

HOP, STEP,  
JUMP  
in  
標津

萌える海と大地 さわやか交流郷

広報しづ  
9  
1999  
No.391



主な記事

- ◆祭りの歴史が今、始まった
- ◆あなたにスポット

人が輝き、<sup>ふるさと</sup>標津が燃えた

「第1回標津町民祭り 水・キラリ」が8月7日、8日の両日、盛大に開催され、延べ30,000人以上の人出でにぎわいました。

2日間とも好天に恵まれ、祭りの最大の呼び物である曳山巡行では、勇壮な四基の山車と1,000人を超える町民によるキラリ踊りを披露。沿道の観客を釘づけにし、まちは熱く燃え上がりました。

# 今、始まった

標津町百二十年を迎えた今年。二十一世紀に向けた輝かしい歴史の幕開けとなる「第一回標津町民祭り水・キラリ」がサーモンパーク広場をメイン会場に盛大に開催されました。

「町民の心を一つにして、百年後の未来まで誇れる伝統文化を築いていこう」と、平成四年以来描いていた町民総参加の新たな祭りが、今ここに見事に誕生しました。

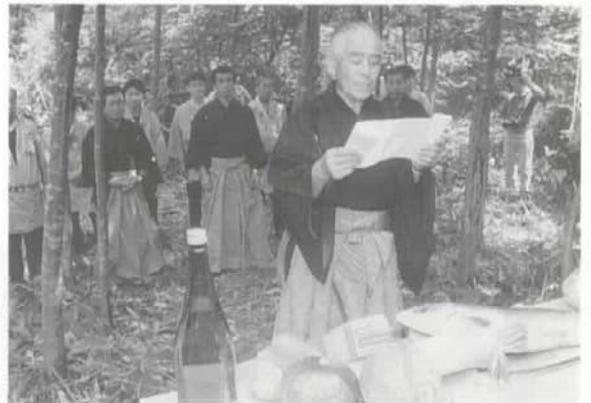


ウラップ伝説の主人公の標太（遠藤幸一さん）と津々（富森留美さん）、町の代表らがウラップ源流に向かいました。



青年たちが竹の水路を上流から渡し、標太と津々が壺に水を汲む「水取りの儀式」。

## 儀式



水に感謝し、ウラップ川の源流近くのほこらに農水産物を奉納する町民の代表。

## 伝承劇

伝承劇「ウラップ伝説」では、子供たちが熱演。会場から大きな拍手が上がりました。



大切な源流水を手に祭り船に乗って標津川を下り、メイン会場で分水式を行いました。



21世紀  
に  
向けた

# 祭りの歴史が

伝承の山車



翔略の山車



繁盛の山車



山車

祭りの最大の呼び物の曳山巡行では、  
勇壮な4基の山車が動き出すと歓声が上がりました。

大漁の山車



千人を超える町民による「キラリ踊り」では、軽快  
なリズムに合わせて、まちを練り歩きました。

踊り

「第一回標津町民祭り  
水・キラリ」が町民の多  
くの方々の参加・協力の  
もと成功のうちに終了し  
ました。  
関係者に祭りを終えて  
の感想を聞きました。

☆  
「水澄む町・標津」よ  
永遠なれ!

実施運営委員長

吉田 智さん

町民総参加をうたった「標津  
町民祭り 水・キラリ」。多  
数の町民の皆さん並びに町外か  
らの参加・来場を得て事故もな  
く盛会のうちに終えることがで  
き、大変うれしく思っています。  
古式懐かしい儀式（授水・奉納



の儀) から始まった祭りは、老  
若男女を感動舞台へと誘い、二  
日間に渡るドラマは、集いし  
人々の琴線に触れる出来映えで  
した。

祭りの関係者のもとより、こ  
こに至るまでの三年の歳月の中



吉田さん = 川北旭町 =

# 終えて...

で町民の皆様方には、あらゆる  
方面でご支援とご協力をいただ  
いたことに、紙面を通じてでは  
ありませんが衷心より深く感謝い  
たします。

「町民の、町民による、町民  
のための祭り」。いわゆる地域  
に根ざした祭りを構築して行く  
上には、町民の皆様のさらなる  
参画が望まれます。今後とも何  
とぞよろしくお願いいたしま  
す。「水澄む町・標津」よ、永  
遠なれ!

☆  
何百年も続けてほしい  
ですね

伝承劇・出演者

井口 亜弥香さん



井口さん = 茶志骨パイロット  
・標津中2年 =

今年三月に発足した「劇団キ  
ラリ」。小学五年生から中学二  
年生までの十八人のメンバー  
で、本番に向けみんなで一生懸  
命練習に励んできました。

第一回目の劇ということもあ  
り、劇を演じる大変さを実感。  
最初は簡単だと思ったのですが  
…。本番では大勢の観客を前に  
緊張しましたが、満足できる演  
技ができたと思います。カーテ  
ンコールの時は「もう終わって  
しまっんだなあ」と少しさびし  
くなりました。

第一回の伝承劇に出られたこ  
とは、記念になり、良い思い出  
になりました。来年もこのお祭  
りを楽しみにしています。そし  
て、何百年も続けてほしいと思  
います。



井南 さん=川北寿町=



浜尾 さん=川北桜ヶ丘町=



高谷 さん=南1西5=



### 反省点を改善し より良い祭りに

儀式担当

井南 進さん

儀式の会場となったウラップ川源流の現地では、草刈りや道路整備に三週間ほどかかり、とても大変でした。手探り状態の中で、格式ある儀式を終え、まずはほっとしています。

祭りでは、予想していた以上の人出で、町外からも多くの方々が来てくれ驚きました。

今後より一層、町民にこの祭りを浸透させ、もっと町全体で楽しむ祭りになってほしいですね。第一回目ということ、反省点もあると思いますが、これを来年に反映させ、一歩ずつ改善していく、みんなの手でより良いお祭りになりたいですね。

☆

# 祭りを

## 標津の住民で良かった

踊り担当

浜尾 己恵子さん

「洋の住民で良かった。これが祭りを終えての私の感想です。」

このお祭りは、若者を中心にみんなの手でつくり上げたもの。行政と住民が力を合わせて、すばらしい祭りが出来上がったと思います。

踊りでは、軽快なリズムに乗せて、みんな楽しそうに踊っていたのが印象的です。また、人口の約六分の一に当たる千人以上の踊り手が参加したのは初めて。これだけのパワーがあるのだから、この祭りをきつかけに、いろんな面でまちの活性化につながってほしいと思います。祭りにはこれからが大事。そのためにも一人でも多くの参加を願います。祭りをみんなの手で盛り上げていきたいですね。

