

HOP, STEP, JUMP in 標津

「～夢いきいき 萌える海と大地～ みんなで創る 新世紀」

広報しづ
12
2001

No.418



「音楽は楽しくね。」

主な記事

- ◆7人が喜びの受賞
～標津町表彰式～
- ◆大菅選手 スケート界で日本の頂点に！

第9回しづミュージックフェスティバル（同実行委員会）が11月11日、あすばるで開かれました。

町内の小・中学生、高校生、女性コーラスグループら11グループ約330人が楽器演奏や合唱を披露。中には踊りを交えながら演奏（写真・古多糠小中学校による「ミニモニ。ジャンケンぴょん」）するグループもあり、観衆から盛んな拍手が送られていました。

自治功労賞

昭和三十五年、標津消防団に入団以来三十七年間にわたり地域住民の安全確保に努める。この間、分団長、本団副団長として団員の指導や育成に尽力。さらに昭和三十八年から三十八年間にわたり町統計調査員として活躍。勤勉性と豊富な知識、正確な統計技術のもと町勢の基礎づくりに邁進。



須田 幸一さん
(東上戸多糠 72才)

一方では、昭和六十二年から町国保運営協議会委員として十四年、このほかに町社会福祉協議会評議員、共同募金会標津分会理事など数々の要職にあり、国民健康保険財政の健全運営と地域福祉の向上に尽力。
多方面での活躍をもつて、広く地域社会に貢献。本町自治の振興に大きな功績を残した。

社会功労賞

昭和五十五年から十九年間にわたり民生委員児童委員を務める。この間、平成元年から同委員協議会の総務(現・会長職)の要職に就き、協議会の円滑な運営と社会的弱者の自立更生に尽力。さらに、町社会福祉協議会評議員として奉仕の精神をもって積極的に活動し、地域福祉の向上に力を注ぐ。



榎本 守夫さん
(川北寿町 70才)

また、昭和六十年からは町国保運営協議会委員として十六年間、医療費の安定化や国保財政の健全運営に努める。
一方、教育においても町社会教育委員などの職を通して生涯学習の推進に尽力。明るい社会づくりに果たした役割は大きく、広く地域社会、民生の安定に大きな功績を残した。

優良勤労者

昭和四十一年から(株)上田組に勤務。大型車両オペレーターとして活躍。その卓越した技能は高く評価されている。



岡本 孝男さん
(川北寿町 55才)

昭和五十一年から標津漁協冷凍加工工場(現・産地加工センター)勤務。以来、加工作業を担当。衛生管理などに取り組む。



田中 はな子さん
(南5西1 55才)

昭和四十七年から今井組(現・標津林業(有))に勤務。主に造林作業に従事。職場の範として同僚からの信望も厚い。



前野 民子さん
(黨別 55才)

7人が喜びの受賞

—平成13年度 標津町表彰式—

平成13年度標津町表彰式が11月22日、文化ホールで開かれました。

この表彰式は、本町の経済・社会・福祉・教育・文化などの発展に顕著な功績があった個人や団体に対し、町表彰条例に基づき表彰状を贈り、その功績をたたえるものです。

本年度は功労者4人と優良勤労者3人を表彰。また、50年、40年間にわたり町税を納期内に納めた方々に感謝状が贈られました。

受賞者を紹介します。

教育文化功労賞

昭和五十六年から、おはようマラソン同好会会長として二十一年間にわたり、町民の健康増進と朝のあいさつ運動の普及に精力的に努める。その中、長く北海道青少年育成運動推進委員、町内会会長などの要職に就き、地域住民間の精神交流と青少年の健全育成、自治会組織の基盤強化に尽力。一方、町老人クラ



おお 沼 幸 一 さん
(南二西一 78才)

ブ連合会長の職を通して、高齢者の生きがいづくりと社会参加を实践。明るく住み良い社会づくりの推進のため活躍。
これら永年にわたる地道な活動は、青少年から高齢者に至るまで世代を超え、受け継がれており、地域全体の生涯学習推進の実践者として、本町の教育文化の振興に大きな功績を残した。

自治活動功労賞

昭和五十八年から町内会会長を十四年間、このほか北海道共同募金会標津支部理事、町固定資産評価審査委員会、町公害対策審議会委員などの要職を務め、自治会組織の育成強化や共同募金思想の普及啓発、環境問題対策などの社会活動に積極的



かわ 畑 二 郎 さん
(北一西一 77才)

に取り組む。一方、昭和六十一年から現在に至るまで総務省の行政相談委員、町防犯協会会長として住民と行政のパイプ役、防犯活動推進リーダー役として活躍。明るく住み良い社会づくりのために、広く住民生活の安定に尽力。
これら永年にわたる社会的活動への取り組みは、高く評価され、本町の自治活動の振興に大きな功績を残した。

町税納期内 完納者

〈50年〉

井上 朔郎 さん (北標津 79才)
数間 智 さん (南川北 76才)
川上 道春 さん (西川北 67才)

〈40年〉

渡部 健吾 さん (伊茶仁 68才)



受賞者の功績をたたえた標津町表彰式

〈喜びの声…〉

◆須田幸一さん…

「振り返ると、長い間多くの公職をやってきたんだなあと思う。そのことは社会人として当然の役目を果たしてきたまで。受賞にあたり、町民の皆さんに感謝の気持ちでいっぱいだ」

◆榎本守夫さん…

「映えある賞をいただき、感謝している。省みると、どの公職も長い間やってきただけで、これといったことが出来なかつた気がする。それぞれの後任者の活躍に期待している。本町のますますの福祉発展を祈念する」

◆大沼幸一さん…

「この受賞は、同僚や多くの人々に支えられながらのもので、大変うれしく思う。今後、町のために何かとお役に立ちたいと思っている。町民の皆さんも頑張ってほしい」

◆川畑二郎さん…

「表彰の栄に浴し、誠にありがたい。この榮譽を期に一層の努力を重ねることを心に誓い、今日の感激を忘れずに、町のお役に立ちたい。今後も皆さんのご指導をよろしくお願ひしたい」

大菅選手日本の頂点に



賞状を手に笑顔の大菅選手(11月4日、長野・エムウエーブ)
 (写真は「時事通信社」提供)

