

HOP, STEP, JUMP in 標津

「～夢いきいき 萌える海と大地～ みんなで創る 新世紀」

広報しづ
7
2002
No.425



樹木博士に挑戦！

特集

「広がる^{もり}森林づくり」

町内の森林に分布する樹木の種類や木材としての利用方法などを学ぶ講座が6月20日、川北地区の国有林内で開かれ、川北と北標津、薫別中学校の3年生20人が参加しました。

根釧東部森林管理署と町の主催で、今年で2回目。子供たちは、同管理署職員から林道沿いに分布するミズナラやナナカマドなど22種類の樹木を葉で見分ける方法を学んだ後、認定試験(20問)が行われ、得点に応じて2段から10級までの「子ども樹木博士認定証」が同管理署の伊藤署長から贈られました。

私たちの生活を支えている森林——。水や空気を育み、洪水や山崩れを防ぎ、木材を供給する。そして、地球の温暖化を防ぐなど、森林はさまざまな役割を果たしています。

この大切な森林を守り育てるために、本町では森林づくりが大きな広がりを見せています。町や住民が行っている取り組みを紹介します。

●町の取り組み

森

林を人々の快適な生活と産業を支える貴重な財産として位置付けるために、平成十二年十二月に「標津町緑の環境林を整備推進する条例」を制定しています（3ページ上段を参照）。

さらに今年三月には、この条例に基づき、緑の環境林を将来にわたり総合的かつ計画的に整備推進するために「標津町緑の基金」を新設。本年度当初予算で二千七百万を基金に積み立てています。

この条例を森づくりの基本方針として、町ではさまざまな事

耕地防風林の造成（グイマツとアカエゾマツ）



業を積極的に展開しています。

（ハード面）

① 河畔林の造成

河川の生態系を守り、本町の基幹産業である漁業と酪農業の振興のため、密接に関わりのある河川の浄化を図ることを目的に河畔林の造成を平成九年度から「水源林造成事業」（事業主体・緑資源公団。全額国費）で実施。平成十二年度までに標津

川沿にヤチダモやミズナラなどの広葉樹の苗木約五万五千本（面積にして二十畝）を植樹。

さらに、同じく平成九年度から「水源森林総合整備事業」（事業主体・道。全額国・道費）で、本町の水源やサケ・マス増殖河川となるウラップ川源流六百五十畝を保安林指定し、今までにダケカンバやトドマツなどの苗木約十七万八千本を植樹しています。

特集

「広がる

森林づくり」

標津町緑の環境林を整備推進する条例

(抜粋)

萌える海と大地の中で、私たち一人ひとりが地域社会を構成する一員として、安全で快適に暮らせる環境づくりをすること、後世につなげていくことが、私たち標津町民の願いです。

こうしたことを実現していくうえで、大地の保全と大海に注ぐ河川を育む源となる森林・林帯を将来にわたって保護し、さらに新たな歴史の中で質、量とも多面的な存在意識を高める「緑の環境林」を造成するものです。

1、緑の環境林が快適な町をつくります。

1、緑の環境林が人々の憩いの場をつくります。

1、緑の環境林が心安らぐ景観をつくります。

1、緑の環境林が生態系などの自然環境型システムをつくります。

1、緑の環境林が地域産業の発展を支えます。

このような基本姿勢に立つて、それぞれの果たすべき役割について、すべての住民が理解を深め、地域社会生活の発展に取り組み、潤いと安らぎ、ぬくもりのある「緑の環境林」を住民の財産として将来に引き継いでいけるようにこの条例を制定します。

(定 義)

第2条 この条例において「緑の環境林」とは、次に掲げるものをいう。

- (1)防風・防霧林
- (2)防雪林
- (3)土砂流出防備林
- (4)水源かん養林
- (5)魚つき林
- (6)河川保護林
- (7)保健休養林
- (8)その他公益機能を有した林

(住民等の役割)

第5条 町民及び土地所有者は、緑の環境林整備について理解を深め、自らこれに努めるとともに、町が実施する緑の環境林整備に関する施策にできる限り協力するものとする。

(整備計画)

第6条 町長は、住民及び関係機関、学識経験者等の意見を聴取し、既に整備されている森林の活用を配慮しつつ、地勢その他の条件を勘案して緑の環境林の構造、位置及び管理を定めた計画(以下「緑の環境林整備計画」という)を策定するものとする。

町内全河川の流域調査による河畔林の造成方法を策定している「川のもりづくり造成計画」に基づき、今後も河川沿いに河畔林の造成を行っていきます。

② 耕地防風林の造成

農地の保全を目的に耕地防風林の造成を「公的分収林整備事業」(事業主体・町。国と道の補助八五割)で、平成六年度から実施。本年度までに約二十万本(面積にして七十二ヘクタール)のグイマツやアカエゾマツ、カラマツなどの針葉樹が植樹され、今後継続して植樹していきます。

(ソフト面)

① 啓発運動を展開

森林の重要性について住民の皆さんに理解を深めてもらうため、町では根釧東部森林管理署や道などと連携しながら啓発運動を行っています。

▽植樹祭:

古い歴史がある植樹祭。毎年、子供から大人まで約三百人から四百人が参加。今年はポー川上流の町有地にヤチダモの苗木千本を植樹。

▽緑の宅配便:

その年の過去一年間の、新婚カップルと赤ちゃんが生れた世



帯にフジクラなどの苗木をプレゼント。「緑の日」が制定された平成元年度から実施。

▽産業界後継者の結婚記念に苗木を無償提供:

産業界・漁業・林業・商業後継者が結婚を記念して植樹し、郷土愛と愛林思想を高めて、産業の発展を助長することを目的に記念植樹用の苗木を無償で提供する制度(「標津町産業界後継者結婚記念植樹用苗木交付要綱」・昭和四十八年制定)。

苗木の提供は、一組に対し、

毎年、多くの住民が参加して行われている植樹祭(写真は今年6月10日)

