



海・山・川・大平原がおりなす 感動の大地・標津町 しべつ

広報 **しべつ** 9

2016 (平成28年) Vol.595



生の英語で学ぶ、脳科学の基礎

標津中学校（滝泰英校長）、川北中学校（二本柳千尋校長）は8月3日、英国ブリストル大学の脳科学研究者であり、脳科学に関する子ども向けの学習ボランティア活動を長年行っているデービッド・ターク博士（亜細亜大学主催の学会で来日）を講師に「ブレインボックス・チャレンジ授業」を開催しました。

本授業は、脳科学の基礎を学ぶだけではなく、生の英語を体感することで、英語への関心も高めることを目的としており、デービッド博士と交流があり、本町と縁のある亜細亜大学板垣文彦副学長の提案で、今回の体験学習が実現しました。

生徒らは、脳の研究方法や脳の働きなどの講義のほか、脳の速度検査やカードを使った思考ゲーム、集中することによって生じる脳波を利用したゲームで楽しく脳科学を学びました。



25th rsary 生まれ 科学館開館25周年

標津サーモン科学館は、平成3年9月の開館以来、当初の目的である「サケ文化の伝承」、「自然保護、資源保護意識の啓蒙」、「教育の場の提供」、「観光分野への展開」、「町文化形成のシンボル」などさまざまな分野への展開をめざし、「サケのまち標津町」のシンボリックな存在として地域活性化に貢献してきました。

この間、地域の皆さまに支えられて、今月15日、開館25周年を迎えます。25周年を迎えるに当たり、同館職員に聞きました。

◆四半世紀を振り返っての印象は――

まちの主要産業の一つを担うサケに特化した水族館として、季節ごとのサケの生体展示をはじめ、標津周辺の魚たちを展示してきました。さらにタッチプールの設置やドクターフィッシュ、平成10年からはエサやりなどの体験型展示を取り入れていきます。他の魚

類の展示も徐々に増やし、試行錯誤の中、入館者に一層楽しんでもらえるような工夫をしてきました。

現在ではオープン当初と比べ、展示内容が格段に充実しています。



さらに、他の水族館と比べて地域の方々から恵まれ、多大な協力が得られていることも施設の魅力の一端を担っています。サケに関わる漁協・さけま

増協などの関係機関をはじめ、展示魚の捕獲などで漁船に乗船する際など、地元漁業者の方々の理解も深く、また個々から持ち込まれた魚をすぐに展示できるのも強みです。

当館は町ぐるみの支援体制が整った、全国でも非常に恵まれた水族館だと思います。

◆サケ学習の拠点として――

産卵行動観察会、人工授精、稚魚の放流などの体験学習を年間80件、4千人ほど受け入れています。

「サケ学習」は、「サケのまち」ならではの取り組みです。

現在、標津小学校では6年生が人工授精した卵を2年生がふ化して育て放流し、3〜4年後に帰したサケを6年生に成長した子どもたちが人工授精して2年生へサケの命を引き継ぐ、児童の学習段階とサケの一生とをリンクさせた学習を行っています。この力リキウムは、道外の教育関係者からも注目を集めて

～主な出来事～

平成3年	標津サーモン科学館オープン
平成4年	カナダキャピラノふ化場と姉妹館提携
平成8年	淡水飼育下でのシロザケ雌の成熟、人工授精 (世界初)
平成11年	標津川観覧橋開通
平成12年	入館者100万人
平成13年	捕獲用水車(北海道さけます増殖事業協会所有)稼働、一般公開
平成19年	ダウリアチヨウザメの採精、北大にて人工授精
平成20年	チヨウザメの指パク体験コーナー新設(世界初)
平成21年	入館者150万人
平成25年	NPO法人サーモンサイエンスミュージアムによる指定管理開始

います。

今後はさらにもう一歩踏み込み、食育を取り入れたりと考えています。

加えて、当館裏手に研究・研修拠点センターが整備されたことよって、各大学の研究チームが頻繁に来町するようになり、大学・研究機関との連携強化、町外への学術ネットワークが広がっています。受入体制を整えてから、サケ研究の分野では本町が一級のフィールドとして注目されており、学校社会教育・自然環境保全および水産業の振興などの分野に貢献し、町内での研究や人的交流をより

活発化させることが可能になりました。

当館と大学などとの共同研究における実績の一部を紹介すると、昨年・一昨年の日本水産学会での当館が関わった研究発表数は、全国の水族館の中でも最多となり、サケ科魚類の研究者が集まった「サケ学研究会」では過去2年、本町で研究を行った学生が奨励賞を受賞するなど、成果が出始めています。これらの研究は、町への還





元が期待できるものも多く、今後も好意的に受け入れを継続し拡大していきたいと思っています。

◆**転換期となったのは**—
 通年展示が難しいサケですが、チョウザメの指パク体験コーナーができてから、サケのいない時期でも入館者が楽しめるよう好転しました。
 平成12年、羅臼沖で捕獲されたダウリアチョウザメ2匹の展示を大水槽で開始したところ、カラフトマスなど他の魚を捕食し、頭を悩ませていました。そこに、運良く北海道大学大学院水産科学研究院の足立教授から共同研究の声が掛かり、大学の研究費で設置し

町民や地域に親し 標津サーモン

た屋外水槽に移すことができました。
 手から食べるようにスケトウダラを与え始めたことが功を奏し、現在の巨大チョウザメエサガブシヨールにつ

ながっています。

さらに、平成19年5月に北大と共同で初めて人工授精に成功し、ふ化した稚魚を育て、翌年11月から「川の広場」で指パクデビューさせることもできました。他の水族館にはない当館オリジナルの体験として、毎日多くの方がチャレンジされています。



◆**今後の魅力づくり**—

当館に対する「口コミサイト」「トリップアドバイザー」の評価は5点満点中4.5点で、道内の水族館でもトップ

プラスとなっており、入館後の満足度が非常に高い施設であるといえます。

ありがたいことに来館者の中には、平成17年に町民向け年間パスポートが導入されてから年間60回近く来館される方、お子さんとの散歩を兼ね週1回来館されるファミリー層、町外の方でも月1〜2回のペースでお越しになる方などいろいろとあります。

