



「割けるチーズづくりに興味津々」 ～ゴクゴク! しべつ牛乳フェスティバル～

今年で5回目となるゴクゴク!しべつ牛乳フェスティバル(標津町牛乳・乳製品消費拡大推進協議会主催)が、3月24日、町生涯学習センター「あすばる」で開催されました。当日は、町内外から標津の牛乳や乳製品を求め多くの方々が来場し、地元の牛乳を使ったチーズやバターづくり、モデルカウによる搾乳も体験しました。

表紙はJA標津女性部いやしんぼサークルの指導のもと、割けるチーズづくりのひとコマ。子どもから大人まで真剣に取り組んでいました。(関連記事P5)

平成24年度「特定健診」の結果をご報告します!



合計 **428人**

の方に受診して
いただきました!

このうち、「初めて健
診を受けた」方が

82人(約19%)

でした!

🌱 自覚症状がない時から始めるのが“予防”です 🌱

平成20年度からスタートした、生活習慣病予防のための「特定健診」も5年が経過し、24年度は節目の年でした。そんな昨年度は皆さまのご協力により、428の方が受診され、**受診率は26% (暫定)**となりました。国の目標は**60%**ですので、現在は遠く及ばない数字ではありますが、年々少しずつ受診率は上昇しています。

自覚症状がないままに進行する脳卒中や心臓病等の危険因子を発見するには健診が有効です。

また生活習慣病の発症予防とともに、生活習慣病の重症化予防も大きな目的となっています。

本年度は更なる受診率向上を目指して、健診を受けやすい体制を整えてまいります。(次ページ参照)

皆様のお申し込みをお待ちしております!

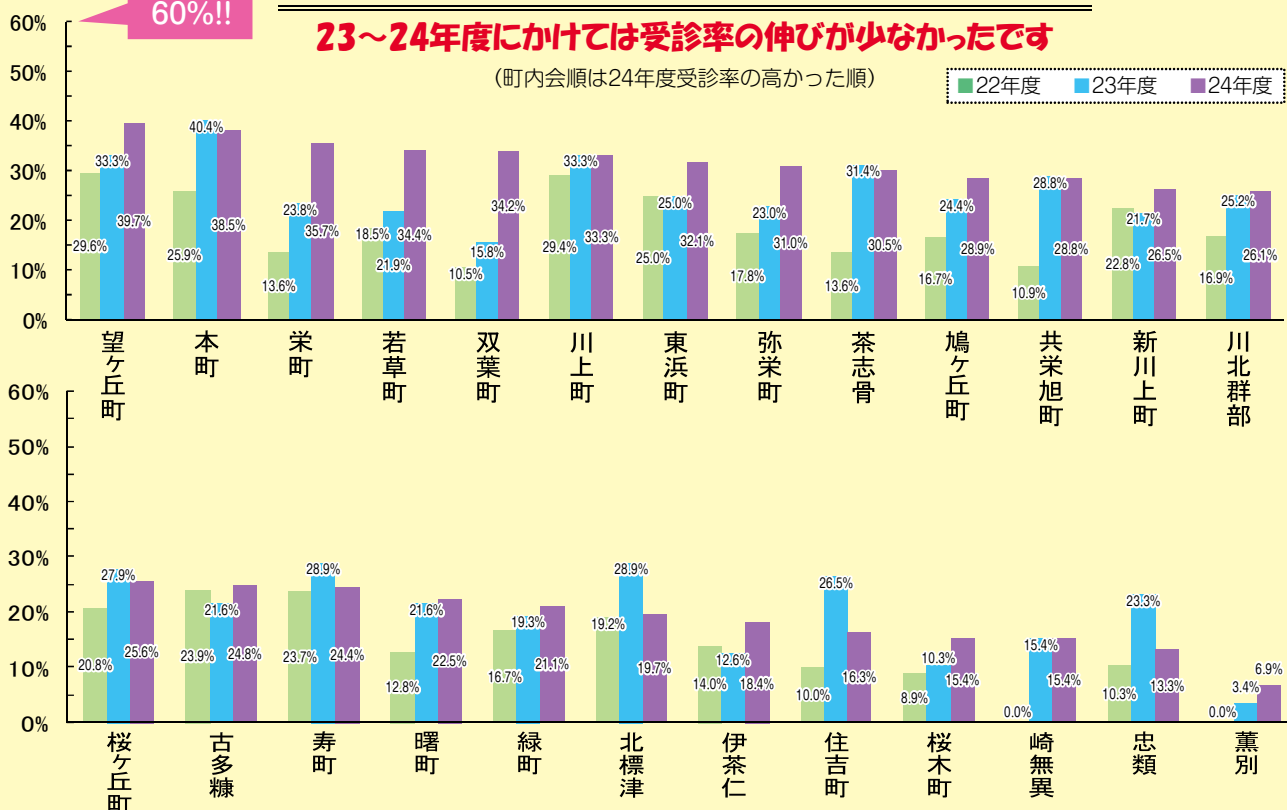
目標は
60%!!

地区別健診受診率 (22年度から24年度の推移)

23~24年度にかけては受診率の伸びが少なかったです

(町内会順は24年度受診率の高かった順)

■ 22年度 ■ 23年度 ■ 24年度



受診者428人の結果は…

治療なし	異常なし	27人 (6%)
	生活改善が必要	70人 (16%)
	保健指導が必要	68人 (16%)
	治療または精密検査が必要	99人 (23%)
治療中	生活習慣病コントロール良	51人 (12%)
	生活習慣病コントロール不良	113人 (27%)

●所見があった順位（重複あり）●

	男 性	女 性
1	腹囲 (60%)	LDLコレステロール (52%)
2	LDLコレステロール (52%)	HbA1c※ (47%)
3	HbA1c※ (44%)	血圧（上） (45%)
4	血圧（上） (43%)	血糖 (24%)

※HbA1c：血糖コントロール状態の指標

本年度の取り組み



昨年度は保健師・栄養士による健診受診勧奨の訪問や電話にお応えいただき、ありがとうございました。本年度もさらに多くの方に健診を受けていただけるよう、下記の取り組みをいたします！

1. 特定健診の料金が安くなりました。

■40歳以上75歳未満の方は、一律1,000円で受けられます。

2. 6月の第1回総合健診では土曜日も実施します。

3. 11月の第3回総合健診では特定健診に併せて、2日間ともに婦人科検診（乳がん・子宮がん）を実施します。

■24年度は1日のみでした。

4. 標津病院通院中の方の検査結果を、特定健診の結果として扱えます。

■被保険者（40～74歳）の約半数が通院中ということから、昨年度から標津病院での検査結果（内科で生活習慣病で治療中の方）を特定健診の結果にできるようにしました。

※詳細は後日発送の案内をご参照ください。

本年度最初の特定健診は **6月6日(木)・7日(金)・8日(土)** に実施します。健診の詳細は広報折込チラシ（黄色）をご覧ください。また、5月8日以降に **特定健康診査受診券**（白い封筒）を発送しますので、必ず中身をご確認くださいませようお願い致します。

