(右)

永年にわたり、北海道の林業・木材産業の振興に尽力された方々や団体に贈られる北海道産業貢献賞（森林づくり功労者）の平成29年度表彰式が、12月19日、札幌市で行われ、井関道男さん（南川北）が出席しました。

井関さんは、昭和41年に父親から山林を引き継ぎ、以来、計画的に間伐や複層林造成などを実施。森林資源の循環利用の推進や、町林業研究グループの一員として森林づくり技術を広めるとともに、北海道指導林家の認定を受け地域の山づくり指導に尽力。その功績が高く評価され、表彰状と副賞が贈られました。

今年度は井関さんを含め、道内で10人が表彰されています。

## セブンイレブンが地域支援



山本釧路地区ディストリクトマネジャー(中央)と中村オーナー(左)

町と株式会社セブンイレブン・ジャパン（古屋一樹代表取締役）は、12月26日、「地域見守り活動に関する協定書」と「災害時の物資供給及び店舗営業の継続又は早期再開に関する協定書」を締結しました。

両協定は、同社が全国的に取り組む社会貢献事業。これにより、来店者などを見守る中で、認知症や支援の必要性を察した方を町へ通報する体制と、災害発生時の物資調達や供給、店舗営業の継続によって住民生活の早期安定をバックアップする体制が整いました。

官民協働のまちづくり推進と幅広い連携を図るため、町では今後も各種団体との協定拡大に努めていきます。

## 中体連全道スケート大会に 7人が出場



開会式前日に全員で記念撮影

「第48回北海道中学校スケート・アイスホッケー大会スピードスケート競技」が、1月6日から3日間、帯広市で行われ、中学生7人（標津中4人、川北中3人）が出場しました。

同大会では、各選手2種目にエントリー。予選を勝ち抜き、決勝で好タイムを残した坂口なぎささん（標津中3年）、渡邊美羽さん（川北中3年）、小岩優輝くん（標津中2年）の3人が、2月3日～6日に長野県で開催される全国大会への進出を決め、標津勢の全国大会出場記録を連続25回に更新しました。全国大会には、3人を含め根室管内から15人（男子8人、女子7人）の選手が出場し、上位入賞を狙います。

## 家庭の味を披露！ 新春「鮭飯寿司」大試食会が開催



大賞を受賞した平さん(左)

郷土の伝統料理の普及と伝承を目的として、本町の恒例行事となっている「第22回新春鮭飯寿司大試食会（同実行委員会主催・千葉元実行委員長）」が、1月11日（いい、いずしの日）、生涯学習センターあすばるで開かれました。

この日は、標津産サケを使い、各家庭で趣向を凝らして漬け込んだ自慢の飯寿司41品が出品。甘酸っぱい香りに包まれた会場には、約150人の飯寿司ファンが集まりました。

来賓と出品者による一次審査の後、一般抽選審査員も加えた二次審査が行われ、平晶子さん（新古多糖）が見事、今年の大賞に輝きました。平さんは、「受賞できると思っていなかったのでびっくりしたけれど、受賞できて良かった」と喜びを語りました。

# ◆統計調査員を募集しています◆

町では、国が実施する統計調査の業務に、統計調査員として従事して下さる方を募集しています。統計調査員の仕事を希望される方は、あらかじめ登録いただき、調査実施の際に従事の意向を確認した上で依頼し、統計調査員として活動していただきます。

## 1. 統計調査員とは？

統計調査において、調査票の配布・回収・点検・整理などを行う人のことをいいます。

統計調査員は調査現場の最前線にあつて、世帯や事業所といった調査対象と直接やりとりする、統計調査の仕事の中で最も重要な部分を受け持っています。

## 2. 統計調査員の主な仕事の流れ

統計調査員は、町内の一定区域(「調査区」と呼びます)を受け持ち、調査対象を訪問して調査票の記入を依頼し、調査票回収後は点検・整理などを行います。



## 3. 統計調査員の身分と報酬

統計調査員は、調査実施の都度任命される非常勤の公務員となり、調査活動中に災害(交通事故など)に遭った場合は、公務災害補償が適用されます。

報酬は、調査内容・受け持ちの件数などに応じて支払われます。報酬額は1調査おおむね2~4万円程度で、給与所得となります。また、功労者には叙勲などの表彰制度もあります。

## 4. 統計調査員の登録資格【※全ての要件を満たす方】

- ① 町内に居住する20歳以上の方
- ② 責任を持って職務を円滑に遂行できる健康な方
- ③ 職務上知り得た秘密の保持(守秘義務)などに関し、十分信頼できる方
- ④ 税務、警察および選挙、並びに暴力団に直接関係のない方



## 5. 統計調査員登録の方法

募集は随時受け付けていますので、総務課に備え付けの「統計調査員候補者申請書」に必要事項を記入しご提出ください。本人の意思や適性を審査した上で登録を行います。

登録後は、統計調査を実施する際に従事の意向確認について連絡します。ただし、統計調査の実施数や規模は年によって異なりますので、登録されていても年間を通じて仕事があるとは限りません。

## 6. 今後予定されている主な統計調査

- 平成30年 6月 工業統計調査【経済産業省所管】
- 平成30年10月 住宅・土地統計調査【総務省所管】
- 平成30年11月 漁業センサス【農林水産省所管】
- 平成31年 6月 工業統計調査【経済産業省所管】
- 平成31年 7月 経済センサスー基礎調査【総務省所管】
- 平成32年 2月 農林業センサス【農林水産省所管】

問合せ 総務課 広報統計・交流推進担当 ☎82-2131(内線208、221)

# ペットボトルは大切な資源です 分別収集にご協力ください

平成30年4月1日から、ペットボトルの排出方法が強化されます。

資源リサイクル推進のため、日頃からごみの分別にご協力いただきありがとうございます。  
ペットボトルに関しても、きちんと分別していただくことで、リサイクルする工程での負荷・負担の軽減につながります。