カラマツ三百本以内、または、アカエゾマツ百五十本以内のいずれかとしています。希望する場合は、申請が必要です。

▽森林づくりファミリースクール:

森林を通じた親子のふれあいの場として平成六年度から望ヶ丘森林公園で実施。

▽樹木博士:

国有林内を散策し、分布する樹木の種類や木材としての利用

方法などを学ぶ講座。中学生が対象。講座終了後には樹木の種類などを答え、得点に応じて「子ども樹木博士」として十二段階の認定証が手渡される。平成十三年度から実施。

②身近に森林とふれあう場づくり

住民の憩いの場として、身近に森林とふれあつてもらい、森林への理解を深めてもらうことを目的に、道の生活環境林保全事業により、標津市街地近くにある望ヶ丘森林公園を平成六年度に整備(写真左)。さらに、川北市街地近くにも農村総合モデル事業により、川北農村公園を平成元年度に整備しました。

また、サーモンパークから標津川下流右岸堤防に延長一・三キ、幅五十メートルの桜並木「標津川桜づつみ」を建設(写真右)。国土交通省から桜づつみモデル事業の認定を受け、平成七年度に整備。町ではこの周辺に遊歩道や広場を造成したほか、エゾヤマザクラなど約二千本、モンタナやハマナス、ツツジなど七千八百株の樹木を植えました。これらの公園は、市街地から一歩足を運ぶと森林浴や自然観察などが楽しめる身近なスポット



アカエゾマツの苗木を丁寧に植える漁協婦人部(6月10日) 写真左は、20年前に植えたもの。4メートルにも生長。

トになっています。

●住民の取り組み

民自らも森林づくり積極的に取り組んでいます。

住

▽標津漁協婦人部、恵盟会・職員組合(町職員)： 植樹祭にあわせて昭和五十七年から古多糠地区の海岸沿いの



町有地に毎年それぞれアカエゾマツの苗木五百本ずつを植樹。今年で二万本を超えました。

▽浜茶志骨地区町内会：

平成八年から同十二年までに茶志骨川の川沿にドロノキやナギ属などの苗木を毎年約三百本植樹。その後も毎年、植え直しや下草刈り作業にあたって

活動している住民の声…



標津漁協サケ定置部会 会長 馴山 修治さん

豊かな海は豊かな森から

「森は海の恋人」と言うように、森と海は密接な関係にあります。

私たちの活動は、水を蓄えてくれる広葉樹を中心に川沿に植樹し、河川の水量を保ち、サケの稚魚が順調に育つことなどが目的。豊かな海は、豊かな森林づくりから始まります。

今後は河川への汚水流出を防ぐことも考え、地道な活動をしていきたい。



北標津グリーンクラブ 団長 行田 高弘くん

もっと緑いっぱい

登下校の時、森林が強風から自分たちを守ってくれます。森林があると野鳥などの小動物にも自分たちの生活にも重要な役割を果たしてくれます。

自分たちの町をもっともっと緑いっぱいにしたいです。これから大人になっても森林(みどり)を大切にしていきたいと思います。



恵盟会(町職員) 事務局 和田 勝義さん

みんなで取り組もう

職員から率先して森林づくりに取り組もうと、昭和57年から始めて今年でちょうど20年目になります。

森林は大切な財産。私たちの生活や産業の振興など、まちに潤いを与えてくれています。森林づくりの輪をさらに広げ、緑豊かなまちづくりをみんなで取り組んでいこうではありませんか。

山を見てきて40年の今井さんは言う。

「もつともつと

植えるべき…」

小 高い山々を眺める

と、昔と比べて山裾が見えるようになりまし
た。草地造成などで伐採が
進み、それだけ林が密集し
ていないと言えます。

今、進めている耕地防風
林や河畔林の造成は、昔に
復元しようとするものです。

森林は大切な財産。植え
てもすぐに大きく生長する
ものではありません。ねず
みや寒風などによる被
害もあるので、根気良
く、もつともつと植え
ていくべきです。



今井 忠一さん(80歳)

林業会社を経営。町有林・根室支庁森林保全巡視員でもある。

▽標準漁協サケ定置
部会…

平成七年から同九
年までに伊茶仁川の
川沿にアカエゾマツ
やイヌエンジュ、ミ
ズナラの苗木三千二
百本を植樹。平成十
二年から今年までに
は、シュラ川の川沿にハルニレ
やポプラの苗木約二百本を植
樹。

▽酪農者…

農地を保全するため、平成六
年から耕地防風林を造成(2、
3ページの「①耕地防風林の造
成…」参照)。また、植樹祭に
も積極的に参加。

▽北標準グリーンクラブ…

緑多い豊かな本町の自然を保
護し、大切な自然を長く子孫に
伝えるため、昭和五十一年に北
標準小中学校の児童生徒で結成
毎年、緑の羽根募金や山火事
注意の呼び掛け、植樹祭への参
加など森林づくりに貢献。

▽白樺並木を造る会…

町内の有志が集まり、平成八
年からシラカバの苗木を植樹。
これまでに千本を数える。

▽北標準地区の住民…

北標準地区の子供から大人ま
での住民が、同地区内にヤマザ



シュラ川の川沿いにハルニレの苗木を植えるサケ定置部会のメンバー(6月10日)

クラの苗木を植樹。平成十二年
から始まり、今年までに九百九
十本に。

と まざまな取り組みを
紹介しましたが、町
では今後、「緑の環

境整備計画」を住民の皆さん
との協働により策定し、森林づ
くり積極的に取り組んで行き
ます。

本町のまちづくりのテーマで
ある「萌える海と大地さわやか
交流郷」は、森林をはじめとす
る恵まれた自然を守り続けてい
かなければ、成り立ちません。

木の一本一本が集まって森を
つくり出しているように、私た
ち一つ一つの小さな取り組みが、
本町にいつまでも豊かな森をつ
くり出してくれることでしょう

今

年四月に着任して
驚いたのが、漁協
婦人部が海岸沿い

(古多糠)にアカエゾマツ
を二十年も前から植樹し
ている「婦人の森」づく
りです。長い間にわたつ
て、とても大事に育てて
いますね。

このほかにも多くの住
民の方々による森林づく
りが自主的に行われてい
ることは、森林が自分た
ちの生活や基幹産業の酪
農業・漁業に密接に関わ
っていることを十分理解
していた、だいたいいるから
だと思えます。

