

萌える海と大地 さわやか交流郷

小さくても
キラリと光るまち

標津

SHIBETSU

広報 しべつ

2009 (平成21年)

2月号 vol.504



新成人の輝かしい門出を祝う!!

平成21年町成人式(町教委主催)が1月7日、町生涯学習センターあすばるで行われ、色鮮やかな振り袖や紋付きはかま、真新しいスーツに身を包んだ新成人51人(男子28人・女子23人)が来賓や両親に見守られ新たな決意を胸に大人への一步を踏み出しました。

式では、井上教育委員長や金澤町長、片岡議長が「真実を見失わず、高い志と勇気を持って輝かしい未来を切り開いてほしい」などと町の未来を担う新成人を激励した後、成人を代表して柴田諒さんと川口真美さんが＝写真左＝「今日まで慈しみ育ててくれた両親をはじめ、多くの方々に対して感謝の気持ちを新たに、社会人としてますます努力します」と力強く誓いの言葉を述べました。

地域防火・防災への決意新たに 平成21年 標津消防団出初式

新春恒例の「標津消防団出初式」が1月6日、町生涯学習センターあすばるで行われました。

観覧式では、消防関係者など27人が見守る中、同消防団全4分団と女性消防団から参加した団員62人が、分団旗を先頭に標津消防署からあすばるの駐車場まで力強い分裂行進を披露し、



今年1年の防火・防災への決意を新たにしました。

その後、あすばる大ホールで、長年にわたり地域防災活動に貢献された消防団員の表彰（表彰受賞者の紹介は下記のとおり）が行われ、金澤町長が「全国的に消防団員が減少傾向にあると言われているが、本町の消防団員は災害時の出動を第一とした愛郷心の強い約123名の団員数で組織され、山崎団長や各分団長のもと日々の訓練で、事なきを得るための迅速な対応に感謝しています」とあいさつ。標津消防団山崎勲団長は「地域に根ざした防災のリーダーとして、分団長以下が一致団結し、平時の訓練を通して防災知識の向上と、技能の習得に努められ住民の生命財産を守るため、尚一層の努力をお願いします」と訓示をしました。

表彰受賞者の紹介

北海道知事表彰(伝達)

- 勲功章(20年勤続)**
▽松崎秀樹(第2分団・部長)▽工藤敏文(第2分団・班長)▽新川康成(第2分団・班長)▽門脇博(第3分団・班長)▽山口靖浩(第1分団・団員)▽開坂寿一(第2分団・団員)
- 勲功章(10年勤続)**
▽小林一之(第4分団・団員)

道消防協会長表彰(伝達)

- 功績章**
▽菅原清継(第1分団・分団長)
- 勲功章(30年勤続)**
▽吉田孝一(第4分団・副分団長)▽戸田雅彦(第1分団・部長)▽竹村誠司(第4分団・部長)
- 勲功章(20年勤続)**
▽工藤敏文(第2分団・班長)▽新川康成(第2分団・班長)▽門脇博(第3分団・班長)▽開坂寿一(第2分団・団員)
- 勲功章(10年勤続)**
▽細畑弘行(第1分団・班

- 長)▽青木敏則(第1分団・団員)▽蕨沢昌樹(第3分団・団員)▽須田良紀(第4分団・団員)

根室北部消防事務組合長表彰

- 勲功章(30年勤続)**
▽戸田雅彦(第1分団・部長)
- 特別功績章**
▽山崎勲(本団・団長)▽澤向博(本団・副団長)▽波切進一(本団・副団長)
- 功勞章**
▽中野健一(第2分団・副分団長)
- 功績章**
▽佐藤和博(第4分団・班長)▽開坂寿一(第2分団・団員)

標津消防団長表彰

- 特別功勞賞**
▽梅木雅則(第2分団・分団長)▽素利敏春(第3分団・分団長)▽小場宏(第4分団・分団長)▽笹木利弘(第3分団・副分団長)
- 皆勤賞**
▽梅木雅則(第2分団・分団長)▽小場宏(第4分団・分団長)▽中野健一(第2分団・副分団長)▽吉田孝一(第4分団・副分団長)▽吉田智(第3分団・部長)

- ▽星山朝光(第3分団・部長)▽竹本年美(第3分団・班長)▽中條啓一(第4分団・班長)▽佐藤和博(第4分団・班長)▽滝本勇(第3分団・団員)

精勤賞

- ▽菅原清継(第1分団・分団長)▽素利敏春(第3分団・分団長)▽富森博(第1分団・副分団長)▽笹木利弘(第3分団・副分団長)▽熊谷田鶴(本団・部長)▽斎藤誠(第1分団・部長)▽松崎秀樹(第2分団・部長)▽熊谷武男(第3分団・部長)▽鳥井光博(第4分団・部長)▽鈴木好子(本団・班長)▽渡邊一雄(第2分団・班長)▽井上敏雄(第3分団・班長)▽阿部國男(第3分団・班長)▽四條秀春(第3分団・班長)▽門脇博(第3分団・班長)▽竹村誠司(第4分団・部長)▽方波見由美(本団・団員)▽大越真由美(本団・団員)▽開坂寿一(第2分団・団員)▽梅木雄介(第2分団・団員)▽桜井耕平(第3分団・団員)▽長谷川圭吾(第3分団・団員)▽吉田栄一(第3分団・団員)▽遠藤幸一(第3分団・団員)
- 勲功章(5年勤続)**
▽戸田智之(第1分団・班

