

HOP, STEP, JUMP in 標津

「～夢いきいき 萌える海と大地～ みんなで創る 新世紀」

広報しづく
1
2001
No.407



21世紀がスタート

迎春

いよいよ21世紀がスタートしました。

時代を担う子供たちの光り輝く大きな夢と希望は、本町の21世紀に築かれていきます（写真は、川北小学校の児童77人です）。

ごあいさつを申し上げます

新世紀 大いなる躍進を

標津町長 小田桐 四郎

町民の皆様、明けましておめでとございます。

希望に満ちた二十一世紀の新春を皆様とともにお迎えできまことを謹んでお慶び申し上げますとともに、昨年中、町政各般にわたり皆様から寄せられました一方ならぬご支援・ご厚情に對しまして、心よりお礼を申し上げます。

いま、激動の世紀末と言われた大きな社会改革の余韻を残し、新しい時代の息吹を予感させる新世紀の扉が開かれました。

本町百年の歩みは、明治三十四年（一九〇一年）の植別村（現在の羅臼町）の分割に始まり、明治後期から大正年間にかけての本州各地からの相次ぐ入植や経済の活況による人口の著

しい増加とともに公共施設、学校など社会資本の充実を見て、大正九年に実施した第一回国勢調査では、世帯数千四百九十七戸、人口七千五百五十四人を記録いたしました。

その後、第一次、第二次世界大戦を経て、昭和二十一年に標津村の一部を分村（中標津村）

現在の町勢は、昨年実施された第十七回国勢調査の結果で、世帯数二千二百七十八戸、人口六千二百九十八人となり、往時に比べて人口は減少してきておりますが、標津町一世紀の軌跡は先人・先達の開拓魂とその時々の時代を逞しく生きぬいてきた先輩・諸兄の方々の尊い所



標津町長 小田桐四郎

分村後の村勢は、標津村千三百三十七戸、六千二百二十二戸、中標津村千七百六十八戸、一万四十二人、昭和三十三年に町制施行（当時の村勢は、世帯数千四百二十四戸、人口七千八百八十八人）、その間、幾多世相の変遷を受けながらも隆々の発展を続けてまいりました。

業によって、社会資本の著しい充実を見るときも今日まで、脈々として引き継がれてまいりました豊穡の海と大地の上に成り立ち、飛躍の発展を遂げてきた農業・漁業などの産業経済基盤を始めとする溢れる緑、生命の水、貴重な生活文化などが町民共有の財産として蓄えられて

きました。

今日、急速に進展する少子・高齢化や情報化社会の出現とともに明治維新、戦後改革に続く第三の改革と言われる地方分権が昨年スタートし、向後の自治体運営は自主・自立、自己責任で自らの地域を守り、生活を高めるための知恵と工夫が求められております。

二十一世紀を臨むにあたっては、地方分権の方向性の確かな予測のもとに次世代を担う方々の英知と郷土愛に満ちた町民の皆様との熱い想いを結集して、今日まで蓄えられてきた町民共有の財産であります「萌える海と大地」に新しい発想、感覚で明るく大きな夢を描き、誰もが自信と誇りをもつて言える「住んで良かった」、「喜びをみんな語り合える」標津町の建設に努力する所存でありますので、町民の皆様の変らぬご支援・ご協力をお願い申し上げます。

二十一世紀の年頭にあたり、所信の一端を述べ、町民の皆様にとりまして本年が最良の年でありますとともに新しい世紀への大いなる躍進をお祈り申し上げます。新春のご挨拶といたします。

謹んで新春の

議会活動のさらなる充実を

標津町議会議長 荒谷 良治

町民の皆様、新年明けましておめでとうございます。輝かしい平成十三年、西暦二〇〇一年の新世紀を皆様と共に迎える事が出来ましたことを謹んでお慶び申し上げます。

顧みますと、二十世紀最後の年も、紛争、犯罪、地震をはじめ、自然災害の発生や地球規模での環境の深刻化など国の内外を問わずめまぐるしい激動と変革の年でした。

本町にあつては、基幹産業である酪農、漁業は共に経済不況と国際競争の中で、経営の合理化などの対応をせざるを得ない状況となりました。

酪農においては、生乳生産は順調に推移するも、家畜排せつ物の処理や管理が大きな環境問題となつて営農の重要課題とな

りました。また、道内においては口蹄疫の発生や雪印乳業における食中毒事故など予期せぬ事態が発生し、その被害や影響が心配されましたが、直接生産や価格に及ぼす影響はなく、本当に良かったと思います。

漁業では、温暖化と潮流の変化からか海水温が上昇して適温化からか海水温が上昇して適温



標津町議会議長 荒谷 良治

れている中で漁業は独自の衛生管理基準を導入した「標津町地域HACCP（ハサップ）」により、全国に先がけサケの漁獲から加工に至るまで徹底したマニユアルに基づいた食品としての衛生管理をし、安心・安全をモットーとした努力が価格にも大きな成果を収めたと思われる

今年で三年目を迎える標津町民祭り「水・キラリ」では、昨年、子供による山車「夢の山車」が加わったことにより盛大な祭りとなり、将来の伝統として全町民参加の中で継続されていくものと思われま

とならず、九月中旬以降になつてようやく接岸するも、昨年実績や今年の来遊予報を大きく下廻り、後半に期待するも結果として数量では昨年実績の七〇%、重量で一万一千六百トン、金額では高値ながら八四%の四十五億八千万円で終漁しました。特に環境整備が強く求めら

