

HOP, STEP,
JUMP
in
標津

萌える海と大地 さわやか交流郷

11

No.441/2003

広報しべつ



「収穫の秋だよ」

10月6日、川北小学校1、2年の児童25人が古多糠の遠藤慎吉農場で、給食に使われているダイコンの収穫体験を行いました。

「ふるさと給食」事業の一環として、地元で生産される食材を収穫などの体験を通じて、地域の産業を理解してもらおうと毎年実施。「よいしょ！よいしょ！」と、なかなか抜けないダイコンに悪戦苦闘する児童。空は秋晴れの澄んだ青空のもと、まさに収穫の秋の1日となりました。

マグニチュード

十勝沖でM8.0の強い地震が発生…

九

月二十六日午前四時五十分ごろ、道東から日高地方にかけて強い地震が発生しました。

震源地は襟裳岬の東南東約八十キロ沖で、震源の深さは約四十八キロ。地震の規模にあたるマグニチュード(M)は八・〇。最も震度が大きかったのは、浦河、静内、釧路町などで「六弱」。気象庁は、「二〇〇三年十勝沖地震」と命名。道内ではこの地震による行方不明者は二人、負傷者八百四十二人(重傷六十三人、軽傷七百七十九人。十月二十三日現在、道のまとめによる)。交通網では、JRの特急が脱線したほか、国道が寸断されるなど各地で被害が出ました。根室・釧路管内では、負傷者三百二十七人(根室管内は十八

人)を数え、本町ではタンクなどの家財道具が倒れたことにより、負傷者は五人(重傷一人、軽傷四人)。ライフラインでは、

川北地区の約五百五十世帯で約二時間半にわたり停電したほか、茶志骨地区の十五世帯で約十一時間にわたり断水しました。このほか、大きな被害としては、標津漁港の南防波堤で液化現象により筋状に地盤沈下。町道に亀裂が入ったほか、公共施設の入口周辺などのアスファルトに段差が生じました。

また、この地震発生から約一時間後の午前六時八分ごろには、M七・一(最大震度六弱)の大きな余震が発生。以後、しばらくの間、体を感じる余震が頻繁に発生し、予断を許せない状況が続きました。

2003年十勝沖地震

各地の震度



陥没・亀裂…

標津漁港の南防波堤では、液化現象により地面が陥没(写真右)。町道標津市街環状線通称・防災道路には亀裂が(同左)





大きな揺れで図書が散乱した図書館(写真右)。墓石が倒壊した標津霊園(同左)。住宅によっては、食器棚やタンスが倒れ、家財道具が散乱



散乱...

町内の被害状況

▽人的...

重傷者一人、軽傷者四人

▽住宅...

一部破損七棟

▽土木...

道路/亀裂十六カ所。漁港/液状化による沈下、堤防破壊五カ所など

▽水産...

漁船/破損三隻。加工場施設/破損など

▽衛生・文教...

水道/管の破損。下水道/本管と公共樹との取り付け部分の破損。病院/玄関亀裂、薬品落下など。学校/窓ガラス破損、壁亀裂。社会福祉施設/可動式座席イス故障(文化ホール)。液状化による玄関先などの隆起・陥没、自動ドア故障など(生涯学習センター・あすばるなど)

▽商工...

陳列商品落下、ガラス破損など

▽被害総額...

約一億二百万円

(平成十五年十月十四日現在)

迅速な行動が生命を守ります...

津波警報が出されたら「すぐに避難を！」

いつ来るかわからない地震による津波。津波への対応は、高台に設定している避難場所への避難のみが私たちの生命を守る大切な手段です。

町では、これまで状況判断により「避難勧告」を検討してきましたが、今後は国からの指導もあり、また、さらなる被害防止を図るため、津波警報が発令される時、防災無線を通じ即刻「避難勧告」を行います。このため、「避難勧告」が出されたときには、隣近所を助け合い、迅速に避難行動がとれるよう、日ごろから指定された避難場所や非常持出品をチェックするなど、万が一に備えておきましょう。

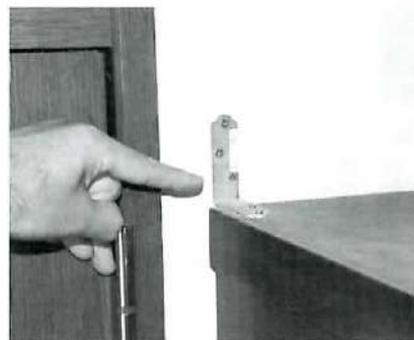
津波のときの避難場所を確認しましょう



地区	避難場所
標津	ベキシリ山
浜茶志骨	茶志骨神社
伊茶仁	伊茶仁ふ化場
忠類	忠類墓地
浜古多糠	浜古多糠高台
薫別	薫別川左岸高台
崎無異	崎無異神社裏

もう一度チェック！

家具の落下、転倒防止策...



今回の地震では、家具などの落下物や割れたガラスの破片などにより多くの負傷者が出ています。

これを教訓に、もう一度、家庭内の家具の落下、転倒防止策について、チェックしましょう。

■テレビは高い所に置かない。
■本棚やロッカーなどの収納物は、軽い物を上に、重い物を下に。

■家具は固定できるものは、L型金具や木ねじなどで固定する(写真)。

■幼児やお年寄り、病人のいる部屋には、転倒の危険がある背の高い家具などは置かない。

「ふるさと体験塾」で海釣りに挑戦



「標津ふるさと体験塾」では十月十二日、町内の小中学生とその親たち合わせて二十八人が参加し、標津市街地の前浜・マリンプラザ釣り突堤で、海釣りに挑戦しました。地域の自然や産業などの資源を活用した滞在型観光事業「町エゴ・ツーリズム」のガイド役で活躍している町ガイ

ド協議会のメンバーを中心にこのほど体験塾を設立。地元の子供たちにさまざまな体験を通して、故郷の良さを知ってもらうことがねらいで、今回の海釣りが初めての事業。この日は、オオマイやカジカなど釣り上げるたびに子供たちは、大きな歓声をあげていました。

「社会福祉に役立てて」



町商工会女性部は十月二十日、町社会福祉協議会に三万三千二百三十九円を寄付しました。

この寄付は、十月十八日に同女性部が開いた「町民チャリティー・我が青春歌鑑賞会」での剰余金で、「少しですが、町の社会福祉に役立ててもらえれば」と澤向幸子部長は話しています。

