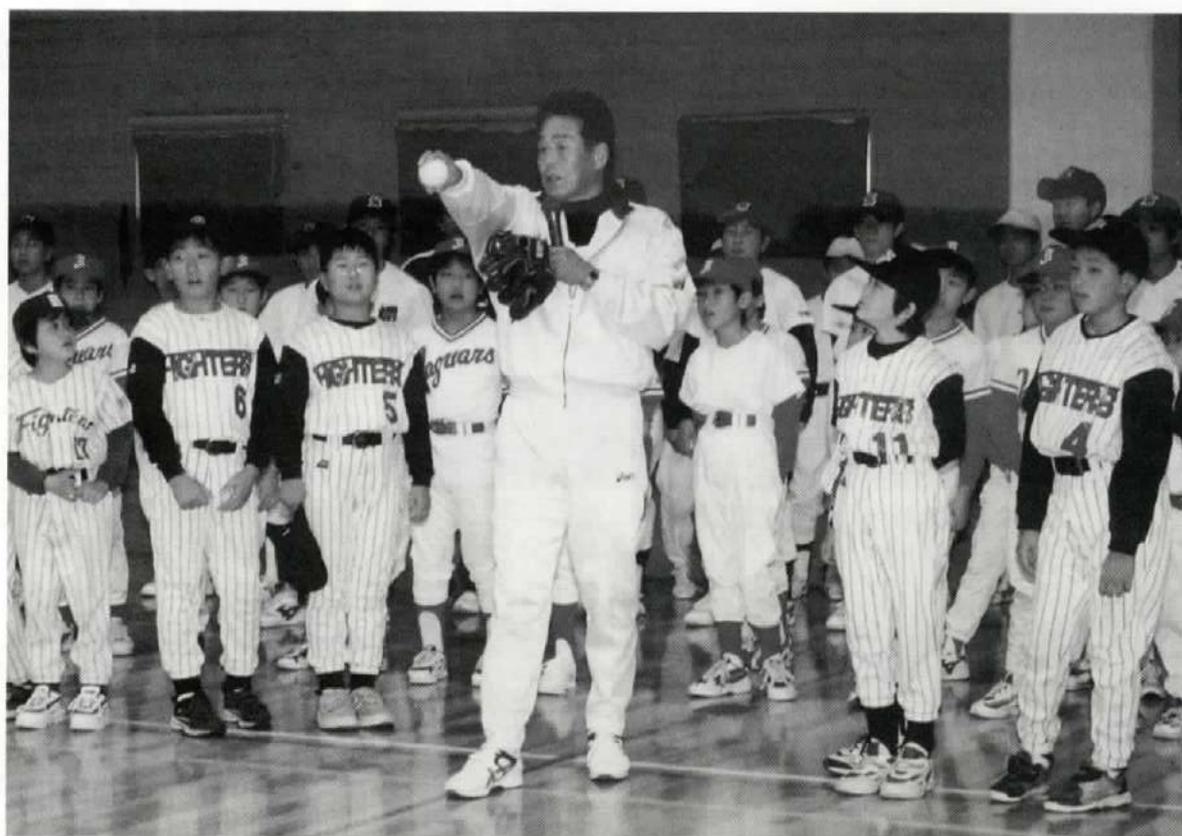


HOP, STEP, JUMP in 標津

萌える海と大地 さわやか交流郷

広報しづ
12
2000

No.406



主な記事

- ◆13人が喜びの受賞
～標津町表彰式～

目指せ！プロ野球選手

11月11日、町体育協会創立40周年記念事業として、元プロ野球選手の村田兆治さんによる少年野球教室が総合体育館で開かれました。

キャッチボールやバッティングなどの基本を約2時間にわたり熱心に指導。参加した小中学生81人は、真剣なまなざしで村田さんの指導に耳を傾けていました。

13人が喜びの受賞

—平成12年度 標津町表彰式—



受賞者の功績をたたえた標津町表彰式

平成十二年度標津町表彰式が十一月十七日、生涯学習センター・あすばるで開かれました。
この表彰式は、本町の経済・社会・福祉・教育・文化などの発展に顕著な功績のあった個人や団体に対し、町表彰条例に基づき表彰状を贈り、その功績をたたえるものです。
本年度は功労者六人と優良勤労者七人を表彰したほか、五十年、四十年間町税納期内完納者に感謝状が贈られました。受賞者を紹介します。

【自治功労賞】



西山 吉二さん
(南5西2・76歳)

昭和三十七年から通算三十五年間、標津漁協組合長理事を務め、この間、組合長を九年余り務めるなど漁業振興に尽力。昭和四十六年から七期二十八年の永きにわたり町議会議員として町の発展に尽力されたほか、幅広い数々の要職を歴任し、本町の自治振興に貢献。

【自治活動功労賞】



足田 敏一さん
(北1東1・72歳)

昭和三十五年から商工会の理事・副会長を、同五十二年から六年間、会長として商工業の振興に尽力。さらに、裁判所調停委員、教育委員などの要職を務める。昭和六十一年には、標津地区町内会連合会・町内会連絡協議会長として十三年余りにわたり、自治活動の振興に貢献。

【産業功労賞】



本間 岩雄さん
(薫別・75歳)

昭和二十四年、標津漁協設立当時から正組合員として漁業振興に努め、同二十八年から同三十一年まで監事、同四十六年から平成十二年までの永きにわたり理事として漁協経営の健全化などに尽力。平成十一年には、組合長の重責を果たし、基幹産業の発展に尽力。

【社会功労賞】



宮本 越家さん
(南3東1・77歳)

昭和四十六年から八年間、民生児童委員として住民の民生安定に尽力。昭和五十一年から平成八年まで身障者福祉協会相談員を、同五十七年から同会会長、十八年間にわたり社会福祉協議会の評議委員・理事として地域住民の福祉向上に尽力され、その功績は大きい。

【教育文化奨励賞】



対馬 武二さん
(北6西2・67歳)

昭和五十四年から現在までの二十二年間にわたり、体育指導委員として生涯スポーツの普及にあたる。平成六年から根室管内体育指導員・連絡組織の会長を務めるなど、管内的にも活躍。スポーツを通して青少年の健全育成、健康と体力づくりを实践。住民の生涯教育の推進に活躍中。

【善行賞】



富森 政吉さん
(北5西1・78歳)

