



「飛翔」
太田 明人氏撮影(茶志骨にて)

迎春

本年も広報しべつを
よろしく願いたします。

しべつ

萌える海と大地・さわやか交流郷

1993年(平成5年)

1月号 No.311

新春のごあいさつ



標津町長

小田桐四郎

町民の皆さん明けましておめでとうございます。

輝やかしい平成五年の新春を迎え、謹んで皆様のご隆盛をお慶び申し上げます。

昨年は、いわゆるバブル経済の崩壊などによって日本経済はかつての活力を失い、長びく景気低迷のかけりが地方の経済活動にも少なからぬ影響が及んでおるところでございます。

農業においては、ガット、ウルクアイ・ラウンド農業交渉の経緯から日本に対する農畜産物の市場開放圧力が一段と高まりいっそう厳しい局面に入っております。加えて、秋鮭定置網漁

が漁獲高こそ当初目標額には達したものの漁獲量においては、昨年の約五割程度と予想もしなかつた不振の中で終漁を迎えるなど、本町の基幹産業が依然憂慮すべき状況にあり、その早急かつ確実な対策に取り組まなければなりません。

また、昨年はロシア連邦崩壊以来いわゆるビザなし渡航による友好交流のため百八十人の北方領土の現島民が本町を訪問されるなど、新たな国際秩序の展開を実感した年でもありました。

二十一世紀を展望した 確かな町づくり

明けて平成五年も地域を取り巻く状況は厳しいものがあります。今日、標津町を築かれた幾多先人の営の所業に感謝を忘れることなく、七千町民皆さまとともに着実な前進を図らなければなりません。

幸い一昨年の九月にオープンさせていただいた標津サーモン科学館が開館以来二十万三千人の入館者を見ることができ、本町にもたらす多方面による効果

を期待しているものであります。さらに、サーモンパークの周辺整備事業がおおむね完了し、来園される皆さんに満足のゆく景観を提供できるものと考えております。

また、特別老人養護ホーム「はまなす苑」がいよいよ完成、春の開園を待つばかりとなりましたし、標津市街山側沿いに造成中の生活環境保全林整備事業も平成六年の完成に向けて着々と整備が進められ、前浜の再生と海洋レクリエーションゾーンの造成による本町の活性化をめざした標津マリンプラザ計画につきましても、今年度中には設計に入る見通しとなるなど二十一世紀を展望した本町の主要プロジェクト事業がその姿をあらわしつつあります。本年も「萌える海と大地さわやか交流郷」の実現をめざした施策の展開によりまして、住民生活に一日も早く明るさが戻ることを願ってやまない次第でございます。

年頭にあたり所信の一端を述べ、町民の皆様にとつて今年一年がより良い年でありますことを折念申し上げ、新春のご挨拶といたします。



標津町議会議長

荒谷良治

年頭にあたって

町民の皆様謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

皆様にはご健勝にて、すがすがしく新春を迎えられた事と心よりお慶び申し上げますと共に、平成五年が皆様にとりまして幸福で充実した年でありませう願っております。

顧みますと、日口関係では永年の夢がかなって大きな改善が期待されたところでありました。が、エリツイン大統領の突然の訪日中止で北方領土は再び近くと国際的にも激動の年であったが、ビザなし渡航の実現で日本側より五回、「シア側四回の交

流が行われ五百七十二名の方々がそれぞれ直接目で見て、足で確かめ合い、多数の人達が交流の輪の中で会話し理解を深めて今後の日口の領土問題解決に望みを託した次第です。

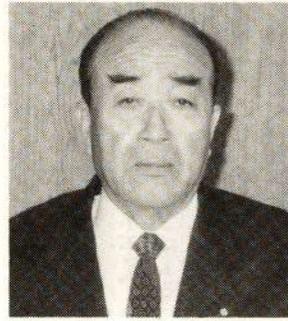
標津サーモン科学館オープン一周年を記念して、九月十五日カナダ・バンクーバー市のキャピラノふ化場との姉妹館の提携調印式が山口助役を団長として訪加して行われ、サケの町として技術や文化の情報交換をはじめ自然保護、資源保護意識の啓蒙と教育的観点からも、小中学生派遣交流によりサケ学習の推進がより一層深まるものと思っております。

「健康と福祉の村」整備としては、計画どおり特別養護老人ホーム標津はまなす苑の建設が本年四月のオープンになって工事が順調に進行しており、隣接地には町立病院が移転建設されることになって、明年四月開院予定で、高齢化社会に対応すべく地域福祉の充実が着々と進められております。

議会といたしましても住民福祉の増進と、より豊かな地域社会の発展のため住民の真の要望

実情を的確に把握して十分審議を尽くし、実りのある対応をして参る所存です。

終りになりましたが、町民各位の御健康と御多幸を祈念いたしまして新年のご挨拶といたします。



標津漁業協同組合
組合長理事

西山吉二

年頭にあたって

標津町民の皆様新年明けましておめでとうございます。

平成五年の輝かしい新春を町民の皆様と共に迎えることが出来ましたことを慶賀に存ずる次第であります。

昨年を顧みますと、バブルの崩壊によりまして景気は低迷しその影響は各種企業に及び倒産に至っている企業も少なくない

状況であります。

本道漁業におきましてもバブル経済の崩壊は勿論のこと、水産物輸入の増加等による供給過剰の現象が生じ、魚価は低迷し漁業経済は困窮の度を深めております。

当組合におきましても秋さけの来遊量は昨年より少なく予想しておりましたが、この予想を大幅に下回る来遊量となりましたが、価格が高水準で推移し被害を最少限にとどめることが出来ました。

しかし、ほたて漁業におきましては平成二年の低気圧の被害によって資源は減少し、さらには全道生産の著しい増によって価格は昨年を大きく下回り、いずれの漁業も不振に終わっております。

このような中で本年も明るい材料は見られず、厳しさを増すものと思われま。

当組合といたしましては狭い海域を有効に駆使致しまして、根付資源の維持増大と秋さけをはじめとする、まず資源の増大に努め漁業の発展のみならず地域の関連する産業発展に貢献出来るよう努力して参りますので