さらに町では、「緑の

「意識の高さが伝わってきます」

環境林を整備推進する条例」
を制定。全国的に見てもこの
ような条例は、県で制定して
いるところはありません
が、町独自では数少な
いと聞いています。そ
れだけ、町を挙げて森
林づくりに積極的に取
り組む意識の高さが伝
わってきます。

森林管理署としても、
住民の皆さんの声を聴
きながら、地域とつな
がりのある国有林をつ
くっていきたいですね。
今後も町と連携を図
りながら、ハード・ソ
フト両面で森林づくり
を進めていきます。



伊藤 香里 署長に聞く

根釧東部森林管理署

町の森林づくりの取り組み



鈴木 好子さん (北3西3)

YOSHIKO SUZUKI

涙したことも
。仕事中でも
曲のリズムを頭
に入れようと必
死でした」と厳
しかった当時の
練習を振り返り
ます。五年ほど
前からは、舞台
演奏で、観客の
反応が分かる余
裕も生れてきた
そうです。

「メンバーの
心がひとつにな
って演奏の呼吸
がぴったり合っ
た瞬間、観客の感動が自分たち
の身体に伝わってくるのが分か
るんです。周りがのって、そし
て自分ものつてくる。打ち手
にとつて、この瞬間がたまらな
いんですよ」。太鼓の魅力は、
ここにあると言います。

「若い人にも太鼓をやってほ
しいと思います。そして、太鼓
の魅力を知ってもらい、その感
動と一緒に味わってほしいです
ね」

これからは太鼓に情熱を打ち
込み続ける鈴木さん。舞台上で演
奏するその真剣なまなざしは、
キラリ輝いています。

子

供のころから太鼓の
音色に引かれていた
んです。今ではすつ
かり太鼓の魅力にはまっていま
す」と笑顔で話す鈴木さん。

「しべつとどわら太鼓」のメ
ンバーに入って、今年で十年目。
数少ない女性の中で頑張ってお
り、イベント会場などの舞台で、
その見事な演奏ぶりが披露され
ています。

「メンバーに入った時は、ま
ったくの素人。最初はメンバー
の演奏を見よう見まねで、みん
なに追いつこうと、厳しい練習
に励みました。今振り返ると、



「太鼓の魅力に はまっています」

津の水は、お
いしいですね。
これが
津の
標
♡ 好きなんです。

標

この水を使って毎日飲
んでいる大好きなコー
ヒーも一段とおいしく
味わえています」と鈴
木さん(28歳)は話しま
す。

大阪府出身の鈴木さ
んは、大学は札幌市へ。
そして昨年十二月から
本町の住民に。

「大阪から札幌、標
津と異動するたびに、
水が段階的においしく
なっていくのが分かり
ました。大阪では特
に夏の間には水はそのまま飲ま
ないで、一度沸騰させたり、カ
ルキ臭さを備長炭で取り除いて

おいしい「水」が好き

とも 子 さん
鈴木 さん
(南4西1・図書館勤務)

飲んでいたそうで
す。先日、愛知県か
ら旦那さんの両親が
遊びに来たとき、
「すごく冷たくて、
おいしい水だね」と
驚いたと言いま
す。

「例えばサラダ料
理では、野菜を洗う
のに水を使うので、
安心しておいしく食
べられるのがいいで
すね。毎日の生活に
欠かすことができな
い水がいいと言うこ
とは何よりのぜいた
くだと思います」。すつかり
鈴木さんは、標津の水が気に
入ったようです。



私の夢は、保育園の先生になることです。私は、四才のとき、川北にあるつくし保育園にかよっていました。つくし保育園には、園長先生もいると四人の先生がいました。私はバラ組でした。

担任の先生は、女の先生で名前はずれちゃったけど、とてもやさしい先生でした。おひる



はた ちえみ 畑 萌美さん (川北小6年)

「保育士になること」

くれました。あと、絵をかいていたりすると、ほめてくれたりしてくれました。字が書けなかったりしても、やさしく教えてくれたりしていた。おつゆをこぼしたり、おもらしをしたら床をふいてくれました。

私は、小さい子が好きだから保育園の先生になりたいです。

ねのとき、曲をかけてくれたりしていました。おさんぽにいったときには、鳥の名前や花の名前を教えてくださいました。あと、あぶないところに行ったりしたら注意してくれたりしました。すごくやさしいと思いました。

私が保育園の先生になれたら、小さい子といしょに遊んだり、歌ったりしたい。字とか鳥の種類とか花の種類とか教えたい。あと、小さい子がよろこびそうな遊びを考えたい。

●このコーナーは、子供たちの将来の夢を小学校ごとにリレ一方式で紹介しします。

若さで アタック

YOUNG MAN / WOMAN



ふじ 藤 本 一 さん (川北・23歳)

「野球をやっていることで、職場以外の方とも顔見知りになっていいですね。今後は、人間関係を大事にして、早く標津町民として馴染めるようにがんばります」

達者な じいちゃん ばあちゃん

JICHAN / BACHAN



おた け 竹 義 明 さん (南5西2・73歳)

な木彫りの王将の置物を作ったり、玄關を開けると居間にある風車が作動し来客者が来たことを知らせる装置を自作するなど、とても手先が器用。廃材などを利用して、何か物を作りあげることが楽しみだそう。一今の

担

当する地区の農家の方には、私の顔と名前を早く覚えてもらいたい」と話す標津町農協に四月から勤務している藤本さん。熊本県熊本市の出身で、大学の四年間を釧路市で過ごし、標津の寒さは平気だという。

