



しべつ SHIBETSU

10 広報

2017(平成29年) Vol.608

海・山・川・大平原がおりなす 感動の大地・しべつ標津町

前浜にヨットが!? 標津サーモンカップヨットレース開催!!

第10回標津サーモンカップヨットレースが、8月27日、しべつ海の公園前浜で開かれました。釧路ヨット協会などの主催で行われた同レースは、シングルハンダー北海道シリーズ第6戦も兼ねており、道内外から32艇のヨットが出場。帆の大きさ別にシーホッパー・レザークラスとディンギーオープンクラスの2つに分かれ、沖に設置された3つのブイを回る約4kmのコースでタイムを競いました。

釧路ヨット協会担当理事で競技運営委員長を務めた今源浩さん(北5西2)は、「根釧地区では唯一のレース。関係団体や町内商店の方々にもご尽力いただき、第10回目を迎えることができた。大変感謝している。来年以降も、まちの活性化のために継続していきたい」と、これまでの感謝の気持ちを話していました。

また、前日の26日には、今さんの独自企画「ホタテカップ」と称した抽選会が行われたほか、同公園交流ハウス標津番屋で前夜祭などが開催され、全国各地から来町した参加者らに新鮮な標津の海産物などが振る舞われました。



平成30年度

11月
末日まで

浄化槽設置希望者

を募集します

町では平成30年度に浄化槽の設置を希望される方の申し込みを**11月末日まで**受け付けします。

※ただし、計画基数（12基）に達した時点で、申し込みを締め切る場合があります。

◆浄化槽って??



各家庭に設置して、生活排水を浄化し排水する下水処理装置です。「浄化槽市町村整備推進事業」により、下水道未整備地区（市街から離れ、下水道が通っていない地区）の方が対象です。浄化槽を設置することで、水洗トイレが利用できるなど快適な生活を送ることが可能となります。

◆浄化槽を設置して、
快適な生活を送りませんか◆

特に!

平成30年度

- ◇ 新築を検討中の方 ◇
- ◇ リフォームを検討中の方 ◇

まずは **お気軽に** ご相談ください



工事費用の概算見積りや無利子貸付制度などについて、担当者が説明します。

■ご希望があれば自宅を訪問してお話を伺いますので、ご連絡ください■

☆浄化槽事業は平成33年度に完了する予定です。

平成31年度以降に設置を検討されている方も、お早めにご相談ください。



浄化槽設置に関する相談や申し込み、その他浄化槽に関するお問い合わせは…

建設水道課 浄化槽相談窓口 ☎82-2131（内線231）

◆◆下水道PRに「マンホール缶バッジ」◆◆

町では、地域の特徴を模した独自のデザインマンホールを設置しています。

そのマンホール鉄ぶたのデザインを生かした、下水道PRグッズ「マンホール缶バッジ」が完成しました。

缶バッジは、標津・川北あわせて4種類のデザインがあり、身近な下水道をPRするため各種イベントなどでの活用を予定しています。

快適で衛生的な生活に必要な下水道施設も改築更新の時期を迎え、今後マンホール鉄ぶたの改修などで道路上の作業が増えることからご迷惑をおかけしますが、皆さまのご理解とご協力をお願いします。



問合せ先 建設水道課 下水道担当 ☎82-2131 (内線230、232)

◆◆住宅補助金制度の継続について◆◆

町では、住宅補助金制度を今年度も継続実施しています。住宅の取得やリフォームを検討されている方は、ぜひご活用ください。

■対象工事の条件

- ①新築住宅取得：80㎡以上の住宅の新築
- ②中古住宅取得：昭和56年以降建設の中古住宅の取得
- ③住宅リフォーム：町内業者が施工する5万円以上の改修工事

【住宅リフォーム例】

- 屋根や外壁の塗り替えや張り替え工事、窓の断熱改修工事
- 内装材の貼り替え工事、浴室のユニットバスや水洗便器の交換など
- 住宅の耐震補強工事、室内の段差解消や手すり取り付け工事（バリアフリー化）など
- その他、住宅の省エネ化や耐久性向上に関する工事
(配線などの業者工事を要するものが対象となります)
※単なる製品の購入や据え付け費用は対象となりません。

■補助限度額

- ①新築住宅取得：建設工事費の10%相当額かつ200万円まで
※町内業者施工の場合、50万円が上限になります。
- ②中古住宅取得：固定資産税評価額の2倍の10%相当額かつ50万円まで
- ③住宅リフォーム：工事費の20%相当額かつ50万円まで

所定の申請をしていただき、町から決定通知を受けた方が工事の対象者となります。

なお、申請の時点で、すでに着工している工事は対象となりません。

申請方法など詳しくは、町ホームページをご覧ください。下記へご連絡ください。

問合せ先 建設水道課 建築・住宅担当 ☎82-2131 (内線238)

後期高齢者医療制度のお知らせ

～交通事故など、第三者の行為によりけがや病気になったときは？～

＊後期高齢者：75歳以上の方・65歳以上の一定の障害状態にある方が対象です＊

交通事故(自動車事故や自転車事故など)や飲食店などでの食中毒など、第三者(加害者)の行為によってけがや病気になったとき、本来、治療費は加害者が全額負担するのが原則ですが、被保険者証(以下「保険証」)を使って治療することができます。

治療費のうち、後期高齢者医療制度の負担分については、同制度が一時的に立て替え、後日、加害者に請求することになります。

■第三者の行為とは？

- 交通事故
- 他人の飼い犬にかまれた
- 購入食品や飲食店などでの食中毒
- 暴力行為 など



◆医療機関に伝えましょう

受診時に医療機関に対して、第三者行為によるけがなどによって保険証を使用して治療を受ける旨をしっかりと伝えましょう。

◆警察に届け出ましょう

交通事故のときは、けがの程度が軽くても必ず警察に届け出し、人身事故として事故証明書を出してもらいましょう。

◆市区町村の窓口申請しましょう

法令により、速やかに後期高齢者医療広域連合に届け出をすることが義務付けられていますので、住民生活課医療給付担当窓口へ第三者行為による被害届の申請をしてください。

【申請に必要なもの】

- 第三者行為による被害届(住民生活課医療給付担当窓口にあります)
- 保険者証
- 被保険者の印鑑
- 事故証明書(後日でも可)など

※詳しくは、住民生活課医療給付担当窓口へご確認ください。



問合せ

北海道後期高齢者医療広域連合
住民生活課 医療給付担当

☎011-290-5601

☎82-2131(内線130、134、136)



教えて!

