

HOP, STEP, JUMP in 標津

「～夢いきいき 萌える海と大地～ みんなで創る 新世紀」

広報しづ
6
2002
No.424



ビリ辛マヨネーズソース



ミルク味炒め



湯引き、ガーリックソース

活けホタテ貝柱の…

“料理の鉄人” がやってきた！

テレビでおなじみの料理の鉄人・陳建一さんのホタテ料理実演ショーが5月18日、文化ホールで開かれ、町民ら220人が会場に訪れました。

しづつ活々ホタテまつり5周年などを記念して、同まつり実行委員会が主催。陳さんはユーモアある語り口で調理のコツを説明しながら、「活けホタテ貝柱のビリ辛マヨネーズソース」など標津産のホタテ、ホッキを使った料理5品目を作りました(ホタテ料理3品目は左写真のとおり)。試食も行われ、「家で食べたことのない味」などと皆感激した様子でした。

最後に「標津のホタテはふりふりして活きがいい。うちのレストランに来る人にも食べさせたい」と陳さんは話していました。

●海岸整備の必要性

標津市街地沿いの海岸は、かつて二百戸にも及ぶ砂浜が広がり、海水浴やばん馬競争・オートバイ競争などのレクリエーションの場として、標津市街地をはじめ川北、中標津方面からも多くの人が訪れ親しまれていました。

それが、昭和四十年ころから除々に浸食が始まり、現在では砂浜は完全に消滅、浸食を防止するためのコンクリートブロックばかりの海岸に変貌してしまいました。

暴風の日には、荒波がブロックを乗り越えて直接護岸まで押し寄せるようになり、砕け散った海水が背後の家屋に飛散して屋根のトタンや自動車などの金属製品のサビを急速に早めるという塩害を発生させています。

平成二年十月に海岸浸食調査のために来町した建設省の専門家が「日本一の浸食海岸」と断言したほどです。

標津漁港海岸整備事業の理念と方針

日本一の海岸浸食の防止のために静穏海域(波の立たない海域)を造り、失われた砂浜(海岸)の復元をはかることを基本とし、併せて—

- ①静穏海域によるサケ稚魚等の育成の場など漁業との共存した整備を行う。
 - ②町民をはじめ管内住民等が愛し誇れる魅力と親しみの持てるふれあいの場を創造する。
 - ③北の海の特徴を発揮した海洋性レクリエーションの場として活用する。
 - ④自然景観と調和した潤いある区域整備を行う。
 - ⑤観光レジャー産業の利用をはかり、広域観光機能の充実と地域産業の活性化に貢献する。
- これらの理念・方針に基づいて施設設計画が策定されました。

防止事業が実施されてきました。

しかし、これらの設置だけでは浸食を防ぐまでにはいたらず、「日本一の浸食」と断言さ

れた標津海岸は、平成三年度から北海道によって特別な工法による抜本的・恒久的な浸食対策

の事業は進められています。

この事業は漁港整備計画と海岸整備計画の二つの事業から成っており、二つの事業ともに平成十九年度の完成を目指して整備が進められています。海岸整備計画(通称・マリンプラザ)区域から南約五百五十戸の未整備区間(「ヤマト運輸標津営業所」地先)に栽培漁業支援を兼ねた浸食防止事業も検討されています。

海と生きる……

●事業の前提と概要

標津漁港の整備計画

事業の大部分を北海道が事業主体となり水産庁の補助を受けて事業を実施するという制度を導入して、こ

漁港海岸整備の前提として生産基盤である標津漁港の将来あるべき姿を第一に考え、漁港拡

海岸整備計画

事業進捗報告

海と生きる

前浜の復元を目指す

制度の概要

●制度の名称—

▷海岸環境整備事業および道
営中山間地域総合整備事業

●事業主体—

▷北海道（町は一部公園な
どの整備実施）

●事業実施年次—

▷平成3年度…調査・実施
計画(北海道)

▷平成4～7年度(第5次5
カ年計画)

▷平成8～14年度(第6次7
カ年計画)

▷平成15～19年度(次期整備
計画で完成予定)

●計画事業費(概算)—

▷約54億円(道が実施する漁
港海岸整備事業分)

漁港の整備内容

標津漁港は、昭和五十九年度
に一連の工事が終了した完成港
でありましたが、鮮度保持対策

などの漁業近代化により漁船の
大型化や機械化が進み、陸揚
用・船舶休けい用の施設(けい

船岸)や船揚場・作業用地など
の陸上施設用地の不足が発生し
ました。

張整備を最重要点として進めま
した。

標津漁港の拡張

漁港拡張の手だて

として平成五年から

開始された第九次漁
港整備計画(水産庁

策定)への標津漁港
の整備計画が取り込

まれ、平成八年度か
ら平成十三年度まで

整備を実施。平成十
四年度からは次期漁

・ 海岸の浸食防止と

港整備事業
計画によ
り、平成十
九年度を完
成予定年度
として整備が進められています
(図①参照)。

平成十三年度までの拡張整備

の主な内容は、標津漁港が根室
海峡の中心に位置する重要性か

ら、災害時の救援活動や物資輸
送などの拠点となる防災拠点漁

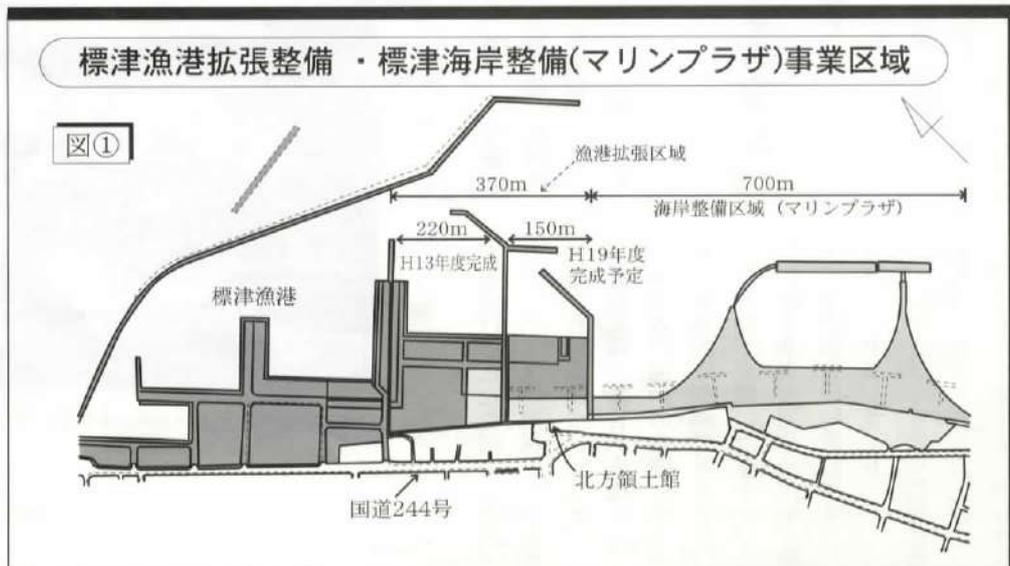
港として五百トクラスの大型巡

視船の入港に備えたものです。
耐震岸壁百餘および耐震道路整

備・航路水深の確保と漁船のけ
い船岸壁が百七十五餘、用地が

二万七千七百七十平方餘などの整
備内容で、沿岸線二百二十餘の

拡張整備が行われました。
この防災拠点漁港整備の完成



を受け、本年七月五日に「防災拠点漁港開港式」が開催され、防災拠点漁港完成の意味から、羅臼海上保安配置の巡視船「てしお」（五百六十三ト）の標津漁港への入港と体験航海などの内容で標津町防災訓練の実施が予定されています。

