

the most beautiful  
villages  
in japan

海・山・川・大平原がおりなす 感動の大地・標津町 しべつ

広報 **しべつ** **6**

2016 (平成28年) Vol.592



### 標津に銀メダリストがやって来た!

今年4月9日に現役を引退したばかりの、ロンドン五輪卓球女子団体銀メダリスト・平野早矢香さんによる「卓球教室（山洋建設株式会社主催）」が、4月23日、総合体育館で開かれ、町内をはじめ近隣市町から小中高校生約130人が参加しました。

平野さんは現役時代、全日本卓球選手権大会女子シングルスで5度の優勝経験を持つ、日本女子卓球界屈指の実力派。この日は、引退後初の卓球教室で、一緒に本町を訪れた小学校時代からの恩師である大貫重雄さん（栃木県城山クラブ監督）と共に、模範プレーを披露したり、場内全ての卓球台を回って全員とラリーを交わすなど、参加者との交流を図りながら熱心に指導。

最後には「今日からの毎日の練習が重要。昨日よりも何か1つ成長する気持ちが大切」と、子どもたちへエールを送りました。

# 標津町国民健康保険からのお知らせ

## ■平成28年度の国保税の税率について

国民健康保険(以下「国保」)制度は、病気やケガをしたときに安心して医療機関などを受診できるように、国や道、町からの負担金のほか、国保加入者の皆さまに納めていただく国民健康保険税(以下「国保税」)によって成り立っています。本町の国保税は、医療費などに対する必要な財源を確保するため、毎年税率を設定し運営していますが、**今年度については、昨年度の税率と変更ありません。**

## ■国保税の税率について

区分	医療分	後期分	介護分	平成28年度	前年差引
所得割	6.50%	2.50%	1.50%	10.50%	変更なし
均等割	26,000円	8,600円	6,000円	40,600円	変更なし
平等割	35,000円	10,200円	5,700円	50,900円	変更なし

※介護分は40歳～64歳の方が対象です。

## 【参考】近年の医療費の現状(本町国保加入者の医療費)

年度	総医療費	総件数	総日数	1件当たり医療費	1日当たり医療費
25年度	691,703,842円	32,316件	36,174日	21,404円	19,122円
26年度	669,107,830円	31,163件	34,358日	21,471円	19,474円
27年度	742,285,292円	30,960件	34,701日	<b>23,975円</b>	<b>21,391円</b>

※1件当たり医療費および1日当たり医療費が**近年増加傾向**です。これは、1回の診療または入院でかかる医療費が高くなり、国保税の負担が増えていることを表しています。

### (1)本町国保加入者の1件当たり医療費



### (2)本町国保加入者の1日当たり医療費



## ■平成28年度の国保税課税限度額の改正について

国の制度改正に伴い、国保税の課税限度額が85万円から**89万円**となり、本町の国保税も同様に改正を行いました。

区 分	平成27年度	平成28年度	差 引
医 療 給 付 費 分	52万円	<b>54万円</b>	+ 2万円
後 期 高 齢 者 支 援 金 等 分	17万円	<b>19万円</b>	+ 2万円
介 護 納 付 金 分	16万円	<b>16万円</b>	増減なし
合 計	85万円	<b>89万円</b>	+ 4万円

## ■低所得世帯に対する軽減措置について

国の制度改正に伴い、本町でも同様に改定しました。

これにより、軽減対象者が拡大されました。

※軽減判定には、国保加入者でない世帯主の所得も含まれます。

- (1) 7割軽減世帯…所得合計額が「33万円」以下の世帯(前年度と変更なし)
- (2) 5割軽減世帯…所得合計額が「33万円+(被保険者数×**26.5万円【※1】**)」以下の世帯  
【※1】26万円 → **26.5万円**に改定
- (3) 2割軽減世帯…所得合計額が「33万円+(被保険者数×**48万円【※2】**)」以下の世帯  
【※2】47万円 → **48万円**に改定

## ■納税義務者は世帯主となります

**国保税の納税通知書は、世帯主に送付(6月上旬～中旬に郵送予定)されます。**

世帯主が国保以外の保険(社会保険や後期高齢者医療保険)に加入していても、その世帯に国保加入者がいれば、国保税の納税義務者は世帯主(※擬主)となります。

なお、国保加入者でない世帯主の所得は、国保税額の計算に含まれません。



※擬主とは…?

国民健康保険法に基づき、住民票上の世帯主が納税義務者となりますが、国保の被保険者ではない世帯主を「**擬主**」(擬制世帯主)といいます。

## ■国保税の口座振替について

平日は仕事などで金融機関や役場出納室へ納めに行くことができない方などは、口座振替が便利です。口座振替期日は毎月『**25日**』となりますので、ぜひご利用ください。

### 【振替期日は毎月25日】

- ◎振替期日が土日・祝日の場合は、翌営業日に振替となります。
- ◎分納回数などの相談は随時受け付けていますので、お気軽に下記へご相談ください。

問合せ先 住民生活課 国民健康保険担当 ☎82-2131(内線130、134、136)

# 後期高齢者医療制度のお知らせ

\* 後期高齢者:75歳以上の方・65歳以上の一定の障害状態にある方が対象です \*

## 平成28年度の保険料は、7月に個別にお知らせします

保険料額は、被保険者が等しく負担する「均等割額」と、所得に応じて負担する「所得割額」の合計で計算します。

### 《保険料の計算方法》

均等割 【1人当たりの額】 <b>49,809円</b>	+	所得割 【本人の所得に応じた額】 (平成27年中の所得-33万× <b>10.51%</b> )	=	1年間の保険料 【限度額57万円】 (100円未満切り捨て)
------------------------------------	---	--	---	--------------------------------------

- 1年間の保険料の上限額は57万円です。
- 所得の少ない人は、世帯主や被保険者の所得に応じて保険料が軽減されます。
- 年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。

