

①

報

しべ

5

1997

萌える海と大地 さわやか交流郷

No.363



今年も4月1日から「おはようさわやかマラソン」がスタート——。

日曜日を除く毎朝六時半に図書館前で、ラジオ体操＝写真＝から始まり、自分の体力・体調に合わせたランニングを行っています。もちろんラジオ体操だけの参加も大歓迎。あなたも日ごろの運動不足の解消にいかがですか。

◆保健福祉センター

「ひまわり」紹介

体にいいことしてますか？



7月1日 オープン

保健福祉 センター 「ひまわり」

保健福祉センター「ひまわり」が七月一日オープンします。

同センターは、町民が健康で、生きがいと安らぎに満ち、「この町に住んで良かった」と、真に実感できる健康と福祉の町を築くため、昭和六十二年からスタートした「健康と福祉の村」整備構想に基づき、特別養護老人ホーム・はまなす苑や病院などの施設整備に引き続き建設工事を進めてきました。

今月号と来月号の2回にわたり、同センターを紹介します。今月号では、施設の概要と利用についてです。

施設の概要

- 建設場所……標津町字標津1330番地813（病院西隣り）
- 建設規模……鉄筋コンクリート平家建て
 - ・本体棟 1,762.71㎡
 - ・スポーツハウス 589.26㎡
 - ・渡り廊下（病院、はまなす苑方面へ）110.34㎡
- 事業費……9億7,629万円〔財源の内訳は、町が借り入れる起債6億円（この元利償還金のうち概ね½は国からの地方交付税による還元措置があり）、道補助金5,000万円、健康と福祉の村建設基金3億2,629万円〕

●施設内容（主な室の利用概要）

- 保健福祉相談室 ……保健福祉、町民生活などに関する総合相談などに
- 健康相談・健康学習室 ……乳幼児健康診査、機能訓練、町民健康づくり教室、歯科、栄養指導、健康相談などに
- 栄養実習室 ……各種栄養実習、食生活改善事業推進などに
- 在宅介護支援相談・町民相談室 ……在宅介護支援相談、介護支援協議などに
- 在宅介護用品展示コーナー ……在宅での各種介護用品の紹介、展示コーナーに
- 正面ロビーラウンジ ……町民の憩い、待合、談話、アトリウムコーナーに
- 検診室・検尿室 ……町民の各種検診、検尿などに
- 研修・資料室 ……各種小会議、研修、保健福祉資料室などに
- 温泉浴室・リラックスルーム ……高齢者の温泉保養・浴室に
- 休憩室・集会娯楽室 ……入浴後の休憩、高齢者の各種集会、娯楽などに
- ロビー ……高齢者の憩い、談話コーナーなどに
- 多目的ホール ……会議、講演会、レクリエーション、軽スポーツ、交流、リハビリ、町民健康診断会場などに
- スポーツハウス ……ゲートボール場（室内）、健康増進、交流、生きがい活動などに
- 屋外ゲートボール場 ……ゲートボール場に

保健福祉センター「ひまわり」紹介

保健福祉センターの利用について

★お問い合わせ先：役場保健福祉センター開設準備室まで
 ☎212131（内線122）

利用手続き	利用料	利用者 対 象	利用時間	休 館 日	利 用 日 (期 間)	室 区 分
▽なし	▽無料	▽全町民	▽午前八時四十五分～午後五時十五分	▽土、日曜日、祝祭日 ▽正月期間 (十二月三十一日～一月五日)	▽月～金曜日	保健福祉相談室・健康相談室 健康学習室・栄養実習室など
▽入館の際に住所、氏名、年齢などを記帳	▽無料	▽六十五歳以上の方 ▽老人クラブ加入者	▽午前十時～午後四時	▽土、日曜日、祝祭日 ▽正月期間 (十二月三十一日～一月五日)	▽月～金曜日 ※水曜日は団体利用	休憩室・集会娯楽室
▽入館の際に住所、氏名、年齢などを記帳	▽無料	▽六十五歳以上の方 ▽老人クラブ加入者	▽午後一時～午後四時	▽土、日曜日、祝祭日 ▽正月期間 (十二月三十一日～一月五日)	▽月・木曜日は標津、住吉、東浜地区の方 ▽火・金曜日は右記以外の方 ※水曜日は団体予約がある場合のみ開放	浴 室
▽入館の際に団体名、利用人員を記帳	▽無料	▽六十五歳以上の方 ▽老人クラブ加入者 ※団体、地区単位での利用	▽午前十時～午後三時	▽土、日曜日、祝祭日 ▽正月期間 (十二月三十一日～一月五日)	▽冬期間（十一月一日～四月三十日）・月～金曜日（ゲートボール場として利用）	スポーツハウス
▽あらかじめ予約が必要	▽無料	▽保健福祉に係る利用者や関係団体など	▽午前十時～午後四時	▽土、日曜日、祝祭日 ▽正月期間 (十二月三十一日～一月五日)	▽月～金曜日	多目的ホール
▽なし	▽無料	▽おおむね六十五歳以上の方とその家族など	▽二十四時間	▽なし	▽通年	在宅介護支援センター

※来月号では各室を写真で紹介するほか、オープンに向けてのお知らせなどを掲載します。

商工会婦人部が
交通安全願い
新入学児童に「愛の鈴」贈る



町内の小学校の入学式の前に「新入学児童の交通安全啓発に役立ててください」と、三月二

十五日、商工会婦人部（沢向幸子部長・部員三十三人）町教育委員会を訪れ、岡部教育長に「愛の鈴」八十一個を贈りました。

この愛の鈴の贈呈は十年前以上前から行われており、同婦人部の会員自らが毛糸で編んだ手作りのもので、約一カ月かけて製作。完成後は、神社で交通安全祈願の厄払いも行いました。

同委員会では、この愛の鈴を今年度町内各小学校に入学した児童一人ひとりに配布。児童たちは真新しいランドセルに愛の鈴を下げて、毎日元気に登校しています。



370人の空手選手が
熱戦を展開

第18回道東・道北地区小・中・高空手道選手権大会（日本空手協会道東・道北地区支部連合会主催）が四月十三日、町総合体育館で行われました。

大会には、約370人の選手が参加。型の部、組み手の部それぞれ学年別に団体戦、個人戦を展開し、選手たちの気合いのこもった迫力ある動きに、応援にかけつけた仲間や父母たちから盛んな拍手や声援が送られていました。

