



「しべつ海の公園」前浜でヨットレースが開催

8月28日・29日の両日、しべつ海の公園前浜で日本セーリング連盟・釧路ヨット協会による、第4回標津サーモンカップヨットレースが開かれました。

2010 JSAF ファミリーレース、2010シーホッパー北海道シリーズ第4戦としても行われたレースには、遠くは神戸のほか、札幌、室蘭、紋別、釧路などから25艇が出場し、中には、ワールド選手や今年の国体選手3人の姿も。

レースは、海上に設けられた3つのブイを回る約4キロのコースを2日間で3レース行いタイムを競うもので、釧路市の片脇淳一さんが総合優勝を果たしました。

釧路ヨット協会担当理事で競技運営委員長を務めた今源浩さんこんもとひろ（標津町北5西2）は、「なお一層大きな大会にして、町の活性化を図るために頑張りたい」と来年に向けた意気込みを話していました。

お知らせします

郷土の台所事情



財政状況の公表①

平成21年度各会計決算がまとまりましたので、本町の財政状況を『郷土（まち）の台所事情』として10月号と11月号の2回に分けて町民の皆さんにお知らせします。

平成21年度各会計決算の状況

一般会計

行政運営の基本的な経費が計上されている会計

収入	62億 2,129万円
支出	60億 7,727万円
差引	1億 4,402万円
(支出前年比 +13.3%)	

経常収支比率75.8%(前年度79.1%)
財政構造の弾力性を測定する比率。この比率が低いほど財源に余裕があると考えられます。平成20年度の全道町村平均は86.7%
警戒ライン 80% 危険ライン 90%



特別会計・企業会計

特定の収入で事業を行うために設置された会計

国民健康保険事業

疾病治療の保険給付などを行う会計

収入	8億 6,629万円
支出	8億 4,419万円
差引	2,210万円
(支出前年比 △0.2%)	

一般会計からの繰入れ
5,482万円
うち税等で負担する分
3,740万円

一般会計繰入金のうち国から地方交付税で補てんされる部分を除いた金額

介護保険事業

介護や機能訓練の保険給付などを行う会計

収入	3億 5,443万円
支出	3億 4,226万円
差引	1,217万円
(支出前年比 +1.1%)	

一般会計からの繰入れ
5,876万円
うち税等で負担する分
1,499万円

介護保険サービス事業

相談業務、介護予防、居宅介護支援事業を行う会計

収入	2,805万円
支出	2,805万円
差引	0万円
(支出前年比 △1.1%)	

一般会計からの繰入れ
2,548万円
うち税等で負担する分
672万円

老人保健

高齢者の医療費負担軽減を図るための会計

収入	125万円
支出	65万円
差引	60万円
(支出前年比 △98.9%)	

一般会計からの繰入れ
0万円
うち税等で負担する分
0万円

後期高齢者医療

75歳以上の方の医療制度に係る会計

収入	9,902万円
支出	9,869万円
差引	33万円
(支出前年比 △0.5%)	

一般会計からの繰入れ
5,996万円
うち税等で負担する分
818万円

簡易水道

水を安定供給するための会計

収入	1億 9,272万円
支出	1億 9,096万円
差引	176万円
(支出前年比 △8.3%)	

一般会計からの繰入れ
0万円
うち税等で負担する分
0万円

下水道

生活排水や雨水を安定的に処理するための会計

収入	4億 2,010万円
支出	4億 2,010万円
差引	0万円
(支出前年比 △26.2%)	

一般会計からの繰入れ
2億 7,883万円
うち税等で負担する分
5,314万円

金山地域休養施設等

金山スキー場を管理運営する会計

収入	2,236万円
支出	2,236万円
差引	0万円
(支出前年比 +29.1%)	

一般会計からの繰入れ
1,810万円
うち税等で負担する分
1,810万円

サーモンパーク

サーモンパークを管理運営する会計

収入	7,537万円
支出	7,537万円
差引	0万円
(支出前年比 +12.4%)	

一般会計からの繰入れ
5,246万円
うち税等で負担する分
4,137万円

病院事業

標津病院を経営する会計
収益的収支=管理運営の収支、資本的収支=施設整備の収支

<収益的収支>

収入	6億 2,355万円
支出	6億 5,583万円
差引	△3,228万円
(支出前年比 +1.8%)	

<資本的収支>

収入	5,949万円
支出	5,949万円
差引	0万円
(支出前年比 +20.4%)	

一般会計からの繰入れ
2億 7,595万円
うち税等で負担する分
1億 5,922万円

※収支差引の△(マイナス)

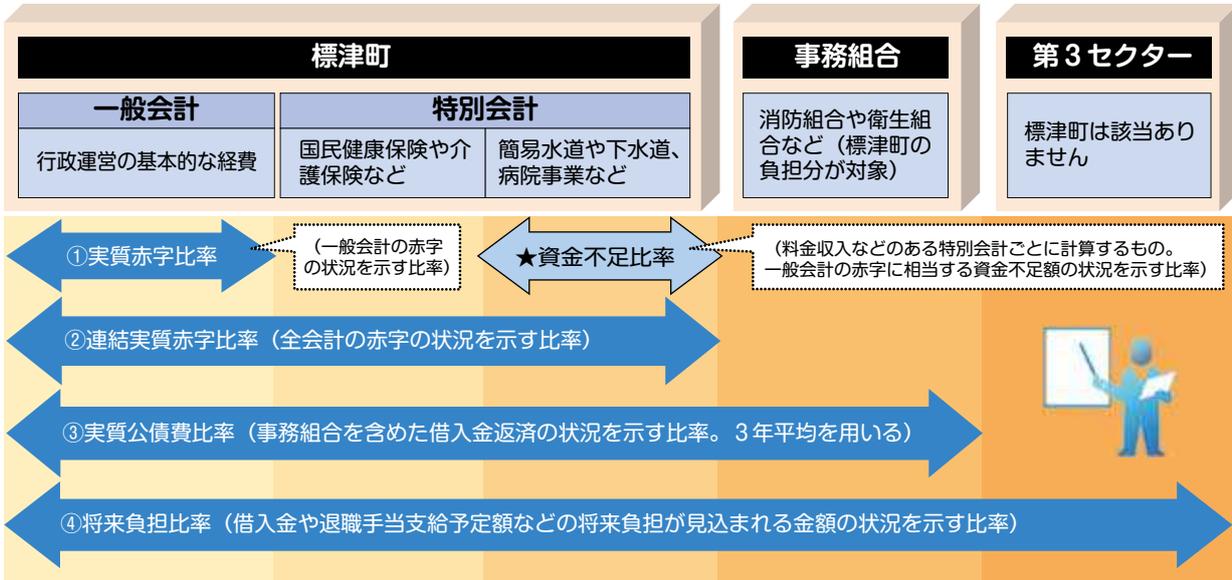
病院事業：減価償却費などの部分がマイナスとなりましたが、現金の支出を必要としない経費なので、資金不足や不良債務となるものではありません。