政策パッケージ Vol.1

平成26年のスタートから3年を経過した「人口減少時代に挑戦する政策パッケージ」ですが、効果・検証の際のアンケート調査などで寄せられた「この事業によって自分たちの生活にどのようなメリットがあるのか、もう少し詳しく知りたい」というご意見にお応えし、今月号から定期的に政策パッケージの事業について紹介していきます。

【安心出産の支援って、どんな事業なの??】

平成29年8月から、町内にお住まいの妊婦の方(里帰り出産を含む) やその家族の方が安心して出産できる環境づくりのため、「標津町あんしん出産支援事業」がスタートしました。

・「緊急出産サポート事業」

事前申請された妊婦の方の出産に関する情報を町と消防署が共有し、緊急時の速やかな搬送体制整備や、悪天候などにより通行止めが予想される場合の情報提供などを実施します。

・「妊婦健康診査等交通宿泊費助成事業」

妊婦健診や出産にかかる交通費および道路通行止めなどの理由で必要となる宿泊費の一部を、次のとおり助成します。

- ▶交通費は、妊婦健診14回、出産1回、産後健診1回を対象に、通常出産の方は1回400円、ハイリスク出産と診断されている方は1回2,600円が助成されます。(往復分)
- ▶宿泊費は、ハイリスク出産と診断されている方や、出産予定日に悪天候などによって通行止めが発生する見通しとなり、あらかじめ医療機関付近での宿泊を必要とされる方に対し、宿泊費の一部(上限は1泊経費の2/3または3,000円までで、最大5泊分)が助成されます。
- このため、ハイリスク出産と診断された方が、交通費と宿泊費の助成を最大限活用した場合、合計で56,600円の助成が受けられます。



【出産祝い金の給付って、どんな事業なの??】

新たに町民となった次代を担う新生児の誕生をお祝いすることで出産を奨励し、町の活性化と子どもの健全な発育を目的として、次のとおり「出産祝い金」を給付します。

- ▶第1子の場合は、50,000円
- ▶第2子の場合は、100,000円
- ▶第3子の場合は、500,000円 ※第4子以降も、お一人500,000円
- このお祝い金は何度でも受け取ることができますので、子育てなどの一助として活用いただけます。



問合せ先 保健福祉センター 子育て支援室 ☎82-1515(内線521、531)

学校法人久留米大学から 永田理事長が来町



来町された永田理事長ご夫妻(中央)

標津病院は、医療体制充実のため久留米大学医学部より医師の派遣をいただいでおり、8月25日から4日間、同大学の母体である「学校法人久留米大学」から、永田見生理事長兼学長が初めて本町を訪れ、その現状を視察されました。

永田理事長は、同大学医学部内科学講座および外科学講座の道内唯一の関連病院である標津病院の医療の実情や、地域特有の医療環境などを自らの目で確認されたほか、金澤町長や田中議長、小川副議長、大野院長ら医師と懇談されました。永田理事長には、本町の医療に対する取り組みを高く評価していただき、今後の医師派遣についても深くご理解をいただきました。

今日はママたちが主役 子育てを地域で支えよう



終演後にそろってあいさつ

子育て支援センターおひさまと子育てママたちによる「こにこおひさままつり2017」が、8月27日、文化ホールで開かれ、家族連れや地域住民など約400人が来場しにぎわいました。

子育て中の母親らが各得意分野を發揮し結集させた手づくりの催しで、今年で3回目。会場にはお手製の雑貨やお菓子、木のおもちゃなどのブースが並び、来場者はじっくり時間をかけて回りながら、世代を越えて交流。

ママさん人形劇団による「三匹のこぶた」の上演では、たくさんの観客を前に演者の母親たちが練習成果を出し切ったほか、今年3月の全日本リコーダーコンテストで最高賞を受賞した標津高校吹奏楽部(境大和部長・部員12人)が演奏を披露し、温かく柔らかな音色が場内を包み込みました。

金澤町長と川畑組合長が 標津を売り込み



これまでの実績なども含め、標津を紹介する3人(右)

町と町観光協会、町旅館組合、町工コ・ツーリズム交流推進協議会の4者は、8月30日・31日の両日、東京都内の大手旅行代理店8社を回り、誘客のためのプロモーション活動「トップセールス」を展開しました。

金澤町長と川畑喜美子組合長に加え、平成14年から本町の体験型観光アドバイザーを務める(株)体験教育企画の藤澤安良代表も参加。北方領土・国後島をわずか24km先に望める好立地や酪農民泊、町民ガイドによる産業・自然体験などが満喫できる標津の魅力を直接PRしました。

町では、今後も観光関係団体と連携しながら、新たな地域資源の発掘や活用、交流人口拡大による地域活性化に向け、積極的に取り組んでいきます。

商店街活性化のために 朝市が10回目を迎えました！



雨にも負けず人でにぎわう商店街

標津ぶらり朝市(同実行委員会主催)が、9月10日、国道244号沿いのホテル川畑から、しれとこ食堂にかけての二帯で開催されました。

「商店街に活気とにぎわいを」という目的に賛同する有志らが始めたもので、今回で10回目。台風の影響で開催日が延期したにも関わらず、町内商店を中心に11店が出店し、多くの買い物客でにぎわいました。

白濱郁夫会長は、「お客さまに支えられ、お陰さまで10回の節目を終えられました。10月29日には、今年最後の開催を予定しています。商店街のにぎわいを皆さんと分かち合い、来年につなげたい」と今後の意気込みを語ってくれました。

標津で結ばれた仲間一堂に会する

札幌標津会総会



総会冒頭あいさつする齊藤会長

札幌圏在住の本町出身者などつくる札幌標津会（齊藤正一会長、会員134人）の第24回総会と懇親会が、9月8日、札幌市内のホテルで開かれ、会員42人のほか地元から金澤町長、田中議長、各産業団体・町内会の代表者など6人と、東京標津会から小田桐会長が来賓として出席しました。

総会で議事4件が承認された後、引き続き行われた懇親会で、金澤町長が標津町の近況を兼ねてあいさつ。菅野満さんによる乾杯で歓談が始まると、恒例のお楽しみ抽選会では、標津漁協と標津さけ定置漁業部会提供の秋サケ当選に会場が歓声で沸くなど、終始和やかに交流を深めました。最後には全員で「ふるさと」を合唱し、標津に思いを馳せました。

高齢者の語りそのものが文化財



調査で得た成果や自身の考えを、大学生が発表

標津の歴史や文化が持つ可能性を考えるシンポジウム「地域資源としての歴史・文化（町教育委員会、同志社女子大学グローカリズム研究会主催）」が、9月10日、生涯学習センターあすばるで開かれ、観光団体や老人クラブ関係者など50人が来場しました。

