



## 『活メトキシラス』が初めて競りに!

標津漁業協同組合地方卸売市場で、5月24日、「活メ<sup>かつじめ</sup>」されたトキシラス<sup>と</sup>13本が初めて競りにかけられ、6キロの大きいものでキロ当たり2,000円の浜値がつきました。

「活メ」は、魚の鮮度を保つために、水揚げしてすぐに船上で魚のえら<sup>えら</sup>をはさみで切って血を抜く処理をすることで、活メ処理を行っている漁業者の方々は、鮮度の良いものを消費者に提供するために取り組んでいます。

町ふれあい加工体験センターや標津地域戦略協議会(鈴木誠会長)・標津活メ魚普及推進協議会(中村憲二会長)は、釧路水産試験場などと連携して、2年前から「活メ」で付加価値を高めるための研究を進めています。

(活メ魚の情報は、6ページに詳しく掲載しています)

第13回

# しべつ活々ホタテまつり



ホタテ貝剥き競争



ほたて・ホッキ即売には長い列が



平井実行委員長あいさつ



チビッコホタテ釣りコーナー  
「釣れるのかな…」



「海鮮バーベキューって いいね!!」



ホタテ大盤振舞 ホタテが詰め放題



「何ん田研二」ものまねショー  
「えっ! 松山千春が2人?」

## Photo Digest

第13回しべつ<sup>いきいき</sup>活々ホタテまつり(同実行委員会主催:平井敏雄実行委員長)が5月23日、標津漁港特設会場で開かれ、あいにくの曇り空で肌寒い天候ながらも旬のホタテやホッキを求めて町内外から多くの人々が訪れました。

ホタテ・ホッキ激安販売には早くから長蛇の列ができ、用意したホタテ・ホッキ14トンは午前中で完売となる盛況ぶり。

会場では、海産物味覚模擬店で販売された海の幸や海鮮バーベキューセットを炭火焼で味わいながら、「何ん田<sup>なんだ</sup>研二」ものまねショーやホタテ・ホッキが当たる大抽選会、とどわら太鼓公演、標津遊舞乱のヨサコイなど、多彩なイベントでにぎわいました。



標津遊舞乱YOSAKOIソーラン祭り出陣式



勇壮なとどわら太鼓公演

# スポーツチャレンジデー V2達成!!

標津町  VS 和泊町  参加率79.7%で標津町が勝利



標津町文化ホールでのさわやか体操会

鹿児島県和泊町：

鹿児島市の南南西540km(航路距離)  
にある沖永良部島の東北部に位置する人口7,263人の町。  
産業は農業が主で花卉栽培が盛ん。



ラージボール卓球 (川北体育館)

15分以上運動を行った町民の参加率を対戦相手の市町村と競う「スポーツチャレンジデー」が、5月26日全国一斉に行われ、出場3回目となる本町は、鹿児島県和泊町(出場7回目)と対戦しました。

対戦成績は、本町が79.7%、対戦相手の和泊町は74.3%と、5.4ポイントの差をつけて本町が勝利しV2を達成しました。

当日は、あいにくの雨模様の中での実施となりましたが、町内いたるところで多くの町民の方が運動に汗を流す姿が見られ、実行委員会事務局へ事業所や個人の方から「運動した」という電話をたくさんいただいたことが勝利への決め手となりました。

チャレンジデーに参加いただいた町民の皆様、また、側面から支えてくださった関係の皆様、ご協力ありがとうございました。



ヨーガ講座 (上古多糠体育館)



ソフトバレーボールの集い (川北体育館)



ソフトバレーボールの集い (総合体育館)



ヨーガ講座 (茶志骨体育館)



出前スポーツ教室 (薫別小中体育館)



出前スポーツ教室 (上古多糠体育館)



エアロビの集い (川北体育館)

## 介護予防教室 「のびのびクラブ」を初開催

65歳以上の高齢者の方が、運動を継続して行うことで、活動的で生きがいのある生活を送れるようにすることなどを目的として、5月18日、保健福祉センターひまわりで、初めて介護予防教室「のびのびクラブ」が開催されました。

初回の講師を務めた北海道千歳リハビリテーション学院副学院長の信太雅洋先生は、教室に参加した18人に、介護予防についての講話と自宅でもできる運動を指導。

介護予防教室は、来年3月までにあと5回（7・9・11・1・3月の第3火曜日）開催される予定になっていますので、対象となる方は、ぜひ、気軽に参加してはいかがでしょうか。

介護予防の講話をする信太先生



花壇にパンジーを植える生徒の皆さん

## 修学旅行生が 町民と一緒に環境整備奉仕!!

標津町エコ・ツーリズム交流推進協議会（千葉元会長）の修学旅行受入れ第1弾として神奈川県日々輝学園高校の生徒94人が5月21日～23日の日程で当町を訪れました。

体験交流プログラムでは、海釣りやホッケの開き作り体験のほか、町内公共施設の環境整備奉仕作業を実施。

中でも、彩りのある景観づくりの沿道花壇整備では、町フラワーマスターの会の指導で、旅館組合の方々と一緒にパンジーの植栽に汗を流しました。

生徒らは2泊3日の滞在中、町ガイド協議会などの皆さんと有意義な交流を行い、満足顔で標津を後にしました。

## チェリー・ブラス・アンサンブルが コンサートを開催

町内の吹奏楽愛好者を主な団員として活動し、結成後15年目を迎える吹奏楽団「チェリー・ブラス・アンサンブル」（森本孝雄団長：団員16人）が5月23日、標津町生涯学習センターあすばるで、13回目の「エバー・グリーン・コンサート」を開催しました。

第1部では「昭和歌謡メドレー」などを4曲、第2部からは標津中学校吹奏楽部も特別出演して「アンパンマンとバイキンマン」など4曲の計8曲を約100人の聴衆の前で演奏。

演奏終了後のアンコールの声に、団員全員が立って演奏しアンコールに応え、会場内全員で音楽を楽しみました。

EVER GREEN CONCERT



アンコールに応えてもう1曲



植樹作業の様子

## 町民みんなで森づくり 標津町植樹祭を開催

植樹活動をとおして緑に対する理解を深め、緑の重要性や必要性を地域社会に広めてもらおうと5月25日、標津町植樹祭が標津川・武佐川合流点左岸（旧大規模草地C団地隣接地）で開かれました。

根釧東部森林管理署・森林組合・中山間地域標津集落・農協・漁協・町を構成団体とする標津町植樹祭実行委員会が主催。

小雨模様のなか、漁業者や農業者、各団体、標津・川北中学校、一般町民約340人が参加し、ヤチダモやハルニシ、エンジュなど5種類の苗木2,500本を植樹しました。

## 少林寺拳法中学生大会で全道優勝!! 全国大会出場へ

第4回全国少林寺拳法中学生大会北海道地区代表選考会が5月30日、江別市で行われ、全道各地から約200人の選手が集まる中、北海道少林寺拳法連盟標津支部（稲村徳弥支部長）の長谷川楓さん（標津中3年）が女子単独演武の部で見事優勝を果たし、8月21日・22日に香川県で開催される全国大会への出場権を得ました。