※敬称略

乳質成績が認められ

道乳質改善大賞に輝く

全道での乳質成績が認められ、このほど酪農家の山本潤一さん（58歳・東川北）が北海道乳質改善協議会主催の「平成20年度北海道乳質改善大賞」を受賞しました。

この賞は、同協議会が50周年を迎えた平成17年に創設され、日ごろから良質な生乳を継続的に生産し、経営的にも優秀で模範となる酪農家を対象に表彰しており、今年で4年目。本年度は全道6ブロックから衛生的乳質に優れた生乳生産を实践する酪農家22人が大賞に輝きました。山本さんは「普段からの心掛けが評価されてうれしい、大賞を受賞した農場として、今まで同様に乳質改善に取り組んでいきます」と喜びを語っていました。



人権作文コンテストで

初の奨励賞を受賞

次代を担う中学生に豊かな人権感覚を身につけてもらおうと、根室人権擁護委員協議会と釧路地方事務局根室支局主催の「第28回全国中学生人権作文コンテスト根室地区大会」で、管内の中学校生徒が応募した131作品の中から、川北中学校1年生の鳥越洋子さんの「友達とのケンカで学んだこと」と題した作文が見事、奨励賞に輝きました。その伝達式が12月16日、川北中学校で行われ、本町で人権擁護委員を務める後藤一郎さんと山形正喜さんが鳥越さんに賞状と記念品を伝達しました。町内で初の受賞となった鳥越さんは「これからも、人を思いやる心を大切にしたい」と笑顔で語っていました。



町水産加工振興協会が

テレビ2台を寄贈

町水産加工品まつりが10周年の節目を迎えた記念として、町内12社で組織する町水産加工振興協会の神内正昭会長が12月19日、役場を訪れ金澤町長に32型のテレビ2台の目録を手渡しました。神内会長は「地元の水産加工品を激安で提供するまつりは、毎年大勢の買い物客が訪れ大盛況。町の協力や多く町民に支えられ、おかげさまで10周年を迎えることができました」と感謝を述べていました。寄贈されたテレビは、1月16日から本格的な地上デジタル放送で迫力ある美しい画像を視聴してもらうため、町民の方が多く利用する町立病院と町生涯学習センターあすばるのロビーに設置しました。



「ハサップ」による安全な食品

生産で総務大臣表彰受賞

本町が地域ぐるみで取り組んでいる「地域ハサップ」と「エコ・ツーリズム」が高く評価され、このほど総務省が実施する、魅力あふれる地域づくり顕著な功績のあった自治体及び地域づくり団体等を表彰する「平成20年度地域づくり総務大臣表彰」の中の地方自治体表彰（頑張る地方応援表彰）を受賞しました。

本町が安全な食糧供給基地として、全国に発信するために地域ハサップを水産関係者や町エコ・ツーリズム推進協議会、町ガイド協議会など多く団体・個人が地域資源を有効に活用して、継続的にまちづくりへの情熱や想いを高め、協働で取り組んできた成果が実ったものです。

この受賞を励みに住民の皆様と共により一層まちの活性化を図ってまいりますので、ご協力をお願いいたします。



町のアンテナショップ的 な役割にも期待



今年9月、埼玉県三郷市にオープンする大型商業施設「ららぽーと新三郷」に、町内土木会社の「上田組(株)」が異業種参入として、標津産のサクとイクラを使った「標津ブランド丼の店」を水産加工会社などの企業連携による出店が決まりました。

町内の異業種グループで創る「産業クラスター創造研究会」(石橋昌幸会長)の「標津ブランド丼研究開発プロジェクト」が、地域資源である地域ハサップで生産された質の高い海産物を原料にした丼を開発して、一般消費者に直接、おいしさと安全性を伝える新たな産業を生み出そうと進めてきたものです。



同社の上田修平営業部長は「標津の名を売って、私たちの元に返ってくるよう(還元できる)頑張っていきたい」と意欲を見せました。

今年1年の豊漁・安全と 商売繁盛を祈願



標津漁業協同組合の新春恒例の「初競り」が1月6日、同組合地方卸売市場で行われ、同漁協理事や仲買人など関係者約60人が参列し、祭壇に玉ぐしを供え今年1年の豊漁と安全操業、商売繁盛を祈願しました。新年のあいさつで鈴木組合長は「昨年の秋サケ漁は未曾有の大不漁に終わった」と振り返り「今年は、漁業者や仲買、組合などの関係者が力を合わせ漁業を守っていかねければならない」と決意を新たにしました。最後に山崎参事の掛け声で威勢よく3本締めを行った後、新年初競りが行われ水揚げされたコマイなど約200tが次々と競り落とされ市場は活気に溢れていました。



第11代目 標太・津々が決まる



成人式が行われた1月7日、今年の町民祭り水・キラリの先導役を務める第11代目標太に福本治さん(字川北・福本牧場勤務)が、また津々に津田沙也加さん(南1西5・生命保険会社勤務)に決まりました。標太・津々は、毎年新人の中から成人同士の投票によって選出され、同祭り実施運営委員会が決定するもので、この日、吉田智委員長が声高々に発表し、金澤町長が第11代目標太・津々に任命書を交付しました。その後、前年度の第10代目標太・津々から伝統ある半天を引き継いだ福本さんと津田さんが「誇りある伝統文化となる祭りの成功に向けて頑張ります」と意気込みを述べました。



