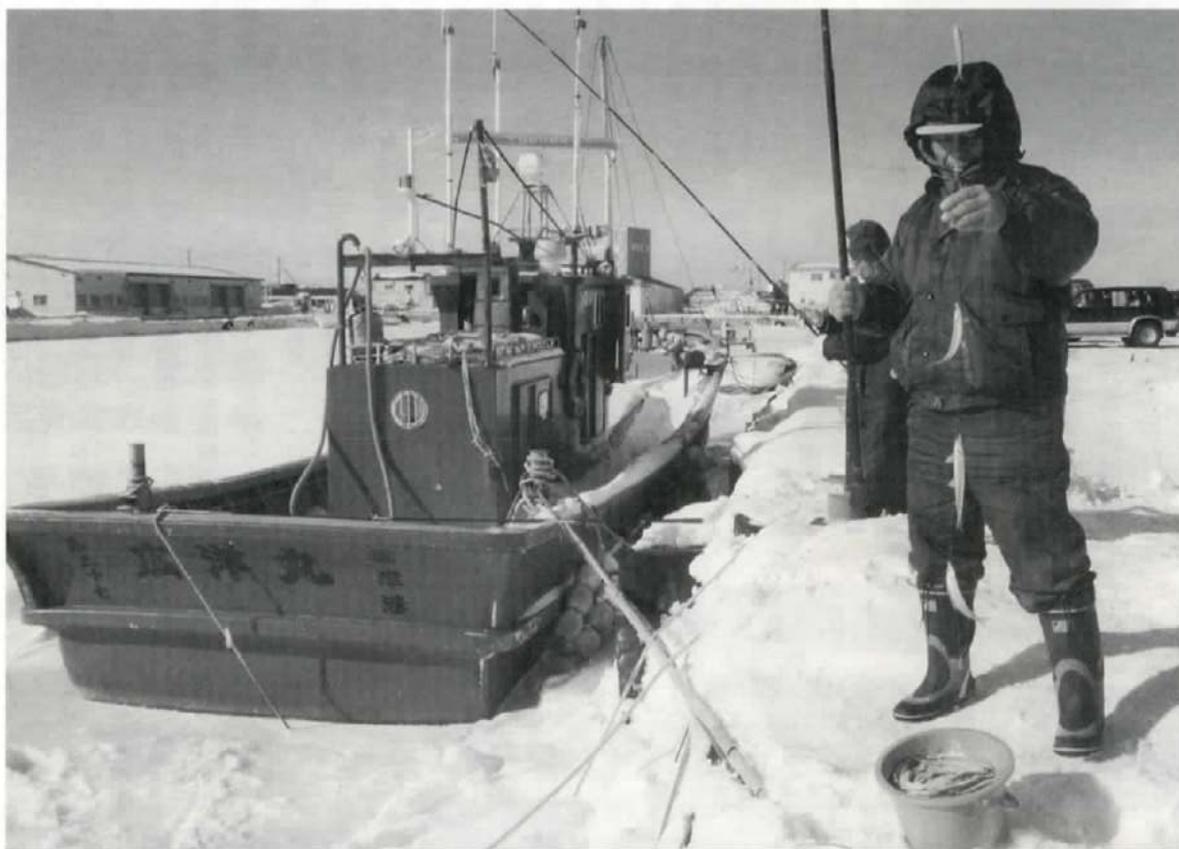


# HOP, STEP, JUMP in 標津

「～夢いきいき 萌える海と大地～ みんなで創る 新世紀」

広報しづ  
3  
2001

No.409



## 主な記事

- ◆ 特集 下水道を正しく使っていますか？
- ◆ 大菅選手 後援会発足

## 「釣れる、釣れる…」

2月上旬から結氷している標津漁港では、町内の釣り愛好家らが、海面の水に穴を開けてチカ釣りを楽しんでおり、多い人で1日約300匹を釣り上げています。

北海道上空に強い寒気が入り込んだことと、例年より1か月ほど早い流水の接岸の影響で、同漁港が結氷。北側の海面では約40分の氷の厚さに。「これほどの厚さに結氷したのは、およそ10年ぶりではないか」と漁協職員は話しています。

～港で釣りをする際は、十分ご注意ください～

# 使っていますか？

## きれいな川と海～



「わたしたちは朝夕国後島をのぞみ悠久の流れをたたえる標津川の恵みに育った標津の町民です」。標津町民憲章の序文にあるように、私たちは標津川の水に守られ、潤いのある生活をしています。

「水」は空気と同じく自然がつくった貴重な資源であり、特に漁業と酪農が基幹産業である本町にとって、この水は命とも言える大切な財産です。この財産となる河川や海の水質保全を図るためには、下水道事業が不可欠です。

このため、本町では昭和六十一年から標津市街地で、昨年三月から川北市街地（平成十五年完了予定）で、トイレや台所などの生活排水を下水道処理しています。

本町の豊かで良質な水をいつまでも受け継ぎ、そして私たちが快適な生活を送るためにも、下水道のしくみをしっかり理解し、皆さんで正しく使っていきましょう。

### 下水道の役割

▽水質の保全：

汚水が直接、川や海に流れ込まないように、川や海がきれいになります。

▽トイレの水洗化：

衛生的な水洗トイレが使えるようになり、悪臭の無い快適な生活ができます。

▽生活環境の改善：

ハエや蚊の発生源となるドブがまちの中から消えて、伝染病の予防や環境衛生の向上に役立ちます。

### 下水道のしくみ

(下の図を参照)