確かにサケがいない時期もありますが、季節ごとの展示をさらに工夫し、繰り返し来ても違った楽しみや発見ができる演出をしています。

25周年を機に、今年度は冬期閉館中に2階の地球儀を撤去して大型スクリーンを設置するなど、団体客へのレクチャーがより容易になるオープンスペースや、小さな子どもたちが自由に遊べる空間・休憩コーナーを設ける改修を行い、来春には一部リニューアルした形でのオープンを予定しています。町民の皆さまには、今後もお得な年間パスポート

トを有効に利用して、気軽に足を運んでほしいとスタッフ一同、待ち望んでいます。

また、共同研究で得られた成果やデータを生かし、基幹産業の秋サケ漁の改善に少しでも役立てられるよう、自然産卵調査協議会との共同調査に反映させていくほか、チョウザメ・サケ科魚類の養殖に向けて取り組み、その延長線上にはま

ちの新たな特産品開発も見据えています。

これからも現状の機能を維持しつつ、水産業の研究・学習の場としてさらなる発展を遂げ、まちの観光・情報発信の中核施設の役割も果たしながら、より地域に根ざし、標津町といえ「サーモン科学館」と言っていただけのような施設づくりをめざし邁進してまいります。

今月から魚道水槽が開通!

標津川に回帰したサケたちのようすを間近に観察できる「魚道水槽」が、開通しました。10月末までの2カ月間、ダイナミックな遡上のようなようすをご覧ください。(標津川「観覧橋」からも、遡上したサケを見ることができます)

サーモンパーク秋まつり! 9月17日(土)~25日

毎年恒例の「イクラ色餅まき」を、25周年にちなみ例年の2.5倍・25升の餅を用意し、初日17日(土)10時30分から行うほか、期間中、各日先着250人に25周年記念の粗品をプレゼントします。

ご家族で楽しめるイベントをたくさん用意して、皆さまのお越しをお待ちしています。

○**迫力割増中!! 巨大チョウザメ「エサガブ」SHOW**♪

2mのチョウザメが水しぶきを上げてエサを丸のみ!!
 期間中1日2回(雨天中止)

○**9/17~25は開館時間延長!**

9時~17時30分(入館受付は17時まで)

○**標津サーモン科学館blog**

ブログやFacebookでも、遡上状況や日々の出来事をお知らせしています。

○**問合せ先 標津サーモン科学館 ☎82-1141**



児童・生徒が全道・全国大会で健闘!!

今年度、根室管内などで行われたスポーツ少年団、中学校および高校の文化・体育大会などで、各小中学校の児童・生徒並びに標津高等学校の生徒が、日頃の厳しい練習成果を十分に発揮して優秀な成績を取め、全道・全国大会に出場しました。

児童・生徒の皆さんが、全力で挑んだ大会結果をご紹介します。(敬称略)



吹奏楽

◆第40回全国高等学校総合文化祭「2016ひろしま総文」

標津高等学校 器楽・管弦楽部門 (8/1~2: 広島県呉市)

3年 菊地 健斗

2年 境 大和、斉藤 萌華、高橋 遥郁、樽 怜奈

畑中 沙紀、日吉 亜美、佐藤和加奈、山崎 萌映



卓球

◆第71回国民体育大会卓球競技北海道予選会

標津高等学校 (6/10~12: 室蘭市)

シングルス少年男子 川村 歩夢 (2年) 2回戦敗退

笹森 和樹 (2年) 2回戦敗退

シングルス少年女子 加藤 千奈 (1年) 2回戦敗退

仙石 愛香 (1年) 3回戦敗退

◆第46回北海道中学校卓球大会 (7/29~31: 八雲町)

標津中学校 第1ステージ敗退

団体女子 3年 川村 奈央、村山 由奈、奥寺 亜有
小崎 菜々、小田部未羽菜、佐々木伶奈
椎久穂乃里

2年 方波見優衣

川北中学校

シングルス女子 富田志帆美 (3年) 1回戦敗退



少林寺拳法

◆第36回少林寺拳法北海道大会 (7/24: 札幌市)

少林寺拳法連盟標津スポーツ少年団支部

規定組演武・小学生1級の部 弓場 秋良 (6年)、朝倉 将斗 (5年) 準優勝

小学生5級の部 音川 藍慈 (5年) 準優勝

小学生見習~7級の部 亀田 琉唯 (4年) 優勝

規定単独演武・小学生3級~1級の部 相馬 誉史 (5年) ベスト12

小学生6級~4級の部 弓場 春輝 (4年) 準決勝敗退

滝本 憩 (2年) 予選敗退

小学生見習~7級の部 波切いろは (1年) 8位入賞





陸上

◆第69回北海道高等学校陸上競技選手権大会 (6/13~17: 室蘭市)

標津高等学校

男子400mハードル	佐藤 一成 (3年)	予選敗退	1分03秒83
男子やり投	渡邊 汰一 (2年)	予選敗退	44m74
男子ハンマー投	渡邊 汰一 (2年)	予選敗退	30m34
男子円盤投	植田 優人 (2年)	予選敗退	25m16
女子100mハードル	久保田早耶 (3年)	予選敗退	18秒16
女子400mハードル	久保田早耶 (3年)	予選敗退	1分12秒23



◆第47回北海道中学校陸上競技大会 (7/25~27: 北見市)

標津中学校

男子走高跳	島貫 瑛羅 (2年)	予選敗退	記録なし
女子100m	唐崎 陽野 (3年)	予選敗退	13秒84



バレーボール

◆ファミリーマートカップ第36回全日本バレーボール小学生大会北北海道大会・女子の部 (7/2~3: 名寄市)

標津バレーボール少年団 第3位

6年	大垣 磨白、工藤 涼音、工藤 梨奈 品川 真彩、三浦 空、花田 美咲 椎久乃里香
5年	山崎 和花、橋場こころ
4年	高橋 哉海、渡部 咲良、大西 和奏 鎌田 光有
3年	橋場みらい、若月 桃
2年	堀之内春奈、唐崎 愛華



◆ファミリーマートカップ第36回全日本バレーボール小学生大会全国大会・女子の部 (8/9~12: 東京都渋谷区ほか)