スピードスケートのワールドカップ(W杯)前半戦の代表選考会を兼ねた第八回全日本距離別選手権が十一月三、四日、長野市のエムウエーブで行われ、本町出身の大菅小百合選手(21歳・三協精機)が女子五百メートルで優勝する快挙を成し遂げました。

ついに大菅選手がやってくれました。この大会の女子五百メートルで、初日一回目インスタートで三九秒〇五を記録してリード。翌日二回目アウトスタートでは、三八秒八八をマーク。三九秒を切ったのは大菅選手ただ一人。合計タイム一分二七秒

九三で、昨シーズンの世界スプリント選手権総合銀の国内で実力ナンバー一の三宮恵利子選手を押さえて、社会人として初のタイトルを手に入れました。エムウエーブの競技会場には、大菅選手の母はるみさんが応援に駆けつけ、レース終了後、「良かったね」と声を掛けると「まあねえ」と大菅選手が笑顔で喜びを表現していたと言います。

今大会の優勝の陰には、夏場の精力的な練習の成果が実ったそうです。「体が一回り大きくなり、三宮さんたちの体に迫っていたように見えました」と、

はるみさん。本人の目標はオリンピック出場。「世界は三七秒台のタイム。常に目標を高いところにもち、自分を奮奮させている」。こう本人が話している。と、はるみさんが言います。

今後、W杯などの大会に出場する大菅選手の活躍が楽しみです。来年二月に開かれるソルトレークシティーオリンピックの代表選手選考会となる全日本スプリントは十二月二十六、二十七日に行われます。今大会の優勝をステップに、オリンピック出場への期待が高まります。町を挙げて大菅選手への熱い声援を送るうではありませんか。

今後の主な大会日程

- 12月
- ▽1、2日 W杯ソルトレークシティー大会(アメリカ)
- ▽8、9日 W杯カルガリー大会(カナダ)
- ▽26、27日 全日本スプリント(長野市)
- 1月
- ▽11、13日 ヘーレンフェイン大会(オランダ)
- ▽19、20日 世界スプリント選手権(フルウエー)
- 2月
- ▽8、24日 ソルトレークシティーオリンピック

全日本スプリントでの応援者募集中

ソルトレークシティーオリンピック代表選手選考会となる全日本スプリントが十二月二十六、二十七日に長野市・エムウエーブで行われます。大菅小百合選手後援会では、大菅選手を現地で応援しよう、町民の応援者を募集しています。

日程は十二月二十五日～二十八日の三泊四日。旅費は個人負担となります。

●申込み・お問い合わせは、同後援会事務局(総合体育館 2-3112)まで。

梅垣さん優秀賞に

全国中学生「水の作文」 北海道地方コンクール

水

は蛇口をひねれば出てくる。私はそれが当たり前だと思っ

て生活をしてきた。私たちの生活の中には水があふれている。何をしても水が必要だ。水がなければ生きてゆくことはできない。

国土交通省と北海道主催の第二十三回全日本中学生・水の作文北海道地方コンクールがこのほど開かれ、本町の薫別中学校三年の梅垣未希子さんが見事優秀賞（北海道知事賞）に選ばれました。

水についての理解を深めるとともに、限りある貴重な水資源を未来に引き継ぐため、日常生活での体験などをとに今一度「水」について考えることがテーマ。今回は二百四十七人の応募作品があり、梅垣さんの作文はこの中から五人しか選ばれない優秀賞に輝きました。梅垣さんの作文を紹介します。

たらどうしていただろう？もし数時間じゃなくて、数日、水が止まっていたら、いったいどうしていただろう？それを思うと、私がいつも行っている、「水を出す」という行動はとて

も大切なことだと思っただ。私たちはぜいたくだと思っ

た。私は蛇口をひねれば出てくるというのを当たり前と思うのはよくないことだと思っ

そんなことが簡単に出来る私たちはぜいたくだ。

さて、前述した断水のことですが、家に帰ってからのたったの四時間は私にとつて、地獄だった。水が出ないから、トイレも大変、お血洗いだつて、水が

出るまでたまりっぱなし。四時間ほどでそんなに苦勞するとは思

「水の大切さ」

薫別中 3年

梅垣 未希子さん



て水が出た時、私はすごく感動した。たったの四時間水が止まっていただけなのに、あんなに感動するなんて、私はふだん、どれだけぜいたくをしているのだろうと思っただ。

今まで私は、「水は、蛇口をひねれば出てくる。それは当たり前」そ

う思っ

ことなど、一度も考えたことなんかなかったし、考える必要はないと思っただけ、この、「水が止まる」という体験をして、水がいかに大切かという

本町の水道料金 管内で一番安い!?

私たちが普段何気なく使っている「水」。豊かな自然に恵まれた本町の水は、質の良い水源と常に厳しい水質管理などにより、安心で美味しい水です。

これからも、暮らしに欠かせないのでできない水を守るためにも、町民一人ひとりが身近なところから自然や環境を大切にすることを心がけたいものです。

ところで私たちが支払っている水道料金は、根室管内の市町と比較して安いのか高いのか調べてみました。なお、本町の一月分の一般家庭での平均使用量が二十リットルであることから、この使用量に対して算出した一月分の料金となっております。

- ①標津町……二、六九〇円
 - ②別海町……三、五三三円
 - ③根室市……三、九一六円
 - ④中標津町……三、九六九円
 - ⑤羅臼町……四、六二〇円
- 以上のとおり、根室管内の市町では一番安い水道料金で、全道の市町村平均の料金と比較しても安いと言えます。

川北中・吹奏楽部が全国大会出場



日本管打吹奏楽学会など主催の日本管楽合奏コンテスト(テープ審査)で、川北中学校の吹奏楽部が全国大会出場を果たし、中学の部A部門(三五人以下編成)で優秀賞に輝きました。

全国から約二百五十校の応募の中から、十七校が全国大会に。十月二十七日に東京・多摩市で全国大会が開かれ、同校の全国大会出場は今回で三度目。

演奏曲は、同校吹奏楽部顧問の岩口教諭自らが編曲を手がけ、小人数の部員(十人)をカバーする熱の入れよう。「小人数の中で、とても美しいハーモニーでの演奏」などと審査員から評価されました。