☆

## 青森のねぶたに 負けない祭りに

お囃し担当

高谷 恒範さん

私の出身は、ねぶたの本場青森。青森では、お囃しで笛を担当していたことから今回の祭りでも笛を担当。牧野先生のアドバイスを受け、初めて笛の曲作りも手掛け満足しています。

山車に乗っていて、すごい人だかりにびっくり。こんなにまちに人がいたのかなと、思ったほどの盛り上がりで、ついお囃しの演奏にも力が入りました。来年は、お囃しの人数を増やして山車をもっと盛り上げたいですね。できれば青森に負けないお祭りになりたいですね。



## 健康づくりについて 医師らが町内会で説明

町民の健康づくりを推進しようと「生きいき座談会」が各町内会で開かれています。

町保健福祉センター、健康づくり推進委員と各町内会が連携しながら進める健康づくりの環境として昨年から実施。医師や薬剤師などが各地域に出掛け、町民と膝を交えて健康づくりについて説明し、町民から質問や

相談を受ける内容となつていきます。

八月三日には、標津市街地区では初めて曙町内会が文化ホールで開き、四十人が出席。標津病院長で保健福祉センター長も兼ねている大野先生からスライドで、高血圧の予防や止血方法などについて講話Ⅱ写真Ⅱ。

その後、出席者から高脂血症や夏かぜの予防など多くの質問が出され、先生から分かりやすく説明されました。

また当日は、会場で保健婦による血圧測定や歯科衛生士による口腔観察、栄養士による食事の栄養相談も行われました。

「生きいき座談会」を希望される町内会は、同センター・ひまわり(☎2-1515)までお気軽にお問い合わせください。

## 町百二十年記念し 講演会

標津町百二十年を記念して七月二十九日、オリンピックで活躍した木原光子氏と森末慎二氏の「おもしろスポーツトークショー」が、八月十八日には評論家の田原総一郎氏の講演会が文化ホールで開催されました。

おもしろスポーツトークショーでは、木原氏と森末氏の二人の子供時代や、オリンピックに向けての厳しい練習のこと、また芸能界の裏話など楽しく聞かせ、時間のたつのも忘れるほど

で会場は笑いに包まれていました。



田原氏は「激動する世界と日本・時代を読む」をテーマに、自立を考えることが必要と強調。「日本は経済重点主義。どの国とも経済のためにうまく付き合っている。このため、他の国から日本は自立しているとは見られていない。今まで日本は米国の子分であったが、冷戦後それが弱まってきた。日米経済戦争にしてもそう。だから自立が必要。しかし、自立するためには、いろいろな選択をしなければならぬ」と話しました。



き合っている。このため、他の国から日本は自立しているとは見られていない。今まで日本は米国の子分であったが、冷戦後それが弱まってきた。日米経済戦争にしてもそう。だから自立が必要。しかし、自立するためには、いろいろな選択をしなければならぬ」と話しました。

## 児童・生徒の健全な 成長願いモニター設置

このほど町教育委員会では、本町の児童・生徒の健全な成長を願い、学校外での生活の実態を把握するため「スクールモニター」を設置しました。

モニターの役割は、いじめ、喫煙などの問題行動はもとよ



り、ボランティア活動や公衆道徳上の模範、正義感ある行為などについて見聞きした場合、教育委員会や学校に連絡するもので、任期は三年間。

なお、モニターは次のとおり。

▽高桑国博▽坂本雅道▽近藤圭吾▽西山一成▽沢向博▽中川恵子▽石橋昌幸▽井口英弥▽森岡亨▽今泉順一▽久野謙次▽三戸俊雄▽坂脇安雄（敬称略）

## 全道少林寺大会で 標津勢が大健闘

第二十回少林寺拳法北海道大会が七月二十五日、函館市で行われ、標津支部の拳士が見事二部門で最優秀賞（一位）となつたほか六部門で入賞するなど、昨年を引き続き好成績を収めました。



二十回の節目となる今年の大  
会には、全道各地から千二百人

熊谷茉莉菜組



## ドイツ青少年がスポーツ 交流のため来町

日本スポーツ少年団（東京都）の日独交流事業で来日したドイツスポーツ少年団の一行7人が、7月23日から27日までの5日間の日程で本町を訪れ、交流を深めました。

一行は、ホームステイをしながらもちつきやそばづくりなど日本の伝統文化を体験。鳩ヶ丘体育館で行われた剣道の研修では、指導者や本町の剣道スポーツ少年団員に防具をつけてもらい（写真）、見よう見まねで試合を楽しんだほか、団員の気迫のこもった練習に食い入るように見学していました。

## 女性消防団員が 応急救護の技術習得

今年二月に標津消防団の一員となつた女性消防団員十人が、六月と七月の定例訓練日（月四回）に普通救命講習会を受講しました。



## 宮嶋さんが 民話の図書寄贈

八月十二日、上古多糠の文化芸術拠点住宅で夏期間、彫刻制作活動を行っている宮嶋義清さんが「真田郷の民話」「続真田郷の民話」の図書二冊を図書館に寄贈しました。



この本は、宮嶋さんの父である清さんが長野県真田村に残る民話を収録したものに宮嶋さんが挿し絵を描いたものです。ぜひご覧ください。

女性消防団員の役割は、防火指導など予防活動のソフト面が主なもの。しかし、災害時に救護活動に携わることが予想されることから、同講習会を受講。ダミー人形を使い人工呼吸や心臓マッサージなどの実技を消防職員の指導のもと真剣な表情で取り組みました。

なお、標津消防署では、毎月九日（九月は十一日）に同講習会を開催しており、同署では多くの町民の方々の受講を呼び掛けています。

# BOOK ROOM

☆おすすめ新着図書☆



## 「バイキンが子どもを強くする」

藤田 紘一郎著 婦人生活社

近頃では、抗菌グッズが流行っているようですが、年々子どもたちの免疫力が低下していることも話題になっていますね。清潔志向の行き過ぎを振り返る参考書に、どうぞ。

\*詳しい新刊案内は、図書館や公共施設などに置いています。

## 今月の特集 「食欲の秋」

暑かった夏のため、バテてしまった方もいたのではないのでしょうか？しかし、そろそろ食欲も復活する頃。おいしいものもたくさん出回ります。そこで今月の料理の本を展示します。男性も女性も、この機会に料理の腕をふるってみませんか。

