

子どもたちにカメラを向けたらもうこれでした。
(標津地区盆おどりから)

しべつ

萌える海と大地・さわやか交流郷

天候に恵まれなかった標津の盆おどりですが、雨が降ろうと霧がかかろうといつも顔を出してくれるのが子どもたち。

自分のサイズと^りにらめっこしながら焼とり1本・2本と購入。そこで食べるのがまたおいしい。何の屈託もない明るい子どもたち(写真)。この夏もまた楽しい思い出ができましたよね。

夏の
イベント

カメラ
ス ケ ッ チ



懸命にオールをかいでいい汗流しました

第21回しべつ港まつり

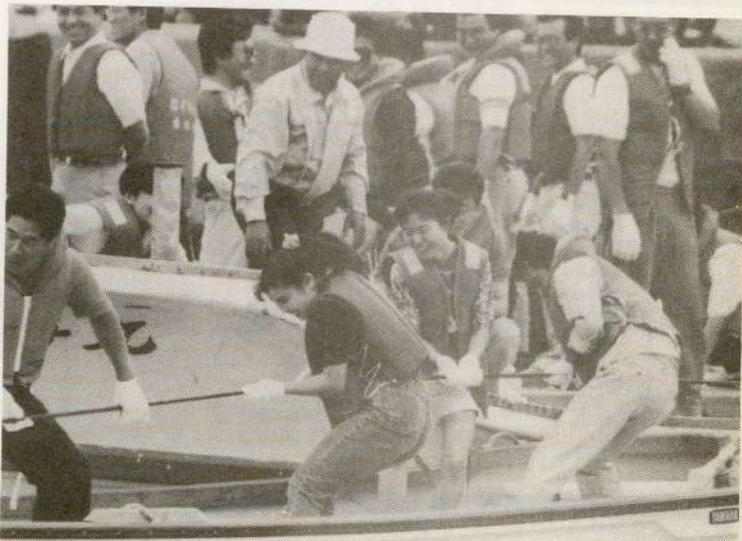
8月1日、第21回しべつ港まつりが行なわれました。前日のパレードはあいにくの雨で中止。

次の日(1日)はカラッと晴れた祭日和。

各種のふなこぎレースや楽しい催しが行なわれました。あなた出演していませんか？



▶女性も参加して

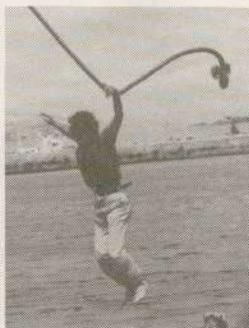




トエー！
だが失敗……



ヤッター！
私は成功



ウワー！
おちる～



▲この競技の模範演技は
漁師のいさましいカツパ姿で！
とは言ったものの
着地点は海の中……

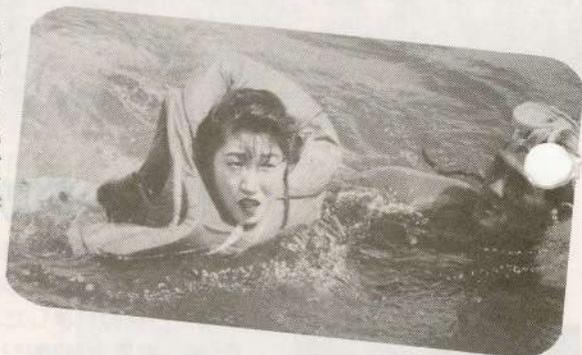


助けてウダサイ
ボクを～



オットットットもう
少しだったんだが…

▶成功したのですが
誰れも迎えに来てくれません！
この状態なので海へドブ
ン！



八月十四日から十六日の間、恒例となった第八回の
同サイクリングが行なわれました。十四日は前夜祭に
よる交流が行なわれ、十五日約二六〇人のサイクリス
トたちが色とりどりのユニフォームに身をつつみ町総
合体育館前を出発しました。

北方領土返還祈願 望郷ラインサイクリング



▲最近、人気が上がってきたドッチボール。
港まつりの催しとして行なわれました
キャーキャーいいながら楽しい汗を流
した。



▲標津町から参加したサイクリストの面々です。
(14日の前夜祭から)

◀標津市街を駆けぬけて行く
サイクリストたち



▲根性が入っていました
早呑み、早食い競争

▼気合を入れて
もうひとふんばり



▲約600人が集まって
暑気に行なわれました。

しべつ料飲店祭り

8月2日、町農村環境改善センターで標津飲食店組合が主催による第2回しべつ料飲店まつりが行なわれました。

約600人が集合。特製ジョッキを持ち、呑み放題とあって好みの呑みものをグイグイ、グイグイ呑みほしていました。



▲標津地区の
仮装盆おどり

カ
ス
メ
ケ
ラ
ツ
チ

盆おどり

8月14日から20日の間、各地区でにぎやかに盆おどりが行なわれました。

天候にはあまり恵まれませんでした。仮装盆おどりの時は例年に増して盛大。仮装の数も多く踊る人も見る人も楽しかった一時でした。



▲見事標津地区で団体優勝に輝いた
川北から出場の「祝ラムサール条約丹頂の舞」

▼川北地区の仮装盆おどり



卓球今度は個人で全国へ

阿部靖弘くん(一三)
村井 淳くん(二三)