平成十四年度以降の整備内容は、船揚場百舁、漁船保管用地二万六千平方舁、現船揚場八十三舁のけい船岸壁への改良などの整備で、沿岸線百五十舁の拡張整備が平成十九年度の完成を目指して進められています。

海と親しむ…

●3つのゾーンに分けて施設整備

(※5ページ上の「図②」を参照)

1 「うみと出会う」ゾーン

▽親水区域・養浜砂浜…

「標津のうみと出会う」ということをテーマに、親水の場と砂浜を復元・保全するこの施設は計画地の最も重要な部分です。

この整備により、海岸線をシンボル化するとともに、安全な環境で海に親しめる場を提供することを目指します。

標津前浜の変貌ぶり…

以前は…

200舁にも及ぶ砂浜が広がり、海水浴やばん馬競争、オートバイ競争などのレクリエーションの場として親しまれていた。



「昭和42年8月号 広報しべつ」より



現在は…

コンクリートブロックばかりが目立ち、ほとんど砂浜がなくなりました。

遠浅の海辺空間を創出することにより、海洋性レクリエーションの利用の幅を広げ、海に親しむ活動を行うことができます。

また、砂浜での遊びや海辺の生物の自然観察会などの催しができるよう設定されているため、海浜部分を取り囲むように緩傾斜護岸を配置して親水性を高めて、にぎわいの空間を演出します。

▽釣り施設…
(釣り離岸堤)

全長百舁の釣り台を整備します。

展望台を兼ねた遊歩道を備え、沖側に向けて釣りをすることが出来ます。釣り施設の幅は釣り竿の長さから設定されており、大物用の磯釣りの一般的な長さである五舁前後の竿が利用できるよう、釣りスペースを確保します。

(釣り突堤)
全長二百六十舁の釣り突堤で、夏期では大物の磯竿が利用できるように、冬期には小物の

2 「みどりと出会う」ゾーン

▽自然観察広場…

竿が利用できるスペースを確保します。また、港外側は転落を防止する手すりを整備し、より安全で安心できる施設にします。

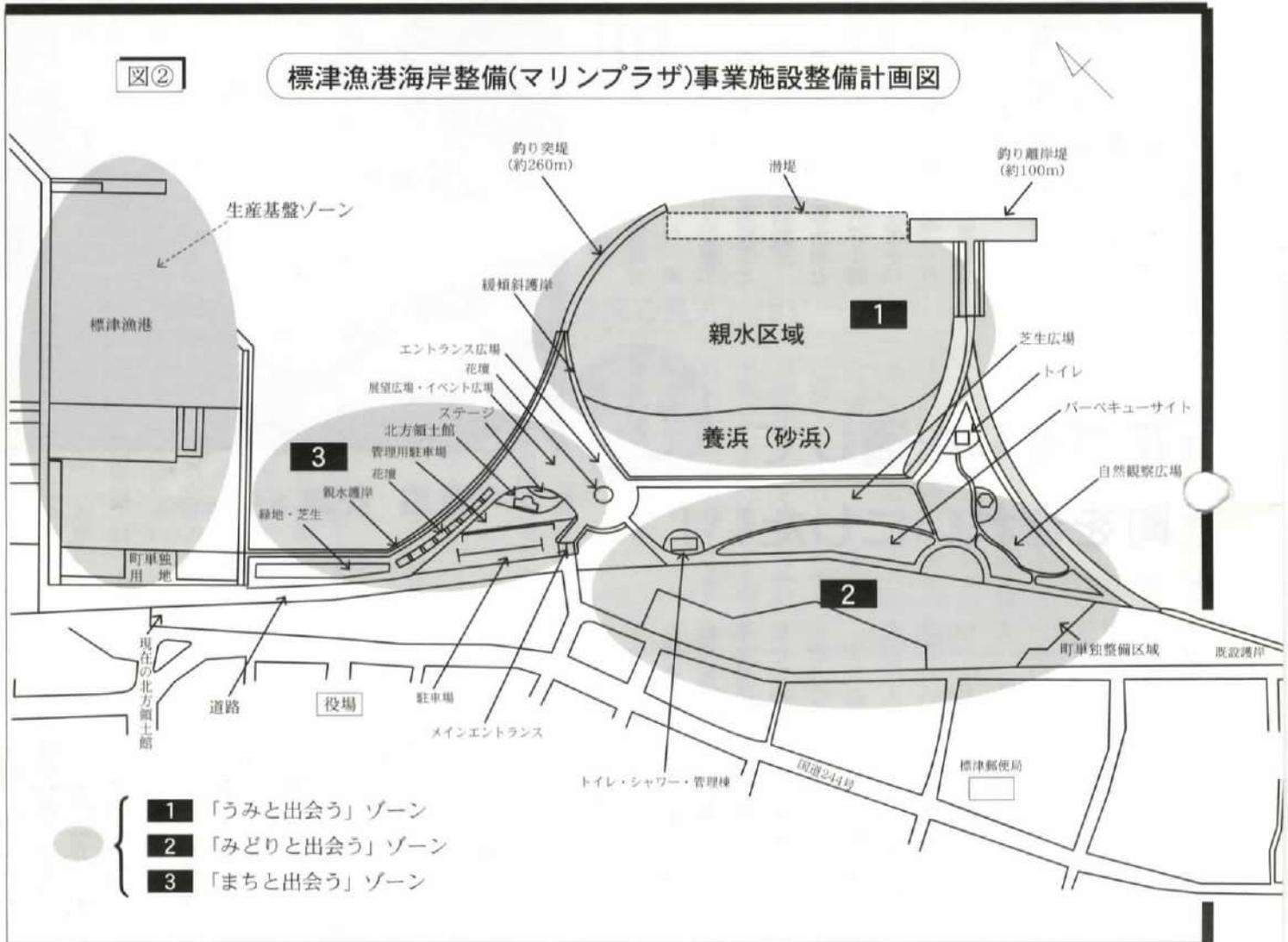
町の樹木であるハマナスやナカマドなどの緑とふれあうことのできる空間をつくり出します。