健全化判断比率の状況

道内自治体の財政破綻などをきっかけとして制定された「自治体財政健全化法」に基づき、財政の健全性を判断するための比率を算定しましたのでお知らせします。

健全化判断比率の概要

この法律では4つの比率で自治体財政の健全性が、1つの比率で公営企業（料金収入のある特別会計）の経営の健全性が判断されます。対象となる会計や事業は次のとおりです。



健全化判断比率の算定結果と基準

平成21年度決算に係る比率の算定結果と健全化を判断する基準は次のとおりです。

★健全化判断4比率

比率区分	健全化判断比率		平成21年度の算定内容	健全化判断基準	
	平成21年度	平成20年度		早期健全化 (黄信号)	財政再生 (赤信号)
①実質赤字比率	—	—	一般会計が黒字となったことから、赤字比率は算定されません。【参考：黒字比率 3.8%】	15%以上	20%以上
②連結実質赤字比率	—	—	全会計の合計が黒字となったことから、赤字比率は算定されません。【参考：黒字比率 5.4%】	20%以上	40%以上
③実質公債費比率	14.5%	16.3%	借入金返済のピーク（平成15年度）を過ぎたことから、この比率は毎年改善しています。	25%以上	35%以上
④将来負担比率	37.8%	54.4%	借入の抑制や職員数の削減により、この比率は良好な水準にあります。	350%以上	

『全比率』健全化の基準をクリア

★資金不足比率

会計区分	平成21年度の比率	算定内容等
病院会計	—	各会計とも資金不足額がないため資金不足比率はありません。（平成20年度も比率はありませんでした。） 〔経営健全化基準は20%以上〕
簡易水道会計	—	
下水道会計	—	
金山休養施設等会計	—	
サーモンパーク会計	—	

これらの基準は、本町のような財政規模の市町村に適用される比率です。

仮装盆踊り大盛況に終わる

今年で31回目を迎えた標津盆踊りが、8月14日から3日間恵盟寮前の駐車場で行われました。

昨年まで盆踊りを主催した標津盆踊り愛好会（阿部進前会長）が、中心メンバーの職場退職などから30回目の区切りで解散し盆踊りの打ち切りが決まっていたところを、「盆踊りの火を消すな」と立ち上がった、新しいメンバーによる標津盆踊り愛好会（武田義昭会長）が継続して開催。

16日に行われた子どもと大人の仮装盆踊りでは、参加者が趣向をこらした衣装を身にまとい大勢の観衆に踊りを披露しました。

【仮装盆踊りの結果（優勝者のみ）】

- 子供団体の部 ミツバチはっち（代表 外館朔也くん）
- 個人の部 義経伝説（合田 匡助くん）
- 大人団体の部 天地人（代表 吉田育代さん）
- 個人の部 ちんどん屋（井南 進さん）

17日には、川北盆踊り愛好会（土井裕会長）が36回目となる盆踊り仮装大会を川北生涯学習センター駐車場で開催。

参加者は豪華賞品を目指してユニークなパフォーマンスを観衆に披露し、大いに盛り上がりました。

【仮装盆踊りの結果（優勝者のみ）】

- 子供団体の部 キョンシー（代表 榎木大雅くん）
- 個人の部 義経（合田 匡助くん）
- 大人団体の部 ゲゲゲのゲ（代表 杉岡榮子さん）
- 個人の部 ドラゴンボール孫悟空（合田泰之さん）



標津仮装盆踊り



川北仮装盆踊り



元気よく、みんなでYMCダンス

グループホームだんらんしべつが だんらんまつりを初開催

グループホームだんらんしべつ（株標津介護サービス：皆川勝男代表取締役）では、入居者と地域との交流を行うため、8月21日、第1回だんらんまつりを開催しました。

天気にも恵まれただんらんまつりには、関連会社である株恵み野介護サービス（恵庭市）からも職員が駆けつけ、まつりをサポート。入居者の家族や地域の家族連れなどが集まる中、施設の中央に設けられ、高齢者の方に愛情を持って接することを誓う「愛の鐘」の除幕式でまつりがスタートしました。

職員によるバイオリンとギターの演奏や標津町女声合唱団グリーンフレンズの合唱、標津高校吹奏楽部によるリコーダー演奏など多彩な催しで楽しい一時を過ごしました。

バドミントン北京五輪日本代表 小椋久美子さんが標津町に

標津町体育協会創立50周年記念スポーツフェスティバルが、8月28日・29日の両日、総合体育館などで行われ、24時間バドミントンフェスティバル、プールサイドまつり、夏のリンクサイドまつりが同時開催されました。

29日に行われたジュニアバドミントンセミナーでは、バドミントン北京五輪日本代表の小椋久美子さんと前三洋電機バドミントンチーム主将の脇坂郁さんを講師に招き、釧根管内から参加した約100人の中高生を指導。約3時間のセミナー終了後、指導を受けた参加者を代表して標津高校バドミントン部主将の吉田紘基君（3年）が「今日習ったことをこれから生かして頑張りたい」と講師へお礼を述べました。



小椋さん（右）の熱心な指導

5年ぶりに 青空の下で「青空コンサート」を開催

標津町吹奏楽団青空コンサート実行委員会（森本孝雄代表）では、8月29日、サーモン科学館前の広場で「青空コンサート」を開催しました。

標津小学校・標津中学校・川北小学校・川北中学校の各吹奏楽部、チェリー・プラス・アンサンブルと楽器経験のある児童の親を含め70人が出演。

ここ数年は天候に恵まれず、室内で開催していたコンサートですが、5年ぶりに名前のお通り青空の下で行われました。

コンサートでは、「スマップメドレー」など8曲を、ビデオを構えた家族や一般聴衆約100人の前で演奏しました。



青空の下で気持ち良く演奏



表彰状と楯を受け取る朝倉会長（左）

標津町が 交通事故死ゼロ1000日達成!!

標津町内では、平成19年12月5日以来交通死亡事故が無く、8月30日で、交通事故死ゼロ1000日を達成したことから、9月1日に、交通安全活動の推進に取り組む、標津町交通安全協会（朝倉勝美会長）、標津町交通安全指導員協議会（池田勝彦会長）、川北地区女性交通安全クラブ（佐藤玲子会長）の3団体へ、町長から感謝状が贈られました。

また、同日、(社)北海道交通安全推進委員会から、標津町交通安全協会への交通事故死ゼロ1000日達成の表彰伝達式も行われ、根室地区交通安全推進協議会の村松正道事務局長から表彰状と楯が贈られました。

標津小児童が いも掘り、いももち作りを体験

標津ふるさと体験塾（武山榮道塾長）では、9月5日、体験塾を開き、いも掘り・いももち作りを行いました。

中標津町武佐の篠永農場で行われたいも掘りでは、参加した児童が楽しそうにいもを掘り返し、じゃがいもがたくさんついていると笑顔を振りまきながら「写真撮って～!!」と叫んでいました。武山塾長も子ども達の笑顔に満足げ。

あすばるへ会場を移して行われたいももち作りでは、子ども達は自分で皮むきして煮たいもを杵でつき、好きな形にこねていももちを作りました。会場ではおしるこに入れるなどして出来たてのいももちを味わったほか、作りたいもちは、「家族みんなで食べる」と喜んで持ち帰りました。



引き抜いたじゃがいもを手に笑顔



ヘルメットをかぶって装輪装甲車を試乗

創立53周年記念で 陸上自衛隊標津分屯地を一般開放

陸上自衛隊標津分屯地（中村大司令）では、9月12日、創立53周年記念行事実施にあたり、分屯地を一般開放しました。当日は、来賓や標津町自衛隊協力会（佐々木一則会長）・羅臼町自衛隊協力会（小野哲也会長）など関係者が参列するなか記念式典が行われ、引き続き、帯広の第5音楽隊の音楽演奏やオートバイドリルを披露。

会場内では、機関銃などの装備品展示やパネル展などが開催されたほか、一般の人は普段乗ることができない装輪装甲車や軽装甲機動車の試乗が行われ、来場した家族連れは順番待ちをして試乗体験をしていました。

