

広報

海・山・川・大平原がおりなす 感動の大地・標津町 しべつ

しべつ 5
2015 (平成27年) Vol.579



期待と希望を胸に… 小・中学校入学式開催！

町内小学校・中学校全4校の入学式が、4月6日に各校の体育館で行われ、小学生38人、中学生54人の1年生が期待と希望に胸をふくらませ、新しい学校生活をスタートさせました。

この日、小学校新入学児童には、町商工会女性部(西山都子部長)から、交通安全と幸せを願って、黄色の毛糸で鐘の形に編み上げた手作りの「愛の鈴」が、直接手渡されたほか、東盛運輸(株)(土谷悠介代表取締役)からは「交通安全啓発用おしぼり」が贈られました。

今年で開校100周年を迎える、川北小学校(粥川敏宏校長・児童数89人)の入学式では、保護者や学校関係者、在校生などに温かく見守られながら式に臨み、ステージに並んだ15人の新入学児童は、担任の影山況巳先生が名前を読み上げると、元気いっぱい「はい！」と手を上げ返事を返していました。

平成26年度特定健診などから見えてきた

標津町の健康課題

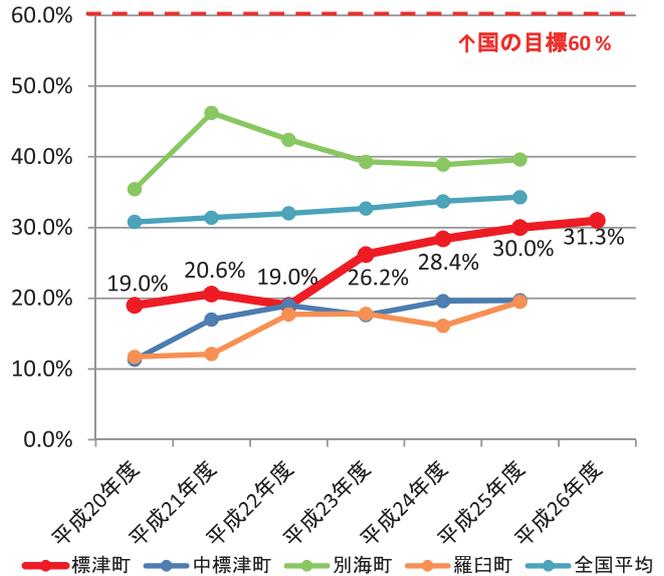


●平成20年度から始まった特定健診。標津町の受診率は？

本町の特定健診受診率は、平成20年度の19%から始まり、**昨年度は470人が受診し、受診率31.3%**ほどになる見込みです。
平成22年以降、年々高くなってきていますが、国の目標である**60%**にはまだまだ遠い状況です。

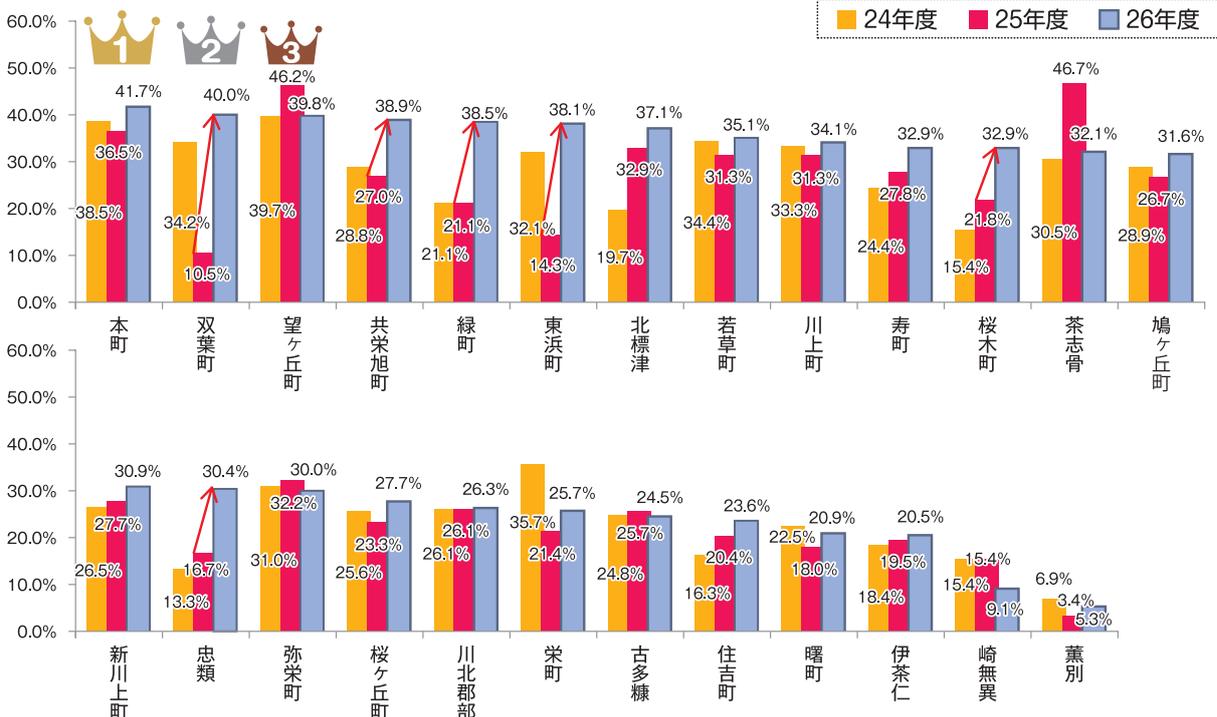


標津町は毎年順調に受診率が上がってきているね！でも受けていない7割の人たち、大丈夫かな…。



●地区別特定健診受診率(平成24~26年度の推移)

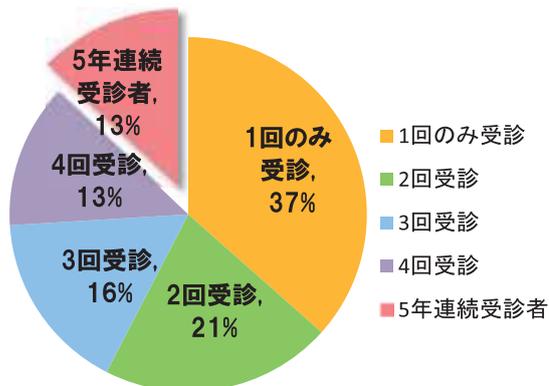
昨年度は、**双葉町、共栄旭町、緑町、東浜町、桜木町、忠類町内会**の受診率がグッと伸びました!!
(町内会順は昨年度受診率の高かった順)



●毎年受診している人は全体の13%・・・

平成21～25年度の5年間で、一度でも健診を受診した人の受診回数は、1回のみが最も多く、5年間続けて受診した方は全体の13%と最も少なかったことがわかりました。

平成21～25年度までに一度でも健診を受診した人の受診回数



健診は1年間の体の変化を確認するために、毎年受診した方がいいんだよね…。



●健診結果から見えた標津町の特徴

《25年度の健診結果で有所見となった率が高かった項目》

	男性		女性	
	標津町	全国	標津町	全国
BMI (肥満度)	40.8	29.7	24.2	20.8
GPT (肝機能)	30.9	20.1	8.9	8.7
空腹時血糖	34.0	26.7	19.4	15.9
尿酸値	19.4	12.1	3.6	1.5
クレアチニン (腎機能)	2.1	1.4	0.8	0.2

平成25年度国保データベースシステムより

特に目立つのは男性のBMI（肥満度）、GPT（肝機能）、空腹時血糖と肥満関連の数値が全国値より非常に高いこと。また、女性の尿酸値、クレアチニン（腎機能）が全国値より倍以上高くなっていることです。

本町の肥満は、子どもから大人まで若若男女問わず大きな課題となっています。肥満、そして肥満を基礎とするメタボリックシンドローム※を改善することにより、脳卒中や心筋梗塞、慢性腎不全（による人工透析）などの動脈硬化性疾患を防ぐことが可能になってきます。

肥満や糖尿病、高血圧などの生活習慣病（動脈硬化）の果てに、慢性腎不全になる方が増えています。慢性腎不全は悪化すると人工透析を必要とし、人工透析には1年間に約500万円の医療費がかかります。