腕自慢の飯寿しを 披露し伝統の味を楽しむ



各家庭で母から受け継がれた伝統の味を披露する「第13回新春鮭飯寿し大試食会」(同実行委員会主催)が1月11日、町生涯学習センターあすばるで行われました。この日は悪天候の中、飯寿しファン約50人が歴代大賞者8人や本年度大賞にエントリした主婦ら56人から出品された腕自慢の飯寿しを、今後の漬け方の参考にしようとする熱心に試食していました。

飯寿しの伝承・普及のために行われている本年度の大賞には、星山美智子さん(川北共栄旭町)が輝き賞状と漬け物樽が贈られたほか、優秀賞に我妻幸子さん(弥栄町)、審査員特別賞に外崎嘉代さん(忠類)がそれぞれ選ばれました。



健康で安心に暮らせるまち 病院診療体制と救命救急体制の現状

町立病院診療体制

標津病院を

ご利用ください。

「かかりつけ医」として
町民の皆様の受診を



地域の医療機関として欠か
せない標津病院は、「信頼・
安心されるかかりつけ医」を
目指し、現在、久留米大学医
学部(福岡県)の教育関連病院
として、院長ほか内科医師2
人、外科医師1人の体制で診
療を行っています。

今後、現在の医師・看護
師体制を維持し、随時最新の
医療機器を導入することで、
より充実した医療体制の確保
に努めてまいります。

なお、診療においては、通
常の診療のほか、夜間診療・
訪問診療・訪問看護・各種健
康診断(事業所健診・特定健
診等)や健康相談を行っています
ので、ご利用ください。

平日診療の受付時間

月・火・木・金曜日

午前 8時35分から11時

午後 1時から2時30分

水曜日

午前 8時35分から11時

夜間診療の受付時間

火・木曜日

午後 5時から6時30分

訪問診療

病院への通院が困難な方に
対して、医師が判断し、月1

回程度の定期的な訪問により
診療を行います。(現在、16
人程度利用)

訪問看護

訪問診療を利用されている
方や介護保険を利用されてい
る方を対象に、定期的な訪問
により看護を行います。(現
在、20人程度利用)

最新の医療機器の導入

現在、病院では左記ような
最新の医療機器を導入し、診
断・治療を行っています。

電子内視鏡(胃カメラ)

従来のようにファイバース
コープを口から挿入するの
ではなく、鼻から挿入するこ
とで患者様の苦痛を軽減し、検
査を行っています。

動脈硬化検査

脈が血管を流れる速さによ
って、血管の硬さを測定し診
断します。

超音波診断装置(エコー)

心臓・腹部を中心に検査す
る超音波を用いた画像診断装
置であり、血管の血流などを
詳しく調べることができ、最
新の装置を導入しています。

CTスキャナー

X線を使用して撮影し、人
体の輪切りの画像を描出する
ことで、脳出血や脳梗塞、悪
性腫瘍などの疾患の診断を行

います。

町民の皆様へのお願い

最近、外来診療をしていな
い休日や夜間の時間帯に、急
患以外の方の受診が多く見ら
れますので、通常診療日の受
診にご協力ください。

なお、急患の方は、事前に
電話にてご連絡をくださいま
すようお願いいたします。

診療及び健康診断のお
問い合わせは、標津病院
(☎82-2111)医
事担当まで

救急救命体制

標津消防署では、町民の救
命率をより向上させるため、
現在4人の救急救命士が救急
現場等に出動し救急救命処置
を行い、速やかに病院へ患者
さんを搬送しています。

一刻を争う救急現場に於い
て、心肺停止状態の患者さん
に「救急救命処置」を行う救
急隊員3人のうち救急救命士
1人以上が乗車することが望
ましいとされています。

同署の救急救命士の出動や
配置の人員については、高度
な救命処置に対応するために、
3〜4人で編成している救急
隊に常時2人以上の救急救命
士を乗車させ、救命活動でき

るよう養成・採用含め8人の
救急救命士を配置する計画を
しています。

傷病者に対しての「早い通
報」「早い応急手当」「救急
救命士の高度救急処置」「標
津病院の高度医療処置」の4
つの連鎖、いわゆる「つなげ
る救命の連鎖」が町民との協
働により迅速かつ的確に行わ
れるよう、標津病院などの医
療機関と連携し救命・医療体
制の向上を図ってまいります
ので、町民皆様のご理解とご
協力をお願いいたします。

お知らせ

救急車を呼びときには、次
の点に気をつけましょう。

- ①「救急です」と伝えてくだ
さい。
- ②住所・氏名のほか、分かり
やすい目標物を伝えてくだ
さい。
- ③怪我なのか病気なのか、ま
た、傷病者の状況を分かる
範囲で結構ですので伝えて
ください。

救急救命に関するお問
い合わせは、標津消防署
(☎82-2319)救
急担当まで

肥満予防・改善のための食べ物と運動

～保健福祉センターではメタボリックシンドロームの予防にあわせて「肥満対策」「受動喫煙の防止」を重点に取り組んでいます～

肥満対策 ～その3～（4回連載予定です）

＝問合先 保健福祉センターひまわり(☎82-1515)＝

岡本 淳子 栄養士



Junko Okamoto

健康
いちばん!