今年も全世帯にサケ2匹を無料配布

10月6日、標津漁協と同漁協サケ定置部会では、定置網漁業経営者を除く町内2,250世帯に、秋サケオス2匹を無料で配布しました。

この配布は、町民の皆さんに旬の味を楽しんでもらおうと平成3年から続いており、今年で13回目。各町内会を通してサケを受け取った町民は、うれしそうに持ち帰っていました。

大盛況のあきあじまつり



第三十九回しべつあきあじまつりが九月二十八日、サーモンパーク広場で開かれ、町内外から多くの人出でにぎわいました。イクラ丼の千五百食無料提供（写真）では、配布前から長蛇の列ができる人気ぶり。サケの格安販売では、この日の朝に水揚げされた二千百匹が用意され、一人で十匹以上を買い求める人もいました。

薫別沖でマツカワの幼魚九千匹を放流

カレイの仲間、淡白な白身が刺身用として好まれる高級魚のマツカワ。このマツカワを地元の水産資源にしようとして十月十七日、薫別沖でマツカワの幼魚体長十一センチほど（約九千匹）を放流。ほかに、

根室の落石などニカ所でも約九千匹づつを放流しました。管内一市三町、八漁協などで構成している根室管内栽培漁業推進協議会が実施。今までは、管内の各市町などでそれぞれ取り組んでいましたが、地域を挙げた取り組みにしようとして本年度から「人工種苗放流技術開発試験」として

一本化。平成二十年度まで毎年実施し、マツカワの水揚げがどの程度見込まれるか検証します。



全道高等学校音楽発表大会で 最優秀賞に輝く

標高吹奏楽部
リコーダー



第三十七回全道高等学校音楽発表会(道高文連など主催)が十月二、三日稚内市で開催され、標津高校の吹奏楽部(リコーダー)が器楽管弦楽部門で見事最優秀賞に輝きました。

同部門には、各支部の代表六校が出場。大会には、木村法子さん(二年)と藤本典子さん(同)、荒真奈美さん(二年)、山根真実さん(一年)、古賀悠介さん(同)の部員五人が出場

し、「伝統的なアイルランドの民謡」を演奏。この大会での同校の最優秀賞は初の快挙に。来年夏に徳島県で開催される全国高等学校総合文化祭への出場権も手に入れました。

「高校としては、最も大規模な大会での最優秀賞はすごい価値があり、部員は本当によく頑張ってくれました」と柴田寿人顧問は受賞の喜びを話しています。



本町出身者による 「心・生き生き喜寿3人展」

今年喜寿(77歳)を迎えた本町出身の女性による油絵、陶芸、俳句の合同展「心・生き生き喜寿3人展」が、あすばると川北生涯学習センターで、このほど開かれました。

油絵は太田たへさん(釧路市在住、旧姓・後藤)。陶芸は三宅敏子さん(同市在住、旧姓・垂澤)。俳句は田中美津子さん(北見市在住、旧姓・森)。三人は川北尋常小学校(現川北小学校)を卒業した幼なじみ。「故郷の人に自分の作品を見ていただき感激しています」と太田さん(写真左)。「56歳から自分の生きがいでやっています」と三宅さん(写真右)。

故郷の思い出 語り合う

第二十四回東京標津会の総会が十月五日、東京都千代田区の九段会館で開催され、首都圏在住の本町出身者ら約八十人が出席しました。



本町から小田桐町長や荒谷町議会議長ら九人も出席。滑川静子副会長のあいさつに続き、小田桐町長から町の近況を報告。懇親会では、参加者がテーブルごとに分かれ、故郷標津の懐かしい思い出を語り合いました。

結婚五十周年の金婚式を迎えた八組の夫婦に九月二十九日、小田桐町長からお祝いの記念品が贈られました。今年(昭和二十八年)に結婚した夫婦が対象。小田桐町長が夫婦の記念写真などを一軒ずつ手渡しました。金婚式を迎えた夫妻は次のとおりです。

▽斉藤登・正子(南3西3)▽

杉本義男・ミツエ

(北3西3)▽井口秋

雄・ナミ子(茶志骨

パイロット)▽久保

田正治・トヨ子(同)

▽南光雄・宣子(薫

別)▽犬童正・光江

(川北寿町)▽大桃健

作・アイ(北標津)▽

村上順貞・シヅ子

(西北標津)※敬称略

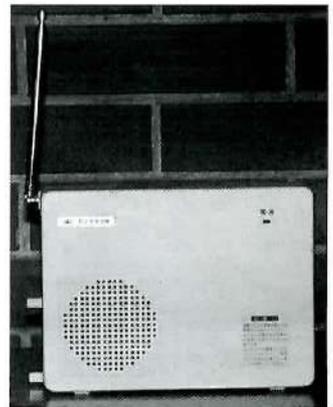
「おめでとう。金婚式」



みんなの 広場

このコーナーは、読者のページです。
あなたの声をお寄せください。

戸別受信機が 聞こえない…



各家庭に設置されている
戸別受信機

Q ここ数日前から戸別受信機が聞こえないのですが、どのようにすればよいのですか？

A 「戸別受信機がまったく聞こえない。雑音で放送内容がよく聞き取れない」などの場合は、次の要領で点検をお願いします。

- ①電源コードはコンセントに差し込まれているか。②受信機の右上にある電源ランプは点灯しているか。点滅している場合は、乾電池が切れているので、乾電池の交換をしてください。
- ③乾電池の交換が終わったら電源スイッチを入れ、さらにこのスイッチを二回以上押し込んでください。

以上の点検が済みましたら、行政放送(午前八時五十五分と午後七時五十五分に放送)を聞きながら、アンテナの向きを変えてみるほか、音量を調整して

ください。それでも聞こえない場合には、住民課までご連絡願います。

戸別受信機は、災害時での住民への速やかな情報伝達などのため、各家庭に設置。普段は行政広報として町からのお知らせなどを放送しています。また、災害への「避難勧告」が出された時などには、電気のコンセントをはずして持ち出すことにより、避難中、避難先においても常に情報がキャッチでき、災害への適切な対応につながります。このように、戸別受信機は重要な役割を果たしますので、音が聞こえにくい、または故障している場合は、住民課までお問い合わせください。

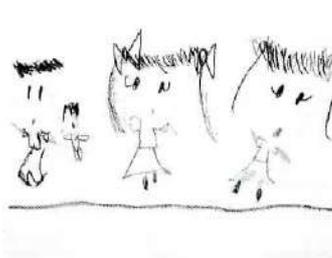
◆ 町や広報誌へのご意見・要望などをこのコーナーにお寄せください。なお、個人や団体の中傷となるものはご遠慮ください。