川北バレーボール少年団 2次予選リーグ敗退

6年	小野 莉央、大園もも花、久保日南子 塩沢 紗英、吉田 聖奈
5年	井上 栞、葦澤 麻央、葦澤 理子 長谷川杏花、長谷川莉都、水上 綺羅
4年	上田 美羽、榎木 葵
3年	下 美咲、井上 月海
2年	瀬川あさひ、高島 羽琉、村上 ゆず
1年	武田 妃陽、下 玲奈、桜井 來紗



水キラリ

第18回町民祭り

PHOTO DIGEST

まちの産業や地域住民の生活を支えている水に感謝をこめた第18回目の町民祭り「水・キラリ」が8月6日・7日の両日、サーモンパーク広場をメイン会場として盛大に開かれ、多くの来場者が多彩な催しを楽しみました。両日とも好天に恵まれ、今年は、観光大使・岡千秋さんによるカラオケ大会や名護桜太鼓の公演などが行われました。活気と熱気にあふれた祭りのようすをご紹介します。

前夜祭



食・遊び文化の伝承祭



7日(日) 第3部 曳山巡行



6日(土) 第1部 儀式、



7日(日) 第2部 産業と





爽やかな風を受け笑顔

初夏の花々を愛で、野付半島をウォーキング

「総合体育館落成40周年記念・野付半島丸ごとウォーニック(町教育委員会主催)」が、7月17日、野付半島をフィールドに5～15kmの距離別・3コースに分かれて実施され、約100人が参加しました。

強い日差しもなく運動に適した天候に恵まれ、ウォーカーらはゴールのネイチャーセンターをめざしスタート。各自のペース配分を保ちつつ、移り変わる景色や潮の香りを感じながら、全員が完歩しました。

同日は、出会いイベント(町結婚活動支援プロジェクト協議会主催)も同時に行われ、参加した男女18人が5kmの潮風コースを楽しく語らって歩き、新たに数組のカップルが成立しました。

美郷団地造成10周年 地域とつながり、田舎暮らしを満喫

町では、標津市街にある定住促進団地の造成10周年を記念し、7月18日、しべつ海の公園標津番屋で「移住者意見交換交流会」を開き、居住者8世帯と後藤移住相談員、金澤町長など関係者ら25人が参加しました。

団地内の住宅建設が進む中、これまでも顔合わせを兼ね年1回程度自主的に開催されてきており、「標津町での暮らしに馴染み充実している」との感想が多く、改めて本町への移住満足度が高いことが伺えました。移住者ならではの視点から、医療・希少植物・道路・観光に対する貴重な意見も寄せられ、その場で金澤町長から状況説明や見解などが示されました。



終始和やかな雰囲気で行われたバーベキュー



両会場を制覇した「アラビアン熟女」

夏の風物詩・盆おどりで納涼

毎年恒例の仮装盆おどり大会が、川北地区は川北盆おどり愛好会(西田正夫会長)主催で8月15日に川北生涯学習センター駐車場で、標津地区は知床標津盆おどり(武田義昭代表)主催で翌16日に生涯学習センターあすばるで開かれました。

両会場ともやぐらの周りに大きな踊りの輪が作られると、大掛かりなハリボテや電飾で趣向を凝らし、ディズニーや人気アニメのキャラクター、戦国武将などに扮した参加者らが登場。威勢のよい太鼓の演奏にあわせ、上位入賞を狙ってパフォーマンスが披露され、集まった多くの見物客が、審査結果に関係なく参加者全員へ温かい拍手を送り、盛会裏に終了しました。

～各会場での表彰結果(優勝者のみ)～

◆◇川北地区◆◇

- 子ども個人の部 ドナルドダック(佐藤 珀くん)
- 団体の部 【※同率首位】
白雪姫と魔女(代表 瀬川あさひさん)
ニモとドリー(代表 水口彼方くん)
- 一般個人の部 おさるのかごや(岩倉信子さん)
- 団体の部 アラビアン熟女(代表 森井ヒサコさん)

◆◇標津地区◆◇

- 子ども個人の部 ドナルドダック(佐藤 珀くん)
- 団体の部 となり同志のトトロ(代表 和田真珠さん)
- 一般個人の部 おさるのかごや(岩倉信子さん)
- 団体の部 アラビアン熟女(代表 森井ヒサコさん)



親の力作ぞろい!?!の子ども部

町民皆さまのライフステージを応援する「人口減少時代に挑戦する政策パッケージ2016」のうち、数値でお示しできる事業などについて、6月末現在の進捗状況をお知らせします。

暮らしを応援する30事業!

北海道 **1** の 子育て支援

2 定住・移住・暮らしの政策

- ⑩住宅取得助成
- ⑪住宅リフォーム助成
- ⑫住まい・暮らしの資源の利活用
- ⑬介護福祉関係施設の平28供用開始
- ⑭高齢者福祉施設利用者の負担軽減
- ⑮介護予防事業の推進
- ⑯高齢者等の除雪支援充実
- ⑰若者の健診・保健指導の推進
- ⑱医療技術者等の確保
- ⑲避難道路・防雪柵の整備
- ⑳新・地域防災計画の実践
- ㉑ふるさとのみらいを担うリーダーづくり

1 結婚・子宝・子育ての政策

- ①結婚活動の応援強化
- ②出産祝い金の給付
- ③乳幼児紙おむつ購入助成
- ④標津こども園の平29開設
- ⑤保育園の無料化または負担軽減
- ⑥幼稚園の完全無料化
- ⑦小・中学生の学習教材費の助成
- ⑧子ども医療費助成
- ⑨標津高校での学びの支援

3 産業・経済の政策

- ⑫新しい農業経営者づくり
- ⑬農業協業法人の支援
- ⑭水産資源対策の強化
- ⑮標津ブランドづくり
- ⑯標津川の環境保全等
- ⑰起業支援補助の拡充
- ⑱再生可能エネルギーの活用等
- ⑲交流人口の拡大による地域の活性化
- ⑳情報発信の強化