部長の笹木弘美さん(三年)は、「全国大会は良い経験になった。今後は後輩に頑張ってもらいたい」と話しています。

はまなす苑に 車イス寄贈



十月三十一日、北海道労働金庫中標津支店と標津地区連合は、はまなす苑を訪れ、車イスを寄贈しました。

同金庫の創立五十周年記念として、「社会貢献事業」の一環、直田支店長(写真右)は、「地域の福祉のために少しでもお役に立てれば」と話しています。



薫別中が道教育長賞

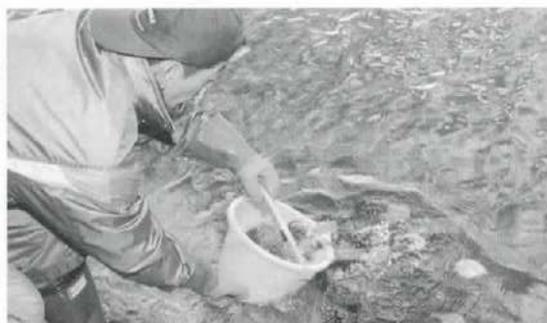
全日本科学教育振興委員会主催の第四十五回日本学生科学賞北海道審査会が十一月二日、札幌市で開かれ、薫別中学校生徒六人の研究論文「薫別の魚類図鑑」が北海道教育長賞を受賞しました。

同校の研究論文は、生徒が薫別川での二年越しの実地調査に基づき、この川に生息している魚の種類や獲りかたなどを小学生向けに分かりやすく絵本にまとめ上げたほか、魚の写真や生息場所、特長をコンパクトにしたポケット図鑑も作製。研究の結果、薫別川には十三種類の魚が生息していることが判明しました。

審査では「地域の素材から、小学生に教える教材を作り上げた点が素晴らしい」と高く評価されました。

高級魚マツカワ 約五百匹を放流

将来の漁業資源づくりを目的し、増殖試験事業を続けている町栽培漁業推進連絡協議会では、十一月二日、高級魚のマツカワ(カレイ科)を放流しました。

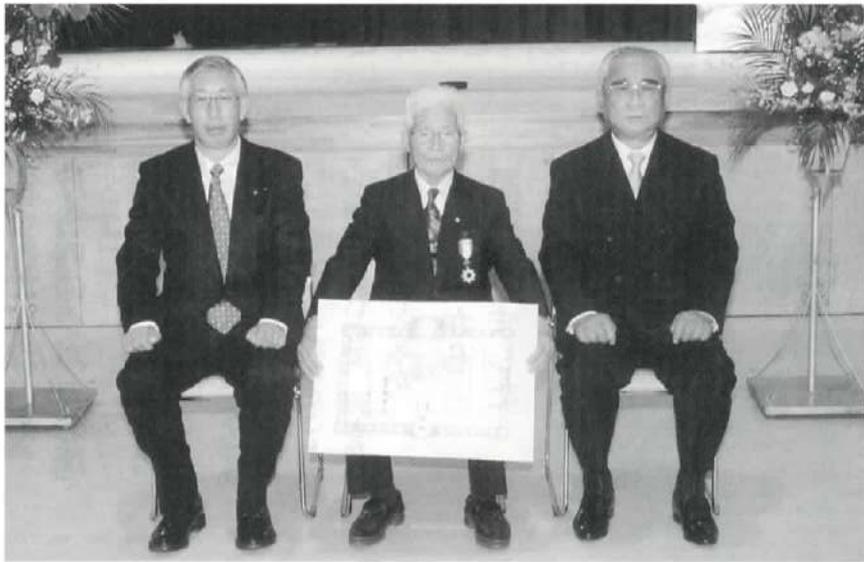


このマツカワは、日本栽培漁業協会厚岸事業場から配布を受け、七月から標津漁港活魚施設で育成を行い、順調に成長した四百四十五尾(体長約十一センチ)が、漁業者や漁協職員の手で前浜へ放流されました。

今後、これらの稚魚が前浜で天然繁殖し、漁獲資源の増大につながることを期待されています。

「捕獲した場合は、標識の色、番号、全長を記録して、漁協か役場水産課、水産指導所に連絡を」と、同協議会では協力を呼びかけています。

佐々木さんが勲六等単光旭日章



このほど、佐々木正一さん（88歳・茶志骨）が勲六等単光旭日章を受章しました。佐々木さんは、昭和三十八年に町議会議員に初当選、以来四期十六年にわたり町勢の伸展、住民福祉の向上になど自治の振興に貢献。さらに町農業共済組合組合長、標津町農協副組合長などの要職を通して本町の農業の発展に尽力された功績が認められました。

十一月二十二日、町表彰式に先立ち、小田桐町長らが同席する中、能田根室支庁長（写真左）から叙勲の伝達式が行われました。

佐々木さんは、「感無量の喜び。この受章は町民皆様のご協力とご指導の賜だと思っております。これからも町の発展のために努力していきたい」と受章の喜びを話してくれました。

標津農協が 社会保険庁長官表彰

標津町農協が社会保険庁長官表彰を受賞し、十一月十三日、役場で郡山釧路社会保険事務所長から表彰状が伝達されました。



同農協は、昭和四十七年から組合員勘定を通して、組合員の年金保険料の納付代行や、国民年金思想の啓蒙普及活動を実施。長年にわたり国民年金を積極的に推進。その事業実績が優秀であり、さらに町の国民年金保険料の収納率向上に果たした功績が高く評価されました。

酪農家がゴミ拾いに汗流す

十月二十九日、町内の酪農家約四十人が大草原橋周辺（茶志骨）でゴミ拾いを実施しました。

中山間地域等直接支払制度による環境整備事業の一環。橋の下には、ジュースの缶やペットボトルなどが多く投げ捨てられていましたが、二時間ほどの作業できれいに片付けられました。今後は、河畔



林の植栽なども行われる予定です。

高橋さん統計功労で 道社会貢献賞に

このほど、高橋辰男さん（東茶志骨・75歳）が北海道社会貢献賞を受賞。十月二十五日、札幌市で開催された全国統計大会で表彰されました。

高橋さんは、国勢調査や世界農林業センサスなど、国や道が実施する各種統計調査の調査員として、昭和四十七年から長きにわたり従事。統計の円滑な推進と統計思想の普及に尽力された功績が認められ



