

HOP, STEP,
JUMP
in
標津

萌える海と大地 さわやか交流郷

9

No.451/2004

広報しべつ



主な記事

- ◆「水・キラリ」PHOTO DIGEST
- ◆大菅選手 オリンピックで「日本新」

「ガンバレ！ガンバレ！サユリ！」

8月20日、午後11時、町生涯学習センター・あすばるで開かれた「大菅小百合選手・町民大応援会」(町後援会主催)。会場には約160人の町民が訪れ、200インチの大型スクリーンを前に本町出身の大菅小百合選手に熱い声援を送りました。

〈関連記事は、6ページに掲載〉



儀式

水守衆が竹の水路をウラップ川の上流から渡し、水を汲む「水取りの儀式」(左)。ウラップ川の源流に向かう標太と津々、町民の代表ら一行



朗読劇

紙芝居や朗読、楽器演奏、踊り、合唱を合わせた朗読劇「ウラップ伝説」。子供から若者、お年寄りのみんなの手で頑張りました

水中バレー

41チームが参加した国際水中バレーボール大会。優勝は地元の「しべつ2000」チーム(国見秀雪代表)。見事賞金10万円をGET!



料飲店まつり・デイリーフェス

ビールなどの飲み放題には、多くの人々がグラスを傾けた料飲店まつり(上)。美味しいと好評だったデイリーフェスティバル・牛肉大食会(下)

人が輝き ふるさと 標津が燃えた 〈2004. 8/7. 8〉

★「水・キラリ」の写真をあすばるで展示しています。写真を希望される方は、実費（1枚25円）でお渡しします。詳しくは祭り事務局（商工観光課）まで。



歌の饗宴

人気歌手の城之内早苗さんと香田晋さんによる歌の饗宴。プロの歌声に観客は釘付けに



曳山巡行

勇壮な山車と千人を超える町民らが曳き手や踊り手として参加。まちを練り歩き、祭りを大いに盛り上げました

全国大会出場!

卓球

団体 標津中 / 個人 中野さん



全道中体連で3位に入賞した標津中・女子卓球部(右)。全道卓球選手権大会で準優勝した中野さん(上)。

卓球で標津中の女子卓球部と同中一年の中野文絵さんが、見事全国大会への出場を決めました。

同中の女子卓球部は、函館市で八月六日から八日に開かれた第三十四回北海道中学校卓球大会道中体連など主催の女子団体の部に出場。メンバーは、渡辺瑤佳さん(三年)、亀田有紀さん(二年)、米持佳奈さん(同)、和田茉莉沙さん(同)、千葉朋美さん(同)、荒谷詩織さん(同)、中野文絵さん(二年)和田さやかさん(同)、の八人。

強豪十八校が出場する中、予選リーグを勝ち抜いた上位四校で決勝リーグが行われ、標津中を含む三チームが勝ち星で並ぶ大接戦に。結果、セット数の差で優勝を逃しましたが、三位に入賞し全国大会へ。優勝した留辺蘂中を下すなど堂々の戦いぶり。団体の部の男女を通じた全国大会出場は、根室管内では初の快挙に。八月十四、十五日に札幌市で開かれた北海道卓球選手権大会に中野さんが出

場。十三歳以下女子個人部で準優勝。決勝では惜しくも敗れましたが、準決勝までは持ち前の守りを重視したカット型のプレーがさえわたりました。

取県でそれぞれ開かれ、標津中・卓球部主将の渡辺さんは、「全国では一つでも多く勝ちたい」と中野さんは、「ベスト16を目指したい」と全国大会へ意欲を燃やしています。

第七回道東ブロック少年野球交流大会が八月七、八日、中標津町営球場で開か

れ、本町から出場した標津ジャガーズ(標津小)が準優勝しました。

道東大会で準優勝

標津ジャガーズ



た。道東の少年野球の十チームが出場。標津ジャガーズは、北見、帯広、釧路の強敵チームを五対三、四対三、四対二とそれぞれ接戦をも

のにし決勝へ進出。決勝の相手は中標津。結果、一対十三と優勝は逃したものと選手をたたえていました。



世界を一周した シーガル号標津漁港に

日本開港150年を記念して、海の新しい活用方法を考える「日本ぐるっと一周・海交流」(実行委員会主催)で、北海道ルートヨットのヨットが7月28日、標津漁港に寄港しました。

寄港したのは、2000年に世界一周を達成したシーガル号とハピネス号。艇長から金澤助役に実行委員会からの親書が手渡された後、シーガル号の見学会などを行うなど交流を深め、29日に根室の花咲港に向けて出航しました。

標津消防団30年ぶりの入賞果たす

—北海道消防操法訓練大会—



大会に出場した標津消防団のメンバー

道内各管内を代表する十四消防団が出場。各チーム四人一組で、消防ホースの扱い方の速さや放水の正確さを競いました。今年五月から大会直前まで、毎週五日間、二時間の練習に取り組み、その成果を大会で発揮しました。山崎勲団長は、「放火騒ぎで大変だった中、選手は本当によく頑張ってくれた」と話しています。