八月十二・十三日に室蘭市で全日本硬式卓球選手権大会(少年の部)が行なわれ、標津卓球スポーツ少年団から出場した二人の選手が見事な活躍をしました。

まず、ホープス(小学六年以下(の部)の部では約八十人の参加選手の中で第二位の成績をおさめた阿部靖弘くん(標津小学校)。

カゼット(中学一年の部)の部では約百五十人の参加選手の中で第三位となった村井淳くん(標津中学校)。

いづれも見事、全国大会のキ

ップを手中にしました。

北海道からこの大会で全国大会へ出場権をにぎるのは各種目五人ほど。標津町では昭和五十九年、同六十二年に各一人が出場以来で、一挙に二人の全国大会出場は初めての快挙です。

このところ町卓球スポーツの子どもたちの活躍がめざましく、去る八月六日行なわれたホープス団体戦全国大会においても予戦リーグを勝ち抜き初めて決勝トーナメントへこまを進めるなど、阿部くんもこれに出場しチームの主軸となり戦ってきました。

個人戦全国大会は阿部くんが九月十三・十四日兵庫県姫路市で、村井くんは十一月二十二・二十三日鳥取県米子市で。



左から阿部くん、村井くん

大会に向けて二人は「毎日の練習の成果が発揮できるよう一生懸命がんばります」としっかりと目と口で話してくれました。

(社)日本空手協会
標津支部の部員

全国空手道大会で活躍



会長(左)監督(右)と共に
賞状を手に喜ぶ部員たち

八月二日に金沢市総合体育館で小・中・高校生全国空手道選手権大会が行なわれ、標津町から(社)日本空手協会標津支部(荒谷文明会長・部員八十六人)の部員六人が出場しました。

今回のこの大会は国際親善大会も兼ねており、ロシア、オーストラリア、アメリカ北部、ハワイなどの外国選手をまじえ、二千八百人の選手が集まった大きな大会となりました。

昨年の全国大会に引き続き高校生団体組手の種目で第三位の輝かしい成績

績をおさめました。

出場者の成績は次のとおりです。
▼高校生団体組手第三位―小田原亨くん(川北・中標津高三年)、五十嵐賢一郎くん(標津・中標津高二年)▼中学生個人組手第四位―大菅学くん(標津中一年)▼小学生個人型第九位―古川倫也くん(標津小六年)▼中学生個人型一回戦判定負け―早川勇氣くん(標津中二年)▼高校生女子個人組手一回戦判定負け―藤本幸子(標津高三年)

夏の自然体験ゲームで 楽しみました

ポー川史跡自然公園

8月6日にポー川史跡自然公園を会場に「ゲームをしながら自然と親しくなろうと。約40人の子どもたちが集まり夏の自然体験ゲームで楽しみました。

晴天に恵まれたこの日はポー川公園の菊池説明員が講師となって動物の名前を当てるゲームや木道をわたり自然の空気をたっぷりと吸収しながら宝さがしをするなど、子どもたちの目は生き生きと輝いていました。

思いつきり遊んだ子どもたち



秋サケそ上に向け観光PR

道内を観光キャラバン

八月二十一日から二十四日の四日間、標津サーモンパークPRのため組織された観光キャラバン隊が、帯広・旭川・札幌の三カ所を訪れました。

今回のキャラバンには、サーモン科学館職員、役場職員のほか漁協職員、商工会職員ら七名が参加。PR用に制作したチラシやティッシュペーパーを配布したり、サケに関するクイズを行うなど、サケのふるさと標津



札幌市でキャラバン隊一行

町の宣伝をしてきました。

帯広では、藤丸デパートの店頭で宣伝。十勝毎日新聞、北海道新聞帯広支局、東北北海道新聞らの取材を受け、帯広管内版に掲載されました。

旭川では、西武デパートの店頭が買物公園に面しているため人通りも多く、用意していたクイズの賞品もすぐになくなりました。

以外と知られていない標津町

札幌では、五番館・西武の店頭で行いましたが、標津町の名前が以外と知られていない。クイズの問題の中で、標津の読み方を「ヒョウツ」と読む方が多いのにはビックリ。

もっと知ってもらおう努力が必要なことを実感しました。現在、公園の整備が急ピッチで進められています。環境が整備されると、もっと多くの人に来てもらうことが可能です。喜んでもらえるものと思います。

第1回加工技術講演会 秋サケの鮮度保持を学ぶ



高間教授による講演を熱心に聴講

持対策が有効であることを化学的な見地から立証しようと「水産物の低温管理における鮮度保持効果について」と題して行なわれました。

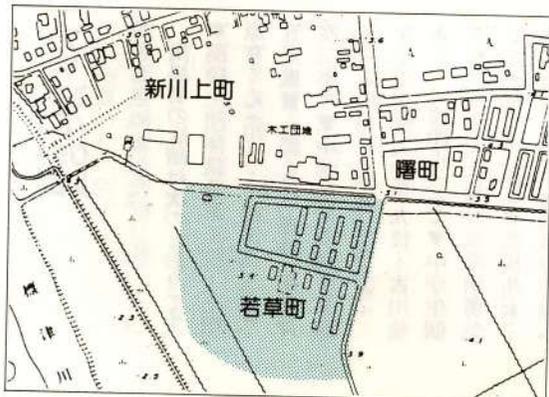
会場には、標津地区をはじめ羅臼・野付・別海地区の定置漁業者、加工業者、漁協買受人組合、町などの関係者約八十人が集まりました。

講演では、魚類の鮮度低下に関与する要因各種鮮度保持法やカナダで実際に行なわれている冷却海水による鮮度保持の事例発表等を熱心に聴講しました。

また、氷を使つての冷却水方式の中でも現在標津地区で採用しているRWSW(1/3量の海水を氷で冷却する)方式が有効ということ。水のコストはかさむが、鮮度についても日本の秋サケを生産しようという関係者の認識を新たにしました。

ふれあい加工体験センターでは、北海道大学水産学部教授の高間浩蔵氏を招き、七月二十八日に標津漁業協同組合一階会議室で第一回加工技術講演会を開催しました。

この講演会は秋サケ漁の時期に標津地区でも実施される水水タンクを用いた鮮度保



新しい町内会ができました "若草町"といひますのでヨロシク!!