す。

川北市街地にあつては、下水道が一部供用開始され、平成十四年までには地区全体に供用される見通しです。

四月一日には標津ふるさと館が完成。本町の歴史や文化などが後世に伝える重要な役割を果たすこととなります。

地方自治体にとつては、地方分権や公的介護保険制度がスタートするなど、大きな節目の年でありました。このような中、

愈々新世紀を迎え、行財政改革が基本計画から実施方針に入る訳で、内閣が一月六日より一府十二省庁に再編されて、この波は支庁の統廃合や町村合併、学校の統廃合などへと波及し、本格的に始動してまいります。二十一世紀にあたり、議会といたしましても、地域の振興発展はもちろん、福祉の充実や環境対策に取組み、住民生活に関わる重要課題に対応し、六千五百町民の代表として、議会活動を充実すると共に、町政の議決機関として批判監視の責務を念頭に努力して参る所存であります。

終りになりましたが、町民各位の益々のご健勝とご繁栄を御祈念申し上げ、新年の御挨拶といたします。

に望むことは…」

幕開けした二十一世紀。「あなたは二十一世紀に何を望みますか」「二十一世紀にどう思うがありますか」など、街角で町民に直撃インタビューしました。



「大きな町になってほしい」

かめ けんいちろう
亀田健一郎さん
(北5西2・12才)

▽二十一世紀は、標津町の人口が中標津町みたいが増えて大きな町になってほしいです。そして、デパートなども建って、子供が遊べる所ができればいいと思います。
▽ロボットの時代が早くきて、人間のために役立ってほしいです。自分の部屋もロボットが掃除してくれるといいなあ。



「手作りのものを大切に」

すがわら めぐみ
菅原 恵美さん
(川北桜ヶ丘町・11才)

▽コンピュータ化が進むけれど二十一世紀は、手作りのものを大切にしてほしいです。私は手作りの絵手紙を出しますが、やっぱり手作りのものをもらおうと、ぬくもりがあつていいと思います。
▽標津町からオリンピックで活躍する選手が出ればいいなあ。私もスケートで出たら…。



「ごみが落ちていないクリーンな町に」

やまもと さとし
山本 哲さん
(川北桜ヶ丘町・13才)

▽公園や街並みにタバコの吸い殻や空き缶などが捨てられているのを見ると、すごく気分が悪くなります。だれでもきれいな部屋を汚すのは、いい気分がしないはず。ごみを捨てる人の気持ちに分かりません。ごみは絶対に道端に捨てないでほしい。そして、ごみが一つも落ちていないクリーンなまち、標津町にしたい。
▽人の命を大切に、この世の中から犯罪を少なくしてほしい。犬や猫など動物の虐待も無くしてほしい。すべての命を大切に…。



「お年寄りが安心して暮らせる社会に」

たなか のどか
田中 和佳さん
(北標津・14才)

▽お年寄りが安心して暮らせるような社会になることを望みます。その一つとして、お年寄りがさびしくならないように、子供たちとのふれあいの場をもっと多くすることが大事。そのことでお年寄りも気分的に若返って元気になると思う。子供たちもお年寄りの話を聞いて、ためになるはず。良い高齢化社会になれば…。
▽「標津町に住んでみたいなあ」と、町外の多くの人から思われる町になれば。そのためには、自然を生かして何か魅力ある町にしたいですね。

直撃インタビュー

街角で町民に聞きました!

「21世紀」



「戦争が無い平和な世界に」

さが みほ
佐賀 美穂さん
(伊茶仁・21才)

▽二十世紀は戦争がありました。二十一世紀は戦争が無いように世界が平和であることを願います。二十一世紀の子供には、人の痛みが分かる人間になってほしいですね。

▽私も社会人になり、東京などに行って感じたことですが、いろいろな面で都会は住みづらいという印象を受けました。その点、標津町は自然があり、水もおいしくて、とても落ち着ける町だと改めて町の良さを再認識しました。標津町は今のままの姿で、自然を生かした町づくりを望みます。



「考えなければならぬ環境問題」

ごうだ やすゆき
合田 泰之さん
(川北共栄町・35才)

▽環境問題では、ペットボトルやアルミ缶などのリサイクルを真剣に考えなければなりません。今後のことを考えると、ますますごみが増え続けるばかりです。二十一世紀早々に何とかしなければならぬ問題です。

▽標津町のことで、町の活性化を図るうえでも、若い人が働ける雇用の場の拡大が必要だと思います。そのためには、何か新たな産業が出てくれば…。また、標津町の財産でもある豊かな自然を後世に守り続けていかなければならない使命が私たちにあると思います。



「女性が生き生きと活躍できる社会に」

なかの ひろこ
中野ヒロコさん
(北4西3・60才)

▽女性が社会のあらゆる分野で個性と能力を発揮し、生き生きと活躍できるように男女共同参画社会の推進を望みます。昨年は「男女共同参画社会基本法」が施行され、女性を取り巻く環境は大きな変化を遂げているものの、それはまだ始まったばかりです。男女の役割分担意識を解消し、お互いを尊重する意識を浸透させ、男女が共に自分に合った生き方を選択できるように社会に。そして、だれもが生涯にわたって健康で安心して暮らせる社会の実現を願っています。



「みんなが健康で暮らせるように」

よしだ くによし
吉田 国吉さん
(西古多郷・79才)

▽私は酪農をやってきましたが、昔はいろいろな苦勞がありましたね。今は機械化が進み、ずいぶん便利になりました。時代の流れを感じますよ。これからも酪農振興のため、若い人には頑張ってもらいたい。

▽子供からお年寄りまで、町民みんなが健康で幸せに暮らせることを願っています。町内の施設の面では、言うことがないほど整備され、うれしく思っています。今日も「ひまわり」のゲートボール場で汗を流し、温泉に入って気分そう快。二十一世紀も笑顔で過ごしたいですね。