結果は次のとおり（本町の選手一位のみ）。

【型】◎個人◇小1男女 吉田恭平◇中3男子 早川誠

【組手】◎団体◇小学高学年 標津支部 ◎個人◇小1男女 山崎裕尊◇小3男子 中野旦裕◇小6男子 中野誉久



インターネットクラブ
がホームページ開設

このほど、標津インターネットクラブ（沢向幸雄代表・会員三十三人）では、インターネット上に標津町を紹介する会員手作りのホームページを開設しま

した。同クラブは、町民にインターネットに慣れ親しんでもらおうと町内の有志が呼びかけ今年一月に結成。会員の約半数がパソコンの初心者だったことから、互いに教え合い、身近な写真を取り入れた楽しい画面ができあがりました。

このホームページは生涯学習センター「あすばる」のページから接続できる仕組みで、町の紹介や観光案内のほか個人コーナーには会員紹介のページもあり、その中では、新規就農者募集や食堂案内、町内の画家の作品集など、見た目にも特徴を出しています。

同クラブの正田哲也事務局長は「興味のある方はぜひ一度足を運んでほしい。楽しみながら自分たちの町をPRできれば」と話しています。

アドレスは<http://www.maiino.or.jp/shibetsuPub>

《会・員・募・集・中》

・正田哲也さん ☎2-2103
・国見秀雪さん（あすばる） ☎2-2900まで

※毎週水曜日午後七時から「あすばる」で活動しています。



消防団員が応急救護の知識と技術を学ぶ

標津消防署では、地域防災のリーダーとしての役割を持つ消防団員に応急救護の知識や技術を身につけてもらおうと、各分団ごとに1月末から2月末までの1ヵ月間延べ6回の普通救命講習を行い、66人の団員が受講しました。

心肺蘇生法(CPR)と大出血時の止血法、実際にダミー人形を使っての人工呼吸や心臓マッサージなどについて、職員の指導を受けながら真剣な表情で取り組み、受講後、根室北部消防長から一人ひとりに修了証が渡されました。

同署では、今回受講できなかった団員や町民を対象とした救命講習会も年数回行う予定です。

ビザなし交流に向け

ロシアの料理に挑戦

者の昼食となり「おいしい」と、上々の出来栄えにつこり。

そのほか、同領事による簡単なロシア文化やロシア語会話、札幌圏ホームステイ交流協会事務局長によるホームステイ講座なども行われ、参加者たちは実りあるビザなし交流に向けて熱心に学んでいました。

ロシアの生活習慣や文化、ホームステイの基本などを学び、ホームステイ、ホームビジットの受入家庭の普及と北方四島交流事業の円滑を図ろうと、根室支庁主催により、四月十八日、農村環境改善センターで「ホームステイ講座」が家庭でできるビザなし交流」が行われました。



滋賀県の中学生が領土返還願い来町

第十回滋賀県「私たちと北方領土」作文コンクール入賞の一行の同県栗東中学校生徒五人、先生二人が三月二十六日來町。一行は役場を表敬訪問し、生徒たちの作文が紹介されました。この中で、同県教育長賞を受賞した小笠原麻依さん(二年)の作文の要旨を紹介します。

「北方領土返還の願い」

小笠原 麻依

私は、昨年(去年)の八月に家族で北海道旅行に行き、ノサップ岬で初めて肉眼で北方領土を見ました。この時は、目の前には北方領土を見て「どうしてこん

近くにあるのに日本の領土ではないのか」と思いました。

次に行った尾岱沼の資料館では「北方領土への叫び」という像が建っており、その像の人たちは、北方領土の方を指さし、とても悲しそうな顔をして叫んでいました。

きっとこの人たちにとって北方領土は大切な故郷なのではないでしょうか。この資料館で北方領土全体の地図を見て、昔はたくさん日本人が住んでいたのではないのかと思いました。



紹介する作文
小笠原さん

この北海道旅行で一番感じたことは、北方領土を返してほしいという人たちの思いです。この問題は、日本人である私たち全員が考えていかなければ解決できないと思います。

しかし、北方領土のことをあまり知らない人が多いと思います。それは、ニュースにも新聞にもあまり取り上げられていないからです。

例えば、沖縄米軍基地の縮小の問題では、この米軍基地も北海道と同じように五十年ほど前にアメリカに占領され、自分の

土地なのに入れられない人もいます。この問題は、ニュースや新聞などに大きく取り上げられていません。

私は、この沖縄米軍基地の縮小の問題のように、北方領土返還の問題にも日本中が注目すべきだと思います。

もし、これからずっと北方領土が日本に返してもらえないのなら、ロシア人の人たちと話し合い、日本人も北方領土に入ることができるようになれば、これこそが本

当のロシアとの友好関係ではないかと思いません。

しかし、話し合わずに戦争を繰り返すことは、またたくさんの人を傷つけ、そして憎むことになってしまいます。

戦争をして北方領土を取り返しても、それは、私たちがされたことを、今北方領土に住んでいるロシア人に同じことをするだけです。

この北方領土問題は、私たちが少しづつ時間をかけて解決していかなければならない問題ではないでしょうか。

私たちが交通安全推進員 交通安全指導員です

～交通安全運動にご協力を～

四月四日、町交通安全推進員（一人）と同指導員（二十人）に小田桐町長から委嘱状が交付されました。任期は二カ年。この度は、新たに同指導員に女性二人が加わり、一層の交通安全運動の推進が期待されます。

この二十一人の方々を中心に、町民みなさん一体となって、悲惨な交通事故を防ぎましょう。

交通安全推進員



佐々木 一則さん
(標 津)

交通安全指導員



池田 勝彦さん
(伊 茶 仁)



戸田 雅敏さん
(標 津)



木庭 繁男さん
(川 北)



境 祐太郎さん
(古 多 糠)



富森 博さん
(標 津)



新川 誠一さん
(薫 別)



更谷 良勝さん
(川 北)



音川 一治さん
(標 津)



古瀬 幹士さん
(川 北)



合田 真一さん
(川 北)



五十嵐 賢さん
(標 津)



小林 昭雄さん
(標 津)



上田 正さん
(標 津)



忠鉢 建夫さん
(標 津)



加藤 孝一さん
(標 津)



奥 雅彦さん
(川 北)



土谷 敦さん
(標 津)



山崎 英司さん
(標 津)



亀田 智子さん
(忠 類)



高橋 幸枝さん
(標 津)