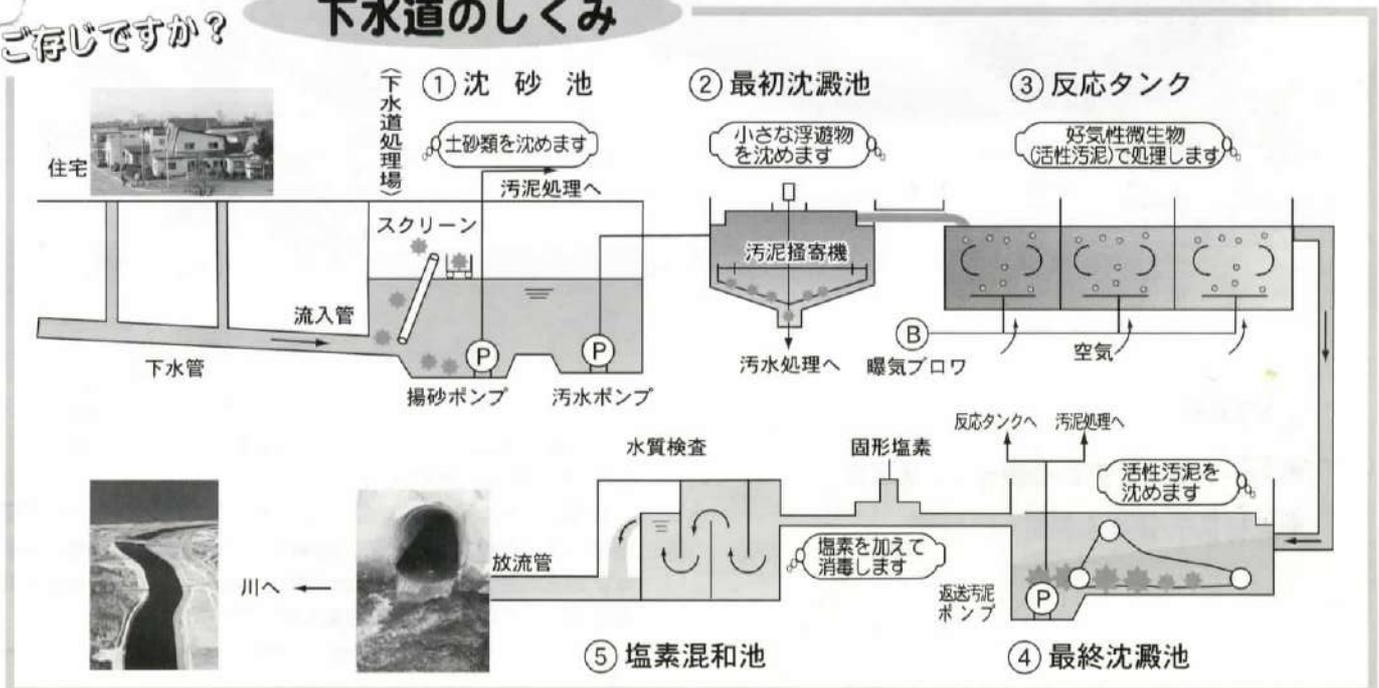
家庭などから排出された汚水は、下水管を流れ処理場に送られます。

処理場では(標津の場合)：

- ①「沈砂池」で汚水をゆっくり流して、ごみや土砂を取り除く。
- ②「最初沈殿池」でさらにゆっくり流して重い汚れを沈める。
- ③「反応(エアレーション)タンク」で微生物が入った泥を加え、空気を吹き込んで混ぜる。
- ④「最終沈殿池」でさらに小さな汚れを沈める。
- ⑤「塩素混和池」できれいな水になった水を、塩素で消毒して川に

ご存じですか？

### 下水道のしくみ



▲汚れた水は、こうしてきれいになって川に放流されます。

特集

# 下水道は正しく

## ～次世代に残そう。



放流されます。

### 各家庭で注意することとは...

下水道を使用するにあたっては、各家庭で次のことに十分注意願います。

▽台所からてんぷら油や野菜くずを流さない。

▽配水管が詰まったり、下水処理の機能が著しく低下します。

▽水洗トイレには、トイレット

ペーパー以外の紙を流さない。配水管が詰まる原因になります。

▽下水道管には、灯油やガソリンなどは絶対に流さない。

処理場では、下水道をきれいにしてくれる微生物による汚水処理が行われているため、灯油類が流れ込むとこの微生物が死滅してしまい、大変な悪影響を及ぼします。

多量の灯油類が流れ込んだ場合には、処理場の「沈砂池」

(二ページの図を参照)にオイルフェンスを入れ、油を吸い取る作業を、「反応タンク」では、微生物へ増殖促進剤を与えるなど、これらの作業に一月を要することもあり、無駄な労力と費用をかけることとなります。

さらに灯油類は、下水道管の内面に付着するため、その清掃

多額の費用がかかり、また、流出した灯油類は、気化すると最初の量の約十倍以上に。これにより、下水道管が爆発することもあり、大変危険です。

①風呂釜の修理、清掃時に...

②灯油ホースに亀裂は... 特に浴室の洗い場に風呂釜を置いている場合は、灯油ホースに亀裂がないか定期点検を。亀裂が見つかった時は、新しいホースに取り替える。

③屋外の灯油タンク、配管からの漏れは...

この場合、地下浸透し、長い間下水道管へ流出する恐れがある

るので、普段から点検を。

### 処理した水の水質は?

処理場から排出している水質は、水質汚濁防止法の規定に基づき、根室支庁が抜き打ちの立入水質検査を年一〜三回行って

います。昨年五月に町下水道管理センター(処理場)で実施された水質検査の結果は次のとおりです。※(〜)は基準範囲値。

▽水素イオン濃度(PH) (a): 6.6(5.8〜8.6)

▽生物化学的酸素要求量(BOD) (b): 15mg/l (日間平均値) 20mg/l

▽浮遊物質質量(SS) (c): 5mg/l (日間平均値) 70mg/l

▽大腸菌群数(d): 0個/cm<sup>3</sup> (日間平均値) 3000個/cm<sup>3</sup>

〈解説〉(a)は酸性・中性・アルカリ性を示す。7.0の中性に近いほど良い。(b)は汚れ具合。(c)はごみの量。(d)は大腸菌の数。(b)、(c)、(d)は少ないほど良い。

☆水質検査(根室支庁)の結果 いずれの数値も良好で、問題のない結果となっています。

なお、このほかにも標準と川北の処理場では、毎日一回と、年四回(二十四時間)の水質検査を実施し、万全の水質保全に

日夜努めています。

### 現場の声...



立島裕二 技師 (上下水道課)

### 灯油類は流さないで!

下水道は、私たちが生活するうえで大切な役割を果たしています。その下水道が正常に機能するには、私たちが正しく使っていくことが重要です。現場の担当者としての一歩のお願いは、灯油やガソリンなどの流出防止です。特に春先の引越し時期に、灯油タンクから油が流出することが例年見受けられますのでご注意ください。

なお、下水道のしくみなどを正しく理解していただくために、処理場では各団体などを対象に施設見学を行っています。お気軽にお越しください。

# 中学生が 北方領土への 思い訴える

北方領土の日の二月七日、北方領土隣接地域振興対策根室管内市町村連絡協議会主催の根室管内住民大会が根室市文化会館で開かれ、本町からも元島民ら四十人が参加し、北方領土返還運動を二十一世紀へ受け継ぐ決意を確認しました。大会では、若い世代の返還運動の声を内外に表明しようと、中学生弁論発表も行われ、管内の十人の弁士が北方領土への思いを訴えました。本町からは、田中和佳さん（北標津中二年）と辻陽菜さん（川北中二年）が出席。結果、田中さんが北海道知事賞を、辻さんは大会長賞を受賞、二人の弁論要旨を紹介します。

**昨** 年八月に国後島を訪問しました。私にとってこの訪問は、北方領土のことに興味をもたせてくれただけではなく、領土問題について深く考えさせられた、とても貴重な訪問になりました。

ホームステイ先では、とても温かく受け入れてくれました。私が片言のロシア語で質問しようとして言葉が詰まった時は、会話集を必死で見ている私を笑顔で待っていてくれました。私

どのように解決するのかわ、私にはまだ分からないけれど、私は北方領土で日本人とロシア人が仲良く一緒に暮らせるようになってほしいと思っています。国後島を訪問して今、国後島に住んでいる人たちと交流して心からそう思うようになりました。