お問い合わせ

保健福祉センター 健康推進担当 ☎82-1515
住民生活課 国民健康保険担当 ☎82-2131



全課程を終えた修了生と講師

第2期まちづくり・ビジネス実践塾 修了式が行われました

本年1月から全6回の講義を開講してきた第2期まちづくり・ビジネス実践塾の修了式が、3月20日に行われました。講義では、起業や商品開発を想定したアイデア創出演習が行われ、サクを加工した食品や食品加工施設、酪農体験ビジネスなどの案が発表されました。式では修了生のうち、当日出席した9名に町長から修了証書と記念品が手渡されました。当塾を通じ、参加者同士や昨年受講した1期生とのつながりが生まれてきており、早くもまちづくりやビジネス活動を主体的に進める動きが始まっています。

今年も手作りの「愛の鈴」を寄贈

町内小学校入学式の4月8日、町商工会女性部(西山都子部長)は、標津・川北小学校の入学児童44人へ「愛の鈴」を直接手渡しました。この鈴は、新入学児童の交通安全と幸せを願って贈られるもので、黄色の毛糸で鐘の形に編み上げられた約5号のマスコット。同女性部メンバーが丹精込めて手編みしたお手製の品です。

標津小学校を訪れた西山部長は「この鈴を付けて登校する姿を楽しみにしている。交通事故には気を付けて」とピカピカの1年生を前に呼びかけていました。



「愛の鈴」を手渡した西山部長(右)



大型重機を使用しての作業

子どもたちのために! 東盛建設株が排雪ボランティアを実施

東盛建設株(土谷悠介代表取締役)は、3月27日、地域への社会貢献活動の一環として、標津小学校及び中学校での排雪ボランティアを行いました。

タイヤショベルとダンプカーを駆使して、スクールバスの停車場周辺や、小中学校間の通路を中心に排雪作業が行われ、子どもたちの通学時の視界や足元の安全性が非常に良くなりました。子どもたちの安心・安全な通学のために作業をしていただき、本当にありがとうございました。

生前の功績をたたえて 故小野幸三さんに叙位を伝達

今年1月23日に逝去された標津町名誉町民・元標津町長故小野幸三さん(双光旭日章)が同日付けで叙位正六位に叙され、町から遺族である長女の井上淳子さん(札幌市)に位記が伝達されました。

叙位は双光章以上の叙勲を受章された方に対し、逝去時に与えられるもので、標津町長を5期18年余りの永きにわたり務められ、地域産業の振興、住民生活の向上など本町自治の発展に大きく貢献された小野さんの生前の功績に対して贈られました。



長女井上淳子さんへ位記を伝達

ゴクゴク!

PHOTO DIGEST

しべつ牛乳フェスティバル

今回5回目を迎える、ゴクゴク!しべつ牛乳フェスティバルが3月24日に、牛乳・乳製品のPRと消費拡大を目的に、標津町牛乳・乳製品消費拡大推進協議会(安達永補会長)の主催で開催されました。

会場では、JA青年部や地元商店などによる出店に行列ができ、限定販売のしべつ牛乳・標津ゴードチーズは飛ぶように売れ、瞬く間に完売。他にもエゾシカチーズカツ丼・メンチカツ・鮭ザンギ・ヨーグルGO!・ジャンボシークリーム・鮭とチーズのミルクフィユなど地域の産物を生かしたメニューが盛りだくさんで、会場は大いに賑わいを見せました。

また、JA女性部による牛乳・乳製品料理4品の試食が行われ、しべつ牛乳アイスやチーズフォンデュの提供に長い行列ができるほどの好評ぶり。ストリングチーズ作り体験、バター作り体験、モデルカウによる搾乳体験なども行われ、子どもたちは楽しみながら酪農への理解を深めていました。

ゲストである別海ミルクガールのステージイベントや、豪華景品盛りだくさんの抽選会も行われ、盛会のうちに閉幕を迎えました。



ストリングチーズ作り体験「よくのび〜」



JA女性部による牛乳・乳製品料理試食



安達会長による開会挨拶



別海ミルクガールステージ



初公開!「エゾシカチーズカツ丼」



JA青年部も出店しました!!



モデルカウでの搾乳体験



豪華景品が盛りだくさんな抽選会



「標津町4Hクラブ」によるバターづくり体験



大好評だった「しべつ牛乳」限定販売

平成25年度から国民健康保険税の納期が10期になり 平成25年6月から口座振替振替期日が変わります!!

先月の広報4月号でも掲載しましたが、国民健康保険税(以下「国保税」)の納期について、『10期』に変更することといたしました。また、国保税の口座振替期日(以下「振替期日」)につきましても、下記のとおり変更いたします。

今まで(昨年まで)

納 期	納 期 限
第 1 期	6月1日から同月末日まで
第 2 期	8月1日から同月末日まで
第 3 期	10月1日から同月末日まで
第 4 期	12月1日から同月25日まで



これから(今年から)

納 期	納 期 限
第 1 期	6月1日から同月末日まで
第 2 期	7月1日から同月末日まで
第 3 期	8月1日から同月末日まで
第 4 期	9月1日から同月末日まで
第 5 期	10月1日から同月末日まで
第 6 期	11月1日から同月末日まで
第 7 期	12月1日から同月25日まで
第 8 期	1月1日から同月末日まで
第 9 期	2月1日から同月末日まで
第 10 期	3月1日から同月25日まで

※納期の変更は、平成25年度以降の国保税の納期について適用となり、平成24年度分までの国保税には適用されません。

※最初の納期はこれまで同様6月からとなっています。

■国保税の振替期日の変更について

平成25年6月から課税される国保税の振替期日につきまして、納期毎と毎月分納の振替期日を下記のとおり『**25日**』(※振替期日が土日・祝日の際は翌営業日の振替)に変更することといたしました。

また、すでに口座振替をされている方は振替期日変更による手続きは必要ありません。

なお、新たに口座振替の手続きをされる方は、振替先金融機関にて手続きができますのでよろしくお願いいたします。

【振替日一覧表】

納期毎の振替日

納 期	第 1 期	第 2 期	第 3 期	第 4 期	第 5 期
振替期日	6月25日	7月25日	8月25日	9月25日	10月25日
納 期	第 6 期	第 7 期	第 8 期	第 9 期	第 10 期
振替期日	11月25日	12月25日	1月25日	2月25日	3月25日