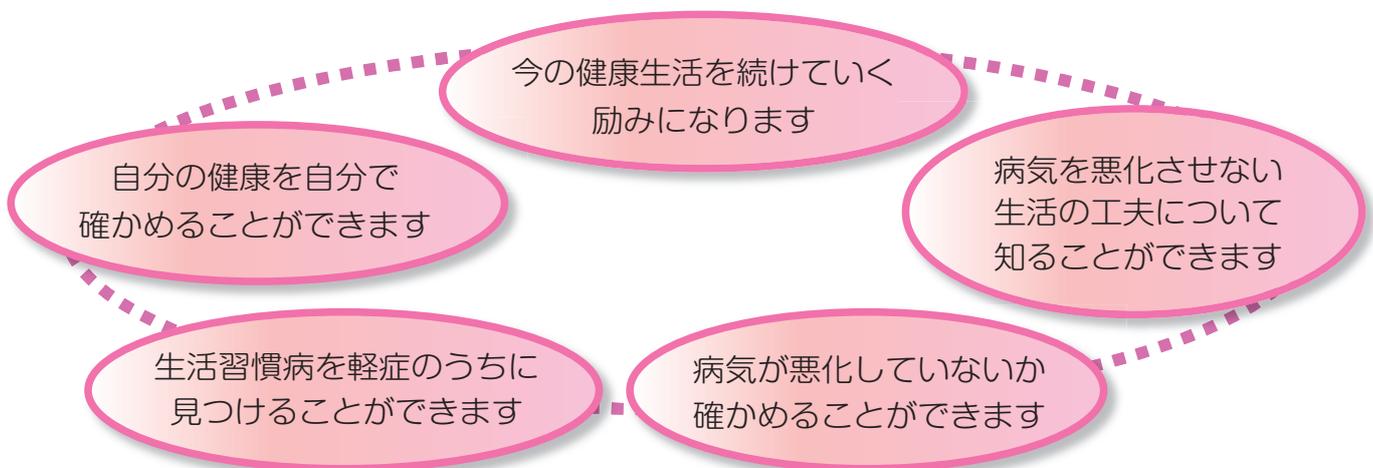
保険料のお支払いは、「年金からのお支払い」と「口座振替」を選ぶことができます。  
口座振替を希望される方は、各金融機関で手続きをしてください。  
(手続きに必要なもの：振替する口座の預金通帳、通帳印)

- ※ 保険料のお支払いが困難な場合は、下記問合先へご相談ください。  
災害、失業などによる所得の大幅な減少、その他特別の事情で生活が著しく困窮し、保険料のお支払いが困難な方は、保険料の減免を受けられる場合があります。

## 健康診査を受けましょう！

病気の予防、病気を悪化させないためには、定期的な健診が重要です。いくつになっても元気でいきいきと過ごすために、健診を受けて健康管理に努めましょう。

### ～健康診査を受けると、こんな良いことがあります～



すでに病院に受診されている方も、現在のからだの状態を知ることによって自分の健康管理に役立てることができますので、健康診査を受けることをお勧めしています。

問合先 住民生活課 医療給付担当 ☎82-2131(内線130、134、136)

# 結婚活動支援プロジェクト年間行事のお知らせ

5月16日開催の標津町結婚活動支援プロジェクト協議会（以下「婚プロ協議会」）において、今年度の事業計画や予算案が承認されました。

婚プロ協議会は役場2階に相談室を設置し、平成27年度から婚活支援事業に取り組んでいます。

昨年度は、「知床しべつ・恋物語2015」「クリスマスパーティー」「個人交流会」などの開催により、多くのカップルが誕生し、現在も数組が交際しています。

今年度は、出会いづくりイベントや婚活パーティー開催のほか、婚プロ協議会のイベントでカップルが成立した方への再会交通費や都市部での婚活パーティー参加交通費の一部助成など、さまざまな形で出会い、婚活を応援していきます。



6月初旬に25～45歳の独身者へ郵送による婚活イベント参加希望調査を行いますので、ぜひ気軽にお申し込みください。なお、参加を希望された方には、下記のとおり予定しているさまざまな出会いイベントや個人交流会などについてご案内します。

月 日	イ ベ ン ト 概 要	摘 要
6/1(水)	・婚活イベント参加登録希望受付開始	対象者に登録希望票郵送
7/16(土)、 17(日)	・ウォーニック交流会(バーベキュー) ～海の公園 ・ウォーニック(ハイキング) ～野付半島	女性は町内、道内各地から参加 申込期限：7/5(火)
8/20(土)、 21(日)	・ゴミ・カニ合戦～知床しべつ海岸の清掃活動、 特定外来種ウチダザリガニの駆除と試食会	申込期限：8/5(金)
10月初旬	・コミュニケーション研修会 ～あすばる	男性対象
10/8(土) ～10(月)	・婚活パーティー・知床しべつ恋物語2016	10日はオプションイベント 申込期限：9/23(金)
10/21(金) ～23(日)	・温泉de交流会 ～町外温泉地で宿泊交流	農業後継者協議会主催 男性は1泊2日 申込期限：9/23(金)
11月中旬	・根室管内婚活交流会	根室地域結婚協議会主催
12/18(日)	・ソフトバレー交流大会 ～鳩ヶ丘体育館 クリスマスパーティー交流会 ～町内飲食店	初心者大歓迎
3月中旬	・冬の出会い交流会 ～町内飲食店	
随 時	・グループ交流、個人交流(紹介やお見合い)	男性、女性とも随時受付中
通 年	・お出かけパーティー、交通費一部支援	
通 年	・出会い、婚活に関する相談受付	役場2階 相談室
通 年	・対象青年宅訪問 ～婚活のススメ奨励活動	

※イベントの詳細は、内容が決まり次第、広報しべつまたは婚プロ協議会ホームページ(<http://www.shibetsutown.jp/konkatsu/>)などでお知らせします。

～婚活・出会いイベントに関するご相談など、お気軽にご連絡ください～  
 問合先 結婚活動支援プロジェクト協議会 ☎82-2131(内線235)





バンドメンバーのレトロな衣装も格別

## 懐かしの60'sサウンドでタイムスリップ

川北商店会（吉田智会長）主催の「Oldies Night 2016 in 川北」が、4月23日、川北生涯学習センターで開かれ、約130人が来場しました。

この日は、釧路市を中心に活動する「THE MISS TONES」をバンドに迎え、日本のオールディーズを代表する「ルイジアナ・ママ」や「キスは目にして」など、幅広い年代になじみのある名曲を3ステージにわたって公演。幕間には、地元のクラリネット奏者・山本祐一さん（桜ヶ丘町）も独奏を披露しました。

ステージ前に設けられたダンスフロアには、時間を追うごとに軽やかなステップを踏む姿が増え、一夜限りのディスコナイトは大いに盛り上がりました。

## 今年も開催!! 朝市で商店街の活性化

今年初の標津ぶらり朝市（標津ぶらり朝市実行委員会主催）が、4月24日、国道244号沿いのマルタカ商店からしれとこ食堂にかけての一带で開催されました。

同朝市は、商店街に勢いがなくなってきている今、「市（一）から始めて商店街を活性化させよう!」という目的に賛同する有志が、昨年7月から不定期での開催を始めました。4回目となるこの日は、町内商店を中心に17店が出店し、鮮魚や水産加工品、肉、野菜、雑貨などの格安販売のほか、石窯ピザや朝ラーメンなどの屋台も立ち並び、多くの買い物客でにぎわいました。