世帯数の増加により新しい町内会が誕生しました。名称は「若草町内会」です。この町内会は新川上町のうち、西町団地(仮称・公営住宅地)が分割されて新しい町会となりました。戸数は現在74戸です。役員は次のとおりです。
 ▶会長 村井 勅さん ▶副会長 向平 弘さん・佐野 毅さん ▶総務部長 永井文雄さん

さけ・ますふ化場百周年 記念式典・祝賀会挙行

八月二十一日に標津町農村環境改善センターで標津地区のさけ・ますふ化場のうち、草分けの三カ所が設立から百年を迎え記念式典と同祝賀会が行なわれました。

記念式典は水産庁北海道さけますふ化場(尾島起巨場長)の主催、同祝賀会は標津管内さけ・ますふ化場創立百周年記念事業協賛会(会長小田桐四郎標津町



関係者約300人が参集しての式典・祝賀会

長)の主催で行なわれ、根室管内の水産関係者や衆院議員など三百人が参集しました。

式典では、民間や自治体の功労者十八人に、祝賀会ではふ化場関係者の功労者十二人に、それぞれ感謝状が贈呈されました。

ふ化事業の歴史は明治二十五年(一八九二年)にさかのぼり、この年標津地区に標津ふ化場(道さけ・ますふ化場根室支場中

「各種の祝賀会等を合理的かつ経済的に運営します」とこのたび商工会加盟店十四事業所が集まって「ふるさと企画しべつ(石橋昌幸会長)」を設立しました。

町外の専門式場で行うことの多くなった結婚祝賀会など、ぜひ地元で手軽に行ってほしいという願いもあり、町の経済面では町外への消費の流出をくいとめることにも一役買おうということです。

同会の具体的な取扱いの仕事は——結婚祝賀会、各種パーティー、人員が多くてどのように祝賀会等を進めていいのかわか

標津事業場、薫別ふ化場(現同薫別事業場)、忠類ふ化場(現標津漁協忠類川さけ・ますふ化場)の三つのふ化施設が完成し事業を開始しました。

百年前の産卵数はこの三施設合せて三百五十万粒にすぎなかったものが百年の間に管内八施設の稼動により一億四千万粒(昨年)実に四十倍にはね上がりました。

式典では一世紀に及ぶ歴史の

節目を迎え、先人の偉業をたたえるところに、二世紀目に向けた管内ふ化事業の一層の発展を誓い合いました。

祝賀会では標津トドラ太鼓や舞踊などが披露され、にぎやかな祝宴がもたれたほか、この祝賀会を設立一番目の仕事とした「ふるさと企画しべつ(石橋昌幸会長)」による調理で出席者は各テーブルに置かれた料理に舌づつみを打っていました。

「ふるさと企画しべつ」設立

「各種の祝賀会等を合理的かつ経済的に運営します」とこのたび商工会加盟店十四事業所が集まって「ふるさと企画しべつ(石橋昌幸会長)」を設立しました。

「さけ・ますふ化場創立百年記念祝賀会」は設立第一号の仕事として行ないましたが、味覚の評判は上々。

ゆくゆくは、法事や他の施設でパーティーなどを行なえるような研究もしていくとのこと。

同会では「たくさんの方のご利用をお待ちしています」と呼びかけています。

▽利用の問い合わせは……事務所は商工会に置いてあります。(電話二二三三三三)



手作り看板を 町に寄贈

このたび標津営林署(松尾和夫署長)から町に川北温泉露天風呂に設置してくださると手作りの看板が贈られました。

同署では、本年一月から創意工夫を凝らした森林商品の生産販売に取り組んでおり、個人や会社などからの注文が、生産に追いつかないほどの人気です。

今回の看板も同署の職員がその技術で作ったもので、地元産のカラマツ材に写真の字を焼き入れた長さ一・七メートル、幅三十七センチの立派なものです。



昨年の会場前から

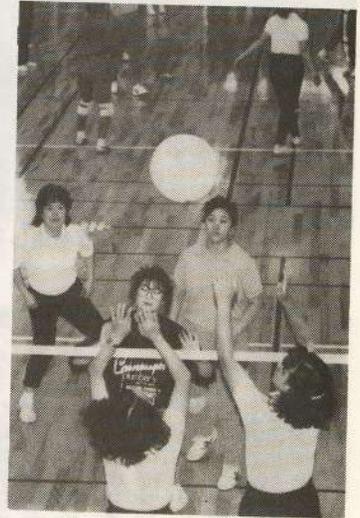
10月10日はおもしろい 多彩な催しあり み～んなで楽しもう

- ▼とき 平成四年十月十日(土)
- ▼ところ 体育の日午前九時～
- ▼対象 標津町総合体育館他
町民ならどなたでも
参加できます。
- ▼主催 標津町教育委員会
- ▼主管 標津町体育指導委員
標津町・標津町体育
協会・標津町町内会
連絡協議会
- ▼後援

ふれあいづくりに参加を!

