

広報



# しべつ

萌える海と大地

さわやか交流郷



## 今月の主な内容

- 新しくなった病院紹介
- 直撃インタビュー
- 人・ズームアップほか

【ごみの収集日と健康相談・検診日程は、P10にあります。】

### みんなでつくったんだよ!

こどもの日を前に4月20日、川北つくし保育園ではこいのぼりや、かぶとを自分たちで作りました(写真)。

「ねえ、この“こいのぼり”ぼくがつくったんだよ。おじさんほしい？」と聞かれ、「いいなあ〜」と、つい口に出るほどかわいい園児たちでした。



# 新しくなつた標津病院を 紹介します

4月1日、テープ  
カットで落成を祝  
う関係者



ゆつたりスペース

最新医療機器も導入

## 病院の概要

◇所在地

標津町字標津 1330 番地 813

◇建物の構造

鉄筋コンクリート造 2階建

◇建物の面積

1階 1,501.61m<sup>2</sup> 2階 1,018.93m<sup>2</sup>  
総面積 2,520.54m<sup>2</sup>

◇総事業費

1,109,419千円  
内、本体工事費 791,370千円  
医療機器整備費 232,547千円  
その他付帯工事費 85,502千円



◇診療科目

内科・外科

◇病床数

35床 4人部屋 (32.27m<sup>2</sup>) 6室  
2人部屋 (18.21m<sup>2</sup>) 3室  
1人部屋 (15.93m<sup>2</sup>) 5室

◇主な医療機器

CRシステム、CTスキャナー、  
CTカメラ、エコーカメラ、電子  
内視鏡、自動血球検査装置、自  
動化学分析装置、血液ガス分析  
装置、全自動錠剤分包機

4月1日オープン

# 新しい病院紹介

## 待合ホール

広々としたスペースの待合ホール。  
受付・薬局・診察室（内・外科）が、このホールを中心  
にまとまっているため、患者さんにとってわかりやす  
くなっている。



玄関ホールに入って、すぐに案内標  
示板があり院内がひと目でわかる

ホテルのフロントを思わせるよう  
な受付・会計の窓口



## 受付方法

新たに診察券をつくります  
この券を受付窓口に出すだけ



# 1F

## 診察券

標準国民健康保険  
標津病院  
TEL(01538)2-2111

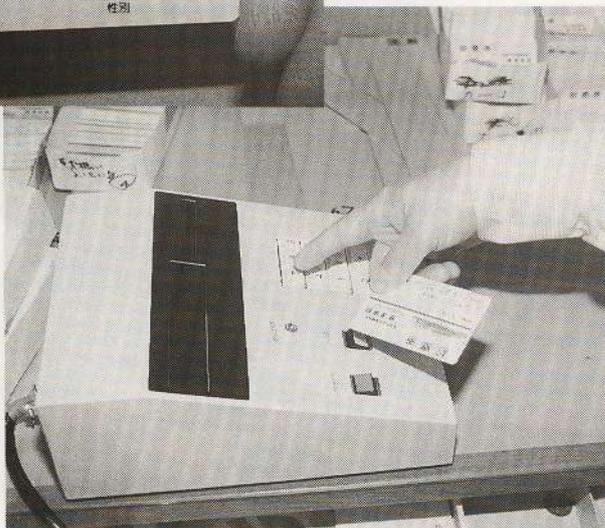
患者番号

氏名

生年月日

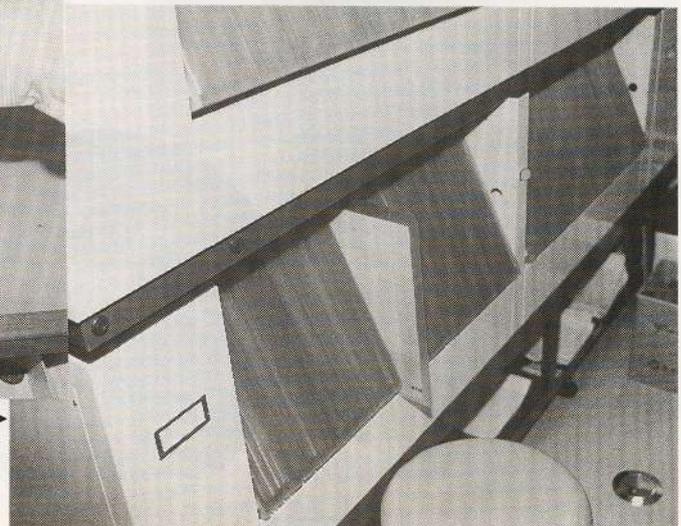
性別

診察券に記入された  
コード番号を職員が入力



自動的にカルテが出てくる

## カルテ自動検索機



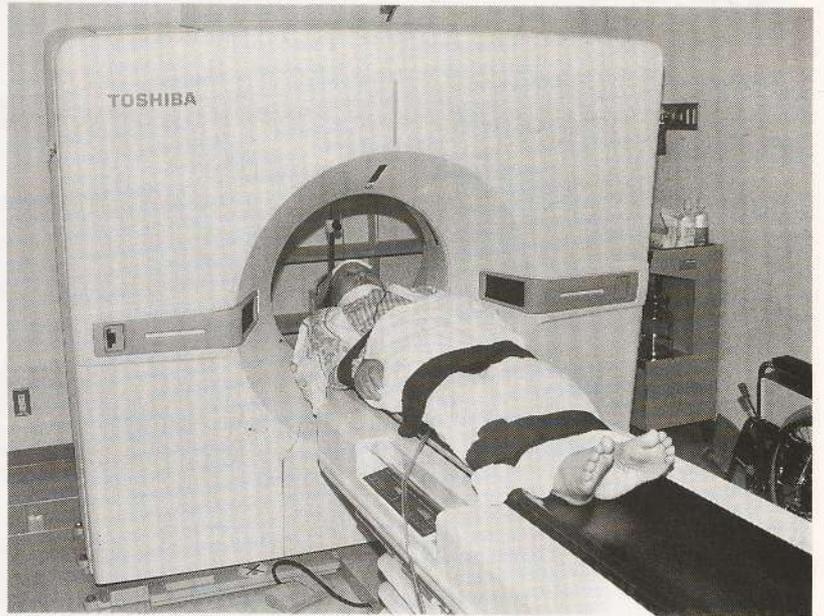
コンピュータX線画像診断装置

従来のX線画像と異なり、均一で安定した画像が得られ、ガンの早期発見など診断精度が大きく向上します。



全身用CTスキャナー

人体を輪切りにした断面像を瞬時に得られる検査用機器。診断精度が一段と高まるものと期待しています。



全自動錠剤分包機

一袋ごとに患者名と服用の時間帯が印刷されており、お年寄りなどの患者さんには服用しやすくなります。



主な医療機器

生化学分析装置

肝機能、コレステロールなどの測定機。処理能力は従来の2倍、速い結果が得られます。





廊下

病室・廊下ともにゆったりしたスペース。  
また1人部屋の病室には洗面所も設置され、  
大変便利。

病室 (1人部屋)