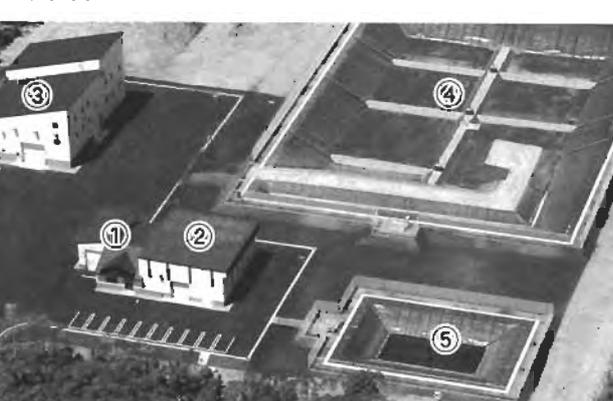
北海道消防操法訓練大会 七月二十二日、江別市で開かれ、標津消防団が見事三年ぶりに入賞します。位にあたる優良賞を受賞。標津消防団の入賞は、三十年ぶりになります。

元町民の布目さん 図書館に十万円寄付



八月十三日、東京都在住の布目ミヨさんが本町を訪れ、将来を担う子供たちをもっと本を好きになるようにという願いを込めて、図書館に十万円を寄付されました。布目さんは、昭和十四年に結婚を機に本町の町民に。現在は東京都在住ですが、この度旅行で本町を訪れた際に、当時の懐かしさから、記念として寄付されたものです。

最終処分場の完成



①管理室・計量施設 ②浸出水処理施設 ③前処理破碎施設
④埋立処分地 ⑤浸出水調整池

標津町と羅臼町で組織している根室北部衛生組合では、一般廃棄物最終処分場を町内の崎無異地区に建設し、八月九日に落成式が行われ、翌日の十日から施設が稼働しました。本町では昭和四十七年から「不燃ごみ」と「粗大ごみ」の処理をトド山の埋立処分場で行ってきまされた。しかし、法律の改正と埋立て残余容量が少ないことから、緊急な施設の整備が必要でした。羅臼町も同じ状況だったことから、共同で施設を建設・使用する事で昨年六月から建設を進めていました。

新しい処分場は、ごみから出る汚水が流れ出さないように特殊なシートを張り、汚水をきれいに処理する最新技術を取り入れるなど、環境の保全と公害防止に配慮した施設。事業費は十一億九千九百万円。財源内訳は国費二億二千六百万円、借入金(起債)八億七千二百万円(このうち、元利償還金の50%が交付税措置)、一般財源九千七百万円。以上二町で折半して負担。十五年間使用の予定。施設が完成したことで、「不燃ごみ」と「粗大ごみ」を直接搬入される方は、従来のトド山から、新しい処分場に搬入することになります。お間違えないようにお願いします。

●最終処分場のお問い合わせは、住民課(担当)志道・小野瀬、吉田)まで。

大菅選手「35秒045」の日本新



ニッシュ。タイムは三五秒〇四五。自身の持つ日本記録を〇秒四五一も短縮する堂々の日本記録をこのオリンピックの大舞台で樹立しました。残念ながら世界の壁は厚く、十位に終

八月二十日(日本時間)、アテネオリンピック・自転車女子五百メートルタイムトライアルに出場した本町出身の大菅選手(23歳)。

会場はベロドローム競技場。この種目には十二人が出場し一人ずつバンク(外側を高く傾斜させたカーブ路面)を走り、タイムを競いました。大菅選手は一番スタートで登場。課題のスタートを無難にこなし、全身のパワーを全開させ、ペダルを力強く踏み続け、ぐんぐん加速してフィ

わりましたが、日本人選手で四人目の夏のオリンピック出場を果たした大菅選手の活躍は目を見張るものがありました。

現地のアテネには、荒谷良治町議会議長を団長とする四人と大菅選手の両親が観客席から熱い声援を送り、荒谷団長は、「スタートが良く、オリンピック本番で日本新記録を出したことは見事。大菅選手は標津町の誇りです」と大菅選手の健闘をたたえました。

□ ■ □

一方、本町では当日の午後十一時から「町民大応援会」をあすばるで開催



(写真左)。深夜にも関わらず町民約百六十人が会場を訪れ、テレビの生中継が映し出

された大型スクリーンを前に応援。急ぎよ結成された私設応援団が「ガンバレ!ガンバレ!サユリ!」とスタート前から大きな掛け声で連呼すると、会場は大いに盛り上がりました。