だれもが早く北方領土問題が解決してほしいと願っていると思いますが、お互いの国にとって一番良い解決方法をお互いの国が考えて、見つけて行かない



## 「スパシーバ」

なか のど か 佳 さん  
田 中 和 佳 さん  
(北標津中2年)

はこのことがうれしくて仕方ありませんでした。言葉が通じなくても心で通じ合える、こんな体験は初めてでした。

ホームステイ最後の日、私たち日本人と国後の人たちで、「私の将来」をテーマに対話集会を行いました。この中で、北方領土問題に対する意見が出され、そのことは小さなことかもしれないけれど、問題を解決に導く大切な意見になってくれる

と思っています。国と国との間、この問題が

ればならないと思います。

解決の方法は何通りもあると思いますが、一番良い方法を見つめるためには、日本と北方領土に暮らす人々の交流をもっと増やし、お互いの国の人たちがお互いの国のことについて興味を持ち、理解し合える仲になることがこの問題が解決に向かって行くためには一番大切なことだと私は思います。

お互いの国が納得のいくまで、私は気長にこの北方領土問題と付き合っていきたいです。

**国** 後島に行く前は、「北方領土は日本の領土なのに、ロシア人が占領している。悪いのはロシア人だ」と思っていました。「だから北方領土返還運動もさかんに行われているんだ」「北方領土を返還してほしい」。私も素直にそう思っていました。

そんなことを思いながら、国後島を訪問してみると、自分が間違っていたような気がしてきました。

でも、日本人が移住すると、北方領土に今住んでいる人たちは、住むところがなくなってしまう。こんなことがあっていいとは思えません。今年になってからも、日本とロシアの交渉は続けられています。日本にロシアの大統領が来たり、日本の外務大臣がロシアに行ったりして、何度も話しているようです。それでもなかなか解決しそうにありません。では一体どうしたらいいのでしょうか。

最初は実際に行われているように、北方領土と日本の交流を深めて、簡単に行き来できるようにしたらいいと思います。そして最後には、日本人とロシア人が仲良く北方領土で暮らせる方がいいのではないのでしょうか。



## 「仲良く暮らす 北方領土」

つじ はる な 陽 菜 さん  
辻 陽 菜 さん  
(川北中2年)

島の人たちは、私たちをととても温かく歓迎してくれ、ホームステイでは、島のことや毎日の生活の様子をロシア語の分からない私たちに、身振り手振りやさしく教えてくれました。物はなくとも、島の人たちから見習う点はたくさんあります。

日本には昔、北方領土に住んでいた人がいます。その中には、自分の住んでいた土地に、もう一度住んでみたいと思っています。人がたくさんいるはず。よく理解できることです。

今回、国後島を訪ねて、一番強く感じたこと。それは、日本人もロシア人も仲良くすること。そのことは、難しいことではないと思います。

今回、国後島を訪ねて、一番強く感じたこと。それは、日本人もロシア人も仲良くすること。そのことは、難しいことではないと思います。

勇壮

とどわら太鼓



白熱

雪中舟曳き競争

熱唱

カラオケ大会



芸術

雪像コンテスト

〈団体の部・最優秀賞〉



「世界遺産」  
標津高校生徒会

〈ファミリーの部・最優秀賞〉



「しべつ上陸サーモンザウルス」  
たましい（宇野節男さん家族ほか）

キラリ  
標津  
2001

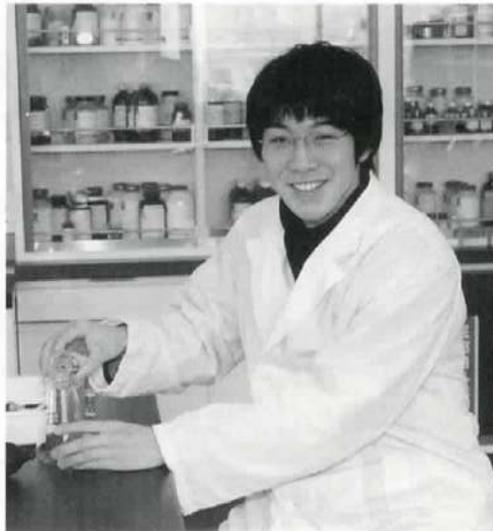
冬まつり

二月十七日、サーモンパーク駐車場で開かれた「キラリ標津2001冬まつり」。多くの町民らが訪れ、冬のひとときを楽しみました。冬まつりの模様を写真で紹介しします。

下水道処理場の維持管理の委託業務を行っている環境サービス(有)に勤務している西山さん(20歳)。

西山さんの主な仕事は、水質試験(写真)やそのデータの整理、機械の点検など。「サケの水揚げ日本一を誇る町なので、川や海の水質を守ることは大切なこと。そのためにも、下水道

# 職場の HOPE



「川や海を守ることは大切なこと」

環境サービス(有)

にし やま たけ し さん  
西山 武志 さん

⑧

処理場での業務は重要であり、仕事にやりがいを感じています。西山さんの仕事に対する思いが伝わってきます。

また、今年成人を迎えた西山さんは、「標津町民祭り 水・キラリ」の主役である三代目「標太」役に選ばれ、八月開催の祭りに意気込みを見せています。「祭りには水がテーマ。自分

の仕事も水に関わりがありません。何か縁があったのではないのでしょうか

趣味はギター。演奏のレパートリーは、クラシックからロックまでと幅広いそうです。「仕事が終わって家に帰ると、知らないうちにギターを弾いているんですよ。この時が一番ホッとしますね」

## 役場の各課 紹介

★今月は「あすばる(生涯学習センター)」と「川北生涯学習センター」です。

●担当する主な仕事は?  
①生涯学習の機会の提供、生涯学習の相談

- ②生涯学習センターなどの施設の使用許可
- ③社会教育計画の企画立案
- ④社会教育・まちづくり・女性などの団体活動への支援
- ⑤文化・芸術の振興(各種講座や講演会、展示会などの開催と奨励)
- ⑥文化活動への支援
- ⑦青少年の健全育成活動への支援
- ⑧その他社会教育に関すること
- ⑨ふるさと館・文化ホール运营管理(あすばる)
- ⑩川北児童館の运营管理(川北生涯学習センター)

●スタッフは?