長谷川さんは昨年に続き2回連続の全国大会出場。

昨年の全国大会では強豪を相手に惜しくも予選で敗れましたが、今年は全国大会での入賞を目指して、連日の厳しい練習に励んでいます。



全道優勝を喜ぶ長谷川さん

## 「緑の羽根」募金 標津中学校が募金結果報告

6月1日、標津中学校生徒会の9人が役場を訪れ、全校集会や生徒会便りで呼びかけ、クラスや職員室を回って集めた「緑の羽根募金」を、生徒会長の佐藤美濤さん(3年)から募金額の結果が報告され、生徒会の皆さんから滝本農林水産課長へ募金箱が引き渡されました。

緑の羽根募金は、戦後すぐに国土緑化を目指して全国運動として広がったもので、町でも継続的に取り組みを行っており、標津中学校のほか、町内30箇所の学校、事業所に募金箱を設置して協力をしていただきました。

集まった募金は、植樹祭の苗木代などに活用されています。



役場を訪れた生徒会の皆さん

## 漁協定置部会と女性部が ボランティア清掃活動を実施

標津さけ定置漁業部会(中村憲二部会長)と標津漁業協同組合女性部(森岡繁子部長)は、6月2日、標津漁港や海岸、標津川沿1号線などの清掃活動を実施しました。

漁港や海岸と標津川周辺道路の清掃を同じ日に実施したのは初めて。

この日は、漁協職員や関係者を含めて約60人が参加し、漁港と川沿1号線の二手に分かれて朝8時30分から一斉に清掃を開始しました。

清掃活動は、日本一の美しい港づくりと水産資源を育む川の環境保全を目的として毎年実施されています。



道道川北茶志骨線での道路清掃

## 彩りガーデン花壇で 植栽技術講習会を開催

町では彩りのあるまちづくりを目指して、6月5日、「彩りガーデン花壇(旧標津病院跡地)」で植栽技術講習会を開きました。

講習会には募集枠18人のところ29人の方が参加し、彩りガーデン花壇に用意されたパンジーやペチュニアなど8種類1,550株を実際に植えながら、講師の今田昌宏さん(北海道グリーンコーディネーター)から、草花の栽培に必要な土づくりと植え方・管理方法などの指導を受けました。

花壇には、武佐岳と白波をイメージした色とりどりの花が植えられています。見頃は10月上旬頃まで。ぜひ、足をはこんでみてはいかがでしょうか。



今田昌宏さん(右)の植栽指導

# かつじめ 魚の「活メ」をご存じですか？

豊富な水産物の  
更なる付加価値  
向上を目指して

標津の水産物は、秋鮭・ほたて貝を大宗魚種として様々な種類の魚介類が水揚げされ、大小あわせた種類は、年間を通じ約80種類もあります。

このように豊富な前浜資源を安全に美味しく食卓に届けるシステムは「地域ハサップ」ですが、さらに美味しくさせる手法として「活メ(締め)」に着目し、平成20年から町、漁協、生産者、買受人などの各団体を構成とした「標津活メ魚普及促進協議会」を発足し、水産試験場・工業試験場と連携し「活メ」の効果や活メ機械の開発等の試験調査を行い、標津ブランドにつなげるための取り組みを行っています。

## 魚の活メ(締め)とは？

魚が生きているうちに船上で延髓などの急所を断ち切る即殺やエラを切断し魚体内の血液を抜く脱血など魚の鮮度を保持させる手法をいいます。サケやカレイなど、魚体の異なる魚には、その魚に適した活メの方法があります。

## 魚介類の品質特性

鮮魚は、豚・牛の精肉などと比較して、体組織が軟弱で傷みやすい性質をもち、その特性は魚種によっても異なります。

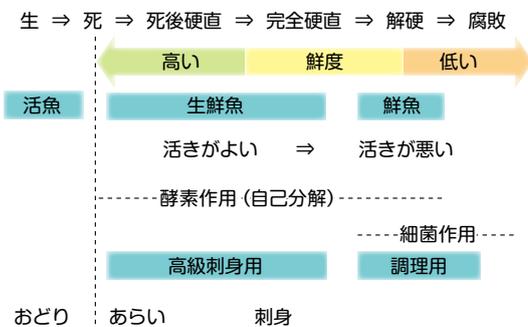
そのため漁獲直後の鮮度を保ち商品として提供させるには、冷却

することが鮮度低下を防ぎ腐敗を遅延させる効果があります。図1のとおり漁獲直後は「活魚」ですが、死んでから体組織成分の変化で、時間経過に伴い「死後硬直」が進み、細菌作用も影響し最後には「腐敗」して商品価値がなくなってしまう。

「活メ」は「冷却」による鮮度保持とあわせて「即殺」と「脱血」により、鮮度低下の要因となる体組織成分の変化を抑える効果があります。通常の魚(活メでない魚)と比較しても、長く品質が保持されることなどの効果が認められています。

(図1)

## 魚の死後変化



## 「活メ」の効果

① 即殺による効果(延髓切断) 死後硬直の遅延による肉質(歯

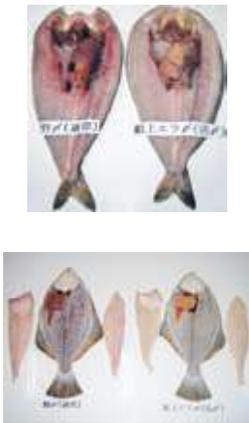
応え)の維持やつつ血が防止されます。左の写真は通常「イシモチ」と呼ばれるイシガレイです。



死後硬直後(写真上)は魚体が硬くほぼ水平を保っていますが、48時間10℃の条件で通常魚(写真中)と活メ(写真下)と比較すると、活メの方が魚体の固さを保持しています。刺身でも歯ごたえある食感があります。

## ② 脱血による効果

エラを切断し脱血すると肉質がきれいな色調となり生臭みが抑制されます。ホッケとイシガレイを身卸しすると通常魚(写真左)は



赤みを帯びてますが、活メ魚は肉質の張りや透明感ある白さ(色の明るさ)が向上し、臭みも軽減します。また、血液量が少ないため、身卸してもまな板に血液の付着が極めて少なく、肝臓など内臓の色にも違いがあるのも特徴です。

## 「船上活メトキシラス」見参!

生鮮で食されることが少なく、焼物や凍結したルイベが解凍後に刺身として食することが多いです。



極めて肉質の張りや色合いがよく、ハラ入部の血液も少なくなりトキシラス独特の脂の美味しさが解凍後においても損なわれません。

## 「活メ」から「エラメ」に呼称変更

今後は、カレイや秋さけなどその他魚類にも船上活メを行い、随時市場に出荷する体制を整え、高品質の生鮮品、加工品づくりを計画しています。また現在、活メとして呼称していますが、独自性をだすため

## 「船上エラメ」

「活メ」と統一した呼称に改め、販路拡大に向けた普及宣伝を行います。



# まちづくり町民アンケートの結果を報告します NO.1

町では、まちづくり計画の策定にあたり多くの町民の皆さんの声を反映させることを目的に、今年3月に「まちづくり町民アンケート」を実施しました。

この結果について、今月号から6回に分けてお知らせします。

## 回答者について

調査対象者1,200人中480人(回答率40.0%)から回答をいただきました。回答者の性別構成は、「男性」が46.7%、「女性」が52.7%となっています。また、年代別に見ると「50代」が19.0%と最も多く、次いで60代(18.3%)、30代(17.5%)、40代(16.3%)などの順となっています。

