

HOP, STEP, JUMP in 標津

萌える海と大地 さわやか交流郷

8

No.474/2006

広報しべつ



主な記事

- ◆^{まち}郷土の台所事情
財政状況の公表①

みんなで力を合わせて「ヨイショ、ヨイショ!!」

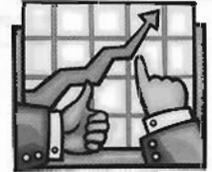
好天に恵まれた7月9日(日)、標津ふたば保育園の運動会が行われ、かわいらしい園児の遊戯や団体競技に、父母や祖父母は手を振ったり、目を細くして応援する姿も。

3才児から5才児の「ちびっこ、つなひき」(写真)では、合図のピストルが鳴ると後ろ向きでカー杯引っ張る園児。終日、笑いと声援につつまれていました。

町内小中学校や幼稚園、保育園の運動会は、今年も各地域で盛大に行われましたが、残すところ9月に行われる川北中学校と標津幼稚園の2カ所となりました。

お知らせします

郷土の台所事情



平成17年度各会計決算がまとまりましたので、本町の財政状況を『郷土(まち)の台所事情』として8月号と9月号の2回に分けてお知らせします。

近年の地方財政は、地方交付税の大幅な削減などにより大変厳しい状況となっており、道内には、地方公共団体の「倒産」を意味する財政再建団体に指定される団体も現れました。

本町は、これまで財政バランスを第一に考えた公共投資を進めてきたほか、いち早く人件費削減やサービスの見直しを実施してきたことから、財政再建団体に陥るような財政状況ではありませんが、今後の国の制度改革により財政環境が一変する可能性もあることから、常に厳しさを持って行財政を運営しているところです。

◆平成17年度各会計決算の状況

一般会計

行政運営の基本的な経費が計上されている会計

収入 55億1,754万円

支出 54億6,876万円

差引 4,878万円

(支出前年比 △ 15.5%)

◇最近話題の一時借入金について

本町は、毎年10億円を限度に一時借入を行っています。

もちろん、年末や年度末など一時的に収支が不均衡となる時期に限っており、それ以外の時期の残高はゼロです。

なお、平成17年度に支出した一時借入金の利子は、1年間で29万円(町民1人当たり48円)でした。

特別会計・企業会計

特定の収入で事業を行うために設置された会計

国民健康保健事業 疾病治療の保険給付などを行う会計

収入 8億5,729万円

支出 8億5,729万円

差引 0万円

(支出前年比 + 6.3%)

介護保険事業 介護や機能訓練の保険給付などを行う会計

収入 2億7,193万円

支出 2億6,441万円

差引 752万円

(支出前年比 △ 0.3%)

介護保険サービス事業 相談業務、介護予防、居宅介護支援事業を行う会計

収入 2,933万円

支出 2,933万円

差引 0万円

(支出前年比 △ 30.8%)

老人保健 高齢者の医療費負担軽減を図るための会計

収入 6億3,829万円

支出 6億4,011万円

差引 △ 182万円

(支出前年比 + 1.1%)

簡易水道 水を安定供給するための会計

収入 2億9,419万円

支出 2億8,895万円

差引 524万円

(支出前年比 △ 14.4%)

下水道 生活排水や雨水を安定的に処理するための会計

収入 4億1,903万円

支出 4億1,903万円

差引 0万円

(支出前年比 △ 0.5%)

金山地域休養施設等 金山スキー場を管理運営する会計

収入 1,754万円

支出 1,754万円

差引 0万円

(支出前年比 + 6.6%)

サーモンパーク サーモンパークを管理運営する会計

収入 1億5,374万円

支出 1億5,374万円

差引 0万円

(支出前年比 △ 9.5%)

用地取得 公共用地の先行取得を行う会計

収入 219万円

支出 219万円

差引 0万円

(支出前年比 △ 3.1%)

病院事業 標津病院を運営する会計

収益的収支=管理運営の収支、資本的収支=施設整備の収支

収入 5億7,090万円

支出 6億1,088万円

差引 △ 3,998万円

(支出前年比 △ 17.2%)

収入 4,280万円

支出 4,280万円

差引 0万円

(支出前年比 △ 8.8%)

※収支差引の△(マイナス)

老人保健：北海道などからの収入が年度内に間に合わなかったためマイナスとなりました。実質的には赤字ではありません。

病院事業：建物の減価償却費などの部分がマイナスとなりました。この部分は現金の支出を必要としない経費なので、不良債務となるものではありません。

◆決算でわかった「うれしいこと」や「かなしいこと」…

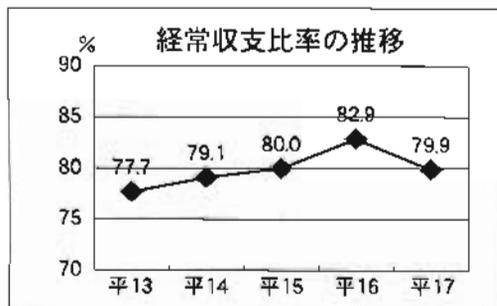
◇経常収支比率が改善しました



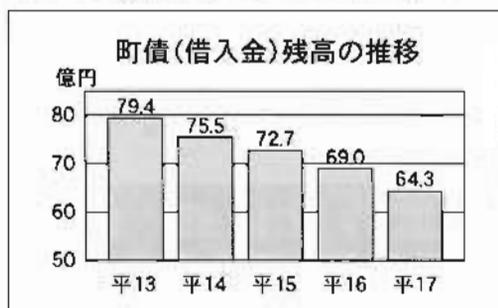
経常収支比率は、地方交付税削減の影響で毎年悪化していましたが、人件費の削減やサービス見直しなどの行財政改革により、前年と比べて3ポイント改善しました。今後も比率の改善を目指しております。

経常収支の比率

財政構造の弾力性を測定する比率でこの比率が低いほど財源に余裕があると考えられます。(80%以下が理想)



◇借入金残高が減少しました



国の景気対策などで多額となっていた借入金残高ですが、借入額を抑制してきたことにより毎年その残高が減少しています。今後も借入金残高の減少を図ることとしています。

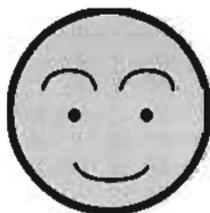


町民1人あたりの借入金残高は…

28万円 (前年は31万円でした)