▷あすばる(左前列から) 黒沢、清水、石井、鹿野、上田

- 〈あすばる〉
- ▽清水克美(参与)
  - ▽鈴木邦夫(主任)
  - ▽石井政幸(同)
  - ▽黒沢哲也(学習推進担当係長)
  - ▽上田高弘(係長)
  - ▽鹿野こず恵(同)
- 〈川北生涯学習センター〉

●課員から一言  
〈あすばる〉:  
生涯学習の推進のため、職員が丸となり頑張ります。さまざまな講座を開いていますので、一人でも多くの方の参加をお待ちしています。



▷川北生涯学習センター(左から) 島影、大島、小玉

〈川北生涯学習センター〉:  
あすばると連携を図りながら地域の社会教育学習推進のネットワークづくりに取り組んでいきます。お気軽にお立ち寄りください。

# BOOK ROOM

## ● おすすめ新着図書 ●



### 「ビタミンF」 重松清 新潮社

直木賞受賞作。短編に逸品が多く、人間への温かいまなざしが感じられる作家。他の作品もおすすめです。

### 「プラナリア」山本文緒 文芸春秋

直木賞受賞作。派手なストーリー展開はないが、女性の共感を呼ぶ作品が多く、よく読まれている作家です。

### 「魂」 柳美里 小学館

作品の中で自らの人生を語り続ける作者。「命」に続く、彼女自身の過酷な体験をつづった本。要予約です。

### 「子供なんかにナメられたらあかん」 長田百合子

昨年、TVでも取り上げられた子供の問題解決に体当たりで時には叱り飛ばすオバさんの痛快な教育論。

### 「痛快！不老学」 後藤真 集英社インターナショナル

老化は避けられないものなのか？  
この本の最終章では、不老処方箋なるものが紹介されています。

### 「パパいっばいだっこして！」 長谷川知子

日常のお父さんの姿には苦笑い。そのとおりよ！なんて思ってしまうお母さんも多いかも…。

## 図書館はどれくらい利用されているの？

平成13年1月末現在の利用状況をお知らせします。利用は増加の傾向にありますが、これからもたくさんご利用ください！

### 本 館

	小学生以下	高校生以下	一 般	合 計
利 用 者 数	3,525人	846人	3,521人	7,892人
貸 出 冊 数	10,656冊	2,408冊	13,730冊	26,794冊

### 移動図書館

	小学生以下	高校生以下	一 般	合 計
利 用 者 数	1,376人	412人	149人	1,937人
貸 出 冊 数	5,394冊	1,086冊	375冊	6,855冊

- ▷個人利用者数 9,829人 (昨年 8,706人)
- ▷個人貸出冊数 33,649冊 (昨年29,315冊)
- ▷予 約 387件      ▷リクエスト 349件

## ★その他の新刊★

(☆印は注目の本)

### <一 般>

- ☆「鬼子母神」安東能明
- ☆「焚き火オペラの夜だった」椎名誠
- ☆「アンテナ」「コンセント」田口ランディ
- ・「超図解Windows Me 応用編」
- ・「考える力をつける本2・3」樽田隆史
- ・「おとうさんのためのかんたんホームビデオ講座」
- ・「シドニーへ 彼女たちの42,195km」増島みどり
- ・「つくく愛の営業方針」つくく
- ・「シフォンケーキ・アラカルト」イナモチケイコ

- ・「アンディ・フグの生涯」谷川貞治
- ・「NHK連続テレビ小説 オードリー2」
- ・「ものは言いよう」平岩弓枝
- ・「薬師」和田はつ子

### <こども>

- ・「だいすき！はたらくるま」スタージェス
- ・「テディ&アニー6」
- ・「ふわふわのおはなし」ひろかわさえこ
- ・「フルーツ吹きのレオさんの犬」石川良子
- ・「タコポー」井上洋介
- ・「はなはなみんみ物語」わたりむつこ
- ・「マゼンダ色の黄昏 マリア外伝」榛名しおり
- ・「蒼い羽」奈月ゆう

## 今日の特集 あの人の生き方

近頃、よくTVでも取り上げられるある人の人生。共感したり、感銘を受けたり、時にはあこがれたり。人の生き方は実に多種多様。新旧いろいろな人の自伝的な著作や伝記を紹介しします。



## 頑張れ！ 大菅選手

### 後援会設立



女子スピードスケートで活躍している本町出身の大菅小百合さん（20歳、長野・三協精機）の標津町後援会が一月三十一日設立されました。

設立総会には、町体育協会の役員など関係者二十一人が出席。設立に至るまでの経過を説明後、町を挙げて大菅選手を応援する活動計画などを確認し、役員を決定。会長には小田桐町長が選ばれ、「大菅選手は我が町の誇り。ますますの活躍を期待し、物心両面で支援していきたい」と力強くあいさつしました。

大菅選手は、標津中学校卒業後、スケートの名門・白樺学園高校（帯広）に進み、三協精機



に入社。今季で社会人二年目。昨年一月のワールドカップ・カルガリー大会では、岡崎朋美、三宮恵理子といった日本短距離界を代表する強豪選手らを押さえて堂々四位に。今季もワールドカップなどで活躍中。来年二月のソルトレークシティ（米国）冬期オリンピックの出場に、大きな期待が寄せられています。

## 中学スキー回転で 全国大会出場

一月に札幌で開かれた第十三回全道中学スキー大会の



回転で、標津中学三年の武田京子さんが見事入賞（九位）。二月五日、旭川での全国大会に出場する活躍を見せました。根室管内から女子選手が全国大会に出場するのは初めて。昨年一月の全道大会では十一位と、全国大会出場権が得られる十位入賞にあと一步。その後、ウエートトレーニングなどに励み、念願の全国出場を手に入れました。

武田さんは、スキーの名門・札幌商業高校に進学予定。今後の活躍が期待されます。

## 寒さに負けず力走

好天に恵まれた二月十一日、標津スケート協会主催の第二十四回標津スプリント選手権大会が町営スケートリンクで行われました。

根室管内から小、中学生約三百六十人が出場。五百メートルの総合得点で順位を競い、白熱したレースを展開。四十互の大会新記録が生まれ、本

町の選手の活躍が光りました。



## 「むし歯ゼロ」の子どもたち大集合



ひまわりでは二月一日、平成九年生まれ（三歳から四歳）で、むし歯が一本もないお子さんを「歯つびー☆KIDS」として表彰しました。

むし歯になりやすいと言われていた乳歯を、むし歯にしないために重ねてきた努力と健康をたたえ、表彰式には親子十五組三十一人が参加（写真）しました。

平成九年に生まれたお子さんは七十六人。そのうち、「むし歯ゼロ」は二十九人。十人中、約四人がむし歯がないという結果になります。

ひまわりでは二月一日、平成九年生まれ（三歳から四歳）

で、むし歯が一本もないお子さんを「歯つびー☆KIDS」として表彰しました。

## 4月まで毎週月曜日 夜間診療行っています

標津病院では、2月から毎週月曜日に夜間診療を行っています。

風邪の流行する季節を迎え、外来での混雑が予想されることから、待ち時間を短縮させるため、仕事の都合で診療時



間内での受診が難しかった方や児童生徒などの皆さんにも受診できるように、と始めました。4月いっぱいまで行い（祝・祭日は休診）、受付時間は午後5時から6時30分まで。診療は内科で、理学療法やリハビリは、受付していません。

