

the most beautiful
villages
in japan

広報
しづま 2
2013 (平成25年) Vol.552

海・山・川・大平原がおりなす 感動の大地・標津町



ふるさと標津で二十歳の旅立ち

平成25年標津町成人式(町教委主催)が1月7日、町生涯学習センターあすばるで行われ、父兄や来賓約50人が見守る中、あでやかな振袖や紋付き袴、真新しいスーツ姿の新成人52人が出席(対象者74人)し、大人の仲間入りをしました。

式典では、井上教育委員長や金澤町長、田中議会議長が新成人の皆さんを祝福したあと、一人ひとりの名前を読み上げて成人者を紹介。

成人者を代表して馬渡亮太さんと花田美月さんが「地域の方々に感謝の気持ちを新たに、ふるさと標津町が一層住みやすい町として発展するために、まちづくりに貢献できるよう社会を担う一員として今日から踏みだします」と誓いの言葉を述べました。

地域を守る決意新たに 平成25年 標津消防団出初式

新春恒例の「標津消防団出初式」が1月6日、町生涯学習センターあすばる駐車場で行われました。

出初式には、同消防団本団と町内全4分団から団員63人が参加。観閲式では消防関係者らが見守る中、女性消防団員を先頭に各分団が分列行進を行い、今年1



年間の無火災を願うとともに団員の士気を高めました。

その後、あすばる大ホールで、永年にわたり地域消防活動に貢献された消防団員の表彰が行われ、金澤町長、根室北部消防事務組合成田消防長があいさつ。来賓の祝辞に続いて、標津消防団の千葉元副団長は「標津町の火災発生件数は、ここ数年減少傾向が続いている。これはひとえに団員皆さまの日ごろの予防活動のたまもの。しかし一方では、大規模な自然災害、事故等が多く発生し、多くの方々が犠牲となられた。このような時こそ、我々消防団は一致団結して消防使命達成、すなわち住民の負託にこたえなければならぬ。なお一層の努力をお願いする」と訓示しました。

表彰受賞者の紹介

(敬称略)

北海道知事表彰(伝達)

永年勤労章 (30年勤続表彰)

- ▼ 斉藤 誠 (第1分団部長)
- ▼ 奥 雅彦 (第3分団部長)

勤労章 (20年勤続表彰)

- ▼ 本村 英治 (第1分団班長)
- ▼ 藤山 豊 (第1分団団員)
- ▼ 遠藤 桂太 (第4分団団員)

道消防協会会長表彰(伝達)



功績章

- ▼ 竹本 年美 (第3分団分団長)
- ▼ 吉田 智 (第3分団副分団長)

30年勤続表彰

- ▼ 斉藤 誠 (第1分団部長)
- ▼ 奥 雅彦 (第3分団部長)
- ▼ 佐藤 和博 (第4分団班長)

20年勤続表彰

- ▼ 中條 啓一 (第4分団班長)

根室北部消防組合長表彰

功績章

- ▼ 笹木 恭弘 (第3分団班長)

30年勤続表彰

- ▼ 斉藤 誠 (第1分団部長)
- ▼ 奥 雅彦 (第3分団部長)

標津消防団長表彰

皆勤表彰

- ▼ 富森 博 (第1分団分団長)
- ▼ 竹本 年美 (第3分団分団長)
- ▼ 小場 宏 (第4分団分団長)
- ▼ 吉田 栄一 (第3分団団員)
- ▼ 田中 德行 (第3分団団員)

精勤表彰

- ▼ 梅木 雅則 (第2分団分団長)
- ▼ 中野 健一 (第2分団副分団長)
- ▼ 吉田 智 (第3分団副分団長)
- ▼ 熊谷 田鶴 (本団部長)
- ▼ 斉藤 誠 (第1分団部長)
- ▼ 松崎 秀樹 (第2分団部長)
- ▼ 遠藤 叙一 (第3分団部長)
- ▼ 四條 秀春 (第3分団部長)
- ▼ 阿部 國男 (第3分団部長)
- ▼ 鳥井 光博 (第4分団部長)
- ▼ 工藤 敏文 (第2分団班長)
- ▼ 井上 敏雄 (第3分団班長)
- ▼ 笹木 恭弘 (第3分団班長)
- ▼ 桜井 耕平 (第3分団班長)
- ▼ 滝本 勇 (第3分団班長)

- ▼ 佐藤 和博 (第4分団班長)

- ▼ 大越真由美 (本団団員)

- ▼ 工藤 順子 (本団団員)

- ▼ 長谷川佳世 (本団団員)

- ▼ 桜井 美砂 (本団団員)

- ▼ 椎久 慎介 (第1分団団員)

- ▼ 益子 英治 (第3分団団員)

- ▼ 遠藤 幸一 (第3分団団員)

- ▼ 外館 良太 (第3分団団員)

- ▼ 須田 良紀 (第4分団団員)

5年勤続表彰

- ▼ 篠田 猛 (第1分団団員)
- ▼ 塩沢 互 (第3分団団員)
- ▼ 吉田 栄一 (第3分団団員)
- ▼ 野口 剛志 (第3分団団員)
- ▼ 遠藤 幸一 (第3分団団員)
- ▼ 松下 一志 (第4分団団員)

35年勤続

- ▼ 戸田 雅彦 (第1分団副分団長)

25年勤続

- ▼ 新川 康成 (第2分団部長)
- ▼ 工藤 敏文 (第2分団班長)
- ▼ 開坂 寿一 (第2分団班長)
- ▼ 門脇 博 (第3分団班長)
- ▼ 工藤 正好 (第3分団団員)

15年勤続

- ▼ 細畑 弘行 (第1分団班長)
- ▼ 青木 敏則 (第1分団班長)
- ▼ 葦沢 昌樹 (第3分団班長)
- ▼ 須田 良紀 (第4分団団員)

「標津町地球温暖化防止実行計画」

温室効果ガス総排出量と目標の達成状況

町では、平成20年3月に「標津町地球温暖化防止実行計画」を策定し、町が行う全ての事務・事業（町公共施設等）により排出される温室効果ガスの排出抑制に取り組んでいます。