野球や釣り、映画鑑賞、旅行と多趣味。大学時には車で帰省し、標津町民として馴染めるように

「十年前に転勤してきたころは、定年退職後は親類の多い十勝へ戻るつもりでした。しかし、標津の人々の人情味に魅せられて定住しました」と話す大竹さん。

素敵に年齢を重ねていきたい釣りを楽しむなど体を動かすことが好きだという。また、大き

若い方は、年寄りを頑固だと言いますが、その言葉を返して、何事にも柔軟に対応して、素敵に年齢を重ねていきたい」と笑顔で話してくれました。

「本番に向け、頑張るぞ！」



練習に熱が入る「劇団キラリ」

今年で四回目を迎える「第四回標準町民祭り 水・キラリ」が、八月三日、四日の二日間にわたり開催されます。祭りの開催まであと一カ月余り。子供たちによる伝承劇や踊りなど、本番に向けて準備が着々と進んでいます。今年の劇団キラリは、小学三年生から中学一年生の二十一人と大人一人、スタッフ七人。六月十二日の結団式後から十七回程度の練習を行っていきます。何といっても、町民皆さんの暖かい声援が子供たちの励みとなりますので、祭り当日は大きな拍手で迎えましょう。

教育功勞で 畠山さん全国表彰



このほど畠山は一さん(南四西一・66歳)が、全国市町村

村教育委員会連合会会長から表彰され、六月十三日、城地

教育長から表彰状が伝達されました。

畠山さんは、昭和六十年から平成十三年までの四期十六年にわたり町教育委員として地域の教育振興に尽力。この功績が認められました。表彰状を受け取った畠山さんは、「このような表彰をいただき光榮です。これからも『オアシスあいさつ運動』などで、少しでも地域のためにお役に立ちたい」と話しています。

岐阜県の中学生が 修学旅行で滞在

岐阜県伊自良中学校の三年生六十人が、五月二十九、三十日に修学旅行で訪れ、豊かな本町の自然を満喫しました。

同中学校は、昨年試行的に本町での修学旅行を実施し、今回二度目の来町。サーモン科学館でサケ稚魚放流やホタテ釣りを体験し、北方領土館では元島民を講師とした北方領土セミナーを受講。

その後、遊漁船で沖に出て国後島を背に釣りを楽しみました。また、市場の見学(写



真)や宿泊先ではホタテの貝むきを体験したり、夕食の準備

も深めました。

旅館業組合や漁協、商工会など町ぐるみで組織する町エコツアーズム交流推進協議会では、このような修学旅行の誘致に力を入れており、今後、京都の小学校や東京の中学校も受け入れる予定となっています。

みんなの 広場

このコーナーは、読者のページです。
あなたの声をお寄せください。

売ったはずの 土地の税金が…

Q 今年の二月に土地を売ったのですが、先日、固定資産税の納付書が届きました。なぜ、私に税金がかかるのですか。税金のしくみが分からないので教えてください。

A 町に納める税金の中には、町道民税、固定資産税、軽自動車税があります。町道民税は、前年度の所得により課税され、今年一月一日に住所がある市町村に納める税金です（年度途中で転出した場合でも、一月一日に在住した市町村に納めなければなりません）。

また、固定資産税は、今年一月一日賦課をする基準日に土地や家屋、償却資産を所有している方に「適正な時価」を課税標準として課税される税金です。したがって、ご質問の場合は、賦課をする基準日に土地を所有していたので課税対象となります。

軽自動車税の賦課をする基準日は四月一日です。

いずれの税金も、町の財政を支える重要な役割を果たしています。税金は納期内に納めま

〈各税金の納期限〉

	1 期	2 期	3 期
町道民税	7月31日	10月31日	12月25日
固定資産税	5月31日	9月30日	12月 2日
軽自動車税	5月31日	-	-

よう。

★税金に関するお問い合わせは、税務課 ☎ 2-2131 まで。



「みんなの広場」は、読者のページです。町や広報誌へのご意見・ご要望などをお寄せください。

また、イラストも募集しています。はがきの裏に黒サインペンなどをお願いします。

▽あて先

〒086-1632

標津町北二条西一丁目一番三号

標津町役場内企画振興課

「みんなの広場」まで。

作品介绍

川北生涯学習センターで展示された「父の日似顔絵展」の中から7点の作品を紹介します。（敬称略）



田中 ひより
(北標津ひまわり保育園・4歳)



渡辺 海香
(古多榎こばと保育園・4歳)



徳永 拓朗
(川北つくし保育園・3歳)



林 龍汰
(川北幼稚園・5歳)



大沼 美里
(古多榎こばと保育園・5歳)



立島 奈央子
(川北幼稚園・5歳)



桜井 裕二郎
(川北つくし保育園・4歳)

ふるさと
人が輝き、標津が燃える

「標津町民祭り 水・キラリ」

8月3日(土) ~ 4日(日) 開催

祭りの主な内容

第1部 儀式・前夜祭

8月3日(土)

- ▷10時~
- ◆儀式(水取りなど)
- ▷16時~
- ◆前夜祭開会
 - ・舞台芸能披露・料飲店まつり(グルメ屋台村)・伝承劇「ウラップ伝説」
- ▷19時~
- ◆儀式(運水の儀など)
 - ・ラッキー抽選会・小金沢昇司、チェウニ歌謡ショー(STVラジオ公開録音)

第2部 産業と食・遊び文化の伝承祭

8月4日(日)

- ▷10時~
- ◆開会
 - ・標津国際水中バレーボール大会
 - ・デイリーフェスティバル牛肉大食会
 - ・地場水産物味覚市
 - ・料飲店組合味覚市
 - ・名水野点
 - ・子供フィッシングコーナー
 - ・舞台芸能
 - ・キラリ!ソーラン踊りステージ
 - ・源流流しソーメン
 - ・キラリこどもランド