毎月分納の振替日

納 期	毎月
振替期日	25日

～医療費助成制度について～

標津町には以下のような医療費助成制度があります。

①乳幼児等医療費助成制度

小学生以下の子どもにかかる医療費の一部を助成する制度です。

対 象 者	助 成 内 容
未就学の子ども	入院及び通院診療にかかる医療費の一部を助成します。
小学生の子ども	入院診療にかかる医療費の一部を助成します。

②ひとり親家庭等医療費助成制度

ひとり親家庭等の親と子どもにかかる医療費の一部を助成する制度です。

対 象 者	助 成 内 容
父 親	入院診療にかかる医療費の一部を助成します。
母 親	入院及び通院診療にかかる医療費の一部を助成します。
子 ども	入院及び通院診療にかかる医療費の一部を助成します。

③重度心身障がい者医療費助成制度

障がい者の方にかかる医療費の一部を助成する制度です。

対 象 者	助 成 内 容
身体障がい者手帳 3 級以上 (3 級は内部障がいのみ) の方	入院及び通院診療にかかる医療費の一部を助成します。
療育手帳 A 判定または重度の 知的障がいと判定された方	入院及び通院診療にかかる医療費の一部を助成します。
精神障がい者手帳 1 級の方	通院診療にかかる医療費の一部を助成します。

※各制度とも所得制限等により助成が受けられない場合があります。詳しくは下記へお問い合わせください。

未熟児養育医療の申請は役場住民生活課へ!

平成25年4月1日より、未熟児養育医療制度の申請窓口が市町村へ変更となりました。

◎未熟児養育医療制度とは・・・

医師が入院養育の必要を認めた1歳未満の未熟児に対して、その入院療養にかかる医療費の一部を助成する制度のことです。これまでは保健所が窓口となっていました。

未熟児養育医療制度の利用には申請が必要です。詳しくは下記へお問い合わせください。

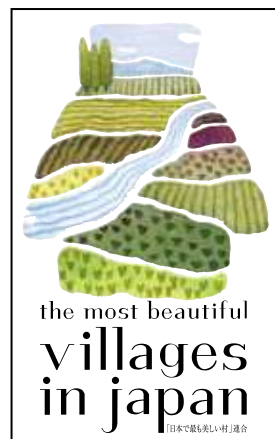
問合先 住民生活課 医療給付担当
☎82-2131 (内線130、134、136)

「日本で最も美しい村」連合 加盟資格再審査に合格しました!

加盟資格の再審査について

平成19年10月に当町が加盟した、NPO法人「日本で最も美しい村」連合では、加盟から5年毎にその取り組み内容の審査を行い、引き続き加盟資格に合致しているかなど審査を行うこととしています。昨年の町広報紙8月号でもお知らせしたとおり、当町は平成24年度の加盟から5年目にあたる年であったことから、昨年10月31日から11月1日の日程で2名の資格審査員をお迎えし、加盟資格再審査が行われました。

2日間の日程の中で、本町における「地域ハサップの取り組み」、「エコ・ツーリズム事業や町民ガイドの活動」、住民参加の「彩りのあるまちづくり推進事業」など、加盟から5年間ににおける町民と行政の取り組みと5年前に比べて進歩、深化した活動など説明を行ったほか、標津町の地域資源である「鮭の文化」の拠点施設「標津漁港」で秋鮭の水揚げ見学、「ポー川史跡自然公園」の視察が行われました。



再審査の結果と評価、課題など

去る3月8日付けで、連合事務局より再審査結果の通知文書が届き、**標津町は「引き続き加盟資格を有する者」として無事「合格通知」をいただくことができました。**

審査において評価された点としては

- ①地域HACCPや滞在型・体験型のエコ・ツーリズム事業は更に磨きが掛かった。
- ②住民参加の美しい村づくりは、彩りのあるまちづくり推進事業を展開しており、沿道の花壇整備、プランター里親制度、オープンガーデンなど居住地区での活動が定着している。
- ③幅広い住民が参加する多様な滞在型ツーリズム事業を展開し、これを支える宿泊設備やガイド層の拡大などインフラ整備が進み、250名の修学旅行生を同時に受け入れ可能なまでになった。
- ④農牧畜・山間部の地域雇用や活性化が課題であったが、農業漁業運動の一体化や山側の地域雇用に貢献する鮭節開発などの新規事業も生まれた。



ポー川史跡自然公園視察の様子

(審査結果通知文より抜粋)の4点が挙げられました。

また、課題として、

- ①初めて標津を訪れる人に「美しい」と実感してもらえる取り組み
 - ②旅行客に留まってもらえるような、若者向けのカフェや洋風レストランの整備
- の2点が挙げられました。

今後の「美しいまちづくり」に向けて

連合への加盟村数は全国で49を数えるまでになりました。今後も、全国の先進的な町や村と連携し、切磋琢磨しながら課題である景観対策にも取り組み、「小さくてもキラリと光る美しいまちづくり」を目指したいと考えております。引き続き、町民の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

3月号の岡山県新庄村に続き、愛媛県上島町をご紹介します。

愛媛県上島町

上島町は瀬戸内海のほぼ中央に位置し、愛媛県と広島県の県境に浮かぶ6つの有人島と20の無人島からなり、瀬戸内海国立公園区域内にあります。

国土交通省の「しまの宝百景」厚生労働省の「海水浴場百選」にも選ばれた多島美の町で、古くから瀬戸内海交通の要衝となっていたため、廻船業や商業で大変栄えてきました。近年では造船が基幹産業となり島の経済を支えています。

上島町の移動手段に船は欠かせないものでしたが、平成8年3月に弓削島と佐島が弓削大橋で結ばれ、平成23年2月には生名橋が完成、将来は岩城橋の完成を目指して上島町は名実ともに一つになろうとしています。そして橋の開通により人と物の交流が生まれ始めています。

最近では上島の橋を、風を

切って走るサイクリストの方も増加しています。潮風に吹かれながら波のきらめきを見つめに、上島町にお越しください。



生名島と佐島を結ぶ生名橋



生名橋を渡るサイクリスト

● 災害時の備えは万全ですか？ Vol.8 ●

「標津町防災マップ」に記載されている非常用品持ち出しリストの中に「水(3日分)」があります。

東日本大震災級の巨大災害を除き、大きな災害が発生した場合一般的に3日程で各方面からの救援が開始されます。しかし、それまでの間は何とか耐えなければならないことから3日分の水を必要としています。

水は各自でご用意いただくのが大前提です。町でも不測の事態に備え飲料水を備蓄していますが、町民の皆さん全員に3日分の水が行き渡る量には遠く及びません。

1人の人が必要とする水の量は、一般的に1日3リットルといわれ、3日間では9リットルになります。例えば家族4人でしたら36リットルになり、1人では持って歩けない重さになります。季節や年齢によって必要となる量が異なりますが、家族全体で3日間にどの程度の量の水が必要かをじっくり考えていただき、必要な量を備蓄しておきましょう。水のほか、非常用品は町内各商店で買い揃えるができます。ご不明な点は下記までお問い合わせください。



町内のある商店で実際に購入した約3日分の1人用の水(目安)です。4本で312円でした。

賞味期限は約2年間。定期的に使って、新しいものと入れ替えておく心安心です。

問合せ先

住民生活課(担当:和田)

☎82-2131 内線125

「郷土の自立に向けた取り組み」生活の環境対策ネットワーク運動展開中!!

