

萌える海と大地 さわやか交流郷

小さくても
キラリと光るまち

標津

SHIBETSU

[北方領土・国後島を眼前に望む]

広報 **しべつ**

2009 (平成21年)

7月号 vol.509



金澤町長 2 期目の町政を担う

任期満了に伴う標津町長選挙が5月26日に告示され、現職の金澤瑛町長(62歳)1人の立候補により無投票で再選を果たしました。再選された金澤町長に6月4日、町選挙管理委員会今野崇志委員長から当選証書が交付され町政2期目の舵取りを任されました。任期は平成25年6月23日までの4年間で2期目を迎えた金澤町長が6月24日、町職員約70人に迎えられ初登庁。公用車で役場正面玄関に到着した金澤町長は笑顔を見せ、女子職員から花束を受け取り大きな拍手で出迎えられ庁舎内に入りました。その後の就任式で「依然として本町の人口が減り続けている中、2期目も厳しい道のりが予想される。地域力・町民力・行政力の3つの力をひとつに合わせ人口を増やす対策に取り組んで行かなければならない。職員皆さんの資質向上をお願いし、信頼と絆をさらに築き懸命にまちづくりに励みたい」と力強く町職員に語りかけ金澤町政の2期目をスタートさせました。

長寿医療制度(後期高齢者医療制度)のお知らせ

平成21年度の後期高齢者医療の保険料決定しました!

平成21年度の後期高齢者医療の保険料が決定しましたので、今月上旬に決定通知書などを送付させていただきます。

なお、年金から保険料を納めていただいている方は、年金ごとの支払額を記載した決定通知書、口座振替や窓口納付の方は、7月から3月までの支払い額を記載した決定通知書兼納入通知書となっています。

窓口納付の方につきましては、お手数でも各納期内の納入をお願いいたします。



8月から新しい保険証(被保険者証)に変わります!

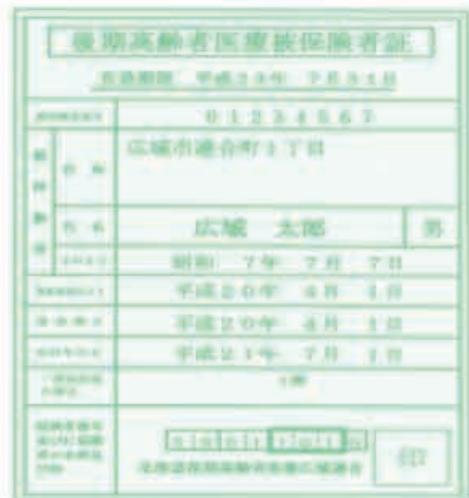
現在ご使用いただいています保険証は、平成21年7月31日で有効期限が満了となりますので、8月以降はご使用が出来なくなります。7月中に新しい保険証をお送りしますので、お手元へ届きましたら古い保険証を廃棄していただき、そちらをご使用ください。

なお、新しい保険証は有効期限が平成23年7月31日までの2年間となり、色が青色から黄色に変わります。

今まで使っていた保険証(青色)



新しい保険証(黄色)



《医療機関での窓口負担(一部負担金)の割合について》

医療機関での窓口負担の割合は、「一般の方は1割」「現役並み所得者の方は3割」となります。

新しい保険証は、平成20年中の所得に基づいて、平成21年8月から平成22年7月までの窓口負担の割合が「一部負担金の割合」欄に記載されています。

※一部負担金の割合(1割・3割)は、有効期限内でも所得や世帯構成の変更により、再判定となります。再判定により、一部負担金の割合が変更になる場合には、新しい保険証をお渡ししますので、ご了承ください。

《3割負担になる方(現役並み所得者)》

住民税課税所得が145万円以上ある加入者(被保険者)とその方と同じ世帯の加入者(被保険者)の方は、医療機関での窓口負担の割合が3割負担(現役並み所得者)となります。

ただし、次に該当する方は、役場住民生活課窓口で申請することにより、1割負担になります。

同じ世帯の加入者(被保険者)人数	1人のみ の場合	・加入者(被保険者)本人の収入の額が383万円未満のとき ・同一世帯にいる70~74歳の方と加入者(被保険者)本人の収入の合計が520万円未満のとき
	2人以上 いる場合	・加入者(被保険者)の収入の合計が520万円未満のとき

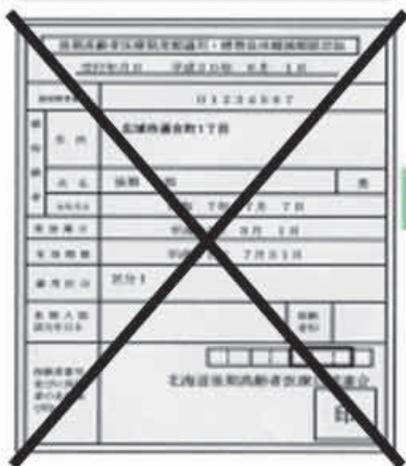
※原則として、申請日の属する月の翌月から適用されます。(例:平成21年8月15日に申請⇒平成21年9月1日から適用)

減額認定証（限度額適用・標準負担額減額認定証）も8月から新しくなります！

減額認定証は、住民税非課税世帯の方が入院した際の医療費や食事代などの自己負担限度額を軽減するために必要なものです。（課税世帯（一般）や現役並み所得世帯には交付されません。）

現在ご使用いただいています減額認定証は、平成21年7月31日をもって有効期限が満了となります。7月中に新しい減額認定証をお送りしますので、8月1日からはそちらをご使用ください。

今まで使っていた減額認定証(緑色)



新しい減額認定証(オレンジ色)



新しい減額認定証は、用紙の色が緑色からオレンジ色に変わります。また、今まで使っていた減額認定証は、8月以降は使えませんが、廃棄してください。

住民税非課税世帯の区分Ⅰ・区分Ⅱの適用

区分Ⅱ	◎世帯全員が住民税非課税である方に適用されます。
区分Ⅰ	◎世帯全員が住民税非課税である方のうち次のいずれかに該当する方に適用されます。 ・世帯全員が所得0円かつ公的年金受給額80万円以下の方。 ・老齢福祉年金を受給されている方。

《減額認定証に関わる医療機関でのお支払いについて》

高額療養費（1カ月の医療費の自己負担が限度額を超えたとき、超えた額が高額療養費として支給されます。）

医療機関で支払う自己負担限度額(1ヵ月単位)

区 分	自己負担限度額	
	外 来 (個人単位)	外来+入院 (世帯単位)
現役並み所得者	44,400円	80,100円+1% (44,400円)
一 般	12,000円	44,400円
住民税非課税世帯	区分Ⅱ	24,600円
	区分Ⅰ	15,000円

75歳到達月の負担が調整されます

月の途中に、75歳の誕生日で加入する方は、自己負担限度額が通常月の2分の1に調整されます。

※現役並み所得者の外来+入院の1%とは、「医療費総額-267,000円の1%」です。また、()内の金額は、多数該当（過去12カ月に3回以上高額療養費の支給を受け、4回目以降の支給に該当）の場合の自己負担限度額です。

入院したときの食事代など（入院したときは、医療費のほかに、食事代などの標準負担額を支払います。）

区 分	食事療養標準負担額 (療養病床以外に入院された方)		生活療養標準負担額 (療養病床に入院された方)	
	食 事 代	居 住 費	食 事 代	居 住 費
現役並み所得者・一般	1食につき 260円		1食につき 460円※a	
住民税非課税世帯 区分Ⅱ	90日までの入院	1食につき 210円	1食につき 210円	1日につき 320円
	過去12か月で90日を超える入院	1食につき 160円	1食につき 130円	
住民税非課税世帯 区分Ⅰ	年金受給額が80万円以下の方	1食につき 100円	1食につき 100円	
	老齢福祉年金を受給している方			0円