計画の主な内容と平成23年度の温室効果ガス排出量

- ◎計画期間
平成20年度から平成24年度
- ◎対象とする温室効果ガス
二酸化炭素、メタン、一酸化二窒素
- ◎基準年度の温室効果ガス総排出量
3,288,622 kg-CO₂（平成18年度）
- ◎温室効果ガスの削減目標
平成18年度排出量の3%（107,689kg-CO₂）以上の削減



- ◎平成23年度実績
温室効果ガス総排出量 2,724,683kg-CO₂
対基準年比 82.9% (△456,250kg-CO₂)

温室効果ガス排出量抑制の取り組み効果

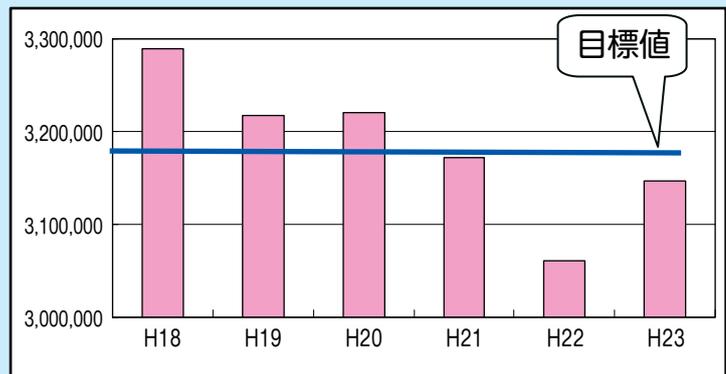
平成23年度における温室効果ガスの排出量は基準年と比較して17.1%減少しました。減少の主な要因は、電気の使用による温室効果ガス排出量の算出に使用する係数の低下によるものです。

温室効果ガス排出量は「燃料使用料」×「排出係数」で算出されていますが、排出係数は燃料種ごとに定められており、電気係数だけは毎年変動します。（北電の公表値H23は0.353）

客観的に比較を行うため、この係数を基準年の数値に統一して再度比較しても、排出量は減少しており、平成23年度の温室効果ガス排出量は3,147,301kg-CO₂（対基準年比95.7%）となります。

【電気係数統一後の排出量比較】

年度	温室効果ガス排出量
H18(基準年)	3,288,622 kg-CO ₂
H19	3,216,718 kg-CO ₂
H20	3,220,341 kg-CO ₂
H21	3,171,353 kg-CO ₂
H22	3,060,794 kg-CO ₂
H23	3,147,301 kg-CO₂



震災以来の節電対策への取り組みや公共施設への省エネ蛍光灯など節電機器による電気使用量の減少などが目標値を下回っている要因となっています。

町では実行計画の目標達成に向けて町民サービスの質の確保との両立を図りながら、今後も継続して温室効果ガスの削減に取り組んでいきます。

町民の皆さんにおかれましては、計画の目的・趣旨をご理解いただき、町公共施設を利用する際は節電、節約暖房など地球温暖化防止にご協力をお願いいたします。

★お問い合わせは、住民生活課環境衛生担当まで



地域は自分たちで守る!

町防犯協会・交通安全協会は、12月14日、歳末特別警戒・地域交通安全出動式を町役場で行いました。

出動式では、地域住民の防災意識の高揚と犯罪の阻止及び雪道における交通事故防止等を目的として、地域と警察署、地域安全を目指す関係機関が一体となり実施しているものです。

式には町内各防犯・交通安全団体の方々が集まり、中標津警察署長から激励の言葉を受けた後、「自分たちの地域は自分たちで守る」という思いを胸に町内パトロールに出動しました。

「地域は自分たちで守る」と宣言する関係者

標津中生徒が軟式野球アジア選手権で活躍!

12月4日から7日にかけて、台湾で開催された第1回「KENKO」U-15軟式野球アジア選手権大会において、北海道選抜チームのエースとして、見事優勝に大きく貢献した川端翔くん(標津中3年)が12月14日、町役場を訪れ、町長にアジア選手権での優勝報告をしました。

決勝戦で先発投手として完封した川端くんは「練習を通じてチームが一つになり、仲間を信じて投げることが出来ました。チームの団結で勝ち取った勝利です」と語ってくれました。



優勝の報告をする川端翔くん



AEDを使用した実技を行う生徒

地域防災の担い手としての活躍を期待!

川北中学校(大木敏道校長)の2年生12人が、12月19日、授業の一環として標津消防署(秋山正則署長)の普通救命講習を受講しました。

救急救命士より、心肺蘇生法やAEDの取り扱いなどの実技を中心に進められ、全員が修了証を受取りました。

このように中学生・高校生を対象とした救命講習は毎年行われ、町内には救命技能を有した学生が多数在学しており、地域防災の担い手として活躍が期待されます。

リコーダーで全道大会へ!!

昨年11月に中標津町で行われた第22回根室管内リコーダーコンテストで金賞を受賞し全道大会の出場を決めた川北中学校・標津高等学校両吹奏楽部が、12月21日、報告を兼ねて役場庁舎でロビーコンサートを行いました。

この日は、合奏の部に出場する川北中学校の部員10人と、重奏、合奏の2部門に出場する標津高等学校の部員5人が、会場に集まった町民や町職員の多くの聴衆の前で大会の演奏曲を披露、美しい音色が庁舎に響き、演奏が終わると大きな拍手と歓声が上がりました。



ロビーコンサートでの川北中学校の演奏



第15代標太・津々

第15代標太・津々が決定!!

成人式が行われた1月7日、今年15回目を迎える町民祭り水・キラリの先導役を務める第15代標太・津々が発表され、標太に細畑佑弥さん、津々には三浦玲奈さんが選ばれました。

標太・津々は、毎年、成人者の中から成人者同士の投票によって選ばれ、水・キラリ実施運営委員会が決定するもので、吉田実施運営委員長からの発表の後、金澤町長から任命書が交付されました。

その後、第14代目標太・津々を務めた池田竜さんと藤山雅さんから半纏が引き継がれました。

自慢の飯寿司が大集結!!