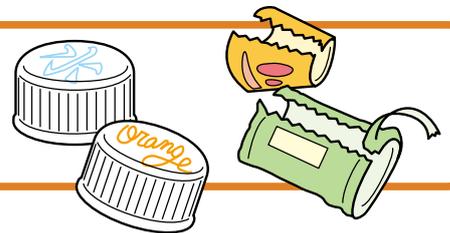
ラベルやキャップがついたままの状態や分別が間違っていると、ごみステーションから回収されない場合があります。また、ごみ処分場でも、その場で分別をお願いする場合があります。

**再利用するには、次の方法できちんと分別し、排出していただくことが大切です。**

- ①キャップを外す。
  - ②ラベルをはがす。
  - ③軽く中をすすぐ。
  - ④つぶさずにペットボトル・トレイ・発泡のごみ袋（赤色）に入れて排出する。
- 



ペットボトル本体から外したキャップとラベルは、容器包装【プラスチック】のごみ袋（オレンジ色）に入れて排出します。



各公共施設（写真は役場1階ロビー）のごみ箱にも、ペットボトルの排出方法を掲示しています。

限りある資源の有効活用と処理経費削減のため、町民皆さまのご理解とご協力をお願いします。

**ごみの出し方や分別方法など、各種お問い合わせは…**

住民生活課 環境衛生担当 ☎ 82-2131（内線126、131）

ホームページにも「ごみの分別一覧表」を掲載しています

[https://www.shibetsutown.jp/kurashi/gomi\\_seikatsu/dashikata/bunbetsu/](https://www.shibetsutown.jp/kurashi/gomi_seikatsu/dashikata/bunbetsu/)

## ◆◆◆◆個人交流会(お見合い会)参加希望者・随時募集中!◆◆◆◆

本来、結婚はプライベートなテーマであり、自らの意思で結婚されない方もいます。しかしその反面、婚活・結婚を望んでも、それがなかなか叶わないという方もいます。

結婚活動支援プロジェクト協議会では、おおむね45歳までの男性、女性で日頃出会いの機会が少ない方への出会いづくりや友活機会の提供など、皆さまの婚活を応援しています。また、個人交流会は両人のご意向に沿って、個別にお見合い会をセッティングします。

なお、昨年は「野付半島ウォーニック」「海峡クルージング」「知床しべつ恋物語2017」「ホワイトXmas交流会」などの集団交流会や個人お見合い会で、多くのカップルが誕生し、現在数組が交際されています。

お見合い会を希望される方、またはご紹介いただける方がおりましたら、いつでもお気軽にご相談・ご連絡ください。



- ・ホームページ <http://www.kirari.ne.jp/konkatsu/index.html>  
※お問い合わせ・申込みページの「共通フォーム」をご利用ください。
- ・専用携帯 080-1886-9991(担当：滝本) ※LINEも使えます

婚活・出会いイベントに関するご相談は・・・

問合先 結婚活動支援プロジェクト協議会 ☎82-2131(内線235)

## 気象予報士による防災お天気講座

Vol.23

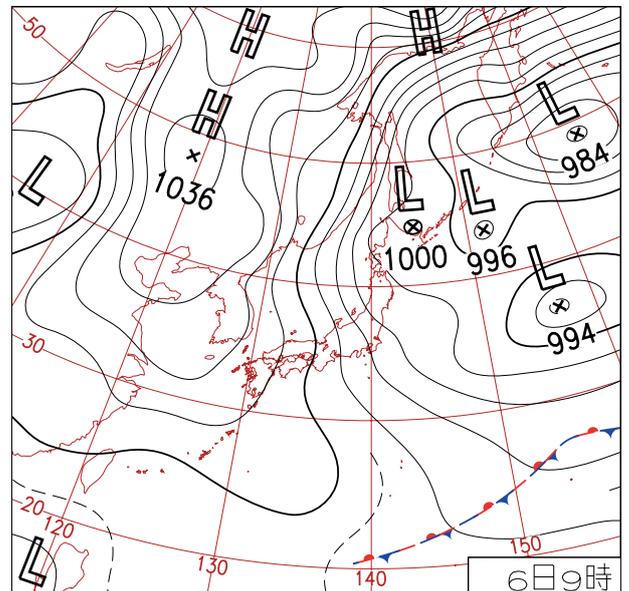
### 放射冷却現象による低温

一年で最も寒い時期を迎え、天気予報では「放射冷却現象」という言葉を頻りに耳にするようになりました。

地表付近の空気は、地面や空から熱をもらい、同時に空気自体も周辺に熱を放出しています。このバランスで空気の温度(気温)が決まります。

日中の地面や雲からは多くの熱をもらうことができますが、空に雲がない日の日没後はほとんど熱をもらえず、空気自体が放出する熱の方が多くなり、どんどん気温が下がります。熱を放出する現象は「放射」といい、これによって気温が下がる(つまり冷却)ため「放射冷却現象」と呼ばれます。

風が弱く晴れた夜は、この「放射冷却現象」が発生し低温となりやすく、特に流氷が接岸している際は顕著となりますので、水道管の凍結などにご注意ください。



平成22年2月6日9時の気圧配置  
(気象庁の図)

北海道付近は弱い冬型で、風が弱く道東方面を中心に晴れ模様となっており、また別資料によればオホーツク海に広く流氷が分布し、放射冷却現象が発生しやすい状況。

※この日の標津の最低気温は-24.3℃

ご質問は… 住民生活課 防災担当 ☎82-2131(内線126)



南園 <sup>たいが</sup>大河くん  
(真宏)



**キ・ラ・リ** Vol.77  
**ちびっこひろば**  
1歳6カ月児健診

12月19日、保健福祉センターひまわりで撮影。

( ) は保護者(敬称略)。

このコーナーは、2カ月に1回「ひまわり」で実施している1歳6カ月児健診を受診したお子さんを保護者の了承を得て紹介しています。



長谷川 <sup>あらた</sup>新くん  
(真衣)



武田 <sup>こうた</sup>幸大くん  
(良子)



赤司 <sup>かすま</sup>一真くん  
(昌謙)



齋藤 <sup>そらた</sup>蒼空くん  
(貴仁)



れば保育士になれるかを調べた。保育士になるためには、資格を取るための国家試験に合格しなければならぬことを知った。決して楽な道ではないはずだ。

まず私がしなければいけないことは、専門学校から挨拶することを心掛け生活していきたい。そして三年後、標津町に戻り、子供たちから頼りにされる保育士として働くことが私の夢だ。