区分Ⅱの方は、過去12カ月の入院日数が90日を超えた場合、申請により食事代が更に軽減されます。役場窓口へ領収書など入院日数を確認できる書類を提出し申請してください。（日数計算は後期高齢者医療の加入期間内で、国保や社会保険の期間は通算されません。）

※a 一部の医療機関では、420円です。

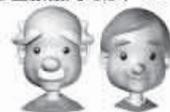
「高額医療・高額介護合算療養費制度」について

同じ世帯の加入者（被保険者）の方全員が、1年間に支払われた医療保険と介護保険の自己負担額の合計が基準額を超えたときは、その超えた金額を「高額医療・高額介護合算療養費」として支給します。

区 分	自己負担額の合計の基準額	
現役並み所得者	67万円 (89万円)	
一 般	56万円 (75万円)	
住民税非課税世帯	区分Ⅱ	31万円 (41万円)
	区分Ⅰ	19万円 (25万円)

通常、毎年8月からその翌年の7月末までの医療保険と介護保険の自己負担額の合計をもとに計算します。

なお、平成20年4月から制度が開始されたため、平成21年度に限り、平成20年4月から平成21年7月末の16か月間で計算し、この場合の基準額は、()内の金額となります。申請方法などの詳細については、10月以降（7月分の医療費確定以後）に該当者に個別に通知する予定です。



問合せ : 役場住民生活課保険医療担当 ☎ 0153-82-2131

スポーツチャレンジデー 参加率75.1%

2回目の挑戦で静岡県芝川町に初勝利

15分間継続して運動やスポーツを行い、その参加率を対戦相手の市町村と競う「スポーツチャレンジデー」が5月28日、全国一斉に行われ、昨年に引き続き参戦した本町が、2回目の挑戦で初勝利をあげました。参加率は本町が75.1%、対戦相手となった静岡県芝川町の72.1%を3ポイント上回る結果となり、町が一丸となって早朝のさわやか体操会や各種教室・集い及び学校や職場、各家庭でのさまざまな運動で体を動かし子供からお年寄りまでさわやかな汗を流しました。町民の方々が1つの目標に向かって団結することで、仲間意識や連帯感が生まれ、コミュニティづくりやまちの活性化など、勝負に勝つこと以上の喜びや成果を得たのではないのでしょうか。チャレンジデーに参加くださった町民の皆様、また側面から支えてくださった皆様、ご協力ありがとうございました。



標津市街でのさわやか体操会



対戦相手の静岡県芝川町の旗



川北市街でのさわやか体操会



川北中生徒と地域住民のパークゴルフの集い



標津市街でのナイトウォーキング



ソフトバレーボールの集い(川北体育館)



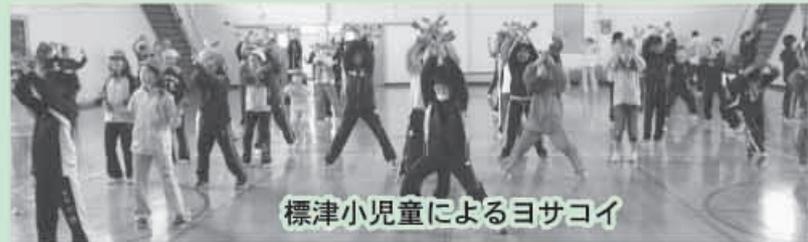
ラージボール卓球の集い(川北体育館)



ミニテニス教室(総合体育館)



エアロビの集い(茶志骨体育館)



標津小児童によるヨサコイ



ヨガ教室(川北体育館)



初勝利に向け笑顔で集計作業を行う実行委員

春の叙勲 本町から

3人の方が受章

国や地域のさまざまな分野で永年の活動が認められた人たちに贈られる、平成21年春の叙勲受章者が4月29日付けで政府から発令され、本町からこのたび3人の方が叙勲の栄誉に輝きました。

受章された方々を（紹介します）
佐々木喜一郎さんは5月15日、東京都の農林水産省庁舎で行われた叙勲伝達式に出席し農林水産大臣から、また荒谷良治さんと佐々木信一さんは、6月11日に役場町長室で金澤町長が同席し、岡崎博繁根室支庁長からそれぞれ勲記と勲章の伝達を受けました。



旭日双光章（地方自治功労）

元標津町議会議長

荒谷 良治さん
(79歳・宇忠類)

荒谷さんは昭和54年5月、町民から大いなる信望と支援をもって推され町議会議員に初当選、以来平成19年4月までの間、連続7期

28年の永きにわたる在職期間中、厚生文教常任委員会委員長、建設常任委員会委員長など数々の要職を歴任後、平成3年5月から平成19年4月までの4期16年間、町議会議長を務められ、議会の円滑な運営と地方自治の振興、産業の発展、住民福祉の向上などに大きく貢献をされました。

旭日単光章（農業振興功労）

現標津町農業協同組合代表理事組合長

佐々木喜一郎さん
(70歳・宇茶志骨)



佐々木さんは昭和47年5月に33歳の若さで、標津町農業協同組合理事に推薦され農協運営に参画以来、昭和62年5月に同組合副組合長として、また平成5年5月から現在は、同組合代表理事組合長を務める傍ら、根室生産連理事や北海道農業協同組合中央会理事、ホクレン農業協同組合連合会理事などを兼任し、本町のみならず根室内や北海道農業の健全な発展に豊富な経験と優れた手腕を発揮さ

れています。永年にわたり同組合の経営基盤安定に献身的に尽力し、地域農業の振興や組合員の経営安定、地域経済の発展に多大な貢献をされています。

瑞宝単光章（統計調査功労）

佐々木信一さん
(83歳・南2東1)



佐々木さんは昭和38年に統計調査員となつて以来、平成18年まで国や自治体の行政活動の基礎となる国勢調査を連続8回従事したほか、工業統計、商業統計など43年間で通算76回の統計調査に携わりました。また、調査員の資質向上を図るため、昭和51年に標津町統計協議会の設立に尽力し、設立と同時に同協議会理事に就任。その後、平成4年から平成14年まで同協議会会長を務め、本協議会の運営に尽力されるなど統計調査の重要性を認識し、精度の高い活動で永年にわたり統計調査の進歩発展に多大な貢献をされました。

故小笠原一郎氏

栄えある旭日双光章受章

永年にわたり地方自治の振興発展に貢献された故人の生前の功績を称え、平成21年4月6日にご逝去された小笠原一郎さん（享年72歳・宇川北）がこのたび旭日双光章の特別（死亡）叙勲を受章されました。受章伝達式は6月11日、ご遺族宅において金澤町長から妻の小笠原孝子さんに勲記と勲章が手渡されました。故小笠原一郎さんは、昭和50年5月に地域住民の支持を得て町議会議員に初当選以来、平成15年4月までの連続7期28年の永きにわたり、町民の熱望に答え信頼を集め、終始一貫、町勢進展と住民福祉の向上、町の行政運営、産業経済の活性化などに努めた功績が認められ、今回の受章となりました。



春卓球の全国大会へ 3年連続4回目の出場



北海道卓球選手権大会が5月16日から美深町で開かれ、ホープス女子個人戦の部（12歳以下）で標津卓球スポーツ少年団の佐藤真凛さん（標津小6年）が3位に入賞し、7月24日から神戸市で開かれる全国大会に3年連続4回目の出場を決めました。同部門には89人が出場。昨年同大会3位でシード権を獲得している佐藤さんは4試合を順当に勝ち上がり、迎えた準決勝は、今大会の優勝者で全日本強化選手の南茅部スポーツ少年団の佐藤選手に3-0で完敗したが、2年連続3位と見事な成績を挙げました。佐藤さんは「小学生、最後の全国大会なので予選リーグを突破し決勝トーナメントに進みたい」と意気込みを見せていました。