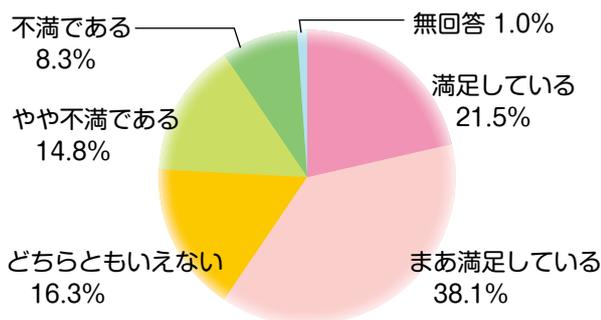
職業別に見ると「専業主婦」が15.8%と最も多く、そのほかはバランスよく様々な職種の方から回答をいただきました。

## 生活環境の満足度について

生活環境における14分野について「満足している」、「まあ満足している」、「どちらともいえない」、「やや不満である」、「不満である」の5段階で評価いただきました。また、「不満」と回答した方からは、何が不満であるか記述してもらいました。(延べ164件のご意見をいただきました)



### 1. 道路の整備や除雪の対応

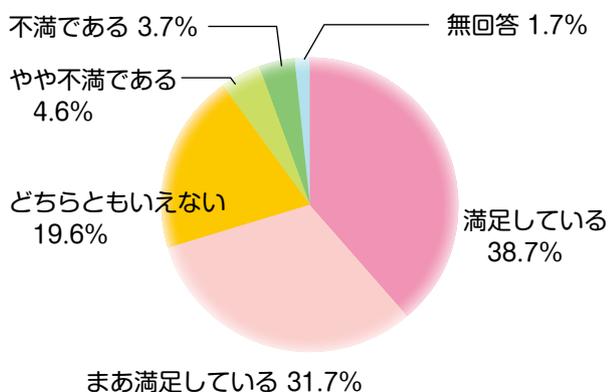


「満足度」は、59.6%と約6割の方が満足していると回答。一方で、「不満度」は、23.1%となっています。

#### ～「不満」に対する意見と回答～(延べ46件)

- Q. 歩道の除雪がされていないので道路を歩くのが大変である。(10代男性ほか)
- Q. 除雪された雪が家の入り口をふさぐことがある。(10代女性ほか)
- A. 除雪時、各家庭の出入口などには極力雪を寄せないように作業を行っています。通勤通学や救急車・消防車などの通行を確保するため車道部を優先し、その後排雪作業を行いながら暫時歩道などを確保しています。**排雪作業には時間を要するため、ご理解とご協力をお願いいたします。**

### 2. 水道及び下水道の状況



「満足度」は、70.5%と7割を超す方が満足しており、特に4割の方が「満足している」と回答。一方で、「不満度」は、8.4%となっています。

#### ～「不満」に対する意見と回答～(延べ13件)

- Q. 水道メーター交換にかかる費用を水道料金に含めていない。(30代男性)
- A. 水道メーター器の交換費用は、**口径やメーター器が設置されている状況により異なることから、個別に負担をお願いしています。**
- なお、分割納入も可能ですのでご利用ください。
- Q. 上下水道料は日本でも高いほうと聞いた。(40代女性)
- A. 水道料金は、一般家庭用で1ヶ月に20㎡使用した場合の全国平均が3,073円に対し、本町は2,690円であり、**根室管内では一番安価です。**また、下水道料金は本町と同じ特定環境保全公共下水道事業を実施している自治体の全国平均で1ヶ月に20㎡使用した場合2,867円に対し、本町は3,414円となっていますので、**水道と下水道を合わせた料金では、ほぼ全国平均並みの金額といえます。**

# 後期高齢者医療制度のお知らせ

## ■平成22年度の後期高齢者医療の保険料が決定しました

平成22年度の後期高齢者医療の保険料が決定しましたので、今月上旬に決定通知書などを送付させていただきます。

なお、年金から保険料を納めていただいている方は、年金ごとの支払額を記載した決定通知書、口座振替や窓口納付の方は、7月から3月までの支払額を記載した決定通知書兼納入通知書となっています。

窓口納付の方につきましては、お手数でも各納期内の納入をお願いいたします。

### 保険料のお支払い方法を、口座振替に変更できます

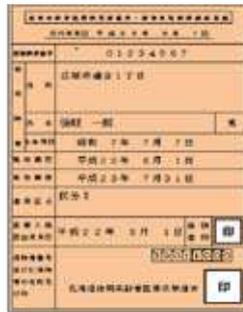
「口座振替」へ変更を希望される方は、印鑑と通帳をお持ちのうえ役場住民生活課保険医療担当で手続きを行ってください。

## ■減額認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証）が8月から新しくなります

現在ご使用いただいております減額認定証は、平成22年7月31日をもって有効期限が満了となります。

7月中に新しい減額認定証をお送りしますので、8月1日からはそちらをご使用ください。

※減額認定証は、住民税非課税世帯の方が入院した際の医療費や食事代などの自己負担限度額を軽減するために必要なものです。（課税世帯（一般）や現役並み所得世帯には交付されません）



住民税非課税世帯の区分Ⅰ・区分Ⅱの適用	
区分Ⅱ	◎世帯全員が住民税非課税である方
区分Ⅰ	◎世帯全員が住民税非課税である方のうち、次のいずれかに該当する方 世帯全員が所得0円かつ公的年金受給額80万円以下の方 老齢福祉年金を受給されている方

### ◆減額認定証に関わる医療機関でのお支払いについて

**高額療養費**（1ヵ月の医療費の自己負担が限度額を超えたとき、超えた額が高額療養費として支給されます）

医療機関で支払いする自己負担限度額（1ヵ月単位）

区 分	自己負担限度額	
	外 来 (個人単位)	外来+入院 (世帯単位)
現役並み所得者	44,400円	80,100円+1% (44,400円)
一 般	12,000円	44,400円
住民税非課税世帯	区分Ⅱ	8,000円
	区分Ⅰ	15,000円

### 75歳到達月の負担が調整されます

月の途中に、75歳の誕生日で加入する方は、自己負担限度額が通常月の2分の1に調整されます。

※現役並み所得者の外来+入院の1%とは、「医療費総額-267,000円の1%」です。また、( )内の金額は、多数該当（過去12ヵ月に3回以上高額療養費の支給を受け、4回目以降の支給に該当）の場合の自己負担限度額です。

**入院したときの食事代など**（入院したときは、医療費のほかに、食事代などの標準負担額を支払います）

区 分	食事療養標準負担額 (療養病床以外に入院された方)		生活療養標準負担額 (療養病床に入院された方)		
	食 事 代		食 事 代	居 住 費	
現役並み所得者・一般	1食につき 260円		1食につき460円 <sup>※a</sup>	1日につき 320円	
住民税非課税世帯	区分Ⅱ	90日までの入院	1食につき 210円		1食につき 210円
		過去12か月で90日を超える入院	1食につき 160円		
	区分Ⅰ	年金受給額が80万円以下の方 老齢福祉年金を受給している方	1食につき 100円		1食につき 100円

区分Ⅱの方は、過去12ヵ月の入院日数が90日を超えた場合、申請により食事代が更に軽減されます。

役場住民生活課保険医療担当へ領収書など入院日数を確認できる書類を提出し申請してください。

（日数計算は後期高齢者医療の加入期間内で、国保や社会保険の期間は通算されません。）

※a 一部の医療機関では420円です

## ■医療費通知の送付を希望される方へ

- これまで、対象となる全ての方に「医療費通知」を送付しておりましたが、平成22年度から発行を希望される方のみへの送付に変更となります。
- 今後も医療費通知を希望される方は、お手数ですが、役場住民生活課保険医療担当へご連絡ください。