町をはじめ関係機関そして町民の皆様の大なる御指導御鞭撻をお願いする次第であります。

終りに臨み町民皆様の御健勝と御多幸を祈念申し上げます。年頭の御挨拶といたします。



JA標津
標津町農業協同組合
組合長理事

吉田 昇

年頭にあたって

平成五年の夜明けをご家族ご健勝のうちに迎えられた事をお慶び申し上げ、本年が標津町の皆様にとって最良の年になりますよう心よりご祈念申し上げます。

現在、私共の営む酪農は戸当たり生産額において日本一を競うまでに成長しましたが、これも皆様方の常日頃よりのご支援の賜もの心より感謝している次第です。

第です。

しかし、日本の農業は海外からの農畜産物市場開放圧力に揺れ動いており、不透明なウルグアイ・ラウンドの情勢は決して予断を許しません。

私は町民の皆様賛同を得、市場開放阻止と主要食料の完全自給政策確立に組織をあげて取り組む決意であります。

昨年暮れには私共の気持ちと感謝をこめて、バターの配布をさせて頂きました。

牛肉の自由化以来、私共の生産する牛の個体価格は下落し、経営は困難を極めております。

しかし、皆様方のニーズに応え、生命産業の一つとしてゆるぎない努力と助け合いの精神によって、この難局を打開し、より良い製品づくりにまい進する覚悟でございます。

標津は海あり、山ありの自然の宝庫に恵まれた町であり、サーモンパーク建設を機に私共も町を売り込む一つの手段として「標津の鮭、山菜鍋」を考案し発売いたしました。

「ふるさとの味」として好評を頂き、まちおこしに幾分か寄与をしたと思っております。

今後においてもより一層酪農の発展に努力する事を心に誓い年頭の所感と致します。



標津町商工会
会長

後藤 一郎

年頭にあたって

新年あけましておめでとうございませ。

平成五年の輝かしい新春をご健勝のうちにお迎えのことと存じ、心からお慶び申し上げます。商工会運営につきましては日

頃、町並びに関係機関をはじめ皆様方の深いご理解とご協力を賜わり厚く感謝を申しあげます。

昨年は、秋鮭の不振・帆立の低迷と例年になく不況と併せて観光客の入り込み減少など、我が町にとつては国内景気の下降にも似たような大変な一年でありました。さらにはエリツイン来日中止、佐川急便事件に伴なう政治不信と悪いことだらけの年でもありました。

このような国内情勢の激しい今日、真に活力ある地域社会の創造を目指す商工会に対する期待は従来にも増してたかまつてきております。

その中であつて我々中小企業を取り巻く経営環境は日々厳しくなつており、特に人手不足、休日の増加、過疎化などによる経営格差は今迄以上に拡大しております。これらに対処するには企業間個々の自助努力を前提とした強い協調精神が必要であると確信するものであります。

当商工会においても、事業推進にあたっては営々と培ちかわれてきた先人の努力や地域の風俗・文化などの貴重な財産を活かすことを、さらには将来の動

静を洞察することが重要な意義を持つものと考えます。

この中であつて、幸いにも町においてはマリン・プラザ構想が着工されると聞いております。これに併せて町内業者もこれらの施策に対処すべく努力をしていく所存であります。本年も厳しい中でのスタートとなりますが、常に内外の情勢を見極め、事態に適合した諸策を構ずるとともに英知を結集しあらゆる努力を傾注し、他産業との協調を旨とし最善を尽くしたいと思ひます。

最後になりましたが、町民皆様の益々のご繁栄とご健勝を祈念し年頭の所感といたします。

町長 春

今年 は 酉年

平成

五年は酉年です。十二支の動物の中で、ただ一つの鳥類です。単に鳥という、ニワトリ(鶏)を思い浮かべる人も多いようですが、ニワトリは人間と最もなじみ深い鳥といえます。

ニワトリといえは卵——日本人が一年間に食べる卵の数は、一人当たり三百一十個です(世界鶏卵協議会・一九九一年発表)。これはイスラエルに次いで、世界第二位です。ニワトリには、随分お世話になつてゐるわけですね。

ニワトリのルーツは、インド、スマトラなどのジャングルに住むヤケイ(野鶏)を改良したものとされています。それが、いまでは世界中のほとんどで飼育されています。

ニワトリ

が日本の文献に最初に登場するのは「古事記」です。天照大神が天の岩屋にこもつたとき、その岩屋から出て来た鳥を鳴かせたことが記されています。東南アジアには、ニワトリが



太陽を呼び出すいろいろな神話がありますが、日本もそうした流れをくんでゐるのでしよう。

ニワトリには、卵用や肉用、卵肉兼用、観賞用などの種類があります。日本の観賞用のニワトリの中では、特に長尾鶏が世界的にも有名です。尾が十二メートルにもなるものもいます。また、鳴き声のよい東天紅は、張りのある声で二十秒近くも鳴き続けるものもいます。ほかに、声良鶏や唐丸など、鳴き声自慢がいろいろあります。

人間

と縁の深いニワトリですが、最近はその姿を見かけることが少なくなりました。昔は農家の庭先などで飼われていて、文字通りの「ニワトリ」でした。しかし、現在では企業の養鶏が中心となり、ケージでえさや水を与えて飼つてゐることが多いので、「ハコトリ」などといわれています。今年も酉年。でも、初日に向かつて時を告げる鳥の声で目を覚ますというのは、都会人にとっては無理なようです。

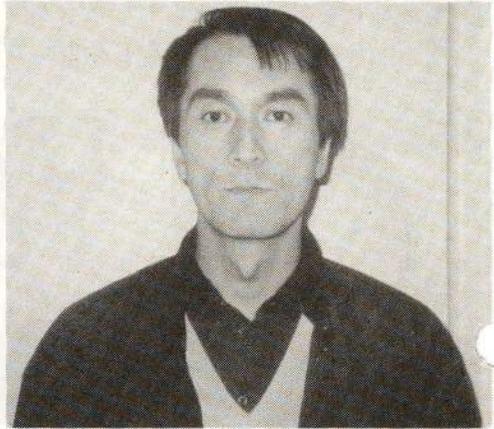
まちの

声 声 声

81

澤口

悟さん (本町)
 飲食業



『親の言い方…』

この頃の子供は「親の言うことをあまり聞かない」と、言うご意見について、私自身の反省も含めながら異論を述べさせていただきます。

確かに自分の子供も言うことを聞きませんが、よく考えて見ると「親の言うこと」と言うのは、あまりにも親が子供に対して一方的に物言を求め過ぎていくからではないでしょうか…。