借入金残高を単純に人口で割った町民1人あたりの借入金残高は、107万円となります。しかし、町ではこれまで、有利な借入金(返済の一部が地方交付税で賄われるもの)を選択してきたことから、将来地方交付税や使用料などで賄われる部分を除いた実質的な町民1人当たりの残高は28万円となります。

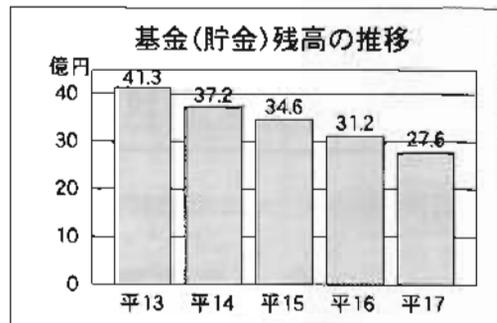
◇貯金は計画的に使っています



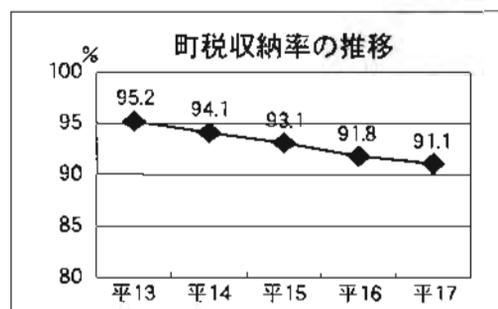
基金(貯金)は、特定の事業実施のためや収入不足を補うために積み立ててきましたが、地方交付税の削減などにより近年は減少傾向にあります。今後も計画的な運用(積立または取崩し)を実施します。

町民1人あたりの貯金残高は…

46万円 (前年は51万円でした)



◇町税の収納率が悪化しています



平成13年度以降、町税の収納率が悪化しています。

今後とも収納率向上のために、公平負担の原則に基づき、納税意識の高揚と財産差押えなどの強制執行を徹底して進めます。

町税の収納率

町税(町民税や固定資産税など)の課税額に対する収入額の割合です。自主財源確保のため、比率向上が急務です。



～ 新しい町づくりの行動指針 ～

「標津町ふるさと新生プラン」 が動き出します

本年度から平成二十二年度までの中期五カ年間の、新しいまちづくりの行動指針とする「標津町ふるさと新生プラン」について、六月上旬から「たたき台」を町議会や町内会（連合会）、町内各団体、行財政改革検討委員会などにお配りして、ご意見・ご提言などをいただきながら策定作業を進めていきましたが、このたび議会特別委員会です承されました。

このプランは、町民の皆さん、町内会や団体・企業などの地域と行政が、お互いの信頼関係のもとに、それぞれが役割分担し、前例にとらわれないことと真に必要な行政サービスを徹底し「満足できなくとも、納得できる標津町での暮らし」の実現に向かってまちづくりを進めていくための行動指針です。

町民や議会などの 意見要旨

プランの審議にあたり、次のような意見が出されました。
 ▼税の公平性を確保するため、啓蒙を含めてプランに示す。
 ▼町民が行える協働の方針

は、項目ごとに示され分かります。

▼農業や漁業など異業種間で、仕事の交流などへの取り組みを研究する。

▼このプランに、町民が関わられる仕組みづくりが必要。

▼このあと策定される行動計画は、年次別の数値目標を掲げて町民に分かりやすく理解してもらおう工夫が必要など。

今後の取り組み

この意見を受けて、町では今後ふるさと新生プランに基づき、五カ年の行動計画を策定し、実行できるものを事業化し実施していきます。

また、八月から十一月の間に各地域で町政懇談会を開催し、皆さんからまちづくりや本プランに関するご意見をうかがう予定です。日程や会場など決まりましたら、後日お知らせします。

なお、本プランは町のホームページへ掲載しているほか、ダイジェスト版（概要版）を各世帯へ配布する予定です。

★詳しくは、企画政策課（担当：小川、上田）まで。

新しい標津町をつくるために

これまで役場では、全国の自治体と同じように町民の皆さんの要望に答えるため、さまざまな事業やサービスを拡大してきました。

しかし、地方自治を取り巻く状況は変わり、新たな時代に合ったまちづくりを進めていく必要があります。

このような状況のなか、今までのような「あれもこれも」

というサービスが行えなくなることから、今後は「あれかこれか」という『選択と集中』のサービスに変えていく必要があります。

「小さくてもキラリと光るまち 標津町」の実現に向けて、ふるさと新生プランは動き出します。

※IIあらゆる機能が備わった質の高いまち。

標津町の目指す姿(信頼のトライアングル)



六月まで

役場の開庁時間拡大によるサービスの現状

四月から

各種証明などの発行件数（4月～6月） 表①

	平日の業務			休日の業務による件数	合計
	全件数	開庁時間拡大による件数			
		件数	割合		
住民票	999	11	1.1	13	24
印鑑証明	881	14	1.6	13	27
戸籍	549	1	0.2		1
国保取得・喪失	209	3	1.4		3
転入・転出	110	3	2.7		3
戸籍届出	76	1	1.3		1
合計	2,824	33	1.2	26	59

は、午前八時から午後六時まで（従来、午前八時四十五分から午後五時十五分）となっております。各施設については、役場庁舎の開庁時間を基本として、利用者の実態に合わせて

町では、今年四月から住民サービスの向上を図るため、役場庁舎や各施設の開庁時間を拡大しています。

施設別の開庁時間

表②

施設	新しい開庁時間（月曜日～金曜日）
役場庁舎	午前 8:00～午後 6:00
常設保育園（標津・川北）	午前 7:45～午後 5:45
茶志骨保育園	午前 8:00～午後 5:00
古多糠保育園	午前 8:15～午後 5:00
サーモン科学館	午前 9:30～午後 5:00
ふれあい加工体験センター	午前 8:30～午後 5:30
生涯学習センター（標津）	午前 8:45～午後 5:30
生涯学習センター（川北）	午前 8:45～午後 5:30
標津町立病院	午前 8:30～午後 5:00（変更なし）
保健福祉センター	午前 8:00～午後 6:00
総合体育館	午前 8:45～午後 5:30
図書館	午前 10:00～午後 6:00
児童館（標津）	午前 9:00～午後 5:30
児童館（川北）	午後 1:00～午後 5:30（月～金） 午前 10:00～午後 5:30（土） 午前 9:00～午後 5:30（学校休業日）
給食センター	午前 8:00～午後 4:45
幼稚園（標津・川北）	午前 8:15～午後 5:00
消防署	午前 8:30～午後 5:15
浄化センター	午前 8:30～午後 5:15