健診を受診することで、自身の腎機能（血管の状態）を確認し、早い段階で必要な生活改善をすることで、人工透析を防ぐことが可能となり、ひいては町の医療費を抑えることにつながるのです。



健診を毎年受けて、血管の状態を確認することは、自分のためだけでなく、家族のため、地域のため、次世代のためにもなるんだね！

※メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪が基準以上（腹囲：男性85cm以上、女性90cm以上）あり、高血圧、脂質異常症、高血糖が軽度にある状態です。一つひとつは軽度でも、重なり合うことで危険度が増え、3個重なると心筋梗塞などの心臓病になる確率が約30倍にもなります。

●標津町の平均寿命と健康寿命*

本町の平均寿命は、男性・女性ともに全国よりも短いことが分かりました。

男性は健康寿命も全国より短い状況です。

男性は平均寿命と健康寿命の両方が短いので、病気で死亡する人や、病気になった後に自立した生活ができなくなる人が多いことが分かります。

※健康寿命とは、自立した生活ができている期間。平均寿命から日常生活に制限がある期間を引きます。



	男 性		女 性	
	標津町	全国	標津町	全国
平均寿命	79.0歳	79.6歳	85.8歳	86.4歳
健康寿命	64.7歳	65.2歳	67.1歳	66.8歳

平成22年度厚生労働省データより

死亡や病気の原因が未然に予防できるものなら、防いでいきたいな…。



●生活習慣病による死亡について

主な生活習慣病5疾患について、死亡の原因疾患となった率を全国と比較してみました。

本町は心臓病、脳疾患、糖尿病、腎不全で亡くなる方の割合が多いことが分かります。特に糖尿病は3倍も多くなっています。

心臓病、脳疾患、糖尿病、腎不全などの生活習慣病は予防可能な疾患であり、介護認定を受けている方に多い疾患でもあります。

これらの疾患の原因の一つに、メタボリックシンドロームがあります。



メタボリックシンドロームの状態に早く気づき、高血圧、糖尿病などの生活習慣病を予防することは、将来の介護予防にもつながるんだね。

	標津町	全国
がん	27.7	48.3
心臓病	31.9	26.6
脳疾患	21.3	16.3
糖尿病	6.4	1.9
腎不全	6.4	3.4

平成22年 国勢調査人口動態統計データより

●特定健診受診の有無と生活習慣病治療費の比較

(1年間1人あたり 円) KDB25年度データより



特定健診を受けている方と受けていない方では、生活習慣病にかかる治療費が約3倍違います。

特定健診を受けることで、重症になる前に生活習慣の見直しや病院受診ができるんだね！



● 平成27年度 特定健診等のご案内 ●

健診種類	月日	会場	若者健診	特定健診	後期高齢者健診	胃がん	肺がん	大腸がん	子宮頸・乳がん	子宮頸がん	前立腺がん	結核	肝炎	ウイルス	エキノコックス
第1回	6月11日	木 川北生涯学習センター	●	●	●	●	●	●			●	●	●	●	
	6月12日	金 保健福祉センター	●	●	●	●	●	●			●	●	●	●	
	6月13日	土 保健福祉センター	●	●	●	●	●	●			●	●	●	●	
がん検診	7月9日	木 保健福祉センター						●	●						
第2回	9月8日	火 保健福祉センター	●	●	●	●	●	●					●	●	
がん検診	9月14日	月 保健福祉センター								●					
巡回ドック	10月14日	水 JA標津	●	●	●	●	●	●					●	●	
	10月15日	木 JA標津	●	●	●	●	●	●					●	●	
第3回	11月11日	水 保健福祉センター	●	●	●	●	●	●			●	●	●	●	
	11月12日	木 保健福祉センター	●	●	●	●	●	●	●		●	●	●	●	
	11月13日	金 保健福祉センター	●	●	●	●	●	●	●		●	●	●	●	
がん検診	2月22日	月 保健福祉センター						●							



今年度から全ての年代で確実に健診を受けられるよう、被用者保険の被扶養者も対象とし、対象年齢を16歳に引き下げました!!

対 象

若者健診：16～39歳（昭和51年4月2日～平成12年4月1日生まれ）の町民（就業者、学生を除く）
 特定健診：40～74歳（昭和16年4月1日～昭和51年3月31日生まれ）の標津町国民健康保険加入者
 後期高齢者健診：後期高齢者医療保険加入者

健診内容

身体計測、血圧、尿検査
 血液検査（脂質・肝機能・血糖・貧血・尿酸・腎機能）
 心電図、眼底検査、医師診察
 ※心電図と眼底検査は30歳以上

自己負担金

若者健診：1,500円
 特定健診：無料
 後期高齢者健診：無料
 ※それぞれ実費は9,000円ですが、町で助成後の負担金額となっています

今年度第1回目の健診は**6月11日(木)・12日(金)・13日(土)**に実施します。詳しくは、今月号の折込チラシ(黄色)でご確認いただき、受診のお申し込みは**保健福祉センター「ひまわり」(☎82-1515)**へご連絡ください。

また、5月中旬に40～74歳の標津町国民健康保険加入者の方へ**特定健康診査受診券**(白色封筒)を送付しますので、必ず開封し中身をご確認ください。

問合先

保健福祉センター

健康推進担当

住民生活課

国民健康保険担当

☎82-1515

☎82-2131

～ 標津ブランドづくり推進事業 ～

平成26年度事業報告

町では、水産業（漁業＋水産加工業）の振興を図るため、水産物の付加価値対策や販売促進および消費流通対策などの水産ブランド強化事業に取り組んでいます。

今回、平成26年度に実施した6事業の活動について、町民の皆さまに報告します。

1. 普及啓発・販売対策事業

首都圏などの企業商談や食品展示会に参加し、水産加工品の販促活動を実施しました。

〈地場製品の販売状況〉・・・平成26年度の地場製品販売金額は、9,360万円となりました。

●平成26年度に新たに取引を開始した主な企業

- | | | |
|-------------------------|------------------------------|-----------------------------|
| ①株式会社とんでん
(和食外食チェーン) | ②ワタミフードサービス株式会社
(居酒屋チェーン) | ③チムニー株式会社
(居酒屋チェーン) |
| ④株式会社一丁
(居酒屋チェーン) | ⑤株式会社そごう・西武
(セブン&アイHD百貨店) | ⑥株式会社喜代村
(すしざんまい、寿司チェーン) |

●付加価値向上対策として推進している『船上一本』秋鮭の大口取引企業

- | | |
|-----------------------|----------------------------|
| ①株式会社つぼ八
(居酒屋チェーン) | ②株式会社ローソン
(コンビニエンスチェーン) |
|-----------------------|----------------------------|

2. 6次産業化支援事業

〈相談支援〉

地場水産原料を使用した食品づくりの起業化に関する、売り先の確保や販売許認可の取得、PL（生産物賠償責任）保険への加入、販売対策などの相談支援を計4回実施しました。

①A水産

- | | | |
|---------------|---------|----------|
| ・エコープ芽室店 | 秋の収穫祭参加 | 販売額：57万円 |
| ・東武イーストモール端野店 | 催事参加 | 販売額：15万円 |
| ・道の駅摩周温泉 | 収穫祭参加 | 販売額：21万円 |

②B水産

- | | | |
|----------|---------|----------|
| ・エコープ芽室店 | 年末収穫祭参加 | 販売額：81万円 |
|----------|---------|----------|

★各漁業者とも、初回にしてはますますの成果が得られ、次年度以降も継続していくことになりました。



〈イベント参加〉

6次産業化の支援を含め、イベントに11回参加しました。

- | | |
|-----------------------|-----------|
| ①札幌マルシェ（8月） | 販売額：106万円 |
| ②釧路ご当地ブランドフェスティバル（8月） | 販売額：10万円 |
| ③札幌中央市場消費拡大フェア（9月） | 販売額：6万円 |
| ④HTBイチオシ！まつり（10月） | 販売額：32万円 |
| ⑤西武百貨店池袋本店物産展（10月） | 販売額：22万円 |
| ⑥滝川道の駅収穫祭（10月） | 販売額：45万円 |