次回の朝市は、今月26日に開催されますので、皆さんも早起きして立ち寄ってみてはいかがでしょうか。



朝からにぎわう商店街



標津の自然を守ろう

## 標津川河口と町内一斉清掃! ～みんなで守ろう標津の自然環境～

5月8日に産業環境に関する懇談会（標津漁協、JAしべつ、JA中標津など7団体）主催の「標津川流域清掃活動」が、標津川河口周辺で行われ、町内外の団体・個人、約110人がごみ拾いに参加しました。

本活動は、本町の基幹産業である漁業や農業を育む標津川や周辺の環境を守ることを目的に、毎年実施されており、今年で12年目。年々ごみの量が減少してきており、本活動の効果が出てきているとのこと。

同日は、標津・川北市街、浜茶志骨地区、忠類地区、薫別地区でも「春の一斉清掃」が行われ、5地区で約6 t ものごみが処分場へ搬入されました。

## 親子で楽しく! 世界に一つだけのカスターネットづくり!!

5月11日に親子交流館おひさまで、第1回ウッドデザイン賞を受賞した中標津町在住の木育マイスター柴田智幸さんによる「木育教室」が開催され、12組の親子が参加しました。

本教室は、原木カスターネットづくりを通して、木の温もりなどを直接肌で感じ、木の良さや大切さを楽しく学んでもらうことを目的としています。紙ヤスリで磨いた、さまざまな形のカスターネットは、焼きペンとマジックで自由にデザインすることで、世界に一つだけのオリジナルカスターネットになります。

原木カスターネットを親子で仲良く、夢中で磨いたからか、館内は木の香りや音色に温かく包まれていました。



一生懸命カスターネットを磨こう!



石竹教授（中央）を囲んで

## 久留米大学医学部環境医学講座 石竹達也教授が来町

標津病院は、医療体制の充実のため、久留米大学医学部より医師の派遣をいただいております。5月11日、同医学部環境医学講座の石竹達也教授が来町されました。

石竹教授は、同医学部内科学講座および外科学講座の北海道唯一の関連病院である標津病院の置かれている医療の実情や、町の医療に対する取り組み状況、地域特有の医療環境の把握などを、実際に現場へ足を運び自らの目で確認されました。

また、医療と福祉の連携による地域づくりの状況などについて、金澤町長や大野院長をはじめとする医師らと懇談されました。

## 「チャリティープロレスin標津」大盛況！ ～1年ぶりに北都プロレスが来町～

町内プロレス愛好者17人で一昨年に結成した“標津町プロレス招聘実行委員会（吉田智実行委員長）”主催の「チャリティープロレスin標津」が、5月17日、総合体育館で開かれ、約350人の観客が集まりました。

道内を中心に活動している北都プロレスのレスラーによるダイナミックな技が繰り広げられたほか、町内レスラー2人（メロディーたけし、ファイヤー佐藤）を交えたバトルロイヤルなど、会場は熱気に満ちあふれていました。

※会場に設置された募金箱には、21,811円が寄せられ、町社会福祉協議会および熊本地震義援金へ寄付されました。



レスラー VS 標津少林寺拳法少年団

# 気象予報士による防災お天気講座

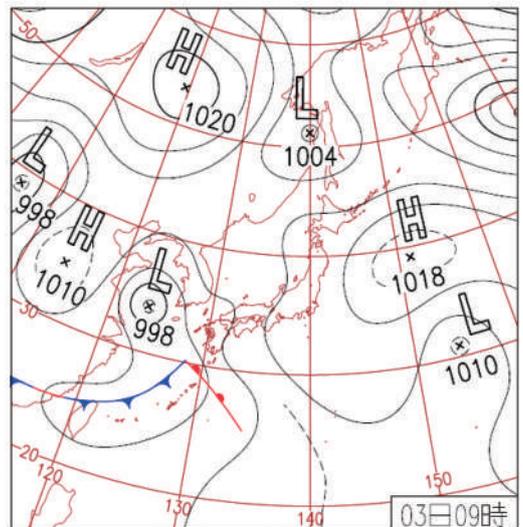
## Vol.3 気温の激変に要注意

6月は、日本全体を見ると梅雨の真っ最中で雨の季節ですが、北海道は全般的に降水量が少ない月となっています。本町でも6月は夏期では最も降水量が少ない月で、水害や土砂災害などの気象災害が起こりにくい季節といえます。

その代わりに、気温の変動が大きくなることがあります。北海道の東にある高気圧の位置によって、海からの冷たい風が吹くこともありますが、温められた陸地の上を通過してくる暖かい風が吹くことがあります。

一例をあげますと、右図の平成26年6月3日は、南西からの風によって午後1時の標津の気温が31.5℃にもなりましたが、高気圧が北上し風向きが徐々に北そして東寄りとなるにつれ、翌日の同時刻では19.6℃、さらに翌々日の同時刻では11.6℃となり、2日間で20℃も気温が下がりました。

今月は、運動会などで屋外で活動する機会が多いと思います。天気予報を見るときは、天気のみならず必ず気温もチェックしましょう！



平成26年6月3日9時の気圧配置

このように、北海道の南東沖に高気圧がある場合は気温が上昇します。（図は気象庁より）

※この日の本町の午後1時の気温は31.5℃。2日後の同時刻では11.6℃。

ご質問は… 住民生活課 防災担当 ☎ 82-2131 (内線126)

# 標津の水産物を知ろう!

本町では四季折々おいしい魚介類が水揚げされます。地元の水産物への理解を深め、その魅力を発見するため各種水産情報を発信します。

今月号は、標津の桜が芽吹くころ来遊する「サクラマス」です。

## 🌿 水揚げ時期や量は？

標津のサクラマスは、春から秋にかけて定置網で漁獲され、特に4～6月に多くの水揚げがあります。過去3か年の漁獲量平均は4トンぐらいですが、各年大きく変動がある魚種です。

### 年別漁獲量

	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年
数量(トン)	15.4	7.2	5.5	2.5	4.6
尾数(尾)	15,731	7,521	5,712	2,575	4,064

