

# HOP, STEP, JUMP in 標津

萌える海と大地 さわやか交流郷

広報しづく  
11  
2000

No.405



## 主な記事

◆サーモン科学館が  
入館者100万人を達成

## 江戸時代にタイムスリップ

東京の劇団俳優座による、創立55周年記念映画「子午線の夢（仮題）」（小野田嘉幹監督）のロケが10月2日、本町の忠類川河口で行われました。

映画は、江戸時代の地理学者・伊能忠敬の人生を描き、主演は俳優の加藤剛さん。ロケでは、伊能忠敬の一行がサケ漁でにぎわうまちを訪れた様子を撮影。町民59人が、アイヌ民族や役人、商人などのエキストラとして出演。来年6月に東映系で全国上映されます。

## サーモン科学館が 入館者100万人達成



十月九日、サーモン科学館の入館者が百万人を達成しました。

百万人目の幸運な入館者となったのは、夫婦で道内を旅行中の会社員・青木栄さん（四十八歳・茨城県つくば市）。大山館長と町観光開発公社の藤本社長から秋サケ一本、イクラなどが記念

に贈られました。青木さんは、「サケのそ上が見られればいいなあ」と思い、訪れたそうで、会社から勤続三十年記念でプレゼントされた旅行中だったそうです。

同館は、平成三年九月十五日のオープン以来、全国各地から多くの観光客などが訪れており、観光施設のほかに、サケ文化の伝承と自然との共存を考えた教育の場として、また、サケにこだわったまちづくりを推進するうえでシンボリックな施設として重要な役割を果たしています。

## マツカワを捕獲

カレイ類の中でも特に高級魚とされているマツカワが十月七日、伊茶仁地区の定置網で捕獲されました。



生産施設などでは生きた天然魚を集めて親魚の確保に努めています。

本町においても今年、漁業者から七尾の漁獲報告があり、報告件数が多くなっています。

今後のマツカワの資源づくりを発展させる

栽培漁業及び養殖業の対象魚種として有望視されています。現在各地で放流されていますが、資源が極めて低水準のため親魚が不足しており、厚岸町の種苗

ため、マツカワを捕獲した場合は、できる限り生きた状態を保ち、漁協、町、水産普及指導所のいづれかにご連絡をお願いします。

## サケの無料配付に「ニッコリ」



標津漁協とサケ定置部会では町民に旬の味を楽しんでもら

うと十月十六日、サケ定置網漁業者を除く町内全世帯に秋サケを無料で配布しました。

二千二百二十六世帯に一戸当たりオス二尾を配布。受け取った町民は、思わず「ニッコリ」していました。

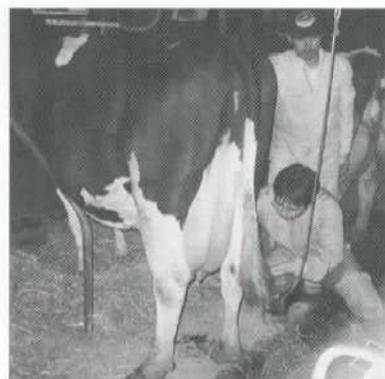
札幌アカデミー合唱団 With グリーンフレンズコンサート



素晴らしい  
ハーモニ―響く

札幌アカデミー合唱団と  
グリーンフレンズコンサート  
が十月八日、文化ホールで行  
われました。

文化ホール事  
業推進実行委員  
会の主催。同合  
唱団と本町のコ  
ーラスグループ  
であるグリーン  
フレンズがそれ  
ぞれの持ち歌を  
披露。最後は  
「標津讃歌」や  
「知床旅情」な  
どを合同で歌い  
上げました(写  
真)。  
会場を訪れた  
約百人の聴衆は  
その素晴らしい  
歌声に酔いしれ  
ていました。



モニターツアーで  
まちを知ってもらおう

本町のまちづくりを模索してい  
る町青年開発会議(梅木雅則座長  
では「移住体験モニターツアー」  
を企画。10月6日から3日間の日  
程で首都圏在住者3人を本町に招  
き、まちの魅力や改善して欲しい  
点などについて指摘してもらいま  
した。

町内の公共施設の見学やサケの  
加工、忠類川でのサケ釣りのほか、  
古多糠地区の牧場では搾乳(写真)  
などを体験。

東京都から参加した男性は「も  
う一度来てまちをじっくり見てみ  
たい」と興味深く話していました。

スポーツデーで  
健康づくりと交流を



ふれあいスポーツデー(町  
教委主催)が十月八、九日の  
両日、総合体育館などを会場  
に開かれました。

町民の健康づくりと世代間  
交流を目的に、昭和六十二年  
から毎年開催しています。

ミニバレー(写真)やパー  
クゴルフ、玉入れ選手権大会  
など様々な競技が行われ、参  
加者は、心地よい汗を流して  
いました。

「収穫した野菜の味は  
最高だね」



九月二十七日、薫別小学校の  
児童生徒十五人が古多糠の興農  
ファームの畑で、自分たちが種  
から育ててきたジャガイモやニ  
ンジン、キャベツなどの野菜を  
収穫し(写真、バーベキューな  
どにして食べました)。

町教育委員会が進めている  
「ふる里給食」事業の一環。地元  
で生産される食材を活用し、収  
穫などの体験を通じて、学校給  
食に興味をもってもらおうと  
も、ふるさと標津の良さを知っ  
てもらおうことがねらいです。