いよいよ大菅選手がスタート。力走する大菅選手にその歓声が現地に届きそうなくらいに沸きあがり、会場の盛り上がりはピークに。

競技終了後、大菅選手町後援会長の小田桐町長は「メダルは取れなかったが、大菅選手は最善を尽くした。世界の壁は厚いが、この壁に向かつてさらに頑張ってくれるはず。これからも温かいご支援を」とあいさつしました。

このオリンピックでまた一つ、夢と感動を与えてくれた大菅選手に惜しみない拍手を送るうではありませんか。

肥 満が生活習慣病のリスクになるということはご存知ですか？肥満は、糖尿病、高脂血症、高血圧などの生活習慣病だけでなく、死亡

《今月のテーマ》
「肥満」にご用心！

佐伯 育 栄 栄養士



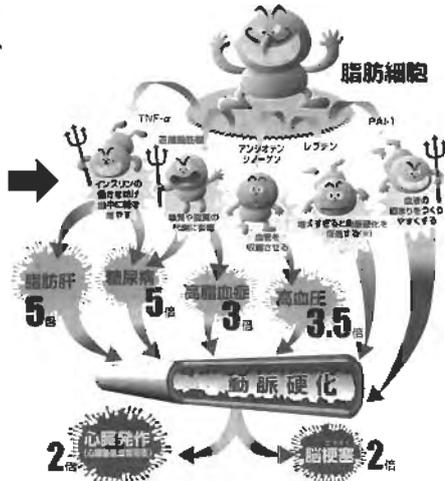
Ikue Saeki

健康いちばん!

原因第一位となっている生活習慣病「がん」にもかかりやすくなると言われています。「去年の服がきつくなった」、「お腹の肉が手のひらいっぱいにつかめる」など思い当たることがあったら肥満への第一歩です。早めの改善を心がけましょう。

●生活習慣病への恐怖のパスポート？!

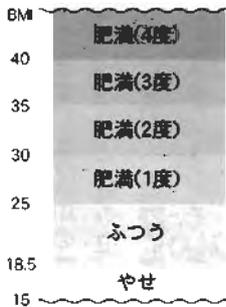
肥満はそれだけでは痛みはありませんが、その影では音もなく動脈硬化を促進する『糖尿病』や『高脂血症』、『高血圧』などが進行している危険



脂肪細胞から出てくる生活習慣病原因物質と病気のリスク

※数値は肥満ではない人のリスクを1とした場合

BMIからみた肥満の判定



体重kg × ÷ (身長m)² = BMI

Aさんの場合
(男性・身長170cm 体重76kg)
 $76\text{kg} \div (1.7\text{m})^2 = 26.3$
●判定：肥満(1度)

あなたのBMIは？記入しましょう
 kg ÷ (m)² =
●判定は？

●あなたは肥満？

危険があります。肥満細胞から出る物質があらゆる生活習慣の原因へとつながっているのです。

肥満かどうかは、一般的に身長と体重から割り出した指標『BMI』(Body Mass Index) による

太りやすい食習慣・食事内容

- 満腹になるまで食べる
- 早食い
- 就寝前二時間以内に食事をとる
- 食事を抜くことがある
- 甘いものが好き
- 揚げ物や洋菓子などが好き
- 野菜や海藻などを好んで食べない
- お酒が好き



あなたに当てはまるものは？当てはまるものに○をつけてみましょう。

食べ過ぎ(エネルギーの過剰)や運動不足(消費エネルギーの低下)の結果、余ったエネルギーが脂肪として蓄積されるのが肥満です。食事内容や食事時間、食べ方、生活習慣などに問題がないか、原因を考えてみましょう。

●なぜ太るのでしょ？

判定されます。あなたの肥満の程度『BMI』を計算してみましょう。

●食習慣改善で肥満解消!

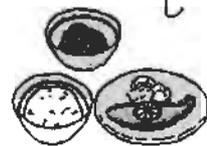
上記の枠の中で○がついた人は次のことに気をつけましょう。

- ・朝食はしっかりと、夕食は軽めにしましょう。
- ・主食、主菜、副菜をそろえましょう。
- ・ゆっくりかんで食べ、腹八分目を心がけましょう。
- ・間食、夜食は控えましょう。
- ・とんかつ、天ぷらなどの油ものは控えるようにしましょう。
- ・甘いものは控えるようにしましょう。
- ・お酒はほどほどにしましょう。

- ・海藻、野菜、こんにやくなど低カロリーの食品を利用しましょう。



食事だけでなく運動も肥満解消には欠かせません。規則正しい食習慣と運動習慣が肥満解消、そして生活習慣病予防へつながります。



〈〈〈北海道が行う医療給付制度の見直しなどにより〉〉〉

各種医療制度が変わります。

先月号でお知らせしたとおり、北海道が行う医療制度の見直しに伴い、本町の各種医療費助成制度について7月の町臨時議会で改正案が可決し、10月1日から内容が変わります（老人医療費は8月1日から）。