## 『古本集めてます!』

図書館では、秋に古本市を計画しています。ぜひご自宅にある不要となった本を寄付してください。何でも電話一本で取りに伺います。(☎2-2074)

## 〈図書館利用案内〉

■開館時間 午前10時～午後6時

■休館日 毎週月曜・祝祭日

### 国民年金の保険料は 所得税から全額控除 されるのですか？

# みんなの広場

MINNA NO HIROBA

あなたの声を  
このコーナーに  
お寄せください

今月は国民年金についての質問にお答えします。

Q

納付した国民年金の保険料は、所得税から全額控除されると聞いたのですが、本当ですか？

A

国民年金の保険料は、所得税法上、全額所得控除が認められています。これに対し、民間の生命保険や個人年金の場合、どんなに多くの掛金を支払っていても社会保険料控除はそれぞれ年間五万円までしか認められません。

このような点からも、国民年金と個人年金が明らかに違うものであることをおわかりいただけます。

Q

今年から老齢基礎年金を受けることになりましたが、年金にも税金はかかるのでしょうか。

A

年金のうち老齢や退職のためにもらう年金は、所得税法上、雑所得として扱われていますので課税の対象

保険料  
全額控除



になります。しかし、老齢基礎年金だけを受けていて、他に所得がない方は税金はかかりません。

もしも老齢基礎年金の他に年金を受けていたり、事業所から給料を受けているなど収入がある場合は、確定申告を行う必要があり、合計した所得が一定の額を超えるときは課税されます。

参考までに、老齢・退職のために支給される年金のみを受ける人の課税対象額は次のようになっています。

▽六十五歳未満：

年額百八万円以上

▽六十五歳以上：

年額百七十八万円以上

●国民年金についてのお問い合わせは、福祉課まで。

ご意見やご要望など  
お寄せください

〈あて先〉  
標津町北2条西1丁目1番3号  
役場企画振興課  
「みんなの広場」コーナーまで

このコーナーでは、町や広報紙に対するご意見や要望などをお待ちしております。なお、匿名（紙上では名前は掲載しません）や個人・団体の中傷となるものはご遠慮ください。

## SPOT RIGHT ON YOU



豆腐づくりに精を出す齊藤さん

## あなたに スポット

3

「豆腐は生き物。気温や湿度の変化で微妙に出来具合が違ってたよ。毎日、同じ製品作りをしなければならぬので、手抜きは許されない」と額の汗をぬぐうのは、豆腐店を営んでいる齊藤さん（六三歳）。

生まれは、宮城県牡鹿町。小学の時に厚岸町に、その後、昭和二十年の中学の時に本町へ。その当時、同級生の親戚が豆腐店を営んでおり、夏休みに興味本位で手伝ったのがきっかけで豆腐作りの道に入ったそうです。「手伝っていて、これはおもしろいと思いました。豆腐作りの工程作業に興味を持ったんです」

中学卒業後、釧路の豆腐工場に三年三カ月間見習いに行きました。朝二時半に起床、夕方六時まで食事のわずかな時間以外は休みなしの毎日。眠たそうな顔をしていると後から、いきなり十能じゅうのうでたたかれることもしばしば。「怒られてばかりで、褒められたことは一度もなかったよ」と当時を思い出します。今

## 豆腐作り一筋に 45年

さいとう ゆきお  
齊藤 幸雄 さん  
(南1西1)

でもこの釧路の工場は、創業百年の老舗として有名で、ここで豆腐作りの難しさ、厳しさを身をもって感じとり、今の自分があると齊藤さんは言います。

そして、昭和三十年から本町にもどり豆腐店を営む。以来、現在まで四十五年の長い歳月が経ちましたが、豆腐の味は昔も今も変わっていません。そこには、添加物をほとんど使わないこだわりと標津の水の変わらない良さがあるそうです。「豆腐作りは、水が命。良い水だからこそ良い豆腐が出来る。冷たい良質な水が豆腐を包み込んでいるんだと思うよ」

町内はもとより町外にも多くの根強いファンがいるそうです。「豆腐に弾力があつて形くずれしない。湯豆腐や冷奴にするのと分かる。歯ごたえがいい」などとお客さんの反応。

「おいしいと言ってくれるのが何よりうれしい。自分が一生懸命作った豆腐を食べてくれる人がいる限り、いつまでも豆腐作りに励みたい」。齊藤さんは明日も豆腐作りに精を出します。



## 健康づくりは 食生活から

暑かった夏も終わりに近づきました。皆さん「夏バテ」はしませんでしたか？

今月は、私たちが普段食べている食物についてお話しします。

### ●三大栄養素

食物中に含まれる栄養素のうち比較的多く必要な炭水化物・脂質・タンパク質の3つを『三大栄養素』と呼び、ビタミン・ミネラルを加えたものを『五大栄養素』と呼んでいます。

### ●炭水化物

炭水化物は、主にご飯やパンなどに含まれる「でんぷん」、果物に含まれる「果糖」、その他に調味料として含まれる「砂糖」としての摂取が多く、主にエネルギー源として利用されま

す。

でんぷんは多くの糖質がたまりあつてきてきているので、消化に時間がかかります。それに對し、砂糖や果糖はつながり合う糖質の数が少なく、比較的短時間で吸収されます。

消化に時間がかかるほど、満腹感も持続すると言われています。砂糖や果糖などの消化の早い炭水化物の摂り過ぎは、体内での脂肪合成を促進させ、生活習慣病を招きやすくなると言われています。

### ●脂質

脂質は、サラダ油やバター、マーガリンなどの調理用の油の他に、肉類や魚、種実類などにも含まれていて、少量で多くのエネルギーを得ることができる効率的な良いエネルギー源です。脂質には大きく分けて三つの種類があります。