ました。高橋さんは、「このような賞をいただき身に余る光栄。受賞は、地域の皆さんによる

ご指導とご協力があったからこそ。これからも統計調査に従事し、地域に貢献したい」と話していました。

このコーナーは、読者のページです。
あなたの声をお寄せください。



禁煙となった役場庁舎内の事務室

何とかならないの
庁舎内のタバコの煙

Q

先日、役場に行く用事があった、子どもと一緒に出かけ驚いたことがありました。それは、庁舎内がタバコの煙ですごかったことです。健康に悪いので、何とか改善できないでしょうか。

11月10日から

禁煙にしました

A

ご指摘のあった役場庁舎内のタバコの煙（執務室の環境改善）については、「禁煙タイム」を試行していましたが、十一月十日から役場庁舎と町関係施設の事務室、会議室などでは、禁煙とさせていただきます。

ただし、各施設には所定の「喫煙所」を設置しています。

事務室、会議室での
禁煙にご協力を

上記のとおり、役場庁舎と町関係施設の事務室、会議室などでは、禁煙とさせていただきます。

各施設に来庁される町民の皆さんについてもご協力をお願いします。

喫煙される方は各施設に設置してある「喫煙所」をご利用願います。

(総務課)

◇
ご意見・要望などをお寄せください

「みんなの広場」は、読者のページです。町や広報紙へのご意見・要望などをお寄せください。なお、匿名での投書（紙上では名前は掲載しません）や、個人・団体の中傷となるものはご遠慮ください。

▽あて先

〒086-1632

標津町北二条西一丁目一番三

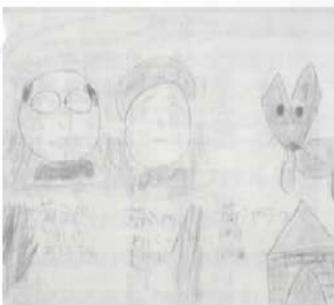
号

標津町役場・企画振興課
「みんなの広場」まで。

作品介绍

11月14日、図書館で開かれた版画家大井戸百合子さん（札幌在住）による「えのものがたりをつくるきょうしつ」での子どもたちの作品を紹介します。

テーマは「おじいちゃん、おばあちゃん」「ペット」です。



きくち まさしくん(8才)



じんない あやかちゃん(8才)



たかはし あんなちゃん(7才)



かわむら かれんちゃん(7才)



すがわら れなちゃん(7才)



えさしか まいちゃん(7才)



おけや みさぎちゃん(6才)

21世紀…
ぼくの夢 わたしの夢 vol.7

子どもたちの将来の夢を小学校ごとに
 リレー方式で紹介しています。

ぼくは、漁しになりたいです。なぜかというとうと、お父さんの手伝いをしたいからです。

お父さんは、近くの浜で働いています。あみを直したり、あみを洗っているところを見ていたら、「すごく大変だなあ」と思いました。お父さんに、

「さおが大きくまがった時に、自分の方に引っぱれ」と教えてもらいました。ぼくが大きな魚をつると、

「でかいな」と言ってくれます。そんな時、とつてもうれしかったです。お父さんは、魚のことについても、とつてもくわしいです。



「ぼくのゆめ」

ながい しゅん
永井 竣くん
 (忠類小・4年)

「すごく大変だなあ」と言ったら、

「あと十年だな」と言ってくれました。

早く大きくなってお父さんの手伝いをしたいです。それに、ぼくは魚が好きです。時々、お父さんに海や川に連れて行ってもらいます。お父さんは、魚つりが上手です。お父さんに、

ぼくも早くお父さんのようになりたいです。そして、ぼくが大きくなったら、自分の船を買って、お父さんといっしょに魚つりをしたいです。

ぼくは、これらのゆめに向かって、これからも一生けん命がんばっていききたいです。

私の将来の夢は、声優になることです。小さい子供は、マンガを読んでも字が分からなくてつまらない、ということになってしまいます。でも、

アニメだとマンガのキャラクターがしゃべってくれるので、小さい子供でも言葉が分かれば内容も分かって楽しめるはずで

ニメを見ているとそのキャラクターになりきっている声優さんにもいつも感心してしまいます。さらに私は、中学校を卒業して高校も卒業したら、東京に行って声優の仕事がしてみたいと思っています。東京で同級生の亜紀さんといっしょに住みたいと二人で話し合っています。東



「夢」

すみた あやか
住田 彩翔さん
 (忠類小・6年)

す。

だから、私は小さい子供やアニメを好きな人達のためにも、声優になりたいという夢があるのです。

今までにも私の夢は、いろいろとありました。たとえば、保母さんやお花屋さんなどです。でも今やりたい仕事は、やっぱり声優なのです。いろいろなア

京にはたくさんの方がいるし、不安なこと多いと思いますが、二人でいっしょに住んでいたら、いやなことがあっても助け合ってがんばっていけると思っています。

こんな夢を持ちながら、毎日すごしています。

▽来月は、標津小の児童です。



Tomomi Wada



《今月のテーマ》
はじめてみませんか！
運動のある生活を…。

【どうして運動することが大切か、みなさんはご存知ですか？】

「最近疲れやすいし、思うように体が動かなくて…」そんな思いを感じてはいないでしょうか？私たちの体は、二十歳を過ぎた頃に成長のピークを迎え、それを境に徐々に下降線をたどるといわれています。つまり、どんなに元気な人でも年齢とともに体の動きや体力は衰えてくるということです。また、運動不足は、様々な生活習慣病を引き起こす原因にもなります。「私はまだ大丈夫。」と思っている方！油断は禁物です。日常生活に適度な運動を習慣づけて、いつまでも健康で若々しい体を保っていきませんか！