ポ一川史跡自然公園が開園した昭和五十五年から、同園の行事にボランティアでもちつききの指導を担当。平成六年から、手をつなぐ親の会のもちつき大会にも協力。世代を超えた交流を永年にわたり継続し、子供たちに昔ながらの伝統と夢を伝える教育文化の振興に貢献。

【優良勤労者】



角田川 収さん
(川北・57歳)
(株)上田組



千葉 隆久さん
(川北・56歳)
(株)上田組



松井 広義さん
(南1西4・59歳)
大津自動車(株)



佐藤 隆三さん
(南1西4・59歳)
(株)カネト後藤商店



井関 愛子さん
(川北・55歳)
(株)上田組



薄井 久男さん
(川北・67歳)
(株)上田組



田中 晃さん
(川北・56歳)
(株)上田組



小田桐町長から一人ひとりに表彰状が贈られ、喜びをかみしめる受賞者

☆町税五十、四十年間納期内完納者☆

〈50年〉

〈40年〉

- ▽青池 宏治 (南六西二)
- ▽今井 三大 (川北)
- ▽太田 眞 (茶志骨)
- ▽田中 茂治 (茶志骨)
- ▽中山 實 (川北)
- ▽葦沢喜代司 (川北)
- ▽井澤 義次 (川北)
- ▽木村 幸一 (茶志骨)
- ▽笹木 道雄 (川北)
- ▽林 進 (川北)
- ▽箭浪 昇 (南六西二)

|| 敬称略 ||

平成十二年秋の叙勲授章者が十一月三日発表され、西山吉二さん(南五西二)が、勲五等瑞宝章を受章されました。

長として北方領土の元居住者の援護制度確立などの権益保護に尽力。

また、本町の基幹産業である

勲五等瑞宝章に輝く



西山さんは、昭和三十九年に千島歯舞諸島居住者連盟の設立当初から昨年までの三十五年間の永きにわたり理事、標津支部

任し、地域の産業振興、福祉向上に尽力。現在でも道ウタリ協会標津支部長として活躍するなど広く社会に貢献されています。

漁業では、昭和三十七年から三十五年間標津漁業協同組合の理事を務め、この間組合長の重職を九年七カ月、さらに町議会議員、町社会福祉協議会会長などの要職を多数歴



文部大臣から表彰

町体育指導委員長の対馬武二さん(北6西2)がこのほど文部省の体育指導委員功労者に選ばれ、11月1、2日の両日、高知県で開かれた全国体育指導委員研究協議会において、文部大臣から表彰されました。

対馬さんは、昭和54年に町体育指導員に任命され、63年からは同委員長に。同指導員連絡協議会では、管内会長、道理事の要職を務める一方、平成5年には、管内では最初に町ソフトバレーボール連盟を設立するなど、地域スポーツの振興に貢献されています。

防犯に努め全国表彰



全国防

犯協会連合会の功労者表彰伝達式が十一月十四

日、中標津警察署で行われ、川畑二郎さん(北一西二)が防犯栄誉銅章の表彰を受けました。

川畑さんは、同連合会の副会長、町防犯協会会長として長年にわたり地域の安全活動に尽力されたものです。

「今後もこれまで以上に頑張りたい」と川畑さんは、決意を新たにしていました。

町体育協会

40周年祝う

町体育協会創立四十周年記念式典が十一月十二日、あすばるで開かれ、会員や関係者百八人が出席し、盛大に祝いました。

同協会は、昭和三十五年に正式発足。以来、マラソン合



宿やスポーツ講演会、オホーツクマラソン大会などが手がけられ、昭和六十三年には「スポーツの町宣言」によるスポーツ活動の推進により現在まで大きく発展してきました。式典では、竹野会長が「二十一世紀に向かって会員一同決意を新たに前進していきたい」とあいさつ(写真)。その後、歴代の功労者に表彰状が贈られました。

浜古多糠道路が完成

羅臼町と本町を結ぶ一般国道335号線(四十二・五キロ)の浜古多糠道路がこのほど完

成。完成・供用開始を祝う記念式典が十一月二十四日、同国道のパーキングエリアで開かれ、関係者など約六十人が出席しました。

浜古多糠道路は、同国道の薫別と古多糠間の千九百メートル区間。道幅が狭い上に、急こう配や急カーブが多く、冬期間は吹きだまりや視界不良の発生しやすい区間となっていました。

工事は平成七年度から進められ、浜古多糠市街をバイパスする別ルートで危険回避を図るとともに、防雪工法を用いて冬季の安全性を確保。また、旧道路に比べ、車道部分で五十センチ拡大し、歩道も新設されました。



記念式典では、釧路開発建設部の上原部長、小田桐町長が「羅臼と標津を結ぶ生産生活道路で、緊急輸送の生命線となる道路。生産活動や生活文化の発展に大きく寄与することと思う」などと式辞を述べたあと、関係者がテープカット(写真)とくすだまを割り、道路の完成と供用開始を祝いました。

北方領土の姿を 子供たちに伝える



根室支庁主催による「四島の語り部トーク事業」が十月二十五日、薫別小中学校と古多糠小中学校で行われました。北方四島の元居住者の方が実体験として領土の姿を子供たちに語り聞かせ、返還運動を後世につなげていくことが目的。

国後島出身の高桑実さん(北六西二)が講師となり、子供の頃は浜の手伝いをしてから学校へ行き、よく居眠りしたこと、小学四、五年生は一家の働き手だったことなどの体験を話し、子供たちは真剣に聞き入っていました。



手をつなぐ親の会が フリーマーケット開く

心身に障害を持つ子供を育てる親の会とその支援者でつくる「手をつなぐ親の会」主催のフリーマーケットが十一月十九日、文化ホールで開催。多くの人が訪れ、衣類や日用品などの買物を楽しみました。

同会の活動資金とリサイクルを目的に開かれ、今回で四回目。会員のほかに、中学生四人もボランティアで販売に協力。

また、会場のホールには、古タオルなどを標津病院と、はまなす苑に寄贈する「ボランティア協力コーナー」や同会の活動内容を写真入で紹介するコーナーなども設置されていました。

釧根・英語弁論大会で 2年連続優勝

第21回道高校英語弁論大会釧根地区大会が11月17日、釧路市で開かれ、標津高校2年の畑中優作くんが昨年に続き見事優勝しました。

米国の銃犯罪をテーマに、自分の考えを約4分間にまとめ、スピーチ。審査員から「表現力とともに説得力もあり、素晴らしい。リズム、抑揚も良かった」と高く評価されました。