作品介绍

今月は古多糠こぼと保育園児の作品を紹介します。
—敬称略—



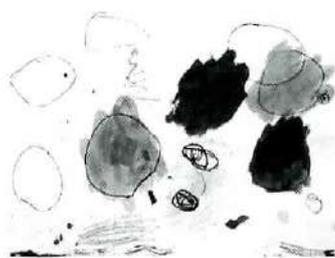
「ドレスをきて踊っているところ」
近藤 あずさ (5歳)



「お母さんとねおとお兄ちゃん」
杉山 音 於 (5歳)



「おゆうぎをおどっているところ」
佐々木 康 太 (5歳)



「みんなで踊っているところ」
竹内 遥 哉 (3歳)



「みんなで踊っているところ」
渡邊 優 衣 (4歳)



「きのこの踊りをしているところ」
大沼 朋 美 (4歳)



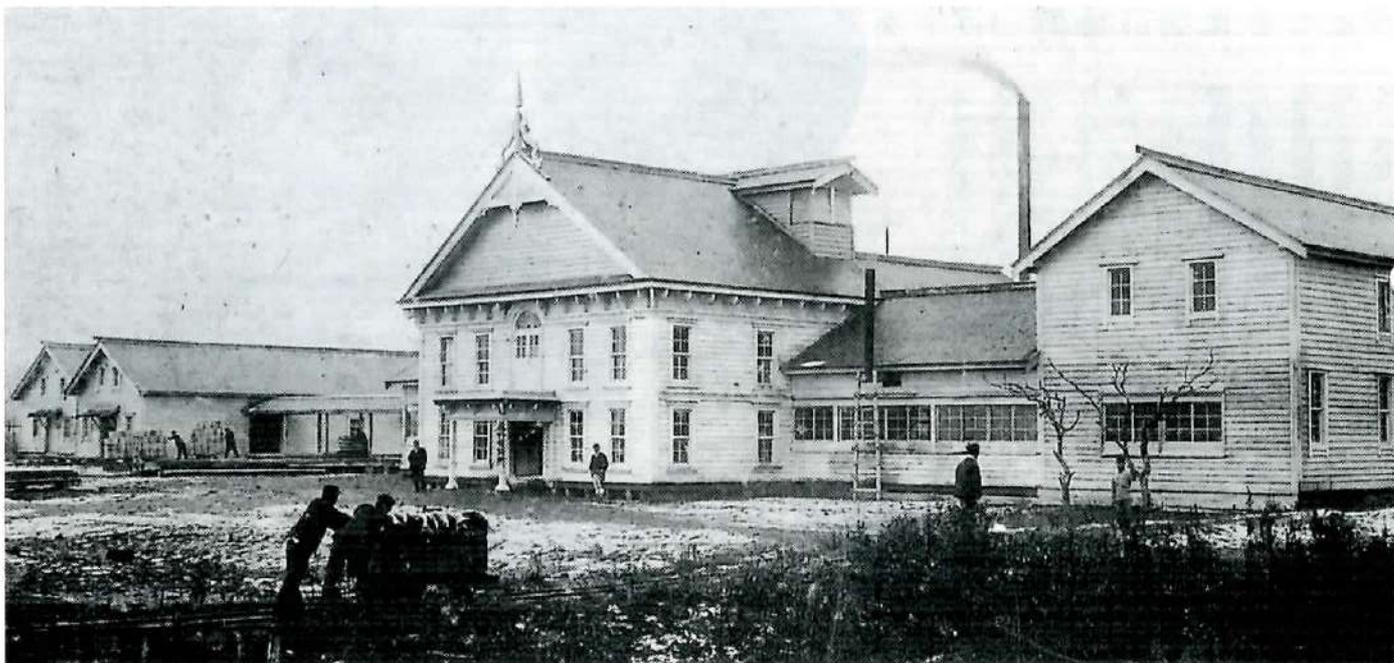
「おどっているところ」
工藤 楓 香 (5歳)

歴史の写真館

文●梶田光明

(標津町ポー川史跡自然公園園長)

3



カナダ（バンクーバー）のレトソ
ンボルピ合名会社の社員H・
ベック氏が、明治三十五年（190
2）七月標津を訪れ、カナダ、フレ
ーザー河の缶詰所を見るようだと賞
賛した藤野缶詰所です。

写真は北海道大学付属図書館蔵の
もので、明治三十六年初冬に殖民広
報十九巻（明治二十七年三月道庁刊）
に掲載する目的で写されました。缶
詰所は明治三十一年に、現在の南四
〜五条東一丁目あたりに建てられた
もので、海側から写っています。

藤野缶詰所

れた建物。右側の二階建ての一階が
魚調理場と詰場、二階が空缶置場。
両者の間が缶詰の密封場。左側の平
屋二棟は缶詰貯蔵庫。魚や資材の搬
入、缶詰の搬出はレールが海岸にひ
かれ、台車で運ばれて船での輸送が
行われました。全施設の床面積は六
百七坪（約2000㎡）で製材場、
鍛冶場なども併設されていました。
職工二十五名、男女の人数多数を使
い、年間マス缶詰二十万缶、サケ缶
詰三万缶を製造しました。

藤野缶詰所は、標津の場所請負人
をした七代藤野四郎兵衛の四男？藤
野辰次郎（安政四年〜明治四十二年）

が経営を行いました。辰次郎は開拓
使が明治十一年に殖産のため創設し
た別海缶詰所を、明治二十二年に道
庁から払下げを受けて缶詰業を始め
ました。明治二十八年には標津川河
口に製造所を設置して缶詰製造を始
めました。明治三十年に火災で焼
失、明治三十一年に写真の缶詰所を
新設しました。明治三十四年には所
長対馬桃太郎をアメリカ、カナダへ
派遣して缶詰業全般を視察、研究さ
せて、一時間に七千から九千個の缶
詰を製造する発明直後の軋付器械や
缶詰箱用材を挽き割る鋸り機などを
量産化のため購入して標津工場で使

用しました。

缶詰製造には大量の水が必要で、
標津工場ではホニコイの崖から出る
湧き水を木樋で工場に引いて使用し
たと言われています。標津では始め
ての水道施設となります。

また、藤野缶詰の商標は五稜北辰
（五角の北極星）の赤星印ですが、
これは開拓使のマークで別海缶詰所
の払下を受けた時に道庁に商標とし
て専用を出願し許可を受けたもので
す。藤野缶詰以外ではサツポロビー
ルが同じ経緯で星印の商標を使っ
ています。