便利になり  
仕事がやり易く  
なりました。

付添婦さん

森山富子さん

=ひまわり家政婦会紹介所勤務=

きれいになりましたね。患者さんを車イスで移動するにも廊下が広く助かります。また、病室も広く仕事もやり易くなりました。

ベットから患者さんを起こすのも以前だとハンドルを回して大変な作業でしたが、今はスイッチひとつで簡単に起こすことができ、便利になりました。

妻の通院のため、運転手として病院にきていますが、以前と比べて環境が良くなりましたね。ホテルに入った気分です。待合室のホールも広いし、明るい。  
オープン当初は職員の方もなれないようで、混雑しましたが、今ではスムーズにいらしていますね。

私は以前から入院していますが、とにかくきれいで、気持ちいいです。病室もゆったりしています。なによりも食堂(ティールーム)で患者の方々と顔を合わせての食事が楽しみ。座敷もあり落ち着きます。

間 豊太郎さん(川北旭町・70才)  
ホテルに  
入った気分!!

村上マサ子さん(本町・77才)  
みんなとの  
食事が楽しみ!!



新しくなった病院  
どうですか?

## 病院のご案内

### ◇診療日

平日(土曜、日曜、祝日は休診)

### ◇受付時間

午前8時35分~11時00分  
午後1時00分~2時30分

### ◇診療時間

午前8時40分~正午  
午後1時30分~5時00分

※詳しくは、標津病院 ☎ 2-2111 までどうぞ!

# ってどんなまち?!

知っているようで 意外と知らない ◯ **自分たちのまち**



◆今回インタビューに  
答えてくれたのは…

「井上 蝶次」さんです

=鳩ヶ丘町=

## プロフィール

- 生まれ/東京都立川市
- 前住所/東京都小平市
- 平成3年8月、標津町民となる
- 職業/スナック経営 ●年齢/53才
- 経歴

昭和33年にアコーディオン演奏の道に入る。その後、落語協会に加入、歌謡漫談として「小島宏之とダイナブラザーズ」、「ホンダラトリオ」を結成し活躍され、テレビ出演もしていました。その見事なアコーディオン演奏のレパトリーも数多く、店のお客さんなどからも好評を得ている。

——「しべつ」に住む前の「しべつ」とは、どんなイメージのまちでしたか？

「実は私、「しべつ」に来たと言うよりも普通通過したことがあるんです。

「三日遅れの便りをのーせーて」と、都はるみが「あんこ椿は恋の花」でデビューした頃ですから昭和40年ですか、都はるみショーが羅臼町で開かれることになったのです。

私が当時、「ホンダラトリオ」として、このショーの前座役をまかされ、「しべつ」のまちを通った

ことを記憶しています。

その頃は海岸線づたいに、イカがたくさん干してあり、(実においしそうだった?!)、漁師さんのまちだなあと思いました。

しべつの「水」は  
おいしい!

——実際に「しべつ」に住んでみて、どうですか？

海や山の自然に囲まれ、人間として幸せに感じますね。日の出前、赤く広がるなんとも言えない地平線の空、澄みきった青空、夕陽もきれいだし、ただ感激するばかり。それから「しべつ」の水は、すごくおいしい。東京と比べものにならない。空気もおいしいし、最高ですよ。

——「しべつ」の人って、どうですか？

「しべつ」の人は皆さん働き者ですね。町の静けさと人間の活気とのギャップを肌で感じます。

性格的に皆さん、正直な方で裏表なく物事をポンポンと言うので、聞いている方も気持ちいいですよ。人間的に味があり、人としてのぬくもりを感じます。都会の人は冷たい人が多いですから。

新しく  
町民になった方に  
聞きました!

# 『しべつ』

外から見た『しべつ』は…?

荒々しい浜言葉に  
驚いた?!

— 驚いたことはありませんか？

最初の頃、荒々しい浜言葉には少し驚きました。本人は普通にしゃべっているつもりでも、私にはどうも怒っているように聞こえました。今ではそれがかえって、やさしさ、親しみを感じるようになりました。

「おばんです」の  
ひと言がいいですね

— 楽しみといえば？

お風呂屋さんで、町の人と声を掛け合うのが和やかでいいですね。自然な人と人とのふれあい、「おばんです」のひと言が私の楽しみのひとつなんです。人情があり本当に「ああ、人として生きているんだなあ」と実感するほどです。

イベントは以外と  
盛り上がっていますよ

— イベントについてどう思いますか？

いいんじゃないですか。よく参加者が少ない、盛り上がりがないと聞きますが、そんなことはないと思いますよ。イベントを行うにしても皆さん団結力があり、人の輪を大切にしています。

私も「しべつ」に来てすぐに、料飲店まつりの司会や、川北のお祭りや歌謡漫談をやりましたが、みんな和気あいあい楽しんでました。ですよ。「しべつ」の人はお祭りが好きの人が多いように思います。

広いイベント会場には  
“ステージ”がほしい!



取材の時も見事なアコーディオン演奏を披露してくれました。

— 具体的に「あきあじまつり」について、どう思いますか？

私は生の鮭をあまり見たことがありませんでしたので、つかみどり、ダービーに、豪快な串焼きと、実によいイベントだと思いますね。ただ、ひとつ言うるとすれば、せっかくなかなか広い緑いっぱい、サーモンパークの会場なのだから、

小さいステージで良いからカラオケや演芸などもできるようにすれば、もっとたくさんの人に喜んでもらえるのではないかと。それを見ながらお弁当を食べる。いいんじゃないかな。

去年、トドワラ太鼓は駐車場のそばで演奏していましたが、せっかくのすばらしい演奏なのだから、やはり中央のステージがいいですよ。そうすれば、人も落ち着いて見られるはず。

科学館に入ると  
鮭の物知り博士?!