この日は、自分たちが大切に  
育ててきた野菜とあって、味の  
方も格別だったようで、子供た  
ちは満足した様子でした。

感動と発見の12日間

平成十二年度標津町中学生海  
外研修事業がカナダ(ブリティッ  
シュ・コロンビア州)を研修先  
に、九月十八日から二十九日ま  
での十二日間の日程で行われま  
した。

派遣されたのは、町内の中学  
生十人と引率者三人(教師二人



町職員一人。研修では、本町の  
サーモン科学館と姉妹提携して  
いるキャピラノふ化場などでサ  
ケについて学習したほか、カナ  
ダの歴史・文化・自然にふれ、  
また、ホームステイでは、交流  
を深めるなど貴重な体験をし  
ました。※写真は、壁画のまちシ  
ュメイナスにて。

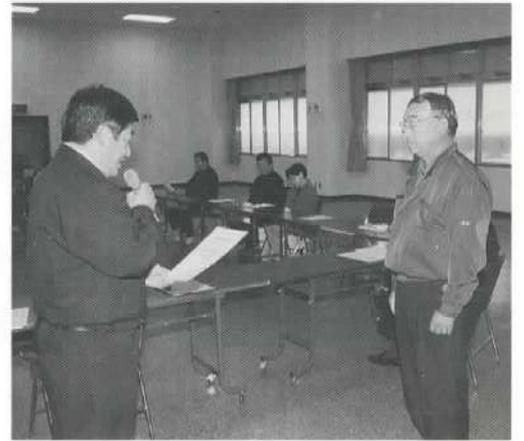
## 漁船、卸売市場などに HACCP認定証交付



HACCP認定漁船のプレートが掲示されたサケ定置網漁船

標津町地域HACCP(ハサップ)推進委員会では十月三日、同日HACCPマニュアルで定められた衛生管理が行われているサケ定置網漁船と標津漁協地方卸売市場、水産加工場、運送業者などについて、認定証と認定プレートを交付しました。

認定に際しては、同マニュアルの策定に当たった藤田八束さん(水産学博士)らが九月八日から十月一日まで、管理基準に沿って作業が行われているかどうかを調査しました。結果、漁船全二十八隻と市場を認定。水産加工場と関連施設については、製氷・貯氷施設などを含む十八施設のうち、八施設を認定しました。



町地域HACCP推進委員会の佐賀委員長から認定書を手渡される漁業者

十月十三日には、再評価により五施設を新たに認定。認定を受けていない水産加工場の三施設は、「管理表」に記録の不備などがあるため、同委員会では近日中に、すべての加工場が認定を受けられるように指導していきます。

## 認証マークを製作 ～標津産の水産物製品に表示～



標津町地域HACCPシステムに基づき認証される、標津産水産物の製品に表示する地域HACCP認証マークのデザインを十月十四日までに、決定しました。

同推進委員会が七月下旬に、次世代を担う町内の小・中・高校の児童・生徒に呼び掛け、図「安全・安心」などの文字が添えられています。常に高品質の水産食品の提供を目指し、消費者に安心感をもっていただき、北海道を代表する「水産物産地」であることをイメージして創られました。

案を公募、六十人の応募の中から、審査の結果、川北中三年の大野文寛くんの作品が選ばれ、この図案をもとに、札幌市在住のイラストレーター・山口香織さんがデザインしました。

このデザインは、北海道が本町の水産物の柱であるサケとホタテを抱きかかえている絵に、

「安全・安心」などの文字が添えられています。常に高品質の水産食品の提供を目指し、消費者に安心感をもっていただき、北海道を代表する「水産物産地」であることをイメージして創られました。

## イクラ9品目を認証

十月十七日、町内の水産加工場で製造するイクラ製品計九品目を、地域HACCP商品に認定しました。

今回、水産加工場の六施設が計九品目の認証を申請。同委員会は十月十六、十七日の両日、初の審査委員会を開き、商品に含まれる細菌数など衛生状況などをチェック(写真)した結果、九品目全部が衛生管理が適正に行われていることが認められ、この製品は、十月下旬の出荷分から認証マークが表示され、消費者に安全性をアピールしていきます。

二回目の審査委員会は、十二月上旬の予定。今回、申請されなかったイクラ製品や、ホタテ製品などの審査が行われます。



# 地震への備えは万全ですか？

平成六年十月四日、午後十時二十三分、マグニチュード(M)八・一の巨大地震がまちを直撃。あの東方沖地震からすでに六年が経過しました。しかし、時とともにある恐怖の記憶が消えつつあるのではないのでしょうか。



東方沖地震による道路崩壊。いつ起こるか分からない大地震…

最近、日本各地で大きな地震が発生しています。いつまた私たちに降りかかってくるかわかりません。「天災は忘れたころにやってくる」と言うことわざもあります。

これを機会に災害への備えと万 one のとき速やかに対応できるように、家庭内での役割分担や避難場所の確認、非常持ち出し品など、今一度防災対策について考えてみましょう。

## 『もし、地震が発生したら』

### 一、身の安全を守る

・転倒するおそれのある家具や照明器具などから離れ、テーブル・机などの下へもぐる。

### 二、脱出口を確保する

・揺れが激しいとドアや窓が変形し開かなくなり、室内に閉じ込められることとなるため、揺れの合間をみて、ドアや窓を少し開け、逃げ道を作っておく。

### 三、火の始末をする

・揺れの小さい時は、直ちに火の始末をする。ただし、揺れの大きい場合は、火傷を避けるため、揺れがおさまってから行う。避難時には、ガスの元栓を閉め、電源も切る。

### 四、正しい情報を得る

・ラジオやテレビ、防災無線などで正確な情報を得て、冷静に行動する（日本沿岸で起こる大地震による津波警報は、地震発生後二〜三分程度で発表される）。

### 五、すみやかに避難

## 非常持ち出し品は…

・安全な動きやすい服装をし、両手が自由に使えるようにする。お年寄りや子供は手をしっかりと握り、扉ぎわ・狭い道・がけや川のそばは、できるだけ通らないようにし避難場所へ避難する。