武山 栄道さん (南2東1)

YOSHIMICHI TAKEYAMA

「待てよ。地元の子供たちは、このような体験をしているだろうか。いや体験している子は意外と少ない」と「やはり地元の子供たちにさまざまな体験を通して、故郷の素晴らしさを知ってもらおうことも大事なのは

いかい。餌はこうつけて、竿はこうやって投げるんだよ」。

十月十二日の日曜日、標津市街地の前浜・マリンプラザ釣り突堤で、子供たちに海釣りのアドバイスを行っている武山さんの姿がそこにありました。

これは、「ふるさと体験塾」が主催して行った海釣り体験で、この塾長が武山さん。武山さんは、町ガイド協議会のメンバーでもあり、地域の自然や産業などの資源を活用した滞在型観光事業「町エコ・ツーリズム」のガイド役として、東京や京都などの道外からの修学旅行生の

vol. 18



「体験塾、で地元の良さを知って欲しい」

受け入れて活躍しています。

「ガイドをやっている、都会の子供たちが溪流釣りやイモ掘り、イクラ作りなどの体験を通して、感激している様子を見て、

と、町ガイド協議会のメンバーを中心にこの体験塾を設立したんです」

体験塾の初仕事となった海釣り体験。親子合わせて二十八人が参加。「子供たちの喜んでくれる顔を見ると、『やって良かったなあ』とつくづく思いました」と目を細めて話す武山さん。

「来年は山菜取りやイモ掘り、イクラ作り、サケの荷揚げ体験などを行いたい」と意気込みます。「我がまち標津町の子供たちが、この塾で故郷の素晴らしさを発見し、いつまでも自分たちの故郷を愛する気持ちを持ち続けてくれれば……」。故郷をこよなく愛する武山さんの熱い思いが伝わってきます。

楽しんでいきます。わたしたちのサークル vol. 7



「亜土の会」(絵画)

昭和三十八年に教員を中心して結成。「亜土」とは、土になりきれない、土になる前という意味。未熟なものの集まりではあるが、いつかは土になりたいとの願いがこめられています。会員は現在五人。代表は田口徳子さん。

毎週金曜日の午後七時から九時まで、あすばるの美術工芸室で活動。元町生涯学習センター(在任)を講師に油絵・水彩画の作品作りに励んでいます。

作品は、町文化祭や鉚美展

(鉚路美術協会)に出展。今年の新入賞に、二人が入選しています。「絵を描くことは、ストレス解消になり、みんなでわいわい楽しく描いています。絵に興味のある方は、一度気軽に見学にお越しください。十一月の町文化祭に会員の作品を展示しますのであすばるに足を運んでください」と田口代表は話しています。

●入会の申し込み・問い合わせは、田口さん(☎2-2334)まで。

My Dream vol.19
わ・た・し・の・夢



おもも 桃 さん
むつみ 睦 さん
(川北小 6年)

「アナウンサーになりたい」

くさん勉強していないと、アナウンサーにはなれないと言っていたので大変だと思いました。私がアナウンサーになりたいと思ったのは、朝おきて、学校に行くまでの時間は、私の家では、いつも朝のニュース番組を入れていて、いつも見ていると、アナウンサーはたまたそのままたニュースを伝えているのではなく

私の将来の夢は、みんなにニュースを伝えるアナウンサーになりたいです。アナウンサーはいろいろなニュースをたくさん読んで、正確に言わないとテレビの人に伝わらないし、生放送なので、間違えることも出来ないむずかしい仕事だと思えます。それに、た

えるのが好きなので、アナウンサーをやってみたいと思いました。私が、アナウンサーになれたら、人がたくさん見てくれて、明るく、たくさんさんのニュースを伝えていきたいです。

て、いろいろコーナーで伝えていたりして、たくさん言い方をくふうしているの、だれが見てもわかって、正確に言うことも大切だけど、言い方もくふうして、すげえなと思いました。私は、アナウンサーの人は、ハキハキときちんとニュースを言っているの、とてもカッコイイと思いました。それに私は、本を読んだり、人になにかを伝

◆このコーナーは、子供たちの将来の夢をリレー方式で紹介しています。

若さでアタック

vol.19

「乳質の良い牛乳を生産したい」

YOUNG MAN/WOMAN



そね りつ 春 さん
(川北・24歳)

「乳質の良い牛乳を生産することが大事。自他ともに認められる乳質ができるよう努力していきたい」

「一 ユーजीランドでの農業研修では、日本の農業との違いなど多くのことを学び、とても役に立っています」と、家業の農業に従事している素利さん。

高校卒業後、隣の高校の農業特別専攻科でさらに二年間勉強し、二十歳の時にユーजीランドに二カ月半農業研修に。また、現在は農業に従事する傍ら、農協の臨時ヘルパーとしても活動しています。

達者なじいちゃんばあちゃん

「いろんな人との会話を楽しみたい」

Ji-chan Ba-chan



進 藤 礼 子 さん
(南1西5・79歳)

「二月に中国へ旅行し、万里の長城などの遺跡巡りを楽しんできましたが、SARSの流行で危険な場所とは知らなくて、後でびっくりしました」と笑いながら話す進藤さん。

「まだ歩けるうちにいろいろな国を見てみたいですね。若い人も外国に行き、異文化に接することも必要ではないでしょうか」

二十代で初めて行ったハワイで自分の話す英語が通じ、自信を持ったことがきっかけで海外旅行が趣味に。その後現在まで、アメリカやフランス、オーストラリア、イタリヤ、台湾など数々の国を訪れており「今度は、エジプトとイギリスに行つてみたいですね」と話します。



上田 薫 保健師



Kahoru Ueda

《今月のテーマ》
**健やかな毎日は
 足元から**
けんきやく
 ～健脚のススメ～

皆 さんはどこか行きたい観
 光地がありますか？旅先
 では、よく歩きますよね？
 例えば日本の古都、京都や奈
 良には石段も多く、徒歩で回
 らなければならぬ所がある

こんなところが転びやすい



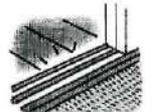
電気コード
 床の上のびている電気コ
 ードに足をひっかけて転ぶこ
 とがある。