今年の交通安全運動は、次のとおり行います

●重点目標

- 交通死亡事故の抑止
- 年間スローガン

「スピードダウンとシートベルト」二つのSで安全運転

●運動名 ※は期間

- ▽春の全国交通安全運動（四月六日～十五日）
- ▽春の行楽期の交通安全運動（四月二十八日～五月七日）
- ▽初夏の交通安全運動（六月二日～十一日）
- ▽夏の交通安全運動（七月九日～十八日）
- ▽秋の全国交通安全運動（九月二十一日～三十日）
- ▽秋の輸送繁忙期の交通安全運動（十月二十二日～三十一日）
- ▽冬の交通安全運動（十二月一日～十日）

交通安全は一人ひとりの意識から…



年に一度は検診を受けましょう

いよいよ春の住民検診の時期がやってきました。町民のみなさんは一年に一回ご自分の体の点検をしているでしょうか？

普段お世話になっている身体に無理がかかっているか、身に危険信号がでていないかは、やはり検診を受診しないとわからないことです。さて、この検診結果はどのように健康管理に役立てることができるのでしょうか？昨年の結果を参考にしながら説明します。

(表1) 検診結果

受診者	594人
異常なし	165人 (27.8%)
要指導	258人 (43.4%)
要医療	171人 (28.8%)

(表2) 生活習慣の改善が必要な人の内容

順位	内容	件数	割合
1	高脂血症	140	22.1
2	肥満	93	14.7
3	貧血症	82	12.9
4	心疾患	80	12.6
5	境界・域高血圧・高血圧	72	11.4
6	泌尿器系疾患	67	10.6
7	肝疾患	52	8.2
8	高尿酸結症	17	2.7
9	その他	16	2.5
10	糖尿病	15	2.3

住民検診では成人病検診、胃

ガン、肺ガン検診、結核検診、エキノコックス症検診を実施しています。その中の成人病検診では受けた方の約三割が異常なして健康であることが確認ができました。しかし、四割の方が生活習慣を改善するための指導が必要、残りの三割の方は病院に通院している人も含まれていますが、その他は病院でさらに詳しい検査をし、必要があれば治療を始めた方がよい方となっています。(表1参照)

生活習慣の改善が必要な人の内容は(表2)の通りです。多くを占めるのは、高脂血症や肥満で全体の三割以上を占めます。これらは脳卒中や狭心性、心筋梗塞の原因にもなり、動脈硬化のもとになるものなので注意していかねばいけません。

住民検診の様



の二位・三位は脳血管の病気(脳出血、脳梗塞)と心臓病で、動脈硬化と関係の深い病気で

これら病気の多くは普段の生活の運動不足や食生活の乱れが大きく関係していますので、この結果を機会に生活習慣を振り返ってみることが大切です。病院に行つて検査や治療が必要な人の結果は、(表3)の通りです。状態がそれほど悪くないうちに発見された病気は、早

(表3) 検査・治療が必要な人の内容

順位	内容	件数	割合
1	心疾患	19	25.7
2	糖尿病	14	18.9
3	高脂血症	10	13.5
4	泌尿器系疾患	7	9.5
5	高尿酸結症	7	9.5
6	その他	6	8.1
7	貧血症	5	6.8
8	肝疾患	5	6.8

期治療に結びつけられます。また、さらに悪化させないように治療や生活習慣の改善をするのが大切です。

健康な体をつくるための生活づくり

このことから、成人病検診の結果は、生活習慣の見直しができるきっかけになるといえることがおわかりになったと思います。健康な体をつくるための生活づくりは基本的にみなさんに共通して必要です。しかし、一人ひとりの生活スタイルは千差万別です。「どうすれば自分に合った生活習慣の改善ができるのか」と思った時は、ぜひ、成人病検診の後にある結果報告会の案内がきたら参加したり、各地区で行っている健康相談をご利用ください。みなさん一人ひとりに合った生活習慣の改善ができるお手伝いをさせていただきます。

春の住民検診のお知らせ

- 日程
 - ▽5月28日～30日(あすばる)
 - ▽5月31日(川北生涯学習センター)
- 受付(時間予約制)
 - ▽胃・肺がん検診：午前6時半～10時
 - ▽成人病検診：午前7時～11時
- 検診料
 - ▽胃がん：1,900円
 - 肺がん：600円
 - 成人病：2,500円
- 申し込み
 - ▽5月19日まで(福祉保健課 保健予防係 ☎212131 内線135)
- ◆この機会にぜひ検診を受けてはいかがでしょうか

みんなの広場

みんなの声を
このコーナーに
お寄せください

犬を散歩させる時には糞の後始末を

Q 春の訪れとともに犬を散歩させる方が多く見受けられます。犬を飼っている上で、散歩は欠かすことのできないものだと思います。しかし、最近、道を歩いて気づいたのですが、雪解けとともに犬の糞が目立つのです。



そこで飼い主の方にお願なのですが、犬を散歩させる時には、ナイロン袋などを持参の上、糞の後始末をしてほしいのです。町からも呼びかけをお願いします。

A このことについては、数件の苦情が寄せられていることから、今月号の広報紙の十一ページで飼い主の方に犬の糞の後始末を呼びかけています。

動物を飼育する上でのマナーとして、他人に迷惑をかけることが原則だと考えます。今後も飼い主の方にこのことを呼びかけていきます。

(住民課環境衛生係)

時事川柳

よだれ掛けつけたまんまで進学し
相槌を打つてくれたが票ならず
嘘一度つけば二度目もうそを云い
フキのとう舗装突きめき春告げる
風邪引いて針も休みを与えられ
雪解けてゴウゴウ落ちる春の音
陽が昇るこのまま春にならんとぞ
わき水にクレソン青あお春香り
つまづいて痛さこらえて破顔一笑
美食にと好食口して我忘れ
乳価値下げ首つるひもも買えぬ日々
濃厚な隠居に受粉の援農蜂
ブプロ野球勝った負けたでああ平和