▽持ち出し品は、日頃から準備し、リュックサックに入れ、災害時には背負うようにしましょう。

《持っていくもの》【携帯ラ

ジオ・懐中電灯・貴重品・水・非常食・衣類など

## 戸別受信機は

聞こえますか？

戸別受信機は、災害時住民への速やかな情報伝達などのため各家庭に設置してあります。

普段は、行政広報として町からのお知らせなどを放送しています。聞こえにくかったり故障の場合は、住民課までお問い合わせ下さい。

## ●津波のときの

# 「避難場所」の確認を！

地区	避難場所
標津	ベキシリ山・望ヶ丘森林公園
浜茶志骨	茶志骨神社高台
伊茶仁	伊茶仁ふ化場
忠類	忠類墓地
浜古多糠	浜古多糠神社高台
薫別	薫別川左岸高台
崎無異	崎無異神社裏



# みんなの広場

MINNA NO HIROBA

あなたの声を  
このコーナーに  
お寄せください

## 国民健康保険証の 手続きは？

**Q** 就職・退職により職場の健康保険証を取得・喪失したとき、国民健康保険（国保）の手続きは、どのようにになりますか？

**A** 手続きは、次のとおりです。  
●職場の保険証を取得した場合（就職・季節労働者を含む）

国保喪失の手続きが必要で、職場の保険証の「取得日」を確認します。職場で「資格取得証

明書」をもらうか、健康保険証を持参ください。

▽届出が遅れると：

うっかり国保の保険証を使って病院にかかると、国保で負担した医療費を返していただくこととなります。

●職場の保険証を喪失した場合（退職・季節労働者を含む）

国保取得の手続きが必要です。職場の保険証の「喪失日（退職日の翌日）」を確認します。職場で「資格喪失証明書」をもらうか、退職日を確認してください。▽届出が遅れると：

資格ができた月までさかのぼって保険税を納めることとなります。

\*どちらも十四日以内に住民課窓口（④番）での手続きが必要です。職場からの電話連絡などでの手続きはできませんので、ご承願います。

★お問い合わせは、住民課窓口まで。

このコーナーでは、町や広報紙に対するご意見や要望などをお待ちしています。

〈あて先〉

標準町北二条西一丁目三番一号  
役場企画振興課「みんなの広場」コーナーまで

みんなで加入し、みんなで支える“国民年金”

国民年金は、  
あなたが  
主人公です

## 年金担保融資が 改善されました。

★年金の相談・お問い合わせは  
福祉課まで。

年金を受給している方が、年金の受給権を担保に生業、住居、医療などのために必要な資金を借りられる年金担保融資制度があります。これは、私たちが納めている年金保険料の積立金で行われている事業です。

この融資制度は、十月の融資実行分から返済方法などが次のとおり改善されました。

①従来は、融資を利用した場合、支払われる年金額の全額を返済に充てられていましたが、今回の改善により、支払われる年金額の半額を返済に充て、残りの半額は利用者本人が受け取れるという返済方法を選択できることになりました。

半額返済を選んだ場合の融資額は、現在受けている年金の範囲内で十万円から二百五十万円までとなります。

②借入申込から、実際に利用者の口座に振り込まれるまでの所要日数が短縮されます。利用者から要望が多く寄せられていたことと事務の簡素化により、今回実現したものです。

従来の融資実行までの所要日数が半月程度短縮されることになり、最も早い場合で申込から

一カ月で融資が受けられます。③利用者の返済の目安、計画的な利用に役立てていただくために、融資後、取扱金融機関から償還予定表が渡されることになっていきます。

以上が今回の改善点ですが、これにより年金を受給している方々の生活の安定に役立てていただくものと思います。

▽年金担保融資制度のお問い合わせは、信用金庫などの取扱金融機関まで。

### 手続きや照会には必ず 基礎年金番号を

平成九年から各公的年金制度で共通の基礎年金番号を使用することになりました。

一人に一つの番号を使用することにより、年金相談や裁定が迅速・確実に行われるほか、退職や転職による届出もれをお知らせできるようになりました。

手続きの際は、必ず基礎年金番号を記入し、年金手帳（基礎年金番号通知書）は大切に保管しましょう。

# BOOK ROOM

## 読書講演会を開きます。

～わくわくしよう！紙芝居の届けてくれる楽しさ～

紙芝居の演じ方などを実践を交えながら、楽しく学びませんか。普段は、紙芝居など読まない・見ないという方でも、十分楽しめること請け合いです！ぜひ、ご参加ください。

- 講師：紙芝居グループ「ひょうしぎ」菊池好江氏
- 日時：11月20日（月）午後6時～午後8時
- 場所：あすばる町民活動室
- 参加料：無 料

### ● おすすめ新着図書 ●



「君ならできる」

小出義雄 幻冬舎

女子マラソンの金メダリスト高橋尚子選手のコーチが書いた本です。走ることが好きというのが見ている人にも伝わってくる高橋選手。そんな選手をどうやって育てたのか。「人を育てる」ことについて重点が置かれている本です。