により敷地全体にアクセシ

トを付けるとともに、ピクニックのスペースを確保して、自然観察が行えるようにします。

▽芝生広場・多目的広場…
来訪者の憩いの空間にするため、多目的に利用できることももちろん、夏期にはキャンプなどが行えるようにするため、園内の中央部分に配置します。

▽バーベキューサイト…
バーベキューを行う施設の整備を行います。六人用のテーブルとイスを十セット程度配



置。芝生広場と海浜部分への眺めも良く、バーベキューだけでなく休憩施設としても利用が可能になります。

▽トイレ・シャワー・管理棟…
計画地のユーティリティ機能を集中させます。施設のデザインイメージは、緑や海の風景に溶け込むよう、ロッジをイメージさせるようなデザインの建物が望ましいと考えています。

▽町単独事業区域の整備…
背後公園の用地整備については、駐車場及び緑地・電気・給排水等の路盤整備を道が事業主体となる中山間総合整備事業により平成十五年度から十六年度で整備します。

これに伴う建物整備は、町が道の補助を受ける形で整備する



工事が進む漁港海岸整備（マリンプラザ）事業
（写真は、約り離岸堤付近）

▽イベント広場・展望広場…
北方領土・国後島を望める広場として、また、海への親水性の高い広場となるように、緩傾斜護岸を整備します。この広場は標津漁港とのアクセス部分にもなります。快適性に優れた散策路にもなるように、花壇や芝生を配置し、ベイサイトのな雰囲気を持たせた空間として演出します。

▽エントランス広場…
利用者が訪れた際に最初に視野に入ってくる空間がこの広場です。花壇などで装飾するほか、海への開放感を印象づけるように整備します。

3 「まちと出会う」ゾーン

計画を進めており、海岸部との連携による完成を基本としていることから、一応平成十九年度の完成を目標としています。

この路盤と建物の整備を合わせた「背後公園整備計画」を、この四月から住民との協働で進めており、商工会を中心としながら関係する多くの皆様の意見を取り入れて、本年八月には「素案」として作り上げる予定です。



坂脇 安雄さん (北2西3)

YASUO SAKAWAKI

種

をまけば芽が出る。芽が出れば育つ。育てば花も咲くし、実

もなる。これが花づくりの基本。理屈よりもまずは種をまくことだよ」と話す坂脇さん(74歳)。

坂脇さんは、本町で第一号となる北海道フラワーマスター認定者。さらに町フラワーアドバイザーにも委嘱され、花づくりを通して街並みの美しい景観づくりに取り組んでいます。

毎年、町内の公共施設周辺の花の植栽や標津中学校などでの花の苗づくりの指導をボランティアで行っています。公共施設周辺の花の苗は、坂脇さんが提



「花づくりを通して町をきれいにしたい」

供したものの。三月下旬から町内のハウスで、種から芽立ちさせ、五月上旬にビニールポットに移植。毎年三千本の苗をつくっています。これらバンジーやペニチア、マリーゴールドなどの苗を植え替えて、色鮮やかな花を咲かせています。

「公共施設周辺は、きれいにすべき。花はその一部分を美しくかもしだしてくれませう。町全体に花を増やすと、町全体がきれいになります。その啓蒙の一つとして花づくりの指導にあたってはいるんですよ」

東京農業大学を卒業後、教職員の道に進んだ坂脇さん。昭和四十一年、北標津小中学校赴任を機に児童・生徒に対する農業教育を実践。六坪の温室を作り、花や野菜栽培を行ったのが、そもそもその花づくりの指導の始まりだったそうです。

「ここ数年の間に、町全体に花が増えていきます。公共施設、道路沿い、個人の家の周辺も。やっぱり花があるのは、いいねえ。花を見て腹を立てる人はいないからね。花を見て心を安らげてほしい。地域をきれいにする一助になれば」。坂脇さんの地道な活動が人々の目を楽しませ、安らぎを与えています。

標津の **これが** **好き** なんですよ。

昨

年三月、札幌市から転勤で本町の陸上自衛隊(第三〇二基地通信中隊標津派遣隊長)に勤務している玉山さん(34歳・岩手県出身)は、「標津のホタテが大好き」だと話します。

「まず、貝の大きさにびっくり。食べてみると、『ブリッ、ブリッ』とした歯ごたえがあつて本当に美味しいですね。今までは『トロツ』としたホタテのイメージがありました。が、標津に来てこのイメージが変わりました。ホタテの色、つや、ど全然違いますよ」

歯ごたえのある「ホタテ」が好き

玉山 賢哉さん

(南1西5・陸上自衛隊勤務)

玉山さんが一番好きなホタテの食べ方は、バター焼き。「バター焼きにしても、素材がいいから、刺身と同様に歯ごたえが残るのがいいですね」

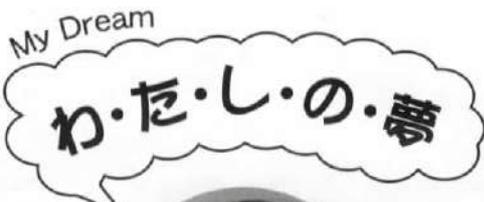
先日のホタテまつりでは、札幌などの知人・友人にホタテを送り、とても喜ばれたと言います。

「標津のホタテは、胸を張って贈れる海産物です。自分としてもこのホタテの美味しさを遠方の知人などにPRしていきたいですね」



私は将来、保母さんになり
たいと思う。理由は、子
供が好きだから。

私が四年生の時、夜にテレビ
をみていたら、お母さんが「ピ
アノをがんばって、将来、ピア
ノが上手な保母さんになつた
ら？」と言った。何でだかよく
分からないけど、すごく保母さ
んの仕事をやってみたいと思っ



こゝろ 幸谷 あゆみさん (標津小6年)

「保母さん」

た。「そのために、がんばろ
う」と思った。
私には、四才のいとこがいま
す。すぐ泣くし、うるさい時も
あるけど、遊んでいるとけっこ
う楽しいです。だから、小さい
子供は大好き。今、知らない人
と話すのは、ちよつと苦手だけ
ど、これからは、人とたくさん
話をして、思ったこともしっか

り言えるようになりたいと思
う。それと、小さい子とたくさ
ん遊んで、将来、子供にも親に
も好かれる、やさしい保母さん
になりたい。
これからは、ピアノを今より
がんばってたくさん練習して、
「ピアノが上手にひけて、子供
と仲よくできる、明るいやさし
い保母さん」になりたいと思っ

保母さんとの年の差は、すご
くあるけど、その年の差は関係
なく、一人一人と仲良しになる。
みんなとお話をする。そして、
クラス全員と仲よしになって、
人気者の保母さんになりたい。
◇
●このコーナーは、子供たちの
将来の夢を小学校ごとにリレ
ー方式で紹介します。