小中学生からさまざまな意見

教育行政の推進に子供たちの視点を反映させようと、町教育委員会では十一月二十九日、あすばるで、初の「子ども教育委員会」を開きました。

町内十一の小中学校の代表十五人が参加。金澤教育長らに、さまざまな意見や質問、要望が出されました。

その中では、校舎の老朽化による改修やパソコンの増設、公園の整備を要望する声が多かったほか、学校の統廃合問題では、「私たちは今の学校が一番好きなので統廃合をやめてほしい」との切実な声も。

また、標津町民祭りへの意見として、「全国的にこの祭りが有名



名になるためにも、開催期間を二日間から三日間にし、ゆつくり実施した方がいいのでは」といった声も出されました。金澤教育長らは、小中学生の意見などに対して、実情を分かりやすく説明しながら、一つひとつ丁寧に対応していただきました。



生命の大切さ学ぶ

高校生が乳幼児と接して、生命の大切さや親子のきずななどを学ぶ、ババママ体験が十二月十三、十四の両日、ひまわりで開かれました。

標津高校二年生三十九人が参加。家庭科と保健体育の授業と、ひまわりの事業として、一歳未満児とその母親四組を招き実施。

生徒たちは、保健婦から乳児の心身発達の流れなどの説明を受けた後、慣れない手つきで乳児を抱いてあやしたり、おむつ交換にも挑戦。赤ちゃんの母親からの子育ての苦労話にも耳を傾けていました。

将来は消防士に

十一月二十二日、標津中学校の生徒七人が、職業体験学習の授業として標津消防署を訪れ、人工呼吸や心臓マッサージなどの普通救命講習を受講しました。

生徒たちは、将来、消防士を目指していることから、人形を使い（写真、真剣なまなざし）三時間にわたり職員から応急手当の指導を受講。全員が同講習の修了証書を手にする事ができました。

この後、救命服・防火衣を着用。放水や、はしご車に乗り、はしごの操作などを体験しました。





町水産加工振興協会は十一月二十九日、町内の小中学校全校に、しょうゆ漬けイクラ

「イクラ大好き」

を無償提供し、学校給食を通して児童・生徒に振る舞われました。地元の特産品を再認識してもらおうと、今年で三年目。

この日用意されたイクラは、五十一kg今年イクラが高値で、なかなか口にすることができなかつたことと、加工のブ口による高品質な製品とあって、おかわりする子供たちもいて好評でした。



水産加工品を格安販売

第二回町水産加工品まつり（町水産加工振興協会主催）が12月10日、あすばるで開催されました。

同協会加盟の水産加工業者など10団体が出店し、市価の1~5割引で販売。高級魚「鮭児（ケイジ）」をはじめする豪華賞品が当たる大抽選会も行われるなど、町内外から約2,000人の買い物客で賑わいました。

長年にわたり農業、農協の発展に尽力された方に贈られる根室管内農業賞を十一月二十七日、田中不二男さん（西北標津66歳）が受賞しました。田中さんは、地域の先導者として今日の酪農の基礎を築き、昭和五十年には町農業委員として農用地の流動化による農作業の効率化など経営規模拡大に尽力。また、昭和五十二年からは農協理事として、基盤整備、生産所得拡大など、七期二十一年間にわたり農協組織の運営に多大な貢献をされました。

根室管内 農業賞受賞



田中さん

バター無料配布

標津農協では12月8日、同組合員と職員を除く2,081世帯にバター2個（400g）の無料配布を行いました。

乳製品のPRと消費拡大の一環として、12年前から酪農家のご好意で続けられています。

統計功労で北海道社会貢献賞

このほど、田中茂治さん（茶志骨パイロット・68歳）、坂口宗光さん（浜古多糠・61歳）、小田原重信さん（西川北・60歳）の三人が北海道社会貢献賞を受賞され、十二月七日、札幌市で表彰されました。三人は、国勢調査や世界農林業センサス、農業センサス、北海道農業基本調査など、国及び道が実施する各種統計調査の調査員として三十年以上従事し、統計調査の円滑な推進と統計思想の普及に尽力された功績が認められました。



小田原さん



坂口さん



田中さん

完成した会館は、薫別、浜古多糠、崎無異の三地区を管轄する標津消防団第二分団の防災活動の拠点施設として、さらに今後、町内会などの地域活動にも幅広く利用されます。これにより、防災体制の充実や自主防災意識の向上に寄与するものと期待されています。事業費は二千三百二十一万円。木造平屋建て百二十七平方メートル。



薫別消防会館が完成し、十二月十一日、関係者による落成式が行われました。昭和四十五年建設の旧会館が、北海道東方沖地震による損傷や、老朽化などから、改築が必要となっていたものです。

みんなの広場

MINNA NO HIROBA

あなたの声を
このコーナーに
お寄せください

忠類川サケ・マス釣 獲調査による宿泊数

は？

Q 忠類川サケ・マス釣
獲調査には、全国から
多くの釣り人が訪れていると聞

きますが、これらの人が町内の
ホテル・旅館に宿泊している人
数はどのくらいいるのですか。

A

六年目となった昨年
の同調査（八月一日か
ら十一月三十一日まで）の参
加者は、延べ八千四百四十九人。
このうち、町内への宿泊者数
は三千三百七十四人（前年三
千四百三十四人）にもなって
います。この内訳を見ると、
道内者が二百二十六人、道外
者が三千百四十八人。道外者
が圧倒的に多いのが特徴です。
経済効果は、一億四千八百
七十万円（町商工会の試算）
に。このほかにも本町のPR
など様々な面で、大きな効果
をあげています。

全国各地から多くの釣り人が訪れている忠類川

国民年金は、
あなたが
主人公です

21世紀も国民年金に 一層のご理解を

みんなで加入し、みんなで支える“国民年金”

★年金の相談・お問い合わせは
福祉課まで。

◎本町の年金受給状況（平成12年9月末現在）

◇国民年金加入者	2,080人
◇年金受給者	
国民年金	1,172件
厚生年金	659件
船員保険	1件
合 計	1,832件
◇年金受給額	11億1255万2100円

