

# HOP, STEP, JUMP in 標津

「～夢いきいき 萌える海と大地～ みんなで創る 新世紀」

広報しづ  
6  
2001

No.412



## 主な記事

- ◆ 〔特集〕 まちの「景観づくり」
- ◆ 町長選挙で小田桐氏が5選果たす

## 「うまいんだよ。標津のホタテ…」

第4回しづ活々ホタテまつりが5月20日、サーモンパーク広場で開かれ、町内外から約1万人の人出でにぎわいました。

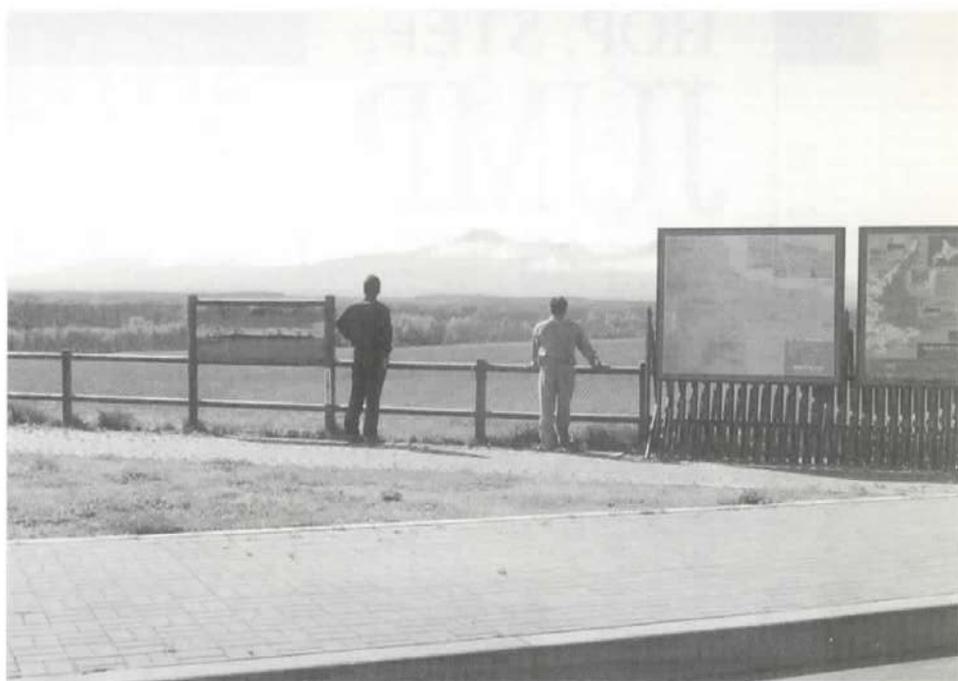
貝付きホタテ5<sup>+</sup>、貝付きホッキ25<sup>+</sup>をそれぞれ1,000円で格安販売するコーナーでは、販売開始前から長蛇の列ができるほどの盛況ぶり。用意したホタテ13<sup>+</sup>とホッキ3<sup>+</sup>は、2時間ほどで完売。会場では、炭火コンロを囲んでホタテ、ホッキ、ジンギスカンなどの海鮮バーベキューに舌鼓を打つ家族連れ（写真）やグループなどでいっぱいでした。

恵まれた自然景観を生かして：

● 展望ポイントの整備

知床連山、釧根大地、根室海峡、北方領土・国後島、野付半島など、本町には国内一級品と言えるほどの自然景観がいたるところにあります。

このすばらしい自然景観を本町の自慢として、訪れる人たち



観光客らに自然景観を楽しんでもらう展望(茶志骨)ポイント

に車を止めてゆっくりと楽しんでもらうため、駐車場を備えた展望ポイント(ロードサイド展望施設)を整備しています。

町内に十カ所を整備する計画で、現在までに国や道の協力により、①国道二七二号(茶志骨ポイント) ②道道川北中標津線(川北ポイント) ③道道野付風連公園線(野付半島ポイント) ④国道三三五号(浜古多糠ポイント)の四カ所を整備が終わっ

〔特集〕

まちの

# 「景観づくり」

標津町らしい自然や街並みを舞台として、人々が生き生きと暮らすまち——。

平成4年に策定した「ストーリーのあるまちづくり計画」のテーマです。

この計画の重点事業として位置付けしているのが、

標津らしい個性と潤いのある景観づくりと、誇りと伝統を持つ芸能文化・祭りの創設です。

このうち景観づくりは、平成5年12月から約2年間かけて「晨(あした)を創る町民会議」で

その方向性を検討し、平成8年3月に「標津町景観ガイドプラン」を策定。今年で5年が経ちました。

このプランに基づき取り組んできた、さまざまな景観づくり事業を紹介します。

ています。

観光客らが美しい自然をバツクに写真を撮影したり、くつろいでいる姿をよく見かけます。

### 自然と調和した案内板の設置

#### ● 総合案内サイン

町の公共施設や観光施設（根室管内を含む）、観光スポットなどを、より分かりやすくシステマ的に案内するため、「総合案内サイン」の設置を行っています。



形も色も自然景観に配慮し、まちの特性を表現したデザインを採用しています。

#### ● 公共施設などの誘導・記名サイン

国道・道道沿いに、町内の主な公共施設の入口を表示した「誘導サイン」の設置と、各施設の入口に施設の名称を表示した「記名サイン」を設置。

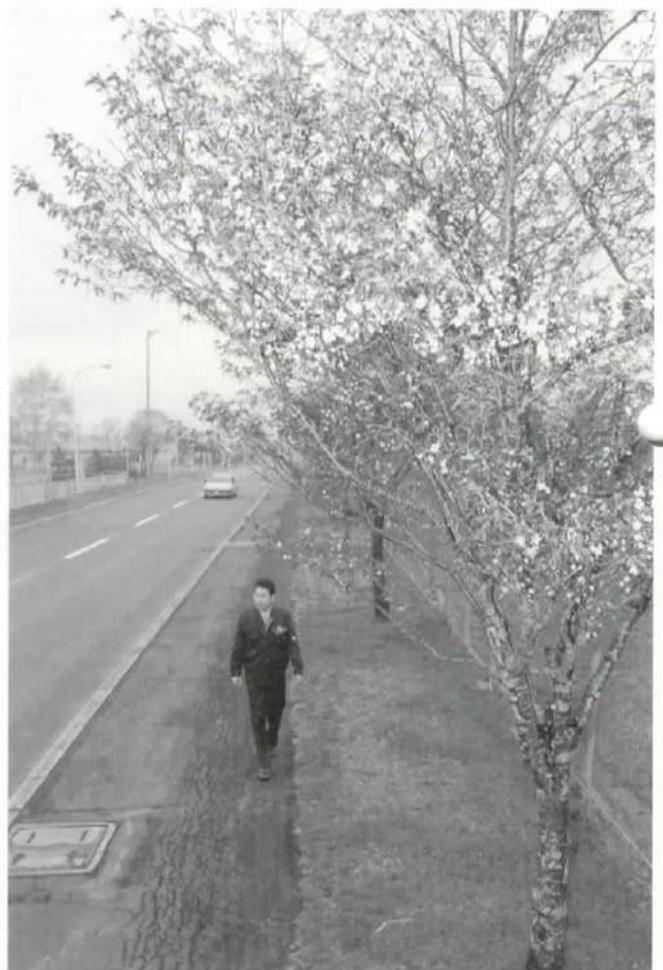
街並みと調和した分かりやすい案内板で、町外から訪れる方々や町民に分かりやすい施設への案内を行っています。