た開庁時間となっております。また、休日（土、日曜日、祝日）の開庁日にも住民票や印鑑証明などを発行しており、すでに三カ月が経過しました。

これによるサービスの現状について、同表①のとおり住民の方にもっとも関わりがある住民課戸籍担当窓口業務のうち、住民票などの発行件数

によりお知らせいたします。平日では、早朝時間（四十分五分早くなった時間帯）で四件、夕方時間（四十五分延長になった時間帯）で二十九件。全体で三十三件の発行件数がありました。休日では二十六件の発行件数となっており、開庁時間を拡大したことによる成果が現れていきます。

その他の業務や各施設でのサービスについても、開庁時間の中で弾力的に行われています。

なお、施設別の開庁時間は同表②のとおりとなっておりますので、今後も気軽にご利用ください。

※詳しくは、各施設にお問合せください。

町内の雇用情勢改善に向け

町民の働く場の拡充や創設を図ることを目的とした、町雇用機会増大促進協議会（会長・金澤町長）が六月二十二日、設立されました。

構成団体は、町のほか漁協、農協、商工会、水産加工振興協会、建設業協会、観光協会の主な産業経済団体による七団体。

情報交換のなかでは「高校卒業者などの雇用受け皿が必要」、「基幹産業と観光をより以上に結び付けていくことが、標準の生きる道だ」など活発な協議が行われました。

これらの課題解決に向けて、このほど

厚生労働省の採択を受けた、地域提案型雇用創造事業として、「交流・健康・保養」をテーマとした事業を、本年から三カ年間で約四千六百万円を国から百割交付を受けて実施することが

町雇用機会増大促進協議会発足

承認されました。

この事業は、付加価値を上げた物づくり事業や健康・保養の観光推進、サーモンパークや町内食堂などの観光施設や産業の活性化に向けて、商品開発や販路



拡大、サービス拡充などの能力開発や人材育成研修事業を行うおととするものです。これを機会に雇用を取り巻く課題解決に向けた積極的な動きが期待されます。

本町出身「白土さん」ライブ開く

町内のジャズ愛好者が実行委員会を結成し六月二十三日、町生涯学習センターで本町出身の白土いくみさんを迎えてピアノトリオライブを開催。約百八十人がアフターピートのリズムに酔いしれました。

ライブは、ベースとドラムが加わりオリジナル曲など十六曲を演奏しました。白土さんは、東京都内のライブハウスでオリジナル楽曲のライブ活動を行うなど、ジャズ以外にも幅広い活躍をしています。



日頃の健康管理が大切

高齢者の地域福祉を進める会（心のくすり箱）が、六月二十四日、町生涯学習センターで医療講演会を開き、約百人が最新医療技術を真剣に聞き入りました。講師に釧路労災病院脳神経外科第二部長の磯部雅則

氏と同科部長の井須豊彦氏を招き、「脳外科外来の受診の仕方と脳手術の受け方」などをテーマに講演。「普段の健康管理が最大の予防。緊急のときは、いつでも連絡ください」と呼びかけていました。



安全・安心な地場産品を販売

標準さけ・ほたて消費流通対策協議会が六月二十四日、漁協卸売市場で、前浜の安全・安心な地場産品を販売する標準魚の日を開催しました。

た、三〇千円（約十二枚）と格安で販売。用意した五百キが四十分ほどで完売するほどの盛況ぶりでした。「標準に浜った貝、正直帆立」を買い求めた人は、その場で、遠方の知人や友人に発送していました。

前日に水揚げされたホタテを一晚かけて砂だしし



標津中学校が修学旅行で地元をPR

町立標津中学校（青山信一校長）の三年生五十一人は、修学旅行期間の七月四日、JR札幌駅構内の西口改札コンコース内二カ所にブースを設置し、「標津へおいで下さい！キヤンペーン」を実施しました。

同校では、地域の良さを学び、地域の良さを発信する力を身につけるため「総合的な学習」の授業の中で、地域ハサップ、エコ・ツーリズム、水産業、加工食品など地域産業の取り組みを学習し、その成果を修学旅行先の札幌市において、手作りポストターとパンフレットで説明や配布を行い、地場水産物の試食品を提供しながらまちのPRを兼ねて発表しました。

志道教諭は「生徒たちは、最初は照れた様子でした



が、慣れるにしたがつて大きな声で積極的に明るく元気なまちのPRをしていました」と語っていました。この日、札幌標津会の村元会長、他会員六人が応援

梅本弁護士が町を訪問

管内四町初の駐在弁護士となった梅本英広弁護士（三十五歳）が六月二十七日、金澤町長に開業の報告を兼ねて挨拶に訪れました。

梅本弁護士は「簡易裁判所が取り扱う管内四町の事件数が以外に多いのには驚

標津高校の授業を体験

町中高連絡協議会による標津高校の出前授業が七月十日、川北中学校で行われました。

同協議会は、町内各中学校と標津高校が連携し出前授業などを通じて交流を深め、町内の生徒の目が地元

園児がイチゴ狩り体験

子供たちにイチゴを取って食べる楽しみを体験してもらおうと、今年から営業を始めた久保貞晴さん（字川北）が収穫のピークの七月十四日、川北保育園児三十一人をイチゴ狩りに招いてくれました。



「夢のマイホーム」へのお手伝い(土地がタダ) 町民用九区画の募集開始!!