町民皆スポーツの推進と、町の地域間・世代間を越えてのふれあいづくりを図るために、楽しさを満喫して皆様のご来館をお待ちしています。

標津町ふれあいスポーツデー



楽しい汗を流した
ミニバレーボール(昨年)

予定されている内容

- 一、ミニバレーボール大会
- ①小学生の部
- ②中学・高校生の部
- ③一般の部
- 二、ゲートボール大会
- 三、パークゴルフの集い
- 四、アトラクション(内容まだ決まっています。)
- 五、味覚市……標津自慢のおいしいものが並ぶよ。
- 六、オークション、ビックリ市



チャリティプラザ'92

チャリティプラザ'92開催!!
「愛は地球を救うチャリティTV協賛」

- ▼とき 平成四年十月十日
- ▼ところ 標津町総合体育館
(メイン会場)

愛は地球を救うチャリティTV

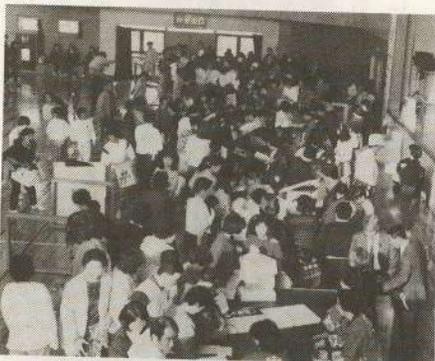
V事業も、当町では昭和五十九年より協賛事業としてスタートし、今年で九年目を迎えます。その間、町民の皆様から寄せられた善意の募金は昨年までで

四、四〇一、六四一元(チャリティプラザ'91では一四〇、〇六九円)にのぼっており、チャリティ委員会を通して日本国内はもとより、世界各国の恵まれない方々のために有効に役立てられております。当町や管内においてもお年寄りのための移動入浴車が配車されフルに活用されております。

今年も「恵まれない方々へ愛の手を」を合言葉に、また福祉のことをもっと知っていただくために「チャリティプラザ'92」を開催します。どうぞ多数の皆様のご参加と暖かいご支援をお願いいたします。尚、「募金シール」を配付いたしましたので空き缶等に貼っていただき善意の募金として当日会場へお寄せいただければ幸いです。

▼「チャリティプラザ'92」での主な行事

- チャリティ募金コーナー
 - 献血パネル展
 - ボランティア活動写真展
 - チャリティバザール
 - 共同募金コーナー
 - 喫茶・休憩コーナー、チビッコ天国チャリティ映画会等を計画中です。
- 詳しくはチラシ等で後日ご案内いたします。



オークション、ビックリ市(昨年)

サーモンニュース

発行／サーモン科学館

Vol. 1

サーモン科学館九月のみどころ

九月、今年もまたサケの遡上シーズンがやってきました。

数年前、旅だったサケたちが

長旅を終え、故郷の川をさかのぼります。

サーモン科学館の魚道水槽は二月以降シロザケの稚魚、ヤマ

大水槽で群泳するシロザケ



メの群泳を展示していましたが九月二日に、いよいよ標津川とつながります。

魚道水槽ではシロザケ、カラフトマスばかりでなく、婚姻色（こんいんしょく）がきれいにでたサクラマスなどの遡上の様子をご覧いただけます。ここを遡上するサケたちは、天然のもので、私たちにさまざまな姿を見せてくれます。去年は、大きなカワヤツメが取り付いていたサケや、サケ釣りの仕掛けをつけたまま懸命に遡上してきたものもいました。

また、大水槽もいままでいた魚たちに加え、今年成熟するシロザケ、カラフトマスを常時50〜100尾展示します。

九月から十月は年間を通してサーモン科学館の一番迫力のある展示ができる季節です。

町民の皆さんでまだサーモン科学館に来たことのない方はぜひいらしてください。



Q 去年のサーモン科学館の招待券は今も使えるの？

A もちろん使えます。有効期限もありません。招待券をお持ちでまだいらしていない方はぜひご利用下さい。

Q サーモンパークの公園部分はいつできるの？

A 今年いっぱい、ほぼ完成しますが、来年度は芝生ができあがるまで多少時間がかかるため、立ち入りの制限区域があります。

このコーナーでは皆さんから質問・ご意見を募集しています。内容は問いません。質問・ご意見はハガキもしくは直接科学館受付までお願いします。電話での受付は致しませんのでご了承下さい。

年間券を知っていますか？

サーモン科学館を年間何回もご利用になる方がいらっしゃいますが、そんな方のために年間券があります。

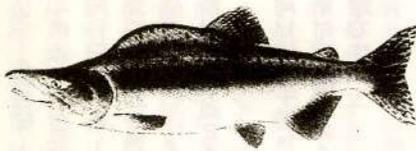
この券は発行日から一年間何回でも科学館に入館出来ます。

料金は以下のようになっています。

大人：2,000円
高校生：1,000円
小中学生：500円

住所：0866-116
標津町標津サーモン科学館
「Q&A」係まで

なお、このコーナーに掲載された質問には粗品をプレゼントします。住所・氏名・年齢をお忘れなく。



ご利用案内

- 開館期間 2月1日～11月30日
5月～10月は無休
(2・3・4・11月は毎週水曜日休館。ただし水曜日が祝日の場合は翌日休館)
 - 開館時間 9:30～17:00
 - 入館料
- | | 個人 | 団体(20人以上) | 年間券 |
|------|------|-----------|--------|
| 一般 | 600円 | 480円 | 2,000円 |
| 高校生 | 400円 | 320円 | 1,000円 |
| 小中学生 | 200円 | 160円 | 500円 |