川北幼小中がゴミ拾いボランティアを実施

川北幼稚園・川北小学校・川北中学校合同のゴミ拾いが9月13日に行われました。幼小中一貫教育の一つとして行われた行事で、134人の園児、児童生徒が参加。

日頃お世話になっている地域のためにできることは何だろうと生徒会・児童会が考えて企画したものです。

開会式で、川北中学校生徒会長の櫻井早紀さんと、川北小学校児童会長の小室冴佳さんがあいさつをした後、川北神社周辺と市街に分かれて1時間ほどゴミ拾いを行いました。

神社境内では園児と低学年が、市街では高学年と中学生がゴミ拾いを行い、地域の方と挨拶を交わしながらの作業で良い汗を流していました。



神社境内のゴミ拾いをする園児たち

標津の活締め魚

「船上エラメ(締め)」から「船上一本メ(締め)」へ呼称統一

▶ 秋鮭漁期前に「秋鮭選別査定会」開く

標津漁業協同組合(鈴木誠組合長)では、毎年9月の秋鮭漁期前に秋鮭定置漁業者を対象に実施する「秋鮭選別査定会」を、8月24日、標津漁協地方卸売市場で行いました。

選別査定会は、秋鮭の成熟度合いにより現れる婚姻色(ブナ色)毎に銀毛、Bブナ、BBなどの等級に選別する説明会で、この日は秋鮭定置漁業者約60名が参加。

参加者は、市場職員からの実際の秋鮭を使った選別の説明を熱心に聞いていました。

▶ 「秋鮭の活締め講習会」を開催



説明を熱心に聞く漁業者の皆さん

8月24日の選別査定会終了後、標津活締め魚普及促進協議会(中村憲二会長)主催による「秋鮭の活締め講習会」が開かれました。

講習会では、「秋鮭の活締め効果」や「秋鮭の活締め方法」について、即殺による鮮度保持や脱血による肉質向上及び生臭みの抑制などの活締め効果や、船上活締めを行うときの秋鮭の活締め箇所、取扱い方法などについて、釧路水産試験場とふれあい加工体験センターの職員から説明が行われました。

講習会に参加した漁業者は「魚の活締め箇所は、話で聞いていたけれども、実際どこを締めるのかわからなかったから参加してよかった」、「少しでも魚の付加価値が向上すればよい」などと感心を寄せていました。

広報7月号の『魚の「活メ」をご存知ですか?』の記事内で、「活メ」から「エラメ」に呼称変更するとお伝えしていましたが、8月23日に開かれた標津活締め魚普及促進協議会会議で、もっとインパクトがあり、消費者にも親しみやすい呼び名の方が、今後の販路拡大につながるのではないかなどの意見があがり、再度検討した結果、標津の活締めした魚の呼称を「船上一本メ(締め)」と決定しました。

今後は、「船上一本メ(締め)」と統一した呼称で、販路拡大に向けて普及宣伝活動を行っていきます。

平成22年度 町総合防災訓練実施のお知らせ

町では、大規模災害（震度6強の地震発生・津波警報発令）の発生を想定し、災害時における防災行動力の向上と防災意識の高揚を図ることを目的に、町民及び防災関係機関などが一体となった総合的な防災訓練を実施します。

本訓練では皆さんに参加していただけるよう、各機関による非常食や飲料水の無償配付・防災用品の展示なども予定していますので、ご家族や職場の皆さんとお誘いあわせのうえご来場ください。

訓練日時

10月22日(金)
午前10時～正午(9時45分集合)

訓練場所

標津漁港内(防災拠点漁港)

訓練内容

1. 災害想定

1) 地震想定

・地震発生日時	同日 午前10時00分
・震源地	根室半島南東沖
・震源の深さ	60km
・震度	6強
・津波警報	同日、同時刻に発令

2. 訓練項目

- ①避難訓練
- ②通信伝達訓練
- ③給水訓練
- ④負傷者救助訓練
- ⑤炊き出し訓練
- ⑥初期消火訓練
- ⑦孤立者救助訓練
- ⑧流出油防除訓練
- ⑨船舶火災消火訓練
- ⑩負傷者救出・移送訓練



その他必要な訓練

3. その他

- ・防災用品展示コーナーを開設いたします

*災害の発生や悪天候などにより一部中止する場合があります。

家庭でも防災対策を!

「天災は忘れたころにやってくる」といわれますが、もしもの時のために、日頃からの備えや対策などを今一度家庭で確認しておきましょう。

◇非常持出品の備え

一般的には「貴重品・携帯ラジオ・懐中電灯（予備の電池も）・衣類・常備薬・救急セット・衛生用品・非常食（3日分程度の水と食料）・スリッパ・ライター・ナイフ・ビニールシート」などが考えられます。

◇家具などの落下・転倒防止

住宅内の危険箇所を確認しましょう。特に「高い所にはテレビや重いものを置かない・背の高い家具などは固定しておく・幼児や高齢者、病人のいる部屋には背の高い家具は置かない」などの対策が必要です。

◇家庭での防災会議

普段から次のようなことを話し合っておきましょう。

「家の中での安全な場所・避難時の非常持出品や火気点検の役割分担・幼児やお年寄りの避難時の担当・避難場所や道順（昼と夜の場合）の確認」などが考えられます。

◇避難する時の心得として

地震時に「津波警報」が発令された場合、特に海岸域の住民に対して町が避難することを「勧告または指示」しますが、慌てずに指定された高台の避難場所へ避難してください。なお、その際には「火の始末と戸締まりを忘れずに・最小限の荷物で・原則徒歩で・塀ぎわや川の近くを避けて」避難してください。一緒に避難していない家族へ連絡メモを残すことも有効です。

(住民生活課 交通住民担当)

後期高齢者医療制度のお知らせ

■保険料のお支払い方法について

- 保険料の納め方は、「年金からのお支払い」と「納付書・口座振替によるお支払い」の2つの方法があります。
- ご自分のお支払い方法については、保険料額決定通知書(納入通知書)でご確認ください。



年金 からの お支払い

- 手続きの必要はありません。

なお、次の方は年金からのお支払いとはならず、納付書または口座振替によるお支払いとなります。

- 受給している年金額が、年額18万円未満の方
- 介護保険とあわせて保険料が年金支給額の半分以上を超える方

※この制度に加入してからおよそ半年間は、年金からのお支払いができません。「納入通知書」や「口座振替」でお納めください。

納付書・ 口座振替 による お支払い

- 納付書の方は金融機関や役場でお支払いとなります。お支払方法を口座振替へ変更した方は切り替わるまで、数ヶ月のお時間が必要となります。

保険料の お支払いを 「口座振替」に 変更できます

- 納付書、年金でお支払いの方は、口座振替に変更することができます。
- 税申告の際、「社会保険料控除」は、保険料をお支払いする方(口座名義人)が受けられます。

変更をご希望される方は、「預金通帳、印鑑」をお持ちになり、役場住民生活課保険医療担当までお申し出ください。

※「年金」のお支払いから変更できる時期は、申し出の時期により異なります。

■臓器提供に関する意思表示ができるようになりました

臓器提供は、病気や事故で臓器が機能しなくなった人に、他の人の健康な臓器を移植して機能を回復させるという医療です。

臓器移植に関する法律の改正により、保険証に「臓器提供意思表示シール」を貼付して、臓器を提供するかどうかの意思表示を行うことができるようになりました。

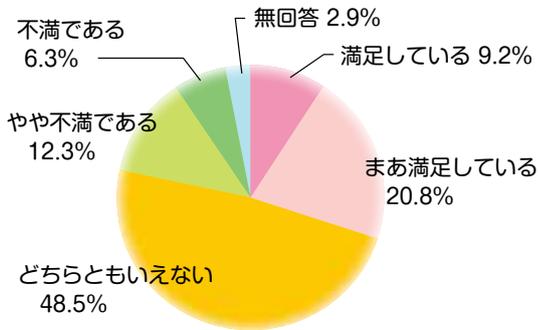
臓器提供意思表示シールは、役場住民生活課保険医療担当にありますので、詳しくは担当までお問い合わせください。