#### ● 町道表示サイン

国道・道道と町道の交差点に、その町道の名称を表示した「町道表示サイン」を設置。盤



(写真上から)  
①総合案内サイン  
②誘導サイン  
③町道表示サイン



グリーンネットワーク計画により、標津・川北市街地では沿道にナナカマドやサクラなどの樹木を植樹（写真は標津市街地の桜並木）

面には、そのまちの特徴を表現するカントリーサイン（市町村の境界に国が設置している絵柄）標津町の場合はサケと国後

### 美しい街並みづくり

#### ● デザイン街路灯の設置

標津市街地の中心街と、川北駅跡地に街並みと調和した「デザイン街路灯」を設置しています。標津市街国道二四号沿いには波を、川北駅跡地には山並みをそれぞれデザインした街路灯を設置し、標津らしい落ち着いた街並みがつくられています。

#### ● グリーンネットワークの整備

標津市街、川北市街の沿道には、計画的にナナカマドや桜などの樹木を植樹しています。街が公園のように緑で囲まれた潤いのあるまちづくりをめざすもので、歩くのが楽しくなる街並みづくりが進んでいます。



標津市街地の「デザイン街路灯」



●市街地の国道・道道沿いの花壇整備

道行く人たちに心と環境づくりのため、市街地の沿道に花壇を整備。色とりどりの花は多くの人たちの目を楽しませてくれます。



(写真上から) ①標津・川北市街地沿道の花壇  
②旧駅舎をモチーフしたバス待合所  
③標津線の歴史を残すレールバス

●歴史を残す  
景観づくり

この取り組みは今年で三年目。本町を訪れる観光客や町民から好評を得ています。

●川北駅跡地の整備

歴史を残していくという視点も景観づくりには重要です。当時走っていたレールバスが残っている川北駅跡地には、旧駅舎



自然景観にマッチした農家看板

●農家看板の統一整備

景観づくりは町が行うだけでなく、町民の方々もさまざまな取り組みを行っています。

●町民のみなさんに  
よる景観づくり

をモチーフにしたバス待合所の整備や、標津線の歴史を記した説明板、プラットホームの設置など「ここに駅があった」という景観づくりを行っています。

●白樺・桜並木づくり

農村環境の整備のため、農協と町の助成を受けて各営農推進組合ごとに統一した農家看板の設置が行われています。

●景観ガイドプランの策定にあ  
たった「農を創る町民会議」の  
メンバーの方々が中心となっ  
て、「白樺並木を造る会」を設  
立。景観ガイドプランの重点事  
業である標津と川北の市街を結  
ぶ白樺並木づくりに取り組んで  
います。同会の呼び掛けにより  
小中学生からお年寄りまで参加  
して毎年植樹が行われています。  
また、北標津地区では桜並木  
づくりが行われています。昨年

あしたの  
当時の「農を創る町民会議」の座長に聞く



自然も街並みも  
すばらしいまちに。

梅木 勝美さん (黨 別)

まちの景観づくり

観光客が自然景観をバックに写真を撮ったり、ゆっくり自然を満喫できるようにと、駐車場を備えた展望ポイントを整備してはどうかと当時、提案。現在までに四カ所が整備され、観光客が利用している姿を見ると整備して良かったと思つていきます。これも町民会議の中で二年間検討してきた証だといえます。これからは観光客に対して、やさしいまちでありたいですね。「標津に行ったら、自然も街並みもすばらしいかった」と口コミで広がれば、海岸などのごみも、なくしたいと思つていきます。



心を豊かにしてくれる  
景観づくり。

蒔澤喜代司さん (北川北)

町民会議(メンバー四十六人)が発足した当時(平成五年十二月)は、「今なぜ景観づくりをやらなければならないのか」と私も含めて思った多くの人がいたことを覚えています。今となつては、景観づくりは、心を豊かにしてくれる大切なものだとつくづく感じています。年々自分たちが提案したことが着実に実行され、「白樺並木を創る会」の植樹では、子どもから大人まで多くの人々の参加をいただき、今年で六年目。標津市街と川北市街を結ぶ懸け橋として完成することを今から楽しみにしています。

## ご存じですか？ 景観づくりの補助事業

町では「活力と潤いとやすらぎのあるまちづくり条例」を平成8年に制定。その中の一つとして、景観づくり事業への補助制度があります。

対象となる事業は、次のとおりです。

- ①共同で町並みなどに潤いと安らぎを創出する花壇整備、芝生の造成、植栽などの環境整備
- ②共同で実施する統一した表示看板の設置

これまでの事業の実績は、白樺並木造成、農家表示看板設置、川北駅跡地整備があります。

町内会単位で家の周りに花や木を植樹してみたいはいかがでしょうか。

## 身近にできる 景観づくり…

ちょっとした工夫で美しい街並みができます。皆さんもぜひ取り組んで見てはいかがでしょうか。

- ①個人の住宅周辺の清掃や道路沿いの花木の植栽
- ②町内会のごみステーションの清掃やその周りに花木を植栽培
- ③灯油タンクなどを目に付かない場所に移動
- ④廃屋や古くなった看板の撤去など

このような取り組みで、すがすがしい生活を送ることができます。ご協力をお願いします。

- 景観に関するお問い合わせは、企画振興課まで。



## 着実に 景観づくり

は北標津小学校八十周年を記念して、児童生徒、父母、先生方、地域住民約百三十人が参加して、大々的に実施。五百本のエゾヤマザクラを植樹しました。

さまざまな景観づくりを紹介しましたが、これ以外にも建物の色彩の統一（アースカラー）を

平成8年から白樺並木づくりに取り組んでいる「白樺並木を創る会」

採用した自然と調和した建物づくり―「あすばる」など）や、国や道による沿道への植樹、各家庭や職場、農家などでの環境整備など、大小を問わずこの五年間で多くの取り組みが行われてきました。

これにより、標津町内は自然と調和した潤いと安らぎのある空間ができ、心豊かに生活できる景観が着実につくられてきました。

また、まだまだ多くの課題や取り組みが必要な分野もありますが、自然が豊富なこの標津町に誇りと愛着を持って暮らし、この環境を後世へと伝えていくことが今に生きる私たち町民の責任です。今後も町民の皆様といっしょになって景観づくりに取り組んでいきたいと思えます。