郷土料理の伝統料理の普及・伝承を目的として開かれている新春恒例の行事、第17回新春鮭飯寿司大試食会(同実行委主催)が1月11日、町生涯学習センターあすばるで開かれました。

標津産の鮭を使うことが条件で、各家庭で漬け込んだ自慢の飯寿司40点が出品されました。

来賓と出品者での一次審査の後、一般抽選審査員も加わり二次審査が行われ、審査の結果、伊藤一枝さん(茶志骨)が見事、今年の鮭飯寿司大賞に輝きました。伊藤さんは、「びっくりしたけれどもうれしい」と喜びを表していました。



大賞を受賞した伊藤さん(右)

● 災害時の備えは万全ですか? ●

地震のタイプは、海域で発生する地震と、内陸で発生する地震に分けることができます。巨大な地震は海域で発生するものがほとんどです。一方、陸域で発生する地震は規模が一回り小さいのですが、居住地の近くで発生するため揺れが強く、たびたび大きな地震災害を発生させてきました。

内陸で発生する地震は断層(だんそう)に沿って発生します。断層は地下にある面ですが、地表では線状の地形として確認できます。短い断層が幾筋も連なった集合体を断層帯と呼び、断層帯内の幾つもの断層が連動して活動すると、大きな内陸地震となります。阪神淡路大震災を引き起こした1995年兵庫県南部地震が、その代表例です。

実は、標津町内にも「標津断層帯」という道内有数の断層帯が分布します。これは中標津町養老牛から羅臼町峯浜まで延長は約50kmあり、町内では川北や古多糠の山間部と平野部の境目に沿って分布しています。

しかし、文部科学大臣が本部長を務める地震調査研究推進本部による調査においても、標津断層帯の詳細な活動はよくわかっていません。ただし、断層帯の長さから、断層帯内すべての断層が連動するとM7.7という内陸地震ではかなり大規模な地震が発生すると考えられます。

内陸地震では、海底面が動きませんので津波の心配は要りませんが、冒頭で触れたように特に強い揺れが予想されます。

皆様のお宅では、家具や大型家電の固定はお済みでしょうか？**固定用の器具や金具は町内で揃います**ので、固定されていない方はお早めにお問い合わせいたします。ご不明な点は下記までお問い合わせください。

問合せ先

住民生活課(担当:和田)

☎82-2131

内線125

時間栄養学

～食べる時間でダイエット・成績アップ～



健康 いちばん



標津町保健福祉センター
栄養指導担当

☎82-1515

「時間栄養学」とは、心身の健康と生体リズム、栄養とのかかわりを探る新しい学問です。

夜更かしに代表される生体リズムの乱れ、朝食の欠食と日中の活力の低下などが、肥満やメタボなどの健康を阻害する原因になっていることが分かってきました。



朝日を浴びる

生物はそれぞれ生体リズムを持って生きています。ヒトの体内時計のリズムは一日約25時間です。放っておくと生体リズムが夜更かしのほうにずれていきます。しかし、朝の光を浴びると、その刺激を受けて全身に「朝だよ」という情報が伝わって時計の針がリセットされます。

朝ごはんを食べる

朝食を摂取すると身体の代謝が活性化し、体表の温度が上がります。脳はブドウ糖が唯一の栄養源です。朝食をとらないと、脳はエネルギー不足の状態になっていきます。車の運転実験では、ブドウ糖を

とっていない人のほうが事故を起こしやすいことが分かっています。また、学業成績にも明確に影響が出るという調査結果はよく知られています。(図1)

朝食抜きは肥満に？

朝食抜きは心身の活力を低下させるだけではなく、生体の防御反応を引き起こし、エネルギーを節約して脂肪の合成を促進します。

朝食内容は？

朝食を抜くと一日の摂取エネルギーが少なくなるにもかかわらず、肥満になりやすくなる大きな原因です。ご飯・パン・麺などの穀類(炭水化物)、卵・肉・魚・大豆製品などのたんぱく質源です。それに加え野菜・きのこなどのビタミンを摂取することで代謝がよくなります。

夕食を早めに食べる

夜遅い時間に食事をとると、あとは寝るだけなのでエネルギーは消費されず、体は食べた物を脂肪に変えて蓄えようとしています。

1日の食事時間が12時間以内に収まるのが理想です(朝食が7時なら、夕食は19時まで)。

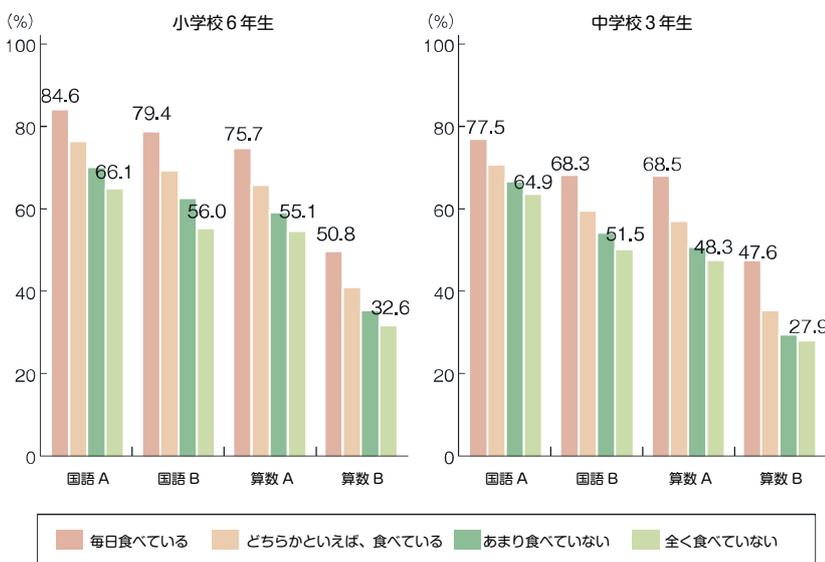
残業などで夕食時間が遅くなる場合は、19時までに軽く間食(おにぎり・ビスケットなど)をとり、帰宅後に野菜中心で低カロリーのおかずをとるようにするとよいでしょう。特に糖質や脂質の多い食事は肥満になりやすいので控えましょう。