一区画、時価三百二十万円(町の一〇〇円補助)の土地を無償で提供します。新しい生活や住宅の建築を考えている方はぜひ応募ください。

■現地見学会

▽八月お盆明けから工事開始となりますので、九月末には、用地が確定します。

▽このため、十月一日から住宅の建築が可能となりました。

▽工事前ですが、詳細な区画等を使い現地での説明会や標津町住宅建設保証協会と連携した建築相談会を開催します。(八月二十日実施)

■区画

▽区画については、二十八区画をABCの三つのブロックに分け、各ブロックにおいて三区画ずつ町民と新町民の方が程良い配置となるよう分譲します。

▽このため、応募時に希望の区画を記入していただきます。



■応募

▽八月一日から八月三十一日まで募集を受付けます。応募は、所定の応募申込用紙を使用していただき、必要書類

(台籍抄本・住民票・前年度所得証明書・前年度納税証明書・印鑑証明書)を添付のうえ、企画政策課まで持参もしくは郵送してください。

▽応募申込用紙は、役場、標

津町生涯学習センター「あすばる」、川北生涯学習センターに置いてあります。

▽ご希望の方には、郵送しますので、ご連絡ください。

■スケジュール

▽九月中旬には、分譲者を決定し、十月一日に貸付契約を交わします。

■宅地貸付契約保証金

登記を行います。

■土地の引き渡し

▽土地貸付契約締結から三年以内に住宅を建築後、土地譲渡契約と同時に所有権の移転

▽宅地契約保証金として一区画百万円を契約締結時に納入していただきます。

▽ただし、三年以内に住宅建築を完了して入居された場合には全額返還します。

応募条件

- ①標津町営定住促進団地宅地貸付契約締結後、3年以内に住宅の建築を完了し、入居できる方。
- ②宅地貸付契約時の年齢が20歳以上の方。
- ③住民税等を滞納していない方。
- ④原則として2人以上の家族構成の方。(ただし、現在単身でも3年以内に複数となることが、確約されれば認めることとします。)
- ⑤応募の理由等の質問に回答していただける方(応募申込用紙の中で回答していただきます。)
- ⑥標津市街に宅地を持っていないか、または、持っていたとしても60坪未満の小規模な宅地のため標準的な住宅の建築が困難な方。
- ⑦暴力団等、反社会的組織に加入していない方。

◆問い合わせ先◆

企画政策課内
定住サポートセンター
▷電話 82-2131 (内線112・220)
▷FAX 82-3011
▷E-mail shibetsu-yoitoko@shibetsutown.jp

■転売の禁止

▽土地譲渡契約締結後、宅地は五年間他人への転売や貸与等の設定はできません。

▽以降、公租公課(不動産取得税、固定資産税、下水道分担金など)の負担は所有者となります。

もっと広げよう！ ボランティアの輪 ②



平成18年度 「根室管内ボランティア実践者研修会」開催!

基調講演では、羅臼町経済
部環境管理課自然保護係長の
田澤道広氏が「知床の世界自
然遺産登録に関わって」をテ
ーマに知床の実態を始めとし

ボランティア活動に関わる知
識の習得や資質向上、仲間づ
くりやネットワークの充実な
どについての意見交換と親睦
を深めるための場として行わ
れました。



根室支庁地区ボラネット・
スキルアップ事業実行委員会
が七月九日、町生涯学習セン
ターあすばるで管内ボランテ
ィア実践者研修会を開き、一
市四町からさまざまな分野の
ボランティア実践者百二十一人、
本町からは二十六人が参加し
ました。
同研修会は、基調講演や研
修テーマごとの分科会に別れ

早期の救命措置としてAED
Dの使用に期待が高まってい
ることから、参加者は真剣に
見入っていました。

(自動体外式除細動器)を用
いて処置方法を披露しました。
救急車が現場に到着するま
でに六分(全国平均)はかかり、
その間に心肺蘇生の処置をす
れば助かる可能性も高まりま
す。



て、登録までの経緯と登録し
たことによるメリットや負担
など、写真を使い分かりやす
く講演をしていたきました。
また、午後からはそれぞれ
のまちで活動しているボラン
ティアが担当し、四分科会が
開かれ、第三分科会では、標
津消防署職員が「AEDで救
える命くAEDつて何だろ
う」のテーマで実際にAED

個人ボランティアの募集!

★個人ボランティアとは？

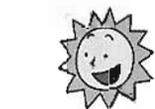
ボランティア活動を実践しようとしても、どんなボラン
ティアがあるのか、どこに問い合わせたら良いのか分から
ないという方も多いと思います。

そこで、個人ボランティアに登録しますと、ボランテ
ィアコーディネーターが、ボランティアの募集状況を皆さん
にお知らせします。また、登録者からの「こんなボランテ
ィアがしたい!」という要望にも応じていきます。

★登録方法は？

標津町社会福祉協議会に備え付けの、個人ボランティア
カードに記入願います。

お問い合わせは、同協議会(☎82-1515 担当大橋)まで。





渡邊一雄さん
(字薫別)

KAZUO WATANABE

町

立薫別小中学校の
維持管理業務に従
事する渡邊一雄さ
ん(47歳)は、北見職業訓練所
自動車整備学科を卒業後、中
標津町内の自動車整備会社な
どに二十六年間勤務、平成十
四年、有限会社和光に入社し
同校の委託公務補として派遣
され五年目を迎えます。

vol. 49



同校一線校舎と体育館は、
昭和三十七年に建築された木
造にモルタルを吹きつけた建
物、内部の壁やナラ木の床は
町内で唯一、木のぬくもりと
郷愁を誘う雰囲気のある校舎

です。
勤務当時は、
廊下と体育館
のフローリン
グ材の床の汚
れが目立ち、
とても暗い感じを受け「木」
本来の良さと輝きを取り戻そ
うと夏休み期間、校長や教頭
さんと一緒に剥離剤で汚れを

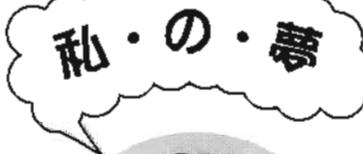
「温かみある木造校舎を 心込めて守り続けたい」

落とす、ワックス掛けを行う
など床の汚れに悪戦苦闘した
そうです。
「木造は自然で温かみを感じ
させ昔の建物は細かい意匠
まで丁寧な造られています。
日ごろの校舎点検で、破損箇
所を見逃さないよう早期対処
に心がけ伝統のある校舎を守
つていきたい」と日ごろの点検
の大切さを語っています。
近年、学校施設における木
材利用は、施設それ自体が環
境教育の教材となり、木材の
活用は子供たちに直接自然を
感じさせることにもつながる
など重要性が再認識されてい
ます。
この時期は、校地内の草刈
りに追われながらも、校舎廊
下の壁や窓全体の木枠など自
分で出来る営繕は積極的に取
り組んでいます。
全校児童生徒数十九人の同
校に子供二人が通っているこ
とから、学校行事など地域の
一員としても積極的に協力し
ながら「児童・生徒の快適な
学習環境づくりのため、学校
施設などの管理に万全を尽く
したい」と語っていました。