小路 惣一郎
今泉 慎子
戸村 寿生
渡辺 孝子
太田 明人
木枯 紋次郎

ご意見や要望など お寄せください

(あて先)
標津町字標津3-5
役場広報統計係
「みんなの広場」コーナーまで

このコーナーでは、町や広報紙に対するご意見や要望などをお待ちしています。なお、匿名や個人・団体の中傷となるものはご遠慮ください。

新町民に スポット

役場企画振興課

山崎 誠 さん



住民の声が聞こえる職場に やりがいを感じます

今年四月、根室支庁から派遣研修員として役場企画振興課企画振興係に勤務している山崎さん(若草町・29歳)。

「同じ管内に住んでいます。が、実際にこの町に住んでみて、星がきれいで、何より水がおいしいですね」と町の印象を話します。

「道職員では直接住民と関

間ですが、この職場に自分がいたというものを残したい」と、仕事に意欲を燃やしています。

「みなさんに町のことをたくさん教えてもらいたいと思っていますので、よろしくお願ひします」

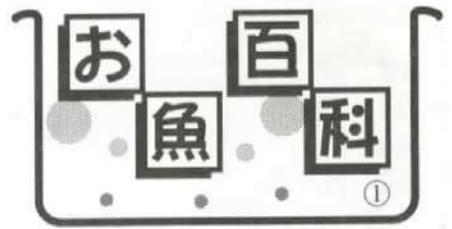
趣味は車、カメラ、アマチ

わりを持つことがなかなかいため、住民の表情が見える職場で仕事をしてみたい」と自ら派遣研修員を希望。

「住民と直に接し、語り合いい、住民の生の声が聴ける職場にやりがいを感じています。町外から来た者の視点で仕事に生かしていきたいですね。一年間という短い研修期

ユア無線、スキーと多彩。特に車に関しては、F1を見にオーストラリアまで行った元F1ドライバーの中嶋悟さんの「悟」の字をお子さんの名前につけたほどの熱の入れよう。

昭和四十二年八月十三生まれ。室蘭市出身。



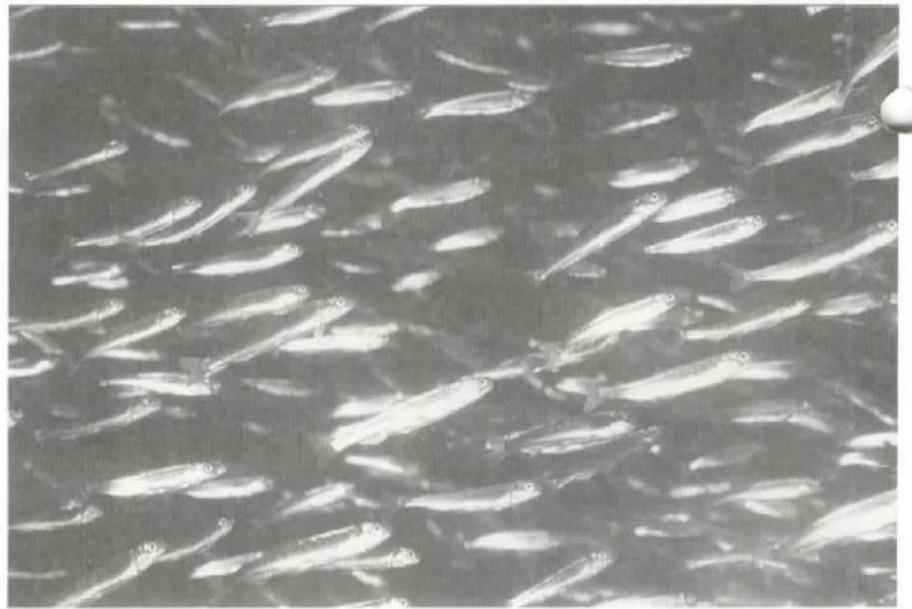
サーモン科学館
市村 政樹学芸員

シロザケの 旅立ち

今年もシロザケの稚魚たちが旅立つ季節がやってきました。この時期、シロザケが放流されている川へ行くと数多くの稚魚たちが見られると思います。

ふ化場から放流されるシロザケの稚魚の大きさはおおよそ五センチメートル、体重は一グラムほどです。一グラムといえは一円玉一個の重さと同じですから、いかに小さいかわかると思えます。

放流された稚魚たちを観察しているとき、水面に顔をのぞかせ、口をパクパクとしています。これは、水面に浮いている小さな昆虫を食べるためです。稚魚の中には水面に浮いている



シロザケの稚魚たち

口に入りそうなものであれば、たとえそれが草木の破片や泡であらうと飛びつくものがあります。もつとも、エサでないものに飛びついた時にはすぐに吐き出してしまいます。

稚

魚たちは日中エサを活発にとり、海へ向かって川を下るのは夜間が多いようです。しかし、放流された稚魚の中には、ひねくれ者も結構い

て、上流に上り一ヶ月以上過してから海に下るものもいます。

このように小さな稚魚たちですが、海へ下り三、四年ほど北洋を回遊し、川へ帰ってくる頃には平均すると約三キログラムになります。つまり、放流された時と体重を比べると三千倍になります。

と

ところで、日本のシロザケは海へ下った後、しばらく沿岸で過ごし、六月から七月にかけて、北洋（アリューシャン列島の近辺）へ向かうというのが今までの定説でした。ところが昨年、水産庁などの調査により、海へ下った後、まっすぐ北洋へは向かわずにオホーツク海で夏を過ごし、秋から晩秋にかけて北洋へ向かうことが明らかにされました。

オホーツク海は北半球で最も南に海水（流水）が出現しますが、その複雑なメカニズムを解明するため、近年その道の研究者に大変注目されています。そのオホーツク海が日本のシロザケにとっても重要な成長場所であったというわけです。

二

のように、まだまだ謎の多いシロザケ。この稚魚たちの旅立ちを一般の人にも体験してもらおうという企画の「標津サーモン科学館サケ稚魚放流式」も今年で六回目を迎えます。

放流式が行われるサーモンパークの小川には稚魚を食べるものがあります。特にウキゴリと言わうハゼの仲間は放流した目の前で稚魚を食べることがあります。ウキゴリも生きるために、

稚魚を食べているのでしようが、せつかく今まで育てて放流した稚魚が目の前でパクパクと食べられるのを見るのはしびないことです。そこで、小川にいるウキゴリたちを捕まえて稚魚がいなくなるまで館内の水槽に隔離したり、稚魚があまりいないサーモンパークの池に移したりすることもあります。

今年も稚魚の放流式を左記のとおり行いますので、みなさんもぜひ参加してください。今回は長くない「稚魚放流式」のCMでした。

サケの稚魚を放流してみませんか

- 日 時 5月3日(土)・4日(日)・5日(月)
* 3日・4日は午前11時から午後2時まで
* 5日は午前10時から午後3時まで
- 場 所 サーモンパーク内の小川
- 参加料 無料
※ 5月5日(子供の日)は、小中学生の入館は無料です。