「これをしろ!」「あれをしろ!」「そんなことするな!」とかこう言うふうに行動ばかりを要求しているのではないか…。もしそうだとすると、これを子供に理屈で理解しろと言うのは無理なのでは…。

まず親が子供に身をもって教えずに怒ってはいけません。口だけでいくら怒っても子供は意味がわからないまま、またこれを繰り返す…。

返す…。親が子供にどうしてこれがいけないことかを、きちんと面倒がらずに頭の中で教え込まなければ…。

例えば、物が有り余っている今の時代、物を粗末にしてはいけなさと子供に言う前に、まず親が普段から物を大切に、子供に見本を示さなくては子供は納得しないのではないか。

親としての自覚を持ち、これから担う前途ある子供達をいい意味で「大切」に育てて行きたいと思うのですが…。

* 次の「まちの声」は、澤口さんが選んだ双葉町の朝倉勝美さんです。

町内の交通事故

12月
 ()内は累計

人身事故	1件(12件)
身傷者	1人(15人)
死亡者	0人(5人)
負傷者	15件(194件)
物損事故	15件(194件)
死亡交通事故ゼロの日	52日(12月15日現在)

人口のうごき

平成4年12月1日現在
 ()内は前月比

世帯数	2,223世帯(+3)
人口	6,891人(-1)
男	3,358人(+4)
女	3,533人(-5)

こうだい 白濱(郁夫松)さんちの広大くん (H4.1.17)

本町 81



●生まれた時の身長・体重は—。
 身長/51.5cm 体重/3,800g

●最近の身長・体重は—。
 身長/74.0cm 体重/10.7kg

●どんな子に育ってほしいですか。
 「健康で大きく、たくましく育ってほしい」とお母さん。

元気いつぱいの広大くんの日課は、とにかくいろいろな所から次から次へと物を出してはちらかすことで～す。(お母さんは大変…)

最近、笛やラッパをじょうずに吹けるようになり、おうちの人を喜ばせています。

将来は音楽家になるのかな…? みんな楽しみにしていますよ。いつまでも元気にネ。

今年の年男・年女

良い年になりますよ～に。

今年の千支(えと)は酉(とり)です。

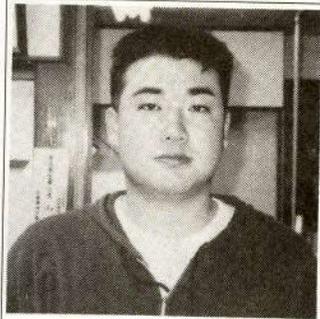
そこで、酉年生れの年代から男女各1人の町民の皆様に登場していただき、今年の希望や抱負などを語っていただきました。



新古多 平 力さん
(酪農業)

酪農は厳しい状況ではあるが、今年は経営の見直しを行い、少しずつ経営の改善を図って行きたい。ゆっくりと旅行にも出掛けたいのと、友達との付き合いを大切に…。

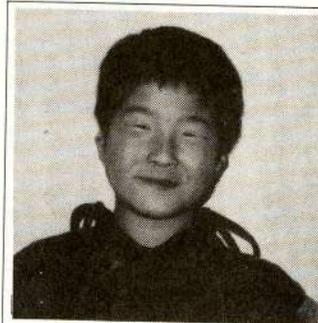
昭和32年生



本町 山崎 敦さん
(銀嶺精肉店勤務)

商売繁盛と少しでも町の発展のために貢献したい年。早く結婚資金を貯めなくちゃ。今年はスポーツにも力を入れ、町内の野球チームに入り体を鍛えたい。

昭和44年生



茶志骨 大石 将裕くん
(標津小15年)

今年は勉強と剣道をがんばるぞ！特に剣道の大会でメダルを取りたいので一生懸命練習するんだ。それから、お父さんのお手伝い(牛の世話)も今年も続けるヨ。

昭和56年生



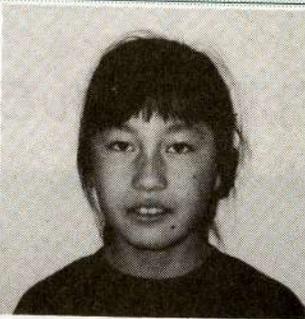
若草町 岳田 淑子さん
(主婦)

「他人にはやさしく」「自分には厳しく」をモットーに今年は前向きに何事もがんばりたいです。夏には家族みんなで野外キャンプに是非行きたいですネ。



弥栄町 若杉 留理さん
(根室信用金庫勤務)

今年の目標は友達と海外旅行に行くこと。のんびりと旅行気分を味わいたいわ～。その分仕事もバリバリやりますので皆さんよろしく…。



北標津 西 貴子ちゃん
(北標津小15年)

楽しい年になればいいな～。成績が上がるように勉強するヨ。スポーツでは今年の夏、プールに行つて、いろんな泳ぎができるようになりたいです。

としおとこ

としおんな



川北 桜ヶ丘町 太布 信也さん
(日進建設勤務)

まずは子供達が素直に育ってくれることを願っている。仕事もこのまま順調に行けば良い年になるはず…。良いことばかりでは無いが、健康で働けることが一番。

昭和20年生



北古多郷 大沼美紗子さん
(主婦)

農業情勢が良くなりますように。仕事の方は若い人ががんばっているので安心。孫が元気ですくすく育ってくれるのを願ってます。家族が健康で暮らせれば…。



伊茶仁 本間 巖さん
(漁業)

昨年の漁業は不振に終わったが、今年は景気の良い年になってほしい。健康には十分注意し、事故の無い明るい〝とり年〟になるように家族共々願っているよ。

昭和8年生



新川上町 仲谷 佳子さん
(ホームヘルパー)

今年も私はマイペースで焦らずに、がんばりま〜す。そう言いながらも私は年女。何か良いことが起こりそうな予感がする…。とにかく、楽しく行きたいネ。



川北 共栄町 角田川春雄さん
(72)

標津町に長年お世話になって幸せに暮らしているのも町民皆さんのおかげ。今年は何れでも何か恩返しをしたいと思っているんだよ。皆さんが良い年でありますように。

大正10年生



薫 別 大角 ミヨさん
(72)

自分の趣味(和裁・編み物・短歌)を今年も続けたいです。これも健康でなければ出来ませんよネ。病気もなく、主人と暮らせたら、こんな幸せなことはありませんヨ。

茶志骨 若杉 松代さん(84)