2年前から町内各地区に暮らす人々の記憶をたどり、地域の歴史的魅力の掘り起こしを行っている同大学の学生18人が授業を公開。9月8日から2日間、忠類、北標津の高齢者を対象に実施した調査の成果について、3組が発表しました。

また、同大学の西秀之教授が「標津はアイヌ伝統儀式を遺跡で行つたなど、文化財を理想的に活用している。住民主体の取り組みも活発」と説き、地域で行われているさまざまな活動を高く評価しました。

ピアノ連弾アーティストデュオ・トロイメライ来町



連弾の迫力ある音色に引き込まれる標高生

町教育委員会および北海道文化財団主催の出前授業「デュオ・トロイメライピアノ連弾コンサート」が、9月11日、標津高等学校校体育館で開かれ、全校生徒191人が、クラシック音楽について楽しく学びました。

デュオ・トロイメライは、山田陽子さんと西原なつきさんの2人組で、道内を中心にクラシック音楽の普及活動をしているピアノ連弾アーティスト。クラシック音楽の特徴などを、時代の流れに沿って解説、演奏いただいたほか、今回は特別に同校音楽教諭で、声楽テノールでもある古城一樹先生と共演いただきました。普段とは違う、先生の大迫力の歌声を聴いた生徒は、驚きと喜びが入り交じった表情をしていました。

高齢者の運転免許自主返納を後押し



支援品を受領する森本さん(右)

町では、高齢ドライバーが加害者となる不幸な事故を防ぐため、高齢者が自らの運転について考え、移動方法を見直すきっかけにしてみらおうと、運転免許証を自主的に返納された方を支援する「運転免許自主返納支援事業」を実施しています。

8月から支援の申請受付を開始したところ、8月22日までに5人の届け出を受領。9月11日、申請者の森本政好さん（共栄旭町）へ、金澤町長から交通手段が無くない日常生活に支障を来すことへの支援として、町商工会商品券が交付されました。

森本さんは、運転免許を取得された当時を振り返り「釧路にも自動車学校はあったが、取得までに期間を要し宿泊などの費用がかさむため、短期間で取れる仙台まで行った」と感慨深そうに話してくれました。

神田隊員

地域おこし協力隊 退任あいさつ



退任した
神田あかりさん

地域おこし協力隊として、平成27年から2年間お世話になり、この9月末で任期を終えました。知り合いがほぼゼロという状態で標津にやってきましたが、すぐにたくさんの方にお声掛けいただいて、町の皆さんと一緒に活動することができるようになったこと、とてもありがたく思っています。特にフェイスブックページ「標津町みつけた」での情報発信は、町の方にイベントや写真スポットの情報を教えていただいたり、続けることができました。

メイン任務の標津のふるさと学習づくりは、「標津の

特徴が印象に残るものを」と、子ども向けの自然体験活動を提案しまし



「標津を知り隊」での活動

た。本来であれば、自然だけでなく産業やそれを支える人々のこと、対象も子どもたちだけでなく大人の方まで広げて、「標津をふるさとに持つことのすごさ」を、それぞれが発見できる機会をつくれたら最高だったのですが、力不足だったのが少し心残りです。

10月から一度標津を離れますが、来年には何らかの形で戻ってきて、町内外に標津や道東の情報発信を続けたいと思っています。その時はまた、よろしくお願います。2年間本当にありがとうございました

VOL.50

「日本で最も美しい村」連合ニュース

8月号の宮崎県椎葉村しいはそらに続き、北海道滝川市江部乙地区えべおつをご紹介します。

滝川市江部乙地区

滝川市江部乙地区は、1971年に滝川市と合併した空知郡江部乙町として1つの生活圈を形成していた区域です。札幌市と旭川市を結ぶ国道12号を挟み、西側地区は北海道の母なる石狩川（全長268km）の肥沃な土地を生かした田園が広がっています。

滝川市内で最も高い丸加高原まで丘陵地が続く東側地区には、日本一の作付面積を誇る菜の花が栽培されており、満開となる5月下旬から6月上旬に、「たきかわ菜の花まつり」が盛大に開催され、道内外から



菜の花まつり

たくさんのお客が来られています。収穫されたなたねは、菜種油の原料として出荷されるほか、市内でも菜種油を搾油して販売しています。ほかに、菜種油ドレッシングや菜種オイルソース、菜の花ふりかけなどにも加工され販売されています。

また、りんごを風害や凍害から守る防風林に囲まれたりんご園は、春にはかわいい花を咲かせています。

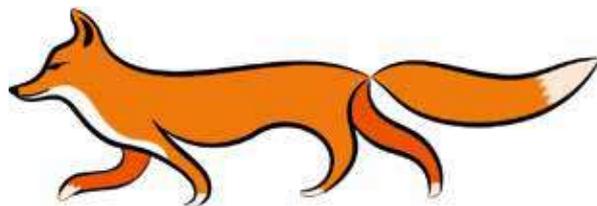


満開の菜の花畑

キツネへの対処について

今年は例年に比べ野生のキツネの数がとても多く、市街地でも頻繁に見かける状況が続いています。

キツネが持っている可能性のあるエキノコックス症への感染を防ぐためにも、次の点に注意してください。



- 生ごみなどを外に放置せず、適切に管理・保管する。
- 家庭菜園などには囲いをし、キツネの侵入を極力防ぐようにする。
- 家庭菜園などで収穫された野菜は、流水できれいに洗う。
- **エサは絶対に与えない。**

以上のような対策をしても、なおキツネの出没により

日常生活に支障が出るような場合は…

住民生活課 環境衛生担当 ☎ 82-2131 (内線 126、131)

気象予報士による防災お天気講座

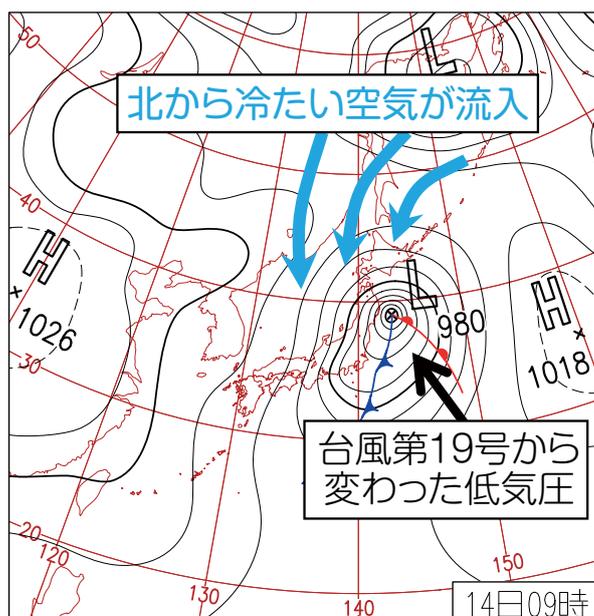
Vol.19 台風なのに雪？

台風は暖かい海から大量の水蒸気を得て発生・発達しますので、台風は暖かく湿った空気の塊です。ですから、台風が近づいてくると、普段より蒸し暑くなるイメージを持たれている方が多いと思います。