大会に向けては、1カ月前から放課後、英語担当の加藤智士教諭の熱心な指導のもと、練習に励んできました。

全道大会に出場する畑中くんは、「入賞(5位以内)できるよう、頑張りたい」と意欲を燃やしています。

川北中・新校舎の落成祝う

十一月五日、川北中学校の新校舎と屋内運動場の落成式典が同運動場で開かれ、関係者約百七十人が出席し、落成を祝いました。

新校舎の特色は、二十一世紀を見据えた新たな教育改革に向けた施設となっており、例えば職員室では、今後情報教育が進む中、コンピュータのランナーブルなどの配線が床に突出しないようにアクセスポアを採用しています。

また、校舎の前庭を「子ども達の夢のゾーン」（立看板で表示）などの四つのゾーンに分け、学校と地域が一体となって、年次計画で整備を進めていきます。



忠類小、北標津小中が開校の節目祝う

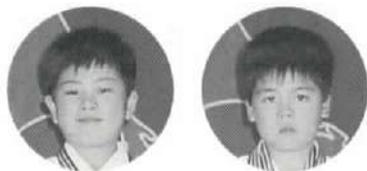
忠類小学校の開校百周年記念式典が十月二十九日、同校体育館で開かれました（写真上）。

また、北標津小中学校でもそれぞれ八十周年、五十周年を迎え、十一月十二日に記念



式典を開催し節目を祝いました（写真下）。

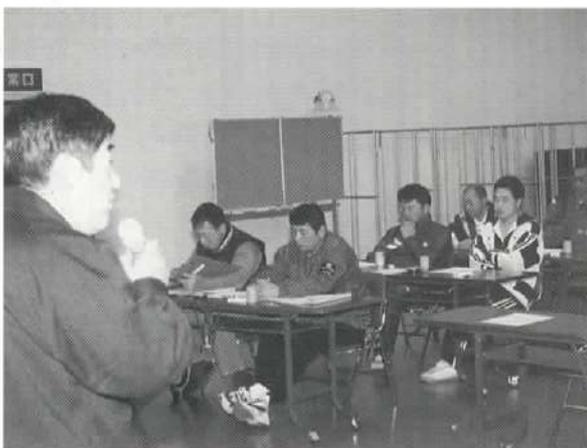
両校の式典では、児童生徒による思い出や学校の歴史などを披露し花を添え、関係者たちは、現在まで歩んできた歴史を振り返るとともに、新世紀への飛躍を誓い合っていました。



釧路・空手大会で活躍

釧路市などが主催の第55回釧路市秋季体育祭空手道競技大会が10月15日、青雲台体育館で行われました。

大会には釧路地区から延べ632人が参加。弘道会標津支部から6人が出場。初級個人戦型の部で細畑佑弥くん（標津小2年・写真左）が見事優勝。馬渡亮太くん（同小2年・写真右）が基本組手の部で準優勝するなど活躍を見せました。



この後、同マニュアル策定に携わった食品衛生コンサルタントの藤田水産学博士から、鮮度保持の重要性や、船員の健康管理、船内の清掃などの「確認表」への記録の仕方について分かりやすく説明されました。

ホタテ出漁前に HACCP を再確認

十一月十三日からホタテ漁が再開されるのを前に、ホタテ漁業者は十日、標津漁協会議室で町地域 HACCP（ハサップ）マニュアルに沿って、

衛生管理を徹底するためのポイントを再確認しました。

町地域 HACCP 推進委員会のホタテ部会実践会議として、三十三人が出席。初めに、同委員会の佐賀委員長（標津漁協組合長）から、「私も漁業者がこのマニュアルに沿って実践することで、地域の経済効果が図られる」とあいさつ（写真）。



大野くんに感謝状

町地域 HACCP 推進委員会では、標津産水産物の製品に表示する地域 HACCP 認証マークの図案に選ばれた川北中学校3年の大野文寛くんが10月30日、同委員会より記念品と感謝状が贈られました。

大野くんの作品は、町内の小・中・高校生の児童・生徒が応募した66人の作品から選ばれ、「安全・安心」を消費者に提供するイメージが評価されました。

「標津の海は、自然に恵まれた資源豊かな素晴らしい海。水産物の水揚げ量を見ても、ただ驚くばかりです」と話すのは、根室支庁根室北部地区水産技術普及指導所に勤務している渡部さん（三十歳）。

岐阜県出身の渡部さんは、子供のころから海への強いあこがれがあったそうで、大学は北大

職場の HOPE



「漁業者の力になりたい」

地区指導所 根室支庁根室北部地区水産技術普及指導所
わたなべともひこ
渡部 智彦 さん

⑥

水産学部へ。その後、同大学院の過程を修了し、現在の職場に。漁業振興のため、現場に足を運ぶ忙しい毎日が続いています。

主な仕事は、ホタテやホッキ、ウニの資源増殖を図るための調査と試験。漁協・青年部などへの指導業務。「仕事では、まだ勉強の段階ですが、これから知

識と経験を積んで、漁業者や関係者への力になりたいですね」

趣味はスポーツ。大学時代には、アメリカンフットボール部に所属し、レギュラーで活躍。現在は体力づくりのため、水泳とウエイトトレーニングに励んでいるそうです。

役場の各課



★今月は

「建設課」です。

●担当する主な仕事は？

- ① 工事の入札・契約
- ② 道路・橋、河川（排水路を含む）・堤防の管理とその維持補修に関する事
- ③ 土木事業の計画と実施、土木施設などの災害復旧
- ④ 公営住宅の入居・管理運営・使用料（家賃）の徴収に関する事
- ⑤ 建築工事の設計・施工、建築物の確認申請の受付と審査に関する事
- ⑥ 都市計画の企画・策定
- ⑦ 地籍調査・区画整理、用地問題に関する事



▷(左前列から)・水口、崎地、坂井、横尾、工藤、岡部、塚田、池田、矢部、忠鉢、宇野、今野、大場

- ⑧ 除雪に関する事
- スタッフは？
- ▽横尾千秋（課長）
- ▽坂井建夫（建築担当主幹）
- ▽工藤 修（都市計画担当主幹）
- ▽崎地 猛（都市施設担当主幹）
- ▽岡部清治（管理担当主幹）
- ▽今野正良（土木担当係長）
- ▽宇野節男（住宅管理担当係長）
- ▽池田一郎（維持担当係長）
- ▽矢部 勲（維持担当主任）
- ▽大場良助（維持担当主任）