第3部 曳山巡行

- ▷19時30分~
- ◆曳山巡行先導隊出発
 - ・花火など



今 年で四年目を迎える「標津町民祭り 水・キラリ」が、八月三、四日の二日間にわたり開かれます。

祭りの内容は、同祭り実行委員会が五月三十一日に開かれ、過去三回の試行期間の内容を土台に一部改善を図り、基本的な

内容は変更せずに行うこととなりました(主な内容は左記のとおり)。

また、五月十日に発足した町民の自主組織である「標津町民祭り研究会」(吉田智代表)を実行委員会の構成団体にすることとし、今後も町民皆さんの声を聴きながら、将来にわたり本町

の伝統文化として、子供たちに受け継がれる祭りを目指しています。

祭りは何と言っても町民皆さんの参加が基本です。八月三、四日は皆さんお誘い合わせのうえ、私たちのお祭りを大いに盛り上げようではありませんか。

「曳山巡行」に
みんなで参加しよう!

五基の山車と共に踊り手、曳き手、お囃子手が一体となって運行する「曳山巡行」は、八月四日の夜(午後七時三十分)に行われます。

あなたも曳山巡行に参加してみませんか。参加を希望される方は、それぞれの運営団体へお申し込みください。多くの参加者をお待ちしています。

●申込み先

- ▽「伝承の山車」: 町内会連絡協議会(☎2-2424)
- ▽「翔鶴の山車」: 農協(☎5-2121)
- ▽「大漁の山車」: 漁協(☎2-2141)
- ▽「繁盛の山車」: 商工会(☎2-2333)
- ▽「ゆめの山車」: キラリ子どもの会(☎2-3110・教育委員会内)または、各学校

●祭りに関する

お問い合わせは

同実行委員会(☎

2-2131)まで

こんにちは 標津病院です



標津病院
大野 高義 院長

高 脂血症の検査について
脂血症とは、血液中のコレステロールや中性脂肪が過剰に増えた状態をいいます。

高脂血症は、自覚症状の無いまま動脈硬化を進展させることで、狭心症、心筋梗塞、脳卒中などを起こす要因となります。

高脂血症に関する主な健康診項目としては、次のような検査があります。

▽TCcho (総コレステロール)

コレステロールは、細胞膜やホルモンなどを作る材料となる、体にとって大切な栄養素ですが、血液中の量が多くなると動脈の内側にしみこみ、動脈硬化の発症、進展を早めてしまいます。

検査値が二二〇ミリグラム以上の場合を高コレステ

「健康診断の結果の見方」(5)

ロール血症といえます。過食による肥満、糖尿病、甲状腺機能異常などで上昇します。

▽TG (中性脂肪)

血液中に含まれる脂肪の一種で、主にエネルギー源として利用されますが、過剰になると脂肪として体内に蓄えられます。

検査値が一五〇ミリグラム以下が正常ですが、上昇する原因としては、過食や多量の飲酒などのほかに、遺伝的(体質的)要因で上昇する場合もありますので注意が必要です。

▽HDL-C (エッチディエルステロール)

コレステロールの中で、HDLコレステロールは動脈にしみこんだコレステロールを取り除く働きがあり「善玉コレステロール」と呼ばれています。

検査値が四〇〇〜七〇〇ミリグラムが正常範囲ですが、この数値が低くなるほど動脈硬化の発症、進行が早まります。

友好都市・青森県
大畑町では...

県水防演習 大畑で開催!



参加者は、樹木を使って水流を弱める「木流し工」や「防水シート」を張って堤防の崩壊を防止する「シート張り工」などさまざまな水防工法を実施。会場に訪れた大勢の町民も熱心に訓練の様子を見守っていました。

平成十四年度青森県水防演習が六月七日、大畑川河川敷で行われました。

演習には、青森県をはじめ

郡内の消防団員ら約五百名が参加。台風の影響による大雨で大畑川が増水し、堤防が危険になったとの想定のもとで訓練が行われました。

このほか、大畑小学校六年の児童が会場に作られたミニ模擬河川で水防工法を体験しました。



※このコーナーでは、友好都市のお互いの話題を毎月の広報紙で紹介しています。

町長の動静

(5月21日〜6月20日)

- 【5月21日】道路整備促進全国大会(東京都)
- 【5月22日】道漁業信用基金協会理事会(札幌市)
- 【5月23日】北方領土復帰期成同盟理事会(根室市)
- 【5月24日】尾身北方担当大臣との夕食懇談会(根室市)
- 【5月27日】道市町村職員共済組合役員打合せ会(札幌市)
- 【5月28日】道市町村職員共済組合総会(札幌市)
- 【5月29日】標津町森林組合通常総会
- 【5月31日】中標津町外2町葬斎組合議会(中標津町)
- 【6月2日】管内消防団員技能競技訓練大会
- 【6月3日】根室地方総合開発期成会総会他(根室市)
- 【6月5日】道町村会常任理事会他(東京都)
- 【6月6日】道町村会中央実行運動(東京都)
- 【6月11日】標津町農協通常総会
- 【6月13日】第2回定例町議会
- 【6月14日】柳根室ミートセンター取締役会
- 【6月19日】道さけます増殖事業協会理事会(札幌市)

〈以上主なもの〉

「在宅介護支援センター」は介護の総合窓口です

在宅介護支援センターは、家庭での日常生活に支障のあるおおむね65歳以上の方や、その介護にあっている家庭の方々を支援するため、専門職員による介護相談や各種保健福祉サービス内容の紹介、その利用方法などに関する相談を受けています。お気軽にご利用ください。

なお、介護保険で受けられるサービスは、次の在宅・施設サービスがあります。

■在宅サービス

・訪問介護～ホームヘルパーによる入浴、食事など身の回りの世話をします。

・訪問入浴介護～巡回入浴車による入浴介助をします。

・訪問看護～看護師などによる医療上の世話や診療の補助をします。

・通所介護～デイサービスに通って、入浴や食事の提供など日常生活の世話、機能訓練を行います。

その他、福祉用具貸与、短期入所生活介護、福祉用具購入、住宅改修などのサービスを提供しています。

■施設サービス (はまなす苑などに入所)