《動物性脂肪》は、飽和脂肪酸を多く含み、《植物性脂肪》と《魚油》は不飽和脂肪酸を多く含みます。

飽和脂肪酸には血液中のコレステロール値を上げる作用があり、不飽和脂肪酸は下げる作用があります。動物性脂肪を摂り過ぎると、動脈硬化が促進され

## 健康づくりのための食生活指針（厚生省）

### ①多様な食品で栄養バランスを

- 一日30食品を目標に
- 主食、主菜、副菜をそろえて



### ②日常生活活動に

- 食べ過ぎに気をつけて、肥満を予防
- よく体を動かし、食事内容にゆとりを

### ③脂肪は量と質を考えて

- 脂肪はとりすぎないように

### ④食塩をとりすぎないように

- 食塩は一日10グラム以下を目標に
- 調理の工夫で、無理なく減塩

### ⑤こころのふれあう楽しい食生活を

- 食卓を家族ふれあいの場に
- 家庭の味、手づくりのこころを大切に



ます。

### ●タンパク質

タンパク質は、肉類・卵・魚・大豆・大豆製品・牛乳・乳製品に多く含まれ、筋肉や皮膚など私たちの体を作るものになります。

タンパク質を効率よく利用するためには、タンパク質を構成

しているアミノ酸のバランスを良くすることが大切です。そのためには一種類のタンパク質性食品にかたよらずに、色々な食品をとることが大切です。

### ●その他の栄養

食物には、その他にもビタミン・ミネラル類が含まれ、体の調子を整えたり、体を構成する

もととなります。

ビタミンやミネラルは野菜や果物などに多く含まれ、三大栄養素を効率よく利用するために必要不可欠なものです。

それぞれの食品をバランスよく食べて、栄養素を効率よく利用しましょう。

### ●健康な食生活

私たちの体は、多くの食物によって健康を保たれています。健康に毎日を過ごすためには、健康的な食生活を営むことが重要になります。

食事を抜いたり、食事の代わりに菓子類を食べているようでは、体はどうなってしまうのでしょうか…。

まずは、一日三食かたよらずに食べることに、食べる量は腹八分目にするのが健康の秘訣です。

『主食・炭水化物を多く含む食品、主菜・タンパク質を多く含む食品、副菜・ビタミンやミネラルを多く含む食品』の三皿を一回の食事に揃えることが必要な栄養素を補給し、健全な食習慣を作る第一歩となります。

健康な食生活で、暑さにも寒さにも負けない健康な体を作りましょう。

## 標津の海と川のサケたち

標津サーモン科学館  
小宮山英重主任学芸員



14

## ギンザケ (銀鮭)

チリなどの外国からギンザケの養殖ものが大量に輸入されています。小売店に年中切り身が並んでいますので、皆さんは一回くらい食べたことがある魚だと思います。

根室海峡では、天然もののギンザケが定置網で漁獲されま  
す。時期は、七〜十一月まで、  
最盛期は八、九月です。標津漁  
協に出荷された百九十一匹の平  
均体長は六十一センチ(最大七  
十三)最小四十五センチ、平  
均体重は三・二キロ(最大五・

六キロ)最小一・一キロ)でし  
た。シロザケより少し小さいく  
らいの大きさですが体は太め、  
身の色は赤です。サケは身が赤  
ければおいしいと思う人が多い  
日本人好みの魚かもしれません。

アジア側よりアメリカ側にた  
くさんいる魚です。標津サーモ  
ン科学館と姉妹提携しているカ  
ナダのプリティッシュ・コロンビ  
ア州にあるキャピラノふ化場  
は八〜九月に大量に遡上してき

ます。カナダの同州の子供達が  
サケ学習に使っているサケは、  
多くの場合、このギンザケです。  
**生** 活史はサクラマスとそつ  
くりです。一年間、また  
は二年間を川(淡水)で生活し  
た後、春に銀毛になり(体長十  
〜十五センチ)海に入ります。

海で約一年半生活してから生ま  
れた川へ戻ります。ですから、  
親の年齢は三年魚(淡水一年)  
または四年魚(淡水二年)です。  
姿形もサクラマスに似ていま

す。特に稚魚は、そっくりで見  
分けるのにコツが必要です。ギ  
ンザケの稚魚の体側にあるパー  
マークの形は細長く、輪郭は薄  
くぼけています(写真1)。体  
の色が少し黄色みがかつてい  
る、尾鰭の切れ込みが深い、な  
ども見分けるポイントです。

親は、顔に特徴があります。  
オスもメスも下顎が少し短い  
で鼻先が下顎にかぶっている口  
をしています。歯の付け根の色  
が白い(サクラマスは黒または

灰色)ことも見分ける重要なポ  
イントです(写真2)。また、  
尾鰭の付け根が太いので、手で  
つかんだ時にシロザケ、カラフ  
トマス、ベニザケとは違うこと  
が分かります。

**性** 格はサクラマスとは異な  
り、あまり縄張り性が強  
くありません。大量に飼う場合  
でも、体の大きさが同じように  
育ってくれるので飼育は比較的  
楽です。病気に強いという特色  
もあります。ですから養殖に適  
した魚といえます。

標津では、二十五年ほど前に  
アメリカのワシントン州から卵  
を輸入し、標津川と伊茶仁川に  
数年間稚魚を放流したことがあ  
ります。しかし、定着はしませ  
んでした。日本各地で養殖され  
ていますが、一九九八年までに、  
ニジマスのように自然繁殖し、  
定着している例は知られていま  
せん。私が調べた伊茶仁川の例  
では、一年間川で育つたたくさ  
んの稚魚は銀毛になって春に海  
へ出ていました。しかし、親に  
なつて戻ってくる個体がほとん  
どいませんでした。理由は分か  
りませんが、アメリカ産のギン  
ザケは日本の海にはなじめない  
魚だったのかも知れません。

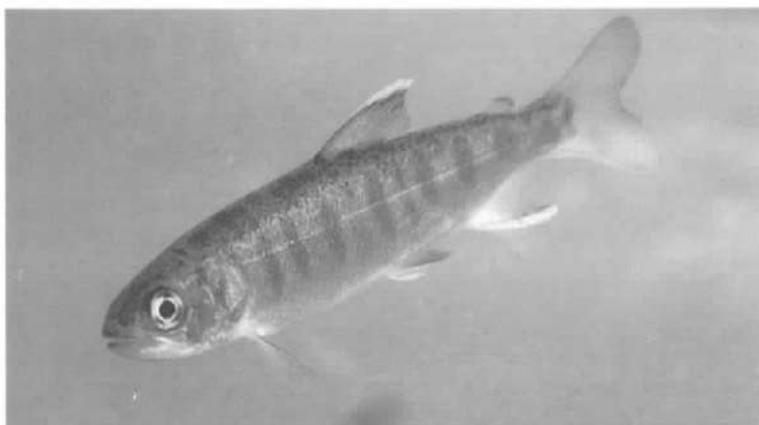


写真1 ギンザケの稚魚。



写真2 ギンザケ・オスの顔。

十月一日から

# 「要介護認定」の申請受付が始まります

平成十二年四月からの介護保険制度の施行に伴い、介護サービス（在宅サービス、施設サービス）を利用する方は申請手続きを行い、「要介護認定」の審査を受ける必要があります。