今月号では、改正した具体的な内容についてお知らせします。

なお、「重度心身障害者」と「母子家庭等」の医療助成費は、道からの給付制度の削減により、本人負担が増額になることから、本町独自で負担軽減策を講じます（★印の網かけ部分を参照）。

	現 行	改 正 後	備 考
「重度心身障害者」医療 一対象者一 ・身体障害者手帳 1級、2級及び3級 (内部疾患)の方 ・IQがおおむね35以下の 重度知的障害者の方 「母子家庭等」医療 一対象者一 注1 20歳未満の児童を 扶養または18歳未 満の児童を監護して いる母とその児童	初診時一部負担金とし て ▷医科 580円 ▷歯科 510円 柔道整復師など（整骨 院など）270円 を自己負担	非課税世帯の方 3歳未満の方	現行どおり ・1カ月の負担額（合計）が次の金額を超えた場合は、役場窓口で申請することにより後日払い戻されます。 ▷外来 12,000円(A) ▷入院 40,200円(B) ・世帯に対象者が2人以上いる場合は合算により計算されます。 ▷1世帯 40,200円(C)が上限額
		課税世帯の方 (3歳未満を除く)	一部負担金として1割負担 ※上限額あり
「乳 幼 児」医療 一対象者一 注2 6歳未満の児童	初診時一部負担金とし て ▷医科 580円 ▷歯科 510円 を自己負担	非課税世帯の方 3歳未満の方	現行どおり ・1カ月の負担額（合計）が次の金額を超えた場合は、役場窓口で申請することにより後日払い戻されます。 ▷外来 12,000円 ▷入院 40,200円
		課税世帯の方 (3歳未満を除く)	一部負担金として1割負担 ※上限額あり

注1 平成16年10月1日から父子家庭の父、子も対象とする。

注2 平成16年10月1日から満6歳に達する日（誕生日の前日）以後の最初の3月31日までの者を対象

※受給者証（カード）の更新手続きなどについては、後日担当から連絡いたします。また、新たに該当する方は申請が必要です。

★お問い合わせは、福祉課（担当／中谷・斉藤・森井）まで。

NHKラジオ公開番組

「民謡をたずねて」観覧者募集

- 日 時 **10月22日(金)**
開場：午後6時 開演：午後6時30分 終演：午後8時(予定)
- 会 場 生涯学習センター「あすばる」
- 出 演 山本謙司ほか
- 放送予定 NHKラジオ第1放送(3週連続放送)
平成17年2月13日・20日・27日(日)
午後9時35分～午後9時55分
(放送日は変更になる場合があります。)

〈観覧申込方法〉

- ▷入場は無料ですが、官製往復はがきにより事前の応募が必要です。
- ▷はがき1枚につき2名まで入場いただけます(複数の応募は無効)。
- ▷官製往復はがきに、次の事項について明記し、ご応募ください。

(往信裏面) 郵便番号、住所、観覧を希望する方の名前、年齢、電話番号

(返信宛先) 郵便番号、住所、名前

※返信裏面には何も記入せずお送りください(結果を印刷します)。

▷あて先 〒085-8660 釧路市幣舞町3-8

NHK釧路放送局 企画・編成「民謡をたずねて」係

▷締切り 10月4日(月)必着 ※申込み多数の場合は、抽選となります。

★お問い合わせ/NHK釧路放送局 企画・編成「民謡をたずねて」係
(☎0154-41-9192(平日/午前10時～午後6時))まで。

—NHK釧路放送局・標津町—

9月の健康相談日程

- 乳幼児相談
24日(金)
(9時～10時・13時30分～14時30分/ひまわり)
※午前の部～13ヵ月児 午後の部～4・7・10ヵ月児対象
- 2歳児相談
24日(金)
(9時～10時/ひまわり)
※その他の健診・相談は個人通知します。
★お問い合わせは、保健福祉センター「ひまわり」(☎2-1515)まで。

町長の動静

(7月21日～8月20日)

- 【7月21日】
根室北部衛生組合議会
- 【7月22日】
管内主要懸案事項要望(札幌市)
- 【7月23日】
管内主要懸案事項要望、林野庁要望(東京都)
- 【7月27日】
都市漁村交流推進協議会役員会・総会(東京都)
- 【7月29日】
北海道市町村長交流会議(札幌市)
- 【8月2日】
農地海岸事業国費予算に係る中央要請(東京都)
- 【8月7日～8日】
標津町民祭り水・キラリ
- 【8月9日】
根室北部衛生組合一般廃棄物最終処分場落成式
- 【8月11日】
標津町殉公者追悼式・慰霊祭
- 【8月13日】
標津霊園無縁碑法要、会津藩士碑供養、漁魂祭
- 【8月20日】
根室北部廃棄物処理広域連合議会(別海町)、大菅小百合選手アテネオリンピック町民大応援会

(以上主なもの)