すべての国民が老後に年金を
受けられるように、昭和三十四
年に国民年金制度が発足して四
十年以上が経過し、国民生活に
とって重要な位置を占めるよう
になりました。
本町の年金の受給状況は、次
のとおりとなっております。その受
給額は十一億円以上に達してい
ます。
年金は、月々の積み立てが将
来の蓄えとなって実ります。
今年も国民年金制度に一層の
ご理解をお願い致します。

国民年金制度の

ココが変わります

年金制度は、年金財政を長期
にわたって安定的に運営してい
くために、五年に一度財政再計
算と呼ばれる制度改正を行って
います。

昨年四月からの主な改正内容
は次のとおりとなっております。

●学生納付特例制度の創設【平
成十二年四月から】↓詳細は広
報しべつ五月号に記載

●老齢基礎年金の繰り上げ減額
率・繰り下げ増額率の改正【平
成十三年四月から】↓詳細は広
報しべつ十二月号に記載

●国民年金保険料半額免除制度
の創設【平成十四年四月から】
保険料納付が困難な第一号被
保険者で、前年の所得が一定以
下の人については、申請に基づ
き保険料の半額を免除する制度
（半額免除制度）が導入されま
す。

●基礎年金の国庫負担の引き上
げ【平成十六年までに】
財政方式を含めてその在り方
を幅広く検討し、当面平成十六
年までの間に安定した財源を確
保し、国庫負担を現行の三分の
一から二分の一へ引き上げるこ
とをしました。

「二十一世紀の土木工事は、地球にやさしい配慮が大切です。重機などの排気ガス対策も本腰を入れてとりかからなければ」と話すのは、(株)上田組に勤務する相蘇さん(38歳)。

主な仕事は、道路や橋、堤防などの工事の現場監督。「橋の土台工事では、ミリ単位でコンクリートの構造物をチェックす

職場の HOPE



「地球にやさしい工事を」

(株)上田組

あい 相 蘇 嘉 弘 さん

⑦

るので、細心の注意を払います」。現場監督としての厳しい目が光ります。

職場では、上司からの信頼も厚く、後輩にもいろいろとアドバイスしながら、仕事に張り切っている相蘇さん。「職場は明るい雰囲気、働きやすい環境です。職場が一体となって、よ

り良い仕事をやっている」と興味は魚釣り。休日は川や湖に出掛け、フライフィッシングを楽しんでいるそうです。「自然の中に入って、釣りをすると心が安らぐんですよ。自然は大切にしたいですね」。厚岸町出身。

役場の各課



★今月は

「保健福祉センター ひまわり」

です。

●担当する主な仕事は？

- ① 健康と福祉の村の管理保全
- ② 母性・乳幼児・成人の健康づくりの推進
- ③ 各種健診・予防接種の実施、感染症の予防対策
- ④ 高齢者の健康増進・保養促進と社会参加支援・生活支援、高齢者福祉に関する相談・支援
- ⑤ その他健康づくりの推進に関する事
- ⑥ 在宅介護と介護保険サービスの相談・調整・支援
- ⑦ 援護を必要とする高齢者の実態把握、保健・医療・福

社サービスの相談と調整

●スタッフは？

- ▽大野高義(センター長) 長門病院院長
- ▽滝本清(次長) 吉村道博(課長・在宅介護センター)
- ▽荒木豊(管理・保健予防担当係長) 加瀬久子(健康推進担当係長) 朝倉幸子(保健婦)
- ▽上田薫(同) 和田知美(同) 杉本麻美子(同) 中野真紀(歯科衛生士) 井上桂子(栄養士) 高橋加奈(同)

▽吉田友美(介護福祉士) 大内トミ子(ホームヘルパー) 佐々木喜美恵(同) 坂口富士子(在宅介護支援センター・保健婦) 在田香織(同センター・社会福祉士)

●課員から一言

「ひまわり」のイメージどおり「いつも明るく、にこやかに」をモットーにしています。お立ち寄りの際はお気軽にご相談ください。



大野センター長



▷(左前列から) 朝倉、加瀬、荒木、滝本、吉村、坂口、在田、高橋、井上、中野、杉本、和田、上田、大内、佐々木、吉田

BOOK ROOM

● おすすめ新着図書 ●



「日本の論点2001」

2000年の問題と2001年の課題がぎっしりつまった読み応えのある厚さ。だらけがちな正月、克己心をかきたてるには、もってこいの堅い1冊。読むのが苦手という人には、安眠をもたらす効果も期待できそうです…。

「冬野菜のほくほく料理」

家の光協会

この本を見るだけでお腹が空いてしまいそうなほど、おいしそうな料理がズラリと並んでいます。作り方も簡単ですし、和洋風両方とも載っていますので、とても便利。おいしいものを食べて、新しい1年を迎えましょう！



「岡山女」

岩井志麻子 角川書店

「ぼっけえ、きょうてえ」で日本ホラー小説大賞を受賞した作者の新刊です。今回は女霊媒師の話。端々にちりばめられた方言が、ゆっくりした語り口調となって日本のホラーというものをじわじわ感じさせてくれます。しんと雪の降る夜に、オススメの怖い本です。

〈子ども向け〉

「あそびのおうさまずかん・おりがみあやとり」 学研

お正月は、昔懐かしいあそびを一緒にしてみても、どうでしょう？家の中で子どもとゆっくり向かい合って遊べます。この他に、お手玉の本などもあります。



★その他の新刊★

(☆印は注目の本)

- ☆「マイセンチメンタルジャーニー」 渡辺淳一
- ・「ジャムの真昼」 皆川博子
- ☆「あふれた愛」 天童荒太
- ・「55歳からの筋力トレーニング」
- ☆「凜として」 花田憲子