※その他「あきあじまつり」「加工品まつり」「冬まつり」など



3. 活〆（船上一本〆）普及対策事業

船上一本〆秋鮭やトキシラズなどの活〆魚の普及活動と、船上搭載型活〆装置の開発に取り組みました。

〈主な船上一本〆魚の漁獲量と単価〉

- | | | | | |
|---------|--------|----------|------|--------|
| ・トキシラズ | 5,015尾 | 18,774kg | キ〆単価 | 1,410円 |
| ・サケ（オス） | 1,133尾 | 4,873kg | キ〆単価 | 364円 |
| ・サケ（メス） | 4,060尾 | 14,236kg | キ〆単価 | 711円 |



4. 水産物宣伝グッズ試作事業

船上一本目のPRのため、催事・物販の際に着用するジャンパー、Tシャツ、帽子のほか、コースター、おしぼり置き、まな板などを試作しました。



5. 魚食普及対策事業

地場産魚介類のさばき方から食べ方までの体験実習を開催しました。多くの方に地場水産物の魅力と美味しさを知っていただくことができました。



6. 付加価値対策事業

①販路など流通高度化対策につながる研修会を実施しました。



高次加工推進学習会
(2月3日)



水産ブランド事業報告会
(3月20日)



地域ブランド学習会
(3月24日)

②簡易な設備での製造と船上一本目魚などを使用した食品をはじめ、技術移転が可能な商品の試作を行い、試食会や意見交換会を実施しました。



チャンチャン焼き味噌うどん
はまなす串焼き



骨まで食べられる焼きコマイ



秋鮭と白子のバターソテー



鮭白子のかまぼこ



トキシラスのスパイス焼き



トキシラスのロースト缶詰



鮭白子のちゃんちゃん
味噌漬け



鮭飯寿司のかき揚げ

ご意見・ご要望など、各種お問い合わせは・・・
農林水産課 地場産品振興対策室 ☎82-2131(内線218)



作成したシカ笛を鳴らす参加者

シカ笛作りでアイヌ文化を体験

アイヌ文化に触れる機会を提供し、住民の意識高揚を図ろうと「アイヌ文化教室～シカ笛を作ろう～」が、岡田恵介学芸員(アイヌ文化振興・研究推進機構)を講師に迎え、3月20日に標津地区生活館で開かれました。

シカ笛は、シカの鳴き声に似た音を出して他のシカをおびき寄せる、アイヌ文化の伝統的な狩猟の道具です。

約30人の参加者は、小刀や彫刻刀で、ホオの木の笛材に三角形の空気口を彫ったり、そこにカスベの魚皮をシカの腱などを利用して貼り付けるなどしてシカ笛を作成し、アイヌ文化を楽しく体験しました。

また翌21日には希望者が野付半島で、実際にエゾシカに向けて吹く体験を行い、その効果を実感しました。

ノウハウやネーミング、デザインなど 知的財産を守るための基礎知識を学習

町(地場産品振興対策室)では、“標津ブランドづくり”の推進と水産物の付加価値向上に向けた「地域ブランド学習会」を、3月24日、生涯学習センターあすばるで開き、各産業団体から約30人が受講しました。

講師の鹿児島直人さん(特許庁/産業財産権専門官)による講演「地域ブランドと知的財産の基礎知識」では、地域ブランドがもたらす波及効果など、そのメリットを説明。全国各地の事例を交えながら、類似商品との差別化や市場での優位性確保には、地域一体となった取り組みはもちろんのこと、積極的に特許権・商標権などの知的財産権、地域団体商標制度を取得し活用することが最も有効な手段などと提言しました。



「気軽にご相談ください」と鹿児島講師

標津町川北地区 森林共同施業団地 実施計画調印式



調印後、笑顔で固い握手を交わしました

民有林(町有林・私有林)と国有林が連携 川北地区の森林整備と保全に向けた施業団地を設定

根釧東部森林管理署、町、森林個人所有者2人の4者による「標津町川北地区森林共同施業団地」実施計画の調印式が、3月25日に生涯学習センターあすばるで、倉田署長や金澤町長、森林個人所有者の代表である今野代表理事組合長(町森林組合)のほか、立会人として道から関係者が出席して行われました。

この調印によって、隣接する民有林と国有林の作業道が結ばれ、これまで積雪期に地権者の協力を得て行っていた伐採木の搬出などが時季を問わず可能に。

今冬の度重なる暴風雪で、防風林の役割が改めて見直されており、この作業道の相互利用によって、今後さらに効率的に森林整備が進められます。

気持ちの良いあいさつで笑顔と元気に 中高生が事業所訪問

生徒会活動の重点目標に“あいさつ運動”を掲げ実践している標津高等学校と標津中学校・川北中学校の生徒会、健全な青少年を育てる標津町民の会(藤本謙二会長)が連携し、4月6日～15日の「平成27年度春のあいさつ運動」に先立ち、4月3日、町内7事業所を訪問しました。

訪問先では、各生徒会を代表して清水悠加さん(標津高等学校生徒会会長)が「地域の皆さんに“あいさつ”の大切さを訴え、笑顔あふれる町にしたい」と趣旨を説明。参加生徒らが職員に啓発グッズを配布しながら、町を挙げて同運動の輪を広げようと協力を呼び掛けました。



運動に先駆け役場庁舎を訪問

後期高齢者医療制度のお知らせ

～保険料軽減の見直しについて～

■ 均等割2割・5割軽減の範囲が見直されました

- 保険料均等割軽減のうち、2割・5割軽減に係る所得判定基準が次のとおり見直され、軽減となる方の範囲が広がりました。

平成26年度

軽減割合	所得が次の金額以下の世帯
5割軽減	33万円+ (24万5千円×世帯の被保険者数)
2割軽減	33万円+ (45万円×世帯の被保険者数)



平成27年度より

軽減割合	所得が次の金額以下の世帯
5割軽減	33万円+ (26万円 ×世帯の被保険者数)
2割軽減	33万円+ (47万円 ×世帯の被保険者数)

■ 今回の見直しにより新たに軽減の対象となる世帯の年間保険料額の例

●単身世帯の場合

年金収入	均等割軽減		所得割軽減	平成27年度	前年度比
	前年度	新			
193万円	2割	5割	5割	46,700円	15,500円減
194万円	2割	5割	5割	47,300円	15,400円減
214万円	—	2割	—	105,300円	10,300円減
215万円	—	2割	—	106,400円	10,200円減

●夫婦2人世帯（共に被保険者）で、妻の年金収入が80万円以下の場合

夫の年金収入	区分	均等割軽減		所得割軽減	平成27年度	前年度比
		前年度	新			
218万円	夫妻	2割	5割	—	94,100円	15,400円減
		—	—	—	25,700円	15,400円減
220万円	夫妻	2割	5割	—	96,200円	15,400円減
		—	—	—	25,700円	15,400円減
259万円	夫妻	—	2割	—	152,600円	10,300円減
		—	—	—	41,100円	10,300円減
262万円	夫妻	—	2割	—	155,800円	10,300円減
		—	—	—	41,100円	10,300円減

■ 保険料の計算方法(平成27年度)

保険料額は、被保険者が等しく負担する「均等割額」と、所得に応じて負担する「所得割額」の合計で計算します。

なお、**平成27年度の保険料額は、7月に個別にお知らせします。**

均等割 【1人当たりの額】 51,472円	+	所得割 【被保険者本人の所得に応じた額】 (平成26年中の所得-33万円)×10.52%	=	1年間の保険料 【限度額57万円】 (100円未満切り捨て)
---	---	---	---	---

※年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。

問合せ先：住民生活課 医療給付担当
☎82-2131 内線(130、134、136)

標津町医療技術職員等養成修学資金貸付制度の創設

町では、将来、看護師や薬剤師、診療放射線技師、その他の医療技術者（国家資格を有する者）となって町職員として勤務しようとする方に対し修学に必要な資金の貸し付けを行うことによって、医療技術職員の充足を図ることを目的とし、次のとおり貸付者を募集します。