東京標津会総会・懇親会を開催

「東京標津会」は、東京都内や東京近県在住の標津町出身者や標津町にゆかりのある方で組織しています。

会では、会員相互の親睦と郷土標津町との交流を図るために、年に一度、総会と懇親会を開催しており、今年は次のとおり開催します。

現在会員でない方でも、東京都内などに在住している標津町出身の親戚、知人または標津町にゆかりのある方などがいましたら、ぜひ出席いただきたく声をかけていただきますようお願いします。

- 日 時 **10月17日(日)** 正午～午後3時
- と ころ 渋谷東武ホテル(東京都渋谷区宇田川町3-1)
(☎03-3476-0111)
- 会 費 8,000円

★お問い合わせ先/東京標津会会長代行 鈴木清三さん(日本ユニブレ
ーン内・☎03-3711-0081)または役場総務課(担
当/橋・星)まで。

スポーツ

☆9月のスポーツ☆

- 7日(火)・14日(火)
泳力検定会・水泳マークテスト
〔18時30分～町営プール〕
- 11日(土)
プールサイドまつり
〔18時30分～町営プール〕
- 11日(土)・12日(日)
スケート実技講習会
〔14時～町営リンク〕
- 12日(日)
第14回サーモンカップ少年野球大会
〔8時30分～町営球場ほか〕
- 15日(水)
着衣着水泳教室
〔19時～町営プール〕
- 19日(日)
第32回オホーツクマラソン大会
〔9時～町内〕
- 25日(土)
完全学校週5日制開放
〔9時～総合体育館〕
- 26日(日)
管内卓球選手権大会
〔9時～総合体育館〕
- 28日(火)
町内中体連新人戦大会
〔13時～総合体育館ほか〕

BOOK ROOM



「怒りの方法」

辛 淑玉著 岩波書店

怒りにもいろいろあります。漢和辞典を引くと「憤・嚇・慍・恚・忿」などがあり、それぞれにニュアンスが違います。腹が立つことの多い現在、キレてしまわないためには怒りをきちんと表現する方法を身につけることが大切です。その方法をしっかり伝授してくれます。

「街場の現代思想」

内田 樹著 NTT出版

現在は、「勝ち組・負け組」とは別に「バカ組・利口組」が出現しつつあると説く著者。自分は利口組と思っているあなた、実は大きな勘違いかもしれません。さて、バカ組にならないための方策は？



今の特集：元気な老後をむかえるために

今月20日は「敬老の日」、ということで元気な老後をむかえるための本、元気な高齢者が書いた本、大きな活字の本を特集します。この機会に「あなたの老後」じっくり考えてみませんか？

《新着図書紹介》

- ・「真っ赤なウソ」 せんか
養老 猛著 大正大学出版会 コモ編集部 主婦の友社
- ・「自己決定権は幻想である」 ・「絶望禁止」
小松美彦著 洋泉社 斉藤貴男著 日本評論社
- ・「攻撃計画 ブッシュのイラク戦争」 ・「百億の星と千億の生命」
ボブ・ウッドワード著 日本経済新聞社 カール・セーガン著 新潮社
- ・「テレビに子育てをまかせていま」 田辺聖子著 世界文化社

★図書館 ☎ 2-2074

9月のごみ収集日

一般廃棄物収集区域 (祭日は休みです) (有料)	可燃ごみ	不燃ごみ 粗大ごみ	資源ごみ 空き缶・びん・ペット ボトル・トレー・ 新聞・雑誌	資源ごみ 容器包装(紙) 容器包装(プラ) 紙パック・段ボール
川北市街・伊茶仁・忠類・浜古多糠 薫別・崎無異・古多糠	水・土	11日(土)	8日(水) 24日(金)	1日(水) 15日(水) 29日(水)
新川上町・若草町・川上町・栄町 緑町・弥栄町・曙町	月・木	9日(木) 30日(木)	6日(月) 21日(火)	13日(月) 27日(月)
本町・鳩ヶ丘町・双葉町・望ヶ丘 町・桜木町・住吉町・東浜町	火・金	10日(金)	7日(火) 22日(水)	14日(火) 28日(火)

★ごみは指定された日に指定された場所へきちんと出しましょう。

環境衛生

し尿の汲み取りの 申込みは忘れずに

10月のし尿の汲み取り実施地域は次のとおりです。汲み取りを希望される方は忘れずにお申込みください。

■汲み取り実施地域

川北全域、北標津、西北標津

■申込期限 9月27日(月)

★申込み・お問い合わせは、住民課(担当：小野瀬、吉田)まで。

今月のおすすめ

新刊

戸籍の窓口から

(7月11日～8月10日届出分)

■ご結婚おめでとう

小野 健太さん・素利 淳子さん (若草町)
相馬 誉典さん・小笠原みどりさん (碓氷バレット)
刀祢谷 学さん・村山 ちかさん (曙町)

■お誕生おめでとう

(保護者)