— サーモン科学館はご覧になりましたか？

ええ、何回か見させてもらいました。ただの水族館はありますが、学習もできるところは数少ないの

では?。ここに入ると鮭の物知り博士になったような気分です。その他にも鮭の料理の仕方もわかり易くテレビ画面で説明されるなど、細かい配慮があると感心しています。

町並みが  
さびしいかな?

— しべつに望むことは?

町並みがさびしい気がします。買い物も中標津にみんな行ってしまおう。もっと商店街のにぎわいがほしいですね。

私はスナックを経営していますが、飲み屋街の通りの灯りが少し暗いように思います。もう少し明るくすれば、雰囲気も良くなるはずですよ。

話しは変わりますが、私は牛乳が好きなんです。町内の酪農家で搾った生のおいしい牛乳が毎日一本町民(消費者)に届くようなことはできないものか。東京の牛乳は水みたく、北海道の牛乳は最高。いろいろ大変なことですが。

最後に一言、このまち「しべつ」はいろいろな面で、これから良くなるまちだと思います。また、その要素を持ち合わせているまちではないでしょうか。

— ありがとうございます。

# もっとカナダと交流を 「メイプルクラブ」発足

～ホームステイの窓口やカエデ植樹も～

標津サーモン科学館とカナダ・キヤピラノふ化場が姉妹館提携を行うなど、交流が続くカナダと「さらに深いお付き合いを」と、このほど「メイプルクラブ」が発足しました。

本町とカナダとの付き合いは、八八年の第一回オールジャパンサーモンダービーをきっかけに、この大会にカナディアン航空がスポンサーとなり、優勝者に副賞として「カナダ・サーモンダービーへ招待」の提供があり、また、大



▲発会式であいさつする遠藤会長

会の顧問にジム・マーレー氏（カナダサーモンダービー実行委員長）が選ばれたことが始まりです。

その後、九一年九月にサーモン科学館がオープンし、同セレモニにデイビット・グリッグス氏（カナダ漁業省サケ増殖委員会委員長）らを招待。九二年に山口助役と原田サーモン科学館館長らがカナダへ行き、キャピラノふ化場との姉妹館提携。九三年には町内の中学生や青年が海外派遣事業で、カナダに行き、ホームステイや交

流をしてみました。

これまでに三十人ほどの町民がカナダを訪問しています。

そんな中で、カナダを訪問した有志が「自分たちはカナダが大好きだ。いろいろお世話になっているカナダとの交流を深めるために、一肌脱こうじゃないか」と考え、結成したのが「メイプルクラブ」。

会員は十九人、四月十五日の発会式で会長には遠藤雅博氏、事務局長に藤本靖氏が選出されました。遠藤会長は「大木に成長するメイプルのように、根の広がる交流を続けたい」と抱負を語ってくれました。

今後はカナダへ行く人の相談、ホームステイの窓口となり、メイプル（さとうカエデ）の植樹などの活動を行う計画です。

なお、メイプルクラブでは会員の募集や各種相談を受け付けています。

連絡先——町農村環境改善センター内（☎22855）鈴木邦夫 まで。

## 横道知事が来町 「ふるさと訪問」

—はまなす苑・水産施設見学—



▶入苑者一人ひとりにやさしく声を掛ける知事 〓はまなす苑〓

4月14日、横路北海道知事が「ふるさと訪問」で本町を訪れました。

マリンプラザ事業や漁協・産地加工センターを見学したあと、特別養護老人ホーム「はまなす苑」を訪問し、入苑者一人ひとりにやさしく「お元気でね」と声を掛けられていたのが印象的でした。



▲鈴木漁協組合長らの案内で産地加工センターを見学する知事



▲岡部教育長から表彰状を受け取る山田忠類小学校長と生徒たち

# 科学技術庁長官賞受賞

## —忠類小学校—

### 創意工夫育成功労学校表彰

青少年の創意工夫の育成に努め、科学技術の振興に功績があった学校に贈られる、平成五年度の科学技術庁長官賞（創意工夫育成功労学校表彰）を、町内の忠類小学校（山田武校長・全校生徒六人）がこのたび、みごと受賞しました。

同校は五年前から同庁主催の発明工夫展に作品を応募しており、管内や全道でも数多くの優秀な成績を残し、学校ぐるみでの熱心な取り組みが評価されたものです。今回、受賞したのは全道でも四校だけ。さらに、個人としても同校六年の吉田瑞季さんが、雨の中、暗やみでも安全に歩ける「安全を守るおっ傘ん」が全国で入選（全道で六人）するなど、生徒たちも今後にますます意欲を燃やしています。

山田校長は、「生徒たちは普段から発明工夫の目を持っていて。これからも作品が入選するしないにかかわらず、継続していきたい」と語ってくれました。

## 町のPRを兼ねて

# サケの一生をテーマに“コンピュータ”CD発売!

### トムソーヤ 音夢創舎が企画・制作



発売したCDを手にする正田さん

町内でコンピュータを使った音楽制作に取り組んでいる音楽工房「音夢創舎」（トムソーヤ）のメンバーが、自らの作曲、プロデュースによるCD「神魚」を完成、このたび発売されました。

音夢創舎は、町内で喫茶店を経営する梨元薫さん、酒店を営む正田哲也さん、地元音

## 町内の音楽グループ

楽家（作曲）の菊池雅邦さんの三人で構成、二年前に梨元さんの喫茶店内に開設されました。

すでに梨元さんと菊池さんは、コンピュータを用いた音楽制作に取り組んでおり、バンド演奏やコンサートという活動ではなく、地元・標津から音楽を創造するという活動に

取り組んでいました。その中で、正田さんのアイデアから、サーモン科学館でのコンサートや、スライドを用いたのコンサートという地元オリジナルのコンサートを開催。

これらの活動を通して標津の音楽として、コンピュータを用いた表現でサーモン科学館や、本町の町づくりに役立てることができないかと取り組んだのがこのCD制作。作業は昨年十一月から本格化し、同科学館の大水槽を写したビデオに合わせたイメージビデオとしての曲づくりから始まり、サケという魚がアイヌ語で「神の魚」というイメージを膨らませ、音夢創舎三人のアイデアとイメージから、全十曲からなるCDアルバムが昨年暮れに完成。プレス以外すべて地元で制作されたこのアルバム曲は、すべてストーリーを持っていて、聴く人によっていろいろなとらえかたがある」として解説はあります。