標津サーモン科学館年間券

No. _____

名前: _____ 男・女

住所: _____

TEL: _____

有効期限: _____ 年 _____ 月 _____ 日

大人 標津サーモン科学館 館長 原田 昭

おしらせ



役場の
電話番号は
代表2-2131

町税は納期内に

今月は、固定資産税(2期)の納期です。9月30日までに次の所で納入願います。

- 1、町指定金融機関
根室信用金庫各本支店
- 2、町収納代理金融機関
標津町農業協同組合、標津漁業協同組合、北海道労働金庫中標津支店、北海道拓殖銀行中標津支店、北洋銀行中標津支店、釧路商工信用組合中標津支店
- 3、収納代理郵便官署
町内各郵便局
- 4、収入役・出納員・現金取扱員

奥のほとじ税

パートや内職などで得た収入は原則として所得税や住民税がかりますが、その金額が一定額以下の場合にはかかりませんし配偶者控除や配偶者特別控除が受けられます。

パートや内職などの税

パート収入は、通常給与と所得になり、年収が百万円以下ですと所得税はかかりませんし、配偶者控除や配偶者特別控除を受けられることもできます。

内職などの収入は、必要経費を差し引いた残りが事業または雑所得となります。ただし家内労働者や外交員等は必要経費として65万円を差し引くことができるので、収入が内職だけの場合は、年収が100万円以下ですと所得税はかかりませんし、配偶者控除や配偶者特別控除を受けられることもできます。

*住民税

パートや内職の年収が99万円以下ですと住民税もかかりません。

▽詳しくは、根室税務署・役場税務課まで。

第6回ツインレール北 海道・標津町を通過

●秋涼の道東周辺を舞台に、国内では唯一最大規模の本格的な自転車によるステージレース(自転車の走行区間)です。

●開催日は、来る10月12日(月)から10月17日(土)までの6日間、釧路・根室・網走及び十勝支庁管内の道路を使用して、マチからマチへと移動しながら、レースが行なわれます。

●標津町は10月13日(火)・10月14日(水)に通過します。

●参加チームは、国内からの大学・社会人・地域選抜チームと国外からの外国2チームを含む強豪20チームによる競技で、団体総合時間、個人総合時間順位などを競うステージレース(5ステージ)です。

●若者が集って、銀輪で競う「汗と涙の歓喜のレース」に沿道から力強い声援をお願いします。

▼主要地点通過時間▲

●標津町の主要地点の通過時間は次のとおりです。

●なお選手の手走次第では時間が短縮になる場合があります。

て、あらかじめご了承ください。

▼尾岱沼↓住吉町↓太平洋石油前↓中標津町(国道274号)

10月13日(火)午後1時25分ごろ

太平洋石油付近を通過予定です。

▼中標津町↓武佐↓西北標津↓瑠辺斯付近(国道244号)↓斜里。

10月14日(水)午前11時50分ごろ

瑠辺斯付近(国道244号)を通過予定です。

「白い粉」の撲滅に協力を!!

10月は、全国一斉の「薬物乱用事犯取締強化月間」です。

●覚せい剤や麻薬など「白い粉」の汚染が拡大し、乱用者も主婦や学生にまで及んでいます。

●税関では、これら「白い粉」の撲滅のため、日夜水際での取締りを行っております。

●「白い粉」に関して目にしたり耳にされた情報を最寄りの税関へ通報して下さい。

●たとえば、さ細なごでも結構ですので、ご協力をお願いします。

▽連絡先 密輸110番
015321312001

根室税関支署



「学校週5日制」スタート

いよいよ9月から月1回(第2土曜日)の「学校週5日制」が実施されます。

ただし、川北幼稚園・川北小学校・川北中学校は調査研究協力校の文部省指定を受けているため第4土曜日も休みとなります。

休業となる日	対象校
第2土曜日	標津川北幼稚園 町内の全小・中学校
第4土曜日	川北幼稚園 川北小学校 川北中学校

公衆浴場をお年寄りの方に無料開放いたします

北海道では、敬老の日に合わせて、公衆浴場をお年寄りの方の憩いの場として、次のとおり無料開放いたします。

▼実施期間

敬老の日を含む3日間
(9月14・15・16日)

▼利用対象者

65歳以上の方

▼利用施設

公衆浴場くすのき(桜木町)

▼利用方法

- (1) 対象者が番台に申し出ることにより利用できます。
- (2) 介添を要するお年寄りの方は、介添者についても無料となります。
- (3) 期間内の利用は何回でも利用することが出来ます。

なお、お問い合わせは、役場保健住民課(電話2-2131内線130)まで。

公営住宅に関するお知らせ

▼世帯数の増加により、去る8月1日より新川上町内会が2分

割され、新たに若草町内会が誕生しました。

それに伴ない、公営住宅の団地名が次のとおり変更となりました。

●新川上東団地↓新川上団地に

●新川上西団地↓若草団地に

▼昨年度まで新築の公営住宅のみ公募してありましたが、本年度より床面積が大きい既存の公営住宅についても、空家が発生したことを町民の方々に広く知ってもらうために、公募しております。(対象戸数は百万円月額家賃が25,800円以上の住宅です。)

これに伴ない、公営住宅入居申込書の様式を改め、申込者の世帯構成及び収入等を適格に把握するため、有効期限を1年間としております。

▼公営住宅を退居する場合は、文書で届出(退居の5日前)が必要となっておりますが、予定のある方は1ヶ月以上前でもかまいませんので、事前に係まで電話でご連絡願います。

建設課住宅管理係
(内線224)