## 何とかしたい 国道沿いの廃屋…



国道二四号沿いの伊茶仁地区にある現在使われていない冷凍加工工場（写真）について、景観を阻害し、屋根が飛んで危険だと言う声をよく聞きます。

この建物は、昭和四十三年に建設。当初、所有者は岩手県の水産加工協同組合でした。その後、数度にわたり所

正命令を行っているところであります。今後も引き続き町と道が協力し、何とか改善していきたいと考えています。

さらに建築基準法上の問題もあるため、道でも所有者に対しては

善について必要な措置をとるよう要請してきました。

町としても景観づくりを推進していることから、景観上好ましくなく保安上も危険なため、所有者に対し建物の改善について必要な措置をとるよう要請してきました。

所有者が変わっています。

パソコンが初めての  
人でもIT講習会は  
受講できるの？

**Q** 六月五日からIT講習が開催されるそうですが、パソコンに一度も触ったことのない人でも受講できるのでしょうか。

**A** もちろん大丈夫です。IT講習会は情報通信技術講習会とも言い、難しうに聞こえますが、二十歳以上のの人なら、だれでも無料で受講できます。

この講習会はIT革命の恩恵を全ての国民が享受できるように国民の基礎的な技能能力習得のために全国で五百五十万人を対象とした国民運動として実施するものです。

講習会の内容としては、最初に電源の入れ方から始まり、一日三時間程の講習を四日間で一講座で行います。初めての人でもインターネットの閲覧、電子メールの送受信までできるように、四人の講師が丁寧に分かりやすく教えてくれます。

六月の第一回と第二回の講座は定員となり締切りでしたが、七月からの三回以降の講座はまだ余裕がありますので、受講を希望される方は生涯学習センター「あすばる」にお問い合わせください。なお、IT講習会は前期が六月から八月、後期が九月から十二月まで月に二回のペースで実施します。

この機会にパソコンを始めてみたいと思っている方はぜひ受講してみたいかがでしょうか。

▽IT講習会のお問い合わせは、「あすばる」(☎2-2900)まで。

### ご意見・要望などをお寄せください

「みんなの広場」は、読者(町民)のページです。町や広報紙へのご意見・要望をお寄せください。なお、匿名での意見など(紙上では名前は掲載しません)や、個人・団体の中傷となるものはご遠慮ください。

また、イラストも募集しています。はがきの裏に黒マジックなどでお願いします。

▽あて先  
〒086-11632  
標準町北二条西一丁目一番三号  
企画振興課「みんなの広場」

### 母の日似顔絵 コンクール

応募総数105点の中から金賞に選ばれた作品を紹介いたします。

(川北生涯学習センター主催)

●2歳児の部



奥 裕梨華ちゃん  
(川北つくし保育園)

●3歳児の部



金澤 翔哉くん  
(川北つくし保育園)

●4歳児の部



立島 奈央子ちゃん  
(川北つくし保育園)

●幼稚園の部



奥 彩華ちゃん  
(川北幼稚園)

●1年生の部



福澤 恵美ちゃん  
(川北小学校)

●2年生の部



酒井 一樹くん  
(川北小学校)

●5歳児の部



杉山 透来くん  
(薫別わかば保育園)

21世紀…

ぼくの夢 わたしの夢 vol.1

今月から子どもたちの将来の夢を各小学校ごとにリレー方式で紹介します。



「私の将来の夢」

黒川 優香さん

(北標津小・4年)

私の夢は、おかし屋さんになることです。毎日たくさんの方が来てくれるような、木でできた小さなかわいいお店で、クッキーを売るお店にしたいです。だから私が中学生くらいになったら、家でおいしいクッキー作りの練習をしたいです。そして、たくさん練習して世界で一番おいしいおかしを作って、お

ほかのお店では売っていないような、野菜やくだ物の入ったクッキーも作ってみたいです。そして、どんどんチャレンジしていきます、だからもおいしいと言われるように、おいしいクッキーを作りたいです。そして、ほかの国のおかし屋さんでも勉強して、世界で一位のおかし屋さんを目指したいです。

父さんお母さんにも食べてほしいです。みんなに、とつても喜んでもらえて、「おいしい」と言われるようにしたいです。そのためにも、毎日おかしの勉強をして作ったりしたいです。お店で作るクッキーは、チョコやミルクなどたくさん種類で、形も四角や丸などいろいろ工夫したいと思います。また、

これから私は、どんどん大人になっていくので、大きくなるにつれ、どんどん難しいことにチャレンジしていきたいです。そして、世界で有名なおかし作りの名人になりたいです。



「過去と未来とタイムマシン」

行田 祐希くん

(北標津小・6年)

ぼくの夢は、過去に行くことです。なぜ過去に行きたいかというと歴史が好きだからです。古墳時代の卑弥呼から江戸時代の徳川慶喜まで、どんな工夫や苦勞をしてきているのかを見回りながら旅をしたいと思えます。実現するためには、過去に行くタイムマシンをつくる必要があります。

し、木は減ってきているので、ぼくは不安です。ぼくたちの未来はあるのか、そして人類はあるのかとても不安です。でもぼくは、また子どもでも、そんなことを心配しても何もできません。できたとしても、木を植えることぐらいです。未来に行つたとしても、人類がある可能性は

でも、ぼくはタイムマシンをつくれるわけでもないし、タイムマシンを研究しているわけでもありません。もし、タイムマシンが大人になってあつたら、二年ぐらい旅をしてその一日一日をノートに記録したいです。ところで、ぼくは未来にも行ってみたいと思います。ですが、今の世界は空気が悪い

五〇程ぐらいだと思えます。ですからぼくは、過去に行きたい気持ちが強いです。そして、二年ぐらい過去を調べてそれを見たいです。いろいろな人に見てもいいと思います。もちろん、世界中の人にです。とりあえず、今やらなくてはいけないことは、歴史を勉強することです。

〈来月は、川北小の児童です。〉

## 町長選挙で 小田桐氏が五選果たす

五月二十二日に告示された標津町長選挙において、立候補者が定員の一人に対し同数だったため、無投票により現職の小田桐四郎氏（69歳）の五期目の当選が確定しました。任期は四年間。五期目のま

「町民との協働」を柱に、①活力のある産業づくり②豊かな住民生活づくり③交流広げる開かれたまちづくりを掲げ、決意を新たにしています。なお、町政執行方針については、次号で紹介する予定です。



## 今後10年間の教育の在り方を示す

町教育基本計画審議委員会の梅野克之座長は五月十八日、平成十四年度から十年間の本町の教育の在り方を示した「標津町教育基本計画」を金澤教育長に答申しました。昨年七月に金澤教育長から同審議会に対して、①本町の目指す教育②家庭・学校・地域・教育行政の現状と課題③教育課題の解決の方策について諮問。一年がかりで七十ページにも及ぶ答申書に。

内容は、学校や行政だけでなく、子を育てる地域としてどうあるべきか、という原点に立ち、子どもを仲立ちにした地域コミュニティづくりを目指しています。詳しくは、「しべつ川」で紹介します。