〈コンピュータ化でわかる人気の本！〉

貸出・返却の機械化で、人気の本がわかるようになりました。

9月から12月半ばまで、人気のあった本は、

《おとなの本》

- ・「だからあなたも生き抜いて」 大平光代
 - ・「シロクロまるわりの動物占い」
- ### 《こどもの本》

- ・「ハリーポッターシリーズ」 J・K・ローリング

- ・「ミッケ！」
- ・「わかったさん・こまったさんシリーズ」

《まんがの本》

- ・「ドラゴンボール」
- ・「クッキングパパ」
- ・「ワンピース」

といったところです。大人の本と違い、子供の本では、往年の名作も根強い人気です。2001年は、どんな本に人気が集まるのでしょうか？

今月の特集「2000年話題だった本」

いよいよ21世紀。これから、どんな面白い本が出てくるのでしょうか？

でも、その前に、昨年読み忘れたあの本。今のうちに読破しませんか？「永遠の仔」「だからあなたも生き抜いて」「催眠」「ハリー・ポッター」などなど。話題になった小説・エッセイなどを取りそろえています！



〈リクエスト・古本受付中〉

年末の大掃除で出てきた本。捨てるのは惜しい。でも売るのは面倒。そんな時はぜひ図書館へ寄贈して下さい。蔵書に加えさせてもらったり、古本市で使わせて頂きます。

★図書館は1月6・7日は開館しています。8・9日は休館。

こんにちは 標津病院です



標津病院

大野 高義 院長

最近、自動血圧計が身近になり、自宅で血圧を測定する方が増えてきました。高血圧はほとんどの場合特別な自覚症状がありません。しかし血圧が高い状態が長く続くと、脳や心臓、腎臓などの臓器に障害をおこし、脳卒中や心筋梗塞の原因になることがありますので、普段の自分の血圧がどの位であるかを知っておくことは、日常の健康管理にとっても役立ちます。

血圧は、測定する状況に応じて、一日の中でも大きく変化します。

特に、食事や喫煙、入浴や仕事のすぐ後などでは、安静時の血圧と比べて上の血圧で二十から三十ミリ程度は上昇することも多いので、血圧の上手な測り方を知っておくと便利です。

ここで、家庭で血圧を測るときに注意すべきポイント

「知っておきたい家庭での自動血圧計の上手なはかり方」

〈血圧の基準値〉

	上の血圧(収縮期血圧)	下の血圧(拡張期血圧)
正常血圧	140mmHg以下	90mmHg以下
境界域高血圧	141~159mmHg以下	91~94mmHg以下
高血圧	160mmHg以上	95mmHg以上

以上を参考に、一〜二週間血圧測定をおこない、左に示した基準値表の正常血圧と比べて、測定した血圧の平均が高い場合は注意が必要です。かかりつけの病院にご相談ください。

トをあげてみましょう。

①(ポイント1) 血圧をはかる十分くらい前から安静にしておく。

②(ポイント2) 毎日、なるべく同じ時間、同じ姿勢ではかる。

③(ポイント3) 食事や入浴の前にはかかり、喫煙や飲酒の後は避ける。

④(ポイント4) ゆっくり深呼吸をしながら測定し、できれば何度かはかって平均値を出し、手帳などに記録しておく。

友好都市・青森県 大畑町では…

このコーナーは、友好都市の互いの話題を毎月広報紙で紹介しています。

始まった ワークショップでつくる まちづくり



ていく役割を持つものです。策定にあたっては、従来のように行政主導型ではなく住民の手によって作り上げるといふ画期的なもので、その策定課程がそのまま「まち」づくりにつながっていきます。

十月に町内の全世帯にアンケートを実施。およそ七〇%の方から回答をいただき、そ

大畑町では、平成十二、十三年度の二カ年で「まちづくりプラン」の策定を計画しています。

まちづくりプランは、町の総合計画に基づき、水産振興や山村振興などそれぞれの計画との整合性を図りながら、具体的な市街地整備や産業振興などの実施計画に結びつけ

れを基に十二月十日、まちづくりプラン作成のために町と受注者である法政・RAS K 共同体によるまちづくりプランワークショップが開催されました(写真)。

ワークショップでは、アンケートで要望の多かった四項目について話し合わせ、多くの意見が出されました。

町長の動静

(11月21日〜12月20日)

- 【11月21日】 久留米大学医学部訪問(福岡県)
- 【11月24日】 全国森林レクリエーション協会帯広支部運営会議(帯広市)
- 【11月27日】 道漁業信用基金協合理事会(札幌市)
- 【11月30日】 道町村会水産林務常任委員会(札幌市)
- 【12月1日】 道町村会常任委員会(札幌市)
- 【12月6日】 全国町村長大会(東京都)
- 【12月8日】 道市町村職員共済組合会(札幌市)
- 【12月11日】 商工会役員との懇談会
- 【12月12日】 蕪別消防会館落成式
- 【12月12日】 一部事務組合協議会(中標津町ほか)
- 【12月14日】 第四回定例会
- 【12月15日】 標津建設業協会総会
- 【12月18日】 金婚式のお祝い贈呈、標津消防団歳末警戒慰問

(以上主なもの)

INFORMATION

防犯・防災

わがまちの安全・安心 110番

警察では、1月10日を「110番の日」とし、正しい利用を呼びかけています。

その一方で、110番は事件事故など緊急通報用の電話であるにもかかわらず、急がない相談や照会、いたずらなどに使用するケースも少なくありません。

また、一般加入電話からの電話は中標津警察署につながりますが、携帯電話からは釧路方面本部通信司令室につながりますので、住所や現場の目標などを正確にお知らせください。