・介護老人福祉施設～介護など日常生活

上の世話や機能訓練、その他必要な世話をします。

・介護老人保健施設～病状が安定した人が機能訓練を中心とした医療ケアや介護、日常生活の世話をします。

・介護療養型医療施設～療養型病床群などに長期療養の必要な高齢者が入院して、介護などの世話、機能訓練、その他必要なサービスを提供します。

★お問い合わせは、保健福祉センター内 介護支援センター(☎2-1588)まで。

BOOK ROOM

今月のおすすめ

新刊



『ICHIRO メジャーを震撼させた男』
ボブ・シャーウィン著 朝日新聞社刊

昨年大リーグに行き、オールスターファン投票1位、首位打者、MVP、新人王…と活躍したICHIROのインサイドストーリー。

『人間科学』
養老孟司著 筑摩書房刊

「われわれが知っている世界は脳のなかただ」という前提から人間とは何かを科学的に考えてみようという本。じっくり読む価値がありそうです。



『泣くより怒れ 佐高信の政経外科Ⅳ』
佐高 信著 毎日新聞社刊

辛口で知られる著者の評論集。この本を読むと人間、時には怒ることも必要なのかななどと思ってしまう。

●今月の特集：夏だ！海だ、山だ、キャンプだ、旅行だ。

今年も半分が過ぎ、もう夏です。予定はもう決まりましたか？

今月は、夏のレクリエーションに役立つような本を集めました。

その他の新刊 (☆は注目の本)

< 一般 >

- ☆「国会議員失格」大橋巨泉著
- ☆「潔い女は美しい—歴史に学ぶ女の生き方」
- ☆「冬の旅人」皆川博子著
- ・「私は女になりたい」林望著
- ・「17音の青春—五七五で綴る高校生のメッセージ」
- ・「清貧登山のすすめ」清水謙著
- ・「父親しただいで子供は決まる！」服部公一著
- ・「今の仕事に満足していない人のための本」
- ・「図解よくわかる年金」中村幸村著
- ・「図解よくわかる税金」芥川靖彦ほか著

< 児童 >

- ☆「ダヤンと時の魔法」池田あきこ著
- ☆「十二番目の天使—小さなチャンピオン」オグ・マンディーノ著
- ☆「コーンウォールの聖杯」スーザン・クーパー著
- ・「ぼんコチさん毒キノコ事件」吉本笑子著
- ・「ざわざわ森のがんこちゃん たまごの子もり」末吉暁子著
- ・「ティモシーとサラのたからのちず」芭蕉みどり著
- ・「しりとりにあそび」石津ちひろ著
- ・「ハラルさんのじてんしゃ」いとうひろし著
- ・「ありんこぐんだん」武田美穂著
- ・「よわむしらいおん」八木田宜子著

スポーツ

☆ 7月のスポーツ ☆

- 2日(火)
第17回体協会長杯ゲートボール大会
〔9時～ひまわり〕
めだか水泳教室（～7/4まで）
〔15時30分～町営プール〕
- 3日(水)
管内中体連(卓球・剣道)大会
〔9時～総合体育館ほか〕
わんぱくスポーツ教室(～7/5まで)
〔15時～総合体育館〕
夜の水中ウオーキング（～7/5まで）
〔19時～町営プール〕
- 7日(日)
第11回町民ソフトバレーボール大会
〔9時30分～総合体育館〕
東日本野球大会2部町内予選
〔8時～町営球場〕
- 13日(土)
エンジョイ・スポーツ講座〔10時～
総合体育館他〕
- 14日(日)
東日本野球大会1部支部大会
〔8時～町営球場〕
- 19日(金)～22日(月)
高松宮杯野球大会2部全道大会
〔8時～町営球場〕
- 27日(土)
サーモンカップ全道ソフトバレーボ
ール大会〔13時30分～総合体育館〕
太陽グループ杯少年新人戦野球大会
町内予選〔10時～町営球場〕
- 28日(日)
東日本野球大会1部支部大会
〔9時～町営球場〕

汲み取り

し尿の汲み取りの
申込みは忘れずに

8月のし尿の汲み取りの実施地域は次のとおりです。汲み取りを希望される方は、忘れずにお申し込み下さい。

■汲取実施地域

伊茶仁・忠類・浜古多糠・薫別・崎無異

■申込期限 7月25日(木)まで

★申込み・お問い合わせは、住民課まで。

7月の健康相談・健診日程

乳 幼 児

- 乳幼児相談
16日(火)〈標津〉
〔9時～10時・13時30分～14時
30分／ひまわり〕
※午前の部～13ヵ月児 午後
の部～4・7・10ヵ月児対象
17日(水)〈川北〉
〔13時30分～14時30分／川北生
涯学習センター〕
※4・7・10・13ヵ月児対象
- 2歳児相談
16日(火)〈標津〉
〔9時～10時／ひまわり〕
17日(水)〈川北〉
〔13時30分～14時30分／川北生
涯学習センター〕
- 歯ピカ教室
1日(月)
〔9時30分～10時30分／ひまわり〕

成 人

- 一般健康相談
26日(金)
〔13時～14時／ひまわり〕
- 糖尿病健康相談(予約制)
18日(木)
〔10時～16時／ひまわり〕
- リハビリ教室
27日(土)
〔12時30分～14時30分／ひまわ
り〕