問合せ先：住民生活課 保険医療担当 ☎82-2131

# 平成22年8月1日から児童扶養手当の支給対象が父子家庭にも拡大されます!

## 大事なお知らせ

- ひとり親家庭に対する自立を支援するため、平成22年8月1日から父子家庭の父にも児童扶養手当が支給されます。
- 児童扶養手当を受給するためには市町村へ申請が必要です。既に父子家庭としての支給要件に該当している方は、役場住民生活課までお問い合わせの上、平成22年11月30日までに忘れずに手続きをしてください。

\*経過措置により、11月30日までに申請された方は、8月分からの支給になりますが、11月30日を過ぎますと申請日の翌月分からの支給となりますので、ご注意ください。

(平成22年8月～11月分の手当の支給は、同年12月となります)

## 児童扶養手当とは?

- ◆ 父母の離婚などで、父又は母と生計を同じくしていない子どもが18歳に達した日の属する年度末(国で定める障害状態の場合20歳未満)まで生活の安定と自立の促進に寄与し、子どもの福祉の促進を図ることを目的として、支給される手当です。

## 父子家庭の支給要件は?

- ◆ 次の①～⑤のいずれかに該当する子どもについて、父がその子どもを監護し、かつ、生計を同じくしている場合に支給されます。
  - ①父母が婚姻を解消した子ども
  - ②母が死亡した子ども
  - ③母が一定程度の障害状態にある子ども
  - ④母の生死が明らかでない子ども
  - ⑤その他(母が1年以上遺棄している子ども、母が1年以上拘禁されている子ども、母が婚姻によらないで懐胎した子どもなど)

※なお、支給決定には審査があり、受給者などの所得状況や世帯状況により支給されないこともあります。



## 手当額(月額)は?

- ◆ 受給資格者(ひとり親家庭の父や母など)が監護・養育する子どもの数や受給資格者の所得などにより決められます。
  - 児童1人の場合・・・全部支給：41,720円、一部支給：41,710円～9,850円
  - 児童2人以上の加算額・・・2人目：5,000円、3人目以降1人につき：3,000円

## 申請手続きに必要なものは?

- ◆ 申請に当たっては、受給資格者及び該当する子どもの戸籍謄本や住民票が必要です。詳しくは、役場住民生活課までお問い合わせください。

## 現況届について

- ◆ 現在児童扶養手当の受給資格がある人(支給停止中の人を含む)は、8月1日～31日までの間に、住民生活課から送付される現況届と現況届に記載されている必要書類を準備し、お手元の手当証書を添え、役場住民生活課窓口へ提出してください。

\*この届出をしなければ、受給資格があっても9月以降の児童扶養手当を受給できなくなりますので必ず提出してください。

問合せ先：住民生活課保険医療担当 ☎ 82-2131 (担当:佐々木)



上田 薫 保健師  
Kahoru Ueda

# 大切な人を守りたい 知って欲しい、自殺のこと ～自殺予防その1 総論～



今回は9月号に掲載予定

夏、草木も木も太陽も、あらゆるものが生き生きと輝く季節です。皆さんの今年の夏は、どのような予定ですか？さて、今回はとても深刻な事態となっており、避けられない話題をとりあげます。

## ●自殺の現状

日本では年間3万人を超えている方が自殺によって亡くなっています。これは標準町の総人口の約5倍、16分に一人が自ら命を絶っている計算になります。

警察庁が5月に公表した「平成21年中における自殺の概況」を見ると、北海道の自殺者数は1,599人で、1日に約4人が亡くなっています。

12年連続3万人以上が亡くなるという現実には、国も平成18年6月に「自殺対策基本法」を公布し、対応を強化しています。

もう少し、自殺者の状況について見てみましょう。

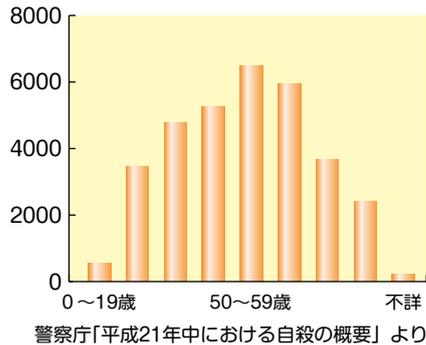
**性別**：男性が全体の71・5%を占める

**年齢別**：50代を中心として、30代から60代の働き盛り世代の増加が目立つ(図1)

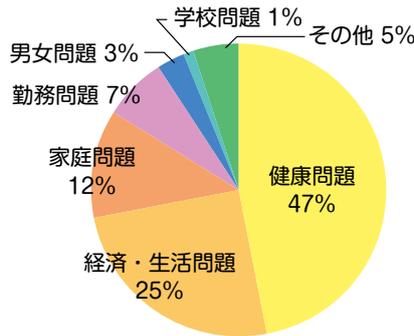
**職業別**：無職者が57%と最も

多く、被雇用者27・9%と続く  
死因順位：全年代では死亡原因の第6位だが、20代・30代では第1位である

(図1) 年齢別の自殺者数



(図2) 自殺の原因・動機



## ●自殺の原因・動機

最も多いのは「健康問題」です(図2)。次いで「経済・生活問題」「家庭問題」と続きます。「経済・生活問題」が前年比13・1%と大幅に増加して

おり、厚生労働省は「経済状況の悪化が影響した可能性もある」としています。北海道では全国に比べて「経済・生活問題」の割合が多くなっています。

## ●自殺への誤解

自殺は、個人の意思や選択の結果と思われがちです。しかし、実際には先の主な原因に色々な要因が絡み合っており、自殺の余地ができ、そこから生じる様々な悩みによって、心理的に「追い込まれた末の死」と言えます。他にも自殺について多い誤解は(表1)の通りです。

## ●自殺に向き合う

かけがえない命…それは一人だけのものではありません。一人が自殺や自殺未遂をすると、それによる精神的な打撃を受ける人は、少なくとも5人いると言われています。本人だけの問題ではなく、その家族や知人、友人、同僚にも大きな精神的ダメージを及ぼす問題なのです。

自殺の話題に触れるのはどこことなくタブー(禁忌)のような感じがあります。尊い命を守るために、辛い悲しい思いをする人をなくすために、まずは、自殺という現実に向き合ひましょう。

## ●自殺予防に向けて

自殺の背後にひそむ心の病気で最も多い「うつ病」の予防が大切です。ところが辛くなったら誰かに相談しましょう。周りの人は自殺のサインに「気づき、見守り、専門機関に相談しましょう(つなぐ)」。悩みを抱える人を地域社会全体で支えましょう。

(表1)

## 自殺について誤解していませんか？

～これらはみな誤解です。何らかのSOSのサインを出したり、「死」と「生」の間で激しく動揺しています～

1. 「死ぬ、死ぬ」という人ほど死なない
2. 覚悟の上での行動だから止めることはできない
3. 自殺未遂をした人はもともと死ぬ気がなかった
4. 自殺について話すことは、かえって自殺の危険性を高めてしまう
5. 自殺は突発的な行為だから予測は不可能