◆ ※4月号は標津小学校児童の夢を紹介しします。

## My Dream わたしの夢 vol.142



「私の夢」  
ささきあみさん  
佐々木亜美 (標津高等学校2年)

私は将来、「保育士」になりたい。きっかけは中学生の時に読んだ漫画だ。その漫画は、女子高校生がベビーシッターのバイトをするという内容の漫画だ。これを読み私は保育士になりたいと思ひ、まずはどうす

を決めること。私は今二つの学校で迷っている。学校が決まれば次に保育士としての知識や技術、なかでもコミュニケーション能力を身につけるために日頃から人とたくさん話し、地域のひとと町ですれ違った時には自分

# 健康 いちばん

標津町保健福祉センター  
健康推進担当 ☎82-1515

## 子どもの健康

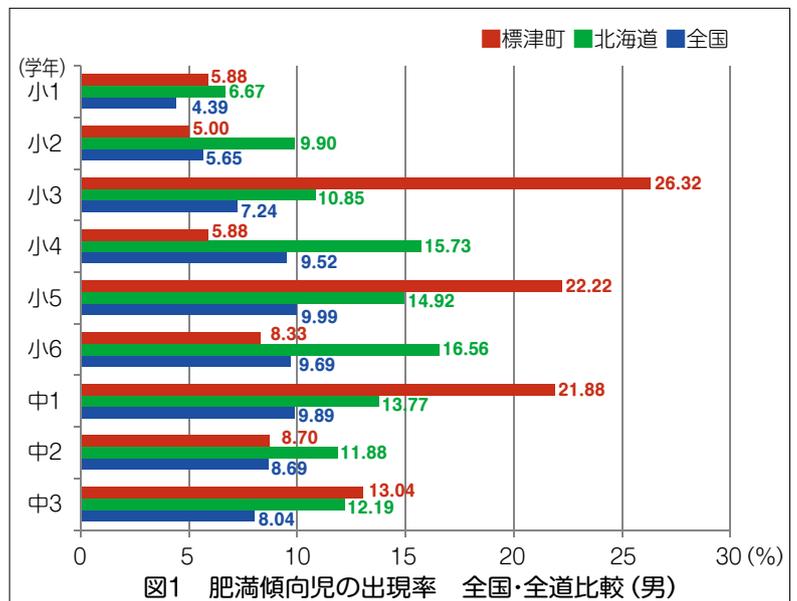
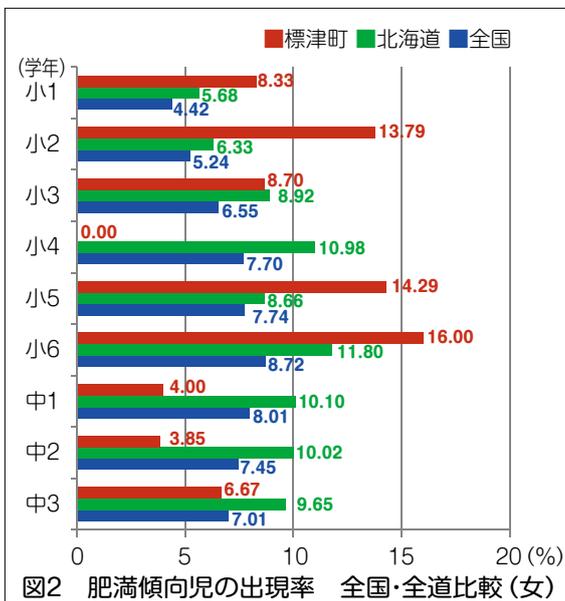


### 子どもたちの体は今...

「視力1・0未満 小中生過去最悪」との見出しで、平成29年度学校保健調査結果（速報値）が、昨年12月23日付けの新聞で紹介されていました。小学校で3人に1人（32・46%）、中学校で2人に1人（56・33%）が視力1・0未満だそうです。スマートフォンやテレビゲームの長時間利用による影響が考えられます。その記事の見出しがもう一つ。「肥満傾向道内依然高く」とありました。

図1、図2の**緑色の棒グラフが北海道の肥満傾向児の出現率**ですが、確かに**青色の全国の数値よりも、全ての学年で上回っている**ことが分かります。つまり、肥満傾向の子どもの多いといえます。

グラフをよく見ると、北海道の結果をさらに上回る、**赤色の棒グラフ**があります。そう、**標津町**です。男女とも半分の学年で、全道よりも高い出現率となっています。



\*肥満傾向児:身長別標準体重から算出した肥満度20%以上の児

小児肥満は成人肥満に移行することが多く、小児期にすでにメタボリックシンドロームとなっており、動脈硬化の初期病変が観察されることもあります。動脈硬化性疾患である心筋梗塞・脳血管障害は、日本人の死亡原因の約4分の1を占めています。

### 小中学生の生活習慣病 予防検査を始めました!

本町では、小学4年生から中学生の肥満傾向児を対象とする生活習慣病予防検査を、今年度初めて実施しました。対象者の約3割が受検し、そのうちの約3割が再検査を必要とする結果となりました。

小児肥満児の検査値についてのさまざまな研究によると、左表のような結果が出ています。

検査は来年度も実施します。対象であれば検査を利用して、自分のお子さんの体の状態を知り、お子さんをはじめご家族の日常生活を振り返りながら、健康の維持・向上を図りましょう。

将来、心筋梗塞・脳血管障害などの生活習慣病にならないために。

★大人の方も、特定健康診査・若者健診・後期高齢者健診などを利用しましょう!