しかし、秋に近づく台風は、北海道に季節外れの雪をもたらすことがあります。

台風は大きな大気現象ですので、広範囲の風の流れを変化させます。10月にもなると北海道の北は冷たい空気に覆われますが、北海道の南または南東の海上を台風が北上する場合、この冷たい空気を引き込むこととなります。このため、台風中心の一部は依然暖かく湿っているものの、台風の北側の広い範囲は寒くなり、山間部や峠では雪が混じることもあります。

10月に北海道へ台風が近づく場合、従来通り大雨や暴風、高波、高潮への警戒はもちろんですが、峠越えなどをされる方は雪による路面状況の変化にも十分注意しましょう。



平成24年10月14日9時の天気図
※気象庁の図に加筆

この日、道内の峠や山間部では雪模様。

ご質問は… 住民生活課 防災担当 ☎ 82-2131 (内線 126)



村山 斗碧くん
(章太)



森 心愛ちゃん
(頼隆)



長田 花帆ちゃん
(雅裕)



五十嵐 由悠くん
(紀広)



鎌田 千尋ちゃん
(真吾)



尾形 愛ちゃん
(いさむ)

キ・ラ・リ Vol.75 ちびっこひろば

1歳6カ月児健診

8月29日、保健福祉センターひまわりで撮影。

() は保護者(敬称略)。

このコーナーは、2カ月に1回「ひまわり」で実施している1歳6カ月児健診を受診したお子さんを保護者の了承を得て紹介しています。



鹿能 爽那ちゃん
(圭介)

に、プラ板を使ったストラップを作ったり、消しゴムはんこを作り、そのはんこを使ってしおりを作ったりしました。
このように自分の手でいろいろなものを作ることでできた達成感から、もっともっと自分でいろいろなものを作ってみたい。特に女性がおしゃれに使う小物を作ってみました。

My Dream

わたしの夢 Vol.140



「わたしのなりたい夢」

かや き あおい
榎木 葵さん
(川北小学校5年)

私は、イヤリングやアクセサリー、ヘアアクセサリーなど自分で作る雑貨デザイナーになるのが夢です。その理由は、四年生のときから、学校のクラブ活動で、「ものづくりクラブ」に入っており、その活動の中でいろいろな小物を作ったのがとても楽しかったからです。今まで

いと思うようになりまして。きつと、私がデザインして作ったアクセサリーを、誰かが気に入ってそれを身につけてくれるところを見たら、その人も楽しい気分になるでしょうし、私自身もとてもうれしい気持ちになります。もし、自分の夢がかなう

たら、特に標津の高齢者の方にもおしゃれを楽しんでいただけるようなアクセサリーを売る、小さいけれど温かみのあるお店を開いて人の役に立てるようにがんばりたいです。

◇ ※12月号は川北中学校生徒の夢を紹介します。

時間栄養学

～私たちの中に
ある時計～

『時間栄養学』という言葉を目にしたことはありますか？『時間栄養学』とは、生体リズム(体内時計)を考慮し、1日の中で「何をどれだけ食べるか」「いつ食べるか」という時刻の概念を加えることで、からだへの負担が少なく効率の良い食生活をめざすものであり、近年とても注目されています。

●私たちがいる時計～時計遺伝子

休日、目覚まし時計がなくてもいつもの時間に目覚めてしまった経験がある方も多いと思います。それは、私たちに備わっている**体内時計**によるものです。体内時計は脳に存在する**主時計**と、**遺伝子**と、肝臓や小腸などの組織に存在する**末梢時計**と、**遺伝子**が相互に働き、時計を動かしています。私たちが生物にはさまざまな生体リズムがあり、例えば睡眠覚醒や血圧、体温などの**1日を周期とする概日リズム**などがあります。



●概日リズム

私たちの時計遺伝子は、自律的に24～25時間周期の概日リズムをつくって、細胞の多くの活動を変動させています。しかし、地球の時計は1日24時間です。そこに多くて1時間のズレが生じます。このズレを修正してくれるのが、**毎朝浴びる太陽の光と朝食**です。

●光によるリセット

体内時計の最大の調整役は、**光**であることが分かっています。それは、**光が主時計遺伝子を調節するから**で、時計を早めるか遅らせるかは、光を浴びる時間帯によって異なってきます。内在的な体内時計と地球の時計



▼光を浴びる時間帯と体内時計の関係

早朝	朝に光を浴びると体内時計が前進する(早く進む)
夕方	深夜にかけて光を浴びると体内時計が後退する(遅く進む)

この1時間のズレは、**朝日をしっかりと浴び、深夜に強い光を浴びないように**することで体内時計を前進させ、24時間に近づけます。日中眠たい、夜に眠れないなどの悩みをお持ちの方は、まず朝日を浴びることから始めてみてください。また、子どもの成長にも大きく関わっていることが分かっています。

●食事によるリセット

朝食が学業に影響を与えることは、広く知られているところです。それは、糖質の摂取で脳が活発化するから…といわれていますが、もう一つ、朝食により**末梢時計遺伝子をリセットするから**という側面も大きくあります。さらに食事の内容も重要で、炭水化物(ご飯やパン)だけでなく、**たんぱく質(肉、魚、卵、大豆)**などの食事ではリセットされず、**炭水化物+たんぱく質+野菜**などの**バランスのとれた朝食**を食べた時に、末梢時計遺伝子がリセットされることが分かっています。

●体内時計のズレを放置すると

末梢時計遺伝子のリセットがうまくいかず、体内時計のズレが長期間続くと、**高血圧、高血糖**が誘発され、**循環器疾患や糖尿病のリスクが高まる**とされています。また、食事療法を実践しているのに効果が出ない方が、生活リズムを見直すことで効果があったという事例もあります。ぜひご自身の生活を振り返り、体内時計の針音に耳を傾けてみてください。