JICHAN/BACHAN

シ ルバー勤労会は、健康
のために働く。勤労により社会
奉仕をし、まちがきれいな
る。会員はこれを誇りに思い
労働意欲となる」。今年で三
期五年目のシルバー勤労会会
長を務めている角田川さん。



お 雄 さん
はる 春
がわ 角田川
すみだ 角田川 (川北・81歳)

十歳は若く見られるという若
さの秘訣は、常に体を動かし健
人とのつながり
を大切に

また、長年飲み続けてきてい
る健康食品の効果もある
そうです。
「向こう三軒両隣り、
人のつながりがあって
自分がある。いつ、ご
近所にお世話になるか
わからない。これから
も、人間関係を大切に
していきたい」と笑顔
で話してくれました。



YOUNG MAN/WOMAN

笑 顔でお客さんに対応す
ることを心がけていま
す。『ありがと。また、(燃
料を)入れに来るよ』と、お
客さんから言われるとうれし
いですね」と話すアポロ石油
株に勤務して二年目の馴山さ
ん。趣味は、バレーボールや



こ 直 子 さん
な お 山 直子
やま 山直子 (伊茶仁・23歳)

初心を忘れずに
仕事をしたい
バレーボールでは、町内のチームに

入り、週数回体育館で
練習を行い、各大会に
出場しているそうで
す。小学校から高校ま
でバレー部に所属し、
主にライトで活躍した
実力派。「体を動かす
事が好きなんです。パ
レーなどをやっている
と、友達との交流がで
きていいですね」と活動的な
一面も。「この仕事は、気のゆる
みから事故につながる危険性も
あるので、初心を忘れずにがん
ばっていききたい」

「ホタテがうまいと ビールもうまい！」

第五回しべつ活々ホタテまつりが五月十九日、サーモンパークで開かれ、町内外から旬のホタテを求めて約一万二千人が訪れにぎわいました。貝付ホタテ五^キ、貝付ホツ

キ二、五^キをそれぞれ千円で格安販売するコーナーでは、販売開始前から長蛇の列ができて写真下、一時間余りで用意した十六^トが完売する盛況ぶり。

会場では、とどわら太鼓の演奏やホタテ一年分が当たる抽選会などが行われました。また、新鮮なホタテやホツキなどを炭火で味わえる特設テント（写真上）では、旬の味覚に舌鼓する家族連れやグループで満席。おいしい海の幸とビールで会場は大いに盛り上がりました。



「水・キラリ」 町民組織、発足

「町民祭り水・キラリ」を、より魅力あるものにする方法を考える町民組織の発会式が五月十日、町生涯学習センター

「HACCP」を ビデオでPR

水産物の衛生管理を地域ぐるみで徹底するHACCPの取り組みを紹介したPRビデオが、町地域HACCP推進委員会によって作成されました。

このビデオは、漁の準備から加工場での製造、製品の輸送段階でも徹底した衛生・温度管理が行われているHAC

で開かれ、名称を「標津町民祭り研究会」として発足しました。

昨年までの祭りを踏まえ、町民の声を反映させ、より良い祭りを目指すことが狙い。同祭り実行委員会の運営委員長を務める吉田智さんらが、個人の立場で発足を呼び掛けていた組織で、会員は百二人（五月二十一日現在）。

第一回目の会議では、愛称を「キラリ社中」とし、吉田さんが代表を務めることが決まっています。

今後は、農協・漁協・商工会・町内会・キラリ子供の会とともに、町民の立場で祭りに対し助言・協力をしていきます。



CPシステムの過程を約十分間にわたり紹介。

同委員会は、このビデオを新規取引などに役立ててほしいと、町内の加工業者や漁業者に無料配布しました。

標津消防署初の 救急救命士が誕生



標津消防署に勤務している吉田祐治さん(35歳)が4月19日、救急救命士の国家試験に見事合格。今後、「病院研修」(160時間以上、最短で2カ月)を経て、同署初の救急救命士が誕生します。吉田さんは、昨年10月から今年3月までの6カ月間、東京の救急救命研修所で、医学の基礎についての勉強や心臓停止時の電気ショック療法、気道確保、点滴などの実践練習を積んできました。

「合格までは正直言って大変でしたが、今後、救急救命士として住民の生命を守るために、署員と連携して頑張りたい」と吉田さんは仕事への意欲を燃やしており、同署では「今後、救急救命士を増員していきたい」と話しています。

ボー川史跡自然公園内のサイクリングロード約5kmが完成し、開園とともに開放されています。

ボー川公園

サイクリングロード完成

では野鳥のさえずりを聞きながらサイクリングを楽しめます。



全線開通を機に、約二十台の自転車を無料で貸出をしています。家族などで森林浴を楽しんでみてはいかがでしょうか。

町民の声を まちづくり

町民からの意見や要望を聴き、まちづくりに反映していくことを目的にした、まちづくり懇談会が五月十六日、浜茶志骨(写真)と古多糠、標津市街地の三地区でそれぞれ開かれました。

まず始めに町側から、市町村合併について、なぜ合併が求められているのか、昨今の時代背景や国の財政状況と地方交付税の関係を中心に説明。その後、町民から意見などが出されました。

その中では、「ここはいい町、財政が厳しくても心の豊かさのある町。合併すれば細やかなサービスがなくなるので長期展望を持って頑張るべ

き。また、合併ありきで議論すべきではなく、行政として

町民に必要な情報を出してほしい」などの市町村合併についてのほか、「四月からの学校完全週休五日制の導入で、土曜日の子供たちの活動に行政の支援をしてほしい」「公共施設の利用にあたっては、有料化を進めるべき」など、さまざま意見や要望が出されました。



今後各地区ごとに懇談会を開催していきます。

職員・議員が市町村合併研修会開く

五月二十日、市町村合併に関する研修会が開かれ、町職員や議会議員、町の執行機関



の委員ら合わせて七十人が出席しました。一月に続いて二回目の市町村合併に関する研修会。今回の講師は銚路公立大学教授(地域経済研究センター)長の小磯修二氏。「合併推進の最大の要因は、国の財政問題にある。合併によるメリットを上回るデメリットの見極めや合併特例法(平成十七年三月までの時限立法)に基づく財政支援が町にとってプラスかどうかなども町民が真剣に考えていかなければならない」と、講演しました。