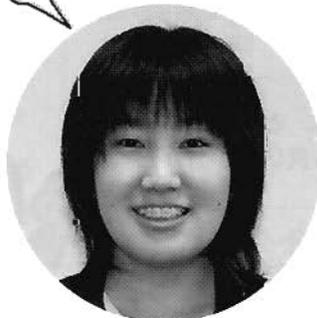
私

は幼い頃から、夢は看
護師になることでした。
以前は、看護師さんの白
衣にあこがれていただけで
が、今はそれだけではありま
せん。そのきっかけとなった
のは、昨年の職業体験でした。
以前から看護師について調
べたり、体験したりしてみた
と思っていたので、とても
良い体験をすることができま
した。
これからの目標へつながる
良い体験をすることができま
した。
看護師という仕事は、とて

My Dream



vol.50



伊藤百代さん
(川北中3年)

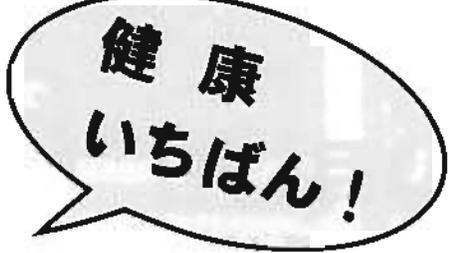
「看護師になること」

良い機会でした。
標準病院で体験をさせてい
ただき、患者さんの体をふい
たり、ご飯を食べさせてあげ
たりしました。
実際に患者さんに触れて、
想像以上にちから加減が難し
いことを知りました。
そして、患者さんとう話
をしたらよいのか分からなく
も大変ですが、やりがいのあ
る仕事です。患者さんが元気
になったり、笑顔でいてほし
いと思います。
患者さんに「ありがとう」
と言われる、そんな看護師に
なることが私の夢です。
◇ ◆
次号は、標準中学校の生徒
の「夢」を紹介します。

富山麻美 保健師



Asami Hatakeyama



「今日のテーマ」
「チコット歩き」
「マせんか」
「ウォーキングと健康づくりのお話」

「歩行は最良の薬」「足は第二の心臓」などと言われますが、昔から歩行は健康づくりに役立つことが知られていま

歩くことに難しい技術はありませんが、今回は健康づくりを意識した歩き方として、ちよつとしたコツをご紹介します。

ウォーキングの健康効果

- 健康づくりに効果的な「有酸素運動」には
- ①全身運動であること
 - ②五分以上続く運動であること
 - ③疲労困ぱいするような運動ではないこと

以上三つの要素がありウォーキングは有酸素運動の代表的なものです。歩くことにより

- ①血圧や血糖値を安定させる
 - ②内臓の余分な脂肪を燃焼させる
 - ③ストレスを和らげる
- など、生活習慣病全般の予防に効果があります。

また、全身の筋肉を使うことで、基礎体力の向上にも役立ちます。

健康づくりのウォーキングを目指す方へ

健康づくりに効果的なのは

「週に三日以上、一日三十分以上」の歩行です。初めは無理をしないで、徐々に時間や距離を伸ばしていくことをお勧めします。

更に健康効果を高めるには、次の点を意識して歩いてみましょう。

- ①背筋を伸ばして姿勢よく
- ②いつもより歩幅を広く（自分の身長から九〇センチ引いた歩幅が目安）
- ③サツサと（一秒に二歩くらいの速さで）歩く

歩く速さは、一キの距離を十五分弱が理想です。普段から姿勢や速度を気にして歩くだけで、立派な有酸素運動になります。

あまり歩き慣れていない方は、速足ペースに慣れるまで時間がかかります。「うつつら汗がにじむ」程度の歩行を、週に三日以上続けてみましょう。

歩くことを習慣にするポイント

健康づくりを目的に歩くときは、何カ月でも続けることが大切です。

運動の時間が取れないとき

も、普段の生活の中に十分間でも歩く機会をつくりましょう。

運動を始めてから、効果が目に見えるまでには（体重が減る、血糖値が安定してくるなど）、少なくとも二〜三カ月かかると言われています。万歩計を持ち歩くだけでも楽しみが増えます。

仲間と一緒にウォーキングしませんか？

一人ではなかなか運動が続かない、という方も多いのではないのでしょうか。

ひまわりでは「いきいきウォーキング体験教室」を開催しており、現在十二人がウォーキングに取り組んでいます。

正しい歩き方の姿勢や速度を勉強したり、一カ月後の目標を立てるなど、より健康づくりを意識したウォーキングを目指しています。

望ヶ丘公園や海の公園など、本町ならではのコースも楽しむことができますので、興味のある方はぜひご参加ください。

ウォーキングの様子(7月コースの皆さん)



いきいきウォーキング体験教室のお知らせ

九月コースでは「ノルディックウォーキング」の体験ができます。両手に専用のストックを持って歩くスポーツです。昼夜各コース先着十五名とさせていただきますのでご了承ください。

九月コース（昼・夜とも）の締め切りは八月末までです。十月コース（昼のみ）も受付中です。

★申込み・お問い合わせは、「保健福祉センターひまわり」 ☎82・1515まで。

人が輝き、^{ふるさと}標津が燃える

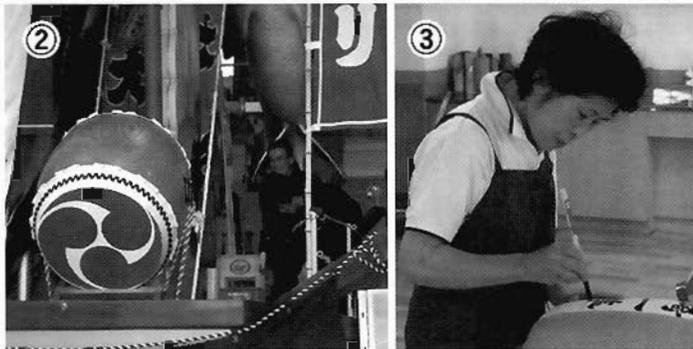
8月5(土)・6(日) 標津町民祭り「水・キラリ」

キラリ準備は万端 サ一本番 コイヤ! コイヤ!