「母業中退」

井上朝子 ポプラ社

「母業失格」に続く2作目です。今までの子どもたちの生活、巣立ち、本を出版してからの出来事も綴られています。特に、今回は家族3人で3冊同時に出版しています。「アメリカ」「絶対一步」も図書館に入っています。



### ★その他の新刊★

- 「後催眠」 松岡 圭祐
- 「体は全部知っている」吉本ばなな
- 「お年寄りに役立つ道具案内」
- 「美女入門 part 2」林 真理子
- 「占星シオン版 新・動物占い」
- 「夢 追いかけて」 河合 純一
- 「映画版風を見た少年」
- 「ローワンと魔法の地図」
- 「特製ちびまる子ちゃん1～5」



「県史1 北海道の歴史」

山川出版

旧版榎本守恵「北海道の歴史」が新版となりました。旧石器時代から現代まで、コンパクトにわかりやすくまとまっています。図や巻末の資料も適度にあり、ルビもしっかりふってあるので、中高生の歴史の勉強にもおすすめです。

（子ども向け）

「ハリー・ポッターと秘密の部屋」 J・K・ローリング

「ハリーポッターと賢者の石」に続く2作目。国内外で大人も子どもも夢中になっているという本ですが、もう読まれましたか？



### 今月の特集「秋の夜長に怖～い本」

児童書に限らず、ミステリー&ホラーが、生き方の本と共に近頃とても売られているようです。怪談話の夏は過ぎましたが、考え事をするにはいい季節。ミステリーを読むにはもってこいの季節ですし、ホラーに至っては、秋の涼しい夜風が一段と怖い気分を増幅させてくれるのではないのでしょうか。

### ＜古本受付中＞

家で押入や物置を占拠している古本。処分しようかと考えているのなら、図書館へぜひ寄贈して下さい。古本市などに使わせて頂きます。大量な場合など、取りに伺いますのでお電話下さい。

### 《図書館の利用案内》

- 開館時間 午前10時～午後6時
- 休館日 毎週月曜日・祝祭日

「父が大工なので、小さいころから父の仕事ぶりを見て、自分も建築の仕事に就きたいと思いい、今の職場を選びました」と話すのは、藤本建設(株)に勤務している田中さん(二十四歳)。

釧路工業高校・建築科を卒業後、入社して六年目。仕事は現場監督と設計を担当。「お客さ

# 職場の HOPE



「満足したお客さんの笑顔が何よりです」

藤本建設(株)  
なかのりゆき  
田中徳行さん

⑥

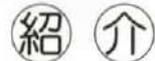
んの要望を第一に取り入れ、使いやすい住宅が一番だと思いません。住宅が完成し、お客さんの満足してくれる笑顔が何よりもうれしいですね。現場の大工さん方とのコミュニケーションを大事にしなが、より良い住宅づくりを目指しています。

「将来の希望としては、職場

は違うけれど、父が現役の大工でいる間に、自分が設計した住宅をせむ父の手で建ててもらいたいと思っています」

趣味はドライブとスポーツ。スポーツでは、町内のバスケットボールチームに所属し、活躍中。週二回の練習に汗を流しています。本町出身。

## 役場の各課



★今月は  
「農林課」と  
「上下水道課」です。

●担当する主な仕事は？

〈農林課〉

- ① 農業と林業の振興対策
- ② 農業後継者の対策
- ③ 農村の環境整備
- ④ 農用地の整備、農地の保全
- ⑤ 家畜衛生に関すること
- ⑥ 乳質改善事業の推進
- ⑦ 肉用牛の生産振興、馬産振興
- ⑧ 町有林の造成と管理



▷ 農林課(左前列から)・長谷、大西、西田、森、水口、福井、佐々木



▷ 上下水道課(左前列から)・佐竹、畠山、若月、古川、立島、青木、内村、矢崎、栗原

業の役割、緑資源回復に資する林業の重要性を再認識し、職員一同頑張っています。

〈上下水道課〉…地味な仕事ですが、私たちの毎日の生活に欠くことのできないものであり、課員一人丸となって頑張っています。

●スタッフは？

〈農林課〉

- ▽大西光博(課長)
- ▽長谷英世(林政担当主幹)
- ▽福井章雄(農政担当係長)
- ▽水口幸直(係)
- ▽佐々木尚(同)
- ▽森 浩信(同)

●課はどこにあるの？

〈農林課〉

- ▽農林課は2階の「3番」、上下水道課は同階の「4番」窓口です。
- 課員から一言
- 〈農林課〉…食糧生産という農業の役割、緑資源回復に資する林業の重要性を再認識し、職員一同頑張っています。

④ 水道・下水道料金の収入に関すること

③ 同施設の維持管理

② 水道・下水道の調査、計画、設計、施工

① 水道・下水道事業会計予算の編成と執行

① 自然保護に関すること

① 上下水道課

② 水道・下水道の調査、計画、設計、施工

③ 同施設の維持管理

④ 水道・下水道料金の収入に関すること

⑤ 治山に関すること

⑥ 森林の総合整備計画の策定と実施

⑦ 若月一範(課長)

⑧ 畠山健一(水道施設担当主幹)

⑨ 古川和子(管理担当係長)

⑩ 佐竹和己(下水道施設担当係長)

▽内村慎哉(同施設普及維持担当係長)