2月5日、診療を受けた50歳代の女性は、「日中仕事があるので、夜間診療は大変助かります」と話しています。

お問い合わせは、標津病院（☎2-2111）まで。

## 北方四島交流功労 知事から感謝状



二月七日、北方領土の日・根室管内住民大会で、郷野一己さん（48歳・茶志骨）に北海道知事から感謝状が贈られました。

郷野さんは、平成九年から五回にわたり北方四島在住ロシア人のホームステイを受け入れ、北方四島交流事業への深い理解のもと、領土返還への勇気づくりと日露の友好親善に寄与されました。

## 標津と羅臼の農協が合併



農協の財務基盤強化を目的とした農協法改正（平成八年）を受け、二月一日、標津と羅臼の農協（組合員十五人）が合併しました。

同法では、出資金が一億円に満たなければ、今年四月から貸し付けなどの信用事業が行われなくなることが主な合併の理由。

同日、標津町農協で両組合長や佐野根室支庁長、小田桐町長らがテープカット（写真）し、新しい農協の門出を祝いました。

その後、行われた発足式では、佐々木組委員長が「標津と羅臼の組合員が一致団結して、新生、標津町農協の発展のため努力していく」とあいさつ。互いに協力し、新しい農協の発展を誓い合いました。

## ホタテ漁船に HACCP認定証交付

町地域HACCP（ハサツ）推進委員会では二月九日、同HACCPマニュアルで定められた衛生管理が行われているホタテ漁船全十隻に、認定証と認定プレートを交付しました。

認定に際しては、同マニュアルの策定に当たった藤田八東さ



ら（水産学博士）らが二月五日と六日に、漁業者が船内の衛生管理や乗組員の健康状態などを記録する確認表を適切に記載しているか、漁獲したホタテを入れる魚倉内を清掃しているかなど、細部にわたりチェックしました。

同委員会では今後、ホタテ製品を製造する水産加工場や輸送業者の認定作業に当たります。

# みんなの広場

MINNA NO HIROBA

あなたの声を  
このコーナーに  
お寄せください

家電製品を処分する時、  
メーカー指定の引取場  
所に直接自分で運ぶこ  
とはできるの？



家電リサイクル法が  
四月一日から始まる

と、広報しべつ二月号で掲載  
していましたが、次のことについ  
て質問します。

▽対象となる家電製品を処分す  
るのに、家電小売店ではなく、  
各メーカーで指定した引取場所  
に直接自分で運搬することはで  
きるのか。できるとした場合、  
最も近い引取場所はどこかを教  
えてください。

A

ご存知のとおり、一  
般家庭や事業所から排

出される洗濯機、冷蔵庫、テレ  
ビ、エアコンの家電製品のリサ  
イクル法が始まります。

ご質問があったことについて  
は、家電製品をメーカーが指定  
した引取場所に、直接自分で運  
搬することができます。引取場

〔4月1日から始まる家電リサイクル法の  
対象となる家電製品〕



洗濯機

冷蔵庫

エアコン

所は、中標津町内の「玉置商会  
」と「札幌自動車運輸協中標津  
営業所」の二カ所です。この場  
合、「収集・運搬料金」は負担  
する必要はありませんが、「リ  
サイクル料金」は、通常どおり  
負担していただきます。なお、  
この料金は最寄りの郵便局で事  
前に支払うこととなります。  
★詳しくは、住民課までお問い  
合わせください。

みんなで加入し、みんなで支える“国民年金”

国民年金は、  
あなたが  
主人公です

忘れないで！  
第3号被保険者の届出

☆このようなときは届出が必要です☆

届出が必要なとき	第3号被保険者の関係	届出の種類	健康保険証の提示
会社員や公務員に扶養される配偶者が20歳に達したとき	年金未加入者 ↓ 第3号被保険者	資格取得届	必要
結婚等により、会社員や公務員に扶養される配偶者となったとき	第1・2号被保険者 ↓ 第3号被保険者	種別変更届	必要
本人の離職により、会社員や公務員に扶養される配偶者となったとき	第2号被保険者 ↓ 第3号被保険者	種別変更届	必要
扶養者の離職などにより会社員や公務員に扶養される配偶者でなくなったとき	第3号被保険者 ↓ 第1号被保険者	種別変更届	不要
本人が会社員や公務員として勤めたことにより、扶養される配偶者でなくなったとき	第3号被保険者 ↓ 第2号被保険者	種別変更届	不要
扶養者の転職などにより加入する厚生年金や共済年金が変わった人、再加入の手続きがあった人の配偶者となったとき	第3号被保険者 ↓ 第3号被保険者	種別変更届	必要

会社員や公務員に扶養される配偶者にな  
った場合や既に第3号被保険者になってい  
る人の配偶者が、例えば公務員から企業の  
会社員に転職して共済年金から厚生年金へ  
と加入種別が変わった場合など、20歳以上  
60歳未満の人は手続きが必要です。

届出をしなければ、第3号被保険者の資  
格を得たり、継続することはできません。

届出をする場合は、配偶者の健康保険被  
保険者証及び年金手帳等が必要となりま  
す。なお、第3号被保険者の届出が遅れた  
場合は、原則として、第3号被保険者該当  
期間のうち直近2年までの期間は遡及して  
国民年金の保険料納付期間に算入されま  
すが、それ以前の期間は算入されません。

保険料については、配偶者の属する被用  
者年金制度全体が負担することになるた  
め、第3号被保険者本人が保険料を直接納  
める必要はありません。

〔参考〕年金の加入者は3種類  
▷第1号被保険者…農業、漁業、商業、学生など  
▷第2号被保険者…厚生年金や共済年金の加入者  
▷第3号被保険者…第2号被保険者に扶養されてい  
る配偶者

★年金のお問い合わせは、福祉課まで。

## こんにちは 標津病院です



標津病院

大野 高義 院長

### 気

管支喘息、アレルギー性皮膚炎などのアレルギー性の疾患では、アレルギー素因を体質的にもっている方が、その原因物質（アレルギーと呼びます）を体内に取り込むことによつて多彩な症状が引き起こされることが知られています。

アレルギーになる物質は様々ですが、代表的なものとして、家のホコリ（ハウスダスト）の中にあるダニやカビがあげられます。

実際、ホコリ・グラムの中に、平均数百匹のダニがいるそうですし、無数のカビや細菌も一緒に、空気中を浮遊しているのです。

部屋の中にたまたま、これらのアレルギー物質をできるだけ減らすためには、掃除のしかたを含めた、室

### 「快適な生活環境づくりは、アレルギー治療の第一歩」

内環境を整える方法を知ることが大切になります。

まず、一日に一回は室内の換気を行うようにしてください。また、ほうきやたきは、ホコリが舞い上がり、かえつて逆効果です。で、室内の掃除をするときはこまめに掃除機をかけ、ホコリを吸い取るようにしてください。

寝室の環境は、特に大切になります。

布団には、こまめに掃除機をかけ、表面に付着したホコリを吸い取ることが有効です。し、羽毛布団や、そばがらなどの枕は、ダニが繁殖しやすいので避けた方がいい場合があります。