## 🐟 生態は？

サクラマスは、ほかのサケ・マスが広く北太平洋を回遊するのに比べ、日本海、オホーツク海、北太平洋(北海道、三陸)の沿岸域に分布し、道内各地の沿岸帯河川に来遊遡上します。河川では「ヤマベ」「ヤマメ」と呼ばれる魚ですが、降海すると銀毛色に変化し「サクラマス」と呼ばれます。北海道のサクラマスは河川生活1年後にオスの半分(成長の悪いオスは2年後に降海)とほとんどのメスが降海し、海洋生活1年を経て4～7月に母川周辺に戻ります。卵の受精から3年で成熟し、産卵期は8～10月。まれに70cmに達する大きな魚もいますが、標津ではほとんどみられることはなく、主に小・中サイズが多く漁獲されています。



## 📖 知っているようで知らないあれこれ豆知識!

### 🐟 魚体サイズによる選別?

漁師さん方は漁獲したサクラマスを市場に出荷するとき、魚体サイズごとに選別し出荷しています。キロ当たりの浜値は大きい魚体の方が高いです。

規格	小小	小	中	大	特大
重量(キロ)	~0.5未満	0.5以上~1.0未満	1.0以上~1.5未満	1.5以上~2.5未満	2.5以上~

※参考:右写真の尾叉長は、特大58cm、大50cm、中46cm、小43cm、小小38cm(尾叉長とは口先から尾ヒレ湾曲部中央までの長さ)



### 🐟 いろいろな呼び方?

降海型	サクラマス、ホンマス、マス、クチグロ、イタマス、イチャニウ
陸封型	ヤマベ、ヤマメ
アイヌ語	サキペ、ナイコツチェプ、イチャヌイ、イチャニウ、イチャニ

※参考:降海型:河川で生まれ海で成長する魚(産卵期は河川に戻る)  
陸封型:一生を河川(淡水)で過ごす魚



## 🐟 幻の標津産サクラマス「イチャニ」

1830年代の古い文書には、標津のサクラマスの中でも、特に大型の(体高が幅広い)サクラマスを鱒名「イチャニ」として描かれています。これらは口述でも「イチャニマス」として伝わっていますが、現在ではその痕跡がありません。(他に「イチャニ」の呼び方はサクラマス全般を指していたようです)

## 🍴 食べ方は?

冷凍した刺身のルイベや焼き物・揚げ物・鍋物などの調理ができます。特にルイベや塩ふり焼き、押し寿司などは素材の良さを堪能できる食べ方として最適です。生で食す場合は、ほかのサケ・マス同様に日本海裂頭条虫(サナダムシ)やアニサキスなど寄生虫の感染を受ける恐れがありますので注意が必要です。冷凍や加熱調理で防止できます。

# 町民・オン・ステージ



森 <sup>あおと</sup> 碧大くん  
(浩信)



亀田 <sup>ゆあ</sup> 侑亜ちゃん  
(哲也)



中條 <sup>はると</sup> 陽斗くん  
(和)



古川 <sup>おとほ</sup> 音羽ちゃん  
(卓)



南園 <sup>やまと</sup> 大和くん  
(真宏)



西谷内 <sup>ゆうし</sup> 結士くん  
(涼太)



笹木 <sup>こうた</sup> 煌太くん  
(栄人)



平井 <sup>しゅんや</sup> 瞬弥くん  
(匠)



村山 <sup>りょうせい</sup> 稜青くん  
(大地)



小野 <sup>ゆゆ</sup> 由結ちゃん  
(光子)



## キ・ラ・リ Vol.67 ちびっこひろば

1歳6カ月児健診

4月26日、保健福祉センターひまわりで撮影。

( ) は保護者(敬称略)。

このコーナーは、2カ月に1回「ひまわり」で実施している1歳6カ月児健診を受診したお子さんを保護者の了承を得て紹介しています。

して働いている姿がとて  
もかっこよく思えまし  
た。それに、最近では、  
インスタントやファース  
トフードなど栄養が偏っ  
ているものが世間に溢れ  
ています。食事をとるこ  
とは毎日行うことであ  
り、私自身健康を気遣っ  
た、また栄養バランスを  
考えた食事が必要だと感

### My Dream わたしの夢 vol.132



#### 「将来の夢」

おく <sup>えりか</sup> 絵梨華さん  
(標津高等学校3年)

私の将来の夢は管理  
栄養士になること  
です。  
きっかけは、高校1年  
生の時です。学校の進路  
活動の一環として、多く  
の職業が紹介されている  
本を読む機会がありまし  
た。その時、なにげなく  
見ていた仕事の中に、管  
理栄養士という職業があ  
り、人のために心を尽く

じています。  
管理栄養士は普通の栄  
養士とは違い、国家資格  
を持ち、より詳しく、深  
く、栄養について学ばな  
ければいけません。だか  
ら私は今、栄養について  
学べる大学に入るため、  
日々勉強しています。ま  
だまだ知識の量は足りな  
いですが限られた時間を  
有効に使っていきたくい

す。もし、管理栄養士に  
なることができたなら、家  
族を含め、たくさんの人  
を栄養の面から支えてい  
き、健康を守るための役  
に立ちたいと思ってい  
ます。これから夢に向  
かって頑張ります。  
◆ ※8月号は標津小学校児  
童の夢を紹介します。

# 「健康も 楽しい食事も いい歯から」



## 健康 いちばん

標津町保健福祉センター  
健康推進担当

☎ 82-1515



### 歯と口の健康週間

6月は歯と口の健康週間（6月4日～10日）があります。歯と口は人が健康に生きていく力を支えるものであり、そのためには、お口の病気の予防や歯と口の健康を保持していくことが大事になります。

### むし歯のない子の表彰

平成27年度から、5歳児（年長児）と12歳児（中学1年生）を対象とした「むし歯のない子の表彰」を開始しました。今までは3歳児のみ「むし歯のない子の表彰」を行っていましたが、本町にむし歯のない子が増えることを願って、5歳児



保育園での表彰の様子

と12歳児の表彰も実施することになりました。

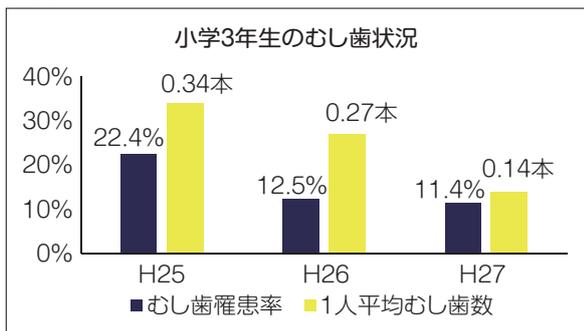
表彰は、各園・各学校で行い、昨年度表彰された子どもは、3歳児が28人、5歳児が17人、12歳児が29人となりました。3歳児と12歳児は、対象児の半数以上が表彰されましたが、5歳児は約4割弱と、むし歯がある子の割合の方が多い結果となりました（表1）。