問合先：住民生活課 保険医療担当 ☎82-2131

まちづくり町民アンケートの結果を報告します NO.4

町では、まちづくり計画の策定にあたり、多くの町民の皆さんの声を反映させることを目的に今年3月に「まちづくり町民アンケート」を実施しました。この結果について、7月号から6回に分けてお知らせしています。

9. 仕事と子育ての両立



「満足度」は、30.0%と3割の方が満足していると回答。一方で、「不満度」は、18.6%となっている。

仕事と子育てが両立できる環境について

Q. 子どもを保育園に入れていますが、子どもが病気の時、保育園に預けることはできず、仕事を休まなければなりません。このような場合、子どもを預ける場所があれば良いのですが。(30代女性ほか)

A. 保護者が就労の場合などにおいて、子どもが病気の際に自宅での保育が困難な場合、これに対応するのが「病児保育」です。保育園で病児保育を実施する場合には、施設内で専用のスペースの確保や看護師または保健師などの専門のスタッフ、専属の保育士の配置が必要です。本町では、これらの施設整備やスタッフの充実などが必要なことから、すぐに実施することは大変難しいのが現状であり、現在、実施に至っておりません。

このようなことから、保育中の園児が急な発熱や体調不良になった場合には、保護者の方に迎えに来ていただいているのが現状ですので、ご理解をお願いします。

子供を健全に育てる環境について

Q. 保育園の入園条件が厳しいので改善してほしい。(30代女性ほか)

A. 入園条件は、児童福祉法により、「保育に欠ける児童」への保育が前提となっており、本町は国の定める基準に添って入園の可否を行っています。

この「保育に欠ける」とは、保護者が児童を保育することができず、同居の親族も保育できない場合を指しています。具体的には、①家庭外労働②家庭内労働③親のいない家庭④母親の出産⑤病人の看護⑥家庭の災害などが該当することになります。そのため、妻または夫が専業主婦の場合などは、「保育に欠けない」状態とされ、入園することはできません。

しかしながら、今年度から保育園・幼稚園に入園していないお子さんを緊急または、一時的に保育を行うために「一時保育」を実施するなどの町独自のサービス拡充を行っていますので、ご理解をお願いします。

小中学校や高校など教育環境について

Q. 標津高校から大学などへ進学するチャンスを広げて欲しい。(30代女性)

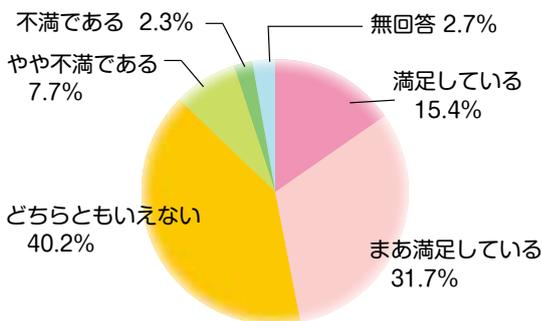
A. 標津高校では、①進学重視型のカリキュラム変更や進学対策用の教科書の採択、②進度別(習熟度別)のクラス編成、③高大連携によるインターネット学習システム(eラーニング)、④放課後の講習や個人指導などにより、大学・短大などの進路希望を実現するための様々な取り組みに力を入れています。

また、町としては、進学のための個別・進度別指導体制や夏期・冬期休業期間中の講習受講経費の助成、通信衛星授業(サテライト授業)経費の補助、各種資格取得検定料の支援など充実した支援体制を整えています。

その成果として、今までに北海道教育大学釧路校や釧路公立大、酪農学園大学、北海道医療大学など多数の大学、短期大学、専門学校などへの進学実績もあります。

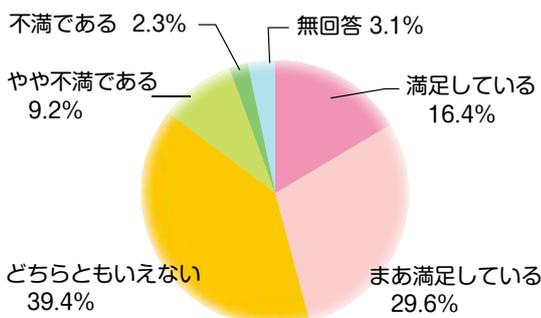
なお、平成21年度の進学決定率は、100%となっています。

10. 子供を健全に育てる環境



「満足度」は、47.1%と約5割の方が満足していると回答。一方で、「不満度」は、10.0%となっている。

11. 小中学校や高校などの教育環境



「満足度」は、46.0%と約5割の方が満足していると回答。一方で、「不満度」は、11.5%となっている。

※「満足度」とは、「満足している」と「まあ満足している」の合計 ※「不満度」とは、「やや不満である」と「不満である」の合計

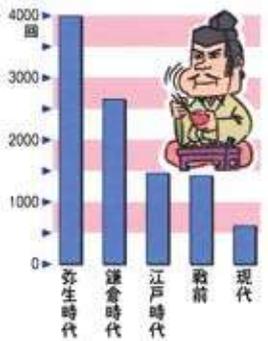


健康いちばん

標津町保健福祉センター
栄養指導担当
☎82-1515



復元食で比較した各時代のかみ回数



「ふんわり柔らかか食感」と「とろけるような食感」など、最近では軟食嗜好になってきています。現代人の咀嚼回数は1食あたり約620回。一方、弥生時代の再現食では、約3990回だそうです。現代人は古代

昔の人はたくさん噛んでいた？

厚生労働省では、「ひと口で30回噛む」ことを意味する「噛ミング30(カミングサンマル)運動」を推奨しています。ぜひ今日から、ひと口30回以上噛むように努力してみてくださいませんか？

ひと口で、何回噛みますか？

食欲の秋ですね。秋鮭、サンマ、じゃがいも、にんじん、だいこん、きのこなど、海や山の幸がたくさんとれる季節です。おいしいものは食べすぎになりがちですが、よく噛んでしっかりと味わいながら食べるということです。

よく噛んで食べると通常の5〜10倍の唾液が出ます。唾液がたくさん出ると、口の中の食べ物が飲み込みやすくなるだけでなく、唾液の働きによって、歯のエナメル質の再石灰化を促進させるなど、む

よく噛んで食べると、もし歯を予防できる？

よく噛んで食べると、食事に要する時間が長くなり、少量でも満腹感が得られます。食べすぎを防ぐことにより、肥満やメタボリックシンドロームなどの生活習慣病予防にもつながります。

よく噛んで食べると、メタボリックシンドロームを予防できる？

うす味でも食べられるように、よく噛んで食べましょう。



よく噛んで食べると、素材の味がわかる？

旬の素材はそのままの味でもおいしく食べられます。塩や砂糖などの調味料をたくさん使うことで、血圧や血糖値を上げ、生活習慣病につながります。



バランスよく食べましょう

お勧めは定食風の食事
丼物、カレーライス、お茶漬け、麺類などは、あまり噛まずに食べられます。できるだけ主食・主菜・副菜・汁物をそろえた食事にして、よく噛んで食べる習慣をつけましょう。