そのほかにも、室温、湿度の管理、ペットを飼っている場合の対応など、様々な生活上の注意点について詳しく解説した小冊子がありますので、ご希望の方は病院までお尋ねください。

また、アレルギーは血液の検査で調べることができませんので、ご希望の方はご相談ください。

### 友好都市・青森県 大畑町では…

⑳

このコーナーは、友好都市の互いの話題を毎月広報紙で紹介しています。

### 100歳のお祝いに 町から100万円支給



「らも元気で長生きを」と祝金が手渡されました。

柴田さんは現在四人家族。子供七人、孫二十三人、ひ孫四十三人、玄孫十七人と全部で九十人の子や孫に恵まれました。ふだんは眼鏡なしで針仕事をし、孫たちのためにワタイル、ソデナシを作っている、入浴も一人でするそうです。

町民の長寿を祝うとともに敬老思想の普及と福祉の増進を図るため、大畑町では、町に三十年以上居住し満百歳を迎えられた方を対象に、百歳の祝い金として百万円を支給しています。

二月十五日にめでたく満百歳を迎えられた柴田きわさんに、町長から「どうぞこれか

す。長生きの秘けつを聞くと、「つらいことはすぐ忘れるようにしている。笑顔を絶やさないことかな」と話し、毎日とても元気に暮らしています。

百歳の祝い金は昨年十一月にも支給しており、今年度二人目、平成七年に制度が始まってから三人目となりました。

### 町長の動静

(1月21日～2月20日)

- ▽北村直人新春の集い
- 【1月23日】
- ▽町老連新春カルタ大会、川北畜産振興会総会
- 【1月25日】
- ▽管内町長、商工会長との懇談会（別海町）
- 【1月26日】
- ▽古多糠畜産振興会総会
- 【1月27日】
- ▽山崎正隆新年交礼会（中標津町）
- 【1月31日】
- ▽大菅小百合後援会設立会
- 【2月1日】
- ▽標津町農業協同組合発足式
- 【2月6日】
- ▽道道路利用者会議（札幌市）
- 【2月7日】
- ▽職員共済組合役員会（札幌市）
- 【2月11日】
- ▽鈴木宗男新年交礼会、標津スプリント選手権大会
- 【2月16日】
- ▽中標津保健所運営協議会（中標津町）
- 【2月17日】
- ▽管内教育実践表彰式（中標津町）
- 【2月20日】
- ▽道町村会常任理事会ほか（札幌市）

（以上主なもの）

防災

### 戸別受信機は 設置されていますか？

平成8年4月に開局した防災行政無線は、予報・警報情報、災害状況、避難勧告、災害復旧状況など、災害が発生した場合に、町民の皆さんにいち早く正確に伝えるための情報伝達手段として使用されています。また、平常時には、町からのお知らせなどについて随時放送しています。

このことから、いざという時のために、皆さんの家庭に設置している戸別受信機に次のような異常や不明な点がある場合はご連絡をお願いします。

- 新築や転居などにより、戸別受信機が設置されていない。
- 放送が入らない。
- 雑音がひどく聞こえにくい。
- ★連絡・お問い合わせは、住民課まで。

### 住宅用防火機器は 自主的に定期点検を

各家庭に設置されている消火器などの住宅用防災機器については、いざという場合に備え、「自主的に点検」を行うことが必要です。

#### ■点検のポイント

##### ▷消火器（具）

- ・すぐ使用できる場所に設置しているか。
- ・破損、腐食はないか。
- ・使用期限は切れていないか。

##### ▷火災警報機

- ・コンセントははずれていないか（AC電源式の場合）。
- ・電池切れではないか（電池式の場合）。

##### ▷自動消火装置

- ・ヘッドにごみなどがつまっていないか。
- ・破損、腐食、薬剤もれなどはないか。

— 標津消防署 —

### 戸籍の窓口から

（1月11日～2月10日届出分）

#### ご結婚おめでとう

夫の氏名	妻の氏名	町内会名
吉江 勝幸さん	梅木 美穂さん	桜木町
唐崎 卓馬さん	佐々木美幸さん	曙町
山本 和広さん	森川 恵美さん	桜木町

#### お誕生おめでとう

おなまえ	町内会名	保護者の氏名
徳橋 采音ちゃん	茶志骨	徳橋 一寿子
佐藤 大悟くん	新川上町	佐藤 詩朗知美

#### おくやみ申し上げます

氏名	町内会名	年齢
久保田 サツキさん	新川上町	84歳
粕谷 時男さん	曙町	59歳
藤田 佐武郎さん	栄町	66歳

### 寄付・寄贈

#### ありがとうございました

- 町社会福祉協議会に——
- ・山崎幸雄さん
- ・久保田正樹さん
- ・漁協料理サークル
- ・忠類婦人友之会
- ・聖友標津支所
- はまなす苑に——
- ・忠類婦人友之会
- ・(有)福住
- あすばるに——
- ・石谷清さん
- 標津病院に——
- ・宮川協三さん
- ・川瀬孝一さん
- 図書館に——
- ・岡部恵美さん

みんなの  
掲示板

### 毎週水曜日に フリーマーケット開催しています。

標津町手をつなぐ親の会では、年2回の大きなフリーマーケットのほか、毎週水曜日にもフリーマーケットを開催しています。

なお、ご家庭に眠っている不用品がありましたらお寄せください。

#### 《3月の目玉企画》

##### ●新入学・入園用品の販売

子供用・大人用フォーマルスーツ、靴、バッグ、ランドセル、文房具類ほか

##### ●冬物衣類、詰め放題100円セール

■日時 3月7日(水)、14日(水)、21日(水)、28日(水) 午後1時30分～午後3時

■場所 文化ホール

★お問い合わせは、幸谷 (☎ 2-1148) まで。

### 高齢者文芸誌「樹木」作品募集中！

■募集内容 自分史、詩、研究発表、短歌、俳句、川柳ほか（1人短歌5点、俳句10点、川柳10点、詩2点、随筆400字原稿用紙4枚以内）

■締切り 3月末日まで

※各文化・グループ活動の写真一葉をお寄せください。

★提出・お問い合わせは、標津高齢者文芸誌「樹木」実行委員会

（川北生涯学習センター内・☎ 5-2224）まで。

**標津病院 新しい医師が着任しました。**

2月1日から、大北医師が着任しました。どうぞよろしくお願ひします。



おおきた あきら  
**大北 亮** 医師(39歳)  
(外科)

- ◇勤務期間…平成13年3月31日まで
- ◇出身校…久留米大学
- ◇趣味…音楽鑑賞(60~70年代のロック、ジャズ)
- ◇町の印象…  
「とにかく寒いのにびっくり。魚介類が新鮮でおいしくて、お酒好きの自分には最高ですね」
- ◇抱負…  
「短い期間ですが、町民みなさんの健康を担う病院の一員として頑張ります」