あの感動から一年、今年も標津町民祭り「水・キラリ」が八月五日(土)、六日(日)の両日、サーモンパークをメイン会場に開かれます。祭り本番に向けて、町民の皆さんが一丸となり着々と準備を進めています。

この祭りは、本町の産業や伝統文化を伝承し、水を守り素晴らしい自然環境を後世に受け継いでいくものです。そのためにも、一人でも多くの皆さんの参加で祭りを大いに盛り上げていきましょう。



「前売券」発売中!

5日(土)

▼ビール飲み放題 (午後5時～)
前売券2,300円 (当日/2,500円)
問い合わせ先: 標津料飲店組合 ☎82-3125

6日(日)

▼デイリーフェスティバル牛肉大会 (午前10時～)
前売券1,200円 (当日/1,500円)
問い合わせ先: JA標津 ☎85-2126

▼名水野点お茶会 (午前10時～)
前売券300円 (当日/350円)
問い合わせ先: 名水野点実行委員会 (町生涯学習センター・あすばる内) ☎82-2900

- ①ステージでの伝承劇「ウラップ伝説」披露に燃えているキラリ劇団員
- ②山車の安全巡行のための点検と清掃を行う団体関係者
- ③町民提灯に名入れする書道愛好家の方

祭りの主な内容

第1部 儀式・前夜祭

5日(土)

- 午前10時～
◇「儀式」奉納・授水の儀(ウラップ川源流水取り)
- 午後5時～
◇前夜祭開会
舞台芸能披露、料飲店まつり(標津グルメ屋台村)、伝承劇「ウラップ伝説」、子供シアター
- 午後6時30分
◇「儀式」運水・迎水儀など
ラッキー抽選会、角川博、三代目コロムビア・ローズ (STBラジオ公開録音)

第2部 産業と食・遊び文化の伝承祭

6日(日)

- 午前9時～
標津国際水中バレーボール大会
 - 午前10時～午後4時
デイリーフェスティバル牛肉大会、地場産品味覚市、キラリソーラン踊り道東チーム競演、源流流しソーメン、キラリ千人ビンゴ、名水野点、模擬店出店など
- ### 第3部 曳山巡行
- 午後7時30分～
曳山巡行先導隊出発
 - 午後9時30分～
花火打上 (スターメインワイドほか)

保健・福祉

「骨粗しょう症検診」を実施します

- 日 時 腕の骨密度のレントゲン撮影
9月11日(月) 午後1時30分～4時
- 場 所 ひまわり
- 対象者 40歳以上の女性で、過去5年間に受診されていない方
- 検診内容
- 検診料金 650円
- 定 員 50名
- 申込期限 8月24日(木)
- ★申込み・お問い合わせは、ひまわり (☎82-1515担当：谷内) まで。

「殉公者追悼式」のお知らせ

過ぐる大戦において戦役に就かれ、国の行く末を案じながら没せられた方々と、公共のために献身的に努力され、その職に殉じられた方々に対し追悼の誠を捧げるとともに、平和への誓いを新たにすするため、「殉公者追悼式」を開催します。

- 日 時 8月11日(金) 午前10時～

- 場 所 望ヶ丘公園内忠魂碑前
※雨天の場合は、文化ホールで実施します。
※午前10時にサイレンを吹鳴しますので、皆さんにおかれましては、その場で黙祷をお願いします。
- ★お問い合わせは、福祉課 (担当：星、黒澤) まで。

講習会

普通救命講習会に参加しませんか

9月9日「救急の日」を含む一週間(9月3日～9日)を救急医療週間と定め、全国一斉に救急業務の普及啓発運動が実施されます。

標津消防署では、この事業の一環として町民の方を対象に普通救命講習会を次のとおり開催します。

- 日 時 9月9日(出) 午後1時～4時
- 会 場 標津消防署 2階会議室
- 内 容 心肺蘇生法や自動体外式除細動器(AED)の取扱い、大量出血時の止血法など。
- 定 員 30人
- 申込期限 9月5日(火)まで
- ★申込み・お問い合わせは、標津消防署 (☎82-2319) まで。

資金

ご利用ください 「安心・安全な生活資金」

町では、皆さんの生活を支援するため、安心・安全で、低利な生活資金の貸し付けを行っています。

- 貸付額 50万円まで
- 対象者
・町内に住所がある方
・町税を完納し返済能力がある方
- 貸付利率 1.5%
- 償還期間 3年以内(月割均等償還)
※償還例として、50万円を3年間で返済する場合、毎月の返済額は約14,000円となります。
- 保証
町税を完納している保証人1名
- ★申込み・お問い合わせは、商工観光課 (金田、水口) まで。

8月の健康相談日程

- 乳幼児相談
25日(金)
(9時～10時・13時30分～14時30分/ひまわり)
※午前は13ヵ月児 午後は4・7・10ヵ月児対象
- 2歳児相談
25日(金)
(9時～10時/ひまわり)
※その他の健診・相談は個人に通知します。
★お問い合わせは、保健福祉センター「ひまわり」(☎82-1515) まで。

町長の動静

(6月21日～7月20日)

- 【6月22日】標津町雇用機会増大促進協議会設立総会
- 【6月24日】標津町自衛隊協力会総会
- 【6月26日】町懸案事項協議(東京都)
- 【6月28日】標津妹羅山地域地熱発電事業検討会
- 【6月30日】仲野ひろ子衆議院議員来町
- 【7月2日】自民党武部幹事長との要望懇談会
- 【7月3日】町議会地方分権・行財政改革問題等特別委員会
- 【7月4日】根室地方総合開発期成会要望(釧路市)
- 【7月6日】衆議院沖繩及び北方問題に関する特別委員会との懇談(根室市)
- 【7月10日～12日】根室地方総合開発期成会要望(札幌市及び東京都)
- 【7月13日】内閣府事務次官来根に伴う懇談会(根室市)
- 【7月14日】自民党道連・第7選挙区支部移動政調会(根室市)
- 【7月18日】北海道市町村長交流会議(札幌市)
- 【7月20日】標津町民祭り「水・キラリ」実行委員会
- 【7月20日】北方四島青少年訪問団表敬訪問