【どのような運動が良いのでしょうか？】

①おすすりは歩くこと！

特別な技術もいらず、誰にでも手軽に始められ、かつ効果的なのがウォーキング！続けることで体の脂肪を燃やしてくれます。

②筋力づくりで体力づくり

ダンベル体操・腹筋運動などで筋力の低下を防ぎ、また筋肉を少々刺激することで、脂肪を燃やす最大の燃焼工場である筋肉を維持できます。

③ストレッチ体操で柔軟性を

テレビを見ながら、夜布団に入る前などに、無理なく行なえます。

④無駄な動きも効果的

家の中でこまめに体を動かしたり、エレベータやエスカレータではなく階段を使う、近所への買い物は歩いていく…こういった工夫で一日のトータルの動きを多くできますね。

これから冬に向かい、まず体を動かす機会が減ってくることを考えられます。だからこそ、意識的に体を動かし、生活習慣病を寄せつけない

い体づくりに取り組んでいきましょう！

おすすめ体操

*各動作は、5~12回繰り返しましょう。
*息は止めずに行なって下さい。

《腹部の筋力をつける体操》

あお向け片足あげ(左右)

- あお向けになり、ひざを立てます。
- 片足の足を、ひざを伸ばしながらゆっくりと持ち上げて約5秒止め、もとに戻します。

腹筋運動

- あお向けになり、ひざを立てます。
- おへそをのぞくような感じでゆっくりと上体を持ち上げて約5秒止め、もとに戻します。

横向き足上げ(左右)

- 横向きに寝て、上方にゆっくりと足を持ち上げます。
- 足を持ち上げたまま約5秒止め、ゆっくりと下ろします。



☆からだを動かすことで得られるこんな効果☆

- ・血液の循環が良くなる
- ・骨の老化防止になる
- ・生活習慣病の予防になる
- ・ストレスの解消になる
- ・暑さや寒さなどの環境の変化に強くなる
- ・筋肉の衰えを防ぎ、体力を強化する

《イスを用いた筋力アップ体操》

足首の曲げ伸ばし

- ・イスに浅く腰掛け、上体をまっすぐに保ちます。両足をイスの高さまでゆっくりと持ち上げ、指を内側にそらし約5秒止めます。次に外側にそらし約5秒止めます。



《足の筋力をつける体操》

かかと上げ

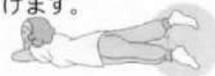
- 両足をそろえて背中を伸ばして自然に立ちます。
- かかとを上げて約3~5秒止め、ゆっくり下げます。



《腰の筋力をつける体操》

うつ伏せ片足上げ(左右)

- ・うつ伏せになり両手をおこの下におきます。ひざを伸ばしたままゆっくりと片足ずつ持ち上げ、約5秒止めた後、ゆっくり下げます。





「87%の日本人がキャラクターを好きな理由」

香山リカ他 学研

日本人はキャラクターが大好き！その理由を徹底的に分析していきます。あなたの好きなキャラクターはなんですか？

「女房なんか怖くない！…とってみたい。」

ムソオ・寺尾 扶桑社

結婚して数ヶ月もしないのに、夫は「妻がなんとなくこわい！」というそうです。その裏側にあるのは？やはり女は強かった……。



「超ロングセラー大図鑑」

竹内書店新社

昔からある、あの商品の誕生秘話・変遷が一目でわかります。身近なものの歴史に触れるものいいものです。

「ゴーヤーマン」

浜野えつひろ インターメディア出版

朝のドラマから飛び出した、正義の味方ゴーヤーマン！かわいい顔して、意外と強くてびっくりします。



<絵本読み聞かせ講演会のお知らせ>

『絵本、それは心の中に咲く花～絵本の魅力と楽しみ方～』
絵本の読み聞かせは親子のあたたかいふれあいの時間です。現在子育て中の方、絵本に興味のある方、楽しいお話が聞けますよ！ぜひいらしてください。

- ・講師：青田 正徳さん（ちいさなえほんや ひだまり代表）
- ・日時：12月4日（火） 18：00～
- ・場所：「あすばる」町民活動室 ※入場無料

<好評だった古本市 !!>



11月3日、あすばるで古本市を開催。多くの方に来ていただき、大好評のうちに終わることができました。皆様ありがとうございました！

次回の古本市は再来年に開催する予定です。引き続き古本を集めていますので、不要になった本がございましたら、図書館までぜひどうぞ！

その他の新刊 (☆は注目の本)

<一般>

- ☆「陰陽師 瘡取り清明」 夢枕獯
- ☆「昨晚お会いしましょう」 田口ランディ
- ☆「シャトウルージュ」 渡辺淳一
- ☆「美ら島美ら心」 平良とみ
- ☆「えなりです、どうも！」 えなりかずき
- ・「オトナも子供も大嫌い」 群ようこ
- ・「とっておき作品集」 江國香織
- ・「最後の家族」 村上龍
- ・「子どもが育つ魔法の言葉for the Heart」
- ・「早く肉をやめないか？」 船瀬俊介

<こども>

- ・「ぞうがいます」 五味太郎
- ・「じてんしゃきこきこ」 内田鱗太郎
- ・「ももちゃんどすこーい」 とよたかずひこ
- ・「アジア！イチャリバ、チョーデー」 大貫美佐子
- ・「プーさんとふゆのもり」
- ・「わらいの王子様」 令丈ヒロ子
- ・「約束」 村山由佳
- ・「12歳たちの伝説II」 後藤竜二
- ・「ガラスのうま」 征矢清

●今月の特集：うらない・いろいろ



動物・宝石・夢・血液型・星座などなど。占いはたくさん種類がありますね。信じていなくても、当たっていたらうれしいものです。というわけで、今月は占いの本を集めてみました。ちょっとした息ぬきにどうぞ。

こんにちは 標津病院です

インフルエンザ・チェックリスト

【重要ポイント】

この3つのポイントが揃うことインフルエンザの特徴です。

1	地域内でのインフルエンザの流行
2	急激な発症
3	38℃以上の発熱・悪寒

【要注意ポイント】

重要ポイントの他にも次のようなポイントがあれば、インフルエンザを疑いましょう。

1	関節や筋肉痛
2	倦怠感や疲労感
3	くしゃみを伴わない咳
4	喉の炎症
5	頭痛
6	寝込む

監修：国立感染症研究所・感染症情報センター

風邪がはやるシーズンになりました。日常生活での風邪の予防には、栄養や休息を十分に取る、室内が乾燥しないように加湿器などを使用して適度な湿度や温度を保つ、外出の後には手洗いや、うがいをしたり、マスクをするなどが有効です。