終戦当時の引揚げ者の方々へ

—通貨・証券などを—
お返ししています—

税関では、お預かりしている次の通貨・証券などをお返ししています。

●終戦後、外地から引き揚げてこられた方が、上陸港の税関海運局等に預けられた通貨・証券など。

●外地の集結地において総領事館などに預けられた証券のうち、日本に送り返されたものの返還の申し出は、ご本人はかりでなく、ご家族の方でも結構です。

お心当たりの方、上陸地を所轄する税関または最寄りの税関へお問合せ下さい。

◇根室税関支署

087根室市琴平町1丁目38番地
0153213-2001

ご協力ください 商業統計調査 商業実態基本調査

このしも、国や地方公共団体の商業施策の基礎資料にするため、「商業統計調査」と「商業実

態基本調査」が全国一斉に実施されます。

調査内容については秘密が守られますので、商業経営者の皆さんのご協力をお願いします。

1、商業統計調査

- (1) 対象 一般飲食店(バー・酒場等を除く飲食店)を営まれている方。
- (2) 内容 商店名・所在地、従業者数年間商品販売額など。
- (3) 方法 知事が任命した調査員が調査票を持って訪問します。
- (4) 時期 10月1日現在

2、商業実態基本調査

- (1) 対象 卸売・小売業を営まれている方。
- (2) 内容 企業名・所在地、資本金額 従業者数、商品販売額、借入金など。
- (3) 方法 知事が任命した調査員が調査票を持って訪問します。
- (4) 時期 10月1日現在

ご協力ください 就業構造基本調査

(役場広報統計係)

国や地方公共団体の雇用・失業対策をはじめ、いろいろな施策立案の基礎資料にするため、皆さんの就業状況などを把握する「就業構造基本調査」が全国で実施されます。調査内容については秘密が守られますので、皆さんのご協力をお願いします。

- 1、対象 全国で約43万世帯、本道は1万3千世帯を抽出し、その世帯の15歳以上の方を対象とします。
- 2、内容 仕事の有無・種類、転職についての意識、求職活動の有無、副職の有無など。
- 3、時期 10月1日現在
- 4、方法 9月下旬、知事が任命した統計調査員が訪問します。

(役場広報統計係)



「ハビリ」教室 の開催

町では今年度より、体に障害を持つ方々の仲間つくりと機能維持を目的とした「ハビリ」教室を開始することになりました。参加を希望される方は、役場保健指導班までご連絡下さい。

212131

〈日時〉 内線131まで
第1回目 10月6日(火)
第2回目 3月23日(火)

13時から午後1時30分まで
午後3時30分まで

〈場所〉 標津町農村環境改善センターホール

〈内容〉

- 健康状態の確認(血圧測定等)
- 機能訓練を兼ねたレクリエーション

○交流会

〈対象〉

- 40歳以上で
- 脳卒中後遺症
- パーキンソン病
- 関節リウマチ

などの方

家族の方もぜひ参加下さい。

〈申込期限〉

10月30日(火)

の日の日は 救急の日

こんな時に救急車を利用して下さい。

- 火災、地震、暴風雨等の災害で傷病者が出たとき。
- 交通事故、運動競技中の事故等、屋外や公衆の出入りする場所で傷病者が出たとき。
- 一般家庭等屋内で生じた事故、例えばガス中毒、熱傷、急病等、他に適当な搬送手段がない場合。

次のような場合には利用できません。

- 緊急に搬送する必要のない傷病者。
 - タクシーやマイカーで搬送できる傷病者。
 - 傷害等がない単なる泥酔者。
- 救急車を呼ぶ時はこんな呼びかけを。

- 火事と救急の区別を119番を回して落ち着いてはつきり「救急です」。
- 住所・氏名・目標
- 〇〇町の〇〇〇〇です。目標は〇〇商店の南側です。
- 内容を具体的に
- どうしてケガをしたのか、ま

どんな状態で発病したのか、今どんな状態なのか見たままの状態で簡単に。

ケカ人がたくさんいたら、忘れずに話す。

現場に救急隊員が到着したら、次々ことを連絡してください。

- 救急隊が到着するまでの容態の変化。
- あなたが傷病者に行なつた応急手当の内容。
- 持病があればその病名、及びかかりつけの病院。

9月12日(土)午後1時から標準消防署前で「防火フェスティバル」を開催します。

一般の方を対象に、人口呼吸や心臓マッサージの訓練も予定しています。この機会に是非体験され、いざというときに対処できるように身につけてください。

お子様から大人までだれでも参加できます。

(標準消防署)

平和祈念事業 特別基金について

平和祈念事業特別基金は、法律に基づき、昭和63年7月に設立された総理府所管の認可法人です。この基金は、戦後強制抑留者、いわゆる恩給欠格者、引揚者を中心とする関係者の方々の戦争犠牲による「労苦」について国民の理解を深めるとともに、これらの方々に慰籍の念を示す事業を行っています。

贈呈事業はその一環として実施され、内閣総理大臣名による書状などを贈呈しています。

戦後強制抑留者関係の贈呈事業については、請求期限が平成5年3月31日までと迫っておりますので、早めに請求してください。

▼恩給欠格者の皆様へ

重歴期間が短いため年金恩給を受けられない、いわゆる恩給欠格者の方で、外地等の勤務経験があり、加算年を含めた在職年が3年以上の方に内閣総理大臣名の書状を、このうち70歳以上の方には高齢者の順に併せて銀杯等を贈呈しています。

▼引揚者の皆様へ

先の大戦の終戦に伴い本邦以外の地域から引き揚げてこられた方で、引揚者等に対する特別交付金の支給に関する法律」による特別交付金を受給された方に内閣総理大臣の書状を贈呈しています。(歯舞・色丹・国後・択捉の各島からの引揚者を含みます。

▼請求およびお問い合わせ先

○戦後強制抑留者・引揚者関係
(03-3945-4703・4704)