このCD完成について、正田さんは、「標津町をPRする一つの形として、お役に立てれば」と話しています。

価格は二千円で、サーモン科学館、サーモンハウス、喫茶店リリーで販売しています。

# 母子通園センター 「くれよんハウス」 開園

就学前の障害をもつ子供たちの  
集団生活、機能訓練や、その親の  
子育て教育を行う、町の母子通園  
センター「くれよんハウス」が四  
月一日、開園式を行いました。



▼関係者によるテープカット



▲双葉保育園に併設し、建設された「くれよんハウス」

通園する親子八人を含む関係者  
約二十人が出席し、施設のオープ  
ンを祝い、式では小田桐町長らが  
「指導員と力を合わせて、和気あい  
あいの中でがんばりましょう」と  
通園者を励まし、テープカット。  
続いて全員で施設内を見学、親子  
らは「きれいな専用施設ができて  
よかったね」と喜んでいました。  
「くれよんハウス」は、標津、羅  
白両町内から合わせて十一人が通  
園予定。専任指導員は二人。これ  
から本格的な運営が始まります。  
母子通園センターは全道各地で  
運営されているが、大半は保育園  
や学校の校舎を使っており、本町  
もこれまでは標津小学校を利用し  
ていました。

## 総務庁長官表彰受賞 統計調査員として功労

三十年以上にわたって統計調査  
員として活動してきた佐々木信一  
さん（68才・本町）に統計功労と  
して総務庁長官表彰が贈られ、四  
月二十日に標津町役場で伝達式が  
行われました。

佐々木さんは昭和三十七年から  
統計調査員となり、以来三十二年  
間にわたって国勢調査や住宅統計、  
事業所統計などの各統計調査に従  
事してきました。

伝達式では、結城貞男根室支庁  
地方部長から佐々木さんに表彰状  
と副賞の銀杯が贈られ、佐々木さ  
んは「与えられた仕事をしただけ。  
最近では共働き世帯が多く、調査で  
伺ってもなかなか会えず、

佐々木  
信一さん



▶結城根室支庁地方部長から表彰  
状を受け取る佐々木さん

何度も足を運ぶことが多くなった」  
と、統計調査員としての苦労話し  
を語ってくれました。

## 町に300万円寄付

### 一町森林組合

「林業の振興に役立ててください」と、標津  
町森林組合（五百木秀夫組合長理事）は、こ  
のたび町に300万円を寄付されました。  
ありがとうございました。



薫別の婦人とのおじやま虫懇談会  
(3月30日、薫別集落センター)

## 町長を囲んでの 「おじやま虫」懇談会 行われています。

あなたも町長を囲んで、お話ししてみませんか？  
—申込先—  
▶役場住民課（☎2-2131 内線128）まで。  
お気軽にどうぞ。

小林(千奈美)さんちの

ゆう き 友 稀 くん

(H5.5.10生)

北古多郷 97



☆生まれた時の身長・体重は

身長/51.2cm

体重/3,660g

☆今ではこんなに大きく

なりました。

身長/77.4cm

体重/9.1kg



お母さんからひと言

「歩行器で歩くのが好きでどこでも  
走り回ります。

長い棒を持っていたずらするのが  
大好き。

将来は明るくだからも好かれる  
子になってほしいですね。」

ケフィアは「ケフィア粒」とよばれる乳白色のつぶつぶした、いびつで軟らかい球状の物体(成長すると直径二センチから三センチになる)を牛乳に浸しておくことでできあがるヨーグルト状の飲み物です。

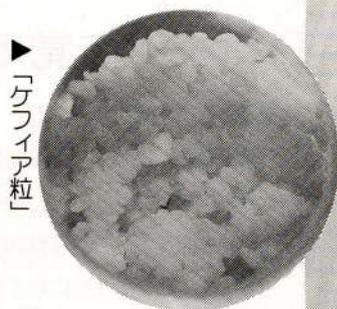
このケフィアのもととなる「ケフィア粒」は、十種類以上にも及ぶ酵母や乳酸菌、酢酸菌などのほか、有効な菌類が複雑に絡み合っ

て構成されています。

アメリカの有名な乳製品学者はこのケフィア粒を「神の贈り物」と称し、これによって作られるケフィアは、さまざまな慢性病を治す

妙薬であるとともに、比類のない保健飲料であると言っています。

その独特の風味と口あたりは、一度口にしたら忘れられない不思議な魅力を持っており、また飲料としての魅力だけでなく、最近では健康長寿の妙薬としてその効用が見



▶「ケフィア粒」



「ケフィア粒」

健康に良いのか、なぜ不老長寿の妙薬として効果があるのかは、学問的にまだ明解な解答は得られていませんが、少なくとも、その保健医療効果に関する数々の研究が進展し、個々の成人病などに対する

効能が明らかにされようとしています。

最近では九州大学の研究グループが、ガンの特効薬として知られるインターフェロンがケフィアを飲むことによってなぜ人間の体内で増産されるのかを研究した結果、ケフィアの中にその生産増強物質であるスインゴミエリン(SPM)というものの存在を明らかにしました。「標津健康ケフィアの会」では、このケフィア(ヨーグルト状の飲み物)のもととなるケフィア粒をそれぞれ会員が増殖しており、希望者に無料で配布しております。

増殖は簡単でだれにでも作ることができます。ご希望の方は標津健康ケフィアの会(事務局)役場農林課内 2-2131 内線 211)までお問い合わせください。順番待ちになりますが、でき次第お渡しします。

今、話題のヨーグルトのもと  
「ケフィア粒」を無料で  
差し上げます

標津健康  
ケフィアの会

町体育協会  
会長に竹野さん



この度、町体育協会会長に竹野武美氏(58才・茶志骨)が選任されました。竹野会長は、「スポーツの町を宣言していることから、歴代の会長を見習って、精一杯がんばりたい」と、抱負を語ってくれました。

また、鈴木輝英前会長には三年間、町のスポーツ振興のためご尽力いただき、大変ご苦労様でした。

# ロシア語

## 会話教室

—LESSON 1—

北方四島とのビザなし交流事業も今年で3年目を迎え、本年度も標津町内の受入、四島への訪問を予定しています。ますます広がりつつある隣人との交流を深めるため、今月から紙上ロシア語会話教室をはじめます。

= 役場北方地域交流推進係 =

“ふれあいには、まず言葉から” 気軽にあいさつからはじめましょう!!