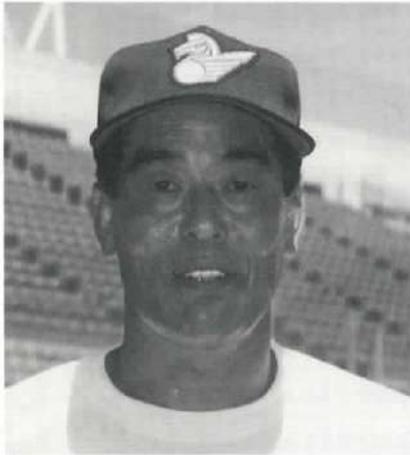
▽青木敏則(同施設担当主査)

▽立島裕二(係)

▽栗原郁宏(同)

▽矢崎 篤(同)

## 村田兆治氏「少年野球教室・スポーツ講演会」



11月11日(土)

### ▷少年野球教室

- ・時間 午後2時～午後4時
- ・場所 総合体育館
- ・内容 キャッチボール、トスバッティングなど基本技術の修得

### ▷スポーツ講演会

- ・時間 午後6時30分～午後8時
- ・場所 文化ホール
- ・演題 「人生・先発完投」

※申込期日 11月6日(月)まで

★申込み・お問い合わせは、町体育協会(総合体育館内・☎2-3112)まで。

## 大畑の地酒 「のまさまい」完成

友好都市・青森県  
大畑町では…

⑬



があり、その中から、町内に住む千賀匡昭さんの「のまさまい」が選ばれました。下北地方の方言で「飲んでく、ださい」という意味で、柔らかくて親しみやすいイメージが評価されたものです。

清酒「のまさまい」はむつ市の酒造会社と連携して開発

十月二十三日から大畑町内限定で販売される日本酒「のまさまい」の発表・試飲会が十月二十二日、町民体育館で開かれました。

町や旅館組合などで構成される「大畑の地酒を造る会」が今年三月からインターネットや公募ガイドなどで名称を全国公募し準備を進めてきたもので、国内はもとより海外から九千五百七十一名の応募

した商品で、次回以降は原料の水に葉研溪流近くのわき水を一部利用されるということです。町内の小売店で販売されるほか、町内の旅館に宿泊した人にも提供されます(価格は一・八割入りで一、六〇二円)。

※このコーナーは、友好都市の互いの話題を毎月広報紙で紹介しています。

## 町長の動静

(9月21日～10月20日)

【9月22日】

▽大規模草地組合議会・し尿処理組合議会

【9月24日】

▽川北地区敬老会

【9月26日】

▽北海道漁業信用基金協会理事会(札幌市)

【9月28日】

▽北海道町村会常任理事会

【10月1日】

▽根室圏経済懇話会(中標津町)

【10月2日】

▽文化財保存整備事業に係る道予算確保要望(札幌市)

【10月3日】

▽標津町地域ハザップ推進委員会

【10月5日】

▽国保制度改善強化北海道大会(札幌市)

【10月10日】

▽北海道苗木価格委員会(札幌市)

【10月12日】

▽酪農体験ツアー歓迎式

【10月17～20日】

▽市町村職員共済組合業務視察(三重県)

(以上主なもの)

## INFORMATION

### 交通安全・防災

#### シートベルトは 必ず着用を

町では、毎月15日に、自動車100台を対象として、シートベルト着用率調査を実施しています。

今年度上半期の結果を見ると、運転者が63%、助手席が71%、平均では66%の着用率となっており、管内的に見ても平均を下回っている状況にあります。

ご承知のとおり、シートベルトの着用は道路交通法で定められていますので、自分自身を守るためにも必ず着用しましょう。

★お問い合わせは、住民課まで。

#### 住宅の火災を 防ぐために

ストーブの前に放置したスプレー缶が暖められて爆発し、火災になった事例があります。

スプレー缶は、ストーブのそばに置いたり近くで使用したりしないようにしましょう。

一標津消防署一

### 第30回 標津町

## 造形まつり

■日時 11月23日(木)  
~12月1日(金)

■場所 あすばる

町内の幼稚園、小学校、中学校、高校の児童、生徒の作品のほか、教職員、北方四島からの交流作品も展示されます。

主催/町教育委員会

主管/町教育研究所

(造形まつり実行委員会)

### 福祉・保健

#### 昭和50~52年生まれの方は ポリオ予防接種の受診を

厚生省の調査によると、昭和50年から52年の間に生まれた方については、ポリオ(小児マヒ)の免疫を保有している割合が、ほかの年齢層に比べて低いことがわかりました。

日本にはポリオウイルスはいないと考えられていますが、免疫を持っていない方がポリオの発生している国へ旅行した場合に感染し発症する可能性があります。また、きわめて稀ですが、お子さんがポリオワクチンの受診の際にお子さんから感染する可能性もあります。

このことから、町では、次のとおりポリオワクチンの予防接種を実施しますので、昭和50年から52年に生まれた方は再度受診されることをお勧めします。

#### ■日時

11月13日(月)~11月14日(火)

#### ■場所 標津病院

※この予防接種は任意となりますので、費用は自己負担となります。

★お問い合わせは、ひまわり(☎2-1515)まで。

### 戸籍の窓口から

(9月11日~10月10日届出分)

#### ご結婚おめでとう

夫の氏名	妻の氏名	町内会名
福澤 善行さん	山本さゆりさん	望ヶ丘町
上田 勇逸さん	大崎 照美さん	茶志骨パイロット
植田 昌宏さん	林田 尚子さん	古多糠
岩間 保人さん	稲井奈緒美さん	桜ヶ丘町
杉山 公一さん	中鉢 美和さん	本町