ライフサイクル	事業名	6月末までの進捗状況
1. 結婚・子宝・子育て	②出産祝い金	3件、600,000円のお祝い金を支給
	③乳幼児紙おむつ助成	3件、250,000円を助成
	⑤保育園の使用料助成	園児97人の使用料、給食や用具費などの無料化、負担軽減を実施 (3,857,330円)
	⑥幼稚園の完全無料化	園児52人の使用料、給食費や教材費などの無料化を実施 (2,044,576円)
	⑦小・中学生教材費助成	対象生徒446人に2,373,231円分の教材を支給
	⑧子ども医療費助成	①現金給付(4～6月給付分)71件、174,844円 ②現物給付(4月診療給付分)529件、1,132,406円 ※現物給付の5月分以降は今後請求となります
	⑨標津高校存置対策	入学時の教材・制服代～67人、3,350,000円を助成 通学費～対象者98人、782,600円を助成 恵盟寮利用料～延べ44人、224,630円を助成
2. 定住・移住・暮らし	⑩住宅取得支援	新築補助～5件、11,400,000円を助成決定 中古住宅取得補助～1件、430,000円を助成決定
	⑪住宅リフォーム支援	8件、2,690,000円を助成決定
	⑭高齢者福祉施設利用助成	町内高齢者福祉施設利用者21人利用中、815,100円を助成
3. 産業・経済	⑰若者健診助成・保健指導	6月総合健診で、16人の受診料の一部を助成(129,300円)
	⑲農業協業法人の支援	東川北地区TMRセンターの整備支援、H28.9月完成予定
	⑳水産資源対策の強化	薫別沖～野付沖の7地点で、サケ・ホタテ各3回の餌料環境調査を実施
	㉑起業支援補助の拡充	1件、2,000,000円を交付
	⑲交流人口の拡大・活性化	都市圏などからの修学旅行、12校185人を受け入れ

問合せ先 企画政策課 ☎82-2131 (内線110、114)

標津町国民健康保険からのお知らせ

■国民健康保険被保険者証の更新について

現在、お使いの国民健康保険（以下「国保」）被保険者証（以下「保険証」）の有効期限は、平成28年9月30日までです。

新しい保険証は、9月中旬から下旬にかけ、簡易書留で世帯主へ郵送します。

今月中に保険証がお手元に届かない場合は、お手数でも下記問合先へご連絡ください。

ただし、次に該当する方は郵送ではなく、住民生活課国保担当窓口での交付となる場合がありますので、ご了承願います。



- 1 国保税の滞納がある世帯（窓口更新の場合は、別途ご案内します）
- 2 学生や福祉施設入所者など町外に住所を有する方で、保険証交付申請書が期日までに提出されていない場合（対象となる方には、先に提出のご案内をしています）
- 3 転居の手続きがされていないなど、何らかの理由により郵便物が届かない場合 など

■保険証ご使用時の留意事項などについて



【新しい保険証について】

- 10月1日以降に医療機関などを受診される際は、新しい保険証を提示してください。
- 保険証を紛失された場合は再交付しますので、印鑑を持参の上、住民生活課国保担当窓口へお越しください。

【臓器提供意思表示欄について】

- 保険証の裏面に臓器提供の意思表示ができますので、希望される方はご記入ください。（※意思表示欄への記入は任意で、義務付けではありません）

【社会保険などに加入した場合】

- 国保加入者が社会保険などに加入した場合は、必ず国保喪失の手続きが必要です。届け出をしていない方は、至急、社会保険証を持参の上、住民生活課国保担当窓口へお越しください。

【住所地特例対象者について】

- 国保加入者が、町外の学校や老人ホームなどに入学・入所するため転出した場合は、住所地特例に該当します。該当する方には、既に申請書を送付していますので、期日までに住民生活課国保担当へ提出ください。

※住所地特例とは…国保は、原則として住所のある市区町村で加入することとされていますが、修学または施設などに入所のため転出した場合は、届け出により引き続き標津町国保に加入することができる制度です。

問合先 住民生活課 国民健康保険担当 ☎82-2131 (内線130、134、136)

あなたの家の戸別受信機、聞こえていますか？

戸別受信機は、平成8年に災害時の速やかな情報伝達のため各家庭に設置し、普段は町からのお知らせなどを放送しています。また、災害時には電源コードを外して戸別受信機を持ち出すことで、避難中や避難先でも常に情報を得ることができます。

防災行政無線のデジタル化に伴い、平成25年に戸別受信機の更新・取り替えを行いました。デジタル化への更新以降、「放送が入らない」「放送が途中で切れる」「その時によって、放送が入ったり入らなかったりする」などの声が、一部の方から寄せられています。

戸別受信機は災害時の大切な情報源です。**正常に電波を受信し作動しているかを確認いただくため、次の日程で“試験放送”を実施しますので、各家庭において確認をお願いします。**

防災無線
試験放送
日程

放送期間 9月9日(金)～9月11日(日)の3日間
放送時間 午後7時55分～(約1分間)
放送内容 試験放送または通常のお知らせを放送します。



試験放送が入らない時は…



- ①電源スイッチが「入」になっているか確認する。
 - ②および③電源表示ランプを確認する。
 - 電源表示ランプ(②または③)が点灯しているか確認してください。
 - ②が点滅している場合は、電池交換が必要です。
 - ③が消えている場合は、電源コードが抜けている可能性があります。(①と④を確認してください)
 - 電波の受信しやすい場所へ移動する。
 - 窓の近くなど、電波を受信しやすい場所へ移動させてください。
 - 本体上部の付属アンテナの向きを変える。
 - アンテナを伸ばして向きを変えてみてください。
 - 外部アンテナを使用している場合は、⑤の接続を確認してください。
 - ⑥ボリュームを調整する。
 - 電子機器(パソコン、電子レンジ、液晶テレビなど)からできるだけ離す。
- ※ ⑦録音が点滅していても、放送には支障ありません。

◆設置場所を移動していませんか？

⇒ 更新時に業者が戸別受信機を設置した場所から移動させている場合、**場所によっては電波の受信感度が低下していることがあります。**

◆電源がタコ足配線だったり、同じコンセントに携帯電話の充電器などを挿していませんか？

⇒ 戸別受信機は他の家電など、**電波を発する機器の干渉を受けやすく、特に携帯電話の充電器からは大きな影響を受けます。**

◆住宅の周辺に木々が生い茂っていませんか？

⇒ 各家庭の戸別受信機は、町内4箇所を設置されているアンテナから最も受信感度の良い電波を自動で選別しています。**アンテナと戸別受信機との間に障害物があると、感度が低下したり、木々の落葉など季節によっても受信感度が変わる場合があります。**