6



次の方は申請手続きが必要です。

- 一 現在福祉サービスを受けており、今後も継続してサービスを受ける方

\*申請書は、保健婦などが各戸を訪問し配布します。

(一) 在宅福祉サービスなど

・ホームヘルプサービス・短期入所・訪問入浴・訪問診療

・訪問看護など

(二) 施設サービス

・特別養護老人ホーム・老人保健施設・療養型病床群など

二 今後新たに介護サービスを受けたい方

\*申請書は、福祉課窓口、保健福祉センター窓口にあります。

## ① 申請書の受付

申請書は、役場（福祉課）と保健福祉センター（在宅介護支援センター）で十月一日から受付します。

## ② 訪問調査

申請書の提出後、介護支援専

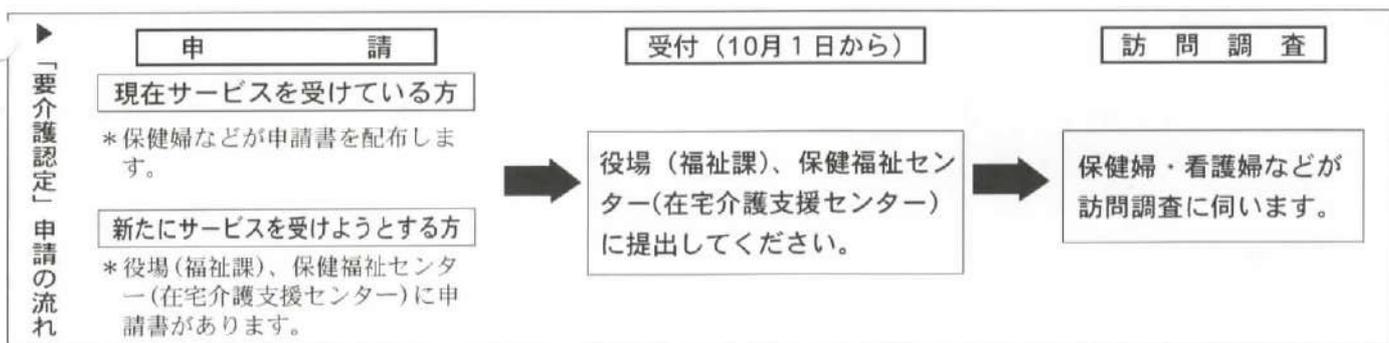
門員（町の保健婦、看護婦等）が自宅、病院、施設等を訪問し、介護を必要とする方の心身の状態などを調査に伺います。

## ③ 介護度の審査・認定

訪問調査の結果を、全国共通の基準により介護度の一次判定を行います。その資料を基に主治医の意見書と併せて、保健福祉の専門員で構成する介護認定審査会で介護度を審査します。審査後、町から介護度の認定結果が通知されます。

詳しくは、今月号の広報に折込みしているパンフレット「よくわかる 介護保険 申請からサービスの利用まで」をご覧ください。

なお、パンフレットでは、申請時、介護保険の保険証を添付することとなっていますが、保険証の発行が平成十二年三月となつていきますので、申請の際保険証の添付が必要となるのは、平成十二年四月以降となります。



## 介護保険制度地区別説明会を開催します

介護保険制度について皆さんの理解を深めていただくため、次のとおり地区別説明会を開催しますのでお越しください。

《古多糠地区》

▽日時 九月六日(月)

▽時間 午後七時

▽場所 古多糠コミュニティセンター

《茶志骨地区》

▽日時 九月七日(火)

▽時間 午後七時

▽場所 茶志骨コミュニティセンター

《川北地区》

▽日時 九月九日(木)

▽時間 午後七時

▽場所 川北生涯学習センター

《標津地区》

▽日時 九月十日(金)

▽時間 午後七時

▽場所 生涯学習センター・あすばる

なお、このほかの地区についても随時説明に伺いますのでご連絡ください。

▽介護保険制度についてのお問い合わせ先:

役場 福祉課介護保険担当

## INFORMATION

標津町120年記念事業

NHK教育テレビ「つくってあそぼ ワクワクさんステージ」

観覧者募集

NHKラジオ第一「ひるの散歩道」公開録音

### ●「つくってあそぼ ワクワクさんステージ」

と き 9月24日(金)

1回目 開場：午後0時30分／開演：午後1時

2回目 開場：午後2時／開演：午後2時30分

ところ 文化ホール

※このイベントでは、放送収録はありません。

### ●「ひるの散歩道」公開録音

と き 10月22日(金)

開場：午後5時／開演：午後6時

ところ 総合体育館

出演 川中美幸、松前ひろ子、水田竜子、吉幾三



テレビでおなじみの  
ワクワクさん

#### 観覧申込方法 【入場は無料ですが、入場整理券が必要です】

往復はがきの往信裏に郵便番号、住所、参加者全員の名前、年齢、電話番号、観覧希望の回(「つくってあそぼ」の場合)、返信表に代表者の住所、氏名を記入のうえ、次のとおりお申込みください。

〒085-8660 NHK釧路放送局 「つくってあそぼ」または「ひるの散歩道」係  
※「つくってあそぼ」では、はがき1枚で4人まで(応募締め切り：9月8日必着)、「ひるの散歩道」は、2人まで(応募締め切り：9月30日必着)入場できます(1人1枚の応募に限ります)。

※申込み多数の場合は、抽選によります。

#### NTTふれあいファミリーコンサート

■開催日 10月3日(日)