記事に関するお問い合わせ、ご相談は保健福祉センター(☎82-1515)まで

# 「日本で最も美しい村」連合ニュース

本町は、平成19年10月に全国11町村（現在33町村）で組織する「日本で最も美しい村」連合に加盟しました。

小さくても輝くオンリーワンを目指して、自らの美しい地域に誇りを持ち、しっかりと未来に残していく取り組みを進めている仲間の町村を紹介します。

先月号の岐阜県下呂市馬瀬地域に続き、今月号は鶴居村です。



手作りナチュラルチーズ「鶴居」

鶴居村は、春夏秋冬、四季折々の自然が奏でる美しい景観に満ちた村です。

1937年（昭和12年）に旧舌辛村から分村し、70年以上が経過しましたが、苦難を極めた開拓者たちの精神を今も引き継ぎ、現在では北海道でも有数の酪農郷として飛躍を続けています。

北海道の地名は「アイヌ語」を語源とすることが多いのですが、鶴居村の語源は国の特別天然記念物「タンチョウ」（鶴）であり、毎年行われるタンチョウ生息状況一斉調査では、その全生息数の半数以上が鶴居村で確認されています。

これは鶴居村のもう一つの大きな地域資源である「釧路湿原」が「タンチョウ」を育み、また、長年、厳冬期には地域を挙げて給餌活動を行うなど、その保護活動に取り組んできた成果であるといえます。

最近では、「釧路湿

原」と「タンチョウ」に加え、新たな村の顔「手作りナチュラルチーズ」が誕生し、各地で鶴居村の名を広める活躍をしています。

鶴居村の大自然が育んだ乳牛から生まれた生乳は、これまで乳質日本一に輝いた実績を持っていました。村では2004年（平成16年）2月からこの生乳を使った本格的なチーズ作りに取り組み、2007年（平成19年）11月に行われた第6回オールジャパンナチュラルチーズコンテストで、初出品ながらコンテスト最高賞となる「農林水産大臣賞」を受賞。その名も「鶴居」であったことから、一躍、村の知名度が上がりました。

また、昨年11月に行われた第7回同コンテストにおいて、ハードタイプ部門で最高賞の「農林水産省生産局長賞」を受賞しました。

「釧路湿原」や「タンチョウ」とともに、手作りナチュラルチーズ「鶴居」は、鶴居村が誇る地域資源として飛躍を続けています。

今月の「キラリ・ちびっこひろば」はお休みです。

## 町民・オン・ステージ

### 私

の将来の夢は、人と関わる仕事に就くことです。それも、社会福祉士や精神保健福祉士というような、人と深く関わる仕事です。そのような仕事に就き、人の心、気持ちを理解できるようにになりたいです。

私は、最近まで夢がありませんでした。しかし、高校に入学して、色々な人と出会い

仕事もあるんだと感銘を受けました。そして、社会福祉士になってみたいと思うようになりました。

しかし、社会福祉士という資格を取るのとても難しく、大変です。しかし、それだけ大事な仕事で、やりがいもあると思います。社会福祉士ばかりではなく、ソーシャルワーカーのような仕事も

### My Dream

### わたしの夢 Vol.86



住 田 芳 樹 さん  
(標津高等学校3年)

十人十色の心、それぞれの考え方に触れ、「人の心」というものについて勉強してみたいと思うようになりました。

そんな時に、私が所属しているボランティア部の活動で、「社会福祉士」の方の仕事を間近に見ることができた機会がありました。この標津町という地域にとっても密着した仕事をしていて、こういう

目指していきたいです。そして、そんな人や地域とたくさんふれあえたり、関われる仕事に就き、その地域や地域の人に貢献できるような地域に根ざした仕事に就くのが私の夢です。

◆ 次号は古多糠小学校児童の「夢」を紹介します。

# しべつ「海の公園」が、 7月19日にオープンします!!

しべつ「海の公園」は、平成4年から前浜の侵食防止や高波等による災害防止を主な目的として海岸線の復元や静穏域の造成による海洋性レクリエーションや地域住民の交流の場としても利用可能な施設として、18年の歳月をかけて北海道が整備を進めてまいりましたが、本年3月末に整備が完了し、町単独事業として建設中の交流ハウス(7月9日完成)の整備を経て7月19日の「海の日」に全面オープンします。

## ◆しべつ「海の公園」開園記念行事を行います!

開園当日は、午前10時から施設内にある交流ハウス前において「開園を祝う式典」と「記念イベント」を開催いたします。

記念イベントには、子供たちと保護者によるアサリ・ホッキなどの「貝掘り体験」を始め、磯遊び施設での磯遊び体験や釣り突堤での「釣り大会」などを行います。

また、施設内に整備される「交流ハウス」は、バーベキューや様々な体験活動などに利用できます。



## ◆しべつ「海の公園」交流ハウスを利用するには・・・

事前に利用申請書による予約が必要です。

利用を希望される方は、事前に交流ハウス又は役場農林水産課に備付けの利用申請書により申請してください。

なお、グループでバーベキューなどをされる方は、焼き台・椅子・焼き網・焼肉用鉄板以外は全て利用者でご用意いたします。また、利用終了後は、炭の処理や網の掃除、ごみの処理・持ち帰りなど利用者各自で現状復帰していただきます。

<交流ハウス利用にあたって>

利用者区分	管理協力金	利用できる時間	連続利用制限時間
町 民	50円/人	午前10時～午後9時	3時間を限度とします
町民以外	100円/人	//	//

※ただし、町内保育園、幼稚園、小中学校などの教育機関による行事・研修会・研究会活動などで利用する場合は、管理協力金は免除となります。

## ◆しべつ「海の公園」フリースペース(町有地)の貸出しについて



交流ハウス前のフリースペースを有効活用していただくため、臨時店舗出店スペースとして無償(2年間の試行期間内)で貸し出します。出店を希望される方は、役場農林水産課水産担当までお問合せください。

平成18年に、一足早くオープンした「釣り突堤」や「オートキャンプ場」とともに、公園の全面オープンにより、多くの町民の皆さんに親しまれ、利用いただきますようお待ちしております。

しべつ「海の公園」交流ハウス (☎82-3211)

※7月15日以降開通いたします。

問合せ先：農林水産課水産担当 ☎82-2131

地方発送  
承ります

## 毎月25日は特売日

～わけあり商品一例～  
**鮭とばしょうゆ味 特大サイズ1袋 500円**  
 営業時間 朝10:00～夕方5:00まで  
 サーモンパーク サーモンハウス内 **しべついちば**  
 標津町北1条西6丁目1番2号 TEL/FAX 0153-82-3132

とば  
高神活内

## 夏の特別学習 受付中

学習期間 7月20日(火)～8月31日(火)

- 対象・費用：幼児・小学生 6,300円 中校生7,350円 高校生以上8,400円
- 教科：算数・数学、英語、国語

くわしくは、お気軽にお問い合わせください。  
**82-1911** (指導者川口まで)



くもん、  
いくもん♪

# KUMON

—御中元に標津漁協の名産をご利用ください—

## 鮭粕漬け・味噌漬け (350g) 冷凍帆立 (1kg・500g)

TEL 0153-82-2035 FAX 0153-82-2388 <http://www.sake.or.jp>

※ 7月夕市予定は14日  
 ※ 7月特売予定は30日・31日


**標津漁業協同組合 直売所**

## ～お知らせ～

《郵便局のお客さま用駐車場のご案内》

いままでご不便をおかけしておりましたが、6月1日より「宮本写真館」跡を郵便局駐車場として利用できるようになりましたのでお知らせ致します。

なお、車両の区画割をしておりませんので、お互いが利用しやすいようご駐車くださいますようお願い申し上げます。

また、駐車場内での事故等につきましては郵便局は一切関与いたしません。自己責任で対処していただきますようご承知ください。

標津郵便局長

## 整体標津手技治療院 **かたもみ屋**

部分的	30分……2,000円
全身	60分……4,000円
お疲れの方	90分……5,000円

※ご希望により、1,000円から行っています。

予約制 ☎82-3025

〒086-1622 標津町字茶志骨6-16 佐藤和子

☆☆☆ 郷土(標津町)の活性化を 町民の力で ☆☆☆

まちが変わります。変えましょう!!