1年のうちで一番寒い季節になりました。寒くなると家の中に閉じこもりがちになりますが、今月も適度に体を動かして、肥満予防・改善に努めましょう。

★ほんのひと口が太る きっかけに

特に食べ過ぎていないのに、体重が増えた方はいませんか？

図1のように毎日50kcal余分に食べていると、5年後には約13kgも体重が増える計算になります。ちよつとしたことでも、毎日の積み重ねが後々に影響するので注意しましょう。



図1 5年間で約13kg増

★減量の目安は？

現在の体重の5%減らすことで、生活習慣病などの検査データが改善されるといわれています。

「1年で体重を10kg減らす」などの高い目標にすると、途中で挫折しがちです。達成できそうな目標を立てましょう。
(減量目安例) 体重60kgの場合
合↓マイナス3kg



★効果的な減量ペースは？

1カ月に1〜2kgのペースで体重を減らすことを目標にしましょう。

急激に体重を減らすと、体調を崩したり、リバウンド（元の体重に戻る）しやすくなります。

★体重(脂肪)を1kg減らすには？

1カ月で1kgの脂肪(体重)を減らすには、1日あたり約230kcal減らす必要があります。

★食べ物で減らすには？

図2を参考に、間食やアルコールを控え、食べる量を加減しながら、摂取エネルギー量を減らしましょう。



図2 約230kcalの食べ物

★運動で減らすには？

食べ物を制限するのが苦手な方は、図3を参考に、運動量を増やしましょう。

「運動」と難しく考えず、日常生活の中で、わざと体を動かす時間を増やすことも効果的です。



図3 約230kcal消費する活動

★運動と食事を組み合わせて、太りにくい体を作りましょう

運動(活動)量を増やして脂肪を燃焼しやすい体を作り、食事量や内容を考慮して、標準体重に近づけましょう。

★リバウンドは危険

頑張って減らした体重も、いつの間にか元の体重に戻った経験はありませんか？このような現象をリバウンドと呼びます。



★単品ダイエットは危険

時折「〇〇を食べるとやせる」といったダイエットブームが巻き起こります。商店には一時的にその商品が品薄となりますが、しばらくすると普通に売られるようになります。この現象から、その商品はダイエットにはあまり効果が得られなかったことが考えられます。

単品ダイエットは栄養バランスが崩れ、筋肉量が減り、リバウンドしやすい体になります。やはり運動しながらバランスのとれた食事をとり、着実にダイエットすることが一番です。

「日本で最も美しい村」連合ニュース

本町は、平成19年10月に全国11町村（現在18町村）で組織する「日本で最も美しい村」連合に加盟しました。

加盟町村が協力しながら、小さくても輝くオンリーワンを目指して、自らの美しい地域に誇りを持ち、しっかりと未来に残していく取り組みを進めている仲間の町村を紹介します。12月号の赤井川村に続き今月号は、山形県の「大蔵村」です。

大蔵村は、山形県北部の内陸地域に位置し、総面積は211・59平方キロメートルでその85%が山林という



すっぼりと雪に覆われた四ヶ村の棚田

の近くには、「肘折温泉」で賑わいます。浴衣姿の観光客が賑わいます。採れた食材が並び、朝早くから

流しで、抜群の効果を発揮しています。春から秋に開かれる名物朝市には、山菜やきのこなど地元で採れた食材が並び、朝早くから浴衣姿の観光客が賑わいます。「肘折温泉」の近くには、

山あいの村です。

南方には霞降月山がそびえ、村の中心部を最上川が雄大に流れています。人口は4、000人、村の基幹産業は農業で、その中心は稲作ですが、最近ではトマトの生産も盛んで、県内でも有数の生産量を誇っています。ミネラルたっぷりのトマトは、関東の市場を中心に出荷されています。

村には、開湯1200年以上の歴史を誇る「肘折温泉」があり、古くから湯治場として親しまれています。22軒ある旅館の湯はどこも源泉かけ

日本の棚田100選に選ばれた「四ヶ村の棚田」があり、四季折々の美しい棚田の風景を写真に収めようとたくさんの方が訪れています。

8月には、ろうそくの灯りで棚田を灯す「ほたる火」まつりが行われ、幻想的な世界を作り出します。

また、第5回の「日本で最も美しい村」連合の総会は、10月6日に我が大蔵村で開催されます。村民と一緒に頑張って、より一層活動を推進してまいります。

「日本で最も美しい村」加盟18町村

- | | |
|----------------|-------------|
| 1 北海道 美瑛町(事務局) | 10 北海道 鶴居村 |
| 2 北海道 赤井川村 | 11 北海道 京極町 |
| 3 山形県 大蔵村 | 12 山形県 飯豊町 |
| 4 岐阜県 白川村 | 13 長野県 中川村 |
| 5 長野県 大鹿村 | 14 長野県 南木曾町 |
| 6 徳島県 上勝町 | 15 長野県 伊波町 |
| 7 熊本県 南小国町 | 16 京都府 伊根町 |
| 8 宮崎県 高原町 | 17 高知県 馬路村 |
| 9 長野県 木曾町 | |
| 10 北海道 標津町 | |
| 11 岐阜県 下呂市馬瀬 | |