じゅうたん・玄関マット
 薄く段差と感しないじゅうた
 んのヘリや、玄関マットなど
 に足を取られやすい。



床の上の新聞・雑誌
 床の上にある新聞などで滑
 って転ぶケースも多い。



しきい
 部屋と部屋の境目のわずか
 1～2cmの段差に要注意。



風呂場
 水で濡れてすべりやすくなっ
 ているため、足を取られて転び
 やすい。



座布団やこたつ布団
 障害物と思わないようなや
 わらかいものでも、つまずい
 て転倒する危険がある。

**元気に歩けるようになり
 体全体の健康を守る**

筋肉体操

つまずきを防ぐ、立ちあがると
 きなどに必要な筋力がアップ
 ①深く座り、つま先を床につけ、両
 手はふともものうしろに置く。
 ②3秒かけてゆっくりひざを伸ばし、
 つま先を頭のほうへ向けた姿勢で、
 1～2秒数える。
 ③3秒かけてゆっくり
 足をあろす。



「ひざ伸ばし」体操

ふらつきを防ぐ、歩くときなど
 に必要な筋力がアップ
 ①3秒かけてゆっくりつま先で立つ。
 ②そのままの姿勢で1
 秒数える。
 ③3秒かけてゆっ
 くりかがとをあろす。
 ※傾いたら、片足だけで
 おこなひましよう。



「つま先立ち」体操

歩くとき、足をあげるとき
 などに必要な筋力がアップ
 ①腰は動かさず、ひざを胸のほう
 へ3秒かけてゆっくり近づける。
 ②そのままの姿勢で1
 秒数える。
 ③3秒かけてゆっ
 くり足をあろす。



「ひざの引きあげ」体操

のをはじめ、遊園地やテーマ
 パークでも結構な距離を歩く
 こととなります。ですから健
 康で達者な足腰(これを「健脚」
 と呼びます)を保つていたら
 旅がさらに楽しいものとなる
 でしょう。

一方、現在、寝たきりの原因
 の第一位は脳血管疾患、第二
 位は老衰、そして第三位に転倒・
 骨折となっています。つまり
 寝たきりや痴呆を予防する一
 つの方法として、「転倒・骨折
 しない」ことが挙げられます。
 ぜひ健脚を保つて転倒しない
 よう心掛けていただきたいと
 思います。町民の皆さんが少
 しでも健康で長生きできるよ
 うに、そして自分らしい充実
 した日々を送って欲しいと思
 います。

●なぜ、転倒するの？
 大きく二つの要因がありま
 す。
 つまずく体験をされた方、結
 構いのではないでしょうか。
 これは足首の回転運動が弱ま
 っているからです。
 二つ目は生活環境面です。
 家の中を見渡してください。
 右の絵も参考にしながら転び
 やすい所はないか点検してく
 ださい。そこには安全対策を
 するとともに、段差や階段な
 ど転びやすい所は特に気を引
 き締めて動きましよう。

●講演会を開催！
 転倒しないための生活のコ
 ツなどについての講演会を次
 のとおり開催します。
 ご自身はもちろん、家族、地
 域の皆さんが健康に過ごせる
 よう、何をしたら良いのか考
 えてみませんか？
 ▽日時：十一月十一日(火)・
 十三時三十分～十五時
 ▽場所：あすばる
 ▽講師：齊川 義章氏(ダッ
 クスポーツ・札幌)
 ▽対象：老若男女問わず、ど
 なたでも大歓迎です。

す。
 一つ目は身体
 面です。加齢と
 ともに関節の動
 きや筋力、平衡
 感覚(バランス
 能力)などが低
 下することが影
 響しています。
 じゅうたんの縁
 などたつた一ち
 の段差なのに、
 一つ目は身体
 面です。加齢と
 ともに関節の動
 きや筋力、平衡
 感覚(バランス
 能力)などが低
 下することが影
 響しています。
 じゅうたんの縁
 などたつた一ち
 の段差なのに、

(※講演会当日は、運動できる服装・靴・手拭いより
 大きめのタオルを用意しお越しください)

今月のおすすめ

新刊

BOOK ROOM



「まあ、そこへお坐り」
山藤章二著 岩波書店

「なんだかよくわからないけど世の中がヘンだぞ」と感じている方は共感できる辛口エッセイ75話。芸能、スポーツ、人情、言葉遣いから政治まで「ずれ爺」を自称する著者の面目躍如。

「海外でさっさと暮らせるようになるう」
中西佐緒莉著 自由国民社

最近年金が話題になっていますが、少ない資金で豊かな老後をとという方には一読の価値がある本。アジアからヨーロッパ、北米まで移住方法や生活費、海外生活の注意点など詳しく説明されています。



今月の特集：読書の秋、詩歌はいかがですか

日本語の美しさ、豊かさを感じさせてくれる五七調。今月は万葉集から現代の短歌、俳句、川柳そして詩の本を展示します。じっくりと詩歌を味わうのも乙なもの。読書の秋を優雅にお愉しみください。

- | | |
|---------------------------------|--------------------------------|
| 《新着図書紹介》 | 子・檀ふみ著 世界文化社 |
| ・「時代を刻む精神」鎌田 慧著 七つ森出版 | ・「ピンクレディー世代の女の子たちへ」益田ミリ著 いそっぷ社 |
| ・「元気がなくてもええやんか」森毅著 青土社 | ・「ブラックジャック解体新書」南淵明宏著 宝島社 |
| ・「凄絶な生還 うつ病になってよかった」竹脇無我著 マキノ出版 | ・「もっとコロケな日本語を」東海林さだお著 文藝春秋社 |
| ・「太ったんでないの!？」阿川佐和 | |

★図書館 ☎ 2-2074

11月のごみ収集日

一般廃棄物収集区域 (祭日は休みです)〈有料〉	可燃物	不燃物	資源ごみ 粗大ごみ
川北市街・伊茶仁・忠類・浜古多糠 薫別・崎無異・古多糠	水・土	12日(水) 27日(木)	6日(木) 19日(水)
新川上町・若草町・川上町・栄町 緑町・弥栄町・曙町	月・木	10日(月) 25日(火)	4日(火) 17日(月)
本町・鳩ヶ丘町・双葉町・望ヶ丘町 桜木町・住吉町・東浜町	火・金	11日(火) 26日(水)	5日(水) 18日(火)