- ▽水口 有香（係）
- ▽忠鉢 誠（同）
- ▽塚田 誠（同）
- 課はどこにあるの？
- 2階の「5番」と「6番」です。
- 課員から一言
- 町を支える道路や橋、公共建物は、なくてはならないものです。より安全で快適な町民のくらしを支えるため、課員一丸となつて頑張っています。

みんなの広場

MINNA NO HIROBA

あなたの声を
このコーナーに
お寄せください

年末年始の
「し尿の汲み取り」と
「ごみの収集」は
どうなっていますか？

A

し尿の汲み取りは、年内が十二月二十九日（金）まで、年明けは、一月九日（火）からの実施となります。ただし、あらかじめ決められている地区の方が対象となります。

ごみの収集は、年内が十二月三十日（土）まで、年明けは、一月九日（火）からの実施とな

ります。ただし、今回は例年より休業期間が長期になることから、「可燃ごみ」の収集開始は、次のとおり対応させていただきますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

●「可燃ごみ」の収集開始日

▽「月曜日・木曜日」の収集地区の場合：一月九日（火）に収集を実施。以後は通常どおりの指定曜日ことになりま

す。
▽「火曜日・金曜日」の収集地区の場合：一月九日から通常どおり実施します。

▽「水曜日・土曜日」の収集地区の場合：一月十日（水）から通常どおり実施します。

また、今年年明けに多量のごみが排出されることが予想されます。年内になるべく排出されますようご協力願います。

なお、年内にごみを直接清掃センターに搬入される方は、お早めに「廃棄物処理券」を住民課または、川北生涯学習センターで購入のうえ、十二月三十日（土）正午までに同センターに搬入願います。

★お問い合わせは、住民課まで。

みんなで加入し、みんなで支える“国民年金”

国民年金は、
あなたが
主人公です

老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けるときにはご注意ください

★年金の相談・お問い合わせは
福祉課まで。

国民年金の老齢基礎年金は、原則として六十五歳から支給されますが、希望すれば六十歳から六十五歳になるまでの間に繰り上げて請求することができます。ただし、繰り上げ請求には次のような制限がありますので、請求する際には十分ご注意ください。

① 年金額は、繰り上げ請求した年齢に応じて別表のとおり

減額【注1】され、六十五歳に達しても引き上げられることはなく、生涯にわたり減額された年金を受けることになります。

【注1】平成十三年度以降に六十歳に達する人（昭和十六年四月二日以降に生まれた人）からは、年間単位で定められていた減額率が、月単位に改正されました。

② 一度、繰り上げ支給の請求をすると、取り消し、または変更することはできません。

③ 繰り上げ支給の老齢基礎年金は、請求が受理された日の翌月から支給開始されます。

④ 障害基礎年金や寡婦年金は受けられません。

⑤ 老齢基礎年金の繰り上げ支給

（別表）

請求時の年齢	現在の減額率 (昭和15年4月1日以前に生まれた人)	改正後(平成13年4月から)の減額率(注2) (昭和15年4月2日以降生まれの人)
60歳	42%	30% (0.5%×60月)
61歳	35%	24% (0.5%×48月)
62歳	28%	18% (0.5%×36月)
63歳	20%	12% (0.5%×24月)
64歳	11%	6% (0.5%×12月)

(注2) 年齢に達した月に繰り上げたものとして算出
減額率=0.5%×繰り上げた月数

給を受けている間（六十五歳に達するまで）、特別支給の老齢厚生年金や退職共済年金は全額支給停止になります。

ただし、男子は昭和十六年四月二日、女子は、昭和二十一年四月二日以降に生まれた人は、特別支給の老齢厚生年金、退職共済年金と繰り上げ支給の老齢基礎年金の両方を受けられます。

⑥ 国民年金に任意加入できません。

⑦ 六十五歳前に遺族厚生年金や遺族共済年金を受けられるようになったときは、繰り上げ支給の老齢基礎年金との選択になります。

BOOK ROOM

クリスマス絵本を特集しています！

世のサンタさんたち、今年のプレゼントはもうお決まりでしょうか？

最近のサンタの懐事情はかなり厳しいとお聞きしますが、クリスマスらしくあたたかい気持ちになる絵本を本命にそえてみてはどうでしょうか？

プレゼントではなく、借りて行くという手もありますので、来館した折にはちょっと覗いてみてくださいね。



● おすすめ新着図書 ●



「平然と車内で化粧する脳」 澤口俊之 扶桑社

外出して、「近頃の若者は…」と感じないことはまずありえない。と思う方も、もうすっかりそんなことには馴れてしまったという方も、それが脳の進化に逆らった生活のせい、となれば少しは納得がいくのではないのでしょうか？

「今日の風、なに色？」 辻井いつ子 アスキー

全盲の天才少年ピアニストを育てたお母さんが書いた本。どんな子供であろうとも、可能性を信じてあげることが大切だということ、可能性に気づいてあげることが大切だということを教えてくれる本です。



「味噌汁の情景」 千葉道子 グラフ社

おふくろの味と言われる味噌汁。具はいつもの、味噌もいつもの。ホッとするにはいつもどおりが一番ですが、この本を読むとたまには変わった味噌汁もいかな、という気分になります。季節ごとの味噌汁を堪能してみませんか。



〈子ども向け〉

「かってなくま」 佐野洋子・文

土をほって何かしているくま。でも、何をしているのか誰にも教えない。くまなんか、かってなんだからほっておこうというけれど、じつは…。続きは絵本を見てくださいね。



★その他の新刊★

- ・「四季・亜紀子上・下」五木寛之
- ・「玲子さんのおしゃれコレクション」西村玲子
- ・「わが家の保険マル得早わかり」
- ・「恋をする人しない人」紫門ふみ・北川悦吏子
- ・「銃・病原菌・鉄 上・下」
- ・「パソコン技術大系2001」
- ・「ああ、結婚」永倉万治

今の特集「手作りクリスマス&お正月」

一年で一番忙しい年末。イベント行事に役立ちそうな本を特集します。

ミニチュアツリーの作り方や、あったかそうでかわいいアミグルミ・ニットの小物。年賀状に使えるようなカットや絵手紙におせち料理の作り方。大掃除に使えるような整理術の本。などなど、盛りだくさんです！