● 既に加盟済みの自治体及び地域
● 今回新たに加盟した自治体



町民・オン・ステージ

今月の「キラリ・ちびっこひろば」はお休みです。

僕は、将来弁護士になることが夢です。

弁護士になるうと思っただけで、無罪なのに有罪にされたり、有罪なのに無罪だったりすることがおかしうと思っただけで、弁護士になるうと思っただけで、弁護士になるうと思っただけで、

司法試験をたくさん受けてはならず、また、そこまでするのにも、弁護士な

My Dream vol.80
ぼ・く・の・夢



なかのせいや さん
中野 誓也 さん
(標津小学校6年)

「弁護士になります」

ぶれたりはないのですが、今は、弁護士の仕事も減ってきているそうなので、弁護士になっても、他の仕事を探さなければならず、大変な人が多いそうです。そんな大変な仕事かもしませんが、やってみようと思っただけで、

これから、弁護士になるために、勉強やテストが大

どになるための、専門の科目の勉強ができるころに入って、何年も勉強をしなければ、そこまでたどりつけないそうです。

弁護士になるのは、とても難しく、どれくらい難しいかと言うと、東大に入るより難しいそうです。

弁護士の試験は国家試験で、普通の会社みたいにつ

変だとは思いますが、弁護士という目標に向かって、たくさん勉強をがんばりたいと思います。そして僕は、弁護士になります。

◇ 次号は、古多糠中学校生徒の「夢」を紹介します。

国民年金は、あなたが主人公です!!

老齢基礎年金繰り上げ受給について

- Q. 国民年金を65歳前に受給したいのですが、何歳から受給できますか?
 A. 60歳以降いつからでも受け取ることができます!
- Q. 繰り上げ受給すると受給率はどうなりますか?
 A. 65歳を100%として、60歳で30%、61歳で24%、62歳で18%、63歳で12%、64歳で6%減額されます!
- Q. 繰り上げ受給するときに注意することはありますか?
 A. 病気やケガで障害になっても、障害基礎年金は受給できません!

老齢基礎年金繰り下げ受給について

- Q. 国民年金を65歳以降に受給することもできますか?
 A. 65歳から70歳の間で、いつからでも受け取ることができます!
- Q. 繰り下げ受給すると受給率はどうなりますか?
 A. 65歳を100%として、66歳で8.4%、67歳で16.8%、68歳で25.2%、69歳で33.6%、70歳で42%増額されます!

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書

◇11月に届いた方もいますが、平成20年10月1日～平成20年12月31日までに保険料を納めた方は「今月」届きます。

2月の社会保険事務所相談開設日

日時 2月17日(火) 午後1時～5時
 18日(水) 午前9時～11時30分

場所 中標津経済センター

※ご本人や配偶者の年金記号番号、加入期間などを調べてお出かけください。

★相談・お問い合わせはお気軽に。(住民生活課国民年金担当)



乳幼児・2歳児健康相談日程

2月20日(金) 会場/ひまわり
 ●乳幼児 [9時～10時・13時30分～14時30分]
 ※午前は13カ月児
 午後は7・10カ月児対象
 ●2歳児 [9時～10時]

問合先

保健福祉センターひまわり
 (☎82-1515)

町長の動静

(12月21日～1月20日)

- 【12月22日】東京都
 地域づくり総務大臣表彰式
- 【12月24日】
 標津漁協第2回臨時総会
 根室管内町長会議(根室市)
- 【12月25日】
 標津川河川整備計画委員会現地視察
 外務省ロシア課長来庁
 歳末特別警戒慰問
- 【12月26日】
 北方領土隣接地域振興に関する懇談会
- 【12月29日】
 金山スキー場安全祈願祭
- 【12月30日】
 御用納め訓示
- 【1月1日】
 標津神社元旦祭
- 【1月4日】
 標津地区町内会連合会新年交礼会
- 【1月6日】
 御用始め訓示、標津消防団出初式
- 【1月7日】
 標津漁協卸売市場初せり
 標津町成人式
- 【1月11日】
 新春「鮭飯寿し」大試食会
- 【1月12日】
 住吉町・東浜町町内会まちづくり
 出前講座
- 【1月15日】帯広市
 全国森林レクリエーション協会帯
 広支部運営会議ほか
- 【1月16日】札幌市
 常勤の整形外科医確保に向けた要
 請活動

〈以上、主なもの〉

環境衛生

し尿の汲み取りについて

3月のし尿汲み取り実施地域は次のとおりです。

汲み取りを希望される方は忘れずにお申し込みください。

実施地域

伊茶仁、忠類、浜古多糠、薫別、崎無異

申込期限 2月25日(水)まで

申込先 渡辺清掃株式会社

(☎0120-79-3106)

2月のごみ収集日

一般廃棄物収集区域 (祭日は休みです)〈有料〉	可燃ごみ	不燃ごみ 粗大ごみ	資源ごみ 空きびん・ペット ボトル・トレー・ 新聞・雑誌	資源ごみ 資源包装(紙) 資源包装(プラ) 紙パック・段ボール
川北全域・忠類・浜古多糠・薫別・崎無異 古多糠全域・北標津・西北標津	水・土	21日(土) 28日(土)	14日(土) 25日(水)	4日(水) 18日(水) 3月4日(水)
新川上町・若草町・川上町・栄町 緑町・弥栄町・曙町・伊茶仁	月・木	19日(木) 26日(木)	9日(月) 23日(月)	2日(月) 16日(月) 3月2日(月)
本町・鳩ヶ丘町・双葉町・望ヶ丘町 桜木町・住吉町・東浜町・茶志骨	火・金	20日(金) 27日(金)	10日(火) 24日(火)	3日(火) 17日(火) 3月3日(火)