★ごみは指定された日に指定された場所へきちんと出しましょう。

スポーツ

☆11月のスポーツ☆

- 1日～29日の毎週水・土曜日(15日(土)を除く)
スポーツ体験ふれあい事業
〔毎週水曜日/16時～鳩ヶ丘体育館〕
〔毎週土曜日/10時～鳩ヶ丘体育館〕
- 2日(日)
第43回釧根地区町村剣道大会
〔9時～標津高校〕
- 5日(水)
出前スポーツ教室
〔18時30分～茶志骨体育館〕
- 7日(金)
出前スポーツ教室
〔20時～北標津小中学校〕
- 12日(水)
第22回バレーボールリーグ戦大会開幕
〔19時～標津中学校〕
出前スポーツ教室
〔20時～薫別小中学校〕
- 22日(土)
スポーツクラブ創設スポーツ講習会
〔10時～川北体育館〕
管内中学選抜バレーボール大会
〔9時～鳩ヶ丘体育館・標津中学校〕
- 23日(日)
第10回町民バスケットボール大会
〔9時～標津中学校〕
第26回秋季町民卓球大会
〔9時～川北体育館〕
- 29日(土)
完全学校週5日制開放
〔9時～鳩ヶ丘体育館〕

し尿

し尿の汲み取りの 申込みは忘れずに

12月のし尿の汲み取りの実施地域は次のとおりです。汲み取りを希望される方は忘れずにお申込みください。

■汲み取り実施地域

標津市街、住吉町、東浜町、茶志骨全域、古多糠全域

■申込期限 11月25日(火)

★申込み・お問い合わせは、住民課まで。

こんにちは 標津病院です



標津病院
大野 高義 院長

胸痛の原因となる病気の
「胸痛」についてご説明いた
します。

心臓から全身へ血液を送
り出す血管を大動脈とい
ますが、動脈硬化等が原因
で大動脈の壁に弱い部分が
できると、血圧の影響を受
け、瘤のように膨らんだ状
態になる事がありますが、
これを動脈瘤といいます。

動脈瘤が、胸部にできた場
合を「胸部大動脈瘤」とい
います。

始めは無症状で、健診な
どで偶然見つかる事が多い
のですが、大きくなると破
裂の危険性が高くなるた
め、五センチ以上になった
場合は手術を行います。

動脈瘤のなかでも特殊な
ものに「解離性大動脈瘤」
があります。

これは、動脈の内側の壁
が突然破れて、血液が血管

「胸痛がおこる病気(4) 動脈瘤について」

の壁の内側を裂きながら流
れ込み、急速に膨らんでい
く「急性大動脈解離」を起
こすことで、発症直後に破
裂して、死亡に至る場合も
少なくありません。また、
発症直後の破裂をまぬがれ
ても、動脈血流が悪くなる
事などで、さまざまな合併
症が起るため、発症から
二十四時間で二十%、一週
間で六十%の方が死亡する
といわれています。

症状としては、胸部もし
くは背部に激痛が起りま
すが、症状だけでは急性心
筋梗塞等と区別がつかない
ため、診断には、心電図や
胸部レントゲン撮影、造影
剤を用いたCT撮影等が必
要となり、診断とあわせて
病状の判定や治療方針の決
定を行います。

治療は、手術が原則とな
りますが、それまでの間は
病状の進行を抑える為、血
圧コントロールを行いま
す。

胸や背中が、突然バツト
で殴られたように痛んだ場
合は、直ちに病院受診をし
てください。

11月の健康相談日程

●乳幼児相談

21日(金)
[9時~10時・13時30分~14時30分/ひまわり]
※午前の部~13ヵ月児 午後の部
~4・7・10ヵ月児対象

●2歳児相談

21日(金)
[9時~10時/ひまわり]
※その他の健診・相談は個人通知し
ます。

★お問い合わせは、保健福祉センタ
ー「ひまわり」(☎2-1515)まで。

「秋山へは、無理は禁物ですよ!」



10月17日、秋山遭難難救助訓練
が、葉研地区で行われました。
訓練には、むつ警察署・郡内の各消
防署・消防団・航空自衛隊・森林管
理署・猟友会などから、約150名が
参加しました。

友好都市・青森県 大畑町では…

今回は「キノコ採りに山に入り下
山時間になっても帰宅しないと、家
族からの通報があった」と想定して、
青森県警のヘリコプター「はくちよ
う」にも出動要請し連携して捜索す
るといふ、大がかりな救助訓練とな
りました。

※このコーナーでは、友好都市のお
互いの話題を毎月の広報紙で紹介
しています。

町長の動静

(9月21日~10月20日)

- 【9月22日】 交通安全街頭啓発
- 【9月25日】 北海道町村会正副会長会議ほか(鹿部町)
- 【9月28日】 自民党道連・第7選挙支部移動政調会(釧路市)
- 【9月30日】 市町村合併問題懇談会(漁協)
- 【9月1日】 市町村合併問題懇談会(商工会)
- 【9月2日】 土地連根室支部中央要請(東京都)
- 【9月5日】 東京標津会総会(東京都)
- 【9月7日】 北海道町村会市町村合併等に関する中央要請(東京都)
- 【9月10日】 市町村合併問題懇談会(川北全地区)
- 【9月15日】 市町村合併問題懇談会(農協)
- 【9月16日】 市町村合併検討協議会
- 【9月17日】 市町村合併問題懇談会(浜茶志骨、薫別・崎無異・浜古多糠、団体長)
- 【9月17日】 市町村合併問題懇談会(北標津、標津市街・伊茶仁・忠類)
- 【9月20日】 漁港災害陳情(釧路市)

(以上主なもの)

戸籍の窓口から

(9月11日～10月10日届出分)

■ご結婚おめでとう

立山 正司さん・尾形 伊代さん(桜木町)

■お誕生おめでとう

(保護者)

合田 健人くん(緑町) 健一・清美
大石明花莉ちゃん(緑町) 智司・裕希子
滝田 美絵ちゃん(東茶志骨) 監 宣・輝子

■おくやみ申し上げます

福島 賢二さん(若草町) 32歳
玉置 正純さん(曙町) 75歳
外崎 孝子さん(新川上町) 56歳

寄付・寄贈

ありがとうございました

●北方領土返還運動啓発費として町に――

・UIゼンセン同盟

●体育文化振興基金として町に――

・ふれあいスポーツデー実行委員会
・とどわら太鼓保存会・湯浅清吉さん
・標津サッカースクール

●町社会福祉協議会に――

・成田次男さん・玉置クミ子さん
・聖友標津支所・曙町内会

●はまなす苑に――

・嶋倉 勇さん(羅白町)・犬童正さん
・大桃光子さん・染覚寺慈光仏教婦人部

●標津病院に――

・古多謙老人クラブ

●図書館に――

・朝倉幸子さん・橋場俊一さん
・菊池十一さん・山口利昭さん
・西田一義さん・佐藤 脩さん(旭川市)