地元で買おう 地元を使おう  
 地元で食べよう  
 「地産地消」の心で!!

生き生き標高郷土の標・地域で育てる  
 標津高校  
 標高の存続は町民みんなの願い!!

## 役場の開庁時間を **本年度も拡大**しています!

町では町民サービスの向上をより一層図るため、前年度と同様に役場や各施設で開庁時間の拡大や、休日(土曜日・日曜日・祝日)における一部業務を下のとおり行っています。

<b>平日時間</b> 8時～18時 お気軽にご利用ください!!	<b>休日取扱業務</b> 8時30分～17時15分 ▷住民票・印鑑証明の発行 ▷婚姻届・死亡届などの受領
--	--

国民年金は、あなたが主人公です

あなたのための  
“国民年金”

## 国民年金免除制度をご利用ください!

経済的、失業などで保険料を納めるのが困難な方は、本人、配偶者、世帯主の前年所得額に一定の基準がありますが、保険料の全額または一部の納付が免除されますので、未納のままにせず免除制度をご利用ください。

なお、免除期間は7月から翌年の6月までです。

### ○免除区分・納付額など

免除区分	納付額 (月額)	年金受給への反映割合
全額免除	なし	国庫負担 1/2
3/4免除 (1/4納付)	3,780円	国庫負担 5/8
半額免除 (半額納付)	7,550円	国庫負担 6/8
1/4免除 (3/4納付)	11,330円	国庫負担 7/8
若年猶予 (30歳未満)	なし	なし

### ○免除申請の対象となる所得 (収入) のめやす

扶養人数	全額免除	3/4免除	半額免除	1/4免除
4人世帯 (夫婦・子2人)	162万円 (257万円)	230万円 (354万円)	282万円 (420万円)	335万円 (486万円)
2人世帯 (夫婦のみ)	92万円 (157万円)	142万円 (229万円)	195万円 (304万円)	247万円 (376万円)
単身世帯	57万円 (122万円)	93万円 (158万円)	141万円 (227万円)	189万円 (296万円)

※免除が認められても、全額免除以外の方は保険料の納付をしないと未納となります。

## 年金相談は完全予約制です!

毎月、中標津町役場で開設されます「社会保険事務相談所」を利用される方は、相談日の10日前までに予約が必要となります。

予約申込先 釧路年金事務所 お客様相談室 ☎0154-61-6000

## 8月の社会保険事務相談所開設日

日時: 10日(火) 12時~17時  
11日(水) 9時~15時

場所: 中標津町役場

ご本人や配偶者の年金記号番号、加入期間などを調べてお出かけください。

相談・お問い合わせはお気軽に住民生活課国民年金担当まで



## 町長の動静

(5月21日~6月20日)

【5月21日】

第4回町議会臨時会

【5月24日】 中標津町

根室中標津空港ビル(株)取締役会

【5月25日】

標津町植樹祭

【5月26日】 中標津町

第5回根釧台地金融経済懇談会

【5月27日】 根室市

北海道顧問増田寛也氏講演会ほか

【5月31日】 根室市

地域づくり連携会議ほか

【6月2日~3日】 岐阜県下呂市

NPO法人「日本で最も美しい村連合」懇談会ほか

【6月5日】 釧路市

根室地方総合開発期成会仲野ひろ子衆議院議員との要望懇談会ほか

【6月10日~11日】

第2回町議会定例会

【6月13日】 釧路市

民主党・新党大地「釧路地区政策懇談会」

【6月16日】 札幌市

(社)北海道さけ・ます増殖事業協会第1回理事会ほか

【6月18日】

しべつキラリ大学開講式

町自衛隊協力会定期総会ほか

(以上、主なもの)

## 乳幼児・2歳児健康相談日程

7月30日(金) 会場: ひまわり

乳幼児	13ヵ月	9時~10時
	4・7・10ヶ月	13時30分~14時30分
2歳児		9時~10時

問合先 保健福祉センター  
ひまわり ☎82-1515



## 7月のごみ収集日

一般廃棄物収集区域 (有料)	可燃ごみ (祭日は休み)	不燃ごみ 粗大ごみ	資源ごみ (空き・びん・ペット ボトル・トレー・ 新聞・雑誌)	資源ごみ (容器包装(紙) 容器包装(プラ) 紙パック・段ボール)
新川上町・若草町・川上町・栄町 緑町・弥栄町・曙町・伊茶仁	月・木	8日(木) 29日(木)	12日(月) 26日(月)	5日(月) 22日(木) 8月2日(月)
本町・鳩ヶ丘町・双葉町・望ヶ丘町 桜木町・住吉町・東浜町・茶志骨	火・金	9日(金) 23日(金) 8月6日(金)	13日(火) 27日(火)	6日(火) 20日(火) 8月3日(火)
川北全域・忠類・浜古多糠・薫別・崎無異 古多糠全域・北標津・西北標津	水・土	10日(土) 24日(土) 8月7日(土)	14日(水) 28日(水)	7日(水) 21日(水) 8月4日(水)

※ 8月上旬の収集日も掲載しています。

★粗大ごみの申込先は、渡邊清掃(株) ☎0120-79-3106まで。

## 8月 汲み取り の実施地域

汲取月は各地区3ヵ月毎に年4回設定しています。

便槽が満杯にならなくても汲取月には必ず汲取っておくなど、余裕を持ってお申し込みください。

**実施地域** 伊茶仁、忠類、浜古多糠、薫別、崎無異

**申込期限** 7月25日(日)

**申込先** 渡邊清掃(株)

(☎0120-79-3106)

# INFORMATION

## 募集

### 自衛官を募集します

#### 募集種目・対象者

- ▷航空学生  
高卒（見込含む）以上  
21歳未満
- ▷一般曹候補生・自衛官候補生  
18歳以上27歳未満

#### 募集期間

8月1日(日)～9月10日(金)

〔自衛官候補生(男子)は年間を通じて募集〕

#### 申込・問合せ先

自衛隊帯広地方協力本部中標津地域事務所  
(☎0153-72-0120)

### 「未来に残そう青い海」 図画コンクール作品募集

**募集対象** 町内の小中学生  
**応募部門** 小学生低学年の部  
小学生高学年の部  
中学生の部

**テーマ** 「未来に残そう青い海」をテーマに美しい海の必要性を連想させるもの。

#### 応募規定

- ①作品の大きさは画用紙4つ切(380mm×540mm)から8つ切(270mm×380mm)とします。
- ②作品には、標語などの文字は入れないでください。
- ③希望があれば作品の返却は可能ですので、希望する方は裏面に代表者名を記載したものを添付してください。