戸別受信機に関することは…

住民生活課防災担当 ☎82-2131(内線126)

定時放送の内容に関することは…

総務課広報統計担当 ☎82-2131(内線208、221)

スポーツは心のビタミン

健康 いちばん



標津町総合体育館
☎ 82 - 3112

健康美人塾開催！
心とからだを美しく

美しくハリハリッ！

心とからだを美しく健康に保つために、これまで標津で実施したことのないプログラムを取り入れて開催します（NPO法人標津スポーツクラブ主催）。爽やかな汗とともに、心身をリフレッシュしましょう！
また、ただ体を動かすだけでなく、セルフトレーニング（自分のからだを自分で整える）ができるプログラムもあります。受講後にご家庭でも行うことができますので、下表を参考に！

◆ヒップホップダンス◆

アメリカで発祥したストリートダンスの一種。音楽に合わせて自由に踊ります。



◆フラダンス◆

ハワイアンダンスのこと。世界一美しい踊りといわ

◆ピラティス◆

おなかの深層にある筋肉や肩甲骨周りの筋肉を刺激し、たるみを防ぎ、プロポーションや姿勢を維持・改善させます。



れ、年齢に係なく楽しめます。



～8/20 骨盤調整～

内 容	日 時	場 所	講 師
骨 盤 調 整【終了】	8月20日(土) 14:00～15:30	あすばる和室	石橋美由紀さん(鶴居村)
ヒップホップダンス	10月8日(土) 14:00～15:30	あすばるホール	北野志保里さん(釧路市)
フ ラ ダ ン ス	11月6日(日) 10:00～11:30	あすばるホール	両角 郁子さん(釧路市)
ピ ラ テ ィ ス	11月6日(日) 14:00～15:30	あすばる和室	林 恭子さん(釧路市)
座 禅	12月	あすばる和室	調整中
ツ ボ(指圧)	1月	あすばる和室	//
ふ ま ね っ と	2月	あすばるホール	//



オホーツクマラソン

通行止めにご協力を

9月18日(日)のオホーツクマラソン大会では、例年どおり道道川北茶志骨線(サーモンパーク交差点～川北市街)と防災道路の車両通行止めを実施します。

ハーフ・10km完走者への新巻鮭贈呈などランナーへのサービスの充実により、今年も多数のランナーが参加します。付近にお住まいの方には、大変ご不便をおかけしますが、事故防止のため、ご理解解とご協力をお願いいたします。



沿道からご声援を！

大会参加者のうち、7割が町外からのランナーです。ランナーにとって、何より力となるのは、沿道からの声援です。皆さまの声援で、「参加して良かった」「気持ちよく走れた」と思ってもらえるような大会をつくりましょう！！

気象予報士による防災お天気講座

Vol.6 標津の9月は高温多雨

本町は東側に海が広がるため、北東、東、南東からの雨雲は何の障害もなく侵入し、雨量が多くなる傾向にあります。

このような方角からの雨雲は、主として釧路～根室沖の太平洋に位置する低気圧からもたらされますが、代表的なものが9月に頻発する台風です。太平洋沖を北東進する台風の影響で、1年のうち最も雨が多いのは9月中旬となっています。

さらに、海は地面と比べ温まりにくい一方、冷めにくいという特徴があり、海に面する本町は9月になってもなかなか気温が下がりません。右表のとおり平均気温は7月より9月の方が高くなり、これは、北見や旭川などの内陸部との大きな違いです。つまり“標津の9月は高温多雨”といえます。

屋外活動を計画されている方はもちろん、旅行やレジャー、スポーツ遠征などで遠くへ出かける方も参考にしてください。

【平年の降水量と平均気温】

◆標津町

	降水量(mm)	平均気温(℃)
7月	128.6	14.9
8月	137.8	17.9
9月	176.0(年最多)	15.6



◆北見市

	降水量(mm)	平均気温(℃)
7月	94.0	18.7
8月	113.2(年最多)	20.2
9月	106.3	15.6

ご質問は… 住民生活課 防災担当 ☎82-2131 (内線126)

交通

秋の全国交通安全運動が始まります!

夕暮れ時と夜間の高齢歩行者・自転車乗用者の事故防止を図るため、次の日程で実施されます。

○期間

9月21日(水)～30日(金)
9時30分～12時
13時～16時30分

○重点

- 子どもと高齢者の交通事故防止
- 自転車の安全利用の推進
- シートベルト全席着用
- 飲酒運転の根絶

○問合せ先

住民生活課交通住民担当
(内線124)

相談

第26回「公証週間」電話相談

日本公証人連合会では、公証制度を広く普及させるため、下記期間に電話相談を実施します。

○日時

10月1日(土)～7日(金)
9時30分～12時
13時～16時30分

○内容

遺言、任意後見契約などの公証事務全般

○問合せ先

日本公証人連合会本部
☎03-3502-8239

全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間

法務局、人権擁護委員連合会では、下記期間に電話による相談時間を延長して対応します。

○みんなの人権110番

☎0570-003-110

○期間・相談時間

9月5日(月)～9日(金)
8時30分～19時
9月10日(土)～11日(日)
10時～17時

○問合せ先

釧路地方法務局人権擁護課
☎0154-31-5014

中標津フォーラム「家族相談から未来像を考える」

北海道精神障害者家族連合会相談室に寄せられる当事者や家族の相談、悩み事から今後の家族のあり方やライフスタイルを考えるフォーラムを開催します。

○日時 9月24日(土) 10時～16時

○場所 中標津町総合福祉センター2階会議室

○申込 9月21日(水)までに下記問合せ先へ電話

○問合せ先 中標津保健所健康推進課健康支援係
☎0153-72-2168

町長がいつでもどこでも伺います! 「まちづくり出前講座」をご利用ください!