夜は早く寝る

日本の子どもの夜更かしは世界一ともいわれています。睡眠不足は脳の発達にも影響を与え、対人関係にも問題が生じるケースがあります。

生活リズムを整えるためには、まずは早起きから始めましょう。早起きして活動量が増すことで、夜も早く眠りにつくことができます。

図1 朝食の摂取と学力調査の平均正答率との関係



資料：文部科学省「全国学力・学習状況調査」(平成22年度)

町民・オン・ステージ



齋藤 ^{かすま} 一馬くん
(誠)



キ・ラ・リ Vol.47 ちびっこひろば

1歳6カ月児健診

12月25日、保健福祉センターひまわりで撮影。

() は保護者(敬称略)。

このコーナーは、2カ月に1回「ひまわり」で実施している1歳6カ月児健診を受診したお子さんを保護者の方の了承を得て紹介しています。



外川 ^{かりん} 華梨ちゃん
(香織)



飯島 ^{りつしん} 琉心くん
(要)



武田 ^{しな} 滯奈ちゃん
(俊介)



鈴木 ^{とうこ} 斗悟くん
(信幸)



には、資格を取ることはもちろん国家試験に合格しなければならぬ。決して楽な道のみではないはずだ。しかし、高校生活の中で培った「周りを明るくさせる笑顔」や「何事もあきらめない姿勢」を活かし、同じ目標を持つ仲間達と日々努力を重ねていきたい。ま

そして4年後、今まで私を育ててくれた標津町に戻り、福祉の充実に努め、地域の方々にサポートしていく「社会福祉士」として働くことが私の夢だ。

◆ 4月号は、標津小学校児童の夢を紹介します。

My Dream わたしの夢 vol.112



「私の夢」

遠藤 ^{もえ} 萌さん
(標津高等学校3年)

私は将来、「社会福祉士」になりたい。その目標の第一歩を踏み出すため、私は札幌にある「北星学園大学」へ進学することに決めた。そして、先生方との面接練習や記述試験の練習などを積み重ね、無事に合格することができた。

た、サークル活動やボランティア活動に積極的に参加し、様々な人達と関わりながら自分自身を成長させていきたい。さらに、社会福祉士として必要な技術や知識を身につけ、悩みを抱えて困っている人達に対して親身とって対応することのできる人間になりたい。

あなたのための “国民年金”

国民年金は、あなたが主人公です

「カラ期間」をご存知ですか？

加入期間が数年足りず年金が受けられないときは

「老齢基礎年金を受けるのに、加入期間が数年足りなかった」といったご相談を受けることがあります。老齢基礎年金を受けるためには、保険料を納付した期間と免除された期間を合算して25年の年金加入期間が必要です。この25年には年金額には反映されませんが、合算対象期間いわゆる「カラ期間」も含まれることになっています。

「カラ期間」とは

カラ期間の主なものは、原則、昭和36年4月以後の20歳以上60歳未満の期間で、国民年金に任意加入しなかった次の期間などです。①昭和61年3月までの厚生年金などの加入者の被扶養配偶者②平成3年3月までの学生③海外在住の日本人。また、昭和61年3月までに厚生年金などから脱退手当を受けた期間も「カラ期間」とされています。

本人の申出が必要です

この「カラ期間」は、日本年金機構に記録が残されていないため、ご本人の申出に基づいて「カラ期間」の有無が調査されることになっています。「カラ期間」を持っていると思われる方は、下記へお問い合わせ下さい。

「カラ期間」がない方は

25年の資格期間を満たせない方は、資格期間を補うため60歳から70歳になるまでの間に、国民年金の任意加入者になることもできます。この場合の保険料の額は、一般の第1号被保険者と同額です。ただし、任意加入者には免除制度がありませんので、ご注意ください。

お問合せは

- ▷ 釧路年金事務所 年金記録課 (☎0154-22-0112)
- ▷ 標津町役場 国民年金担当 (☎82-2131)
- ▷ ねんきんダイヤル (☎0570-05-1165)

年金相談は完全予約制です！

毎月、中標津町役場で開設されます「社会保険事務相談所」を利用される方は、相談日の10日前までに予約が必要となります。

予約申込先 釧路年金事務所
お客様相談室(☎0154-61-6000)



3月の社会保険事務相談所開設日

日 時：5日(火) 12時～17時 場 所：中標津町役場
6日(水) 9時～15時

ご本人や配偶者の年金記号番号、加入期間などを調べてお出かけください。

相談・お問合せはお気軽に住民生活課国民年金担当まで

町長の動静

(12月21日～1月20日)

【12月25日】

標津漁業協同組合臨時総会
歳末特別警戒慰問

【12月27日】 根室市

根室町村会町長会議ほか

【1月1日】

標津神社歳旦祭

【1月4日】

標津地区町内会連合会新年交礼会

【1月6日】

標津消防団出初式

【1月7日】

標津漁業協同組合地方卸売市場初せり
標津町成人式

【1月17日】

標津町商工会役員との懇談会

【1月18日】

標津町老人クラブ連合会
「新春花カルタ大会」

【1月19日】

「まちづくり・ビジネス実践塾」開校式
2013 伊東よしたか
新年交礼会（釧路市）
＜以上、主なもの＞

乳幼児健康相談日程

2月22日(金) 会場：ひまわり

12ヵ月、2歳	9時～10時
6、9ヵ月	13時30分～14時30分

問合先 保健福祉センターひまわり
☎82-1515



2月のごみ収集日

一般廃棄物収集区域 (有料)	可燃ごみ (祝日は休み)	不燃ごみ 粗大ごみ	資源ごみA 空缶、ペット・トレー 発泡、容器包装(プラ) びん、新聞、雑誌	資源ごみB 空缶、ペット・トレー 発泡、容器包装(プラ) 容器包装(紙) 紙パック、段ボール
若草町・新川上町・川上町・栄町 緑町・曙町・弥栄町・伊茶仁	月・木	7日(木) 21日(木) 3月7日(木)	14日(木) 25日(月) 3月11日(月)	4日(月) 18日(月) 3月4日(月)
本町・鳩ヶ丘町・双葉町・望ヶ丘町 桜木町・住吉町・東浜町・茶志骨	火・金	8日(金) 22日(金) 3月8日(金)	12日(火) 26日(火) 3月12日(火)	5日(火) 19日(火) 3月5日(火)
川北全域・北標津・西北標津・忠類 浜古多糠・古多糠全域・薫別・崎無異	水・土	9日(土) 23日(土) 3月9日(土)	13日(水) 27日(水) 3月13日(水)	6日(水) 20日(水) 3月6日(水)