表1

	対象数	むし歯のない子	割合
3歳児	42人	28人	66.6%
5歳児	45人	17人	37.8%
12歳児	54人	29人	53.7%

※12歳児のむし歯のない子は、永久歯に1本もむし歯がない子です。

図1



### むし歯予防のための取り組み

町教育委員会では、永久歯のむし歯予防を目的としたフッ化物洗口を、平成25年3月から全校で実施しています（各園では4～5歳児を対象に、平成8年度から実施しています）。

学校で洗口が開始された平成25年から丸3年が経過し、4歳から計5年間洗口を経験している小学3年生のむし歯状況を見ると、洗口開始以前に比べてむし歯が減ってきていることが分かります（図1）。

### 定期検診のすすめ

※むし歯罹患率 ↓  
むし歯を持っている人の割合  
※1人平均むし歯数 ↓  
むし歯の本数を人数で割った平均本数

歯と口の健康を保持するため、またお口のトラブルを早期に見つけて治療し、全身の健康を守るために、定期的に歯科検診を受けましょう。  
定期検診では、主に次のことを行います。

- 歯・歯ぐきの清掃
- 歯・口の病気の確認
- 正しい歯みがき指導
- 歯・口の健康を守る生活習慣のアドバイス

自覚症状の有無に関わらず、半年に1度は歯科医院でチェックしてもらえると安心ですね。

国民年金は、あなたが主人公です

あなたのための  
“国民年金”

## 新規年金受給者説明会が 開催されます

新しく老齢年金を受給される方を対象に、これから年金を受給するに当たっての留意点や、必要な届け出・手続きについての説明会を下記の日程で行います。

参加は任意で事前申し込みは不要ですので、参加を希望される方は、年金証書がお手元に届いてから、同封の冊子「年金を受給される皆さまへ」を持参のうえ、都合のよい日にご出席ください。

**会場** 中標津町役場（中標津町丸山2-22）  
**日時**

第2回	平成28年 6月 8日(水)	第5回	平成28年12月 7日(水)
第3回	平成28年 8月 3日(水)	第6回	平成29年 2月 8日(水)
第4回	平成28年10月 5日(水)	開催時間：13時15分～14時	

**問合せ先** 釧路年金事務所  
お客様相談室 ☎0154-61-6000  
※音声案内に従い「2」または「3」を押してください

### 年金相談は完全予約制です！

毎月、中標津町役場で開設される「年金出張相談所」を利用される方は、相談日の10日前までに予約が必要となります。

**予約申込先** 釧路年金事務所  
お客様相談室(☎0154-61-6000)



### 7月の年金出張相談所開設日

**日時**：5日(火) 13時～16時30分 **場所**：中標津町役場  
6日(水) 9時～13時30分

ご本人や配偶者の年金記号番号、加入期間などを調べてお出かけください。

相談・お問い合わせはお気軽に住民生活課国民年金担当まで

## 町長の動静

(4月21日～5月20日)

- 【4月21日】 札幌市  
日本で最も美しい村づくり  
北海道連携会議定期総会ほか
- 【4月22日】 札幌市  
北海道町村会総務建設常任委員会
- 【4月25日】  
町シルバー勤労会総会
- 【4月27日】 東京都  
北方領土問題に関する要請
- 【5月1日】  
茶志骨入植記念祭・茶志骨神社祭
- 【5月8日】  
標津きらり大学開校式
- 【5月10日】  
合同会社酪援・緑地鎮祭  
標津地区町内会連合会定期総会
- 【5月16日】  
第3回標津町議会臨時会  
標津町商工会通常総会ほか
- 【5月17日】 札幌市  
北方領土復帰期成同盟  
平成28年度第1回理事会
- 【5月18日】  
標津町防犯協会総会

<以上、主なもの>

## 乳幼児健康相談日程

6月23日(木) 会場：ひまわり

12～13カ月 2歳	9時～10時
6～7カ月 9～10カ月	13時30分 ～14時30分

**問合せ先** 保健福祉センターひまわり  
☎82-1515



## 6月のごみ収集日

一般廃棄物収集区域 (有料)	可燃ごみ	不燃ごみ 粗大ごみ	資源ごみA 空缶・びん・ペット ボトル・トレー・発泡 新聞・雑誌 容器包装(プラ)	資源ごみB 容器包装(紙) 容器 包装(プラ) 発泡 紙パック・段ボール 空缶・ペット・トレー
若草町・新川上町・川上町・栄町 緑町・曙町・弥栄町・伊茶仁	月・木	9日(木) 23日(木) 7月7日(木)	6日(月) 20日(月) 7月4日(月)	13日(月) 27日(月) 7月11日(月)
本町・鳩ヶ丘町・双葉町・望ヶ丘町 桜木町・住吉町・東浜町・茶志骨	火・金	10日(金) 24日(金) 7月8日(金)	7日(火) 21日(火) 7月5日(火)	14日(火) 28日(火) 7月12日(火)
川北全域・北標津・西北標津・忠類 古多糠全域・浜古多糠・薫別・崎無異	水・土	11日(土) 25日(土) 7月9日(土)	8日(水) 22日(水) 7月6日(水)	1日(水) 15日(水) 29日(水)

※7月初回の収集日も掲載しています。  
※粗大ごみの収集は収集の前日までに事前の申し込みが必要です。  
★粗大ごみの申込先は、渡邊清掃㈱☎0120-79-3106まで。

## 7月 汲み取り 月の実施地域

汲取月は各地区3ヵ月ごと  
に年4回設定しています。  
便槽が満杯にならなくても  
汲取月には必ず汲み取ってお  
くなど、余裕を持ってお申し  
込みください。

**実施地域** 川北全域、北標津  
西北標津

**申込期限** 6月25日(土)

**申込先** 渡邊清掃㈱

☎0120-79-3106

☎0153-82-2220

## 町税などの「休日納税窓口」をご利用ください

仕事などの都合で、平日に役場や指定金融機関で「町税などの納税・納付ができない」「納税相談に行けない」などさまざまなご事情でお困りの方のために、次のとおり「休日納税相談窓口」を開設します。

町道民税や国民健康保険税、公営住宅使用料、上下水道料などを納めることができますので、必ず納付書を持参の上お気軽にご利用ください。

また、病気や事故などで納期限内に納付できない方は、そのままにしておかず、早めにご相談ください。

月 日	会 場	時 間
6月25日(土)	役場 1階窓口	8時30分～ 17時15分
6月26日(日)		