貸付対象者	看護師または薬剤師、診療放射線技師など国家試験受験資格の得られる学校などから入学許可を得た方で、5年以上町職員として勤務することを誓約した方
貸付限度額	月額12万円以内
利子	無利子
貸付枠	平成27年度は2人枠 【内訳】看護師1人と薬剤師1人、もしくは看護師2人 ※毎年度設定するため、その年によって異なります
保証人および連帯保証人	保証人：保護者など 連帯保証人：2人（前年所得金額が350万円以上の方）
貸付決定の取消	退学、辞退、就学困難、成績不良、貸付目的を達成する見込みがないと認められるとき
貸付決定の停止	休学したとき
返還債務免除	5年（または貸付期間）以上町職員として勤務した場合に免除
貸付金の返還	次の場合は、事由発生の翌月末日までに貸付金を返還しなければなりません <ul style="list-style-type: none"> ・貸付の決定を取り消された場合 ・町に就職しなかった場合 ・誓約期間前に退職した場合 ・貸付条件に違反した場合
現況報告	貸付決定者は毎年3月末日までに学業成績表・健康診断書を提出
申込方法	申込書およびその他必要書類を提出
申込締切	平成27年5月20日(水)

Q 申し込みれば必ず貸付金を利用できますか？

A いいえ。運営審議会の審査によって貸付可否が決定されるため、必ず利用できるわけではありません。

Q 今年の4月から看護師の学校に通っていますが、貸し付けは何月から始まりますか？

A 今年の第1回目の修学資金貸付時期は7月で、その際は4月～9月までの6カ月分を支給します。その後、10月と1月にそれぞれ3カ月分を支給します。

申込書配布・提出先
問 合 先

保健福祉センターひまわり ☎82-1515

お持ちの固定資産について縦覧帳簿の縦覧と 固定資産税台帳（名寄帳）の閲覧ができます!!

1. 縦覧帳簿の縦覧

固定資産（土地・家屋・償却資産）の納税義務者などが自己の所有する固定資産と他の固定資産の評価額を比較して、自己資産の評価額が適正かどうか確認するため、次のとおり縦覧ができます。

期 間 平成27年6月1日(月)まで【※土日祝日を除く】 8時30分～18時

2. 固定資産課税台帳の閲覧

固定資産の課税に係る価格などが記載された固定資産課税台帳（名寄帳）の登録事項を確認するため、次のとおり閲覧ができます。

期 間 通年【※土日祝日、年末年始を除く】 8時30分～18時

3. 1・2共通事項

場 所 税務課

持ち物 閲覧者の本人確認ができるもの（運転免許証など）
※代理人の場合は、併せて委任状をご持参ください

問合せ先 税務課 税務担当 ☎82-2131(内線121)

住民票に「方書」が表示されます

これまでは、住民票に方書（アパート・マンション名）などが表示されていませんでしたが、5月1日から交付される住民票には方書が記載されます。対象となる方には、通知書が郵送されています。

◆対象となる方◆

①	住民登録が標津町にあり、転入・転居など異動の際にアパート・マンション名（部屋番号）を届出している世帯
②	公営住宅に入居されている世帯
③	5月1日以降に住民異動届をする世帯

※住所が「〇条〇丁目〇番〇号」となっている地区は対象外です

引っ越しの際は、住民票の異動も忘れずに

住民票の異動の届出は、国民健康保険、国民年金、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続きです。

①転入届	前住所地発行の「転出証明書」を持参し、転入した日から14日以内に届出してください。
②転出届	転出予定日が決まったら届出してください。転出後は14日以内に転入届を。
③転居届	引っ越した日から14日以内に届出してください。引っ越し前は手続きできません。
④世帯変更届	「新たに世帯を設けた」「他の世帯に異動した」「世帯主が変わった」方は、変更後14日以内に届出してください。



**マイナンバー制度の導入に伴い、本年10月以降「通知カード」が
発送されますので、正確な住所の登録をお願いします。**

問合せ先 住民生活課 戸籍・国民年金担当 ☎82-2131(内線127)

狂犬病予防注射・畜犬登録を忘れずに！

「年1回の狂犬病予防注射」と「生涯に1度の犬の登録」は、**狂犬病予防法で定められた犬を飼っている人すべての義務**です。本年度は下記の日程で実施しますので、忘れずに接種しましょう。また、会場では畜犬登録も同時に受け付けます。未登録の方は忘れずに登録しましょう！！

5月17日(日) A班

順番	実施地区		実施時間		対応時間
	町内会名	場所	開始	終了	
1	栄町	役場前駐車場	9:00	9:15	15分
2	川上町	商工会前駐車場	9:20	9:35	15分
3	曙町	曙町児童公園前	9:40	9:55	15分
4	新川上町	新川上町公園前	10:00	10:10	10分
5	伊茶仁	伊茶仁生活館前	10:20	10:25	5分
6	忠類	忠類生活館前	10:35	10:45	10分
7	浜古多糠	坂口宅前	10:55	11:00	5分
8	薫別	薫別消防会館前	11:10	11:15	5分
9	崎無異	バス停留所前	11:20	11:25	5分
10	上古多糠	上古多糠会館前	11:35	11:40	5分
11	古多糠	コミュニティーセンター前	11:50	12:00	10分
12	南古多糠	南古多糠会館前	13:10	13:15	5分
13	新古多糠	新古多糠会館前	13:20	13:25	5分
14	共栄旭町	奥宅向かい空地	13:40	13:50	10分
15	桜ヶ丘町	川北学習センター前	13:55	14:10	15分

5月17日(日) B班

順番	実施地区		実施時間		対応時間
	町内会名	場所	開始	終了	
1	寿町	寿公住児童公園	9:00	9:15	15分
2	共栄旭町	ふれあいセンター前	9:20	9:35	15分
3	北標津	北標津林業センター前	9:40	9:55	15分
4	西北標津	西北標津会館前	10:00	10:10	10分
5	北川北	北川北会館前	10:15	10:20	5分
6	南川北	南川北会館前	10:25	10:35	10分
7	茶志骨パイロット	茶志骨パイロット会館前	10:45	10:50	5分
8	東茶志骨	東茶志骨会館前	11:00	11:10	10分
9	東浜町	室谷宅前	11:30	11:35	5分
10	住吉町	住吉生活館前	11:55	12:00	5分
11	鳩ヶ丘町	海の公園駐車場	13:10	13:15	5分
12	双葉町	保育園駐車場	13:25	13:30	5分
13	望ヶ丘町	大場宅前	13:35	13:40	5分
14	弥栄町	弥栄町児童公園	13:55	14:05	10分
15	緑町	図書館前	14:10	14:20	10分

※実施地区での対応時間が短いので、それぞれの開始時間より早めに会場でお待ちください。

料金

登録手数料 3,000円
注射手数料 3,110円

【注意事項】

1. 登録と注射は生後91日以上の子犬です。(妊娠中や体調の悪い犬は注射しないでください)
2. 注射の前後は、犬に激しい運動をさせないでください。
3. 注射の際に暴れる犬もいますので、犬を押さえられる方がおいでください。
4. 原則、指定会場以外での注射は応じられませんので、最寄り会場へ犬を連れてきてください。

集合注射会場で畜犬登録される方へ

集合注射会場で畜犬登録される方は、下表に必要な事項を記入のうえ会場へご持参ください。

【飼い主】

住所	標津町
氏名	
電話番号	— —

【畜犬】

犬種	
毛色	
名前	
生年月日	年 月 日生 (才)
性別	♂ ・ ♀ ・ 去 ・ 避
体格	大 ・ 中 ・ 小

問合せ 住民生活課 環境衛生担当 ☎82-2131(内線131、126)



ヒグマと出会わないために！



今年もようやく長い冬が明け、さまざまな動物が動き始める季節がやってきました。そして、ヒグマも長い冬眠からようやく目覚め、活動を始めます。この時期は、山菜採りや川釣りなどの際にヒグマと遭遇する可能性が高いため、次のことを踏まえ十分に注意してください。