標津病院
医師紹介



ふなつ よしゆき
船津 仁之医師 (43歳)
外科医

◇勤務期間…平成10年3月31日まで
(1年間)

◇専門…消化器外科(医学博士)

◇出身校…久留米大学

◇趣味…インターネット

「皆さんの健康回復のため、全力をつくし診療にあたります。標津では魚釣りやスキーに挑戦したい」

◎標津町人事異動 ※ () は前職

・4月1日発令 =係長・主査職以上を掲載=
◇出納室長(住民生活部長)坂本伊助◇
根室北部消防事務組合派遣・標津消防署
長(住民課長)本間留次◇標津双葉保育
園主任(薫別わかば保育園・同)宇野美
奈子◇川北つくし保育園・主任(標津双
葉保育園・同)田中典子◇薫別わかば保
育園・主任(川北つくし保育園・同)中
野鈴子◇標津町母子通園センター・主任
(古多糠こぼと保育園・同)日吉道子

・4月7日発令 =係長・主査職以上を掲載=
◇出納室主幹(出納係長の兼務を解く)
岩佐哲男◇水産商工観光課長(兼ねて同
課水産係長)川口真◇出納室出納係長
(住民課国民年金係長)岡部清治◇住民
課国民年金係長(水産商工観光課水産係
長)長谷川裕之

町職員・新規採用者

紹

介

<50音順>



おおせこ みき
大迫 美紀さん
(川北つくし保育園)



くりはら ふみひろ
栗原 郁宏さん
(図書館)



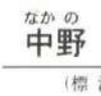
こむろ hitomi
小室 仁美さん
(総務課)



すぎもとまみこ
杉本麻美子さん
(福祉保健課)



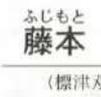
どいがみみか
土井上美香さん
(川北幼稚園)



なかの みゆき
中野 美幸さん
(標津病院)



にしやま けいこ
西山 慶子さん
(茶志骨みどり保育園)



ふじもと れいこ
藤本 麗子さん
(標津双葉保育園)



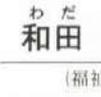
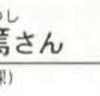
ましま
眞嶋ひとみさん
(図書館)



みずかわ まさし
水川 将志さん
(総合体育館)



やざき あつし
矢崎 篤さん
(上下水道課)



わだ ともみ
和田 知美さん
(福祉保健課)



●退職者(3月31日)

◇坂口宣弘さん◇河野正己さん◇福田隆
さん◇黒田義雄さん◇我妻幸次さん◇宮
谷洋子さん◇坂口敬子さん◇佐々木政子
さん◇斉藤恵さん◇木下訓子さん

～ご苦労さまでした～

国・民・年・金・コ・ー・ナ・ー

基礎年金番号ってなに？

今年1月からスタートした「基礎年金番号」とは――。

20歳になり国民年金に加入した時や就職して厚生年金保険や共済組合に加入した時など、公的年金に初めて加入した時の年金番号が、退職などで加入制度が変わってもそのまま使用できるようにするものです。

また、基礎年金番号になることで、将来の年金金額などには何ら影響はありません。

■基礎年金番号によってこのようなサービスができます

一人一人が各制度共通の基礎年金番号を持つことにより届出や照会が基礎年金番号一つで行うことができるようになります。また、各制度を通じた加入記録が把握できることから、年金相談や年金の裁定が迅速・確実にできるようになります。このほかにも…

◇届出を忘れたとき

退職などで国民年金に加入する際届出を忘れてしまった場合、個別にお知らせできます。

◇加入状況などのお知らせ

将来的には、年金の加入状況や年金見込額のお知らせサービスも行うことができるようになります。

★国民年金に関する相談・お問い合わせは、役場住民課国民年金係(☎内線130)まで。

畜犬登録・狂犬病予防注射のお知らせ

平成9年度の畜犬登録及び狂犬病予防注射を次の日程で実施します。必ず登録し、予防注射を受けましょう。

★畜犬登録

生後90日を超える犬が対象となります。また一生に一回の登録で、平成7～8年度に登録済みの畜犬は登録する必要

はありません。

★狂犬病予防注射

生後90日を超える畜犬は、毎年一回必ず予防注射を受けることが法律で義務づけられています。

★料 金（消費税含む）

登録代3,000円、予防注射代3,040円

畜犬登録・狂犬病予防注射日程表

月日	実 施 場 所	実 施 時 間	
5月7日(水)	新川上町・川上町・若草町	新川上町児童公園前	9:20～9:45
	曙 町	曙町児童公園前	10:00～10:40
	弥 栄 町	弥栄町児童公園前	10:50～11:15
	本 町 ・ 栄 町	消 防 署 前	13:00～13:20
	緑 町	図 書 館 前	13:30～14:00
	桜木町・望ヶ丘町	望ヶ丘公園前	14:10～14:40
5月8日(木)	鳩ヶ丘町・双葉町	双葉町児童公園前	14:50～15:20
	浜 古 多 糠	坂口孫一様宅前	9:30～9:40
	崎 無 異	加瀬藤夫様宅前	9:50～10:10
	薫 別	消 防 会 館 前	10:20～10:40
	上 古 多 糠	元上古多糠小学校入口	10:50～11:00
	古 多 糠	生活改善センター前	11:10～11:30
	北 標 津	林業センター前	13:00～13:20
5月9日(金)	忠 類	忠 類 生 活 館 前	13:30～14:00
	伊 茶 仁	伊茶仁町内会館前	14:10～14:40
	東 浜 町	林 秀 雄 様 宅 前	9:20～9:40
	住 吉 町	住吉生活館前	9:50～10:20
	東 茶 志 骨	山本義博様宅前	10:30～10:40
	茶志骨パイロット	茶志骨パイロット町内会	10:50～11:00
	茶 志 骨	生活改善センター前	11:10～11:20
	川北桜ヶ丘町	川北生涯学習センター前	13:00～13:30
	川 北 寿 町	川北消防署前	13:40～14:00
川 北 寿 町	木庭正義様宅前	14:10～14:30	
川 北 共 栄 町	藤上田組事務所前	14:40～15:00	