こんにちは **ズドラーストヴィチェ**  
Здравствуйте.

おはよう **ドーブラエ ウートラ**  
Доброе утро.

こんばんは **ドーブルイ ヴェーチェル**  
Добрый вечер.

おやすみなさい **スパコイナイノーチ**  
Спокойной ночи.



フレッシユさん

中村 真由美さん (20)

阿寒バス(株)標津営業所勤務

### 「今は仕事を覚えるのに精一杯」

▷昭和49年標津町生まれ。

▷今年3月に北海道女子短期大学卒業後、4月同社に入社。

▷仕事は窓口業務が主で、乗車券の発売や案内役として活躍中。

「入社してまだ、1カ月なので、職場の皆さんにいろいろと教えてもらっています。今はとにかく仕事を覚えるのに精一杯」と語る。

▷お客さんには親切をモットーに笑顔で応対するように心がけているという彼女。

▷趣味はドライブ。愛車は“ミツビシミニカ”で、免許歴は1年。「運転はまだ未熟なので遠くへのドライブはまだなんです」とかわいい笑顔を見せてくれました。

- ① 今年二月に、今後の検診活動の参考にしたいと「成人病検診」と「胃がん検診」について町民の皆様のうち、六百名の方々にアンケートをお願いしました。
- お忙しい中、回答していただきありがとうございます。中には激励の言葉を添えて下さった方々も多く、関係職員一同、感激して読ませていただきました。
- ただいまこのアンケートの分析作業中ですが、まとめ上げ次第広報紙などを通じてお知らせしたいと思っています。
- ② 今年度の乳がん検診の日程が「保健カレンダー」の印刷時にも決まらず、「未定」のまま配布しましたが次のように決まりました。
- ▼7月3日(日) 農村環境改善センター
- ▼7月17日(日) 川北ふれあいセ

### ☆保健指導班からのお知らせ

いかがですか  
あなたの健康



今月の担当は守田  
保健婦です。

保健指導班の☎は  
2-2131 内線 129・  
131・138 です。



4月1日、町の栄養士として採用された「井上桂子」さんです。皆さん、よろしくお願ひします。

※いずれも日曜日ですのでぜひ受診してください。時間は後日お知らせします。

③ 昨年11月から欠員だった町の栄養士ですが、今春新規採用されました。本町出身の「井上桂子 栄養士」です。

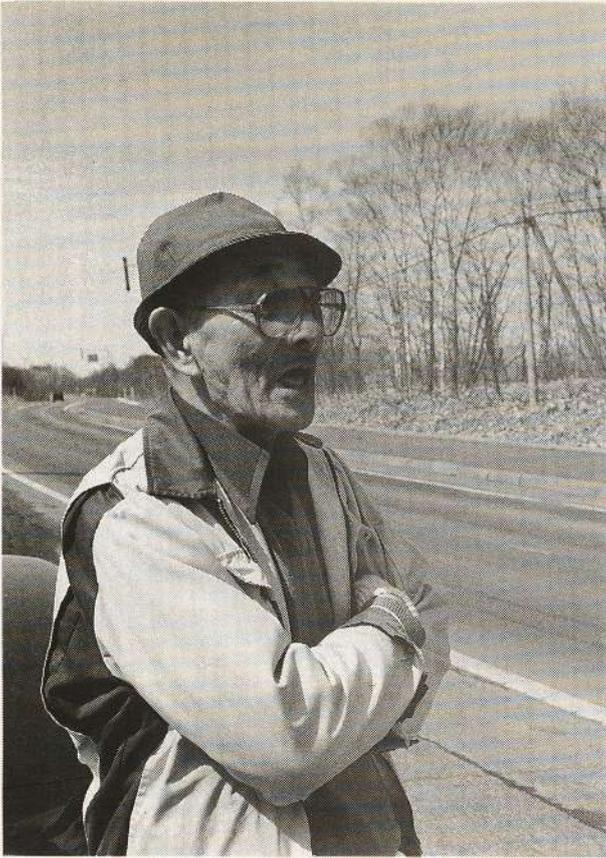
今後いろいろな保健事業でお目にかかると思いますが、どうぞよろしくお願ひします。

# 人 スームアップ

## “空カン” 拾い続けて16年!!

～拾った空カンなんと100,000個～

松井 源一 さん(76) = 桜木町 =



雪解けとともに目につくのが、道路わきに散乱している“空カン”。

この空カンを十六年間拾い続けている人がいます。その人は、桜木町に在住の松井源一さん。毎年春から秋にかけて、雨の日以外は桜木町内や国道272号線の道路

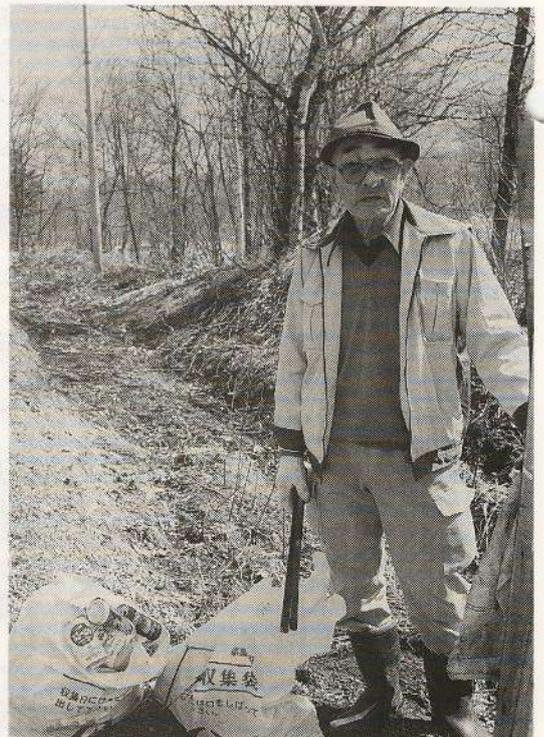


▶道路わきに散乱する空カン

沿いに捨てられていた空カンをボランティアで拾い集めています。

空カン拾いは、当時松井さんが町内会の役員で率先して、ゴミ拾いをしたことと、健康増進のため散歩を兼ねて行ったのがきっかけ。

松井さんが拾い集めた空カンはすでに100,000個を超えて



▲今日も空カンを拾い続ける松井さん

車から“ポイ捨て”