妊 婦

- ママパスクール
5日(金)・12日(金)・19日(金)・
26日(金)
〔10時～12時／ひまわり〕

★お問い合わせは、保健福祉セン
ター「ひまわり」(☎2-1515)
まで。

ごみの収集日

一般廃棄物収集区域 (祭日は休みです)〈有料〉	可燃物	不燃物	資源ごみ 粗大ごみ
川北市街・伊茶仁・忠類・浜古多糠 薫別・崎無異・古多糠	水・土	3日(水) 17日(水) 31日(水)	10日(水) 24日(水)
新川上町・若草町・川上町・栄町 緑町・弥栄町・曙町	月・木	1日(月) 15日(月) 29日(月)	8日(月) 22日(月)
本町・鳩ヶ丘町・双葉町・望ヶ丘町 桜木町・住吉町・東浜町	火・金	2日(火) 16日(火) 30日(火)	9日(火) 23日(火)

★ごみは指定された日に指定された場所へきちんと出しましょう。

「夏の交通安全運動」 実施します

■期 間

7月19日(水)～28日(金)

■重 点

- ・車道への飛び出しなど子供と幼児の交通事故防止
- ・スピードの出し過ぎなど無謀運転の防止
- ・チャイルドシートとシートベルト着用の徹底

—中標津警察署・住民課—

試験

排水設備工事責任技術 者試験のお知らせ

町では、排水設備指定工事店の資格要件に排水設備工事責任技術者制度を導入していますが、その資格を取得する全道統一試験が下記の日程で行われます。既に登録している方は、受験の必要はありません。

■日 時 11月6日(水) 13時30分～

■場 所 札幌市、小樽市、岩見沢市、釧路市、帯広市、北見市、苫小牧市、室蘭市、函館市、旭川市

■受 験 料 3,500円

■試験講習 10月に上記の市で開催します。

■受 講 料 3,000円(テキスト代含む)

■受付期間 9月2日(月)～11日(水)

★お問い合わせは、上下水道課普及維持担当まで。

2002年市町村振興宝くじ

サマージャンボ 3億円

この宝くじの収益金は市町村の明るく住み良い街づくりに使われます。

■発売期間 7月22日(月)～8月9日(金)

■抽 選 日 8月20日(火)

花火を行う際には ご注意ください！

- ①周囲に燃えやすいものが無いことを確認し、広い空き地等で行ってください。
- ②あらかじめ消火用の水バケツなどを用意しておき、使用後の花火は水につけて完全に消火する習慣をつけてください。
- ③子供だけの花火は危険ですので、必ず大人が付き添って行ってください。
- ④花火に着火する前に、遊び方の説明書をよく読み、花火の特徴を十分認識した上で行ってください。
- ⑤花火が終わったら後始末を確実に行ってください。

—標津消防署—

墓参

サハリン地域(樺太) 墓参の実施

サハリン地域(樺太)において、物故した方々の遺族が現地を訪問して墓参を行い、併せてロシア連邦との友好親善を図ることを目的とします。

■実施期間 8月21日(水)～26日(月)

■墓参地域 5地域

ユジノサハリンスク(旧豊原)、マカロフ(旧知取)、ポロナイスク(旧敷香)、スミルヌイフ(旧気屯)、ポベジノ(旧古屯)

■募集人員 10人

■参加遺族の範囲

次のいずれにも該当する方

- ①北海道内に居住されている方
 - ②サハリン地域(樺太)に埋葬又は納骨されている方の配偶者及び三親等以内の親族
 - ③旅行に耐えられる健康状態にある方
- ★お申込み・お問い合わせは、北海道保健福祉部保護課調整・援護グループ(☎011-231-4111)まで。

戸籍の窓口から

(5月11日～6月10日届出分)

■ご結婚おめでとう

白濱 郁夫さん・齋藤寿美子さん(本 町)
 菅野 正憲さん・狩谷奈々恵さん(南古多棟)
 村元 英樹さん・西岡るみ子さん(忠 類)
 松岡 義智さん・杉本 朋子さん(緑 町)
 椎久 秀男さん・岡部 雅美さん(新川上町)

■お誕生おめでとう

(保 護 者)

田中 ともひろ 智大くん (緑 町) — 豊・さおり
 白土 れい 玲仁くん (栄 町) 能 之・英里子
 藤森 ゆづき 柚季ちゃん (寿 町) 巨 樹・華 子
 藤森 ゆづか 柚花ちゃん (寿 町) 巨 樹・華 子
 梅野 しん 凛ちゃん (川 上 町) 雅 一・いつき

寄付・寄贈

ありがとうございました

●町社会福祉協議会に——

- ・松原 竹男さん
- ・聖友標津支所

●はまなす苑に——

- ・鈴木 由喜江さん
- ・木下 球枝さん
- ・ラッコクラブ一同

●標津病院に——

- ・和田 直子さん
- ・小川 きぬさん

みんなで加入し、みんなで支える“国民年金”

国民年金は、
あなたが
主人公です

もしも、病気やケガをしたら 障害基礎年金

国民年金加入中に、病気やケガで障害者になった時や20歳前の病気やケガによって障害者になった場合に障害基礎年金が支給されます。

■年金が受けられる要件

- ①初診日前に被保険者期間の3分の2以上の保険料納付期間が必要です。
- ②障害等級表の1級又は2級の障害の状態になっていること。
- ③20歳前のケガや病気による障害者は20歳から受けられます。(本人の所得制限があります)

■年金額(月額)

1級障害～1,005,300円(83,775円)

2級障害～804,200円(67,017円)

また、障害基礎年金の受給者によって生計を維持されている子があるときには、別に加算されます。(詳しくは福祉課にお問い合わせください)

■社会保険事務相談所開設

▷日 時 7月16日(火) 13時～17時

▷場 所 中標津経済センター

※ご本人や配偶者の年金記号番号、加入期間等を調べてお越しくささい。

★お問い合わせは、福祉課まで。

環境衛生

「野犬掃とう」を実施します

■実施期間

7月1日～9月30日

■実施方法

- ・捕獲器による生け捕り
- ・薬物による殺傷処分

※放し飼いにしている場合や住民から苦情が寄せられた場合には、飼い犬でも処分することがあります。

～犬を飼育するときの注意事項～

最近、犬の放し飼いや散歩中のフン不始末による苦情が多数寄せられています。特に、放し飼いの犬は、住民や他の飼い犬に危害を加える恐れがあり、訴訟問題にまで発展することも考えられます。また、フンの不始末は他人の迷惑になりますので、散歩の際は袋と携帯用スコップを持参するなど、責任をもって飼育しましょう。