※都合により、この日程で受けることができない場合には、役場住民課（☎内線130）までご相談ください。

この場合には注射料金が若干加算されることがあります。

衛生

くみ取り券は事前にご用意を

現在、し尿のくみ取りを行っています。汲取車が伺ったときに汲取券を用意されていない家庭が見受けられ、くみ取りができない状況となっています。

汲取券を用意されていない家庭については、再度申込みが必要となり、必要以上の手間と時間がかかることとなりますので、申込みをされた場合は、必ずくみ取り券もご用意願います。

また「くみ取りの実施日をあらかじめ設定してはどうか」との声もありますが、その時の申込状況や季節的な条件などにより不可能な状況となっています。

通常は、申込みされてからくみ取りが行われるまでに要する期間は1～3週間程度となりますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

★申込み・お問い合わせは、役場住民課 環境衛生係（☎内線130）まで。

畜犬

犬を散歩させる時 糞の後始末を



犬を散歩させる時にはナイロン袋などを持参しましょう

春になり気温が暖かくなるにつれて犬を散歩させる方が多くなってきました。それに伴って、道路などに犬の糞が多く見られます。

犬を散歩させるときにはナイロン袋などを持参し、糞などは必ず後始末するようお願いします。

—役場住民課—

助成

**コンポスト購入に
助成金を交付します**

町では、生ごみの減量と有効利用を図るため、コンポスト（生ごみ処理容器）の購入に助成を行います。

- 助成金額 一律2,500円
- 助成数量 15個（1世帯1個）
- 助成方法

役場または川北生涯学習センターで申請を行い、購入助成券の交付を受け取扱店で購入願います。

■取扱店

標津地区…てつみや正田商店
金田一商事株
川北地区…合田商店・山本商店

■取扱期間

平成9年5月1日～平成10年3月31日

★申請・お問い合わせは、役場住民課環境衛生係（☎内線130）または川北生涯学習センター（☎5-2224）まで。

まちづくりを応援します

北海道では、地域の特色を活かした産業・文化の振興や地域の活性化のための事業を実施する民間団体に対して、事業経費の一部を助成しています。

■事業内容（例）

- ・地域活性化を目的として行われるフェスティバル、スポーツ大会、シンポジウムの開催
- ・地域特産品の販路拡大のための物産展開催
- ・地域おこしを底辺で支える人材の掘り起こし、育成の活動
- ・都市と農村との交流に関する取り組み
- ・生活文化に関する創作、発表、普及などの活動
- ・健康、体づくりの奨励、普及活動

★お問い合わせは、役場企画振興課企画振興係（☎内線111）まで。

交通事故・防災

山菜採りによる事故防止

例年この時期、山菜採りで行方不明の事故が多発しています。

このことから、山菜採りに出かける方は、行き先を家族に知らせるとともに、仲間から離れて単独行動をしないようにしてください。 一中标津警察署一

優良運転者を表彰します

町交通安全協会では、平成9年優良運転者の表彰を行います。過去5年、10年、15年、20年、30年以上事故を起こさず、かつ行政処分の前歴などが無い方が該当します。該当する方は5月23日までに申請してください。

★申請方法・お問い合わせは、同協会事務局（役場住民課交通住民係☎内線128）まで。

入林マナーを守りましょう

緑の季節となりましたが、山菜採りや魚釣り、森林浴などで国・町・私有林などに入林される時は、必ず次の事項を守り、山火事防止、高山植物の保護や林道の交通安全にご協力ください。

- たき火やマッチ、タバコの吸い殻の投げ捨ては絶対にやめましょう。
- 高山植物を保護し、盗採は絶対にやめましょう。
- 林道は砂利道で、坂道やカーブが多いため、スピードを出しすぎないように、安全運転を心がけましょう。
- 車のすれ違いは、道路幅が狭いため落石などに注意し、路肩に寄りすぎないように注意し、必ず待避所で行いましょう。
- 入林する場合は、必ず所有者に入林届を提出してから入林しましょう。

一標津営林署・役場農林課一

みんなの掲示板

**標津中学校在学当時の
写真をお貸しください。**

今年、標津中学校は創立50周年を迎え、10月26日に記念式典を開催するにあたり、同校創立50周年協賛会では記念誌を発行することになりました。

現在、編集作業を進めていますが同校在学当時の思い出の写真や卒業後のクラス会の写真をお持ちの方はぜひお貸し願います。写真は必ずお返しします。

尚、写真は6月5日ごろまでに事務局にご連絡ください。

★連絡・お問い合わせ先

標津中学校創立50周年協賛会記念誌
部事務局（同校内〈☎2-2083〉飯田
教頭）まで。



創立50周年を迎えた
標津中学校

福祉・保健

「リハビリ教室」で送迎サービスを行います

町では、デイサービスセンター（はまなす苑）で「リハビリ教室」を実施しています。

現在、リハビリ教室への送迎は各自で行っていますが、本年7月の保健福祉センターのオープンに併せて町では無料送迎サービスを実施することになりました。

次に該当される方は、ご連絡願います。



■送迎サービス対象者

- ①身体機能の障害により移動能力のない方（次に相当）
 - ・屋内での生活は何らかの介助を要し、日中もベッドでの生活が主体であるが座位を保てる方
 - ・日中ベッドで過ごし、排泄、食事、着替えについて介助を要する方
 - ②精神活動が低下している方
- 開始時期 7月より

※対象となる方には、保健婦が伺い、状況を確認します。

★連絡先・お問い合わせは、役場福祉保健課保健指導係（☎内線131）まで。

道路

あなたの声が道づくりに活かされます

建設省では、平成10年度から始まる新しい道路計画を作るため「21世紀の生活とみちを考える委員会」を設け、広く皆様のご意見・提案をいただきました。

この度、この成果として、道路審議会建議の「中間とりまとめ」を作成しました。

ご希望の方にこの「中間とりまとめ」を差し上げますので、皆様のご意見・提案をお寄せください。

★お問い合わせは、釧路開発建設部（☎0154-41-0111）まで。

試験

調理師試験を実施します

- 日 時 8月28日
13時30分～15時30分
 - 会 場 釧路市
 - 受付期間 6月2日～6月6日
 - 提出先 中標津保健所
- ★提出書類など詳しくは、同保健所（☎01537-2-2168）まで。