—中標津警察署—

消火器を処分する際の 注意事項

型式失効、有効期限切れ、腐食などにより消火器を廃棄する場合は、次のことについて注意してください。

- 廃棄した消火器を屋外に放置しない
- 腐食した消火器は絶対にレバーを操作しない
- 処分する場合は、原則として購入先に依頼する
- 購入先が不明の場合は、消防署か住宅防火推奨商品取扱店の消火器販売店に相談する

—標津消防署—

戸籍の窓口から

(11月11日～12月10日届出分)

ご結婚おめでとう

夫の氏名	妻の氏名	町内会名
井上 一洋さん	長谷川牧子さん	北標津
竹野 邦寿さん	鈴木 明子さん	茶志骨

お誕生おめでとう

おなまえ	町内会名	保護者の氏名
石黒 陸くん	若草町	石黒 隆 孝 香緒莉
矢吹 明寛くん	寿町	矢吹 真 人 ふみ代

おくやみ申し上げます

氏名	町内会名	年齢
中 鉢 英 夫さん	桜木町	73歳

漁港内にごみを捨てないで!

最近、標津漁港を利用する釣り人によるごみの投げ捨てが目立っています。

「地域HACCP」を推進している同委員会では、生産者自らが定期的に清掃を実施し漁港内の衛生管理に努めていることから、漁港内の4ヵ所に啓発看板を設置(写真)して、釣り人に対して、マナーを守りごみを持ち帰るよう協力を呼びかけています。



—町地域HACCP推進委員会—

たばこは町内で買しましょう

～町の貴重な財源となります～

たばこ税には、「市町村たばこ税」と「国・都道府県たばこ税」があります。



この税は、製造たばこの消費に対して課税されるものです。

町内で購入したたばこは、1本につき2円66銭、平成12年度の1年間の見込みで4,570万円が町の収入となり、町税の収入全体で占める割合は6.5%にもなります。

このことから、ぜひたばこは町内でお買い求めください。

寄付・寄贈

ありがとうございました

●町社会福祉協議会に——

- ・大須賀セツ子さん
- ・聖友標津支所

●はまなす苑に——

- ・大須賀セツ子さん
- ・三戸俊雄さん
- ・小林理容院
- ・手をつなぐ親の会

●標津病院に——

- ・日野澤一彦さん
- ・大須賀セツ子さん
- ・手をつなぐ親の会
- ・木村和榮さん

●図書館に——

- ・古谷敬一さん
- ・村山さとみさん
- ・堀越陽子さん
- ・本村琴奈さん

●ポ一川史跡自然公園に——

- ・熊谷榮一さん

統計調査

平成12年国勢調査・速報

平成12年10月1日現在で実施した国勢調査の速報が、総務庁から発表されましたのでお知らせします。調査にあたっては、皆様のご協力をいただき誠にありがとうございました。

区 分	平成12年	平成7年	比 較
人 口	6,298人	7,087人	△ 789人
男	3,082人	3,568人	△ 486人
女	3,216人	3,519人	△ 303人
世 帯 数	2,278世帯	2,579世帯	△ 301世帯

今回の国勢調査で大幅に人口が減少しましたが、次のような要因が考えられます。

●人口減少の主な要因（前回調査との比較）

1 常住人口の減少

人口について、住民基本台帳で比較しても5年前に比べ約350人が減少しています。この要因としては、出生数と死亡数で見る自然増減では少子化により出生数が減少し人口が伸び悩んでいるほか、転入者と転出者で見る社会増減では毎年1割以上減少しています。これは、離農者、定年退職者、学生などの転出者が増えている一方、官公庁、学校などに勤務する方々の単身赴任や独身者の赴任が多くなっていることがあげられます。

2 特別な要因

前回の国勢調査時点では、大規模な公共事業（薫別トンネル工事、北海道東方沖地震災害復旧工事など）があり、多くの長期滞在者が調査対象となっ

ていましたが、今回このような大規模事業が無かったことにより人口が減少しています。

また、今回も町外からの水産加工場への従事者（ライダーなど）がありましたが、滞在期間（就労期間）が短かったため対象外に。さらにサケ定置漁業への町外（主に本州）からの従事者が5年前に比べ大幅に減少しています。これらが特別な要因としてあげられます。

●人口減少の大きな流れ

本町の人口は、昭和40年の8,051人をピークに、毎回人口が減少しています。これは全国的な傾向である少子化の影響や、本町の場合、営林署（現森林管理署）の規模縮小や、JR標津線の廃止、NTTの無人化など官公庁の統廃合が人口減少の大きな要因となっているほか、農家数が半減しそのほとんどが町外に転出していること、本州からのサケ定置漁業従事者の大幅な減少など、これらの要因により人口が減少しています。

人権



人権擁護委員に後藤さん

この度、本町の人権擁護委員に、後藤一郎さん（南1東1）が法務大臣から委嘱されました。

同委員は、地区住民の基本的な人権の擁護・相談などを行います。

任期は、平成12年12月1日から3年間です。お気軽にご相談ください。

統計調査

「工業統計調査」にご協力を

工業統計調査が12月31日現在で実施されています。

後日、調査員が調査票の記入のお願いに伺いますので、該当する事業所におかれましては、調査票の記入・提出についてご協力をお願いします。

★お問い合わせは、担当調査員または企画振興課まで。

環境

回収します
あなたの家の古い電話帳

NTT東日本では、地域環境保護のため、古くなった電話帳を積極的に回収して資源のリサイクルを図っています。

1月11日からお届け予定の新しい電話帳を受け取られた際に古い電話帳を配達員にお渡しください。

なお、配達員にお渡しできなかった方は、後日改めて回収に伺いますのでご連絡をお願いします。

★連絡は、タウンページセンター（フリーダイヤル 0120-506309）まで。

郵便局

「ゆうちょくらぶ」の
会員を募集中

郵便局では、「ゆうちょくらぶ」の申込みを次のとおり受け付けています。

■内 容

- ・郵便貯金のキャッシュカードの紛失、盗難、偽造、変造などによる損害を受けた場合、100万円まで保障
- ・デビットカード機能による損害の補償
- ・健康、育児、医療相談
- ・その他くらしの情報提供 など