※3月初回の収集日も掲載しています。

※粗大ごみの収集は収集日の前日までに事前の申し込みが必要です。

★粗大ごみ収集の申し込みは、渡邊清掃㈱☎0120-79-3106まで。

3 汲み取り 月の実施地域

汲取月は各地区3ヵ月毎に
年4回設定しています。

便槽が満杯にならなくても
汲取月には必ず汲み取っておく
など、余裕を持ってお申し
込みください。

実施地域 標津市街、東浜、住吉、
茶志骨、古多糠全域

申込期限 2月25日(月)

申込先 渡邊清掃㈱

☎0120-79-3106

おうちで作成 ネットで申告「e-Tax」

e-Taxはインターネットに接続しているパソコンがあれば、税務署に出掛けることなく、所得税・消費税の確定申告を自宅から行うことができます

① **国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」から直接送信できます。**

自動計算で便利な国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用して作成した申告書をe-Taxで直接送信できます。

② **最高3,000円の税額控除を受けることができます。**

平成24年度分の所得税の確定申告を本人の電子署名と電子証明書を付して、e-Taxで法定申告期限内に行くと、所得税額から最高3,000円の電子証明等特別控除を受けることができます（平成19年度分から平成24年度分の間でいずれか1回）

③ **添付書類の提出、または提示を省略できます。**

所得税の確定申告をe-Taxで行う場合、医療費の領収書や源泉徴収票等は、その記載内容（病院などの名称・支払金額等）を入力して送信することで、これらの書類の提出又は提示を省略できます。（税務署から書類の提出又は提示を求められることがあります）

④ **還付金を早く受け取ることができます。**

e-Taxで申告された還付申告は早期処理しています。（3週間程度に短縮）

⑤ **24時間いつでも利用可能です。**

所得税の確定申告期間中は、24時間 e-Taxの利用が可能です。
手続き等の詳細はe-Taxホームページ <http://www.e-tax.nta.go.jp/> をご覧下さい！

「サーモン科学館」が 2月1日から開館！

12月から冬期休館していましたサーモン科学館は、2月1日（金）から開館いたします。シロザケの卵やふ化したばかりの赤ちゃんを展示し、ふ化の瞬間を見られることもあります。



「魚道水槽」では、泳ぎ始めたシロザケの稚魚約1万匹が群れ泳ぐ姿をご覧いただけます。「標津サーモン科学館ブログ」でも、見所などを紹介しています。

<http://shibetsusalmon.blogspot.jp/>

開館時間 9時30分～17時

休館日 毎週水曜日（祝日の場合は翌日休）

問合せ先 サーモン科学館 ☎ 82-1141

多重債務・金融サービス無料巡回相談 （釧路会場）の実施について

北海道財務局では、消費者金融やクレジット等で高額な借金を抱え、お悩みの方々からの相談を受け付け、解決方法をご案内しています。このたび、下記のとおり巡回相談を実施しますので、ひとりで悩まず専門相談員にお話をお聞かせ下さい。

日時 2月21日（木） 9時～17時

会場 釧路地方合同庁舎
釧路財務事務所9階会議室
（釧路市栄町10丁目3番地）

問合せ先 北海道財務局
多重債務者相談窓口 [011-807-5144](tel:011-807-5144)
金融ほっとライン [011-807-5145](tel:011-807-5145)
受付時間 平日 9時～17時

申込 開催前日までに上記問合せ先へ
主催 北海道財務局・釧路財務事務所
※秘密は厳守いたします。

※できる限り借入に関する下記資料を準備し、持参下さい。

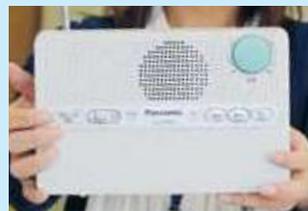
契約書写し・利用代金請求書・取引明細及び領収書・住宅ローン、オートローン、教育ローンのある方はお借入れの資料

標津町防災行政無線更新工事に伴い戸別受信機の更新・取替えが始まります！

町では現在防災行政無線の更新工事を行っております。これにより各家庭に設置されている戸別受信機の更新・取替えが必要となり、その作業が2月中旬から順次始まります。

戸別受信機の更新・取替えにあたり施工業者が伺い説明いたしますので設置の際はご協力をお願いします。

防災行政無線に関するお問い合わせは… 住民生活課 内線124へ



高齢者無料バス乗車券、高齢者等通院ハイヤー助成券の 新規利用申請を受け付けています!!

1. 高齢者無料バス乗車券

阿寒バスが運行している町内バス路線の乗車が無料となるバス乗車券新規利用者の交付申請を受け付けています。

すでに乗車券の交付を受けている方へは、3月下旬までに郵送します。

対象者 町内に居住する満70歳以上の方
(70歳未満の方は誕生日以降に申請してください)

申請に必要なもの

印鑑、顔写真【縦3cm×横2.5cm】

受付期間 随時行っています。

交付枚数 24枚/12月

利用期間 平成25年4月1日～平成26年3月31日



2. 高齢者等通院ハイヤー助成券

高齢者や障がい者などの方が、町内医療機関(歯科医院・薬局含む)に通院するための交通費(ハイヤー代)の助成券(ハイヤーチケット)の交付申請を受け付けています。

昨年助成券の交付を受けている方は、同意書に基づき平成24年度の住民税課税状況を調査のうえ、3月下旬までに郵送します。

助成内容 ハイヤー初乗り1区間530円の助成券12枚を交付
対象者 非課税世帯の世帯員で運転免許証を持っていない方のうち、次の要件を満たす方。

- ▷ 高齢者世帯(独居、老夫婦、全員が高齢)の世帯員で70歳以上の方
- ▷ 身体障がい者手帳1・2級を所持している方
- ▷ 生活保護受給世帯の60歳以上の方

申請に必要なもの

印鑑、健康保険証、顔写真【縦3cm×横2.5cm】

※「身体障がい者手帳」所持の方は持参ください。

受付期限 平成25年3月8日(金)

利用期間 平成25年4月1日～平成26年3月31日

その他 助成券は、町内医療機関(歯科医院・薬局含む)への通院以外は使用できません。

3. 問合せ・申込手続き

保健福祉センターひまわり高齢者福祉担当 (☎82-1515)

2月7日は『北方領土の日』です



1855年のこの日に、日魯通好条約が調印されたことにちなみ、返還要求運動の全国的な盛り上がりを図るために設定され、この日を中心に、全国で返還実現のための各種取組が行われています。

北方領土に関する標語・キャッチコピー平成24年度最優秀賞
「知る事」が 四島返還の 第一歩

広報しべつへの広告掲載募集中!