環境衛生

し尿の汲み取りの申込みは忘れずに

9月のし尿の汲み取り実施地域は次のとおりです。汲み取りを希望される方は忘れずにお申込みください。

■汲み取り実施地域

標津市街、東浜町、住吉町、茶志骨全域、古多糠全域

■申込期限 8月25日(金)

★申込み・お問い合わせは、住民課(担当:小野瀬、吉田)まで。

試験

平成19年度根室支庁管内町職員採用試験のご案内

■採用予定

標津町2名、別海町5名、中標津町3名、羅臼町4名

■職種

一般事務職

■受験資格

- ▷高校卒(短大卒、専門学校卒業含む)…昭和58年4月2日～平成元年4月1日生まれの方
- ▷大学卒…昭和56年4月2日～昭和60年4月1日生まれの方

郵便局

「北海道グルメ会」の会員募集中

全国各地の旬の味を毎月お届けする「北海道グルメ会」の会員を募集しています。

お届け期間は10月から1年間で、ご自宅はもとより、ご指定先へお届けすることもできますので、お中元やお歳暮としてのご利用にも大変便利です。

★申込み・お問い合わせは、お近くの郵便局まで。

戸籍の窓口から

(6月11日～7月10日届出分)

■ご結婚おめでとう

小野瀬 穂之さん・村山ひとみさん(桜木町)
佐々木 尚さん・田中智恵美さん(弥栄町)

■お誕生おめでとう

(保護者)
栗栖 ゆいちゃん(寿町) 徹・あけみ

■おくやみ申し上げます

櫻井 春江さん(南川北)	88歳
青山 喜代子さん(新古多糠)	86歳
小田嶋 まさいさん(共栄旭町)	94歳
谷 健一さん(北標津)	81歳
川畑 正一さん(川上町)	80歳
中村 外治さん(東川北)	81歳
田中 稔さん(北標津)	81歳

(※ご家族の了承を得て掲載しています。)

寄付・寄贈 ありがとうございました

●町社会福祉協議会に――

・青山 正義さん・谷 よし子さん
・小田嶋享悦さん・桜井條太郎さん
・川畑 久江さん・中村 弘子さん
・聖友標津支所・標津町消費者協議会

●はまなす苑に――

・新井田 悟さん・田中 フミさん
・谷内せい子さん・佐々木基夫さん
・古澤 俊文さん・今野 富二さん
・福地 秋雄さん・民宿 船長の家

●標津病院に――

・佐々木 愛子さん・大屋 絹子さん
・小野瀬喜枝子さん・桜井條太郎さん
・標津漁協女性部

(※ご本人の了承を得て掲載しています。)

～スポーツ親子の集い～

トークショー・少年野球教室の開催

野球解説やマスターズリーグで精力的に活躍している、元横浜大洋ホエールズ投手の遠藤一彦さんと元広島東洋カープ捕手の達川光男さんによる『トークショー「野球は私に何を教えてくれたか」』と『少年野球教室』を開催します。

《トークショー「野球は私に何を教えてくれたか」》

■日時 9月1日(金)午後7時～

■会場 あすばる

■入場料 無料

《少年野球教室》

■日時 9月2日(土)

午前8時45分から

■会場 町営球場

■対象 町内の小中学生

■その他 どなたでも見学できます

★お申込みは、8月29日までに総合体育館(☎82-3112)まで。

みんなで加入し、みんなで支える“国民年金”

国民年金は、
あなたが
主人公です

障害基礎年金



Q 障害基礎年金はどんなときに受給できますか？

A 1) 国民年金の加入期間中に初診のある病気やケガで障害になったときで、初診日の前々月までに次の納付要件が必要です。

ア) 保険料の納付期間が（免除・学特・若年猶予含む）が3分の2以上あること。

イ) 直近の1年間に未納のないこと。

2) 60歳以上65歳未満で、国内に住所のある人が障害になったとき。

3) 20歳前に初診があり、その後障害になったとき。

Q 障害年金の年間の年金額はいくらですか？

A 1級障害
99万,100円（月額82,508円）
2級障害

79万2,100円（月額66,008円）
※子（18歳未満・20歳未満の障害）の人数によって加算され、20歳前の障害には、所得制限があります。

Q 障害年金を請求できるのは、いつからですか？

A 初診日から1年6カ月後です。（これを障害認定日と言います。）ただし、それ以前に症状が固定したときはその日となります。また、その後65歳までに症状が重くなれば、事後重症ということで請求できます。

◆年金は、老後のためだけではありません。思わぬケガや病気で障害になったときのためにも保険料を支払うことが大切です。

◆保険料の支払いの困難なときは、免除・学特・若年猶予をご利用できますのでご相談ください。

社会保険事務所相談開設日

▷日時 8月15日(火)・16日(水)
1日目/午後1時～午後5時・2日目/午前9時～午前11時30分

▷場所 中標津経済センター

※ご本人や配偶者の年金記号番号、加入期間などを調べてお越しください。

★相談・問い合わせは、お気軽に住民課（国民年金担当：杉本）まで。

8月のごみ収集日

一般廃棄物収集区域 (祭日は休みです) (有料)	可燃ごみ	不燃ごみ 粗大ごみ	資源ごみ	資源ごみ
			空きびん・ペットボトル・トレイ・新聞・雑誌	資源包装(紙) 資源包装(プラ) 紙パック・段ボール
川北全域・忠類・浜古多様・薫別・崎無異古多様全域・北標津・西北標津	水・土	5日(土) 19日(土)	2日(水) 12日(土) 30日(水)	9日(水) 23日(水)
新川上町・若草町・川上町・栄町 緑町・弥栄町・曙町・伊茶仁	月・木	3日(木) 17日(木) 31日(木)	14日(月) 28日(月)	7日(月) 21日(月)
本町・鳩ヶ丘町・双葉町・望ヶ丘町 桜木町・住吉町・東浜町・茶志骨	火・金	4日(金) 18日(金)	1日(火) 11日(金) 29日(火)	8日(火) 22日(火)