〈古本・受付中！〉

家で押入れや物置を占拠している古本。処分しようかと考えているのなら、図書館へぜひ寄贈して下さい。古本市などに使わせて頂きます。大量な場合など、受け取りに伺いますのでお電話ください。

《年末年始休館のお知らせ》

12月30日～1月5日まで休館します。
*休館中は本を返却することは出来ませんので、ご了承願います。



ところで、健康寿命という言葉
葉を聞いたことがありますか？
「心身共に自立して暮せる期間」
のことを言います。

日本は長寿命国ですが、ただ単
に寿命が長いのではなく、健康
でいられる期間が延びてもらい
たいものです。

《第三問》

その健康寿命の延長と、「すべ
ての国民が健やかで心豊かに生
活できる活力ある社会」の実現
を目指して厚生省が今年提言し
たものとは、一体何でしょう
か？

▽答え：「健康日本21」です。
正式名称は「21世紀における国
民健康づくり運動」と言います。

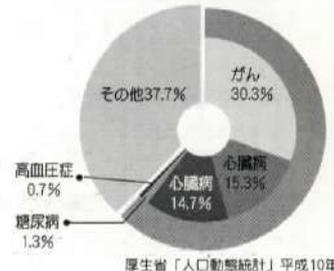
耳にしたことはありませんか？

●なぜ今、この健康日本 21が提言されたのか

喫煙率が高い、脂肪摂取量が
増加しているなど、現在の生活
習慣を続けることにより、健康
寿命が伸び悩むとWHO（世界
保健機構）が警告しています。

次の図をご覧ください。
食生活や運動習慣などを原因
とする生活習慣病が死因の六割
を超えています。高血圧や糖尿

生活習慣病による死亡の
割合は62.3%です



厚生省「人口動態統計」平成10年

病などの疾患によって治療を受
けている方も多数いらつしやい
ます。更に病気に伴い痴呆や寝
たきりなどの要介護状態になっ
てしまう方も増加しています。

日本は今後ますます、超高齢
少子社会となり、医療費や社会
保障など国民や社会の負担が増
大することが予測されています。
このような中で、病気になら
ないよう普段から健康増進に努
め、病気の原因となるものの改
善・予防を図ることが重要です。

●健康日本21の仕組み

下の絵をご覧ください。健康
づくりは行政や教育機関・医療
機関・マスコミなどだけが行な
うものではありません。生活や
健康に対する考え方は人によっ
て異なります。健康を糧に豊か
な人生を送るのは皆さんです。
皆さんの主体的な参加が大切で
す。そして皆で力を合わせるこ

みんなで支える「健康日本21」



みんなで力を合わせれば
らくだね!



●健康づくりの目標

健康日本21では、①栄養・食
生活②運動・身体活動③休養・
こころの健康④たばこ⑤アルコ
ール⑥歯の健康⑦糖尿病⑧循環
器病⑨がん…と九領域に分かれ、
具体的な数値で示された七十の
目標が設定されています。

例えば：目標の一つに「意識
的に運動を心掛けている人の増
加」があり、現在は男性の五
二・六％、女性の五二・八％が
意識的に運動しているので、そ
れが六三％以上になることを目
指しています。

目標は、自分の生活に合わせて
考えていただいで結構です。
「三食きちんと食べる」、「たばこ
の本数を減らす」、「毎年、がん
検診を受ける」など無理のない
目標をたてて、健康づくりに取
り組んでみませんか？

★保健福祉センターでは、健康
づくりを応援しています。い
つでもお気軽にご相談くださ
い。

とで、健康づくりを継続して行
うことができます。
行政は、知識・技術などの情
報の提供や環境づくりによって、

こんにちは 標津病院です

非禁煙者と比べた喫煙者の死亡率の増加

咽頭がん	3倍
喉頭がん	32倍
食道がん	2.2倍
肺がん	4.5倍
肺気腫	2.2倍
狭心性・心筋梗塞	1.7倍
胃潰瘍	2倍
胃がん	1.5倍
肝臓がん	1.6倍
膀胱がん	1.6倍

(平山 雄 1990 一部抜粋)

たばこを止めてみよう
と思いついたときには、
禁煙をサポートする、ガ
イドブック
やニコチン
貼り薬の禁
煙補助薬な
どもありま
すので、ご
希望の方は
標津病院ま
でご相談く
ださい。

「あなた、朝目覚めてす
ぐにたばこが吸いたくなり
ますか？風邪で寝込んでい
るようなときにもたばこが
吸いたくなりますか？
一日二十五本以上たばこを
吸いますか？
このような方は、たばこ
をやめることがなかなか難
しい「たばこ依存度」の高
い方です。
「なあと、禁煙なんて簡
単なことですよ。その証拠
に、私は今までに何十回も
禁煙をしました」とい



標津病院
大野高義 院長

「一度は禁煙を考えたことがある愛煙家の皆様へ」

うのは、ある作家の言葉
ですが、思い立ってもな
かなか止められないのが
たばこのようです。
たばこの健康に対する
影響については、肺がん
との関係が有名ですが、
それ以外にも、表に示す
ようなさまざまな疾患に
かかる確率が高くなるこ
とが指摘されています。
あくまで確率の問題で
すが、心臓病や脳梗塞な
どの病気をもちの方は
必ず、また、自分は「く
じ運が悪い」と思ってい
る方はできるだけ減煙や
禁煙をされた方が賢明と
思われます。
たばこを止めてみよう
と思いついたときには、
禁煙をサポートする、ガ
イドブック
やニコチン
貼り薬の禁
煙補助薬な
どもありま
すので、ご
希望の方は
標津病院ま
でご相談く
ださい。

友好都市・青森県 大畑町では…

大畑町児童が 特産のヒバを学習 ぬくもりあふれる「ヒバ製品」

このコーナーは、友好都市の
互いの話題を毎月広報紙で紹介
しています。



線を引くのがむずかしかっ
た。こけしはつるつるしてす
べすべかわいい。ここは木
のいいにおいだった」と話し
ていました。

「大畑町木工センター」は
大畑町特産品の生産振興と就
労、そして木材工芸の理解を
進めるため、平成十年から委
託という方法で募集し、現在

「ヒバ工芸研究会」がその管
理・運営を委託されています。

町の木であるヒバには、森
林浴のエキスといわれるテル
ペンやヒノキチオールがヒノ
キ科の中で最も多く含まれて
おり、それを生かして作り上
げられた座卓、茶たぐ、花器
などの製品はぬくもりあふれ
る木肌の表情が好評で、いつ
までも美しさを保ちます。