■会 費

年間350円（申込み後に通帳から自動的に引き落とされます）

★お問い合わせは、お近くの郵便局まで。

INFORMATION

スポーツ

☆ 1月のスポーツ ☆

- 4日(木)
新春スプリント大会
[9時～町営リンク]
- 14日(日)・21日(日)
ファミリースキー教室
[10時～金山スキー場]
- 15日(月)～16日(火)・22日(月)～23日(火)
レディーススキー講習会
[10時～金山スキー場]
- 22日(月)～25日(木)・29日(月)～2月1日(木)
初心者スケート教室
[15時～町営リンク]
- 28日(日)
基礎スキー講習会
[10時～金山スキー場]

衛生

し尿の汲み取りの 申込みは忘れずに

2月のし尿の汲み取りの実施地域は次のとおりです。汲み取りを希望される方は、忘れずにお申込みください。

■汲取実施地域

伊茶仁、忠類、浜古多糠、薫別、崎無異

■申込締切 1月25日(木)まで

注・意・事・項

最近、計画月に関係なく不定期に申し込まれる方が非常に多く、正規の汲取りが遅くなるなど支障を来しています。

このことから、次のことについて皆様のご協力をお願いします。

■町が配布しているポスターや広報紙で収集月の確認をお願いします。

■申込みは、必ず収集月の前月の25日までにお願いします。

■申込みされた方は、収集月の初めに汲取券を指定場所にご用意願います。

■便槽が満杯になってからではなく、多少余裕を持って申込み願います。

★申込み・お問い合わせは、住民課まで。

1月の健康相談・健診日程表

乳 幼 児

■乳幼児相談

23日(火)〈標津〉

[9時～10時・13時30分～14時30分/
ひまわり]

※午前の部 13ヵ月児

午後の部 4・7・10ヵ月児対象

25日(木)〈川北〉

[13時30分～14時30分/川北生涯学
習センター]

※4・7・10・13ヵ月児対象

■2歳児相談

23日(火)〈標津〉

[9時～10時/ひまわり]

25日(木)〈川北〉

[13時30分～14時30分/川北生涯学
習センター]

■歯ピカ教室

11日(木)

[9時30分～10時30分・13時30分～
14時30分/ひまわり]

成 人

■一般健康相談

26日(金)

[13時～15時/ひまわり]

■糖尿病健康相談(予約制)

24日(水)

[10時～16時/ひまわり]

■リハビリ教室

10日(水)

[13時30分～15時30分/ひまわり]

妊 婦

■ママスクール

12日(金)・19日(金)・26日(金)

[10時～12時/ひまわり]

★お問い合わせは、保健福祉センター「ひまわり」(☎2-1515)まで。

ごみの収集日

一般廃棄物収集区域 (祭日は休みです)〈有料〉	可燃物	不燃物	資源ごみ ・ 粗大ごみ
川北市街・伊茶仁・忠類・浜古多糠 薫別・崎無異・古多糠	水・土	12日(金) ・ 23日(火)	17日(水) ・ 31日(水)
新川上町・若草町・川上町・栄町 緑町・弥栄町・曙町	月・木	11日(木) ・ 22日(月)	18日(木)
本町・鳩ヶ丘町・双葉町・望ヶ丘町 桜木町・住吉町・東浜町	火・金	11日(木) ・ 22日(月)	19日(金)

★ごみは指定された日に指定された場所へきちんと出しましょう。

募集

「遊び方教室」参加
親子を募集中

近年、地域や家庭内において、子育ての悩みや不安を持つ親が多くなっています。

町では、このような幼児を持つ家庭に対して支援を行う「地域子育て支援事業」のひとつとして、今年度6回目となる「遊び方教室」に参加される親子を次のとおり募集しています。

■日 時 2月7日から2ヵ月間
(毎週水曜日に開催)

■内 容
育児の大切さや楽しさ、子供への関わり方について遊びを通して学ぶ

■対 象
1歳から4歳までの子供とその親

■定 員 10組

■申込締切 1月25日(木)まで

★申込み・お問い合わせは、双葉保育園内・地域子育て支援センター (☎2-2404) まで。

新春「サケいずし大試食会」
参加者募集中



町観光協会では、標津地域に伝わる伝統料理「サケいずし」の普及と本町の特産品、観光料理として活用していくため、今年も「サケいずし大試食会」を開催します。

■日 時 平成13年1月11日(木)
午後2時～

■場 所 あすばる

■申込締切 平成13年1月9日(火)

★申込み・お問い合わせは、同協会事務局(商工観光課内)まで。

申請・届出

競争入札参加資格申請の
受付を行います

根室支庁では、平成13年度から平成14年度に道が発注する工事、設計、製造、物品の購入などの競争入札の参加希望者について、次のとおり資格審査の申請を受け付けます。

■受付期間

1回目：1月16日(火)～1月25日(木)

2回目：2月6日(火)～2月15日(木)

■受付時間

午前9時30分～午後16時30分

■受付場所 根室支庁

※上記の受付期間のうち、1月23日(火)については、「中標津町総合文化会館」で受け付けます。

★受け付け・お問い合わせは、同支庁会計課(☎01532-4-5430)まで。

調理師の方は
「就業届出」の提出を

次に該当する調理師については、調理師法の規定による「就業届出」の提出が義務付けられています。該当となる方は忘れずに届出をお願いします。

■届出が必要な方

- ・他数人に飲食物を調理して提供している給食施設(寄宿舎、学校、病院、事業所、社会福祉施設、介護老人保健施設など)の調理師
- ・営業で厚生省令に定めるもの(飲食店営業、魚介類販売業、そうざい製造業)の調理師