◆その1◆ ヒグマに自分の存在を知らせましょう

山菜採りや川釣りなどでヒグマの生息地に入る際には、鈴やラジオなど音の鳴るものを携帯してヒグマにあなたの存在を知らせ、偶発的な遭遇を回避するよう心がけましょう。

◆その2◆ 山や川での単独行動は避けましょう

単独行動はヒグマとの遭遇以外にも、あなたの身に万が一のことが起こっても、通報が遅れるなど大変危険です。必ず2人以上での行動を心がけましょう。

◆その3◆ ヒグマの形跡を見逃さないようにしましょう

ヒグマのフンや足跡・食跡などを見つけた時は、すぐに引き返すよう心がけましょう。ヒグマの食べたフキの跡は、フキの繊維が噛み切れず残っていることがあります。



繊維が残るヒグマの食べ跡



ヒグマがフキを食べたようす

◆その4◆ 万が一、ヒグマと出会ってしまったら・・・

- ・走って逃げたり、ヒグマを刺激する行動は危険です。ヒグマが気付いていないようであれば、静かにその場から引き返しましょう。
- ・ヒグマとの距離が近い場合は、ヒグマから視線をそらさず、動きを見ながらゆっくりと後退しましょう。
- ・ヒグマに奪われた持ち物を取り返す行為は、非常に危険ですのでやめましょう。
- ・子グマの近くには母グマがいるので、近づくのは絶対にやめましょう。

～ヒグマを目撃したときは、農林水産課へご連絡ください～

問合せ先 農林水産課 林政・野生動物担当 ☎82-2131

3月号の群馬県中之条町六合に続き岐阜県東白川村を紹介しします。

東白川村

岐阜県東白川村は、岐阜県の中央東部に位置し、人口は約2,500人、高齢化率は4割を超え、お茶とヒノキ、夏秋トマトが特産の典型的な中山間地域です。

村には村名の由来となった清流白川が東西を貫流しており、白川とその支流に集落が点在しています。四季折々にいろいろな表情を見せる白川は、村が誇れる自慢です。

その名称から、世界文化遺産の白川村のすぐ東のようなイメージですが、白川村は富山県、石川県と接し、東白川村は長野県、愛知県寄りですので、距離的にはずいぶん離れており、同じ県内でありながら気象条件も文化圏も大きく異なります。

東白川村が美しい村連合に加盟したのは平成23年度。42番目の加盟地域として仲間に加えていただきました。地域資源は「白川茶文化」と「東濃ひのきの里」です。いずれ



東白川村茶園風景



秋の清流白川

も先人が後世に伝えた大切な資源です。この資源をいかに後世に残し、伝えていくかは、今を生きる私たちの大切な使命であると考えています。

● 災害時の備えは万全ですか? Vol.32 ●

今年のご存じの通り大雪でしたが、平地では気温の上昇とともに雪が少なくなってきました。しかし、山間部では依然として積雪が多く、例年積雪が極めて多い後志地方よりも多い状態が続いています。

5月に入ると、南方からの非常に暖かい空気の流入とフェーン現象が重なり、オホーツク海側を中心に真夏並みの気温になることがあります。気温の上昇により、雪解けが急激に進み、雨が降っていないのに河川の水位が急上昇したり、土砂災害が発生することがあります。積もっている雪の比重はおおよそ0.3ほどですので、雪が30cm解けると100mmの大雨に相当します。

晴れて気温が高くなると、山菜採りや散策などで郊外へ出かけられる方も多くなりますが、大雨が降っている場合と同様、急な斜面や河川には近づかないよう心がけましょう。

なお、土砂災害の前兆と思われる現象（斜面内の亀裂・段差の発生、樹木の急な傾倒、壁面のゆがみや路面の変状など）や、実際に土砂災害の発生を見つけた場合は、地元の役場または警察署へ通報してください。



問合せ先 住民生活課 防災担当 ☎82-2131(内線126)

スポーツは心のビタミン

健康 いちばん

標津町総合体育館

☎ 82-3112



これからのウォーキングは
楽しい早歩きが
おすすめ!

3月号で「健康寿命」や「ウォーキングの効果」「早歩き」を紹介しましたが、今月号ではもう少し詳しく「早歩き」について紹介します。



歩く速さや時間、歩き方のコツは?

運動時間は毎日15分、歩く速さは、1キロを約10分15分くらいで歩くのが目安です。

運動は、楽しさを感じることが最も大切です。まずは無理をしないで、慣れてきたら徐々に距離を延ばしたり、歩くスピードを速くしていきましょう。早歩きのコツは、普通のウォーキングと同じですが、転倒予防につながるかと着地が一番大事ですので、つま先を意識して上げるようにしましょう。

天井からひもでつり下げている感じで

前に出す足は、中心線より前へ
腕は伸ばし、後へ引く感じ
目線は景色を見るように前を向く

運動の効果は?

早歩き運動の効果はさまざまあります。主なものを詳しく説明します。

- 健康寿命が延びる
- 脈拍を上げて、心臓を強くする
- ホルモンの分泌が良くなる
- 神経伝達物質により心身を安定させる
- さまざまな「がん」のリスクを軽減させる
- 骨粗しょう症や腰痛、肩こりが改善する

◆ホルモン・神経伝達物質の改善

男性ホルモン・女性ホルモンの分泌が良くなり、行動力や認知力の向上が図られます。また、神経伝達物

質であるセロトニンとドーパミンが分泌されます。セロトニンは整腸作用や血管の収縮作用、覚醒状態の維持などに働きかけ、ドーパミンはやる気や集中力を高めます。どちらも「楽しい」と感じられると十分に分泌します。

◆がんのリスクを抑制

乳がんになる要因はさまざまですが、毎日1時間の早歩きでリスクが低下することがデータから分かっているほか、予防としての効果が大きいことも分かっています。

また、大腸がんになる率は、高齢になるほど高くなりますが、その死亡リスクを大幅に減少させる効果や、前立腺がんの進行を止める効果があることも分かっています。

早歩きに追加してみよう

お尻や太もも周りの大きな筋肉に刺激を与えることで、骨盤周りがしっかりし

たりの、健康寿命が延びますので、スクワットや骨盤底筋群体操、ストレッチを追加しましょう。

スクワットは、足を肩幅に広げ、膝が前に出ないようお尻を下げます。

最初は、お尻を浅く下げる程度で構いません。



骨盤底筋群体操は、仰向けになり、5秒間肛門を「ぎゅー」と締め、息を吐きながらゆっく

りと緩める運動です。息を吐く時は、腰が浮かないように注意しましょう。



ストレッチは、運動後、静的ストレッチを1種目につき20秒以上かけてじっくりと伸ばすことで筋肉が柔らかくなり、血流も良くなります。

冒頭でもお話ししましたが、初めは無理をせずに、まず慣れるところから「楽しく」始めていきましょう。

国民年金は、あなたが主人公です

あなたのための
“国民年金”

こんなときには届出を!!

年金の加入種別が変更になったときは、届出が必要です。年金記録をつなぐためにも忘れず届出しましょう。

○自営業・学生の方など（第1号被保険者）

こんなとき	変更後の被保険者の種別	届出先
会社員・公務員になった	第2号被保険者	勤務先
会社員・公務員と結婚し、扶養されるようになった	第3号被保険者	配偶者の勤務先

○会社員・公務員の方（第2号被保険者）

こんなとき	変更後の被保険者の種別	届出先
退職した	第1号被保険者	役場国民年金担当窓口
退職し、すぐに再就職した	第2号被保険者	新しい勤務先
会社員・公務員と結婚し、扶養されるようになった	第3号被保険者	配偶者の勤務先

○会社員・公務員に扶養されている配偶者の方（第3号被保険者）

こんなとき	変更後の被保険者の種別	届出先
年収が130万円以上になった	第1号被保険者	役場国民年金担当窓口
配偶者が退職して自営業などになった	第1号被保険者	役場国民年金担当窓口
会社員・公務員になった	第2号被保険者	勤務先

年金相談は完全予約制です!