町長の動静

(10月21日～11月20日)

- 【10月21日】
▽福祉ふれあいフェスタ
- 【10月22日】
▽東京標津会総会（東京都）
- 【10月24日】
▽国道335号浜古多糠道路
完成式
- 【10月27日】
▽ウタリ対策事業予算に関す
る中央要請（東京都）
- 【10月29日】
▽忠類小学校百周年記念式典
- 【11月1日】
▽道路特定財源制度堅持等道
路整備北海道東京大会（東京
都）
- 【11月2日】
▽乳価に関する要望（東京都）
- 【11月5日】
▽川北中学校新校舎落成式
- 【11月6～7日】
▽標津川再生等整備促進要望
（札幌市・東京都）
- 【11月12日】
▽北標津小学校八十周年、中
学校五十周年記念式典、町体
育協会四十周年記念式典
- 【11月13日】
▽第四回臨時町議会
- 【11月15日】
▽標津川川づくり懇談会
- 【11月17日】
▽標津町表彰式

（以上主なもの）

INFORMATION

交通安全・防災

「冬の交通安全運動」 実施中

■期間 12月1日(金)～12月10日(日)

■重点

- ・スリップなどによる交通事故防止
- ・スピードの出し過ぎなど無謀運転の防止
- ・チャイルドシートとシートベルトの着用の徹底

■冬期間の路面は刻々と変化します。乾燥路面を走行する場合でも、橋の上や山間部の日陰部分は凍結していることを予想し、スピードダウンに心がけてください。特に、凍結路面などでは、制動距離が数倍になることを自覚し、ゆとりある運転を心がけるようお願いいたします。また、車を運転する際はシートベルトの着用をお願いします。

—中標津警察署・住民課—

統計調査

「工業統計調査」に ご協力を

工業統計調査が12月31日現在で実施されます。

後日、調査員が調査票の記入のお願いに伺いますので、該当する事業所におかれましては、調査票の記入・提出についてご協力をお願いします。

★お問い合わせは、担当調査員または企画振興課まで。

郵便局

年賀状はお早めに お出してください

年賀状は、元旦にお届けするためになるべく12月25日までにお願いします。また、郵便番号は7けたまで、住所は「〇番〇号、アパート名、部屋番号」まで正確に記入をお願いします。

★お問い合わせは、お近くの郵便局まで。

天ぷら油火災は なぜ起こる

天ぷら油火災は、家庭の中で起こりやすい火災で、天ぷら油の性質と危険性を十分に知っておく必要があります。

家庭用の天ぷら油は、その温度が発火点(約360～380℃)以上になれば口火がなくても発火し、火災になります。

一般に家庭で使用する油量0.5～1リットルの天ぷら油を家庭用ガスコンロで加熱すると、おおよそ20～30分で発火点に達します。

鍋に揚げかすなどがあれば、それが灯心になって200℃近くで発火することもありますから、加熱し始めて15～20分で発火することとなります。

天ぷら油火災が発生する場合は、揚げ物の最中に火をつけたままその場を離れてしまい、気がついたら発火していたということがほとんどです。不意の来客や電話などでやむを得ずその場を離れるときは、必ず火を消しましょう。

—標津消防署—

戸籍の窓口から

(10月11日～11月10日届出分)

ご結婚おめでとう

夫の氏名	妻の氏名	町内会名
森田 謙那さん	佐藤 由佳さん	栄 町
木庭 代貴さん	中嶋 さちさん	桜ヶ丘町

お誕生おめでとう

おなまえ	町内会名	保護者の氏名
大野真理子ちゃん	弥 栄 町	大 野 高 義 裕 子
船越あやめちゃん	桜ヶ丘町	船 越 衛 直 子
塩沢 華月ちゃん	共 栄 町	塩 沢 互 奈 緒 美
山崎 聖弥くん	住 吉 町	山 崎 和 年 美 奈 子
佐々木礼史くん	桜 木 町	佐々木 浩 一 美 香
平賀菜々美ちゃん	緑 町	平 賀 尚 文 加 奈 子
松本 光くん	本 町	松 本 茂 悟 美

おくやみ申し上げます

氏 名	町内会名	年 齢
梅 津 和 夫さん	桜 木 町	73歳
本 村 イ ヨさん	東 浜 町	88歳
久保田 フ ミさん	曙 町	84歳
熊 谷 ヨシエさん	本 町	88歳
嵐 田 仁 次さん	栄 町	79歳

寄付・寄贈ありがとうございました

●ふれあい加工センター運営費として町に——

・(有) 笹川商店

●町体育文化振興基金として町に——

・標津ママさんバレーボールクラブ

●町社会福祉協議会に——

・曙町内会

・木村光一さん

・聖友標津支所

・双葉町内会

・小田嶋忠雄さん

●はまなす苑に——

・本村順市さん

・木庭玲子さん

・飯村寿三さん

・鈴木章さん

・商工会婦人部

●標津病院に——

・徳永静夫さん

・渡辺忠孝さん

・本村順市さん

・逢坂利弘さん

●図書館に——

・金井麻理子さん

・進藤禮子さん

・千葉奈々絵さん

●ポー川史跡自然公園に——

龍田恵一さん

第2回 標津町水産加工品まつり

■日 時 12月10日(日)
午前10時～午後3時
■場 所 あすばる

豪華賞品が当たる大抽選会や水産加工品特価販売など盛りだくさんの内容!!

標津の前浜で獲れた新鮮な海の幸をぜひお買い求めください!



—町水産加工振興協会—

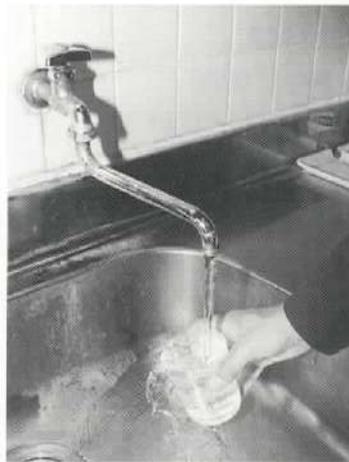
水道凍結にご注意を!