(参考)『時間栄養学』 編著：香川靖雄

《第3回総合健診》 ※最後の集団健診です

日：11月1日(水)～3日(金)

会場：保健福祉センターひまわり

問合先：☎82-1515

北方領土返還メッセージ「みんなで咲かせよう千島桜」

北海道と町では、北方領土問題に対する関心を高め、より強固な世論形成を図るための住民参加型の取り組みとして、多くの方々の北方領土返還への思いを結集した「千島桜の木」を制作しています。

北方領土館と川北生涯学習センターに設置している桜の花びらのカードに、北方領土への思いや希望などのメッセージと氏名を記入して、回収ボックスへ投函してください。皆さまに作成いただいたカードは、北方領土返還要求運動のシンボルの花である「千島桜の木」に貼り付け、平成30年3月31日まで両館に展示しています。

たくさんのメッセージで、「千島桜の木」を満開にしましょう。
(道内各地で同様の取り組みが行われています)



■北方領土館

開館時間

- ①10月まで 9時～16時 ※無休
- ②11～3月 9時～15時
- ※休館日：月曜日（祝祭日に当たる場合は火曜日）

■川北生涯学習センター

開館時間

- 8時45分～22時
- ※休館日：12月31日～1月5日

北海道・標津町

町長がいつでもどこでも伺います！ 「まちづくり出前講座」をご利用ください！

町民の方が5人以上集まる機会であれば、町長が出向き、町政についての説明や質問にお答えする「まちづくり出前講座」を開設しています。詳しい内容やお申し込みは総務課まで。
(事前の申し込みが必要です)

北方領土に関する標語・キャッチコピー

平成28年度最優秀賞

**四島(しま)の未来
心かよわせ 返還へ**

必ずチェック最低賃金! 使用者も労働者も

道内で事業を営む使用者およびその事業場で働く全ての労働者(臨時、パートタイマー、アルバイトなどを含む)に適用される北海道最低賃金が次のとおり改定されました。

最低賃金額 時間額**810円** 効力発生年月日 平成**29年10月1日**

乳幼児健康相談日程

10月26日(木) 会場:ひまわり

12～13ヵ月 2歳	9時～10時
6～7ヵ月 9～10ヵ月	13時30分～ 14時30分

問合先 保健福祉センターひまわり
☎82-1515

エゾシカとの衝突に注意!

この時期は、シカの動きが活発になります。事故を未然に防ぐとともに、保険プランを今一度確認しましょう。



損害保険トータルプランナー
遠藤損害保険事務所

代表 遠藤 幸男<標津町南3条西2丁目>

Tel:0153-82-3330

Mail:yukioend@mint.ocn.ne.jp

URL(<http://nttbj.itp.ne.jp/0153823330/index.html>)



毎週土曜日は「魚の日」

新市場にて鮭の即売会を開催します!!

当直売所で鮭や鮮魚の御注文も承っていますので、是非ご利用ください。

標津漁業協同組合 直売所

お問い合わせ TEL 0153-82-2035

ホンダ・ヤマハ 除雪機専門店

新車・中古車
除雪機展示中

点検・修理 承り中!



ツインカム エムワイ
Twin Cam M.Y

標津町川北本通29-1

☎(0153) 85-3822

Tシャツプリント・グッズプリント

商品写真撮影・人物写真撮影業務随時受付中

※プリントTシャツ・おしゃれ作業服カタログ無料配布中



新商品!!
エナメルバック
プリント
3,000円～

<お知らせ>

当社内の「だがしやさん」は12月までお休みします。来年1月から営業します。

Kuni OFFICE

TEL0153-82-1538/FAX85-7040



資格期間が10年以上となれば年金を受け取れるようになりました

平成29年8月1日から、これまで年金を受け取るために必要だった資格期間が、25年から10年に短縮されました。

「資格期間」とは？

- ◎国民年金の保険料を納めた期間や免除された期間
- ◎サラリーマンの期間（厚生年金保険や共済組合などの加入期間）
- ◎年金制度に加入していなくても資格期間に加えることができる期間（カラ期間）

具体的には、①昭和61年3月以前にサラリーマンの配偶者だった期間
 ②平成3年3月以前に学生だった期間
 ③海外に住んでいた期間 など、これらの期間を合計したものが「資格期間」です。
 資格期間が10年（120月）以上あると、年金を受け取ることができます。

※年金の額は、納付した期間に応じて決まります。

新たに年金を受け取れるようになった方は手続きを

対象者には、日本年金機構から黄色い封筒に入った『年金請求書』が送付されていますので、請求の手続きが必要です。住民生活課国民年金担当でお手続きください。

【年金相談は完全予約制です！】

毎月、中標津町役場で開設される「年金出張相談所」を利用される方は、相談日の10日前までに予約が必要です。

予約申込先

釧路年金事務所
 お客様相談室 ☎0154-61-6000

**11月の
年金出張
相談所
開設日**

日時：7日(火)13時～16時30分
 8日(水)9時～13時30分
 場所：中標津町役場
 ご本人や配偶者の年金記号番号、加入期間などを調べてお出かけください。

★相談・お問い合わせはお気軽に住民生活課国民年金担当まで



10月のごみ収集日

※11月初回の収集日も掲載しています。

一般廃棄物収集区域 〈有料〉	可燃ごみ	不燃ごみ 粗大ごみ	資源ごみA 空き・ペット、トレー、 発泡・容器包装(プラ)・ びん・新聞・雑誌	資源ごみB 空き・ペット・トレー・ 発泡・容器包装(プラ)・ 容器包装(紙)・紙・バック・ 段ボール
若草町・新川上町・川上町・栄町 緑町・曙町・弥栄町・伊茶仁	月・木	5日(木) 26日(木) 11月9日(木)	2日(月) 16日(月) 30日(月)	12日(木) 23日(月) 11月6日(月)
本町・鳩ヶ丘町・双葉町・望ヶ丘町 桜木町・住吉町・東浜町・茶志骨	火・金	13日(金) 27日(金) 11月10日(金)	3日(火) 17日(火) 31日(火)	10日(火) 24日(火) 11月7日(火)
川北全域・北標津・西北標津・忠類 古多糠全域・浜古多糠・薫別・崎無異	水・土	14日(土) 28日(土) 11月11日(土)	4日(水) 18日(水) 11月1日(水)	11日(水) 25日(水) 11月8日(水)