■ところ 文化ホール

■内容

軽音楽グループ「パフ・ファミリー(8人編成)」による童謡、テレビアニメ主題歌、ポップスなど幅広いジャンルの生演奏ステージです。

※開催時間、入場案内などについては、後日チラシなどでお知らせします。

★お問い合わせは、総務課まで

県立の試験研究機関「下北ブランド研究開発センター(仮称)」が七月から建設工事に着手しました。同センターは、下北地域における産業振興の拠点、また、農林水産物を活用した特産品の開発・販売戦略に関する研究・人材育成を支援する試験研究機関として大畑漁港区域内の町有地に建設されます。

### 下北ブランドの 開発目指し

研究開発センター  
建設工事に着手

友好都市・青森県  
大畑町では…

②

平成十三年度開設に向け、今年度は平成十年度に行った実施設計に基づき施設本体の建設工事をを行うこととしており、平成十二年度にはその他の工事・機器類などを整備する予定です。町では豊かな資源を活用した付加価値の高い商品を開発し、地域の産業振興と活性化につなげたいと、この施設に期待を寄せています。



完成予想図

## INFORMATION

標津町120年記念

### 北海道立近代美術館 移動展

日時／9月9日(木)～13日(月)  
午前9時～午後9時  
(入場無料)

場所／生涯学習センター  
「あすばる」

「パリに生きた画家たち」をテーマに、20世紀前半、芸術の中心地パリで活動した10作家40点の作品をお楽しみください。

#### ●作品解説

日時：9日(木)・13日(月)  
午前10時～午後5時  
解説：道立近代美術館学芸員

#### ●美術鑑賞入門講座

日時：9日(木)午後7時～  
13日(月)午後6時～  
講師：道立近代美術館学芸員  
※事前の予約が必要です

#### ●ビデオ上映

・「ミュージアム・プロムナードー北海道立近代美術館のひととき」  
・「エコール・ド・パリの芸術家たち」  
※期間中、ロビーで随時上映

主催／標津町教育委員会  
北海道立近代美術館

みんなが加入し、みんなで支える“国民年金”

### 国民年金保険料は便利な口座振替で！

#### ○こんなに便利！

- ・あなたの指定された預金口座から自動的に払い込まれるので、納め忘れがありません。
- ・納期のたびに金融機関に行く必要がないので、手間が省けます。
- ・一度手続きをすると、翌年度からの分も自動的に納付され、毎年継続します。

#### ○申込みの手続きは…

- ・あなたの預金口座のある金融機関で取扱います。

・申込みのときに必要なもの

- ①預金通帳②印鑑③国民年金保険料の納付書

#### ○気をつけてください！

- ・口座の預金が不足していると振替ができませんので、残高にご注意ください。
- ・転出や取引金融機関の変更などで振替の口座がなくなったり変わった場合は、必ずお申し込みの金融機関で口座振替解約・変更の届出をしてください。

★相談・お問い合わせは、福祉課まで

第35回

### しべつあきあじまつり

9月26日(日)  
(雨天決行)

時間／午前10時～午後3時  
場所／サーモンパーク前広場



- ◇イクラ丼をド～んと無料提供
- ◇生鮭・新巻鮭の格安販売  
など楽しい催しがいっぱい!!

ー標津町観光協会(事務局：商工観光課内)ー

### 町長の動静

(7月21日～8月20日)

【7月22日】▽道開発局長との懇談会(札幌市)

【7月23日】▽鈴木内閣官房副長官との懇談会(根室市)

【7月25日】▽野田自治大臣への陳情会(釧路市)

【7月26日】▽日独交流ドイツ人青少年対応

【7月28日】▽標津町老人スポーツ大会

【7月29日】▽木原光知子、森末慎二トークショー

【7月30日】▽中標津警察署長との懇談会(中標津町)

【8月3日】▽道道路利用者会議(理事會札幌市)

【8月7～8日】▽標津町民祭り水・キラリ

【8月10日】▽自衛隊転入隊員歓迎会

【8月12日】▽道町村会水産林務常任委員会(札幌市)

【8月13日】▽名誉町民等物故者参拝

【8月14日】▽魚魂大祭

【8月17日】▽標津町殉公者追悼式、慰霊祭

【8月18日】▽第3回臨時町議会

▽田原総一朗講演会  
【8月18日】▽道スポーツ振興審議会(札幌市)

(以上主なもの)

## INFORMATION

### 交通安全

#### 秋の全国交通安全運動 実施します

■期間 9月21日(火)～30日(木)

#### ■重点

- ・高齢者の交通事故防止
- ・シートベルトの着用の徹底とチャイルドシートの着用促進

—中標津警察署・住民課—



郵便局

#### 記念押印サービス 実施しています

標津郵便局では、ふるさと切手「北の鳥たち」の発行にちなみ、小型記念通信日付印の記念押印サービスを行っています。絵柄は、切手に合わせて「タンチョウ」、「エトピリカ」、「シマフクロウ」、「オオワシ」の4種類です。ぜひご利用ください。

#### 「北海道グルメ会」 会員募集中

郵便局では、毎月あらかじめお客様の選んだ産地直送の海の幸、山の幸をゆうパックで配達する北海道グルメ会の会員を募集しています。自分で食べるのもよし、お中元、お歳暮などで贈ることもできます。料金は、郵便局の通帳から自動的に引き落としされるので大変便利です。この機会にぜひ会員になってみてはいかがでしょうか。

★申込み・お問い合わせは、お近くの郵便局まで。

### 保険

#### 社会保険は病気や老後の くらしの備えです

法人事業所及び個人営業（サービス業を除く）で常時5人以上使用している事業所並びに医療法人は、健康保険、厚生年金保険への加入が法律で義務づけられています。

#### ■健康保険

病気やけがのために仕事を休み給料をもらえないとき、お産のとき、死亡したときに、必要な医療の給付や手当金などの給付を行います。

#### ■厚生年金保険

高齢で働くことができなくなったり、障害者になったり、死亡した場合に、年金や一時金の支給を行います。

★届出・お問い合わせは、釧路社会保険事務所(☎0154-22-0111)まで。

### 戸籍の窓口から

(7月11日～8月10日届出分)

#### お誕生おめでとう

おなまえ	町内会名	保護者の氏名
菅原 麻衣ちゃん	若草町	菅原 和晴 三美
皆川 義輝くん	住吉町	皆川 秀忠 美美
本間 汰一くん	川上町	本間 耕美 一和
高井 通香ちゃん	共栄町	高井 修志 一保
水口 幸樹くん	緑町	水口 幸有 直香