## みんなの手で きれいなまちに

五月十三日、標津と川北市街地で「春の一斉清掃」（標津地区・川北地区町内会連合会主催）が行われ、八百四十人の町民が参加しました。

この日、搬入されたごみの全体量は昨年の約半分の二十三ト。町では「一斉清掃でのごみの量は年々減っており、これからも環境美化に対して、町民一人ひとりのご協力を」と呼び掛けています。



## 中華料理を はまなす苑に

町内で中華料理店を営んでいる織江佳孝さん（北五西四）が四月二十五日、はまなす苑



の四月の誕生会に合わせてお年寄り五十人全員に中華料理を差し入れました。

この差し入れは、今年で三年目。料理は、エビチリソース、ホタテの炒め物、魚の甘酢あんかけ、野菜のクリーム煮の四品。入所者の清水林次さん（72歳）は、「おいしい中華料理をいただき、本当にありがたい」と喜んでおり、織江さんは「お年寄りのみなさんが喜んでくれれば…」と笑顔で話しています。

## 「大きくなって帰ってこいよ」

標津漁協主催のサケ稚魚放流式が五月十四日、根室管内さけ・ます増殖事業協会標津川ふ化場で行われました(写真右)。

佐賀漁協組合長や小田桐町

長ら関係者約五十人が出席。同ふ化場の標津川支流のシユラ川に流れ込む放水路に、体長五、六センチに育った稚魚二千匹を放流。六月上旬までに同協会などでは、このほかに稚魚七千三百万匹が放流されます。

一方、サーモン科学館でもゴールデンウィーク中の五月三日から五日まで、同公園内の小川でサケ稚魚放流式を行いました(写真左)。

放流した稚魚は一万匹。観光客ら千六百一人が、コップに入れた稚魚を「大きくくなって帰ってきてね」などと声を掛けながら放流しました。



## 空手と卓球 全国大会へ



### 少林寺拳法東北北海道大会で活躍

第七回少林寺拳法東北北海道大会(同拳法東北北海道協議会主催)が五月十三日、本町の総合体育館で開かれました。

道東地区の拳士約三百人が出場。標津支部からは三十一人が出場し、小学自由組演武・有段の部などの三部門で優勝したほか、二十五人が入賞(八位まで)する活躍ぶり。七月に砂川市で開かれる全道

大会での活躍が期待されます。

結果は次のとおり(本町の選手のみ紹介。三位まで)。

- (小学規定組演武・七級の部)  
 ①小松駿、長沼飛吹 ②工藤風太、若杉敬太(同・六級の部) ①長沼翔太、織江勇志 ③織江勇汰、吉田紘基(同・五級の部) ②住田将哉、黒川雅也(同自由組演武・有段の部) ①住田直輝、林健生(同単独演武・三級以上の部) ②住田直輝

五月十二、十三日に札幌市で開かれた空手と卓球の全道大会で、本町の小学生の選手が活躍しました。

第三十九回日本空手道選抜選手権大会(日本空手協会北海道本部主催)では、個人戦の小学三年・形と組手の両部

門で馬渡亮太くんが優勝。同年・組手の部で細畑祐弥くんが準優勝、同四年・谷内祥太くんが四位に入賞したほか、この三人が出場した団体戦の小学低学年・形と組手の両部門で優勝する活躍を見せ、八月に岩手県盛岡市で開かれる全国大会へ出場します。

北海道卓球選手権大会(北海道卓球連盟など主催)では、個人戦・小学四年生以下の部で渡部恵美理さんが六位に入り、七月に兵庫県神戸市で開かれる全国大会に出場します。

全国大会での選手たちの活躍が楽しみです。



# BOOK ROOM

今月のおすすめ

新刊



## 「なぜ生きる」

明橋大二 伊藤健太郎 1万年堂出版

人はなぜ生きるのか。そのことを、仏教の教えに沿って説いていきます。

## 「18歳、青春まっしぐら」

今田真由美 ポプラ社

「聴覚障害は父母からの最高の贈り物」と語る18歳の野球少女の自伝です。



## 「ココロとカラダが気持ちよくなる100+1」

忙しい毎日の中、ストレスや不安はありませんか？この本を読めば、少しでもラクになるかもしれません。

## 「キティちゃん流 礼儀作法BOOK」

食事やビジネス、結婚式や手紙などなど、様々なマナーをキティちゃんがわかりやすく教えてくれます。



## 「野菜練習帳」

小林カツ代

野菜の切り方や扱い方をおなじみの著者がレッスン。もちろん、お料理のレシピもたくさんです！

## 「ねぎぼうずのあさたろう その3」(こども向け)

飯野和好

にんきのじだいげきえほんの3さつめ！こんかいはあさたろうのおとうさんが……！？



### 不用の古本はありませんか？

今年の秋に、古本市を予定しています。不用の本がありましたら、ぜひ図書館へ。お電話一本で取りに伺います！

## その他の新刊 (☆は注目の本)

### <一般>

- ☆「モザイク」 田口ランディ
- ☆「シンプル・ビューティ」 川原亜矢子
- ・「片想い」 東野圭吾
- ・「海ちゃん、おはよう」 椎名誠
- ・「六月黄」 矢野龍子
- ・「サディストは合コンでテーブルを拭く。」
- ・「空想科学法律読本」
- ・「Dr. コパのスペシャル風水」
- ・「eメールのマナーと常識」
- ・「そうじの女王が教える世界一のそうじ術」

### <こども>

- ・「ラパンくんのあそぶのだいすき」 イヴ・ゴット
- ・「ポモさんといたずらネコ」 すぎたひろみ
- ・「プリンちゃんのかいじゅうパンだよ」 ささきようこ
- ・「ちいさなきかんしゃレッドごう」 ダイアナ・ロス
- ・「チュピようちえんにいく」 チェリ・クールタン
- ・「オラウーちゃんとまほうのやかた」 工藤ノリ子
- ・「やさしいぞ！マメンチサウルス」 たかしよいち
- ・「国語の教科書はなぜたて書きなの？」
- ・「ゆうやけカボちゃん」 高山栄子
- ・「にんきものをめざせ！」 森 絵都

## 今の特集：花・植物・野菜



植物の緑がこちよい季節です。庭の花壇や菜園もにぎやかになってきました。人間も植物も元気いっぱいこの時期に、ガーデニングや野菜作りなどの本を集めてみました。

●図書館 ☎2-2074



Maki Nakano



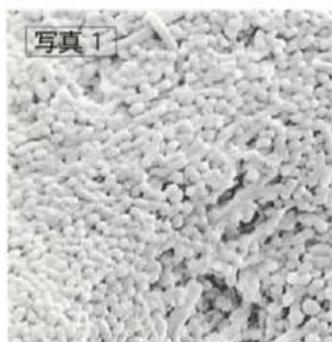
《今月のテーマ》  
**歯の「衛生週間」が  
 はじまります。**

六月といえば、四日から十日までの「歯の衛生週間」。今年の標語は「歯がつくるこころの元気からだの元気」です。歯や歯ぐきの健康に目をむける一週間にしてみてください。

◇ 「台所」と「口の中」は似たもの同士？

台所でするものといえれば生ゴミ。何日も放置しておく、悪臭を放ちます。生ゴミが入っている三角コーナーや排水溝のヌルヌルを洗うのも、あまり気分のいいものではありませんよね。