何もしないと「ボケ」るので今でも針仕事をして、自分の着物を縫っています。温泉に入るのが楽しみです。ゆっくり入って長生きします。

明治42年生

栄町 得能 清松さん(84)

散歩がてらに行くパチンコが楽しみ。自分のことは自分でやるようにしているのが長生きの秘けつ。これからはがんばるよ。

標津はまなす苑

利用のご案内

今回は、「ショートステイ事業」についてご案内します。

▼ショートステイ事業とは：

このショートステイ事業は、居宅でねたきり老人等の介護をしている介護家族が、いろいろな都合で不在等となる場合に、一時的に特別養護老人ホームに入所利用していただき、介護家族の介護負担の軽減を図りねたきり老人や介護家族の福祉の向上を図るための事業です。

▼利用の要件

ねたきり老人等の介護者が疾病・出産・冠婚葬祭・事故や災害あるいは介護疲れによる休養や旅行等のため、一時的に居宅での介護ができない場合に、利用することができます。

▼利用できる方

おむね六十五歳以上の在宅のねたきり老人等の方。

▼利用施設

特別養護老人ホーム

「標津はまなす苑」

▼利用期間

一回当りの利用期間は、七日以内です。場合によっては、必要最小限の範囲で利用期間を延長することができます。

▼利用料

一日当り五千六百四十円で、この内利用者の負担は千九百七十円、残る三千六百七十円は町が補助します。（この金額は平成四年度の利用料です）

なお、このショートステイ事業については、標津町では平成三年度から特別養護老人ホーム中標津りんどう園に委託して実施しておりますので、利用をご希望の方は町福祉課にお申し込みください。

●お問い合わせは：

町役場内社会福祉法人
標津福祉会事務局

☎222131

（内線135）まで。

いかがですか あなたの健康

保健指導班の電話番号は
(代)2-2131・内線129・131・138



坂口保健婦

薬物療法

どのくらいの数値になれば治療開始か

様々な調査研究の結果から、血清総コレステロール値が200%を超すと虚血性心疾患（狭心症、心筋こうそく）などの動脈硬化を基礎とした病気の危険性が高まり、220%を超すと明らかに多発してることがわかってきました。さらに、220%を超えると人々では、明らかな病気が発病

していきたくも、体内では冠動脈硬化が50%程度の割合で進行していることも解明されています。

このようなことから、動脈硬化を基礎とした病気の発生を低下させるためには検査値の高低から何らかの対策を立てる必要があると

図1 血清脂質値よりみた高脂血症の治療域

	理想値	境界域	高脂血症
総コレステロール	180mg/dl以下	181~219mg/dl	220mg/dl以上
中性脂肪	110mg/dl以下	111~149mg/dl	150mg/dl以上
HDLコレステロール	50mg/dl以上	49~41mg/dl	40mg/dl以下

いうことで治療目標値が設定されました。治療が必要とされる値は、総コレステロール値220%以上、中性脂肪150%以上（且し総コレステロール値が同時に高い場合）ということになっていきます。（図1）正常とする目標値は200%以下となります。

薬を使うのはどんな場合か

総コレステロール、中性脂肪HDLコレステロール、LDLコレステロールをはじめとする各種の血清脂質検査を行い、そ

の後原因による分類なども行い適確な診断を必要とします。その結果、遺伝的素因に基づく家族性高コレステロール血症や合併症がある場合には薬物を用いられます。

また、食事をはじめとする日常生活に基づく高脂血症の場合には、食事療法でほとんどの場合は下がります。これに運動療法を加える事により一層効果があります。しかし、これでも検査値が改善しない場合に、はじめて薬物療法を加えることとなります。

また、現在薬物療法を行っている人についても、食事・運動療法は動脈硬化症の治療・予防にとつて大原則であるので、並行して行うことが重要です。

このような薬物療法を行う場合には、1ヶ月に1回は検査を行い脂質のチェックをすることが必要です。



※冠動脈硬化
心臓を養っている血管（冠動脈）が動脈硬化をおこしていること。虚血性心疾患となる。

サーモンパーク(公團)完成

～ 春 に オ ー プ ン ～

サーモンニュース

発行/サーモン科学館

Vol.5



完成したサーモンパーク

公園には、サケの産卵行動が見られる産卵池や、大型の魚たちの泳ぐ大池、また子供たちの遊び場として大型のジャン

グルジム、ターザンロープ、などがああります。しかし、雪が融けるまでは立ち入り出来ませんのでご注意ください。詳細は四月号で紹介いたします。

なお、サーモンパーク内へのスノーモービルの乗入れは禁止していただきますので、ご協力をお願いいたします。

十二月の科学館情報

科学館ではシロザケやその他のサケ科の魚たちの採卵・受精作業と検卵(死卵を取り除く作業)におわれています。

今年度、シロザケは約十二万八千粒を採卵する予定ですが、十二月十日現在四十尾のシロザケの親から約八万五千粒の卵を採卵し、そのうち約一万尾の赤ちゃんが誕生しています。この赤ちゃんたちは、来年二月より魚道水槽で展示し、その後で標津川へ放流する予定です。

科学館の魚たち② カラフトマス—その2—

サケ属の魚は、母川(生まれた川)への回帰率がきわめて高く、その成熟年齢も多様性(シロザケでは二年〜六年です)があります。

しかし、カラフトマスは例外です。一九六八年にオホーツク海沿岸の湧別川で行われた調査

では、カラフトマスの母川への回帰率は約六割で、残りの四割は母川以外の川で捕獲されました。これは他のサケ属の母川回帰率と比べ非常に低いものです(シロザケでは九十五%以上)

また、この魚はすべて二年で成熟します。具体的に説明しますと九十年に帰ってきたカラフトマス(親)の子供は九十二年に帰ってきます。また、九十一年に帰ってきたカラフトマス(親)の子供は九十三年に帰ってくるということになります。

したがって、カラフトマスは隣あわせた年の交流がないという特異な性質を持っています。そのため、同じ河川で生まれたカラフトマスでも隣あわせた年のものは、遺伝的にかなりの差があることが知られています。

カラフトマスは稚魚になるとすぐに海に降り始め、川ではあまり餌をとりません。

カラフトマス
Oncorhynchus gorbuscha
PINK SALMON, HAMP-BACK SALMON



これに対し他のサケ属の魚は、多かれ

少かれ河川での生活期間があり餌をとりません。これはつまり、河川環境が悪かったり、餌が少なければ死亡率等が高くなりますので、サケ資源はある程度河川の生産力の影響を受けるということになります。