調理法で変わる噛みごたえ

- ① 食材を大きめに切る
- ② 野菜は煮すぎない
- ③ 水分を減らす
- ④ 素材を組み合わせる
- ⑤ うす味にする
- ⑥ 噛む回数の多い食材を取り入れる

規則正しい食生活を送っていますか？

また、高齢者の食べ物による窒息事故を防ぐことができます。

- ☆噛んで食べるための10か条**
- ① ひと口30回ずつ噛んで食べる
 - ② 右で10回、左で10回、両方で10回、噛んで食べる
 - ③ 飲み込もうと思ったら、あと10回噛む
 - ④ ひと口入れたら、30秒噛む
 - ⑤ 食べ物の形がなくなるまでよく噛む
 - ⑥ ドロドロで、これ以上噛めなくなったら飲み込む
 - ⑦ 口に食べ物が入っている間は、水分もとらない
 - ⑧ ひと口食べたなら、箸を置く
 - ⑨ 先の食べ物を飲み込んだら、次の食べ物を口に入れる
 - ⑩ ひと口入れる量を少なくする

早食い、大食い、まとめ食い、つまみ食い、テレビを見ながらのながら食い、朝食抜き、遅い夕食や夜食、間食が多い、食事時間が不規則などにより、肥満や生活習慣病を招いてしまいます。早寝早起き朝ごはんを心がけて、健康的な生活を送りましょう。



キ・ラ・リ Vol.32 ちびっこひろば

1歳6カ月児健診

8月31日、保健福祉センターひまわりで撮影。
()は保護者(敬称略)。

このコーナーは、2カ月に1回「ひまわり」で実施している1歳6カ月児健診を受診したお子さんを保護者の方の了承を得て紹介しています。



松澤 ^{しょうた} 昇汰くん
(政典)



森 ^{ゆめな} 由姫奈ちゃん
(孝)



新田 ^{なみ} 菜美ちゃん
(友明)



加藤 ^{ゆか} 優花ちゃん
(利洋)



唐崎 ^{あいか} 愛華ちゃん
(卓馬)



村上 ^{ゆず} ゆずちゃん
(勝則)



です。
わたしは、いまチワワを二ひきかっています。名前は、まるちゃんです。まるは、五さいです。赤ちゃんのとときからいっしょです。だから、わたしとまるは、すごくなががいいです。でも、たまあにまるとけんかもします。だけども、まるは、一ばんかわいいです。わたしも犬みたいです。

My Dream わたしの夢 vol.89



「チワワを4ひきかいたい」
佐々木 ^{せい} 晴南 さん
(薫別小学校2年)

わたしのゆめは、チワワを四ひきかうことです。その理ゆうは、さんぽをしたり、いっしょにあそんだりすると、たのしくなるからです。四ひきいると、赤ちゃんがつまれて、かぞくがふえるからです。チワワの色は、黒が二ひきと白が二ひきがいいです。その色がすきだから

になりたいです。それは、かわいがられるし、「かわいいね」って言うられるからです。でも、いまのわたしでもいいことがたくさんあります。お友だちがいっぱいいてうれしいし、まるにあえてうれしいです。だから、これからも、まるをたいせつにそだててあげたいです。えさをあげたりあ

そんであげたり、やさしくしたいです。
わたしは、まるをたいせつにして、ほかのチワワもはやくそだてたいです。そして、チワワたちといっしょにあかるくすごしたいです。
◆ 次号は、標津高校生徒の「夢」を紹介します。

「標津町地球温暖化防止実行計画」

温室効果ガス総排出量と目標の達成状況

町では、平成20年3月に「標津町地球温暖化防止実行計画」を策定し、町が行う全ての事務・事業により排出される温室効果ガスの排出抑制に取り組んでいます。

計画の主な内容と平成21年度の温室効果ガス排出量

- ◎計画期間
平成20年度から平成24年度
- ◎対象とする温室効果ガス
二酸化炭素、メタン、一酸化二窒素
- ◎基準年度の温室効果ガス総排出量
3,288,622kg-CO₂ (平成18年度)
- ◎温室効果ガスの削減目標
平成18年度排出量の3% (107,689kg-CO₂)以上の削減

◎平成21年度実績	
温室効果ガス総排出量	3,415,233kg-CO ₂
対基準年比	103.8% (+126,611kg-CO ₂)



温室効果ガス排出量抑制の取り組み効果

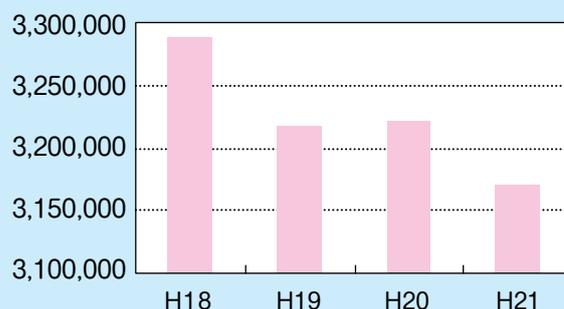
平成21年度における温室効果ガスの総排出量は基準年と比較して3.8%増加しました。増加の主な要因は電気の使用による温室効果ガス排出量の算出に使用する係数の上昇によるものです。

温室効果ガス排出量は「燃料使用量」×「排出係数」で算出されますが、排出係数は燃料種ごとに定められており、電気の排出係数だけは毎年変動します。

この係数を基準年の数値に統一して再度比較すると、排出量は減少傾向にあり、平成21年度の温室効果ガス排出量は3,171,353kg-CO₂ (対基準年比96.4%) となります。

【電気係数統一後の排出量比較】

年 度	温室効果ガス排出量
H18	3,288,622kg-CO ₂
H19	3,216,718kg-CO ₂
H20	3,220,341kg-CO ₂
H21	3,171,353kg-CO ₂



排出量減少の主な要因は、省エネ照明施設(防犯灯など)の導入による電気使用量の減少や日常的な燃料使用量の削減によるものです。

町では、実行計画の目標達成に向けて町民サービスの質の確保との両立を図りながら今後も継続して温室効果ガスの削減に取り組んでいきます。

町民の皆様におかれましては、計画の目的・趣旨をご理解いただき、町施設を利用する際には節電、節水など地球温暖化防止にご協力をお願いいたします。

問合せ先：住民生活課環境衛生担当 ☎ 82-2131

計画を策定しました「標津町次世代育成支援行動計画」(後期計画)

○計画書策定の目的と経緯

「次世代育成支援対策推進法」は、次代の社会を担う子どもが健やかに生まれ、育成される環境整備を、迅速かつ重点的に推進するために平成17年4月に施行された10年間の時限立法です。この法律により、地方公共団体（都道府県、市町村）と従業員300人以上の事業所は国の指針に基づき「行動計画」を策定し、必要な事業を推進することが義務付けられました。

○計画策定にあたって

計画に幅広い意見を反映させるため、関係団体代表や住民からなる「標津町次世代育成支援行動計画策定委員会」を設置し、協議しました。また、本町の次世代育成支援に関するさまざまな基礎的データを収集するために、平成21年6月に「次世代育成支援に関するニーズ調査（就学前児童・小学生）」、その他ミニアンケート調査や聞き取り調査を行い、本計画策定の資料としました。

○計画の概要

【計画策定期間】

- <前期> 平成17年度から平成21年度までの5年間
- <後期> 平成22年度から平成26年度までの5年間

【概要】

本町においても、平成17年に「標津町次世代育成支援行動計画」(前期計画)を策定し、子育てに対する支援の強化、拡充に努めてきました。後期計画では、前期計画の基本理念・視点・目標を継承しつつ、子どもと家庭の取り巻く状況の変化や、施策の進捗状況を踏まえ前期計画を見直し策定しました。具体的には、次の目標と重点的取り組みを掲げています。