三角コーナーや排水溝は皆さんの口の中に置き換えられます。「口の中を汚れものと同じにするなんて失礼！」と思う方もいるかもしれません。実は、口の中は汚いところなのです（写真1・顕微鏡で見た歯垢）。



「台所」と「口の中」がどのように似ているかというと：

- 三角コーナー、排水溝の「生ゴミ」  
↓ 食べカス
- 三角コーナー、排水溝の「ヌルヌル」  
↓ 歯垢（写真1）
- 生ゴミの「におい」  
↓ 口臭

このようにあげてみると似ていると思いませんか？

台所をピカピカに「研く」ように、口の中も自分自身で「磨く」ようにしなければ、きれいにはならないのです。

口臭の予防方法は？

生ゴミが悪臭を放つように、口の中も歯を磨かずにいると「口臭」を放ちます。

口臭予防のために次の3つを心がけましょう。

- ① 食後のうがい  
食後にうがいをすることで、歯垢は取り除くことはできませんが、ある程度の食べカスは取れます。
- ② 歯みがき  
歯垢は、磨いて落とすしかありません。

「歯ブラシ」以外に、細かい場所にたまりやすい歯垢を取り除く清掃用具があります。

食べ物が歯と歯の間に挟まりやすい方や、歯間の幅が普通の方は、「糸ようじ、デンタルフロス」を「歯に沿わせる」ようにして清掃してください。

歯と歯の間にすき間が開いている方は、「歯間ブラシ」を「歯の根もとから入れ、二、三回出し入れ」して清掃します（写真2）。

どちらの清掃用具も、無理に歯間に入れないように気をつけてください。



③ 舌みがき  
舌に付く歯垢のような白いものを「舌苔（せつたい）」と



言います。舌苔は歯ブラシで軽く舌をこすったり、舌みがき用のグッズ（写真3）を使って取り除いてもよいでしょう。

「8020」を目指して

近年よく耳にするようになったと思いますが、厚生労働省では、「八十歳で二十本の健康な歯を保ちましょう」という「8020運動」を呼びかけています。

日本では、八十歳で平均四本。二十本保っている年齢は、五十歳というのが現状です。歯を使ってよく食べることは、脳の働きにも大きく関係してきます。

健康なからだや歯をいつまでも保って、元気に過ごしていきたいですね。

# 森林

林が無くなると土砂崩れなどの災害が起こりやすくなる。とよく言われています。又標津町を含む根室管内では、風害や霧による農作物などへの気象害も重大な問題です。今回はそちらに關したお話。

## 森林が災害を防止する

前回、森林があると森林の土が水を良く吸収するという話を書きました。水を良く吸収することは、同時に雨などによる土の流出が少ないということでもあります。森林と裸地を比較した場合、土砂が流出する量は森林では裸地の一五〇分の一という資料もあります。

また木があれば、ある程度土砂崩壊や雪崩を押さえる効果もあります。ただこちらは大規模な土砂崩壊や地滑りを全て押さえ込む力は無いので、必要に応じて治山工事などで補ってやる必要があります。

## 気象害と戦う

### 森林防風保安林

気候の厳しい道東で、特徴的なのは町の周辺にも見かける格子状の防風保安林です。冬場に車を運転される方は、

# 「森林が持つ機能」



富永隆志 Takashi Tominaga

根釧東部森林管理署長



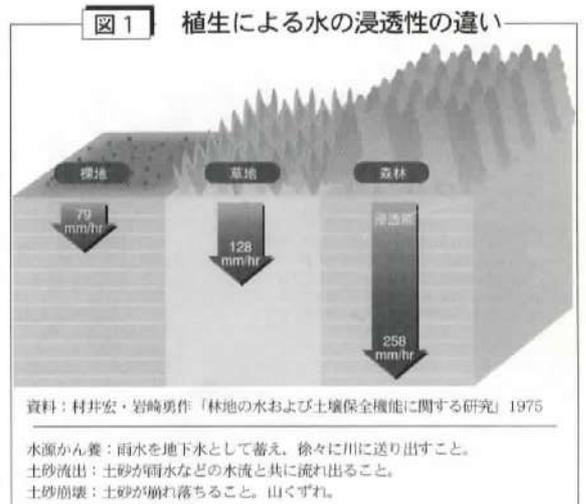
管内の防風保安林

この地域で、防風林も何もない場所での地吹雪が如何に強烈になるか、よくご存じだと思います。森林の風除けとしての効果は、直感的にも判りやすいと思いますが、平成二年でも特に防風林の風下側で一〜二割の増収効果があるようです。もちろん、防風林による日陰の悪影響なども考えなければいけません。が、それを含めても根釧平野の開発にあたって、防風保安林の役割は歴史的にも大きなものがありました。私見ですが、牧草地と防風

この地域で、防風林も何もない場所での地吹雪が如何に強烈になるか、よくご存じだと思います。森林の風除けとしての効果は、直感的にも判りやすいと思いますが、平成二年

③ 風速の減少に伴い、周辺の温度低下が押さえられること、  
④ 地上から二〇〇m位までの高さの霧をとらえて落下させること、といった効果があることを確認しました。結果として牧草の収量についても特に防風林の風下側で一〜二割の増収効果があるようです。もちろん、防風林による日陰の悪影響なども考えなければいけません。が、それを含めても根釧平野の開発にあたって、防風保安林の役割は歴史的にも大きなものがありました。私見ですが、牧草地と防風

林は比較的相性が良いのではと思います。国有林では全国で二三、〇〇〇haが防風保安林として指定されていますが、全国の約四割、およそ九、〇〇〇haが当署管内（根室流域）に所在します。これもそういった相性の良さ、当地における防風保安林の必要性をもとにしたものだと思います。



に当署が関係資料を調査したところによると、① 風下側で防風林の高さの二十倍、風上側でも防風林の高さの三倍程度の距離まで、風速の減速効果があること、② 風が減速する際に、地吹雪の雪を落としますので、その土地の水分が豊かになること、

こんにちは 標津病院です

●高血圧の方の運動の手引き

	好ましい運動	避けた方がいい運動
運動の強さ	息切れせず汗ばむ程度、全力運動の半分程度	息が苦しくなるような運動
運動の量	1日30分程度、あるいは2日に1回60分程度	週に1回、あるいは月に1~2度まとめて何時時間も運動
運動の種類	早歩き、軽いジョギング、水泳、ゆっくり始めて、ゆっくり終わること	短距離走、ウエイトトレーニングなどのいきむ運動、急に始めて、急にやめるような運動