また、風邪の中でも、最も注意を要するインフルエンザの予防には、ワクチンの接種がもっとも有効です。

風邪がはやるシーズンになりました。



標津病院
大野 高義 院長

「インフルエンザに対する最新の治療について」

しかしながら、インフルエンザに感染してしまった場合でも、治療薬の進歩により、発症から二日以内であればインフルエンザウイルスを直接押さえ込み、発熱や全身の症状の早期回復を可能にする治療ができるようになりました。

インフルエンザに感染しているかは、二十分程度の簡単な検査で診断が可能です。

発熱などの風邪の症状がある場合には、左のチェック項目を参考にして、「インフルエンザにかかったかな」と思ったら、なるべく早く医療機関を受診して、検査や治療を受けることをおすすめします。

友好都市・青森県
大畑町では…

30

「住民主体のまちづくり」

～まちづくりワークショップ開催～



農業、福祉、都市計画などの分野別計画があり、縦割りの中で計画であるため町民に見えにくい状況でした。

そこで、今行っているまちづくりワークショップは行政も住民も一緒になって意見を出し合い計画を作っていくという、今までにない方法でま

今、大畑町ではこれからの「まち」を、行政主導から地域住民自らが主体となつて作るうと、一般町民から参加を募った人たちと、法政・RASK共同体によるまちづくりワークショップが開催されました。

町には、これまで総合計画をはじめ水産振興、山村振興

ちづくりを考えようというものです。

第六回目となる全体会議では、各部門別に検討された「土地利用方針、部門別方針」の素案が示されました。いかに大畑町らしいまちづくりがつけられるかがポイントのようです。

町長の動静

(10月21日～11月20日)

- 【10月22日】久留米大学訪問 (久留米市)
 - 【10月25日】別海町町政施行三十周年及び総合庁舎落成記念式典(別海町) 榎根室ミートセンター取締役会(中標津町)
 - 【10月26日】ウタリ振興対策事業予算に関する要請(札幌市)
 - 【10月29日】管内町長会議(札幌市)
 - 【10月30日】政策研究会(札幌市)
 - 【10月31日】北方地域漁業権補償推進委員会代議員会(札幌市)
 - 【11月2日】民主党出前移動政調会対応
 - 【11月5日】道道路整備促進協会緊急委員会(札幌市)
 - 【11月7～9日】道町村会本州町村の行政並びに産業施策等に関する現地調査(香川県・徳島県)
 - 【11月12日】臨時町議会
 - 【11月14日】国有林野所在市町村長連絡協議会(帯広市)
 - 【11月19日】道路整備促進中央要請(東京都)
 - 【11月20日】ウタリ対策事業予算に関する中央要請(東京都)
- (以上主なもの)

INFORMATION

スポーツ

☆12月のスポーツ☆

■2日(日)

第1回標津町スポ・レクの集い（フ
ロアカーリング

[9時30分～総合体育館]

第20回防犯少年剣道大会第24回東西
対抗剣道大会

[9時～鳩ヶ丘体育館]

■9日(日)

第20回町バレーボールリーグ戦決勝
トーナメント

[9時～総合体育館]

第25回管内中学校新人戦剣道大会

[9時30分～鳩ヶ丘体育館]

■28日(金)

スピードスケート講習会

[16時～町営リンク]

汲み取り

し尿の汲み取りの 申込みは忘れずに

1月のし尿汲み取りの実施地域は次
のとおりです。

汲み取りを希望される方は忘れずにお
申し込みください。

■汲取実施地域 川北市街

■申込期日 12月25日(火)まで

★申込み・お問い合わせは、住民課ま
で。

統計調査

「工業統計調査」に ご協力を

製造事業所を対象に、工業統計調査
が12月31日現在で実施されます。

後日、調査員が調査票の記入のお願
いに伺いますので、該当する事業所
におかれましては調査票の記入、提出に
ついてご協力をお願いします。

★お問い合わせは、担当調査員または
企画振興課まで。

12月の健康相談・健診日程

乳幼児

■離乳食教室

6日(木)〈標津〉

[13時～15時15分／ひまわり]

■乳幼児相談

11日(火)〈標津〉

[9時～10時・13時30分～14時30
分／ひまわり]

※午前の部 13ヵ月児 午後の部
7・10ヵ月児対象

13日(木)〈川北〉

[13時30分～14時30分／川北生涯
学習センター]

※7・10・13ヵ月児対象

■2歳児相談

11日(火)〈標津〉

[9時～10時／ひまわり]

13日(木)〈川北〉

[13時30分～14時30分／川北生涯
学習センター]

■4～5ヵ月児健診

17日(月)

[14時～15時／ひまわり]

18日(火)

[14時～15時／ひまわり]

■1歳6ヵ月児健診

18日(火)

[9時～10時30分／ひまわり]

■3歳児健診

17日(月)

[10時～11時／ひまわり]

■歯ピカ教室

3日(月)

[9時30分～10時30分・13時30分
～14時30分／ひまわり]

成人

■一般健康相談

21日(金)

[13時～15時／ひまわり]

■糖尿病健康相談(予約制)

12日(水)

[13時～15時／ひまわり]

★お問い合わせは、保健福祉センター「ひまわり」(☎2-1515)まで。

ごみの収集日

一般廃棄物収集区域 (祭日は休みです)〈有料〉	可燃物	不燃物	資源ごみ 粗大ごみ
川北市街・伊茶仁・忠類・浜古多糠 薫別・崎無異・古多糠	水・土	4日(火) 26日(水)	12日(水) 21日(金)
新川上町・若草町・川上町・栄町 緑町・弥栄町・曙町	月・木	3日(月) 25日(火)	10日(月) 19日(水)
本町・鳩ヶ丘町・双葉町・望ヶ丘町 桜木町	火・金	3日(月) 25日(火)	11日(火) 20日(木)
住吉町・東浜町	火・金	4日(火) 26日(水)	11日(火) 20日(木)