町民の方が5人以上集まる機会であれば、町長が出向き、町政についての説明や質問にお答えする「まちづくり出前講座」を開設しています。(事前の申し込みが必要です) 詳しい内容、お申し込みは総務課まで。

町税などの「休日納税窓口」をご利用ください

仕事などの都合で、平日に役場や指定金融機関で「町税などの納税・納付ができない」「納税相談に行けない」などさまざまなご事情でお困りの方のために、次のとおり「休日納税相談窓口」を開設します。

町道民税や国民健康保険税、公営住宅使用料、上下水道料などを納めることができますので、必ず納付書を持参の上お気軽にご利用ください。

また、病気や事故などで納期限内に納付できない方は、そのままにしておかず、早めにご相談ください。

月 日	会 場	時 間
9月24日(土)	役場 1階窓口	8時30分～
9月25日(日)	川北生涯学習センター	17時15分

【今月の納期一覧】

- 9月30日(金)
第2期固定資産税、第4期国民健康保険税
第3期後期高齢者医療保険料

問合せ先 税務課 収入担当 ☎82-2131 (内線109)

スポーツ

☆9月のスポーツ☆

3日(土)

プールサイドまつり
〔18時～ 町営プール〕

4日(日)

第56回根室管内スポーツ交歓大会
〔8時40分～ 中標津町〕
全日本中学野球秋季支部大会
〔9時～ 町営球場〕

7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水)

ウォーキング広場
〔18時30分～ 町内〕

12日(月)

スポーツ体験教室
〔16時～ 総合体育館〕

13日(火)

体組成計からだチェックデー
〔10時～、18時～ 総合体育館〕

18日(日)

第44回オホーツクマラソン大会
〔9時～ 総合体育館〕

24日(土)

道東地区中学新人戦野球大会
〔9時～ 町営球場〕

〈以上、主な大会、教室など〉

twitter で情報発信中!

町では、ツイッターを通じて情報の発信を行っており、イベント情報など、防災行政無線の放送内容が随時更新されています。この公式アカウントは情報発信専用につき、原則として返信などは行っていません。

URL http://twitter.com/shibetsu_town

※右のQRコードからもアクセスできます →



☆☆☆ 郷土(標津町)の活性化を 町民の力で ☆☆☆
まちが変わります。変えましょう!!

地元で買おう 地元を使おう
地元で食べよう
「地産地消」の心で!!

生き生き標高郷土の標・地域で育てる
標津高校
標高の存続は町民みんなの願い!!

～水産加工スタッフ募集(短期)～

【内 容】 水産加工作業 (9月～10月※漁模様により11月も有)

【給 与】 時給 1,100円～1,300円

【勤 務】 8:00～17:00 ※時間外有(残業の場合夕食付き)

【休 日】 日曜日

【待 遇】 未経験者歓迎、交通費規定支給、送迎車有

【資 格】 18歳以上(男女問わず)

【応 募】 電話連絡の上、履歴書をご持参ください。

【その他】 通年でのフルタイム、パートタイムも
随時募集中です。

出勤時間、退社時間、勤務時間、送迎など、ご相談に応じますので
お子様のいる方なども気軽にお電話ください。

経験・学歴不問



未経験の方も
丁寧に指導します

(株)丸一和田商店標津支店
標津郡標津町字伊茶仁87-1
TEL 0153-82-2243

国民年金は、あなたが主人公です

あなたのための
“国民年金”

障害基礎年金について

Q 障害基礎年金はどんなときに受給できますか？

- A** ①国民年金の加入期間中に初診のある病気やケガで規定の障害の状態になったときで、初診日の前々月までに次の納付要件が必要です。
- ☑保険料の納付期間が(免除・学特・若年猶予含む)3分の2以上あること
 - ☑直近の1年間に未納のないこと
- ②60歳以上65歳未満で、国内に住所がある人が規定の障害の状態になったとき
- ③20歳前に初診があり、その後障害になったとき

Q 障害基礎年金を請求できるのは、いつからですか？

A 初診日から1年6ヵ月後(障害認定日)です。ただし、それ以前に症状が固定した時はその日です。また、その後65歳までに症状が重くなれば、事後重症ということで請求できます。

Q 障害基礎年金の年額はいくらですか？

A 子(18歳未満・20歳未満の障がい者)の人数によって加算され、20歳前障害には所得制限があります。

障害基礎年金の額

1級障害	2級障害
975,125円	780,100円

年金は、老後のためだけではありません。ケガや病気で規定の障害の状態になった時のためにも保険料を支払うことが大切です。保険料の支払いが困難な時は、免除・学特・若年猶予などの制度を利用できますのでご相談ください。

年金相談は完全予約制です！

毎月、中標津町役場で開設される「年金出張相談所」を利用される方は、相談日の10日前までに予約が必要となります。

予約申込先 釧路年金事務所
お客様相談室(☎0154-61-6000)



10月の年金出張相談所開設日

日 時：4日(火) 13時～16時30分 場 所：中標津町役場
5日(水) 9時～11時30分

ご本人や配偶者の年金記号番号、加入期間などを調べてお出かけください。

相談・お問い合わせはお気軽に住民生活課国民年金担当まで

町長の動静

(7月21日～8月20日)

- 【7月21日】 標津町ふれあい加工センター協議会
- 【7月23日】 標津神社例大祭本祭
- 【7月24日】 標津神社例大祭後日祭
- 【7月26日】 第1回標津町地域福祉計画推進委員会
- 【7月29日】 札幌市 北海道国民健康保険団体連合会 平成28年第2回通常総会
- 【8月1日】 武佐岳地域地熱開発調査検討委員会
- 【8月3日～4日】 札幌市・東京都 根室地方総合開発期成会要望活動、釧路トライアングル整備構想連絡会議要望活動ほか
- 【8月5日】 東京都 中標津空港利用促進期成会 ANA要請活動、ロシアトロール船操業停止要請活動
- 【8月6日～7日】 標津町民祭り「水・キラリ」
- 【8月9日】 殉公者追悼式ほか
- 【8月13日】 野付半島会津藩土碑供養祭ほか
- 【8月19日】 長崎県町村会町村長行政視察研修 <以上、主なもの>