### 【今月の納期一覧】

● 6月30日(木)

第1期国民健康保険税、第1期介護保険料

「現年度分収納率100%」をめざして

STOP the 滞納

“みなさんの納税 まちづくりを支えています”

問合せ先 税務課 収入担当 (内線109)

## 戸籍の窓口から

(4月11日～5月10日届出分)

### ご結婚おめでとう!

蔭山 哲哉さん・奥村 早苗さん(西川北)

### お誕生おめでとう!

西尾 賢人くん(鳩ヶ丘町) 朋 高・かおり  
林 強心くん(若草町) 強 徳・佑 妃

### おくやみ申しあげます

工藤ミナ子さん(緑 町) 82歳  
遠藤ヨシエさん(寿 町) 88歳  
相内 トミさん(桜ヶ丘町) 76歳  
小野 英明さん(桜ヶ丘町) 44歳  
山下 トシさん(西北標津) 90歳  
飯島 亮一さん(桜木町) 62歳  
本間 清三さん(望ヶ丘町) 85歳  
茅原 としさん(蘇州(イロト)) 98歳  
竹口喜代次さん(鳩ヶ丘町) 79歳  
吉田 次男さん(新川上町) 83歳  
山神 政一さん(弥栄町) 80歳  
林 カヨさん(弥栄町) 94歳

※ご家族の了承を得て掲載しています。

## 寄付・寄贈ありがとうございました

(4月11日～5月10日受納分)

### ● 標津病院に——

○ 田中 悦子さん ○ 本間 愛子さん

### ● 社会福祉協議会に——

○ 遠藤 叙一さん ○ 山下 良雄さん  
○ 本間 愛子さん ○ 茅原 一也さん  
○ 竹口 才子さん ○ 中村 憲二さん  
○ 工藤 好美さん(千歳市)  
○ 標津手話の会さま

### ● はまなす苑に——

○ 中條 啓一さん ○ 山田 栄治さん  
○ 屋敷 好子さん ○ 川口 洋子さん  
○ 笹木由起子さん ○ 鈴木 時子さん  
○ 林 裕子さん  
○ 理容こばやしさま

### ● ポー川史跡自然公園に——

○ 黒坂 正義さん  
※ご本人・団体の了承を得て掲載しています。

## 経済センサス

### 活動調査

総務省と経済産業省では、6月1日現在で「平成28年経済センサス—活動調査」を実施しています。

全国の全ての事業所および企業が対象になりますので、皆さまの調査へのご理解・ご回答をよろしくお願いいたします。

【注】回答いただいた内容は、“統計法”という法律の規定に基づき適正に管理します。秘密の保護には万全を期しており、“統計法”に定められている利用目的以外(例えば徴税資料など)に使用されることは絶対にありません。

問合せ先 総務課 広報統計担当 (内線424)

## ふるさと応援寄付金をいただきありがとうございました

勝又 怜さん(新潟県新潟市) その他3人の方から寄付をいただき  
Studio ai 霜月星良事務所 だいています。

坂井 愛華さん(兵庫県宝塚市)

※ご本人の了承を得て掲載しています。

寄付金はその目的を達成するために有効に活用させていただきます。

## ゴム印・会社印取扱

生前に遺影撮影しませんか?

遺影撮影・写真加工迅速仕上げ データをお渡しします

くろ単色片面名刺スピード仕上  
看板・印刷業務・プリントウェア  
のぼり・腕章・グラス名入 その他

**Kuni OFFICE**

クニ オフィス

TEL(0153)82-1538 FAX(0153)85-7040

営業時間 AM9:00～17:30



## 無料体験学習

教科 算(数)・国2教科 内容 2回の教室学習と家庭学習  
無科学力診断テスト付

対象 幼児・小学生・中学生

©学研教室

参加申込み受付中!! 参加者には  
単位換算表&アルファベットポスターをプレゼント!!

詳しくは下記までお問い合わせください。

**学研しべつ教室**

白土 恵 標津町南2条東1丁目1-21

TEL: 090-7517-7411



読む力・考える力——伸びる学力

**学研教室**

幼児/算数・数学/国語/英語

## 住宅用火災警報器の設置義務化について

消防法の改正により、平成23年6月1日から全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。

これは、主に就寝中における火災を早期に発見し、逃げ遅れによる死者を防ぐことを目的としたものです。

設置義務化より、既に5年が経過しようとしています。まだ設置されていないご家庭は、大切な「命」を守るためにも早期の設置をお願いします。

### 設置義務箇所

- ・ 寝室として使用している全ての部屋
- ・ 階段（寝室が2階にある場合）

**警報器の種類** 煙式住宅用火災警報器

### 設置する位置

- ・ 天井に設置する場合、壁から60cm以上離す
- ・ 壁に設置する場合、天井から15～50cmの間

#### 〈天井の場合〉

#### ▼通常の壁面からの取付位置

火災警報器の中心を壁から60cm以上離します。



#### ▼梁などがある場合の取付位置

火災警報器の中心を梁から60cm以上離します。



#### ▼エアコンなどの吹き出し口付近の取付位置

換気扇やエアコンの吹き出し口から1.5m以上離します。



#### 〈側面の場合〉

天井から15～50cm以内に火災警報器の中心がくるように取り付けます。



### 取扱店

町内家電販売店および家電取扱店など

### 注意

悪質な訪問販売には十分ご注意ください。悪質な訪問販売などの行為を受けたり、設置に関して不明な点がある場合はお気軽に消防署へお問い合わせください。

### 問合せ先

標津消防署予防係 ☎ 82-2319

## スポーツ

### ☆6月のスポーツ☆

1日(水)、8日(水)、15日(水)

22日(水)、29日(水)

ウォーキング広場

〔18時30分～ 町内各地〕

5日(日)

高松宮賜杯1部野球大会支部大会

〔8時～ 町営球場〕

12日(日)

高松宮賜杯2部野球大会支部大会

〔8時～ 町営球場〕

第23回会長杯パークゴルフ大会

〔9時～ 川北パークゴルフ場〕

14日(火)

体組成計からだチェックデー

〔10時～、18時～ 総合体育館〕

16日(木)

管内スポーツクラブ協議会総会・研修会

〔13時～ あすばる〕

19日(日)

第39回春季町民卓球大会

〔9時～ 総合体育館〕

川北パークゴルフ場開設20周年記念

ひぐまカップオープンパークゴルフ大会

〔9時～ 川北パークゴルフ場〕

天皇杯賜杯野球大会支部大会

〔8時～ 町営球場〕

20日(月)