#### お誕生おめでとう

おなまえ	町内会名	保護者の氏名
山中 龍哉くん	茶志骨パイロット	山中 忠博 山 中 忠晴
齋藤明日香ちゃん	旭町	齋藤 幸友 齋藤 雄紀
佐賀友里亜ちゃん	本町	佐賀 英幸 佐賀 美也子
宮城 萌子ちゃん	共栄町	宮城 普照 宮城 泰子
相内 皓成くん	桜ヶ丘町	相内 仙祐 相内 一子
黒田 玲央くん	緑町	黒田 博友 黒田 次美
仙石 愛香ちゃん	新川上町	仙石 照彦 仙石 香利
石橋ひなのちゃん	本町	石橋 雄ミ 石橋 亀イ
茅原 ひなたくん	茶志骨パイロット	茅原 一和 茅原 也子
徳永 大輝くん	共栄町	徳永 幸真 徳永 男紀

#### おくやみ申し上げます

氏名	町内会名	年齢
上田 早太郎さん	茶志骨パイロット	85歳
熊谷 キンセさん	桜ヶ丘町	83歳

### 寄付・寄贈ありがとうございました

- 北方領土返還運動啓発費として町に—
  - ・ゼンセン同盟
- 町体育文化振興基金として町に—
  - ・湯浅清吉さん・ヨガサークル
  - ・ふれあいスポーツデー実行委員会
  - ・平成12年度秋季町民ゴルフ大会実行委員会
  - ・標津サッカースクール
- 町社会福祉協議会に—
  - ・角田川春雄さん・宮井良三さん
  - ・聖友標津支所・熊谷武雄さん
  - ・標津漁協住吉町婦人部
- はまなす苑に—
  - ・古多糠老人クラブ
  - ・川北染覚寺婦人会
- 標津病院に—
  - ・古多糠老人クラブ・菊地吉男さん
  - ・平ハルさん・瀬戸千代榮さん
- 図書館に—
  - ・堀内みか子さん・村山香純さん
  - ・藤本悦子さん
  - ・佐藤セキさん(中標津町)
  - ・鈴木秋悦さん(東京都)
- ポー川史跡自然公園に—
  - ・馴山修治さん

## こんにちは 標津病院です

咳の原因で一番多いのは風邪ですが、風邪の場合は急性の感染症ですので、一般の風邪薬や咳止めが有効であり、一〜二週間程度で症状がよくなるのが普通ですが、中には「熱もでないが、咳だけがなかなか止まらない」場合があります。風邪だと思っただけで「寝る前になると、よく咳がでる」、「急に気温が下がると咳がでる」、「市販の風邪薬や咳止めを飲んでもあまり効果がない」などの症状の場合は、咳の原因が「咳喘息」の可能性がります。咳喘息とは、気管が過敏な状態になるために、少しの刺激でも持続性の咳が引き起こされる症状のことです。



標津病院  
大野 高義 院長

### 最

近長引く咳に悩まされていませんか？

## 「長引く咳には御用心！」

ですが、普通の気管支喘息の症状と異なり、喘鳴（ゼイゼイ、ヒューヒュー）をほとんど伴わないのが特徴で、そのために普通の風邪と間違しやすいのです。治療には、気管支拡張剤などの気管支喘息に準じた治療が有効です。また、同様の症状を示す「アトピー性咳（せき）」では、抗アレルギー剤や、ステロイド剤の吸入が良く効きます。長引く咳の原因として、さまざまな病気が隠れていることがありますので、少なくとも一ヶ月以上咳が続く場合には、（タバコを吸っている方は特に！）一度医療機関で胸のレントゲンや、X線CT、肺機能検査などの精密検査を受けるようにおすすめます。また、高血圧で血圧の薬を服用している方は、一部の血圧の薬で咳がでやすくなる場合がありますので、咳が続く場合は主治医とご相談ください。

## 10月16日から 外来診療日程を変更しました。

外来受診患者の診察待ち時間を解消するため、10月16日から医師の診療日程が次のとおり変更しました（※印が変更となります）。

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内 科	午前	大野院長 川嶋医師	※ 大野医師	※ 大野院長 川嶋医師	寺町医師	大野院長 川嶋医師
	午後	寺町医師	寺町医師	川嶋医師	※ 大野院長	※ 寺町医師
外 科	午前・午後	岸本医師	岸本医師	岸本医師	岸本医師	岸本医師

▷受付時間…午前は8時35分～11時、午後は1時～2時30分まで。

※電話による受け付けや薬の依頼は行っていませんのでご了承ください。

## インフルエンザ予防 接種を実施します

標津病院では、11月6日から11月29日までの間の、月・火・水曜日の午後1時30分から2時30分まで、インフルエンザ予防接種を実施します。

対象は小学生以上です。すでに申込みされた方は、病院窓口で受付してください。

なお、申込みされていない方でも予防接種を受けられますので、窓口でご相談願います。

### ●予防接種料金

▷小学生（2回接種）

5,040円（消費税込み）

▷中学生以上（1回接種）

3,890円（消費税込み）

★お問い合わせは、標津病院（☎2-2111）まで。

## INFORMATION

### スポーツ

#### ☆11月のスポーツ☆

- 1日(水)～30日(木)  
出前スポーツ教室  
〔詳細については、総合体育館にお問  
い合わせください〕
- 5日(日)  
第19回町民バドミントン大会  
〔9時30分～川北体育館〕
- 8日(水)・10日(金)・15日(水)・17日(金)  
ファミリー卓球教室  
〔19時～総合体育館〕
- 11日(土)  
村田兆治氏少年野球教室  
〔14時～総合体育館〕  
同スポーツ講演会  
〔18時30分～文化ホール〕
- 19日(日)  
第16回団長杯オホーツク卓球トーナ  
メント  
〔9時～総合体育館〕
- 25日(土)  
管内中学新人戦バレー大会  
〔9時～総合体育館〕
- 26日(日)  
第23回秋季町民卓球大会  
〔9時30分～川北体育館〕  
第8回親睦ソフトバレーボール大会  
〔9時30分～総合体育館〕