表 小児肥満児の検査結果(基準を超えた割合)

	男子	女子
高血圧	3.3%	5.0%
高尿酸血症	8.8~20.1%	8.7~15.2%
脂肪肝	38.0%	

(出典:小児肥満症診療ガイドライン2017)

# ◆◆2月7日は「北方領土の日」◆◆

北方領土問題への関心と理解を深め、返還要求運動を盛り上げよう



わが国固有の領土である歯舞群島、色丹島、国後島および択捉島からなる北方四島の早期返還の実現は、国民の長年にわたる悲願です。

一昨年末の日口首脳会談で協議開始が合意された四島での共同経済活動は、現地調査を実施して優先的事項を5つに絞り込むなど、着実に進展が図られています。

こうした取り組みが平和条約締結、領土返還にしっかりとつながり、北方領土問題が加速度的に解決に向かうよう、返還要求運動が国民の総意であることを示し、外交交渉を後押しし続けていくことが重要です。

国が定めた「2月7日・北方領土の日」を中心に、本町でも関係機関と連携してパネル展や署名コーナーを設置しています。一人ひとりの思いを北方領土返還実現に反映させましょう。



## ■2018「北方領土の日」根室管内住民大会（式典、中学生弁論発表など）

とき：2/7(水)正午～ 場所：根室市総合文化会館  
主催：北方領土隣接地域振興対策根室管内市町連絡協議会

## ■「北方領土の日」啓発写真パネル展

とき：2/1(木)～20(火)※最終日は15時まで  
場所：あすぱるロビー  
主催：北方領土復帰期成同盟根室地方支部  
共催：町、千島歯舞諸島居住者連盟標津支部

## ■返還要求署名コーナー

【常設】役場、サーモン科学館、北方領土館  
【2/20まで】あすぱる、総合体育館、川北生涯学習センター

問合先 総務課 広報統計・交流推進担当 ☎82-2131 (内線208、221)

## 労災補償

### 中皮種など石綿による 疾病の補償・救済について

中皮種や肺がんなどを発症し、労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因と認められた場合は、労災保険法に基づく各種給付や石綿救済法に基づく特別遺族給付金が支給されます。

石綿による疾病は、石綿を吸ってから非常に長い年月を経て発症することが大きな特徴です。

中皮種などで亡くなった方が過去に石綿業務に従事されていた場合は、支給対象となる可能性がありますので、下記問合先へご相談ください。

問合先 北海道労働局労災補償課  
☎011-709-2311

## ◆◆◆街中モニターを募集します◆◆◆

町では、「協働のまちづくり」を推進するため、女性の声を聞く「街中モニター」を設置し、モニターを募集します。

各層、各世代の女性から日常生活の中で感じていることや気づき、意見・提案などを聞き、町の政策立案に反映、参考とさせていただきます。

興味・関心のある方は、下記応募・問合先へご連絡ください。

**任期** 平成30年4月～平成31年3月（約1年間）  
**活動内容** 家事や育児、仕事を持つ女性や高齢の女性でも空き時間を利用して気軽に提言できるよう、原則会議出席は求めず、必要に応じて随時自宅で行います。

・町からのアンケートに対する回答

・地域に関する情報提供

・町政への意見・提案の提出 など

**応募資格** 町内に住所を有し居住する20歳以上の女性

**応募人数** 5人 ※定数以上の応募があった場合は選考

**応募締切** 2月22日(木)

**その他** 公募以外に町内会長推薦枠として、15町内会（連合組織のある地区は連合）へ各1人の推薦を依頼しています。

応募・問合先 総務課 広報統計・交流推進担当（内線208・221）

## twitter で情報発信中!

町では、ツイッターを通じて情報の発信を行っており、イベント情報など、防災行政無線の放送内容が随時更新されています。この公式アカウントは情報発信専用につき、原則として返信などは行っていません。

URL [https://twitter.com/shibetsu\\_town](https://twitter.com/shibetsu_town)

## 広報しべつへの広告掲載募集中!

**対象** 町内の事業者および活動団体など

**広告掲載料** ※1枠1回の単価

▷ 4,000円 【縦 45mm × 横 88mm】

▷ 8,000円 【縦 45mm × 横179mm】

▷ 9,000円 【縦 95mm × 横 88mm】

▷ 17,000円 【縦 95mm × 横179mm】

**申込期限** 掲載希望月の前月の10日まで

**問合先** 総務課広報統計担当（内線221）

国民年金は、  
あなたが主人公です



## 国民年金付加年金制度について

定額保険料（平成29年度：16,490円）に加えて、**付加保険料（月額400円）**を納めると老齢基礎年金に付加年金が上乘せされます。  
年金受給時に**年額で【200円×付加保険料を納めた月数】**の付加年金が加算されます。

例えば・・・5年間（60カ月）付加保険料400円を納めた場合は  
**受給額 200円×60カ月＝12,000円（年額）**

### 【留意事項】

- 付加保険料を納めるためには申し込みが必要です。（役場または釧路年金事務所）
- 付加保険料の納付は、申し込みをした月からです。
- 納付期限は、翌月末日となっています。
- 納付期限を経過した場合でも、期限から2年間は付加保険料を納めることができます。
- 付加保険料を納付することを希望しなくなった場合は、付加保険料納付辞退申出書の提出が必要です。
- 定額保険料が未納で付加保険料のみ納付したときは、付加保険料も未納になってしまいます。
- 国民年金基金に加入している方は、付加保険料を納めることはできません。

### 【年金相談は完全予約制です！】

毎月、中標津町役場で開設される「年金出張相談所」を利用される方は、相談日の10日前までに予約が必要となります。

**予約申込先** 釧路年金事務所  
お客様相談室 ☎0154-61-6000

**3月の  
年金出張  
相談所  
開設日**

日時：**6日** 13時～16時30分  
**7日** 9時～13時30分

場所：中標津町役場  
ご本人や配偶者の年金記号番号、加入期間などを調べてお出かけください。

★相談・お問い合わせはお気軽に住民生活課国民年金担当まで

### 2月のごみ収集日 ※3月初回の収集日も掲載しています。

一般廃棄物収集区域 〈有料〉	可燃ごみ	不燃ごみ 粗大ごみ	資源ごみA 空缶・ペット、トレー・ 発泡・容器包装(プラ)・ びん・新聞・雑誌	資源ごみB 空缶・ペット・トレー・ 発泡・容器包装(プラ)・ 容器包装(紙)・紙パック・ 段ボール
若草町・新川上町・川上町・栄町 緑町・曙町・弥栄町・伊茶仁	月・木	1日(木) 22日(木) 3月1日(木)	15日(木) 26日(月) 3月12日(月)	5日(月) 19日(月) 3月5日(月)
本町・鳩ヶ丘町・双葉町・望ヶ丘町 桜木町・住吉町・東浜町・茶志骨	火・金	2日(金) 16日(金) 3月2日(金)	13日(火) 27日(火) 3月13日(火)	6日(火) 20日(火) 3月6日(火)
川北全域・北標津・西北標津・忠類 古多糠全域・浜古多糠・薫別・崎無異	水・土	3日(土) 17日(土) 3月3日(土)	14日(水) 28日(水) 3月14日(水)	7日(水) 21日(水) 3月7日(水)