しかし、カラフトマスの資源は、他のサケ属の魚と比べ河川への依存度が低いいため、河川での生産力にそれほど左右される事はありません。つまり、河川を単に産卵場所としてしか利用していませんので、他の魚があまり利用できない河川でも、ある程度子孫を残すことが出来ます。そのうえ、前述のように、母川回帰率が低い自然自生息域を広げることが出来ます。

カラフトマスは、サケ属の中で最も資源量が多いのは、こういった性質を持っているためと考えられています。

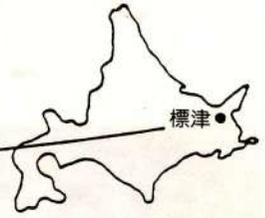
休館のお知らせ

当館では、1月まで館内整備等のため休館となります。

開館は、2月1日からとなりますので、来館の際はお気をつけ下さい。

会津標東京

伝言板



東京と標津を結び

思い出しべし

会員皆様の寄稿をお待ちしています。

思い出しべし六回目の今月号は忠類で生まれ、小学校に入るまでここで育つた(のちに川北にも在住)「狩野邦彦」さんを紹介いたします。
狩野さんは現在、長野県に在住しています。



狩野 邦彦さん

思い出の私のふるさと

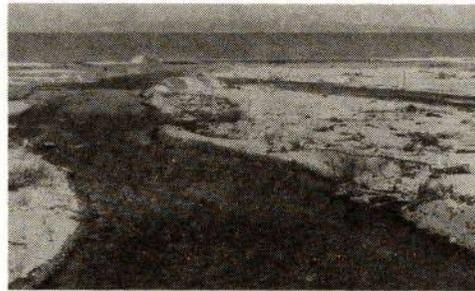
太平洋を迂回して帰ってきた鮭たちは、生まれ故郷を目指して川をのぼって行く。海から川にはいると約一ヵ月して、銀色の肌が「ブナケ」に変わり、全力を振り絞って子を産み、役割を終えて、そして落ち葉が流れる故郷の川で生涯を終える。そんなサケがうらやましく思う年輪になりました。私は忠類川のそばにあった笹谷牧場で生まれ

小学校に入るまで牧場の大家族の中で育ちました。その後、計根別を経て川北の小学校を卒業しました。あまり勉強が得意でない私は、学校から帰るとすぐシユラ川へ飛んで行き、やまべ釣りばかりしている子供でした。当時札幌の学校に行っていた長兄がスキーを買ってきてくれました。平山のスロープにジャンプ台を作り十メートルぐらい飛んでは得意になっておりました。ある時父に呼ばれました。「坂の下にとがった木がある、尻が串刺しになるから止めろ」と叱られましたが一層熱が入るばかりでした。

その後釧路工業三年生の時、美羅尾山スキー大回転の大会があり、参加した私は偶然にも少年の部で優勝をしました。全国の新聞に載り一躍時の人になりました。還暦を過ぎた私ですが今でも北アルプスの上級コースをさっそうと滑っております。これも川北のスロープのお陰であって、スキーは私の生涯スポーツとなりました。

日本酒に

トバが...



現在の忠類川

私が今住んでいる周りの信州の人から、私は「トバさん」とか「トバ彦さん」と呼ばれております。実は叔父笹谷進(故人)によれば忠類川の捕獲場の古老が蓄養中死んだサケやヤライに引掛かかって死んだホッチャレサケがあると、これを三枚に下ろして荒塩をふり、番屋の軒下に吊り下げ、半乾になる頃をみてさらに二、三本背割りをして自然の風に任せて風干しました。見た目は至ってグロテスクな丁度カラスヘビでも干したような姿に仕上がるのだが、その味たるや正に珍味中の珍味で天下第一最高の味であった。丁度渋柿の皮を剥いで軒先に吊しておく

といつの間にやら白い粉をふいて甘い干柿になるのに似ている。これは何というのですかと聞くと「これはトバ」といって昔の現住民が冬の越冬食糧として作ったものだ」と教わったものです。
叔父笹谷進は色々研究をして「トバ」の商品化を試みたことが今日の盛況になっております。この開発の成果を意匠登録とか特許にしなかつたことは無欲の開拓者として立派です。これらについては「週間現代・昭和五十八年四月四日、味の旅の欄」で紹介されました。その紹介記事のなかに日本酒にはあまり適さないが、ビールやウイスキーのつまみには最高と述べてありますが、私の秘伝を紹介しますと、日本酒(冷酒)にトバを細かくして入れて五分もすれば最高の味になることを発見しました。フグのヒレ酒よりおいしいと評判であります。ただし「トバ」は冷蔵庫の冷凍室から出して速やかに手でボキボキ折ってさい断します。これはトバが低い温度になるともろくなる性質があるからです。私の専門である金属の分野でもこれに似たことが

あります。この処理のことを深冷処理といっております。

標津町には縁がある

私は知床の自然を守る会、英国で始められたナショナルトラスト自然保護団体に入りました。知床百平方メートル運動に参加して、故郷の自然保護に微力ながら貢献できることをうれしく思います。常呂川の河口の漁民たちが約百キロ上流の山に植林をしたのはサケが帰って来る川に戻すためだそうです。

昨年、金属の学会発表のために行ったアイルランドは昔の忠類の牧場そのままのようでありました。サラブレッドの名馬に乗せてもらった私は、四十年前夏休みに牧草刈りのアルバイトの合間に兄に教わった乗馬技術が役に立ち、アイルランド人から拍手喝采されました。そのとき馬上で歌った「知床旅情」は晩さん会でもアンコールで歌いました。特に歌詞の三番が好きです。素晴らしい故郷の自然と亡き母を思い胸にせまるものがあります。