**応募期限** 9月17日(金)

#### 応募・問合せ先

第1管区海上保安本部警備救難部刑事課  
〒047-8560 小樽市港町5番2号  
(☎0134-27-0118)

## 人権相談

### 「女性のためのなんでも相談所」が開設されます!

根室人権擁護委員協議会及び釧路地方法務局根室支局が相談者を女性に限定した「女性のためのな

んでも相談所」を開設します。

相談内容は堅く守られ、相談は無料で難しい手続きもありませんので、日頃の悩み事をどうぞお気軽にご相談ください。

なお、平日においても各市町村の人権擁護委員及び釧路地方法務局根室支局の担当者が相談をお受けしています。

**日時** 7月25日(日) 13時～16時  
**場所** 中標津町総合文化会館  
1階展示室

**問合せ先** 釧路地方法務局根室支局  
(☎0153-23-4874)

## 情報提供

### 7月は「不正軽油 防止強化月間」です!

道では7月を「不正軽油防止強化月間」として、軽油引取税の脱税を目的とした不正軽油の撲滅に対する取組を強化しています。

次のような状況を見かけたらぜひ情報をお寄せください。

- ▷あやしい業者が燃料の売り込みをしている
- ▷灯油や重油をトラックなどの燃料に使っているようだ
- ▷不審な施設(場所)にタンクローリーが出入りしている

**問合せ先** 根室振興局税務課  
(☎0153-24-5482)

### 自動車の不正改造は犯罪です!!

自動車は、生活に欠かせない移動手段となっているほか、娯楽の道具としても認識され様々な部品などが販売されており、手軽に取付などができる状況にあります。

しかしながら、次のような不正改造を施した車両が存在し、住民の安全・安心な生活を脅かしていることが問題となっています。

- ①不適切な灯火器及び回転灯などの取付
- ②運転者席・助手席の窓ガラスへの着色フィルムの貼り付け
- ③タイヤ、ホイールの車体外へのはみ出し

#### ④基準外のウイングの装着

これらの不正改造については、周囲の交通に誤認を与え、他の交通の妨げとなることが懸念されるため、禁止されています。

国土交通省では、「不正改造車を排除する運動」を全国的に展開していますので、不正改造車を見かけたら下記まで情報をお寄せください。

**問合せ先** 北海道運輸局 釧路運輸支局  
(☎0154-51-2523)

## スポーツ

### ☆7月のスポーツ☆

2日(金)、9日(金)、16日(金)

夕やけフィットネス(水泳)  
〔18時～ プール〕

2日(金)～20日(火)

子ども水泳教室  
〔19時～ プール〕

3日(土)

管内中体連バドミントン、剣道大会  
〔9時～ 総合体育館ほか〕

4日(日)

国体野球一般の部支部大会  
〔8時～ 町営球場〕

5日(月)、12日(月)

スポーツ体験教室  
〔16時～ 総合体育館〕  
夕やけフィットネス(トレーニング)  
〔18時～ 総合体育館〕

10日(土)

全道少年・道東8地区野球支部大会  
〔9時～ 町営球場〕

12日(月)

教育文化講演会  
〔18時30分～ 文化ホール〕

15日(木)

体組成計からだチェックデー  
〔10時～、18時～ 総合体育館〕

17日(土)

太陽グループ新人戦・ホンダ  
西釧路杯少年野球町内予選  
〔9時～ 町営球場〕

18日(日)

全道朝野球支部大会  
〔8時～ 町営球場〕

25日(日)

東日本野球大会2部支部大会  
〔8時～ 町営球場〕

<以上、主な大会、教室など>

## 国勢調査が10月1日に実施されます

今年10月1日を調査期日として、全国一斉に「平成22年国勢調査」が実施されます。

調査は、住民基本台帳に関係なく町内に在住する全ての方が対象となることから、本町では、6月1日付けで『標津町実施本部』を設置し(写真)、調査の万全を期すための準備を進めています。



国勢調査は、5年ごとに実施しており、国や道、町の施策やまちづくりなどの基礎資料を得るための大切な調査で、調査項目は、世帯員数、住居の種類、住宅の建て方、就業状態、通勤・通学地など14項目。

町内を61調査区に分け、町の推薦に基づき総務大臣から任命された調査員46人が、調査票の配布や回収を行うため、9月下旬から各家庭にお伺いします。

記入された調査票の内容は、他に漏れたり統計以外の目的に使用されることは絶対にありません。

町民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

～実施本部(総務課内)～

担当：小川、小笠原  
(☎82-2131 内線205、207)

## 戸籍の窓口から

(5月11日～6月10日届出分)

### ご結婚おめでとう!

後藤 章一さん・後藤 夕子さん(西古多糠)

### お誕生おめでとう!

井口 瑞人くん(若草町) 昌樹・女久美

太田 瑠璃愛ちゃん(若草町) 誠・由紀

三日市 彩陽ちゃん(緑町) 雅保・綾子

小野 晴輝くん(共栄旭町) 哲也・寛美

### おくやみ申し上げます

乗上 基さん(桜木町) 84歳

今野 修身さん(弥栄町) 66歳

下地 錠八さん(桜木町) 93歳

玉置 正夫さん(共栄旭町) 91歳

※ご家族の了承を得て掲載しています。

## 寄付・寄贈ありがとうございました

### ●標津病院に——

- ・境 祐太郎さん ・小野ヲトメさん
- ・日下 兵衛さん ・田中ヒロコさん
- ・石黒 栄子さん(別海町)
- ・古本市実行委員会

### ●社会福祉協議会に——

- ・今野 紀子さん ・下地 ヤスさん
- ・今野 千昭さん ・玉置 操さん
- ・竹本 幸司さん
- ・牧野 恵子さん(中標津町)

### ●はまなす苑に——

- ・梅田 一成さん、幸子さん
- ・工藤 琴子さん ・菊池真智子さん
- ・小松加奈枝さん ・大屋 知行さん
- ・稗貫 勝弘さん
- ・桜田 満男さん(羅臼町)
- ・「あざみ会」
- ・忠類老人クラブ

※ご本人・団体の了承を得て掲載しています。

## 第22回 参議院議員通常選挙

### ◆投票日 7月11日(日)

#### ◎投票時間にお気をつけください。

▷第1投票区(標津)及び第9投票区(川北)

あさ7:00～よる8:00

▷その他の投票区(茶志骨、浜茶志骨、忠類、薫別、伊茶仁、古多糠、北標津)

あさ7:00～よる6:00

#### ◎期日前投票もあります。

投票日に用事があって投票できない方は、前もって投票することができます。

▷期間 6月25日(金)～7月10日(土) 8時30分～20時

▷場所 期日前投票所(役場1階会議室内)

◎問合せ先 町選挙管理委員会(総務課内) 担当：門脇、小笠原  
(☎82-2131 内線104、105)

## フラワーマスターの会より 造花のアレンジメントの寄付がありました



役場1階ロビーに展示していますので、是非ご覧ください。

# INFORMATION

## 交通

### 夏の交通安全運動が始まります！

期間 7月16日(金)～25日(日)  
重点

- ▷子どもと高齢者の交通事故防止
  - ▷二輪車・自転車乗用中の交通事故防止
  - ▷全ての座席のシートベルト・チャイルドシートの正しい着用
  - ▷交差点の交通事故防止
- 一住民生活課・中標津警察署一