※粗大ごみの収集は収集の前日までに事前の申し込みが必要です。
 ★粗大ごみの申込先は、渡邊清掃(株) ☎0120-79-3106まで。

11月の汲み取り実施地域

汲取月は各地区3カ月ごとに年4回設定しています。
 便槽が満杯にならなくても汲取月には必ず汲み取っておく
 など、余裕を持ってお申し込みください。

実施地域 伊茶仁、浜古多糠、崎無異、忠類、薫別

申込期限 10月25日(水)

申込先 渡邊清掃(株) ☎0120-79-3106
 ☎0153-82-2220



町長の動静

(8月21日～9月20日)

- 【8月22日】** 札幌市
北海道栽培漁業振興公社臨時理事会
- 【8月23日～24日】** 東京都
北海道自衛隊駐屯地等連絡協議会
中央要望ほか
- 【8月25日】**
久留米大学永田理事長との懇談会
- 【8月30日～31日】** 東京都
首都圏プロモーションPR活動ほか
- 【9月2日】**
第4回元気に頑張る標津の子サミット
- 【9月5日】** 札幌市
北海道市町村総合事務組合議会
定例会ほか
- 【9月6日】** 中標津町
中標津空港へのLCC就航誘致に係
る現状と課題講演会
- 【9月8日】** 札幌市
第24回札幌標津会総会
- 【9月13日】**
第3回標津町議会定例会
- 【9月16日】**
第2回グループホーム夢ふうせん空祭り
いきいきサロン元氣会10周年記念会
＜以上、主なもの＞

町税などの「休日納税窓口」をご利用ください

平日に役場や指定金融機関で、仕事などの都合で町税などの納付や納付相談ができない方のために、次のとおり「休日納税窓口」を開設します。

町道民税や固定資産税、国民健康保険税、公営住宅使用料、上下水道料などを納めることができますので、納付書を持参の上、ぜひご利用ください。

月 日	会 場	時 間
10月28日(土)	役場 1 階窓口	8 時30分～ 17 時15分
10月29日(日)		

【今月の納期一覧】

- 10月31日(火) 第2期 町道民税
- 第3期 介護保険料
- 第4期 後期高齢者医療保険料
- 第5期 国民健康保険税

問合先 税務課 収入担当 (内線109)

戸籍の窓口から (8月11日～9月10日届け出分)

ご結婚おめでとう!

増田 大地さん・佐藤 美喜さん (曙 町)

お誕生おめでとう!

横山 ちなつ千夏ちゃん (桜ヶ丘町) 貴 大・由 香
 合田 えま絵麻ちゃん (弥 栄 町) 雅 希・夏 稀
 徳本 けいすけ圭祐くん (新川上町) 正 樹・智 美

おくやみ申し上げます

小林チ力子さん (川 上 町) 71歳
 青池 宏治さん (桜 木 町) 84歳
 佐藤夕力子さん (曙 町) 69歳
 横畠 昌子さん (曙 町) 81歳
 素利 義春さん (東 川 北) 92歳

※ご家族の了承を得て掲載しています。

寄付・寄贈ありがとうございました (8月11日～9月10日受納分)

●役場や小中学校など17施設に――

○遠藤農園さま

●標津病院に――

○谷内 和夫さん ○佐藤 由佳さん

●社会福祉協議会に――

○小林 一志さん
 ○白戸 幸一さん (中標津町)

●はまなす苑に――

○林 裕子さん ○素利 敏春さん
 ○谷内 貞子さん ○杉山 廣さん
 ○南 ふみえさん ○鈴木 時子さん
 ○上田勇太郎さん ○中條 啓一さん
 ○小野瀬喜枝子さん ○室井 寛さん
 ○川上 功さん (羅臼町)

○理容こばやしさま

○曙町婦人部さま

○龍雲寺梅花講さま

○知床標津盆おどりさま

○さわやか友の会さま

※ご本人・団体の了承を得て掲載しています。

ふるさと応援寄付金をいただき、 ありがとうございました

坂井 愛華さん (兵庫県宝塚市)
 ※ご本人の了承を得て掲載しています。
 その他285件の寄付をいただいています。

寄付金はその目的を達成するために有効に活用させていただきます。

秋の火災予防運動を実施します

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、火災予防思想の一層の普及を図るとともに火災の発生を防止し、死傷事故や財産の損失を防ぐことを目的とし、特に、住宅用火災警報器などの普及促進を図り、高齢者などを中心とする死者の発生を減少させることをめざしています。あわせて、年々増加する放火火災・連続放火火災に対する予防対策を推進します。

【統一標語】 『火の用心 ことばを形に 習慣に』

【実施期間】 10月15日(日)～31日(火)

《住宅防火 いのちを守る 7つのポイント》

― 3つの習慣・4つの対策 ―

3つの習慣

- ◎ 寝たばこは、絶対にしない。
- ◎ ストープは、燃えやすいものから離して使用する。
- ◎ ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- ◎ 逃げ遅れを防ぐために、**住宅用火災警報器**を設置する。
- ◎ 寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、**防災品**を使用する。
- ◎ 火災を小さいうちに消すために、**住宅用消火器**などを設置する。
- ◎ 高齢者や身体の不自由な人を守るために、**隣近所の協力体制**をつくる。

― 標津消防署 予防係 ―

☆☆☆ 郷土(標津町)の活性化を 町民の力で ☆☆☆
まちが変わります。変えましょう!!

地元で買おう 地元を使おう
地元で食べよう
「地産地消」の心で!!

生き生き標高郷土の標・地域で育てる
標津高校
標高の存続は町民みんなの願い!!

「しべつ町応援PRソング」の歌詞を募集します

標津町民祭り水・キラリは、来年で20年目を迎えます。この佳節を記念して、作曲家で歌手の標津町観光大使・岡千秋さんが、ふるさと標津にちなんだ「しべつ町応援PRソング」を贈ってくださることになりました。歌詞は、たくさんの方々に親しみを持っていただけるよう、町内外を問わず広く募集します。

詳しくは、今月号の折込チラシまたは町観光協会ホームページをご覧ください。皆さまからのご応募をお待ちしています。

町観光協会ホームページ <http://www.visitshibetsu.com/>

標津町観光協会



岡 千秋さん

新規採用職員紹介 (9月1日付け)



すぎやま み ゆ き
杉山美由紀
(標津病院)

～よろしくお祈りします～

標津病院外科医師紹介

この度、標津病院に橋口俊洋医師の後任として、赤司昌謙あかしまさのり医師が着任しました。

期間は、平成29年9月26日～平成30年3月31日までの予定です。

どうぞよろしくお祈りします。



赤司医師

就学援助をご利用ください

町教育委員会では、小・中学校の児童生徒の学校生活のために必要な資金を援助しています。なお、申請は随時受け付けしています。

対象者

生活保護を受けている、失業中である、収入が少ないなど、経済的に困っている方。※認定基準に基づきます。

受けられる援助費

- ▷学用品費▷修学旅行費▷給食費▷生徒会費
 - ▷PTA会費▷クラブ活動費▷体育実技用品費
- ※支給額は教育委員会が定める額となります。

申込・問合せ先

教育委員会管理課 ☎82-3110(内線412・416)

10月は「不正軽油防止強化月間」です

不正軽油を【作らない】、【売らない】、【買わない】、【使わない】を実践しましょう!