**血** 圧が高い状態が長く続くと、脳や心臓、腎臓などの臓器に障害（高血圧合併症）をおこす危険が高くなりますので、適切な血圧の管理が必要になります。

血圧の管理には、薬物を用いない一般療法（生活療



標津病院  
大野 高義 院長

「高血圧の方の運動は軽く、長く、少しずつ」

と、薬物を使用する方法がありますが、いずれの方法でも、血圧管理を十分に行うことは、合併症の予防につながります。

生活管理をするうえで、塩分の制限を中心とした食事療法と合わせて、適切な運動を続けることは、血圧を下げる働きがある。ただ、運動を続けることは、血圧を上げる働きがある。ただ、糖尿病や高脂血症にもつながる肥満の防止に役立ち、また、精神的なストレスの解消にもつながります。

しかしながら、高血圧の方が急に激しい運動をすることは、かえって血圧を上昇させたり、心臓に負担をかけたりますので、まずは歩行中、楽に会話ができる程度（普段歩く一・五倍くらい）の「早足」で歩くなど、表に示したポイントを参考に、自分のペースで軽い運動を少しずつ長く続けることをおすすめします。

また、運動中に少しでも体に不調を感じた場合は、運動を中止してかかりつけの医師にご相談ください。

クリの木の愛称は「おぐり」に決定



昨年林野庁は、次世代への遺産として残すべき国有林内の代表的な「森の巨人たち（巨樹・巨木）100選」を認定し公表。その一本に薬研野営場の上にあるクリの木が選ばれました。

クリの木は、樹齢八百歳（推定）、樹高二七m、幹周七・八mで、周りを青森ヒバ

泉、野営場、ヒバ実験林があり、溪流沿いには遊歩道も整備され今の時期は春もみじを楽しむこともできます。

標津町のみなさん、ぜひおいでください。

友好都市・青森県  
大畑町では…

とブナの原生林に覆われ、現在も実をつけています。

このクリの木の保全活動、PRなどを進めるため、今年二月から町民を対象に愛称を募集し、大畑町林業振興対策協議会審査会で審査した結果「おぐり」（おつとするクリの木をイメージ）に決定しました。

クリの木の周辺には薬研温

町長の動静

(2月21日～3月20日)

- 【4月24日】▽道道路整備促進協会通常総会ほか（札幌市）
- 【4月25日】▽北海道町村会定期総会ほか（札幌市）
- 【4月26日】▽北海道町村会理事会（札幌市）
- 【4月27日】▽釧根道議との懇談会（釧路市）
- 【5月1日】▽中標津空港ビル（株）取締役会（中標津町）
- ▽国保運営協議会
- 【5月7日】▽第二回臨時町議会
- 【5月8日】▽久留米大学との懇談会（福岡県久留米市）
- 【5月10日】▽道さけ・ます増殖事業協合理事会（札幌市）
- 【5月13日】▽標津消防団総合訓練大会
- 【5月14日】▽標津地区稚魚放流式▽管内市町長会議（根室市）
- 【5月15日】▽開発行政に関する関する管内市町村連絡会議（別海町）
- 【5月17日】▽町商工会通常総会

## INFORMATION

### 防犯・防災

#### 不法就労、不法滞在の 防止にご協力を

最近、不法就労、不法滞在による外国人が引き起こす凶悪事件、詐欺事件が大きな社会問題となっています。

警察では、このような外国人のほか、不法就労を知っていながら斡旋する悪徳ブローカーや不法滞在の外国人を雇用する事業主の取締りを強化しています。

このようなことを見たり聞いたりした場合は、お近くの警察署、派出所までご連絡をお願いします。

—中標津警察署—

#### 防火管理者資格取得 講習会を実施します

■日 時 7月11日(水)～12日(木)

■場 所 中標津消防署

■申込締切 6月29日(金)

★申込み・お問い合わせは、根室北部消防事務組合消防本部 ☎01537-2-9114 または、標津消防署 ☎2-2319) まで。

#### 火の用心 7つのポイント

- ・寝たばこやたばこの投げ捨てをしない。
- ・子供にマッチやライターで遊ばせない。
- ・風の強い時はたき火をしない。
- ・天ぷらを揚げる時はその場を離れない。
- ・家のまわりに燃えやすいものを置かない。
- ・ストーブには燃えやすいものを近づけない。
- ・風呂の空だきをしない。

—標津消防署—

### 郵便局

#### 「かもめーる」発売中

現在郵便局では、暑中お見舞いはがき「かもめーる」を発売しています。

夏にふさわしいデザインの「くじ付き」はがきをぜひご利用ください。

※無地、インクジェット紙もあります。

★購入・お問い合わせは、お近くの郵便局まで。

### 戸籍の窓口から

(4月11日～5月10日届出分)

#### ご結婚おめでとう

夫の氏名	妻の氏名	町内会名
田中 德行さん	榎木 幸恵さん	寿 町
小野 寿美さん	橋本 照美さん	上古多糠
檜森 悟さん	島崎 律子さん	曙 町

#### お誕生おめでとう

おなまえ	町内会名	保護者の氏名
品川 真輝くん	鳩ヶ丘町	品川 貴之 美智子
竹本 菜保ちゃん	寿 町	竹本 幸 まりえ

#### おくやみ申し上げます

氏 名	町内会名	年 齢
前川 キヨさん	弥栄町	93歳
佐藤 正蔵さん	弥栄町	86歳
林 末蔵さん	住吉町	69歳
西 静子さん	北標津	87歳
町中 ナヲさん	新川上町	72歳
澤山 さよさん	弥栄町	85歳
佐藤 トミさん	曙 町	78歳
渡辺 浩司さん	茶志骨	33歳

### 寄付・寄贈

#### ありがとうございました

##### ●町社会福祉協議会に——

- ・伊茶仁コスモス会
- ・西広志さん・聖友標津支所

##### ●はまなす苑に——

- ・前川弘二さん(羅白町)
- ・佐藤敬さん・西広志さん
- ・島谷道治さん(羅白町)
- ・レストラン港華・弥生会
- ・木庭貞雄さん・熊谷作美さん

##### ●あすばるに——

- ・佐藤榮子さん

##### ●標津病院に——

- ・弥生会・西山喜久枝さん
- ・本村美幸さん

##### ●図書館に——

- ・稲井恵美子さん・栗谷川敦子さん

### 給・排水道設備工事指定業者のお知らせ

(平成13年5月現在)

会社名	所在地	電話番号	指定工種
出口設備(有)	標津町	01538-2-2479	給・排水
大標設備工業(株)	標津町	01538-2-3332	給・排水
(株)竹崎工業	別海町	01537-7-2144	給・排水
協和建設工業(株)	別海町	01537-5-2240	給・排水
豊明工業(株)	中標津町	01537-3-5693	給・排水
(株)高橋工業	別海町	01537-6-2046	給・排水
(株)三和設備工業	中標津町	01537-2-1548	給・排水
高和設備工業(株)	中標津町	01537-3-2711	給・排水
(有)大水工業	羅白町	01538-7-2762	給・排水
奥村工業(株)	中標津町	01537-2-3814	給・排水
共和水道(株)	別海町	01537-5-2362	給 水
大倉工業(株)	釧路市	0154-24-5176	給 水
太平洋設備(株)	釧路市	0154-46-3474	給 水