※粗大ごみの収集は収集の前日までに事前の申し込みが必要です。  
★粗大ごみの申込先は、渡邊清掃(株) ☎0120-79-3106まで。

### 3月の汲み取り実施地域

汲取月は各地区3カ月ごとに年4回設定しています。  
便槽が満杯にならなくても汲取月には必ず汲み取っておくなど、余裕を持ってお申し込みください。

**実施地域** 標津市街、古多糠全域、茶志骨、東浜、住吉

**申込期限** 2月25日(日)

**申込先** 渡邊清掃(株) ☎0120-79-3106  
☎0153-82-2220



### 町長の動静

(12月21日～1月20日)

#### 【12月25日】

標津漁業協同組合平成29年度  
第1回臨時総会ほか

#### 【12月26日】

(株)セブン-イレブン・ジャパンとの  
見守り・災害に関する協定書締結式

#### 【1月1日】

標津神社平成30年歳旦祭

#### 【1月4日】

標津地区町内会連合会新年交礼会

#### 【1月6日】

標津漁業協同組合地方卸売市場初せり  
標津消防団出初式

#### 【1月7日】

標津町成人式

#### 【1月11日】

第22回新春「鮭飯寿司」大試食会

#### 【1月12日】

標津町農業委員会新年会

#### 【1月13日】

川北しらかば会新年会

#### 【1月14日】

釧路市  
釧路孝仁会記念病院開院10周年  
記念式典

<以上、主なもの>

## ふるさと応援寄付金をいただき、ありがとうございました

伊藤 孝さん (千葉県船橋市)	上村 正司さん (東京都品川区)
斉藤 圭一さん (愛知県長久手市)	土田 雅子さん (千葉県千葉市)
田中 成幸さん (千葉県千葉市)	谷江 孝祐さん (上富良野町)
川本 章義さん (大阪府吹田市)	藤井 睦さん (群馬県前橋市)
矢島 亮輔さん (東京都大田区)	石井 翼さん (東京都江戸川区)
田中 謙吾さん (帯広市)	熊木 利光さん (埼玉県戸田市)
西村 康史さん (東京都葛飾区)	黒川留美子さん (埼玉県越谷市)
中田恵利子さん (兵庫県尼崎市)	金原 満さん (広島県府中町)
金子 亮一さん (宮城県多賀城市)	鈴木 康司さん (山形県山形市)
松江 裕樹さん (長崎県大村市)	二宮 博文さん (東京都北区)
山田 尚実さん (福岡県岡垣町)	小田桐秀人さん (神奈川県川崎市)
岡田 浩さん (京都府京都市)	石井友加利さん (大阪府大阪市)
小野由美子さん (東京都世田谷区)	佐藤 直樹さん (札幌市)
森 幹子さん (佐賀県唐津市)	伊藤 睦さん (愛知県名古屋)
福山 知彦さん (宮城県富谷市)	三輪 啓介さん (福岡県久留米市)
戸澤 勝之さん (兵庫県神戸市)	島田 直樹さん (埼玉県川口市)
浅井 雅宏さん (愛知県日進市)	田中 道夫さん (東京都調布市)
寺前 昇さん (三重県松阪市)	矢野根 保さん (愛知県春日井市)
片山 修司さん (広島県竹原市)	市川 恵子さん (東京都品川区)
坂井 愛華さん (兵庫県宝塚市)	

※ご本人の了承を得て掲載しています。その他3,411件の寄付をいただいています。

寄付金はその目的を達成するために有効に活用させていただきます。

## 戸籍の窓口から

(12月11日～1月10日届け出分)

### ご結婚おめでとう!

桜井 耕平さん・大熊亜紀子さん (南川北)  
三上 健斗さん・神田ことみさん (新川上町)

### お誕生おめでとう!

山川 結衣ちゃん (新川上町) 優 貴・里 佳  
大桃 千佳ちゃん (北標津) 隆 志・洋 子  
下茂 郁斗くん (双葉町) 夢 児・玖 実子  
佐藤 明ちゃん (忠 類) 涼 ・美 月  
田邊心叶羽ちゃん (桜木町) 貴 誠・郁 美  
鎌田このはちゃん (弥栄町) 訓 ・絵 里 華  
佐藤優依菜ちゃん (弥栄町) 大 輝・祐 里

### おくやみ申し上げます

佐藤 哲也さん (西古多糠) 38歳  
大山 定雄さん (茶志骨パイロット) 82歳  
櫻井クニ子さん (南川北) 90歳  
高橋 和子さん (伊茶仁) 86歳  
開坂 英夫さん (薫 別) 82歳

※ご家族の了承を得て掲載しています。

## 寄付・寄贈ありがとうございました

(12月11日～1月10日受納分)

### ●社会福祉協議会に――

○細畑 弘行さん ○佐藤加奈子さん  
○桜井繁太郎さん

### ●はまなす苑に――

○林 裕子さん ○大屋 知行さん  
○澤口 悟さん ○響 安頼さん  
○山本憲次朗さん ○谷内 貞子さん  
○西山美紀子さん ○木庭 貞雄さん  
○澤向 秀子さん ○田中 憲司さん  
○朝倉 勝美さん ○村山 守さん  
○中條 啓一さん ○大石 正則さん

○天神 利昭さん (羅臼町)  
○笹木 利弘さん (釧路市)  
○北拓砂利砕石株式会社さま  
○理容こばやしさま  
○双葉町内会女性部さま  
○標津町社会福祉協議会さま