★ごみは指定された日に指定された場所へきちんと出しましょう。

INFORMATION

防災

消火器の正しい設置方法

消火器の設置は、次のことに注意してください。

・厨房など常に水が飛散するところでは、壁掛けにするか、置き台にのせてください。

・備え付けの高さは1.5m以下にしてください。棚の上などの高いところは避けてください。

・雨風にさらされる屋外では、必ず格納庫に入れてください。

・ガスコンロやストーブの近くは避けてください。 一標津消防署一

住宅

高齢者円滑入居賃貸住宅の登録・閲覧制度

高齢者の方が安心・円滑に入居できる賃貸住宅の情報を、広く入手できるようになります。

■制度の概要

・登録～賃貸住宅の貸主は、知事又は指定登録機関に高齢者の方が安心して円滑に入居できる賃貸住宅の登録を申請することができます。

・閲覧～登録情報は、道庁又は指定登録機関の窓口等で、誰でも閲覧できます。

★お問い合わせは、道建設部建築指導課 (☎011-231-4111) まで。

海岸保全

根室沿岸海岸保全基本計画(素案)の縦覧について

道では、全道を9沿岸に区分し各沿岸毎に海岸保全基本計画を平成12年度～13年度の2ヵ年で作成しています。根室沿岸(羅臼知床岬～根室納沙布岬)の海岸保全基本計画(素案)が作成され、本町でも縦覧できます。期間は12月10日(月)～12月28日(金)まで。なお、縦覧は支庁及び土木現業所でも実施しています。

一釧路土木現業所一

くらし

除雪作業にご協力を

今年も積雪の時期を迎えましたが、除排雪作業をより効果的に行うため、次のことについて皆様のご理解とご協力をお願いします。

■路上駐車禁止。

■除雪車が作業を終了した車道及び歩道には雪を出さない。

■子供には道路周辺でのソリ遊びなどはさせない。

■屋根の雪が自然落下すると予想される場所には、雪止めなどの措置を施す。

■個人で重機などによる除雪を行う場合は、除雪した雪を車道や歩道に山積みしない。

★お問い合わせは、建設課まで。

水道

水道凍結にご注意を!



お出かけ前や就寝前には水を落とすなど、水道の凍結に注意しましょう。

■もし、凍った時は

蛇口にタオルや布をまいて熱湯をかけてください。(水抜きパイプ部分は凍結しないので熱湯をかけないでください)それでも水が出ない場合は上下水道課又は次の業者に連絡してください。

▷大標設備工業(有) ☎2-3332

▷出口設備(有) ☎2-2479

▷更谷商会 ☎5-2036

▷奥商会 ☎5-2021

一上下水道課一

戸籍の窓口から

(10月11日～11月10日届出分)

■ご結婚おめでとう

倉田 忠彦さん・中野 真紀さん(緑 町)

■お誕生おめでとう

(保護者)

木龍 七海ちゃん(弥栄町) 利 幸・美 香

竹野 裕太くん(茶志骨) 邦 寿・明 子

村山 柚月ちゃん(桜ヶ丘町) 徹 ・久 恵

藤山 七海ちゃん(双葉町) 豊 ・由里子

山本 佳子ちゃん(寿 町) 英 司・恵 子

小野 称輝くん(上古多穂) 寿 美 照 美

■おくやみ申し上げます

若杉 寅吉さん(茶志骨) 98歳

菅原 幸也さん(新川上町) 37歳

牧 ユキさん(新川上町) 79歳

鈴木 正三さん(弥栄町) 87歳

松坂ミツアさん(新川上町) 65歳

工藤ミサヲさん(共栄町) 90歳

林 秀則さん(桜木町) 51歳

寄付・寄贈

ありがとうございました

●町社会福祉協議会に――

・野口 正代志さん ・若杉 松代さん

・文化祭ダンス実行委員会

・聖友標津支所

●はまなす苑に――

・鈴木 日出男さん

・平田 トヨ子さん

・築覚寺仏教婦人会

・北海道労働金庫中標津支店

・標津町商工会婦人部

●標津病院に――

・長谷川 哲子さん ・吉田 秀子さん

・内田 泰雄さん ・村山 ひとみさん

・駒木 正三さん

●体育館に――

・大沼 幸一さん

●ポー川公園に――

・菅原 義光さん・大沼 幸一さん

●図書館に――

・渡部 恵美理さん・梅木 豊さん

みんなで加入し、みんなで支える“国民年金”

国民年金は、
あなたが
主人公です

平成14年4月から 国民年金の取扱いが変わります

市町村で取り扱っている国民年金保険料は、平成14年4月から、国（社会保険事務所）で直接取り扱うこととなります。そのため、このコーナーでは今後3回にわたりQ&Aを連載します。今回は「納付」についてです。

Q 納付先はどこになるの？

A 金融機関、郵便局、農協、漁協、信用組合等で国（社会保険事務所）に直接納入することになります。平成14年4月以降は役場で納めることはできなくなります。

Q どうやって納付書を発行するの？

A 国（社会保険事務所）から直接、

皆さんのところに納付書（2年間分）が送付されます。町が直接発行できなくなります。

Q 住所を変更した場合、納付書は再発行できるの？

A 国（社会保険事務所）が発行するので、2年間は住所変更があっても同じ納付書が使えます。

Q では、住所変更をした場合、転入先の市町村で納付書は再発行されないんですね？

A はい。転入先で再発行しません。そのままの納付書をお使い下さい。

★お問い合わせは、福祉課まで。

福祉

「歳末たすけあい運動」にご協力を

歳末助け合い運動が、12月1日から全国一斉に始まっています。

この運動は、町内の恵まれない方々に歳末見舞金を贈り、町民そろって楽しいお正月を迎えようというものです。皆様のおたすけあい協力をお願いします。

—北海道共同募金会標津分会—

予防接種

満65歳以上の方 接種料の一部を助成します

流行するインフルエンザにより、高齢者の症状の重症化や死亡が社会問題となり、このたび予防接種法の改正が行われました。町でも高齢者を対象に接種料の一部を助成(助成額2,840円)し、次のとおり実施します。なお、標津病院では随時予防接種を受け付けています。

■日時・会場

- ・12月3日(月)～6日(木)
午前9時～午後3時
保健福祉センターひまわり
- ・12月7日(金) 午前9時～午後3時
川北生涯学習センター

■対象者 満65歳以上の方

■接種料 1,050円(税込み)