**スキーシーズン残り1カ月！  
雪質最高の金山スキー場へ行こう！**

町営金山スキー場は、現在、第1、第2リフトとも運行されており、雪のコンディションも最高です。

スキー、スノーボードのレンタルもできますので、ご利用ください。

3月いっぱいまでの利用期間となりますので、ご家族や友人など、ぜひみなさんのご利用をお待ちしています。

■利用時間 午前9時~午後4時

※休業日は毎週水曜日です。

★お問い合わせは、せせらぎの宿(☎5-2172)または商工観光課まで。



**4月から「家電リサイクル法」が始まります。**

4月1日から「家電リサイクル法」が施行されます。この法律は、一般家庭や事業所から排出された特定の家電製品の有用な部分や材料をリサイクルして廃棄物の減量と資源の有効利用を推進することを目的としています。

■対象となる家電製品

洗濯機、冷蔵庫、テレビ(ブラウン管式以外は除く)、エアコンの4品目。

■小売店への引渡方法

家電製品を購入した小売店か買い換える小売店に連絡すれば、小売店が

ご家庭まで引き取りに伺います。

■費用

「小売店の収集・運搬料金」と「メーカーのリサイクル料金」の合わせた料金を消費者が負担します。

★お問い合わせは、住民課まで。

くらし

**不審電話にご注意を**

最近、社会保険事務所の名を語り、家族の勤務先や電話番号、携帯電話の番号などを聞き取りするなどの不審電話が相次いで発生しています。

社会保険事務所ではこのような聞き取りをすることはありませんので、プライバシーの観点からも、ご注意ください。

★相談・お問い合わせは、釧路社会保険事務所(☎0154-22-0111)まで。

**レーザーポインターの  
販売が規制されます**

レーザーポインターは、会議や講演会などで指示棒代わりに用いられていますが、最近は、小中学生の遊び道具やゲームの景品としても販売され、レーザー銃として撃ち合い、網膜を傷つけるなどの事故が発生しています。

このため、同品は3月1日から消費生活用製品安全法に基づき、一定の基準を満たしている製品(PSCマーク貼付)以外は販売や陳列が禁止されています。

使用上の注意を良く読み、適切に使用してください。

★お問い合わせは、根室支庁環境生活課(☎01532-4-5580)まで。

郵便局

**以前の切手などは  
そのまま使用できます**

郵政省は、1月6日に総務庁と自治省とともに総務省に再編されましたが、お客様へのサービスに変更はありません。

また、それ以前にお持ちの切手、はがき、通帳、証書、キャッシュカードなどはそのまま使用することができます。

なお、「郵政省」、「郵政大臣」の表示のある用紙についても、そのまままたは修正して使用することができます。

★お問い合わせは、お近くの郵便局まで。

## INFORMATION

### スポーツ

#### “もしも”に備えてスポーツ安全保険に加入を

##### ■加入対象者

スポーツ、文化、社会奉仕活動などを行う5人以上のグループ

##### ■対象となる事故

グループ活動中及び往復途上の事故

##### ■掛金（年間）

・文化、ボランティア、地域活動及び中学生以下の活動…450円

・60歳以上の活動…800円

・成人のスポーツ活動…1,400円

・成人のスポーツ活動（山岳、ボブスレーなどの危険なもの）…9,000円

##### ■適用期間

平成13年4月1日～平成14年3月31日

##### ■受付期間

平成13年3月1日～平成14年2月15日

★加入申込み・お問い合わせは、総合体育館（☎2-3112）まで。

### ☆3月のスポーツ☆

##### ■4日(日)

室内テニス大会

[9時～総合体育館]

##### ■12日(月)

室内ゲートボール大会

[9時～総合体育館]

##### ■20日(火)

町内会連合会スポーツ大会

[9時～総合体育館]

### 環境衛生

#### し尿の汲み取りの申込みは忘れずに

4月のし尿の汲み取りの実施地域は次のとおりです。汲み取りを希望される方は、忘れずにお申込みください。

■汲取実施地域 川北市街

■申込締切 3月23日(金)まで

★申込み・お問い合わせは、住民課まで。

## 3月の健康相談・健診日程表

### 乳幼児

#### ■乳幼児相談

21日(水)〈標津〉

[9時～10時・13時30分～14時30分／ひまわり]

※午前の部 13ヵ月児

午後の部 4・7・10ヵ月児対象

22日(木)〈川北〉

[13時30分～14時30分／川北生涯学習センター]

※4・7・10・13ヵ月児対象

#### ■2歳児相談

21日(水)〈標津〉

[9時～10時／ひまわり]

22日(木)〈川北〉

[13時30分～14時30分／川北生涯学習センター]

#### ■歯ピカ教室

5日(月)

[9時30分～10時30分・13時30分～

14時30分／ひまわり]

#### ■ちびっこランチ

8日(木)

[10時30分／ひまわり]

### 成人

#### ■一般健康相談

23日(金)

[13時～15時／ひまわり]

#### ■糖尿病健康相談(予約制)

14日(水)

[10時～16時／ひまわり]

#### ■リハビリ教室

7日(水)

[13時30分～15時30分／ひまわり]

### 妊婦

#### ■ママスクール

30日(金)

[10時～12時／ひまわり]

★お問い合わせは、保健福祉センター「ひまわり」(☎2-1515)まで。

## ごみの収集日

一般廃棄物収集区域 (祭日は休みです)〈有料〉	可燃物	不燃物	資源ごみ ・ 粗大ごみ
川北市街・伊茶仁・忠類・浜古多糠 薫別・崎無異・古多糠	水・土	6日(火) ・ 27日(火)	14日(水) ・ 28日(水)
新川上町・若草町・川上町・栄町 緑町・弥栄町・曙町	月・木	5日(月) ・ 26日(月)	1日(木) ・ 15日(木) ・ 29日(木)
本町・鳩ヶ丘町・双葉町・望ヶ丘町 桜木町・住吉町・東浜町	火・金	5日(月) ・ 26日(月)	2日(金) ・ 16日(金) ・ 30日(金)

★ごみは指定された日に指定された場所へきちんと出しましょう。

## INFORMATION

### 税

#### 所得税の確定申告は お早めに

平成12年分の確定申告はもうお済みでしょうか。期限は3月15日(木)までとなっています。期限が間近になると税務署や税務課の窓口が大変混雑しますので、お早めに済ませましょう。