町民参加による協働の町づくりで町をきれいに美しく

1. みんなでふるさとの環境美化の意識を高めよう!

- 1人1年1ボランティア活動の実践

2. きれいな町を未来に引き継ごう。

- ゴミステーションを集約、ゴミ箱をきれいに利用、みにくい工作物を撤去、地域でも職場でも各家庭でも周辺の草刈や手入れ、花植えをしよう。

3. ゴミの正しい分別でリサイクル率を高めたり、生ゴミの水切りなどでゴミを減量化し焼却費用を抑えよう。

- 学習会、説明会やゴミ施設見学会も実施しています。

個人の活動

- ・清掃活動へ積極的に参加し、ポイ捨ては絶対にしない。
- ・犬や猫の飼育や繁殖に責任を持ち、犬の散歩時は必ずフンの後始末をする。
- ・屋外でゴミ焼きをしない。
- ・ゴミ出しは指定袋で、指定日に排出する。
- ・ゴミの3R運動（減量・再使用・再生利用）を実践する。（エコバッグを持参するなど）

団体の活動

- ・町内会でゴミや環境に関するチラシの配布。
- ・ゴミ分別の学習会や施設見学会の実施。
- ・ゴミステーション集約化への取り組み。
- ・「×印ゴミ袋」の処理やステーション周辺の清掃。
- ・ポイ捨て、不法投棄の監視や通報を。
- ・夏や秋にもゴミ拾い（道路、河川など）の活動。
- ・道路脇や公園への花壇造成や活動への参加。
- ・植樹祭に参加するなどの植林活動の実施。

海・山・川・大平原がおりなす感動の大地
『ゴミゼロのきれいなまちづくり』

- ・町内会連合会
- ・職場、事業所
- ・学校、サークル、クラブ
- ・ボランティア団体

役場では

- ・新ふるさとづくり推進事業補助金制度の活用促進。
- ・活動事例紹介や不法投棄情報収集、活動コーディネート。
- ・ゴミ処理施設見学会や学習会、見学会の交通支援、説明員等の派遣。
- ・ボランティア用の無料ゴミ袋の提供。
- ・ゴミ、犬、ネコなどの相談受付。

古繊維回収BOXを設置しています。

1. 3R運動実践のため、古繊維は次の場所に設置している回収BOXへお持ち下さい。

設置場所：①役場、②保健福祉センター、③図書館、④双葉保育園、⑤つくし保育園

⑥みどり保育園、⑦キラリ児童館、⑧親子交流館、⑨標津幼稚園、⑩川北幼稚園
⑪あすばる、⑫川北生涯学習センター

2. 回収の対象は洗濯済みで綿50%以上の布です。（吸水性の悪いものや厚地のものは除く）

※ご協力いただいた方は回収BOX横に設置予定のキラリ工房製作「お掃除棒」をお持ち帰りください。

狂犬病予防注射・畜犬登録を忘れずに!!

狂犬病予防注射（毎年1回）・犬の登録（生涯1回）は、飼い主の義務です。平成25年度の狂犬病予防注射は下記の日程で実施します。

昨年度までは2日間1班体制で実施しておりましたが、本年度は**5月19日(日)1日間2班体制での実施**となります。また、実施場所も一部変更しておりますので、ご注意願います。

なお、会場では畜犬登録も同時に受け付けます。未登録の方は忘れずに登録しましょう!!



平成25年度犬の登録及び狂犬病予防注射日程表

5月19日(日) A班

順番	実施地区		実施時間 開始 終了	対応時間
	町内会名	場 所		
1	栄 町	役場前駐車場	9:00～ 9:15	15分
2	川 上 町	商工会前駐車場	9:20～ 9:35	15分
3	曙 町	曙町児童公園前	9:40～ 9:55	15分
4	新川上町	新川上町公園前	10:00～10:10	10分
5	伊 茶 仁	伊茶仁生活館前	10:20～10:25	5分
6	忠 類	忠類生活館前	10:35～10:45	10分
7	浜古多糠	坂 口 宅 前	10:55～11:00	5分
8	薫 別	薫別消防会館前	11:10～11:15	5分
9	崎 無 異	バス停留所前	11:20～11:25	5分
10	上古多糠	上古多糠会館前	11:35～11:40	5分
11	古 多 糠	コミュニティーセンター前	11:55～12:00	5分
12	南古多糠	南古多糠会館前	13:10～13:15	5分
13	新古多糠	新古多糠会館前	13:20～13:25	5分
14	共栄旭町	奥宅向かい空地	13:40～13:50	10分
15	桜ヶ丘町	川北学習センター前	13:55～14:10	15分

5月19日(日) B班

順番	実施地区		実施時間 開始 終了	対応時間
	町内会名	場 所		
1	緑 町	図書館前	9:00～ 9:15	15分
2	弥 栄 町	弥栄町児童公園	9:20～ 9:35	15分
3	望ヶ丘町	大場宅前空地	9:40～ 9:50	10分
4	双 葉 町	保育園駐車場	9:55～10:10	15分
5	鳩ヶ丘町	海の公園駐車場	10:15～10:25	10分
6	住 吉 町	住吉生活館前	10:35～10:40	5分
7	東 浜 町	室 谷 宅 前	10:50～10:55	5分
8	東茶志骨	東茶志骨会館前	11:10～11:15	5分
9	茶志骨パイロット	茶志骨パイロット会館前	11:25～11:35	10分
10	南 川 北	南川北会館前	11:55～12:00	5分
11	北 川 北	北川北会館前	13:10～13:15	5分
12	西北標津	西北標津会館前	13:25～13:30	5分
13	北 標 津	北標津林業センター前	13:35～13:40	5分
14	共栄旭町	ふれあいセンター前	13:55～14:05	10分
15	寿 町	寿公住児童公園	14:10～14:20	10分