阿部 叶くん (双葉町) 和 幸・紀子
相馬 陸斗くん (碓氷バレット) 正 幸・春菜
岩間 駿くん (桜ヶ丘町) 保 人・奈緒美
遠藤心菜美ちゃん (若草町) 直 人・栄子

■おくやみ申し上げます

大須賀 スズさん (弥栄町) 86歳
平田 清治さん (桜木町) 92歳
山下 利雄さん (共栄旭町) 74歳
吉田 孝夫さん (桜木町) 64歳

寄付・寄贈

ありがとうございました

●図書購入費として町に――

・布目ミヨさん (東京都)

●町社会福祉協議会に――

・スナックメルヘン感謝感動の会
・弥生会 ・菊池マツエさん
・河野實枝子さん

●はまなす苑に――

・龍雲寺

●標津病院に――

・中村テイ子さん (中標津町)
・遠藤 房子さん ・標津漁協女性部

●図書館に――

・佐藤 楠さん (旭川市)

●ポー川史跡自然公園に――

・梨本紅美子さん
・中村 幸吉さん (中標津町)

福祉

「高齢者パークゴルフ大会」 お気軽に参加を

町社会福祉協議会では、次のとおり「高齢者パークゴルフ大会」を開催します。

健康増進と各地域の高齢者同士の交流を目的としていますので、老人クラブに加入していない方でもお気軽にご参加ください。

■日 時 9月27日(月)

■場 所 川北パークゴルフ場

■対象者 65歳以上の方

■参加料 1,000円

■申込期限 9月17日(金)

★申込み・お問い合わせは、同協議会 (ひまわり内・☎2-1515 担当：小玉) まで。

公衆浴場を無料開放

北海道公衆浴場環境衛生同業組合では、「敬老の日」にちなみ、次のとおり公衆浴場を無料開放します。

■期 間 9月19日(日)～21日(火)

■場 所 公衆浴場 楠 (ホテル楠の裏側)

■対象者

満65歳以上の方及び満12歳未満の子供

※介添えを必要とする方は、介添者の方も無料となります。

※期間中は何回でもご利用になれます。

★お問い合わせは、住民課 (担当：小野瀬、吉田) まで。

税

「固定資産税」(第2期) の納期は9月30日です

固定資産税の納期は年3回に分かれており、今月は第2期の納期です。

納期限は9月30日(木)ですので、必ず納期内に納入されますようお願いいたします。

※納入の際には、自分の口座から自動的に引き落としとなる「口座振替」が大変便利です。

★お問い合わせは、税務課(担当：岡部、斉藤)まで。

郵便局

ATMが大変便利です

町内各郵便局 (標津・川北・薫別) のATM (自動預金預払機) の取扱時間をお知らせします。

■月～金曜日

午前8時45分～午後6時

■土曜日 午前9時～午後5時

■日曜日・祝日 (標津郵便局のみ)

午前9時～午後5時

※お問い合わせは、お近くの郵便局まで。

公営住宅の入居者募集

現在空き家となっている公営住宅は次のとおりです。(8月30日現在)

▶緑 団 地	2戸 (老人世帯向け)	1LDK
▶曙 団 地	3戸 (一般世帯向け)	3DK
▶共 栄 団 地	1戸 (一般世帯向け)	3DK
▶薫 別 団 地	3戸 (一般世帯向け)	3DK
▶古多糠団地	1戸 (一般世帯向け)	3DK

★入居条件などのお問い合わせは、建設課(担当：宇野)まで。

交通・防災

「秋の全国交通安全運動」 始まります

- 期 間 9月21日(火)～30日(木)
 - 重 点
 - ・高齢者の交通事故防止（特に薄暮時における歩行中の事故防止）
 - ・行楽などに伴うスピードの出し過ぎと飲酒運転の防止
 - ・シートベルトとチャイルドシートの着用徹底
- 中標津警察署・住民課—

交通規制が実施されます

第32回オホーツクマラソン大会の実施に伴い、次のとおり交通規制が行われます。

- 日 時 9月19日(日)
 - 規制道路・時間
 - ▷標津環状線（防災道路）
午前9時45分～午前10時45分
 - ▷町道南2条西4丁目通（総合体育館裏と標津高校との間）
午前9時45分～正午
 - ▷町道南1条通西3（あすばる裏）
午前9時45分～正午
- 総合体育館—