### 汲み取り

#### し尿の汲み取りの 申込みは忘れずに

12月のし尿の汲み取りの実施地域は次のとおりです。汲み取りを希望される方は忘れずにお申込みください。

#### ■汲取実施地域

標津市街、住吉町、東浜町、茶志骨全  
域、古多糠全域、川北郡部、北標津、  
西北標津

#### ■申込期日 11月27日(月)まで

★申込みは、住民課まで。

## 11月の健康相談・健診日程表

### 乳 幼 児

#### ■乳幼児相談

- 21日(火)〈標津〉  
〔9時～10時・13時30分～14時30分/  
ひまわり〕  
※午前の部 13ヵ月児 午後の部4・  
7・10ヵ月児対象
- 22日(水)〈川北〉  
〔13時30分～14時30分/川北生涯学  
習センター〕  
※4・7・10・13ヵ月児対象

#### ■2歳児相談

- 21日(火)〈標津〉  
〔9時～10時/ひまわり〕
- 22日(水)〈川北〉  
〔13時30分～14時30分/川北生涯学  
習センター〕

#### ■歯ピカ教室

- 6日(月)  
〔9時30分～10時30分・13時30分～  
14時30分/ひまわり〕

#### ■ちびっこランチ(幼児食)教室

- 9日(木)  
〔10時30分～/ひまわり〕

### 成 人

#### ■一般健康相談

- 24日(金)  
〔13時～15時/ひまわり〕

#### ■糖尿病健康相談(予約制)

- 22日(水)  
〔10時～16時/ひまわり〕

### 婦 人

#### ■ママスクール

- 2日(木)  
〔10時～12時/ひまわり〕

★お問い合わせは、保健福祉センター「ひまわり」(☎2-1515)まで。

## ごみの収集日

一般廃棄物収集区域 (祭日は休みです)〈有料〉	可燃物	不燃物	資源ごみ ・ 粗大ごみ
川北市街・伊茶仁・忠類・浜古多糠 薫別・崎無異・古多糠	水・土	7日(火) ・ 28日(火)	8日(水) ・ 29日(水)
新川上町・若草町・川上町・栄町 緑町・弥栄町・曙町	月・木	6日(月) ・ 27日(月)	9日(木) ・ 30日(木)
本町・鳩ヶ丘町・双葉町・望ヶ丘町 桜木町・住吉町・東浜町	火・金	6日(月) ・ 27日(月)	10日(金)