『おれには理解できないよ』

います。拾い集めた空カンは町の不燃物収集日に回収してもらっています。

拾っても拾っても減らない空カんに「まあまあーたまげてしまうじゃ。どうして、車から“ポイ捨て”するのか?おれには理解できないよ。自分の家の中だったら、そんなことしないよな」「拾ってきれいになるのが気持ちいいんだ。でも拾ったばかりの所にすぐ捨てられるのが一番頭にくるよ」と松

井さんは話してくれました。

以前、空カン拾いの最中に、オートバイで東京、大阪などから訪れた観光客と顔なじみになり、「おじさんがいるから標津は、きれいなんだね。いつまでも元気で」と励ましの手紙も毎年届いているとか。松井さんの善意の空カン拾いは心ない人がいる限り続きそうです。運転者や同乗者の皆さん、空カンの投げ捨ては絶対やめましょう。

## ★スポーツ情報★ 5月の行事

10日(火) 11日(水)

▼ファミリー卓球教室(9時30分~鳩ヶ丘体育館)

15日(日)

▼第3回ソフトバレーボール大会(9時~総合体育館)

▼第22回赤胴争奪少年剣道大会(9時30分~鳩ヶ丘体育館)

16日(月)

▼ヨガ教室(19時~農村環境改善センター)

17日(火)

▼ファミリー卓球教室(19時~川北体育館)

18日(水)

▼ファミリー卓球教室(19時~総合体育館)

22日(日)

▼第24回根室管内少年剣道大会(9時~総合体育館)

▼第17回春季町民卓球大会(9時~川北体育館)

▼グランド開きソフトボール大会(10時~鳩ヶ丘グランド)

23日(月)

▼ヨガ教室(19時~農村環境改善センター)

29日(日)

▼さわやかウォークフェスティバル(8時~町内)

▼全道ライオンカップ小学生バレーボール大会管内予選会(9時~総合体育館)

30日(月)

▼ヨガ教室(19時~農村環境改善センター)

※お問い合わせは総合体育館(☎2-3112)まで。

## 健康相談・健診日程表

### 〈5月分〉

#### 乳幼児

##### ■乳幼児相談

標津 17日(火)  
〔9時30分~10時30分・13時30分~14時30分/農改センター〕

※午前の部 10・13カ月児、午後の部 4・7カ月児対象

川北 19日(木)  
〔13時30分~14時30分/川北公民館〕

※4・7・10・13カ月児対象

##### ■歯ピカ教室

9日(月)・11日(水)  
〔9時30分~10時30分・13時30分~14時30分/農改センター〕

#### 妊婦

##### ■ママスクール

13日(金)・20日(金)  
〔13時~15時/農改センター〕

#### 成人

##### ■糖尿病健康相談(予約制)

18日(水)  
〔10時~16時/役場相談室〕

##### ■一般健康相談

27日(金)  
〔13時~16時/役場相談室〕

##### ■住民検診(成人病・胃肺がん・結核検診・エキノコックス症)

◇受付時間は以下同じく6時30分~11時までです。

31日(火)

〔川北公民館〕

6月1日(水)~3日(金)

〔農改センター〕

※お問い合わせ・ご相談は役場福祉保健課(☎内線129・131・138)まで、お気軽にどうぞ

※農改センター…農村環境改善センターの略

## ごみの収集日

曜日	一般廃棄物収集区域 (祭日は休みです)〈有料〉	不燃物収集日 (無料)
月・木	新川上町・若草町・川上町・栄町・緑町・弥栄町・曙町	5月12日・5月26日 6月9日(木)
火・金	本町・鳩ヶ丘町・双葉町・望ヶ丘町・桜木町・住吉町・東浜町	5月13日・5月27日 6月10日(金)
水・土	川北・伊茶仁・忠類・浜古多糠・薫別・崎無異・古多糠	5月11日・5月25日 6月8日(水)

★ごみは指定された日に指定された場所へきちんと出しましょう。

### 無料法律相談を 実施します

憲法週間行事の一環として、次のとおり無料法律（民事、家事調停受付）相談を実施します。お気軽にご利用下さい。

- とき 5月16日(月)午前10時～正午
- ところ 川北公民館
- 相談員 調停委員、裁判所書記官
- 相談事項 金銭、土地建物、夫婦、親子相談など

※詳しくは標津簡易裁判所（☎2-2046）まで。

### 行政苦情 110番のご利用を

行政苦情110番「☎0154-23-1100」をご利用下さい。

釧路行政監察分室では、行政に関する苦情などを受け付ける専用電話を設置し、常時相談に応じています。

なお、5月を「さわやか行政サービス推進月間」と定め、次の事項を重点に受け付けています。

- 職員の応接態度・言葉遣いの改善、混雑の解消、事務処理の迅速化、案内標識・案内図等の整備、申請手続等の明確化・簡便化など

※詳しくは総務庁 北海道管区行政監察局 釧路行政監察分室（☎0154-23-7136）まで。

### 5月29日桜まつり ～日本列島最後の花見～

グループやご家族連れで「日本列島最後の花見」を満喫しませんか。

- とき 5月29日(日)
- ところ 望ヶ丘公園

※当日はゲーム大会や味覚市などを予定しています。詳しくは役場商工観光課（☎内線219）まで。

### 国民年金保険料の 納付はお忘れなく

■保険料の納め方は？

・役場から送付された納付書によって、金融機関・役場の窓口で持参して納付する方法。

・銀行などの預金口座から、自動的に引き落とされる口座振替で納付する方法。

■保険料の免除は？

・保険料を納めるのが困難な方には、保険料が免除される制度があります。この場合、申請が必要ですので役場にご相談ください。

■年金を受給される方に

・支給手続には印鑑、戸籍謄本などの書類が必要です。

※詳しくは役場住民課国民年金係（☎内線130）まで。

### シルバー勤労会に 入会しませんか

■シルバー勤労会とは…

・健康で勤労意欲があり、町内に居住する65歳以上の方で組織し、地域社会と密接な連携を保ちながら、その豊かな経験を生かし就労の場を通じて会員相互の交流を図るとともに、地域福祉の発展に寄与することを目的とした会です。