<目標>

- (1)地域における子育ての支援…保育サービスの充実や児童の健全育成など
- (2)母親や子どもの健康の確保及び増進…子どもや母親の健康確保や食育の推進など
- (3)子どもの教育環境の整備…学校の教育環境などの整備や家庭や地域の教育力の向上など
- (4)子育てを支援する生活環境の整備…良好な居住環境の確保や交通安全教育の推進など
- (5)職業生活と家庭生活の両立の推進…多様な働き方の実現や仕事と子育ての両立の推進など
- (6)支援を必要とする児童への取り組みの推進…児童虐待防止対策の充実や障がい児対策の充実など

<重点的取り組み>

- (1)一時保育（一時預かり）事業の実施…標津双葉保育園、川北つくし保育園では、平成22年度より一時保育事業を実施しています。
- (2)幼保一元化に向けての検討…保・幼の連携体制、一元化に向けた調査研究を進め、特に、川北地区における幼稚園の2年保育に向けた具体的な対応について検討していきます。
- (3)満1歳児の中途入園受け入れの実施…標津双葉保育園、川北つくし保育園では、平成22年度より満1歳児の中途入園受け入れを実施しています。
- (4)子育て支援ネットワークの充実…より良い子育て支援を目指し、行政関係機関による情報交換及び支援内容の協議を行い子育てに関する相談体制や情報提供の充実を図ります。

～以上の基本目標と重点的取り組みを軸に、現在本町が取り組んでいる保健、福祉保育や社会教育などに及ぶ61項目の個別事業について整理し、今後もそれらの事業の充実強化、発展に主眼を置いた行動計画として策定しました。なお、この計画は長期的計画のため、随時見直しし取り組むこととしています。

★本計画についてのお問い合わせは、町保健福祉センターひまわり子育て担当（☎82-1515）まで。

裁判員制度

裁判員制度候補予定者が選ばれます

昨年5月より裁判員制度が実施されていますが、今年も本町から10人の候補予定者が選ばれます。裁判員制度とは、国民の皆さんに裁判員として刑事裁判に参加してもらい、被告人が有罪か無罪かを判断し、有罪の場合どのような刑にするかを裁判官と一緒に決める制度です。詳しくは、裁判員制度のHPをご覧ください。

裁判員の選ばれ方

町選挙管理委員会が、裁判員候補予定者を選挙人名簿登録者の中からくじで無作為に選んだ10人を釧路地方裁判所へ報告します。

釧路管内各市町村から報告のあった名簿に基づき、釧路地方裁判所が、翌年の裁判員候補者名簿を作成します。裁判所に報告された10人の方には、裁判所から候補予定者の通知と調査票が送付されますのでご協力をお願いします。

また、検察審査会の検察審査員候補者も同様の方法によって7人選ばれます。

裁判員制度HP

<http://www.saibanin.courts.go.jp/>

問合せ

町選挙管理委員会
(担当：門脇・小笠原)

人権相談

「女性のためのなんでも相談所」が開設されます

根室人権擁護委員協議会及び釧路地方法務局根室支局では、次のとおり「女性のためのなんでも相談所」を開設します。

相談をお受けするのは、全て女性の人権擁護委員で、相談内容は堅く守られ、相談は無料なので、日頃の悩み事をどうぞお気軽にご相談ください。

日時 11月7日(日) 13時～16時
場所

別海町マルチメディア館 会議室
問合せ 釧路地方法務局根室支局
(☎0153-23-4874)

あなたのための
“国民年金”

国民年金は、あなたが主人公です

障害基礎年金を受給できます！

障害基礎年金は、国民年金加入期間中(60歳以上、65歳未満)に初診のある病気やケガで障害の状態になったときに受給できます。また、20歳前に初診があり、その後障害となったときに受給できます。

Q 受給するための要件は？(初診日の前々月納付要件)

- A ア 保険料の納付期間が(免除・学特・若年猶予含む)が3分の2以上あること。
イ 直近の1年間に未納がないこと。

Q 障害基礎年金の年間の年金額はいくらですか？

- A 1級障害(全て介助が必要) 99万 100円
2級障害(概ね介助が必要) 79万2,100円
※子(18歳未満・20歳未満の障害)の人数によって加算があります。
※20歳前障害の障害年金には、所得制限があります。

Q 障害基礎年金を請求できるのはいつからですか？

- A 初診日から1年6カ月後です。(障害認定日)
ただし、それ以前に症状が固定したときはその日です。

※年金は老後のためだけではなくありません。思わぬケガや病気で障害になったときのためにも保険料を納めることが大切です。

年金相談は完全予約制です！

毎月、中標津町役場で開設されます「社会保険事務相談所」を利用される方は、相談日の10日前までに予約が必要となります。

予約申込先 釧路年金事務所 お客様相談室(☎0154-61-6000)

11月の社会保険事務相談所開設日

日時: 9日(火) 12時~17時
10日(水) 9時~15時

場所: 中標津町役場

ご本人や配偶者の年金記号番号、加入期間などを調べてお出かけください。

相談・お問い合わせはお気軽に住民生活課国民年金担当まで



町長の動静

(8月21日~9月20日)

- 【8月23日】 東京都
武佐岳地域地熱開発促進調査事業・関係三者による進発式
- 【8月25日】
北海道教育委員会移動教育委員会教育懇談会
- 【8月31日】
地域活力推進拡大町民会議専門部会検討最終報告会
- 【9月1日】
交通死亡事故ゼロ1,000日達成感謝状贈呈式
- 【9月3日】 札幌市
札幌標津会総会
- 【9月6日】
標津寿会「長寿会」
- 【9月8日】
根室北部衛生組合議会臨時会ほか
- 【9月12日】
陸上自衛隊標津分屯地創立53周年記念行事
- 【9月14日~15日】
第3回町議会定例会
- 【9月16日】 根室市
泉健太沖縄及び北方対策担当大臣政務官来根に伴う懇談会
- 【9月18日】
標津はまなす苑敬老会
自由民主党北海道第七選挙区支部政経セミナー(中標津町)
(以上、主な内容)



10月のごみ収集日

一般廃棄物収集区域 (有料)	可燃ごみ (祭日は休み)	不燃ごみ 粗大ごみ	資源ごみ (空き・びん・ペット ボトル・トレー・ 新聞・雑誌)	資源ごみ (容器包装(紙) 容器包装(プラ) 紙パック・段ボール)
新川上町・若草町・川上町・栄町 緑町・弥栄町・曙町・伊茶仁	月・木	21日(木) 28日(木)	4日(月) 18日(月) 11月1日(月)	14日(木) 25日(月)
本町・鳩ヶ丘町・双葉町・望ヶ丘町 桜木町・住吉町・東浜町・茶志骨	火・金	1日(金) 15日(金) 29日(金)	5日(火) 19日(火) 11月2日(火)	12日(火) 26日(火)
川北全域・忠類・浜古多糠・薫別・崎無異 古多糠全域・北標津・西北標津	水・土	2日(土) 16日(土) 30日(土)	6日(水) 20日(水) 11月6日(土)	13日(水) 27日(水)