★ごみは指定された日に指定された場所へきちんと出しましょう。

スポーツ

☆ 8月のスポーツ ☆

- 2日(水)
スポーツ体験教室(水泳)
〔13時～町営プール〕
- 6日(日)
第10回標津国際水中バレーボール選手権大会
〔9時～サーモンパーク〕
- 8日(火)
第16回町長杯ゲートボール大会
〔9時～ひまわりG・B場〕
- 10日(木)・24日(木)
スポーツクラブ元気ハツラツ教室(ミニテニス)
〔10時～鳩ヶ丘体育館〕
- 18日(金)・25日(金)
スポーツクラブ卓球教室
〔19時～総合体育館〕
- 21日(月)・28日(月)
スポーツ体験教室(ニュースポーツ) 〔16時～総合体育館〕
- 22日～29日の毎週火・木曜日
元気ハツラツ教室(ラージボール卓球) 〔10時～川北体育館〕
- 22日～24日・29日～31日
子供水泳教室
〔19時～町営プール〕
- 27日(日)
全道中学校新人戦野球支部大会
〔9時～町営球場〕
管内親睦ソフトバレーボール大会
〔9時～総合体育館〕

総合体育館臨時休館のお知らせ

アリーナ床改修工事のため、8月3日(木)～14日(月)までの期間、総合体育館は全館臨時休館となります。

★お問い合わせは、総合体育館(☎82-3112)まで。

「カサブランカの咲く頃」

ま

ちの声の執筆依頼を受けて何がいいかなと色々思索をして

たのですが、自分が生産しているユリのことが一番身近でいいのかなと筆を執りました。

一口にユリと言っても色々ありまして、代表的なのが日本古来の鉄砲ユリ、この地域にも自生しているエゾスカシユリなどを含む透かしユリ、そして大きな花と芳香で人々を魅了するカサブランカで有名なオリエンタルリリー、ど

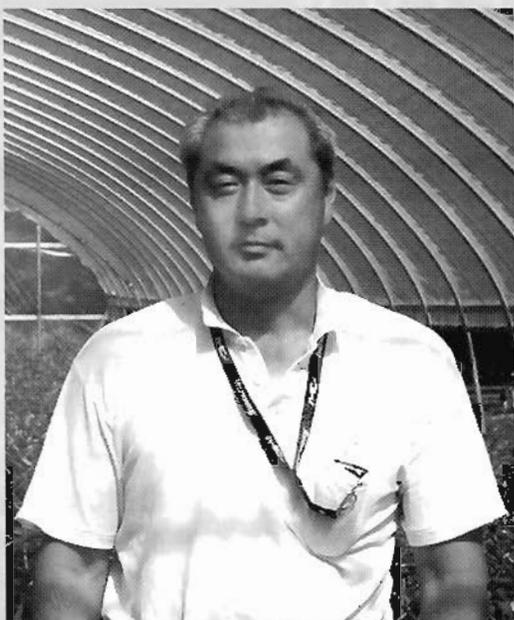
賞する人を楽しませてくれます。

カサブランカなどのユリの球根の育種が盛んなのが風車

で有名なオランダなのです。我が家で生産されるカサブ

ランカ、マルコポーロ、ソルボンヌなどの球根はすべてオ

ランダからの輸入品なのです。しかし、この球根の先祖をたどっていくならば何と、この日本に自生しているヤマユリ、カノコユリ、サクユリ、オトメユリなどなのです。



遠藤 譲一さん Jyoutji Endou
東川北 農業(園芸)

これを各種交配させて現在の数え切れないほどのユリの品種が出来たのです。ですから輸入された球根たちは代を重ねて故郷に帰ってきたことになりすね。

さて、その故郷に戻ってきたユリたちを我が家では作っているわけですが、標津町が夏場のユリ生産に適している理由をご説明しましょう。

私たちの身近に自生しているエゾカンゾウなどに注目してみると比較的、乾燥しにくい地形に生えていると思えます。

ユリは乾燥を嫌い湿潤な土地を好みます。また、高温にも弱い植物で比較的冷涼な気候がよいのです。その条件をわが地域に当てはめると、土壌は保水力があり地温が上がりにくい。夏場はオホーツク高気圧の影響で冷涼な気候であるなどユリには、好条件が揃っています。

この広報紙が届く頃には、我が家ではユリの出荷が始まります。

◇ 次の「まちの声」は合田真由美さん(共栄旭町)です。

☆標津町民憲章☆

(昭和46年11月3日制定)

- ◇健康で働き楽しい家庭をつくりましょう。
- ◇自然を愛し美しい郷土をつくりましょう。
- ◇たがいに助け合い暖かい社会をつくりましょう。
- ◇心を豊かにし文化を高めましょう。
- ◇子どもの夢を育て平和な町をつくりましょう。

編集のまど

▽今年で八回目となる町民祭り「水キ拉里」が、八月五日(土)・六日(日)の二日間、にわたりサーモンパークをメイン会場として盛大に開かれます。祭り準備の取材を通して、各担当部門で本番に向け協力し合いながら準備を進めている姿を見させていただき、この祭りが町民の皆さんによって運営されていることに感動しました。当日は、町民の皆さんの働きやふるさとが燃えている場面の写真を撮りたくしたいと思います。天気にも恵まれ無事終了することを祈っています。▽標津中学校の生徒が修学旅行で、安全・安心な地元特産物など、まちの宣伝をした取り組みは、地域発信型の修学旅行として今後、注目されていくのではないかと思います。生徒の皆さんこの体験を生かしてください。(日)

▽週末になると雨模様が続く今年の天候。体を動かすにはちょうど良い天候のもと開催された、ふたば保育園の運動会を取材。カブを曲がれるコースアウトする子や重いタイヤを上手く転がせない子など、小さな園児ならではのハプニングが起こり見学者の笑いを誘っていました。かわいらしく踊っている我が子を撮影しよう、カメラやビデオカメラを手に、目を凝めている親御さんの姿がこちらに。まわりで見ている方も自然と笑顔がこぼれます。そう言っている私も、そのひとりでですけど。(日)

9月の運転免許更新時講習会

優良運転者で、更新手続きを終了した方のみ受講できます。

■日時 9月5日(火)13時30分～

■場所 あすばる

★お問い合わせは、住民課まで。

町内の交通事故

- ・人身事故 0件 (7)
- ・負傷者 0人 (7)
- ・死亡者 0人 (1)
- ・物損事故 10件 (90)

◇平成18年6月1日～6月30日まで
()は本年の累計

人のうごき

- ・人口 6,048人 (-10)
- ・男 2,947人 (-10)
- ・女 3,101人 (±0)
- ・世帯数 2,363世帯 (+2)

◇平成18年7月1日現在
()は前月比