札幌国際大学と連携協力で 健康保養型観光を推進



本町の豊かな自然・観光資源、食の魅力を活かし、健康回復や増進を目的とした健康保養型観光プログラムを開発するため5月18日、札幌国際大学と観光関連プログラムの協働に関する協定を締結しました。同大学で行われた調印式では、中鉢観光学部長から連携協力合意に至るまでの経緯の報告の後、金澤町長と村山学長が協定書に署名、交換を行いました。締結後初の事業として、29日に大学の社会人教養楽部（平均年齢60歳）の講習生20人が2泊3日で健康保養型観光モニターツアーに参加。到着早々ヘルスチェックを行い、ウォーキングや温泉入浴などの運動・栄養・休養のバランスが取り入れられたプログラムを満喫しました。



少林寺拳法の 全国大会に初出場



第3回全国少林寺拳法中学生大会北海道地区代表選考会が5月31日に江別市で開かれ、少林寺拳法連盟北海道標津支部（稲村徳弥支部長）の長谷川楓さん（標津中2年）と伊達秋広君（野付中2年）が男子組演武の部で見事3位に入賞し、全国大会への出場権を手にしました。組手主体の教えの基、2人の攻防を演じる同部門に13組が出場した中で、長谷川・伊達組は唯一の男女混合ペア、力強い迫力のある演武を演じ上位学年の男子ペアを圧倒しました。香川県で8月29日から開かれる全国大会に初出場する長谷川さんは「全国大会までに技の切れや早さを磨き、悔いの残らない演武を行いたい」と意気込みを語っていました。



標津町林業研究グループが 樹木の植え替え



森林所有者や林業に関心のある人でつくる標津町林業研究グループ（西廣志代表・会員9人）が5月31日、川北生涯学習センター駐車場に「イチイの木」（オンコ）をポランテアで植え替えました。同グループは、所有山林の間伐作業を通じて、森林や林業に関する情報交換や林業技術の向上に努めるなど、森林づくりから人づくりまで幅広く活動しており、この日は、同センターに30年以上前からあった「イチイの木」が枯れてきたため、グループの設立40周年を記念して、メンバー全員で重機やスコップを使い丁寧に植え替えました。西代表は、「メンバー全員で心を込めて植え替えました。枯れずに育ってほしい」と語っていました。





昨年オープンした町営崎無異育成牧場で育成乳牛の入牧が、6月1日から始まりました。この日は、町内の各酪農家20戸からトラックで455頭が運び込まれ、パドックで頭数を確認後、体重を量り、寄生虫を防ぐ薬剤をかけるなどをしてから約260ヘクタールの広大な牧場に放されました。昨年、放牧した酪農家からは牛の成育が良かったなどの評判もあり、今年からは昨年より150頭ほど多い、約550頭が放牧される予定になっています。入牧牛は10月末まで、青々とした草をたっぷり食べながら広大な大草原で伸び伸びと過ごし、体重を約1.5倍に増やし立派な大人牛となって、産まれ故郷の各酪農家に戻っていきます。

町営崎無異育成牧場の入牧順調に進む



将来を見据えた地域の景観整備を行うため崎無異町内会（中野満会長）が6月3日、同市街の国道335号線沿いの民有地に桜の苗木を植えました。同町内会は世界遺産知床の玄関口として、多くの観光車両が初めに通過する集落であることから町のイメージアップにつなげようと、本年度から5カ年で桜の苗木を約70本植える計画。景観整備の初年度は新・ふるさとづくり推進事業補助金10万円を受け苗木や肥料、添え木などを購入し、約2mのエソヤマザクラの苗木20本を住民7人が1本ずつ丁寧に植えました。中野会長は「この取り組みで、地域の魅力を引き出し、にぎわいや活気を取り戻したい」と語っていました。

彩りのある街並みを つくり活気付けよう



町民との協働による森林づくりを進め、森林や緑に対して理解を深めてもらおうと町植樹祭が6月5日、標津川・武佐川合流左岸（旧大規模草地C団地）と標津サーモパーク（標津川堤内排水公園）で開かれ、漁業者や農業者、町内中学校、各団体などから約350人が参加して、ヤチタモやハルニシなど6種類の苗木2,300本を植えました。今年の植樹祭には、標津さけ定置漁業部会（中村憲二部会長）から1,000本の苗木が寄贈されました。中村さんは「豊かな森林は、本町の基幹産業や町民の暮らしを支える。花木や緑にあふれた、美しい元気なふるさとを未来へ引き継ぐために、毎年植樹は大切」と語っていました。

植樹祭に標津さけ定置漁業部会が多くの苗木を寄贈



本町の郷土芸能として町内の各種イベントなどで、勇壮で迫力あるバチさばきを披露する「しべつ」とどわら太鼓保存会（千葉元会長）が6月7日、結成40周年を記念して、標津川堤内排水公園で記念植樹を行いました。この日は、あいにくの霧模様で少し肌寒い中、モミジやヤマザクラなど30本の苗木を小学生から大人までのメンバー20人が一本ずつ丁寧に植え、太古の森づくりの一步を標しました。千葉会長は「多くの町民の皆さんに支えられ40年を迎えることができました。太鼓結成当時の心意気を忘れないように、これからも心に響くふるさと芸能の魅力を次世代に伝え、まちの活性化に繋げたい」と意気込みを語っていました。

結成40周年の記念植樹で 太古の森づくり



しべつ 活けり ホタテまつり



ホタテ・ホッキの即売に長蛇の列



市場内で海鮮バーベキューを堪能



地元漁師さんの殻剥きサービス



ホタテ貝剥き競争 優勝は大阪の勇木さん



手ピッコホタテ釣り

海のもものは海の近くで味わってもらおうと、第12回しべつ活けりホタテまつり(同実行委員会主催)が5月24日、標津漁港の特設広場に会場を移して開かれました。この日は、肌寒く小雨模様の中、町内外から標津産ホタテを買い求める人や観光客など大勢訪れ昨年よりにぎわいを見せていました。漁協市場内でのホタテ(4kg 1袋1,000円とホッキ(2.5kg 1袋1,000円)の激安販売では、10時の販売開始前から長蛇の列ができ会場内が買物客であふれてしまったため30分早く販売開始。用意したホタテ2,500袋とホッキ800袋が1時間半で完売するほどの大盛況ぶりでした。屋外特設ステージでは、パワフルなソーラン節を歌う伊藤多喜雄さんのライブコンサートやYOSAKOI合同チームとの共演で会場内は盛り上がりつきました。また、来場者は寒さに負けず、ホタテ貝剥き競争やスコップでホタテすくい、ホタテ貝剥きサービスの無料提供などのイベントを楽しんだほか、新鮮なホタテやホッキ、ジソギスカンなどを炭火焼きで味わえる海鮮バーベキューセットや海産物味覚模擬店で標津の幸を堪能し体を温めていました。



伊藤多喜雄ライブ・YOSAKOI合同チーム共演



平井敏雄実行委員長挨拶



ホタテ・ホッキが当たる大抽選会



大盤振舞い スコップでホタテすくい

ふるさと
人が輝き、標津が燃える

標津町民祭り 「水・キラリ」

8月1日・2日 開催



第11代
標太・津々の決意



標太 福本 治さん
(福本牧場勤務)

津々 津田沙也加さん
(生命保険会社勤務)

歴代「標太」の先輩が築いた町民祭りをしっかりと引き継いで行くため、今年の祭りも多くの人々の記憶に残るよう第11代目「標太」として、熱く燃える町の演出に色々な思いをこめて全力で挑みます。皆さんで感動する祭りにしようじゃありませんか!!