次のような情報がありましたら、下記問合せ先へご連絡ください。

- 怪しい業者が燃料の売り込みをしている
- 灯油や重油をトラックなどの燃料に使っている
- 不審な施設(場所)にタンクローリーが出入りしている

問合せ先 根室振興局 税務課 課税係 ☎0153-24-5482

◆◇平成29年就業構造基本調査を実施しています◆◇

現在、就業構造基本調査が実施されています。この調査は、国民の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的に、国が行う調査の中でも特に重要な“基幹統計調査”です。

調査結果は、雇用や経済政策などの企画・立案のための基礎資料として活用されます。調査の趣旨をご理解いただき、ご回答・ご協力をお願いします。

調査期日 10月1日現在

調査対象 指定調査区の中から無作為抽出で選定された住居の15歳以上の方
※**町内の一部世帯が対象**となっています。

調査内容 出生の年月、教育の状況、育児・介護の有無、仕事内容、1週間当たりの就業時間など

調査方法 9月下旬に、北海道知事が任命した調査員が直接伺って調査票を配布しており、回答はインターネットまたは調査員へ記入済み調査票を提出します
※**インターネットによる回答期限は10/9月**です。

結果の公表 平成30年7月末までにインターネットで公表される予定

総務省・北海道・標津町

表彰

隠れた善行や表彰を受けられた方をお知らせください

町では、毎年12月に表彰式を開催しています。各種ボランティア・清掃活動の実践や物品の寄贈など、地域で隠れた善行・功績のある方がいましたら、ぜひご連絡をお願いします。

また、表彰式の際、全国・全道レベルで各種表彰を受けられた方をしおりにて紹介しています。

平成28年10月～平成29年9月までの間に、町経由で表彰の推薦を行った以外で表彰や賞を受けられた方をお知らせください。

報告期限 10月13日(金)
報告先 総務課 総務担当
(内線77・204)

交通

秋の輸送繁忙期の交通安全運動が始まります

交通事故が多発しています。安全運転に心がけましょう。

期間 10月16日(月)～25日(水)

重点

- 子どもと高齢者の交通事故防止
 - 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
 - 全ての座席でのシートベルト・チャイルドシートの正しい着用
 - スピードの出し過ぎ防止
 - デイ・ライト(昼間点灯)実践
 - 居眠り運転による交通事故防止
 - 飲酒運転の根絶
- 住民生活課・中標津警察署—

相談

10月の精神保健福祉遠隔相談日程

中標津保健所では、毎月このころの問題でお悩みの方を対象とした、精神科医師によるテレビ電話での遠隔相談を開設しています。相談は完全予約制となります。

日時

10月25日(水)
13時30分～16時30分

場所

中標津保健所

予約先

中標津保健所健康推進課
☎0153-72-2168

※保健師による相談は、随時受け付けています。

雇用

通年雇用支援セミナーを開催します

根室管内4町通年雇用促進協議会では、事業主を対象に各種助成金や労災防止などに資するセミナーを開催します。

日時

10月25日(水)
13時30分～15時30分

場所

中標津経済センター2階
多目的ホール

内容

「働き方改革」セミナー
※セミナー終了後、個別相談有り

定員

30人(前日までに申し込み)

問合せ先

根室管内4町通年雇用促進協議会
☎0153-72-6789

母子父子寡婦福祉資金貸付相談を実施します

北海道では、母子家庭や父子家庭、寡婦の経済的自立を助け、扶養している児童(子)の福祉の増進を目的に、就学支度資金や修学資金などを貸し付けしています。

本町にお住まいの方を対象とした、貸付相談を次の日程で実施します。来年、大学などへの進学を考えているご家庭の方は、ぜひご相談ください。

※事前に予約が必要です。

日時

10月11日(水)
13時30分～15時30分

場所

保健福祉センターひまわり

問合せ先

根室振興局社会福祉課
子ども子育て支援室
☎0153-23-6914

10月16日～22日は行政相談週間です

国の行政などに関するご相談をお寄せください。

行政相談委員

行政相談委員は、住民の皆さまからの行政に関する苦情やご意見・ご要望などの相談に応じます。相談は無料で秘密は厳守しますので、お気軽にご連絡ください。

※本町の行政相談委員は

小笠原正一さんです。

(北3西3)

釧路行政評価分室

下記「行政苦情110番」へご連絡ください。

☎0570-090-110

twitter  で情報発信中!

町では、ツイッターを通じて情報の発信を行っており、イベント情報など、防災行政無線の放送内容が随時更新されています。この公式アカウントは情報発信専用につき、原則として返信などは行っていません。

URL http://twitter.com/shibetsu_town

◆◆「無料相談会」のお知らせ◆◆

弁護士が無料で法律相談を実施します。

日時 10月13日(金) 13時～16時

場所 役場2階会議室

相談例 借金問題、相続問題、交通事故、悪徳商法、ご近所トラブルなど

申込先 総務課(内線77・204)

※相談には、事前の申し込みが必要です。

釧根地区ラジオ体操コンクールを開催します

釧根地区ラジオ体操連盟では、ラジオ体操の実技をチーム対抗で行い、正確性や表現力などを競うコンクールを開催します。

- 日時** 10月15日(日)
9時30分～12時30分(受付9時～)
- 場所** 標津町総合体育館
- 参加方法** 1チーム3～5人で編成(性別不問)
- 種目**
- ・少年の部(中学生以下)～ラジオ体操第一
 - ・ファミリーの部(家族)～ラジオ体操第一
 - ・一般の部A(65歳未満)～ラジオ体操第一・第二
 - ・一般の部B(65歳以上)～ラジオ体操第一・第二
 - ・みんなの体操の部
- 参加料** 無料
- 申込期限** 10月6日(金)
- 申込・問合せ先** 総合体育館 ☎82-3112