お出かけ前や就寝前には水を落とすなど、水道の凍結に注意しましょう。

■もし凍ったときは

蛇口にタオルや布をまいて熱湯をかけてください(水抜き栓のパイプ部分は凍結しないので熱湯をかけないでください)。それでも水が出ない場合は、上下水道課または次の業者に連絡してください。

- ▷大標設備工業(有) ☎2-3332
- ▷出口設備(有) ☎2-2479
- ▷更谷商会 ☎5-2036
- ▷奥商会 ☎5-2021



—上下水道課—

商品券が変わります

町商工会では、従来使用している商品券を、12月1日から、同会会員すべての事業所で使用できる「標津町共通商品券」としました。

従来まで約40事業所(店)のみでの使用でしたが、理・美容業、飲食店などや建設業などにも使用できます。

お歳暮やお中元、各種御礼・謝礼、イベントの賞品などにご利用ください。

★お問い合わせは、町商工会(☎2-2333)まで。



助成

「コミュニティ助成事業」 で沿道が花いっぱい

町では、本年度財団法人自治総合センターの「コミュニティ助成事業」の助成を受け、標津市街の国道244号と川北市街の道道川北中標津線の沿道の花壇に植栽を実施しました。

同事業は、同センターが全国自治宝くじ普及広報事業費として受け入れる宝くじ受託事業収入を財源として、コ



ミュニティ活動を促進しその健全な発展を図るとともに、宝くじの普及広報を目的として行われているものです。

実施した場所は住民の利用が多い道路でもあり、住民や観光客などの楽しませてくれました。

植栽後の管理は沿道の各町内会が行うこととしており、今回の実施により、景観形成に対する意識が喚起され、コミュニティ活動につながるものと期待されます。

みんなの 掲示板

「釧路工業高校」卒業生は ご連絡をお願いします

町内に在住する釧路工業高校卒業生の会「標津釧工会」では、平成6年の発足以来、親睦を図るための会などを開催しています。

同高卒業生で町内に在住されている方は、ぜひご連絡ください。

★連絡は、同会事務局・内村まで。

勤務先 ☎2-2131

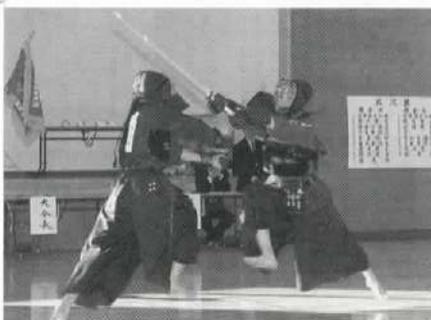
(役場上下水道課)

INFORMATION

スポーツ

☆12月のスポーツ☆

- 1日(金)
健康づくりセミナー「スポーツ講演会」
[18時30分～文化ホール]
- 3日(日)
第7回町民バスケットボール大会
[9時～総合体育館]
第19回防犯少年剣道大会・第23回東西対抗剣道大会
[9時30分～鳩ヶ丘体育館]
- 10日(日)
第19回バレーボールリーグ戦大会決勝トーナメント
[9時30分～総合体育館]
第23回秋季町民卓球大会
[9時～川北体育館]
第24回管内中学校剣道新人戦大会
[9時30分～鳩ヶ丘体育館]
- 17日(日)
第4回少林寺拳法標津支部大会
[9時～鳩ヶ丘体育館]



環境衛生

し尿の汲み取りの申込みは忘れずに

1月のし尿の汲み取りの実施地域は次のとおりです。

汲み取りを希望される方は、忘れずにお申込みください。

■汲取実施地域 川北市街

■申込期日 12月25日(月)まで

★申込み・お問い合わせは、住民課まで。

12月の健康相談・健診日程表

乳幼児

- 離乳食教室
8日(金)
[13時30分～15時30分/ひまわり]
- 乳幼児相談
12日(火)〈標津〉
[9時～10時・13時30分～14時30分/ひまわり]
※午前の部 13ヵ月児
午後の部 7・10ヵ月児対象
14日(木)〈川北〉
[13時30分～14時30分/川北生涯学習センター]
※7・10・13ヵ月児対象
- 2歳児相談
12日(火)〈標津〉
[9時～10時/ひまわり]
14日(木)〈川北〉
[13時30分～14時30分/川北生涯学習センター]
- 4～5歳児健診
18日(月)

[13時30分～14時30分/ひまわり]

- 1歳6ヵ月児健診
18日(月)
[10時～11時/ひまわり]
- 3歳児健診
19日(火)
[9時～10時/ひまわり]
- 歯ピカ教室
4日(月)
[9時30分～10時30分・13時30分～14時30分/ひまわり]

成人

- 一般健康相談
15日(金)
[13時～15時/ひまわり]
- 糖尿病健康相談(予約制)
13日(水)
[10時～16時/ひまわり]

★お問い合わせは、保健福祉センター「ひまわり」(☎2-1515)まで。

ごみの収集日

一般廃棄物収集区域 (祭日は休みです)〈有料〉	可燃物	不燃物	資源ごみ ・ 粗大ごみ
川北市街・伊茶仁・忠類・浜古多糠 薫別・崎無異・古多糠	水・土	12日(火) ・ 26日(火)	13日(水) ・ 27日(水)
新川上町・若草町・川上町・栄町 緑町・弥栄町・曙町	月・木	11日(月) ・ 25日(月)	14日(木) ・ 28日(木)
本町・鳩ヶ丘町・双葉町・望ヶ丘町 桜木町・住吉町・東浜町	火・金	11日(月) ・ 25日(月)	1日(金) ・ 15日(金) ・ 29日(金)

★ごみは指定された日に指定された場所へきちんと出しましょう。

INFORMATION

福祉

「歳末助け合い運動」 にご協力を

歳末助け合い運動が、12月1日から全国一斉に始まっています。

この運動は、町内の恵まれない方々に歳末見舞金を贈り、町民そろって楽しい正月を迎えようというものです。皆様のあたたかいご協力をお願いします。

なお、各事業所には、共同募金会役員が「大口篤志募金」のお願いにお伺いしますのようしくお願いします。

—北海道共同募金会標津分会—

税

建物の新築、取り壊しなど についてご連絡ください

平成13年度固定資産税の課税の基礎とするため、平成12年1月1日から次の理由により異動した（予定を含む）建物などについてご連絡ください。

■新築または増築、取り壊しをした方

■未登記家屋を所有権移転した方

■相続などにより土地、家屋を取得し、未登記の方

★連絡・お問い合わせは、税務課まで。

会議

支庁改革に関する意見交換会を聞いてみませんか

道では、支庁制度について、民間有識者による検討委員会において見直しを進めています。

同委員会では、これまでの検討状況を「第1次試案」としてまとめ、最終試案に向けて地域の意向を踏まえた実効性のある検討を行うため、管内市町村長との意見交換会を、次のとおり公開により開催します。