スポーツ体験教室

〔16時～ 総合体育館〕

26日(日)

第37回町民300歳ソフトボール大会

〔8時30分～ 町営球場ほか〕

〈以上、主な大会、教室など〉

## 北海道女性の活躍支援センターをご活用ください!

道では、結婚、子育て、介護など女性のライフステージや就業、起業などさまざまなお悩みに電話・メール面談で対応する「北海道女性の活躍支援センター」を開設しています。

詳しくは、ホームページ (<http://www.l-north.jp/katsuyaku/>) をご覧ください。

### 主な相談内容

- ・ 支援制度の内容説明や専門相談機関の紹介
- ・ 相談内容に応じた支援プランの提供
- ・ 働く女性の健康の悩みなど専門的な相談対応
- ・ 地域相談会などの実施

**住所** 札幌市中央区北2条西7丁目かでの2・7 6階

**電話** 011-204-5711

**メールアドレス** kitanojyosei@sirius.ne.jp

**相談時間** 月・火・木・金 10時～16時 水・土 10時～13時



## 保健・福祉

### 社会福祉活動に対する助成を行っています

町では社会福祉基金の利子を利用して、次のとおり助成を行っています。

#### 助成対象

社会福祉活動に取り組む民間のグループ・団体

#### 対象事業

次の事項に関わる調査、研究、実践活動

- ・在宅福祉の普及向上
- ・健康、生きがいづくりの普及、向上
- ・ボランティア活動の振興
- ・地域福祉の向上、発展

#### 助成金額

助成対象経費の75%以内  
(限度額50万)

申込締切 6月17日(金)

#### 申込・問合せ先

保健福祉センター社会福祉担当  
☎82-1515(内線543)

## 人権

### 全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

釧路地方法務局、釧路人権擁護委員連合会では、下記の期間を『全国一斉「子どもの人権110番」強化週間』として、電話による相談時間を延長して対応します。

「いじめ」や体罰、不登校や親による虐待など、子どもをめぐる人権問題を解決に導くための相談を受け付けています。

#### ◆「子どもの人権110番」

フリーダイヤル(全国共通)

☎0120-007-110

#### 実施期間および相談時間

6月27日(月)～7月1日(金)

8時30分～19時

7月2日(土)～3日(日)

10時～17時

#### 問合せ先

釧路地方法務局  
☎0154-31-5014

## 交通

### 春の行楽期の交通安全運動が始まります

この時期は、観光やドライブなどで交通量が増え、スピードの出しすぎによる交通事故が増える傾向にあります。

ドライバーは交通ルールとマナーを守り、ゆとりある運転を心がけましょう。

#### 期間

6月8日(水)～17日(金)

#### 重点

- 高齢者事故防止
  - 自転車走行ルール・マナーアップ
  - シートベルト全席着用
  - スピードダウン
  - 飲酒運転根絶
  - 居眠り運転防止
  - デイ・ライト実践
- －住民生活課・中標津警察署－

## 公営住宅の入居者募集について

町では、現在空き家となっている公営住宅の入居者を募集しています。

入居を希望される方は、6月17日(金)までに申込書を建設水道課窓口へ提出してください。

募集団地 緑団地(北1条西3丁目2番)

募集住宅	建設年度	間取り	面積	家賃
C-6	平成6年	2LDK (一般世帯向け)	55.08㎡	17,800円～ 41,000円
D-3	平成7年	1LDK (高齢者夫婦向け)	56.89㎡	18,600円～ 42,900円
D-4	平成7年	1LDK (高齢者単身向け)	48.69㎡	15,900円～ 36,700円

※入居条件など詳しくは、下記問合せ先へご連絡ください。

#### 問合せ先

建設水道課建築・住宅担当(内線226、228)

## 「セーフティラリー北海道2016」参加者募集

毎年恒例の「セーフティラリー」を本年も実施します。

無事故・無違反で、めざせ笑顔のゴールイン!

申込期限 6月30日(木)

#### 実施期間

7月1日(金)～10月31日(月)

#### 参加部門

5人部門、3人部門、個人部門

参加費 1人 630円

#### 問合せ先

住民生活課 交通住民担当  
(内線125)

## 町長がいつでもどこでも伺います! 「まちづくり出前講座」をご利用ください!

町民の方が5人以上集まる機会であれば、町長が出向き、町政についての説明や質問にお答えする「まちづくり出前講座」を開設しています。

詳しい内容やお申し込みは総務課まで。  
(事前の申し込みが必要です)

## トキシラス、サクラマス注文承ります。

※漁模様により入荷が無い場合があります。

6月特売は24、25日開催予定です!

 標津漁業協同組合 直売所

お問い合わせ TEL 0153-82-2035

## 5月31日～6月6日は禁煙週間です

国は平成4年度から、5月31日の世界禁煙デーに始まる1週間を「禁煙週間」と定めています。

たばこの煙にはカドミウムなどの重金属、ポロニウム-210などの放射性物質、70種類以上の発がん性物質など、約4千種類の化学物質が含まれています。

喫煙しなくても、周囲のたばこの煙を吸わされてしまうことを受動喫煙といいます。受動喫煙による健康影響については安全域がなく、その慢性影響として心筋梗塞や肺がん、子どもの呼吸器感染症や中耳炎、乳幼児突然死症候群などのリスクが高まることが明らかになっています。

受動喫煙による肺がんと虚血性心疾患に限っても年間6,800人が亡くなっていると推定されており、その健康影響は深刻です。2009年にとりまとめられた厚労省「受動喫煙防止対策のあり方に関する検討会報告書」では、受動喫煙は喫煙者による「他者危害」であることが指摘されています。PM2.5の越境大気汚染が社会問題となっていますが、PM2.5はたばこの燃焼でも発生します。PM2.5は、直径が2.5 $\mu$ m(1 $\mu$ mは1mmの千分の1)以下の非常に小さな粒子であるため、肺の奥まで入り込みやすく、気管支炎や喘息などの呼吸器疾患だけでなく、肺がんのリスクの上昇や循環器系への影響も懸念されています。日本では、屋内の喫煙規制が遅れているため、大気汚染よりもたばこの煙による屋内の空気汚染のほうが深刻な問題です。