対象 町内の事業者及び活動団体など

広告掲載料 ※1枠1回の単価

- ▷ 4,000円 【縦 45mm × 横 88mm】
- ▷ 8,000円 【縦 45mm × 横 179mm】
- ▷ 9,000円 【縦 95mm × 横 88mm】
- ▷ 17,000円 【縦 95mm × 横 179mm】

申込期限 掲載希望月の前月の10日まで

問合せ先 総務課(担当:水口、竹村)

～寄付ありがとうございました～

12月27日、標津漁業協同組合(鈴木誠代表理事組合長)から水産業の振興に活用していただきたいと、町に寄付がありました。寄付金は、水産振興基金として大切に使用させていただきます。



戸籍の窓口から

(12月11日～1月10日届出分)

ご結婚おめでとう!

鎌田 訓さん・永井絵里華さん(弥栄町)

お誕生おめでとう!

三田 一心ちゃん(弥栄町) 勝 樹・裕 絵

村上 慶次くん(西北標津) 勝 則・智穂子

おくやみ申しあげます

塩沢ミサ子さん(共栄旭町) 66歳

鈴木恵美子さん(緑町) 37歳

永井 雅幸さん(忠類) 46歳

竹田 桂子さん(共栄旭町) 58歳

渡辺ツル子さん(共栄旭町) 72歳

田中 俊太さん(東浜町) 75歳

※ご家族の了承を得て掲載しています。

寄付・寄贈ありがとうございました

(12月11日～1月10日受納分)

●標津病院に――

○古瀬 幹士さん ○佐賀 清造さん

○熊谷 榮一さん

○上野 紀之さん(中標津町)

●社会福祉協議会に――

○郷野 修子さん

○鈴木 貴紀さん(福島県)

○標津さけ定置部会 役員一同さま

●はまなす苑に――

○稗貫 勝弘さん ○宮川 光さん

○中條 幸子さん ○林 裕子さん

○笹木由起子さん

○戸澤 正平さん(羅臼町)

○福住総本店さま ○理容こばやしさま

※ご本人・団体の了承を得て掲載しています。

町内会・団体などの人事短信

(1月15日までの報告分)(敬称略)

茶志骨パイロット町内会長

新更谷 豊弘 旧橋場 農

南古多糠町内会長

新田村 幸雄 旧宮崎 祐治

北古多糠町内会長

新小場 宏 旧吉田 浩一

INFORMATION

平成25年4月1日から希望者全員の雇用確保を図るための 高年齢者雇用安定法が施行されます!

急速な高齢化の進行に対応し、高年齢者が少なくとも年金受給開始年齢までは意欲と能力に応じて働き続けられる環境の整備を目的として、「高年齢者等の雇用の安定等に関する法律」(高年齢者雇用安定法)の一部が改正され、平成25年4月1日から施行されます。今回の改正は、定年に達した方を引き続き雇用する「継続雇用制度」の対象者を労使協定で限定できる仕組みの廃止などを内容としています。

お問合わせにつきましては、お近くのハローワーク又は北海道労働局までお願いします。

【改正のポイント】

- ①継続雇用制度の**対象者を限定できる仕組みの廃止**(経過措置あり)
- ②継続雇用制度の**対象者を雇用する企業の範囲の拡大**
- ③**義務違反**の企業に対する**公表規定の導入**
- ④高年齢者雇用確保措置の実施及び運用に関する**指針の策定**



ガソリンなどの買いだめに注意!

ガソリンや軽油などに引火して火災が発生すると大火災になる危険性があります。特にガソリンは静電気や火花などの小さな火源で引火する危険性があります。以下の注意事項をよく確認してください。

①ガソリン・軽油などを入れる容器は危険物の品名に適合した容器を使用しましょう。

特に灯油用ポリ容器などにガソリンを入れる事は、容器の変形や蒸発がおこる可能性があり非常に危険ですので絶対に行わないで下さい。



ガソリン携行缶 ガソリン用金属缶

②ガソリンスタンドでガソリン・軽油などを自分で容器に給油しない。

セルフスタンドでガソリンなどを容器に入れる場合には、スタンド従業員に必ず申し出て下さい。



セルフスタンドで利用客が自らガソリンを容器に入れることはできません。

③ガソリン・軽油を容器に保管する場合には数量等に制限があります。

ガソリンなどを保管する場合、保管場所や取扱には十分気をつけて下さい。直射日光や容器キャップのゆるみなどが原因で火災・爆発事故を起こす危険性があります。また保管する場合、数量に制限がありますので数量以上の保管は絶対しないようにして下さい。

例(ガソリンは金属製容器で40ℓ未満)(軽油・灯油は専用容器にて200ℓ未満)

※保管できる数量は各危険物の指定数量の5分の1未満までです。

その他に疑問に思う事や分からないことがありましたら

標津消防署予防係 ☎82-2319 までお問い合わせください

☆☆☆ 郷土(標津町)の活性化を 町民の力で ☆☆☆
まちが変わります。 変えましょう!!

地元で買おう 地元を使おう
地元で食べよう
「地産地消」の心で!!

生き生き標高郷土の標・地域で育てる
標津高校
標高の存続は町民みんなの願い!!

役場の 開庁時間を 弾力的に 拡大 しています!