※町内の給・排水工事は、上記の指定業者でなければ施工できません。

★お問い合わせは、上下水道課まで。

## INFORMATION

### イベント情報

地域芸術文化劇場開催事業

## 笑劇のパントマイム from TOKYO 小島屋万助劇場with本田愛也

とき **6月12日** (火)

開場 午後6時

開演 午後6時30分

ところ **文化ホール**

主催/文化ホール事業推進実行委員会

共催/(財)北海道文化財団

### チケット販売中

大人 (前売り) 1,500円

(当日) 2,000円

中学生以下 (前売り) 500円

(当日) 700円

### チケット販売所

あすばる・川北生涯学習センター

図書館・中標津町総合文化会館

文化ホール事業推進実行委員

★お問い合わせは、あすばる(☎ 2-2900)まで。

サーモン科学館 6月の見どころ

## 特別展「イトウ」開催中



開催期間:

**7月15日(日)まで**

★お問い合わせは、同科学館(☎2-1141)

国民年金は、  
あなたが  
主人公です

みんなで加入し、みんなで支える“国民年金”

## 20歳以上の学生には 学生納付特例制度があります

この制度は、大学、大学院などに在学する20歳以上の学生本人の前年の所得が68万円以下である場合、申請をして免除を受ければ、在学期間中の保険料が後払いできる制度です。

承認を受けた期間中に、障害や死亡などの不慮の事態になった場合でも、満額の障害基礎年金または遺族基礎年金が保障されます。

ただし、期間中は老齢基礎年金の受給資格期間には算入されませんが、

★お問い合わせは、福祉課まで。

年金額には反映されません。満額の老齢基礎年金を受けるためにも、保険料をさかのぼって納めることをお勧めします。

学生納付特例期間から10年以内であれば、保険料を追納することができますので、卒業したら忘れずに追納してください。

なお、この届出は毎年必要となりますのでご注意ください。

### 助成

## 「特設人権相談所」を 開設します

法務局では、6月を人権擁護委員制度普及月間として、次のとおり「特設人権相談所」を開設し相談に応じます。

法務局職員や人権擁護委員が無料で相談にあたり、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

■日 時 6月21日(木)

午後1時～4時

■場 所 あすばる

### ■相談内容

夫婦、親子、金銭貸借、不動産、相続、借地借家、いじめ、体罰、名誉信用、その他心配事

～私たちのまちの人権擁護委員～

・後藤一郎さん(南1東1) ☎ 2-2016

・井上均さん(古多棟) ☎ 4-2315

※相談所の開設以外でも随時相談に応じています。

— 釧路地方法務局根室支局 —

### 福祉

## 児童手当の申請は 忘れずに

義務教育就学前のお子さんがいる方で収入が一定の額未満の場合には、児童手当が支給されます。

この手当を初めて受ける方は「認定請求」、すでに請求している方は「現況届」を提出しなければなりません。

受給資格があっても届出がないと受給できない場合がありますので、お早めに提出してください(役場関係、学校関係、根釧東部森林管理署、自衛隊などに勤務されている方は、各事業所で手続きを行ってください)。

なお、手続きには、印鑑、年金手帳、健康保険証、金融機関(郵便局を除く)の口座番号が必要となりますので、忘れずに持参してください。

★手続き・お問い合わせは、福祉課まで。

## INFORMATION

### スポーツ

#### ☆ 6月のスポーツ ☆

- 2日(土)  
全道少年野球大会町内予選会  
[14時～町営球場]
- 3日(日)  
高松宮杯野球1部支部大会・同2部町内予選  
[8時30分～町営球場]
- 8日(金)・13日(水)・15日(金)・20日(水)・22日(金)  
夜の水中ウォーキング  
[19時～町営プール]
- 10日(日)  
東日本野球2部町内予選  
[8時30分～町営球場]
- 14日(木)  
町内中体連大会大会  
[9時～総合体育館]
- 16日(土)  
体協まつり  
[18時～あすばる]
- 20日(水)  
管内身障者スポーツ大会  
[9時～総合体育館]
- 24日(日)  
第10回町民ソフトバレーボール大会  
[9時30分～総合体育館]
- 26日(火)・28日(木)  
ウォーキングフィットネス  
[19時～町営リンク]

### 環境衛生

#### し尿の汲み取りの申込みは忘れずに

7月のし尿の汲み取りの実施地域は次のとおりです。汲み取りを希望される方は、忘れずにお申込みください。

#### ■ 汲取実施地域

川北市街

#### ■ 申込締切

6月25日(月)まで

★申込み・お問い合わせは、住民課まで。

## 健康相談・健診日程

### 乳 幼 児

- 離乳食教室  
28日(木)  
[13時～15時15分/ひまわり]
- 乳幼児相談  
19日(火)〈標津〉  
[9時～10時・13時30分～14時30分/ひまわり]  
※午前の部 13ヵ月児 午後の部4・7・10ヵ月児対象  
21日(木)〈川北〉  
[13時30分～14時30分/川北生涯学習センター]  
※4・7・10・13ヵ月児対象
- 2歳児相談  
19日(火)〈標津〉  
[9時～10時/ひまわり]  
21日(木)〈川北〉  
[13時30分～14時30分/川北生涯学習センター]
- 4～5ヵ月児健診  
25日(月)  
[14時～15時/ひまわり]

- 1歳6ヵ月児検診  
26日(火)  
[9時～10時45分/ひまわり]
- 3歳児検診  
25日(月)  
[10時～11時30分/ひまわり]
- 歯ピカ教室  
11日(月)  
[9時30分～10時30分/ひまわり]
- 予防接種  
12日(火)・14日(木)  
[13時～15時/ひまわり]

### 成 人

- 一般健康相談  
22日(金)  
[13時～15時/ひまわり]
- 糖尿病健康相談(予約制)  
20日(水)  
[10時～16時/ひまわり]
- リハビリ教室  
13日(水)  
[13時30分～15時30分/ひまわり]

★お問い合わせは、保健福祉センター「ひまわり」(☎2-1515)まで。

## ごみの収集日

一般廃棄物収集区域 (祭日は休みです)〈有料〉	可燃物	不燃物	資源ごみ 粗大ごみ
川北市街・伊茶仁・忠類・浜古多糠 薫別・崎無異・古多糠	水・土	5日(火) 19日(火)	13日(水) 27日(水)
新川上町・若草町・川上町・栄町 緑町・弥栄町・曙町	月・木	4日(月) 18日(月)	11日(月) 25日(月)
本町・鳩ヶ丘町・双葉町・望ヶ丘町 桜木町	火・金	4日(月) 18日(月)	12日(火) 26日(火)
住吉町・東浜町	火・金	5日(火) 19日(火)	12日(火) 26日(火)