防犯・防災

常に防火の習慣を 身につけましょう

住宅火災で最も多い出火場所は居間で
す。このことから、次のことについて常
に心がけておきましょう。

- 灰皿にはいつも水を入れておく。
- たばこの吸い殻はためないで、こまめに捨てる。
- ストーブはカーテンや家具に近づけない。
- 洗濯物はストーブの上に干さない。
- 部屋にだれもいない場合は必ずストーブを消す。
- 石油ストーブの給油の際は確実に火が消えてから。
- ストーブのそばにはスプレー缶を置かない。
- 電気のコードをカーペットや家具の下敷きにしない。
- たこ足配線はしない。

―標津消防署―

指名手配被疑者の 検挙にご協力を

11月は「指名手配捜査強化月間」です。指名手配被疑者に似ている人を見たり聞いたりした場合は、ささいなことでも最寄りの駐在所までご連絡ください。

―中標津警察署―

郵便局

ゆうパックの 大きさ・重量が拡大

10月1日から、ゆうパックで取扱いできる大きさと重量が拡大され、長さ、幅及び厚さの合計が1.7m以下、重量が30kg以下までとなり、いっそう便利になりました。

また、定型外郵便物の料金も基本料金の重量区分を分かりやすくし、一部料金を値下げしています。

★お問い合わせは・お近くの郵便局まで。

標津病院



新しい医師の紹介

かわもと なおき
河本直樹 医師(内科)

- 年齢 30歳
- 出身校 久留米大学

▼11月4日から外来診療医師が変わります。

() ~変更となった部分です。

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内 科	午前	大野院長 河本医師	富岡医師	大野院長 富岡医師	河本医師	大野院長 富岡医師
	午後	富岡医師	河本医師	富岡医師	大野院長	河本医師
外 科	午前 午後	池田医師	池田医師	池田医師	池田医師	池田医師

■受付時間 午前8時45分～11時 午後1時～2時30分
■夜間診療 毎週月曜日(受付/午後5時～6時30分・祝日は除く)

※急患は随時受付します。

お願い! ご家庭で不要となった古布などがありましたら、ご連絡願います。

★お問い合わせは、標津病院(☎2-2111)まで。

環境

空き缶などを捨てると罰せられます

12月1日から「北海道空き缶等の散乱の防止に関する条例」が施行されます(罰則は平成16年4月1日から施行)。

この条例は、美観の保持及び資源の循環的な利用を推進し、快適な生活環境を確保することを目的としています。

なお、「空き缶等」とは、びんやたばこの吸い殻、ガムの噛みかすなども含み、これらを捨てた場合は、2万円以下の過料に処せられます。

★お問い合わせは、住民課まで。

雇用

11月は「建設雇用改善促進月間」です

厚生労働省、国土交通省及び雇用・能力開発機構では、毎年11月を「建設雇用改善促進月間」として、啓発活動や事業所への求人依頼、季節労働者に対する指導などの様々な活動を展開しています。

建設関係の事業所や関係者のご理解とご協力をお願いします。

—根室公共職業安定所—

相談

ご存知ですか？ 検察審査会

交通事故、詐欺、おどしなどの被害に遭い、警察や検察庁に訴えたが、検察官がその事件を起訴してくれない。このような不満をお持ちの方のために検察審査会があります。

費用は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

★相談・お問い合わせは、同事務局(釧路地方裁判所内・☎0154-41-4171)まで。

「女性の人権ホットライン」電話相談を開設

配偶者やパートナーなどからの暴力やセクハラ、ストーカーなどの問題でお悩みの女性の方について、女性の人権擁護委員が相談に応じ、適切なアドバイスや専門機関などの紹介をします。

秘密は固く守られます。一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

■日時

11月22日(土) 午前10時～午後4時

■電話番号 0154-31-2110

—釧路地方法務局—

統計調査

漁業センサスにご協力を

今年11月1日を調査期日として、漁業センサスが行われています。

この統計調査は、すべての漁業を営む世帯や会社、経営体が対象となります。

調査員が調査票の記入のお願いや内容の聞き取りでお伺いしますので、ご協力をお願いします。

★お問い合わせは、担当調査員または企画振興課まで。

下水道

「下水道の日」PRクイズの当選者決定

9月10日の「下水道の日」の水洗化促進PRクイズに多数の応募をいただきありがとうございました。

抽選の結果、次の方が当選されました。

■水洗用腰掛便器一式

勝瀬松子さん(川北共栄旭町)

■ウォッシュレット一式

桜井輝子さん(川北寿町)

—上下水道課—

第43回標津町 弁論・研究発表大会

多数の皆さんのお越しをお待ちしています。

■日時 11月18日(火)

午前9時～午後2時30分

■場所 あすばる

■主催 町中学校連盟

■後援

町教育委員会、町文化祭実行委員会、健全な青少年を育てる標津町民の会

★お問い合わせは、町中学校連盟事務局(標津中学校内☎2-2083)まで。

白樺の植樹に参加してみませんか



「白樺並木を造る会」では、標津市街と川北市街を結ぶ道道川北茶志骨線の沿道を美しい白樺並木にしようと、シラカバの苗木を植樹しています。

●日時 11月8日(土)

午前10時～(約2時間)

●集合場所 川北下水処理場駐車場

※スコップなどは各自でご用意願います。

※当日が荒天の場合、11月10日(月)に延期します(小雨決行)

★お問い合わせは、企画振興課まで。

みんなで加入し、みんなで支える“国民年金”

国民年金は、
あなたが
主人公です

障害基礎年金と 遺族基礎年金

障害基礎年金・遺族基礎年金は、国民年金に加入中（加入をやめても60歳以上65歳未満）の方が、万が一病気や事故で障害または亡くなった場合に支給される年金です。

■障害基礎年金の受給条件

- ①初診日の前々月までの加入期間が次のいずれかに該当すること。
- ・保険料の納付期間（免除期間・学生納付特例期間を含む）が3分の2以上ある。
 - ・直近の1年間に保険料の未納がない。
- ②障害認定日（初診日から1年6カ月を経過した日、または症状が固定した日）に1級、2級の障害状態にある。