戸籍の窓口から

（3月11日～4月10日届出分）

ご結婚おめでとう

夫の氏名	妻の氏名	住 所
小野寺 一さん	池田小百合さん	桜木町

お誕生おめでとう

おなまえ	住 所	妻の氏名
永井 来実ちゃん	曙 町	永井 哲也 めぐみ
阿部 美加ちゃん	西川北	阿部 博幸 いづみ
小田郎流偉くん	桜木町	小田郎 恭 優子

おくやみ申し上げます

氏 名	住 所	年 齢
高橋 春 雄さん	新川上町	73歳
松 貴 カネさん	北川北	71歳
目 黒 茂さん	茶志骨	87歳

寄付・寄贈

ありがとうございました

- 町内中学校開校50周年記念事業寄付金として町に――
 - ・標津町農業協同組合
- 保育園備品購入費として町に――
 - ・中野悟さん
- 町社会福祉協議会に――
 - 香典返しをやめて
 - ・松実恒雄さん（埼玉県）
 - ・太田トモエさん
- はまなす苑に――
 - ・宮井和子さん
- 標津病院に――
 - ・福田勉さん
- ポー川史跡自然公園に――
 - ・加藤裕一さん
 - ・望月幸夫さん（中標津町）

教育相談はフリーダイヤルで !!

☎ 0120-196874

（一人苦勞は無し）

町の教育相談電話をご存じですか？この電話は、いじめや進路の悩みなど身近な問題を気軽に相談していただくために、平成7年度に設置しました（☎2-3855）。

今年度からは、さらに利用しやすいフリーダイヤルも設置しましたので何事も一人で考えこまないで、お気軽にご相談ください。

－ 町 教 育 委 員 会 －

■ご利用の際のお願い

- ・利用者または保護者は自覚と認識を持ち、危険防止に努めてください。
 - ・泳げない幼児などは、保護者が付き添ってください。また、保護者の義務として、日頃からきまりを守って泳ぐよう注意を払ってください。
 - ・小学2年生以下の利用者については、保護者同伴で入館してください。また小学生の午後6時以降の利用についても保護者同伴となります。
 - ・初心者や小学校低学年の利用者は、危険防止のため、プールフロア（水深の浅い部分）で泳いでください。
- ★お問い合わせは、同プール（☎2-1244）まで。

☆5月のスポーツ☆

7日(水)・9日(金)・14日(水)・16日(金)

◇ファミリー卓球教室
〔19時～総合体育館〕

11日(日)

◇グランド開きソフトボール大会兼審判講習会
〔9時～標津中学校グランド〕

◇ヨガ教室
〔19時～あすばる〕

18日(日)

- ◇第20回春季町民卓球大会
〔9時～総合体育館〕
- ◇第25回赤胴争奪少年剣道大会
〔9時30分～鳩ヶ丘体育館〕

◇ヨガ教室
〔19時～あすばる〕

25日(日)

◇第3回五月杯争奪ソフトバレーボール大会
〔9時30分～総合体育館〕

◇ヨガ教室
〔19時～あすばる〕

29日(木)

◇ミニテニス講習会
〔9時30分・19時～総合体育館〕

5月の健康相談・健診日程表

乳 幼 児

■乳幼児相談

- 20日(火)〈標津〉
〔9時30分～10時30分・13時30分～14時30分/あすばる〕
※午前の部 10・13ヵ月児、午後の部 4・7ヵ月児対象
- 22日(木)〈川北〉
〔13時30分～14時30分/川北生涯学習センター〕
※4・7・10・13ヵ月児対象

■歯ピカ教室

- 12日(月)
〔9時30分～10時30分・13時30分～14時30分/あすばる〕

成 人

■一般健康相談

- 23日(金)
〔13時～16時/役場相談室〕

■糖尿病健康相談(予約制)

- 22日(水)
〔10時～16時/役場相談室〕

■住民検診(成人病、胃がん、肺がん、結核、エキノコックス症)

- 28日(水)～30日(金)
〔/あすばる〕
- 31日(土)
〔/川北生涯学習センター〕
※時間など詳しくは、チラシなどでお知らせします。

妊 婦

■ママスクール

- 8日(金)・16日(金)
〔10時～12時/あすばる〕

★お問い合わせは、役場福祉保健課

保健指導係(☎内線129・131・

135・138)までお気軽にどうぞ…

ごみの収集日

曜 日	一般廃棄物収集区域 (祭日は休みです)〈有料〉	不燃物収集日 (無 料)
月・木	新川上町・若草町・川上町・栄町 緑町・弥栄町・曙町	5月8日(木)・5月22日(木) 5月29日(木)・6月5日(木)
火・金	本町・鳩ヶ丘町・双葉町・望ヶ丘町・ 桜木町・住吉町・東浜町	5月9日(金)・5月23日(金) 5月30日(金)・6月6日(金)
水・土	川北市街・伊茶仁・忠類・浜古多糠 薫別・崎無異・古多糠	5月7日(水)・5月21日(水) 5月28日(水)・6月4日(水)

★ごみは指定された日に指定された場所へきちんと出しましょう。

募集

新築公営住宅の入居募集

町では、昨年度に新築した緑団地E棟のうち、次の住宅の入居者を募集しています。

■募集住宅

◇単身老人向け1LDK住宅 1戸
住宅専用床面積：48.69m²
月額家賃の範囲：17,600円～38,700円

◇老人夫婦向け1LDK住宅 1戸
住宅専用床面積：56.89m²
月額家賃の範囲：20,600円～45,300円

◇身障者向け2LDK住宅 1戸
住宅専用床面積：61.12m²
月額家賃の範囲：22,100円～48,700円
※月額家賃は、所得により6段階区分となっています。

※身障者向け住宅は、車椅子の使用が可能になっています。

★申込み・お問い合わせは、役場建設課住宅管理係（☎内線212）まで。

森林公開講座の参加者募集

標津営林署では、次のとおり「森林公開講座」の参加者を募集しています。

■日時 毎月第2土曜日の午前中
■期間 平成10年3月まで月1回
■内容

同営林署森林インストラクターが「知床連峰の森林」に関する森林の公益的機能とレクリエーションを組み合わせで紹介します。

■受講料 1回につき1,000円
(保険料込み)