町では町民サービスの向上をより一層図るため、前年度と同様に役場や各施設で開庁時間の拡大や、休日(土曜日・日曜日・祝日)における一部業務を下のとおり行っています。

平日時間

8時~18時

お気軽に
ご利用ください!!

休日取扱業務

8時30分~17時15分

- ▷住民票・印鑑証明の発行
- ▷婚姻届・死亡届などの受領

町長がいつでもどこでも伺います! 「まちづくり出前講座」をご利用ください!

町民の方が5人以上集まる機会であれば、町長が出向き、町政についての説明や質問にお答えする「まちづくり出前講座」を開設しています。

詳しい内容、申し込みは総務課まで。
(事前の申し込みが必要です)

INFORMATION

観 光

観光ガイド養成講習会を開催します

地域の暮らしのなかで学んだことや経験、記憶をその土地の言葉で話すことが、観光客にとって魅力的なガイドになります。あなたの培った経験をぜひ活かしてみませんか。

日 時
2月12日(火) 15時～17時30分
2月13日(水) 9時～17時30分

会 場
生涯学習センターあすばる
講 師
藤澤安良 氏(体験教育企画)ほか

内 容
▷体験観光の基本理念
▷安全管理ポイント
▷体験プログラム実践訓練など

問合せ先
商工観光課(担当:佐賀)

キラリ標津2013 冬まつりが開催されます

日 時
2月23日(土)
13時～19時30分(予定)

会 場
しべつ海の公園

内 容
花火大会、抽選会、雪中ゲームなど

問合せ先
町商工会 ☎82-2333

納税は便利な口座振替をご利用ください

町税などは金融機関の口座振替によって納入することができるため、納期限を忘れて督促料がかかることもなく、わざわざ納めに行く手間もかかりませんので、日ごろ忙しい方や共働きの方はぜひご利用ください。ご希望の方は口座のある金融機関へお申し込み願います。また、分納相談等も随時受け付けておりますので、お気軽に担当までご連絡願います。

保健・福祉

歯っぴー☆KIDS大集合!

町では「歯っぴー☆KIDS(平成21年生まれの虫歯のない子)」の写真と、「保護者によるむし歯にしない秘訣のコメント」を下記のとおり巡回展示します。ぜひご覧ください。

展示場所及び日程

場 所	期 間
ひまわり	1/24(木)～1/28(月)
双葉保育園	1/29(火)～2/6(水)
おひさま	2/7(木)～2/13(水)
役 場	2/14(木)～2/20(水)
ひまわり	2/21(木)～2/27(水)
川北生涯学習センター	2/28(木)～3/6(水)
つくし保育園	3/7(木)～3/13(水)
病 院	3/14(木)～3/19(水)
あすばる	3/20(木)～3/29(金)

問合せ先
保健福祉センターひまわり
☎82-1515

ひまわり温泉の利用について

65歳以上又は、老人クラブに加入している60歳以上の町民の方は保健福祉センター内のひまわり温泉を利用できます。

木曜日を除く平日の13時～15時まで無料で入浴できますので、対象の方はぜひご利用ください。

問合せ先
保健福祉センターひまわり
(担当:熊谷) ☎82-1515

税 務

所得税の確定申告と住民税の申告が始まります

所得税の確定申告及び平成25年度住民税(町・道民税)の申告受付が2月18日(月)から3月15日(金)まで行われます。

各地区の申告日程など詳しくは、今月号の折り込みチラシでご確認ください。

問合せ先
税務課
根室税務署 ☎0153-23-3261

資 金

奨学資金を貸付します!

町教育委員会では、奨学生の学校生活のために必要な資金を援助しています。

対 象 者
▷高校、短大、大学、各種専門学校などに進学する方
▷在学中の方で、学資の支弁が困難な方

申込期間
3月1日(金)～4月9日(火)

貸 与 額	月 額
高 校	8,000円
大学、短大、看護師学校、各種専門学校	20,000円
保 健 師、助産師学校	25,000円

※年4回に分けて貸し付けします。

問合せ先
教育委員会管理課(担当:山田)
☎82-3110

らーめんランド15周年記念祭

2月8日(金)、9日(土)の2日間

醤油・塩ラーメン 300円

味噌ラーメン 350円

にて提供させていただきます。皆様ご来店下さいますようお願いいたします。

この2日間はPM7:00まで営業いたします!

お問い合わせは ☎82-1216まで!

活帆立・活北寄

御注文承ります。

標津漁業協同組合 直売所

お問い合わせ TEL 0153-82-2035

正しい操作で、安全除雪！

毎年、雪のシーズンになると除雪機による事故が多発しています。除雪機を使う際には次の点に注意して操作しましょう。

- ①作業を行う前に、必ず取扱説明書をよく読んで、正しい使い方を理解しましょう。
- ②雪詰まりを取り除くときは、必ずエンジンを停止し、回転部（オーガ、ブロワ）が完全に停止してから雪かき棒を使って行いましょう。
- ③回転部に近づくときは必ずエンジンを停止し、回転部が完全に停止してから作業を行いましょう。
- ④発進時は、転倒したり、挟まれたりしないよう、足もとや後方の障害物には十分注意しましょう。
- ⑤除雪作業中は、雪を飛ばす方向に、人や車・建物がいないことを確認しましょう。また、除雪機の回りには絶対に人を近づけないようにしましょう。

問合せ先 (社)日本農業機械工業会／除雪機安全協議会
 ☎03-3433-0415 <http://www.jfmma.or.jp>

屋根からの落氷雪に注意しましょう！

例年、この時季は、寒暖の差による沿道建物などからの落氷雪により、尊い命を落とす雪害事故が各地で発生しています。このような事故を未然に防ぐためにも、日頃から次のことに注意しましょう。