みんなの 広場

このコーナーは、読者のページです。
あなたの声をお寄せください。

ゴミ焼きの 灰や煙が…

Q 近所でゴミ焼きをし
ているようですが、焼
却炉から出る灰や煙で迷惑を
しています。何か規制はないの
ですか？

また、ごみ収集車が来た後で、
集積所にごみが残っていること
があるのですが…。

A

ごみを焼却する場合は
焼却に必要な空気の取入
口があり、煙突の先端以外に、
外気に触れない構造の設備が必
要で、かつ次のことにご注意く
ださい。

- ①ごみが飛び散ったり、流れ出
してはいけません。
- ②悪臭や黒煙が出るなど、生活
環境上の支障となつてはいけ
ません。



これらのことが法律で定めら
れていて、野焼きをするなど、
違法な焼却は三年以下の懲役
三百万円以下の罰金、またはこ
の併科の罰則対象となります。

二つ目の質問ですが、ごみの
収集は、住民の皆様にもご協力
いただき地区毎に指定された日
に行つていますが、次のような
場合には収集できません。

- ▽収集後に排出された場合
- ▽不燃物の回収日に資源物を排
出するなど、排出日が違う場
合

▽町指定のごみ袋を使用しな
いで出された場合

ごみは集収日の朝に出してい
たくとも、これからもご
みの分別収集にご協力をお願
いします。

★お問い合わせは、住民課 ☎
2-2131まで。

このコーナーでは、町や広報
紙に対するご意見や要望などを
お待ちしております。

〈あて先〉

標津町北二条西二丁目三番一
号 役場企画振興課「みんなの広
場」コーナーまで。

作品紹介

川北生涯学習センターで
展示された母の似顔絵展の
中から金賞受賞作品を紹介
します。

＝敬称略＝



新村 穂乃佳 (4歳児の部)
(川北つくし保育園)



小室 冴佳 (3歳児の部)
(川北つくし保育園)



丸山 紅乃果 (2歳児の部)
(川北つくし保育園)



室井 麻佑 (小2年の部)
(川北小学校)



矢部 美咲 (小1年の部)
(川北小学校)



丸山 結梨香 (幼稚園の部)
(川北幼稚園)



佐藤 千尋 (5歳児の部)
(古多様こぼと保育園)

— へびの恩返し —

青^{あお}姫^{ひめ}明^{みょう}神^{じん} (後編)

その後、庭へへびを見かけ

ることはありませんでした。おばあさんはがっかりして、縁側でぼんやりしていることが多くなりましたが、ときどきへびさんがもどつてきているのではないかとよく庭をみたり、お米をお皿にいれてほこらの前においてやりました。でも、お米を食べるようすはありませんでした。

そして、また何日も何日も、更に何日も何日もたちました。

大正十年のことです。六月に毎日毎日雨が降り続きました。こんなことはかつてないことでした。あまりたくさん降るので、街の裏通りを流れているアキラ川は水があふれ、道路も水びたしになりました。

そのころ標津小学校は、今の役場の所がありました。道路は水びたしで、学校へは歩いて行けなかつたそうです。おばあさんの宮嶋旅館や、へびが移つていった沼のあたりは、舟を利用しなければならぬほど水があふれていました。

洪水がまだおさまらない夜の枕元に、かわいがつていたへびさんがまた現れました。前よりもまた大きくなつていま

す。おばあさんは、また声が出ませんでした。

「おばあさん、わたしはまた体が大きくなりました。沼がせまくなつたので、こんどは海へ行くことにしました。海へ行くために雨をたくさん降らせて、みなさんにすつかりめいわくをかけてしまつて悪かつたと思ひます。おばあさん長い

間ありがとう。お元気で！ さようなら」

おじいさんとおばあさんは、へびさんが住んでいた「ほこら」を「みどり姫明神」として庭において、

ずつと祭つていたのですが、へびさんが海へ行くといつたあとは、標津神社に祭つてもらふことにしました。標津神社では、青大将なので青姫と名づけ、魂入れをして神社の神様といつしよに祭りました。

それから六年たつた昭和三年十月のことでした。あ

それはそれは風の強い日のことでありました。夜になつてある家が火事になりました。

強い風にあおられて、たちまち火事は広がりました。茶志骨の方からも多ぜいの人がかけつけて、みんなで消そうとしました。がまにあわず、標津市街に百五十六軒あつた家のうち、五十三

軒が焼けてしまひました。

宮

嶋旅館の

まわりの家もみんな焼けてしまひました。おじいさんとおばあさんはおそろしい夜をすごしました

が、ふしぎに宮嶋旅館は焼けませんでした。

次の日の朝、家のまわりのよすをみていたおじいさんとおばあさんは「あつ、これは！」とおどろきの声をあげました。家のまわりには、大きなへびのはつたあとがぐるぐるとついていたのです。

火事るときにへびが家のまわりをまわつて火を防いだと、近所でも大評判になりました。

おじいさんとおばあさんは、大変感謝し、青姫明神のお祭りをすつとかかさなかつたということです。

〈解説〉

青姫明神の話は「みどり姫明神」という人もいるよ

うですが、青姫明神の方が言いやすいので題名としました。この話は、故戸田久吉さんから聞いた話をもとにしていますが、標津大火のときの宮嶋旅館の話は、栗谷川敦子さんから聞いたものです。戸田久吉さんは標津町の茶志骨や野付半島のことにくわしく、「標津ひとむかし」などを書かれています。

標津大火は、昭和三年十月三十一日午後九時四十分頃におこつた火事のことです。雑貨商のランプの火が原因で、折からの強風で、標津市街百五十六戸の約三分の一の五十三戸が焼け、午前一時頃鎮火しました。この時郵便局の人がオーバーを水に浸してかぶり、局が焼けるまで各方面へ連絡をした話は有名です。





Maki Kurata



《今月のテーマ》
「じょうぶな歯
健康づくりの第1歩」

六月の健康イベントといえ
ば、四日から十日までの「歯の
衛生週間」。今年の標語は「じ
ょうぶな歯 健康づくりの第一
歩」です。

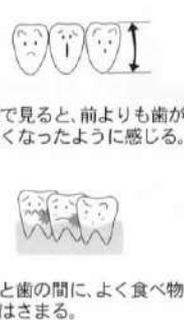
健康は一生の宝。その健康を
保っていくには、「健口」でな
ければなりません。

●ほとんどの大人がかかっ
ている「歯周病」

歯周病は、歯を失う原因のひ
とつです。三十五〜四十四歳で
は八十一%、四十五〜五十四歳で
は八十五%の方が歯周病にかか
っています。つまり、程度の差
はあっても、ほとんどの大人が
歯周病にかかっているといつ
ても過言ではありません。

●こんなことに思い当たりませ
んか？

次の項目で思い当たることが
あれば、歯周病になっていると
言えます。



歯周病は歯垢が溜まったまま
になっていることから起こりま
す。歯垢の九〇%は細菌です。
その細菌は放っておいたり、み
がき残しがあると、どんどん増
殖していきます。