募集

苗木を育ててみませんか？

根室支庁では、当地方に適した緑化樹木を自宅の庭先などで種から苗木になるまで育てていただく「里苗畑オーナー」を募集しています。

育てていただいた苗木は、地域の緑化に活用されます。

※種の提供や植樹の指導は根室支庁で行います。

★申込み・お問い合わせは、根室支庁林務課（☎0153-23-6131）まで。

風水害に備えましょう

- 大雨・台風が近づいてきたら
 - ・避難場所や経路、家族と離れた場合の連絡方法を確認しておきましょう。
 - ・テレビやラジオ、防災無線で正確な気象情報をつかみましょう。
 - ・停電に備え、懐中電灯やラジオを用意しておきましょう。
 - ・風で飛ばされそうなものを固定しておきましょう。
 - ・非常持出品を準備しておきましょう。
- 避難するときは
 - ・危険な場合は、早めに避難しましょう。
 - ・町から避難の指示があった場合はすぐに避難しましょう。
 - ・服装は身軽で暖かいものを用意しましょう。
 - ・荷物はリュックサックなど背中に背負うものとし、両手を使えるようにしておきましょう。
 - ・長靴は中に水が入り動けなくなるため、運動靴で非難しましょう。
 - ・増水の中を非難する場合は、長い棒を杖にして、くぼみや溝などを調べながら慎重に歩きましょう。
 - ・歩ける水の深さは、成人男性で70cm、女性は50cmくらい。腰の高さになったら無理せず高い場所で救助を待ちましょう。

—標津消防署—

講習会

普通救命講習会に 参加を

標津消防署では、救急医療週間（9月9日の「救急の日」を含む一週間）の一環として、次のとおり普通救命講習会を開催します。

- 日 時 9月11日(土) 午後1時～午後4時
- 場 所 標津消防署
- 内 容 心肺蘇生法や止血法などの基礎知識を身につけ、救急車が現場に到着するまでの間に適切な応急手当の方法を習得する。
- 定 員 30名
- 申込期限 9月7日(火)
- ★申込み・お問い合わせは、標津消防署（☎2-2319）まで。

危険物取扱者試験の 準備講習会を開催

根室北部危険物安全協会では、今年度第3回の危険物取扱者試験の実施にあたり、次のとおり準備講習会を実施します。

- 日 時 10月5日(火)・6日(水)
- 場 所 中標津消防署
- 講習種別 乙種4類（丙種受験者でも受講可）
- 申込期限 9月28日(火)
- ★申込み・お問い合わせは、標津消防署（☎2-2319）または消防本部（☎01537-2-9114）まで。

2004年 新市町村振興宝くじ

オータムジャンボ宝くじ

1等・前後賞
合わせて

2億円

■発売期間 9/27～10/12
■抽 選 日 10/15

この宝くじの収益金は、市町村の明るい街づくりや環境対策、高齢化対策など、地域住民の福祉向上のために使われます。

みんなで加入し、みんなで支える“国民年金”

国民年金は、
あなたが
主人公です

第1号被保険者には 独自給付があります

●付加年金

定額保険料に月額400円の付加保険料を納めた方が、納めた月数×200円を老齢基礎年金に上乗せして受給できます（お得ですので、お勧めします）。

●寡婦年金

第1号被保険者として保険料を納めた期間（免除期間含む）が25年以上ある夫が死亡した場合、その妻（婚姻期間が10年以上）に60歳から65歳までの間、夫が受給するはずであった年金額の4分の3が支給されます。

●死亡一時金

第1号被保険者として3年以上保険料を納めた方が何の年金も受給せずに死亡した場合、その遺族に12万円～32万円が支給されます。

●外国人の脱退一時金

保険料を6カ月以上納めた外国人が帰国した場合に受給できます。

★相談・問い合わせは、お気軽に福祉課（国民年金担当：杉本）まで。

◇
※納めた保険料は、確定申告の際、全額社会保険料控除の対象となります。

※第1号被保険者がゆとりをもって老後を暮らせるように老齢基礎年金を上乗せする年金として「国民年金基金」があります。

※受給資格を満たすために、5年または10年に一度、自分の年金記録について見直しをしましょう。

社会保険事務所相談開設日

▷日時 9月21日(火)・22日(水)
21日/午後1時～午後5時
22日/午前9時～午前11時30分
▷場所 中標津経済センター
※本人や配偶者の年金手帳、年金記号番号、加入期間、納付記録などをご確認のうえお越しください。

保健

「秋の住民検診」を 実施します

■日 時

9月28日(火) 午前6時～午前11時

■場 所 ひまわり

■検診内容

生活習慣病、胃・肺・大腸がん、肝炎ウイルス、結核、エキノコックス症

■申込期限 9月14日(火)

※受診時間の希望がある方は、お早めに申込み願います。

※検診料金は、受診者の年齢により異なります。

※今年2月に実施した「冬期がん検診」は、今年度は実施しませんのでご注意ください。

★申込み・お問い合わせは、ひまわり（☎2-1515 担当：谷内）まで。

「難病医療・福祉相談」 開催されます

(財)北海道難病連では、次のとおり難病医療・福祉相談会を実施します。

■日 時

10月16日(土) 午前8時～午後6時

■場 所

中標津町総合福祉センター「ぶらっと」（町立中標津病院の裏側）

■対象者

関節リウマチ、パーキンソン病、その他の難病または難病と思われる病気でお悩みの方

■内 容

専門医による指導、医療費などの相談

■申込期限 10月6日(水)