■日時

12月25日(月) 午後3時～午後5時

■場所

イーストハーバーホテル（根室市）

■内容

第1次試案の内容説明及び同委員会と管内市町村長との意見交換

■出席者

・同委員会委員（石井耕（北海学園大学教授）副委員長ほか数名）

・管内市町村長

■入場料 無料

★お問い合わせは、根室支庁総務課（☎01532-4-5414）まで。

イベント

新春「鮭いずし大試食会」 参加者募集中

町観光協会では、標津地域に伝わる伝統料理「鮭いずし」の普及と本町の特産品、観光料理として活用していくため、1月11日を「いいいずしの日」として、「鮭いずし大試食会」を開催します。

■日時 平成13年1月11日(木)

午後2時～

■場所 あすばる

■申込み 平成13年1月9日(火)まで

★申込み・お問い合わせは、同協会事務局（商工観光課内）まで。

くらし

除排雪作業にご協力を

今年も積雪の時期を迎えますが、除排雪作業をより効果的に行うため、次のことについて皆さんのご理解とご協力をお願いします。

■路上駐車禁止。

■除雪車が作業を終了した車道及び歩道には雪を出さない。

■子供には道路周辺でのソリ遊びなどはさせない。

■屋根の雪が自然落下すると予想される場所には、雪止めなどの措置を施す。

■個人で重機などによる除雪を行う場合は、除雪した雪を車道や歩道に山積みしない。

★お問い合わせは、建設課まで。

サーモン科学館・ポー川史跡自然公園

休館・休園のお知らせ

サーモン科学館とポー川史跡自然公園では、次のとおり休館・休園します。

■サーモン科学館

平成12年12月1日～平成13年1月31日

■ポー川史跡自然公園

平成12年11月24日～平成13年4月28日

年末・年始の休業日程

■役場（☎ 2-2131）

12月30日から1月8日まで閉庁
※急用については随時受付します

■標津病院（☎ 2-2111）

12月30日から1月8日まで休院
※ただし、1月5日については平常どおり診療を行います

※急患については随時受付します

■保健福祉センター（☎ 2-1515）

12月30日から1月8日まで休館
※在宅介護支援センター（☎ 2-1288）については随時電話受付します（標津病院に転送されます）

■生涯学習センター（☎ 2-2900）

12月30日から1月8日まで閉館

■川北生涯学習センター（☎ 5-2224）

12月30日から1月8日まで閉館

■総合体育館（☎ 2-3112）

12月30日から1月8日まで閉館

■図書館（☎ 2-2074）

12月30日から1月5日まで閉館

■し尿汲取り

12月30日から1月8日まで休み

■ごみ収集

12月31日から1月8日まで休み

■町営バス

12月31日から1月8日まで休み

まちの声...

173

「	伝	統	を	」
引	き	継	い	で
」				

四月に標津中学校に赴任して早いものでもうすぐ一年が経とうとしています。標津生まれ、標津育ちの私のとっては高校卒業以来、十数年ぶりに故郷に戻ってきたことになりました。

私は小学校二年からこの町で剣道を始め、以来中学、高校、大学と剣道を続けてきました。



のりあきのり 武宣 さん
えびな 蝦名 さん

(北1西3)
標津中学校・教師

まってくるか。などと思いつながら進学したのですが、そこでも標津の剣道と同様に基本重視の練習でした。また、レギュラーを勝ち取る選手もすっかりとした基本を身につけている者ばかりでした。

現在、標津中の剣道部顧問として、また、標津剣道少年団の指導者として、生徒達と一緒に

剣道の稽古に励んでいます。標津剣道の伝統である基本に忠実な正しい打ち、強い打ち、そして強い剣道を私も諸先生方から引き継ぎ、子ども達へと伝えていきたいと思つています。また、大学時代に経験した剣道を少しでも多く生徒達に伝えられたらと思つています。

レギュラーは七名と、競争率も高く、レギュラーにならずに卒業する人間がほとんどでした。(私もその一人)。しかし、ここでも毎日の稽古はとにかく基本。切り返し(剣道の基本中の基本)を半日ぐらい練習したこともありました。全国レベルの

道制覇！
伝統を引き継いでいつか実現したいですね。

私が剣道を志し、進学した大学は九州の大学で昨年度男女ア

あるいは、どんな面白いやつが集

次の「まちの声」は、ゲイナ

- ### ☆標津町民憲章☆
- ◇健康で働き楽しい家庭をつくりましょう。
 - ◇自然を愛し美しい郷土をつくりましょう。
 - ◇たがいに助け合い暖かい社会をつくりましょう。
 - ◇心を豊かにし文化を高めましょう。
 - ◇子どもの夢を育て平和な町をつくりましょう。

(昭和46年11月3日制定)

編集のまど

▽元プロ野球選手の村田兆治さんの少年野球教室を取材。投手のフォームの指導では、子供たちが見違えるほどに良い投げ方になっていくのが分かりました。さすが、現役で通算二百十五勝した投手。▽村田さんのような指導者がいたら、二十一世紀には本町からプロ野球で活躍する選手も出るのではと、実感しました。

(H)

▽今年も残すところあと一カ月。「広報しべつ」を振り返ってみると、今年もさまざまな出来事がありました。来年からはいよいよ二十一世紀となります。「広報しべつ」も新世紀に向かって飛躍できるように頑張ってください。来年度も皆さんの広報紙に対するご意見・ご要望をお願いします。

(M)

町内の交通事故

- ・人身事故 0件 (14)
- ・負傷者 0人 (16)
- ・死亡者 0人 (1)
- ・物損事故 14件 (162)

◇平成12年10月1日～10月31日まで ()は累計

人のうごき

- ・人口 6,464人 (+ 4)
- ・男 3,148人 (+ 4)
- ・女 3,316人 (± 0)
- ・世帯数 2,353世帯 (± 0)

◇平成12年11月1日現在 ()は前月比