■募集人員 1回につき20人程度
※日程は、応募状況や当日の天候などにより変更することがあります。具体的な内容は、実施前にご連絡します。

★申込み・お問い合わせは、同営林署森林インストラクター・安藤さん（☎2-2202）まで。

**サハリン地域（樺太）
墓参参加遺族募集**

サハリン地域（樺太）で亡くなられた方々の霊を慰めるため、北海道では、次のとおり同地域への墓参を実施します。

■日程 7月22日～7月30日

■墓参地域

ユジノサハリクス（旧豊原）、ホルムスク（旧真岡）、マカロフ（旧知取）、ドリクス（旧落合）、ゴルノザポーツク（旧内幌）、コルサコフ（旧大泊）

■募集締切 5月20日

★申込み・お問い合わせは、役場福祉保健課社会福祉係（☎内線137）まで。

相談

あなたの声を行政に

～5月18日から24日は

春の行政相談強調週間です～

釧路行政監察分室では、国の行政全般についての苦情や意見・要望について、その解決を図るために行政相談を実施しています。

行政のことについて悩んだり疑問に思っていることがありましたら、総務庁長官から委嘱を受けている次の行政相談員まで相談ください。

★私たちの町の行政相談員
川畑二郎（栄町）☎2-2087

巡回児童相談を実施します

児童相談所は、児童福祉法に基づき18歳未満の子供の心や体の心配事、家庭や学校での問題について相談に応じ、子供が明るく健やかに成長していくお手伝いをする児童福祉の専門機関です。

町では、同相談所の職員を招き、次のとおり巡回児童相談を実施します。

■今年度の開催日

1回目…平成9年6月11日
2回目…平成9年10月25日

3回目…平成10年2月25日

■相談者 釧路児童相談所職員

■相談内容

- ・言葉などに心配がある
- ・友達とうまく遊べない
- ・落ち着きがない
- ・学校に行きたがらない など

■申込期日 各開催日の1週間前まで

※開催時間・会場は、相談希望者に後日連絡します。

★申込み・お問い合わせは、役場福祉保健課保健指導係（☎内線131）まで。

税金

**自動車税の納期は
6月2日です**

■納めていただく方

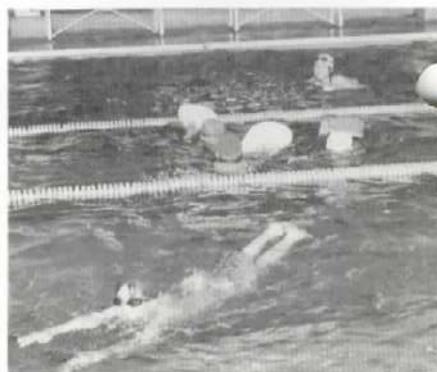
4月1日現在で陸運支局に登録されている自動車の所有者です。

※納期内完納にご協力をお願いします。

★お問い合わせは、根室支庁税務課（☎01532-3-6131）まで。

スポーツ

5月1日にプールオープン



町屋内プールが今年も5月1日からオープンしています。町民の皆さんのご利用をお待ちしています。

■利用時間（入場無料）

平日…13時～21時
日曜・祝日…10時～17時

■休日

毎週月曜日（ただし、月曜日が祝日の場合は開放します）

「新しい春を
迎えて」



川手 昌裕さん

(川北寿町)
JA 標津勤務

標津のまちに移り住み、早くも六回目の春を迎えようとしています。

仕事の関係で二年間、中標津に通っていましたが、川北からの通勤路を毎日車で走っていると雪に埋もれて白一色だった景色から、日に日に茶色い地面が顔を出していく様子が見られ、柄にもなく近づく春への喜びを感じました。

その仕事もこの四月に終了しましたが、この間、身体の調子を崩し入院したり、愛犬のチョコ一助(ミニピン種)を飼い始めるなど、たくさんの思い出(仕事に関係ないことばかり)をつくり、また標津町農協に戻ってきました。

古巣に帰ってきた安心感の中、ふと考えてみると、農協での勤務はまだ四年目であり、思いのほか短いということに気がつきました。

しかし、自分はすっかりこの地に馴染み今では何十年もすんでいるかのような大きな顔(実際顔は「デカイ」)をしています。

これも地域の方々とのふれあ

いが多く、私のような新参者でもすぐに受け入れてしまう懐の深さと、年齢差を越えた仲間意識の強さは本当に素晴らしいと思います。

この二年間はどうしても地域の人々との関わり合いも薄れがちでしたが、それでも各種のイベントには(やっぱり大きい)顔を出させてもらいました。

以前は道央を中心に仕事をしていたのですが、その頃の自分は気持ちに余裕がなく、仕事に追われ、地域とのつながりもなく時間だけが過ぎていたような気がするのですが、余計にここでの暮らしが好きなのかも知れません。

特にこの春からは気分も一新して、仕事に遊びに頑張りたいと思いますので、態度も体もたい私ですが、皆様のご指導ご鞭撻をお願いいたします。

まだまだ書きたいことはありますが、私の場合、顔写真のスペースが相当大きくなること予想されますので、この辺で終りとします。チャンチャン

次の「まちの声」は鳩ヶ丘町の沢向悟一さんです。

—人のうごき—

- ・人口 6,606人 (-114)
- ・男 3,200人 (-58)
- ・女 3,406人 (-56)
- ・世帯数 2,299人 (-28)

◇平成9年4月1日現在
()は前年比

—町内の交通事故—

- ・人身事故 0件(4)
- ・負傷者 0人(6)
- ・死亡者 0人(0)
- ・物損事故 11件(75)

◇3月16日～4月15日まで
()は累計

▽いよいよ野外スポーツのシーズンを迎えました。表紙の「おはようさわやかマラソン」には、子供から大人まで多くの人々が参加。「みんな体にいいことしているんだなあ」と感心。▽私は、しばらくの間体を動かしていない。野球も始まるので、軽いジョギングからと思って、「明日から」次の日も「明日から」...と頭の中で意気込む自分がいやになってきた今日この頃です。(H)

▽みなさん、今年のゴールデンウィークはどちらに出かけられるでしょうか。▽本町では「交通事故ゼロの日」も四月二十日現在で六三四日を数え、また、六ページのとおり、新たに交通安全推進員と指導員が任命、交通事故防止に力を入れていきます。▽交通事故防止はみんなの心がけひとつです。出かけられる時には、スピードダウンとシートベルトの着用をお願いします。(M)

編集のまど

広報しべつ

- ・発行日/平成9年5月1日
- ・編集・発行/標津町役場 総務部企画振興課広報統計係
〒086-16 北海道標津郡標津町字標津3番地5
☎01538-2-2131 FAX2-3011
- ・印刷/標津印刷(株)

交通事故死
ゼロの日

634日

(4月20日現在)