※ご本人・団体の了承を得て掲載しています。

## 町内会・団体等の人事短信 (1月10日までの報告分) ※敬称略

茶志骨パイロット町内会長 新佐藤 学 旧相馬 正幸	茶志骨町内会長 新大石 順一 旧徳橋 一寿
東川北町内会長 新渡邊 登 旧笹木 恭弘	南川北町内会長 新栗栖 文夫 旧桜井 良一
西川北町内会長 新山崎 昌人 旧加藤 勇	東古多糠町内会長 新須田 良紀 旧井上 祐太
北標津地区町内会連合会長 新山下 良雄 旧大桃 幸男	

## 人権擁護委員の紹介

人権擁護委員は、金銭や財産の貸し借りに関する人権侵害やいじめ、差別、偏見など人権に関する相談や悩みを受けて相談に応じる制度で、本町では次の3人の方が法務大臣から委員として委嘱されています。

○佐藤 強さん ○栗栖 敏博さん ○西山きくいさん

年2回(6月・12月)特設人権相談所を開設しています。相談内容についての秘密は堅く守られ、相談は無料で難しい手続きもありませんので、日頃の悩み事をご相談ください。

問合先 住民生活課交通住民担当 (内線123)

## ～ 寄付ありがとうございました ～

12月27日、標津漁業協同組合(西山良一代表理事組合長)から水産業の振興に活用していただきたいと、町に寄付がありました。

寄付金は、水産振興基金として大切に使用させていただきます。



## 町長がいつでもどこでも伺います! 「まちづくり出前講座」をご利用ください!

町民の方が5人以上集まる機会であれば、町長が出向き、町政についての説明や質問にお答えする「まちづくり出前講座」を開設しています。

詳しい内容やお申し込みは総務課まで。

(事前の申し込みが必要です)

## 雇用

### 障害者の法定雇用率が引き上げになります

障害者が地域の一員として共に生活できる「共生社会」実現の理念の下、全ての事業主には、法定雇用率以上の割合で障害者を雇用する義務があります。

この法定雇用率などが、平成30年4月1日から以下のようになります。

- ①民間企業における障害者雇用率  
変更前2.0% **変更後2.2%**
- ②障害者雇用状況の報告義務対象となる民間企業の事業主の範囲  
変更前 従業員50人以上  
**変更後 従業員45.5人以上**

#### 問合せ先

根室公共職業安定所 職業相談部門  
☎0153-23-2161

## 税務

### 所得税の確定申告と住民税の申告が始まります

所得税の確定申告および平成30年度住民税(町・道民税)の申告受付が、2月16日(金)~3月15日(木)まで行われます。

各地区の申告日程など詳しくは、今月号の折込チラシでご確認ください。

#### 問合せ先

税務課  
☎82-2131(内線108)  
根室税務署  
☎0153-23-3261

## 教育

### 奨学資金を貸し付けします

町教育委員会では、学生の学校生活のために必要な資金を援助しています。

#### 対象者

- ▷高校、短大、大学、各種専門学校などに進学する方
- ▷在学中の方で、学資の支弁が困難な方

#### 申込期間

3月1日(木)~4月10日(火)

高 校	月額 8,000円
大学、短大、看護師学校、各種専門学校	月額20,000円
保健師、助産師学校	月額25,000円

※年4回に分けて貸し付けします。

#### 償還方法

卒業後、1年間据え置き、貸与期間の2倍の期間以内で償還することになります。

#### 問合せ先

教育委員会管理課  
☎82-3110(内線414)

## 消防

### 「民泊サービス」を始める皆さまへ

住宅宿泊事業法が平成30年6月15日に施行となり、消防用設備の設置要件を満たし、保健所などの営業許可を取得することで、住宅の全部または一部を利用して、旅行者などに宿泊サービスを提供する「民泊サービス」が開始出来るようになります。

#### ○必要な消防用設備

#### 自動火災報知設備、誘導灯、消火器

(面積などにより不要、もしくは緩和される場合があります)

その他、消防用設備の設置および「民泊サービス」の開始に際し、消防署へ各種届け出が必要です。

「民泊サービス」をお考えの方は、一度消防署へご相談ください。

**問合せ先** 標津消防署  
☎82-2319

## 平成30・31年度国有林モニター募集

国有林野の管理経営に役立てるため、モニターを募集します。

**モニター期間** 平成30年4月~平成32年3月

#### モニター内容

国有林や森林、林業に関するアンケート調査への回答やモニター会議、現地見学会への出席など

**応募資格** 満20歳以上の方

#### 応募方法

氏名、性別、住所、郵便番号、生年月日、年齢、職業、電話番号、モニターを知ったきっかけ、応募理由を記入の上、郵送・FAX・メールでご応募ください。

**応募締切** 2月23日(金)必着

#### 問合せ先(応募先)

〒064-8537 札幌市中央区宮の森3条7丁目70番  
北海道森林管理局企画課国有林モニター担当  
☎011-622-5228 / FAX011-622-5194  
Mail: h\_kikaku@maff.go.jp

## 標津サーモン科学館 スタッフ募集

- ①受付スタッフ (各若干名)
- ②案内スタッフ

**未経験者大歓迎!!** 現スタッフのほとんども未経験からスタートしています。親切丁寧に指導いたしますよ!!

<b>時給</b>	840円~(試用期間中は820円)※昇給・賞与(年2回)・有給休暇あり
<b>勤務時間</b>	①受付 8:45~15:45 ※月2,3回 10:00~17:00 勤務あり ②案内 10:00~15:00
<b>勤務日数</b>	各業務ともシフト制で週2~4日
<b>その他</b>	制服貸与、交通費支給(規定による)
<b>応募資格</b>	標津町在住で、土日祝日勤務可能な方(特に連休やお盆期間など)