※3月上旬の収集日程も記載しています。

★粗大ごみの申し込みも、渡辺清掃株式会社 ☎0120-79-3106まで。

税

所得税の確定申告と 住民税の申告が始まります

所得税の確定申告及び平成20年度住民税(町・道民税)の申告受付が、2月16日(月)から3月16日(月)まで行われます。

各地区の申告日程など詳しくは、今月号の折り込みチラシでご確認ください。

問合せ先 税務課または根室税務署
(☎0153-23-3261)

社会福祉法人に対する寄附金が 町・道民税の控除対象になります

町内の社会福祉法人への寄附した場合、次のとおり個人住民税(町道民税)の寄附金控除を受けることができるようになりました。

対象団体

- ・標津町社会福祉協議会
- ・標津福祉会(はまなす苑)

対象寄附金

平成20年1月1日以降の寄附金

控除割合

寄附金のうち5千円を超える金額の10%(道民税4%、町民税6%)が控除されます。

手続き

1月1日から12月31日までにを行った寄附について、翌年3月15日までに寄附先からの領収書などを添付し確定申告を行ってください。

問合せ先 税務課(畑中)

「広報しべつ3月号」 広告掲載大募集!!

地産地消や愛町購買運動の一環として町内業者などのご利用をお待ちしています。

保健

「歯っぴー☆KIDS」 巡回写真展示会

～むし歯のない子の増加を願って～

町では「歯っぴー☆KIDS」(3～4歳のむし歯のない子)の写真とむし歯予防の秘訣などのコメントを次のとおり巡回展示します。

展示場所及び日程

保健福祉センター	1月30日(金)～2月4日(水) 2月19日(木)～25日(水)
双葉保育園	2月 5日(木)～10日(火)
図書館	2月11日(水)～18日(水)
役場	2月26日(木)～3月4日(水)
川北生涯学習センター	3月 5日(木)～11日(水)
つくし保育園	3月12日(木)～17日(火)
病院	3月18日(水)～25日(水)
あすばる	3月26日(木)～31日(火)
問合せ先	保健福祉センター ひまわり(☎82-1515)

スキー場

町営金山スキー場2月の 営業日程のお知らせ

町営金山スキー場の2月の営業日程は、次のとおりとなっています。

営業日 土・日・祝日のみ
※28日(土)で営業終了します。

営業時間 9時～16時

問合せ先 商工観光課

1. 広告掲載料(1枠1回の単価)
①(45mm×90mm) 4,000円
②(45mm×182mm) 8,000円
2. 申込期限 2月13日(金)まで
★詳しくは、総務課(担当:本間・西山)まで。

スポーツ

☆2月のスポーツ☆

- 1日(日)**
町内ソフトバレーボール大会
〔9時30分～総合体育館〕
- 2日・9日・16日(月)**
スポーツ体験教室
〔16時～総合体育館〕
- 2日・9日・16日・23日(月)**
ファミリーソフトテニス教室
〔19時～総合体育館〕
- 8日(日)**
第31回町民バレーボール大会
〔9時～総合体育館〕
- 第31回町民スキー大会
〔9時30分～金山スキー場〕
- 11日(水)**
第32回標津スプリント選手権大会
〔8時45分～町営リンク〕
- 14日(土)**
サタデースポーツ広場
〔19時～総合体育館〕
- 22日(日)**
第12回少林寺拳法標津支部大会
〔9時～鳩ヶ丘体育館〕
標津スポーツクラブ「冬と遊ぼう」
〔9時30分～金山スキー場〕

池山隆寛さん・真中満さんの 野球グッズを展示!!

昨年12月12日の「ふれあい野球教室」で指導していただいた両氏から本町の青少年の励みにとサイン入りグローブなど愛用の野球グッズが寄贈されました。

3月までの期間限定となりますが総合体育館コピーに展示していますので、ぜひご覧ください。



新商品

「鮭とば
しょう油味」

「鮭と帆立の
すり身」

鍋用の魚あります!!

ぜひご利用ください!!

毎週土曜日お刺身盛り合わせあります!!

営業時間 朝10:00～夕方4:00まで(水曜日定休)

サーモンパーク サーモンハウス内 **しべついちば**
標津町北1条西6丁目1番2号 TEL/FAX 0153-82-3132

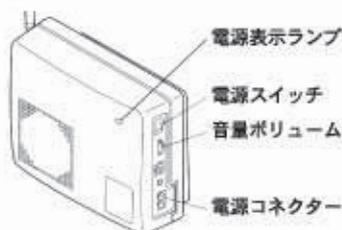


防災無線

聞こえますか？ 「戸別受信機」

戸別受信機は平成8年に災害時の住民への速やかな情報伝達のため各家庭に設置しています。

普段は行政広報用として町からのお知らせを放送していますが、設置後10年を超過しており「雑音」や「とぎれ」などの受信障害も出ています。



電池切れや近くの電気製品などが原因の場合もありますので、受信できないときは住民生活課(担当：田口)までお問い合わせください。

キラリ標津 2009冬まつり

日時

2月15日(日)10時～19時

会場

サーモンパーク駐車場

イベント(予定)