★ごみは指定された日に指定された場所へきちんと出しましょう。

## INFORMATION

### 税

#### 年末調整・決算説明会 行われます

##### ■個人（青色）事業者

日時：11月21日（火）

午後1時30分～午後3時30分

場所：町商工会

##### ■法人、官公庁、個人（白色）事業者

日時：11月22日（水）

午前10時～正午

場所：町商工会

★お問い合わせは、根室税務署

（☎01532-3-3261）まで。

### 相談

#### 「特設人権相談所」を 開設します

根室人権擁護委員協議会と釧路地方方法務局根室支局では、「特設人権相談所」を開設します。

費用は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

■日時 11月7日（火）正午～午後3時

■場所 あすばる

■相談員 法務局職員、人権擁護委員

■相談内容

夫婦、親子、金銭貸借、不動産、相続、借地借家、いじめ、体罰、名誉信用、その他心配事

～私のまちな人権擁護委員～

・疋田敏一さん（北1東1）☎2-2103

・井上 均さん（東古多棟）☎4-2315

#### ご存知ですか？ 検察審査会

交通事故、詐欺、おどしなどの犯罪の被害にあい、検察官がその事件を起訴してくれない。このような不満をお持ちの方のために、検察審査会があります。

費用は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

★お問い合わせは、同会事務局（☎0154-41-4171）まで。

### 募集

#### 子供といっしょに教育 問題を考えてみませんか

町教育委員会では、子供たち自らの意見を聞き業務に反映するため「こども教育委員会」を開催しますが、次のとおり傍聴される方を募集しています。

■日時

11月29日（水）

午後1時30分～午後3時30分

■場所 あすばる

■定員 20人

★申込み・お問い合わせは、同委員会総務課（☎2-3110）まで。

#### サーモン科学館 秋の実習参加者を募集

■日程及び内容

・11月3日（金）産卵行動観察

・11月5日（日）産卵行動観察

・11月12日（日）サケの採卵実習

・11月19日（日）サケの採卵実習

■参加料 無料

■申込方法

住所、氏名、年齢、電話番号、希望日を記入し、はがきまたはファックスでお申込みください（直接科学館でも受け付けます）。

■申込期日 各実施日の前日まで

★申込み・お問い合わせは、サーモン科学館（☎2-1141・FAX2-1112）まで。

#### 自衛隊生徒を 募集しています

■受験資格

中学校を卒業（見込みも含む）している者で、15歳以上17歳未満の男子

■試験日 平成13年1月7日（日）

■募集期間

平成12年11月6日～平成13年1月5日

★申込み・お問い合わせは、自衛隊帯広地方連絡部中標津募集事務所（☎01537-2-0120）まで。

### 環境衛生

#### 町指定のごみ袋が 一部変更されました

町では、現在使用しているごみ袋について、次のとおり小型の袋を新たに作成するとともに袋の色を統一しました。

■変更内容

▷次の種類の小型袋を新たに作成

・不燃ごみ用袋…1枚につき30円

・ペットボトル用袋…1枚につき5円

・空缶用袋…1枚につき5円

▷袋の色を統一

・可燃ごみ用袋（大・小）…ピンク色

・不燃ごみ用袋（大・小）…緑色

・ペットボトル用袋（大・小）…赤色

・空缶用袋（大・小）…黄色

■販売開始日 11月1日（水）

※一般家庭用のみの変更となります。

※変更前の町指定袋をお持ちの方は、引き続きご使用いただけます。

★お問い合わせは、住民課まで。

#### 「かんきょう祭り」を 開催します

■日時

11月19日（日）

午前10時45分～午後4時

■場所 羅臼町公民館、体育館

■内容

・基調講演

・管内の環境活動の事例発表

・フリーマーケット など

■主催 根室支庁

★お問い合わせは、根室支庁環境生活課（☎01532-4-5580）まで。

### 郵便局

#### お年玉年賀はがき 発売中

郵便局では、11月1日から、お年玉くじつき年賀はがきを発売しています。お早めにお買い求めください。

★お買い求めは、お近くの郵便局まで。

# まちの声...

172

## 「トトロみち」

住吉町に行く途中の標津車輪  
さん前に、山茶志骨に続く細い  
山道があります。この道が、子  
供の頃の私の通学路でした。

私の息子達はこの道を「トト  
ロ道」と呼んでいます。なるほ  
ど、夏にはあの映画  
のトトロが出てきそ  
うなくらい木々がお  
おいかぶさり木のト  
ンネルが出来るので  
す。

このトトロ道には  
私の子供の頃の思い  
出が沢山詰まってい  
ます。保育園の頃は  
自衛隊のトラックが  
送り迎えしてくれました。熊が  
出るのです。小学校になると、  
集団下校で熊が来ないように笛  
や鈴を鳴らしながら歩きました。  
冬は、近所のじいちゃんや  
馬そりで送ってくれたこともあ  
りました。一人でとぼとぼ歩い  
ていると必ず、砂利を沢山積ん  
だトラックが止まってくれて家  
まで送ってくれました。少し大



宇野美奈子 さん  
(南1西4) 保育士

きくなると通学のため自転車の  
練習をしました。運動神経を持  
つて生まれなかつた私は何度土  
手に落ちて泣いたことか・・  
かくして、自転車通学の始まり。  
私は約一時間の通学の間、一人

も続いたのです。私と友達は車  
が通れないように橋に何回もヒ  
モを張り「ゴミを捨てるな」と  
書いた紙を、ぶら下げました。  
そのすぐ後、父が通りかかり、  
ヒモ攻撃の被害者となりました。

転んでひざっこぞうをすりむ  
いた所、へびがとぐろをまいて  
いた所、オシッコしちゃった所  
雨でずぶぬれだ  
ったり、雪だるま  
のようになって歩  
いていた・・泣  
いたり、笑った  
り・・

二役でお姫様になったり、大金  
持ちのお嬢様になったり、病弱  
で可愛そうな女の子になったり  
して空想し、ポソポソ一人でつ  
ぶやきながら、自転車のペダル  
を踏みました。  
この道の途中に「おつねん橋」  
と言う橋があります。ある日、  
この橋に魚の内臓などがいっぱい  
捨てられていて、それが何日

赤いランドセルを背負った赤い  
ホッペの幼い自分に会えるよう  
な気がします。皆さんもこのト  
ロ道、一度出かけて見ません  
か。

次の「まちの声」は、蝦名武  
宣さん(北一西三)です。

### ☆標津町民憲章☆

- ◇健康で働き楽しい家庭をつくりましょう。
- ◇自然を愛し美しい郷土をつくりましょう。
- ◇たがいに助け合い暖かい社会をつくりましょう。
- ◇心を豊かにし文化を高めましょう。
- ◇子どもの夢を育て平和な町をつくりましょう。

(昭和46年11月3日制定)

### 編集のまご

▽表紙で紹介したとおり、映画ロケ  
を忠類川河口で実施。取材で現地に  
行くと、そこはまさに江戸時代。エ  
キストラとして町民も出演し、一生  
懸命演技していました。▽ロケで感  
じたことは、監督の鋭い視線。そし  
て、一つの場面、場面を納得するま  
で何度も何度もくり返し撮影し、妥  
協は許さないこと。▽この点は、広  
報紙づくりにも何か学ぶ点があつた  
ような気がします。妥協せずにもつ  
と良い広報紙づくりを。(H)

▽町青年開発会議が企画した「移住  
体験モニターツアー」(タウンニュー  
スに掲載)。人口が年々減少している  
本町にとって、まちの魅力や改善点  
について移住希望者の生の声を聞け  
たことは重要なことだと思います。  
▽今回の参加は男性三人でしたが、  
滞在期間の延長や女性参加者の声も  
聞くために二回、三回と続けて開催  
できればと思います。(M)

### 町内の交通事故

- ・人身事故 3件 (14)
- ・負傷者 4人 (16)
- ・死亡者 1人 (1)
- ・物損事故 15件 (148)

◇平成12年10月1日～10月31日まで  
( )は累計

### 人のうごき

- ・人口 6,460人 (-5)
- ・男 3,144人 (-3)
- ・女 3,316人 (-2)
- ・世帯数 2,353世帯 (-6)

◇平成12年10月1日現在  
( )は前月比