標津町とは、祖父狩野里海が

初代標津小学校長、父猛馬は川北中学校、標津高校の英語の教員。

母たみが忠類小学校教師と、叔父・兄弟を含めて縁があります。

それに釧路工業学校時代の親友荒谷良治さんが標津町議会議長として活躍していることは友達として本当にうれしく思います。



東京標津会の会員は現在約三百七十名です。同会ではまだ入会されていない方々の参加を呼びかけております。

お知り合いの方がおりましたら是非声をかけてください。

東京標津会事務局

〒一六〇

東京都新宿区新宿五一十

―

株サニールイン内

☎〇三―三三三三〇一〇五

七一

民生・児童委員改選 19名決まる。

任期は 平成4年12月1日から平成7年11月30日まで

お気軽に ご相談を

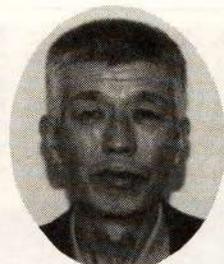
任期満了に伴い、民生・児童委員が改選されました。

民生・児童委員は、皆さんの生活に関する相談、心身障害者の相談、子供に関する相談など困ったことや心配ごとなどについて相談を受け、関係する行政とのパイプ役として活動するもので、道から委嘱されています。地区ごとに民生・児童委員がおりますので、皆さんもどうぞお気軽にご相談下さい。(個人の秘密は固く守ります)

また、今回の改選に伴い、類瀬ミサヲさん(双葉町)・工藤王さん(弥栄町)・矢吹美保さん(川北寿町)の三名が退任されました。

長い間、どうもご苦労さまでした。

●河崎 章さん



〈担当地区〉
山茶志骨

●金田 紀子さん



〈担当地区〉
浜茶志骨

●川村 京子さん



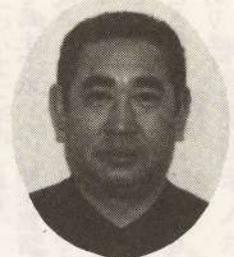
〈担当地区〉
桜木町

●久野 恵子さん



〈担当地区〉
双葉町・鳩ヶ丘町の一部

●千葉 元さん



〈担当地区〉
本町・栄町・鳩ヶ丘町の一部

●高桑 吉宣さん



〈担当地区〉
緑町

●佐々木 博さん



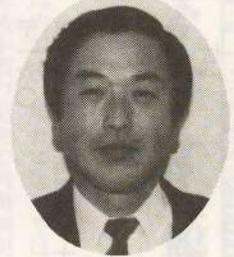
〈担当地区〉
川上町・新川上町

●前田 節子さん



〈担当地区〉
弥栄町・若草町

●小川 悠治さん



〈担当地区〉
曙町

●畑中 貞子さん



〈担当地区〉
伊茶仁

●陶山 保さん



〈担当地区〉
忠類

●梅木 芳子さん



〈担当地区〉
薫別・崎無異

●川瀬ミサヲさん



〈担当地区〉
古多糠全域

●栗栖 敏博さん



〈担当地区〉
北標津・西北標津

●下山 一夫さん



〈担当地区〉
東川北・北川北

●今井 三大さん



〈担当地区〉
西川北・南川北

●奥 道代さん



〈担当地区〉
共栄町

●榎本 守夫さん



〈担当地区〉
桜ヶ丘町・旭町

●大桃 光子さん



〈担当地区〉
寿町

統計調査にご協力を

●工業統計・石油等消費構造調査
平成四年十二月三十一日を調査期日として工業統計・石油等消費構造統計調査が実施されました。

この調査は製造業を営む事務所を対象に出荷額、従業員数などを調査し、製造活動の実態を明らかにし、各種の行政施策の基礎資料となる調査です。

調査をお願いする事業所には調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

●農業基本調査

平成五年二月一日現在で農業基本調査が実施されます。この調査は農業の基本的事項を調査し、本道農業の実態を明らかにするとともに農業諸施策の基礎資料を作成するものです。

調査の対象は農業を営む世帯及び事務所です。二月一日前後に調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

なお、両調査とも調査した事項は統計を作成する目的以外に使われることはありませんのでありのままをお答え下さい。

― 役場・広報統計係 ―

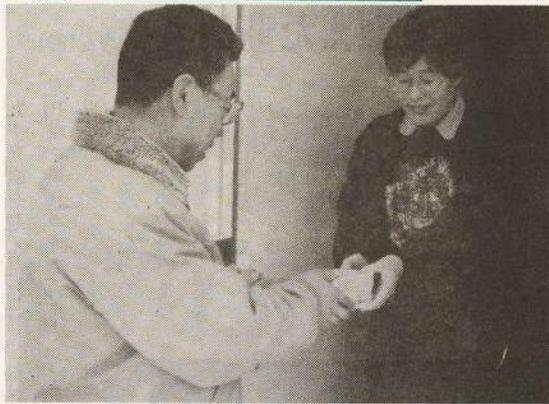


農協が『バター』の無料配付

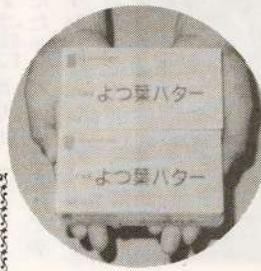
「町民の皆さんに酪農に対する理解を深めてもらい乳製品の消費拡大を」と、JA標津・標津町農業協同組合（吉田昇組合長理事）は11月27日、各町内会長を通じ町の全世帯にバターの無料配付を行いました。

農業を取り巻く環境は厳しく、個体価格は年ごとに下落している反面、本町の基幹産業である酪農の生乳生産は順調な伸びを示しています。

しかし、全国的にみて飲用乳・乳製品の消費は伸び悩み、生乳の生産調整もささやかれている状況にあることから牛乳の消費拡大の一環として行ったもので、同農協では「消費拡大のPRになれば」と期待しております。



▲農協からいただいたバターを配付する町内会役員



▶1世帯に1ポンド(2コ)が配付されました。

楽しく「もちつき」

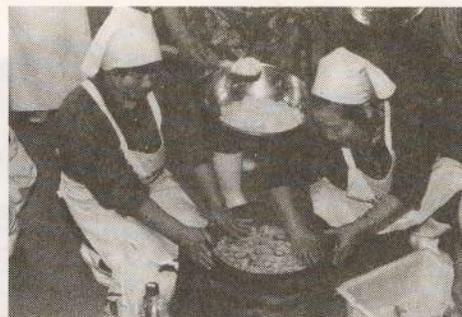
—古多糠小中学校—



「ペッタン、ペッタン」と元気よくもちつき。12月15日に古多糠小中学校（渡辺文雄校長・小21人・中13人）の児童生徒と先生がもちつきを行いました。

この日は朝から約2時間ほどで7うすをつきあげました。さっそく雑煮・きなこもち・納豆もちなどができあがり、お昼は自分たちでつくったもちを賞味。みんな「おいしい」の連発。