雪中綱引き競争、スノーモービル試乗体験、ちびっ子ゲームコーナー、フリーマーケット、大抽選会、花火大会ほか

協賛券(抽選付)

- ・冬まつり協賛券 1枚 500円
- ・花火協賛券 1枚2,000円

問合先

町商工会 (☎82-2333)

資金

奨学資金をご利用ください

対象者

- ・高校、短大、大学、各種専門学校などに進学する方。
- ・在学中の方で、学資の支弁が困難な方。

申込期間

3月2日(月)～4月10日(金)

貸与額

高 校	月額 8,000円
大学、短大、看護師学校、各種専門学校	月額20,000円
保健師、助産師学校	月額25,000円

※年4回に分けて貸し付けします。

問合先 町教育委員会(新村)

サーモン科学館

「標津サーモン科学館」が 2月から開館します!!

12月から休館していたサーモン科学館が2月1日(日)より開館します。



館内には絶滅が危惧されている「イトウ」や、人の手足の角質化した皮膚を食べる「ドクターフィッシュ」など数多くの魚類を水槽展示しています。

開館時間 9時30分～17時

休館日 毎週水曜日(4月末まで)

問合先 同科学館(☎82-1141)

☆☆☆ 郷土(標津町)の活性化を 町民の力で ☆☆☆ まちが変わります。 変えましょう!!

地元で買おう 地元を使おう
地元で食べよう
「地産地消」の心で!!

生き生き標高郷土の標・地域で育てる
標津高校
標高の存続は町民みんなの願い!!

戸籍の窓口から

(12月11日～1月10日届出分)

ご結婚おめでとう!

石川 修さん・上田奈知江さん(若草町)
米谷 貴志さん・佐藤 広美さん(鳩ヶ丘町)
長谷川 学さん・清水 晶子さん(新川上町)
大場 良喜さん・森田 千春さん(望ヶ丘町)

お誕生おめでとう!

小野 翔太くん(共栄旭町)達也・里江
島田 蒼太くん(川上町)裕樹・晃子
小川 翔くん(本町)将・祐理子
小川 凌くん(本町)将・祐理子
得能梨々花ちゃん(鳩ヶ丘町)光人・由香
新田 菜美ちゃん(緑町)友明・薫
佐藤 瑛太くん(寿町)周・唯
更谷 優誠くん(緑町)準司・知子

おくやみ申し上げます

菅 沼 正一さん(弥栄町) 90歳
田 村 豊さん(弥栄町) 90歳
陶 山 保さん(忠類) 81歳
谷 よし子さん(北標津) 79歳
田 口 徳恵さん(双葉町) 80歳
小 野 秀敏さん(弥栄町) 58歳

(※ご家族の了承を得て掲載しています)

寄付・寄贈ありがとうございました

町社会福祉協議会に――

- ・与羽 ヒデさん・田村 君江さん
- ・陶山早百合さん・菅沼 タイさん
- ・田口ハナ子さん・安達 京子さん
- ・小野 厚子さん・谷 好秋さん
- ・徳永 純慈さん・標津町商工会女性部
- ・北海道コカ・コーラボトリング
- ・標道東支店中標津営業所

標津病院に――

- ・菊池さゆりさん・篠原久美子さん
- ・田中 スエさん・小川 昭男さん
- ・陶山早百合さん・藤田ちえこさん(羅臼町)
- ・水口薬局

はまなす苑に――

- ・陶山早百合さん・神貫 勝弘さん
 - ・大久 照子さん・仲谷 佳子さん
 - ・平澤のぶ子さん(中標津町)
 - ・マルエー温泉 高橋 勇さん(中標津町)
 - ・宗形 正一さん(音更町)
- (※ご本人・団体の了承を得て掲載しています)

保健

インフルエンザが流行しています

インフルエンザウィルスは、例年11月頃から流行しはじめ、1～2月に流行のピークとなります。

そこで、次のことに心がけ予防しましょう。



からだの抵抗力をつける

- ・十分な栄養と休養をとる
- ・ストレスをためない

ウィルスをもらわない

- ・人込みをさける
- ・室内の乾燥に気をつける
- ・マスクを着用する
- ・手洗いとうがいをする

免疫をつける

- ・ワクチンを接種する

—保健福祉センターひまわり—

町内会・団体等の人事短信

町内会長が次のとおり改選されました。(1月21日現在)

住吉町内会 (敬称略)

◎新金田 良雄(前新井田 正)

茶志骨パイロット町内会

◎合田 和広(前佐藤 稔)

北古多糠町内会

◎近藤 辰夫(前菅野 政勝)

上古多糠町内会

◎遠藤 慎吉(前竹村 誠司)

東川北町内会

◎渡辺 登(前井南 昭良)

西川北町内会

◎小笠原正幸(前阿部 博幸)

南川北町内会

◎榎木 悦雄(前桜井條太郎)

北川北町内会

◎河島 修一(前西田 亮介)

固定資産評価審査委員会委員紹介



固定資産評価審査委員会委員の任期満了に伴い、平成20年12月17日開催の第4回町議会定例会において、山本祐一さん(川北桜ヶ丘町)が再任されました。

任期：平成20年12月20日
～平成23年12月19日

防災

入浴中の事故にご注意!