歯肉炎



歯周炎

●歯周病を悪化させないために

歯周病予防は「歯みがき」が
一番ですが、それだけでは予防
や改善はできません。次の七つ
のことに気をつけてみましょう。

- ①糖分を取り過ぎない
- ②柔らかいものばかり食べない
- ③両方の歯で噛む
- ④タバコは吸わない
- ⑤つまようじで歯ぐきを傷つけない。また、食べかすを押し込まないようにする
- ⑥口で呼吸をしない
- ⑦ストレスをためない

●歯と歯ぐきが健康になる

歯みがきの仕方は？
力を入れて歯みがきしないと、
みがいた気がしないという方は
多いのではないのでしょうか？
しかし、歯垢をきれいに落とす
には、「力を入れないでみがく」
ことが大切です。

歯をみがく時の力は、一〇〇
μm程度。家庭用の計量器な

どで力加減を試してみてください。
なぜ、軽い歯みがきで歯垢が
落とせるかというと、ハブラシ
の毛先がピンとなった状態が一
番歯垢を取り除きやすいからで
す。

●歯と歯の間もみがきましょう
歯と歯の間は、ハブラシだけ
でなく、歯間清掃用具を使いま
しょう。

歯間の空いていない人は、デ
ンタルフロスや糸ようじなどを
使います。歯間が空いている人
は、歯間ブラシを使います。
歯間をみがく時も、歯みがき
と同じように、力を入れたり、
無理に入れたりしないようにし
ましょう。



歯と歯の間は歯間ブラシが効果的です。

健康づくりの第一歩である、「お口の健康づくり」を今日から開始しましょう！

こんにちは 標津病院です



標津病院
大野 高義 院長

腎臓の機能検査について

腎臓は、体の水分量やミネラル成分のバランスを調節したり、また体に溜まったさまざまな老廃物を尿として体外へ排泄する大切な働きをしている臓器です。

腎機能に関する主な健診項目としては、次のような検査があります。

- 血液検査について
- ▽BUN（尿素窒素）
- Cr（クレアチニン）

いずれも、体の中で利用されたタンパク質が分解されてできる物質で、腎臓の働きと関連して値が上下するため、腎機能を調べるための重要な指標となります。何らかの原因で、腎臓の働きが半分以下に悪化すると、これらの値が上昇してくるため、健診で異常を指摘された場合には腎炎や脱水、心不全等の病気が隠れている

「健康診断の結果の見方」(3)

ている可能性が高いので、必ず詳しい検査が必要です。

▽電解質

血液中に含まれるミネラル分の中で、腎機能が悪化すると血液中の塩分（ナトリウム、塩素）やカリウム、カルシウムなどのバランスが壊れてしまいます。

但し、ミネラルのバランスは他のホルモン異常を引き起こすような病気でも壊れてしまいますので合わせて検査が必要です。

●尿の検査について

▽尿タンパク

体の姿勢、運動などで陽性になる場合もあります。腎炎症候群、ネフローゼ症候群などが隠れていることもあり、注意が必要です。

▽尿潜血反応・尿沈査

陽性の場合には腎臓、尿管、膀胱、尿道等のどこかに炎症、結石、腫瘍などが隠れている可能性があります。

尿中に含まれるいろいろな物質を顕微鏡で調べる尿沈査の検査や、細胞の検査等と合わせて再検査する必要があります。

友好都市・青森県
大畑町では…

いざ、出港！
家族の願いを乗せて…



イカの群れとともに徐々に北上し、夏から秋にかけては主に前沖と呼ばれる津軽海峡で操業し、漆黒の海を照らす漁火の美しさは、津軽海峡の風物詩となっています。

一方、太平洋へ向かう船は、日付変更線を越え、ハワイの

ことしもまたイカの群れを追いかけ、漁師たちの熱い戦いがはじまります。

大畑町では、例年、桜の開花を迎える頃、日本海や遙か太平洋（北緯二十六度・東経一七〇度）へ向け、イカ釣りが大畑漁港から旅立ちます。

日本海に向かう小型船は、

近くまで行きます。

どちらへ向かう船もしばらくの間は、家族と離ればなれの生活が続きますが、今日もまた、家族の大漁の願いを乗せ、船は港を出て行きます。

※このコーナーでは、友好都市のお互いの話題を毎月の広報紙で紹介しています。

町長の動静

(4月21日～5月20日)

- 【4月23日】 道路路整備促進協会通常総会(札幌市)
- 【4月24日】 北海道町村会定期総会(札幌市)
- 【4月26日】 標津町建設業協会総会
- 【4月30日】 臨時町議会、標津町観光協会総会
- 【5月8日】 外務省欧亜局審議官による領土外交説明会(根室市)
- 【5月10日】 道さけ・ます増殖事業協会理事會(札幌市)
- 【5月11日】 北海道電子自治体推進セミナー(札幌市)
- 【5月12日】 標津消防団総合訓練大会
- 【5月13日】 管内市・町長会議及び支庁制度改革地域懇談会(根室市)
- 【5月14日】 根室中標津空港ビル棟取締役會(中標津町)
- 【5月16日】 まちづくり懇談会・浜茶志骨地区町内会連合會、古多糠地区町内会連合會、標津地区町内會連合會
- 【5月17日】 標津町商工会通常総會、料理の鉄人陳健一氏との懇談

(以上主なもの)

汲み取り

し尿の汲み取りの 申込みは忘れずに

7月のし尿の汲み取り実施地域は次のとおりです。汲み取りを希望される方は忘れずにお申し込みください。

■汲取実施地域

川北地区、北標津地区

■申込期限

6月25日(火)まで

★申込み・お問い合わせは、住民課まで。

北方領土

「四島(しま)とわたし」 絵本コンクール作品募集

根室支庁では、次代を担う子供たちに北方領土について知ってもらうため、創作絵本のコンクールを行います。(北方領土とは、択捉島・国後島・色丹島及び歯舞群島の北方四島のことで、我が国固有の領土です)

■資格 日本国内在住者

■締切 10月31日(当日消印有効)

■各賞 最優秀賞1点(賞金10万円)
優秀賞1点(賞金5万円)
佳作3点(賞金1万円)

★お問い合わせは、根室支庁北方領土対策室(☎01532-4-5592)まで。

映画

「ロード オブ・ザ リング」上映会

■日時 6月21日(金)午後6時～

■会場 町文化ホール

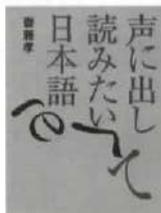
■料金 大人(前売り) 1,100円
大人(当日) 1,500円
高校生(前売り) 700円
高校生(当日) 1,000円
中学生以下(前売り) 500円
中学生以下(当日) 800円