毎月、中標津町役場で開設されます「年金出張相談所」を利用される方は、相談日の10日前までに予約が必要となります。

予約申込先 釧路年金事務所
お客様相談室（☎0154-61-6000）



6月の年金出張相談所開設日

日 時：2日(火) 13時～17時 場 所：中標津町役場
3日(水) 9時～14時

ご本人や配偶者の年金記号番号、加入期間などを調べてお出かけください。

★相談・お問い合わせはお気軽に住民生活課国民年金担当まで

町長の動静

(3月21日～4月20日)

- 【3月23日】 標津漁業協同組合総会
- 【3月25日】 根釧東部森林管理署との共同施業団地調印式
- 【3月26日】 中標津町 根室町村会行政懇談会
- 【3月27日】 根室市 北方領土隣接地域振興協議会
- 【3月28日】 千島歯舞諸島居住者連盟標津支部総会
- 【3月31日】 退職職員辞令交付
- 【4月1日】 職員・各種委員等辞令交付
- 【4月2日】 標津町教職員辞令交付式
- 【4月3日】 北海道アイヌ協会標津支部総会
- 【4月8日】 標津高等学校入学式
- 【4月9日】 商工会青年部通常総会
- 【4月13日】 標津町老人クラブ連合会総会
- 【4月14日】 標津町観光ガイド協会総会
標津町交通安全協会総会
- 【4月16日】 根室地方農業委員会連合会定期総会
商工会女性部通常総会
- 【4月17日】 標津建設業協会総会
- 【4月20日】 標津町身体障害者福祉協会総会
〈以上、主なもの〉



5月のごみ収集日

一般廃棄物収集区域 〈有料〉	可燃ごみ	不燃ごみ 粗大ごみ	資源ごみA	資源ごみB
		(事前の申込が必要)	空缶、ペット・トレー、 発砲、容器包装(プラ)、 びん、新聞、雑誌	空缶、ペット・トレー、 発砲、容器包装(プラ)、 容器包装(紙)、紙ハック ル
若草町・新川上町・川上町・栄町 緑町・曙町・弥栄町・伊茶仁	月・木	14日(木)	11日(月)	7日(木)
		28日(木)	25日(月)	18日(月)
		6月11日(木)	6月8日(月)	6月1日(月)
本町・鳩ヶ丘町・双葉町・望ヶ丘町 桜木町・住吉町・東浜町・茶志骨	火・金	15日(金)	12日(火)	8日(金)
		29日(金)	26日(火)	19日(火)
		6月12日(金)	6月9日(火)	6月2日(火)
川北全域・北標津・西北標津・忠類 古多糠全域・浜古多糠・薫別・崎無異	水・土	16日(土)	2日(土)	9日(土)
		30日(土)	13日(水)	20日(水)
		6月13日(土)	27日(水)	6月3日(水)

※6月初回の収集日も掲載しています。
※粗大ごみの収集は収集の前日までに事前の申し込みが必要です。
★粗大ごみの申込先は、渡邊清掃㈱☎0120-79-3106まで。

6月の実施地域

汲取月は各地区3ヵ月ごとに年4回設定しています。便槽が満杯にならなくても汲取月には必ず汲み取っておくなど、余裕を持ってお申し込みください。

実施地域 標津市街、東浜、茶志骨、住吉、古多糠全域

申込期限 5月25日(月)

申込先 渡邊清掃㈱

☎0120-79-3106
0153-82-2220

ゴールデンウィークは、サーモン科学館へ行こう! 「サーモンパーク春まつり」

- 開催期間 5月2日(土)～5月6日(水)
- 第23回シロザケ稚魚放流式
開催期間中 10時～15時(随時受け付け)
小さなお子さんでも参加いただけます!(体験無料)
*参加された方には、放流証明書を発行します。
- 特別展「チョウザメ ～謎多き古代魚～」
「巨大チョウザメエサガブSHOW♪」も
期間中毎日11時・14時に開催予定(雨天中止)
- 期間中、開館時間を延長します!!
9時～17時30分(入館受付17時まで)
※その他にも大抽選会など、お楽しみがいっぱい♪
⇒標津サーモン科学館blog <http://shibetsusalmon.blogspot.jp/>
- 問合せ 標津サーモン科学館 ☎82-1141



まちおこしグループの事務局などを町職員がサポートします

町では「まちおこし」を志すグループの活動を後押しするため、その活動に必要な次のような支援を行います。

- ・グループなどの事務局(経理や連絡調整ほか)
- ・行事や打ち合わせなどを行う場所の提供
- ・活動に必要な補助金などの活用検討など

地域や知人・友人・職場などでグループを作って、まちおこしを行いたい
が、事務局が大変というときに町職員がサポートします。詳しくは下記へお
問い合わせください。



問合せ 企画政策課 企画調整担当

☆☆☆ 郷土(標津町)の活性化を 町民の力で ☆☆☆
まちが変わります。変えましょう!!

地元で買おう 地元を使おう
地元で食べよう
「地産地消」の心で!!

生き生き標高郷土の標・地域で育てる
標津高校
標高の存続は町民みんなの願い!!

☆急募☆ バス乗務員募集

- ◎未経験者も社内研修制度でサポート!
- ◎大型二種免許取得を支援いたします!

【準社員】

資格 大型二種免許所持者
待遇 月給制・社会保険完備・賞与有
期末手当(業績による)・2年間勤務後、
正社員登用制度があります。

【大型二種免許取得支援制度】

資格 各種自動車免許所持者(3年以上・A T
限定不可)
待遇 時間給制・社会保険(雇用・労災)
大型二種免許取得後、準社員採用となります。

【共通】

勤務地 標津町及び中標津町
応募 写真付履歴書・運転記録証明書(3年分)
を郵送願います。書類選考の上、追って
選考日を連絡いたします。
選考 面接・運転実技(大型免許所持者のみ)
※その他委細面談

阿寒バス株式会社 釧路市愛国 191 番地 208
☎0154-37-2225(総務部)

漁協女性部手作りによる

「鮭すり身」販売中

標 標津漁業協同組合 直売所

お問い合わせ TEL 0153-82-2035

写真撮影業務開始

証明写真 600円(待時間約15分)
衣装持込写真撮影

ただいまお試し期間中!!
完全予約制30分間無料
データ差し上げます。

名刺印刷(片面1色)特急45分仕上

迅速仕上オリジナルプリントTシャツ
名入タオル・オリジナルグッズ・缶バッジ
スマホ写真からプリントマグカップ

Kuni OFFICE

クニ オフィス(高森商店キララマート跡)
営業時間 AM9:00~17:30
TEL (0153) 82-1538 FAX (0153) 85-7040

スポーツ

☆5月のスポーツ☆

- 9日(土)**
日本ハムファイターズ少年野球教室
〔9時～ 町営球場〕
- 13日(水)、20日(水)**
ウォーキング広場
〔18時30分～ 総合体育館〕
- 13日(水)～22日(金)**
ファミリー卓球教室
〔19時～ 毎週水・金 総合体育館〕
- 17日(日)**
漁協組合長杯球場開き野球大会
〔8時～ 町営球場〕
- 18日(月)、25日(月)**
ミニテニス教室
〔10時～ 総合体育館〕
ヨガ教室
〔19時～ あすぱる〕
- 18日(月)**
スポーツ体験教室
〔16時～ 総合体育館〕
- 19日(火)**
体組成計からだチェックデー
〔10時～、18時～ 総合体育館〕
- 24日(日)**
第38回春季町民卓球大会
〔9時～ 総合体育館〕
国体(一般)野球大会支部大会
〔8時～ 町営球場〕
- 25日(月)**
スポーツクラブの日「すぱっと広場」
〔19時～ 総合体育館〕
- 27日(水)**
スポーツチャレンジデー
〔早朝～21時 町内各地〕
- 31日(日)**
子どもスポーツまつり
〔9時30分～ 総合体育館〕
旧標津線跡地フットパス
〔9時30分～ 町内〕

〈以上、主な大会、教室など〉

相談

無料法律相談所 が開設されます

釧路弁護士会では道東一斉の無料法律相談を開催します。本町での開催日程は次のとおりですので、この機会にぜひご利用ください。

日時 5月12日(火)
13時～16時
場所 役場1階会議室
※事前の申し込みが必要です。
予約・申込先
総務課(内線77・204)

特設人権相談所が 開設されます

根室人権擁護委員協議会では、6月1日の「人権擁護委員の日」に、次のとおり「特設人権相談所」を開設します。秘密は堅く守られ、相談は無料で予約も必要ありませんので、一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

日時 6月1日(月)
13時～16時
場所 生涯学習センターあすぱる
問合せ先 釧路地方法務局根室支局
☎0153-23-4874

行政相談委員に ご相談ください

行政相談委員は、行政と町民の皆さまとのパイプ役として、行政の仕事に関する苦情や要望を受け、助言や関係行政機関に対する通知などを行っています。

相談は無料で、秘密は堅く守られますので、お気軽にご相談ください。

標津町の行政相談委員

小笠原正一さん
(北3西3 ☎82-2867)

戸籍の窓口から

(3月11日～4月10日届出分)

ご結婚おめでとう!