※実施地区での対応時間が短いので、それぞれの開始時間より早めに会場でお待ちください。

料 金

登録手数料 3,000円
注射手数料 3,040円

注意事項

1. 登録と注射は生後91日以上の子犬です。（妊娠中や体調の悪い犬は注射をしないでください。）
2. 注射の前後は、犬に激しい運動をさせないでください。
3. 注射の際に暴れる犬もいますので、犬をおさえられる方がお越しくください。
4. 原則として、指定会場以外での注射は応じられませんので、最寄の会場へ飼い犬を連れてきてください。

集合注射会場で畜犬登録される方へ

集合注射会場で畜犬登録される方は、必要事項を下表に記入して会場にお持ちください。

【飼い主】

住 所	標津町
氏 名	
電話番号	0 1 5 3 - -

【畜犬】

犬 種	
毛 色	
名 前	
生年月日	年 月 日生（ 才）
性 別	♂ ・ ♀ ・ 去 ・ 避
体 格	大 ・ 中 ・ 小

問合せ先：住民生活課 ☎82-2131（内線125・126）

スポーツは 心のビタミン

健康 いちばん

標津町総合体育館

☎ 82 - 3112



爽 かな1日をラジオ体操で始めよう

生活習慣病予防やスタイルの維持などに近年効果が見直されている「ラジオ体操」を、昨年に引き続き推進していきます。

CHECK!

様々な効果

- ・肩こり、腰痛改善
- ・脂肪燃焼
- ・美脚、ヒップアップ
- ・バストアップ
- ・眠りの質向上
- …などなど

昨年7月に、町内5事業所を「ラジオ体操モデル職場」に認定し、就業前などにラジオ体操が行われています。2年目は「モデル職場拡充」します。

モデル職場

8事業所に

～昨年度登録～

- ・標津町農協
- ・標津漁協
- ・標津郵便局
- ・根釧東部森林管理署
- ・大地みらい信金標津支店

～今年度登録～

- ・(株)上田組
- ・川北郵便局
- ・太平洋レミコン(株)

ウォーキングで健康・体力UP!!



総合体育館では、ラジオ体操と合わせて「ウォーキング」による健康・体力増進も推進しています。肥満予防やメタボ解消の他にも、骨に刺激を与え骨密度の増加にも効果が期待できます。

毎日のこととなると三日坊主になりがちですので、長続きするコツを集めてみました。

CHECK!

脱! 三日坊主!

- ・休みたいときは休む
- ・高すぎる目標を立てない(体重や歩数など)
- ・家族、友人など複数名で行う
- ・イベントに参加する
- ・買い物やペットの散歩などの用事のついでに歩く
- ・季節や自然を楽しむ

アスリートのような身体を作るのが目的ではないので「無理をせず」「楽しみながら」「ウォーキングに励みましょう!」

週 2万歩または2000分歩こう!

余裕のある方は、1週間に2万歩、または2000分を意識して歩くことを心がけましょう。

これは効果的な健康増進には、生活歩数を除くと1日当たり3千歩(または30分)が不足となるからです。なお、総合体育館において「歩数計」と歩いた日や歩数を記録できる「ウォーキングカード」を無料で配布していますので、ぜひご活用ください。

児童生徒も対象です。

歩数計・ウォーキングカード

無料配布拠点

- ・総合体育館
- ・みどり保育園
- ・笹谷商店
- ・薫別郵便局
- ・境商店
- ・役場
- ・川北生涯学習センター
- ・保健福祉センターひまわり

ラジオ体操・ウォーキングリーダーの紹介

町民の方に、率先して「ラジオ体操」と「ウォーキング」の普及・啓発を行っていただく、リーダーをご紹介します。

★ラジオ体操リーダー

- ・藤巻 貞子さん
- ・岡部 清治さん
- ・岡部 清弘さん

★ウォーキングリーダー

- ・三田 俊勝さん
- ・斉藤 俊己さん

体育施設の大会利用が無料となります!

平成18年度より、町行財政改革の一環として、総合体育館や町営球場などを、大人が含まれる競技大会での使用時に使用料をいただいていたりましたが、「スポーツの町」として町民の健康と活力の向上を図るため、無料化とすることとなりました。

※目的外使用や、町民以外が占有する場合は有料となります。

町営川北パークゴルフ場も本年度より無料化となっています。

※夜間10名以上参加する大会は、電気料として2千円がかかります。

国民年金は、あなたが主人公です

あなたのための
“国民年金”

こんなときには届け出を!

年金の加入種別が変更になったときは、届けが必要です。
年金記録をつなぐためにも忘れず届出をしましょう。

○自営業・学生の方など(第1号被保険者)

こんなとき	変更後の被保険者の種別	届 出 先
会社員・公務員になった	第2号被保険者	勤務先
会社員・公務員と結婚し、扶養されるようになった	第3号被保険者	配偶者の勤務先

○会社員・公務員の方(第2号被保険者)

こんなとき	変更後の被保険者の種別	届 出 先
退職した	第1号被保険者	役場国民年金担当窓口
退職し、すぐに再就職した	第2号被保険者	新しい勤務先
会社員・公務員と結婚し、扶養されるようになった	第3号被保険者	配偶者の勤務先

○会社員・公務員に扶養されている配偶者の方(第3号被保険者)

こんなとき	変更後の被保険者の種別	届 出 先
年収が130万円以上になった	第1号被保険者	役場国民年金担当窓口
配偶者が退職して自営業などになった	第1号被保険者	役場国民年金担当窓口
会社員・公務員になった	第2号被保険者	勤務先

年金相談は完全予約制です!