■券売場所: あすばる、川北生涯学習センター、図書館、町文化ホール事業推進各実行委員

■主催 町文化ホール事業推進実行委員会

★お問い合わせは、あすばる(☎2-2900)まで。

BOOK ROOM



『声に出して読みたい日本語』

斎藤孝著 草思社刊

現在どこの本屋さんを見てもこの本を中心に特集が組まれています。日本語ブームの火付け役となった本です。

『理想の国語教科書』

斎藤孝著 文芸春秋刊

ベストセラー「声に出して読みたい日本語」の姉妹編第3弾の本。本書には約30の名文といわれるテキストが載っています。



『常識として知っておきたい日本語』

柴田武著 幻冬舎刊

知っているつもりで知らなかった、身近な351の言葉。たとえば「しゃらくさい」は、いい匂いか、悪い匂いか? などが解説されています。

●今の特集: THE 日本語

今話題の「声に出して読みたい日本語」「理想の国語教科書」に紹介されている本を集めてみました。まだ読んでいない本がたくさんあるはず。この機会にお読みになってはいかがでしょうか。

その他の新刊 (☆は注目の本)

< 一般 >

- ☆「おじさんの思考」内田樹著
- ☆「狂食の時代」ジョン・ハンフリース著
- ☆「(うそ)を見抜く心理学」浜田寿美男著
- ・「再会～封印を解かれた10万字」尾崎豊著
- ・「溝鼠」新藤冬樹著
- ・「蒼龍」山本一力著
- ・「がふいしんぢゅう」岩井志麻子著
- ・「声」柳美里著
- ・「さくらえび」さくらももこ著
- ・「いいわけ劇場」群ようこ著

< 児童 >

- ☆「どこからくる? けいたい電話の電波」小葉竹ゆみ著
- ☆「へそまがり昔ばなし」クエンティン・ブレイク著
- ☆「十二歳の出発」吉田たつこ著
- ・「かいぞくのおたから」三田村信行著
- ・「バンパイアマウンテン」ダレン・シャン著
- ・「メイシーちゃんのしょうぼうしゃ」ルーシー・カズンズ著
- ・「オオカミくんのホットケーキ」ジャン・フィアンリー著
- ・「ねずみくんのしりとりに」なかえよしを著
- ・「ぞうのエルマー」デビッド・マッキー著
- ・「猫吉一家物語 春・夏」大島妙子著

今月のおすすめ

新刊

スポーツ

☆ 6月のスポーツ ☆

- 1日(土)
少年野球大会町内予選会
〔10時～町営球場〕
- 2日(日)
高松宮杯野球大会2部町内予選会
〔8時～町営球場〕
- 4日(火)～13日(木)の毎週火・木曜日
親子水泳教室
〔19時～町営プール〕
- 5日(水)～28日(金)の毎週水・金曜日
わんぱくスポーツ教室
〔15時～総合体育館〕
- 9日(日)
全道朝野球大会町内予選会
〔8時～町営球場〕
- 14日(金)
第46回町内中学校体育大会
〔9時～総合体育館他〕
- 15日(土)
エンジョイスports講座
〔10時～総合体育館〕
- 16日(日)
国体野球大会一般B町内予選会
〔8時～町営球場〕
信金杯標準地区パークゴルフ大会
〔9時～望ヶ丘パークゴルフ場〕
- 18日(火)～27日(木)の毎週火・木曜日
めだか水泳教室
〔15時30分～町営プール〕
- 19日(水)～28日(金)の毎週水・金曜日
夜の水中ウオーキング
〔19時～町営プール〕
- 22日(土)
体協まつり・ビールパーティー
〔18時～あすばる〕
完全週休5日制スポーツ施設解放
〔9時～総合体育館他〕
- 23日(日)
管内スポーツ少年団地域交流事業
〔9時～野付半島〕
- 30日(日)
第23回町民300オソフトボール大会
〔8時30分～町営球場〕

6月の健康相談・健診日程

乳 幼 児

- 離乳食教室
27日(木)
〔13時～15時15分／ひまわり〕
- 乳幼児相談
17日(月)〈標津〉
〔9時～10時・13時30分～14時30分／ひまわり〕
※午前の部～13ヵ月児 午後
の部～7・10ヵ月児対象
- 19日(水)〈川北〉
〔13時30分～14時30分／川北生涯学習センター〕
※7・10・13ヵ月児対象
- 2歳児相談
17日(月)〈標津〉
〔9時～10時／ひまわり〕
- 19日(水)〈川北〉
〔13時30分～14時30分／川北生涯学習センター〕
- 4～5ヵ月児健診
24日(月)
〔13時30分～15時／ひまわり〕
- 1歳6ヵ月児健診

- 25日(火)
〔9時～10時30分／ひまわり〕
- 3歳児健診
24日(月)
〔10時～11時／ひまわり〕
- 歯ピカ教室
3日(月)
〔9時30分～10時30分／ひまわり〕

成 人

- 一般健康相談
28日(金)
〔13時～14時／ひまわり〕
- 糖尿病健康相談(予約制)
21日(金)
〔10時～16時／ひまわり〕
- リハビリ教室
11日(火)
〔13時30分～15時30分／ひまわり〕
- ★お問い合わせは、保健福祉センター「ひまわり」(☎2-1515)まで。

ごみの収集日

一般廃棄物収集区域 (祭日は休みです)〈有料〉	可燃物	不燃物	資源ごみ 粗大ごみ
川北市街・伊茶仁・忠類・浜古多糠 薫別・崎無異・古多糠	水・土	5日(水) 19日(水)	12日(水) 26日(水)
新川上町・若草町・川上町・栄町 緑町・弥栄町・曙町	月・木	3日(月) 17日(月)	10日(月) 24日(月)
本町・鳩ヶ丘町・双葉町・望ヶ丘町 桜木町・住吉町・東浜町	火・金	4日(火) 18日(火)	11日(火) 25日(火)

★ごみは指定された日に指定された場所へきちんと出しましょう。

防災

ライフジャケットを 着用しましょう

標津町でも磯釣りや船釣り等のマリ
ンレジャー活性化に伴い、海難事故の発生
が懸念されることから、次の3点を守り、
マリレジャーを安全で楽しいものにし
ましょう。

- ・ライフジャケットの着用
- ・連絡手段の確保
- ・緊急時の118番通報

—羅臼海上保安署—

防火管理者資格取得 講習会を実施します

■日 時 7月16日(火)~17日(水)

■場 所 中標津消防署

■申込締切 7月5日(金)

★申込み・お問い合わせは、根室北部消
防事務組合消防本部(☎01537-2-
9114)又は、標津消防署(☎2-2319)ま
で。

スポーツ施設



(町営川北パークゴルフ場)

■利用時間 午前9時~午後9時30分
(6月より夜間利用可能)

■利用期間 10月下旬まで

※芝管理のため、一部コースが利用でき
ない場合もあります。

(町営プール)

■利用時間 火~土曜日 13時~21時
日曜・祝日 10時~17時

■利用時間 9月15日(日)まで

■休館日 毎週月曜日(祝日は除く)