◆応募方法など詳細は下記までお問い合わせください。

**TEL (0153)82-1141** (担当: 市村)

## 高齢者無料バス乗車券、高齢者等通院ハイヤー助成券の新規利用申請を受け付けています!!

### 1. 高齢者無料バス乗車券

阿寒バスが運行している町内路線バスの乗車が無料となるバス乗車券新規利用者の交通申請を受け付けています。

すでに乗車券の交付を受けている方へは、3月下旬までに郵送します。

**対象者** 町内に居住する満70歳以上の方（70歳未満の方は誕生日以降に申請ください）

**申請に必要なもの**

印鑑、顔写真（縦3cm×横2.5cm）

**受付期間** 随時行っています

**交付枚数** 24枚

**利用期間** 平成30年4月1日～平成31年3月31日

### 2. 高齢者等通院ハイヤー助成券

高齢者や障がい者などの方が、町内医療機関（歯科医院・調剤薬局含む）に通院するための交通費（ハイヤー代）の助成券（ハイヤーチケット）の交付申請を受け付けています。

昨年助成券の交付を受けている方へは、同意書に基づき平成29年度の住民税課税状況を調査の上、3月下旬までに郵送します。

**助成内容** ハイヤー初乗り運賃550円の助成券12枚を交付

**対象者** 非課税世帯の世帯員で運転免許証を持っていない方のうち、次の要件を満たす方

▷高齢者世帯（独居、老夫婦、全員が高齢）の世帯員で70歳以上の方

▷身体障がい者手帳1・2級を所持している方

▷生活保護受給世帯の60歳以上の方

**申請に必要なもの**

印鑑、健康保険証、顔写真（縦3cm×横2.5cm）

※なお、身体障がい者の方は「身体障がい者手帳」をご持参ください

**受付期限** 平成30年3月9日(金)

**利用期間** 平成30年4月1日～平成31年3月31日

**その他** 助成券は、町内医療機関（歯科医院・調剤薬局含む）への通院以外は使用できません

### 3. 問合せ・申込手続先

保健福祉センターひまわり高齢者福祉担当 ☎82-1515(内線535)

## 乳幼児紙おむつ購入費助成事業が終了します

平成27年度から実施している乳幼児紙おむつ購入費助成事業が、平成29年度をもって終了します。

支給対象となるのは、平成30年3月31日までに出生したお子さんとなり、翌4月1日以降に出生したお子さんおよび受給資格を有することになる転入者の方には支給されませんので、ご了承ください。

なお、出産祝金支給事業については平成30年度も実施します。

**問合せ先** 保健福祉センターひまわり子育て支援室  
☎82-1515(内線531)

## 【今月の納期一覧】

- 2月28日(水)  
第5期介護保険料、第8期後期高齢者医療保険料、第9期国民健康保険税

## 保健・福祉

### 歯っぴー☆KIDS大集合!

町では「歯っぴー☆KIDS（平成26年生まれのむし歯のない子）」の写真と、保護者による「むし歯にしない秘訣のコメント」を下記のとおり巡回展示しています。ぜひご覧ください。

**展示場所および日程**

場 所	期 間
あおぞら	1/25(木)～2/7(水)
役 場	2/8(木)～2/14(水)
図 書 館	2/15(木)～2/21(水)
ひまわり	2/22(木)～2/28(水)
川北生涯学習センター	3/1(木)～3/7(水)
にじいろ	3/8(木)～3/16(金)
あすばる	3/17(土)～3/30(金)

**問合せ先**

保健福祉センターひまわり健康推進担当  
☎82-1515(内線504)

### 乳幼児健康相談日程



2月22日(木)  
会場：ひまわり

12～13ヵ月 2歳	9時～10時
6～7ヵ月 9～10ヵ月	13時30分～14時30分

**問合せ先**

保健福祉センターひまわり  
☎82-1515

### 2月の精神保健福祉遠隔相談日程

中標津保健所では、毎月このころの問題でお悩みの方を対象とした、精神科医師によるテレビ電話での遠隔相談を開設しています。相談は完全予約制となります。

**日 時**  
2月21日(水)  
13時30分～16時30分

**場 所**  
中標津保健所

**予約先**  
中標津保健所健康推進課  
☎0153-72-2168  
※保健師による相談は、随時受け付けしています。

北方領土に関する標語・キャッチコピー  
平成29年度最優秀賞  
**声届け 開けよう扉  
四島(しま)返還**

キラリ標津2018冬を楽しもう～ようこそ川北へ～が開催!

**日時** 2月10日(土) 10時～(19時30分～大花火大会)  
**会場** 標津町川北 (株)上田組 旧野球場ほか  
**内容** 大すべり台開放、建設機械・スノーモービル体験試乗、サイエンスショー、ホットワインや鮭節ラーメンなどのグルメ屋台、大花火大会、ラッキー抽選会など  
**協賛券** ラッキー抽選券付き協賛券 1口 500円  
 花火協賛券(抽選付き) 1口 2,000円  
**問合せ先** 川北冬まつり実行委員会事務局 (JA標津購買部内)  
 ☎85-2126

「サーモン科学館」が開館しました!

12月から冬季休館していたサーモン科学館は、2月1日(木)から開館しました。シロザケの卵や赤ちゃん(仔魚)を展示しているほか、「魚道水槽」では泳ぎ始めた稚魚約1万尾が群れで泳ぐ姿をご覧いただけます。

また、2月4日(日)までは節分企画として、イトウ水槽に鬼が登場しています。冬季限定の「メガ盛りエサ」も販売していますので、豆の代わりにエサを投げて、鬼退治しましょう。  
 ※休館中に館内の一部改修工事を行い、トイレなどが使いやすくなりました。



**開館時間** 9時30分～17時  
 ※入館受付は16時30分まで  
**休館日** 2～4月は毎週水曜日(祝日の場合は翌日)  
**問合せ先** 標津サーモン科学館 ☎82-1141

スポーツ

2月のスポーツ

- 3日(土)**  
 管内小学生バレーボール大会 [9時～ 総合体育館]  
 スキー体験教室 [10時30分～ 町営スキー場]
- 4日(日)**  
 第44回標津スプリント選手権大会兼大菅小百合記念大会 [9時～ 町営リンク]
- 4日(日)、10日(土)**  
 ファミリースキー教室 [10時～ 町営スキー場]
- 5日(月)、26日(月)**  
 スポーツ体験教室 [16時～ 総合体育館]
- 11日(日)**  
 管内中学生学年別卓球大会 [9時～ 総合体育館]
- 13日(火)**  
 管内スポーツクラブ実践交流会 [13時30分～ あすばる]
- 18日(日)**  
 フットサルイン標津 [9時～ 総合体育館]
- 20日(火)**  
 体組成計からだチェックデー [10時～、18時～ 総合体育館]
- 25日(日)**  
 スキー場まつり [10時～ 町営スキー場]  
 <以上、主な大会、教室など>

☆☆☆ 郷土(標津町)の活性化を 町民の力で ☆☆☆  
 まちが変わります。 変えましょう!!