【年金額】

- ・1級障害 99万6,300円
- ・2級障害 79万7,000円

★相談・問い合わせは、お気軽に福祉課（国民年金担当：杉本）まで。

■遺族基礎年金の受給条件

亡くなった日の前々月までの加入期間が次のいずれかに該当すること。

- ・保険料の納付期間（免除期間・学生納付特例期間を含む）が3分の2以上ある。
- ・直近の1年間に保険料の未納がない。

【年金額】

- ・子(1人)のいる妻 102万6,300円
- ・子本人 79万7,000円

— 社会保険事務所相談開設日 —

- ▷日時 11月18日(火)13時～17時
▷場所 中標津経済センター
※本人や配偶者の年金記号番号、加入期間などを調べてお越しください。

福祉

母子家庭の自立を 支援します

道では、母子家庭の母（児童扶養手当の受給者または同様の所得水準にある方）の自立を支援するため、次のとおり給付金を支給しています。

■自立支援教育訓練給付金

道が指定する職業能力開発のための講座を受講した場合、講座終了後に受講料などの一部を支給します。

■高等職業訓練促進給付金

道が定めた資格を取得するため、養成機関で2年以上のカリキュラムを修業する場合に、一定期間の生活費を支給します。

■常用雇用転換奨励給付金

新たに非常勤などで短期雇用された方について、常用雇用へ転換した事業主に対して奨励金を支給します。

★お問い合わせは、根室支庁社会福祉課（☎0153-24-5459）まで。

金融

こうなります 「預金保険制度」

■当座・普通・別段預金については平成17年3月末まで引き続き全額保護されます。

■定期預金などについては、これまで同様、元本1,000万円までとその利息などが保護されます。それを超える部分は、破綻金融機関の財産の状況に応じて支払われます（一部カットされることがあります）。

■平成17年4月以降は、当座預金などの利息のつかない預金が全額保護されることとなります。

※農漁業系統貯金保険制度も同様の取扱いがなされます。

★お問い合わせは、釧路財務事務所（☎0154-32-0701）または金融機関の窓口まで。

講演

「子育て講演会」 開催します

- 日時 11月22日(土)
午前10時～正午
- 場所 双葉保育園
- テーマ 「絵本と子育て」
- 講師 関根 紀子氏

横浜市教育委員会主催の「乳幼児家庭教育センター」で、子育てに関する電話相談を担当

※託児が必要な方は、11月14日(金)までにお近くの保育園までお申込みください。

■主催

地域子育て支援センター・双葉保育園

★お問い合わせは、地域子育て支援センター（双葉保育園内・☎2-2404）まで。

募集

サケの人工授精や産卵行動の 体験・観察をしてみませんか

- 日程
▷シロザケの産卵行動観察（サーモン科学館・忠類川）
11月2日(日)、9日(日)
午前10時～午後3時
▷シロザケの採卵実習
11月3日(月)、16日(日)
午前10時～午後3時

■定員 各20名

■参加料 無料

■申込方法

住所、氏名、年齢、電話番号、参加希望日をお知らせください。

★申込み・お問い合わせは、同館（北1西6・☎2-1141・FAX2-1112）まで。

「ここは都会よりも楽しい！」

私

は昨年の春、酪農を営む主人との結婚を機に、札幌から標津へと移り住む事になりました。

三月には娘も生まれ、あつという間に、二年目の冬を迎えようとしています。これまでとは違う環境で暮らしているわけですが、始めは都会の生活とのギャップで、驚く事がいっぱいでした。

日曜日になると大抵の店が閉まっている事や、郵便局の方が



井上 牧子さん Makiko Inoue
北標津 (酪農業)

新聞を届けてくれる事(農家なので)、少し前までお肉の添え物として食べていたクレソンをこちらでは、まるでホウレン草のおひたしの様に、豪快に食べられる事、秋が来ると、町から一家に二匹ずつ秋あじが提供される事(こちらの魚はとびきり美味しい!)などなど、挙げるときりがありませんが、とにかく私の周りには、明るく活発な方が多く、皆さん物知りで器用だなと感じました。家庭菜園を

作っている方も多く、時折いただいては、季節の野菜や果物を味わっています。私も十年、二十年後には、どんな魚もさばけるようになり、家では酪農の傍ら、野菜作りに精を出しているのかなあ?と思います。いや、是非ともそうなっていたい。

最近、子供ができてから、教育について考えるようになりましたが、ここは子育てには最適な環境だと思います。海にも山にも恵まれ、私もこれまで知らなかったような動植物が目前に生息しています。子供には、自然の物にたくさん触れて、観察してほしい。道具がなくても自分で遊び方を考えるくらいはたくましい子供に育ってほしいです。近年は、主人が育ってきた頃に比べ、子供の数が減少しているようですが、その分、一人何役もこなして行事に取り組んでいる様で、感心しました。人数が足りない分は、大人も童心に帰ってフォロワーしてあげたいですね。これから先、酪農の仕事に子育てと、楽しみがいっぱいですが、どちらか奥が深いま、まだまだ勉強は続きそうです。▼次の「まちの声」は、杉山昌継さん(川北桜ヶ丘町)です。

☆標津町民憲章☆

(昭和46年11月3日制定)

- ◇健康で働き楽しい家庭をつくりましょう。
- ◇自然を愛し美しい郷土をつくりましょう。
- ◇たがいに助け合い暖かい社会をつくりましょう。
- ◇心を豊かにし文化を高めましょう。
- ◇子どもの夢を育て平和な町をつくりましょう。

新年号の表紙を飾る申年さる生まれ35人を募集中!

早いもので今年もあと二カ月で二〇〇四年を迎えます。そこで「広報しべつ」では、恒例となった年男男女の方々に新年二月号の表紙を飾ってもらおうと考えています。

二〇〇三年に引き続き三十五人の年男男女の方々を予定。写真サイズは二・五寸四方。写真はこちらで撮影します。

来年の千支は申さる年です。申年の皆さん、ぜひ表紙を飾ってみませんか。自薦他薦を問いません。希望者は企画振興課まで。人数が満たない場合には、職場や自宅にお伺いし、撮影をお願いすることもあります。その際には喜んでご協力をよろしくお願いします。

という訳で、「編集のまど」は新年号の表紙のお願いに変えさせていただきました。

(H)(M)

12月の運転免許更新時講習会

優良運転者で、更新手続きを終了した方のみ受講できます。

■日時 12月2日(火) 13時30分～

■場所 あすばる

★お問い合わせは、住民課まで。

町内の交通事故

- ・人身事故 1件 (5)
- ・負傷者 1人 (4)
- ・死亡者 0人 (2)
- ・物損事故 30件 (161)

◇平成15年9月1日～9月30日まで ()は累計

人のうごき

- ・人口 6,272人 (+ 3)
- ・男 3,073人 (+ 5)
- ・女 3,199人 (- 2)
- ・世帯数 2,372世帯 (± 0)

◇平成15年10月1日現在 ()は前月比