町民祭り先導役の「津々」を務めることとなり20歳の良い思い出がで嬉しいです。当日は、チョッピリ不安ですが、若さ溢れるこの笑顔を決やすることなく、祭りの感動と温もりが多くの人々の心に残り次の世代へ伝わるよう一緒に頑張ります。応援よろしくね!!

1日前夜祭
出演歌手紹介



沢田 知可子 (埼玉県出身)

ほか、松永ひと美

(青森県八戸市出身)

今年で11回目を迎える標津町民祭り「水・キラリ」が、8月1日、2日の2日間にわたり開かれます。

今日ある標津町は、先人たちの努力により、素晴らしい町が形成されています。この素晴らしい標津らしい伝統や文化、豊かな自然はそれを育みながら、今ここに生きる私たちが子どもへと引き継いでいかなければなりません。

海や山の区別なく、町の産業、生活の源である自慢の「水」に託して、今年も、町民が輝きふるさと標津が熱く燃える祭りが開かれます。

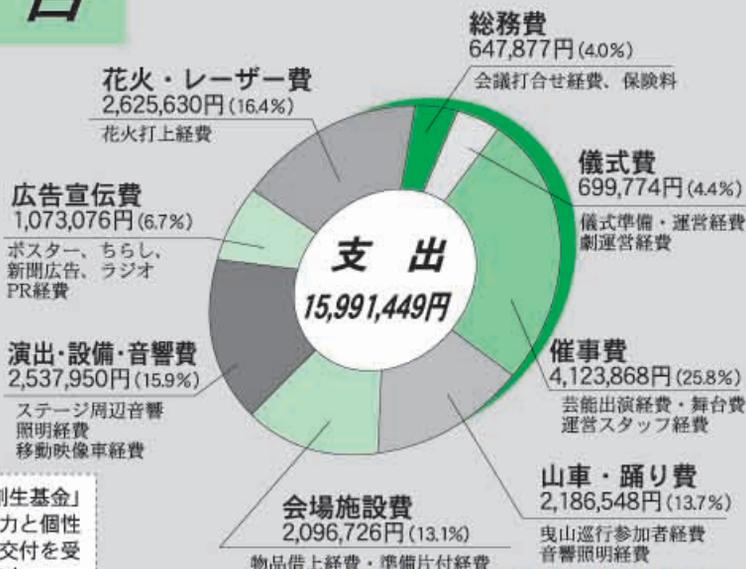
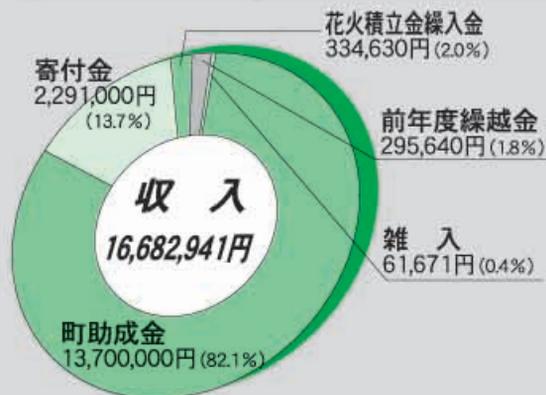
年に一度のこの祭りの主役は、町民の皆さんです。町民一人ひとりの手でこの祭りを盛り上げ、大いに楽しもうではありませんかー。

☆☆☆☆☆

★町民祭り「水・キラリ」に関するお問い合わせは、同実行委員会総括事務局・役場商工観光課まで。

平成20年度
「水・キラリ」 決算報告

※ () は全体に占める割合



町の助成財源として、「萌える海と大地さわやか交流郷創生基金」の積み立て金が使われています。これは、過去に国から「活力と個性のあるまちづくり」に使用する分として地方交付税により交付を受けたお金を、これら特定の目的のために積立ててきたものです。

平成21年度への繰越 691,492円

夏に注意しよう!
脱水症状!!
 ~ただの水分不足だと思いませんか~
 =問合先 保健福祉センターひまわり(☎82-1515)=

高田 葵子 管理栄養士



Souko Takada



本町にも短い夏が訪れました。1年に何日か暑苦しい日がありますが、皆さんそういう日はどのように過ごされているでしょうか。

夏に起こしやすい体の症状、その代表に「脱水」というものがあります。たかが脱水と侮ると、危険な状態につながることも…。本格的な夏を過ごす前に一度、脱水についてのあさらいをしましょう。

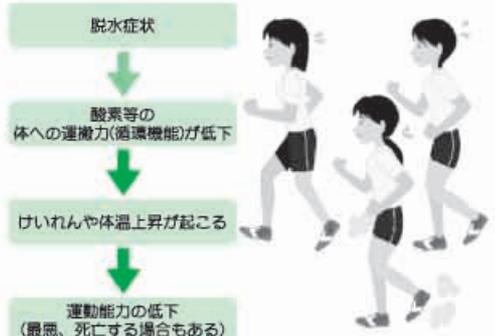
脱水とは?



皆さんもご存知の通り、脱水とは身体の水分が失われ、足りなくなってしまうことです。人間の体は、半分以上が水分で占められています。この水分が、汗などで10%失われると脱水による症状が現れはじめ、水分が15%なくなると、命が危険にさらされると言われています。

脱水症状を起こす原因は?

- ・ 水分の摂取不足
- ・ 発汗量の増加 (夏に注意!)
- ・ 嘔吐や下痢などによる消化液の減少
- ・ 腎臓疾患 (腎不全など) など



脱水症状のサイン

口が渇いたり、頭痛、めまい、吐き気、倦怠感、皮膚の乾燥、尿の減少などが脱水症状のサインになります。症状が重い場合は、**筋肉の痙攣や腎不全、意識障害が現れ、大変危険な状態になります。**

高齢者は注意しましょう

高齢の方が居るご家庭では特に注意が必要となります。高齢の方では、喉が渇いたという信号を脳がキャッチできない場合がしばしばあります。そうすると、知らず知らずのうちに脱水症状を起こしてしまつてしまうのです。ですから、高齢の方は喉が渇いていなくても水分補給することを心がけましょう。

脱水症状を予防するには

脱水症状では予防が一番大切です。成人は毎日少なくともコップ6杯分、暑い日はそれ以上の水分を取りましょう。運動、発熱、暑さは、体が必要とする水分量を増やします。軽い脱水は、水を多目に飲む事で解消されます。また、スポーツドリンクは、激しい運動で失われる電解質を補うように調整されているので、脱水の予防や軽い脱水の治療に使用できます。運動中や運動後には、多量の水を飲み、スポーツドリンクなどで少量の塩分を補給すると上手に予防できます。ただし、心臓や腎臓に障害がある場合は、安全な水分補給について医師に相談した方がよいでしょう。

注意を!

それでは、スポーツドリンクを水代わりに、いっぱい飲めば飲おほいのか…。いいえ、そんなことはないですね。スポーツドリンクばかり飲んでしまうと、相当な糖分も同時に摂取することになります。飲みすぎれば肥満や糖尿病などの生活習慣病につながります。飲みすぎれば肥満や糖尿病などの生活習慣病につながります。飲みすぎれば肥満や糖尿病などの生活習慣病につながります。飲みすぎれば肥満や糖尿病などの生活習慣病につながります。

食事にはほぼ塩分が入っています。水分の吸収に必要な塩分はごく微量ですので、「今日は汗をいっぱいかいたから」と言って塩をなめたり、しょっぱいものを食べる必要は全くないのです。

【飲料水に含まれる糖分量】
 甘い飲み物には糖がこんなにたくさん!!!