#### おくやみ申し上げます

氏名	町内会名	年齢
淡路 康市さん	弥栄町	56歳
高島 トキエさん	桜木町	74歳
水井 美繪子さん	若草町	63歳
松井 源一さん	桜木町	81歳
小川 ゆき子さん	寿町	89歳
小野 忠義さん	新古多郷	75歳

### 寄付・寄贈ありがとうございました

#### ●標津町民祭りに——

- ・根室信用金庫(根室市)
- ・株道東土建興業
- ・ダイシン設計(札幌市)

#### ●体育文化振興基金として町に——

- ・ふれあいスポーツチャリティゴルフコンペ実行委員会

#### ●図書購入費として町に——

- ・二宮陸雄さん(東京都)

#### ●町社会福祉協議会に——

- 活動資金として
- ・根室信用金庫標津支店
- ・聖友標津支所
- 香典返しをやめて
- ・長谷川衛さん・中條啓一さん

#### ●はまなす苑に——

- ・標津龍雲寺梅花講
- ・中條啓一さん・曙町内会婦人部

#### ・川北老人クラブ

#### ●標津病院に——

- ・岩田美ささん・標津郵便局
- ・曙町内会婦人部・小野サトさん
- ・荒谷トク子さん・広瀬イネさん
- ・角谷美保子さん・中條啓一さん
- ・谷藤昭男さん

#### ●図書館に——

- ・三浦ふじえさん・松井トシさん
- ・二宮陸雄さん(東京都)
- ・三浦富雄さん・馬渡亮太さん
- ・宮谷巖さん(別海町)
- ・鈴木邦夫さん・中村昇さん
- ・佐藤啓子さん

#### ●ポー川史跡自然公園に——

- ・長谷川清さん

# INFORMATION

## スポーツ

### ☆ 9月のスポーツ ☆

5日(日)

◇斜里町スポーツ少年団交流  
[9時～町営球場]

8日(水)・22日(水)

◇シェイプアップ教室  
[10時～町営プール]

10日(金)・24日(金)

◇水泳マークテスト  
[10日/18時30分～町営プール]  
[24日/19時～町営プール]

12日(日)

◇駒山旗争奪標津選手権野球大会  
[8時30分～町営球場]

16日(木)

◇ニュースポーツチャレンジデー  
[18時30分～標津小学校]

17日(金)

◇中体連町内新人戦大会  
[9時～町営球場ほか]

19日(日)

◇第27回オホーツクマラソン大会  
[9時～総合体育館]  
◇管内秋季少年野球大会  
[9時～町営球場ほか]

◇標茶町スポーツ少年団交流  
[13時～総合体育館ほか]

23日(木)

◇第29回管内少年剣道大会  
[9時～総合体育館]

26日(日)

◇第15回団長杯オホーツク卓球トーナメント  
[9時～総合体育館]  
◇軟野連会長杯野球大会  
[9時～町営球場]

29日(水)

◇働き盛りの人のスポーツタイム  
[19時～総合体育館]

30日(木)

◇プールサイドまつり  
[18時30分～町営プール]

## 9月の健康相談・健診日程表

### 乳幼児

#### ■乳幼児相談

14日(火)〈標津〉  
[9時～10時・13時30分～14時30分/ひまわり]  
※午前の部 13カ月児、午後の部 4・7・10カ月児対象

16日(木)〈川北〉  
[13時30分～14時30分/川北生涯学習センター]  
※4・7・10カ月児対象

#### ■2歳児相談

14日(火)〈標津〉  
[9時～10時/ひまわり]

16日(木)〈川北〉  
[13時30分～14時30分/川北生涯学習センター]

#### ■歯ピカ教室

6日(月)・7日(火)  
[9時30分～10時30分・13時30分～14時30分/ひまわり]

### 成人

#### ■一般健康相談

24日(金)  
[13時～15時/ひまわり]

#### ■糖尿病健康相談(予約制)

8日(水)  
[10時～16時/ひまわり]

#### ■住民検診

30日(木)  
[6時30分～11時/ひまわり]  
10月1日(金)  
[6時30分～11時/川北生涯学習センター]  
※詳しくは、後日配付される町内会回覧及びチラシなどをご覧ください。

★お問い合わせは、保健福祉センター「ひまわり」(☎2-1515)までお気軽にどうぞ…。

## ごみの収集日

一般廃棄物収集区域 (祭日は休みです)〈有料〉	可燃物	不燃物	資源ごみ ・ 粗大ごみ
川北市街・伊茶仁・忠類・浜古多糠 薫別・崎無異・古多糠	水・土	14日(火) 28日(火)	8日(水) 22日(水)
新川上町・若草町・川上町・栄町 緑町・弥栄町・曙町	月・木	13日(月) 27日(月)	9日(木) 30日(木)
本町・鳩ヶ丘町・双葉町・望ヶ丘町・ 桜木町・住吉町・東浜町	火・金	13日(月) 27日(月)	10日(金) 24日(金)

★ごみは指定された日に指定された場所へきちんと出しましょう。

## INFORMATION

### くらし

#### お年寄りに 公衆浴場を無料開放

北海道公衆浴場業環境衛生同業組合では、「敬老の日」にちなみ、次のとおり公衆浴場をお年寄りに無料開放しますので、どうぞご利用ください。

#### ■期 間

9月14日(火)～16日(木)

#### ■対 象 者

満65歳以上の方

#### ■利用施設

公衆浴場 楠(ホテル楠の裏側)

#### ■利用方法

- ・入浴する場合は、必ず係員に申し出てください。
- ・介添えを必要とする方は、介添者の方も無料となります。
- ・期間中は何回でもご利用できます。

★お問い合わせは、住民課まで。

### 環境衛生

#### ごみの不法投棄は やめてください

町では、一般廃棄物、産業廃棄物に関わらず、ごみの不法投棄の防止のため、随時パトロールを実施しています。

不法投棄は、環境美化が損なわれるばかりか、衛生面でも大きな被害を発生させます。一般家庭はもとより事業所などについても、ごみの適正な処理に努めるようお願いします。

なお、ごみを不法に投棄した者に対しては、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」の規定により、次のとおり罰せられます。