消火器の 廃棄処分について

消火器は、容器内に貯蔵された消火剤
を、圧力により放射し消火を行う容器で、
消火剤を有効に放射するために強い圧力
を必要とします。したがって、型式失効
消火器や有効期限切れ腐食消火器、その
他劣化した消火器を廃棄する場合は次の
点に注意することが必要です。

- ①廃棄消火器を軒下、空き地など屋外に
放置しない
- ②腐食した消火器は絶対にレバーを操作
しない
- ③廃棄消火器は原則として、購入先に処
分依頼する
- ④購入先が不明な場合は最寄りの消防署
か、消火器販売店に相談する

—標津消防署—

まちづくり

講演会のお知らせ

■日 時 6月29日(土)

講 演 午後2時~4時

■場 所 町文化ホール

■講 師 北海道大学大学院法学研究科
教授 宮脇 淳 氏

■演 題 「21世紀のまちづくりと市
町村合併」

■主 催 根室支庁管内町村会、根室支
庁管内町村議会議長会

郵便局

「かもめーる」発売

暑中お見舞い葉書「かもめーる」が、
6月3日から発売されます。夏にふさわ
しいデザインのくじ付はがきです。お友
達やセール、イベントなどの催し物にご
利用ください。ご予約は、お近くの郵便
局まで。

戸籍の窓口から

(4月11日~5月10日届出分)

■ご結婚おめでとう

弓場 誠さん・水谷恵美子さん(南川北)
田口 哲也さん・岡田 浩代さん(新古多種)
大垣 隆さん・皆川 美雪さん(弥栄町)
北村圭一郎さん・金田なおりさん(桜木町)
山崎 達さん・鈴木由希子さん(住吉町)

■お誕生おめでとう

(保護者)

佐々木 力くん(桜木町) 浩一・美香
相馬 琉那ちゃん(碓氷イロト) 正幸・春菜

■おくやみ申し上げます

類瀬初之助さん(望ヶ丘町) 93歳
戸田 秀三さん(桜木町) 73歳
松原 千恵さん(南古多種) 39歳
遠藤 一さん(寿町) 76歳
秋山 正吉さん(住吉町) 84歳

寄付・寄贈 ありがとうございました

●町社会福祉協議会に——

・山本 啓治さん
・類瀬ミサヲさん
・佐藤 勝彦さん
・秋山 サクさん
・遠藤ヨシエさん
・聖友標津支所

●はまなす苑に——

・大村 裕子さん
・平田 武夫さん
・弥生会

●茶志骨農協婦人部

●標津病院に——

・近藤 ミツさん
・栗谷川敦子さん
・類瀬ミサヲさん
・南 光雄さん
・秋山 サクさん
・弥生会

●図書館に——

・林 カヨさん
・国際ソロブチミスト中標津

みんなで加入し、みんなで支える“国民年金”

国民年金は、
あなたが
主人公です

もっと知って欲しいな 国民年金のこと

国民年金は20歳から59歳までのすべての人が加入する制度です。

■25年以上の保険料納付が最低条件

■受給資格期間が足りない人は…

▷60歳以上で受給資格期間を満たしていない人などは、65歳になるまで任意加入できます

▷昭和30年4月1日以前生まれの方は、65歳から70歳までの期間についても、受給資格期間を満たすまで任意加入できます。

■35歳になった時に未納が続いていた人も、今から納めれば年金の受給につながります。

▷35歳の誕生日から60歳になるまでの間きちんと納めれば、25年の受給資格期間を満たすことができます。

■社会保険事務相談所開設

健康保険や厚生年金保険、国民年金などの制度内容や手続きについて、お気軽にご相談ください。

▷日 時 6月18日(火) 13時～17時

▷場 所 中標津経済センター

※ご本人や配偶者の年金記号番号、加入期間等を調べてお越しく下さい。

★お問い合わせは、福祉課まで。

福祉

児童手当の申請は 忘れずに

義務教育就学前のお子さんがある方で収入が一定の額未満の場合には、児童手当が支給されます。この手当を初めて受ける方は「認定請求」、すでに請求されている方は「現況届」を提出しなければなりません。受給資格があっても届出がないと受給できない場合がありますので、お早めに提出してください。(役場関係、学校関係、根釧東部森林管理署、自衛隊などに勤務されている方は、各業所で手続きを行ってください)

なお、手続きには印鑑、厚生年金等加入証明書、健康保険証、金融機関(郵便局除く)の口座番号が必要となりますので、忘れずに持参してください。

★手続き、お問い合わせは、福祉課まで。

サーモン科学館

年間券を 知っていますか？

標津サーモン科学館
小中学生年間券 No. _____
氏名: _____ 男・女
住所: _____
TEL: _____
有効期限: 平成 ____年 ____月 ____日
標津サーモン科学館 館長 大山 崇 印

サーモン科学館には、1年間入館がフリーパスになる年間券があります。稚魚の群泳やシロザケのそ上、産卵などを観察で、年間に何度も足を運ばれる方には大変お得な制度です。

《年間券料金》

一般 2,030円(通常入館料610円)

高校生 1,010円(通常入館料400円)

小中学生 500円(通常入館料200円)

※6月中に限り、年間券を申し込まれる方は、受付で「広報を見た」と言っただけければ、同科学館オリジナルポストカードをプレゼントします。

★お問い合わせは、同科学館(☎2-1141)まで。

選挙

農業委員会委員選挙の お知らせ

任期満了に伴う農業委員会委員選挙の日程が、次のとおり決定しました。

農業委員会は、農地等の利用や交換などの適正化を図るための審議機関として、本町の農業、農村振興に寄与することを目的に設置されるもので、いわば農業の番人の役割を果たす組織です。

委員は13人で、うち10人が選挙による委員となります。農業者の皆様、大切な一票です。棄権することのないようお願いいたします。

■投票日 7月7日(日) 7時～18時

(告示日7月2日)

※投票場所等については、告示日に入場券により通知します。

—町選挙管理委員会—

先月号の根室支庁管内公平委員の氏名に誤りがありました。お詫びして訂正します。▷「数藤 輝久氏(北3西3)」

人権

「特設人権相談所」を 開設します

法務局では、6月を人権擁護委員制度普及月間として、次のとおり人権擁護相談所を開設し相談に応じます。

法務局職員や人権擁護委員が無料で談にあたり、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

■日 時 6月17日(月) 13時～16時

■場 所 あすばる

■相談内容

夫婦、親子、金銭貸借、不動産、相続、借地借家、いじめ、体罰、名誉信用、その他心配事など

～わたしたちのまちの人権擁護委員～

▷後藤一郎さん(南1東1) ☎2-2016

▷井上 均さん(古多糠) ☎4-2315

▷山形正喜さん(南4西3) ☎2-2777

※相談所の開設以外でも随時相談に応じます。

—釧路地方法務局根室支局—