冬は、特にお年寄りの入浴中の事故が増える傾向にあります。

寒い時期は脱衣室や浴室とお湯の温度差が大きく、入浴により血圧や脈拍数が上昇し心臓や血管に大きな負担をかけることとなります。

冷えた体で42℃以上のお湯に入ると血管が収縮して急激に血圧が上昇します。

また、長期間の入浴でのぼせて転倒したり、発汗による脱水で血液の粘り気が増し、脳梗塞や心筋梗塞の危険性も増します。

事故を防ぐには次の6つの事項に注意してください。

- ①体調が悪い時は無理に入浴しない
- ②高温での入浴はしない
- ③脱衣所や浴室を暖めておく
- ④身体の不自由な方や高齢者の入浴は、家族が気をつけて、定期的に声をかける
- ⑤飲酒後の入浴や長時間の入浴はさける
- ⑥浴槽から急に立ち上がらない

—標津消防署—

ふるさと応援寄附金をいただき誠にありがとうございました

- ・福澤 繁さん(札幌市北区)
- ・鈴木 昭さん(札幌市東区)

(ご本人の了承を得て掲載しています)

その他、1人の方から寄附をいただいています(ご本人の希望により、氏名は掲載できません)。

ふるさと応援寄附状況

(1月14日現在)

57人の方から
合計 233万8千円
の寄附申し込みをいただきました。

—我がまち標津・再発見!!—

「しべつで最も美しい景観展」の開催

町民自慢の町内各地域に現存する四季折々の自然景観や文化景観など、町民の方から公募した写真や絵画作品の展示会「しべつで最も美しい景観展(移動展)」を次の日程で開催します。

<展示日程>

○2月2日(月)～12日(木)

- ・標津漁業協同組合
- ・標津町農業協同組合

○2月16日(月)～26日(木)

- ・大地みらい信金標津支店
- ・標津郵便局

町では引き続き、町内の四季折々の美しい景観写真や絵画を募集して、来年度も展示会を開催する予定です。皆さんが認めている町内の景観スポットの写真や絵画を多数ご応募いただくために、事前にお知らせします。なお、募集時期など詳細については改めて広報などでお知らせいたします。

★詳しくは、企画政策課まで。

まちの声…

270

「標津に来て感じたこと」

の度、まちの声の依頼を受けました後藤彩です。

まずは自己紹介からさせていただきます。

私は札幌で生まれ、父の転勤で北見などに引っ越した後、札幌に戻り学校時代を過ごしました。

今年度の4月1日から、標津町図書館に勤務しています。

道東という場所は、私にとってあまり行ったことのない土地でした。北見に住んでいたのも本当に小さな頃でしたので、冬はたくさん雪に囲

まれて遊んでいた思い出が残っています。

ですので、初めて標津に来た時は、車道の路面が見えるくらい少ない積雪量に驚きました。

当時、海に流水が来ていたことも、とても印象に残っています。ですが、穏やかな天気だった3月末に対して4月1日は大変な吹雪で、北海道の冬の厳しさを改めて痛感しました。

こちらで暮らし始めてからは、驚きの連続でした。気候の点ではカラッとしたり

暗れの日が多く、過ごしやすさを感じました。

暑い夏の日でも海風が爽やかに吹いており、とても気持ちよかったです。景色の点では、海を見ると北方領土が身近にあり、圧倒されました。

その他の点では鮭が、しかも丸ごと一本無料配布されると聞いてびっくりしていましたが、実際届けられて、まな板からはみ出るほどの大きなサイズに目を丸くしました。鮭だけではなく、ホタテとバターとチーズが無料配布だったことにも驚きました。

それはすべて漁協や農協の好意と知り、とても感謝しています。おいしい秋の味覚をたっぷり満喫することができ、両親へのよい土産話にもなりました。



まだまだわからないことはたくさんありますが、これからも精一杯頑張っていこうと思っていますので、どうぞよろしく願います。

ご後藤 彩さん
(南3西1)
標津町図書館勤務



the most beautiful villages in japan

農山村の景観や環境・文化を守り地域の素晴らしき資源を最大限活用し、地域活性化や自立を目指すため、平成17年10月に全国7町村で設立した特定非営利法人(NPO法人)「日本で最も美しい村」連合に平成19年10月加盟しました。(平成20年10月現在全国16町村で構成)

◇平成21年1月1日現在 (前月比)

・人口	5,875人 (+ 2)
男	2,847人 (- 1)
女	3,028人 (+ 3)
・世帯数	2,346世帯 (- 4)

人口前月比の内訳

転入	13人	転出	11人	
出生	9人	減	死亡	9人
計	22人	計	20人	
自然増減(出生-死亡)		0人		

◇平成20年12月1日~12月31日 (本年の累計)

・人身事故	1件 (7)
・負傷者	1件 (11)
・死亡者	0件 (0)
・物損事故	30件 (117)

☆**標津町民憲章**☆
(昭和46年11月3日制定)

- ◇健康で働き楽しい家庭をつくりましょう。
- ◇自然を愛し美しい郷土をつくりましょう。
- ◇たがいに助け合い暖かい社会をつくりましょう。
- ◇心を豊かにし文化を高めましょう。
- ◇子どもの夢を育て平和な町をつくりましょう。

3月の運転免許更新講習会
優良運転者で、更新手続きを終了した方のみ受講できます。

日時 3月3日(火)13時30分~
場所 川北生涯学習センター
問合先 住民生活課