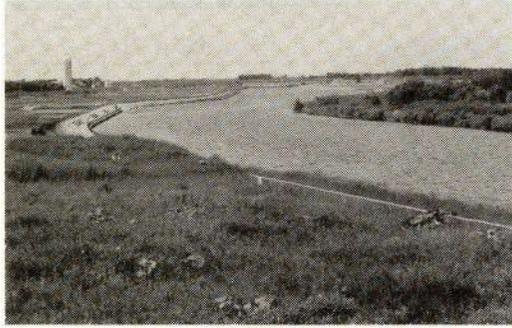
○恩給欠格者関係
(03-3945-4704)

※請求書類は役場福祉課の窓口にも置いてあります。



北海道

川津標 町津標 さけ じょう 鮭 上クイズ



標津川

標津川にサケ第一号がのぼったよ クイズ当選者決定

北海道標津町標津川鮭そ上クイズ、応募総数は三八七六枚のハガキが寄せられました。

今回標津川に第一号としてのぼったサケは八月十二日午前六時五十五分でした。さすがにピ

ッタリの方はゼロ。しかし一番近かった川崎市の徳丸直人さん(三〇)にピッタリ賞が輝きました。

(徳丸さんは八月十二日午前六時十五分と最も近かった。)徳丸さんには賞金五万円と副賞として東京・釧路間往復航空

券、標津町内旅館宿泊券が贈られます。

その他新巻鮭一尾が贈られるラッキー賞二十名も決定されました。当選された方々それぞれおめでとうございます。

また応募いただいた多くの皆様にも鮭そ上クイズを盛りあげていただきありがとうございます。当選をのがしたたくさんの方々、来年または是非応募ください。



リサイクル用紙が使用されます

再生紙を 利用しています

資源の再利用が叫ばれる中で標津町役場は、このたび再生紙の利用を始めました。

再生紙の色は薄い茶色ですが用紙の質は今まで使用のものとはほとんど変わらず再生されています。

これからの各種会議等の議案や発送文書など、再生紙が登場してきますのでご理解ください。今後も限りある資源の有効活用に努めます。

戸籍の窓口から

(7月16日から8月15日届出分)

お誕生おめでとう

おなまえ	住所	保護者
遠藤 まさみ 雅巳くん	上古多糠	遠藤 桂太
井畑 しほ 志保ちゃん	古多糠	井畑 靖彦
久保田 りな 莉奈ちゃん	川上町	久保田 博
境 ゆき 由稀ちゃん	双葉町	境 輝美
長谷部 ひろあき 宏明くん	共栄町	長谷部 邦明

おくやみ申し上げます

氏名	住所	年齢
島山 勝衛さん	本町	79歳
佐賀増太郎さん	新川上町	86歳
新山圭一郎さん	忠類	55歳
平井 利子さん	双葉町	54歳

寄付ありがとうございました

- 村山弘さんは標津町交通安全対策基金として
- 法念真教団は標津町体育文化振興基金として
- 聖友標津支所は活動資金として町社会福祉協議会へ
- 大桃雅幸さんは香典返しをやめて町社会福祉協議会へ

- 佐藤哲二さんは中央公民館図書室へ図書を寄贈されました。
- 日野澤一彦さんは中央公民館図書室へ図書を寄贈されました。
- 標津漁協婦人部は町立標津病院へバスタオル・紙オムツ・シートなど三一九点を寄贈されました。
- 平井勇さんは町立標津病院へポータブル便器・車イス・灯油タンクなどを寄贈されました。

おいしく食べて 元気になるが～生き

— 今月の料理 —
鮭のすり身
青じそ揚げ

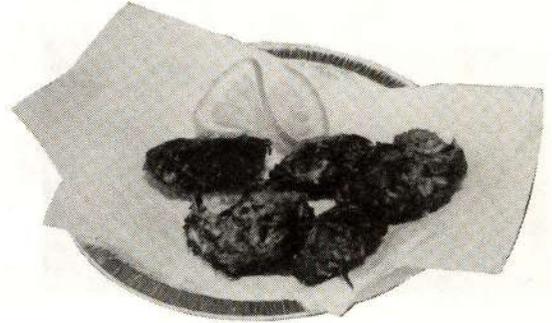
成人病予防のための 食生活指針

日常生活は食事と 運動のバランスで

最近、日常生活の中でからだを動かすことが少なくなってきました。しかし、食べる量は増える一方なので、その結果肥満を招き、心臓病・糖尿病等のいわゆる成人病にかかりやすくなっています。

昔から「腹八分目医者いらす」といわれていますが、食べすぎに注意し、普段から自分の体重に関心をもつことが大切です。

また、運動不足は体力を低下させるだけでなく、健全な成長発育や健康維持の上からも好ま



しくありません。積極的に運動をして、きちんと食べるのが成人病予防に効果的です。

◎運動十分で食事を楽しもう!!

材料(4人分)

●生鮭	200グラム
(しょうが)	1片
片栗粉	大さじ1
塩	小さじ $\frac{1}{2}$
●ひじき	5グラム
●長ねぎ	$\frac{1}{2}$ 本
●青じそ	12枚
●いりごま	大さじ1
●揚げ油	適量
●レモン	適量

作り方

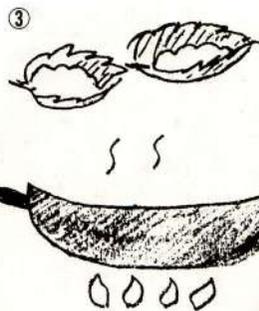


※ミキサーか、フードプロセッサーを使うと便利です。

鮭は骨と皮を除き、しょうが・片栗粉・塩を加えてすり身にします。



ひじきは水で戻し、長ねぎは小口切りにして、①のすり身に加えます。



②を12等分して、青じその葉に包み、水溶性片栗粉をくぐらせて、中温の油でカラリと揚げます。

④レモンを絞っていただきます。青じそとレモンの風味でさっぱりした口当たりです。

運動のめやす

(週の合計時間 / 2～3時間)

1回10分以上



1日に10分
1日2回
毎日歩くと

週に2日以上

軽い運動で長続きさせるのが健康運動のコツです!!