■炭酸飲料

100ml 中の糖分 10.1g	500ml 中の糖分は 50.5g	5g入りのスティックシュガーにおきかえると 約10本分
------------------	-------------------	-----------------------------

■スポーツ飲料

100ml 中の糖分 6.7g	500ml 中の糖分は 33.5g	5g入りのスティックシュガーにおきかえると 約7本分
-----------------	-------------------	----------------------------

■果汁入り飲料

100ml 中の糖分 9.1g	500ml 中の糖分は 45.5g	5g入りのスティックシュガーにおきかえると 約9本分
-----------------	-------------------	----------------------------

「日本で最も美しい村」連合ニュース

本町は、平成19年10月に全国11町村（現在18町村）で組織する「日本で最も美しい村」連合に加盟しました。

加盟町村が協力しながら、小さくても輝くオンリーワンを目指して、自らの美しい地域に誇りを持ち、しっかりと未来に残していく取り組みを進めている仲間の町村を紹介します。

6月号の大鹿村に続き今月号は、徳島県「上勝町」です。



八重地棚田の卯の花

四国、徳島県のほぼ中央に上勝町があります。面積は109.68平方kmで内86%が山林です。標高1438.6mの高丸山にはブナの原生林が広がり、鮮やかに四季を彩っています。

町内には、日本の原風景とも言える美しい棚田が点在し、なかでも檜原の棚田は「日本の棚田百選」に、八重地集落は「にほんの里100選」に選ばれています。

産業では「彩」（いろどり）という、料亭などで料理に添える「つま物」を商品化したものがあり、モミジや南天、柿などおよそ320種類もの葉っぱが出荷されています。これらは軽量で女性やお年寄りにも扱いやすく、幅広い世代に「彩」ビジネスが普及しています。

また、ごみ等環境問題にも力を入れており、2020年までにごみを無くそう

という目標を掲げ、2003年ゼロ・ウェイスト宣言をしました。町民一人一人の協力により、現在約80%のごみが資源として再利用されています。

こうした取り組みにより町の景観、棚田や清流の保全を進めています。

上勝町は人口2,000人、高齢化率49.5%という深刻な過疎化に直面していますが、お年寄りたちの笑顔やパワーはいつまでも衰えることなく若い世代に受け継がれています。

「日本で最も美しい村」加盟18町村

- | | |
|---------------|-----------|
| ①北海道 美瑛町(事務局) | ⑫北海道 鶴居村 |
| ②北海道 赤井川村 | ⑬北海道 京極町 |
| ③山形県 大蔵村 | ⑭山形県 飯豊町 |
| ④岐阜県 白川村 | ⑮長野県 中川村 |
| ⑤長野県 大鹿村 | ⑯長野県 南木曾町 |
| ⑥徳島県 上勝町 | ⑰京都府 伊根町 |
| ⑦熊本県 南小国町 | ⑱高知県 馬路町 |
| ⑧宮崎県 高原町 | |
| ⑨長野県 木曾町 開田高原 | |
| ⑩北海道 標津町 | |
| ⑪岐阜県 下呂市馬瀬 | |

○既に加盟済みの自治体及び地域
●今回新たに加盟した自治体



町民・オン・ステージ

今月の「キラリ・ちびっこひろば」はお休みです。

私の将来の夢は、動物看護師になることです。

昔から動物が大好きで、幼い頃から夢はペットショップの店員！と言っていました。

最初は、獣医や動物看護師のように、動物の生死に関わる仕事に就こうとは思っていませんでした。考えたこともなかったのです。

のです。それからというもの、私は動物が出てくるテレビ番組なども良く見るようになりまして。とくに動物が助けられる番組などは、すごく感動的で思わず涙を零しながら、テレビに見入ってしまいました。

世界には、いまだに治療法の見つかっていない原因不明の病気が存在します。全ての病気を治せるわけ

My Dream vol.85

わ・た・し・の・夢



み ね ま な み さん
三 船 真奈美 さん
(標津高等学校3年)

幼い頃の私は動物の死は可哀想で、とても恐いものだと思っていました。

そんな私の夢が変わったきっかけは、動物について書かれていた本を読んだときでした。実際の体験を元にして書かれていたその本は、動物に対する様々な強い思いが綴られていて、私は心を大きく揺さぶられた

も救えるわけでもないけれど、少しでも多くの動物の命を救えたら良いなと思います。

獣医のように直接的な治療をするわけではないですが、獣医さんをサポートできる動物看護師に、私はなりたいです。

次号は、古多糠小学校児童の「夢」を紹介します。

～釧路地方裁判所からのお知らせ～

裁判員候補者に質問票が届きます!!

5月21日から裁判員制度が始まりました

裁判員裁判の対象となるのは、国民の関心が高い一定の重大な犯罪に関する第一審（地方裁判所）の刑事訴訟事件です。例えば、殺人罪や強盗が人を死なせたりけがをさせる強盗致死傷罪、人の住居等に放火する現住建造物等放火罪などの事件が該当します。

そのような事件が起訴され、裁判の日程が決まった段階で、地方裁判所は、昨年の秋に作成した裁判員候補者名簿の中から、その事件の裁判員候補者をくじで選びます。くじで選ばれた裁判員候補者の方々には、裁判員を選ぶ手続（選任手続）の日に裁判所にお越しいただくためのお知らせを、選任手続の日の6週間前までにお送りします。裁判員候補者の方々にはあわせて、質問票をお送りします。



質問票では辞退を申し出ていただくことができます

広く国民の参加を得てその良識を裁判に反映させるという裁判員制度の趣旨から、法律上、裁判員になることは義務とされています。ただし、国民の皆様のご負担が著しく大きなものとならないよう、法律や政令では辞退を申し出ることができる事由を定めています。

質問票では、裁判が行われる日程を前提に、裁判員となることを辞退する申し出の有無及びその事情などをお尋ねします。質問票に記載された内容から、辞退事由に当たることが明らかになれば、裁判所は、事前に辞退を認め、選任手続のためにわざわざ裁判所までお越しいただくなくてもよいようにします。ですから、辞退を希望される場合には、その理由となる事情をできるだけ具体的にご記入ください。

なお、質問票では辞退の申し出をしなかった方が、選任手続の日の直前になって、急な体調不良や緊急の用務により、どうしても裁判所にお越しいただくことが困難になってしまうような場合もあるでしょう。そのような場合には、速やかに選任手続期日のお知らせ（呼出状）をお送りした裁判所まで、電話等でお知らせください。

裁判員候補者になったことを公にしないでください

裁判員候補者のプライバシーや生活の平穏を守るため、裁判員候補者になったことを公にすることは法律上禁止されています。「公にする」とは、インターネット等で公表するなど、裁判員候補者になったことを不特定多数の人が知り得る状態にすることをいいます。休暇を取ったり、相談をしたりするために会社の上司や同僚、家族に話をし、書類を見せていただくことは全く問題ありません。

ご理解とご協力をお願いします

これからも裁判員制度ウェブサイトなどで様々な情報をお伝えしていきますので、是非とも裁判員制度にご理解、ご協力をお願いします。



裁判員制度ウェブサイト <http://www.saibanin.courts.go.jp/>

※辞退を申し出ることができる事由など裁判員制度の詳しい情報は
こちらへどうぞ

釧路地方裁判所のウェブサイト <http://www.courts.go.jp/kushiro/>

※釧路管内の裁判員制度関連情報はこちらへどうぞ

問合先 釧路地方裁判所：釧路市柏木町4番7号 ☎ 0154-41-4171

4
月
か
ら

役場の開庁時間拡大によるサービスの状況

3
月
ま
で

	通常時間内 ①		拡大による 件数		休日の業務 による件数		計 ②		合 計 ①+② 件数
	件数	割合	件数	割合	件数	割合	件数	割合	
住 民 票	3,479	99.66	0	0.00	12	0.34	12	0.34	3,491
印 鑑 証 明	2,597	98.82	0	0.00	31	1.18	31	1.18	2,628
戸 籍	2,434	99.96	0	0.00	1	0.04	1	0.04	2,435
合 計	8,510	99.49	0	0.00	44	0.51	44	0.51	8,554