村山恭太さん・三上優乃さん(弥栄町)

お誕生おめでとう!

遠藤穂乃香ちゃん(桜ヶ丘町) 道也・憂香

工藤 奨斗くん(川上町) 洋介・睦

お悔み申しあげます

吉田 節さん(新川上町) 69歳

開坂 君江さん(薫別) 76歳

※ご家族の了承を得て掲載しています。

寄付・寄贈ありがとうございました

(3月11日～4月10日受納分)

●標津病院に——

- 田中 幹夫さん(福岡県久留米市)
- 特定非営利活動法人キラリ工房さま

●社会福祉協議会に——

- 村上 栄さん
- 吉田 清治さん

●はなます苑に——

- 山田 栄治さん
- 井関せつ子さん
- 田中 律子さん
- 大屋 知行さん
- 松下すげ子さん
- 櫻井千恵子さん
- 田村ハルヒさん
- 高橋 信俊さん
- 大沼 之雄さん
- 特定非営利活動法人キラリ工房さま

※ご本人・団体の了承を得て掲載しています。

ふるさと応援寄付金をいただき ありがとうございました

- 臼井 清子さん(中標津町)

※ご本人・団体の了承を得て掲載しています。

寄付金はその目的を達成するために有効に活用させていただき、今後広報紙や町ホームページで寄付金の活用内容などをお知らせします。

☆標津ふるさと会(会員募集中)☆

標津ふるさと会(札幌・東京)では、会員拡大をめざして新規会員を募集しています。札幌市および東京都近郊にお住まいで本町にゆかりのある方は、ぜひご入会ください。また、お知り合いの方へ、ぜひ情報提供をお願いします。詳しくは町ホームページを参照ください。

http://www.shibetsutown.jp/furusatokai/furusatokai_kaiinbosyu2014.pdf

～ 寄付ありがとうございました ～

3月23日、標津町森林組合(今野千昭代表理事組合長)から森林環境の整備に活用していただきたいと、町に寄付がありました。

寄付金は、標津町緑の基金として大切に使用させていただきます。



「乳幼児紙おむつ購入費助成事業」が始まりました

町では、平成25年から開始している「出産祝金支給事業」と併せて、お子さんの誕生を祝い、養育者の負担軽減を図り、出産を奨励することを目的に「乳幼児紙おむつ購入費助成事業」を4月1日から開始しました。



- 助成対象** 平成27年4月1日以降に誕生したお子さん
助成内容 出生から満2歳を迎えるまでの紙おむつに係る費用として、12万円をお子さんの成長にあわせて4回に分け助成
 ※助成は、町商工会商品券の引換券の交付をもって行います
申請方法 お子さんの出生届手続きの際に、住民生活課戸籍担当窓口に申請ください
問合せ先 保健福祉センターひまわり 子育て支援室
 ☎82-1515（内線531）

肝炎ウイルス検査およびHTLV-1抗体検査を北海道が無料で実施しています

●肝炎ウイルス検査

- ・対象者 検査を希望する方
- ・受付期間 検査実施日の前日17時まで
- ・検査実施日 毎月第1・3木曜日 11時～13時30分

●HTLV-1抗体検査

- ・対象者 根室管内4町に在住の方のうち
 - ①平成23年度以降、妊婦健康診査によって抗体検査を受けたことのない方
 - ②医療機関において、これまでに抗体検査を受けたことのない方
- ・受付期間 検査実施日の3日前17時まで
- ・検査実施日 毎月第3木曜日 11時～13時30分
- ・その他 保健所での抗体検査は、次の場合を除き、1人につき1回
 - ①抗体検査後、HTLV-1の性感染が疑われる行為があった方
 - ②その他保健所長が認めた方

実施場所および申込・問合せ先

中標津保健所 ☎0153-72-2168

ひまわり温泉の利用時間延長について

5月1日から、保健福祉センター内のひまわり温泉の入浴時間が30分延長になりました。65歳以上または、老人クラブに加入する60歳以上の町民の方は保健福祉センター内のひまわり温泉を無料で利用できますので、ぜひご利用ください。



入浴時間 木曜日を除く平日
13時～15時30分

問合せ先 保健福祉センターひまわり
管理・保健予防担当 ☎82-1515（内線514）

5月の精神保健福祉遠隔相談日程

中標津保健所では、毎月ここらの問題でお悩みの方を対象とした、精神科医師によるテレビ電話での遠隔相談を開設しています。相談は完全予約制となります。

相談日時 5月27日(木) 13時30分～16時30分
相談場所 中標津保健所診察室
予約先 中標津保健所健康推進課 ☎0153-72-2168
 ※保健師による相談は随時受け付けています。

保健・福祉

各種手当額の改正について

平成27年4月1日から特別児童扶養手当および特別障害者手当の額が次のとおり改正となりました。

平成27年度各種手当月額

特別児童扶養手当1級	51,100円
〃 2級	34,030円
障害児福祉手当	14,480円
特別障害者手当	26,620円
経過的福祉手当	14,480円

問合せ先

保健福祉センターひまわり
☎82-1515(内線543)

社会福祉活動に対する助成を行っています

町では社会福祉基金の利子を利用して、次のとおり助成を行っています。

助成対象

社会福祉活動に取り組む民間のグループ・団体

対象事業

- 次の事項に係る調査、研究、実践活動
- ・在宅福祉の普及向上
 - ・健康、生きがいづくりの普及、向上
 - ・ボランティア活動の振興
 - ・地域福祉の向上、発展

助成金額

助成対象経費の75%以内（限度額50万円）

申込締切 5月15日(金)

申込・問合せ先

保健福祉センターひまわり
☎82-1515(内線543)

乳幼児健康相談日程

5月28日(木) 会場:ひまわり

12～13カ月 2歳	9時～10時
4カ月 6～7カ月 9～10カ月	13時30分 ～14時30分

問合せ先 保健福祉センターひまわり
☎82-1515

5月は固定資産税(第1期)と軽自動車税の納付月です

納税通知書(固定資産税・軽自動車税)は5月中旬に郵送しますので、納期内納税をよろしくお願ひします。

◀町税などの納期一覧▶

税目	第1期	第2期	第3期	第4期	第5期	担当課
町・道民税	7月31日	11月2日	12月25日	/		税務課
固定資産税	6月1日	9月30日	11月30日			
軽自動車税	6月1日					
国民健康保険税	6月～3月までの末日(12月および3月は同月25日まで)第1～第10期 ※末日が休日の場合は次の平日					住民生活課
後期高齢者医療保険	7月～3月までの末日(第1～第9期) ※末日が休日の場合は次の平日					
介護保険料	6月30日	8月31日	11月2日	12月28日	2月29日	保健福祉センター
公営住宅使用料	毎月末日					建設水道課
水道料金・下水道使用料・浄化槽使用料	毎月末日					

◇納付に関する相談・お問い合わせは、各担当課まで

納税は便利な口座振替をご利用ください

町税などは金融機関の口座振替によって納入することができるため、納期限を忘れて督促料がかかることもなく、わざわざ納めに行く手間もかかりませんので、日ごろ忙しい方や共働きの方はぜひご利用ください。ご希望の方は口座のある金融機関へお申し込み願ひます。また、分納相談なども随時受け付けていますので、お気軽にご連絡ください。

町税などの「休日納税窓口」をご利用ください

仕事の都合などで、平日に役場や指定金融機関で「町税などの納税・納付ができない」「納税相談に行けない」などさまざまなご事情でお困りの方のために、次のとおり「休日納税相談窓口」を開設します。