また、この日ちょうど地元の老人クラブの会合があり、お年寄りにも、つきたてのもちの差し入れを行い大変喜ばれました。



ていねいにネー

飯ずし漬け

—おいしいほクラブ—

十一月二十四・二十五日の二日間、酪農家のお母さん方で構成されている「おいしいほクラブ」(田村君江会長・会員二十五人)はふれあい加工センターで鮭の飯ずし漬けを行いました。酪農家のお母さん方には鮭の生ずし漬けはめずらしく、この度初挑戦。材料の野菜はご自慢の自家野菜。期待と不安の中無事できあがり、おいしくできあ



でき映えは「グー」

がっているか味見してからのお楽しみ？。

町に百万円寄付 中標津町加藤清弘さん



寄付金を手渡す加藤さん(左)

この度、元中標津町議会議員の加藤清弘さん(中標津町在住・67才)は「老人福祉の充実に役立てて」と標津町へ百万円を寄付されました。

加藤さんは在職中から福祉に強い関心を持ち、本町の特別養護老人ホーム「標津はまなす苑」の建設が進んでいるのを聞き、「各町に福祉施設が整備されることは喜ばしい」と寄付を思い立ったそうです。寄付金は有効に町の老人福祉のために使わせていただきます。ありがとうございました。

白寿を迎えた葦澤ユキさん(99)

九十九歳を迎えたのは北川北の葦澤ユキさん。写真。耳が少し遠くなったのを除けば体の方はいたって健康。葦澤家の「宝もの」とは家族の弁。おばあちゃんの楽しみは、学校・仕事が終わる家族が全員集合する夜、みんなの元気な顔を見ること。



小田桐町長からお祝いの記念品を受け取ると「ありがとうございます」と思わずニッコリ。あなたかい家族に囲まれて幸せそうなおばあちゃん。いつまでもお元気で。

川北ふれあいセンター

十一月三十日に川北ふれあいセンターが完成し、十二月十三日に落成式が行われました。

このセンターは道の補助金を受け、総工費四千六百万円で建設されたものです。

大ホール・調理実習室・和室その他を含めた総面積は三百三十一平方メートル。身体障害者

用のトイレも設置され、車イスの方でも利用可能。外壁は淡い紫。

まだ白木の香りの漂う中、関係者は完成を祝いました。今後、ふれあいの場として気軽に大いに利用されることを願っております。

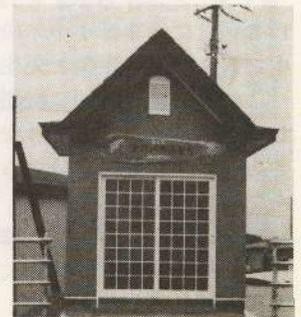


完成しました



蕪別バス待合所が12月1日に完成しました。待合所の看板=写真=には、英語とロシア語で「バス」と書かれています。

バス利用者の学生やお年寄りはこちらから寒さが厳しくなる前に設置され、ひと安心。



蕪別バス待合所

おしらせ



役場の番号は
電話2-2131
代表

郵便局から

心にゆとりを…「かんぼの宿」

郵政省では簡易保険の加入者福祉施設である保養センターなどの利用申し込み処理を改正し加入者の皆様へのサービス向上を図ることにしています。

これにより郵便局の窓口で各施設の利用の可否や申し込みの確認が瞬時に知ることができま

す。「かんぼの宿」は全国に97カ所あり、その内道内には7カ所があります。
利用申し込み受付は利用日の6カ月前からです。一度「かんぼの宿」に出掛けてみませんか。詳しくは郵便局にお尋ね下さい。

年末調整等の書類の提出について

平成4年分年末調整関係の書類及び平成5年度償却資産申告書、牛の頭数調べ（農家の方のみ）の提出期限は平成5年2月1日となっております。

期限厳守のうえ、役場税務課まで提出願います。

また、これらについて不明な点がありましたら、役場税務課（内線117・118）までお問い合わせ下さい。

所得税の確定申告は正しくお早めに



期限間近は混雑します。

平成4年分の所得税の確定申告は、2月16日から始まります。

申告期限は3月15日ですが、期限間近になりますと税務署は大変混雑し、落ち着いて相談できなかつたり、長時間お待ちいただくようなこともあります。

確定申告はできるだけ早めにお済ませください。

正しい確定申告を…

所得税は、自分の所得の状況を最もよく知っている納税者が自ら税法に従って自分の所得と税額を正しく計算して申告し、納税するという申告納税制度を採用しています。

昨年1年間の所得と税額を正しく計算し、お早めに申告と納税を行ってください。

▼申告書を自分で書くときは：申告書を書くときには「所得税の確定申告の手引き」や「申告書の書きかた」を参考にしてください。

「申告書の書きかた」に示されている番号順に記入していくと、所得や税額の計算が簡単にできるようなっています。税務署から申告書用紙が送られている場合は、必ず送られた用紙で申告してください。

また、送られていない場合は税務署に申告書用紙や「申告書の書きかた」などが用意してありますのでご利用ください。

所得や税額の計算の仕方、申告書の記載の仕方などで分からない点がありましたらお気軽に役場税務課または根室税務署（015622-3-30261）にお尋ね下さい。

健康まつりが開催されます

健康のとき

忘れてるのが健康！

「みんな笑顔で健康家族」をテーマに第5回「健康まつり」が開催されます。

町民の皆さんの多数の参加をお待ちしております。

今回の「健康まつり」では、ヨガの実演をはじめ、健康劇の上演、各試食コーナーなど、皆さんの催し物を用意しております。どうぞ参加されましてこの機会に健康について考えてみてはいかがでしょうか。

▼日時

平成5年1月31日(日)

夜間の火災を防止しよう!!

安心して眠ることができるように就寝前の防火のチェックを家族皆で心がけるようにしましょう。

- コンロ、ストーブなどはガスの元栓を閉めたり、電源コンセントを抜いておきましょう。
 - 灰皿のタバコの吸殻が完全に消えているかどうか必ず確認し、安全な容器に捨てましょう。
 - 寝タバコはやめましょう。
 - もし、万一、異常に気が付いたらできるだけ早く大声で家族皆に知らせましょう。
- *家庭用の火災警報器を設置しておくくと安心です。

一標津消防署一



午前10時から午後2時まで
▼場所
町農村環境改善センター
なお、詳しくは役場保健住民課（内線129）まで。

水道給水の凍結にご注意

— 役場上下水道課から —

寒さが厳しくなりました。

給水管の凍結にご注意!!