- ①屋根の雪・氷・つららが道路に落ちるような建物には、落雪等によって事故が起きないように、丈夫な雪のすべり止め等を付けましょう。
- ②すべり止めを付けていても、強度不足や劣化などで壊れて落ちる恐れがあるため、雪が多くなる前に必ず点検し、不良箇所は早めに修繕しましょう。
- ③屋根の雪・氷・つららは、気温の上昇や降雨のあったときには特に落ちやすくなるため、早めに取り除きましょう。なお、雪下ろしをする場合は歩行者等に危険が無いよう十分注意しましょう。
- ④屋根から大量の雪が落ちたときは、すぐに事故がないかどうか点検するとともに、歩行者の通行の支障にならないよう処理しましょう。
- ⑤敷地内の雪を道路に出しますと、歩行者等が迷惑しますので、出さないようにしましょう。
- ⑥気温が高くなった際には、十分注意して通行し、屋根の軒下の通行はできるだけ避けましょう。また、小さなお子さんは歩道で遊ばないようにしてください。
- ⑦ビルの壁、窓枠、突出看板からの落氷雪は少量でも危険ですので、付着した雪や氷は取り除きましょう。

— 釧路建設管理部中標津出張所 —

スポーツ

☆2月のスポーツ☆

- 2日(土)**
管内小学生バレーボール大会
〔9時～ 総合体育館〕
- 3日(日)**
ファミリースキー教室
〔10時～ 金山スキー場〕
- 4日(月)、18日(月)、25日(月)**
ノーマライゼーションデー
〔毎週月曜 9～15時 総合体育館〕
エアロビクス教室
〔毎週月曜 19～20時 川北体育館〕
- 10日(日)**
町内ソフトバレーボール大会
〔9時30分～ 総合体育館〕
- 11日(月)**
第36回標津スプリント選手権大会
〔9時～ 町営リンク〕
- 14日(木)**
体組成計からだチェックデー
〔10時～、18時～ 総合体育館〕
- 14日(木)、28日(木)**
ノルディックウォーキング教室
〔18時～ 総合体育館〕
- 15日(金)**
管内スポーツクラブ実践交流会
〔13時～ あすばる〕
- 17日(日)**
第6回ニッタク杯卓球大会
〔9時～ 総合体育館〕
- 18日(月)、25日(月)**
スポーツ体験教室
〔16時～ 総合体育館〕
- 23日(土)**
第35回町民スキー大会
〔9時30分～ 金山スキー場〕
- 24日(日)**
フットサル・イン標津
〔9時～ 総合体育館〕
冬と遊ぼう
〔10時～ 金山スキー場〕
〈以上、主な大会、教室など〉

地方発送
承ります



《新商品発売》

鮭とチーズのミルフィーユ 1袋 525円

《定休日のお知らせ》2月より水曜日がお休みになります。

冬の営業時間 朝10:00～夕方4:30まで
サーモンパーク サーモンハウス内 **しべついちば**
標津町北1条西6丁目1番2号 TEL/FAX 0153-82-3132





くまが い 熊谷 さち こ 幸子さん
(忠類) 酪農業

「中年ライダー」

私が初めて標津を知ったのは、学生時代、友人達とテレビでウエスタン映画が何か見ている時、標津出身の人が『俺の実家の風景みたいだなあ』と。土地勘もなく酪農も知らず、まだ純粋だった私はそんな夢物語に乗せられ、その夢物語男が夫となり標津町民となりました。が、現実は一筋も、諸事情も

あり、夫婦で十年ほど離れ、平成三年に家族が四人になって戻って来ました。それから、ちよつとの事ではへこたれないたくましい酪農家のかあちゃんにどどん変貌していきましました。その心身ともたくましくなつた要因の一つにバイクがあります。

わが家は海岸線であり、知床に向かうライダーがまず、国後島をながめながらひと休みする駐車帯の目の前で、いつも窓からいいなあと思っていたところ、中標津自動車学校の『二輪オートマ始めました。女性でも取れます。』なんて言うチラシが入り、これだと思ひ申し込みに行つたところ、『バイクに乗つた事はないの？四十八才？無理だわ。まあ三日くらい来てごらん、残りの講習料は返してあげるから』

なんて言われ、まずまたがってみたら倒れ、起こしてみれと言われ起こせずから始まりましたが、三日目くらいには乗る事が楽しくなり、足に沢山のアザを作り、補習のハソコも沢山もらいましたが、検定は『こいつは早く出さなきゃ』と思つたのか、一回で合格でした。

初乗りは野付まで行き、開陽台、羅臼と少しずつ足を延ばして行きました。バイクは、肌を感じる風を通して時折々の季節を楽しめます。標津からは朝晩の仕事に支障なく、道東の観光地巡りもできます。今年もまた、道東の短い夏をバイクに乗って楽しみたいと思ひます。

次の「まちの声」は、佐藤則子さん(古多糠)です。

★標津町民憲章★

(昭和46年11月3日制定)

- ◇健康で働き楽しい家庭をつくりましょう。
- ◇自然を愛し美しい郷土をつくりましょう。
- ◇たがいに助け合い暖かい社会をつくりましょう。
- ◇心を豊かにし文化を高めましょう。
- ◇子どもの夢を育て平和な町をつくりましょう。

3月の運転免許更新時講習会

優良運転者で、更新手続きを終了した方のみ受講できます。

日時 3月5日(火) 13時30分～

場所 あすばる

問合先 住民生活課

人のうごき

◇平成25年1月1日 現在 (前月比)

- ・人口 5,609人(-10)
- 男 2,723人(-6)
- 女 2,886人(-4)
- ・世帯数 2,343世帯(0)

◆人口前月比の内訳

	増	減	比較
転入	4人	転出 9人	- 5人
出生	2人	死亡 7人	- 5人
計	6人	計 16人	- 10人

町内の交通事故

◇平成24年12月1日～12月31日

(本年度累計)

- ・人身事故 0件 (0)
- ・負傷者 0件 (0)
- ・死亡者 0件 (0)
- ・物損事故 26件 (192)

編集のまど



- ▷ 大寒をむかえ、厳しい寒さが続いています。この時期に流行しやすいのがインフルエンザ。手洗い、うがい、マスクの着用等や部屋の湿度を保つなど、予防対策を心がけ、感染を防ぎましょう。
- ▷ これからの標津を担う若者たちが集った成人式で発表が行われた第15代標太と津々には、細畑佑弥さんと、三浦玲奈さんが選ばれました。水キ拉里での活躍を新成人をはじめ、町全体で支え、大いに祭りが盛り上がり標津が元気になればと思います。(T)