毎月、中標津町役場で開設されます「社会保険事務相談所」を利用される方は、相談日の10日前までに予約が必要となります。

予約申込先 釧路年金事務所

お客様相談室(☎0154-61-6000)



6月の社会保険事務相談所開設日

日 時: 4日(火) 12時~17時 場 所: 中標津町役場
5日(水) 9時~15時

ご本人や配偶者の年金記号番号、加入期間などを調べてお出かけください。

相談・お問合せはお気軽に住民生活課国民年金担当まで

町長の動静

(3月21日~4月20日)

【3月21日】

標津漁業協同組合通常総会

【3月23日】

衆議院議員伊東よしとか新春交礼会

【3月24日~26日】 東京都

TPP協定交渉に関する要請行動

【3月28日】

循環型環境システムに関する

関係団体連絡会議及び成果報告

【3月29日】

退職職員辞令交付

【4月1日】

年度始め訓示、職員・各種委員辞令交付

【4月3日】

標津町教職員辞令交付式

【4月8日】 釧路市

TPPについての情勢報告並びに懇談会

【4月10日】

標津町職員交通安全集会

【4月12日】

標津町身体障害者福祉協会総会

標津建設業協会総会

【4月15日】

標津町老人クラブ連合会総会

【4月18日】

川北連合町内会総会

【4月20日】

標津きらり大学開講式

<以上、主なもの>

乳幼児健康相談日程

5月24日(金) 会場: ひまわり

12か月・2歳児	9時~10時
3・6・9か月児	13時30分~14時30分

問合先 保健福祉センターひまわり
☎82-1515



5月のごみ収集日

一般廃棄物収集区域 (有料)	可燃ごみ (祝日は休み)	不燃ごみ 粗大ごみ	資源ごみA 空缶、ペット・トレイ 発泡、容器包装(プラ) びん、新聞、雑誌	資源ごみB 空缶、ペット・トレイ 発泡、容器包装(プラ) 容器包装(紙) 紙バック、段ボール
若草町・新川上町・川上町・栄町 緑町・曙町・弥栄町・伊茶仁	月・木	9日(木) 23日(木) 6月6日(木)	13日(月) 20日(月) 6月3日(月)	2日(木) 16日(木) 27日(月)
本町・鳩ヶ丘町・双葉町・望ヶ丘町 桜木町・住吉町・東浜町・茶志骨	火・金	10日(金) 24日(金) 6月7日(金)	7日(火) 21日(火) 6月4日(火)	14日(火) 28日(火) 6月11日(火)
川北全域・北標津・西北標津・忠類 浜古多糠・古多糠全域・薫別・崎無異	水・土	11日(土) 25日(土) 6月8日(土)	8日(水) 22日(水) 6月5日(水)	1日(水) 15日(水) 29日(水)

※6月初回の収集日も掲載しています。

※粗大ごみの収集は収集日の前日までに事前の申し込みが必要です。

★粗大ごみ収集の申し込みは、渡邊清掃㈱☎0120-79-3106まで。

6月の汲み取り の実施地域

汲取月は各地区3カ月毎に
年4回設定しています。

便槽が満杯にならなくても
汲取月には必ず汲み取っておく
など、余裕を持ってお申し
込みください。

実施地域 標津市街、東浜、住吉、
茶志骨、古多糠全域

申込期限 5月24日(金)

申 込 先 渡邊清掃㈱

☎0120-79-3106

相 談

無料法律相談所が 開設されます

釧路弁護士会では道東一斉の無料法律相談を開催します。

本町での開催日程は次のとおりですので、この機会にぜひご利用ください。

日 時 5月14日(火)
13時～16時

場 所 標津町役場3階会議室
※相談を受けるためには事前の申込みが必要です。

予約・申込先

総務課 担当：山口・佐々木

特設人権相談所を ご利用ください

根室人権擁護委員協議会主催の特設人権相談所が次のとおり開設されます。

秘密は堅く守られ、相談は無料で予約も必要ありませんので、一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

日 時 6月1日(土)
13時～16時

場 所 あすばる
問合先 釧路地方法務局根室支局
☎0153-23-4874

町行政相談委員に ご相談ください

行政相談委員は、行政と町民の皆さんとのパイプ役として、行政の仕事に関する苦情や要望を受け、助言や関係行政機関に対する通知などを行っています。

相談は無料で、秘密は堅く守られますので、お気軽にご相談ください。

本町の行政相談委員

小笠原正一さん
(北3西3 ☎82-2867)

社会福祉基金

社会福祉活動に対する 助成を行っています

町では社会福祉基金の利子を利用して、次のとおり助成を行っています。

助成対象

社会福祉活動に取り組む民間のグループ・団体

対象事業

次の事項に係る調査、研究、実践活動

- ・在宅福祉の普及向上
- ・健康、生きがいづくりの普及、向上
- ・ボランティア活動の振興
- ・地域福祉の向上、発展

助成金額

助成対象経費の75%以内
(限度額50万円)

申込締切 5月20日(月)

申込・問合先

保健福祉センターひまわり
担当：斉藤 ☎82-1515

特別児童扶養手当

特別児童扶養手当 をご存知ですか？

この手当は、在宅の20歳未満の障がい児を療育する方に対し、その障がいの程度に応じて支給するものです。

支給には所得制限などがありますので、詳しくは次の問合先までご相談ください。

問合先

保健福祉センターひまわり
担当：斉藤 ☎82-1515

ふるさと応援寄付金をいただき ありがとうございました

・河崎健太郎さん(兵庫県豊岡市)
※ご本人の了承を得て掲載しています。

寄付金はその目的を達成するために有効に活用させていただき、今後広報紙や町ホームページで寄付金の活用内容などをお知らせします。

戸籍の窓口から

(3月11日～4月10日届出分)

お誕生おめでとう！

合田 悠真くん(結核バロット) 昌 靖・さつき

大山優樹菜ちゃん(結核バロット) 剛・美紀

工藤 堇ちゃん(川上町) 洋介・睦

おくやみ申しあげます

高橋イナヨさん(新川上町) 88歳

島倉 キヨさん(弥栄町) 83歳

稗貫キクエさん(新川上町) 98歳

工藤 信夫さん(薫別) 82歳

久保田正治さん(結核バロット) 90歳

工藤 務さん(弥栄町) 77歳

茂住 常子さん(薫別) 94歳

※ご家族の了承を得て掲載しています。

寄付・寄贈ありがとうございました

(3月11日～4月10日受納分)

●ひかりこ基金に――

○小野 直樹さん(札幌市)

●体育文化振興基金に――

○磯部 剛さん

●標津病院に――

○音川 光江さん ○高橋 チヤさん

○藤巻 貞子さん ○工藤 和久さん

○特定非営利活動法人キラリ工房さま

●社会福祉協議会に――

○角田川春雄さん ○高桑 裕子さん

○白濱 郁夫さん ○竹野 健司さん

○高橋 欣也さん ○高橋 チヤさん

○稗貫 勝弘さん ○工藤 和久さん

○長谷川重美さん

●はまなす苑に――

○稗貫 勝弘さん ○工藤 和久さん

○大桃 光子さん ○山口 久子さん

○杉岡 富夫さん ○林 裕子さん

○岩倉 信子さん ○理容こばやしさま

○山口千鶴子さん(埼玉県)

○双葉町内会女性部さま

○特定非営利活動法人キラリ工房さま

※ご本人・団体の了承を得て掲載しています。

twitter で情報発信中!