★ごみは指定された日に指定された場所へきちんと出しましょう。

## INFORMATION

### 教育

#### 「教育相談窓口」をご利用ください

町教育委員会では、「教育相談窓口」を開設し、青少年の健全育成のために、いじめや教育に関する悩み、苦しみについて解決の方法を共に考えています。

一人で悩まずに、お気軽にご相談ください。

#### ■相談方法

教育委員会に直接来庁し相談されるか、次のとおり電話でも受け付けています。

・☎0120-196874 (フリーダイヤル)

(一人苦勞は無し)

・☎2-3588

■相談時間 午前9時～午後5時

※毎月第3日曜日も開設しています。

(午前10時～午後4時まで)

—町教育委員会—

#### 「教科書展示会」を開催します

町教育委員会では、現在使用されている教科書と平成14年から使用される教科書の展示会を次のとおり行います。

■日時 6月6日(水)～7月7日(土)

午前10時～午後6時

■場所 町図書館

★お問い合わせは、同委員会 (☎2-3110) まで。

### 募集

#### IT講習会 受講してみませんか

町教育委員会では、国の「日本新生のための新発展政策」に基づくIT講習会の受講者を募集しています。

#### ■日程 (前期)

・第3回 7月3日(火)～6日(金)

・第4回 7月24日(火)～27日(金)

・第5回 8月6日(月)～9日(木)

・第6回 8月21日(火)～24日(金)

#### ■時間

午後6時30分～9時30分 (第4回・5回は午後1時30分～4時30分)

■場所 標津中学校

#### ■内容

パソコンの基本操作、文書作成、インターネット、電子メール

#### ■講師

NPO法人・極東情報技術推進センターの皆さん

#### ■費用

講習用テキスト代として1,000円 (必要ない方は無料)

※第1回、2回はすでに定員となり締め切っています。

※後期は9月～12月までとなります。

★申込み・お問い合わせは、あすばる (☎2-2900) まで。

### 助成

#### 公営住宅の入居者を募集

#### ■募集住宅

緑団地1戸 (1LDK・48.69㎡)

※平成5年建築・PC造2階建の1階部分

#### ■入居資格

- ・収入が低所得の方
- ・現に住宅に困窮している方
- ・税金などの滞納のない方
- ・原則65歳以上の単身の方

#### ■月額家賃

最低16,100円から所得により変わります。

★申込み・お問い合わせは、建設課まで。

### 税

#### たばこは町内で 買いましょう

たばこ税の種類には、「市町村たばこ税」と「国・都道府県たばこ税」があり、製造たばこの消費に対して課税されるものです。

町内で購入したたばこは、1本につき2円66銭、平成12年度で4,570万円が町の収入 (見込み) となり、町税の収入全体で占める割合は6.5%にもなります。

このことから、町の貴重な財源となりますので、ぜひたばこは町内でお買い求めください。

—税務課—

#### 自動車税の納め忘れは ありませんか

自動車税の納期限は5月31日までとなっています。まだ納められていない方は、お近くの金融機関で至急納められるようお願いします。

すでに納入された方は、車検の時に必要となる「納税証明書」を大切に保管しておきましょう。

★お問い合わせは、根室支庁税務課 (☎01532-4-5440) まで。

#### 新しい選挙管理委員に 後藤氏が選任されました

5月8日開催の町選挙管理委員会において、1名の欠員となっていた同委員に、後藤勝英氏 (59歳・南1西1) が選任されました (写真)。

任期は、平成15年12月24日までです。

また、空席となっていた委員長には、委員による選挙 (互選) の結果、今野崇志氏が就任しました。

—選挙管理委員会—



思い出を肴に

早いものですね。来年で川北に戻って二年経ちます。

高校卒業後、デザイン業界、コンクリートブロック・自然石関連の仕事につき、およそ十一年を札幌で過ごし

ました。その中で、X石工に就職した

ことは、私の人生にとって、貴重な体験と、私には無

かった新しい価値を発見できる場でもありました。

今思えば、X石工で知り合った人達との出会いで戻ることが決まっ

たかもしれません。出会った頃は、皆業界屈指の職人らしく仕事の面では一流でしたが、仕事以上に私生活がパワフルで「こういう人達もいるんだ」と驚き、義理人情には厚く・・・これ以上は文章にかけませんけど(笑)。

しかし、付き合いが深くなるにつれ、「生き方が違うかも」

戻ることを決めました。いざ、戻ってみると生活環境でのギャップ(FMが聞けない、飲みに行つてホステスさんがマ

ンツーマンで付かないなど)大した事じゃなかったんですけど、今はこの環境を楽しんでいます。ワカサギ釣り、山ブドウ狩り、山菜取りと、身近で手軽

な趣味を見つけ、その上、四季を体で感ずることが出来ますよ。ただ、「地味」だといわれます。最後に、今年度から、川北パークゴルフ場の維持をしているグリーン・キーパーに参加しているのですが、二年間、川北で暮らしてみても町内外の人達が集まる施設は今の所、パークゴルフ場しかないのではと思いま

す。個人的には今の活動を通じて将来、コースや施設が増設され地元の人達も集まる場所として、また、標津町全体としての観光資源



合田 茂さん Shigeru Goda  
川北共栄町 合田商店勤務

のつとまで発展してくれればと思います。そのためにも、先輩達から芝の事など学ぶ事は多いんですけど、それが楽しみでもあります。

次の「まちの声」は篠永礼子さん(南4東1)です。

☆標津町民憲章☆

- ◇健康で働き楽しい家庭をつくりましょう。
- ◇自然を愛し美しい郷土をつくりましょう。
- ◇たがいに助け合い暖かい社会をつくりましょう。
- ◇心を豊かにし文化を高めましょう。
- ◇子どもの夢を育て平和な町をつくりましょう。

(昭和46年11月3日制定)

編集のまど

▽特集記事では、今までの「景観づくり」の取り組みを紹介。平成五年に発足した町民四十六人のメンバーによる「展(あした)」を創る町民会議で景観整備計画の検討を重ねてきた取り組みが今、着実に実を結んできています。▽町内会単位でそれぞれの住宅の周辺や道路沿いに木や花を植えたら、さらにすばらしい街並みになるだろうな、と頭の中で描いています。

▽今月から「IT講習会」が始まります。申込みも順調で、一回目と二回目はずでに定員に。▽「かゆいところにも手が届く」というキャッチフレーズにあるように、慣れている人でも実際に受講してみると、今までわからなかったことがこの講習会でわかったなんてこともあると思います。▽個人のほか、職場ぐるみなどで受講してみたいかがでしょうか。

町内の交通事故

- ・人身事故 0件 (1)
- ・負傷者 0人 (1)
- ・死亡者 0人 (0)
- ・物損事故 13件 (69)

◇平成13年4月1日～4月30日まで ( )は累計

人のうごき

- ・人口 6,448人 (+28)
- ・男 3,154人 (+21)
- ・女 3,294人 (+7)
- ・世帯数 2,349世帯 (+30)

◇平成13年5月1日現在 ( )は前月比