※お出かけ前、就寝前には、はじめにすべての蛇口（カラン）を全開（水を出しっぱなし）にします。次に、水抜栓のハンドルを完全に閉めて水が抜けるのを確認してください。

※もし凍ったとき？

①蛇口にタオルか布切れをまいて熱湯をかけて下さい。（水抜栓のパイプ部分には、水がなくなりますが凍りませんのでかけないで下さい。）

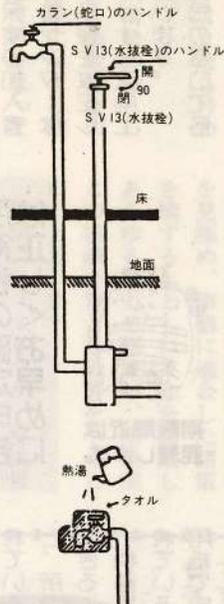
②それでも水が出ないときは、役場、又は下記業者へ連絡して下さい。

- 大標設備工業有限会社 ☎2-3332
- 出口設備有限会社 ☎2-2479
- 更谷商会 ☎5-2036
- 奥商会 ☎5-2021

水洗便所の凍結防止にご協力下さい。

- 便所内に水道の元栓がある方は、台所の元栓と一緒に閉めることを忘れずに。
- 就寝前や日中留守にする方は、ロータンクの水を抜くことを忘れずに。もし、凍ったときは—

- 大標設備工業 ☎2-3332
- 出口設備 ☎2-2479



1月10日は「110番の日」です。

▶110番からのお願い

●110番は「早さがいのち」です。通報が早いほど、警察官が早く現場へ行くことができます。事故・事件が起きた場合は、まず「110番」しましょう。

●110番は「かけると同時に出動」。2人以上の警官で聞いています。1人が聞いて、1人がパトカーや現場近くの警察官に無線で「出動」を指令します。あわてず落ち着いて質問に答えましょう。

●110番は皆さんの安全を守るための大切な電話です。

「いたずら電話」は、みんなが迷惑するのでやめましょう。

110番はあなたを守る声の交番です!!

— 中標津警察署 —

戸籍の窓口から

(11月16日から12月15日届出分)

お誕生日おめでとう

おなまえ	住所	保護者
吉田 大地くん	曙 町	吉田 郁也
三浦 れな 玲奈ちゃん	若草 町	三浦 保二
三浦 れみ 玲美ちゃん	〃	〃
山田 かのり 香織ちゃん	忠 類	山田 利浩
福島 みく 未弓ちゃん	鳩ヶ丘 町	福島 裕典
花田 みづき 美月ちゃん	忠 類	花田 仁司



「93しべつ冬まつり」が開かれます。実行委員会では多数の皆さんの参加をお待ちしております。職場や友人・知人などで雪像を造ってみませんか。詳しくは、しべつ冬まつり実行委員会へお問い合わせください。

'93しべつ冬まつり 開催

野犬掃とうを 実施します

- 実施期間 平成5年1月10日～3月31日
 - 実施区域 標津町全域
 - 実施方法 捕獲及び薬殺
- ※詳しくは、役場保健住民課まで。

行委員会事務局（役場商工観光課・内線219）までお問い合わせ下さい。

▼日時 平成5年2月14日(日) 午前10時から

▼会場 サーマンパーク駐車場

〈しべつ冬まつり開催日〉

おいしく食べて
元氣になが〜生き
—今月の料理—
もち入り春巻き

成人病予防のための

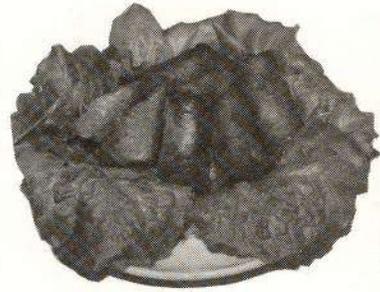
食生活指針

食物繊維で便秘・大腸がんを
予防！

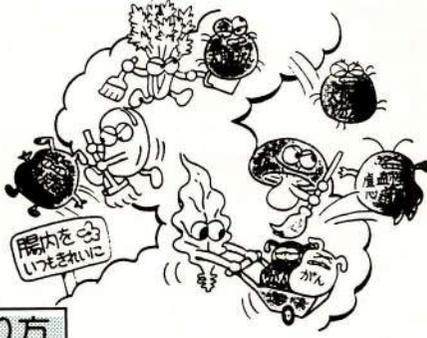
食物繊維の多い食品を十分に
摂ると、便秘の他、大腸がん、
虚血性心疾患、糖尿病などの成
人病予防に役立ちます。

低繊維・高脂肪食は腸内のふ
ん便滞留時間を長くし、その結
果発がん物質を増やすことにな
ります。

食物繊維はふん便のかたさを
増し、有害な物質を体外に追い
出します。近年、米・いも・海
草などの植物性食品の摂取が急
激に落ち込み、そのため食物纖
維の摂取量も戦前に比べ半減し
ています。



食物繊維の多い野菜・海そう
などを毎日の食事にたっぷり摂
れるように心がけましょう！



作り方

①



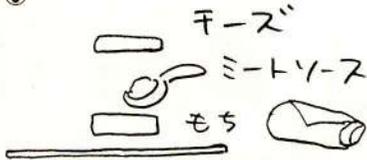
もちを縦に2つに切ります。

②



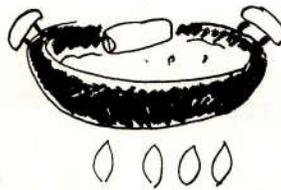
チーズも縦に2つに切ります。

③



春巻の皮を広げ、もち、ミートソ
ース、チーズの順にのせ、クルク
ルと包みます。巻き終りは水でし
っかり留めます。

④



中温の油でこんがり揚げます。

材料(4人分)

春巻の皮……………8枚
もち……………4切
チーズ……………4枚
ミートソース……小さじ8
揚げ油

◆1人分 225カロリー
調理時間：10分

お正月のおもちにあきた頃
にお試し下さい。
野菜スティックをプラスし
て昼食にどうぞ！



◎冷めるとおもちが固くな
ります。
食べる直前に揚げると良
いでしょう。

食物繊維の多い食品



麦ごはん
(麦1：米4)



海そう類



いも類



きのこ類



コンニャク



ゴボウ
豆類

その他に、大豆、おから、山菜など…