★申込み・お問い合わせは、保健福祉センターひまわり(☎2-1515)まで。

サーモン科学館・ポー川史跡自然公園

休館・休園のお知らせ

サーモン科学館とポー川史跡自然公園では、次のとおり休館・休園します。

■サーモン科学館

平成13年12月1日～

平成14年1月31日

■ポー川史跡自然公園

平成13年11月24日～

平成14年4月28日

税

建物の新築、取り壊しなど についてご連絡ください

平成14年度固定資産税の課税の基礎とするため、平成13年1月1日から次の理由により異動した(予定含む)建物などについてご連絡ください。

■新築又は増築、取り壊しをした方

■未登記家屋を所有移転した方

■相続などにより土地、家屋を取得し、未登記の方

★連絡・お問い合わせは、税務課まで。

☆年末・年始の休業日程☆

■役場 (☎ 2-2131)

12月29日から1月6日まで閉庁
※急用については随時受付します

■標津病院 (☎ 2-2111)

12月29日から1月6日まで休院
※ただし、急患は随時受付します

■保健福祉センター (☎ 2-1515)

12月29日から1月6日まで休館
※在宅介護支援センター(☎ 2-1288)については随時電話受付します(標津病院に転送されます)

■生涯学習センター(☎ 2-2900)

12月29日から1月6日まで休館

■川北生涯学習センター(☎ 5-2224)

12月27日から1月6日まで休館
(27・28日は特別清掃のため臨時休館)

■川北児童館 (☎ 5-2057)

12月29日から1月6日まで休館

■総合体育館 (☎ 2-3112)

12月27日から1月5日まで休館
(27～29日は特別清掃のため臨時休館)

■図書館 (☎ 2-2074)

12月29日から1月7日まで休館

■キラリ児童館 (☎ 2-2353)

12月27日から1月7日まで休館

■北方領土館 (☎ 2-2422)

12月29日から1月7日まで休館

■し尿汲取り

12月30日から1月6日まで休み

■ごみ収集

12月30日から1月6日まで休み

■町営バス

12月29日から1月6日まで休み

まちの声...

185

戦い勝利！連載可能！

「まちの声」、テーマは自由と執筆を依頼され、いざ原稿用紙に向かいますが、ペンは一向に進みません。正直、逃げ出したいところですが自分も一家の大黒柱体は小さくとも、娘たちにも示しがつきませんで、原稿用紙の空白と戦うことにします。



荒屋 憲一さん Kenichi Araya
北1西3 (標津漁協勤務)

日々だったのですから。今の標津の子供たちはどうなのでしょう。街も整備され、住みやすい街ではあるものの、冒険しようにも、そういった環境は少なくなりつつあるのでは

けでしょうか。悪い意味ではなく、パレードが始まり恥ずかしさの中で踊るも束の間、周りの雰囲気にも押され、気が付くと声を上げ踊りもキレが出て(？)「あつ、今年もやられたな」と感じてしまいます。この祭りのパワーには脱帽ものです。そのパワーがある限り、標津は安泰ですね。

この標津と共に過ごし三十数年、改めて自分の記憶を辿ってみると、この町も随分と変わりましたね。病院やサーモンパークのある辺りは、自分が小学生の頃、ただの野原にすぎず、格好の遊び場でした。自分の背丈ほどある草木の中で隠れんぼ、終りに「真つすぐ行けば中標津！」と標津の街並みが見えなくなるまで奥へと進んでみたりもしました。あの頃は、距離がどの位あるかは一切関係なく、ただ好奇心と冒険心だけで過ごした

ないでしょうか。寂しく思う反面、自分も親である以上、安心して遊べる環境こそが一番なのですが、そういった子供心だけは持つていて欲しいですね。

一年を通し、町全体が盛り上がる祭りと言えば、水・キラリ。祭りに参加していると、いつも騙された気分になるのは自分だ

もう一つ忘れてはならないのが秋鮭漁。この時期も町全体、浜全体がにぎわっています。この広報が出る頃には、漁期も終わり静かな浜に戻っていることでしょう。浜に携わる皆さん、来年はベルト奪回といきましょ。

残り少ない空白とも戦い抜き、調子も上向き、この調子で連載可能とだけ言っておきましょ。

◇ 次の「まちの声」は、江刺家 泰子さん(北一西三)です。

☆ 標津町民憲章 ☆

- ◇ 健康で働き楽しい家庭をつくりましょう。
- ◇ 自然を愛し美しい郷土をつくりましょう。
- ◇ たがいいに助け合い暖かい社会をつくりましょう。
- ◇ 心を豊かにし文化を高めましょ。
- ◇ 子どもの夢を育て平和な町をつくりましょ。

(昭和46年11月3日制定)

編集のまど

▽何かと暗いニュースが多い中、我が町にひとときわかるいニュースが飛び込んできました。スピードスケート全日本距離別選手権五百円で本町出身の大菅選手が見事優勝。本町から初のオリンピック出場選手の誕生が今、現実のものになろうとしています。▽最終選考は十二月二十六、二十七日の全日本スプリントで決定。大菅選手、頑張れ！。私たち町民の夢をのせて。さあ、大菅選手へ熱い声援を送りましょ。(旦)

▽月日の経つのは、本当に早いもので、もう師走。「みんなで作る新世紀」と、二十一世紀がスタートして早や一年、日本や世界で様々な出来事がありました。皆さんにとって、この一年はどのような年でしたか。▽役場でも分煙化になり、フロアーの空気が今までより澄んでいます。これを機会に、私も煙草をやめることができるのでは？ (旦)

町内の交通事故

- ・人身事故 1件 (9)
- ・負傷者 2人 (17)
- ・死亡者 0人 (0)
- ・物損事故 30件 (174)

◇平成13年10月1日～10月31日まで ()は累計

人のうごき

- ・人口 6,405人 (-3)
- ・男 3,129人 (±0)
- ・女 3,276人 (-3)
- ・世帯数 2,383世帯 (+1)

◇平成13年11月1日現在 ()は前月比

発行日/毎月1日 編集・発行/標津町役場 企画振興課 (広報統計担当)
〒086-1632 北海道標津郡標津町北2条西1丁目1番3号 ☎ 01538-2-2131・FAX 2-3011