#### ■一般廃棄物の場合

1年以下の懲役若しくは300万円以下の罰金

#### ■産業廃棄物の場合

3年以下の懲役若しくは1千万円以下の罰金または併科

★お問い合わせは、住民課まで。

### 募集

#### 「北方四島交流センター」の 愛称を募集しています

青少年を含めた幅広い層に対する北方領土問題の啓発と、北方領土在住ロシア人との交流の促進を図るための施設として、「道立北方四島交流センター」が来年2月に根室市にオープンします。

北海道では、より多くの人に親しまれるよう、次のとおり愛称を募集していますので、ぜひご応募ください。



#### ■募集内容

- ・呼びやすい、覚えやすい、親しみやすいもの
- ・北方四島(ロシア)との交流をイメージできるもの

#### ■応募資格 小学生以上の方

#### ■応募方法

- ・はがき、封書、FAXまたはメールにより、作品と簡単な説明を記入し、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号(またはFAX番号、メールアドレス)を併記してください。

#### 【応募先】

〒060-8588

札幌市中央区北3条西6丁目

総務部北方領土対策本部愛称募集係

FAX: 011-231-1780

メールアドレス: ryodo.sinko@pref.hokkaido.jp

- ・はがきの場合、1枚につき1案とします。
- ・作品は1人何点でも応募できます。

#### ■応募締切 9月30日(当日消印有効)

#### ■発 表

採用者などには、10月中に直接通知します。

★応募・お問い合わせは、同係まで。

#### 危険物取扱者保安講習の 受講者を募集

北海道では、消防法の規定による危険物の取扱作業に従事する危険物取扱者の保安に関する講習を、次のとおり実施します。

#### ■日 時

・10月7日(木)

9時30分～12時30分

(対象:給油取扱所以外の施設の危険物取扱者)

・10月7日(木)

13時30分～16時30分

(対象:給油取扱所の危険物取扱者)

#### ■場 所

中標津消防署講堂

#### ■対象者

危険物取扱者免状の交付を受けている者のうち、現に危険物製造所などで危険物取扱作業に従事している者で、免状の交付または以前に保安講習を受けてから3年を経過した者、あるいは経過する者など。

#### ■申込み 9月22日(水)

★申込み・お問い合わせは、根室北部消防事務組合消防本部(☎01537-2-9114)または標津消防署(☎2-2319)まで。

### 相談

#### ご存知ですか? 検察審査会

交通事故、詐欺、おどしなどの犯罪にあい、警察や検察庁に訴えたが、検察官がその事件を起訴してくれない。このような不満をお持ちの方のために、検察審査会があります。

費用は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

★相談・お問い合わせは、釧路検察審査会事務局(☎0154-41-4171)まで。

## 剣道のまち標津

標津町に住み、早いもので五年が経ちます。わたしの故郷はここから六時間ほど離れた道北の羽幌町です。

標津に赴任した当初、全く知らない場所に赴任してとても不安に思っていたのですが、故郷に似た町の雰囲気と標津の方々のご厚情によりとても町に溶け込みやすかったのを記憶しています。特に、小学校三年生からはじめた剣道が縁で、この標津町に来て、剣道関係者には特別にお世話して頂いたことでわかりました。

この町に教師として赴任し、一番嬉しいことは剣道ができることです。標津町の町技は剣道です。私は小学校三年生から剣道を始めて、高校、大学と剣道を専門に学んできたので、高校の剣道部顧問として、また町技



柴田 宏樹 さん  
(北3西3)  
標津高校・教諭

指導委員として剣道が出来、とても嬉しく思います。

標津町の剣道を見て率直に思ったことは、とても基本を重視した正攻法の剣道だということです。近年の剣道の傾向は、勝

敗に重点を置いて、本来目的とされるものから逸脱しているところがあります。しかし、この標津町の剣道は、勝ちにこだわりの小細工に走るのではなく真つ向勝負の剣風なので、私は大好きです。そして、そのような剣道が私の理想です。私がこの町で剣道を指導するにあたり、こ

のことを一番大切にしたいと思っています。そしてその剣道に、精神的要素を重点的に伝えていきたいと思っています。

自分が剣道を学んできて、剣道が難しいと感じることに、精神面があります。剣道は心の動揺が大きく勝負を左右します。どんなに実力があっても平常心を保てない場合、それが剣道に表われます。したがって、もちろん勝つことも大切ですが、どんな状況にも動じない強い精神力を養い、ありつた力の力を出せたかが最も大切なことになり

ます。それが剣道の極意ではないかと思えます。

標津町の剣道の発展に少しでも力になれるように、これからも生徒と共にこの標津町で学んでいきたいと思えます。どうぞよろしくお願ひします。

次の「まちの声」は、久野謙次さん(南六西四)です。

## 編集のまど

▽正にふるさとが熱く燃え上がった「標津町民祭り」。勇壮な山車の曳(ひ)き手とキラリ踊りの参加者は、千二百人を超えました。「すごい人だ。熱気にあふれ、すごいパワー」と体で感じながら、カメラのシャッターを押し続けました。▽ここまでくると大変な道程があった祭り。関係者をはじめ、町民の皆さんの協力のもと「心を一つ」に出来たことで成功したと思えます。このことは、様々な面で今後活かされるに違いありません。(H)

▽自分も祭りの二日間はビデオで取材。伝承劇では、子供たちが3月から猛練習を積んだ成果を本番で見事に披露。また曳山巡行では、千二百人を超える町民が山車とキラリ踊りで練り歩く姿はまさに感動的でした。▽この「町民総参加」の祭りが、さらに多くの皆さんのご協力と参加によって素晴らしい伝統あるものになるよう期待されます。(M)

## 人のうごき

- ・人口 6,507人(±0)
- ・男 3,171人(±0)
- ・女 3,336人(±0)
- ・世帯数 2,355世帯(±0)

◇平成11年8月1日現在  
( )は前月比

## 町内の交通事故

- ・人身事故 2件(7)
- ・負傷者 2人(7)
- ・死亡者 1人(3)
- ・物損事故 23件(135)

◇7月1日～7月30日まで  
( )は累計

## 広報しべつ

- ・発行日/平成11年9月1日
- ・編集・発行/標津町役場 総務部企画振興課(広報統計担当)  
〒086-1632 北海道標津郡標津町北2条西1丁目1番3号  
☎01538-2-2131・FAX2-3011
- ・印刷/標津印刷(株)