町ではツイッターを通じて情報の発信を行っており、イベント情報など、防災行政無線の放送内容が随時更新されていますので是非ご覧下さい。なお、この公式アカウントは情報発信専用につき、原則として返信などは行っておりません。

URLはhttp://twitter.com/shibetsu_townですので、是非ご覧下さい。

※右のQRコードからもアクセスできます→



新たに交通安全指導員に委嘱された方をご紹介します

交通安全指導員は、幼児、児童、高齢者等に対して安全な通行の確保・保護・誘導を行うとともに、交通安全思想の普及を推進しています。



管原 健治さん



浮田 卓さん



板垣 太樹さん

任期：平成25年4月1日～平成27年3月31日

5月の精神保健福祉遠隔相談日程

中標津保健所では、毎月第四水曜日にこころの問題でお悩みの方を対象に、精神科医師のテレビ電話による遠隔相談を開設しています。相談は完全予約制となります。

相談日時 5月22日(水) 13時30分～15時30分

相談場所 中標津保健所診療室

予約先 中標津保健所健康推進課 ☎0153-72-2168

※保健師による相談は随時受け付けています。

浄化槽

浄化槽設置希望者を募集します

下水道未整備地区を対象とした浄化槽市町村整備推進事業の「**平成26年度設置希望者**」を募集します。

計画予算に達した時点で募集を締め切らせていただきますので、お早めにお申し込みください。

※平成27年度以降の設置希望につきましては、締切以降も随時受付をいたします。

○「浄化槽相談窓口」を開設しています

浄化槽設置や水洗化工事に関することなど、お気軽にご相談ください。

問合先

建設水道課 下水道普及維持担当
(内線232)

「サーモンパーク春祭り」開催中!!

開催期間 4月27日(土)～5月6日(月) 10日間

標津サーモン科学館は、4月1日より「**NPO法人サーモンサイエンスミュージアム**」が指定管理者として、管理運営を行うこととなりました。これまで同様、地域の皆様に愛され楽しんでいただける施設を目指し、スタッフ一同取組んでまいります。

館長：市村 政樹

○第22回稚魚放流式 どなたでも無料で体験できます!

5月3日(金)～6日(月) 3日間 (10時～14時30分 随時受付)

*参加された方には、放流証明書を発行します。

○開館時間延長&入館の方に先着でプレゼントあり!!

延長開館時間 9時～17時30分

(通常開館時間 9時30分～17時)

○その他、特別展・抽選会など楽しい企画を実施中です。

サーモンハウス・しべついちばでもイベント開催中!!



◎お得な「年間パスポート」割引販売中!! 詳しくは、当館HPをご確認ください。

問合先 標津サーモン科学館 (☎82-1141)

STIHL 草払機・チェーンソー 展示中



オートバイ・自転車・芝刈機・汎用製品
整備点検実施中!!
JAF 入会・継続も取扱い中!!



新鮮な鮮魚等御注文承りますので お気軽にお問い合わせ下さい。

※漁模様により、入荷が無い場合があります。

標 標津漁業協同組合 直売所

お問い合わせ TEL 0153-82-2035

ホームタンクからの灯油の漏洩事故に注意しましょう

今年の冬は例年にない大雪のため、雪の重みや除雪作業の際に配管等を破損するなどして、全道各地でホームタンク等から灯油等の流出事故が多発しています。

流出事故は、火災発生の危険性、周囲への異臭、土壌汚染、河川・海域に流入すると水質汚染を引き起こす可能性があります。

ホームタンクで灯油等を貯蔵している家庭・事業所では、次の5点に注意し、漏洩事故や被害の拡大を未然に防止しましょう。

〈被害を防ぐために〉

- ①ホームタンクの設置場所は積雪があっても大丈夫ですか。
- ②ホームタンクの配管は折れ曲がったり古くなったりしていませんか。
- ③ストレーナーキャップのひび割れや内部に水が溜まっていませんか。
- ④灯油の使用量を定期的を確認していますか。
- ⑤家の周りで油の臭いはしませんか。

灯油等の漏洩事故は、発見が遅れるほど被害が拡大してしまいます。

万が一、大量に流出してしまった場合は、速やかに標津消防署まで連絡願います。

連絡先 標津消防署 ☎82-2319

川北温泉

川北温泉の休業について

現在、川北温泉の施設に通じる林道が大規模に決壊して不通となっています。

復旧には相当の期間を要するため、本年の川北温泉は休業となります。

愛好者の皆様にはご迷惑をお掛け致しますが、ご理解の程宜しくお願い致します。

問合せ先 商工観光課

町内会・団体などの人事短信

(4月10日までの報告分) ※敬称略

薫別駐在所

新杉山 明仁 **旧**高瀬 一充

標津小学校長

新近藤 康 **旧**外山 浩司

標津幼稚園長

新瀧内 孝司 **旧**稗貫 隆樹

川北幼稚園長

新瀧内 孝司 **旧**稗貫 隆樹

標津高等学校長

新中村 秀幸 **旧**宮崎 真彰

標津町商工会事務局長

新林 邦彦 **旧**松岡 唯史

標津福祉会理事長

新神内 正昭 **旧**荒谷 良治

標津はまなす苑施設長

新鈴木 仁 **旧**河村 隆治

標津町交通安全指導員協議会長

新木庭 繁男 **旧**池田 勝彦

納税は便利な口座振替をご利用ください

町税などは金融機関の口座振替によって納入することができます。納期限を忘れて督促料がかかることもなく、わざわざ納めに行く手間もかかりませんので、日ごろ忙しい方や共働きの方はぜひご利用ください。ご希望の方は口座のある金融機関へお申し込み願います。また、分納相談等も随時受け付けておりますので、お気軽に各担当までご相談ください。

☆標津ふるさと会(会員募集中)☆

標津ふるさと会(札幌・東京)では、会員拡大を目指して新規会員を募集しています。札幌市及び東京都近郊にお住まいで標津町にゆかりのある方は、ぜひご入会をお願いします。また、お知り合いの方がおりましたら情報の提供をお願いします。

詳しくは町ホームページを参照下さい。

http://www.shibetsutown.jp/furusatokai/furusatokai_kaiinbosyu.pdf

書道教室 生徒募集 幼児～大人まで

場所 標津地区生活館(南6西2キラリ工房向い)

日時 毎週土曜日 午前9時～12時まで

月謝 子供 3,000円 大人 4,000円

高校卒業時に「師範」

取得を目標に指導致します。

体験学習随時受付中!!

雨城書道教室

半田 瑤華

問い合わせ 090-3770-1318

春のハウスクリーニング キャンペーン実施中

家をキレイにして運気を
引き寄せてみませんか?