なお、申告に関する相談についても随時応じていますので、お気軽にご相談ください。

★相談・お問い合わせは、根室税務署(☎01532-3-3261)または税務課まで。



#### この機会に自分の 固定資産の確認を

町では、平成13年度に課税される固定資産税の基礎となる「固定資産課税台帳」の縦覧を次のとおり行っています。

ぜひこの機会に自分の固定資産の確認をしてみたいかがでしょうか。

#### ■縦覧期間

3月1日(木)～3月21日(水)  
午前8時45分～午後5時15分

#### ■縦覧場所 税務課窓口

※土・日・祝祭日は除きます。

★お問い合わせは、税務課まで。

#### 3月は道税の納税推進 強調月間です

3月は、道税の「納税推進強調月間」です。道税の納め忘れはありませんか。

皆さんの暮らしを支える道税の納税にご協力をお願いします。

★お問い合わせは、根室支庁税務課(☎01532-4-5440)まで。

### 募集

#### 「にこにこ教室」 参加親子を募集

町では、子育ての悩みや不安を持つ家庭を支援する「地域子育て支援事業」のひとつとして「にこにこ(遊び方)教室」を来年度も実施します。

つきましては、次のとおり参加される親子を募集しています。

■日 時 4月11日から2ヵ月間  
(毎週水曜日に開催)

#### ■内 容

育児の大切さや楽しさ、子供への関わり方について遊びを通して学ぶ

#### ■対 象

1歳から4歳までの子供とその親

#### ■定 員 10組

■申込締切 3月30日(金)まで

★申込み・お問い合わせは、双葉保育園内・地域子育て支援センター(☎2-2404)まで。

#### 「くらしのモニター」 募 集 中

町では、町民の暮らしに関して広く婦人の方に意見や要望を聞き、まちづくりに反映させるため「第8期くらしのモニター」を次のとおり募集しています。

#### ■応募資格

- ・本町に在住する婦人の方
- ・町政に理解と関心を持ち、モニターとして積極的に協力する意志のある方(常勤の公務員は除きます)

#### ■モニターの仕事

- ・町政についての意見や要望を随時文書などにより報告する。
- ・会議などに出席して直接意見を述べる。
- ・町のアンケートに対して回答を寄せる。

#### ■委嘱期間

平成13年4月～平成15年3月(2ヶ年)

■募集締切 3月30日(金)まで

★応募・お問い合わせは、企画振興課まで。

### 資金

#### ご利用ください 教育 委員会の援助・貸付事業

町教育委員会では、義務教育以上の各学校への進学または在学している方への奨学資金の貸付け及び子供の学校生活のために必要な資金について、次のとおり援助・貸付を行っています。

#### 【奨学資金の貸付】

#### ■対 象 者

高校、大学、短大、各種専門学校などに進学する方または在学中の方で学資の支弁が困難な方

#### ■貸 付 額

- ▷高校…月額8,000円
- ▷大学、短大、各種専門学校、看護婦(士)学校…月額20,000円
- ▷保健婦(士)学校、助産婦学校…月額25,000円

#### ■貸付期間

平成13年4月から平成14年までの1年間(毎年の申込みが必要)

#### ▷申 込 み

申請書に必要事項を記入のうえ「奨学生推薦書」、「在学証明書」、「学業成績証明書」、「健康診断書」を添えてお申込みください。

■申込期日 4月10日(火)

#### 【就学援助】

#### ■対 象 者

- ・生活保護を受けている方
- ・生活保護の停止、廃止などで経済的に困っている方
- ・長い病気や突発的な事故、災害などで経済的に困っている方
- ・その他収入が少ないなどで経済的に困っている方

#### ■受けられる援助費

学用品費、体育実技用具費、新学児童生徒学用品費、修学旅行費、給食費

★申込み・お問い合わせは、町教育委員会総務課(☎2-3110)まで。

# まちの声...

176

## 「趣味の車」

標準町へ来て、もうすぐ一年になる。去年の今時期から転勤やら結婚といういろいろあったのだが、近頃は「新しい生活」が「普段の生活」として定着してきた。

は車にクラッチペダルがあることも知らなかったし、免許を取った後も都市部に住んでいたこともあって、一人で運転する怖さから車を持ちたいとも思わな

されやすい性格であるのに加えて、「旅に出る」にも「走り廻る」にも力を発揮する乗り物の魅力は、自分を夢中にさせるに十分だった。

興味が湧いてくると、今度はよその人の車を眺めたり、その人の車に対する価値観やニーズを想像してみたり、広告に出て



あき かわ みち 倫 章 さん

(南5西1)

根釧東部森林管理署勤務

結婚して変わったといえは、妻と一緒に暮らすことで「安心感」が感じられる一方で、いわゆる、結婚後にお互いの悪い所というか頑固な所も見えるようになってきたのか、自分の方は車の趣味について、余り好ましく思われていないらしい。

そもそも運転免許を取ったのはまだ学生だった頃、免許も持っていない親から「今後仕事で車に乗ったりするんだらうから、免許くらい取っておいたほうがいいぞ」と言われたので、嫌々ながらも従って自動車学校へ通うことにした訳で、その頃

いままでに過ごした。汽車で旅に出る楽しみと自転車走り廻る気持ち良さで十分だったのだ。

就職した五年前、必要に迫られて車を買った、十勝のR町に住んでいたとき、車好きの友達と五木寛之の小説『雨の日には車をみがいて』がにわかになんか変えてしまった。もともと影響

転が好きで、運転していると元気になるなんていう人には、それはやはり趣味の領域の楽しみになってしまう気がして、自分もそこから当分は抜け出せそうにないのだ。

車好きのみなさん、こんな気持ち、わかっただけでもええですよ。

### 編集のまど

▽「世の中、水に流せるものと、流せないものがある。この言葉どこかで聞いたことが...。実は下水道のパンプに使われているのです。今月の下水道の特集記事のねらいを、この言葉がすべてを語っています。▽下水道のおかげで私たちは快適な暮らしを送りながら、自然を守ることが出来ます。そのことに感謝し、下水道は正しく使っていきます。くれぐれも灯油やガソリンなどの流出防止にはご協力ください。」(H)

▽二月九日、午後七時頃、町民の方から役場に一本の電話がありました。内容は、「月が流水に反射して太陽柱みたく筋のように見えて、とてもきれいでめずらしい現象なので、写真に撮って広報紙にのせてほしい」と、▽写真とビデオに収めようときつそくK係長と二人で撮影しにいったが、その現象は終わってしまったのか、結局撮影できずじまい。やはり、見つけた時にすぐに撮影することができれば、今月号の表紙を飾ることができたかも...。電話をいただいた方、ごめんなさい。(M)

### ☆標準町民憲章☆

- ◇健康で働き楽しい家庭をつくりましょう。
- ◇自然を愛し美しい郷土をつくりましょう。
- ◇たがいに助け合い暖かい社会をつくりましょう。
- ◇心を豊かにし文化を高めましょう。
- ◇子どもの夢を育て平和な町をつくりましょう。

(昭和46年11月3日制定)

### 町内の交通事故

・人身事故	0件 (0)
・負傷者	0人 (0)
・死亡者	0人 (0)
・物損事故	14件 (14)

◇平成13年1月1日～1月31日まで ( )は累計

### 人のうごき

・人口	6,468人 (-1)
・男	3,147人 (-4)
・女	3,321人 (+3)
・世帯数	2,360世帯 (+3)

◇平成13年2月1日現在 ( )は前月比