※11月上旬の収集日も掲載しています。

★粗大ごみの申込先は、渡邊清掃(株) ☎0120-79-3106まで。

11 汲み取り 月の実施地域

汲取月は各地区3ヵ月毎に年4回設定しています。

便槽が満杯にならなくても汲取月には必ず汲取っておくなど、余裕を持ってお申し込みください。

実施地域 伊茶仁、忠類、浜古多糠、薫別、崎無異

申込期限 10月25日(月)

申込先 渡邊清掃(株)

(☎0120-79-3106)

検診

乳がん検診を実施します

町では、乳がん検診を実施します。検査は、マンモグラフィ検査、視触診の2種類です。

日時

▷マンモグラフィ検査受付時間
11月12日(金)～26日(金)
1月17日(月)～28日(金)
14時～15時

▷視触診受付時間

11月29日(月)、1月31日(月)
12時30分～13時

場所 町立中標津病院

対象者 満40歳以上の女性

検診料金

▷マンモグラフィ検査と視触診のセット料金 3,800円

※平成22年度女性特有のがん検診推進事業対象者は無料です。

定員 11月、1月 各30名

申込締切 10月29日(金)

申込・問合せ先

保健福祉センターひまわり
(☎82-1515 担当：青木)

講演会

心の健康づくり講演会が開催されます

中標津保健所では、地域住民の心の健康づくりの一環として、次のとおり講演会を実施します。

日時 10月24日(日)
13時30分～15時30分

場所

中標津経済センター(なかまっぷ)
コミュニティホール

内容

「うつ」の早期発見と対応
～いつもと違う？人への接し方～

講師

札幌医科大学保健医療学部
看護学第三講座
教授 吉野淳一 氏

申込方法 10月20日(水)までに電話かFAXでお申し込みください。当日参加も可能です。

申込・問合せ先

中標津保健所健康推進課
電話 0153-72-2168
FAX 0153-72-6894

スポーツ

☆10月のスポーツ☆

3日(日)

ふれあいスポーツデー
〔9時～ 総合体育館ほか〕

10日(日)

第18回親睦ソフトバレーボール大会
〔9時30分～ 総合体育館〕

12日(火)、14日(木)、

19日(火)、21日(木)

ファミリーバドミントン教室
〔19時～ 総合体育館ほか〕

15日(金)

体組成計からだチェックデー
〔10時～、18時～ 総合体育館〕

16日(土)

管内スポーツ少年団地域交流事業
兼子どもの体力向上事業
〔10時～ 総合体育館〕

17日(日)

町体育協会創立50周年記念「川
淵三郎」スポーツ講演会兼道東ブ
ロックスポーツ指導者研修会
〔9時～ あすばる〕

24日(日)

第29回町民バドミントン大会
〔9時～ 川北体育館〕
第18回会長杯ソフトバレーボ
ールまつり
〔9時30分～ 総合体育館〕

30日(土)

管内フットサル大会
〔9時～ 総合体育館〕

31日(日)

ラジオ体操指導者講習会
〔9時～ 総合体育館〕
軽スポーツまつり
〔9時30分～ 町営スケートリンクほか〕
<以上、主な大会、教室>

平成22年度 社会福祉士採用情報

町では、社会福祉士(精神保健福祉士を併せ持つ方)を募集しています。

1 募集概要

採用予定日 平成23年4月1日
募集人員 1名

2 申込資格

▷社会福祉施設、医療機関などにおいて5年以上の就労経験のある方

▷社会福祉士・精神保健福祉士の資格を併せ持つ方

▷平成23年4月1日現在、年齢が35歳以下の方(昭和51年4月2日以降に生まれた方)

▷地方公務員法第16条に規定する各事項に該当しない方

※採用後、標津町内に居住する方に限ります

3 選考方法 面接によります。(12月中に行う予定です)

4 提出書類

▷履歴書 ▷健康診断書

▷社会福祉士及び精神保健福祉士の資格証明書

▷最終学歴証明書

※郵送の場合は、11月1日(月)までの消印のあるものに限り受け付けます。なお「速達簡易書留」で封筒に朱書きで「採用試験申込書在中」と記入してください。

5 提出受付期間

10月1日(金)～11月1日(月)

6 面接日時・場所

申込者に後日連絡します。

7 書類送付及び問合せ先

〒086-1631
北海道標津郡標津町北1条西5丁目6番1-2号
町保健福祉センターひまわり内
地域包括支援センター
(☎0153-82-1515(内線521))

乳幼児・2歳児健康相談日程

10月15日(金) 会場：ひまわり

乳幼児	13カ月	9時～10時
	7・10カ月	13時30分～14時30分
2歳児		9時～10時

問合せ先 保健福祉センター
ひまわり(☎82-1515)

電子証明書

公的個人認証サービス 電子証明書の更新手続きが必要です

公的個人認証サービスの電子証明書の有効期間は3年間です。失効すると国税の電子申告(e-TAX)などの電子申請・届出サービスを受けることができなくなります。

有効期間満了日の3ヶ月前から手続きが可能ですので、更新を希望される方は役場住民生活課戸籍担当窓口へお申し出ください。

持参していただくもの

- ▷更新する電子証明書が格納された住基カード
- ▷本人確認のために必要な資料(例：運転免許証、パスポートなど)
- ▷発行手数料 500円

有効期間の確認方法

申請時にお渡ししています「電子証明書の写し」にてご確認ください。

問合せ先 住民生活課(戸籍担当：久保)

法律相談

「全道一斉すすらん無料相談会」が開催されます

北海道弁護士会連合会では、弁護士が定住しておらず、法律事務所が開設されていない、道内の150の市町村において、全道一斉無料法律相談を実施します。

標津町での開催日程は次のとおりとなっていますので、この機会にぜひご利用ください。

日時 10月20日(水)
13時～16時

場所 標津町役場3階会議室
※相談は予約制で10月4日(月)から予約を開始します。

相談料 無料

予約・問合せ先

総務課(☎82-2131担当：山口)

ふるさと応援寄付金をいただきありがとうございました

- ・安里 安隆さん(埼玉県上尾市)
- ・北橋 勝三さん(北海道恵庭市)
- ・小林 清紀さん(東京都町田市)
- ・桜田 久さん(北海道札幌市)
- ・品田 正一さん(千葉県茂原市)
- ・高橋 道夫さん(北海道江別市)
- ・鍋島 糸子さん(大阪府東大阪市)

(ご本人の了承を得て掲載しております)

その他、3名の方から寄附をいただいています。

(ご本人の希望により、氏名は掲載できません)

ふるさと応援寄付金の受付状況(9月10日現在)

寄附申込人数

71人(受付開始以来)

本年度寄附申込額

135万**0**千円

戸籍の窓口から

(8月11日～9月10日届出分)

ご結婚おめでとう!

三浦 歩さん・多田 浩子さん(弥栄町)
工藤 洋介さん・横尾 睦さん(弥栄町)
古川 卓さん・部田 早苗さん(本町)

お誕生おめでとう!

波切 隼大くん(若草町) 桂一・育恵

おくやみ申し上げます

佐藤 美重さん(弥栄町) 83歳
櫻井 一榮さん(南川北) 95歳
生田 節子さん(緑町) 76歳
小野瀬 修さん(桜木町) 65歳
金田 ユキさん(弥栄町) 92歳

※ご家族の了承を得て掲載しています。

寄付・寄贈ありがとうございました

- 体育文化振興基金として町に—
・湯浅 和江さん
・キラリ工房・標津フリマの会
・24時間スポーツフェスティバル実行委員会

- 標津病院に—
・工藤ミナ子さん・白金 キエさん
・武田 一政さん・織江 佳子さん
・千葉 洋子さん
・田中クミコさん(羅臼町)

- 社会福祉協議会に—
・千葉 洋子さん・高橋 洋一さん
・生田 勲さん・桜井條太郎さん
・金田 功さん
・近藤 伸也さん(中標津町)
・藤 正則さん(別海町)
・24時間スポーツフェスティバル実行委員会

- はまなす苑に—
・稗貫 勝弘さん・蛭名 ヒサさん
・金田 功さん
・理容こばやし・弥生会
・標津盆踊り愛好会

- 茶志骨みどり保育園に—
・(株)上田組

※ご本人・団体の了承を得て掲載しています。

新物が登場致しました!