今月のオススメは
ガラス清掃!

〈その他各清掃業務も受付中〉

ご用命は、(有和光)☎82-2985

新規採用職員紹介 ～よろしくお願ひします～



いとう たくや
伊藤 卓也
総務課付
(住民生活課研修扱い)



きむら はやと
木村 勇斗
保健福祉センター



ごうだ まさき
合田 雅希
総務課付
(農林水産課研修扱い)



やまぐち ゆうき
山口 優樹
総務課付
(農林水産課研修扱い)



いくた ともひさ
幾田 智久
総務課付
(商工観光課研修扱い)



あべ みほ
阿部 美保
標津病院



あだち よしき
安達 儀樹
総務課付
(教育委員会管理課研修扱い)



こんどう たいき
近藤 大輝
総務課付
(教育委員会図書館研修扱い)

退職された方々 ～大変お疲れさまでした～

定年退職者

鈴木邦夫・宮谷 猛・長谷英世・黒川雅義・秋山政則

普通退職者

市村政樹・忠鉢真由美・後藤 彩・青木華那・澤田健介

スポーツ

☆5月のスポーツ☆

8日(水)、15日(水)、22日(水)

ウォーキング広場

〔18時30分～ 総合体育館〕

12日(日)

球場開き野球大会

〔8時～ 町営球場〕

13日(月)、20日(月)、27日(月)

ヨーガ教室

〔16時～ あすぱる〕

16日(木)、23日(木)

ノルディックウォーキング教室

〔18時30分～ 総合体育館〕

18日(土)

サタデー広場

〔19時～ 総合体育館〕

19日(日)

第2回福住杯ソフトバレーボール大会

〔9時30分～ 総合体育館〕

第41回赤胴争奪少年剣道大会

〔9時～ 鳩ヶ丘体育館〕

20日(月)、27日(月)

スポーツ体験教室

〔16時～ 総合体育館〕

25日(土)

健康カフェ

〔19時～ 川北体育館〕

27日(月)

すぽっと広場

〔19時～ 総合体育館〕

29日(水)

スポーツチャレンジデー

〔6時～21時 町内各地〕

〈以上、主な大会、教室など〉

☆☆☆ 郷土(標津町)の活性化を 町民の力で ☆☆☆
まちが変わります。変えましょう!!

地元で買おう 地元を使おう
地元で食べよう
「地産地消」の心で!!

生き生き標高郷土の標・地域で育てる
標津高校
標高の存続は町民みんなの願い!!

明治26(1893)年創業 120年の感謝を込めて

創業感謝祭実施中

カウモンシール2倍セール!...5/31迄 セトモノ製品半額セール!...5/10迄

5/29～5/31 カウモンシール満貼台紙でガラポン抽選会に参加しよう!

抽選会は満貼台紙1枚毎にガラポン抽選1回挑戦、お一人様何枚でもご持参してご参加ください。

各メーカー様より「お酒」・「お米」・「化粧ポーチ」など続々と景品が集結中です。



1900年代の店舗



1950年代の店舗



1960年代の店舗



1970年代以降の店舗

標津の皆様とともに120年

てつのがや足田商店

北1条東1丁目 ☎82-2103



おお ちも たか し
大桃 隆志さん
(北標津)
酪農業

まちの声... 320

「ボクたちの選択」

世の中には、便利なものがたくさんある。なかでも、私が強く

感心した「詰替用のシャンプーやボディソープをそのまま使用するグッズ」について思ったことを書きたい。このグッズは、詰替用のパックの注ぎ口を切り、押すとちょうど一回分が出てくるポンプを取り付ける、というもの。さらに、注ぎ口の対角にホルダーを取り付けてぶら下げる事がで

きるので、詰替パックを最後の最後まで使い切る事ができるというものなのです。詰替パックが出始めた頃をみなさん覚えていらっしゃるのか？いつも使っている商品が安く買えて使える！しかも地球にやさしいってさーと、かなりウエルカムな状況だったと記憶している。現実はどうだろう。忙しい朝に詰替パックからダイレクトに大量のシャンプーを出したり、幾度かの詰替を経た、ボトルの又メリに辟易としたり、魅力的に広告する、新製品に浮気できなかったり…。そんな経験が、誰しもあるのではと思う。さらに、セール対象となるのはいつも詰替パックで、百円均一には詰替パック用の空のボトルが売られている。これらを組み合わせる方が経

済的になっている。あんなに華やかで艶やかなパッケージから、なんの情報もない簡素な透明のボトルへの詰替。こんな未来、どの詰替液体が予想できたと思いますか。ただ、この状況に違和感のない方もいらっしゃるでしょうし、詰替用を一切使わないという選択肢もあるわけです、メーカーも迷いなく詰替パックを作っていくでしょう。感心すべきは、時代、時流を全て受け入れた事。消費者の声を全て受け入れた事。その上で、ワンランク上のエコと、本当の便利を提供している事にある。

次の「まちの声」は、渡部英徳さん(伊茶仁)です。



★標津町民憲章★

(昭和46年11月3日制定)

- ◇健康で働き楽しい家庭をつくりましょう。
- ◇自然を愛し美しい郷土をつくりましょう。
- ◇たがいに助け合い暖かい社会をつくりましょう。
- ◇心を豊かにし文化を高めましょう。
- ◇子どもの夢を育て平和な町をつくりましょう。

人のうごき

◇平成25年4月1日 現在(前月比)

・人口	5,530人 (-67)
男	2,687人 (-32)
女	2,843人 (-35)
・世帯数	2,311世帯 (-32)

◆人口前月比の内訳

増	減	比較
転入 45人	転出 106人	- 61人
出生 3人	死亡 9人	- 6人
計 48人	計 115人	- 67人

町内の交通事故

◇平成25年3月1日～3月31日

(本年の累計)

・人身事故	0件	(3)
・負傷者	0件	(3)
・死亡者	0件	(1)
・物損事故	16件	(44)

6月の運転免許更新時講習会

優良運転者で、更新手続きを終了した方のみ受講できます。

日時	6月4日(火) 13時30分～
場所	川北生涯学習センター
問合先	住民生活課



▷4月の人事異動で、Mさんの後任として数年ぶりに広報担当となりました。今後も、町内のホットな話題や町からの情報を的確にお伝えできるよう心掛けていきたいと思ひます。お近くの地域イベント等がありましたら情報の提供をお願いします。▷昭和40年代初めから始まった「広報しべつ」は、今月で第555号を迎えます。これまでたくさんの町民の皆さんに登場していただきましたが、これからも多くの皆さんの笑顔を掲載していきたいと考えております。(U)