## 消防

### 『消防まつり』を開催します！

標津消防署では、今年も消防体験イベント「消防まつり」を開催します。

皆さんのご来場をお待ちしています。

#### 2010年全国統一防火標語

『消したかな あなたを守る 合言葉』

日時 8月1日(日) 13時～15時  
場所 標津消防署前  
内容

- ▷はしご車試乗体験
- ▷放水体験
- ▷ミニ消防車「あかちび号」試乗体験
- ▷煙中体験
- ▷消火器取扱体験
- ▷レスキュー体験 など

※この他にもたくさんの催しを企画しています。

※来場された方々には記念品を用意しています。

※悪天候の場合、一部内容を変更する場合がありますので、ご了承ください。

問合せ 標津消防署(☎82-2319)

## 中退共制度

### 中退共制度をご利用ください

中小企業退職金共済(中退共)制度は、中小企業で働く従業員のための外部積立型の国の退職金制度です。

掛金助成や税法上の優遇など、有利な特典がいっぱいですので、ぜひご利用ください。

#### 問合せ先

中小企業退職金共済事業本部  
(☎03-3436-0151)

## 野生鳥獣

### 野生鳥獣インフォメーションウェブサイトを開設しました!!

町では、近年目撃件数が増加しているヒグマ出没情報や野生鳥獣に関する情報を、町民の皆さんにいち早くお知らせするために、新たにウェブサイトを開設しました。

山や川へ行かれる方々は、最新のヒグマ出没情報を参考にしてください。

問合せ先 農林水産課(担当:長田)

#### URL

<http://shibetsuchoyaseichoju.web.fc2.com/>

## 安全週間

### 釧根地区産業安全衛生大会が開催されます

厚生労働省では、企業をはじめ関係各界における安全意識の高揚と安全活動の定着を図るため、今年度も中央労働災害防止協会と共催で、7月1日(木)から7日(水)を本週間とし、第83回全国安全週間を実施します。

また、釧路労働基準協会及び関係団体の主催により、下記の日程で「第31回釧根地区産業安全衛生大会」が開催されます。

#### スローガン

「みんなで進めよう  
リスクアセスメント  
めざそう職場の安全・安心」

日時 7月7日(水)13時30分～

場所 釧路市民文化会館

#### 参加申込・問合せ先

釧路労働基準協会  
(☎0154-24-5169)

### ふるさと応援寄付金をいただき ありがとうございました

- ・鈴木 三男さん(宮城県仙台市)
  - ・清水 拓也さん(宮城県仙台市)
  - ・清水まきえさん(宮城県仙台市)
- (ご本人の了承を得て掲載しております)

### ふるさと応援寄付金の 受付状況(6月11日現在)

**70**人(受付開始以来)

## 苦情申立

### 「北海道苦情審査委員制度」 をご利用ください！

道の仕事に関して、皆さん自身の利害にかかわる苦情は、「苦情審査委員」に申し立てください。

詳しい制度内容については道のホームページでもお知らせしています。

#### 申立方法

所定の「苦情申立書」により郵送、FAX、メールなどで申し立てできます。

#### 問合せ先

北海道総合政策部知事室道政相談センター  
(☎011-204-5022)  
根室振興局道政相談室  
(☎0153-24-0257)

## 機器整備

### トレーニング機器を整備しました

町内会連絡協議会では、財団法人自治総合センターの「コミュニティ助成事業」により、トレーニング機器を整備しました。

この事業は、同センターが全国自治宝くじの普及広報事業費として受け入れる受託事業収入を財源として、住民のコミュニティ活動を促進し、その健全な発展を図るとともに、宝くじの普及広報を目的に行われています。

今回の整備によって、地域コミュニティ活動の活性化や町民の健康体づくり、さらには青少年健全育成の一層の発展に大いに寄与することが期待されます。



やぶき よ  
矢吹ふみ代さん  
(川北寿町)  
善照寺

「草取り随想」

この町の人々は、みんな生き生きとしていてパワフルだ。

仕事の他に趣味を持っている人も多し、健康維持に運動したり、新しい事にチャレンジしたり。さて私と云えば...家にあるのが仕事のようなものなので、お天気の良い日など、パワフルな人々に何だか申し訳ないよう

な気持ちになり、境内の草取りをしてみる。

これがまた、やり始めるとキリがなく、もたもたしていると、終わつたはずの場所からまた生えてきている。ハコベやカタバミは簡単に抜けるが、ギシギシの根はゴボウみたいで強情だ。牧草の固まりも手ごわい。引つ張るとゴボつと土まで取れてきて、その下にはアリの巣があったり、ミミズが生息していたりする。ドキドキハラハラしながら集中して取る事もあるし、ただ何も考えず無心に取る事もある。面倒になつてしまつて取つた草をそのままにしておく事もある。

それが川北の強風に飛ばされて、草にくっついていた花の種まで飛ばされるのか?うちのと同じ花が近所の庭にも突然咲いていたりするのが面白い。それを大事に育ててくれたりするから私も嬉しく

なる。

ある時、道路脇に満開に咲いている野花があった。そこを通るたびに楽しませてもらつていた。でも草刈り時期に雑草と一緒に刈り取られてしまふのだから、と思つていたが、なんとそこだけ刈り取らずに残してあった...

刈り取る人の愛情が感じられて、とても心が温かくなつた。

ほんとに小さな事なのかもしれないけれど、その小さな優しさで元気をもらつているような気がする。

あちこちの町がそうであるように、標津町の人々も年々減少し、産業も衰退していると言われていたけれど、パワフルで優しい人々がいる限りこの町は安泰だ!

次の「まちの声」は高橋純子さん(川北寿町)です。



★標津町民憲章★

(昭和46年11月3日制定)

- ◇健康で働き楽しい家庭をつくりましょ。
- ◇自然を愛し美しい郷土をつくりましょ。
- ◇たがいに助け合い暖かい社会をつくりましょ。
- ◇心を豊かにし文化を高めましょ。
- ◇子どもの夢を育て平和な町をつくりましょ。

8月の運転免許更新時講習会

優良運転者で、更新手続きを終了した方のみ受講できます。

- 日時 8月3日(火)13時30分～
- 場所 あすばる
- 問合先 住民生活課

人のうごき

◇平成22年6月1日 現在(前月比)

・人口	5,812人 (+17)
男	2,820人 (+1)
女	2,992人 (+16)
・世帯数	2,356世帯 (+12)

◆人口前月比の内訳

増	転入	25人	減	転出	9人
	出生	4人		死亡	3人
	その他	0人		その他	0人
	計	29人		計	12人
自然増減(出生-死亡)				+1人	

町内の交通事故

◇平成22年5月1日～5月31日

(本年の累計)

・人身事故	0件	( 1)
・負傷者	0件	( 1)
・死亡者	0件	( 0)
・物損事故	14件	( 69)



the most beautiful villages in japan

「日本で最も美しい村」連合

農山村の景観や環境・文化を守り地域の素晴らしい資源を最大限活用し、地域活性化や自立を目指すため、平成17年10月に全国7町村で設立した特定非営利法人(NPO法人)「日本で最も美しい村」連合に平成19年10月加盟しました。(平成21年10月現在全国33町村で構成)