町道民税や国民健康保険税、公営住宅使用料、上下水道料などを納めることができますので、気軽にご利用ください。

また、病気や事故などで納期内に納税できない方は、そのままにしておかず、早めにご相談ください。

月日	会場	時間
5月30日(土)	役場1階税務課窓口	8時30分 ～17時15分
5月31日(日)	川北生涯学習センター	

【今月の納期一覧】

※末日が休日のため次の平日が納期となります。

6月1日(月) 第1期固定資産税、軽自動車税

交流推進

ビザなし交流の協力者を募集します

北方四島在住ロシア人との交流を通して、相互理解の増進と友好を深め、北方領土問題の解決に向けて、平成4年から相互訪問事業(いわゆるビザなし交流)が継続されており、本町でも長年にわたり、ロシア人訪問団の受入を行っています。

町では、**ビザなし交流の趣旨に賛同のうえ、町内施設の見学や文化体験、意見交換会などにロシア人訪問団員の方と共に参加し、交流いただける方を募集**しています。興味のある方は、お気軽にご連絡ください。

日程

6月20日(土)・21日(日)

対象

ビザなし交流の趣旨に賛同する町内在住者

申込

5月22日(金)までに下記へご連絡ください

申込・問合せ先

総務課交流推進担当
(内線221・208)

職業訓練

ポリテクセンター釧路 7月受講生募集

募集対象

ハローワークに求職の登録をしている方

募集人数

ビジネスワーク科 15人

申込期間

5月8日(金)～6月5日(金)

見学会

5月26日(火)

選考日

6月11日(木)

訓練期間

7月1日(火)～12月25日(金)

費用

テキスト代15,000円程度

申込先

ハローワーク釧路

☎0154-41-1201

問合せ先

ポリテクセンター釧路

☎0154-57-5938

新規採用職員紹介 ～よろしくお願ひします～



みやにし すぐる
宮西 卓
商工観光課



おだぎりたくや
小田桐拓夫
企画政策課



あべ しんご
阿部 信吾
建設水道課



かとう たくみ
加藤 匠
住民生活課



おの みつる
小野 吾
標津病院



いひやま しんや
飯山 慎也
財政課



むらやま ゆき
村山 有貴
双葉保育園



えさしか まい
江刺家 舞
標津幼稚園

退職された方々 ～大変お疲れさまでした～

定年退職者 滝本 清

※定年退職された方は引き続き再任用職員として1年間勤務します。

普通退職者 金田 照男・中野 鈴子・中野 小夜子

交通

春の全国交通安全運動が始まります

期間

5月11日(月)～5月20日(水)

重点

- ▷子どもと高齢者の交通事故防止
 - ▷自転車の安全利用の推進
(自転車安全利用五則の周知徹底)
 - ▷全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
 - ▷飲酒運転の根絶
- 一住民生活課 交通住民担当一

新規交通安全指導員委嘱者を紹介します

交通安全指導員は、幼児、児童、高齢者などに対して安全な通行の確保・保護・誘導を行うとともに、交通安全思想の普及を推進しています。

任期：平成27年4月1日～平成29年3月31日



渡邊 秀人さん 井関 幸恵さん
一住民生活課 交通住民担当一

～春は火災が起きやすい季節です!!～

空気が乾燥し、強風が吹くなど、火災の発生しやすい時期になりました。この時期は山菜採りなどで山に入る機会も多くあります。タバコの火の不始末などによる、野火火災の発生が心配されますので、野火火災を防ぐ7つのポイントを確認しましょう。

- ・ごみ焼きをしない。
- ・花火をする場合は、消火用具を用意しておく。(消火器、水を入れたバケツなど)
- ・タバコのポイ捨ては絶対にしない。
- ・子どもだけで火を扱わせない。
- ・風が強い時は外で火を扱わない。
- ・燃えやすい物の周りでは火を扱わない。
- ・完全に火が消えるまで目を離さない。その場を離れない。



問合せ先 標津消防署 ☎82-2319

町内会・団体等の人事短信

(4月10日までの報告分) ※敬称略

標津小学校長

新飯田輝雄 旧近藤 康

川北小学校長

新粥川敏宏 旧高田秀康

標津高等学校長

新中西勝範 旧中村秀幸

twitter で暮らしの情報発信中!

町ではツイッターを通じて情報の発信を行っており、イベント情報など、防災行政無線の放送内容が随時更新されていますのでぜひご覧ください。

URLは下記の通りです。

http://twitter.com/shibetsu_town

※右のQRコードからもアクセスできます



広報しべつへの広告掲載募集中!

対象 町内の事業者および活動団体など
広告掲載料 ※1枠1回の単価

- ▷ 4,000円 【縦 45mm × 横 88mm】
- ▷ 8,000円 【縦 45mm × 横 179mm】
- ▷ 9,000円 【縦 95mm × 横 88mm】
- ▷ 17,000円 【縦 95mm × 横 179mm】

申込期限 掲載希望月の前月の10日まで
問合せ先 総務課 広報統計担当(内線221)

「酪農を通して思うこと」



さらたに けいいち
更谷 圭一さん
(茶志骨パイロット)
更谷牧場

標津町に戻り、家業である酪農を継いで十数年が経過しました。それまでは道南方面で畑作を中心として、野菜栽培全般から草花の栽培まで、幅広く実践し、経験を積むことができました。今となっては、こ

の経験は大変貴重で、酪農経営者として私の人生においても大きな影響を与える時期、十年間であったと思います。酪農は土づくりにはじまり牧草を栽培し、その牧草を乳牛に与え牛乳を生産する。それと並行して子牛を二年間かけて乳牛として育て上げる、生命をつなぐ農業です。ゆえに手間と時間がかかる、守備範囲の広い仕事となります。

三十代までの私は仕事に対し、前向きに自分からドンドンとこなしていく、その中で自分に磨きをかけていくスタイルをとっていましたが、四十代となった今、まだまだ働き盛りではありませんが、それまでの経験から、周囲の人たちとの連携・協力による仕事の進め方、取り組み方の大切さを知ることができました。このことから私が、目標として考えていることは、牛乳生産ももちろんのことですが、酪農を営む上で産出される様々な副産物なども上手に活用し、地域に貢献することです。そのためには先ほども書きましたが、地域の多くの人々と協力・連携し、作り上げ進めていくことが必要不可欠であると思います。このような取り組みから地域の活力、そして経済の活性化に繋がるのではと考えています。ひとつの「点」であった今までの経営から、繋がりのある「線」の経営へ、そして地域に貢献のできる、広がる「面」の経営を目指して今後も努力していきたいと思えます。

次の「まちの声」は金子知夫さん(桜ヶ丘町)です。

★標津町民憲章★

(昭和46年11月3日制定)

- ◇健康で働き楽しい家庭をつくりましょう。
- ◇自然を愛し美しい郷土をつくりましょう。
- ◇たがいに助け合い暖かい社会をつくりましょう。
- ◇心を豊かにし文化を高めましょう。
- ◇子どもの夢を育て平和な町をつくりましょう。

6月の運転免許更新時講習会

優良運転者で、更新手続きを終了した方のみ受講できます。

日時 6月2日(火) 13時30分～
場所 川北生涯学習センター
問合先 住民生活課

人のうごき

◇平成27年3月31日現在 (前月比)

・人口	5,382人(- 21)
・男	2,629人(- 11)
・女	2,753人(- 10)
・世帯数	2,302世帯(- 10)

◆人口前月比の内訳

	増	減	比較
転入	52人	転出 71人	- 19人
出生	2人	死亡 4人	- 2人
計	54人	計 75人	- 21人

町内の交通事故

◇平成27年3月1日～3月31日 (本年の累計)

・人身事故	0件	(1)
・負傷者	0件	(1)
・死亡者	0件	(0)
・物損事故	21件	(42)



編集のまど

▷新たに交通安全指導員に加わった方をインフォメーションで紹介しましたが、入れ替わりで44年間務められた古瀬幹土さんが退任。こうしてさまざまな分野で永年にわたり町を支えてくださっている方が多数いらっしゃり、本当に頭が下がります。▷先日キャビネットを購入した際、家に来た配送業者さんから「次はテレビが届くんですか？」と当然のように尋ねられました。テレビのない生活に不便さは感じていませんが、設置すべきかしら… (S)