町では、役場庁舎や各施設の開庁時間を拡大して住民サービスの向上を図っています。平日の役場庁舎は午前8時から午後6時まで開庁。また、休日(土曜日、日曜、祝日)の閉庁日にも住民票や印鑑証明などを発行しています。これによる平成20年度4月～3月までのサービス状況は、上表の各種証明書発行件数で見ると44件(全体の0.51%)となっています。

今後もお気軽にご利用ください。

—詳しくは総務課まで—

「かかりつけ薬局」を持ちましょう!! No.2

北海道医療計画における「医薬品の適正使用の推進」を図る上で重要な施策として、道民に対し「かかりつけ薬局」の役割や、その重要度を広く啓蒙普及するとともに、適切な「かかりつけ薬局」の選択のため「北海道医療機能情報システム」により公表することとしています。

「かかりつけ薬局」ってどんなことをするの?

- ◎薬の服用歴や副作用歴・アレルギー歴などの記録を作成し、その記録と照合して安全を確認しながら調剤します。
 - ・薬の重複投与や飲み合わせによる副作用などの未然防止が図れます。
 - ・市販薬や健康食品などとの飲み合わせも確認できます。
- ◎薬の服用について気をつけることを説明し、必要に応じて文書を出します。
- ◎受診したすべての病院・診療所(医院)・歯科診療所の医師(または歯科医師)の発行する処方内容について詳しく知ることができます。
- ◎薬の飲み方、使い方、副作用などの服薬指導をいつでも受けられます。
- ◎処方せん薬のみならず、市販薬の副作用情報などを含め、健康に関する相談や情報提供が受けられます。
- ◎「かかりつけ薬局」を持つメリットによって、あなたが適正・適切に薬を使うことができ、安心して健康な生活を送ることができます。

問合せ先 中標津保健所 ☎0153-72-2168

町内会・団体等の人事短信

望ヶ丘町内会長 (敬称略)
 新 山崎 陸郎 前 藤本 謙二
 中標津警察署薫別警察官駐在所
 警部補
 新 松尾 要 前 永井 達浩
 町女性団体連絡協議会会長
 新 小笠原明美 前 徳橋 廣子

ねむろ自然の番人宣言 認定証を交付!

昨年2月に1市4町で調印した「ねむろ自然の番人宣言」の認定団体として5月15日、金澤町長から新たに2つの事業所・団体に認定証が公布されました。

今回認定された事業所・団体は「(有)和光」「中山間地域標津集落」で、今年3月の認定と合わせて、現在6事業所・3団体が自然の番人として町内の清掃活動や不法投棄・ゴミのポイ捨てのパトロールと通報など、積極的に取り組んでいます。



今回新たに認定された「和光(写真右)」と「中山間(写真左)」

—住民生活課—

公文式「夏の特別学習」受付中

- 期間/7月21日(火)～8月31日(月)
- 教科/算数・数学、英語、国語
- 対象・費用(1教科)/幼児・小学生6,300円、中学生7,350円、高校生以上8,400円
お気軽にお問い合わせください。

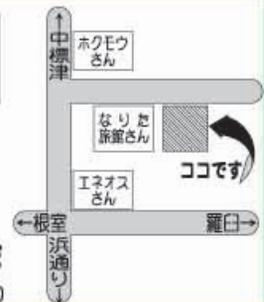


公文式標津教室
 指導者 川口
 ☎ 82-1911

KUMON

車の塗装は雨+紫外線で 輝きを失います!!

あなたの車は大丈夫?
 定期的に汚れを洗い流し
 コマめに水ワックスを!!
カーウォッシュ南7条
 山崎英司 携帯080-3231-4550



国民年金は、あなたが主人公です

あなたのための
“国民年金”

国民年金の免除制度 の利用について



国民年金保険料を納めることが困難な方（本人、配偶者、世帯主の前年所得が一定基準以下の場合、または失業などにより納付することができない場合は、保険料の全額または一部の納付が免除されますので、未納のままにせず、免除制度をご利用ください。

免除区分	納付額(月額)	年金への反映割合
全額免除	なし	国庫負担 1/2
3/4免除(1/4納付)※	3,670円	国庫負担 5/8
半額免除(半額納付)※	7,330円	国庫負担 6/8
1/4免除(3/4納付)※	11,000円	国庫負担 7/8
若年猶予(30歳未満)	なし	なし
学生納付特例	なし	なし
法定免除(障害・生活保護受給)	なし	国庫負担 1/2

※1/4、半額、3/4納付は、保険料を納付せずに未納となった場合、一部免除が無効となります。また、老齢基礎年金・障害年金・遺族年金の受給資格にも含まれませんのでご注意ください。

7月の社会保険事務所相談開設日

日時：**7日(火)** 午後1時～5時
8日(水) 午前9時～11時30分

場所：中標津町役場

ご本人や配偶者の年金記号番号、加入期間などを調べてお出かけください。

★相談・お問い合わせはお気軽に住民生活課国民年金担当まで。



環境衛生

8月のし尿汲取実施地域

汲取月は各地区3ヵ月毎に年4回設定しています。

便槽が満杯にならなくても汲取月には必ず汲取っておくなど、余裕を持ってお申し込みください。

実施地域 伊茶仁、忠類、浜古多糠、薫別、崎無異

申込期限 7月25日(土) **申込先** 渡邊清掃株式会社 (☎0120-79-3106)

7月のごみ収集日

一般廃棄物収集区域 (祭日は休みです)〈有料〉	可燃ごみ	不燃ごみ 粗大ごみ	資源ごみ 空き・びん・ペット ボトル・トレー・ 新聞・雑誌	資源ごみ 容器包装(紙) 容器包装(プラ) 紙パック・段ボール
新川上町・若草町・川上町・栄町 緑町・弥栄町・曙町・伊茶仁	月・木	9日(木) 30日(木)	13日(月) 27日(月)	6日(月) 23日(木) 8月3日(月)
本町・鳩ヶ丘町・双葉町・望ヶ丘町 桜木町・住吉町・東浜町・茶志骨	火・金	10日(金) 24日(金)	14日(火) 28日(火)	7日(火) 21日(火) 8月4日(火)
川北全域・忠類・浜古多糠・薫別・崎無異 古多糠全域・北標津・西北標津	水・土	11日(土) 25日(土)	1日(水) 15日(水) 29日(水)	8日(水) 22日(水) 8月5日(水)

※8月上旬の収集日程も記載しています。

★粗大ごみの申し込みも、渡邊清掃株式会社 ☎0120-79-3106まで。

乳幼児・2歳児健康相談日程

7月31日(金) 会場/ひまわり

乳幼児

- ・9時～10時 (13ヵ月児)
- ・13時30分～14時30分 (4・7・10ヵ月児)

2歳児

- ・9時～10時



問合先

保健福祉センターひまわり
(☎82-1515)

町長の動静

(5月21日～6月20日)

【5月21日】

町エコツーリズム交流推進協議会
総会

町水産加工振興協議会総会

【5月22日】

町議会臨時会

【5月29日】

町森林組合通常総会

札幌国際大学社会人教養楽部バス
ツアー受入

【6月2日】長野県

「日本で最も美しい村」連合理事会
及び戦略会議

【6月4日】

町長選挙当選証書交付式

【6月5日】根室市

根室地域づくり連携会議ほか

【6月6日】

茶志骨乳牛感謝祭

【6月7日】

美郷団地記念植樹

【6月8日】

町議会定例会

【6月10日】中標津町

根室北部消防事務組合議会臨時会
ほか

茶志骨パイロット入植記念祭

【6月11日】

荒谷良治氏及び佐々木信一氏叙勲
伝達式

【6月16日】中標津町

根室中標津空港ビル株主総会

【6月17日】札幌市

道さけ・ます増殖事業協会理事会
及び総会

【6月19日】

根室管内町内会連絡協議会総会

〈以上、主なもの〉

無償提供

伐採木(丸太)を 無償提供します!