■届出の内容

平成12年12月31日現在の就業状況

■提出期限 1月15日(月)

■提出先

北海道全調理師会中標津支部(有)レストラン河亭)

★お問い合わせは、同会(☎01537-2-2772)または中標津保健所(☎01537-2-2168)まで。

年末・年始は一部業務を行います

年末・年始の休業日程については広報しべつ12月号でお知らせしたところですが、休業中の住民サービスを図ることから、次の日程で業務を行います。

■役 場 (☎ 2-2131)

- ・1月4日 午前中のみ開庁
- ・1月5日 午前中のみ開庁

■標津病院 (☎ 2-2111)

- ・1月5日 平常どおり診療

■保健福祉センター (☎ 2-1515)

- ・1月5日 平常どおり開館

■生涯学習センター (☎ 2-2900)

- ・1月4日 午前中のみ開館
- ・1月7日 8時45分～15時まで開館

■川北生涯学習センター (☎ 5-2224)

- ・1月4日 午前中のみ開館
- ・1月5日 午前中のみ開館

■サーモン科学館 (☎ 2-1141)

- ・12月31日 午後11時～
1月1日 午後3時まで開館

- ・1月2日 9時30分～17時まで開館

- ・1月3日 9時30分～17時まで開館

■図書館 (☎ 2-2074)

- ・1月6日 平常どおり開館
- ・1月7日 平常どおり開館

■町営バス

- ・1月5日 平常どおり運行

※その他の施設、し尿汲取り、ごみ収集などについては、広報12月号に掲載した内容と同様です。

まちの声...

174

赴任する町が標津だと最初に聞いた時、「それはどこ？え、何？」と言ってしまった。「北海道だよ」と教えられ、「ほう：かい：どこ？」「東京の近くですか？」と聞いてしまった。地図で探しても見つからず、やっと見つけた時には、「え？？」と驚きを隠せませんでした。「Oh, My God, 東京の近くじゃない。全然違う！」

そして私は日本へ来ました。標津第一日目は、こんなふうでした。教育委員会の方たちが、その晩食事に連れて行ってくれた時の事です。刺身が食べられない。しかも：箸が使えない。「Oh, My God, 飢え死にしましょう」。そして思ったのです。「明日、国に帰ろう」

でも大丈夫。今はこのまちがなまら好きです。箸も使えるし(刺身はちょっとね)。ここからは、ブライアン・ク



ゲイナー・ブライアンさん

(北3西3)
英語指導助手(AET)

イズ！(複数回答可)

No.1 ブライアンはこの出身でしよう？

(a)アイルランド (b)アイスランド (c)火星 (d)標津

No.2 ブライアンは何歳でしょう？

(a)21 (b)21・1/2 (c)21・3/4

(a)酒 (b)ギネスビール (c)ミルク (d)血

No.6 アイルランド出身の有名な人は？

(a)中田英寿 (b)ケネディ大統領 (c)ドラえもん (d)G. T. B

(グレイト・ティーチャー・ブライアン)

多くの人が日本について「生活はどうですか」と尋ねるので、

今ここで好きなものの、嫌いなものを5つずつ答えます。

(嫌いなもの)①

小さなドア②小さい靴のサイズ③カレーを箸で食べる

こと④納豆⑤カラオケで難しい曲

(好きなもの)①

標津町の先生④

標津の生徒⑤標津町教育委員会(理由↓いつもパーティー気分だから)

標津の皆さん、いつもお世話になってます。ここに住み、働くことが出来て本当に光栄に

思っています。これからもよろしくお願ひします。

(d)みそじに見える
No.3 アイルランドの冬は...?
(a)北海道みたい (b)沖縄みたい
(c)冬なんかない (d)寒くて雨
No.4 アイルランドで食べるものと言え...?
(a)御飯 (b)じゃがいも (c)幼な子 (d)とも食ひ
No.5 アイルランドで飲むものと言え...?

☆標津町民憲章☆

- ◇健康で働き楽しい家庭をつくりましょう。
- ◇自然を愛し美しい郷土をつくりましょう。
- ◇たがいに助け合い暖かい社会をつくりましょう。
- ◇心を豊かにし文化を高めましょう。
- ◇子どもの夢を育て平和な町をつくりましょう。

(昭和46年11月3日制定)

編集のまど

▽新世紀、明けておめでとうございませう。二十一世紀は、環境問題と福祉の充実がキーワードになっています。▽私たちは、地球の環境を守るため、自分たちの足元からさまざまな取り組みをしていかなければなりません。福祉では、子供からお年寄りまでのすべての人々が安心して暮らせるようになればと思います。▽そのためには、まず私たちのまちから率先した取り組みが必要だと考えます。▽二十一世紀も「広報しべつ」をよろしくお願ひします。(H)▽明けましておめでとうございませう。二十一世紀を迎え、町がさらに魅力あるまちづくりを進めていくためにも、町民皆さんのご理解とご協力をお願いいたします。▽二十一世紀はまさにITの時代。広報紙が紙ではなくなるのも時間の問題？自分としては、時代に乗り遅れないように、また、標津町のために頑張っていきたいと思ひます。(M)

町内の交通事故

・人身事故	1件 (15)
・負傷者	1人 (17)
・死亡者	0人 (1)
・物損事故	30件 (192)

◇平成12年11月1日～11月31日まで () は累計

人のうごき

・人口	6,469人 (+ 5)
・男	3,150人 (+ 2)
・女	3,319人 (+ 3)
・世帯数	2,356世帯 (+ 3)

◇平成12年12月1日現在 () は前月比