■仕事の内容

・公共施設、道路、公園の清掃や花壇づくり、草取りなどの軽作業。

■作業報酬・作業時間

・1時間当り/560円～710円

・作業時間/午前9時～午後4時まで（土日は休み）

※入会希望の方、お問い合わせは町シルバー勤労会事務局（役場福祉保健課内 ☎内線137）まで。

### サハリン(樺太)地域墓参 参加遺族を募集!

サハリン(樺太)地域で亡くなられた方々の霊を慰めるため、北海道では昭和41年から同地域への墓参を実施しています。

今回は次のとおり計画しています。

■日程/平成6年7月21日～28日(8日間)

■墓参地域/ユジノサハリンスク(旧豊原)、ホルムスク(旧真岡)、ポロナイスク(旧敷香)、ドリンスク(旧落合)、コルサコフ(旧大泊)、マカロフ(旧知取)、トマリ(旧泊居)、チェホフ(旧野田)

■募集人員/13人

■募集資格/北海道居住者で、サハリン(カラフト)での物故者の配偶者及び3親等親族

■墓参費用/1人当たり30万円程度(この内、10万円を北海道が助成予定)

■募集締切/6月2日まで

※申込み、お問い合わせは役場福祉保健課（☎内線137）まで。

### 町屋内水泳プール 5月1日からオープン

水泳で日頃の運動不足を解消しませんか!

今年も5月1日からプールがオープンします。入場は無料です。町民皆様のご利用をお待ちしています。

▶利用時間

・日曜・祝日—10時～17時(※12時～13時まで休憩時間)

・平日—13時～21時(※17時～18時まで休憩時間)

▶定休日

毎週月曜(但し、月曜が祝日の場合は休みません。)※詳しくは町屋内水泳プール(☎2-1244)まで。

**警察官募集中!!**  
～専門的知識のある方～

北海道警察では財務、税務、語学、心理学、交通、道路工学、ヘリコプター操縦士などに関する高度な専門知識、能力を有する方を募集しています。

一般採用試験以外の方法で幹部警察官または、幹部職員に採用します。

■受付期間/4月22日～5月12日

■第1次試験/5月29日

■受験資格/18才以上31才未満

※詳しくは北海道警察本部警務課任用係(☎011-231-2151内線2327)または中標津警察署(☎01537-2-2151内線212)まで。

**自動車運転免許更新時講習を実施します**

■とき 6月7日 午後6時30分

■ところ 農村環境改善センター

※受講の際は運転免許証と筆記用具を持参してください。詳しくは役場住民課(☎内線128)まで。

**道路路線名の変更のお知らせ**

4月1日より次の図のとおり町道と道道の路線名の変更がありましたのでお知らせします。

—役場建設課—



**畜犬登録・狂犬病予防注射のお知らせ**

平成5年度の畜犬登録及び狂犬病予防注射を次のとおり実施します。

飼育されている犬は、必ず登録と予防注射を受けましょう。狂犬病を予防するため、犬を飼育される方は予防注射の接種を受けることが法律で義務付けられています。

■畜犬登録と予防注射は、生後91日(3カ月)を超える犬すべてが対象となります。

■料金は1頭当たり4,790円です。

(内訳…登録代2,200円・予防注射代2,590円)

**畜犬登録及び狂犬病予防注射日程表**

月日	実施場所	実施時間	
5月17日(火)	新川上町・川上町・若草町	新川上町児童公園前	9:20~9:45
	曙町	曙町児童公園前	10:00~10:40
	弥栄町	弥栄町児童公園前	10:50~11:15
	本町・栄町	消防署前	13:00~13:20
	緑町	公民館前	13:30~14:00
	桜木町・望ヶ丘町	望ヶ丘公園前	14:10~14:40
5月18日(水)	鳩ヶ丘町・双葉町	双葉町児童公園前	14:50~15:20
	浜古多糠	坂口孫一様宅前	9:30~9:40
	崎無異	加瀬藤夫様宅前	9:50~10:10
	薫別	消防会館前	10:20~10:40
	上古多糠	上古多糠小学校入口	10:50~11:00
	古多糠	生活改善センター前	11:10~11:30
	北標津	林業センター前	13:00~13:20
	忠類	忠類生活館前	13:30~14:00
5月19日(木)	伊茶仁	伊茶仁町内会館前	14:10~14:40
	東浜町	林秀雄様宅前	9:20~9:40
	住吉町	住吉生活館前	9:50~10:20
	東茶志骨	山本義博様宅前	10:30~10:40
	茶志骨パイロット	茶志骨パイロット町内会館前	10:50~11:00
	茶志骨	生活改善センター前	11:10~11:20
	川北桜ヶ丘町	川北公民館前	13:00~13:30
	川北寿町	川北消防署前	13:40~14:00
	川北旭町	木庭繁男様宅前	14:10~14:30
	川北共栄町	榎上田組事務所前	14:40~15:00

※ご都合により、この日程に受けることができない場合には役場住民課(☎内線130)までご相談ください。この場合には注射料金が若干加算されることがあります。

**自動車税の納期限は  
5月31日です**

■納めていただく方

4月1日現在で、陸運支局に登録されている自動車の所有者。

■納めていただく時期

5月31日（納税通知書は5月12日頃に送付します。）

■納税証明書

納税通知書に添付されている納税証明書は、車検を受ける時に必要です。車検証と一緒に大切に保管しましょう。

※詳しいことは根室支庁税務課（☎01532-3-6131内線537）まで。

**郵便局からのお知らせ**

■“青い鳥”郵便はがきを無償でお渡します。

・1級か2級の身体障害者手帳をお持ちの方は、5月31日まで郵便局へお申し出ください。

■犬の放し飼いはやめましょう。

・郵便をお届けできないことがあります。

■郵便を確実にお届けするために、表札の掲出をお願いします。

**調理師試験のお知らせ**

平成6年度調理師試験が次のとおり実施されます。

■と き 平成6年8月30日

午後1時30分～3時30分

■と ころ 中標津保健所ほか

■受付期間 6月1日～7日

※詳しくは中標津保健所（☎01537-2-2168）まで。

**山火事注意!!**

～たばこの投げ捨ては、やめましょう～

■林野火災消防強調期間

4月27日～6月30日

毎年この時期山菜採取や魚釣りなどで入林する方が増え、たばこの投げ捨てなどの不始末による火災が発生しています。入林者は火の始末には十分ご注意ください。

—町・町林野火災予消防対策協議会—

**消火器がない  
初期消火の方法は？**

■石油ストーブや油鍋などから出火した場合は？—

できるだけ大きな布を濡らし、全体を覆うようにして消火を。

■電気器具から出火した時は？—

まずプラグを抜いてから水をかけるなどの消火を。

■カーテンに火がついた時は？—

慌てずに燃えているカーテンを引きちぎるなどして取り外してから消火を。

■服に火がついてしまった時は？—

床や地面に転がって消火し、水をかぶるなどの措置を。

■風呂の空だきに気付いたら？—

慌てて戸を開けると、酸素が多量に入るため、いっきに燃えあがることがあるので、まず水を用意して、徐々に戸を開けながら消火を。

☆初期消火に備えて消火器を置くよう心がけてください。—標津消防署—

戸籍の窓口から(3月16日～4月15日届出分)