地元で買おう 地元を使おう  
 地元で食べよう  
 「地産地消」の心で!!

生き生き標高郷土の標・地域で育てる  
 標津高校  
 標高の存続は町民みんなの願い!!

**活帆立・活北寄**  
**御注文承ります**  
 標津漁業協同組合 直売所  
 お問い合わせ TEL 0153-82-2035

**持病や年齢で保険を諦めていませんか?**

- ①50～80歳の方ならどなたでも加入できます
- ②医師の審査や告知は不要です
- ③長寿祝い金を年齢の節目毎に受け取れます

損害保険トータルプランナー  
**遠藤損害保険事務所**  
 代表 遠藤 幸男<標津町南3条西2丁目>  
 Tel:0153-82-3330  
 Mail:yukioend@mint.ocn.ne.jp  
 URL(<http://nttbj.itp.ne.jp/0153823330/index.html>)

第2期生募集 4月開講 **Gakken × A7c** ロボットプログラミング講座  
**もののしくみ研究室**  
**ロボットプログラミング講座**  
 もので遊ぶだけの人からものを生み出す人へ  
**無料体験会を実施します!!(予約受付中)**  
 2/3(土)・2/17(土) 18:15～19:45  
 2/10(土)・2/24(土) 10:00～11:30  
 ※実際に簡単なロボットを組み立て、プログラミングして動かします。  
 対象:新小3～新中1 定員:各時間帯親子3組。

**無料体験学習**

期間 2月 教科 算(数)・国・英の3教科  
 対象 幼児・小学生 中学生 内容 3回の教室学習と家庭学習  
 学力診断テスト含む

詳しくは下記までお問い合わせください。 ※北海道学力コンクール・算数数学検定実施校  
**学研しべつ教室**  
 指導者:白土 恵 標津町南2条東1丁目1-21  
 TEL: 0153-85-7021 / 090-7517-7411

# まちの声

377



一万年前から続く暮らし

さいとう  
齋藤

まなぶ  
学 さん (鳩ヶ丘町)  
標津町役場



**標津町**出身で、昨年4月にUターンで戻ってきました。

大学進学を機に上京。卒業後はコンサルタンツ会社で、国や地方自治体の地域活性化を支援する業務などに携わっていました。2011年、自然体験活動や人の交流を通じてまちづくりを実践する札幌のNPO法人に転職しましたが、その2ヶ月後に東日本大震災が発生。NPO法人の支援活動として被災地の岩手県釜石市に長期帯

在しながら、全国から訪れるボランティアの調整役などを努めました。2013年から現地に移住し、復興支援員「釜援隊」という仕事につき、市内の諸団体の活動を支援しながら、横断的なプロジェクトに取り組みしました。

被災地での仕事を通じて学び得たものは、やはり「人の力」。釜石を訪れた人と釜石の人が出会い、苦しい状況でも釜石の未来を共に見て、前に進む力を得ている様子に心を打たれました。地域外から来た人が、自分のまちにある当たり前の風景や文化に感動する。その姿を見ると、自分のまちが一層誇らしく思える。まちへの愛着が増すと、「このまちをさらに良くしていきたい」という人も増え、まちが活発になる。この循環を生み出すことが、これからのまちづくりにはとても重要であることを気付かされました。

標津町の魅力は、二年前から人が絶えず住み続けてきた理由そのものにある、と思っています。この地域は、豊かな食資源を求めて人が集まり、様々な文化を融合しながら、発展してきました。昔から外の人と内の人々がうまく溶け込み、支え合って生きてきた。でなければ厳しい環境の中で生き残れなかったのではと思っています。そして、現在の私たちにもそうだったものをきちんと受け継いでいる部分があります。豊かな自然をしっかりと守って次の世代に伝えていくこと、外からやってきた人たちと上手な関わりを持つといった、自然と人との共生が今も受け継がれていることを大切に、地域の皆さんと一緒にこれからの標津をつくっていきたく、思っています。どこまでよろしくお願ひ致します。

次の「まちの声」は福岡 練さん(望ヶ丘町)です。



## 人のうごき



■平成30年1月1日現在 (前月比)【前年同月比】

人口	5,316人( 14人)【- 9人】
男	2,614人( 6人)【-13人】
女	2,702人( 8人)【 4人】
世帯数	2,340世帯(- 1世帯)【- 1世帯】

人口前月比の内訳

	増	減	比較
転入	13人	転出 5人	8人
出生	9人	死亡 4人	5人
その他	1人	その他 0人	1人
計	23人	計 9人	14人

## 標津町民憲章

(昭和46年11月3日制定)

- 健康で働き楽しい家庭をつくりましょう。
- 自然を愛し美しい郷土をつくりましょう。
- たがいに助け合い暖かい社会をつくりましょう。
- 心を豊かにし文化を高めましょう。
- 子どもの夢を育て平和な町をつくりましょう。

## 3月の運転免許更新時講習会



優良運転者で、更新手続きを終了した方のみ受講できます。

- 日時 3月6日(火) 13時30分～
- 場所 あすぱる
- 問合せ 住民生活課

## 町内の交通事故

■平成29年12月1日～12月31日 (昨年の累計)

人身事故	0件( 2件)
負傷者	0件( 3件)
死亡者	0件( 0件)
物損事故	19件(129件)



▽紙面の都合で掲載できなかった1/6の標津漁協地方卸売市場初せり。さまざまな魚種が並ぶ中、ひととき存在感を放つ大きな魚体を発見！ギラギラ輝く14kgのマスノスケ(キングサーモン)に、14万円値が。今年の活況を期待。それにしても、滑舌が悪い自分は競り人の早口に圧倒されました。▽寒さは厳しいながらも、もうすぐ立春。徐々に日も長くなり、季節の歩みを実感します。ちよと奮発してイチゴを買って、春を先取りすることにしよう。(S)