乳幼児健康相談日程

9月29日(木) 会場：ひまわり

12～13ヵ月 2歳	9時～10時
4ヵ月 6～7ヵ月 9～10ヵ月	13時30分 ～14時30分

問合先 保健福祉センターひまわり
☎82-1515



9月のごみ収集日

一般廃棄物収集区域 (有料)	可燃ごみ	不燃ごみ 粗大ごみ	資源ごみA 空缶・びん・ペット ボトル・トレー・発泡 新聞・雑誌 容器包装(プラ)	資源ごみB 容器包装(紙) 容器 包装(プラ) 発泡 紙バック・段ボール 空缶・ペット・トレー
若草町・新川上町・川上町・栄町 緑町・曙町・弥栄町・伊茶仁	月・木	8日(木) 29日(木) 10月13日(木)	12日(月) 26日(月) 10月6日(木)	5日(月) 15日(木) 10月3日(月)
本町・鳩ヶ丘町・双葉町・望ヶ丘町 桜木町・住吉町・東浜町・茶志骨	火・金	9日(金) 30日(金) 10月14日(金)	13日(火) 27日(火) 10月11日(火)	6日(火) 20日(火) 10月4日(火)
川北全域・北標津・西北標津・忠類 古多糠全域・浜古多糠・薫別・崎無異	水・土	10日(土) 10月1日(土)	14日(水) 28日(水) 10月12日(水)	7日(水) 21日(水) 10月5日(水)

※10月初回の収集日も掲載しています。

※粗大ごみの収集は収集の前日までに事前の申し込みが必要です。

★粗大ごみの申込先は、渡邊清掃㈱☎0120-79-3106まで。

10 汲み取り 月の実施地域

汲取月は各地区3ヵ月ごとに年4回設定しています。便槽が満杯にならなくても汲取月には必ず汲み取っておくなど、余裕を持ってお申し込みください。

実施地域 川北全域、北標津
西北標津

申込期限 9月25日(日)

申込先 渡邊清掃㈱

☎0120-79-3106
☎0153-82-2220

標津川水系河川整備計画【中流・上流地区】 (原案)の住民説明会を開催します!

釧路総合振興局では、中標津町の中標津橋下流付近から緑豊橋までの2.6km区間を優先整備区間*とする「標津川水系河川整備計画【中流・上流地区】」を策定するに当たり、原案の内容を流域にお住まいの皆さまへ広く周知するため、説明会を開催します。

※優先整備区間とは、約20年間で河川の整備をする区間

- 日時 9月7日(水) 18時30分～
- 場所 標津町役場 2階会議室
- 問合せ 釧路建設管理部中標津出張所 ☎0153-72-3213
役場建設水道課 ☎82-2131(内線230)

B型肝炎ワクチンが、平成28年10月1日より 定期の予防接種になります!

大切なお子さんを予防接種でB型肝炎から守りましょう。

○B型肝炎とは?

B型肝炎ウイルスによる病気で、このウイルスが体内に入ると肝炎をおこし、肝臓の細胞を壊して肝臓の働きを悪くします。また、肝硬変や肝臓がんをおこす原因にもなります。

○対象者

平成28年4月1日以降に生まれた生後1歳に至るまでの間にあるお子さん(上記を満たしていても対象外となる場合があります)。

※対象者には個別にお知らせします。

- 接種回数 生後1歳に至るまでに3回接種
- 問合せ 保健福祉センターひまわり
管理・保健予防担当 ☎82-1515(内線514)

～アイヌの方々からのご相談をお受けします～

(公財)人権教育啓発推進センターでは、アイヌの方々の悩み相談をお受けするフリーダイヤルを開設しています。

- 受付 月曜日～金曜日(祝日、12/29～1/3を除く)
- 時間 9時～17時
- 電話番号 相談専用フリーダイヤル ☎0120-771-208
- 相談無料 ●匿名可 ●秘密厳守
- ◆本事業は、(公財)人権教育啓発推進センターが、厚生労働省の生活相談充実事業により実施しています。

戸籍の窓口から (7月11日～8月10日届出分)

ご結婚おめでとう!

澤口 弥尚さん・中島 明子さん(曙町)
亀田健一郎さん・森田 葉奈さん(曙町)

お誕生おめでとう!

馬渡 天瀬くん(弥栄町) 亮太・玲那

おくやみ申しあげます

井上サカエさん(東古多糠) 81歳
松坂 幸子さん(緑町) 74歳
山田 五郎さん(桜木町) 67歳

※ご家族の了承を得て掲載しています。

寄付・寄贈ありがとうございました (7月11日～8月10日受納分)

●社会福祉協議会に――

○松崎 秀樹さん ○山田 栄治さん
○井上 春子さん ○松坂 幸雄さん
○曙町内会さま

●はまなす苑に――

○林 裕子さん ○中條 幸子さん
○素利 敏春さん ○島影美枝子さん
○鈴木 時子さん ○山田 栄治さん
○井上 春子さん ○石井 公子さん
○中野美智子さん
○品堀のり子さん(中標津町)
○理容こばやしさま
○有限会社和光さま
○北標津老人クラブさま
※ご本人・団体の了承を得て掲載しています。

ふるさと応援寄付金をいただき ありがとうございました

飯田 裕一さん(東京都西東京市)
秋元 武さん(東京都練馬区)
藤原 正宜さん(埼玉県加須市)

※ご本人の了承を得て掲載しています。

その他280人の方から寄付をいただいています。

寄付金はその目的を達成するために有効に活用させていただきます。

秋鮭の御注文承ります!! ぜひご利用ください。



標津漁業協同組合 直売所
TEL0153-82-2035

～寄付ありがとうございました～

大地みらい信用金庫(遠藤修一理事長)は、前身となる根室信用購買組合の設立から今年5月に百周年の佳節を迎え、8月1日、これまでの感謝と地域産業発展に活用いただきたいと、町に寄付がありました。また、標津支店顧客親睦会「はくちょう会」からも、同様に寄付がありました。いただいた寄付金は大切に使用させていただきます。



普通救命講習会を開催します

9月9日「救急の日」を含む1週間（4日～10日）を救急医療週間と定め、全国一斉に救急業務の普及啓発運動が実施されます。

標津消防署では、この運動の一環として、下記のとおり救命講習会を開催します。

本講習は、身近にいる人が急に倒れ、意識が無くなり呼吸や心臓が停止してしまった時に行う心肺蘇生法や、電気ショックが必要な人に対するAEDの取り扱い、大出血を起こしている人に対する止血法などの基礎知識と技術を習得し、いざというときに、適切な応急手当が行えるようになることを目的としています。