★お問い合わせは、住民課まで。

畜犬の登録・狂犬病予防注射は忘れずに受けましょう

今年度の畜犬登録・狂犬病予防注射はすでに5月に実施しましたが、都合により受けられなかった場合は、次のとおり必ず受けてください。

■対象となる畜犬

- ・登録…平成7年度以降未登録であり、生後90日を経過している犬
- ・注 射…生後90日を経過している犬

■申込方法

- ・登録のみ…住民課へ申請してください
- ・注射のみ、登録及び注射…獣医師に直接依頼してください

■料 金 (1頭につき)

- ・登録…3,000円
- ・注 射…3,040円

★お問い合わせは、住民課まで。

募集

陸・海・空 自衛官募集中

■応募資格

日本国籍を有し、満18歳以上27歳未満の方(各種目で年齢は異なります)

■試験科目

筆記試験、口述試験、身体検査、適性検査

★申込み・お問い合わせは、自衛隊帯広地方連絡部中標津募集事務所(☎01537-2-0120)まで。

サーモン科学館7月の見どころ

「イトウ」コーナーを新設しました

サーモン科学館では川の広場の一角にイトウコーナーを設けました。



このコーナーではイトウを年齢別に展示するとともに、大型のイトウの剥製、イトウの生態に関するパネルなどを展示しています。

今後、川の広場に「北アメリカのトラウトコーナー」、「回転寿司のサーモンコーナー」などを設ける予定です。

★お問い合わせは、同科学館(☎2-1141)まで。

くらし

金婚式を迎えるご夫婦に 記念品を差し上げます

町では、金婚式(結婚50年)を迎えるご夫婦にお祝いの記念品を贈呈します。

次に該当するご夫婦は、ご連絡をお願いします。

■対象となるご夫婦

昭和27年1月から12月の間に結婚され、ご夫婦そろって健在な方。

■連絡期日 8月30日(金)

★連絡・お問い合わせは、福祉課まで。

まちの声...

192

「二度目の回帰」

初

めまして。標津中学校に勤務している住吉幹城といひます。

私を紹介してくれた椿さんには、日頃、クリーニングでお世話になっていますが、それ以上に今は、パソコンで困ったときの先生としてお世話になっていきます。

さて、私事ですが、私は標津小学校、標津中学校の卒業生です。そして、私たちの在籍中に今の校舎が建てられました。ですから、とても懐かしく、赴任した始業式の時には思わず誰よりも大きな声で校歌を歌ってしまいました。

しかし、小中学校時代の級友達が父母となり、PTAで活躍している丁度その時期に本校に赴任することになったことには、少々恥ずかしさや戸惑いがありました。でもそれは、無用な心配でした。級友を始めとするPTAの方々に支えられ、何とか一年務めることができました。やっぱり、故郷

はいいなあとつくづく感じた一年でした。

もう一つ、故郷(標津)はいいなあと思うことに、すばらしい景色があります。標津の町に住んでいる時には気づかなかっ



住吉 幹城さん Mikishiro Sumiyosi
北3西3 (標津中学校勤務)

に流水があるともう言うことなしです。そして、私が何よりも気に入っている景色は、国道二四四号線にあります。車を根北峠から標津に向かって走らせてくると、森が切れ、辺り一面牧草地が一気に広がり、そして道路がただひたすら海に向かって一直線に続いている光景が現れます。思わず声が出てしまうほど感動的な風景です。

川北で十七年間お世話になり、その後五年間他町で勤務し、再び標津に帰ってきました。そしてまた、改めて標津のすばらしさに感動しています。二度も回帰してきたサーモン・スミヨシの独言です。

たのですが、四年間の学生生活を終え、上古多糠小学校に赴任した頃、標津から見た知床の山並みの美しさに身震いするほど感動しました。その時のことは今も忘れることができません。また、標津の海岸から見る国後島の美しさも格別です。そこ

▽次の「まちの声」は、大井誠一郎さん(北標津)です。

☆標津町民憲章☆

(昭和46年11月3日制定)

- ◇健康で働き楽しい家庭をつくりましょう。
- ◇自然を愛し美しい郷土をつくりましょう。
- ◇たがいに助け合い暖かい社会をつくりましょう。
- ◇心を豊かにし文化を高めましょう。
- ◇子どもの夢を育て平和な町をつくりましょう。

編集のまど

▽今月の特集記事は、植樹祭で「住民の方がさまざまな取り組みをしている」とのあいさつを聞いた時、とっさに「これだ!」と思い取材。取材を開始して、町全体でこんなに森林づくりに取り組んでいるとは、驚きかき話だが、この記事を読んで、森林づくりに関心をもってもらおうと、担当者として「うれしい」です。▽記事というのは足元にあるものだと、つくづく思いました。これからも、皆さんに伝えなければならぬ記事がたくさんあります。行政と住民のパイプ役として「頑張るぞ!」

町内の交通事故

- ・人身事故 2件 (9)
- ・負傷者 2人 (16)
- ・死亡者 0人 (1)
- ・物損事故 22人 (91)

◇平成14年5月1日～5月31日まで () は累計

人のうごき

- ・人口 6,368人 (+19)
- ・男 3,110人 (+10)
- ・女 3,258人 (+9)
- ・世帯数 2,380世帯 (+3)

◇平成14年6月1日現在 () は前月比

8月の運転免許更新時講習会

更新手続きを済ませ、優良運転者の方のみ受講できます。

- 日時 8月6日(火) 13時30分～
- 場所 標津町生涯学習センター
- ★お問い合わせは、住民課まで。