**お誕生おめでとう**

おなまえ	住所	保護者
佐々木 強幸くん	川上町	佐々木 昭二
村山 智華ちゃん	伊茶仁	村山 章
菅原 有紀ちゃん	曙町	菅原 健治
高橋 保奈美ちゃん	曙町	高橋 一之
菅原 万里くん	桜木町	菅原 博行
荒谷 侑希くん	望ヶ丘町	荒谷 俊春
小野 胡美ちゃん	鳩ヶ丘町	小野 歩
馬田 尚輝くん	弥栄町	馬田 哲和
斉藤 聖弥くん	川上町	斉藤 静男
梅木 美佳ちゃん	薫別	梅木 雅則
湯浅 千夏ちゃん	鳩ヶ丘町	湯浅 健二
舟見 竜則くん	若草町	舟見 貞則
中澤 大夢くん	緑町	中澤 悟

**おくやみ申し上げます**

氏名	住所	年齢
大野 春治さん	新川上町	66歳
音川 ウメさん	忠類	84歳
梅田 保子さん	桜木町	59歳

**町内の交通事故**

4月  
( )は累計

人身事故 0件(0件)  
負傷者 0人(10人)  
死亡者 0人(2人)  
物損事故 21件(64件)

死亡事故ゼロの日  
**64**日(4/15現在)

**人口のうごき**

(平成6年4月1日現在)  
( )は前月比

世帯数 2,284世帯(+7)  
人口 6,810人 (-17)  
男 3,301人 (-8)  
女 3,509人 (-9)

**寄付ありがとうございました**

ございました。

●町文化・スポーツ施設建設基金と町体育文化振興基金に—(有)標津電工社

●病院に—藤巻芳子さん(カラーテレビ)、日野澤一彦さん(本棚・図書)

●町社会福祉協議会に—聖友標津支所(活動資金として)、布袋貢さん・亀田たつ子さん(香典返しをやめて)

●はまなす苑に—戸田日出喜さん(尾岱沼在住)、古川富枝さん(石けん)

# 『空っ風と カカア天下?!』

笹木 美代子 さん

(川北共栄町)



=ご主人と食堂を経営=

この標津町の地にお世話になっ  
てから、早いものでもう十五年に  
なります。

南国生まれの私は、吹雪の恐ろ  
しさも、厳しさも知りませんでした。  
広々とした牧草地、どこまで  
も続いているような真っ直ぐな道、  
澄んだ空気などには、とても感動  
しました。冬の猛吹雪を初めて見  
た時は、驚きを通り越し、窓から  
見ていると何か引きずり込まれる  
ような不思議な光景でした。

また、冬だけでなく一年中、川  
北の風の強さには驚かされました。  
晴れていても、穏やかな日は数え  
る程しかありません。『これが、川  
北名物空っ風とカカア天下だよ』  
と教わり、なるほど!!と思いまし

た。

標津に来た頃の私は、知り合い  
も少なく仕事にも慣れなくていつ  
も緊張してオドオド、何かあると  
メンメン泣いていました。北海道  
に帰るといふ主人について来たこ  
とを後悔した時もあります。でも、  
「いつまでもこれではいけない!」  
この言葉のように、強い風にまけ  
ないよう、明るくたくましい母(カ  
カア)にならなければ、この厳寒  
の地では生きていけないと悟りま  
した。

子供も二人、三人とできるに従  
って心も体も(特に体は)たくま  
しくなりました。何事も慣れると  
は恐ろしいことで、だんだんと強  
い母(カカア)になりつつあるよ  
うで、あまり凶に乗り過ぎて怒ら  
れることもしばしばあります。

昨年の夏、関西にいる友達が家  
族連れで遊びに来ました。三泊四  
日の短い期間でしたが、帰る時  
「広々としていいところだね。北海  
道の人はみんな明るくたくましく  
て、いい人ばかりだね」と言って  
くれました。今、私にとってここ  
は「住めば都」となりました。

この標津町のいろいろな地域で  
も本州や四国、九州からお嫁に来  
られた方、また、これから来られ  
る方も結構いると聞いています。

厳しい寒さや空っ

風に負けず、諸先  
輩方を見習って、  
カカア天下で、明  
るくたくましく、  
そして楽しくがん  
ばりましょう。

この第二の故郷の  
標津を、私の生ま  
れ故郷の人々に自  
慢できるように、  
これからいつも  
明るい気持ちで、  
元気に暮らして行  
きたいと思いま  
す。

\*次の「まちの声」  
は笹木さんが選ん  
だ川北寿町の井南  
進さんです。

## 窓の編集

▷行楽シーズンを迎えました。  
ゴールデンウィークは皆さんどこ  
に行きましたか? お金に余裕があ  
れば、ゆっくりと温泉めぐり、いい  
ですね。

▷湯にどっぷりつかり、疲れをいや  
す。のどがなぜかカラカラになる。  
そこで冷たい生ビールを“ゴック  
ン、ゴッコン”「あ〜生きているん  
だなー」と実感。たまらない。そし  
て、また違う温泉へと旅は続く。名  
付けて「超極楽の旅」。

どうです? 温泉に行った気分にな  
りましたか?

▷5月号もようやくできた。今日は  
一人でビールでも…。 (ひ)

## 花シリーズ①

### “春”みい〜つけた。



福寿草 [キンポウゲ科]

福寿草は春早く咲き、鉢植えに  
して正月に咲かせることもでき、  
「元日草」とも呼ばれます。

おめでたい時の花とされていま  
す。

ポー川史跡自然公園内で撮影 =4月20日=