受講は無料ですので、大切な家族や友人・隣人の命を救うため、ぜひこの機会に受講してみませんか。

- 開催日時** ①普通救命講習Ⅰ 9月4日(日)13時～16時
②救命入門コース 9月8日(木)19時30分～21時
- 場 所** 標津消防署2階会議室
- 申込締切** 各講習日の前日まで（ともに定員30人）
- その他**
- ・実技が中心ですので、動きやすい服装で受講ください。
 - ・本講習会以外でも、受講者が5人以上集まれば、随時、講習会を開催することが可能です。お気軽にご相談ください。
- 問合・申込先** 標津消防署救急係
☎82-2319 FAX 82-2873

保健・福祉

9月10日～16日は
自殺予防週間です

今年4月1日に施行された自殺対策基本法の一部を改正する法律において、毎年9月10日～16日を自殺予防週間としています。

困った時や悩みを抱えた時は、相談機関を利用するなど、誰かに助けを求めることが適切な方法です。

また、自殺のサインを感じた時、あなたにもできる行動があります。

気付き

家族や仲間の変化に気付いて、声をかける

傾 聴

本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

つなぎ

早めに専門家に相談するよう促す

見守り

温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

悩みを抱えた人に支援の手を届けられるよう、一人ひとりができることから始めてみましょう。

<相談窓口>

■保健福祉センター健康推進担当
☎82-1515

8時30分～17時15分
(土日祝日を除く)

■中標津保健所健康推進課
☎0153-72-2168

8時45分～17時15分
(土日祝日を除く)

■こころの電話相談
(北海道精神保健福祉センター)
☎0570-064-556

平 日 9時～21時
土日祝日 10時～16時

■北海道いのちの電話
☎011-231-4343

※24時間体制

■自殺予防いのちの電話
☎0120-738-556

毎月10日、午前8時～翌朝午前8時

■24時間子どもSOSダイヤル
☎0120-0-78310

—保健福祉センター健康推進担当—

9月の精神保健福祉遠隔相談日程

中標津保健所では、毎月こころの問題でお悩みの方を対象とした、精神科医師によるテレビ電話での遠隔相談を開設しています。相談は完全予約制となります。

相談日時 9月28日(水) 13時30分～16時30分

相談場所 中標津保健所診察室

予 約 先 中標津保健所健康推進課 ☎0153-72-2168

※保健師による相談は随時受け付けています。

新規採用職員紹介

～よろしくお願ひします～

(8月1日付)



すぎもと まゆみ
杉本 麻由美
標津病院



ハリソン ヤン
教育委員会管理課
(外国語指導助手)



たに ふじ 谷藤 まさし 昌司さん
(桜木町)
丸共水産漁業部

「スキー」と「出会い」

私は小さな頃からスキーをしています。始まりは叔父からの誘いでした。最初は、「口ポットみたいなブーツを履き、長い板をつけシュッと滑る」。そんなことが楽しくて、勢い良く転ぶこともしょっちゅう

う。板もストックもバラバラになり、雪まみれになっても楽しくて、毎日スキー場に通っていた事を今でも覚えています。小・中学時代は「金山レーシングチーム」、高校は「小樽北照高校」での厳しい3年間のお陰で、インターハイにも出場できました。競技はここで引退し、趣味のスキーと想っていた矢先、船舶免許講習の先生との出会いがきっかけで、夏は漁師・冬はスキーインストラクターという生活が始まりました。

スキースクールでのレッスンは、学生さんから始まりました。慣れないレッスンと体力的なキツさがありましたが、みんながどんどん上達し、楽しんで帰っていくのがとても気持ちよく、やり甲斐を感じました。それからは、自分のスキルアップ・教え方・楽しみ方などをどんどん吸収していき、現在は「三浦雄一郎&スノードルフィンズスキースクール札幌」に所属し、プロスキーインストラクターとして活動しています。また、「基礎スキー」という分野の大会・S-Aデモンストラター選考会に毎年出場しているのですが、昨年はついに総合優勝することが出来ました。



私にとって、「スキー」と「出会い」は、自分を成長させてくれる、とても大切なものです。この環境を応援してくれている両親・家族・友達には感謝しています。このスキーの経験を生かして、今後は標津の冬の楽しいイベントなどを作りたいと思っています。

次の「まちの声」は工藤 洋介さん(川上町)です。

★標津町民憲章★

- (昭和46年11月3日制定)
- ◇健康で働き楽しい家庭をつくりましょう。
 - ◇自然を愛し美しい郷土をつくりましょう。
 - ◇たがいに助け合い暖かい社会をつくりましょう。
 - ◇心を豊かにし文化を高めましょう。
 - ◇子どもの夢を育て平和な町をつくりましょう。

人のうごき

◇平成28年8月1日 現在 (前月比)

・人口	5,317人 (-16)
・男	2,619人 (-6)
・女	2,698人 (-10)
・世帯数	2,330世帯 (-5)

◆人口前月比の内訳

増	減	比較
転入 7人	転出 20人	-13人
出生 2人	死亡 5人	-3人
その他 0人	その他 0人	0人
計 9人	計 25人	-16人

町内の交通事故

◇平成28年7月1日～7月31日 (本年の累計)

・人身事故	1件 (2)
・負傷者	3件 (4)
・死亡者	0件 (0)
・物損事故	14件 (58)

10月の運転免許更新時講習会

優良運転者で、更新手続きを終了した方のみ受講できます。

- 日時 10月4日(火) 13時30分～
場所 あすばる
問合せ 住民生活課



編集のまど

紙面の都合で掲載できませんでしたが、約550冊以上の絵本を載せたキャラバンカーで全国を巡る「全国訪問おはなし隊」が7/25双葉保育園を訪問。園児たちは、「もったいないばあさん」など全7冊の読み聞かせのほか、キャラバンカーにあるたくさんの本を読みふけていました。私は小さい頃、本を読む習慣がほとんどなく、今でも活字が苦手です。このような機会があれば、もっと活字が好きになっていたかも? (〇)