～親子スポーツフェスティバル事業終了～

(一財)自治総合センターによる「宝くじ青少年健全育成助成事業」を受け、親子スポーツフェスティバルと称して7月15日に「親子遊び大作戦」を、7月29日～30日は「親子わくわくキャンプ」、8月25日には「坂本博之さんによる『親及び青少年への心の講演会』」を実施し、盛況のうちに終了しました。

標津町総合共進会を開催します

本町における年に1度のホルスタインの祭典、「第4回標津町総合共進会」を開催します。動物の好きな方や牛に興味のある方は、この機会にぜひご来場ください。

- 日時** 10月7日(土)
10時30分～14時30分(小雨決行)
- 場所** 標津町トド山家畜消流ターミナル
(字川北2605番地3)
- 内容** ホルスタインの共進会
JA標津青年部・女性部による出店
しべつ牛乳PRキャラクター・モデルとの写真撮影など
- 問合せ先** JA標津 生産部振興課 ☎85-2381

コンテストの順位を予想してみませんか？

ジャッジング(牛の審査)と女性リードマン(牛を引く人の審査)のコンテストで、正解率の高い上位5人には、素敵な景品をプレゼントします！

スポーツ

10月のスポーツ

- 1日(日)**
ふれあいスポーツデー
〔9時～ 総合体育館ほか〕
- 4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)**
ウォーキング広場
〔18時30分～ 町内〕
- 7日(土)**
オリンピック指導事業
〔15時～ 総合体育館〕
- 8日(日)**
球場納め野球大会
〔8時30分～ 町営球場〕
旧標津線フットパス
〔9時～ 町内〕
- 10日(火)、12日(木)、17日(火)、19日(木)**
ファミリーバドミントン教室
〔19時～ 総合体育館ほか〕
- 14日(土)**
管内高校バレーボール大会
〔9時～ 総合体育館〕
- 15日(日)**
釧根地区ラジオ体操コンクール
〔9時30分～ 総合体育館〕
- 17日(火)**
体組成計からだチェックデー
〔10時～、18時～ 総合体育館〕
- 22日(日)**
第36回町民バドミントン大会
〔9時～ 総合体育館〕
- 23日(月)**
スポーツ体験教室
〔16時～ 総合体育館〕
- 28日(土)**
防犯子どもスポーツまつり
〔9時30分～ 総合体育館ほか〕
- 29日(日)**
第26回町民ソフトバレーボール大会
〔9時30分～ 総合体育館〕
<以上、主な大会、教室など>

10月の3連休!!ミニイベントを開催します

標津サーモン科学館では、10月7日～9日の3連休に、好評いただいている「巨大チョウザメ『腕ガブ』SHOW♪」を特別開催します。

最近テレビなどで取り上げられることもある、世界で唯一の大迫力のエサやりショーです。この機会にぜひご来館ください。

また、blogやFacebookで遡上状況や日々の出来事を紹介していきますので、ぜひご覧ください。

- 時間** 11時30分～、14時30分～ 1日2回 ※雨天中止
- 標津サーモン科学館blog** <http://shibetsusalmon.blogspot.jp/>
- 問合せ先** 標津サーモン科学館 ☎82-1141



まちの声

373

人との出会いから

さ さ き ゆう こ
佐々木 祐子 さん (弥栄町)
川北認定こども園にじいろ



みなさんこんにちは。
今回、「まちの声」を担当させていただきます。佐々木祐子と申します。

標津・川北幼稚園に長年勤務してきましたが、今年度ぐいも園開園となり、0歳児〜5歳児が共に生活する中での仕事になりました。就学前の乳幼児と一緒に過ごせる場ができたことをとてもうれしく思い、楽しんでやっています。

私は、小学2年生まで釧路で育ちましたが、標津町の広大な自然に囲まれ、沢山の優しい・親切な方々の住む町がとても居心地がよく、今まで標津町民として過ごしてきました。

特に、自分の周りには常に尊敬すべき方々がいて、そのつしる姿を追い、笑顔で過ごすこと、あいさつをしつかり元気にすること、相手の身になって考えることなど、たくさんのお話を学ばせていただき、実践できるよこ心掛けています。子どもを産み育てる中で、ママ友とのつながりや小中高のPTA・仕事の先輩、後輩・地域の方そして家族：数えきれない人との関わりがあつて、今があることを痛感し、「人との出会い」の素晴らしさを改めて感じているところです。みんな長所も短所もあると思いますが、自分は、その人の良いところを見て吸収し、パワーをもらって過ごしてきました。

現在、こども園でお子様の大切な命をお預りし、保育教育に携わっていますが、子どもたちが先生や友だち・地域の方々・保護者などたくさんの方との出会いの中、笑顔で楽しく過ごせるように、生きる力を育てるお手伝いが少しでもできたらと思います。

そして、幼かった子どもたちが保護者としてまた出会えることや新しい出会いを、これからも楽しみにしていきたいと思っています。



次の「まちの声」は佐藤 由紀さん (桜ヶ丘町) です。

人のうごき

■平成29年9月1日現在 (前月比) 【前年同月比】

人口	5,320人(4人)	【- 7人】
男	2,625人(2人)	【- 7人】
女	2,695人(2人)	【 0人】
世帯数	2,361世帯(9世帯)	【 18世帯】

人口前月比の内訳

	増	減	比較	
転入	19人	転出	13人	6人
出生	3人	死亡	5人	-2人
その他	0人	その他	0人	0人
計	22人	計	18人	4人

標津町民憲章

(昭和46年11月3日制定)

- 健康で働き楽しい家庭をつくりましょう。
- 自然を愛し美しい郷土をつくりましょう。
- たがいに助け合い暖かい社会をつくりましょう。
- 心を豊かにし文化を高めましょう。
- 子どもの夢を育て平和な町をつくりましょう。

11月の運転免許更新時講習会

優良運転者で、更新手続きを終了した方のみ受講できます。

- 日時 11月7日(火) 13時30分～
- 場所 あすぱる
- 問合せ 住民生活課

町内の交通事故

■平成29年8月1日～8月31日 (本年の累計)

人身事故	0件(1件)
負傷者	0件(2件)
死亡者	0件(0件)
物損事故	9件(67件)



▽今月号はお休みの「標津町の文化財」。町教委・小野学芸員が地域の歴史を解説してくれる楽しみな連載。そんな中、先日まで公開されていた文化財特別展で、普段見られない貴重な品を鑑賞。特に龍雲寺所蔵の仏教画は130年前のものとは思えないほど色鮮やかで、お釈迦さまの死を嘆く人々や動物のリアルな表情が印象的でした。▽そろそろインフルエンザの話が気になる季節に。冬の流行期間をカバーするためにも、早めに予防接種を申し込まねば。(S)