この機会に喫煙、禁煙について今一度考えてみませんか？

—保健福祉センター健康推進担当—



## 賃金

### 生活資金貸付制度をご存じですか？

町では、安全・安心・低利な生活資金（貸付限度額50万円）の貸し付けで町民の生活安定を支援しています。

#### 対象者

- ①町内に住所を有する方
- ②町税(国保税・公営住宅使用料など)の未納がなく、返済能力がある方

※利用には町税などを完納している保証人1人が必要です

#### 貸出利率

3.2%（ただし、1.6%を超える部分の利息は、町が補給します）

返済期間 3年以内

問合せ先 商工観光課(内線217)

### 中小企業融資制度をご存じですか？

町では、健全な中小企業の育成と経営安定化のための独自の融資制度を設けています。

#### 対象者

町税(固定資産税・法人町民税など)を完納し、町内に独立した事業所または店舗を有する方

#### 融資額および期間

- ①事業運転資金1,000万円以内の場合、5年以内
- ②事業設備資金1,000万円以内の場合、7年以内

#### 貸付利率(融資期間)

- ①短期2.4% (5年以内)
- ②長期3.0% (5年超7年以内)

※ただし、保証料は全額、利子は1.0%以内を町が補給します

問合せ先 商工観光課(内線217)

## 6月の精神保健福祉遠隔相談日程

中標津保健所では、毎月このころの問題でお悩みの方を対象とした、精神科医師によるテレビ電話での遠隔相談を開設しています。相談は完全予約制となります

相談日時 6月22日(水) 13時30分～16時30分

相談場所 中標津保健所診察室

予約先 中標津保健所健康推進課 ☎0153-72-2168

※保健師による相談は随時受け付けています。

## 町内会・団体等の人事短信 (5月10日までの報告分) ※敬称略

根釧東部森林管理署長  
 新林 健二 旧倉田 徹也  
 標津町農業協同組合青年部長  
 新大石 恭豊 旧大桃 隆志  
 標津町PTA連合会長  
 新櫛谷 祥司 旧木村 幸裕

標津町小中学校校長会長  
 新飯田 輝雄 旧大木 敏道  
 標津町商工会事務局長  
 新仲村登世美 旧林 邦彦

標津町小中学校教頭会長  
 新菅原 晋 旧川上 正美  
 若草町内会長  
 新柴田 優 旧西山 易男

☆☆☆ 郷土(標津町)の活性化を 町民の力で ☆☆☆  
 まちが変わります。変えましょう!!

地元で買おう 地元を使おう  
 地元で食べよう  
 「地産地消」の心で!!

生き生き標高郷土の標・地域で育てる  
 標津高校  
 標高の存続は町民みんなの願い!!



つちや ゆうすけ  
**土谷 悠介さん**  
(桜木町)  
東盛運輸株式会社

# まちの声... 357

## 「仲間と楽しいまち」づくり

**高**校を卒業し、標津に帰ってきたのは今から十二年前でした。その時にも広報のまちの声がまわってきたような気がします。当時のまちの声に積極的にまちづくりに参加していきたいと書いていたと思います。しかし帰ってきた当初そんな気はさらさらなく正直こんなまちは早く離れたいと思っていました。気づけば九年がたって

ました。二十九歳になる年の春、ずつと誘われていて断っていた商工会青年部に加入しました。なんでそのタイミングだったのかはよくわかりませんが、でも運命的というか今後の自分の人生を変える選択だったと感じています。というのも加入して間もなく自分が会社の社長になるというハプニングが発生。人生の設計崩れまくりです。そんなハプニングをどう乗り越えてこれたかという「仲間」の存在に尽きます。「仲間」という言葉の中には会社の従業員のみならず、友達、青年部のみんな、地域の諸先輩方、自分に携わっていただいているすべての方達をさします。自分が社長になって丸四年がたちました。数々の困難、トラブルがあっても「仲間」達の存在があったから今の会社、自分があると思っています。特に青年部の「仲間」とは公私関係なく色々な場面で助けていただいています。です。そのあのタイミングで青年部に入部していなければと考えると自分は終わってたと。

標津に限ったことではありませんが都市部以外の町は人口の減少が止まりません。若者の流出が特に激しいです。自分もそうでしたが十八歳で標津を出て都会で暮らして二十歳で標津に戻ってきたときは本当に標津に住むということが嫌でした。何が嫌か、理由は特になかったと思います。ただ田舎が嫌でした。人口が減少していくと商売をしている身としてはとても致命的です。今、「しべつ未来塾」という団体が塾長という大役を受けさせていただいています。今年度が任期三年のうちの最終年になります。標津でもっと好きなこと、趣味、嗜好を突き詰めることができたらいいなと思います。好きなことはみんな一生懸命になれます。自分達がいよいよまちづくりの形がなければ自分達で考え、行動しようという考えで最終年度は進めています。田舎が楽しい。標津が楽しいと自分達が思い行動していれば若者の田舎離れも少し解消できる気がしています。

次「まちの声」は大桃隆志さん(北標津)です。

### ★標津町民憲章★

(昭和46年11月3日制定)

- ◇健康で働き楽しい家庭をつくりましょう。
- ◇自然を愛し美しい郷土をつくりましょう。
- ◇たがいに助け合い暖かい社会をつくりましょう。
- ◇心を豊かにし文化を高めましょう。
- ◇子どもの夢を育て平和な町をつくりましょう。

### 7月の運転免許更新時講習会

優良運転者で、更新手続きを終了した方のみ受講できます。

**日時** 7月5日(火) 13時30分～  
**場所** あすばる  
**問合せ先** 住民生活課

### 人のうごき

◇平成28年5月1日 現在 (前月比)

- ・人口 5,321人 (+22)
- 男 2,623人 (+17)
- 女 2,698人 (+5)
- ・世帯数 2,325世帯 (+31)

◆人口前月比の内訳

増	減	比較
転入 64人	転出 31人	33人
出生 1人	死亡 12人	-11人
その他 0人	その他 0人	0人
計 65人	計 43人	22人

### 町内の交通事故

◇平成28年4月1日～4月30日

(本年の累計)

- ・人身事故 0件 (1)
- ・負傷者 0件 (1)
- ・死亡者 0件 (0)
- ・物損事故 3件 (30)



▷先月6日に行われた日露首脳会談。その中で北方領土問題の突破口を開くべく、「新しいアプローチ」で交渉を精力的に進めていくとの認識が共有された。一気に大きな進展はなくとも、確実に1歩ずつ返還へと近づく政治対話を重ねてほしい。▷100均で買ったカゴが気に入らず、以前から始めたかったクラフト手芸に挑戦。テキスト本を見よう見まねで編み進め、シンプルな可愛いカゴが完成し充実感。でも何より無心で作業できるのが一番の利点かも。(S)