町の工事現場にて、発生しました伐採木(丸太)をご希望の方に先着順で無償提供します。

薪などにご利用されてはいかがでしょうか。

提供にあたっては、希望者が各自において集積場所から搬出していただくこととなります。

なお、場所の詳細などのお問い合わせや、希望する方は次の連絡先までご連絡ください。

受付期間 7月1日(水)~10日(金)

連絡先 建設水道課(担当:崎地)



生活資金

町生活資金を ご利用ください

町では、町民の方の生活健全化と安定向上を図るため、当面の生活費に困っている方などを対象に

低利な融資を行っています。

限度額	50万円以内
対象者	町内に住所を有し、町税などを完納しており償還能力がある方
償還期間	3年以内
貸付利率	年3.2%以内
保証人	1人以上
問合せ先	商工観光課(担当:国見)

2009市町村振興宝くじ

1等・前後賞合わせて3億円

サマージャンボ宝くじ

7月13日(月)全国一斉発売

◎億万長者が78人誕生!!

1等 2億円が39本!

2等 1億円が39本!

◎3等 1千万円は390本!

◎「夏祭り賞」100万円も
11,700本!

発売期間

7月13日(月)
~7月31日(金)

抽選日

8月11日(火)

※この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよい街づくりに使われます。

—(財)北海道市町村振興協会—



スポーツ

☆7月のスポーツ☆

1日(水)、3日(金)、8日(水)、10日(金)、15日(水)、17日(金)

子ども水泳教室

[19時~町営プール]

4日(土)・5日(日)

管内中体連大会(バレーボール、野球)

[9時~総合体育館、町営球場]

6日(月)、13日(月)

スポーツ体験教室

[16時~総合体育館]

9日(木)

ノルディックウォーキング広場

[18時~文化ホール前]

10日(金)

町高齢者スポーツ大会

[9時~総合体育館]

11日(土)

太陽グループ杯少年野球町内大会

[9時~町営球場]

14日(火)

君原健二氏「ランニング教室」

[16時~町営リンク]

15日(水)

君原健二氏「青少年健全育成講演会」

[10時~文化ホール]

18日(土)

スポーツ鑑賞ツアー「プロ野球」

[8時30分~図書館前出発]

21日(火)

体育協会長杯ゲートボール大会

[9時~ひまわり]

26日(日)

町民パークゴルフ大会

[9時~川北パークゴルフ場]

東日本野球大会1部支部大会

[8時~町営球場]

☆☆☆ 郷土(標津町)の活性化を 町民の力で ☆☆☆
まちが変わります。 変えましょう!!



地元で買おう 地元を使おう
地元で食べよう
「地産地消」の心で!!

生き生き標高郷土の標・地域で育てる
標津高校
標高の存続は町民みんなの願い!!

新製品
サケザンギ

毎週土曜日は
『お刺身の日』!!

営業時間 朝10:00~夕方5:00まで(夏期間無休)

サーモンパーク サーモンハウス内 しべついちば
標津町北1条西6丁目1番2号 TEL/FAX 0153-82-3132



美郷団地情報

美郷団地で記念植樹!!

6月7日(日)、美郷団地の谷田、斉藤、仲村さんの住宅完成記念植樹会と居住者・町民とのふれあい交流会が行われました。

同団地広場に3家族と町長が一緒にサクラやナナカマドの苗木を植樹すると、参加者30人から歓迎の温かい拍手が沸き起こりました。苗木は「ふるさと納税」をいただいた「ふるさと応援町民」の希望に添って、貴重な寄附金を活用させていただきました。

現在、5世帯14本の苗木が植えられました。これからも住宅の完成に合わせ、順次植樹が続けられ春の花見、秋の紅葉と季節毎に彩りが深まります。



福祉スポーツ

道障がい者スポーツ大会にご声援を!!

第47回北海道障がい者スポーツ大会が、次のとおり根室管内で初めて開催されます。

本町では、5チームトーナメント戦によるフットベースボール競技が町営球場で行われます。

町民の皆様のご声援をよろしくお願いします。

日時 7月19日(日) 10時～

※小雨決行

会場 町営球場

問合せ先 保健福祉センターひまわり
担当:荒木(☎82-1515)

交通・防災

夏の交通安全運動が始まります!

期間 7月17日(金)～26日(日)

重点

- ▷子どもの交通事故防止
- ▷二輪車・自転車の交通事故防止
- ▷全ての座席のシートベルト・チャイルドシートの正しい着用
- ▷交差点の交通事故防止
- 住民生活課・中標津警察署 -

住宅用火災警報器は設置しましたか?

消防法の改正により、一般住宅にも住宅用火災警報器の設置が義務付けられました。法改正以前に建てられた住宅にあっては平成23年5月31日まで猶予が設けられていますが、なるべく早い時期の設置をお勧めします。

現在、消防署では住宅用火災警報器の推進・普及調査のため、各家庭を訪問しています。皆様のご協力をお願い致します。

設置場所 全ての寝室、階段(寝室が2階の場合)、子ども部屋など

主な販売店 町内電器店、電気設備業者など

注意事項 消防署員や消防団員が住宅用火災警報器を販売、斡旋することはありません。悪質な訪問販売には注意して下さい。

問合せ先 標津消防署(☎82-2319)

戸籍の窓口から

(5月11日～6月10日届出分)

■ご結婚おめでとう!

和田隆太郎さん・佐藤佳奈子さん(双葉町)
佐藤 譲さん・更谷真由美さん(東川北)

■お誕生おめでとう!

林 幹太くん(薫別勇次・あかね)
藤本 芽愛ちゃん(望ヶ丘町)康洋・美保

(※ご家族の了承を得て掲載しています。)

寄付・寄贈ありがとうございました

●標津病院に――

・本間 雄一さん

●児童館(標津・川北)に――

・弥生会

●はまなす苑に――

・忠類老人クラブ

(※ご本人・団体の了承を得て掲載しています。)

人権相談

女性のためのなんでも相談所開設

根室人権擁護委員協議会と釧路地方法務局根室支局では、女性が被害者となる人権侵害が多いことから、相談者を女性に限定した特設人権相談所を、次のとおり開設します。費用は無料で同協議会の女性相談員が対応し秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

日時 7月26日(日)

午後1時～4時

場所 中標津町総合文化会館

問合せ先 釧路地方法務局根室支局
(☎0153-23-4874)

整体標津手技治療院 かたもみ屋

部分的 30分……2,000円
全身 60分……4,000円
お疲れの方 90分……5,000円
※初めての方、お試しコースもあります。

予約制 ☎82-3025

〒086-1622 標津町字茶志骨6-16 佐藤和子

後部座席でもシートベルトをしましょう!
飲酒運転は犯罪です。
絶対に止めましょう!!

会員募集中!!

～～入会のお問い合わせは、当クラブ会員まで～～
＝川北女性交通安全クラブ＝



情報提供

7月は「不正軽油 防止強化月間」です!!