★申込み・お問い合わせは、ひまわり（☎2-1515 担当：朝倉）または根室保健福祉事務所（☎01537-2-2168）まで。

まちづくり

「過疎計画」にアイデア・意見をお寄せください

町では、平成14年に過疎地域の指定を受け、「過疎計画」を策定し、産業振興や生活環境の整備などを計画的に行ってきたところです。

この度、後期計画（平成17年度～21年度までの5年間）の作成にあたり、町で素案を作成しましたので、皆さんのアイデアやご意見をお寄せ

ください。

■「過疎計画」の閲覧方法

町のホームページ（<http://www.shibetsutown.jp/>）または企画振興課にお申し出ください。

★ご意見・お問い合わせは、企画振興課（担当：高橋）まで。

「我がふるさと標津町」

私

生れも育ちも標津町。標津町で産湯を使い、姓は田中、名は長末、人読んで「フーテンの長末」と発します。

さて、我がふるさと標津町を私はだれよりも愛していると思っています。

私はこの標津町に住んで本当に良かったと実感している一人です。なぜかというところ、標津町には、おいしい食べ物がたくさんあります。海の幸、山の幸、ほかでは味

合えないものがいっぱいあります。

二つ、大自然があることです。海、山、川、大草原。この豊かな自然の中で生活を送る喜びは、また格別のものがあります。四季折々の中では、春にはホタテ漁、夏は牧草の収穫、秋はサケ漁、冬は流水

などの「標津十景」と言っているいろいろな観光名所があるところをご存知ですか。①望洋台からの眺望②直線十キロの二四四号線③金山の滝④野付半島

町に万歳！
「我が愛するふるさと標津町に万歳！」
《執筆メモ》この「まちの声」は、私で二百七回目。十八年経つてようやく私に回って来て、正直言って喜んでいました。しかしながら、文章を書くということはとても大変なことだとつくづく思いました。おわかります。

⑤漁船の出漁風景と朝日⑥白樺群生林：などです。どれも素晴らしい眺めなんです。

三つ、ふるさと標津町には、人情があります。都会にはない田舎の良さがあります。都会では隣近所の人との付き合いは無く、一体だれが住んでいるのかも知らずに生活する、私はそんな生活はまっぴら御免です。

そんなことで、ふるさと標津町をこれからも愛し、町民一人ひとりの手でいつまでもこの素晴らしい町を残していこうではありませんか。

「我が愛するふるさと標津町に万歳！」

《執筆メモ》この「まちの声」は、私で二百七回目。十八年経つてようやく私に回って来て、正直言って喜んでいました。しかしながら、文章を書くということはとても大変なことだとつくづく思いました。おわかります。

次の「まちの声」は、白土全人さん(北5西4)です。

☆標津町民憲章☆

(昭和46年11月3日制定)

- ◇健康で働き楽しい家庭をつくりましょう。
- ◇自然を愛し美しい郷土をつくりましょう。
- ◇たがいに助け合い暖かい社会をつくりましょう。
- ◇心を豊かにし文化を高めましょう。
- ◇子どもの夢を育て平和な町をつくりましょう。

編集のあと

▽アテネオリンピックに出場した我が町が大奮闘。オリンピック本番で日本新記録を樹立したことは見事。▽それにしては冬のオリンピック出場を果たした大奮闘はすごい。ここまですべて着くまでには、厳しい練習を積み重ねてきた一日、一日の努力の結晶が実を結んだのは言うまでもありません。▽私たちが町民に夢と希望を与えてくれる大奮闘。次のトリノオリンピック(冬季)での活躍が今から楽しみです。「ガンバレ！小百合！」
(H)
▽約四万五千人と、過去最多の人数となった今年の「標津町民祭り水・キラリ」。儀式が始まって、前夜祭、産業と食・遊び文化の伝承祭、曳山巡行までの二日間、これまでにない多くの町民や観光客などで賑わいました。▽今年も、文字どおり「標津が燃える」ような暑さの祭りとなりましたが、準備から運営、後片付けまで係わった皆さん、大変ご苦労様でした。
(A)

10月の運転免許更新時講習会

優良運転者で、更新手続きを終了した方のみ受講できます。
■日時 10月5日(火)13時30分～
■場所 川北生涯学習センター
★お問い合わせは、住民課まで。

町内の交通事故

・人身事故	2件 (5)
・負傷者	4人 (10)
・死亡者	0人 (0)
・物損事故	12件 (100)

◇平成16年7月1日～7月31日まで
()は累計

人のうき

・人口	6,228人 (-2)
・男	3,033人 (-3)
・女	3,195人 (+1)
・世帯数	2,359世帯 (-5)

◇平成16年8月1日現在
()は前月比

※写真は「大奮闘選手町民大応援会」から。



田中 長末さん Osami Tanaka
南2東1 (漁業)