鮭いくら・筋子(500g・1k)

標津漁業協同組合 直売所

TEL 0153-82-2035

10月特売予定は22日・23日

※変更の場合はチラシにてお知らせ致します。

役場の開庁時間を **枠数拡大** しています!

町では町民サービスの向上をより一層図るため、前年度と同様に役場や各施設で開庁時間の拡大や、休日(土曜日・日曜日・祝日)における一部業務を下のおり行っています。

平日時間

8時～18時

お気軽にご利用ください!!

休日取扱業務

8時30分～17時15分

- ▷住民票・印鑑証明の発行
- ▷婚姻届・死亡届などの受領

表彰

隠れた善行や表彰を受けられた方はお知らせください

町では、毎年11月に表彰式を開催しています。

各種ボランティア・清掃活動の実践や物品の寄贈など、地域で隠れた善行・功績のある方がいましたらぜひご連絡をお願いします。

また、表彰式の際、全国・全道レベルで各種表彰を受けられた方をしおりにて紹介しています。

平成21年10月から平成22年9月までの間に、町経由で表彰の推薦を行った以外で表彰や賞を受けられた方は次の連絡先までお知らせください。

報告期限 10月15日(金)

報告・問合せ

総務課(担当:山口)

調査票の記入はお済みですか?

現在、10月1日を調査期日として、全国一斉に「平成22年国勢調査」が行われています。

調査票の記入はお済みですか? 記入された調査票は、調査員が受け取りに伺いますので、皆様のご協力をお願いします。

問合せ

総務課(担当:小川、小笠原)

☎82-2131



平成22年10月1日

—総務省統計局・標津町—

防災

平成22年秋の全道火災予防運動を実施します

火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、火災予防思想や住宅用火災警報器などの普及促進、火災の発生及び高齢者などを中心とする死者の発生を減少させ、年々増加する連続放火火災などに対する予防対策の推進を図るため、次のとおり実施します。

統一標語

「消したかな」あなたを守る 合言葉

実施期間

10月15日(金)～31日(日)

～住宅防火 いのちを守る

7つのポイント～

- ①寝たばこは、絶対やめる。
- ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ③ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
- ④逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ⑤寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災品を使用する。
- ⑥火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- ⑦お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

～標津消防署～

講習会

「危険物取扱者試験準備(事前)講習会」の開催

危険物取扱者試験の乙種第4類及び丙種の受験者を対象に、試験準備(事前)講習を次のとおり開催します。

日時 10月21日(木)、22日(金)

場所 中標津消防署講堂

受講科目

- ▷危険物に関する法令
- ▷基礎的な物理学及び化学
- ▷危険物の性質並びにその火災予防及び消火の方法

受講料

一般:5,000円

学生:2,000円

会員:3,000円

申込手續

消防本部、各消防署にある所定の申込書に必要事項を記載し、10月14日(木)までにお申し込みください。

申込・問合せ

消防本部内根室北部危険物安全協会事務局(☎0153-72-9114)

☆☆☆ 郷土(標津町)の活性化を 町民の力で ☆☆☆

まちが変わります。変えましょう!!



地元で買おう 地元を使おう
地元で食べよう
「地産地消」の心で!!

生き生き標高郷土の標・地域で育てる
標津高校
標高の存続は町民みんなの願い!!

地方発送
承ります

新商品

鮭節つけめん 1食 330円

5食まとめ買いで 1,500円!!

営業時間 朝10:00～夕方5:00まで

サーモンパーク サーモンハウス内 しべついちば
標津町北1条西6丁目1番2号 TEL/FAX 0153-82-3132





ふくち よしこ
福地 佳子さん
(北標津)
酪農業

「憧れの北海道での生活」

「私の夢は北海道で牧場を経営することです。」これは私が中学卒業文集に記したものです。私は、高校卒業までは岡山で育ち、大阪の大学へ進学し卒業後は岡山の企業に就職しました。〇し時代に二度、札幌へ出張の機会があり、季節は二度共雪まつり時期だったので仕事を終え

た後、観光やナイタースキート、楽しい時間を過ごしました。

その後、会社を退職しようか迷っている時に、卒業文集を目にし、「夢を実現するには今しかない!!」と思い北海道へ来る事を決断し、訓子府町で酪農実習生として働いていました。その時に主人と出会い縁あって標津町に来る事になりました。

最初は、外灯のない真つ暗な道・塀や門のない住宅・郵便配達員による新聞配達などによる新間配達などにカルチャーショックを感じ、外出しなかつたり来客がなければ家族以外誰とも接する事なく一日が過ぎていってしまい、世間から取り残され、まるで浦島太郎にでもなったような気がして「なんても所に来てしまったんだろ...。」と暗い気持ちになった事もありました。しかし、そんな時夜空

を見ると都会では決して見る事の出来ない満天の星空が気持ちを救ってくれました。また、晴れた日には、我が家からは国後島を望む事が出来ます。

冬には、雪の結晶の一つが本当に雪印のマークである事に小さな感動を覚えました。飛行機内から見る上空から眺める北の大地は「これぞ北海道!!」本州には絶対ない風景だと思えます。水道の水がとてもおいしいのも驚きです。近くには雪質最高のスキー場もあります。町民の方達にはもっと利用してほしいです。

まだ知らない標津の良い所があると思うので、これから探して憧れの土地での生活を楽しまたいと思っています。

次の「まちの声」は小松 グラシエラ・アナさん(古多穂)です。

☆ ☆ ☆

★標津町民憲章★

(昭和46年11月3日制定)

- ◇健康で働き楽しい家庭をつくりましょう。
- ◇自然を愛し美しい郷土をつくりましょう。
- ◇たがいに助け合い暖かい社会をつくりましょう。
- ◇心を豊かにし文化を高めましょう。
- ◇子どもの夢を育て平和な町をつくりましょう。

11月の運転免許更新講習会

優良運転者で、更新手続きを終了した方のみ受講できます。

- 日時 11月2日(火)13時30分～
- 場所 あすばる
- 問合先 住民生活課

人のうごき

◇平成22年9月1日 現在 (前月比)

・人口	5,792人 (0)
男	2,818人 (+ 7)
女	2,974人 (- 7)
・世帯数	2,353世帯 (+ 7)

◆人口前月比の内訳

増	転入 26人	出生 2人	その他 0人	計 28人
減	転出 23人	死亡 5人	その他 0人	計 28人
	自然増減(出生-死亡) -3人			

町内の交通事故

◇平成22年8月1日～8月31日 (本年の累計)

・人身事故	0件 (1)
・負傷者	0件 (1)
・死亡者	0件 (0)
・物損事故	11件 (95)



the most beautiful villages in japan
[日本で最も美しい村]連合

農山村の景観や環境・文化を守り地域の素晴らしい資源を最大限活用し、地域活性化や自立を目指すため、平成17年10月に全国7町村で設立した特定非営利法人(NPO法人)「日本で最も美しい村」連合に平成19年10月加盟しました。(平成21年10月現在全国33町村で構成)