道では7月を「不正軽油防止強化月間」として、軽油引取税の脱税を目的とした、不正軽油の撲滅に対する取り組みを強化しています。

次のような状況を見かけたらぜひ情報をお寄せください。

- ▷ あやしい業者が燃料の売り込みをしている
- ▷ 灯油や重油をトラックなどの燃料に使っているようだ
- ▷ 不審な施設(場所)にタンクローリーが出入りしている

連絡先 根室支庁税務課
(☎0153-24-5482)

車の不正改造は 犯罪です!!

自動車は、生活に欠かせない移動手段となっているのみならず、娯楽の道具としても認識され、様々な部品が販売されており、手軽に取り付けができる状況にあります。

しかしながら、次のような不正改造を施された車両があり、住民の安全・安心な生活を脅かしていることが問題となっています。

- ① 不適切な灯火器及び回転灯取付
- ② 運転席・助手席の窓ガラスへの着色フィルムの貼り付け
- ③ タイヤ・ホイールの車体外へのはみ出し
- ④ 基準外のウイングの装着

これらの不正改造については、故障・事故の原因や、他の交通の妨げとなることが懸念されるため、禁止されています。

国土交通省では、これらの不正改造車を排除し、車両の安全確保及び環境保全を図るため「不正改造車を排除する運動」を全国的に展開していますので、そのような車両を見かけましたら、次の連絡先まで情報をお寄せください。

連絡先 「不正改造110番」
北海道運輸局釧路運輸支局
(☎0154-51-2523)

苦情申立

「北海道苦情審査員 制度」のご利用を!

道の仕事に関して、皆さん自身の利害にかかわる苦情は「苦情審査委員」に申し立ててください。

苦情の解決に向けて簡易な手続きで、中立的な立場から道の業務や制度の内容を調査するなど迅速に処理します。なお、個人情報の保護には十分配慮します。

- ▷ 苦情の窓口は、道庁の「道政相談センター」または、根室支庁の「道政相談室」です。
- ▷ 上記窓口では、制度の概要と「苦情申立書」をセットにしたリーフレットを用意しています。
- ▷ 道のホームページでも本制度をお知らせしています。

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/>

申立方法 所定の「苦情申立書」により郵送、ファックス、メールで申し立てできます。

問合せ先 北海道総合政策部知事室道政相談センター(☎011-204-5022)
根室支庁地域振興部総務課道政相談室(☎0153-24-0257)

中退共制度

退職金は国の制度で!

中小企業退職金共済(中退共)制度は、中小企業で働く従業員のための外部積立型の国の退職金制度です。掛金助成や税法上の優遇など、有利な特典がいっぱいです。

安全・確実な中退共制度をぜひご利用ください。

問合せ先 (独)勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
(☎03-3436-0151)

募集

「未来に残そう青い海」 図画コンクール作品募集

募集対象 町内の小中学生
応募部門 小学生低学年の部
小学生高学年の部
中学生の部

テーマ 「未来に残そう青い海」
をテーマに美しい海の必要性を連想させるもの。

応募規定

- ① 画用紙4つ切(380mm×540mm)から8つ切(270mm×380mm)
- ② 所定の名札を裏面に貼り付けてください。
- ③ 作品には、標語など文字は入れないでください。

応募期限 9月9日(水)

応募・問合せ先 第1管区海上保安本部警備救難部刑事課
〒047-0007 小樽市港町5番3号
(☎0134-27-0118)

自衛官を募集します

募集種目・対象者

- ▷ 航空学生
高卒(見込含む)以上
21歳未満
- ▷ 一般曹候補生・2等陸・海・空士
18歳以上27歳未満

募集期間

8月1日(土)～9月11日(金)
〔2等陸・海・空士(男子)は年間を通じて募集〕

申込・問合せ先 自衛隊帯広地方協力本部中標津地域事務所
(☎0153-72-0120)

広報しべつ8月号 広告掲載募集!!

町では、町内商工業や各団体の振興・育成、生活情報の提供などを行い地産地消や愛町購買運動の推進を図るため、次のとおり有料広告を募集しています。

町内業者などのご利用をお待ちしています。

広告掲載料 (1枠1回の単価)
① 4,000円 (45mm×90mm)
② 8,000円 (45mm×182mm)

申込期限 7月10日(金)

問合せ先 総務課
(担当:本間、西山)

縁（えん）とゆかり

縁

（えん）がございま
しこの川北の地に、
居酒屋を開店させて
いただき、早4年の歳月が流
れました。

私「お水の花道」は、都合
20年程経験させていただいて
ありましたが、居酒屋稼業は、
初めての体験でございました。
居酒屋定番である焼き鳥の
タレ、ラーメンのスープにし
ても開店前から地域の皆様
にいろいろアドバイスを受け、
試行錯誤を繰り返して、3月の
開店に漕ぎ着けることができ

ました。

平成17年3月25日、開店前
日に地域の人々をご招待とい
う形で仮オープンの日を迎え
ましたが、彼岸荒れに正面（ま
とも）に遭遇し猛吹雪の中オ
ープンとなりました。

招待状を送らせていただい
た地域の皆様は、悪天候の中
ありがたくも、開店祝いの品々
を携えて、ご来店いただいた
感激は、私は一生忘れること
のできない大きな思い出とな
ると思っております。
雨降って地固まると申しま

すが、私本人は開店後、ご来
店していただくお客様のお名
前とお顔を記憶するのに、四
苦八苦でございました。

それに、川北の皆様は、大
変個性的な方々が多いのとお
酒が非常に強いと言ったこと、
とても仲が良いのには、感心
させられました。と同時に、
味わったことの無い楽しみを
感じました。

それぞれ店に來られたお客
様同志が意気投合し、世間話
から政治、スポーツと会話が
弾み和气あいあいの中で、時
が過ぎて行くのを感ずります。

「縁は粹な所 味な処」

この地域の人に付けていた
だいたキヤッチフレーズです。
とても気に入っております。

「あら、もう5時ネ 暖簾
を出さなきゃ。」「へガラガラ」
「あら、「ウチャン早いわね
え〜ビール？」居酒屋「縁（ゆ
かり）」のママ真由美でした。

次の「まちの声」は島谷義
仁さん（川北桜ケ丘町）です。



かとう まゆみ さん
加藤 真由美 さん
（川北共栄旭町）
居酒屋 縁 経営

★標準町民憲章★

（昭和46年11月3日制定）

- ◇健康で働き楽しい家庭をつくりましょう。
- ◇自然を愛し美しい郷土をつくりましょう。
- ◇たがいに助け合い暖かい社会をつくりましょう。
- ◇心を豊かにし文化を高めましょう。
- ◇子どもの夢を育て平和な町をつくりましょう。

8月の運転免許更新講習会

優良運転者で、更新手続きを終了した方のみ受講できます。

日時 8月4日(火)13時30分～
場所 あすばる
問合せ 住民生活課

◇平成21年6月1日現在（前月比）

・人口	5,852人（+ 2）
男	2,841人（- 2）
女	3,011人（+ 4）
・世帯数	2,352世帯（- 7）

人口前月比の内訳

転入	8人	転出	8人
出生	2人	減死亡	0人
計	10人	計	8人
自然増減(出生-死亡)		2人	

◇平成21年5月1日～5月31日（本年の累計）

・人身事故	2件（2）
・負傷者	6件（6）
・死亡者	0件（0）
・物損事故	9件（57）



the most beautiful
villages
in japan
「日本で最も美しい村」連合

農山村の景観や環境・文化を守り地域の素顔らしい資源を最大限活用し、地域活性化や自立を目指すため、平成17年10月に全国7町村で設立した特定非営利法人(NPO法人)「日本で最も美しい村」連合に平成19年10月加盟しました。(平成20年10月現在全国18町村で構成)