運動の効果

- 善玉コレステロールの増加
- 中性脂肪の減少
- 心臓発作の予防
- 高血圧・肥満・糖尿病等の予防と治療
- ストレスの解消
- スタミナの向上
- 腰痛・肩こりの改善
- 更年期障害の改善



錦織(真佐志佳)さんのナミちゃん (H3.9.2)

上古多縁 ⑦



- 生まれた時の身長・体重は——。
身長/46cm 体重/2,340g
- 最近の身長・体重は——。
身長/70.7cm 体重/8.5kg
- どんな子に育ててほしいですか。
「本人の好きなことをやってもらえばいいと思っています。それが一番長続きすることでしょうし…」とお母さん。

一番好きなおもちゃはお父さん。あつちにひつばられ、こつちにひつばられているそうです。お父さん大好きな「ナミ」ちゃん。

人見知りもぜんぜんしません「いつ誘かいされてもわかりません」とお母さん。ナミちゃんは皆んなに好かれる人になっちゃうね。

いかがですか あなたの健康

保健指導班の電話番号は
代2-2131・内線129・131・138



四條栄養士

高脂血症の食事①

コレステロールが高いとき

コレステロールが高いと言われたら、治療の第一段階は食事と運動です。コレステロールを下げる食事・上げない食事の方法をまとめて紹介します。

①コレステロールの多い食品を控えましょう！

余分なコレステロールを体内に入れないよう、今まで食べすぎていた人は減らしましょう。

食べすぎてはいけないもの



- ②肉よりも魚を多く食べましょう！
魚の油はコレステロールを血管から追い出してくれます。
- ③一日大さじ1〜2杯は植物性の油(ラード油・ゴマ油等)をとりましょう！
植物性の油は善玉コレステロールを増やします。
- ④食物繊維を充分にとりましょう！
食事の中のコレステロールをウンチといっしょに追い出してく

たくさん食べてほしいもの



- ⑤野菜を充分とつて、バランスのとれた食事を心がけましょう！
野菜は、朝・昼・夕食にそれぞれ一皿ずつは食べてください。生野菜だと十分な量がとれませんが、煮たり、炒めたりして下さい。以上の5点を守ってもらえるとあなたのコレステロール値は、改善されるでしょう。ご自分の食生活と是非比べてみて下さい。



桜井繁太郎さん（南川北）

「ポイ捨て
野良犬に思う」

車を走らせているとあちこちに目につくのが車窓から投げ捨てられたと思われるジュースの空缶である。

四、五年前よりは、道路に落ちていた数も減ってきているようにも思われるが、この缶が我々の商売に害を及ぼす邪魔物なのである。

牧草地に入って、拾い忘れてもしたら、ハーベスターの中を

通って粉々になり、サイレージに混ったまま牛の胃袋に入り、やがて疾病となって跳ね返ってくるからです。

酪農を営んでいない方には理解しづらいでしょうが、紙上を借りて皆さんに「ポイ捨てはやめてほしい」と声を大にして訴えます。

ポイ捨てばかりでない物もありましょうが…もう一つ、野良

犬が時々、七、八頭の群をなして放牧している牛を囲んで吠えたり、家や牛舎の回りをうろついて、子牛用にとまって残して置いた牛乳を飲んで処理室を汚したりすることもあります。四年ほど前になりますが、我家のそばに放牧している若牛を追い廻し、牛がバラ線を切って脱走してしまい、大騒ぎをしたことがあります。

この野良犬のいたずらは、あちこちで耳にする事がある。

町の野犬駆除を待つだけでなく、その前に野良犬にしないことであらう。

子供の時は、どんな動物でも可愛いもので、「飼ってみよう」がやがて手あましになってしまふということのないように一人一人が一生めんどうを見てやるという気持ちで飼ってほしい。………
* 次のあなたは、桜井さんを選んで東茶志骨の滝田監廣さんです。

町内の交通事故

8月		()内は累計	
事故	2件 (7件)	事故	3人 (9人)
死者	0人 (3人)	死亡	0人 (3人)
人身負傷	24件 (134件)	事故	24件 (134件)

死亡交通事故ゼロの日
53日 (8月20日現在)

人口のうごき

平成4年8月1日現在
()内は前月比

世帯数	2,219世帯 (△4)
人口	6,881人 (△8)
男	3,349人 (△15)
女	3,532人 ()

編集の窓

▼標津の短かい夏も去りました。とは言っても後半例年になくムシムシと暑い日が続いています。夏のイベント役場チームもドツと参加した港まつりの船ごぎ競技、私も出場しました。ガツライの「ワイのヒントイのさずが漁師は力持ちでした。その日は参加することに意義があつたのといひ汗流しましたので酒をタツプリいただきコロンと眠りました。次の日体がいたくて…。漁協青年部が行なつた海へ飛び込むあの競技？アは楽しかったです。ヨ来年にもつと期待を寄せます。川北地区のティリーフェスティバル雨で中止になり残念だつたナ。どれもこれもイベントにたすさわつた皆さん。苦勞さまでした。▼九月一日いよいよサケ漁が始まります。豊漁を祈らずにはられません。

(よしゆき)